

श्री:

श्रीमन्महामहिचरकचतुराननश्रीचक्रपाणिविरचितः

चक्रदत्तः



श्रीवाराणसीहिन्दूविश्वविद्यालयस्थायुर्वेदविद्यालयाध्यापकायुर्वेदाचार्य बी. ए.

इत्युपाधिवारिश्रीपण्डितजगन्नाथशर्मवाजपेयिप्रणीतया

सुबोधिन्न्यास्यव्याख्यया समलंकृतः

Indira Gandhi National
Centre for the Arts



मुद्रक और प्रकाशक-

गङ्गाविष्णु श्रीकृष्णदास,

अध्यक्ष-‘लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर’ स्टीम-प्रेस, कल्याण-बम्बई.

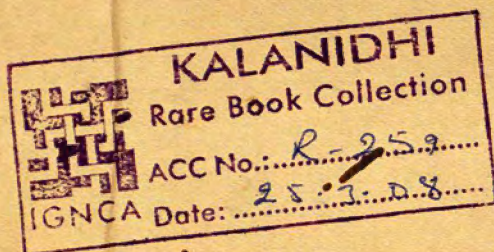
संवत् २०१५]

[सन् १९५९.

1422

DATA ENTERED

Date 24/06/08



मुद्रक और प्रकाशक-

गंगाविष्णु श्रीकृष्णदास,

Indira Gandhi National
Centre for the Arts

अध्यक्ष-"लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर" स्टीम-प्रेस, कल्याण-बम्बई.

सन् १९६८ के आक्ट २५ के अनुसार रजिस्टरी सब हक प्रकाशकने अपने आधीन रक्खा है.

SANS

615.536

CHA

CHAKRADATTA

BY

CHAKRAPANI DATTA.



TRANSLATED AND MADE EASY.

BY

AYURVEDACHARYA

PANDIT JAGANNATHASHARMA BAJPEYEE,

Indira Gandhi National
Centre for the Arts

Professor,

Ayurveda College, Banaras Hindu University.

FORTH EDITION.

PUBLISHED BY

THE PROPRIETOR,

SHRI LAXMI VENKATESHWAR STEAM PRESS

KALYAN-BOMBAY.

द्वितीय संस्करणके विषयमें दो शब्द



उस परम पिता परमात्माको कोटिशः धन्यवाद है कि जिसकी असीम अनुकम्पासे “सुबोधिनी संहिता चक्रदत्त” के द्वितीय संस्करण प्रकाशित करनेका सुअवसर समुपलब्ध हुआ। अनेक त्रुटियोंके रहते हुए भी प्रथम संस्करणको पाठकोंने जिस प्रकार अपनाया उससे परम सन्तोष हुआ। इस संस्करणमें पहिलेकी प्रायः सभी त्रुटियां दूर कर दी गई हैं, फिर भी भूल होना मनुष्यमें स्वाभाविक है, अतः सहृदय महानुभावोंसे सादर निवेदन है कि, यदि कोई त्रुटि उनकी दृष्टिमें आवे तो उसे कृपया लेखक या प्रकाशकके पास लिखकर भेज दें। उनके प्रति कृतज्ञता प्रकट करते हुए तीसरे संस्करणमें उन त्रुटियोंका सुधार कर दिया जायगा।

विनम्र निवेदकः—

जगन्नाथ शर्मा वाजपेयी.

PUBLISHED BY

THE PROPRIETOR

KALYAN PUNJABI

विनम्र-निवेदनम् ।

माननीय—वाचक—महोदयाः !

मनुष्य जीवनका फल धर्म, अर्थ, काम, मोक्षरूपी चारों पदार्थोंका प्राप्त करना है, पर शरीरकी आरोग्यता बिना उनमेंसे एक भी नहीं सम्पादन किया जा सकता ।

जैसा कि महर्षि अग्निवेशने कहा है—

धर्मार्थकाममोक्षाणामारोग्यं मूलमुत्तमम् ।

रोगास्तस्यापहर्तारः श्रेयसो जीवितस्य च ॥

उस आरोग्य शरीरकी रक्षा तथा रोग उत्पन्न हो जानेपर उनके विनाशके उपायोंका वर्णन ही “ आयुर्वेद ” है ।

अतएव परम कुशल वाग्भटने लिखा है—

आयुष्कामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् ।

आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥

उस आयुर्वेदके आचार्य सर्व प्रथम देवाधिदेव ब्रह्मा, ततः प्रजापति, ततः (अश्विनीकुमार, ततः इन्द्र, ततः भरद्वाज, ततः अग्निवेशादि हुए । उन आचार्योंने अपनी अपनी विस्तृत संहिताएँ सर्व साधारणके उपकारार्थ बनायीं । पर समयके परिवर्तनसे अल्पायु तथा सामान्य-बुद्धियुक्त मनुष्यमात्रको उन संहिताओंसे सार निकालना कठिन समझ, करुणार्द्र महर्षियों तथा सामयिक विद्वानोंने उन संहिताओंको अनेक अङ्गोंमें विभक्त कर दिया । अतः साधारण रीतिसे उसके दो विभाग हुए । १ रोगचिकित्सा, और २ स्वास्थ्यरक्षा ।

जैसा कि श्रीमान् सुश्रुतने लिखा है—

इह खल्वायुर्वेदप्रयोजनम्, व्याध्युपसृष्टानां

व्याधिपरिमोक्षः स्वस्थस्य स्वास्थ्यरक्षणम् इति ।

उसमें रोगविनाशार्थ शीघ्र क्रियाकी आवश्यकताका अनुभव कर रोगविनाशमें प्रथम ज्ञेय विषय रोगको जानना चाहिये ।

तदुक्तं चरके—

रोगमादौ परीक्षेत ततोऽनन्तामौषधम् ।

ततः कर्म भिषक्पश्चाज्ज्ञानपूर्वं समाचरेत् ॥

श्रीमान् माधवकारने “ माधवनिदान ” नामक रोगनिर्णायक-ग्रन्थका संग्रह किया । इसके कुछ समयानन्तर ही श्रीमान् चरकचतुरानन दत्तोपाह्व चक्रपाणिजीने इस चिकित्सासार-संग्रह “चक्रदत्त” की रचना की । माधवनिदानके अनन्तर ही इसकी रचना हुई, इसमें कुछ भी सन्देह नहीं । क्योंकि जिस क्रमसे रोगोंका वर्णन श्रीमान् माधवकारने किया है, उसी क्रमसे चिकित्सा विधान इस ग्रन्थमें वर्णित है । इस ग्रन्थके रचयिता नयपाल नामक वज्रदे-शीय नरेन्द्रके प्रधान वैद्य थे, जैसा कि उन्होंने अपना परिचय इसी ग्रन्थके अन्तमें दिया है । इस ग्रन्थकी रचनाके साथ ही उन्होंने चरकसंहिताकी “आयुर्वेददीपिका” नामक व्याख्या भी की थी ।

इसीलिये उन्हें चरकचतुराननकी उपाधि भी प्राप्त हुई थी, जैसा कि उसकी चरक-संहिता व्याख्याकी समाप्तिके परिचयसे विदित होता है।

इनके आविर्भावका समय ईसवीय ११०० का मध्यकाल है।

जैसा कि श्रीमान् वर्तमान धन्वन्तरी महामहोपाध्याय कविराज गणनाथसेनजीने प्रत्यक्ष शरीरके उपोद्धातमें लिखा है:—

ततश्च परमेकादशशतके चक्रपाणिनाम नयपालराजस्य वैद्यवरः

प्रादुर्बभूव पुनश्च चक्रपाणिकालश्च ख्रीस्तीयेकादशतके-

मध्यभाग इति सर्ववादिसम्मतः सिद्धान्तः पूर्वोक्तहेतुः।

इसकी उपयोगिता तथा सारवत्ताका अनुभव कर ही चरकसंहिताके टीकाकार श्रीयुत शिवदासजीने इसकी “तत्त्वचन्द्रिका” नामक संस्कृत व्याख्या की। श्रीशिवदाससेनजीका जन्मकाल १५०० ई० के लगभग माना जाता है।

यह ग्रन्थ बंगालमें बना था, अतएव प्रथम बङ्गालमें ही इसका प्रचार भी अधिक हुआ और अबतक बङ्गालमें चिकित्साग्रन्थोंमें “चक्रदत्त” श्रेष्ठ समझा जाता है। इस ग्रन्थमें आर्य प्रणालीके अनुसार स्वल्पमूल्यमें तैयार होने और पूर्ण लाभ पहुँचानेवाले क्वाथ, कल्क, चूर्ण, अवलेह, घृत, तैल, आसव, अरिष्ट आदि लिखे गये हैं और उनके बनानेकी विधिका विवेचन इसमें पूर्णरूपसे किया गया है।

इसकी उपयोगिताको स्वीकार कर ही अन्य प्रान्तोंके विभिन्न विद्यालयोंने अपने पाठ्य ग्रन्थोंमें इसे रक्खा, यहाँतक कि हिन्दू विश्वविद्यालयमें प्रोफेसर नियत होनेपर मुझे भी सर्व प्रथम इसी ग्रन्थके पढ़ानेकी आज्ञा मिली। यह सन् १९२५ ई० के अगस्त मासका अवसर था। उस समय बाजारमें जो “चक्रदत्त” मिलता था, वह अत्यन्त विकृतावस्थामें था, अतएव मेरे हृदयमें यह भाव उत्पन्न हुआ कि इस ग्रन्थपर सरल हिन्दी टीका लिख तथा इसे संशुद्ध कर प्रकाशित करना चाहिये। अतः मैंने इस “सुबोधिनी” नामक टीकाका लिखना प्रारम्भ किया और वह श्रीगुरुपूर्णमा संवत् १९८३ को समाप्त हुई, अतएव श्रीगुरुजीके करकमलोंमें अर्पित है।

यद्यपि सन् १९२६ ई० में कुछ संस्करण विशेष सुधारके साथ निकल चुके हैं, पर मुझे विश्वास है कि आप इस सुबोधिनी टीकाको विवेचनात्मक बुद्धिसे पढ़कर इसकी उपयोगिता अवश्य स्वीकार करेंगे। इस स्वल्प सेवासे यदि सर्वसाधारणको कुछ भी लाभ हुआ तो मैं अपने परिश्रमको सफल समझूंगा। इस पुस्तकके छापने प्रकाशित करने और दुबारा छापनेका अधिकार आदि सब स्वत्व सहित श्रीमान् “श्रीवेंकटेश्वर” स्टीम् मुद्रणयन्त्रालयाध्यक्ष श्रीसेठ खेमराजजी श्रीकृष्णदासजीको समर्पण कर दिया है।

विनम्र—निवेदकः—

जगन्नाथशर्मा वाजपेयी आयुर्वेदाचार्यः

प्रोफेसर आयुर्वेद—हिन्दूविश्वविद्यालय—वाराणसीस्थः

अथ चक्रदत्तस्थविषयानुक्रमणिका

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अथ ज्वराधिकारः		ज्वरस्य तारुण्यादिनिश्चयः	५	निम्बादिकार्थः	१०
मंगलाचरणम्	१	तत्र चिकित्सा	११	सिन्दुवारकाथः	११
अभिधेयादिप्रतिज्ञा	११	आमज्वरलक्षणम्	११	आमलक्यादिक्वाथः	११
चिकित्साविधिः	११	निरामज्वरलक्षणम्	६	त्रिफलादिक्वाथः	११
नवज्वरे त्याज्यानि	११	सर्वज्वरपाचनकषायः	११	मुस्तादिक्वाथः	११
लंघनस्य प्राधान्यं विधिः	११	औषधनिषेधः	११	चातुर्भद्रावलेहिका	११
फलं मर्यादा च	११	अन्नसंयुक्तासंयुक्तौषधफलम्	११	चूर्णादिमानम्	११
लंघननिषेधः	११	औषधपाकलक्षणम्	११	अवलेहसेवनसमयः	११
सम्यगूलघितलक्षणम्	११	अजीर्णौषधलक्षणम्	११	पिप्पल्यावलेहः	११
अतिलघितदोषाः	११	अजीर्णात्रौषधयोरौषधान्न-		द्वन्द्वजचिकित्सा	११
वमनावस्थामाह	११	सेवने दोषाः	११	वातपित्तज्वरचिकित्सा	११
अनुचितवमनदोषाः	११	भोजनावृतभेषजगुणाः	११	त्रिफलादिक्वाथः	११
जलनियमः	११	मात्रानिश्चयः	११	किरातादिकाथः	११
षडङ्गजलम्	११	सामान्यमात्राः	११	निदिग्धिकादिकाथः	११
पूर्वापरग्रन्थविरोधपरिहारमाह	३	काथे जलमानम्	७	पञ्चभद्रक्वाथः	११
जलपाकविधिः	११	मानपरिभाषा	११	मधुकादिशीतकषायः	१२
पथ्यविधिः	११	वातज्वरचिकित्सा	८	पित्तश्लेष्मज्वरचिकित्सा	
विशिष्टं पथ्यम्	११	प्रक्षेपानुपानमानम्	११	(पटोलादिक्वाथः)	११
द्वन्द्व-सन्निपातज्वरेषु पथ्यम्	११	विभिन्नाः काथाः	११	गुडूच्यादिक्वाथः	११
व्याघ्र-चादियवागूः	११	पित्तज्वरचिकित्सा	११	किरातपाठादिः	११
कल्कसाध्ययवागूवादि-		त्रायमाणादिक्वाथः	९	कण्टकार्यादिक्वाथः	११
परिभाषा	११	मृद्वीकादिक्वाथः	११	वासारसः	११
मण्डादिलक्षणम्	४	पर्पटादिक्वाथः	११	पटोलादिक्वाथः	११
मण्डादिसाधनार्थं जलमानम्	११	विश्वादिक्वाथः	११	अमृताष्टकक्वाथः	११
यवागूनिषेधः	११	अपरः पर्पटादिः	११	अपरः पटोलादिः	११
तर्पणपरिभाषा	११	द्राक्षादिकाथः	११	पञ्चतित्तकषायः	१३
ज्वरविशेषे पथ्यविशेषः	११	अन्तर्दाहचिकित्सा	११	कटुकीचूर्णम्	११
ज्वरनाशकयूषद्रव्याणि	११	शीतक्रियाविधानम्	११	धान्यादिः	११
ज्वरहरशाकद्रव्याणि	५	विदार्यादिलेपः	११	वातश्लेष्मज्वरचिकित्सा	११
पथ्यावश्यकता	११	अन्ये लेपाः	११	वालुकास्वेदः	११
अरुचिचिकित्सा	११	जलधारा	१०	मुस्तादिक्वाथः	११
भोजनसमयः	११	कफज्वरचिकित्सा	११	पञ्चकोलम्	११
अपथ्यभक्षणनिषेधः	११	पिप्पल्यादिक्वाथः	११	पिप्पलीक्वाथः	११
ज्वरपाचनानि	११	कटुकादिक्वाथः	११	आरग्वधादिक्वाथः	११

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
क्षुद्रादिक्वाथः	१३	तच्चिकित्सा	१८	पञ्चमूलीपयः	२३
दशमूलक्वाथः	११	गैरिकादिलेपः	११	क्षीरपाकविधिः	११
मुस्तादिक्वाथः	११	कुलत्थादिलेपः	११	त्रिकण्टकादिक्षीरम्	२४
दार्वादिक्वाथः	१४	जीर्णज्वरचिकित्सा	११	वृश्चरीराद्यं क्षीरम्	११
हिंवादिमानम्	११	अस्य समयः	११	क्षीरविनिश्चयः	११
मुखवैरस्यनाशनम्	११	गुडचीक्वाथः	११	संशोधननिश्चयः	११
सन्निपातज्वरचिकित्सा	११	गुडपिप्पलीगुणाः	११	वमनम्	११
लघनम्	११	विषमज्वरचिकित्सा	११	विरेचनम्	११
लघनसहिष्णुता	११	त्रिफलाक्वाथः	१९	संशोधननिषेधः	११
निष्ठीवनम्	११	गुडूच्यादिक्वाथः	११	वस्तिनिधानम्	११
नस्यम्	११	योगान्तरम्	११	अभ्यङ्गादिविभागः	११
संज्ञाकारकं नस्यम्	१५	मुस्तादिक्वाथः	११	षट्कट्वरतैलम्	२५
अञ्जनम्	११	महौषधादिक्वाथः	११	अंगारकतैलम्	११
अष्टांगावलेहिका	११	वासादिक्वाथः	११	लाक्षादितैलम्	११
मधुव्यवस्था	११	सामान्यचिकित्सा	११	यवचूर्णादितैलम्	११
पञ्चमुष्टिकः	११	विषमज्वरहरविरेचनम्	२०	सर्जादितैलम्	११
पञ्चमूल्यादिक्वाथः	११	विषमज्वरे पथ्यम्	११	तैलान्तरम्	११
दशमूलम्	१६	विषमज्वरहरमञ्जनम्	११	आगन्तुकज्वरचिकित्सा	११
चतुर्दशाङ्गक्वाथः	११	नस्यम्	११	क्रोधकामादिज्वरचिकित्सा	२६
अष्टादशाङ्गक्वाथः	११	धूपः	११	भूतज्वरचिकित्सा	११
अपरोऽष्टादशाङ्गः	११	नस्यान्तरम्	११	ज्वरमुक्ते वज्यानि	११
मुस्तादिक्वाथः	११	धूपान्तरम्	११	विगतज्वरलक्षणम्	११
शट्यादिक्वाथः	११	अपरे योगाः	११		
बृहत्यादिक्वाथः	११	विशिष्टचिकित्सा	११		
भाङ्गर्यादिक्वाथः	१७	दैवव्यपाश्रयं कर्म	२१	अथ ज्वरातिसाराधिकारः	
द्विपञ्चमूल्यादिक्वाथः	११	सर्पिष्पानावस्था	११	ज्वरातिसारे चिकित्सा	२६
अभिन्यासचिकित्सा	११	सर्पिर्निषेधः	११	पाठादिकाथः	२७
(कारव्यादिक्वाथः)	११	निर्दशाहे कफोत्तरे शमनमशनम्	११	नागरादिकाथः	११
मातुलङ्गादिक्वाथः	११	पिप्पल्याद्यं घृतम्	११	होबरादिकाथः	११
अभिन्यासलक्षणम्	११	सिद्धस्नेहपरीक्षा	२२	गुडूच्यादिकाथः	११
कण्ठरोगादिचिकित्सा	११	क्षीरषट्पलकं घृतम्	११	उशीरादिक्वाथः	११
व्योषादिक्वाथः	११	दशमूलषट्पलकं घृतम्	११	पञ्चमूल्यादिक्वाथः	११
त्रिवृतादिक्वाथः	११	स्नेहे क्वाथ्यादिनियामिका	११	कलिगादिक्वाथः	११
स्वेदबाहुल्यचिकित्सा	११	परिभाषा	११	वत्सकादिक्वाथः	११
जिह्वादोषचिकित्सा	११	वासाद्यं घृतम्	२३	नागरादिक्वाथः	११
निद्रानाशचिकित्सा	१८	गुडूच्यादिघृतपञ्चकम्	११	मुस्तकादिक्वाथः	११
सन्निपाते विशेषव्यवस्था	११	पेयादिदानसमयः	११	घनादिक्वाथः	२८
मूकणेलक्षणम्	११	क्षीरदानसमयः	११	कलिङ्गादिगुटिका	११
				उत्पलादिचूर्णम्	११

[illegible]

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
लिङ्गार्शसि लेपः	४५	प्रतिसारिणीयक्षारविधिः	५४	विष्टब्धाजीर्ण-रसशेषाजीर्ण	
अपरो लेपः	"	क्षारपाकनिश्चयः	५५	चिकित्सा	६२
विशेषव्यवस्था	"	क्षारसूत्रम्	"	दिवा स्वप्नयोगाः	"
तक्रप्राधान्यम्	"	क्षारपातनविधिः	"	अजीर्णस्य सामान्य	
विशेषतक्रविधानम्	४६	क्षारेण सम्यग्दग्धस्य लक्षणम्	"	चिकित्सा	६३
अभयाप्रयोगाः	"	क्षारदग्ध उत्तरकर्म	"	विपूचिकाचिकित्सा	"
अन्ये योगाः	"	अग्निदग्धलक्षणम्	"	मर्दनम्	"
दन्त्यरिष्टः	"	अग्निदग्ध उत्तरकर्म	"	वमनम्	"
नागराद्यो मोदकः	४७	उपद्रवचिकित्सा	५६	अञ्जनम्	"
गुडमानम्	"	पथ्यम्	"	अपरमञ्जनम्	"
प्राणदा गुटिका	"	अनुवासानावस्था	"	उद्धर्तन तैलमर्दनं वा	"
कांकायनगुटिका	"	अग्निमुखं लौहम्	"	उपद्रवचिकित्सा	६४
माणिभद्रमोदकः	४८	भल्लातकलौहम्	५७	अथ क्रिमिरोगाधिकारः	
स्वल्पशूरणमोदकः	"	अशोर्धनी वटी	"	पारसीकयवानिकाचूर्णम्	६४
बृहच्छूरणमोदकः	"	परिवर्जनीयानि	"	मुस्तादिकर्वाथः	"
सूरणपिण्डी	"			पिष्टकपूपिकायोगः	"
व्योषाद्यं चूर्णम्	"			पलाशबीजयोगः	"
समशर्करं चूर्णम्	४९	अथाम्रिमांद्याधिकारः		सुरसाद्विगणकवाथः	"
लवणोत्तमाद्यं चूर्णम्	"	चिकित्साविचारः	५८	विडंगादिचूर्णं च	"
नागार्जुनयोगः	"	हिङ्गवष्टकं चूर्णम्	"	विडंगादिद्यवागूः	६५
विजयचूर्णम्	"	अग्निदीपकाः सामान्याः	"	बिम्बीवृतम्	"
बाहुशालगुडः	५०	योगाः	५८	त्रिफलादिघृतम्	"
गुडपाकपरीक्षा	"	मण्डगुणाः	"	विडंगघृतम्	"
गुडभल्लातकः	"	अथाम्रिचिकित्सा	"	यूकाचिकित्सा	"
द्वितीयगुडभल्लातकः	५१	विश्वादिवाथः	"	विडंगादितैलम्	"
चव्यादिघृतम्	"	अग्निदीपका योगाः	"	अथ पाण्डुरोगाधिकारः	
पलाशक्षारघृतम्	"	कपित्थादिखण्डः	५९	चिकित्साविचारः	६५
उदकषट्पलकं घृतम्	"	शार्दूलकाञ्जिकः	"	पाण्डुनाशकाः केचन योगाः	६६
सिद्धमृतं घृतम्	५२	अग्निमुखचूर्णम्	"	फलत्रिकादिक्वाथः	"
पिप्पलाद्यं तैलम्	"	पानीयभक्तगुटिका	६०	अयस्तिलादिमोदकः	"
रक्तार्शचिकित्सा	"	बृहदग्निमुखचूर्णम्	"	मण्डूरविधिः	"
रक्तस्त्रावत्री पेया	"	भास्करलवणम्	"	नवायसं चूर्णम्	"
रक्तार्शनाशकसामान्ययोगाः	"	अग्निवृतम्	६१	योगराजः	६७
कुटजावलेहः	५३	मस्तुषट्पलकं घृतम्	"	विशालाद्यं चूर्णम्	"
कुटजरसक्रिया	"	बृहदग्निघृतम्	"	लोहक्षीरम्	"
कुटजाद्यं घृतम्	"	क्षारगुडः	"	कामलाचिकित्सा	"
सुनिषण्णकचांगेरी घृतम्	"	चित्रकगुडः	६२	कामलानाशका योगाः	"
क्षारविधिः	"	आमाजीर्णचिकित्सा	"	अञ्जनम्	"
		विदग्धाजीर्णचिकित्सा	"	अपरमञ्जनं नस्यं च	"

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
लेहाः	६८	कूष्माण्डकरसायनम्	७४	अन्नापञ्चकं घृतम्	८२
कुम्भकामलाचिकित्सा	११	कूष्माण्डकरसायने द्रवमानम्	७५	बलागैर्भ घृतम्	११
हलीमकचिकित्सा	११	वासाकूष्माण्डखण्डः	११	नागबलाघृतम्	११
विडंगाद्यं लौहम्		वासाखण्डः	११	निगुण्डीघृतम्	११
मण्डूरवटकः	११	खण्डकाद्यो लौहः	११	बलाद्यं घृतम्	११
पुनर्नवामण्डूरम्	६९	अत्र पथ्यापथ्यम्	७६	चन्दनाद्यं तैलम्	८३
मण्डूरवज्रवटकः	११	परिशिष्टम्	११	लागसेवोक्तृष्टता	११
धान्यरिष्टः	११			उरक्षतचिकित्सा	११
द्राक्षाघृतम्	११			बलाद्यं घृतम्	८४
हरिद्रादिघृतम्	११				
मूर्वाद्यं घृतम्	११				
व्योषाद्यं घृतम्	११				
		अथ राज्यक्षमाधिकारः			
		राज्यक्षमणि पथ्यम्	७६	अथ कासरोगाधिकारः	
		शोधनम्	११	वातजन्यकासे सामान्यतः	
		राज्यक्षमणि मलरक्षण-		पथ्यानुपायाः	८४
		प्रयोजनम्	७७	पञ्चमूलीकवाथः	११
		षडंगयूषः		शृंग्यादिलेहः	११
		धान्यकादिकवाथः	११	विश्यादिलेहः	११
		अश्वगन्धादिकवाथः		भाङ्ग्यादिलेहः	११
		दशमूलादिकवाथः	११	पित्तजकासचिकित्सा	११
		ककुभत्तवगाद्यकारिका	११	पथ्यम्	११
		मांसचूर्णम्		बलादिकवाथः	११
		नागबलावलेहः	११	शरादिक्षीरम्	११
		लेहद्वयम्	११	विशिष्टरसादिविधानम्	११
		नवनीतप्रयोगः	११	द्राक्षादिलेहः	८५
		सितोपलादिचूर्णम्	११	खजूरादिलेहः	११
		लवङ्गाद्यं चूर्णम्	७८	शट्यादिरसः	११
		तालीशाद्यं चूर्णं मोदकैश्च	११	कफकासचिकित्सा	११
		शृंग्यादिचूर्णम्	११	पौष्करादिकवाथः	११
		मधुताप्यादिलौहम्	११	शृङ्गेवरस्वरसः	११
		विन्ध्यवासियोगः	७९	नवाङ्गयूषः	११
		रसेन्द्रगुटिका	११	दशमूलकवाथः	११
		एलादिमन्थः	११	कटुफलादिकवाथः	११
		सर्पिर्गुण्डः	११	अन्ये योगाः	८६
		च्यवनप्राशः	८०	हरीतक्यादिगुटिका	११
		च्यवनप्राशस्य गुणाः	११	मरिचादिगुटिका	११
		जीवन्त्याद्यं घृतम्	८१	समशर्करचूर्णम्	११
		पिप्पलीघृतम्	११	हरितक्यादिमोदकः	११
		पाराशरं घृतम्	११	व्योषांतिका गुटिका	११
		लागलाद्यं घृतम्	११	मनःशिलादिधूमः	८७
		लागघृतम्	८२	अपरो धूमः	११
अथ रक्तपित्ताधिकारः					
रक्तपित्तचिकित्साविचारः	७०				
त्रिवृतादिमोदकः	११				
अधोगामि-रक्तपित्तचिकित्सा	११				
पथ्यम्	११				
स्तम्भनावस्था	११				
स्तम्भकयोगाः	११				
वासाप्राधान्यम्	११				
अन्ये योगाः	११				
क्षीरविधानम्	११				
केचन लेहाः	११				
द्रवमानम्	७२				
एलादिगुटिका	११				
पृथ्वीकायोगः	११				
मूर्ध्नि लेपः	११				
नस्यम्	११				
उत्तरवस्तिः	११				
दूर्वाद्यं घृतम्	७३				
शतावरीघृतम्	११				
महाशतावरीघृतम्	११				
प्रक्षेपमानम्	११				
वासाघृतम्	११				
पुष्पकल्कमानम्	११				
कामदेवघृतम्	११				
सप्तप्रस्थं घृतम्	७४				

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अन्यो धूमः	८७	स्वरसाभावे ग्राह्यद्रव्यम्	९२	वटशुक्लदिगुटी	९७
वार्ताकीधूमः	"	भृंगराजघृतम्	"	चिरोत्थतृष्णाचिकित्सा	९८
दशमूलघृतम्	"			जलदानावश्यकता	"
अपरं दशमूलघृतम्	"	अथारोचकाधिकारः		अथ मूर्च्छाधिकारः	
दशमूलषट्पलकं घृतम्	"	अरोचके चिकित्सोपायाः	९२	सामान्यचिकित्सा	९८
कण्टकारीद्वयम्	"	कवलप्रहाः	९३	यथादोषं चिकित्साक्रमः	"
बृहत्कण्टकारीघृतम्	८८	अम्लिकादिकवलः	"	कालादिचूर्णम्	"
रारनायं घृतम्	"	कारव्यादिकवलः	"	महौषधादिकाथः	"
अगस्त्यहरीतकी	"	ज्यूषणादिकवलः	"	भ्रमचिकित्सा	"
भृगुहरीतकी	"	दाडिमरसः	"	त्रिफलाप्रयोगः	"
		यमानीषाडवम्	"	संन्यासचिकित्सा	९९
		कलहंसकाः	९४		
अथ हिक्काश्वासाधिकारः		अथ छर्द्यधिकारः		अथ मदात्ययाधिकारः	
हिक्काश्वासयोश्चिकित्साक्रमः	८९	लघनप्राशस्त्यम्	९४	खर्जूरदिमन्थः	९९
केचन लेहाः	"	वातच्छर्दिचिकित्सा	"	मन्थविधिः	"
नस्यानि	"	पित्तच्छर्दिचिकित्सा	"	तर्पणम्	"
केचन योगाः	"	कफच्छर्दिचिकित्सा	९५	सर्वमदात्ययचिकित्सा	"
शृंग्यादिचूर्णम्	"	सन्निपातजच्छर्दिचिकित्सा	"	दुग्धप्रयोगः	"
कल्कद्वयम्	९०	शीतकषायविधानम्	"	पुनर्नवाद्यं घृतम्	"
अमृतादिकाथः	"	श्रीफलादिशीतकषायाः	"	अष्टाङ्गलवणम्	"
दशमूलकाथः	"	एलादिचूर्णम्	"	चण्डादिचूर्णम्	१००
कुलत्थादिकवाथः	"	कोलमज्जादिलेहः	"	मद्यपानविधिः	"
गुडप्रयोगः	"	पेयं जलम्	"	पानविभ्रमचिकित्सा	"
अपरं शृंग्यादिचूर्णम्	"	रक्तच्छर्दिचिकित्सा	९६	पथ्याघृतम्	"
हरिद्रादिलेहः	"	त्रयो लेहाः	"	पूगमदचिकित्सा	"
मयूरपिच्छभूतिः	"	पद्मकायं घृतम्	"	कोद्रवधुस्तूरमदचिकित्सा	"
विभीतकचूर्णम्	"				
हिंसायं घृतम्	"	अथ तृष्णाधिकारः		अथ दाहाधिकारः	
तेजोवत्यायं घृतम्	"	वातजतृष्णाचिकित्सा	९६	दाहे सामान्यक्रमः	१००
भाङ्गीगुडः	९१	पित्तजतृष्णाचिकित्सा	"	कुशाद्यं घृतं तैलं च	"
कुलत्थगुडः	"	कफजतृष्णाचिकित्सा	"	फलिन्यादिलेपः	१०१
		क्षतक्षयजचिकित्सा	९७	ह्रीवेराद्यवगाहः	"
अथ स्वरभेदाधिकारः		सर्वजतृष्णाचिकित्सा	"		
स्वरभेदं चिकित्साक्रमः	९१	सामान्यचिकित्सा	"	अथोन्मादाधिकारः	
चण्ड्यादिचूर्णम्	९२	गण्डूषस्तालुशोषे	"	सामान्यत उन्मादचिकित्सो-	
केचन योगाः	"	अन्ये योगाः	"	पायाः	१०१
उच्चैर्न्याहरणज-स्वरभेद-	"	मुखालेपः	"	स्वरसप्रयोगाः	"
चिकित्सा	"	वारिणा वमनम्	"	दशमूलकवाथः	"
कण्टकारीघृतम्	"			पुराणघृतलक्षणम्	"
				पायसः	"

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
उन्मादनाशकनस्यादिः	१०१	स्नेहलवणम्	१०७	आनघृतम्	११२
सिद्धार्थकाद्यगदः	"	विभिन्नस्थानस्थवातचिकित्सा	"	एलादितैलम्	११३
ज्यूषणाद्यवर्तिः	१०२	शुष्कगर्भचिकित्सा	"	बलाशैरीयकतैले	"
सामान्यप्रयोगाः	"	शिरोगतवातचिकित्सा	"	महाबलतैलम्	"
कल्याणकं घृतं क्षीर-	"	हनुस्तम्भचिकित्सा	"	नारायणतैलम्	"
कल्याणक च	"	अर्दितचिकित्सा	"	महानारायणतैलम्	११४
महाकल्याणकं घृतम्	१०३	मन्यास्तम्भचिकित्सा	"	अश्वगन्धतैलम्	११५
चेतसं घृतम्	"	जिह्वास्तम्भचिकित्सा	"	मूलकायं तैलम्	"
महापैशाचिकं घृतम्	"	कल्याणको लेहः	१०८	रसोनतैलम्	"
हिङ्गायं घृतम्	"	त्रिकस्कन्धादिगतवायु-	"	केतक्यायं तैलम्	"
लशुनायं घृतम्	"	चिकित्सा	"	सैन्धवायं तैलम्	"
आगन्तुकोन्मादचिकित्सा	"	मापवलादिकवाथनस्य	"	माससैन्धवतैलम्	११६
अञ्जनम्	१०४	विश्वाचीचिकित्सा	"	मापादितैलम्	"
धूपाः	"	पक्षाघातचिकित्सा	"	द्वितीयं मापतैलम्	"
नस्यम्	"	हरीतक्यादिचूर्णम्	"	तृतीयं मापतैलम्	"
तीक्ष्णौषधनिषेधः	"	स्वल्परसोनपिण्डः	"	चतुर्थं मापतैलम्	"
विगतोन्मादलक्षणम्	"	विविधा योगाः	१०९	पञ्चमं मापतैलम्	११७
अथापस्माराधिकारः		गृध्रसीचिकित्सा	"	षष्ठं महामापतैलम्	"
वातकादिक्रमेण सामान्यत-		रास्नागुग्गुलुः	"	मज्जस्नेहः	११८
श्चिकित्सा	१०४	गृध्रस्या विशेषचिकित्सा	"	महास्नेहः	"
अञ्जनानि	"	वंक्षशूलादिनाशकाः योगाः	११०	कुब्जप्रसारणीतैलम्	"
धूपोत्सादनलेपाः	"	शिराव्यधः	"	त्रिशतीप्रसारणीतैलम्	"
वचाचूर्णम्	१०५	पाददाहचिकित्सा	"	सप्तशतीकं प्रसारणीतैलम्	११९
अन्ये योगाः	"	पादहर्षचिकित्सा	"	एकादशशतिकं प्रसारणीतैलम्	२०
स्त्रुतपञ्चगव्यं घृतम्	"	स्निग्धनिवृत्तचिकित्सा	"	अष्टादशशतिकं प्रसारणीतैलम्	"
बृहत्पञ्चगव्यं घृतम्	"	क्रोष्टुकशीर्षवातकण्ठकखल्ली-	"	महाराजप्रसारणीतैलम्	२२१
महाचेतसं घृतम्	"	चिकित्सा	"	शुक्तविधिः	१२३
कूष्माण्डकघृतम्	१०६	आदित्यपाकगुग्गुलुः	"	गन्धानां क्षालनम्	"
ब्राह्मोघृतम्	"	भावनाविधिः	"	पञ्चपल्लवम्	"
पलंकपायं तैलम्	"	आभादिगुग्गुलुः	१११	नखशुद्धिः	"
अभ्यङ्गः	"	मिश्रितवातचिकित्सा	"	वचाहारिद्रादिशोधनम्	"
अथ वातव्याध्यधिकारः		आहारविहाराः	"	पूतिशोधनम्	"
तत्र सामान्यतांश्चिकित्सा	१०६	वातनाशकगणः	"	तुरुष्कादिशोधनम्	"
भिन्नभिन्नस्थानस्थवात-		कोलादिप्रदेहः	११२	कस्तूरीपरीक्षा	१२४
चिकित्सा	"	वशवारः	"	कर्पूरश्रेष्ठता	"
पट्टधारणयोगाः	"	शाल्वणभेदः	"	कुष्ठदिश्रेष्ठता	"
पक्वाशयगतवातचिकित्सा	१०७	अश्वगन्धाघृतम्	"	महासुगन्धितैलम्	"
		दशमूलघृतम्	"	पत्रकल्कविधिः	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
लक्ष्मीविलासतैलम्	१२४	अष्टकटवरतैलम्	१३१	श्यामादिकल्कः	१३७
द्रवदानपरिभाषा	१२५	कुष्ठादितैलम्	"	यमान्यादिचूर्णम्	"
अनयोर्गुणाः	"			विविधा योगाः	"
विष्णुतैलम्	"			द्वितीयं हिंवादिचूर्णम्	"
		अथामवाताधिकारः		सौवर्चलादिगुटिका	१३८
अथ वातरक्ताधिकारः		सामान्यतश्चिकित्सा	१३१	हिंवादिगुटिका	"
बाह्यगम्भीरादिचिकित्सा	१२५	शट्यादिपाचनम्	"	बीजपूरकमूलयोगः	"
अमृतादिकाथद्वयम्	"	शट्यादिकल्कः	"	स्वेदनप्रयोगाः	"
वासादिकाथः	१२६	रास्नादशमूलकाथः	"	पित्तशूलचिकित्सा	"
मुण्डितिकाचूर्णम्	"	एरण्डतैलप्रयोगः	१३२	बृहत्यादिकाथः	१३९
पथ्याप्रयोगः	"	रास्नापञ्चकम्	"	शतावर्यादिजलम्	"
गुडचीप्रयोगाः	"	रास्नासप्तकम्	"	त्रिफलादिकाथः	"
गुडच्याश्चवारो योगाः	"	विविधा योगाः	"	एरण्डतैलयोगाः	"
वातप्रधानचिकित्सा	"	अमृतादिचूर्णम्	"	अपरस्त्रिफलादिक्वाथः	"
पित्तरक्ताधिकार्येः पटोलादिकाथः	"	वैश्वानरचूर्णम्	"	धात्रीचूर्णम्	"
लेपसेकाः	"	अलम्बुषादिचूर्णम्	"	कफजशूलचिकित्सा	"
कफाधिक्यचिकित्सा	"	शतपुष्पादिचूर्णम्	१३३	पञ्चकोल्यवागूः	"
संसर्गसन्निपातजचिकित्सा	१३७	भागोत्तरचूर्णम्	"	पञ्चकोलचूर्णम्	१४०
नवकार्षिकः काथः	"	योगराजगुग्गुलुः	"	विरुवमूलादिचूर्णम्	"
गुडचीघृतम्	"	सिंहनादगुग्गुलुः	"	मुस्तादिचूर्णम्	"
शतावरीघृतम्	"	भागोत्तरमलम्बुषादिचूर्णम्	१३४	वचादिचूर्णम्	"
अमृताद्यं घृतम्	"	त्रिफलापथ्यादिचूर्णम्	"	योगद्वयम्	"
दशपाकबलातैलम्	"	अजमोदाद्यवटकः	"	आमशूलचिकित्सा	"
गुडच्यादितैलम्	१२८	नागरघृतम्	१३५	हिंवादिचूर्णम्	"
खुट्टाकपक्वकतैलम्	"	अमृताघृतम्	"	चित्रकादिक्वाथः	१४१
नागबलातैलम्	"	हिंवादिघृतम्	"	दीप्यकादिचूर्णम्	"
पिण्डतैलम्	"	शुण्ठीघृतानि	"	पित्तानिलात्मजशूलचिकित्सा	"
कैशोरगुग्गुलुः	"	रसोनपिण्डः	"	कफपित्तजशूलचिकित्सा	"
अमृताद्यो गुग्गुलुः	१२९	प्रसारणीरसोनपिण्डः	"	पटोलादिक्वाथः	"
अमृताख्यो गुग्गुलुः	"	रसोनमुरा	"	वातश्लेष्मजचिकित्सा	"
योगसारामृतः	"	शिण्डाकीं	१३६	विश्वादिक्वाथः	"
बृहद् गुडचीतैलम्	१३०	सिधमला	"	रुचकादिचूर्णम्	"
		आमवाते वर्ज्यानि	"	हिंवादिचूर्णम्	"
				एरण्डादिक्वाथः	१४२
अथोरुस्तम्भाधिकारः		अथ शूलाधिकारः		हिंवादिचूर्णमपरम्	"
सामान्यतश्चिकित्साविचारः	१३०	शूले वमनलंघनाद्युपायाः	१३६	मृगशृङ्गभस्म	"
केचन योगाः	"	वाकशूलचिकित्सा	१३७	विडङ्गचूर्णम्	"
लेपद्वयम्	१३१	बलादिकाथः	"	सन्निपातजशूलचिकित्सा	"
विहारव्यवस्था	"	हिंवादिचूर्णम्	"		
		तुम्बुर्वादिचूर्णम्	"		

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
विदायोदिरसः	१४२	नारिकेलखण्डः	१४७	रोहिण्यादियोगः	१५३
एरण्डद्वादशकक्वाथः	"	कैलायचूर्णादिगुटि	१४८	दीप्तोग्न्यादिषु स्नेहमात्रा	"
गोमूत्रमण्डूरम्	"	त्रिफलायोगौ	"	कफजगुल्मजचिकित्सा	"
शंखचूर्णम्	"	अन्नद्रवशूलचिकित्सा	"	वमनयोग्यता	"
लौहप्रयोगः	"	विविधा योगाः	"	गुटिकादियोग्यता	"
मूत्राभयायोगः	"	पथ्यविचारः	"	लेपस्वेदी	५१
दाधिकं घृतम्	"			तक्रप्रयोगः	"
शूलहरधूपः	१४३	अथोदावर्ताधिकारः		द्वन्द्वजचिकित्सा	"
अपथ्यम्	"	सामान्यक्रमः	१४८	सन्निपातजचिकित्सा	"
		कारणभेदेन चिकित्साभेदः	"	वचादिचूर्णम्	"
अथ परिणामशूलार्थिकारः		श्यामादिगर्णः	१४९	यमान्यादिचूर्णम्	१५४
सामान्यचिकित्सा	१४३	त्रिवृतादिगुटिका	"	हिंवाद्यं चूर्णं गुटिका वा	"
विडङ्गादिगुटिका	"	हरितक्यादिचूर्णम्	"	पूतीकादिक्षारः	"
नागरादिलेहः	"	हिंवादिचूर्णम्	"	हिंवादिस्रयोगः	"
शम्बूकभस्म	"	नाराचचूर्णम्	"	वचादिचूर्णम्	"
विभीतकादिचूर्णम्	"	लशुनप्रयोगः	"	सुराप्रयोगः	"
तिलादिगुटिका	"	फलवर्तयः	"	नादेय्यादिक्षारः	"
शम्बूकादिवटी	"	मूत्रजोदावर्तचिकित्सा	"	हिंवादिभागोत्तरचूर्णम्	१५५
शक्तुप्रयोगः	१४४	जृम्भजातुदावर्तचिकित्सा	"	त्रिफलादिचूर्णम्	"
लौहप्रयोगः	"	शुकजोदावर्तचिकित्सा	१५०	कांकायन गुटिका	"
सामुद्राद्यं चूर्णम्	"	क्षुद्रिघातादिजचिकित्सा	"	हपुषाद्यं घृतम्	"
नारिकेलामृतम्	"			पञ्चपलकं घृतम्	१५६
सप्तामृतं लौहम्	"	अथानाहाधिकारः		ज्यूपणाद्यं घृतम्	"
गुडपिप्पलीघृतम्	"	चिकित्साक्रमः	१५०	त्रायमाणाद्यं घृतम्	"
पिप्पलीघृतम्	"	द्विरुत्तरं चूर्णम्	"	द्राक्षाद्यं घृतम्	"
कोलादिमण्डूरम्	१४५	वचादिचूर्णम्	"	धात्रीषट्पलकं घृतम्	"
भीमवटकमण्डूरम्	"	त्रिवृतादिगुटिका	"	भाङ्गीषट्पलकं घृतम्	"
क्षीरमण्डूरम्	"	क्षारलवणम्	"	क्षीरषट्पलकं घृतम्	१५७
चविकादिमण्डूरम्	"	राठादिवर्तिः	१५१	भल्लातकघृतम्	"
गुडमण्डूरप्रयोगः	"	त्रिकटुकादिवर्तिः	"	रसोनाद्यं घृतम्	"
शतावरीमण्डूरम्	"	शुष्कमूलकाद्यं घृतम्	"	दन्तीहरीतकी	"
तारामण्डूरगुडः	"	स्थिराद्यं घृतम्	"	वृश्चोराद्यरिष्टः	"
राममण्डूरम्	१४६	अथ गुल्माधिकारः		रक्तगुल्मचिकित्सा	१५८
रसमण्डूरम्	"	चिकित्साक्रमः	१५१	शताह्वादिक्लकः	"
त्रिफलालोहम्	"	वातगुल्मचिकित्सा	१५२	तिलक्वाथः	"
लोहावलेहः	"	एरण्डतैलप्रयोगः	"	विविधा योगाः	"
धात्रीलौहम्	"	लशुनक्षीरम्	"	भल्लातकघृतम्	"
लौहामृतम्	१४७	उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः	"	अपथ्यम्	"
खण्डामलकी	"	विदह्यमातगुल्मचिकित्सा	"		

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अथ हृद्रोगाधिकारः		एलादिचूर्णम्	१६३	वरुणाद्यं तैलम्	१६८
वातजहृद्रोगचिकित्सा	१५८	लौहयोगः	"	शस्त्रचिकित्सा	"
पित्तपल्यादिचूर्णम्	"	यवक्षारयोगः	"		
नागरकाथः	१५९	शतावर्यादिघृतं क्षीरं वा	"	अथ प्रमेहाधिकारः	
पित्तजहृद्रोगचिकित्सा	"	त्रिकण्टकादिसर्पिः	"	पथ्यम्	१६९
अन्ये उपायाः	"	सुकुमारकुमारकं घृतम्	"	अष्टमेहापहा अष्टौ क्वाथाः	"
क्षीरप्रयोगः	"			शुकमेहहरः काथः	"
ककुभचूर्णम्	"	अथ मूत्राघाताधिकारः		फेनमेहहरः क्वाथः	"
कफजहृद्रोगचिकित्सा	"	सामान्यक्रमः	१६४	कषायचतुष्टयी	"
त्रिदोषजहृद्रोगचिकित्सा	"	विविधा योगाः	"	षण्मेहनाशकाः षट् क्वाथाः	१७०
पुष्करमूलचूर्णम्	"	त्रिकण्टकादिक्षीरम्	"	कषायचतुष्टयी	"
गोधूमपार्थप्रयोगः	"	नलादिक्वाथः	"	वातजमेहचिकित्सा	"
गोधूमादिलप्सिका	१६०	पाषाणभेदकाथः	"	कफपित्तमेहचिकित्सा	"
नागबलादिचूर्णम्	"	उपायान्तरम्	"	त्रिदोषजमेहचिकित्सा	"
हिंरादिचूर्णम्	"	अतिव्यवाजमूत्राघातचिकि०	१६५	विविधाः क्वाथाः	"
दशमूलकाथः	"	चित्रकाद्यं घृतम्	"	चूर्णकल्काः	१७१
पाठादिचूर्णम्	"			न्यग्रोधाद्यं चूर्णम्	"
मृगशृङ्गभस्म	"	अथाश्मर्यधिकारः		त्रिकण्टकाद्याः स्नेहाः	"
क्रिमिहृद्रोगचिकित्सा	"	वरुणादिक्वाथः	१६५	कफपित्तमेहयोः सर्पिणी	"
वल्लभकं घृतम्	"	वीरतरादिक्वाथः	"	धान्वन्तरं घृतम्	"
श्वदंष्ट्राद्यं घृतम्	"	शुण्ठ्यादिक्वाथः	"	त्र्यूषणादिगुग्गुलुः	१७२
बलार्जुनघृतद्वयम्	१६१	पाषाणभेदाद्यं घृतम्	१६६	शिलाजतुप्रयोगः	"
		ऊषकादिगणः	"	विडंगादिलौहम्	"
अथ मूत्रकृच्छ्राधिकारः		कुशाद्यं घृतम्	"	माक्षिकादियोगः	"
वातजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा	१६१	कफजाश्मरीचिकित्सा	"	मेहनाशकविहाराः	१७३
अमृतादिक्वाथः	"	वरुणादिगणः	"	प्रमेहपिडिकाचिकित्सा	"
पित्तजकृच्छ्रचिकित्सा	"	विविधा योगाः	१६७	वर्ज्यानि	"
तृणपञ्चमूलम्	"	नागरादिक्वाथः	"		
शतावर्यादिक्वाथः	"	वरुणादिक्वाथः	"	अथ स्थौल्याधिकारः	
हरीतक्यादिक्वाथः	"	श्वदंष्ट्रादिक्वाथः	"	स्थौल्ये पथ्यानि	१७३
गुडामलकयोगः	१६२	श्वदंष्ट्रादिकल्कः	"	केचनोपायाः	"
एवार्बुजादिचूर्णम्	"	अन्ये योगाः	"	व्योषादिसक्तुयोगः	"
कफजाचिकित्सा	"	एलादिक्वाथः	"	प्रयोगद्वयम्	१७४
त्रिदोषजचिकित्सा	"	त्रिकण्टकचूर्णम्	"	अमृतादिगुग्गुलुः	"
बृहत्यादिक्वाथः	"	पाषाणभेदादिचूर्णम्	"	नवकगुग्गुलुः	"
उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः	"	कुलत्थाद्यं घृतम्	१६८	लौहरसायनम्	"
एलादिक्षीरम्	"	तृणपञ्चमूलघृतम्	"	त्रिफलाद्यं तैलम्	१७५
रक्तजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा	"	वरुणाद्यं घृतम्	"	प्रघर्षप्रदेहाः	"
त्रिकण्टकादिक्वाथः	१६३	सैन्धववीरतरादितैलम्	"	अङ्गरागः	"
				दलादिलेपः	"

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
चिञ्चाहरिद्रोद्वर्तनम्	१७५	अथ प्लीहाधिकारः		दशमूलहरीतकी	१८७
हस्तपादस्वेदाधिक्याचिकित्सा	१७५	यमान्यादिचूर्णम्	१८०	कसहरीतकी	११
		विविधा योगाः	११	अहृत्करशोथचिकित्सा	११
अथोदराधिकारः		भलातः समोदकः	१८१	विषशोथचिकित्सा	११
सामान्यतश्चिकित्सा	१७६	प्रयोगद्वयम्	११	शोथे वर्ज्यानि	११
वातोदरचिकित्सा	११	यकुचिकित्सा	११	अथ वृद्धचिकित्साः	
सर्वोदराणां सामान्यचिकित्सा	११	विविधा योगाः	११	वातवृद्धिचिकित्सा	१८८
तक्रविधानम्	११	अथ शिराव्यधविधिः	११	पित्तरक्तवृद्धिचिकित्सा	११
दुग्धप्रयोगः	११	परिकरो योगः	११	श्लेष्ममेदोमूत्रजवृद्धिचिकित्सा	११
सामुद्राद्यं चूर्णम्	११	रोहीतकचूर्णम्	११	शिराव्यधदाहविधिः	११
पित्तोदरचिकित्सा	११	पिप्पल्यादिचूर्णम्	१८२	राल्लादिक्वाथः	११
कफोदरचिकित्सा	१७७	वर्द्धमानपिप्पलीयोगः	११	बलाक्षीरम्	११
सन्निपाताशुदरचिकित्सा	११	पिप्पलीचित्रकघृतम्	११	हरीतकीयोगौ	११
लेपः	११	पिप्पलीघृतम्	११	त्रिफलादिक्वाथः	११
विविधा योगाः	११	चित्रकघृतम्	११	सरलादिचूर्णम्	११
पटोलाद्यं चूर्णम्	११	रोहीतकघृतम्	१८३	पथ्यायोगः	१८९
नारायणचूर्णम्	१७८	महारोहीतकं घृतम्	११	आदित्यपाकघृतम्	११
दन्त्यादिकल्कः	११	अथ शोथधिकारः		ऐन्द्रीचूर्णम्	११
माहिषमूत्रयोगः	११	वातशोथचिकित्सा	१८३	रुद्रजटालेपः	११
गोमूत्रयोगः	११	पित्तजशोथचिकित्सा	११	अन्ये लेपाः	११
अर्कलवणम्	११	कफजशोथचिकित्सा	१८४	बिल्वमूलादिचूर्णम्	११
शिशुक्वाथः	११	सन्निपातजशोथचिकित्सा	११	ब्रध्मरोगस्य विशिष्टचिकित्सा	११
इन्द्रवारुणीमूलोत्पाटनम्	११	पुनर्नवाष्टकः क्वाथः	११	सैन्धवाद्यं तैलम्	११
रोहितयोगः	११	विविधा योगाः	११	शतपुष्पाद्यं घृतम्	१९०
देवदुमादिचूर्णम्	११	गुडयोगाः	११	अथ गलगण्डाधिकारः	
दशमूलादिक्वाथः	१७९	अन्ये योगाः	१८५	पथ्यम्	१९०
हरितक्यादिक्वाथः	११	पुनर्नवाद्रिसादयः	११	लेपाः	११
एरण्डतैलादियोगत्रयी	११	क्षारगुटिका	११	नस्यम्	११
पुनर्नवाष्टकः क्वाथः	११	पुनर्नवाद्यं घृतम्	११	जलकुम्भीभस्मयोगः	११
पुनर्नवागुग्गुलुयोगः	११	पुनर्नवाशुण्ठीदशमूलघृते	१८६	उपनाहः	११
गोमूत्रादियोगः	११	चित्रकाद्यं घृतम्	११	उषितजलादियोगौ	११
पुनर्नवादिचूर्णम्	११	पञ्चकोलादिघृतम्	११	अपरे योगाः	११
माणपायसम्	११	चित्रकघृतम्	११	शस्त्रचिकित्सा	१९१
दशमूलषट्पलकं घृतम्	११	माणकघृतम्	११	नस्यं तैलम्	११
चित्रकघृतम्	१८०	स्थलपद्मघृतम्	११	अमृतादितैलम्	११
बिन्दुघृतम्	११	शैलेयाद्यं तैलं प्रदेहौ वा	११	वरुणमूलक्वाथः	११
स्नुहीक्षीरघृतद्वयम्	११	शुष्कमूलाद्यं तैलम्	११	काञ्चनारकल्कः	११
नाराचघृतम्	११	पुनर्नवावलेहः	१८७	आरग्वधशिक्षाप्रयोगः	११

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
निर्गुण्डीनस्यम्	१९१	सौरेश्वरं घृतम्	१९६	विविधा योगाः	२०१
विविधानि नस्यानि	१	विडंगाद्यं तैलम्	१	सद्योव्रणचिकित्सा	१
विविधानि पानानि	१			नष्टशल्यचिकित्सा	१
लेपः	१			विशेषचिकित्सा	१
लुलुन्दरीतैलम्	१९२	अथ विद्रध्यधिकारः		व्रणक्रिमिचिकित्सा	२०२
शाखोटत्वगादितैलम्	१	सामान्यक्रमः	१९६	त्रिफलागुःगुलुवटकः	१
निर्गुण्डीतैलम्	१	वातविद्रधिचिकित्सा	१९७	विडंगादिगुःगुलुः	१
कार्पासपूपिकाः	१	पित्तविद्रधिचिकित्सा	१	अमृतागुःगुलुः	१
लेपः	१	श्लेष्मजविद्रधिचिकित्सा	१	जात्याद्यं घृतम्	१
शस्त्रचिकित्सा	१	रक्तागन्तुविद्रधिचिकित्सा	१	गौराद्यं घृतं तैलं च	१
व्योषादितैलम्	१	अपक्वान्तविद्रधिचिकित्सा	१	करंजाद्यं घृतम्	२०३
चन्दनाद्यं तैलम्	१	पक्वविद्रधिचिकित्सा	१	प्रपौण्डरीकाद्यं घृतम्	१
गुञ्जाद्यं तैलम्	१	रोपणं तैलम्	१९८	तिक्ताद्यं घृतम्	१
ग्रन्थिचिकित्सा	१९३			विपरीतमल्लतैलम्	१
वातजग्रन्थिचिकित्सा	१	अथ व्रणशोथाधिकारः		अङ्गारकं तैलम्	१
पित्तजग्रन्थिचिकित्सा	१	सामान्यक्रमः	१९८	प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम्	१
श्लेष्मजग्रन्थिचिकित्सा	१	वातशोथे लेपाः	१	दूर्वाद्यं तैलं घृतं च	१
लेपः	१	अपरो लेपः	१	मञ्जिष्ठाद्यं घृतम्	२०४
शस्त्रचिकित्सा	१	पित्तागन्तुजशोथलेपाः	१	पाटलीतैलम्	१
अर्बुदचिकित्सा	१	कफजशोथचिकित्सा	१	चन्दनाद्यं यमकम्	१
वार्तार्बुदचिकित्सा	१	कफवातजशोथचिकित्सा	१	मनःशिलादिलेपः	१
पित्तार्बुदचिकित्सा	१९४	लेपव्यवस्था	१	अयोरजआदिलेपः	१
कफजार्बुदचिकित्सा	१	विम्लापनम्	१	सवर्णकरणो लेपः	१
विशेषचिकित्सा	१	रक्तावसेचनम्	१	रोमसञ्जननो लेपः	१
उपोदिकाप्रयोगः	१	पाटनम्	१९९	व्रणग्रन्थिचिकित्सा	१
अन्ये लेपाः	१	उपनाहाः	१		
		गोदन्तप्रयोगः	१	अथ नाडीव्रणाधिकारः	
अथ श्लीपदाधिकारः		सर्पनिर्माकयोगः	१	नाडीव्रणचिकित्साक्रमः	२०४
सामान्यचिकित्सा	१९५	दारणप्रयोगाः	१	वातजचिकित्सा	१
लेपद्वयम्	१	प्रक्षालनम्	१	पित्तकफशल्यजचिकित्सा	१
प्रयोगान्तरम्	१	तिलादिलेपः	१	सूत्रवर्तिः, वर्तमः	२०५
अन्ये लेपाः	१	व्रणशोधनलेपः	१	कंगुनिकामूलचूर्णम्	१
शस्त्रचिकित्सा	१	शोधनरोपणयोगाः	२००	क्षारप्रयोगः	१
पित्तजश्लीपदे लेपः	१	रोपणयोगाः	१	सप्ताङ्गगुःगुलुः	१
कफश्लीपदचिकित्सा	१	सूक्ष्मास्यव्रणचिकित्सा	१	सर्जिकाद्यं तैलम्	१
वातकफजश्लीपदचिकित्सा	१	दाहादिचिकित्सा	१	कुम्भीकाद्यं तैलम्	१
त्रिकट्वादिचूर्णम्	१	यवादिधूपः	१	भल्लातकाद्यं तैलम्	२०६
पिप्पल्यादिचूर्णम्	१९६	व्रणदाहघ्नो लेपः	१	निर्गुण्डीतैलम्	१
कृष्णाद्यो मोदकः	१	अग्निदग्धव्रणचिकित्सा	१	हंसपादादितैलम्	१
		जीरकघृतम्	२०१		

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अथ भगन्दरधिकारः		अथ भग्नाधिकारः		गन्धकयोगः	२१७
रक्तमोक्षणम्	२०६	सामान्यक्रमः	२१०	उद्वतनम्	"
वटपत्रादिलेपः	"	स्थानापन्नताकरणम्	"	सिन्दूरयोगः	"
पक्वापकपिडकाविशेषः	"	लेपः	"	कुष्ठहरो गणः	"
त्रिवृदाशुत्सादनम्	"	बन्धमोक्षणविधिः	"	भल्लातिकादिलेपः	"
रसाञ्जनादिकल्कः	"	सेकादिवम्	"	विषादिलेपः	२१६
कुष्ठादिलेपः	"	पथ्यम्	"	शशांकलेखादिलेहः	"
स्तुहीदुग्धादिवर्तिः	"	अस्थिसंहारयोगः	"	सोमराजीप्रयोगः	"
तिलादिलेपः	२०७	रसनोपयोगः	"	अवल्लगुजायोगः	"
विविधा लेपाः	"	वराटिकायोगः	"	त्रिफलादिकवाथः	"
नवांशकी गुग्गुलुः	"	विविधा योगाः	"	छिन्नाप्रयोगः	"
सप्तविंशतिको गुग्गुलुः	"	लाक्षागुग्गुलुः	२११	पटोलादिकवाथः	"
विविधा उपायाः	"	आभागुग्गुलुः	"	सप्तसमो योगः	"
विष्यन्दनतैलम्	"	सत्रणभग्नचिकित्सा	"	विडङ्गादिचूर्णम्	"
करवीराद्यं तैलम्	"	गन्धतैलम्	"	विजयामूलयोगः	"
निशाद्यं तैलम्	२०८	भग्ने वर्ज्यानि	२१२	विविधा योगाः	२१७
वर्ज्यानि	"			वायु स्यादिलेपः	"
अथोपदंशाधिकारः		अथ कुष्ठाधिकारः		पूतिकादिलेपः	"
सामान्यक्रमः	२०८	वमनम्	२१२	गजादिचर्ममसीलेपः	"
पटोलादिकवाथाः	"	विरेचनम्	"	अवल्लगुजहरिताललेपः	"
वातिके लेपसेकौ	"	लेपयोग्यता	"	धात्र्यादिकवाथः	"
पैस्तिके लेपः	"	लेपाः	"	गजलेण्डजक्षारयोगः	"
पित्तरक्तजे	"	मनःशिलादिलेपः	२१३	जयन्तीयोगः	"
प्रक्षालनम्	"	कुष्ठादिलेपः	"	पञ्चनिम्बचूर्णम्	"
त्रिफलामसीलेपः	"	त्रिफलादिलेपः	"	चित्रकादिगुग्गुलुः	२१८
रसाञ्जनलेपः	"	विडंगादिलेपः	"	भल्लातकप्रयोगः	"
बन्बूलदलादियोगाः	"	अपरो विडंगादिः	"	भल्लातकतैलप्रयोगः	"
सामान्योपायाः	"	दूर्वादिलेपः	"	खदिरप्रयोगः	२१९
पाकप्रक्षालनकवाथः	२०९	दुग्धाजेंद्रसिंहो लेपः	"	तिक्तगुदपलकं घृतम्	"
भूनिम्बकाद्यं घृतम्	"	विविधा लेपाः	"	पञ्चतिक्तकं घृतम्	"
करञ्जाद्यं घृतम्	"	सिन्धु लेपाः	२१४	तिक्तकं घृतं	"
अगारधूमाद्यं तैलम्	"	किटिभादिनाशका लेपाः	"	महातिक्तकं घृतम्	"
लिङ्गाशश्चिकित्सा	"	अन्ये लेपाः	"	महाखदिरं घृतम्	२२०
अथ शूकदोषाधिकारः		उन्मत्तकतैलम्	"	पञ्चतिक्तकगुग्गुलुः	"
सामान्यक्रमः	२०९	तण्डुललेपाः	२१५	वज्रकं घृतम्	"
प्रतिभेदचिकित्सा	"	पादस्फुटननाशको लेपः	"	आरग्वधादितैलम्	"
प्रत्याख्येयाः	२१०	कच्छूहरलेपौ	"	तृणकतैलम्	२२१
		पानम्	"	महातृणकतैलम्	"
		पथ्यायोगः	"		

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अहिपूतनकचिकित्सा	२३६	निम्बवीजयोगः	२४२	रेहिणीचिकित्सा	२४७
गुदभ्रंशचिकित्सा	"	निम्बतैलयोगः	"	कंठशालूकादिचिकित्सा	"
चांगेरीघृतम्	"	क्षीरादितैलम्	"	कण्ठरोगचिकित्सा	"
मूषिकातैलम्	"	महानीलं तैलम्	"	कटुकादिक्वाथः	"
परिकर्तिकाचिकित्सा	"	पलितघ्नं घृतम्	"	कालकचूर्णम्	"
अवपाटिकादिचिकित्सा	"	शैलुकतैलम्	"	पञ्चकोलकक्षारचूर्णम्	२४८
युवानपिडकादिचिकित्सा	२३७	वृषण रुच्छ्रादिचिकित्सा	"	पीतकचूर्णम्	"
मुखकान्तिकरा लेपाः	"	पटोलादिघृतम्	२४३	यवाग्रजादिगुटिका	"
कालीयकादिलेपः	"	शूकरदंष्ट्रकचिकित्सा	"	सामान्ययोगाः	"
यवादिलेपः	"	पाददाहचिकित्सा	"	पञ्चकोलादिक्षारगुटिका	"
रक्षोघ्नादिलेपः	"			मुखरोगचिकित्सा	"
दध्यादिलेपः	२३८	अथ मुखरोगाधिकारः		सर्वसरचिकित्सा	"
हरिद्रादिलेपः	"	वातजौष्ठरोगचिकित्सा	२४३	मुखपाकचिकित्सा	"
कनकतैलम्	"	श्रीवेष्टकादिलेपः	"	जातीपत्रादिक्वाथगण्डूषः	"
मज्जिष्ठादितैलम्	"	पित्तजचिकित्सा	"	कृष्णजीरकादिचूर्णम्	"
कुंकुमादितैलम्	"	कफजचिकित्सा	"	रसाञ्जनादिचूर्णम्	२४९
द्वितीयं कुंकुमादितैलम्	२३९	मेदोजचिकित्सा	"	पटोलादिघावनकषायाः	"
वर्णकं घृतम्	"	शीतादचिकित्सा	"	दान्यारसक्रिया	"
अरुणिकाचिकित्सा	"	रक्तस्नावचिकित्सा	२४४	सप्तच्छदादिक्वाथः	"
हरिद्राद्वयतैलम्	"	चलदन्तस्थिरीकरणम्	"	पटोलादिक्वाथः	"
दाहणचिकित्सा	"	दन्तशूलचिकित्सा	"	त्रिफलादियोगाः	"
नीलोत्पलादिलेपः	"	शैशिरचिकित्सा	"	दग्धमुखचिकित्सा	"
त्रिफलादितैलम्	"	परिदरोपकुशचिकित्सा	"	दौर्गन्ध्यहरो योगः	"
चित्रकादितैलम्	२४०	दन्तवैदर्भचिकित्सा	"	सहचरतैलम्	"
गुञ्जातैलम्	"	अधिकदन्तचिकित्सा	"	इरिमेददितैलम्	"
भृंगराजतैलम्	"	अधिमांसचिकित्सा	"	लाक्षादितैलम्	२५०
प्रतिमर्शतैलम्	"	दन्तनाडीचिकित्सा	२४५	बकुलादितैलम्	"
इन्द्रलुप्तचिकित्सा	"	अधिमांसादिचिकित्सा	"	वदनसौरभदा गुटी	"
लागीक्षीरादिलेपद्वयम्	"	कपालिकाक्रिमिदन्तचिकित्सा	"	लघुखादिरवटिका	"
स्नुह्यायं तैलम्	"	बृहत्यादिक्वाथः	"	बृहत्खादिरगुटिका	"
आदित्यपाकतैलम्	२४१	नील्यादिचर्वणम्	"		
चन्दनादितैलम्	"	हनुमोक्षादिचिकित्सा	२४६	अथ कर्णरोगाधिकारः	
यष्टीमधुकतैलम्	"	जिह्वारोगचिकित्सा	"	कर्णशूलचिकित्सा	२५१
कृष्णीकरणम्	"	कण्ठकचिकित्सा	"	दीपिकातैलम्	"
अपरं कृष्णीकरणम्	"	जिह्वाजाडयचिकित्सा	"	अर्कपत्रयोगः	२५२
अपरे योगाः	"	दन्तशब्दचिकित्सा	"	अन्ये योगाः	"
शङ्खचूर्णप्रयोगः	"	उपजिह्वाचिकित्सा	"	क्षारतैलम्	"
स्नानम्	२४२	गलशुण्डीचिकित्सा	"	कर्णनादचिकित्सा	"
		तुण्डीकेर्यादिचिकित्सा	२४७	अपामार्गक्षारतैलम्	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
सर्जिकादितैलम्	२५२	अथ नेत्ररोगाधिकारः		शिराव्यधव्यवस्था	२६१
दशमूलोतैलम्	"	सामान्यतश्चिकित्साक्रमः	२५७	अम्लाद्युषितचिकित्सा	"
विल्वतैलम्	"	श्रीवासादिगुण्डनम्	"	शिरोत्पातचिकित्सा	"
कर्णस्त्रावचिकित्सा	२५३	लघनप्राधान्यम्	"	शिराहर्षचिकित्सा	"
जम्बूनादिरसः	"	पाचनानि	"	त्रणशुक्रचिकित्सा	२६२
कर्णनाडीचिकित्सा	"	पूरणम्	"	फेनादिवर्तिः	"
कर्णप्रतिनाहचिकित्सा	"	करवीरजलसेकः	"	आश्च्योतनम्	"
विविधा योगाः	"	शिखरियोगः	"	पुष्पचिकित्सा	"
वरुणादितैलम्	"	लेपाः	"	करञ्जवर्तिः	"
कर्णक्रिमिचिकित्सा	"	आश्च्योतनम्	२५८	सैन्धवादिवर्तिः	"
धात्रनादि	२५४	अञ्जनप्रदिसमयनिश्चयः	"	चन्दनादिचूर्णाञ्जनम्	"
कुष्ठादितैलम्	"	बृहत्यादिवर्तिः	"	दन्तवर्तिः	"
कर्णविद्रधिचिकित्सा	"	हरिद्राद्यञ्जनम्	"	शंखाद्यञ्जनम्	२६३
कर्णपालीपोषणम्	"	गैरिकाद्यञ्जनम्	"	अन्यान्यञ्जनानि	"
दुर्व्यधादिचिकित्सा	"	पित्तजनेत्ररोगे आश्च्योतनम्	"	क्षाराञ्जनम्	"
		लोमपुटपाकः	"	पटोलाद्यं घृतम्	"
		कफजचिकित्सा	"	कृष्णादितैलम्	"
		सैन्धवाद्याश्च्योतनम्	२५९	अजकाचिकित्सा	"
		सामान्यनियमाः	"	शशकघृतद्वयम्	"
		रक्ताभिष्यन्दचिकित्सा	"	पथ्यम्	२६४
		दाव्यादिरसक्रिया	"	तिमिरे त्रिफलाविधिः	"
		विशेषचिकित्सा	"	जलप्रयोगः	"
		धूपः	"	सुखावती वर्तिः	"
		निम्बपत्रगुटिका	"	चन्द्रोदया वर्तिः	"
		विल्वपत्ररसपूरणम्	"	हरीतक्यादिवर्तिः	"
		लवणादिसिञ्चनम्	२६०	कुमारिकावर्तिः	२६५
		अन्ये उपाया	"	त्रिफलादिवर्तिः	"
		नेत्रपाकचिकित्सा	"	अन्या वर्तयः	"
		विभीतकादिक्वाथः	"	चन्द्रप्रभा वर्तिः	"
		वासादिक्वाथः	"	श्रीनागार्जुनीयवर्तिः	"
		बृहद्वासादिः	"	पिप्पल्यादिवर्तिः	२६६
		त्रिफलाक्वाथः	"	व्योषादिवर्तिः	"
		आगन्तुजचिकित्सा	"	अपरा व्योषादिः	"
		सूर्याद्युपहतदृष्टिचिकित्सा	२६१	नीलोत्पलाद्यञ्जनम्	"
		निशादिपूरणम्	"	पत्राद्यञ्जनम्	"
		नेत्राभिघातघ्नं घृतम्	"	शंखाद्यञ्जनम्	"
		शुष्कपाकघ्नमञ्जनम्	"	हरिद्रादिगुटिका	"
		अन्यद्वातमारुतपर्ययचिकित्सा	"	गण्डूपदकजलम्	"
	२५७				
अथ नासारोगाधिकारः					
पीनसचिकित्सा	२५५				
व्योषादिचूर्णम्	"				
पाठादितैलम्	"				
व्याघ्र्यादितैलम्	"				
त्रिकट्वादितैलम्	"				
कलिङ्गादिनरयम्	"				
नासापाकचिकित्सा	"				
शुण्ठ्यादितैलं घृतं वा	"				
दीप्तानाहचिकित्सा	"				
प्रतिश्याथचिकित्सा	"				
धूमयोगः	२५६				
क्षीतलजलयोगः	"				
जयापत्रयोगः	"				
अन्ये उपायाः	"				
माषयोगः	"				
अवपीडः	"				
क्रिमिचिकित्सा	"				
करवीरतैलम्	"				
गृहधूमादितैलम्	"				
चित्रकादितैलम्	"				
चित्रकहरीतकी	२५७				

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अंगुलियोगः	२६६	पिल्लचिकित्सा	२७२	लेपः	२७७
नागयोगः	२६७	धूपः	"	शिरान्यधः	"
शलाकाः	"	प्रक्लिन्नवर्त्मचिकित्सा	"	शिरःकम्पचिकित्सा	"
गौआञ्जनम्	"	हरिद्रादिवर्तिः	"	यष्ट्याद्यं घृतम्	"
सैन्धवयोगः	"	मज्जिष्ठाद्यञ्जनम्	"	मयूराद्यं घृतम्	"
उशीराञ्जनम्	"	तुत्थकादिसेकः	"	प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम्	"
धात्र्यादिरसक्रिया	"	पद्मोपरोधचिकित्सा	२७३	महामायूरं घृतम्	"
शृङ्गवेरादिनस्यम्	"	लेख्यभेद्यरोगाः	"		
लिङ्गनाशचिकित्सा	"	कफानादादिचिकित्सा	"		
रुजाहरलेपाः	२६८			अथासृग्दराधिकारः	
घृतम्	"	अथ शिरोरोगाधिकारः		सामान्यचिकित्सा	२७८
शिरान्यधः	"	वातिकचिकित्सा	२७३	दाव्यादिकवाथः	"
मेषशृङ्गयाद्यञ्जनम्	"	शिरोवस्तिः	"	रसाञ्जनादियोगः	"
स्रोतोजाञ्जनम्	"	पैतिकचिकित्सा	२७४	विविधा योगाः	"
रसाञ्जनाञ्जनम्	"	नस्यम्	"	सामान्यनियमः	"
नलिन्यञ्जनम्	"	रक्तजचिकित्सा	"	पुष्पानुगचूर्णम्	"
नदीजाञ्जनम्	"	कफजचिकित्सा	"	मुद्राद्यं घृतम्	२७९
कणायोगः	"	कृष्णादिलेपः	"	शीतकल्याणकं घृतम्	"
गौधयकृद्योगः	२६९	देवदार्वादिलेपः	"	शतावरीघृतम्	"
नक्तान्धयहरा विविधा योगाः	"	सन्निपातजचिकित्सा	"		
त्रिफलाघृतम्	"	त्रिकटूवादिकवाथनस्यम्	"	अथ योनिव्यापदधिकारः	
महात्रिफलाघृतम्	"	अपरं नस्यम्	२७५	सामान्यचिकित्सा	२८०
काश्यपत्रैफलं घृतम्	"	लेपाः, शताह्वाद्यं तैलम्	"	वचादियोगः	"
तिमिरघ्नत्रैफलं घृतम्	२७०	जीवकादितैलम्	"	परिषेचनाद्युपायाः	"
भृङ्गराजतैलम्	"	बृहज्जीवकाद्यं तैलम्	"	योनिविशोधिनी वर्तिः	"
गोशकृतैलम्	"	पद्मविन्दुतैलम्	"	दोषानुसारवर्तयः	"
नृपवल्लभतैलम्	"	क्षयजचिकित्सा	"	योन्यशश्चिकित्सा	"
अभिजित्तैलम्	"	क्रिमिजचिकित्सा	"	अचरणादिचिकित्सा	"
अर्मचिकित्सा	"	अपामार्गतैलम्	२७६	आखुतैलम्	२८१
पुष्पादिरसक्रिया	२७१	नागरादियोगौ	"	भिन्नादिचिकित्सा	"
शुक्तिकाचिकित्सा	"	सूर्यावर्तचिकित्सा	"	योनिसेकोचनम्	"
अर्जुनचिकित्सा	"	कुङ्कुमनस्यम्	"	योनिगन्धनाशकं घृतम्	"
पिष्टिकाचिकित्सा	"	कृतमालघृतम्	"	कुसुमसञ्जननी वर्तिः	"
उपनाहचिकित्सा	"	दशमूलप्रयोगः	"	प्राशः, दूर्वाप्राशः	"
फलबीजवर्तिः	"	अन्ये प्रयोगाः	"	रजोनाशकयोगौ	"
त्रिफलायोगः	"	शर्करोदकयोगः	"	गर्भप्रदा योगाः	"
अञ्जननामिकाचिकित्सा	"	अनन्तवातचिकित्सा	"	स्वर्णादिभस्मयोगः	२८२
निमिषविस्रप्रन्थिचिकित्सा	२७२	शंखकचिकित्सा	"	नियतगर्भचिकित्सा	"
				पुत्रोत्पादका योगाः	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
फलघृतम्	२८२	स्तनस्थिरीकरणम्	२८८	पुष्करादिचूर्णम्	२९३
अपरं फलघृतम्	२८३	योनिस्संकोचनं वशीकरणं च	२८९	तृष्णाचिकित्सा	"
सोमघृतम्	"			नेत्रामयचिकित्सा	"
नीलोत्पलादिघृतम्	"			सिध्मपामादिचिकित्सा	"
बृहच्छतावरीघृतम्	२८४	अथ बालरोगाधिकारः		अश्वगन्धघृतम्	"
लोमनाशका योगाः	"	सामान्यक्रमः	२८९	चाङ्गेरीघृतम्	२९४
आरग्वधादितैलम्	"	तुण्डिचिकित्सा	"	कुमारकल्याणकं घृतम्	"
कर्पूरादितैलम्	"	नाभिपाकचिकित्सा	"	अष्टमङ्गलं घृतम्	"
क्षारतैलम्	"	अहिण्डिकचिकित्सा	"	लाक्षादितैलम्	"
		अनामकचिकित्सा	"	ग्रहचिकित्सा	"
अथ स्त्रीरोगाधिकारः		अनामकहरं तैलम्	२९०	सार्वकामिको मन्त्रः	"
गर्भस्रावचिकित्सा	२८४	कज्जलम्	"	बलिमन्त्रः	२९५
अपरे प्रयोगाः	२८५	अपरे प्रयोगाः	"	नन्दनामातृकाचिकित्सा	"
कशेरुकादिक्षीरम्	"	सामान्यमात्राः	"	सुनन्तालक्षणं चिकित्सा च	"
कशेरुकादिचूर्णम्	"	हरिद्रादिक्वाथः	"	पूतनाचिकित्सा	"
शुष्कगर्भचिकित्सा	"	चातुर्भद्रचूर्णम्	"	मुखमण्डिकाचिकित्सा	२९६
सुखप्रसवोपायाः	"	धातक्यादिलेहः	"	क्वथपूतनामातृकाचिकित्सा	"
सुप्रसूतिकरो मन्त्रः	२८६	रजन्यादिचूर्णम्	"	शकुनिकाचिकित्सा	"
यन्त्रप्रयोगः	"	मिश्र्यादिलेहः	२९१	शुष्करेवतीचिकित्सा	२९७
अपरापातनयोगाः	"	शृङ्गादिलेहः	"	अर्यकाचिकित्सा	"
अपरो मन्त्रः	"	लुर्दिचिकित्सा	"	भूसूतिकाचिकित्सा	"
अमरे योगाः	"	पेट्यादिपिण्डः	"	निर्गताचिकित्सा	"
मक्कलचिकित्सा	"	बिल्वादिक्वाथः	"	पिलिपिच्छलिकाचिकित्सा	२९८
रक्तस्रावचिकित्सा	२८७	समङ्गादिक्वाथः	"	कालिकाचिकित्सा	"
किक्किश्रोगचिकित्सा	"	नागरादिक्वाथः	"		
ह्रीवेरादिक्वाथः	"	समङ्गादियवागूः	"	अथ विषाधिकारः	
अमृतादिक्वाथः	"	लाजायोगः	"	सामान्यचिकित्सा	२९८
सहचरादिक्वाथः	"	प्रियङ्गवादिक्वाथः	"	प्रत्यङ्गिरामूलयोगाः	२९९
वज्रककाञ्चिकम्	"	रक्तातिसारप्रवाहिकाचिकित्सा	"	निम्बपत्रयोगः	"
पञ्चजीरकगुडः	"	ग्रहण्यतीसारनाशकायोगाः	२९२	पुनर्नवायोगाः	"
क्षीराभिवर्धनम्	२८८	बिल्वादिक्षीरम्	"	सर्पदष्टचिकित्सा	"
स्तन्यविशोधनम्	"	गुदपाकचिकित्सा	"	महागदः	"
स्तनकीलचिकित्सा	"	मूत्रमहतालुपातचिकित्सा	"	विविधावस्थायां विविधा योगाः	"
स्तनशोथचिकित्सा	"	मुखपाकचिकित्सा	"	संयोगजविषचिकित्सा	३००
स्तनपीडाचिकित्सा	"	दन्तोद्भवगदचिकित्सा	"	कीटादिविषचिकित्सा	"
स्तनकठिनीकरणम्	"	अरिष्टशान्तिः	"	मूषकविषचिकित्सा	"
श्रीपर्णितैलम्	"	हिक्काचिकित्सा	२९३	वृश्चिकचिकित्सा	"
कासीसादितैलम्	"	चित्रकादिचूर्णम्	"	गोधादिविषचिकित्सा	"
		द्राक्षादिलेहः	"		

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
मीनादिविषचिकित्सा	३००	त्रिफलाघृतनिषेकः	३०७	गोधूमाद्यं घृतम्	३१६
श्वविषचिकित्सा	"	लौहपाकावशिष्टघृतप्रयोगः	"	शतबिरीघृतम्	३१७
भेकविषचिकित्सा	"	लौहभ्ररसायनम्	"	गुडकृष्माण्डवम्	"
लालाविषचिकित्सा	३०१	अभ्रकभस्मविधिः	३०८	सामान्यवृष्यम्	३१८
नखदंतविषे लेपः	"	लोहसेवनविधिः	"	लिंगवृद्धिकरा योगाः	"
कीटविषचिकित्सा	"	अनुपानपथ्यादिकम्	"	अश्वगन्धादितैलम्	"
मृतसञ्जीवनोऽगदः	"	भोजनादिनियमः	३०९	भल्लातकादिलेपः	"
		भोजनविधिः	"	अन्ये योगाः	"
		फलशकप्रयोगः	"	कुप्रयोगजपांध्यचिकित्सा	"
		कोष्ठबद्धताहरव्यवस्था	"	अथ मुखगन्धहरो योगः	३१९
		मात्रावृद्धिद्वयप्रकारः	"	अधोवातगन्धचिकित्सा	"
		अमृतसारलौहसेवनगुणाः	३१०		
		उपसंहारः	"		
अथ रसायनाधिकारः				अथ स्नेहाधिकारः	
सामान्यव्यवस्था	३०१	सामान्यलोहरसायनम्	"	स्नेहविचारः, स्नेहसमयः	३१९
पथ्यारसायनम्	"	कान्तप्रशंसा	"	स्नेहार्हा अनर्हा वा	"
अभयाप्रयोगः	३०२	रसादिरसायनम्	"	स्नेहविधिः	३२०
लोहत्रिफलायोगः	"	ताम्ररसायनम्	३११	मात्रानुपाननिश्चयः	"
पिप्पलीरसायनम्	"	शिलाजतुरसायनम्	३१२	स्नेहव्यापत्तिचिकित्सा	"
त्रिफलारसायनम्	"	शिलाजतुभेदाः	"	स्नेहमर्यादा	"
विविधानि रसायनानि	"	प्रयोगविधिः परीक्षा च	"	वमनविरोचनसमयः	"
अश्वगन्धारसायनम्	"	शिलाजतुगुणाः	"	स्निग्धातिस्निग्धलक्षणम्	"
धात्रीतिलरसायनम्	"	पथ्यापथ्यम्	३१३	अस्निग्धातिस्निग्धचिकित्सा	३२१
बृद्धदारकरसायनम्	३०३	शिवागुटिकाः	"	सद्यःस्नेहाः	"
हस्तिकर्णचूर्णरसायनम्	"	शिवागुटिकागुणाः	३१४	स्नेहनयोगाः	"
धात्रीचूर्णरसायनम्	"	अमृतभल्लातकी	"	पाञ्चप्रसृतिकी पेया	"
गुडूच्यादिलेहः	"			योगान्तरम्	"
सारस्वतघृतम्	"			स्नेहविचारः	"
जलरसायनम्	३०४			उपसंहारः	"
अमृतसारलोहरसायनम्	"	अथ वाजीकरणाधिकारः			
जलनिश्चयः	"	विदारीचूर्णम्	३१५	अथ स्वेदाधिकारः	
दुग्धनिश्चयः	"	आमलकचूर्णम्	"	सामान्यव्यवस्था	३२१
लौहमात्रानिश्चयः	"	विदारी कल्कः	"	अस्वेद्याः	"
प्रक्षेप्यौषधनिर्णयः	३०५	स्वयंगुप्तादिचूर्णम्	"	अनाग्नेयः स्वेदः	३२२
लोहमारणविधिः	"	उच्चटाचूर्णम्	"	सम्भक्त्स्विन्नलक्षणम्	"
स्थालीपाकविधिः	३०६	मधुकचूर्णम्	"	अतिस्विन्नलक्षणं चिकित्सा च	"
पुटपाकविधिः	"	गोक्षुरादिचूर्णम्	"	स्वेदप्रयोगविधिः, स्वेदाः	"
लौहपाकरसायनम्	३०७	माषपायसः	३१६		
त्रिविधपाकलक्षणम्	"	रसाला	"	अथ वमनाधिकारः	
त्रिविधपाकफलम्	"	मत्स्यमांसयोगः	"	सामान्यव्यवस्था, मन्त्रः	३२३
प्रक्षेप्यव्यवस्था	"	नारसिंहचूर्णम्	"	वमनौषधपाननियमः	"
लौहस्थानम्	"				
लोहाद् घृताहरणम्	"				

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
वममकरा योगाः	३२३	वस्तिदानविधिः	३२८	धूमपानविधिः	३३४
वमनार्थं काथमानम्	"	सम्यगनुवासितलक्षणम्	"	धूमवर्तयः	३३५
निम्बकषायः	"	अनुवापनोत्तरोपचारः	"	धूमानर्हाः, धूमव्याप्त	"
वमनद्रव्याणि	"	स्नेहव्यापचिकित्सा	३२९	अथ कवलगण्डूषाधिकारः	
सम्यग्बमितलक्षणम्	"	विशेषोपदेशः	"	सामान्यभेदाः	"
दुर्बमितलक्षणम्	"	नानुवास्याः	"	सुकवलितलक्षणम्	३३५
संसर्जनक्रमः	३२४	अनास्थाप्याः	"	विविधा गण्डूषाः	"
हीनमध्योत्तमशुद्धिलक्षणम्	"				
शुद्धिमानम्	"	अथ निरूहाधिकारः		अथाश्च्योतनाद्यधिकारः	
प्रस्थमानम्	"	सामान्यव्यवस्था	३३०	आश्च्योतनविधिः	३३६
अयोगातियोगचिकित्सा	"	द्वादशप्रसूतिको वस्तिः	"	अत्युष्णादिदोषाः अञ्जनम्	"
अवाम्याः	"	सुनियोजितवस्तिलक्षणम्	"	शलाका अञ्जनकल्पना,	"
		वस्तिदानविधिः	"	अञ्जननिषेधः	३३७
		सुनिरूढलक्षणम्	"	तर्पणम्, तृप्तलक्षणम्	"
		निरूहमर्यादा	३३१	पुटपाकः	"
		निरूहव्यापचिकित्सा	"	अथ शिराव्यधाधिकारः	
		सुनिरूढे व्यवस्था	"	ब्रीहिमुखकुठारिकयोः	
		अर्द्धमात्रिको वस्तिः	"	प्रयोगस्थानम्	३३८
		अनुक्तौषधग्रहणम्	३३२	अयोगादिव्यवस्था	३३९
		अथ क्षारवस्तिः	"	उत्तरकृत्यम्	"
		वैतरणवस्तिः	"	शिराव्यधनिषेधः	"
		पिच्छिलवस्तयः	"	पथ्यव्यवस्था	"
		वस्तिगुणः	"	विशुद्धरक्तिको लक्षणम्	"
		अथ नस्याधिकारः		अथ स्वस्थवृत्ताधिकारः	
		नस्यभेदाः	"	दिनचर्याविधिः	३४०
		प्रतिमर्शविधानम्	३३२	अञ्जनादिविधिः	"
		अवपीडः	३३३	अभ्यङ्गव्यायामादिकम्	"
		नस्यम्	"	सामान्यनियमाः	३४१
		प्रथमनम्	"	ऋतुचर्याविधिः	"
		शिरोविरेचनम्	"	हेमन्तचर्याविधिः	"
		सम्यक्स्निग्धादि लक्षणम्	३३४	शिशिरचर्या, वसन्तचर्याः	"
		नस्यानर्हाः	"	ग्रीष्मचर्या, वर्षाचर्या	३४२
		धूमादिकालनिर्णयः	"	शरच्चर्या, सामान्यर्तुचर्या	"
		अथ धूमाधिकारः		उपसंहारः,	३४३
		धूमभेदाः, धूमनेत्रम्	"	ग्रन्थकारपरिचयः	"
				टीकाकारपरिचयः	"

श्रीगणेशाय नमः

चक्रदत्तः

सुबोधिन्याख्यभाषाटीकयोपेतः

अथ ज्वराधिकारः



मङ्गलाचरणम्

गुणत्रयविभेदेन मूर्तित्रयमुपेयुषे ।

त्रयीभुवे त्रिनेत्राय त्रिलोकीपतये नमः ॥ १ ॥

टीकाकारकृतमङ्गलाचरणम्

लक्ष्मीं विवर्द्धयतु कीर्तिततिं तनोतु
शान्तिं ददातु विदधातु शरीररक्षाम् ।

विघ्नान्विनाशयतु बुद्धिमुपाकरोतु

भावान्प्रकाशयतु मे गुरुपादरेणुः ॥ १ ॥

चिकित्सैकफलस्यास्य चक्रदत्तस्य बोधिनीम् ।

टीकां करोमि भाषायां सदैवा अनुमन्वताम् ॥ २ ॥

सत्त्वगुण, रजोगुण, तमोगुणरूपी भेदोऽसौ त्रिमूर्तिर्ब्रह्मा, विष्णु, महेश्वरः) को प्राप्तः होनेवाले, तीनों वेदोंके प्रकाशक या तीनों लोकोंके उत्पादक तथा उनके स्वामी श्री शिवजीके लिये प्रणाम करता हूँ ॥ १ ॥

अभिधेयादिप्रतिज्ञा

नानायुर्वेदविलयातसद्योगैश्चक्रपाणिना ।

क्रियते संप्रहो गूढवाक्यबोधकवाक्यवान् ॥ २ ॥

चक्रपाणिजी अनेक आयुर्वेदीय ग्रन्थोंमें लिखे हुए उत्तम योगोंका उनके गूढ़ार्थ वाक्योंको स्पष्ट कर संप्रह करते हैं ॥ २ ॥

चिकित्साविधिः

रोगमादौ परिक्षेत ततोऽनन्तरमौषधम् ।

ततः कर्म भिषक् पश्चाज्ज्ञानपूर्वं समाचरेन् ॥ ३ ॥

वैद्यको प्रथम निदान पूर्वरूपादिके द्वारा रोगकी परीक्षा करनी चाहिये, तदनन्तर औषधिका निश्चय कर शास्त्रज्ञान-पूर्वक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥

नवज्वरे त्याज्यानि

नवज्वरे दिवास्वप्नस्नानाभ्यङ्गान्नमैथुनम् ।

क्रोधप्रवातव्यायामकषायाश्च विवर्जयेन् ॥ ४ ॥

नवीन ज्वरमें दिनमें सोना, स्नान, मालिश, अन्न, मैथुन, क्रोध, अधिकवायु, कसरत तथा काथका त्याग करना चाहिये ॥ ४ ॥

लघ्नस्य प्राधान्यं विधिः फलं मर्यादा च

ज्वरे लघ्नमेवादातुपदिष्टमृतेस्वरान् ।

क्षयानिलभयक्रोधकामशोकश्रमोद्धवान् ॥ ५ ॥

आमाशयस्थो हृत्वाग्निं सामो मार्गान्निधापयन् ।
विदधाति ज्वरं दोषस्तस्माल्लघ्नमाचरेन् ॥ ६ ॥

अनवस्थितदोषाग्नेर्लघ्नं दोषपाचनम् ।

ज्वरं दीपनं कांक्षारुचिलाघववकारकम् ॥ ७ ॥

प्राणाविरोधिना चैनं लघ्नमेनोपपादयेत् ।

बलाविघ्नानमारोग्यं यदर्थोऽयं क्रियाक्रमः ॥ ८ ॥

नवीन ज्वरमें लघ्न (उपवास करना) ही उचित है, पर क्षयज (धातु क्षयज तथा राजयक्ष्महेतुक) वातजन्य,

भयजन्य तथा काम, क्रोध, शोक और थकावटसे उत्पन्न ज्वरमें लंघन न करना चाहिये। साम (आमयुक्त) दोष आमाशयमें पहुँच अधिको नष्ट कर रसादिवाही मार्गोंको बन्द करता हुआ ज्वर उत्पन्न करता है, अतः लंघन करना चाहिये। लंघन अव्यवस्थित (न्यूनाधिक्यको प्राप्त) दोष तथा अग्निको स्वस्थान तथा समान मानमें प्राप्त करता और आमका पाचन, ज्वरका नाश, अग्निकी दीप्ति, भोजनकी अभिलाषा तथा भोजनमें रुचि उत्पन्न करना और शरीरको हल्का बनाता है। पर लंघन इतना ही कराना चाहिये कि जिससे बलका अधिक ह्रास न हो, क्योंकि आरोग्यका आश्रय बल ही है और आरोग्य प्राप्तिके लिये ही चिकित्सा है ॥५-८॥

लंघननिषेधः

तत्तु मारुतलुत्तृष्णामुखशोषभ्रमान्विते ।
कार्यं न बाले वृद्धे च न गर्भिण्यां न दुर्बले ॥ ९ ॥

वातज्वरवालेको तथा भूख, प्यास, मुखशोष व भ्रमसे पीड़ित तथा बालक, वृद्ध व गर्भिणीको लंघन न कराना चाहिये ॥ ९ ॥

सम्यग्लंघितलक्षणम्

वातमूत्रपुरीषाणां विसर्गे गात्रलाघवे ।
हृदयोद्धारकण्ठास्यशुद्धौ तन्द्राङ्गमे गते ॥ १० ॥
स्वेदे जाते रुचौ चापि क्षुत्पिपासासहोदये ।
कृतं लंघनमादेश्यन्निर्यथे चान्तरात्मनि ॥ ११ ॥

अपानवायु, मूत्र तथाका मलका भलीभाँति निःसरण हो शरीर हल्का हो, हृदय हल्का हो, डकार साफ आवे, कण्ठमें कफका संसर्ग न हो मुखकी विरसता नष्ट हो गयी हो, तन्द्रा तथा ग्लानि दूर हो गयी हो, पसीना निकलता हो, भोजनमें रुचि हो, भूख तथा प्यास रोकनेकी शक्ति न रही हो, और मन प्रसन्न हो तो समझना चाहिये कि लंघन ठीक होगया ॥१०॥११॥

अतिलंघितदोषाः

पर्वभेदोऽङ्गमर्दश्च कासः शोषो मुखस्य च ।
क्षुत्प्रणालोऽरुचिस्तृष्णा दौर्बल्यं श्रोत्रनेत्रयोः ॥ १२ ॥
मनसः संभ्रमोऽभीक्ष्णमूर्ध्ववातस्तमो हृदि ।
देहाग्निबलहानिश्च लंघनेऽतिकृते भवेत् ॥ १३ ॥

अति लंघन करनेसे संधि तथा शरीरमें पीड़ा, खाँसी, मुखका सूखना, भूखका नाश, अरुचि प्यास, कान तथा नेत्रोंमें निर्बलता (स्वविषयग्रहणासामर्थ्य) मनकी अनवस्थितता क्षीणता डकारका आना, बेहोशी तथा शरीर, अग्नि व बलकी क्षीणता होती है ॥ १२ ॥ १३ ॥

वमनावस्थामाह

सद्यो मुक्तस्य वा जाते ज्वरे सन्तर्पणोत्थिते ।
वमनं वमनार्हस्य शरतमित्याह वाग्भटः ॥ १४ ॥
कफप्रधानानुक्लिष्टान्दोषानामाशयस्थितान् ।
बुद्ध्वा ज्वरकराङ्काले वम्यानां वमनैर्हरेत् ॥ १५ ॥

भोजन करनेके अनन्तर ही आये हुए तथा अधिक भोजन करनेसे आये हुए ज्वरमें वमनयोग्य रोगियोंको वमन करना हितकर है। यदि ज्वर-कारक दोष कफप्रधान, आमाशयमें स्थित तथा बड़े हुए (हृत्सादियुक्त) हों, तो उन्हें कफवृद्धिके समय अर्थात् प्रातःकाल वमनयोग्य रोगियोंको वमन करके निकलवा देना चाहिये ॥ १४ ॥ १५ ॥

अनुचितवमनदोषाः

अनुपस्थितदोषाणां वमनं तरुणे ज्वरे ।
हृद्रोगं श्वासमानाहं मोहं च कुरुते भृशम् ॥ १६ ॥
नवीन ज्वरमें भी यदि दोष उत्कृष्ट (हृत्सादियुक्त) न हों तो वमन कराना, हृदयमें दर्द, श्वास, अफरा तथा मूर्च्छाका हेतु हो जाता है ॥ १६ ॥

जलनियमः

तृप्यते सलिलं चोष्णं दद्याद्वातकफज्वरे ।
मद्योत्थे पित्तिके वाथ शीतलं तिक्तकैः शृतम् ॥ १७ ॥
दीपनं पाचनं चैव ज्वरघ्नमुभयं च तत् ।
स्रोतसां शोधनं बल्यं रुचिस्वेदप्रदं शिवम् ॥ १८ ॥

वातकफज्वरमें प्यासकी शान्तिके लिये गरम गरम जल पिलाना चाहिये तथा मद्य पीनेसे व पित्तसे उत्पन्न ज्वरमें तिक्तारस युक्त औषधियोंके साथ औटानेके अनन्तर छान, ठण्डा कर देना चाहिये ॥ १७ ॥ इस प्रकार प्रयुक्त जल अग्नि-दीपक, आमपाचक, ज्वरनाशक, छिद्रशोधक, बलवर्धक, रुचिकारक और पसीना लानेवाला और कल्याणकर होता है ॥ १८ ॥

षट्ङ्गजलम्

मुस्तपर्पटकोशीरचन्दनोदीच्यनागरेः ।
शृतशीतं जलं दद्यात्पिपासाज्वरशान्तये ॥ १९ ॥
पिपासा युक्त ज्वरकी शान्तिके लिये नागरमोथा, पित्तपा-
पड़ा, खश, लाल चन्दन, सुगन्धवाला तथा सौंठ ढाल
औटाकर, ठण्डा किया जल देना चाहिये ॥ १९ ॥

१ वमनके योग्य तथा अयोग्य इसी ग्रंथमें आगे घमनाधि-
कारमें बतावेगे, अतः वहांसे जानना ।

पूर्वापरग्रन्थविरोधपरिहारमाह

मुख्यभेषजसम्बन्धो निषिद्धस्तरुणे ज्वरे ।

तोयपेयादिसंस्कारे निर्दोषं तेन भेषजम् ॥ २० ॥

नवीन ज्वरमें प्रधान औषध (काथ चूर्ण आदि) का निषेध है, पर जल या अन्नके संस्कारमें औषध प्रयोग दोषकारक नहीं होता ॥ २० ॥

जलपाकविधिः

यद्भुशृतशीतासु षडङ्गादि प्रयुज्यते ।

कर्ममात्रं तत्र द्रव्यं साधयेत्प्रास्थिकेऽम्भसि ॥ २१ ॥

अर्धशृतं प्रयोक्तव्यं पाने पेयादिसंविधौ ।

जो षडङ्गादि द्रव्य गरम कर ठण्डे पानीमें दिये जाते हैं अर्थात् जहां केवल जल कुछ औषधियोंके साथ पकाकर ठण्डा करना लिखा है वहां १ तोला द्रव्य ६४ तोला जलमें पकाना चाहिये । आधी रहने पर पीने तथा पेया यूष मण्डादिके लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २१ ॥

पथ्यविधिः

वमितं लघितं काले यवागूभिर्मुपाचरेत् ॥ २२ ॥

यथास्वौषधसिद्धाभिर्मण्डपूर्वाभिरादितः ।

आवश्यकतानुसार वमन तथा लघन करानेके अनन्तर पथ्यके समयपर तत्तद्दोष शामक औषधियोंके साथ औटे हुए जलसे सिद्ध किया मण्ड तथा यवागू आदि कमशः देना चाहिये ॥ २२ ॥

विशिष्टपथ्यम्

लाजपेयां सुखजरां पिप्पलीनागरैः शृतम् ॥ २३ ॥

पिबेज्ज्वरी ज्वरहरां क्षुद्रानल्पाग्निरादितः ।

पेयां वा रक्तशालीनां पार्श्ववस्तिशिरोरुजि ॥ २४ ॥

श्वदंष्ट्राकण्टकारीभ्यां सिद्धां ज्वरहरां पिबेत् ।

कोष्ठे विबद्धे सरुजि पिबेत्पेयां शृतां ज्वरी ॥ २५ ॥

मृद्वीकापिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ।

जो ज्वरी कुछ अमिके उदय होनेसे बुभुक्षित हो उसे प्रथम छोटी पीपल तथा सोंठसे पकाये हुए जलसे सिद्धकी हुई पेया देनी चाहिये । इससे ज्वर नष्ट होगा । तथा पसुलियों, मूत्राशयके ऊपर अथवा शिरमें शूलके साथ यदि ज्वर हो तो गोखरू, छोटी कटेरीसे सिद्ध किये हुए जलमें लाल चावलौकी पेया बनाकर पिलानी चाहिये । यदि मलमूत्रादिकी रुकावटके

साथ उदरमें पीडा तथा ज्वर हो तो मुनक्का, पिपरामूल, चव्य, चीतेकी जड़, सोंठके जलमें बनायी गयी पेया पिलानी चाहिये ॥ २३-२५ ॥

द्वन्द्व-सन्निपातज्वरेषु पथ्यम्

पञ्चमूल्या लघीयस्या गु र्यां ताभ्यां सधान्यया २६ कणया यूषपेयादि साधनं स्याद्यथाक्रमम् ।

वातपित्ते वातः के त्रिदोषे श्लेष्मपित्तजे ॥ २७ ॥

वातपित्तज्वरमें लघुपञ्चमूल (शालिपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू) के जलसे, वातकफज्वरमें बृहत्पञ्चमूल (बेलका गूदा, सोनापाठा, खम्मार, पाठल, अरणी) से, सन्निपातज्वरमें दोनों पञ्चमूलों (दशमूल) से, कफपित्तज्वरमें धनियाके सहित छोटी पीपलसे सिद्ध किये जलमें यूष पेया आदि बनाकर देना चाहिये ॥ २६ ॥ २७ ॥

व्याघ्रादियवागूः

यवागूःस्यात्त्रिदोषघ्नी व्याघ्रीदुःस्पर्शगोक्षुरैः ।

छोटी कटेरी, जवासा, गोखरूके जलमें सिद्धकी गयी यवागू त्रिदोषनाशक होती है ।

कल्कसाध्ययवागूवादिपरिभाषा

कर्षार्धं वा कणाशुण्ठयोः कल्कद्रव्यस्य वा पलम् २८ विनीय पाचयेद्यक्त्या वारिप्रस्थेन चापराम् ।

छोटी पीपल व सोंठ प्रत्येक छः छः माशे ले अथवा कल्क-द्रव्य ४ तोला ले कल्क बना एक प्रस्थ जल (द्रवद्वैगुण्यत् १२८ तोला) में मिला कल्क साध्य, यवागू बनाना चाहिये । इसी प्रकार यदि अधिक यवागूवादि बनाना हो तो जलादिका प्रमाण बढ़ा देना चाहिये ॥ २८ ॥ यहां पर कणा व शुण्ठी तीक्ष्ण द्रव्यका तथा कल्क द्रव्य मृदु द्रव्योंका उपलक्षण है । इसका भाव यह है कि तीक्ष्ण वीर्य द्रव्य आधा कर्ष, और मृदु-वीर्य द्रव्य १ पल लेकर १ प्रस्थ जलमें पका अर्धवाशिष्ट रहने पर उतार छानकर पेया यवागू आदि बनाना चाहिये ।

पेयादिसाधनार्थं क्वाथादिपरिभाषा

षडङ्गपरिभाषैव प्रायः पेयादिसम्भता ॥ २९ ॥

यवागूसुचिताद्भक्ताच्चतुर्भागकृतां वदेत् ।

पेया, यवागू आदि बनानेके लिये षडंगपरिभाषासे ही व्यवहार करना चाहिये । पूर्वाभ्यस्त अन्नकी अपेक्षा चतुर्थांश चावलौकी यवागू बनानी चाहिये ॥ २९ ॥

१ जल द्रव होनेसे ' द्रवद्वैगुण्यमिति नियमात् ' १२८ तोला छोड़ना चाहिये ।

मण्डादिलक्षणम्

सिक्थकै रहितो मण्डः पेया सिक्थसमन्विता ३०॥
यवागूर्बहुसिक्था स्याद्विलेपी विरलद्रवा !

सिक्थरहित 'मण्ड,' सिक्थसहित 'पेया' अधिक सीधसहित 'यवागू' तथा सिक्थ ही जिसमें अधिक हो और द्रव कम हो उसे "विलेपी" कहते हैं * ॥ ३० ॥

मण्डादिसाधनार्थं जलमानम्

अन्न पञ्चगुणे साध्यं विलेपी तु चतुर्गुणे ॥ ३१ ॥
मण्डश्चतुर्दशगुणे यवागूः षड्गुणेऽम्भसि ।

भात पञ्चगुण जलमें, विलेपी चतुर्गुण जलमें, मण्ड चतुर्दशगुण जलमें तथा यवागू छः गुण जलमें पकानी चाहिये ॥ ३१ ॥

यवागूनिषेधः

पांगुधाने यथा वृष्टिः कुदयत्यतिकर्दमम् ॥ ३२ ॥
तथा श्लेष्मणि संवृद्धे यवागूः श्लेष्मवद्विनी ।
मदात्यये मद्यनित्ये ग्रीष्मे पित्तकफाधिके ॥ ३३ ॥

ऊर्ध्वगे रक्तपित्ते च यवागूरहिता ज्वरे ।
तत्र तर्पणमेवाग्रे प्रदेयं लाजसक्तुभिः ॥ ३४ ॥
ज्वरापहैः फलरसैर्युक्तं समधुशर्करम् ।

* इस विषयमें अनेक मतभेद हैं। कुछ लोगोंका सिद्धान्त है कि यवागूका ही उपरिस्थ द्रव मण्ड है तथा कणसहित यवागू पेया तथा विरलद्रवयुक्त यवागू विलेपी कही जाती है, पर आगेके ही श्लोकमें मण्डादिके लिये अलग अलग जलका परिमाण दिशा गया है, अतः ऊपर लिखित अर्थ ही ठीक जचता है। वैसे यदि कोई पेया तथा विलेपीको भी यवागू कहे तो कहें, पर पेया, विलेपी, यवागू तीनों पृथक् २ ही हैं। ॥ इस श्लोकमें पेया साधनार्थं जलमान नहीं लिखा, पर पूर्वश्लोकमें लिख चुके हैं—'पेया सिक्थसमन्विता' इससे सिद्ध होता है कि सिक्थरहित अर्थात् छानकर द्रवमात्र लिया गया मण्ड और सिक्थसहित अर्थात् जिसका मण्ड नहीं निकाला गया उसे पेया कहते हैं और जलमान दोनोंका एक ही है, कुछ लोग यहां लिखी गयी यवागूको ही पेया मानते हैं, पर इससे पूर्वापर प्रबल ग्रन्थ विरोध उत्पन्न हो जाता है। तथा कुछ लोग चावलके जल जानेसे मण्ड तथा जिसमें चावल जलमें मिल न जाय उसे पेया कहते हैं। मण्डमें छाननेकी आवश्यकता उनके मतसे नहीं। पर यह अर्थ भी ठीक नहीं प्रतीत होता है।

जिस प्रकार वृष्टि मिट्टीके ढेरको अधिक कीचड़ बना देती है उसी प्रकार बड़े हुए कफको यवागू अधिक बढ़ा देती है, अतः कफाधिक ज्वरमें तथा मदात्ययमें, नित्य मद्य पीनेवालोंके लिये, ग्रीष्मऋतुमें, पित्तकफकी अधिकतामें तथा ऊर्ध्वगामी रक्तपित्तसे युक्त ज्वरमें यवागू न देनी चाहिये। ऐसी दशामें ज्वर नाशक फलोंके रस तथा मधु व शर्करके सहित लाई के सक्तुओंसे तर्पण ही कराना चाहिये ॥ ३२-३४ ॥

तर्पणपरिभाषा

द्रवेणालोडितास्ते स्युस्तर्पणं लाजसक्तवः ॥ ३५ ॥

द्रवद्रव्य(जल या क्षीर या फलरस)में मिलाये हुए खीलके सक्तु तर्पण कहे जाते हैं। अर्थात् तृप्तिकारक होते हैं ॥ ३५ ॥

ज्वरविशेषे पथ्यविशेषः

श्रमोपवासानिलजे हितो नित्यं रसौदनः ।

मुद्रयूषौदनश्चापि देयः कफसमुद्भवे ॥ ३६ ॥

स एव सितथा युक्तः शीतः पित्तज्वरे हितः ।

रक्तशाल्यादयः शस्ताः पुराणाः पण्डितैः सह ॥ ३७ ॥

यवाग्वोदनलाजार्थं ज्वरितानां ज्वरापहाः

मुद्रामूलकयूषस्तु वातपित्तात्मके हितः ॥ ३८ ॥

ह्रस्वमूलकयूषस्तु कफवातात्मके हितः ।

निम्ब(निम्बु)मूलक(कूलक)यूषस्तु हितः पित्तकफात्मके

श्रम उपवास तथा वातसे उत्पन्न ज्वरमें नित्य मांसरस तथा भात हितकारक होता है। कफजन्य ज्वरमें मूंगका यूष और भात देना चाहिये। तथा मूंगका यूष व भात मिश्री मिला ठण्डा कर पित्तज्वरमें देना चाहिये। यवागू भात तथा लाईके लिये, ज्वरनाशक पुराने लाल चावल तथा साठीके चावल ज्वरवालोंके लिये देना चाहिये। वातपित्तज्वरमें मूंग तथा आमलाका यूष हित है। छोटी मूलीका यूष कफवातज्वरमें हितकारक है। नीमकी पत्ती तथा मूलीका यूष अथवा परवलके पत्तीका यूष निम्बूके रसके साथ अथवा नीमकी पत्ती और परवलकी पत्तीका यूष पित्तकफज्वरमें हितकर है ॥ ३६-३९ ॥

ज्वरनाशकयूषद्रव्याणि

मुद्रान्मसूरांश्चणकां कुलत्थांश्चाढकानपि ।

आहारकाले यूपार्थं ज्वरिताय प्रदापयेत् ॥ ४० ॥

ज्वरमें भोजनके समय मूंग, मसूर, चना, कुलथी तथा अरहरका यूष देना चाहिये ॥ ४० ॥

ज्वरहरशाकद्रव्याणि

पटोलपत्रं वार्ताकं कुलकं कारवेल्लकम् ।

कर्कोटकं पर्पटकं गोजिह्वां बालमूलकम् ॥ ४१ ॥

पत्रं गुडूच्याः शाकार्थं उवृत्तिाय प्रदापयेत् ।

ज्वरमें परवलके पते, बैंगन, परवल, करैला, खेखसा (पदोरा अथवा बन परोरा), पित्तपापड़ा, जङ्गली गोभी, कर्बी मूली तथा गुर्बके पत्तोंका शाक देना चाहिये ॥ ४१ ॥

पथ्यावश्यकता

ज्वरितो हितमश्रियाद्यव्यस्यारुचिर्भवेत् ॥ ४२ ॥

अन्नकाले ह्यभुञ्जानः क्षीयते त्रियतेऽपि वा ।

भोजनका समय निश्चित हो जानेपर अरुचि होनेपर भी हितकारक पदार्थ खाना ही चाहिये । उस समय भोजन न करनेसे बल क्षीण होता है अथवा मृत्यु हो जाती है ॥ ४२ ॥

अरुचिचिकित्सा

अरुचौ मातुलुङ्गस्य केशरं साङ्गसैन्धवम् ॥ ४३ ॥

धात्रीद्राक्षास्तितानां वा कल्कमास्येन धारयेत् ।

अरुचिमें विजौरे नीम्बूका केशर (रसभरी थैलियां) धी व सेंधा नमकके साथ अथवा आमला, मुनक्का व मिश्रीकी चटनी मुखमें रखना चाहिये ॥ ४३ ॥

सातत्पात्स्वादुभावाद्वा पथ्यं द्वेप्यत्वमागतम् ॥ ४४ ॥

कल्पनाविधिभिस्तैस्तेः प्रियत्वं गमयेत्पुनः ।

सदा एक ही वस्तु खानेसे अथवा स्वादिष्ट न होनेसे यदि पथ्य अच्छा न लगता हो तो भिन्न भिन्न कल्पनाओं (संयोग संस्कारादि) से पथ्यको पुनः रुचिकारक बनावे ॥ ४४ ॥

भोजनसमयः

ज्वरितं ज्वरमुक्तं वा दिनान्ते भोजयेत्पुनः ॥ ४५ ॥

श्लेष्मक्षये विवृद्धोष्मा बलवाननलस्तदा ।

जिसे ज्वर आ रहा हो अथवा जो शीघ्र ही ज्वरमुक्त हुआ हो उसे सायंकाल (अपराह्न) में हल्का भोजन देना चाहिये । उस समय कफ क्षीण रहनेसे गरमी बढ़ती है, अतएव अग्नि दीप्त होता है ॥ ४५ ॥

अपथ्यभक्षणनिषेधः

गुर्वभिष्यंश्चकाले च ज्वरी नाद्यात्कथञ्चन ॥ ४६ ॥

नहि तस्याहितं भुक्तमायुषे वा सुखाय वा ।

ज्वरीको गुरु (द्रव्यगुरु-लहड़आदि, मात्रागुरु-अधिक भोजन) अभिष्यन्दि (दोष-धातु-मल-स्रोतो रोधक) तथा

असमयमें भोजन न करना चाहिये । अहित भोजन उसकी आयु या सुखके लिये हितकर नहीं हो सकता ॥ ४६ ॥

ज्वरपाचनानि

लघनं स्वेदनं कालो यवाग्वस्तिकको रसः ॥ ४७ ॥

पाचनान्यविपकानां दोषाणां तरुणे ज्वरे ।

लघन, पसीना निकलना, समयकी (आठ दिनकी) प्रतीक्षा, यवागू तिक्तरस (पेया, यवागू आदिके संस्कारमें) नैवीन ज्वरमें आम दोषका पाचन करते हैं ॥ ४७ ॥

ज्वरस्य तारुण्यादिनिश्चयः

आप्तमरात्रं तरुणं ज्वरमाहुर्मनीषिणः ॥ ४८ ॥

मध्यं द्वादशरात्रं तु पुराणमत उत्तरम् ।

सात रात्रि पर्यन्त (ज्वरोत्पत्ति दिवससे) 'तरुण' ज्वर, बारह रात्रि पर्यन्त 'मध्य' ज्वर, इसके अनन्तर 'पुराण' ज्वर विद्वान् लोग मानते हैं ॥ ४८ ॥

तत्र चिकित्सा

पाचनं शमनीयं वा कषायं पाययेत्तुम् ॥ ४९ ॥

ज्वरितं षडहेऽतीते लघ्वन्नप्रतिभोजितम् ।

सप्ताहात्परतोऽस्तब्धे सामे स्यात्पाचनं ज्वरे ॥ ५० ॥

निरामे शमनं स्तब्धे सामे नौषधमाचरेत् ।

ज्वरवालेको ६ दिन बीत जानेपर अर्थात् सातवें दिन हल्का पथ्य देकर आठवें दिन भी यदि दोष साम हों तो पाचन कषाय, यदि निराम हों तो शमनकारक कषाय, पिलाना चाहिये । सात दिनके अनन्तर यदि दोष साम होनेपर भी निकल रहे हों तो पाचन कषाय देना चाहिये । निराम हों तो शमन कषाय देना चाहिये । और यदि दोष साम तथा विषद्ध हों तो औषध न देना चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

आमज्वरलक्षणम्

• लालाप्रसको हृत्लासहृदयाशुद्धचरोचकाः ॥ ५१ ॥

तन्द्रालस्याविपाकास्यवैरस्यं गुरुगात्रता ।

• क्षुत्ताशो बहुमूत्रत्वं स्तब्धता बलवाञ्ज्वरः ॥ ५२ ॥

आमज्वरस्य लिङ्गानि न दद्यात्तत्र भेषजम् ।

भेषजं ह्यामदोषस्य भूयो ज्वलयति ज्वरम् ॥ ५३ ॥

१ तरुणज्वर लिखकर भी अविपक्व दोष जो लिखा है अतः मध्यज्वरमें भी यदि दोष आम हो तो पाचन ही देना चाहिये ।

लारका बहना, मिचलाईका होना, हृदयका भारी होना अरुचि, तन्द्रा, आलस्य, भोजनका न पचना, मुखका स्वाद खराब रहना, शरीरका भारीपन, भूखका न लगना, पेशाबका अधिक आना, जकड़ाहट, ज्वरके वेगका अधिक्य “आमज्वर” के लक्षण हैं। ऐसी अवस्थामें औषध न देना चाहिये। औषध आमदोषयुक्त ज्वरको अधिक बढ़ा देता है ॥ ५१ ॥ ३ ॥

निरामज्वरलक्षणम्

मृदौ ज्वरे लघौ देहे प्रचलेषु मलेषु च ।
पक्वं दोषं विजानीयाज्ज्वरे देयं तदौषधम् ॥ ५४ ॥

जब ज्वर हल्का हो गया हो, शरीर हल्का हो गया हो, मलका निःस्रण होता हो उस समय दोष परिपक्व समझना चाहिये और तभी औषध देना चाहिए ॥ ५४ ॥

सर्वज्वरपाचनकषायः

नागरं देवकाष्ठं च धान्यकं बृहतीद्वयम् ।
दद्यात्पाचनकं पूर्वं ज्वरिताय ज्वरापहम् ॥ ५५ ॥
सोठ, देवदाह, धनियां, छोटी कटेरी तथा बड़ी कटेरीका कषाय ज्वरमें प्रथम पाचनके लिये देना चाहिये ॥ ५५ ॥

औषधानिषेधः

पीताम्बुलैघितः क्षीणोऽजीर्णी भुक्तः पिपासितः ।
न पिबेदौषधं जन्तुः संशोधनमथेतरत् ॥ ५६ ॥

जिसने जल पी लिया है अथवा लंघन किया है, जो क्षीण तथा अजीर्णयुक्त है, जिसने भोजन किया है अथवा जिसे प्यास लग रही है, उसे संशोधन तथा संशमन कोई भी औषध न पीना चाहिये ॥ ५६ ॥

अन्नसंयुक्तासंयुक्तौषधफलम्

वीर्याधिकं भवति भेषजमन्नहीनं
हृन्यात्तदामयमसंशयमाशु चैव ।
ताद्वलवृद्धयुवतीमृदुभिश्च पीतं
ग्लानिं परां नयति चाशु बलक्षयं च ॥ ५७ ॥

अन्नहीन (केवल) औषध अधिक गुण करता है तथा निःसंदेह शीघ्र ही रोगको नष्ट करता है, पर वही बालक, वृद्ध, स्त्रियां तथा सुकुमार पुरुष यदि सेवन करें तो अधिक ग्लानि तथा बलको क्षीण करता है ॥ ५७ ॥

औषधपाकलक्षणम्

अनुलोमोऽनिलः स्वास्थ्यं क्षुत्तृष्णा समनस्कता ।
लघुत्वमिन्द्रियोद्धारशुद्धिर्जीर्णावधाकृतिः ॥ ५८ ॥

औषधके ठीक परिपक्व हो जानेपर वायुकी अनुलोमता, स्वास्थ्य, भूख, प्यास, मनकी प्रसन्नता, शरीरका हलकापन, इंद्रियोंको अपने विषय ग्रहण करनेमें उत्साह तथा उद्धारकी शुद्धि होती है ॥ ५८ ॥

अजीर्णौषधलक्षणम्

कुमो दाहोऽङ्गसंदनं भ्रमो मूर्च्छा शिरोरुजा ।
अरतिर्बलहानिश्च सावशेषौषधाकृतिः ॥ ५९ ॥

औषधके ठीक परिपक्व न होनेपर ग्लानि, जलन, शरीर-शैथिल्य, चक्कर, मूर्च्छा, शिरमें दर्द, बेचैनी तथा बलकी क्षीणता होती है ॥ ५९ ॥

अजीर्णात्रौषधयोरौषधान्नसेवने दोषाः

औषधशेषे भुक्तं पीतं तथौषधं सशेषेऽन्ने ।
न करोति गदोपशमं प्रकोपयत्यन्यरोगांश्च ॥ ६० ॥

औषधके बिना पचे भोजन करना तथा अन्नके बिना पचे औषध सेवन करना रोगको भी शान्त नहीं करता तथा अन्य रोगोंको भी उत्पन्न कर देता है ॥ ६० ॥

भोजनावृत्तभेषजगुणाः

शीघ्रं विपाकमुपयाति बलं न हिंस्या-
दन्नावृत्ते न च मुहुर्वदनाग्निरेति ।
प्राग्भुक्तसेवितमथौषधमेतदेव
दद्याच्च वृद्धशिशुर्भीरुवराङ्गनाभ्यः ॥ ६१ ॥

भोजनके अव्यवहितपूर्व औषध खानेसे शीघ्र पच जाती है। बल क्षीण नहीं करती। तथा अन्नसे आच्छादित होनेके कारण मुखसे (अस्वादित होनेके कारण) निकलती भी नहीं। वृद्ध, बालक, सुकुमार तथा स्त्रियोंको इसी प्रकार औषध खिलाना चाहिये ॥ ६१ ॥

मात्रानिश्चयः

मात्राया नास्त्यवस्थानं दोषमग्निं बलं वयः ।
व्याधिं द्रव्यं च कोष्ठं च वीक्ष्य मात्रांप्रयोजयेत् ६०

मात्राका ठीक निश्चय नहीं किया जा सकता, क्योंकि सब रोगियोंके लिये तथा सब औषधोंकी एक ही मात्रा नहीं हो सकती। अतः दोष, अग्नि, बल, अवस्था, रोग, द्रव्य, कोष्ठका निश्चय कर मात्रा निश्चित करनी चाहिये ॥ ६२ ॥

सामान्यमात्राः

उत्तमस्य पलं मात्रा त्रिभिश्चाक्षश्च मध्यमे ।
जघन्यस्य पलाधनं स्नेहकाध्यौषधेषु च ॥ ६३ ॥

स्नेह, तथा काथ्य (जिसका काढा बनाया जाय) औषधि-
योकी मात्रा पूर्णबलादि-युक्तके लिये ४ तोला, मध्यके लिये ३
तोला तथा हीनके लिये २ तोला की है ॥ ६३ ॥

क्वाथे जलमानम्

कर्पादौ तु पलं यावद्द्यात्षोडशिकं जलम् ।
ततस्तु कुडवं थावत्तोयमष्टगुणं भवेत् ॥ ६४ ॥
क्वाथ्यद्रव्यपले कुर्यात्प्रस्थार्धं पादशेषितम् ।

एक^२ तोलेसे चार तोलातक औषधमें १६ गुणा जल छोड़ना
(इसमें द्रवद्वैगुण्यसे द्विगुण नहीं लिया जा सकता, क्योंकि
इसमें कर्षसे ही वर्णन है । चाहिये । एक पलसे ऊपर ४ पल-
पर्यन्त अष्टगुणा जल छोड़ना चाहिये (यह परिभाषा पेय काथके
लिये नहीं है । क्योंकि पीनेके लिये ४ तोलेसे अधिक काथ्यका
वर्णन कहीं नहीं है) पूर्वोक्त परिभाषाको ही स्पष्ट करते हुए
लिखते हैं । १ पल काथ्य द्रव्य ३२ तोला द्रवद्वैगुण्यात् ६४
तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार
छानकर पिलाना चाहिये ॥ ६४ ॥ *

मानपरिभाषा

द्वात्रिंशन्माषकैर्मपश्चरकस्य तु तैः पलम् ॥ ६५ ॥
अष्टचत्वारिंशता स्यात्सुश्रुतस्य तु माषकः ।
द्वादशभिर्धान्यमाषैश्चतुःषष्ट्या तु तैः पलम् ॥ ६६ ॥
एतच्च तुलितं पञ्चरक्तिमाषात्मकं पलम् ।
चरकाध्रिपलोन्मानं चरके दशरक्तिकैः ॥ ६७ ॥
माषैः पलं चतुःषष्ट्या यद्भवेत्तत्तथैरितम् ।

१ वर्तमान समयमें २ तो० ही उत्तम, १ तो० हीन और
१॥ तो० मध्यम समझना चाहिये ।

२ “ रक्तिकादिषु मानेषु यावन्न कुडवो भवेत् ।
शुक्लद्रवार्द्रयोश्चापि तुल्यं मानं प्रकीर्तितम् ”

इस सिद्धान्तसे रक्तिकासे कुडव पर्यन्त मानवाचक शब्दोंका
जहां प्रयोग होगा वहां समान ही द्रव तथा आर्द्र भी लिये
जायेंगे । इससे अधिक अर्थात् शराब आदि शब्दोंसे जहां
वर्णन हो वहां, “द्विगुण तद्द्रवार्द्रयोः” इस सिद्धान्तसे द्रवादि
द्विगुण लिये जाते हैं । अतएव पूर्वमें कर्ष मान है, अतः द्विगुण
नहीं लिया जाता । उत्तरार्द्धमें प्रस्थशब्दसे वर्णन है, अतः
द्विगुण लिया जाता है । काथ्य मिट्टीके नवीन पात्रमें खुला
मन्दामिपर पकाना चाहिये । * वर्तमान समयके लिये आधी
मात्रा ही पर्याप्त होगी ।

तस्मात्पलं चतुःषष्ट्या माषकैर्दशरक्तिकैः ॥ ६८ ॥
चरकानुमतं वैद्यश्चिकित्सासूपयुज्यते ।

चरकके मतसे ३२ उडदोंका १ माशा, ४८

१ यहां जो चरकका माशा ३२ उडदोंका बताया है उसे
१० रत्तीका न समझना चाहिये । क्योंकि १२ उडद जब ५
रत्ती हुए तो २४ उडद ही १० रत्ती होंगे । अतः दश रत्तीका
माशा फर्जी है । २४ उडदका मान कर ६४ माशेका पल माना
है । अतः पलकी परिभाषामें चरकके सिद्धान्तसे २ भाग और
सुश्रुतके सिद्धान्तसे १ भाग लिया जा सकेगा । आजकलके
प्रचलित मानसे इस मानका निर्णय करना भी आवश्यक है ।
अतः उसे यहां पर लिख देना उचित समझता हूँ । चरकका
पल ६४० रत्तीका हुआ, वर्तमान माशा ८ रत्तीका होता है,
अतः ८० माशे हुए । १२ माशेका तोला होता है, ६ तोला
८ मासे हुए । इसी प्रकार सुश्रुतका पल ३२० रत्तीका और
वह ३ तोला ४ माशेके बराबर हुआ । पर यहां पर टीकामें
जो मान स्थान स्थान पर दिया गया है वह इन दोनों मानोंसे
भी कुछ भिन्न पर प्रचलित दिया गया है । वह इस प्रकार है,
अनेक आचार्योंने सुश्रुतके पांच रत्तीके माषाको ही ६ रत्तीका
लिखा है । यथा शार्ङ्गधरः—

“षडभितुरक्तिकाभिः स्यान्माषको हेमधान्यकौमाषैश्चतुर्भिः
शाणः स्याद्वरणः स निगद्यते। टंकः स एव कथितस्तद्द्रव्यं कोल
उच्यते । कोलद्वयं च कर्षः स्यात् स प्रोक्तः पाणिमानिका” ॥
अर्थात् इनके सिद्धान्तसे ६ रत्ती = १ माषा । ४ माष (२४
रत्ती) = १ शाण । ४ शाण (९६ रत्ती) = १ कर्ष । इस
प्रकार इनके मतसे कर्ष ९६ रत्तीका हुआ । आजकल प्रचलित
(गवर्नमेण्टद्वारा भी निश्चित (मान ८ रत्ती = १ माशा । १२
माशा) ९६ रत्ती) १ तोला इस प्रकार प्रचलित १ तोला और
पूर्वोक्त कर्ष दोनों ९६ रत्तीके होते हैं, अतएव बराबर हुए । अनुः
इसी सिद्धान्तसे टीकामें पल (४ कर्ष) = ४ तोला, कुडव
(१६ कर्ष) = १६ तोला, प्रस्थ (६४ कर्ष) = ६४ तोला,
आडक (२५६ कर्ष) = २५६ तोला और प्रचलित सेर ८०
तोलाका होता है । इस प्रकार ३ सेर १६ तोला और
द्रोण १०२४ कर्ष = १२ सेर ६४ तोला । इसी प्रकार ५
तोलेकी छटाक प्रचलित है, अतएव ६४ तोलेकी
छटाके बना लेनेपर १२ छः ४ तो० अतः द्रोण = १२
सेर ६४ तोला या १२ सेर १२ छः ४ तो० भी लिखा-

माशाका १ पल । मुधुतके सिद्धान्तसे १२ उड़दोंका १ माशा, ६४ माशाका १ पल होता है । यह पल पञ्च रक्तिके बराबर-वाले माशेसे ६४ माशेका होता है और चरकका आधे पलके बराबर होता है । चरकका पल १० रक्तीके माशेसे ६४ माशेका होता है और यही १० माशेसे ६४ रक्तीके माशेका पल वैद्यलोग चिकित्सा में उपयुक्त करते हैं ॥ ६४-६८ ॥

वातज्वरचिकित्सा

विल्वादिपञ्चमूलस्य क्वाथः स्याद्वातिके ज्वरे ॥ ६९ ॥

पाचनं पिप्पलीमूलं गुडूची विश्वजोऽथवा ।

किरातान्वामृतोदीच्यवृहतीद्वयगोक्षुरैः ॥ ७० ॥

सस्थिराकलशीविश्वैः क्वाथो वातज्वरापहः ।

रास्ना वृक्षादनी दारु लरलं सैलवालुकम् ॥ ७१ ॥

कषायः शर्कराक्षौद्रयुक्तो वातज्वरापहः ।

वातज्वरमें पाचनके लिये विल्वादिपञ्चमूल (बेलकी छाल, सोनापाठा, खम्भार, पादल, अरणी) का क्वाथ अथवा पिप्पलीमूल, गुर्च, सोंठका क्वाथ अथवा चिरायता नागरमोथा, गुर्च, सुगंधवाला (नेत्रवाला) छोटी कटेरी, बड़ी, कटेरी, गोखरू, शालिपर्णी, पृथ्विपर्णीका क्वाथ अथवा रासन, बान्दा, देवदारु, सरल, एलुवाका क्वाथ शर्करा व शहद मिलाकर देना चाहिये ॥ ६९-७१ ॥

प्रक्षेपानुपानमानम्

प्रक्षेपः पादिकः क्वाथयास्नेहे कल्कसमो मतः ७२ परिभाषामिमामन्ये प्रक्षेपेऽप्युचिरे यथा ।

कर्षदचूर्णस्य कल्कस्य गुटिकानां च सर्वतः ॥ ७३ ॥

द्रवशुक्त्या सलेढव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः ।

मात्रा क्षौद्रघृतादीनां स्नेहक्वाथेषु चूर्णवत् ॥ ७४ ॥

काद्वेसे प्रक्षेप काद्वेकी ओषधियोंसे चतुर्थांश तथा स्नेह (घृतादि) में कल्कसम “ कल्कस्तु स्नेहपादिकः ” अर्थात् चतुर्थांश ही छोड़ना चाहिये । कुछ आचार्य अग्रिम परिभाषाको भी प्रक्षेपविषयक मानते हैं । उसका इसका ऐक्य ही है विरोध नहीं । १ तोला औषध (चूर्ण, कल्क या गोली आदि) २ तोला द्रव-द्रव्य मिलाकर चाटना चाहिये तथा ४ तोला द्रव्यद्रव्य मिलाकर पीना चाहिये तथा शहद और धीकी मात्रा स्नेह तथा क्वाथमें

—जा सकता है । पर द्रवद्रव्योंके मान कुलवके ऊपर प्रायः दूने हो जाते हैं, अतएव द्रवद्रव्योंका प्रस्थ ६४ २ = १२८ कर्ष = १२८ तोला = १ सेर ९ छः ३ तो० लिखा जा सकता है । पर जहां दूना मान न लिखा हो द्रवद्रव्यगुण्यकी प्राप्ति हो वहां दूना कर लेना चाहिये ॥

१ क्वाथादिमें जो कुछ सिद्ध होनेपर मिलाते हैं, उसे प्रक्षेप कहते हैं ।

चूर्णके समान अर्थात् चतुर्थांश स्नेह तथा क्वाथद्रव्यसे मानना चाहिये ॥ ७२-७४ ॥

विभिन्नाः कथाः

विल्वादि पञ्चमूली च गुडूच्यामलके तथा ।

कुस्तुम्बुरुसमो ह्येव कषायो वातिके ज्वरे ॥ ७५ ॥

पिप्पलीशारिवाद्राक्षाशतपुष्पाहरेणुभिः ।

कृतः कषायः सगुडो हन्यात्पवनजं ज्वरम् ॥ ७६ ॥

गुडूची शारिवाद्राक्षाशतपुष्पा पुनर्नवा ।

सगुडोऽयं कषायः स्याद्वातज्वरविनाशनः ॥ ७७ ॥

द्राक्षागुडूचीकाशमर्यत्रायमाणाः सशारिवाः ।

निःक्वाथ्य सगुडं क्वाथं पिबेद्वातज्वरापहम् ॥ ७८ ॥

शतावरीगुडूचीभ्यां स्वरसो यन्त्रपीडितः ।

गुडप्रगाढः शमयेत्सर्वोऽनिलकृतं ज्वरम् ॥ ७९ ॥

विल्वादि, पञ्चमूल, गुर्च, आमला तथा धनियांका क्वाथ वातज्वरको नष्ट करता है । छोटी पीपल, शारिवा, (अनन्त-मूल), मुनका, सौंफ, सम्भालके बीज मिलाकर बनाया गया क्वाथ गुडके साथ अथवा गुर्च, शारिवा, मुनका, सौंफ, पुनर्नवा (सांठ) का क्वाथ गुडके साथ अथवा मुनका, गुर्च, खम्भार, प्रायमाण व शारिवाका क्वाथ, गुडके साथ वातज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार शतावरी व गुर्चका यन्त्रसे दबाकर निकाला गया स्वरस २ तोला, गुड आधा तोला मिलाकर पीनेसे वातज्वर शान्त होता है ॥ ७५-७९ ॥

पित्तज्वरचिकित्सा

कलिङ्गं कट्फलं मुस्तं पाठा तित्तकरोहिणी ।

पक्वं सशर्करं पीतं प्राचनं पैत्तिके ज्वरे ॥ ८० ॥

सक्षौद्रं पाचनं पैत्तिके तित्काव्देन्द्रयवैः कृतम् ।

लोघ्रोत्पलामृतापञ्चशारिवाणां सशर्करः ॥ ८१ ॥

काथः पित्तज्वरं हन्यादथवा पर्पटोद्भवः ।

पटोलेन्द्रयवक्वाथो मधुना मधुरीकृतः

तीव्रपित्तज्वरामर्दीं पानावृद्धदाहनाशनः ॥ ८२ ॥

दुरालभापर्पटकप्रियङ्गु—

भूनिम्बवासाकदुरोहिणीनाम् ।

जलं पिबेच्छर्करयावगाढं

तृष्णास्रपित्तज्वरादाहयुक्तः ॥ ८३ ॥

१ जहां क्वाथकी प्रधानता हो वहां ‘ प्रक्षेपः ’ इत्यादि परिभाषा, और जहां चूर्णादिकी प्रधानता हो वहां ‘ कर्षदचूर्णस्य कल्कस्य ’ इत्यादि परिभाषा समझना चाहिये । “ मात्रा क्षौद्र घृतादीनाम् ” इत्यादि परिभाषा तो “ प्रक्षेपः पादिकः ” इसीको स्पष्ट करती है ।

२ शहदको क्वाथके ठण्डे हो जानेपर ही मिलाना चाहिये ।

इन्द्रयव, कायफर, नागरमोथा, पाट, कुटकीका काथ शर्करा मिलाकर पीनेसे पित्तज्वरको शान्त करता है तथा कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रयवका काथ शहद मिला हुआ पित्तज्वरको पाचन करता है । पठानीलोथ, नीलकमल (नीलोफर) गुर्च, कमल, शारिवा (अनन्तमूल) का काथ शर्करके सहित अथवा अकेले पित्तपापडाका काथ शर्करके साथ देनेसे पित्तज्वरको शान्त करता है । तथैव परवलकी पत्ती व इन्द्रयवका काथ शहद डालकर देना चाहिये । अथवा यवासा, पित्तपापडा, प्रियङ्गु (फूलप्रियङ्गु) चिरायता, रुसाहके फूल तथा कुटकीका काथ शर्कर मिलाकर प्यास, पित्तज्वर तथा दाहवालेको पीना चाहिये ॥ ८०-८३ ॥

त्रायमाणादिकवाथः

त्रायमाणा च मधुकं पिप्पलीमूलमेव च ।
किरातात्तुक्तं मुस्तं मधूकं सविभीतकम् ॥ ८४ ॥
सशर्करं पीवमेतत्पित्तज्वरनिवर्हणम् ।

त्रायमाण, (एक प्रसिद्ध लता है, पंसारी लाललाल बीज दे देते हैं वह नहीं है) मोरठी, पिपरामूल, चिरायता, नागरमोथा, महुआ, बहेडा-इनका काथ बना, ठंडा कर शर्कर, मिलाकर देनेसे पित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ ८४ ॥

मृद्रीकादिकवाथः

मृद्रीका मधुकं निम्बं कटुका रोहिणी समा ।
अवश्यायस्थितं पाक्यमेतत्पित्तज्वरापहम् ॥ ८५ ॥

मुनक्का, मोरठी, नीमकी छाल, कुटकी सम भाग ले, काथ बना, रात्रिमें ओसमें रखकर सवेरे पिलानेसे पित्तज्वर नष्ट होता है ॥ ८५ ॥

पर्पटादिकवाथः

एकः पर्पटकः श्रेष्ठः पित्तज्वरविनाशनः ।
किं पुनर्यदि युज्येत चन्दनोदीच्यनागरैः ॥ ८६ ॥

अकेला ही पित्तपापडा पित्तज्वरको शान्त करता है और यदि लाल चन्दन, नेत्रवाला तथा सोंठ मिला दी जाय तो क्या कहना ? अर्थात् अवश्य ही पित्तज्वरको शान्त करेगा ॥ ८६ ॥

विश्वादिकवाथः

विश्वाम्बुपर्पटोशीरघनचन्दनसाधितम् ।
दद्यात्सुशीतलं वारि तृल्लर्दिज्वरदाहनुत् ॥ ८७ ॥

सोंठ, सुगन्धवाला, पित्तपापडा, खस, नागरमोथा, लाल चन्दनसे बनाकर ठंडा किया गया काथ प्यास, वमन, ज्वर तथा जलनको शान्त करता है ॥ ८७ ॥

अपरः पर्पटादिः

पर्पटामृतधात्रीणां क्वाथः पित्तज्वरापहः ।
द्राक्षाभयपर्वटकाव्दत्तिकाक्वाथं सशम्याकफलं
विदध्यात् । प्रलापमूर्छाभ्रमदाहशोषतृणान्विते
पित्तभवे ज्वरे तु ॥ ८९ ॥

पित्तपापडा, गुर्च, आमलाका काथ पित्तज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार मुनक्का, व अमलतासका गूदा तथा खम्भारका काथ लाभ करता है ॥ ८८ ॥

द्राक्षादिकवाथः

द्राक्षाभयपर्वटकाव्दत्तिकाक्वाथं सशम्याकफलं
विदध्यात् । प्रलापमूर्छाभ्रमदाहशोषतृणान्विते
पित्तभवे ज्वरे तु ॥ ८९ ॥

मुनक्का, बड़ी हरका छिलका, पित्तपापडा, नागरमोथा, कुटकी तथा अमलतासके गूदेका काथ प्रलाप, मूर्छा, भ्रम, दाह, मुख सूखना तथा प्याससे युक्त पित्तज्वरमें देना चाहिये ॥ ८९ ॥

अन्तर्दाहचिकित्सा

व्युषितं धान्याकाजलं प्रातः पीतं सशर्करं पुंसाम् ।
अन्तर्दाहं शमयत्यचिराद् दूरप्ररूढमपि ॥ ९० ॥

१ पल धनिया ६ पल जलमें सायङ्काल भिगी देना चाहिये सवेरे मल छान शर्कर मिलाकर पीनेसे कठिन अन्तर्दाह शीघ्र ही शान्त हो जाता है ॥ ९० ॥

शीतक्रियाविधानम्

पित्तज्वरेण तप्तस्य क्रियां शीतां समाचरेत् ।
पित्तज्वरसे तप्त पुरुषके लिये शीतल, चिकित्सा करनी चाहिये अर्थात् जिसका पित्तज्वर अधिक समयका हो गया है शान्त नहीं होता, उसके लिये शीतल लेपादि करना चाहिये ।

विदार्यादिलेपः

विदारी दाडिमं लोभ्रं दधित्थं बीजपूरकम् ॥ ९१ ॥
एभिः प्रदिह्यान्मूर्धानं तृड्दाहार्तस्य देहिनः ।

जिस रोगीको प्यास अधिक लगती है तथा जलन अधिक होती है, उसके शिरमें विदारीकन्द, अनारका फल, पठानी-लोथ, कैथेका गूदा तथा विजौर निम्बूके केशरका लेप करना चाहिये ॥ ९१ ॥

अन्यलेपाः

घृतभृष्टाम्लपिष्टा च धात्री लेपाश्च दाहनुत् ॥ ९२ ॥
आमलेको धीमें भून निम्बूके रसके साथ पीसकर लेप करनेसे जलन नष्ट होती है ॥ ९२ ॥

अम्लपिष्टेः सुशीतैर्वा पलाशतर्जुजैर्दिहेत् ।
बदरीपल्लवोत्थेन फेनेनारिष्टकस्य च ॥ ९३ ॥

निम्बूके रस अथवा काजीमें पीसकर ढाकके पत्तोंका अथवा बैरकी पत्ती अथवा नीमकी पत्तीके फेनका लेप करना चाहिये ॥ ९३ ॥

कालेयचन्दनानन्तायष्टीवदरकाञ्जिकैः ।

सधृतैः स्याच्छिरोलेपस्तृष्णदाहातिशान्तये ॥ ९४ ॥

पीला चन्दन, सफेद चन्दन, यवासा, मोरैठी, बैरकी पत्ती सबको महीन पीस घी तथा काजी मिलाकर प्यास, दाह तथा वैचैनीकी शान्तिके लिये शिरमें लेप करना चाहिये ॥ ९४ ॥

जलधारा

उत्तानमुपस्य गभीरतान्न-

कांस्यादि पात्रं प्रणिधाय नाभौ ।

तत्राम्बुधारा बहुला पतन्ती

निहन्तिदाहं त्वरितं सुशीता ॥ ९५ ॥

रोगीको उत्तान सुलाकर उसकी नाभीपर गहरातान्नपात्र रख उसमें ठण्डे जलकी धारा अधिक समय तक छोड़नेसे तत्काल दाहको शान्त कर देती है ॥ ९५ ॥

पीतकाञ्जिकवस्त्रावगुण्ठनं दाहनाशनम् ।

कपड़ेको चौपरत कर काजीमें भिगोकर शिर, हृदय तथा पेटपर रखनेसे दाह शान्त होता है ।

जिह्वातालुगदक्लोमशोषे मूर्ध्नि तु दापयेत् ।

केशरं मातुलुंगस्य मधुसैन्धवसंयुतम् ॥ ९६ ॥

जिह्वा, तालु, गला तथा क्लोम (पीपासास्थान) के सूखने पर मस्तकमें बिजौरे निम्बूका केशर, शहद तथा सैधानमक मिलाकर रखना चाहिये ॥ ९६ ॥

कफज्वरचिकित्सा

मातुलुंगशिफाविश्वनाह्वाग्रंथिकसंभवम् ।

कफज्वरेऽम्बु सक्षारं पाचनं वा कणादिवम् ॥ ९७ ॥

बिजौरे निम्बूकी जड़, सोंठ, ब्राह्मी, पिपरामूल सब समान भाग ले काथ बना जवाखार मिलाकर पिलानेसे कफज्वरका पाचन होता है । अथवा पिप्पल्यादि काथ यवक्षार मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ ९७ ॥

पिप्पल्यादिक्वाथः

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरम् ।

मरिचैलाजमोदन्दुपाठारेणुकजीरकम् ॥ ९८ ॥

भाङ्गी महानिम्बफलं रोहिणी हिङ्गु सर्षपम् ।

विडङ्गातिविषे मूर्वा चेत्ययं कीर्तितो गणः ॥ ९९ ॥

पिप्पल्यादिः कफहरः प्रतिश्वारोचकानिलान् ।

निहन्त्यादीपनो गुल्मशूलव्रत्त्वामपाचनः ॥ १०० ॥

१ जल शरीरमें न पड़ने पावे, इसका ध्यान रहे ।

पीपल छोटी, पिपरामूल, चव्य, चीतेकी जड़, सोंठ, काली मिर्च, इलायची बड़ी, अजमोद, इन्द्रयव, पादी, सम्भालूके बीज, सफेद जीरा, भारङ्गी, बकायनके फल, हींग, कुटकी, सरसों, बायविडंग, अतीस, मूर्वा यह 'पिप्पल्यादि गण' कहा जाता है । यह कफ, जुखाम, अरुचि तथा वायुको नष्ट करता, अम्लिको दीप्त करता तथा गुल्म व शूलको नष्ट करता और आमका पाचन करता है ॥ ९८-१०० ॥

कटुकादिक्वाथः

कटुकं चित्रकं निम्बं हरिद्रातिविषे वचाम् ।

कुष्ठमिन्द्रयवं मूर्वा पटोलं चापि साधितम् ॥ १०१ ॥

पिबेन्मरिचसंयुक्तं सक्षौद्रं श्लेष्मिके ज्वरे ।

कुटकी, चीतेकी जड़, नीमकी छाल, हलदी, अतीस, वच दूधिया, कूठ, इन्द्रजव, मूर्वा, परवलके पत्ते इनका काथ बनाकर काली मिर्च तथा शहद मिलाकर कफज्वरमें देना चाहिये ॥ १०१ ॥

निम्बादिक्वाथः

निम्बविश्रामृतादारु शटी भूनिम्बपौष्करम् ॥ १०२ ॥

पिप्पल्यौ बृहती चेति क्वाथो हन्ति कफज्वरम् ।

नीमकी छाल, सोंठ, गुर्ब, देवदारु, कपूरकचरी, चिरायता, पोहकरमूल, छोटी पीपल, बड़ी पीपल, बड़ी कटेरी इन समस्त औषधियोंका बनाया काथ कफज्वरको नष्ट करता है ॥ १०२ ॥

सिन्दुवारक्वाथः

सिन्दुवारदलक्वाथः सोषणः कफजे ज्वरे ॥ १०३ ॥

जंघयोश्च बले क्षीणे कर्णे वा पिहिते पिबेत् ॥

सम्भालूके पत्तोंका काड़ा काली मिर्च मिलाकर देनेसे कफज्वर, कानोंकी अवरुद्धता तथा जंघाओंकी निर्वलताको दूर करता है ॥ १०३ ॥

आमलक्यादिक्वाथः

आमलक्यभया कृष्णा चित्रकश्चेत्ययं गणः ॥

सर्वज्वरकफातङ्गभेदी, दीपनपाचनः ॥ १०४ ॥

आंवलेका छिलका, बड़ी हरका छिलका, छोटी पीपल, चीतेकी जड़ यह " आमलक्यादि गण " समस्त ज्वर तथा कफके रोगोंको नष्ट करता है, दस्त साफ लाता है, अम्लिको दीप्त तथा आमका पाचन करता है ॥ १०४ ॥

त्रिफलादिक्वाथः

त्रिफलापटोलवासाछिन्नरुहातिक्करोहिणीषडग्रंथाः ।

मधुना श्लेष्मसमुत्थे दशमूलीवासकस्यवा क्वाथः ॥

आमला, हर, बहेड़ा, परवलके पत्ते, रुसाहके फूल, गुर्च, कुटकी, बच-इन औषधियोंका काथ अथवा दशमूल (शालि-पर्णी पृश्निपर्णीबृहतीद्वयगोधुराः । बिल्वश्यानाककार्दम्यपाटलागणिकारिकाः) और रुसाहकी छाल या फूलोंका काथ शहदके साथ कफज्वरको शान्त करता है ॥ १०५ ॥

मुस्तादिकवाथः

मुस्तं वत्सकबीजानि त्रिफला कटुरोहिणी ।
परूषकाणि च कांथः कफज्वरविनाशनः ॥१०६॥

नागरमोथा, इन्द्रयव, त्रिफला, कुटकी, फालसाका काथ कफज्वरको शान्त करता है ॥ १०६ ॥

चातुर्भद्रावलेहिका

कटफलं पौष्करं शृङ्गी कृष्णा च मधुना सह ।
कासश्वासज्वरहरः श्रेष्ठोलेहः कफान्तकृत् ॥१०७॥

कायफर, पोहकरमूल, काकडासिंगी, छोटी पीपल सब चीजें साफ की हुई समान भाग ले कूट कपड़छान कर शहदमें मिलाकर चटनी बना लेनी चाहिये । यह अबलेह कास, श्वास, ज्वरको नष्ट करनेवाला तथा कफ नाश करनेमें श्रेष्ठ है ॥ १०७ ॥

चूर्णादिमानम्

कर्षश्चूर्णस्य कल्कस्य गुटिकानां च सर्वशः ।
द्रवशुक्रया स लेढव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः ॥१०८॥

“यह श्लोक पहिले भी लिखा जा चुका है ।” १ तोला चूर्ण, कल्क या गोली, २ तोला द्रव द्रव्यसे चाटना चाहिये अर्थात् जहां लेह हो वहां द्विगुण द्रव छोड़ना चाहिये, जहां पान हो वहां चतुर्गुण द्रव छोड़ना चाहिये ॥ १०८ ॥

अवलेहसेवनसमयः

ऊर्ध्वजत्रुगरोगघ्नी सायं स्यादवलेहिका ।
अधोरोगहरी या तु सा पूर्वं भोजनान्मतः ॥१०९॥

जत्रुसे ऊपर रोगों (कास, श्वास आदि) को नष्ट करनेवाला अवलेह सायंकाल चाटना चाहिये । जो अधोगामी रोगोंको नष्ट करनेवाला हो उसे भोजनसे पहिले देना चाहिये ॥ १०९ ॥

१ यह अबलेह बालकोंके ज्वर खांसी आदिमें बहुत लाभ करता है । बालकोंको ४ रत्तीसे १ मासा तककी मात्रा देनी चाहिये । तथा बलानुसार २ मासे, ३ मासे या ४ मासेकी मात्रा जवान रोगियोंके लिये देनी चाहिये । यही व्यवहार है । यद्यपि मात्रा १ तोलाकी आगेके श्लोकमें कहेंगे, पर वह आज कलके लिये बहुत है ।

पिप्पल्यवलेहः

क्षौद्रोपकुल्यासंयोगः कासश्वासज्वरापहः ।
प्लीहानं हन्ति हिकाम् च बालानां च प्रशस्यते ॥११०॥

छोटी पीपलका चूर्ण तथा शहद मिलाकर बनाया गया अबलेह कासश्वासयुक्त ज्वर, प्लीहा तथा हिकाको नष्ट करता है और बालकोंके लिये अधिक हितकर है ॥ ११० ॥

द्वन्द्वजचिकित्सा

संसृष्टदोषेषु हितं संसृष्टमथ पाचनम् ।
मिले हुए दोषोंमें मिला हुआ पाचन हितकर होता है ।

वातपित्तज्वरचिकित्सा

विश्वामृतावद्भूनिम्बैः पञ्चमूलीसमन्वितैः ।
कृतः कषायो हन्त्याशु वातपित्तोद्भवं ज्वरम् ॥१११॥
सोठ, गुर्च, नागरमोथा, चिरायता तथा लघुपञ्चमूल (शालि-पर्ण्यादि) का काथ शीघ्र ही वातपित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ १११ ॥

त्रिफलादिकाथः

त्रिफलाशाल्मलीरास्त्राजवृक्षाटरूपकैः ।
शृतमम्बु हरेत्तूष्णं वातपित्तोद्भवं ज्वरम् ॥११२॥
त्रिफला, सेमरका, मुसुरा, रासन, अमलतासकागूदा, रुसाहके फूल या छालका काथ वातपित्तज्वरको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ ११२ ॥

किरातादिकाथः

किराततित्तममृतां द्राक्षामामलकीं शटीम् ।
निष्काश्य पित्तानिलजे काथं तं सगुडं पिबेत् ॥११३॥
चिरायता, गुर्च, मुनक्का, आमला तथा कचूरका क्वाथ गुड़ मिलाकर पीना चाहिये ॥ ११३ ॥

निदिग्धिकादिकाथः

निदिग्धिकाबलाग्रास्त्रायमाणा मृतायुतैः ।
मसूरविदलैः काथो वातपित्तज्वरं जयेत् ॥११४॥
छोटी कटेरी, खरैटी, रासन, त्रायसाण, गुर्च तथा मसूरकी दालका क्वाथ वातपित्तज्वरको शान्त करता है ॥ ११४ ॥

पञ्चभद्रकाथः

गुडची पर्वटं मुस्तं किरातं विश्वभेषजम् ।
वातपित्तज्वरे देयं पञ्चभद्रमिदं शुभम् ॥११५॥
गुर्च, पित्तपापदा, नागरमोथा, चिरायता तथा सोठका क्वाथ ‘पञ्चभद्र’ कहा जाता है । यह वातपित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ ११५ ॥

मधुकादिशीतकषायः

मधुकं सारिवे द्राक्षा मधुकं चन्दनोत्पलम् ।
काश्मरीं पद्मकं लोधं त्रिफलां पद्मकेशरम् ॥११६॥
परुषकं मृणालं च न्यसेदुत्तमवारिणि ।
मधुलाजसितायुक्तं तत्पीतमुषितं निशि ॥ ११७ ॥
वातपित्तज्वरं दाहतृष्णामूर्च्छावमिभ्रमान् ।
शमयेद्रक्तपित्तं च जीमूतानिव मासतः ॥ ११८ ॥

मौरेठी, दोनों सारिवा, मुनका, महुआ, लाल चन्दन, नीलो-
फर, खम्भार, पद्माख, पठानी लोध, आमला, हर्र, बहेड़ा,
कमलका केशर, फालसा, कमलकी डण्डी सबकी दूर कुचा किया
पूर्ण रात्रिमें बड़गुण गरम जलमें मिला मिष्टीके वर्तनमें रख
सबरे शहद मिश्री और खीलमिलाकर पीनेसे वातपित्तज्वर,
दाह, प्यास, मूर्छा, वमन, चक्कर और रक्तपित्तको इस प्रकार
नष्ट कर देता है जैसे वायु मेघोंके समूहको नष्ट कर देता
है ॥ ११६-११८ ॥

पित्तश्लेष्मज्वरचिकित्सा (पटोलादिक्वाथः)

पटोलं चन्दनं मूर्वा तित्ता पाठामृतागणः ।
पित्तश्लेष्माहचिच्छर्दिज्वरकण्डूविषापहः ॥११९॥
परवलके पते, लाल चन्दन, मूर्वा, कुटकी, पाठ, गुर्च यह
'पटोलादिक्वाथ' पित्त कफ, अरुचि, वमन, ज्वर, खुजली
और विषको नष्ट करता है ॥ ११९ ॥

गुडूच्यादिक्वाथः

गुडूची निम्बधान्याकं पद्मकं चन्दनानि च ।
एष सर्वज्वरान्हन्ति गुडूच्यादिस्तु दीपनः ॥
हृल्लासारोचकच्छर्दिपिपासादाहनाशनः ॥ १२० ॥
गुर्च, नीमकी छाल, धनियां, पद्माख, लाल चन्दन,
यह 'गुडूच्यादिक्वाथ' समस्त ज्वरोंको नष्ट कर अग्निको
दीप्त करता है । मिचलाई, अरुचि, वमन, प्यास तथा दाहको
नष्ट करता है ॥ १२० ॥

किरातपाठादि

किरातं नागरं मुस्तं गुडूचीं च कफाधिके ।
पाठोदीच्यमृणालैस्तु सह पित्ताधिके पिबेत् १२१॥
चिरायता, सोंठ, नागरमोथा, गुर्चका काथ बनाकर पित्त-
कफज्वरमें यदि कफकी अधिकता हो तो देना चाहिये । यदि
पित्तकी अधिकता हो तो इन्हीं औषधियोंके साथ पाठ सुगन्ध-
बाला तथा कमलके फूल मिला काथ बनाकर देना चाहिये १२१

कण्टकार्यदिक्वाथः

कण्टकार्यमृताभाङ्गीनागरन्द्रयवासकम् ।
भूनिम्बं चन्दनं मुस्तं पटोलं कटुरोहिणी ॥१२२॥

कषायं पाययेदेतत्पित्तश्लेष्मज्वरापहम् ।
दाहतृष्णारुचिच्छर्दिकासहृत्पाश्वूलनुत् ॥१२३॥

छोटी कटेरी, गुर्च, भाङ्गी, सोंठ, इन्द्रयव, यवासा, चिरा-
यता, लाल चन्दन, नागरमोथा, परवलके पते, कुटकी, इन
सबका काथ बनाकर पिलाना चाहिये । यह पित्तकफज्वर, जलन
प्यास, अरुचि, वमन, कास तथा पशुलियोंके दर्दको नष्ट
करता है ॥ १२२-१२३ ॥

वासारस

सत्रपुष्पावासाया रसः क्षौद्रसितायुतः ।
कफपित्तज्वरं हन्ति साक्षपित्तं सकामलम् ॥१२४॥

रसाहके पते तथा फूलोंसे निकाला गया स्वरस २ तोला,
शहद तथा मिश्री दोनों मिलीकर ६ मासे मिलाकर पीनेसे कफ-
पित्तज्वर, रक्तपित्त तथा कामलाको नष्ट करता है ॥ १२४ ॥

पटोलादिक्वाथः

पटोलं पिचुमर्दश्च त्रिफला मधुकं बला ।
साधितोऽयं कषायः स्यात्पित्तश्लेष्मोद्भवे ज्वरे १२५
परवलके पते; नीमकी छाल, आमला, हर्र, बहेड़ा, मौरेठी,
खरेटी इनका काथ पित्तकफज्वरको नष्ट करता है ॥ १२५ ॥

अमृताष्टकक्वाथः

गुडूचीन्द्रयवारिष्टपटोलं कटुरोहिणी ।
नागरं चन्दनं मुस्तं पिप्पलीचूर्णसंयुतम् ॥ १२६ ॥
अमृताष्टक इत्येष पित्तश्लेष्मज्वरापहः ।
हृल्लासारोचकच्छर्दिपिपासादाहनिवारणः ॥ १२७ ॥
गुर्च, इन्द्रयव, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, कुटकी, सोंठ,
लाल चन्दन, नागरमोथा, इनका काथ बना छोटी पीपलका
चूर्ण मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर, मिचलाई, अरुचि, वमन,
प्यास तथा दाह नष्ट होता है । इसे 'अमृताष्टक' कहते
हैं ॥ १२६-१२७ ॥

अपरः पटोलादिः

पटोलयवधान्याकं मुद्गमलकचन्दनम् ।
पैत्तिके श्लेष्मपित्तोत्थे ज्वरे तृदुर्दिदाहनुत् ॥१२८॥
परवलकी पत्ती, यव, धनियां, मूंग, आमला, लाल चन्दन
इन सबका काथ पित्तज्वर तथा कफपित्तज्वरमें देना चाहिये ।
यह प्यास, वमन तथा दाहको नष्ट करता है ॥ १२८ ॥

१ वासाके पत्तों व फूलोंको जलसे धो साफ कपड़ेसे पोछकर
खुब महीन पीसना चाहिये, तभी स्वरस निकलेगा । पीसजातेपर
साफ कपड़ेसे छान लेना चाहिये ।

पञ्चतित्तकषायः

क्षुद्रामृताभ्यांसह नागरेण सपौष्करं चैव किराततित्तम्
पिबेत्कषायं त्विद्वपञ्चतित्तज्वरंनिहन्त्यष्टविधंसमग्रम्
छोटी कटेरी, गुर्च, सौंठ, पोहकरमूल व चिरायताका बनाया
गया क्वाथ समस्त ज्वरोंको नष्ट करता है। इसे 'पञ्चतित्त
कषाय' कहते हैं ॥ १२९ ॥

कटुकीचूर्णम्

सशर्करामक्षमात्रां कटुकामुष्णवारिणा ।
पीत्वा ज्वरं जयेज्जन्तु कफपित्तसमुद्भवम् ॥१३०॥
एक तोला कुटकीका चूर्ण बराबर मिथ्री मिलाकर गरम
जलसे पीनेसे कफपित्तज्वर शान्त होता है ॥ १३० ॥

धान्यादिः

दीपनं कफविच्छेदि वातपिनानुलोमनम् ।
ज्वरघ्नं पाचनं भेदि शृतं धान्यपटोलयोः ॥१३१॥
धानियां तथा परवलकी पत्तीका क्वाथ कफनाशक, अग्नि-
दीपक, पाचन, दस्तावर, ज्वरनाशक तथा वातपित्तका अनु-
लोमन करता है ॥ १३१ ॥

वातश्लेष्मज्वरचिकित्सा

कफवातज्वरे स्वेदान्कारयेत्क्षनिर्मितान् ।
स्रोतसां मार्दवं कृत्वानीत्वा पावकमाशयम् ।
इत्वा वातकफस्तम्भं स्वेदो ज्वरमपोहति ॥१३२॥
कफवातज्वरमें रुक्ष पदार्थोंसे पसीना निकालना चाहिये ।
पसीना निकालना छिद्रोंको मुलायम कर अग्निको अपने स्थानमें
ला वातकफकी जकड़ाहटको दूरकर ज्वरको नष्ट करता है ॥ १३२ ॥

बालुकास्वेदः

खर्परभृष्टपटस्थितकांजिकसित्तो हि बालुकास्वेदः ।
शमयति वातकफामयमस्तकशूलाङ्गभङ्गादीन् ॥१३३॥
खपरमें गरमकी हुई बालुको कपड़ेमें रख काजीमें डुबोकर
सैंक करनेसे वातकफजन्य रोग, मस्तकशूल तथा शरीरकी पीड़ा
आदि रोग नष्ट होते हैं ॥ १३३ ॥

मुस्तादिक्वाथः

मुस्तनागरभूनिम्बं त्रयमेतच्चिकार्षिकम् ।
कफवातामशमनं पानं ज्वरनाशनम् ॥ १३४ ॥
नागरमोथा, सौंठ, चिरायता तीनों एक-एक तोला ले काथ
बनाकर पिलानेसे आमको पचाकर कफवातज्वरको शान्त
करता है ॥ १३४ ॥

पञ्चकोलम्

पिप्पलीपिप्पलीमूलञ्चव्यचित्रकनागरम् ।
दीपनीयः स्मृतो वर्गः कफानिलगदापहः ॥ १३५॥
छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सौंठ यह
'पञ्चकोल' कफवातजन्य रोगोंको नष्ट करनेवाला तथा अग्निको
दीप्त करनेवाला है ॥ १३५ ॥

पिप्पलीक्वाथः

पिप्पलीभिः शृतं तोयमनभिप्यन्दि दीपनम् ।
वातश्लेष्मविकारघ्नं प्लीहज्वरविनाशनम् ॥१३६॥
छोटी पीपलका क्वाथ छिद्रोंको साफ कर वातकफजन्यरोग
तथा प्लीहा औरज्वरको नष्ट करता है ॥ १३६ ॥

आरग्वधादिक्वाथः

आरग्वधग्रन्थिकमुस्ततित्का--
हरीतकीभिः क्वथितः कषायः ।
सामे सशूले कफवातयुक्ते
ज्वरे हितो दीपनपाचनश्च ॥ १३७ ॥
अमलतासका गूदा, पिपरामूल, नागरमोथा, कुटकी तथा
बड़ीहरके छिलकेसे बनाया गया क्वाथ आम तथा शूलयुक्त
कफवातज्वरको नष्ट करनेवाला, दीपन तथा पाचन है ॥ १३७ ॥

क्षुद्रादिक्वाथः

क्षुद्रामृतानागरपुष्कराह्वयैः
कृतः कषायः कफमारुतोद्भवः ।
सश्वासकासारुचिपार्श्वरुकरे
ज्वरे त्रिदोषप्रभवे च शस्यते ॥ १३८ ॥
छोटी कटेरी, गुर्च, सौंठ तथा पोहकरमूलसे बनाया गया
क्वाथ श्वास, कास, अरुचि, पमुलियोंकी पीड़ा सहित कफवात
जन्य ज्वरमें तथा त्रिदोषज्वरमें भी अधिक लाभ करता है ॥ १३८ ॥

दशमूलक्वाथः

दशमूलरसः पेयः कषाययुक्तः कफानिले ।
अविपाकेऽतिनिद्रायां पार्श्वरुक्श्वासकासके ॥१३९॥
दशमूलका क्वाथ पीपलका चूर्ण मिलाकर पार्श्वशूल, श्वास,
कास तथा आमयुक्त कफवातज्वरमें देना चाहिये ॥ १३९ ॥

मुस्तादिक्वाथः

मुस्तं पर्पटकः शुण्ठी गुडुची सदुरालभा ।
कफवातारुचिच्छर्दिदाहशोषज्वरापहः ॥ १४० ॥
नागरमोथा, पित्तपापड़ा, सौंठ, गुर्च और यवासाका क्वाथ
कफवातजन्य अरुचि, वमन दाह मुखका सूखना और ज्वरको
नष्ट करता है ॥ १४० ॥

दार्वादिक्वाथः

दारुपर्वटभार्यवद्वचाधान्यककटफलैः ।

सामयाविश्वभूतिकैः (' पूतिकैःभूतिकैः ')

काथो हिं गुमधूतकटः ॥ १४१ ॥

कफवातज्वरे पीतो हिक्काश्वासगलप्रहान् ॥

कासशोषप्रसेकांश्च ह्म्यात्तुर्मिवाशनः ॥ १४२ ॥

देवदारु, पित्तपापडा, भारङ्गी, नागरमोथा, बच, धनियां, कायफर, बड़ीहर, सोठ, अजवाइनका क्वाथ, हींग, तथा शहद मिलाकर देना चाहिये । यह क्वाथ कफवातज्वर, हिक्का, श्वास गलेकी जकड़ाहट, कास, मुखका सूखना तथा मिचलाहटको इस प्रकार नष्ट करता है, जैसे वज्र वृक्षको नष्ट कर देता है ॥ १४१ ॥ १४२ ॥

हिंवादिमानम्

मात्रा क्षौद्रघृतादीनां स्नेहक्वाथेषु चूर्णवत् ।

माषिकं हिङ्गुसिन्धूत्थं जरणाद्यास्तुशानिकाः १४३

स्नेह तथा क्वाथमें घी तथा शहदकी मात्रा चूर्णके समान अर्थात् स्नेह तथा क्वाथद्रव्यसे चतुर्थांश छोड़ना चाहिये । हींग तथा सेंधानमक १ माशा और जीरा आदिक २ माशे छोड़ना चाहिये ॥ १४३ ॥

मुखवैरस्यनाशनम्

मातुलुङ्गफलकेशरो धृतः

सिन्धुजन्ममरिचान्वितो मुखे ।

हन्ति वातकफरोगमास्यगं

शोषमाशु जडतामरोचकम् ॥ १४४ ॥

बिजौरे निम्बूका गूदा, सेंधानमक तथा काली मिर्चके साथ मुखमें रखनेसे वातकफजन्य मुखरोग, मुखका सूखना, जड़ता तथा अरुचि तरकाल नष्ट हो जाती है ॥ १४४ ॥

सन्निपातज्वरचिकित्सा

लघनं बालुकास्वेदो नस्यं निष्ठीवनं तथा ।

अवलेहोऽञ्जनं चैव प्राक् प्रयोज्यं त्रिदोषजे ॥ १४५ ॥

सन्निपातज्वरे पूर्वं कुर्यादामकफापहम् ।

पश्चाच्छलेष्मणि संक्षोणे शमयेत्पित्तमारुतौ १४६ ॥

१ किसी पुस्तकमें ' भूतिक ' के स्थानमें ' पूतिक ' तथा किसीमें ' भूतिक ' पाठ है । पर यह पाचनक्वाथ है, हींग भी पड़ती हैं । अतः साहचर्यसे अजवाइन ही छोड़ना उचितप्रतीत होता है । पूतिक=पूतिकक्षा । भूतिक=चिरायता । २ यहमात्रा वर्तमानसमयमें अधिक होगी । अतः वैद्योंको इसका निर्णय स्वयं करना चाहिये । मेरे विचारसे सुनी हींग २ रत्ती और नमक १ माशे डालना ठीक होगा ।

सन्निपातज्वरमें पहिले लघन, बालुकास्वेद, नस्य, निष्ठीवन अवलेह तथा अञ्जनका प्रयोग करना चाहिये । तथा पहिले आम और कफको शान्त करनेका उपाय करना चाहिये । तदनन्तर पित्त और वायुको शान्त करना चाहिये ॥ १४५-१४६ ॥

लघनम्

त्रिरात्रं पञ्चरात्रं वा दशरात्रमथापि वा ।

लघनं सन्निपातेषु कुर्याद्धारोग्यदर्शनात् ॥ १४७ ॥

सन्निपात ज्वरमें तीन, पांच अथवा दश दिन अथवा जबतक आरोग्य न हो, तबतक लघन कराना चाहिये ॥ १४७ ॥

लघनसहिष्णुता

दोषाणामेव सा शक्तिर्लघने या सहिष्णुता ।

न हि दोषक्षये कश्चित्सहते लघनादिकम् ॥ १४८ ॥

दोषोंकी ही शक्तिसे मत्त लघन सहन कर सकता है । दोषोंके नष्ट हो जानेपर कोई लघन नहीं सह सकता है ॥ १४८ ॥

निष्ठीवनम्

आर्द्रकस्वरसोपेतं सैन्धवं सकटुत्रिकम् ।

आकण्ठं धारयेदास्ये निष्ठीविच्च पुनः पुनः १४९ ॥

अदरकका स्वरस, सेंधानमक, सोठ, मिर्च व पीपलमिलाकर गलेतक मुखमें बार-बार रखना चाहिये और थूकना चाहिये १४९

तेनास्य हृदयाच्छलेष्मा मान्यापः सर्वशिरोगलात्

लीनोऽप्याकृष्यते शुष्को लाघवं चास्य जायते १५०

पर्वभेदोऽङ्गमर्दश्च मूर्च्छाकासगलामयाः ।

मुखाक्षिगौरवं जाड्यमुत्कुशश्चोपशाम्यति ॥ १५१ ॥

सकृद् द्वित्रिचतुः कुर्याद् दृष्ट्वा दोषबलावलम्

एतद्धि परमं प्राहुर्भेषजं सन्निपातिनाम् ॥ १५२ ॥

निष्ठीवनसे हृदय, मन्या (गलेके बगलकी शिरायें) पसुलियां, शिर तथा गलेमें सूखा तथा रुका हुआ कफ खिंच आता है । तथा यह अङ्ग हलके हो जाते हैं और सन्धियोंका दर्द, शरीरका दर्द, मूर्छा, कास तथा गलेके रोग, मुख तथा नेत्रोंका भारीपन, जड़ता तथा मिचलाई शांत होती है । दोषोंका बलावल देखकर एक, दो, तीन या चार बार तक निष्ठीवन कराना चाहिये । सन्निपातवालोंके लिये यह उत्तम प्रयोग है ॥ १५०-१५२ ॥

नस्यम्

मातुलुङ्गार्द्रकरसं कोष्णं त्रिलवणान्वितम् ।

अन्यद्वा सिद्धिविहितं तीक्ष्णं नस्यं प्रयोजयेत् १५३

बिजौरे निम्बूका रस, अदरकका रस कुछ गरमकर सेंधवा, सासुद, सौवर्चल नमक मिलाकर नस्य देना चाहिये । अवधौ सिद्धिस्थानमें कहे गये अन्य तीक्ष्ण नस्योंका प्रयोग करना चाहिये ॥ १५३ ॥

तेन प्रभिद्यते श्लेष्मा प्रभिन्नश्च प्रसिध्यते ।
शिरोहृदयकण्ठास्यपाश्वरुक् चोपशाम्यति ॥१५४॥

नस्यसे कफ फट-फट कर गिर जाता है तथा शिर, हृदय,
कण्ठ, मुख और पसलियोंकी पीड़ा शान्त होती है ॥ १५४ ॥

संज्ञाकारकं नस्यम्

मधूकसारसिन्धूश्चवचोषणकणाः समाः ।
श्लेष्मणं पिष्ट्वांभसा नस्यं कुर्यात्संज्ञाप्रबोधनम् ॥१५५॥
सैन्धवं श्वेतमरिचं सर्षपं कुष्ठमेव च ।
वस्तमूत्रेण पिष्टानि नस्यं तन्द्रानिवारणम् ॥१५६॥

महुएके भीतरका कूट, सेंधानमक, वच, काली मिर्च, छोटी
पीपल, समान भाग ले महीन पीस जलमें मिलाकर नस्य देनेसे
बेहोशी दूर होती है । इसी प्रकार सेंधानमक, सहिजनके बीज,
सरसों, कूट इन्हें बकरेके मूत्रके साथ पीसकर नस्य देनेसे भी
बेहोशी दूर होती है ॥ १५५-१५६ ॥

अञ्जनम्

शिरीषबीजगोमूत्रकृष्णामारिचसैन्धवैः ।
अञ्जनं स्यात्प्रबोधाय सरसोनशिलावचैः ॥१५७॥

शिरसके बीज, गोमूत्र, छोटी पीपल, काली मिर्च सेंधा न-
मक, लहसुन, शुद्ध मनशिल तथा बचको महीन पीस कर नेत्रोंमें
आजनेसे बेहोशी व तन्द्रा दूर होती है ॥ १५७ ॥

अष्टांगावलेहिका

कटूफलं पौष्करं शृंगी व्योषं यासश्च कारबी ।
श्लेष्मचूर्णीकृतं घृतान्मधुना सह लेहयेत् ॥१५८॥
एपावलेहिका इन्ति सन्निपाते सुदारुणम् ।
हिकां श्वासं च कासं च कण्ठरोगं नियच्छति ॥१५९॥

कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासिंही, सोंठ, मिर्च, छोटी
पीपल, यवासा, काला जीरा सब समान भाग ले चूर्ण कपड-
छान कर शहदके साथ चाटना चाहिये । यह चटनी कठिन
सन्निपातज्वर, हिका, श्वास, कास तथा इतर कण्ठरोगोंको नष्ट
करती है ॥ १५८ ॥ १५९ ॥

मधुव्यवस्था

ऊर्ध्वगश्लेष्महरणे उष्णे स्वेदादिकर्मणि ।
विरोधुष्णे मधु त्यक्त्वा कायैषार्द्रकजे रसेः ॥१६०॥

शहद गरम पदार्थोंके साथ गरम किया हुआ तथा गरम
शरीरमें भी निषिद्ध होता है । और सन्निपातज्वरमें ऊर्ध्वगत
श्लेष्मा नष्ट करनेके लिये उष्ण स्वेदादि कर्म किये जाते हैं ।

अतः यह चटनी शहदके साथ न बना कर अदरकके रससे ही
बनानी चाहिये ॥ १६० ॥

पञ्चमुष्टिकः

यवकोलकुलस्थानां सुद्रुमूलकखण्डयोः ।
एकैकमुष्टिमाहृत्य पचेदष्टगुणे जले ॥ १६१ ॥
पञ्चमुष्टिक इत्येष वातपित्तकफापहः ।
शस्यते गुल्मशूले च श्वासे कासे क्षये ज्वरो ॥१६२॥

यव, बेर, कुलथी, मूंग, मूलीके टुकड़े, एक एक मुष्टि
(अन्तर्नख मुष्टि या ४ तोला) प्रत्येक द्रव्य लेकर अठगुने
जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उत्तार छानकर
कई बारमें थोड़ा थोड़ा पिलाना चाहिये । यह वात, पित्त, कफ,
गुल्म, शूल, श्वास, कास, धातुक्षय या यक्ष्मा तथा ज्वरको
शान्त करता है ॥ १६१ ॥ १६२ ॥

पञ्चमूल्यादिववाथः

पञ्चमूली किरातादिर्गणो योज्यस्त्रिदोषजे ।
पित्तोत्कटे च मधुना कणया च कफोत्कटे ॥१६३॥

१ सन्निपातज्वरचिकित्सामें अनेक क्रियायें बतायी गयी हैं,
अतः समस्त क्रियायें एक साथ करनी चाहिये । यह एक एक
यह शंका उत्पन्न हुई, इसीकी स्पष्ट करनेके लिये सुश्रुतने लिखा
है—“क्रियायास्तु गुणालाभे क्रियामन्यां प्रयोजयेत् । पूर्वस्यां
शान्तवेगायां न क्रियासकरो हितः ॥” इससे एक कालमें अनेक
क्रियायें निषिद्ध ही सिद्ध हुई । पर उक्त सुश्रुतोक्त व्यवस्था
अन्तःपरिमार्जन-चिकित्सा अथवा जहां एक क्रियासे दूसरी
क्रियामें विरोध पड़ता हो, वहीके लिये है क्योंकि अन्तः-परि-
मार्जक अनेक प्रयोगोंसे अग्निमान्य या कोष्ठभेदादि उत्पन्न हो
जायेंगे अथवा विरुद्ध गुणवाली औषधियोंसे परस्पर विरोध
उत्पन्न हो जायेंगे अथवा विरुद्ध गुणवाली औषधियोंसे परस्पर
विरोध उत्पन्न हो जानेपर एकका भी गुण नहीं होगा । पर
यहां सब प्रयोग अन्तःपरिमार्जक या परस्पर विरोधी नहीं हैं,
अतः कोई विरोध नहीं पड़ता । इसी सिद्धान्तका समर्थन
श्रीयुत वृन्दजीने भी किया है । यथा—“ क्रियाभिस्तुल्यरू-
पाभिः क्रियासांकर्यमिष्यते । भिन्नरूपतया यास्तु ताः कुर्वन्ति
न दूषणम् ॥” और अञ्जन, नस्य, अवलेह आदि बलवती व्याप-
त्तियोंके दूर करनेके लिये किये जाते हैं, अतः कोई विरोध न
समझना चाहिये ॥

२ किसी किसीका मत है कि उपरोक्त द्रव्य सब मिलकर
४ तो० लेना चाहिये, पर यह आहार द्रव्य है, अतः प्रत्येक
ही ४ तो० लेना उचित है । इसी योगमें धनिया, सोंठ मिलाकर
इसे ‘सप्तमुष्टिक’ भी कहते हैं ।

लघुपञ्चमूल तथा किरातादि गणकी औषधिमै चिरायता, सौंठ, नागरमोथा, गुर्चको पित्तप्रधान त्रिदोषज्वरमें शहदके साथ तथा कफप्रधानमें छोटी पीपलके चूर्ण साथ देना चाहिये ॥ १६३ ॥

दशमूलम्

बिल्वशयोनाककाशमर्षपाटलागणिकारिकाः ।

दीपनं कफवातघ्नं पञ्चमूलमिदं महत् ॥ १६४ ॥

शालिपर्णी पुत्रिपर्णी बृहतीद्वयशुक्रम् ।

वातपित्तहरं वृष्यं कनीयः पञ्चमूलकम् ॥ १६५ ॥

उभयं दशमूलं तु सन्निपातज्वरापहम् ।

कासे श्वासे च तन्द्रायां पार्श्वशूलं च शस्यते ॥

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तं कण्ठहृद्ग्रहनाशनम् ॥ १६६ ॥

बेलकी जड़की छाल, सोनापाठा, खम्मार, पाड़ल, अरणी इसे "महत्पञ्चमूल" कहते हैं। यह अग्निको दीप्त करनेवाला तथा कफवायुको नष्ट करनेवाला है। सरिवन, पिठिवन, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी तथा गोखुर यह "लघुपञ्चमूल" वातपित्तको नष्ट करनेवाला तथा वाजीकर है। दोनों मिलकर 'दशमूल' कहा जाता है। यह खांसी, श्वास, तन्द्रा तथा पार्श्वशूलमें विशेष लाभ करता है। सन्निपातज्वरको नष्ट करता है। छोटी पीपलके चूर्णके साथ कण्ठ तथा हृदयकी जकड़ाहटको नष्ट करता है ॥ १६४-१६६ ॥

चतुर्दशांगकवाथः

विरज्वरे वातकफोत्पन्ने वा

त्रिदोषजे वा दशमूलमिश्रः ।

किराततित्कादिगणः प्रयोज्यः

शुद्धयर्थिने वा त्रिवृताविमिश्रः ॥ १६७ ॥

वातकफप्रधान जीर्णज्वरमें अथवा वातकफप्रधान सन्निपातज्वरमें दशमूलके सहित किराततित्कादिगण ("किराततित्कं मुस्तं गुडूची नागरं तथा") की औषधियोंका साथ देना चाहिये यदि विरेचनद्वारा शुद्धि कराना आवश्यक हो तो निशोथका चूर्ण मिलाकर देना चाहिये ॥ १६७ ॥

अष्टादशाङ्गकवाथः

दशमूली शठी शृङ्गी पौष्करं सदुरालभम् ।

भाङ्गी कुटजबीजं च पटोलं कटुरोहिणी ॥ १६८ ॥

अष्टादशाङ्ग इत्येष सन्निपातज्वरापहः ।

कासहृद्ग्रहपाश्वर्तिश्वासाहिक्कावमीहरः ॥ १६९ ॥

दशमूल, कचूर, काकड़ासिंगी, पोहकरमूल, यवासा, भारंगी, इन्द्रयव, परबलके पत्ते, कुटकी इसे 'अष्टादशाङ्ग कवाथ' कहते हैं। यह सन्निपातज्वर, खांसी, हृदयकी जकड़ाहट, पसलियोंका दर्द, श्वास, हिक्का तथा वमनको नष्ट करता है ॥ १६८-१६९ ॥

अपरोऽष्टादशाङ्गः

भूनिम्बदारुदशमूलमहौषधान्द-

तित्केन्द्रवीजधनिकेभकणाकषायः ।

तन्द्राप्रलापकसनासुचिदाहमोह-

श्वासादियुक्तमखिलं ज्वरमाशु हन्ति ॥ १७० ॥

चिरायता, देवदारु, दशमूल, सौंठ, नागरमोथा, कुटकी, इन्द्रयव, धनियां, और गजपीपल इनका कवाथ, तन्द्रा, प्रलाप, कास, अरुचि, दाह, मोह, तथा श्वासादियुक्त समस्त ज्वरोंको नष्ट करता है ॥ १७० ॥

मुस्तादिकवाथः

मुस्तपर्वटकोशीरदेवदारुमहौषधम् ।

त्रिफला धन्वयासश्च नीली कम्पिलकं त्रिवृत् ॥

किराततित्कं पाठा बला कटुकरोहिणी ।

मधुकं पिप्पलीमूलं मुस्ताद्यो गण उच्यते १७२ ॥

अष्टादशाङ्गमुदितमतद्वा सन्निपातनुत् ।

पित्तोत्तरे सन्निपाते हितं चोक्तं मनीषिभिः ।

मन्यास्तम्भ उरोवाते उरःपार्श्वशिरोग्रहे ॥ १७३ ॥

नागरमोथा, पित्तपापड़ा, खश, देवदारु, सौंठ त्रिफला, यवासा, नील कबीला, निमोथ, चिरायता, पाठा, खरेंटी (बरियारीबीज) कुटकी, मोरेंटी तथा पिपरामूल यह 'मुस्तादिगण' अथवा 'अष्टादशाङ्ग' कवाथ कहा जाता है। यह पित्तप्रधान सन्निपातमें विशेष हितकर है। मन्यास्तम्भ, छातीके दर्द तथा छाती, पसली व शिरकी जकड़ाहटको नष्ट करता है ॥ १७१-१७३ ॥

शट्चादिकाथः

शटी पुस्करमूलं च व्याघ्री शृङ्गीदुरालभा ।

गुडूची नागरं पाठा किरातं कटुरोहिणी ॥ १७४ ॥

एष शट्चादिको वर्गः सन्निपातज्वरापहः ।

कासहृद्ग्रहपाश्वर्तिश्वासे तन्द्रायां च शस्यते १७५ ॥

कचूर, पोहकरमूल, छोटी कटेरी, काकड़ासिंगी, यवासा, गुर्च, सौंठ, पाड़, चिरायता, कुटकी यह "शट्चादिकवाथ" सन्निपातज्वर, कास, हृदयकी जकड़ाहट, पार्श्वशूल, तथा तन्द्राको नष्ट करता है ॥ १७४ ॥ १७५ ॥

बृहत्यादिकवाथः

बृहत्या पौष्करं भार्गी शठी शृङ्गी दुरालभा ।

वत्सकस्य च बीजानि पटोलं कटुरोहिणी ॥ १७६ ॥

बृहत्यादिगणः प्रोक्तः सन्निपातज्वरापहः ।

कासादिषु च सर्वेषु देवः सोपद्रवेषु च ॥ १७७ ॥

दोनो कटेरी, पुष्करमूल, भारङ्गी, कचूर, काकडासिही, यवासा, इन्द्रयव, परवलके पत्ते, कुटकी-यह “बृहत्यादिकवाथ” सन्निपातज्वर तथा उपद्रवसहित समस्त कासोंको नष्ट करता है ॥ १७६-१७७ ॥

भाङ्गर्यादिकाथः

भाङ्गी पुष्करमूलं च रास्नां विल्वं यवानिकाम् ।
नागरं दशमूलं च पिप्पली चाप्यु साधये ॥ १७८ ॥
सन्निपातज्वरे देये हृत्पाश्वानाहशूलनाम् ।
कासश्वासाग्निमन्दत्वं तन्द्रां च विनियच्छति ॥ १७९ ॥

भाङ्गी, पोहकरमूल, रासन, बेलकी छाल, अजवायन, सोंठ, दशमूल तथा छोटी पीपलका क्वाथ सन्निपातज्वर, हृदय तथा पसलियोंके दर्द, अफारा, कास, श्वास, अग्निमन्दता तथा तन्द्राको नष्ट करता है ॥ १७८-१७९ ॥

द्विपञ्चमूलपादिकाथः

द्विपञ्चमूलाषड्ग्रन्थाविश्वगृध्रनखीद्वयात् ।
कफवातहरः काथः सन्निपातहरः परः ॥ १८० ॥

दशमूल, बच, सोंठ, नख, नखीसे बनाया गया क्वाथ कफ, वात तथा सन्निपातको नष्ट करता है ॥ १८० ॥

अभिन्यासचिकित्सा (कारव्यादिकषायः)

कारवीपुष्कररैण्डत्रायन्तीनारामृताः ।
दशमूलीशठीशृंगीयासभाङ्गीपुनर्नवाः ॥ १८१ ॥
तुल्या मूत्रेण निष्कषाय्य पीताः स्तोतोविशोधनाः ।
अभिन्यासं ज्वरं घोरमाशु त्रन्ति समुद्धतम् ॥ १८२ ॥

काला जीरा, पोहकरमूल, एरण्डकी छाल, त्रायमाण, सोंठ, गुर्च, दशमूल, कचूर, काकडासिही, यवासा, भारङ्गी, पुनर्नवा-सब समान भाग ले गोमूत्रमें क्वाथ बनाकर पिलानेसे छिद्रोंको शुद्ध कर बड़े हुए घोर अभिन्यासज्वरको शान्त करता है ॥ १८१ ॥ १८२ ॥

मातुलङ्गादिकवाथः

मातुलङ्गाशमभिद्विल्वव्याघ्रीपाठोरुवूकजः ।
काथो लवणमूत्रादयोऽभिन्यासानाहशूलनुत् ॥ १८३ ॥

बिजौरै निम्बूकी जड़, पाषाणभेद, बेलकी छाल, छोटी कटेरी, पाही, एरण्डकी छालका क्वाथ गोमूत्र तथा सेंधानमक

१ “नखी पञ्चविधा ज्ञेया गंधार्थं गन्धतत्परैः । काचिद्वादर्पत्राभा तथोत्पलदला मता ॥ काचिदश्वत्थुराकारा गजकर्ण समाऽपरा । वाराहकर्णसंकाशा पञ्चमी परिकीर्तिता ॥” इसभांति पांच प्रकारके नख होते हैं । इनमेंसे पूर्वके दो वदर्पत्र तथा उत्पलपत्रका प्रयोग करना चाहिये । अथवा रक्त, श्वेतपुष्पभेद से लेना चाहिये ।

मिलाकर पीनेसे अभिन्यासज्वर, अफारा तथा दर्दको नष्ट करता है ॥ १८३ ॥

अभिन्यासलक्षणम्

निद्रोपेतमभिन्यासं क्षीणं विद्यादुतौजसम् ।

जिस सन्निपातज्वरमें निद्रा अधिक हो, रोगी क्षीण हो, उसे “हृत्तौजस” या “अभिन्यास” कहते हैं । जैसाकि भगवान्मुत्तुनने लिखा है-“अभिन्यासं तु तं प्राहुर्हृत्तौजसमथापरे । सन्निपातज्वरं कच्छमसाध्यामपरे जगुः ।

कण्ठरोगादिकित्सा

कण्ठरोधकफश्वासाहिकासन्यासपीडितः ।

मातुलङ्गाद्रकरसं दशमूल्यम्भसा पिबेत् ॥ १८४ ॥
कण्ठावरोध, कफ, श्वास, हिक्का तथा अभिन्यास ज्वरसे पीडित मनुष्यको दशमूलके काढ़के साथ बिजौरैनिंबू तथा अदरकका रस पिलाना चाहिये ॥ १८४ ॥

व्योषादिकवाथः

व्योषाद्वित्रिफलातिकापटोलारिष्टवासकैः ।

सभूनिम्बामृतायासौखिदोषज्वरनुज्जलम् ॥ १८५ ॥
सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, नागरमोथा, त्रिफला कुटकी, परवलकी पत्ती, नीमकी छाल, रुसाहके फूल या छाल, चिरायता, गुर्च, तथा यवासा-इनसे बनाया हुआ क्वाथ त्रिदोषज्वरको नष्ट करता है ॥ १८५ ॥

त्रिवृतादिकवाथः

त्रिवृद्विशालात्रिफलाकटुकारग्वधैः कृतः ।

सक्षारो भेदनः काथः पेयः सर्वज्वरापहः ॥ १८६ ॥
निशोध, इन्द्रायनकी जड़, त्रिकला, कुटकी, अमलतासके गूदेसे बनाया गया क्वाथ जवाबहार मिलाकर पिलानेसे समस्त ज्वरोंको नष्ट करता है ॥ १८६ ॥

स्वेदाहुल्यचिकित्सा

स्वेदोद्गमे ज्वरे देयचूर्णोऽष्टकुलत्थजः ॥ १८७ ॥
पैसीनेके अधिक आनेपर कुलथी भून, महीन चूर्णकर उराना चाहिये ॥ १८७ ॥

जिह्वादोषचिकित्सा

घर्षेजिह्वां जडां सिन्धुचूर्णैः साम्लवेतसैः ।

उच्छुष्कां स्फुटितां जिह्वां द्राक्षया मधुपिष्टया ॥ १८८ ॥
लेपयेत्सधृते चास्यं सन्निपातात्मके ज्वरे ।
जड़ जिह्वाको सेंधानमक, त्रिकटु (सोंठ, मिर्च, पीपल) तथा अम्लवेतकेचूर्णसे घिसना चाहिये । यदि जिह्वा सूख तथा

१ पैसीना अधिक आनेपर उसे पोंछना न चाहिये, किन्तु बही चूर्ण उरति रहना चाहिये (एक रतीकी मात्रासे मूंगेकी भस्मका प्रयोग भी शीघ्र पैसीना बन्द करता है)

फट गयी हो, तो मुखमें धी लगाकर पिसी हुई मुनका शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये ॥ १८८ ॥

निद्रानाशचिकित्सा

काकजंघाजटा निद्रां जनयेच्छिरसि स्थिता १८९ ॥
काकजंघाकी जड़ महीन पीस शिरमें लेप करनेसे निद्राको उत्पन्न करती है ॥ १८९ ॥

सन्निपाते विशेषव्यवस्था

सन्निपाते प्रकम्पते प्रलपन्ते न बृंहयेत् ।
तृष्णादाहाभिभूतेऽपि न दद्याच्छीतलं जलम् १९० ॥
सन्निपातमें कम्पनेवाले तथा प्रलाप करनेवालेकी भी बृंहण चिकित्सा न करनी चाहिये । और प्यास तथा दाहसे व्याकुल होनेपर भी ठण्डा जल न देना चाहिये ॥ १९० ॥

कर्णमूललक्षणम्

सन्निपातज्वरस्यान्ते कर्णमूले सुदारुणः ।
शोथः सञ्जायते तेन कश्चिदेव प्रमुच्यते ॥ १९१ ॥
सन्निपातज्वरके अन्तमें कानके नीचे कठिन सूजन हो जाती है, इससे कोई ही बचता है ॥ १९१ ॥

तच्चिकित्सा

रक्तावसेचनैः पूर्वं सर्पिष्पानैश्च तं जयेत् ।
प्रदेहैः कफपित्तत्रैर्वमनैः कवलग्रहैः ॥ १९२ ॥
उसे पहिले घृत पिलाकर रक्त निकलवाना (जोक या शिर-
व्यध द्वारा) चाहिये । तथा कफपित्तनाशक लेप व कवलग्रह
अथवा वमन कराकर कर्णमूल शांत करना चाहिये ॥ १९२ ॥

गरिकादिलेपः

गेरिकं पांशुजं शुण्ठी वचाकटुककाञ्जिकैः ।
कर्णशोथहरो लेपः सन्निपातज्वरे भृशम् ॥ १९३ ॥
गेरू, खारी नमक, सोंठ, वच दूधिया और कुटकीको महीन
पीस कांजीके साथ सन्निपातज्वरमें कर्णमूलमें लेप करना
चाहिये ॥ १९३ ॥

१ यहाँ पर 'अन्त' शब्दका समीप अर्थ भी करते हैं, अतः यह अर्थ हो जाता है कि सन्निपातज्वरके समीपमें (अर्थात् पहिले या अन्तमें या मध्यमें) कठिन शोथ कर्णमूलमें हो जाता है, इससे कोई ही बचता है । अर्थात् यह कष्टसाध्य होता है । अतएव कुछ आचार्योंने लिखा 'ज्वरस्य पूर्वं ज्वरघ्नतो वा ज्वरान्ततो वा श्रुतिमूलशोथ- । क्रमेण साध्यः खलु कष्टसाध्यस्ततस्त्व-साध्यः कथितो मिषग्भिः ॥' इसीको पाठभेदसे "क्रमादसाध्यः खलु कष्टसाध्यस्ततस्तु साध्यः कथितो मुनीन्द्रैः" लिखा है । यह रोगविज्ञानका विषय है, अतः वहींसे निर्णय करना चाहिये ।

कुलत्थादिलेपः

कुलत्थकदूफले शुण्ठी कारवी च समांशकैः ।
सुखोष्णैर्लेपनं कार्यं कर्णमूले सुहृर्मुहुः ॥ १९४ ॥
कुलथी, कायफल, सोंठ, काला जीरा समान भाग ले, पानीके साथ महीन पीस, गरमकर गुनगुना गुनगुना लेप करना चाहिये ॥ १९४ ॥

जीर्णज्वरचिकित्सा

निदिग्धकानागरकामृतानां
काथं पिवेन्मिश्रितपिप्पलीकम् ।
जीर्णज्वरारोचककासशूल-
श्वासाग्निमान्द्यार्दितपीनसेषु ॥ १९५ ॥
छोटी कटेरी, सोंठ, तथा गुर्चका क्वाथ छोटी पीपलका चूर्ण मिलाकर, जीर्णज्वर, अरुचि, कास, शूल, श्वास, अग्निमान्द्य-
अर्दित तथा पीनस रोगमें पीना चाहिये ॥ १९५ ॥

अस्य समयः

हन्त्यूर्ध्वगामयं प्रायः सायं तेनोपयुज्यते ।
अधिकतर ऊर्ध्वगामी रोगोंको यह क्वाथ नष्ट करता है, अतः
इसका सायंकाल प्रयोग किया जाता है ।

गुडूचीक्वाथः

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तः काथश्छिन्नरुहोद्भवः ॥ १९६ ॥
जीर्णज्वरकफध्वंसी पञ्चमूलीकृतोऽथवा ।
गुर्चका क्वाथ, छोटी पीपलका चूर्ण मिला, अथवा लघुपद्म-
मूलका क्वाथ पिप्पली चूर्ण मिला, जीर्णज्वर तथा कफको नष्ट करता है ॥ १९६ ॥

गुडपिप्पलीगुणाः

कासाजीर्णारुचिश्वासहृत्पाण्डुकिमिरोगनुत् १९७ ॥
जीर्णज्वरेऽग्निमान्द्ये च शस्यते गुडपिप्पली ।
गुडके सहित छोटी पीपलका चूर्ण कास, अजीर्ण, अरुचि,
श्वास, हृद्रोग, पाण्डुरोग, किमिरोग जीर्णज्वर तथा अग्निमा-
न्यको नष्ट करता है ॥ १९७ ॥

विषमज्वरचिकित्सा

कलिङ्गकाः पटोलस्य पत्रं कटुकरोहिणी ॥ १९८ ॥
पटोलं शारिवा मुस्तं पाठा कटुकरोहिणी ।
निम्बं पटोलं त्रिफला मृद्वीका मुस्तवत्सकौ १९९ ॥
किराततित्तममृता चन्दनं विश्वभेषजम् ।
गुडूच्यामलकं मुरतमर्धश्लोकसमापनाः ॥ २०० ॥
कषायः शमयन्त्याशु पञ्च पञ्चविधाञ् ज्वरान् ।
सन्ततं सततान्येष्टुस्तृतीयकचतुर्थकान् ॥ २०१ ॥

इन्द्रयव, परवलकी पत्ती तथा कुटकीका काथ सन्ततज्वरको, परवलकी पत्ती शारिवा, नागरमोथा, पाई तथा कुटकीका सतत ज्वरको, नीमकी छाल, बरवलकी पत्ती, त्रिफला, मुनक्का, नागरमोथा, व कुड़ेकी छाल, अन्येषु ज्वरको, चिराया, गुर्ब लालचन्दन, सोंठ, तृतीयज्वरको तथा गुर्ब, आमला, व नागरमोथाका काथ चातुर्थिकज्वरको शान्त करता है ॥ १९८-२०१ ॥

त्रिफलाक्वाथः

गुडप्रगाढां त्रिफलां पिबेद्वा विषमार्दितः ।

विषमज्वरसे पीडित पुरुषको त्रिफलाका काथ गुड़ मिलाकर पीना चाहिये ।

गुडूच्यादिक्वाथः

गुडूचीमुस्तधानीणां कषायं वा समाक्षिप २०१ ॥

अथवा गुर्ब, नागरमोथा व आमलाका क्वाथ बना ठण्डाकर शहद डालके पीना चाहिये ॥ २०२ ॥

योगान्तरम्

दीर्घपत्रककर्णार्यनेत्रं खदिरसंयुतम् ।

ताम्बूलैस्तद्दिने मुक्तं प्रातर्विषमनाशनम् ॥ २०३ ॥

लहसुनका बीज तथा कत्था प्रातःकाल पानमें रखकर खानेसे विषमज्वर नष्ट होता है ॥ २०३ ॥

मुस्तादिक्वाथः

मुस्तामलगुडूचीविश्वौषधकण्टकारिकाक्वाथः

पीतः सकणार्चूः समधुर्विषमज्वरं हन्ति ॥ २०४ ॥

नागरमोथा, आमला, गुर्ब, सोंठ तथा छोटी कटेरीका काथ-छोटी पीपलका चूर्ण तथा शहद मिलाकर पीनेसे विषमज्वरको नष्ट करता है ॥ २०४ ॥

महौषधादिक्वाथः

महौषधामृतामुस्तचन्दनोशीरधान्यकैः ।

क्वाथस्तृतीयकं हन्ति शर्करामधुयोजितः ॥ २०५ ॥

सोंठ, गुर्ब, नागरमोथा, लालचन्दन, खस तथा धनियांका काथ मिश्री तथा शहद मिलाकर पीनेसे तृतीयज्वर नष्ट होता है ॥ २०५ ॥

वासादिक्वाथः

वासाधानीस्थिरादारुपथ्यानागरसाधितः ।

सितामधुयुतः क्वाथश्चातुर्थिकनिवारणः ॥ २०६ ॥

अडूसा, आमला, शालिपर्णी, देवदारु, छोटी हरड़ तथा सोंठका काथ मिश्री तथा शहद मिला हुआ चातुर्थिक ज्वरको नष्ट करता है ॥ २०६ ॥

सामान्यचिकित्सा

मधुना सर्वज्वरनुच्छेदफालीदलजो रसः ।

१ यह योग अधिकतर चातुर्थिक ज्वरमें लाभ करता है ।

अजाजी गुडसंयुक्ता विषमज्वरनाशिनी ।

आग्निसादं जयेत्सम्यग्वातरोगांश्च नाशयेत् ॥ २०७ ॥

सम्भाल अथवा हरसिंगारके पत्तीका रस शहदके साथ सेवन करनेसे समस्त विषमज्वर शान्त होते हैं । सफेद जीरेका चूर्ण गुड़के साथ विषमज्वर, अग्निमान्द्य तथा वातरोगको नष्ट करता है ॥ २०७ ॥

रसोनकल्कं तिलतैलमिश्रं

योऽश्नाति नित्यं विषमज्वरार्तः ।

विमुच्यते सोऽप्यचिराज्ज्वरिण

वातामयैश्चापि सुघोररूपैः ॥ २०८ ॥

जो मनुष्य लगातार लहसुनकी चटनी तिलतैल मिला कर चाटता है, वह विषमज्वर तथा कठिन वातरोगोंसे शीघ्र ही मुक्त हो जाता है ॥ २०८ ॥

प्रातः प्रातः सप्तपिर्वा रसोनमुपयोजयेत् ।

पिप्पलीं वर्द्धमानां वा पिबेत्क्षीररसाशनः ॥ २०९ ॥

षट्पलं वा पिबेत्सर्पिः पथ्यां वा मधुना लिहेत् ।

प्रातःकाल घीके साथ लहसुनका प्रयोग करना चाहिये । अथवा दूध अथवा मांसरसका भोजन करता हुआ वर्द्धमान पिप्पलीका प्रयोग करे । अथवा षट्पल घृत (आगे लिखेंगे) पीवे । या शहदके साथ छोटी हरका चूर्ण चाटे ॥ २०९ ॥

पयस्तेलं घृतं चैव विदारीक्षुरसं मधु ॥ २१० ॥

समर्थं पाययेदेतद्विषमज्वरनाशनम् ।

विषमज्वर नाश करनेके लिये दूध, तैल, घी, विदारीकन्दका रस, ईखका रस, शहद एकमें मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ २१० ॥

पिप्पलीशर्कराक्षौद्रं घृतं क्षीरं यथाबलम् ।

खजेन मथितं पेयं विषमज्वरनाशनम् ॥ २११ ॥

छोटी पीपल, मिश्री, शहद, घी, व दूध मथानीसे मथकर अपनी शक्तिके अनुसार पीना चाहिये । इससे विषमज्वर नष्ट होगा ॥ २११ ॥

पयसा वृषदंशस्य शकृद्वेगागमे पिबेत् ।

वृषस्य दधिमण्डेन सुरयावा ससेन्धवम् ॥ २१२ ॥

विडालकी बिष्टा दूधके साथ, अथवा बैलका गोबर, सेंधा-न्मक मिलाकर दहीके तोड़ या शराबके साथ पीना चाहिये ॥ २१२ ॥

१ जीरा भूतकर चूर्ण बनाना चाहिये ।

२ वर्द्धमानपिप्पली ३ या ५ या ७ बलाबलके अनुसार ११ दिन या २१ दिन तक प्रतिदिन बढ़ाना चाहिये । उसी प्रकार उतने ही दिनमें घटाना चाहिये । ऐसा शास्त्रोक्त विधान है । पर आजकलके लिये १ या ३ पीपलसे बढ़ाना हितकर होगा । ३ इस योगमें दूध गरम किया हुआ अष्टगुण तथा अन्य द्रव्य १ भाग प्रत्येक छोड़ना उचित होगा ।

विषमज्वरहरविरेचनम्

नीलिनीमजगन्धां च त्रिवृतां कटुरोहिणीम् ।

पिवेज्वरस्यागमने स्नेहस्वेदोपपादितः ॥ २१३ ॥

पहिले स्नेहन तथा स्वेदन कर ज्वर आनेवाले दिन नील बबई, निसोथ व कुटकीका काथ पूर्णमात्रामें पिलाना चाहिये, इससे विरेचन होगा ॥ २१३ ॥

विषमज्वरे पथ्यम्

सुरां समण्डां पानार्थं भक्ष्यार्थं चरणायुधम् ।

तिथिरींश्च मयूरांश्च प्रयुज्याद्विषमज्वरे ॥ २१४ ॥

विषमज्वरमें मण्ड या शराब पीनेके लिये भोजनके लिये मुर्गे तीतर या मयूरोका प्रयोग करना चाहिये ॥ २१४ ॥

अम्लोटजसहस्रेण दलेन सुकृतां पिबेत् ।

पेयां घृतण्डुतां जंतुश्चातुर्थिकहरी ज्यहम् ॥ २१५ ॥

१००० आमलोनियां (चांगेरी) की पत्तीकी पेया बना भी मिलाकर तीन दिनतक विषमज्वर नाश करनेके लिये पीना चाहिये ॥ २१५ ॥

विषमज्वरहरमञ्जनम्

सैन्धवं पिप्पलीनां च तण्डुलाः समनःशिलाः ।

नेत्राञ्जनं तैलपिष्टं विषमज्वरनाशनम् ॥ २१६ ॥

सैधानमक, छोटी पीपलके दाने, शुद्ध मनशिल तेलमें पीस कर नेत्रोंमें लगानेसे विषमज्वर नष्ट होता है ॥ २१६ ॥

नस्यम्

व्याघ्रीरसाहिङ्गुसमा नस्यं तद्वत्ससैन्धवा ॥ २१७ ॥

छोटी कटेरी, राशन, हींग तथा सैधानमकका नस्य इसी प्रकार विषमज्वरको नष्ट करता है ॥ २१७ ॥

धूपः

कृष्णाम्बरहृदावद्धगुग्गुल्लुकपुच्छजः ।

धूपश्चातुर्थिकं हन्ति तमः सूर्य इवोदितः ॥ २१८ ॥

काले कपड़ेमें गुग्गुल तथा उल्लूकी पूछ बांधकर धूप देनेसे चातुर्थिक ज्वर ऐसे नष्ट होता है, जैसे सूर्योदयसे अन्धकार नष्ट हो जाता है ॥ २१८ ॥

नस्यान्तरम्

शिरीषपुष्पस्वरसो रजनीद्वयसंयुतः ।

नस्यं सर्पिःसमायोगाच्चातुर्थिकहरं परम् ॥ २१९ ॥

शिरसाके फूलोंका स्वरस, हल्दी, दासहल्दीका चूर्ण तथा घी मिलाकर नस्य देनेसे औथिया ज्वर छूट जाता है ॥ २१९ ॥

नस्यं चातुर्थिकं हन्ति रसो वागस्त्यपत्रजः ।

अगस्त्यके पत्तोंके रसका नस्य भी चातुर्थिको नष्ट करता है ।

धूपान्तरम्

पलंकषा निम्बपत्रं वचा कुष्ठं हरीतकी ॥ २२० ॥

सर्षपाः सयवाः सर्पिर्धूपने ज्वरनाशनम् ।

पुरुष्यामवचासर्जनिम्बार्कागुरुदारुभिः ॥ २२१ ॥

सर्वज्वरहरो धूप कार्याऽयमपराजितः ।

गुग्गुलू नीमके पत्ते, वच, कूठ, बड़ी हरका छिलका, सरसो यव, घी मिलाकर अथवा गुग्गुलू रोहिष घास, वच, राल नीमकी पत्ती, आककी जड़, अगर तथा देवदारुका धूप देना चाहिये ॥ २२०-२२१ ॥

वेडालं वा शकुन्मोज्यं वेपमानस्य धूपने ॥ २२२ ॥

कम्पते हुए रोगीको वेडालकी विष्टाका धूप देना चाहिये ॥ २२२ ॥

अपरे योगाः

अपामार्गजटा कट्यां लोहितैः समतन्तुभिः ।

बद्ध्वा वारे रवेस्तूर्णं ज्वरं हन्ति तृतीयकम् ॥ २२३ ॥

लटजीराकी जड़ सात लाल डोरोसे कमरमें रविवारके दिन बांधनेसे तृतीयक (तीसरे दिन आनेवाला) ज्वर नष्ट होता है ॥ २२३ ॥

काकजंघा बला श्यामा ब्रह्मदण्डी कृताञ्जलिः ।

पृश्निपर्णी त्वपामार्गस्तथा भृंगरजोऽष्टमः ॥ २२४ ॥

एषामन्यतमं मूलं पुण्येणोद्धृत्य यत्नतः ।

रक्तसूत्रेण संवेद्य बद्धमैकाहिकं जयेत् ॥ २२५ ॥

काकजंघा, बरियारी, निसोध, विधारा, ब्रह्मदण्डी, लज्जाल, पिठिवन, लटजीरा, तथा भांगरा-इनमेंसे किसी एककी जड़ पुण्यनक्षत्रमें उखाड़ लाल डोरोसे लपेटकर हाथ या गलेमें बांधनेसे एकाहिक ज्वर नष्ट होता है ॥ २२४-२२५ ॥

मूलं जयन्त्याः शिरसा धृतं सर्वज्वरापहम् ।

अरनीकी जड़ चोटीमें बांधने अथवा जलसे पीसकर शिरमें लेप करनेसे समस्त ज्वर दूर होते हैं ।

विशिष्टचिकित्सा

कर्म साधारणं जह्यात्तृतीयकचतुर्थकौ ।

आगन्तुरनुबन्धो हि प्रायशो विषमज्वरे ॥ २२६ ॥

दोनों चिकित्साएँ (देवव्यापाश्रय-बलिग्लहोमा दितथा युक्तिव्यापाश्रय-कषाय लेहादि) तृतीयकचतुर्थक ज्वरको नष्ट करती हैं । केवल युक्तिव्यापाश्रय कषायादि ही नहीं । क्योंकि विषमज्वरमें प्रायः आगन्तुक (भूतादि) का संसर्ग होता है ॥ २२६ ॥

दैवव्यपाश्रयं कर्म

गंगाया उत्तरे कूले अपुत्रस्तापसो मृतः ।
तस्मै तिलोदके दत्ते मुञ्चत्यैकाहिको ज्वरः ॥ २२७ ॥
एतन्मन्त्रेण चाश्वत्थपत्रहस्तः प्रतर्पयेत् ॥ २२८ ॥
पीपलका पत्र हाथमें लेकर “गंगाया उत्तरे कूले अपुत्र-
स्तापसो मृतः । तस्मै तिलोदके नमः स्वधा” इस मन्त्रसे तर्पण
करनेसे एकाहिक ज्वर छोड़ देता है ॥ २२७ ॥ २२८ ॥

सोमं सानुचरं देवं समानुगणमीश्वरम् ॥
पूजयन्प्रयतः जीघ्रं मुच्यते विषमज्वरम् ॥ २२९ ॥
विष्णुं सहस्रमूर्धानं चराचरपतिं विभुम् ।
स्तुवन्नामसहस्रेण ज्वरान्सर्वान्घोहति ॥ २३० ॥
उमासहित तथा अनुचरों व समानुगणसहित शंकरजीका
नियमसे पूजन करनेसे विषमज्वर छूट जाता है । इसी प्रकार
सर्वव्यापक, विराट्स्वरूप, चराचरस्वामी विष्णु भगवान्की
सहस्र नामसे स्तुति करनेवाला विषमज्वरसे मुक्त हो जाता
है ॥ २२९ ॥ २३० ॥

सर्पिष्पानावस्था

ज्वराः कषायैर्वमनैर्लघनैर्लघुभोजनैः ।
रूक्षस्य येन शाम्यन्ति सर्पिस्तेषां भिपग्जितम् २३१
जो ज्वर कषाय, अवलेहादि तथा वमन, विरेचन, लघन,
स्वेदन तथा लघुभोजनसे नहीं शांत होते और शरीर रूक्ष हो
जाता है, उनकी उत्तम चिकित्सा घृत है ॥ २३१ ॥

सर्पिर्निषेधः

निर्दशाहमपि ज्ञात्वा कफोत्तरमलंघितम् ।
न सर्पिः पाययेत्प्राज्ञः शमनैस्तमुपाचरेत् ॥ २३२ ॥
दश दिन बीत जानेपर भी जिसका कफ बड़ा हुआ हो तथा
लघनके गुण उत्पन्न न हुए हों, उसे घृत न पिलाना चाहिये
किन्तु शमनकारक उपाय करना चाहिये ॥ २३२ ॥

निर्दशाहे कफोत्तरे शमनमशनम्

यावलघुत्वाद्दशनं दद्यान्मांसरसेन तु ।
मांसार्थमेणलावादीन्युक्त्या दद्याद्विचक्षणः ॥ २३३ ॥
कुक्कुटांश्च मयूरांश्च तित्तिरिं क्रौञ्चमेव च ।
गुरुण्णत्वात्र शसन्ति ज्वरे केचिच्चिकित्सकाः २३४
लघनेनानिलबलं ज्वरे यद्यधिकं भवेत् ।

भिषक् मात्राविकल्पज्ञो दद्यात्तानपि कालवित् २३५
जब तक ज्वर तथा शरीर हल्का न हो, तब तक हल्का पथ्य
मांसरसके साथ देना चाहिये । मांसके लिये एणमृग अथवा
लवा देना चाहिये । ज्वरमें कुछ वैद्य कुक्कुट, मयूर तीहर तथा
क्रौञ्चको देना उष्ण तथा भारी होनेके कारण अनुचित समझते

हैं—पर लघन करनेसे यदि वायुका वेग अधिक हो तो मात्रा व
कालका निश्चयकर वैद्य उन्हें भी देवे ॥ २३३ ॥ २३५ ॥

पिप्पल्याद्यं घृतम्

पिप्पल्यश्चन्दनं मुस्तंमुशीरं कटुरोहिणी ।
कलिंगंकास्तामलकी शारिवातिविषे स्थिरा ॥ २३६ ॥
द्राक्षामलकविल्वानि त्रायमाणा निदिग्धिका ।
सिद्धमेतैर्घृतं सद्यो ज्वरं जर्णप्रपोहति ॥ २३७ ॥
क्षयं कासं शिरः शूलं पार्श्वशूलं हलीमकम् ।
अङ्गाभितापमग्निं च विषमं सन्निधयच्छति ॥ २३८ ॥
पिप्पल्याद्यमिदं कापि तन्त्रे क्षीणेण पच्यते ।
पीपल छोटी, चंदनलाल, नागरमोथा, खश कुटकी, इंद्रिय,
भुइ आमला, शारिवा, अतीस, शालिपर्णी, मुनक्का, आमला,
बेलका गूदा, त्रायमाण, छोटी कटेरी—इनके कूकसे चतुर्गुण घृत
और घृतसे चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया घृत शीघ्र ही
जीर्ण ज्वरको नष्ट करता है । तथा क्षय, कास, निरःशूल, पार्श्व
शूल, हलीमक, शीरकी जलन तथा विषमाम्निको नष्ट करता है ।

१ यहां ‘हलीमकम्’ के स्थानमें ‘अरोचकम्’ भी पाठान्तर
है । तथा यहांपर घृतका मान नहीं लिखा, अतः “अनि-
र्दिष्टप्रमाणानां स्नेहानां प्रस्थ इष्यते । अनुक्ते वनाथमाने तु
पात्रमेकं प्रशस्यते ” इस सामान्यपरिभाषासे १ प्रस्थ घृत
लेना चाहिये । अथवा मान निर्देश न करनेका यह भी अभि-
प्राय है कि जितने घृतसे लाभ होनेकी सम्भावना हो, उतना
घृत बनावे । तथा यहांपर यद्यपि चक्रपाणिजीने तथा शिवदास
जीने घृतमूर्छनके सम्बन्धमें कुछ नहीं लिखा, पर सामान्य नियम
यही है कि स्नेह मूर्छित करके ही पाक करना चाहिये । अतः
घृतमूर्छनकी विधि नीचे लिखी जाती है “पथ्याघात्रीविर्भाति-
र्जलधररजनीमातुलज्जद्रवैश्च द्रव्यैरेतैः समस्तैः पलकपरिमितैर्म-
दमदानलेन । आज्यप्रस्थं विफेनं परिपचनगतं मूछयेद्वैद्यव्यस्त-
स्मादामोपदोषं हरति च सकलं वीर्यवत्सौख्यदायि ॥ (भैषज्य-
रत्नावली) ॥ छोटी हर्, आमला, बहेड़ा, नागरमोथा, हल्दी
प्रत्येक ४ तोलाका कल्क तथा बिजौर नीम्बूका रस ४ तोला
छोड़कर, घी १ प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्यात् २ प्रस्थ बंगालका ४ सेर
तथा ८० तोलेके सेरसे १ सेर ९ छ. ३ तो०) का मूर्छन करना
चाहिये । मूर्छनके लिये पहले घी गरम करना चाहिये, जब घी
पक करके फेन रहित होजाय, तब उतार ठण्डाकर उपरोक्त
कल्कादि छोड़ना चाहिये, फिर घीसे चौगुना जल छोड़ पाक
कर छान लेना चाहिये । तथा जहां केवल दूधसे ही घृत पाक
लिखा है, वहां घृतसे चतुर्गुण जल भी छोड़ना चाहिये, तथा
कल्क घृतसे अष्टमांश ही छोड़ना चाहिये । यथा शाङ्गधरः—
“दुग्धे दध्नि रसे तके कल्को द्यौःष्टमांशकः । कल्कस्य सम्य-
क्पाकार्थं तोयमत्र चतुर्गुणम् ” किन्तु यह समग्र परिभाषाये
प्रायः आन्तर्ग हो जाती हैं, अतः व्यवस्था वैद्यको स्वयं विचार
कर करनी चाहिये ।

१ सामान्यतः दश दिनके अनंतर घी पिलाना लिखा है ।
यह उसका निषेध है ।

यह “पिप्पल्यादि” चतुर्गुण दूध मिलाकर भी पकाना किसी किसी ग्रन्थमें लिखा है ॥ २३६ ॥ २३८ ॥

यत्राधिकरणेनोक्तिर्गणे स्यात्स्नेहसंविधौ ॥ २३९ ॥
तत्रैव कल्कनिर्यूहाविष्येते स्नेहवेदिना ।
एतद्वाक्यबलेनैव कल्कसाध्यपरं घृतम् ॥ २४० ॥

स्नेह सिद्ध करनेके लिये जिस गणमें अधिकार अर्थात् निश्चय कर दिया गया है, वहीं कल्क तथा क्वाथ दोनों छोड़े जाते हैं, इस वाक्यके बलसे ही घृत कल्क साध्य माना जाता है ॥ २३९ ॥ २४० ॥

जलस्नेहौषधानां तु प्रमाणं यत्र नेरितम् ।
तत्र स्यादौषधास्नेहः स्नेहात्तोयं चतुर्गुणम् ॥ २४१ ॥

जहां पर जल औषध तथा स्नेहका प्रमाण नहीं बताया गया, वहां औषधसे चतुर्गुण स्नेह तथा स्नेहसे चतुर्गुण जल छोड़ना चाहिये । यहां ‘जल’ द्रवमात्रका उपलक्षण है ॥ २४१ ॥

अनुक्ते द्रवकार्ये तु सर्वत्र सलिलं मतम् ।

जहां द्रव द्रव्यका निर्देश नहीं किया गया, वहां जल ही छोड़ना चाहिये ।

घृततैलगुडादींश्च नैकाहाद्वतारयेत् ॥ २४२ ॥
व्युषितास्तु प्रकुर्वन्ति विशेषेण गुणान्यतः ॥

घी, तैल तथा गुड़ आदि एक ही दिनमें नहीं पकाना चाहिये, क्योंकि बासी रक्खे गये (कई दिनमें पकाए गये) विशेष गुण करते हैं ॥ २४२ ॥

सिद्धस्नेहपरीक्षा

स्नेहकल्को यदाङ्गुल्या वर्तितो वर्तिवद्भवेत् ।
वह्नी क्षिप्ते चनो शब्दस्तदा सिद्धिं विनिर्दिशेत् ॥ २४३ ॥
शब्दस्योपरमे प्राप्ते फेनस्योपरमे तथा ।
गन्धवर्णरसादीनां सम्पत्तौ सिद्धिमादिशेत् ॥ २४४ ॥
(घृतस्यैव विषयस्य जानीयात्कुशलो भिषक् ।
फेनातिमात्रं तैलस्य शेषं घृतवदादिशेत् ॥ १ ॥)

जिस समय अंगुलीसे रगड़नेसे स्नेह कल्ककी बत्ती बनने लगे तथा अग्निमें छोड़नेसे शब्द न हो तथा स्नेहमें शब्द न हो और फेना शान्त हो गया हो तथा गन्ध, वर्ण और रस उतम हो गया हो, उस समय घृत सिद्ध जानना चाहिये । इसी प्रकार तैल सिद्ध जानना चाहिये । पर तैलमें सिद्ध हो जानेपर फेना अधिक उठता है, शेष लक्षण सिद्ध घृतके समान होते हैं ॥ २४३ ॥ २४४ ॥

क्षीरषट्पलकं घृतम्

पञ्चकोलैः ससिन्धुतैः पलिकैः पयसा समम् ।
सर्पिःप्रस्थं शृतं प्लीहविषमज्वरगुल्मनुत् ॥ २४५ ॥
अत्र द्रवान्तरानुक्तेः क्षीरमेव चतुर्गुणम् ।
द्रवान्तरेण योगे हि क्षीरं स्नेहसमं भवेत् ॥ २४६ ॥

पञ्चकोल (छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्वय, चीतकी जड़, सोंठ) तथा संधानमक प्रत्येक एक एक मूल, घृत एक प्रस्थ दूध ४ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । घृतमात्र शेष रहनेपर उतार छानकर पिलाना चाहिये । यह घृत फ्लीहा, विषमज्वर तथा गुल्मको नष्ट करता है । यहां दूसरे द्रव द्रव्यके न कहनेसे दूध ही चतुर्गुणछोड़ना चाहिये । तथा स्नेहके लिये चतुर्गुण जल भी छोड़ना चाहिये । जहां पर दूसरे द्रव द्रव्यका वर्णन हो, वहां दूध स्नेहके समान ही लेना चाहिये ॥ २४५ ॥ २४६ ॥

दशमूलषट्पलकं घृतम्

दशमूलीरसे सर्पिः सक्षीरे पञ्चकोलकैः ॥ २४७ ॥
सक्षारैर्हन्ति तत्सिद्धं ज्वरकासाम्निमन्दाः ।
वातपित्तकफव्याधीन्प्लीहानं चापि पाण्डुताम् ॥ २४८ ॥

दूध तथा दशमूलके क्वाथमें पञ्चकोल तथा यवाखारके साथ सिद्ध किया घृत ज्वर, कास, अग्निमान्द्य, वातकफ, पित्त रोग, पांडुरोग तथा फ्लीहाको नष्ट करता है ॥ २४७ ॥ २४८ ॥

स्नेहे क्वाथ्यादिनियामिका परिभाषा

क्वाथ्याच्चतुर्गुणं वारि पादस्थं स्याच्चतुर्गुणम् ।
स्नेहात्स्नेहसमं क्षीरं कल्कस्तु स्नेहपादिकः ॥ २४९ ॥
चतुर्गुणं त्वष्टगुणं द्रवद्वैगुण्यतो भवेत् ।

पञ्चप्रभृति यत्र स्युर्द्रवाणि स्नेहसंविधौ ॥ २५० ॥
तत्र स्नेहसमान्याहुरर्वाक् च स्याच्चतुर्गुणम् ।

क्वाथ्यद्रव्यसे चतुर्गुण जल छोड़कर क्वाथ बनाना, चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छान क्वाथसे चतुर्थीश घृत मिलाकर पकाना चाहिये । स्नेहमें दूध स्नेहके बराबर छोड़ना चाहिये । कल्क स्नेहसे चतुर्थीश छोड़ना चाहिये । द्रवद्वैगुण्यके सिद्धान्तसे चतुर्गुण अष्टगुण होता है ।

१ पूर्वोक्त परिभाषानुसार सुश्रुतमानसे पल वर्तमान मानके ३ तोला ४ माशके बराबर, उसी प्रकार प्रस्थ वर्तमान १ मू. ३ तोला ४ माशके बराबर होता है और चरकमानसे पल ६ तोला ८ माशका, तदनुसार प्रस्थ १ सेर ५ छ १ १/२ तोला ८ माशका होता है । और द्रवद्रव्य होनेसे द्विगुण कर दिया जाता है ।

जहांपर स्नेहविधानमें पञ्चप्रभृति (पांच या इससे अधिक) द्रव द्रव्य हों, वहां प्रत्येक स्नेहके समान छोड़ना चाहिये । इससे कम अर्थात् चार या तीन आदि हों तो स्नेहसे चतुर्गुणा छोड़ना चाहिये ॥ २४९ ॥ २५० ॥

वासायं घृतम्

वासां गुडुचीं त्रिकुं चायमाणां यवासकम् ।

पक्त्वा तेन कषायेण पयसा द्विगुणेन च ॥ २५१ ॥

पिप्लीमूलमृद्वीकाचन्दनोत्पलनागरेः ।

कल्कीकृतेश्च मिपचेद् घृतं जीर्णज्वरापहम् ॥ २५२ ॥

अहसा, गुर्च, त्रिफला, त्रायमाण, यवासा-इनका काथ स्नेहसे चतुर्गुण, दूध द्विगुणा तथा घृत १ भाग तथा घृतसे

१ इस परिभाषामें अनेक सन्देह तथा मतभेद हैं । यदि प्रत्येक स्थानमें “चतुर्गुणं त्वष्टगुणम्” परिभाषा लगे तो काथद्रव्यसे जल भी अष्ट गुणा ही छोड़ना पड़ेगा, तथा “पादस्थं स्याच्चतुर्गुणम्” इसमें स्नेह तथा द्रव दोनों ही द्रव द्रव्य होनेसे कोई विशेषता न होगी, पर काथ स्नेहसे आधा पड़ेगा । पर यह द्रव्यद्वैगुण्यकी परिभाषा कुड़वके अनन्तर ही लगेगी, पहले नहीं । यथा--“आर्द्राणां च द्रवाणां च द्विगुणाः कुड़वादयः” इस सिद्धान्तसे कुड़व आदि शब्दके प्रयोगसे जहां मानका वर्णन होगा, वही द्विगुण लिया जायगा, पर कहीं इन शब्दोंका प्रयोग न होनेपर भी विवक्षा कर द्विगुण लेते हैं । इसी प्रकार पञ्चप्रभृति भी अनेक विमतोंसे पूर्ण हैं । कुछ वैद्योंका सिद्धान्त है कि जहां पांच या पांचसे अधिक द्रव द्रव्य हों, वहां प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये और जहां पांचसे कम हों, वहां सब मिलकर स्नेहके चतुर्गुण लेना चाहिये । कुछका सिद्धान्त है कि पांचसे पूर्वद्रव्योमें प्रत्येक स्नेहसे चतुर्गुण और पांचसे प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये। क्योंकि यदि पूर्वके मिलकर चतुर्गुण लिये जाते, तो जहां चार द्रव द्रव्य होते, वहां प्रत्येक स्नेहके समान लेनेसे स्नेहसे चतुर्गुण होही जाते फिर पञ्चप्रभृति लिखना व्यर्थ ही है, चतुष्प्रभृति ही लिखना चाहिये। पर कुछ आचार्योंने इसीसे “चतुष्प्रभृति यत्र स्युर्द्रवाणि स्नेहसंविधौ” यही निश्चित पाठ माना है । मेरे विचारसे तो पाठपरिवर्तनसे भी यह विषय स्पष्ट नहीं हो जाता । क्योंकि मिलकर चतुर्गुण हो, यह अर्थ किसी शब्दसे या भावसे नहीं आता । प्रत्युत स्नेहसमानि से प्रत्येकका आकर्षण करना ही पड़ेगा। अन्यथा वहां भी मिलित ही स्नेहके समान लिये जायेंगे, पर यह किसीको अभीष्ट नहीं है, अतः वह प्रत्येक अर्वाकूके साथ भी अन्वित होगा, इस प्रकार पांचसे कममें जहां विशेष विधि निषेध न हों, वहां प्रत्येक चतुर्गुण पांच तथा पांचसे अधिक द्रव्यद्रव्योमें प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये । इस विषयमें और भी लिखा जा सकता है, पर विस्तार करना अभीष्ट नहीं । बुद्धिमानोंको स्वयं निर्णय करना चाहिये ।

चतुर्थांश नीचे लिखी औषधियोंका कल्क बना छोड़कर पाक करना चाहिये । कल्को औषधियां-पिपरामूल, मुनक्का, लाल चन्दन, नीलोफर व सोठ हैं । यह घृत जीर्णज्वरको नष्ट करता है ॥ २४९ ॥ २५० ॥

गुडूच्यादिवृतपञ्चकम्

गुडूच्या क्वाथकल्काभ्यां त्रिफलाया वृषस्य च ।

मृद्वोकायाः भलायाश्च सिद्धाः स्रंहा ज्वरच्छिदः ॥ २५३ ॥

पृथक् २ गुर्च, त्रिफला, अहसा, मुनक्का अथवा बरियारीके क्वाथ कल्कसे सिद्ध घृत ज्वर नाशक होते हैं ॥ २५३ ॥

पेयादिदानसमयः

ज्वरे पेयाः कषायाश्च सर्पिः क्षीरं विरेचनम् ।

षडहे षडहे देयं कालं वीक्ष्यायमस्य च ॥ २५४ ॥

ज्वरमें पेयों (लंघन या यवागू) क्वाथ, घृत, दूध, विरेचन छः छः दिनोंके अनन्तर देना चाहिये तथा रोगका काल देखकर विशेष व्यवस्था करनी चाहिये ॥ २५४ ॥

क्षीरदानसमयः

जीर्णज्वरे कफे क्षीणे क्षीरं स्यादमृतोपमम् ।

तदेव तरुणे पीतं विषवद्वन्ति मानवम् ॥ २५५ ॥

जीर्णज्वरमें कफके क्षीण होजानेपर दूध अमृतके तुल्य गुण-दायक होता है, वही तरुणज्वरमें विषके तुल्य मारक हो जाता है ॥ २५५ ॥

पञ्चमूलीपयः

कासाच्छूवासाच्छिरःशूलोत्पादशूलोत्सपीनसात् ।

मुच्यते ज्वरित पीत्वा पञ्चमूलीशृतं पयः ॥ २५६ ॥

पञ्चमूल (लघु) से सिद्ध किये हुए दूधके पीनेसे कास, श्वास, शिरःशूल, पार्श्वशूल तथा पुराने ज्वरसे मनुष्य मुक्त हो जाता है ॥ २५६ ॥

क्षीरपाकविधिः

द्रव्यादष्टगुणं क्षीरं क्षीरात्रीरं चतुर्गुणम् ।

क्षीरावशेषः कर्तव्यः क्षीरपाके त्वयं विधिः ॥ २५७ ॥

१ ‘पेया’ शब्द लंघनादिका उपलक्षण है । जिन ज्वरों (वातादिजन्य) में लंघनका निषेध है, उनमें पेया आदि तथा शेष में ६ दिन लंघन कराकर सातवें दिन हलका पच्य दे । ज्वरको निराम समझकर आठवें दिन क्वाथ पिलाना चाहिये । निरामता विशेषतया आठवें दिन ही होती है । अतः उसी दिन काथ पिलाना उचित है ।

औषधसे अष्टगुण दूध तथा दूधसे चतुर्गुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । दूधमात्र शेष रहनेपर उतार लेना चाहिये । यही क्षीरपाककी विधि है ॥ २५७ ॥

त्रिकण्टकाक्षीरम्

त्रिकण्टकबलाव्याघ्रीगुडनागरसाधितम् ।

वर्चामूत्रविबन्धनं शोफज्वरहरं पयः ॥ २५८ ॥

गोखरू, खरेटी, कटेरी, गुड़ तथा सोठसे सिद्ध किया दूध मलमूत्रकी रुकावट, सूजन तथा ज्वरको नष्ट करता है ॥ २५८ ॥

वृक्षीराद्यं क्षीरम्

वृक्षीरविश्ववर्षाभूः पयश्चोदकमेव च ।

पचेत्क्षीरावशिष्टं तु तद्धि सर्वज्वरापहम् ॥ २५९ ॥

श्वेत पुनर्नवा, सोठ, लाल पुनर्नवा, दूध और जल मिलाकर पकाना चाहिये । दूधमात्र शेष रह जानेपर उतार कर पिलाना चाहिये । यह समस्त ज्वरको नष्ट करता है ॥ २५९ ॥

क्षीरविनिश्चयः

शीतं कोष्णं ज्वरे क्षीरं यथास्वैरौषधैर्युतम् ।

एरण्डमूलसिद्धं वा ज्वरे सपरिकर्तिके ॥ २६० ॥

ज्वरमें जैसा दोष (वात या पित) हो, उसके अनुसार औषधियों द्वारा सिद्ध कर पित्तमें शीत तथा वातमें कोष्ण दूधका प्रयोग करना चाहिये । और यदि गुदामें कर्तनके समान पीड़ा होती हो, तो एरण्डकी छालसे सिद्ध कर दूध पीना चाहिये ॥ २६० ॥

संशोधननिश्चयः

ज्वरिभ्यो बहुदोषेभ्य ऊर्ध्वं चाधश्च बुद्धिमान् ।

दद्यात्संशोधनं काले कल्पे यदुपदेक्ष्यते ॥ २६१ ॥

अधिक दोषयुक्त ज्वरवालेके लिये संशोधनयोग्य कालमें ऊर्ध्वमार्ग तथा अधोमार्गसे संशोधन (वमन विरेचन) करना चाहिये जो कि कल्पस्थानमें कहेंगे ॥ २६१ ॥

वमनम्

मदनं पिप्पलीभिर्वा कलिङ्गैर्मधुकेन वा ।

युक्तमुष्णाभ्युना पीतं वमनं ज्वरशान्तये ॥ २६२ ॥

मेनफल, छोटी पीपल, इन्द्रियव, अथवा मौरेठीके महीन चूर्णके साथ गरम जल मिलाकर पिलानेसे वमन होकर ज्वर शान्त होता है ॥ २६२ ॥

१ क्षीरपाकमें औषध महीन पीस पानी मिला छान दूधमें मिलाकर पकाना चाहिये ।

विरेचनम्

आरग्वधं वा पयसा मृद्वीकाणां रसेन वा ।

त्रिवृतां त्रयमाणां वा पयसा ज्वरितः पिबेत् २६३ ॥

अमलतासका गूदा दूधके अथवा अंगूरके रसके साथ अथवा निसोथ व त्राणमाण दूध ज्वरवालेको पीना चाहिये, इससे हलका रेचन होगा ॥ २६३ ॥

संशोधननिशेधः

ज्वरक्षीणस्य न हितं वमनं न विरेचनम् ।

कामं तु पयसा तस्य निरुहैर्वा हरेन्मलान् ॥ २६४ ॥

ज्वरसे जो रोगी क्षीण हो रहा हो, उसको वमन अथवा विरेचन न करना चाहिये । किन्तु दूध पिलाकर अथवा नीरुहण वस्ति देकर उसका मल निकालना चाहिये ॥ २६४ ॥

वस्तिविधानम्

प्रयोजयेज्ज्वरहरान्निरुहान्सानुवासनान् ।

पक्वाशयगते दोषे वक्ष्यन्ते ये च सिद्धिषु ॥ २६५ ॥

दोष यदि पक्वाशयमें स्थित हों, तो सिद्धिस्थानमें जो निरुहण तथा अनुवासन वस्तियां बतायी गयी हैं, उनका प्रयोग करना चाहिये ॥ २६५ ॥

विरेचननस्यम्

गौरवे शिरसः शूलं विषद्वेष्टिविन्द्रियेषु च ।

जीर्णज्वरे रुचिकरं दृशाच्छीर्षविरेचनम् ॥ २६६ ॥

शिरके भारीपन तथा दर्दमें तथा इन्द्रियोंके अपने विषय ग्रहण करनेमें असमर्थ होनेपर जीर्ण ज्वरमें शिरोविरेचन (नस्य) देना चाहिये, इससे इन्द्रियोंको अपने विषय ग्रहणकी रुचि उत्पन्न होती है ॥ २६६ ॥

अभ्यंगादिविभागः

अभ्यङ्गाश्च प्रदेहाश्च सस्नेहान्सानुवासनान् ।

विमण्ड्य शीतोष्णकृतान्दद्याज्जीर्णज्वरे भिषक् २६७

तेराशु प्रशमं याति बहिर्मागगतो ज्वरः ।

लभन्ते सुखमङ्गानि बलं वर्णश्च वर्धते ॥ २६८ ॥

स्नेहके सहित अभ्यङ्ग (मालिश) लेप अथवा अनुवासन वस्ति शीत अथवा उष्ण पदार्थोंसे जैसी आवश्यकता हो, देना चाहिये । शीतजन्य ज्वरमें उष्ण तथा उष्णजन्य ज्वरमें शीत

१ “शीतोष्णकृतान्नोवाञ्छमयन्ति भिषग्विदः ।

ये च शीतकृता रोगस्तेषामुष्णं भिषग्विदम्” ॥

अर्थात् वैद्यजन शीतद्वारा उष्णजन्य रोगोका शमन करते हैं और शीतजन्य रोगोंके शमनकी उष्ण औषधि है ।

प्रयोग करना चाहिये । अभ्यङ्गादिसे त्वचामें प्राप्त ज्वर नष्ट हो जाता है, शरीरको सुख मिलता है, बल तथा वर्ण उत्तम होता है ॥ २६७ ॥ २६८ ॥

षट्कट्वरतैलम्

SANS
615.536

सुवर्चिकानागरकुष्ठमूर्वा-

CHA

लाक्षानि शालोहितप्रष्टिकाभिः ।

तैलं ज्वरे षड्गुणकट्वसिद्ध-

मभ्यञ्जनाच्छीतविदाहनुत्स्यात् ॥

दधनः ससारकस्यात्र तर्कं कट्वरमिच्छते ।

घृतवत्तैलपाकोऽपि तैले फेनोऽधिकः परः ॥ २७० ॥

सज्जीखार, सोंठ, कूठ, मूर्वा, लाख, हलदी तथा मंजीठ कल्कसे चतुर्गुण तिलका तैल तथा तैलसे षड्गुण मट्टा मिलाकर पकाया गया तैल शीत तथा जलनको नष्ट करता है । मक्खनके सहित मधे गये दधिको ही 'कट्वर' कहते हैं । धीके समान ही तैलका भी पाक होता है । पर धीके पक जाने पर फेना नष्ट हो जाता है और तैलके पक जानेपर फेना उत्पन्न हो जाता है ॥ २६९ ॥ २७० ॥

अंगारकतैलम्

मूर्वा लाक्षा हरिद्रे द्वे मन्त्रिजिष्ठा सेन्द्रवारुणी ।

वृहती सैन्धवं कुष्ठं रास्ना मंसी शतावरी ॥ २७१ ॥

आरमालाहकेनैव तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।

तैलमंगारकं नाम सर्वज्वरविमोक्षणम् ॥ २७२ ॥

मूर्वा, लाख, हलदी, दारुहलदी, मंजीठ, इन्द्रायण, बड़ी कंठरी, सेंधानमक, कूठ, रासन, जटामांसी तथा शतावरीका कल्क १ कुडव, तिलतैल १ प्रस्थ, कांजी १ आडक मिलाकर पकाना चाहिये । तैलमात्र शेष रहनेपर उतार छान मालिश करनेसे ज्वर नष्ट होता है ॥ २७१ ॥ २७२ ॥

लाक्षादितैलम्

लाक्षाहरिद्रामंजिष्ठाकल्केस्तैलं विपाचयेत् ।

षड्गुणनारनालेन दाहशीतज्वरापहम् ॥ २७३ ॥

लाख, हलदी व मंजीठका कल्क उससे चतुर्गुण तिलतैल और उससे षड्गुण कांजी मिलाकर पकाना चाहिये । यह तैल मालिश करनेसे जलन तथा शीतसहित ज्वरको नष्ट करता है ॥ २७३ ॥

यवचूर्णादितैलम्

यवचूर्णाधिकुडवं मंजिष्ठार्धपलेन तु ।

तैलप्रस्थः शतगुणे कांजिके साधितो जयेत् ॥ २७४ ॥

ज्वरं दाहं महावेगमंगानां च प्रहर्षनुत् ॥

यवका चूर्ण ८ तोला, मंजीठ २ तोला, तैल १ प्रस्थ (१ सेर ९ छ० ३ तो०) कांजी १०० प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । तैल मात्र शेष रहनेपर उतार छानकर रखना चाहिये । यह तैल महावेगयुक्त ज्वर, दाह तथा शीत दोनोंको नष्ट करता है ॥ २७४ ॥

सर्जादितैलम्

सर्जं कांजिकसंसिद्धं तैलं शीताम्बुमर्दितम् ॥ २७५ ॥

ज्वरदाहापहं लेपात्सद्योवातासदाहनुत् ॥

राल तथा कांजीसे सिद्ध किया गया तैल ठण्डे जलमें मर्दन कर लेप करनेसे तत्काल ज्वरके दाह तथा वातरक्के दाहको नष्ट करता है ॥ २७५ ॥

तैलान्तरम्

*चन्दनाद्यमगुर्वाद्यं तैलं चरककीर्तितम् ॥ २७६ ॥

तथा नारायणं तैलं जीर्णज्वरहरं परम् ॥

चन्दनादितैल, अगुर्वाद्यतैल तथा नारायणतैलका प्रयोग जीर्णज्वरनाशनार्थ करना चाहिये ॥ २७६ ॥

आगन्तुकज्वरचिकित्सा

अभिज्ञातज्वरो न स्यात्पानाभ्यङ्गेन सर्पिषः २७७ ॥

१ यहां पर तिलतैलकी मूर्च्छा विधि भी नहीं लिखी है, अतः प्रतीत होता है कि श्रीमान् चक्रपाणिको मूर्छनकी आवश्यकता नहीं प्रतीत हुई, अतएव उनके अनुयायी श्रियुत शिवदासजीने भी अपनी तत्त्वचन्द्रिका नामक टीकामें नहीं किया । पर आजकल बङ्गदेशीय वैद्य विशेषकर मूर्छनकी आवश्यकता समझते हैं, अतः तिलतैलमूर्च्छा लिखी जाती है—“कृत्वा तैलं कटाहे दृढतरविमले मन्दमन्दानलैस्तत्, तैलं निष्फेनभावं गतमिह च यदा शैत्ययुक्तं तदैव । मंजिष्ठारात्रिलोघ्रैर्निर्धरन-लिकैः सामलैः साक्षपथ्यैः, सूचीपत्रांघ्रिनीरैरुपहितमथितैर्गन्ध-योगं जहाति ॥ १ ॥ तैलस्येन्दुकलांशिकैकविकसाभागोऽपि मूर्च्छा विधौ, ये चान्ये त्रिफलापयोदरजनीह्वैरलोघ्रान्विताः । सूची-पुष्पवटावरोहनलिकास्तस्याथ पादांशिका, दुर्गन्धं विनिहत्य तैलमरुणं सौरभ्यमाकुर्वते ॥ २ ॥” तिलतैलको कड़ाहीमें छोड़कर मन्द आंचपर उस समयतक पकावे, जबतक कि फेन जाता है । फिर उसे ठण्डा कर प्रथम तैलसे षोडशंशं १/३ मंजीठका कल्क छोड़ना चाहिये । फिर अन्य त्रिफला, नागरमोथा, हलदी, सुगन्धवाला, लोघ्र, केवडेकी जड़, बटजटा तथा नाड़ीशाक प्रत्येक मंजीठसे चतुर्थांश ले कल्क कर छोड़ना चाहिये । फिर तैलसे चतुर्गुण जल छोड़ पकाकर छान लेना चाहिये । इस प्रकार मूर्च्छा कर लेनेसे तैलकी दुर्गन्ध मिट जाती और सुगन्ध आ जाती तथा तैल ईषदक्त वर्ण हो जाता है ।

धीके पीने तथा मालिश करनेसे अभिघात ज्वर नहीं रहता ॥ २७७ ॥

क्षतानां व्रणितानां च क्षतव्रणचिकित्सा ।

ओषधीगन्धविषजौ विषपीतप्रवाधनैः ॥ २७८ ॥

जयेत्कषायैर्मतिमान्सर्वगन्धकृतैस्तथा ।

जिनके क्षत (आगन्तुक व्रण) अथवा व्रण (शारीर) हो गये हैं, उनकी क्षतव्रणकी चिकित्सा करनी चाहिये । ओषधि-गन्धजन्य तथा विषजन्य ज्वरमें विषपीतके लिये जो कषाय बताये गये हैं, उनका प्रयोग करना चाहिये । तथा सर्वगन्ध द्रव्योंका कषाय बनाकर पिलाना चाहिये ॥ २७८ ॥

अभिचारभिशपोत्थौ ज्वरौ होमादिना जयेत् ७९
दानस्वस्त्ययनातिथ्यैरुत्पानप्रहपीडजौ ।

अभिचार (मारणक्रिया-इयेनयागादि) तथा अभिशाप

(कुद्र महर्षिके अनिष्ट वचन) तथा अशुभ वज्रादिपात अथवा ग्रहकी पीड़ासे उत्पन्न ज्वरको होम बलि, मज्जल दान स्वस्तिवाचन, अतिथिपूजन आदिसे जीतना चाहिये ॥ २७९ ॥

क्रोधकामादिज्वरचिकित्सा

क्रोधजे पित्तजित्काम्या अर्थाः सद्वाक्यमेव च २८०

आश्वासेनेष्टलाभेन वायोः प्रशमनेन च ।

हर्षणैश्च शमं याति कामक्रोधभयज्वराः ॥ २८१ ॥

कामात्क्रोधज्वरो नाशं क्रोधात्कामसमुद्भवः ।

याति ताभ्यामुभाभ्यां च भयशोकसमुद्भवः २८२

१ सर्वगन्धसे—“वातुर्जातककपूरककोलागुरुशिहलकम् । लवङ्ग-सहितं चैव सर्वगन्धं विनिर्दिशेत् ”

यह निघण्टूक गण न लेना चाहिये । किन्तु सुश्रुतोक्त एलादि गण ही लेना चाहिये । क्योंकि यह गण बहिःपरि-मार्जनार्थ उद्धर्तनादिके लिये ही है । सुश्रुतोक्त एलादिः—एला (एलायची) तगर, कुष्ठ (कूड) मांसी (जटामांसी) ध्या-मक (रौहिषतृण) त्वक् (दालचीनी) पत्र (तेज-पात) नागपुष्प (नागकेशर) प्रियंगु (गुजराती घेड़ श) हरेणुका (सम्मालूके, बीज) व्याघ्रनख (नखभेदः) शुक्ति (बदरप-त्राकारा) चण्डा (चोरपुष्पी) स्थौण्यक (ग्रन्थिपर्ण) ध्री-वेष्टक (गन्धाविरोजा) चोच (कल्मीतज) चोरक (चौरपु-ष्पीभेद) बालक (सुगन्धवाला) गुग्गुलु, सर्जरस (राल) तुरुष्क (शिलारस) कुन्दुरुक (कुन्दुरु खोटी बंगाली) मृदुका (मालतीपुष्प) अगर, उशीर (खश) भद्रादारु (देवदारु) पुन्नागकेशर (पुन्नागः पार्वतीयो वृक्षविशेषस्तत्केशरम्) । ‘एला-दिर्को वातकक्रो निहन्त्याद्विषमेव च । वर्णप्रसादनः कण्डूपिडि-काकोष्ठनाशनः’ इति ।

क्रोधजन्य ज्वरमें पित्त शान्त करनेवाली चिकित्सा, इष्ट विष योंकी प्राप्ति तथा मनोहर वार्तालाप लाभदायक होता है । काम, क्रोध तथा भयसे उत्पन्न ज्वर आश्वासन, इष्ट विषयोंकी प्राप्ति तथा प्रसन्नताकारक उपायोंसे शान्त होते हैं । कामसे क्रोधज्वर, क्रोधसे कामज्वर और उन दोनोंसे भय शोकजन्य ज्वर शान्त हो जाता है ॥ २८० ॥ २८१ ॥ २८२ ॥

भूतज्वरचिकित्सा

भूतविद्यासमुद्दिष्टैर्बन्धावेशनताडनैः ।

जयेद् भूताभिषंगोत्थं मनः सान्त्वैश्च मानसम् २८३

भूतविद्यासे (सुश्रुत-उत्तर तन्त्रमें) बताये बन्ध आवेशन, ताड़न आदिसे भूतज्वरको शान्त करना चाहिये तथा मानसिक भयशोकादिजन्य ज्वरको मनको प्रसन्न करनेवाले उपायों तथा धीर्धैर्यादि विज्ञानसे जीतना चाहिये ॥ २८३ ॥

ज्वरमुक्ते वज्र्यानि

व्यायामं च व्यावायं च स्नानं चक्रमणानि च ।

ज्वरमुक्तो न सेवेत यावन्नो बलवान्भवेत् ॥ २८४ ॥

जब तक बलवान् न हो जाय, ज्वरमुक्त हो जानेपर भी कसरत, मैथुन व स्नान न करे, तथा विशेष टहले नहीं ॥ २८४ ॥

विगतज्वरलक्षणम्

देहो लघुर्व्यपगतकृममोहतापः

पाको मुखे करणसौष्ठवमव्यथत्वम् ।

स्वेदः क्षवः प्रकृतिगामिमनोऽन्नलिप्सा

कण्डूश्च मूर्ध्नि विगतज्वरलक्षणानि ॥ २८५ ॥

शरीर हलका हो जावे, ग्लानि, मूर्छा, तथा जलन शान्त हो जावें, मुखमें दाने पड़कर पक्के जावें, इन्द्रियां अपने अपने विषयोंको ग्रहण करनेमें समर्थ हों । किसी प्रकारकी पीड़ा न हो, पसीना तथा छींकें आती हों, मन प्रसन्न हो, भोजनमें रुचि हो तथा मस्तकमें खुजली होना—यह ज्वर मुक्तके लक्षण हैं ॥ २८५ ॥

इति ज्वराधिकारः समाप्तः ।

अथ ज्वरातिसाराधिकारः

ज्वरातिसारे चिकित्साः

ज्वरातिसारे पेयादिक्रमः स्थालंगघिते हितः

ज्वरातिसारी पेयां वा पिबेत्साम्भ्रां शृतानं नरम् ॥ १ ॥

पृथिवीर्णीवलाबिल्वनागरोत्पलधान्यकैः ।

ज्वरातिसारमें लघन करनेके अनन्तर प्रेया विलेपी आदिका क्रमशः सेवन करना हितकर होता है । तथा ज्वरातिसारवालेको

पिठिवन, खरेटी, बेलका गूदा, सोंठ, नीलोफर और धनियाँके जलसे सिद्ध की हुई पेया अनार तथा निम्बूके रससे खट्टीकर पिलानी चाहिये ॥ १ ॥

पाठादिक्वाथः

पाठेन्द्रयवभूनिम्बमुस्तपपटकामृताः ।

जयन्त्याममतीसारं सज्वरं समहौषधाः ॥ २ ॥

पाढ़ी, इन्द्रयव, चिरायता, नागरमोथा, पित्तपापडा, गुर्च तथा सोंठका क्वाथ ज्वरसहित आमातिसारको शान्त करता है ॥ २ ॥

नागरादिक्वाथः

नागरातिविषामुस्तभूनिम्बामृतवत्सकैः ।

सर्वज्वरहरः काथः सर्वातीसारनाशनः ॥ ३ ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, चिरायता, गुर्च तथा कुरैयाकी छालसे बनाया गया क्वाथ सर्वज्वर तथा सर्वातिसारको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

हीवेरादिक्वाथः

हीवेरातिविषामुस्तबिल्वधान्यकनागरैः ।

पिबेत्पिच्छाविबन्धनं शूलदोषामपाचनम् ॥ ४ ॥

सरक्तं हन्त्यतीसारं सज्वरं वाथ विज्वरम् ॥ ५ ॥

सुगन्धवाला, अतीस, नागरमोथा, बेलका गूदा, धनियाँतथा सोंठसे सिद्ध किया क्वाथ लासेदार मरोड़से तथा रक्तयुक्त दस्तों के सहित ज्वरको नष्ट करता, शूलको नष्ट करता और दोष तथा आमका पाचन करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

गुडूच्यादिक्वाथः

गुडूच्यातिविषाधान्यशुण्ठीबिल्वान्दवालकैः ।

पाठाभूनिम्बकुटजचन्दनोशीरपद्मकैः ॥ ६ ॥

कषायः शीतलः पेयो ज्वरातीसारशान्तये ।

हृल्लासरोचकच्छर्दिपिपासादाहनाशनः ॥ ७ ॥

गुर्च, अतीस, धनियाँ, सोंठ, बेलका गूदा, नागरमोथा, सुगन्धवाला, पाढ़, चिरायता, कुरैयाकी छाल, लाल चन्दन, खस तथा पद्माखका क्वाथ ठण्डाकर, ज्वरातीसार, मिचलाई, अरुचि, वमन, प्यास और जलन शान्त करनेके लिये पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

उशीरादिक्वाथः

उशीरं वालकं मुस्तं घन्याकं विश्वभेषजम् ।

समंगा धातकी लोभ्रं बिल्वं दीपनपाचनम् ॥ ८ ॥

हन्त्यरोचकपिच्छामं विबन्धं सातिवेदनम् ।

सशोणितमतीसारं सज्वरं वाथ विज्वरम् ॥ ९ ॥

खस, सुगन्धवाला, नागरमोथा, धनियाँ, सोंठ, लजा-वन्तीके बीज, धायक फूल, पठानीलोभ, बेलका गूदा-इनका क्वाथ अम्रिको दीप्त तथा आमका पाचन करता है ! अरुचि, लासेदार दस्तोंका आना, आम, विबन्ध, अधिक पीड़ा तथा रक्तके दस्तोंको 'जो कि ज्वरके साथ अथवा ज्वरके बिना हो,' उन्हें नष्ट करता है ॥ ८ ॥ ९ ॥

पञ्चमूलपादिक्वाथः

पञ्चमूलीबलाबिल्वगुडूचीमुस्तनागरैः ।

पाठाभूनिम्बहीवेरकुटजवक्कफलैः शृतम् ॥ १० ॥

हन्ति सर्वानतीसारान्ज्वरदोषं वमि तथा ।

सशूलोपद्रवं श्वासं कासं हन्यात्सुदारुणम् ॥ ११ ॥

लघुपञ्चमूल, खरेटी, बेलका गूदा, गुर्च, नागरमोथा, सोंठ, पाढ़, चिरायता, सुगन्धवाला, इन्द्रयव, तथा कुड़की छालसे सिद्ध किया क्वाथ-समस्त अतीसार, ज्वरदोष, वमन, शूल, श्वास, तथा कठिन कासको नष्ट करता है ॥ १० ॥ ११ ॥

कालिंगादिक्वाथः

कालिंगातिविषाशुण्ठीकिराताम्बुयवासकम् ।

ज्वरातिसारसन्तापं नाशयेद्विकल्पतः ॥ १२ ॥

इन्द्रयव, अतीस, सोंठ, चिरायता, सुगन्धवाला तथा यवा-साका क्वाथ ज्वरातिसार और सन्तापको निस्तन्देह नष्ट करता है ॥ १२ ॥

वत्सकादिक्वाथः

वत्सकस्य फलं दारु रोहिणी गजपिप्पली ।

श्वदंष्ट्रापिप्पली धान्यं बिल्वं पाठा यवानिका ॥ १३ ॥

द्रावप्येतौ सिद्धयोगौ श्लोकाद्धेनाभिभाषितौ ।

ज्वरातीसारशमनौ विशेषादाहनाशनौ ॥ १४ ॥

इन्द्रयव, देवदारु, कुटकी, गजपीपल अथवा गोखरू छोटी पीपल, धनियाँ, बेलका गूदा, पाढ़, अजवाइन ये आधे आधे श्लोकमें कहे गये दोनों योग ज्वरातिसार तथा दाहको नष्ट करते हैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

नागरादिक्वाथः

नागरामृतभूनिम्बबिल्वबालकवत्सकैः ।

सुमस्तातिविषोशीरेज्वरातीसारहृज्जलम् ॥ १५ ॥

सोंठ, गुर्च, चिरायता, बेलका गूदा, सुगन्धवाला, कुड़की छाल नागरमोथा, अतीस तथा खसका क्वाथ-ज्वरातीसारको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

मुस्तकादिक्वाथः

मुस्तकबिल्वतिविषापाठाभूनिम्बवत्सकैः काथः ।

मकरन्दगर्भयुक्तो ज्वरातिसारौ जयेद्वोरौ ॥ १६ ॥

नागरमोथा, बेलका गूदा, अतीस, पाद, चिरायता तथा कुडेकी छालका क्वाथ ठण्डाकर शहद मिला पिलानेसे घोरज्वर तथा अतीसारको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

घनादिक्वाथः

घनजलपाठातिविषापथ्योत्पलधान्यरोहिणीविश्वैः।
सेन्द्रयवैः कृतमम्भःसातीसारं ज्वरं जयति ॥ १७ ॥
नागरमोथा, सुगन्धवाला, पाद, अतीस, छोटी हर् नीलोफर, धनियां, कुटकी, सोंठ, तथा इन्द्रयवका क्वाथ ज्वराति-
सारको नष्ट करता है ॥ १७ ॥

कलिंगादिगुटिका

कलिंगबिल्वजम्बवान्नरुपित्थं सरसाञ्जनम् ।
लाक्षाहरिद्रे द्वीबेरं कटुकलं शुष्कनासिकम् ॥ १८ ॥
लोध्रं मोचरसं शंखं धातकीं वटशुङ्गकम् ।
पिप्प्लवा तण्डुलोत्थेन वटकानक्षसंमत्तान् ॥ १९ ॥
छायाशुक्रान्पिबेच्छीघ्रं ज्वरातीसारशान्तये ।
रक्तप्रसादनाञ्छेते शूलातीसारनाशनाः ॥ २० ॥

इन्द्रयव, बेलका गूदा, जामुनकी गुठली, आमकी गुठली, कैथेका गूदा, रसोत, लाख, हलदी, दाहहलदी, सुगन्धवाला, कैफरा, सोनापाठाकी छाल पठानी लोध, मोचरस, शंखकी भस्म, धायके फूल, बरगदके नवीन पत्ते-सब समान भाग ले महीन पीस चावलके धोवनमें घोट एक तोलेकी गोली बनाकर चावलके धोवनके साथ ही खिलाना चाहिये । इन गोलीयोंसे ज्वरातिसार, शूलयुक्त अतीसार तथा रक्त विकार नष्ट होते हैं ॥ १८ ॥ २० ॥

उत्पलादिचूर्णम्

उत्पलं दाडिमत्वक् च पद्मकेशरमेव च ।
पिबेत्तण्डुलोत्थेन ज्वरातीसारनाशनम् ॥ २१ ॥
नीलोफर, अनारके फलका छिलका, कमलका केसर इनका चूर्ण बना तण्डुलोदकके साथ ज्वरातिसारकी शान्तिके लिये पीना चाहिये ॥ २१ ॥

व्योषादिचूर्णम्

व्योषं वत्सकवीजं च निम्बभूनिम्बमार्कवम् ।
चित्रकं रोहिणीं पाठां दार्दीमतिविषां समाम् ॥ २२ ॥

१ कलिङ्गके स्थानमें कुछ आचार्य “कट्वङ्ग” पढ़ते हैं । कट्वङ्ग=सोनापाठा । २ तण्डुलोदकविधि-“जलमष्टगुणदत्त्वा पलं कंडिततण्डुलात् । भावयित्वा ततो प्रायं तण्डुलोदककर्मणि ॥” ४ तोला चावल पानीमें मिला धोकर ३२ तोला जलमें मिलाकर कुछ देर रखनेके अनन्तर छानकर काममें लाना चाहिये ॥

श्लक्ष्णचूर्णीकृतान्सर्वास्तत्तुल्यां वत्सकत्वचम् ।
सर्वमेकत्र संयोज्य प्रपिबेत्तण्डुलाम्बुना ॥ २३ ॥
सक्षौद्रं वा लिङ्गेदेतत्पाचनं प्राहि भेषजम् ॥
तृष्णारुचिप्रशमनं ज्वरातीसारनाशनम् ॥ २४ ॥
कमलां ग्रहणीदोषान्गुल्मं प्लीहानमेव च ।
प्रमेहं पाण्डुरोगं ज इवयथु च विनाशयेत् ॥ २५ ॥

सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, इन्द्रयव, नीमकी छाल, चिरायता, भांगरा, चीतकी जड़, कुटकी, पाठी, दाहहलदी, अतीस-सब चीजें समान भाग ले कूटकर कपड़छान करना चाहिये । जितना चूर्ण हो उतना ही कुडेकी छालका चूर्ण मिलाकर चावलके जलसे पिलाना चाहिये । अथवा शहदके साथ चटाना चाहिये । यह चूर्ण आमका पाचन तथा दस्तोंको बन्द करता है, प्यास तथा अरुचिके सहित ज्वरातीसारको नष्ट करता है, कामला, संग्रहणी, गुल्म, प्लीहा, प्रमेह, पांडुरोग तथा सूजनको नष्ट करता है ॥ २२ ॥ २५ ॥

दशमूलीकषायः

दशमूलीकषायेण विश्वमक्षसमं पिबेत् ।
ज्वरे चैवातिसारे च सजोथे ग्रहणीगदे ॥ २६ ॥
सोंठका चूर्ण १ तोला दशमूलके कोंडेके साथ ज्वरातिसार तथा सूजन सहित ग्रहणी रोगको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

विडंगादिचूर्णं क्वाथो वा

विडंगातिविषामुस्तं दारु पाठा कलिंगवम् ।
मरिचेन समायुक्तं शोथातीसारनाशनम् ॥ २७ ॥

वायविडंग, अतीस, नागरमोथा, देवदारु, पाद, इन्द्रयव तथा काली मिर्चका चूर्ण कर सूजनयुक्त अतीसारमें देना चाहिये । अथवा क्वाथ बना कर देना चाहिये ॥ २७ ॥

१ इसका अनुपान जो ऊपर लिखा है ज्वरातिसारका है । भिन्न २ रोगोंमें भिन्न भिन्न अनुपानोंके साथ देना चाहिये ।

२ यहांपर क्वाथकी प्रधानता होनेसे ‘कर्षचूर्णस्य कल्कस्य गुटिकानां चन्मर्वशः । द्रवशुक्त्या स लिङ्गव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः ।’ यह परिभाषा न लगेगी, किन्तु ‘क्वाथेन चूर्णपानं यत्तत्र क्वाथप्रधानता । प्रवर्तते न तेनात्र चूर्णपेक्षी चतुर्द्रवः ॥’ इस सिद्धान्तसे क्वाथकी प्रधानता निश्चित हो जानेपर ‘प्रक्षेपः पादिकः क्वाथ्यात्’ के अनुसार क्वाथ्यद्रव्यसे चतुर्थोऽंश चूर्णका प्रक्षेप करना चाहिये । अतएव पूर्ण मात्राके लिये शुण्ठीचूर्ण १ कर्प लिखा है, क्वाथकी मात्रा हीन होनेपर प्रक्षेपरूप चूर्ण भी उतनी ही कम मात्रामें छोड़ना चाहिये ।

किरातादिचूर्णद्वयं क्वाथद्वयं च ।

किराताद्दामृताविश्वचन्दनोदीच्यवत्सकैः ।

शोथातिसारशमनं विशेषाज्वरनाशनम् ॥ २८ ॥

किराताद्दामृतोदीच्यमुस्तचन्दनधान्यकैः ।

शोथातीसारतृड्दाहशमनो ज्वरनाशनः ॥ २९ ॥

चिरायता, नागरमोथा, गुर्च, सोठ, सफेद चन्दन, सुगन्ध-
वाला तथा कुरैयाकी छालका चूर्ण-शोथातिसार तथा ज्वरको
नष्ट करता है। इसी प्रकार चिरायता, नागरमोथा, गुर्च, नेत्र-
वाला, नागरमोथा, सफेद चन्दन व धनियांका चूर्ण शोथातिसार
प्याय, दाह तथा ज्वरको नष्ट करता है। अथवा इनका काथ
बनाकर देना चाहिये ॥ २८-२९ ॥

• इति ज्वरातिसाराधिकारः समाप्तः ।

अथातिसाराधिकारः

अतिसारविशेषज्ञानम्

आमपक्वकर्म हित्वा नातिसारे क्रिया यतः ।

अतः सर्वातिसारेषु ज्ञेयं पक्वामलक्षणम् ॥ १ ॥

मज्जत्यामा गुरुत्वाद्विद्व पक्वा तूष्णवते जले ।

विनातिद्रवसंघातशैत्यश्लेष्मप्रदूषणात् ॥ २ ॥

शकृद् दुर्गन्धि साटोपाविष्टम्भार्तिप्रसेकिनः ।

विपरीते निरामं तु कफात्पक्वं च मज्जति ॥ ३ ॥

अतिसारमें आम-पक्वज्ञान विना चिकित्सा नहीं हो सकती
अतः समस्त अतिसारमें प्रथम आम-पक्व लक्षण जानना
चाहिये। अतः उसका निर्णय कर देते हैं। आमयुक्त मल
भारी होनेके कारण जलमें डूब जाता है तथा पक्व मल तैरता
है, पर बहुत पतले बहुत कठिन तथा शीतलता और कफसे
दूषित मलमें यह नियम नहीं लगता, अर्थात् अतिद्रव मल
आम सहित भी जलमें तैरता है और अतिकठिन तथा कफ
दूषित पक्व भी जलमें डूब जाता है। आमयुक्त मल दुर्गन्धित
होता है। रोगिके पेटमें अफारा जकड़ाहट तथा पीड़ा होती है
और मुखसे पानी आता रहता है। इससे विपरीत लक्षण
होनेपर निराम समझना चाहिये। कफसे दूषित मल पक्व भी
बैठ जाता है ॥ १-३

आमचिकित्सा

आमे विलंघनं शस्तमादौ पाचनमेव च ।

कार्यं चानशनस्यान्ते प्रद्रवं लघु भोजनम् ॥ ४ ॥

लंघनमेकं मुक्त्वा न चान्यदस्तीह भेषजं बलिनः ।

समुदीर्णं दोषचयं शमयति तत्पाचयत्यपि च ॥ ५ ॥

आमातिसारमें प्रथम लंघन तथा पाचन कराना चाहिये,
लंघनके अनन्तर, शांभोक्त द्रव पदार्थ भोजनके लिये देना
चाहिये। बलवान् पुरुषके लिये एक लंघन छोड़कर अन्य
औषध नहीं है। लंघन बढ़े हुए दोषोंको शान्त तथा आमका
पाचन करता है ॥ ४-५ ॥

अतिसारे जलविधानम्

हीबेरशृंगवेराण्यां सुस्तपर्पटकेन वा ।

मुस्तोदीच्यकृतं तोयं देयं वापि पिप्पसावे ॥

सुगन्धवाला, सोठ अथवा नागरमोथा, पित्तपापड़ा अथवा
नागरमोथा, सुगन्धवालासे सिद्ध किया हुआ जल पिप्पसावा-
लके लिये देना चाहिये ॥

अतिसारेऽन्नविधानम्

युक्तेऽन्नकाले भुक्त्यामं लघून्यन्नानि भोजयेत् ॥ ६ ॥

औषधसिद्धाः पेया लाजानां सक्तवोऽतिसारहिताः ।

वस्त्रप्रसृतमण्डः पेया च मसूरयूपश्च ॥ ७ ॥

गुर्वी पिंडी खगत्यर्थं लघ्वी सैव विपर्ययात् ॥

सक्तूनामाशु जीर्येत मृदुत्वादवलेहिका ॥ ८ ॥

जब रोगी भूखसे व्याकुल हो और अन्नका समय उपस्थित
हो, तब हलके पदार्थ यथा औषधि सिद्ध पेया अथवा खीलेके
सूत अथवा कपड़ेसे छाना हुआ मण्ड अथवा पेया अथवा
मसूरका यूप देना चाहिये। सक्तुओंकी कड़ी पिंडी भारी और
पतला अवलेह हलका होता है, अतएव हलके होनेसे पतले
सूत जल्दी हजम होते हैं ॥ ६-८ ॥

आहारसंयोगिशालिपर्ण्यादिः

शालिपर्णी पृथ्विपर्णी बृद्धती कण्टकारिका ॥ ९ ॥

बलाश्चदंष्ट्राविल्वानि पाठानागरधान्यकम् ।

एतदाहारसंयोगे हितं सर्वातिसारिणाम् ॥ १० ॥

सरिवन, पिठिवन, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, खरेटी,
गोखरू, कच्चे बेलका गूदा, पाढ़ी, सोठ, धनियां-इन द्रव्योंका
आहारके सिद्ध करनेमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ९-१० ॥

अपरः शालिपर्ण्यादिः

शालिपर्णीबलाविल्वैः पृथ्विपर्ण्या च साधिता ॥

दाडिमाम्बला हिता पेया पित्तश्लेष्मातिसारिणाम् ११

१ आमातिसारमें यद्यपि द्रव द्रव्य निषिद्ध है, यथा“वर्ज-
येद्वदलं शली कुटी मांसं क्षयी क्षियम्। द्रवमन्नमतीसारी सर्वं
च तरुणज्वरी” ॥ पर यहां ‘प्रद्रव’ पथ्य लिखा है, अतः प्रशब्द
शांभोक्त द्रव द्रव्यका प्रतिपादक है।

सरिवन, खरेटी, बेलका गूदा, पिठवनसे सिद्ध की गयी तथा अनारका रस छोड़कर खट्टी की गयी पेया पित्तश्लेष्माति सारवालेके लिये हितकर होती है ॥ ११ ॥

व्यञ्जननिषेधः

यवागूमपयुञ्जानो नैव व्यञ्जनमाचरेत् ।

शाकमांसफलैर्युक्ता यवाग्वोऽम्लाश्च दुर्जराः ॥ १२ ॥

यवागूका सेवन करनेवाला किसी व्यञ्जनका प्रयोग न करे, क्योंकि शाक, मांस और फल-रसोंसे युक्त अथवा खट्टी यवागू कठिनतासे हजम होती है ॥ १२ ॥

विशिष्टाहारविधानम् ।

धान्यपञ्चकसंसिद्धो धान्यविश्वकृतोऽथवा ।

आहारो भिषजा योज्यो वातश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ १३ ॥

धान्यपञ्चक (धनियां, सोंठ, मोथा, सुगन्धवाला, बेल) अथवा धनियां व सोंठसे सिद्ध किया आहार वैद्यको वातश्लेष्मातिसार वालेके लिये देना चाहिये ॥ १३ ॥

नातपित्ते पञ्चमूल्या कफे वा पञ्चकोलकैः ।

धान्योदीच्यशृतं तोयं तृष्णादाहातिसारानुत् ॥ १४ ॥

आभ्यामेव सपाठाभ्यां सिद्धमाहारमाचरेत् ।

वातपित्तातिसारमें लघुपञ्चमूलसे, कफातिसारमें पञ्चकोल (“पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः”) से तथा तृष्णा दाहयुक्त अतीसारमें धनियां व सुगन्धवालासे सिद्ध किया हुआ जल पीनेके लिये देना चाहिये । और धनियां सुगन्धवाला और पाड़से सिद्ध जलसे पथ्य बनाकर देना चाहिये ॥ १४ ॥

सञ्चितदोषहरणम्

दोषाः सन्निचिता यस्य विदग्धाहारमूर्च्छिताः ॥ १५ ॥

अतीसाराय कल्पन्ते भूयस्तान्सम्प्रवर्तयेत् ।

न तु संप्रहर्णं दद्यात्पूर्वमामातिसारिणे ॥ १६ ॥

दोषा ह्यादौ रुध्यमाना जनयन्त्यामयान्बहून् ।

शोथपाण्ड्वामयप्लीहकुष्ठगुल्मोदरज्वरान् ॥ १७ ॥

दण्डकालसकाधमानान्प्रहण्यशौगदांस्तथा ।

जिसके अविपक्व आहारसे बड़े हुए दोष इकट्ठे होकर अतीसार उत्पन्न करते हैं, उन दोषोंको विरेचन द्वारा निकाल ही देना चाहिये । आमातिसारवालेको प्रथम वृत्त बन्द करने वाली औषध न देना चाहिये । क्योंकि बड़े हुए दोष रुक जानेसे सूजन, पाण्डुरोग, प्लीहा, कुष्ठ, गुल्म, उदररोग, ज्वर, दण्डालसक, अफारा, प्रहणीतथा अर्शआदि अनेक रोगोंको उत्पन्न कर देते हैं ॥ १५-१७ ॥

१ धान्यपञ्चकम् “धान्यकं नागरं मुस्तं बिल्वं बालकमेव च । धान्यपञ्चकमाख्यातमामातिसारशूलनुत्” ।

स्तम्भनावस्था

क्षीणधातुबलार्तस्य बहुदोषोऽतितिस्रुतः ॥ १८ ॥

आमोऽपि स्तम्भनीयः स्यात्पाचनान्मरणं भवेत् ॥ १९ ॥

जिसका धातु व बल क्षीण हो गया है दस्त बहुत आचुके हैं, फिर भी दोष बड़े हुए हैं और आम भी है, तो भी संग्राही औषध देना चाहिये, केवल पाचनसे मृत्यु हो सकती है ॥ १८ ॥

विरेचनावस्था

स्तोकं स्तोकं विबद्धं वा सशूलं योऽतिसार्यते ॥ १९ ॥

अभयापिप्पलीकलकैः सुखोष्णैस्त, विरेचयेत् ।

जिसको पीडाके सहित थोड़ा थोड़ा नैधा हुआ दस्त उतरता है, उसे कुछ गरम गरम हर्ष तथा छोटी पीपलका कलक देकर विरेचन कराना चाहिये ॥ १९ ॥

धान्यपञ्चकम्

धान्यकं नागरं मुस्तं बालकं बिल्वमेव च ॥ २० ॥

आमशूलविबन्धघ्नं पाचनं वह्निदीपनम् ।

इदं धान्यचतुष्कं स्यात्पित्ते शुण्ठीं विना पुनः ॥ २१ ॥

धनियां, सोंठ, नागरमोथा, सुगन्धवाला, बेलका गूदा यह ‘धान्यपञ्चक’ कहा जाता है । यह आम, शूल तथा विबन्धको नष्ट कर अग्निको दीपन करता है पित्तातिसारमें सोंठको पृथक् कर शेष चार चीजें देनी चाहियें । इसे ‘धान्यचतुष्क’ कहते हैं ॥ २०-२१ ॥

प्रमथ्याः

पिप्पलीं नागरं धान्यं भूतीकं चाभयां वचाम् ।

हीबेरभद्रमुस्तानि बिल्वं नागरधान्यकम् ॥ २२ ॥

पृश्निपर्णी श्वदन्त्रा च समंगा कण्टकारिका ।

तिक्ष्णः प्रमथ्या विहिताः श्लोकाधैरतिसारिणाम् ॥ २३ ॥

कफे पित्ते च वाते च क्रमादेताः प्रकीर्तिताः ।

संज्ञा प्रमथ्या ज्ञातव्या योगे पाचनदीपने ॥ २४ ॥

(१) छोटी पीपल, सोंठ, धनियां, अजवाइन, हर्ष तथा वचसे (२) सुगन्धवाला, नागरमोथा, बेलका गूदा, सोंठ व धनियांसे (३) तथा पिठवन, गोखरू, लज्जालु, भटकटैयाकी जड़से बनायी गयी आधे आधे श्लोकमें कही गई तीन ‘प्रमथ्या’ कमशः प्रथमा कफ, द्वितीय पित्त तथा तृतीय वातजन्य अतिसारमें देना चाहिये । ‘प्रमथ्या’ पाचन दीपन योगको ही कहते हैं । अर्थात् यह तीनों प्रयोग चूर्ण अथवा कषाय द्वारा दीपन पाचन करते हैं ॥ २२-२४ ॥

आमातिसारघ्नचूर्णम्

अ्यूषणातिविषाहिगुबलासौवर्चलाभयाः ।

पीत्वोष्णनानभसा हन्यादामातीसारमुद्वतम् ॥ २५ ॥

सोंठ, काली मिर्च, छोटीपीपल, अतीस, भूरी हींग, खरेटी, काला नमक, बड़ी हर्का छिलका कूट कपड़ छानकर गरम जलके साथ पीनेसे उद्वत आमातीसार नष्ट होता है । (इसकी मात्रा ३ माशेसे ६ माशे तक है) ॥ २५ ॥

पिप्पलीमूलादिचूर्णम्

अथवा पिप्पलीमूलपिप्पलीद्वयचित्रकान् ।

सौवर्चलवचाव्योपहिङ्गुप्रतिविषाभयाः ॥ २६ ॥

पिबेच्छ्लेष्मातिकारार्तदूर्णितश्रोष्णवारिणा ।

अथवा पिपरामूल, दोनों पीपल, चीतकी जड़, काला नमक, वच-दूधिया, सोंठ, मिर्च, पीपल, भूरी हींग; अतीस, हर्का छिलका कूट कपड़ छानकर श्लेष्मातिसारसे पीड़ित रोगीको गरम जलके साथ पीना चाहिये ॥ २६ ॥—

हरिद्रादिचूर्णम्

हरिद्रादि वचादि वा पिबेदामेषु बुद्धिमान् ॥ २७ ॥

खड्यूष्यवागूषु पिप्पल्यादि प्रयोजयेत् ।

आमातिसारमें हरिद्रादिगण (“हरिद्रा दाहहरिद्रा कलसी कुटजबीजानि मधुकञ्चेति”) अथवा वचादिगण (“वचा सुस्ता तिषाभवाभशदाह नागरखेति”) का प्रयोग करना चाहिये तथा खड़चटनीयां, अचार, यूष, यवागू आदिमें पिप्पल्यादिगण (ज्वराधिकारोक्त) का प्रयोग करना चाहिये ॥ २७ ॥—

खड्यूषकाम्बलिकौ

तके कपित्थचाङ्गेरीमरिचाजाजिचित्रकैः ॥ २८ ॥

सुपकः खड्यूषोऽयमयं काम्बलिकोऽपरः ।

दध्यम्लो लवणस्नेहतिलमाषसमन्वितः ॥ २९ ॥

मद्में कैथा, अमलीनियां, काली मिर्च, जीरा, चीतकी जड़ तथा यूष होनेसे मूंग भी छोड़ना चाहिये, तीक्ष्ण द्रव्य छःछः माशे, साधारण द्रव्य एक एक पल, तक एक प्रस्थ छोड़कर पकाकर छान लेना चाहिये । यह “खड्यूष” कहा जाता है और दही, लवण, स्नेह, तिल, उड़द मिलाकर बकाया गया “काम्बलिक” कहा जाता है ॥ २८ ॥ २९ ॥

१ पिप्पल्यादिगणका पाठ सुश्रुतसंहितामें इसप्रकार है— “पिप्पलीपिप्पलीमूलवच्यचित्रकशृङ्गेरिमरिचहस्तिपिप्पलीहरेणु-कैलाजभोदेन्द्रयवपाठाजीरकसर्पपमहा निम्बफलहिङ्गुभार्गामधुर-सातिविषावचाविडम्बाजिकटुरोहिणीचेति” “पिप्पल्यादिकफहर प्रतिश्यायानिलाह्वीः । निहन्यादीपनो गुल्मशूलघ्नधामपाचनः ॥

नागरादिपानीयम्

नागरातिविषामुस्तैरथवा धान्यनागरैः ।

तृष्णातीसारशूलघ्नं पाचनं दीपनं लघु ॥ ३० ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा अथवा धनियां व सोंठसे सिद्ध किया जल प्यास, अतीसार तथा शूलको नष्ट करता है, हलका, पाचन तथा दीपन है ॥ ३० ॥

पाठादिकाथश्चूर्णं वा

पाठावत्सकबीजानि हरीरक्यो महौषधम् ।

एतदामसमुत्थानमतीसारं सेवेदनम् ॥ ३१ ॥

कफात्मकं सपित्तञ्च वर्चो वध्नाति च ध्रुवम् ।

पाठ, इन्द्रयव, बड़ी हर्का छिलका और सोंठका चूर्ण अथवा क्वाथ कफ अथवा पित्तसे उत्पन्न पीड़ा सहित आमातिसारको नष्ट करता तथा मलको गाढ़ा करता है ॥ ३१ ॥

मुस्ताक्षीरम्

पयस्युत्काध्य मुस्तां वा विंशतिम्भद्रकाह्वयाः ॥ ३२ ॥

क्षीरावशिष्टं तत्पीनं हन्यादामं सेवेदनम् ।

२० मोथेकी जड़ दूध तथा जल मिलाकर पकाना चाहिये दूध मात्र शेष रहनेपर पीनेसे पीड़ायुक्त आमातिसार नष्ट होता है ॥ ३२ ॥—

संग्रहणावस्था

५ कोऽसकृदतीसारो ग्रहणी मार्दवाद्यदा ॥ ३३ ॥

प्रवर्तते तदा कार्यः क्षिप्रं सांप्राहिको विधिः ।

ग्रहणीके कमजोर हो जानेपर जब पके हुए दस्त बारबार आते हैं, उस समय तत्काल संग्राहक औषधका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३३ ॥—

पञ्चमूल्यादिक्वाथश्चूर्णं वा

पञ्चमूलीबलाविश्वधान्यकोत्पलविल्वजाः ॥ ३४ ॥

वातातिसारिणे देयास्तक्रेणान्यतमेन वा ।

लघुपत्रमूल, खरेंटी, सोंठ, धनियां, नीलोफर, बेलका गूदा, सबका चूर्ण बनाकर मद्देके साथ अथवा अन्य किसी द्रव्यके साथ देना चाहिये । अथवा इनका क्वाथ बनाकर पिलाना चाहिये ॥ ३४ ॥—

कञ्चटादिक्वाथः

कञ्चटजम्बूदाहिमशृङ्गाटकरत्रविल्वह्रीवेरम् ॥ ३५ ॥

जलधरनागरसहितं गङ्गामपि वेगिनीं रुन्ध्यात् ।

१ क्षीरपाकविधिः— “द्रव्यादशगुणं क्षीरं क्षीराभीरं चतुर्गुणम् । क्षीरावशेषः कर्तव्यः क्षीरपाके त्वयं विधिः ॥” यहाँ दूध बकरीका रेंना चाहिये ।

चोलाई अथवा जलपिप्पली, जामुनके पत्ते, अनारके पत्ते, सिंघाड़ाके पत्ते, बेलका गूदा, सुगन्धवाला, नागरमोथा तथा सोठका क्वाथ वेगयुक्त अतिसारको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

नाभिपूरणम्

कृन्वालवालं सुहृदं पिष्टैर्वामलकैर्मिषक् ॥ ३६ ॥

आर्द्रकस्वरसेनाशु पूरयेन्नाभिमण्डलम् ।

नदीवेगोपमं घोरमतीसारं निरोधयेत् ॥ ३७ ॥

आमलोंको महीन पीपकर नाभिके चारों ओर मेड़ बांधनी चाहिये, फिर अदरकका रस नाभिमण्डलमें भर देना चाहिये । इससे नदीके वेगके समान बड़ा हुआ अतिसार नष्ट हो जाता है ॥ ३६ ३७ ॥

किराततित्तादिक्वाथः

किराततित्ताकं मुस्तं वत्सकं सरसाञ्जनम् ॥

पिबेत्पित्तातिसारघ्नं सक्षौद्रं वेदनापहम् ॥ ३८ ॥

चिरायना, नागरमोथा, कुड़ेकी छाल, तथा रसौतका क्वाथ शहद मिलाकर पीनेसे पीड़ायुक्त पित्तातिसार नष्ट हो जाता है । अथवा इसका चूर्ण बनाके शहद व चावलके जलसे सेवन करना चाहिये ॥ ३८ ॥

वत्सकबीजक्वाथः

पलं वत्सकबीजस्य श्रमयित्वा जले पिबेत् ।

यो रसाशी जयेच्छोषं स पैतृजठरामयम् ॥ ३९ ॥

एक पल इन्द्रयवका क्वाथ बनाकर पीने तथा मांस रसके साथ भोजन करनेसे पैतिक अतिसार नष्ट हो जाता है ॥ ३९ ॥

मधुकादिचूर्णम्

मधुकं कटूफलं लोघ्रं दाडिमस्य फलत्वचम् ।

पित्तातिसारे मध्वक्तं पाययेत्तण्डुलाम्बुना ॥ ४० ॥

मौरेठी, कायफल, पठानी लोघ, अनारका छिलका सब समान भाग ले, चूर्ण बना, शहद मिलाकर चटाना चाहिये और ऊपरसे चावलका घोवन जल पिलाना चाहिये, इससे पित्तातिसार नष्ट होता है ॥ ४० ॥

कुटजादिचूर्णं क्वाथो वा

कुटजातिविषामुस्तं हरिद्रापर्णिनीद्वयम् ।

सक्षौद्रशर्करं शस्ते पित्तश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ ४१ ॥

कुड़ेकी छाल, अतीस, नागरमोथा, हलदी, दाहलदी, माषपर्णी, मुद्गपर्णीका क्वाथ अथवा चूर्ण बनाकर शहद व मिश्री मिलाकर पीनेसे पित्तश्लेष्मातिसार नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

क्वाथान्तरम्

कुटजत्वक्फलं मुस्तं काथयित्वा जले पिबेत् ।

अतीसारं जघ्नाशु शर्करामधुयोजितम् ॥ ४२ ॥

कुड़ेकी छाल, इन्द्रयव, तथा नागरमोथाका क्वाथ शकर तथा शहद मिलाकर पीनेसे अतीसार नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

बिल्वादिक्वाथः

बिल्वाचूतास्थिनियूर्हः पीतः सक्षौद्रशर्करः ।

निहन्त्याच्छौद्रतीसारं वैश्वानर इवाहुतिम् ॥ ४३ ॥

कच्चे बेलका गूदा तथा आमकी गुठलीका क्वाथ शकर तथा शहदके साथ पीनेसे अग्नि आहुतिके समान वमन तथा अतिसारको नष्ट करता है ॥ ४३ ॥

पटोलादिक्वाथः

पटोलयवधान्याककाथः पेयः सुशीतलः ।

शर्करामधुसंयुक्तच्छौद्रतीसारनाशनः ॥ ४४ ॥

परवलके पत्ते, यव तथा धनियांका क्वाथ ठण्डा कर शकर तथा शहद मिलाकर पीनेसे वमन तथा अतीसार नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

प्रियंग्वादिचूर्णम्

प्रियंग्वञ्जनमुस्ताख्यं पापयेत्तु यथाबलम् ।

तृष्णातीसारहृदिघ्नं सक्षौद्रं तण्डुलाम्बुना ॥ ४५ ॥

फूलप्रियंगु रसौत तथा नागरमोथाका चूर्ण बनाके शहद तथा चावलके घोवनके साथ बलके अनुसार सेवन करनेसे प्यास, वमन तथा अतीसार नष्ट होती है ॥ ४५ ॥

वातपित्तातिसारे कल्कः

व लिंगकवचामुस्तं दारु सातित्रिषं समम् ।

कल्कं तण्डुलतोयेन पिबेत्पित्तानिलामयी ॥ ४६ ॥

इन्द्रयव, वच दूधिया, नागरमोथा, देवदारु तथा अतीसका कल्क चावलके घोवनके साथ पीनेसे वातपित्तातिसारको नष्ट करता है ॥ ४६ ॥

कुटजादिक्वाथः

कुटजं दाडिम मुस्तं धातकीबिल्वबालकम् ।

लोघ्रचन्दनपठाश्च कषायं मधुना पिबेत् ॥ ४७ ॥

सामे सश्ले रक्तेऽपि पिच्छान्नावेषु शस्यते ।

कुटजादिरिति ख्यातः सर्वातीसारनाशनः ॥ ४८ ॥

कुड़ेकी छाल, अनारका छिलका, नागरमोथा, धायके फूल, बेलका गूदा, सुगन्धवाला, पठानी लोघ, लला चन्दन तथा पादक

काढ़ा शहद मिलाकर पीनेसे आमशूल, रक्त तथा लासेदार दस्तोंको रोकता है तथा वह “कुटजादि” क्वाथ समस्त अतीसारोंको नष्ट करता है ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

समझादिकाथः

समंगातिविषा मुस्तं विश्वं हीबेरघातकी ।

कुटजत्वक्फलं बिल्वं क्वाथः सर्वातिसारनुत् ॥ ४९ ॥

लज्जावन्तीके बीज, अतीस, नागरमोथा, सोंठ, सुगन्धवाला, धायके फूल, कुड़ेकी छाल, इन्द्रियव, बेलका गूदा—सबका क्वाथ बनाकर पीनेसे समस्त अतीसार नष्ट होते हैं ॥ ४९ ॥

हिजलस्वरसः

दलोत्थः स्वरसः पेयो हिज्जलस्य समाक्षिकः ।

जयत्याममतीसारं काथो वा कुटजत्वचः ॥ ५० ॥

हिज्जल (समुद्रफल) के पत्तोंका स्वरस शहदके साथ अथवा कुड़ेकी छालका क्वाथ आमातिसारको नष्ट करता है ॥ ५० ॥

वटारोहकल्कः

वटारोहं तु सम्पिप्य ऋक्षं तण्डुलवारिणा ।

तं पिबेत्तक्रसंयुक्तमतीसाररुजापहम् ॥ ५१ ॥

बरगदकी बोंको चावलके धोवनके साथ महीन पीस मद्धके साथ मिलाकर अतीसारकी पीड़ा नष्ट करनेके लिये पीना चाहिये ॥ ५१ ॥

अङ्गोठपूलकल्कः

तण्डुलजलपिष्टाङ्गोठमूलकर्षार्धपानमपहरति ।

सर्वातिसारग्रहणीरोगसमूहं महाघोरम् ॥ ५२ ॥

६ मासे अङ्गोहरकी जड़की चावलके साथ पीसकर पीनेसे समस्त अतीसार तथा घोर ग्रहणीरोग नष्ट हो जाते हैं ॥ ५२ ॥

बबूलदलकल्कः

कल्कः कोमलबबूलदलात्पीतोऽतिसारहा ।

कोमल बबूलकी पत्तीका कल्क जलमें छानकर पीनेसे अतीसारको नष्ट करता है ।

कुटजावलेहः

कुटजत्वक्कृतः क्वाथो घनीभूतः सुशीतलः ॥ ५३ ॥

लेहितोऽतिविषायुक्तः सर्वातीसारनुद्भवेत् ।

वदन्त्यत्राष्टमांशेन काथादतिविषारजः ॥ ५४ ॥

प्रक्षेप्यत्वात्पादिकं तु लेहादिति च नो मतिः ।

कुड़ेकी छालके क्वाथको गाढ़ा कर ठण्डा होनेपर अतीस-चूर्ण मिलाकर चाटनेसे समस्त अतीसार नष्ट होते हैं । क्वाथकी अपेक्षा अष्टमांश अतीसका चूर्ण छोड़ना कुछ आचार्य बतलाते

हैं, पर प्रक्षेप होनेसे चतुर्थीश ही छोड़ना चाहिये, यह ग्रन्थकारका मत है । तथा अन्यत्र भी यही व्यवस्था समझना चाहिये । यदुक्तम्—“लेहे तु यत्र नो भागो निर्दिष्टो द्रवक-लक्योः । तत्रापि पादिकः कल्कद्रवात्कार्यो विजानता” ॥ ५३ ॥ ५४

अङ्गोठवटकः

सदाभ्यङ्गोठपाठानां मूलं त्वक्कुटजस्य च ॥ ५५ ॥

शालमलीशालनिर्यासघातुकीलोध्रदाडिमम्

पिष्टाक्षसम्मितान्कृत्वा वटकांस्तण्डुलाम्बुना ॥ ५६ ॥

तेनैव मधुसंयुक्तानेकैकान्प्रातरुत्थितः ।

पिबेदत्ययमापन्नो विडविसर्गेण मानवः ॥ ५७ ॥

अङ्गोठवटको नाम्ना सर्वातीसारनाशनः ।

शरहलदी, अङ्गोहर, पादकी जड़, कुड़ेकी छाल, मोचरस, राल, धायके फूल, पठाती लोध, अनारका छिलका सब समान भाग ले, महीन पीसकर, चावलके धोवनके साथ एक एक तोलेकी गोली बनानी चाहिये और उसी जलके साथ शहदमें मिलाकर प्रातःकाल सेवन करना चाहिये । यह ‘अङ्गोठवटक’ समस्त अतीसारोंको नष्ट करता है ॥ ५५-५७ ॥

रक्तातिसारचिकित्सा

पयस्यद्वौदके छागे हीबेरोत्पलनार्गैः ॥ ५८ ॥

पेया रक्तातिसारघ्नी पृथ्निपण्या च साधिता ।

आधे जल मिले हुए बन्नीके दूधमें सुगन्धवाला, नीलोफर, नागरमोथा तथा पिठिवनका क्वाथ मिलाकर बनायी गयी पेया रक्तातिसारको नष्ट करती है ॥ ५८ ॥

रसाञ्जनादिकल्कः

रसाञ्जनं सातिविषं कुटजस्य फलं त्वचम् ॥ ५९ ॥

धातकीं शृङ्गवेरं च प्रपिबेत्तण्डुलाम्बुना ।

क्षौद्रेण युक्तं नुदति रक्तातीसारमुत्खणम् ॥ ६० ॥

मन्दं दीपयते चाग्निं शूलं चापि निवर्तयेत् ।

रसौत, अतीस, कुरैयाकी छाल, इन्द्रियव, धायके फूल, सोंठ—सब समान समान भाग ले महीन पीस चावलके धोवनसे शहदके साथ चाटकर उतारनेसे बढ़ा हुआ रक्तातीसार नष्ट होता है । मन्द अग्निको दीप्त तथा शूलको नष्ट करता है ॥ ५९ ॥ ६० ॥

१ अत्र नागरम्मुस्तमेव न तु शुण्ठी “अजाक्षीरकोष्ठीघनज-लोत्पलैः” इति जनुकर्णसंवादात् शिवदासेनापि स्वीकृतम् ।

विडंगादिचूर्णं क्वाथो वा

विडंगातिविषा मुस्तं दारु पाठा कलिंगकम् ॥६१॥
मरिचेन च संयुक्तं शोथातीसारनाशनम् ॥६२॥

वायविडंग, अतीस, नागरमोथा, देवदारु, पाद, 'इन्द्रियव'
कालीमिर्च, इनका चूर्ण पाथवा क्वाथ पीनेसे सूजनयुक्त अती-
सार नष्ट होता है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

वत्सकादिकषायः

सवत्सकः सातिविषः सविल्वः

सोदीच्यमुस्तश्च कृतः कषायः

सामे सशूले सहशोणिते च

चिरप्रवृत्तेऽपि हितोऽतिसारे ॥ ६३ ॥

कुड़की छाल, अतीत, बेलका गूदा, सुगन्धवाला व नागर-
मोथासे बनाया गया क्वाथ आमशूल, रक्त सहित तथा अधिक
समयसे उत्पन्न हुए अतीसारको नष्ट करता है ॥ ६३ ॥

दाडिमादिकषायः

कषायो मधुना पीतस्त्वचो दाडिमवत्सकात् ।

सद्यो जयेदतीसारं सरक्तं दुर्निवारकम् ॥६४॥

अनारके छिलकेका तथा कुड़की छालका क्वाथ शहदके साथ
पीनेसे तत्काल ही कठिन रक्तातीसार नष्ट होता है ॥ ६४ ॥

विल्वकल्कः

गुडेन खादयेद्विल्वं रक्तातीसारनाशनम् ।

आमशूलविबन्धघ्नं कुक्षिरोगविनाशनम् ॥ ६५ ॥

कच्चे बेलका कल्क गुड़के साथ खानेसे रक्तातीसार, आम
दोष, शूल मलकी रुकावट तथा अन्य उदररोग नष्ट होते
हैं ॥ ६५ ॥

विल्वादिकल्कः

विल्वाब्दधातकीपाठाशुठीमोचरसाः समाः ।

पीता रुन्धन्त्यतीसारं गुडतक्रेण दुर्जयम् ॥ ६६ ॥

बेलका गूदा, नागरमोथा, धायके फूल, पाद, सोठ, मोच-
रस—सब समान भाग ले कल्क कर गुड़ तथा मट्टेमें मिलाकर
पीनेसे कठिन रक्तातीसार नष्ट होता है ॥ ६६ ॥

शल्लक्यादिकल्कः

शल्लकीबदरीजम्बूप्रियालामार्जुनत्वचः ।

पीताः क्षीरेण मध्वाढ्याः पृथक्शोणितनाशनाः ६७

शल्ल, बेर, जामुन, चिरौजी, आम्र तथा अर्जुन—इनमेंसे
किसीकी छालका कल्क दूध तथा शहदके साथ सेवन करनेसे
रक्तातीसारको नष्ट करता है ॥ ६७ ॥

जम्बूवाप्रामलकीनां तु पल्लवानथ कुट्टयेत् ।

संगृह्य स्वरसं तेषामजाक्षीरेण योजयेत् ॥ ६८ ॥

तं पिबेन्मधुना युक्तं रक्तातीसारनाशनम् ।

जामुन, आम तथा आमलाके पत्तोंको कूट स्वरस निकाल
बकरीका दूध तथा शहद मिलाकर पीना चाहिये । इससे रक्ता-
तिसार नष्ट होगा ॥ ६८ ॥

तण्डुलीयकल्कः

ज्येष्ठांम्बुना तण्डुलीयं पीतं च ससितामधु ॥६९॥

पीत्वा शतावरीकल्कं पयसा क्षीरमुजयेत् ।

रक्तातिसारं पीत्वा वा तथा सिद्धं घृतं नरः ॥७०॥

चौलाईका कल्क मिथी तथा शहद मिलाकर चावलके
जलके साथ पीनेसे रक्तातिसार नष्ट होता है। इसी प्रकार शता-
वरीका कल्क दूधके साथ पीनेसे तथा दूधका पथ्य लेनेसे रक्ता-
तीसार नष्ट होता है । इसी प्रकार इन्हीं औषधियों द्वारा सिद्ध
घृतसे भी रक्तातीसार नष्ट होता है ॥ ६९ ॥ ७० ॥

कुटजावलेहः

कुटजस्य पलं ग्राह्यमष्टभागजले शृतम् ।

तथैव विपचेद् भूयो दाडिमोदकसंयुतम् ॥ ७१ ॥

यावच्चैव लसीकाभं शृतं तमुपकल्पयेत् ।

तस्यार्द्धकर्षं तत्रेण पिबेद्रक्तातिसारवान् ॥७२॥

अवश्यमरणीयोऽपि मृत्योर्याति न गोचरम् ।

काथतुल्यं दाडिमांम्बु भागानुक्तौ समं यतः ॥७३॥

कुड़की छाल एक पल लेकर महीन पीस अष्टगुण जलमें
पकाकर अष्टमांश रहनेपर इसीके बराबर अनारका रस मिलाकर
जबतक गाढ़ा न हो जाय, तबतक पकाना चाहिये, गाढ़ा हो
जानेपर इसको उतारकर छः माशेकी मात्रा मट्टेके साथ पीनी
चाहिये । इससे मुमूर्षु भी रक्तातिसारी आरोग्य लाभ करता है।
इसमें क्वाथके समान ही अनारका रस छोड़ना चाहिये ।
क्योंकि जहां भागका विशेष वर्णन न हो, वहां समान भाग ही
छोड़ा जाता है ॥ ७१ ॥ ७३ ॥

तिलकल्कः

कल्कस्तिलानां कृष्णानां शर्कराभागसंयुतः ।

आजेन पयसा पीतः सद्यो रक्तं नियच्छति ॥७४॥

काले तिलका कल्क १ भाग, शर्करा, ४ भाग, दोनोसे
चतुर्गुण बकरीका दूध मिलाकर पीनेसे तत्काल रक्तातीसार नष्ट
होता है ॥ ७४ ॥

१ इस अवलेहमें कुड़की छालका क्वाथ छाना नहीं जाता
अतः कल्क महीन छोड़ना चाहिये ।

गुदप्रपाकादिचिकित्सा

गुददाहे प्रपाके वा पटोलमधुकांभुना ।
सेकादिकं प्रशंसन्ति च्छागेन पयसाऽपिवा ॥ ७५ ॥
गुदभ्रंशे प्रकर्तव्या चिकित्सा तत्प्रकीर्तिता ।

गुदाकी जलन तथा गुदाके पक जानेपर परवलकी पत्ती तथा
मुलहटीके काथसे अथवा बकरीके दूधसे सिखन (तर) करना
चाहिये । गुदभ्रंश (कांच निकलने) में गुदभ्रंशकी चिकित्सा
(क्षुद्ररोगाधिकारोक्त) करनी चाहिये ॥ ७५ ॥

पुटपाकयोग्यावस्था

अवेदनं सुसम्पन्नं दीप्ताग्नेः सुचिरोत्थितम् ।
नानावर्णमतीसारं पुटपाकैरुपाचरेत् ॥ ७६ ॥

जिसकी अग्नि दीप्त है, पीड़ा भी नहीं होती, दोष परिपक्व
हो गये हैं, पर अधिक समयसे अनेक प्रकारके दस्त आ रहे हैं,
उन्हें पुटपाक द्वारा आरोग्य करना चाहिये ॥ ७६ ॥

कुटजपुटपाकः

स्निग्धं घनं कुटजवल्कमजन्तुजग्ध-
मादाय तत्क्षणमतीव च पोथयित्वा ।
जम्बूपलाशपुटतण्डुलतोयसिक्तं
बद्धं कुशेन च बहिर्धनपङ्कलितम् ॥ ७७ ॥
सुस्विन्नमेतदवपीडय रसं गृहीत्वा
क्षौद्रेण युक्तमतिसारवते प्रदद्यात् ।
कृष्णाग्निपुत्रमतपूजित एष योगः
सर्वातिसारहरणे स्वयमेव राजा ॥ ७८ ॥
स्वरसस्य गुरुत्वेन पुटपाकपलं पिबेत् ।
पुटपाकस्य पाके च बहिरारक्तवर्णता ॥ ७९ ॥

जो कीड़े आदिसे खराब न हुई हो, ऐसी चिकनी मोटी
तथा ताजी कुड़ेकी छालको खूब कूट चाबलके जलसे तरकर
जामुनके पत्तोंके सगुटमें रख कुशोंसे लपेट बाहर गीली मिट्टीसे
मोटा लिप कर कण्डोंमें पकाना चाहिये, पक जानेपर मिट्टी पत्ते
अलगकर स्वरस निकालना चाहिये, फिर उसे शहदेके साथ
अतिसारवालेको देना चाहिये । यह योग भगवान् पुनर्वसुद्वारा
कहा गया समस्त अतीसारोंके नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है । स्वरसकी
अपेक्षा पुटपाक हल्का होता है, अतः इसे ४ तोला पीना चाहिये
तथा पुटपाकको तबतक पकाना चाहिये, जबतक बाहर लाल
न हो जावे ॥ ७७-७९ ॥

शयोनाकपुटपाकः

त्वक्पिण्डं दीर्घवृन्तस्य काश्मरीपत्रवेष्टितम् ।
मृदावलिप्तं सुकृतमङ्गारेष्ववकूलयेत् ॥ ८० ॥
स्विन्नमुद्धृत्य निष्पीडय रसमादाय यत्नतः ।
शीतीकृतं मधुयुतं पाययेदुदरामये ॥ ८१ ॥

सोनापाठाकी छालके पिण्डको खम्भारके पत्तोंमें लपेट कुशोंसे
बांध ऊपरसे मिट्टीका लिप करना चाहिये, पुनः अंगारोंमें पकाना
चाहिये । पकजाने पर निकालकर रख निचोड़ ठण्डा कर शहद
मिलाकर अतीसारमें पिलाना चाहिये ॥ ८० ॥ ८१ ॥

कुटजलेहः

शतं कुटजमूलस्य क्षुण्णं तोयैर्मणे पचेत् ।
काथे पादावशेषेऽस्मिन्नेह पूते पुनः पचेत् ॥ ८२ ॥
सौवर्चलयवक्षारविद्वसैन्धवपिप्पलीः ।
धातकीर्त्रयवाजाजीर्णं दत्त्वा पलद्वयम् ॥ ८३ ॥
लिह्याद्गुदरमात्रं तच्छीतं क्षौद्रेण संयुतम् ॥
पक्वापक्वमतीसारं नानावर्णं सवेदनम् ॥
दुर्वारं ग्रहणीरोगं जयेच्चैव प्रवाहिकाम् ॥ ८४ ॥

कुड़ेकी छाल एक सौ १०० तोले, एक द्रोण जलमें पकाना
चाहिये । क्वाथ चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर पुनः
अवलेह पकाना चाहिये । अवलेह कुछ गाढ़ा हो जानेपर
काला नमक, यवाखार, विडनमक, सेंधानमक, छोटी पीपल,
धायके फूल, इन्द्रयव, जीरा-सब मिलाकर आठ तोले अर्थात्
प्रत्येक एक तोला डालना चाहिये । तैयार हो जानेपर उतार
ठण्डाकर अर्ध कर्षकी मात्रासे सहत मिलाकर चाटना चाहिये।
इससे अनेक प्रकारकी पीड़ाओंसे युक्त अनेक प्रकारके, पक्व
तथा अपक्व अतिसार तथा कठिन ग्रहणी रोग तथा प्रवाहिका
रोग नष्ट होते हैं ॥ ८२-८४ ॥

कुटजाष्टकः

तुलामथाद्रां गिरिमल्लिकायाः
संक्षुब्ध पक्त्वा रसमाददीत ।
तस्मिन्सुपूते पलसम्मितानि
श्लक्ष्णानि पिण्डवा सह शाल्मलेन ॥ ८५ ॥

१ इस प्रयोगको सुश्रुतमें कुल अधिक बढ़ा दिया है, यथा-
“त्वक्पिण्डं दीर्घवृन्तस्य पद्मकेशरसंयुतम् । काश्मरीपत्रपत्रैश्चा-
वेष्टय सूत्रेण तं दृढम्” । शेषसूत्रवत् । अर्थात् सोना पाठाकी
छाल व कमलका केशर समान भाग ले महीन पीस कमल व
काश्मरीके पत्तोंसे लपेट कर पूर्ववत् पुट पाक द्वारा पकाना
चाहिये । २ अर्मणो-द्रोणः ।

१ तथा च शांगधर-स्वरसस्य गुरुत्वाच्च पलमर्थं प्रयोज-
येत् । निशेषितं चामिसिद्धं पलमात्रं रसं पिबेत् ॥

पाठां समङ्गातिविषां समुस्तां
बिल्वं च पुष्पाणि च धातकीनाम् ।
प्रक्षिप्य भूयो विपचेत्तु तावद्
दर्वीप्रलेपः स्वरसन्तु यावत् ॥ ८६ ॥

पीतस्त्वसौ कालविदा जलेन
मण्डेन चाजापयसाऽथवाऽपि ।
निहन्ति सर्वं त्वतिसारमुग्रं
कृष्णं सितं लोहितपीतकं वा ॥ ८७ ॥
दोषं ग्रहण्यां विविधं च रक्तं
शूलं तथाशांसि सशोणितानि ।
असृग्दरं चैवमसाध्यरूपं
निहन्त्यवश्यं कुटजाष्टकोऽयम् ॥ ८८ ॥

कुड़की गीली छाल १ तुला ले, १ द्रोण जलमें पकाकर चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर फिर पकाना चाहिये, पकाते समय मोचरस १ पल, पाद १ पल, लज्जालुके बीज १ पल, अतीस १ पल, नागरमोथा १ पल, बेलका गूदा १ पल धायके फूल १ पल सबका-चूर्ण कर छोड़ना चाहिये फिर जब कलछलमें चिपकाने लग जाय, तब उतारकर रख लेना चाहिये । इसको आवश्यकतानुसार ठण्डे जल, मण्ड अथवा बकरीके दूधके साथ पीनेसे समस्त अतीसार, ग्रहणी-दोष, रक्तपित्तशूल, रक्तांश तथा प्रदररोग नष्ट होते हैं ॥ ८५-८८ ॥

अनुक्त-जलमानपरिभाषा

तुलाद्रव्ये जलद्रोणे द्रोणे द्रव्यतुला मता ।

जहांपर एक तुला द्रव्यका क्वाथ बनाना हो, वहां एक द्रोण जल छोड़ना चाहिये । इसी प्रकार एक द्रोण जलमें एक तुला द्रव्य छोड़ना चाहिये ।

षडङ्गघृतम्

वत्सकस्य च बीजानि दार्व्याश्च त्वच उत्तमाः ८९ ॥
पिप्पली शृंगेवरं च लाक्षा कटुकरोहिणी ।
षड्भिरेभिर्घृतं सिद्धं पेयं मण्डावचारितम् ॥
अतीसारं जयेच्छीघ्रं त्रिदोषमपि दारुणम् ॥ ९० ॥

१ यद्यपि यहांपर चूर्ण पकाते समय ही छोड़ना लिखा है, पर वह आसन्नपाक हो जानेपर ही छोड़ना चाहिये, यही शिव-दासजीका मत है । इसकी मात्रा ४ मासेसे ८ मासेतक है । शहद मिलाकर चाटना चाहिये ।

इन्द्रयव, दासहलदीकी उत्तम छाल, छोटी पीपल, सोठ, लाख, कुटकी-इन छः औषधियोंके कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण जल छोड़कर सिद्ध करना चाहिये । इसे मण्डके साथ सेवन करनेसे त्रिदोषज अतीसार भी नष्ट होता है ॥ ८९ ॥ ९० ॥

क्षीरिद्रुमाद्यं घृतम्

क्षीरिद्रुमाभीरुरसे विपक्वं
तज्जैश्च कल्कैः पयसा च सर्पिः ।
सितोपलार्धं मधुपादयुक्तं
रक्तातिसारं शमयत्युदीर्णम् ॥ ९१ ॥

क्षीरिद्रु (बट, गूलर आदि) मिलित अथवा किसी एकके क्वाथ और शतावरके रस्में घृत तथा घृतके समान दूध छोड़कर और इन्हीं औषधियोंका कल्क छोड़ घृत पकाना चाहिये । इस घृतको आधी मिश्री तथा चतुर्थांश शहद मिलाकर सेवन करनेसे रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ ९१ ॥

क्षीरपानावस्था

जीर्णेऽमृतोपमं क्षीरमतीसारं विशेषतः ।
छागं तद्वेषजैः सिद्धं देयं वा वारिसाधितम् ॥ ९२ ॥
पुराने अतीसारमें दूध विशेष हितकर होता है । अतः बकरीका दूध अतीसारनाशक औषधियोंके साथ सिद्धकर अथवा केवल जलके साथ सिद्ध कर पीना चाहिये ॥ ९२ ॥

वातशुद्ध्युपायः

बालं बिल्वं गुडं तैलं पिप्पली विश्वभेषजम् ।
लिह्याद्वाते प्रतिहर्ते सशूल सप्रवाहिके ॥ ९३ ॥

जिसकी वायु न खुलती हो, शूलके सहित बारबार दस्त आते हों, उसे कच्चे बेलका गूदा, गुड़, तैल, छोटी पीपल तथा सोठ मिलाकर चाटना चाहिये ॥ ९३ ॥

प्रवाहिकाचिकित्सा

पयसा पिप्पलीकल्कः पीतो वा मरिचोद्भवः ।
त्र्यहसप्रवाहिकां हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ९४ ॥
दूधके साथ पीपल अथवा काली मिर्चका कल्क तीन दिन पीनेसे पुराना प्रवाहिकारोग नष्ट हो जाता है ॥ ९४ ॥
दध्नः सरोऽम्लः स्नेहाढ्यः खडो हन्यात्प्रवाहिकाम् ।
भिल्वाषणं गुडं लोघ्रं तैलं लिह्यात्प्रवाहणे ॥ ९५ ॥

१ इसी घृतमें कुटजकी छालका कल्क भी छोड़ दिया जाय तो “सप्तांग घृत” हो जाता है । यद्युक्तं वैद्यप्रदीपे-“मण्डेन पेयं तत्सर्पिः सप्तांगं कुटजवचा ” ।

खट्टे दहीका तोड़ तथा काले तिलका तेल मिला हुआ 'खड' कहा जाता है। यह प्रवाहिकारोगको नष्ट करता है। इसी प्रकार कच्चे बैलका गूदा, काली मिर्च, गुड़, पठानी लोध व काले तिलका तेल मिलाकर चाटनेसे प्रवाहिका रोग नष्ट होता है ॥ ९५ ॥

दध्ना ससारणेन समाक्षिकेण

मुञ्जीत निश्चारकपीडितस्तु ।

सुतप्रकुप्यंकथितेन वापि

क्षीरेण शीतेन मधुप्लुबेन ॥ ९६ ॥

प्रवाहिकावालेको बिना मक्खन निकाले हुए दही शहदके साथ अथवा अच्छी तरह तपाये हुये सोने चांदीसे भिन्न धातुसे बुझाकर ठण्डे किये हुए दूधमें शहद मिलाकर उसीके साथ भोजन करना चाहिये ॥ ९६ ॥

दीप्राग्निर्निष्पुरीषो यः सार्यते फेनिलं शकृत् ।

स पिबेत्फाणितं शुण्ठीदधितैलपयोधृतम् ॥ ९७ ॥

जिसकी अग्नि दीप्त है, मल भी अधिक नहीं है, पर फेनिल दस्त आते हैं, उसे राब-तोठ, दही, तेल, दूध व घी मिलाकर पीना चाहिये ॥ ९७ ॥

अतिसाररूपासाध्यलक्षणम्

शोथं शूलं ज्वरं तृष्णां श्वासं कासमरोचकम् ।

छर्दिं मूर्च्छां च हिक्कां च दृष्ट्वातीसारिणं त्यजेत् ।

बहुमेही नरो यस्तु भिन्नविद्वद्वो न जीवति ॥ ९८ ॥

शोथ, शूल, ज्वर, तृष्णा, श्वास, कास, अरुचि, छर्दि, मूर्च्छा, हिक्कायुक्त अतिसारवालेकी चिकित्सा न करनी चाहिये। इसी प्रकार जिसे पेशाब अधिक लगता है और पतले दस्त आते हैं, वह भी असाध्य होता है ॥ ९८ ॥

अतीसारे वर्जनीयानि

स्नानाभ्यङ्गावगाहांश्च गुरुस्निग्धातिभोजनम् ।

व्यायाममग्निसन्तापमतीसारी विवर्जयेत् ॥ ९९ ॥

अतिसारवालेको स्नान, अभ्यंग, जलमें बैठना, गुरु तथा स्निग्ध भोजन, अतिभोजन, व्यायाम तथा अग्निमें तापन निषिद्ध है ॥ ९९ ॥

इत्यतीसाराधिकारः समाप्तः ।

१ 'कुप्य' शब्दका अर्थ सोना चांदीसे भिन्न धातु है। वैद्यक शब्दसिंधुमें इसे जस्ता माना है। शिवदासजी बिना आभूषण-दिमें परिणत सुवर्णादिको भी 'कुप्य' लिखते हैं। अथवा पाठभेदकर कूर्प मानते हैं और उसे दक्षिण देशमें होनेवाला शङ्खनाभिकी आकृतिवाला पाषाणभेद मानते हैं। निश्चारकको प्रवाहिका ही कहते हैं। यथा- 'निर्वाहयेत्सफेने च पुरीषं यो सुहृसुहुः। प्रवाहिकेति साख्याता कैश्चिन्निश्चारकश्च सः' । हिन्दीमें इस रोगको 'पेचिश' कहते हैं।

अथ ग्रहण्यधिकारः



• ग्रहणीप्रतिक्रियाक्रमः

ग्रहणीमाश्रितं दोषमजीर्णवदुपाचरेत् ।

अतीसारोक्तविधिना तस्यामं च विपाचयेत् ॥ १ ॥

शरीरानुगते सामे रसे लघनपाचनम् ।

ग्रहणीमें प्राप्त दोषकी अजीर्णके समान चिकित्सा करनी चाहिये और अतीसारकी विधिसे आमका पाचन करना चाहिये। तथा यदि समस्त शरीरमें आमरस व्याप्त हो गया हो तो लघन, पाचन कराना चाहिये ॥ १ ॥—

विशुद्धामाशयायारमं पञ्चकोलादिभिर्युतम् ।

दद्यात्पेयादि लघ्वन्नं पुनर्यौगंश्च दीपकान् ॥ २ ॥

वमन, विरेचन तथा लघनादि द्वारा आमाशयके शुद्ध होजाने पर पञ्चकोलादिसे सिद्ध किया हुआ हल्का पेयादि अन्न तथा अग्निदीपक योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ २ ॥

ग्रहण्यां पेया

कपित्थबिल्वचांगेरीतक्रदाडिमसाधिता ।

पाचिनी ग्राहिणी पेया सवाते पाञ्चमूलिकी ॥ ३ ॥

कैथका गूदा, बैलका गूदा, अमलोनिया, अनारका छिन्का अथवा दाना सब मिलाकर एक पल, रक्तशालि या साठीके चावन १ पल, मट्ठा १४ पल, अथवा मट्ठा, ७ पल, जल ७ पल मिलाकर पेया बनानी चाहिये। यह कफवातग्रहणीमें हितकर होती है। केवल वातग्रहणीमें लघु पञ्चमूलकी पेया बनानी चाहिये ॥ ३ ॥

तक्रस्यात्र वैशिष्ट्यम्

ग्रहणीदोषिणां तक्रं दीपनं ग्राहि लाघवात् ।

पथ्यं मधुरपाकित्वान्नच पित्तप्रकोपणम् ॥ ४ ॥

कषायोष्णाविकाशित्वाद्रौक्ष्याच्चैव कफे हितम् ।

वाते स्वाद्वस्लसान्द्रत्वात्तत्रास्कमविदाहि तत् ॥ ५ ॥

मट्ठा अग्निको दीप्त करनेवाला, दस्तको रोकनेवाला तथा हल्कका होनेसे ग्रहणीवालेके लिये अधिक हितकर होता है, पाकमें मीठा होनेसे पित्तको कुपित नहीं करता, कसेला, गरम, विकाशि (खोतोंको शुद्ध करनेवाला) तथा रुक्ष होनेसे कफमें हित करता है, वातमें मीठा, खटा तथा सान्द्र होनेसे हितकर

१ पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोठ इनको 'पञ्चकोल' कहते हैं ॥

होता है, तत्कालका बनाया हुआ मट्ठा विशेष जलन नहीं करता ॥ ४ ॥ ५ ॥

शुक्रादिकवाथः

शुण्ठी समुस्तातिविषां गुडचूर्णं
पिबेज्जलेन कथितां समांशम् ।
मन्दानलत्वे सततामताया-
मामानुबन्धे ग्रहणीगदे च ॥ ६ ॥

सोठ, नागरमोथा, अतीस, गुर्च सब चीजें समान भाग ले काथ बनाकर मन्दान्नि, आमदोष तथा ग्रहणीमें पीना चाहिये ॥ ६ ॥

धान्यकादिकवाथः

धान्यकातिविषोदीच्ययमानीमुस्तनागरम् ।
बलाद्विपर्णीबिल्वं च दद्यादीपनपाचनम् ॥ ७ ॥

धनियां, अतीस, सुगन्धवाला, अजवाइन, नागरमोथा, सोठ, खरेटी, मुद्रपर्णी, माषपर्णी तथा बेलका गूदा, अम्रिको दीप्त तथा आमका पाचन करता है ॥ ७ ॥

चित्रकादिगुटिका

चित्रकं पिप्पलीमूलं द्वौ क्षारौ लवणानि च ।
व्योषहिंशजमोदा च चव्यं चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ८ ॥
गुटिका मातुलुंगस्य दाडिमाम्लरसेन वा ।
कृता विपाजयत्यामं दीपयत्याशु चानलम् ॥ ९ ॥

चीतकी जड़, पिपरामूल, यवाखार, सज्जीखार, पांचों नमक, सोठ, मिर्च, पीपल, भुनी हींग, अजवाइन और चव्य-सबको समान भागले कूट छान विजौरे निम्बूके रस अथवा खेटे अनारके रससे गोली बना लेनी चाहिये । यह आम का पाचन तथा अम्रिको दीप्त करती है ॥ ८ ॥ ९ ॥

पञ्चलवणगणना

सौवर्चलं सैन्धवं च विटमौद्गिदमेव च ।
सामुद्रेण समं पञ्च लवणान्यत्र योजयेत् ॥ १० ॥

काला नमक, सैन्धानमक, विट नमक, खारी या साम्भर नमक, समुद्र नमक-यह 'पांच लवण' कहे जाते हैं ॥ १० ॥

श्रीफलकल्कः

श्रीफलशलाटुकल्को नागरचूर्णेन मिश्रितः सगुडः ।
ग्रहणीगदमत्युग्रं तकभुजा शीलतो जयति ॥ ११ ॥

कच्चे बेलके गूदाका कल्क सोठके चूर्ण तथा गुड़के साथ सेवन करनेसे तथा मट्ठेके पथ्यसे कठिन ग्रहणीरोग नष्ट हो जाता है ॥ ११ ॥

श्रीफलपुटपाकः

जम्बूदाडिमशृंगाटपाठाकञ्चटपल्लवैः ।
पक्वं पर्युषितं बालविल्वं सगुडनागरम् ॥ १२ ॥
हन्ति सर्वानवीसारान्ग्रहणीमतिदुस्तराम् ।

जामुन, अनार, सिंघाड़ा, पाद, चौलाईके पत्तोंको लपेट डोरसे या कुशसे बांधकर अन्नारोमें भूना गया कच्चा बेल, पर्युषित (बासी) समान भाग गुड तथा जितनेमें कटु हो जाय, उतनी सोठ, मिलाकर खानेसे समस्त अतिसार तथा ग्रहणीनष्ट होती है ॥ १२ ॥

नागरादिकवाथः

नागरातिविषामुस्तकीथः स्यादामपाचनः ॥ १३ ॥
चूर्णं हिंशष्टकं वानग्रहण्यां तु घृतानि च ।

सोठ, अतीस, नागरमोथा, का काथ आमका पाचन करता है । 'हिंशष्टक' चूर्ण धीके साथ सेवन करनेसे वातग्रहणीको नष्ट करता है, तथा आगे लिखे घृत वातज ग्रहणीको शान्त करते हैं ॥ १३ ॥

नागरादिचूर्णम्

नागरातिविषामुस्तं धातकी सरसाञ्जनम् ॥ १४ ॥
वत्सकत्वक्फलं बिल्वं पाठां कटुकरोहिणीम् ॥
पिबेत्समांशं तच्चूर्णं सक्षौद्रं तण्डुलाम्बुना ॥ १५ ॥
पैत्तिके ग्रहणीदोषे रक्तं यश्चोपवेश्यते ।
अर्शास्यथ गुदे शूलं जयेच्चैव प्रवाहिकाम् ॥ १६ ॥
नागराद्यमिदं चूर्णं कृष्णात्रेयेण पूजितम् ।
शीतकषायमानेन तण्डुलोदककल्पना ॥ १७ ॥
केऽप्यष्टगुणतोयेन प्राहुस्तण्डुलभावनाम् ।

सोठ, अतीस, नागरमोथा, धायकें फूल, रसोत, कुडकी छाल, इन्द्रयव, बेलका गूदा, पाद, कुटकी-समान भागले चूर्ण बनाकर शहद तथा चावलके पानीके साथ सेवन करनेसे पैत्तिक ग्रहणी, रक्तके दस्त, रक्तार्श, गुदाका शूल व प्रवाहिका रोग नष्ट होते हैं । शीतकषायकी विधि अर्थात् षड्गुण जलमें रखा गया छाना गया अथवा किसीके सिद्धान्तसे अष्टगुणजलमें रखकर छाना गया 'तण्डुलोदक' कहा जाता है ॥ १४ ॥ १७ ॥

भूनिम्बाद्यं चूर्णम्

भूनिम्बकटुकाव्योषमुस्तकेन्द्रयवान्समान् ॥ १८ ॥
द्वौ चित्रकाद्वत्सकत्वग्भागान्पोडश चूर्णयेत् ।
गुडशीताम्बुना पीतं ग्रहणीदोषगुल्मनुत् ॥ १९ ॥

कामलाज्वरपाण्डुत्वमेहारुच्यतिसारनुत् ।

गुडयोगाद् गुडाम्बु स्याद् गुडवर्णरसान्वितम् ॥२०॥

चिरायता, कुटकी, त्रिकटु, नागरमोक्षा, इन्द्रयव, समान भाग, चीतेकी जड़ दो भाग, कुड़ेकी छाल सोलह भाग लेकर चूर्ण बनावे । गुड़ मिले ठण्डे जलके साथ पीनेसे यह चूर्ण ग्रहणीरोग तथा गुल्मको नष्ट करता है । कामला, ज्वर, पांडुरोग, प्रमेह, अरुचि, अतीसारको नष्ट करता है गुड़ मिलाकर मीठा बनाया गया जल “गुडाम्बु” कहा जाता है ॥ १८-२० ॥

कफग्रहण्याश्चिकित्सा

ग्रहण्यां श्लेष्मदुष्टायां वमितस्य यथाविधि ।

कंद्वम्ललवणक्षारैस्तीक्ष्णैश्चाग्निं विवर्धयेत् ॥२१॥

श्लेष्मग्रहणीमें विधिपूर्वक वमन कराकर तीक्ष्ण, कटु, अम्ल, लवण, क्षार, पदार्थोंसे अग्नि दीप्त करना चाहिये ॥ २१ ॥

ग्रन्थिकादिचूर्णम्

समूलां पिप्पलीं क्षारौ द्वौ पञ्च लवणानि च ।

मातुलुगाभयारास्नाशठीमरिचनागरम् ॥ २२ ॥

कृत्वा समांशं तच्चूर्णं पिबेत्प्रातः सुखाम्बुना ।

श्लेष्मिके ग्रहणीदोषे बलवर्णाग्निवर्द्धनम् ॥ २३ ॥

ऐतरेवौषधे सिद्धं सर्पिः पेयं समारुते ।

पीपल छोटी, पिपरामूल यवाखार, सज्जीखार, पांचो नमक, बिजौरे निम्बूकी जड़, बड़ी हरका छिलका, रामन, कचूर, काली मिर्च, सोंठ-सब समान भाग ले चूर्ण बनाकर कुछ गर्म जलके साथ सेवन करनेसे कफजन्य ग्रहणीरोग नष्ट होता है, बल, वर्ण तथा अग्निकी वृद्धि होती है । इन्हीं औषधियों द्वारा सिद्ध किया घृत वातग्रहणीको नष्ट करता है ॥ २२-२३ ॥

भल्लातकक्षारः

भल्लातकं त्रिकटुकं त्रिफला लवणत्रयम् ॥ २४ ॥

अन्तर्धूमं द्विपलिकं गोपुरीषाग्निना दहेत् ।

सक्षारः सर्पिषा पेथो भोज्ये वाऽप्यवचारितः ॥२५॥

हृत्पाण्डुग्रहणीदोषगुल्मोदावर्तशूलनुत् ।

मिलावा, सोंठ, मिर्च, पीपल, आमला, हर्ष, बहेड़ा, सेधानमक, कालानमक, सासुद्रनमक, प्रत्येक ८ तोले भंडियामें बन्दकर गायके गोबरके कण्डोंकी आंचसे जलाना चाहिये । पुनः महीन पीस छानकर शीके साथ पीने अथवा भोजनमें प्रयोग करनेसे हृद्रोग, पांडुरोग ग्रहणीदोष, गुल्म, उदावर्त तथा शूलको नष्ट करता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

सन्निपातग्रहणीचिकित्सा

सर्वजायां ग्रहण्यां तु सामान्यो विधिरिप्यते ॥२६॥

शन्निपातज ग्रहणीमें सामान्य चिकित्सा करनी चाहिये ॥२६॥

द्विगुणोत्तरचूर्णम्

चूर्णं मरिचमहौषधकुटजत्वक्संभवं क्रमाद्द्विगुणम् ।
गुडमिश्रमथितपीतं ग्रहणीदोषापहं ख्यातम् ॥२७॥

काली मिर्च, सोंठ कुड़ेकी छाल क्रमशः एककी अपेक्षा दूसरा द्विगुण ले चूर्ण बनावे । इसे गुण मिला बिना मक्खन निकाले मथे हुए दहीके साथ पीनेसे ग्रहणीदोष नष्ट होता है ॥ २७ ॥

पाठादिचूर्णम्

पाठाबिल्वानलव्योषजम्बूदाडिमधातकी ।

कटुकातिविषामुस्तदावींभूनिम्बवत्सकैः ॥ २८ ॥

सर्वैरैतैः समं चूर्णं कौटंजं तण्डुलाम्बुना ।

सक्षौद्रं च पिबेच्छर्दिज्वरातीसारशूलवान् ॥२९॥

तृड्दाहग्रहणीदोषारोचकानलसादजित् ।

पाठ, बेलका गुदा, चीतेकी जड़, सोंठ, मिर्च छोटी पीपल, जामुनकी गुठली, अनारका छिलका, धायके फूल, कुटकी, अतीस, मोथा, दाहहृदी, चिरायता, कुड़ेकी, छाल-इन सबको समान भाग ले सबके समान इन्द्रयव ले कूट कपड छानकर शहद तथा चावलके जलके साथ सेवन करनेसे वमन, ज्वर, अतीसार, शूल, तृषा, दाह, ग्रहणीदोष, अरोचक तथा मन्दाग्नि नष्ट होती है ॥ २८-२९ ॥

कपित्थाष्टकचूर्णम्

यवानपीप्पलीमूलचातुर्जातकनागरेः ॥ ३० ॥

मरिचाग्निजलाजीधान्यसौवर्चलैः समैः ।

वृक्षाम्लधातकीकृष्णाबिल्वदाडिमतिन्दुकैः ॥३१॥

त्रिगुणैः षड्गुणांसितैः कपित्थाष्टगुणैः कृतः ।

चूर्णोऽतिसारग्रहणीक्षयगुल्मगलामयान् ॥ ३२ ॥

कासं श्वासारुचिं हिक्कां कपित्थाष्टमिदं जयेत् ।

१ यहां पर “षड्गुणसितैः” के अर्थ करनेमें अनेक प्रकार रकी शंकाएँ करते हैं । प्रथम यह कि यवान्यादि समस्त द्रव्योंसे षड्गुण । दूसरी यह कि वृक्षाम्लादिसे षड्गुण । जैसा कि अरुणदत्तने वाग्भट्ट टीकामें लिखा है । तीसरी यह कि कपित्थसे षड्गुण । पर यह समग्र मत अव्यवहारिक हैं । अतः उपरोक्त नियमसे ही छोड़ना चाहिये ॥

अजवाइन, पिपरा मूल, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, सोंठ, काली मिर्च, चीतकी जड़, नेत्रवाला सफेद जीरा, धनियां कालानमक, -प्रत्येक एक भाग, अम्लवेत, धायके फूल, छोटी पीपल, बेलका गूदा, अनारका छिलका, तैदू-प्रत्येक तीन तीन भाग, मिश्री छः भाग, कैथेकै गूदा आठ भाग ले कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाना चाहिये । यह चूर्ण अतीसार, ग्रहणी, क्षय, गुल्म, गलेके रोग, कास, श्वास, अरुचि तथा हिक्काको नष्ट करता है ॥ ३०-३२ ॥

दाडिमाष्टकचूर्णम्

कर्षोन्मिता तुगाक्षीरी चातुर्जातं द्विकार्षिकम् ॥३३॥
यवानीधान्यकाजाजीम्विष्योषं पलांशिकम् ।
पलानि दाडिमादष्टौ सितयाश्चेकतः कृतः ।
गुणैः कपित्थाष्टकवच्चूर्णोऽयं दाडिमाष्टकः ॥३४॥

वंशलोचन १ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर-प्रत्येक दो तोला, अजवाइन, धनियां, सफेद जीरा, पिपरा मूल, त्रिकटु-प्रत्येक ४ तोला, अनारदाना ३२ तोला, मिश्री ३२ तोला, सबका विधिपूर्वक बनाया गया चूर्ण कपित्थाष्टकके समान लाभदायक होता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

वार्ताकुगुटिका

चतुष्पलं सुधाकाण्डात्रिपलं लवणत्रयात् ॥३५॥
वार्ताकुकुडवश्चार्कादष्टौ द्वे चित्रकास्पले ।
दग्धानि वार्ताकुरसे गुटिका भोजनोत्तराः ॥३६॥
मुक्तं मुक्तं पचन्त्याशु कासश्चासांशसां हिताः ।
विषूचिकाप्रतिश्यायहृद्रोगशमनाश्च ताः ॥३७॥

थूहरकी लकड़ी १६ तोला, संधानमक, कालानमक, सामुद्र नमक मिलाकर १२ तोला, सूखा, बैंगन १६ तोला, अफकी जड़ ३२ तोला, चीतकी जड़ ८ तोला, सब चीजें कूट ताजे बैंगनके रसमें मिला भंडियामें बन्दकर पकाना चाहिये । फिर उस भस्मको बैंगनके ही रसमें घोटकर एक मासेकी गोली बना लेनी चाहिये । भोजनके अनन्तर सेवन करनेसे भोजनको तत्काल पचाती है, तथा कास, श्वास, प्रतिश्याय, अर्श विषूचिका और हृद्रोगको नष्ट करती है ॥ ३५-३७ ॥

व्यूषणादिवृतम्

व्यूषणत्रिफलाकल्के बिल्वमात्रे गुडास्पले ।
सर्पिषोऽष्टपलं पक्त्वा मात्रां मन्दानलः पिबेत् ३८

१ पहिले सब चीजोंका चूर्ण कूट छान लेना चाहिये, तब मिश्री मिलाना चाहिये ।

त्रिकटु तथा त्रिफलाका कल्क एक पल, गुड़ एक पल, घृत आठ पल, चतुर्गुण जल छोड़कर पकाना चाहिये । घृतमात्र शेष रहनेपर उतार छानकर मात्रासे सेवन करना चाहिये ॥ ३८ ॥

मसूरवृतम्

मसूरस्य कषायेण बिल्वगर्भं पचेद् घृतम् ।
हन्ति कुक्ष्यामयान्सर्वान्ग्रहणीपाण्डुकामलाः ३९॥
केवलं त्रीहिप्राण्यंगक्वाथो व्युष्टस्तु दोषलः ।

मसूरके काढ़ेके साथ कच्चे बेलके गूदेका कल्क छोड़कर पकाया गया घृत समस्त उदरविकार, ग्रहणी, पांडुरोग तथा कामलाको नष्ट करता है । केवल धान्य या प्राण्यङ्ग (मांसादि) का काथ वासी हो जानेसे दोषकारक होता है, अतः यह घृत ताजा ही (एक दिनमें) पकाना चाहिये, कई दिन तक न पकाते रहना चाहिये ॥ ३९ ॥

शुण्ठीवृतम्

विश्वौषधस्य गर्भेण दशमूलजले शृतम् ।
घृतं निहन्त्याच्छ्वयथुं ग्रहणीसामतामयम् ॥४०॥
घृतं नागरकल्केन सिद्धं वातानुलोमनम् ।
ग्रहणीपाण्डुरोगग्रं प्लीहाकासज्वरापहम् ॥४१॥

दशमूलका काथ तथा सोंठका कल्क मिलाकर पकाया गया घृत सूजन तथा ग्रहणीकी सामताको नष्ट करता है । तथा केवल सोंठके कल्कसे भी सिद्ध किया गया घृत ग्रहणी, पांडुरोग, प्लीहा, कास, तथा ज्वरको नष्ट करता है ॥ ४०-४१ ॥

चित्रकघृतम्

चित्रकक्वाथकल्काभ्यां ग्रहणीग्रं शृतं हविः ।
गुल्मशोथोदरप्लीहशूलार्शोऽग्रं प्रदीपनम् ॥ ४२ ॥

चित्रकके काथ तथा कल्कसे सिद्ध किया गया घृत ग्रहणी, गुल्म, सूजन, उदररोग, प्लीहा, शूल तथा अर्शको नष्ट करता और अग्निको दीप्त करता है ॥ ४२ ॥

बिल्वादिघृतम्

बिल्वान्नचव्याद्रकशृङ्गवेर-
क्वाथेन कल्केन च सिद्धमाज्यम् ।
सच्छागदुग्धं ग्रहणीगदोत्थ-
शोथान्निमान्धारुचिनुद्वरिष्ठम् ॥ ४३ ॥

बेलका गूदा, चीतकी जड़, चव्य, अदरक, सोंठके काथ तथा कल्क तथा बकरीके दूधके साथ सिद्ध किया गया घृत ग्रहणीरोगसे उत्पन्न सूजन, अग्निमांश तथा अरुचिको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ४३ ॥

चांगेरीघृतम्

नागरं पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ।
 श्वदंष्ट्रा पिप्पली धान्यं बिल्वं पाठा यवानिका ४४
 चांगेरीस्वरसे सर्पिः कल्कैरेतैर्विपाचितम् ।
 चतुर्गुणेन दध्ना च तद् घृतं कफवातनुत् ॥ ४५ ॥
 अशौंसि ग्रहणीदोषं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ।
 गुदभ्रंशार्तिमानाहं घृतमेतद्वथपोदति ॥ ४६ ॥
 सोंठ, पिपरामूल, चीतकी जड़, चव्य, गोखरू, छोटी
 पीपल, धनियां कच्चे बेलका गूदा, पाड़ तथा अजवाइनका
 कल्क, अमलोनियाका स्वरसे तथा चतुर्गुण दही मिलाकर सिद्ध
 किया गया घृत कफ तथा वायुजन्य अर्श, ग्रहणीदोष, मूत्र-
 कृच्छ्र, प्रवाहिका, गुदभ्रंश, (कांच निकलना) तथा अफा-
 राको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥ ४६ ॥

मरिचाद्यं घृतम्

मरिचं पिप्पलीमूलं नागरं पिप्पली तथा ।
 भल्लातकं यवानी च विडंगं हस्तिपिप्पली ॥ ४७ ॥
 हिङ्गुसौवर्चलं चैव विडसैन्धवदार्व्यथ ।
 सामुद्रं सयवक्षारं चित्रको वचया सह ॥ ४८ ॥
 एतैर्द्धपलैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
 दशमूलीरसे सिद्धे पयसा द्विगुणेन च ॥ ४९ ॥
 मन्दाग्नीनां हितं चैतद् ग्रहणीदोषनाशनम् ।
 विष्टम्भमामं दौर्बल्यं प्लीहानमपकर्षति ॥ ५० ॥
 कासं श्वासं क्षयं चैव दुर्नामं सभगन्दरम् ।
 कफजान् हन्ति रोगांश्च वातजान्क्रिमिसम्भवान् ५१
 तान्सर्वान्नाशयत्याशु शुक्लं दार्वनलो यथा ।

काली मिर्च, पिपरामूल, सोंठ, छोटी पीपल, मिलावा,
 अजवाइन, वायविडंग, गजपीपल, हींग, काला नमक, विडन
 मक, सेंधा नमक, दारुहल्दी, सामुद्र नमक, यवक्षार, चीतकी
 जड़ तथा वच प्रत्येक दो दो तोला, धी चौसठ तोला, (द्रवद्वै-
 गुण्यात् १२८ ॥ तो०=१ सेर ९ छ० ३ तो०) धीसे द्विगुण
 दूध तथा द्विगुण ही दशमूलका क्वाथ मिलाकर पकाना चाहिये
 यह घृत मन्दाग्नि, ग्रहणीदोष, कञ्जियत, आमदोष, दुर्बलता.

१ यहां पर “हस्तिपिप्पली” से चव्य ही लेना चाहिये ।
 ऐसा ही जतुकर्णने भी माना है और हस्तिपिप्पली चव्यका
 पर्याय भी है । तथाथा ‘चविका कोलवल्ली च हस्तिपिप्लयी’
 ध्यते” इति ।

(२) दुग्धे दध्नि रसे तके कल्को देयोऽष्टमांशकः ।
 कल्कस्य सम्यक् पाकार्थं तोयमत्र चतुर्गुणम् ॥ इस परिभाषाके
 अनुसार यहां कल्क चतुर्थींश और कल्कसे चतुर्गुण जल
 छोड़ना चाहिये ।

प्लीहा, कास, श्वास, क्षय, अर्श, भगन्दर तथा कफ, वात व
 क्रिमिजन्य रोगोंको इस प्रकार नष्ट करता है जिस प्रकार सूखी
 लकड़ीको अग्नि भस्म कर देती है ॥ ४७ ॥ ५१ ॥

महाषट्पलकं घृतम्

सौवर्चलं पञ्चकोलं सैन्धवं हपुषां वचाम् ॥ ५२ ॥
 अजमोदां यवक्षारं हिङ्गु जीरकमौद्धिदम् ।
 कृष्णाजार्जी सभूतीकं कल्कीकृत्य पलार्धकम् ।
 आर्द्रकस्य रसं चुक्रं क्षीरं मस्त्वैम्लकाञ्जिकम् ।
 दशमूलकपायेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ५४ ॥
 भक्तेन सह दातव्यं निर्भक्तं वा विचक्षणैः ।
 क्रिमिप्लीहोदराजीर्णज्वरकुष्ठप्रवाहिकाम् ॥ ५५ ॥
 वातरोगान् कफव्याधीन्हृन्त्याच्छूलमरोचकम् ।
 पाण्डुरोगं क्षयं कासं दौर्बल्यं ग्रहणीगदम् ॥ ५६ ॥
 महाषट्पलकं नाम वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ।

काला नमक, छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़,
 सोंठ, सेंधानमक, हालधेर, वच दूधिया, अजमोदा, यवाखार
 हींग, सफेद जीरा, खारीनमक, कालाजीरा, अजवाइन-प्रत्येक,
 वस्तु दो दो तोले लेंके कल्क बनाकर तथा अदरकका रस, चुक्र,
 दूध, दहीका तोड़, खट्टी काजी तथा दशमूलका क्वाथ प्रत्येक
 एक एक प्रस्थ छोड़कर एक प्रस्थ धी पकाना चाहिये । यह
 घृत भोजनके साथ अथवा केवल सेवन करना चाहिये । यह
 घृत क्रिमि, प्लीहा, उदररोग, अजीर्ण, ज्वर, कुष्ठ, प्रवाहिका,
 वात रोग, कफरोग, शूल, अरोचक, पाण्डुरोग, क्षय, कास,
 दुर्बलता तथा ग्रहणीरोगको ऐसे नष्ट कर देता है जैसे इन्द्रवज्र
 वृक्षको नष्ट करता है ॥ ५२ ॥ ५६ ॥

चुक्रनिर्माणविधिः

यन्मस्त्वौदि शुचौ भाण्डे सगुडक्षौद्रकाञ्जिकम् ५७
 धान्यराशौ त्रिरात्रस्थं शुक्तं चुक्रं तदुच्यते ।
 द्विगुणं गुडमध्वारनालमस्तुक्रमादिह ॥ ५८ ॥
 शुद्ध पात्रमें गुड़ १ भाग, शहद २ भाग, काजी ४ भाग,
 दहीका तोड़ ८ भाग भरकर अनाजके ढेरमें तीन रात्रितक रख-
 नेसे शिरका रूप “चुक्र” बन जाता है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

वृहत्चुक्रविधानम्

प्रस्थं तण्डुलतोयतस्तुषजलाप्रस्थत्रयं चाम्लतः
 प्रस्थार्धं दधितोऽम्लमूलकपलान्यष्टौ गुडान्मानिके ।

१ इसमें ‘वचाम्’ के स्थानमें ‘विडम्’ भी पाठान्तर है ।

२ दध्नस्तुपरि यत्तथै तन्मस्तु परिकीर्तितम् ।

मान्यौ शोधितशृंगवेरशकला द्वे सिन्धवजाश्वयोःपले
द्वे कृष्णोष्णयोर्निशापलयुगं निक्षिप्य भाण्डेदृढे ५९
स्निग्धे धान्यगवादिराशिनिहितं त्रीन्वासरान्स्थाप
येद् ग्रीष्मे तोयधरात्यये च चतुरोर्वर्षासु पुष्पागमे
षट्शीतिऽष्टदिनान्यतः परमिदं विस्त्राव्य सञ्चूर्णये-
च्चातुर्जातपलेन संहितमिदं शुक्तं च चुक्तं च तत् ६०
हन्याद्वातकफामदोषजनिताज्ञानाविधानामयान् ।
दुर्नामानिगुल्मशूलजठराह्वाऽनलं दीपयेत् ६१

तंडुलोदक (पूर्ववर्णित विधिसे बनाया) एक प्रस्थ,
तुषोदक (भूसी सहित यव व उडदकी काजी) तीन प्रस्थ,
काजी तीन प्रस्थ, दही आधा प्रस्थ, काजीमें उठायी गयी
मूली आठ पल, गुड़ मानी अर्थात् एक प्रस्थ, साफ किए
अदरखके टुकड़े, एक प्रस्थ, सेंधा नमक दो पल, सफेद जीरा
दो पल, छोटी पीपल दो पल, काली मिर्च दो पल, हल्दी ४
पल, सब एक चिकने तथा दृढ़ बर्तनमें भर मुख बन्दकर धान्य
राशिमें रख देना चाहिये । ग्रीष्म तथा शरदऋतुमें तीन दिन
वर्षा कालमें चार दिन, वसन्त ऋतुमें छः दिन, तथा शीत-
कालमें आठ दिनतक रखना चाहिये । फिर निकाल छानकर
दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशरका चूर्ण प्रत्येकका
एक एक पल मिलाना चाहिये । यह 'शुक्त' तथा 'चुक्त' कहा
जाता है । यह वातकफ तथा आमदोषजन्य अनेक प्रकारके
रोग, अर्श, वातगुल्म, शूल, उदररोग आदिको नष्ट करता तथा
अग्निको दीप्त करता है ॥ ५९ ॥ ६१ ॥

तक्रारिष्टम्

यवान्यामलकं पथ्या मरिचं त्रिपलांशकम् ।

लवणानि पलांशानि पञ्च चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ६२ ॥

तक्रकंसामुतं जातं तक्रारिष्टं पिबेन्नरः ।

दीपनं शोथगुल्मार्शः क्रिमिभेहोदरापहम् ॥ ६३ ॥

अजवाइन, आमला, छोटी हर्ष, काली मिर्च प्रत्येक १२
तोला, पांचो नमक, प्रत्येक ४ तोला, सब महीन कपड़छान
चूर्णकर एक आड़क (२५६ तोला द्रवद्रैगुण्यात् ६ सेर ३२ तो०
मदऽमिलाकर धान्यराशिमें रखकर खड़ा कर लेना चाहिये ।
फिर इसे ४ तोलाकी मात्रासे पीना चाहिये । यह अग्निको
दीप्त करनेवाला तथा शोथ, गुल्म, अर्श, क्रिमिरोग, प्रमेह
तथा उदररोगको नष्ट करता है ।

काजीसन्धानम्

वाटयभ्य दशाद्यवशक्तुकानां

पृथक्पृथक्वाढकसम्मितं च ।

(१) बृहच्चुकोक्त ऋतुभेदसे समयका निश्चय करना
चाहिये ।

मध्यप्रमाणानि च मूलकानि ।

दद्याच्चतुःषष्टिसुकल्पितानि ॥ ६४ ॥

द्रोणेऽभसः प्लाव्य घटे सुधौते

दद्यादिदं भेषजजातयुक्तम् ।

क्षारद्वयं तुम्बुरुवस्तगन्धा-

धनीयकं स्याद्विडसैन्धवं च ॥ ६५ ॥

सौवर्चलं हिंगु शिवाटिकां च

चव्यं च दद्याद् द्विपलप्रमाणम् ।

इमानि चान्यानि पलोन्मितानि

विजर्जरीकृत्य घटे क्षिपेच्च ॥ ६६ ॥

कृष्णामजाजीमुपकुञ्चिकां च

तथासुरीं कम्पविचित्रकं च ।

पक्षस्थितोऽयं बलवर्णदेह-

वयस्करोऽतीव बलप्रदश्च ॥ ६७ ॥

कां जीवयामीति यतः प्रवृत्त-

स्तत्काञ्जिकेति प्रवदंति तज्ज्ञाः ।

आयामकालाजरयेच्च भक्त-

मायामिकेति प्रवदंति चैनम् ॥ ६८ ॥

दकोदरं गुल्ममथ प्लिहानं

हृद्रोगमानाहमरोचकं च ।

मन्दाग्नितां कोष्ठगतं च शूल-

मर्शोविकारान्सभगन्दरांश्च ॥ ६९ ॥

वातामयानाशु निहंति सर्वान्

संसेव्यमानो विधिवन्नराणाम् ॥ ७० ॥

तुष रहित यवोका-बनाया गया मण्ड तथा यवोके सत्तु
अलग अलग एक एक आड़क, मध्यम प्रमाणकी अर्थात् न
अधिक पतली न मोटी मूलीके ६४ टुकड़े एक द्रोण जल-ये
सब एक साथ धोये हुए घड़ेमें भरना चाहिये, तथा नीचे लिखी
ओषधियां दुरकुचाकर छोड़ना चाहिये । यवाखार, सज्जीखार,
तुमर, नैपाली धनियां, अजवाइन, धनियां, विडनमक, सेंधा-
नमक, काला नमक, भुनी हींग, हिंगुपत्री या वंशपत्री (नाड़ी),
पुनर्नवा, चव्य-प्रत्येक दो दो पल तथा छोटी पीपल, सफेद
जीरा, कलौंजी, राई, काला जीरा, चीतकी जड़, -प्रत्येक एक
एक पल छोड़कर घड़ेका मुख बन्द कर रख देना चाहिये ।
पन्द्रह दिनके बाद निकाल छानकर पीना चाहिये । यह बल,
वर्ण तथा शरीरको बढ़ाता है; जीवनी शक्तिको प्रदान करता
है, अतएव इसे 'कांजी' कहते हैं । भोजनको एक प्रहरके
अन्दर ही पचा देता है, अतएव इसे 'आयामिका' कहते
हैं । जलोदर, गुल्म, प्लीहा, हृद्रोग, अफारा, अरुचि, मन्दाग्नि
कोष्ठशूल, अर्श, भगन्दर तथा समस्त वातरोगोंको नष्ट
करता है ॥ ६४ ॥ ७० ॥

कल्याणकगुडः

प्रस्थत्रयेणामलकीरसस्य

गुडस्य दत्त्वाऽर्धतुलां गुडस्य ।

चूर्णीकृतेऽर्थिकजीरचव्य-

व्योवेभकृष्णाहपुषार्जमोदैः ॥ ७१ ॥

विडंगसिन्धुत्रिफलायमानी-

पाठाग्निधान्यैश्च पलप्रमाणैः ।

दत्त्वा त्रिवृच्चूर्णपलानि चाष्टा-

वष्टौ च तैलस्य पचेद्यथावत् ॥ ७२ ॥

तं भक्षयेदक्षफलप्रमाणं

यथेष्टचेष्टं त्रिसुगन्धियुक्तम् ।

अनेन सर्वे ग्रहणीविकाराः

सश्वासकासस्वरभेदशोथाः ॥ ७३ ॥

शाम्यन्ति चायं चिरमन्थराग्ने-

र्हतस्य पुंस्त्वस्य च वृद्धिहेतुः ।

स्त्रीणां च बन्ध्यामयनाशनोऽयं

कल्याणको नाम गुडः प्रदिष्टः ॥ ७४ ॥

तैले मनाग्भर्जयन्ति त्रिवृदत्र चिकित्सकाः ।

अत्रोक्तमानसाधर्म्याग्निमुगन्धि पलं पृथक् ॥ ७५ ॥

आमलेका रस तीन प्रस्थ (१९२ तोला द्रवद्रैगुण्यात् ३८४ तोला=४ सेर १२ छ० ४ तोला), साफ गुड़ २॥ सेर, पिपरा मूल, सफेद जीरा, चव्य, त्रिकटु, गजपीपल, हाऊबेर, अजवाइन, वायविडंग, सेंधानमक, आमला, हर्ष, बहेड़ा, अजवाइन, पाद, चीतकी जड़, धनियां प्रत्येक चार तोला ले चूर्णकर तथा निसोथका चूर्ण ३२ तोला तथा तिलका तैल ३२ तोला एकमें छोड़ पकाकर अवलेह सिद्ध होनेपर दालचीनी तेजपात, इलायची प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला छोड़कर १ तोलाकी मात्रासे सेवन करना चाहिये । इससे समस्त ग्रहणीरोग, श्वास, कास, स्वरभेद, शोथ नष्ट होते हैं, मदाग्नि तथा नष्ट पुंस्त्वको उद्दीप्त करता है तथा ब्रियोकि बन्ध्यात्वदोषको नष्ट करता है । इसे 'कल्याणकगुड' कहते हैं । इसमें निसोथ तैलमें कुछ देर भूनकर छोड़ते हैं । त्रिसुगन्धिका परिमाण न लिखने-पर भी उपरोक्त मानके अनुसार प्रत्येक एक पल लेते हैं ॥ ७१-७५ ॥

१ यह अन्तःपरिमार्जन योग है, अतः अजमोदसे अजवाइन ही लेना चाहिये । अतः अजवाइन दो भाग छोड़ना चाहिये । यदुक्तम्—“एकमप्यौषधं योगे त्रिसमन्वत्पुनरुच्यते । मानतो द्विगुणं प्रोक्तं तद् द्रव्यं तत्त्वदर्शिभिः” ॥

कूष्माण्डगुडकल्याणकः

कूष्माण्डकानां रूढानां सुस्विन्नं निष्कुलत्वचाम् ।

सर्पिःप्रस्थे पलशतं ताम्रभाण्डे शनैः पचेत् ॥ ७६ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ।

धान्यकानि विडंगानि यवानि मरिचानि च ॥ ७७ ॥

त्रिफला चाजमोदा च कलिगाजाजिसैन्धवम् ।

एकैकस्य पलं चैव त्रिवृदष्टपलं भवेत् ॥ ७८ ॥

तैलस्य च पलान्वष्टौ गुडं पञ्चाशदेव तु ।

प्रस्थैस्त्रिभिः समेतं तु रसेनामलकस्य च ॥ ७९ ॥

यदा दर्वीप्रलेपस्तु तदैवमवतारयेत् ।

यथाशक्ति गुडान्कुर्यात्कर्षकर्षार्धमानकान् ॥ ८० ॥

अनेन विधिना चैव प्रयुक्तस्तु जयेदिमान् ।

प्रसह्य ग्रहणीरोगान्कुष्ठान्यशौभगन्दरान् ॥ ८१ ॥

ज्वरमानाहहृद्रोगगुल्मोदरविपूचिकाः ।

कामलापाण्डुरोगांश्च प्रमेहांश्चैव विंशतिम् ॥ ८२ ॥

वातशोणितवीसर्पान्दुर्चर्महलीमकान् ।

कफपित्तानिलान्सर्वान्प्ररूढांश्च व्यपोहति ॥ ८३ ॥

व्याधिक्षीणा वयःक्षीणा स्त्रीषु क्षीणाश्च ये नराः ।

तेषां वृष्यश्च बल्यश्च वयःस्थापन एव च ॥ ८४ ॥

गुडकल्याणको नाम बन्ध्यानां गर्भदः परः ।

अच्छे पके हुए फुहड़ोंके छिलका तथा बीजरहित टुकड़े प्रथम मन्द आंचमें उबालना चाहिये, मुलायम होजानेपर उतार ठण्डाकर रस निकाल कर अलग रखना चाहिये । फिर ५ सेर सूखे टुकड़ोंको ताम्रपात्रमें ६४ तोला घृतमें मन्द अग्निसे पकाना चाहिये । जब सुगन्ध आने लगे, तब आमलेका रस ३ प्रस्थ, गुड़ २॥ सेर, तिलका तैल ३२ तोला, छोटी पीपल, पिपरा मूल, चीतकी जड़, गजपीपल, धनियां, वायविडंग, अजवाइन, काली मिर्च, त्रिफला, अजमोद, इन्द्रियव, जीरा, सेन्धानमक प्रत्येक ४ तोला, निसोथ ३२ तोला तथा कुम्हड़ेका रस मिलाकर उस समय तक पकाना चाहिये, जबतक कलछीमें चिपकने न लग जाय । कड़ा होजानेपर एक तोल वा छः माशाकी मात्रासे प्रयोग करना चाहिये । यह ग्रहणीरोग कुष्ठ, अर्श, भागन्दर, ज्वर, अफारा, हृद्रोग, गुल्म, उदररोग, विपूचिका, कामला, पाण्डुरोग, प्रमेह, वातरक्त, वीसर्प, वटु, चर्मरोग, तथा हलीमकादि, कफ, पित्त व वातजन्य समस्त

१ इसमें गुड़को आमलेके रसमें छान लेना चाहिये, फिर तला हुआ पेठा उसी रसमें मिलाकर पाक करना चाहिये । सम्यक्पक्वगुडलक्षणम् “सुखमर्दः सुखस्पर्शो गन्धर्वरसान्वितः पीडितो भजते मुद्रां गुडः पाकमुपागतः ॥ ” इसकी मात्रा ६ मांशेकी शिवदासजीने लिखी है और वही उपयुक्त है ।

रोगोंको नष्ट करता है। यह 'शुद्ध कल्याणक' रोग, स्त्रीगमन तथा वृद्धावस्था होनेसे जो क्षीण हो गये हैं उनके लिये बाजीकर बलदायक तथा वयःस्थापक है और वन्ध्यात्रियोंके गर्भ उत्पन्न करनेवाला है ॥ ७६-८४ ॥

रसपर्पटी

याऽम्लपित्ते विधातव्या गुटिका च क्षुधावती ॥८५॥

तत्र प्रोक्तविधा शुद्धौ समानौ रसगन्धकौ ।

संमद्य कज्जलाभं तु कुर्यात्पात्रे दृढाश्रये ॥ ८६ ॥

ततो बादरवह्निस्थलोहपात्रे द्रवीकृतम् ।

गोमयभरि विन्यस्तकदलीपत्रपातनान् ॥ ८७ ॥

कुर्यात्पर्पटिकाकारमस्य रक्तिद्वयं क्रमात् ।

द्वादशरक्तिका यावत्प्रयोगः प्रहरार्धतः ॥ ८८ ॥

तदूर्ध्वं बहुपूरस्य भक्षणं दिवसे पुनः ।

तृतीय एव मांसाज्यदुग्धान्यत्र विधीयते ॥ ८९ ॥

वर्ज्यं विदाहिस्त्रीरम्भामूलं तैलं च सार्षपम् ।

क्षुद्रमत्स्याम्बुजखगांस्त्यक्स्वोन्निद्रः पयः पिबेत् ९०

ग्रहणीक्षयकुप्राशः शोषाजीर्णविनाशिनी ।

रसपर्पटिका ख्याता निबद्धा चक्रपाणिना ॥ ९१ ॥

अम्ल पित्ताधिकारोक्त क्षुधावती गुटिकाकी विधिसे शुद्ध पारद व गन्धक समान भाग लेकर दृढ पात्रमें कज्जली करे, पुनः बेरीकी लकड़ीकी निर्धूम अग्निमें लोह पात्र रखकर कज्जलीको छोड़े, जब कज्जली पतली हो जावे, तो गोबरके ऊपर बिछे

१ रसग्रन्थोमें अनेक प्रकारकी पर्पटी लिखी गयी हैं, पर उनके लिखनेसे ग्रन्थ बहुत बढ़ जायगा, अतः उन्हें न लिखकर अत्यन्त प्रसिद्ध तथा गुणकारी सुवर्णपर्पटीको लिख देता हूँ-शुद्धसूत पलमितं तुर्यांशस्वर्णसंयुतम् । मर्दयेन्निम्बुनीरेण यावदेकस्वमाप्नुयात् ॥ १ ॥ प्रक्षाल्योष्णांस्वुना पश्चात्पलमात्रे तु गन्धके । दुते लोकमये पात्रे बादरानलयोगतः ॥ २ ॥ प्रक्षिप्य चालियेस्त्रोह्यां मन्दं लोहशलाकया । ततः पाके विदित्वा तु रम्भापत्रे शनैः क्षिपेत् ॥ ३ ॥ गोमयस्थे तदुपरि रम्भापत्रेण यन्त्रयेत् । शीतं तत्तच्चूर्णितं गुञ्जाकमश्नुद्धं निषेवयेत् ॥ ४ ॥ माषमात्रे भवेद्यावत्ततो मात्रां न वर्धयेत् । सक्षौद्रेणोषणनैव लेहयेद्दिग्भगुतमः ॥ ५ ॥ ग्रहणीं हन्ति शोषं च सुवर्णरसपर्पटी । सद्यो बलकरी शुक्रवर्दिनी वह्निदीपनी ॥ ६ ॥ क्षयकासश्वासमेहश्लेष्मातीसारपाण्डुनुत् ॥ ७ ॥ इसमें बनानेकी विधि जो लिखी है उससे वर्तमान वृद्ध वैद्यका व्यवहार कुछ भिन्न है और बड़ी उत्तम है। वह यह कि, प्रथम शुद्ध सोनेके बर्क एक तोला ४ तोला पारदके साथ घोटना, फिर उसीमें गन्धक मिलाकर कज्जली बनाना, शेष यथोक्त करना चाहिये।

केलेके पत्तेके ऊपर ढालकर दूसरे केलेके पत्तेसे ढक ऊपरसे गोबरसे ढककर कुछ देर रहने देना चाहिये। फिर घोटकर २ रत्तीकी मात्रासे बड़ाकर कमशः बारह रत्ती तक सेवन करना चाहिये। इसके खानेके १॥ घण्टे बाद सुपारी खूब खाना चाहिये, पुनः तीसरे दिनसे मांस, घृत, दूध आदि सेवन करना चाहिये। जलन करनेवाले पदार्थ, स्त्रीगमन, केलाकी जड़, सरसोंका तेल, छोटी मछली तथा अन्य जलके समीपके पक्षी सेवन न करे। निद्राके अनन्तर दूधका सेवन करे। यह 'रसपर्पटी' ग्रहणी, क्षय, कुष्ठ, अर्श शोष तथा अजीर्णको नष्ट करती है। इस रसपर्पटीका चक्रपाणिने आविष्कार किया है ॥ ८५-९१ ॥

ताम्रयोगः

स्थाल्यां संमर्द्य दातव्यौ माषिकौ रसगन्धकौ ।

नखक्षुण्णं तदुपरि तण्डुलीयं द्विभाषिकम् ॥ ९२ ॥

ततो नैपालताम्रादि पिधाय सुकरालितम् ।

पांशुना पूयेदूर्ध्वं सर्वा स्थालीं ततोऽनलः ॥ ९३ ॥

स्थाल्यधो नालिका यावदेयस्तेन मृतस्य च ।

ताम्री ताम्रस्य रक्तयेका त्रिफलाचूर्णरक्तिका ॥ ९४ ॥

ज्यूषणस्य च रक्तयेका विडंगस्य च तन्मधु ।

घृतेनालोडय लेढव्यं प्रथमे दिवसे ततः ॥ ९५ ॥

रक्तिवृद्धिः प्रतिदिनं कार्या ताम्रादिषु त्रिषु ।

स्थिरा विडंगरक्तिस्तु यदा भेदो विवक्षितः ॥ ९६ ॥

तदा विडंगं त्वधिकं दद्याद्रक्तिद्वयं पुनः ।

द्वादशाहं योगवृद्धिस्ततो हासक्रमोऽप्ययम् ॥ ९७ ॥

ग्रहणीम्लपित्तं च क्षयं शूलं च सर्वदा ।

ताम्रयोगो जयत्येष बलवर्णाग्निवर्धनः ॥ ९८ ॥

शुद्ध पारद १ माशा, शुद्ध गन्धक १ माशा दोनोंको खरलमें घोट कज्जली भंडियामें छोड़ना चाहिये उसके ऊपर महीन पिसी चौराईका चूर्ण दो माशा छोड़कर ऊपरसे कण्टकवेधी ताम्रपत्र १५ माशेकी कटोरी बन्दकर ऊपरसे दूसरी कटोरीसे ढक सन्धिबन्दकर देना चाहिये, ऊपरसे बालूभर देना चाहिये फिर भंडिया चूहपरचढ़ाकर नीचे अग्नि जलाना चाहिये, एक घण्टातक आंच देना चाहिये इस प्रकार सिद्ध की गयी ताम्रभस्म १ रत्ती, त्रिफलाचूर्ण

१ इसमें पारद गंधककी कज्जली २ मात्रे छोड़ना चाहिये तथा मात्रा १ रत्तीकी लिखी है, पर यह अधिक है, वर्तमान समयमें आधी रत्तीसे ही बढाना उत्तम है। ताम्रभस्मकी अनेक विधियां हैं, उन्हें रसग्रन्थोसे जानना चाहिये। पर यहाँके लिये जितना आवश्यक है, श्रीमान् चक्रपाणिजीने स्वयं लिख दिया है। विषय बढानेकी आवश्यकता नहीं।

१ रत्ती, त्रिकटुचूर्ण १ रत्ती, वायविडंग १ रत्ती, सब घृतः तथा शहदसे मिलाकर चशाना चाहिये । इतनी मात्रा प्रथम दिन देना चाहिये । फिर प्रतिदिन सब चीजें एक एक रत्ती बढ़ाना चाहिये, केवल वायविडंग न बढ़ाना चाहिये । पर यदि कब्ज-यत या अफारा आदि हो, तो विरेचनके लिये वायविडंग २ रत्ती छोड़ना चाहिये । इस प्रकार १२ दिन तक एक एक रत्ती बढ़ाना चाहिये, और इसी प्रकार फिर एक एक रत्ती कम करना चाहिये । यह ग्रहणी, अम्लपित्त, क्षय तथा शूलको नष्ट करता है, बल वर्ण तथा अग्निको दीप्त करता है ॥ ९२-९८ ॥

इति ग्रहण्यधिकारः समाप्तः ।

अथार्शोऽधिकारः

आर्शसाञ्चिकित्साभेदाः

दुर्नाम्नां साधनोपायश्चतुर्धा परिकीर्तितः ।

भेषजक्षारशस्त्राग्निसाध्यत्वादाय उच्यते ॥ १ ॥

अर्श (१) औषध, (२) क्षार, (३) शस्त्र तथा (४) अग्नि इन चार उपायोंसे अच्छा होता है, इनमें प्रथम औषधका वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

यद्वायोरानुलोम्याय यदग्निलवृद्धये ।

अनुपानौषधद्रव्यं तत्सेव्यं नित्यमर्शसैः ॥ २ ॥

जिससे वायुका अनुलोमन तथा अग्नि व बलकी वृद्धि हो, वह अनुपान तथा औषध अर्शवालोंको सदैव सेवन करना चाहिये ॥ २ ॥

शुष्कार्शसां प्रलेपादिक्रिया तीक्ष्णा विधीयते ।

साविणां रक्तमालोक्य क्रिया कार्यासपैत्तिकी ॥ ३ ॥

बवासीरके सूख मस्तोमें तीक्ष्ण लेपादि करना चाहिये, तथा रक्त वहन करनेवाले मस्तोमें रक्तपित्तनाशक लेपादि करना चाहिये ॥ ३ ॥

अर्शोऽग्निलेपाः

कस्तुक्षीरं रजनीयुक्तं लेपाद् दुर्नामनाशनम् ।

कोशातकीरजोघर्षान्निपतन्ति गुदोद्भवाः ॥ ४ ॥

अर्कक्षीरं सुधाक्षीरं तिक्ततुम्ब्याश्च पङ्कवाः ।

करञ्जो वस्तमूत्रेण लेपनं श्रेष्ठमर्शसाम् ॥ ५ ॥

अर्शोऽग्नी गुदगा वर्तिगुडघोषफलोद्भवा ।

ज्योत्स्निकामूलकत्केन लेपो रक्तार्शसां हितः ॥ ६ ॥

तुम्बीबीजं सोद्भिदं तु कांजीपिष्टं गुटीत्रयम् ।

अर्शोहरं गुदस्थं स्याद्वि महिषमाश्रतः ॥ ७ ॥

(१) थूहरका दूध हलदीके चूर्णके साथ लेप करनेसे अर्शको नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) कड़ई तोरईका चूर्ण घिसनेसे मस्से कट जाते हैं । तथा (३) आकका दूध, थूहरका दूध, कड़ई तोम्बीके पत्ते तथा कझाके बीज-सब बकरेके मूत्रमें पीसकर लेप करनेसे मस्से नष्ट होते हैं । तथा (४) गुड़ व कड़ई तोरईकी बत्ती बनाकर गुदामें लेप करनेसे अर्शके मस्से नष्ट होते हैं । तथा कड़ई तोरईकी जड़का कत्क लेप करनेसे 'रक्तार्श' को नष्ट करता है । कड़ई तोम्बीके बीज व खारी-नमक अथवा साम्भरनमक सप्पान भाग ले कांजीमें पीस गोला बनाकर गुदामें रखनेसे तीन गोलीमें ही बवासीर नष्ट होता है । इस प्रयोगमें मैसीके दहीका पथ्य लेना चाहिये ॥ ४-७ ॥

लिङ्गार्शसि लेपः

अपामार्गाङ्गिजः क्षारो हरितालेन संयुतः ।

लेपनं लिङ्गसम्भूतमर्शो नाशयति ध्रुवम् ॥ ८ ॥

अपामार्ग (लट्जीरा) की जड़का क्षार तथा हरताल एकमें घोटकर लेप करनेसे 'लिङ्गार्श' नष्ट होता है ॥ ८ ॥

अपरो लेपः

महाबोधिप्रदेशस्य पथ्या कोशातकीरजः ।

कफेन लेपतो हन्ति लिङ्गवर्तिमसंशयम् ॥ ९ ॥

छोटी हर, कड़ई तोरई, समुद्रफेन तीनों महीने पीस पानीके साथ लेप करनेसे 'लिङ्गार्श' निःसन्देह नष्ट होता है ॥ ९ ॥

विशेषव्यवस्था

वातातीसारवद्विन्नवर्चास्युपाचरेत् ।

उदावर्तविधानेन गाढविट्कानि चासकृत् ॥ १० ॥

बवासीरके साथ यदि दस्त आते हों, तो अतीसारके समान और यदि कड़े दस्त आते हों, तो उदावर्तके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १० ॥

तक्रप्राधान्यम्

विट्त्विविबन्धे हितं तक्रं यमानीविडसंयुतम् ।

वातश्लेष्माशसां तक्रात्परं नास्तीह भेषजम् ॥ ११ ॥

तत्प्रयोज्यं यथादोषं सस्नेहं रुक्षमेव वा ।

न विरोहन्ति गुदजाः पुनस्तक्रसमाहताः ॥ १२ ॥

मनकी रुकावटमें अजवाइन तथा विडनमक युक्त मेट्टा पिलाना चाहिये । वातकफ-जन्य अर्शके लिये मट्टेसे बट्कर

१ तकलक्षणम् । 'दधि प्रमथितं पादंजलोपेतं सरोजितम् ।

तक्रमत्र समाध्यातं त्रिदोषशमनं परम् । अरुचौ विट्त्विविबन्धे च'

कोई औषध नहीं है। वह वातजन्य बवासीरमें दिना मक्खन निकाले तथा कफजन्यमें मक्खन निकाल कर पीना चाहिये। मट्टके सेवनसे नष्ट हुआ अर्श नहीं उत्पन्न होता है॥१११२

विशेषतक्रविधानम्

त्वचं चित्रकमूलस्य पिष्ट्वा कुम्भं प्रलेपयेत् ।
तक्रं वा दधि तत्र जातमर्शोहरं पिबेत् ॥ १३ ॥

ताजी चीतकी जड़की छालको महीन पीसकर घड़ेमें लेप करना चाहिये, फिर उसी घड़ेमें जमाया गया दही अथवा उसी दहीका बनाया मट्टा पीनेसे अर्श नष्ट होता है ॥ १३ ॥

अभयाप्रयोगाः

पित्तश्लेष्मप्रशमनी कच्छूकण्डूरुजापहा ।
गुडजान्नाशयत्याशु योजिता सगुडाभया ॥ १४ ॥
सगुडां पिप्पलीयुक्तामभयां घृतमर्जिताम् ।
विवृद्धन्तीयुतां वापि भक्षयेदानुलोमिकीम् ॥ १५ ॥

गुड़के साथ हरके चूर्णको खानेसे खुजली, छाले तथा बवासीर के मससे नष्ट होते हैं। इसी प्रकार घीमें भूजी गयी हरीतकीका चूर्ण पीपलके चूर्ण तथा गुड़के साथ सेवन करनेसे अथवा निसोथ व दन्तीकी जड़के चूर्णक साथ सेवन करनेसे दस्त साफ आता है। बवासीर नष्ट होती है ॥ १४ ॥

अन्ये योगाः

तिष्ठारुणकरसेयोगं भक्षयेदग्निवर्धनम् ।
कुष्ठरोगहरं श्रेष्ठमर्शशः नाशनं परम् ॥ १६ ॥
तिलभल्लतकं पथ्या गुडश्चेति समाशकम् ।
दुर्नामकासश्वासघ्नं प्लीहपांडुरापहम् ॥ १७ ॥
गोमूत्रव्युषितां दद्यात्सगुडां वा हरीतकीम् ।
पञ्चकोलकयुक्तं वा तक्रमस्मै प्रदापयेत् ॥ १८ ॥
मृत्पिप्पलं सूरणं कन्दं पक्त्वाग्नौ पुटपाकवत् ।
आद्यात्सतैललवणं दुर्नामविनिवृत्तये ॥ १९ ॥
स्विन्नं वार्ताकुफलं घोषायाः क्षारजन सलिलेन ।
तद् घृतमष्टं युक्तं गुडेनावृत्तितो योऽस्ति ॥ २० ॥
पिबति च तक्रं नूनं तस्याखेवातिवृद्धगुडजानि ॥
यान्ति त्रिनाशं पुंसां सहजान्यपि सप्तरात्रेणा २१ ॥

तक्रं स्यादमृतोपमम् । न तक्रदग्धाः प्रभवन्ति रोगा न तक्रसेवी व्यथते कदाचित्। यथा सुराणाममृतं हि स्वर्गे तथा नराणां भुवि तक्रमाहुः ॥ कैलासे यदि तक्रमस्ति गिरिशः किं नीलकण्ठो भवे द्वेकुठे यदि कृष्णतामसुभवेदद्यापि किं केशवः । इन्द्रो दुर्भगतां क्षयं द्विजपतिलम्बोदरत्वं गणः कुष्ठित्वं च कुबेरको दहनताम- मिश्र किं विंदति” ॥

असितानां तिलानां प्राक् प्रकुञ्चं शीतवायुनु ।
खादतोऽर्शसि नश्यन्ति द्विजदाढर्याङ्गपुष्टिदम् २२
तिल तथा शुद्ध मिलावांका चूर्ण अग्निको दीप्त करता है, कुछ तथा अर्शको नष्ट करता है। तथा काले तिल, भिलावा, छोटी हर, गुड़ समान भाग ले चूर्ण अथवा गोली बनाकर सेवन करनेसे अर्श, कास, श्वास, प्लीहा, पांडुरोग तथा ज्वर नष्ट होता है। इसी प्रकार गोमूत्रमें बसायी (रात्रिभर भिगोई गयी) बड़ी हर गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे अथवा पञ्चकोलका चूर्ण मिलाकर मट्टा पीनेसे अर्श नष्ट होता है। तथा जमीकन्दके ऊपर मिट्टीका लेपकर पुटपाकके विधानसे पका तैल तथा नमक मिलाकर सेवन करनेसे अर्श नष्ट होता है। तथा कड़ई तोरई क्षार जलसे उबाले गये वैगनको घीमें भूनकर गुड़के साथ तृप्ति पर्यन्त भोजन कर ऊपरसे मट्टा पीनेसे निस्सन्देह तरकाल ही अर्श नष्ट हो जाता है तथा सात दिन सेवन करनेसे सहज अर्श भी नष्ट हो जाता है। काले तिल १ पल चवाकर ऊपरसे ठण्डा जल पीनेसे अर्श नष्ट होता है तथा दांत व शरीर पुष्ट होते हैं ॥ १६-२२ ॥

दन्त्यरिष्टः

दन्तीचित्रकमूलानामुभयोः पञ्चमूलयोः ।
भागान्पलांशानापोध्य जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २३ ॥
त्रिपलं त्रिफलायाश्च दलानां तत्र दापयेत्
रसे चतुर्थशेषे तु पूतशीते प्रदापयेत् ॥ २४ ॥
तुलां गुडस्य तत्तिष्ठेन्मासार्धं घृतभाजने ।
तन्मात्रया पिबान्नित्यमर्शोभ्यो विप्रमुच्यते ॥ २५ ॥
ग्रहणीपांडुरोगघ्नं वातवर्चोऽनुलोमनम् ।
दीपनं चारुचिघ्नं च दन्त्यरिष्टमिदं विदुः ।
पात्रेऽग्निष्टादिसन्धानं ध्यातकीलोध्रलेपिते ॥ २६ ॥
जमालगोटाकी जड़ अथवा छोटी दन्ती, चीतकी जड़, लघु पञ्चमूल, बृहत्पञ्चमूल प्रत्येक एक पल तथा त्रिफलाका छिलका तीन पल सब दुरकुचाकर एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थींश शेष रहनेपर उतार ९ सेर गुड़ मिलाकर धीके वर्तनमें १५ दिन तक रखना चाहिये। फिर छानकर

१ भल्लतक शोधनविधिः-भल्लतकानि पक्वानि समानीय क्षिपेज्जले । मज्जन्ति यानि तत्रैवं शुद्ध्यर्थं तानि योजयेत् । इष्टाचूर्णनिकर्षणं निर्विषं भवेत् ॥

२ इस प्रयोगको ग्रन्थान्तरमें महीने भर रखनेके लिये लिखा है। यथा-“त्रिफलादशमूलान्निकुम्भानां पलं पलम् । वारिद्रोणे स्थितः पादशेषो गुडतुलायुतः ॥ आज्यभाण्डे स्थितो मासं दन्त्यरिष्टो निषेवितः” ॥ श्रीयुत शिवदासजीने स्मृति द्वैधका दृष्टान्त देकर दोनोंको प्रमाणिक बताया है। मेरे विचारसे शीत, उष्ण, काल भेदसे १५ या १ मास रखना चाहिये, अर्थात् उष्ण कालमें १५ दिन और शीत कालमें एक महीना ।

चार तोलाकी मात्रा पीनेसे अर्श नष्ट हो जाता है, तथाग्रहणी, पाण्डुरोगीको भी नष्ट कर मल व वायुकी शुद्धता, अम्लिकी दीप्ति तथा अरुचिको नष्ट करता है। इसे 'दन्त्यरिष्ट' कहते हैं। धातुके फूल तथा पठानीलोथसे लेप किये पात्रमें अरिष्टादि सन्धान करना चाहिये ॥ २३ ॥ २६ ॥

नागराद्यो मोदकः

सनागरारूपकरवृद्धदारुकं

गुडेन यो मोदकमन्त्युदारकम् ।

अशेषदुर्नामकरोगदारकं

करोति वृद्धं सहसेव दारकम् ॥ २७ ॥

सोठ, शुद्ध भिलावां तथा विधायरा तीनोंको गुड़के साथ गोली बना सेवन करनेसे समस्त अर्श नष्ट होते हैं तथा शरीर बलवान् होता है ॥ २७ ॥

गुडमानम्

चूर्णे चूर्णसमो ज्ञेयो मोदके द्विगुणो गुडः ।

गुड चूर्णमें चूर्णके समान तथा गोलियोंमें चूर्णसे दूना छोड़ना चाहिये ॥ २८ ॥

प्राणदा गुटिका

त्रिपलं शृङ्गवेरस्य चतुर्थं मरिचस्य च ॥ २८ ॥

पिप्पल्याः कुडवार्धं च चव्यायाः पलमेव च ।

तालीशपत्रस्य पलं पलार्धं केशरस्य च ॥ २९ ॥

द्वे पले पिप्पलीमूलादर्धकर्म च पत्रकात् ।

सूक्ष्मैलाकर्षमकं तु कर्षं च त्वङ्मृणालयोः ॥ ३० ॥

गुडात्पलानि तु त्रिंशच्चूर्णमकत्र कारयेत् ।

अक्षप्रमाणा गुटिका प्राणदेति च सा स्मृता ॥ ३१ ॥

पूर्वं भक्ष्याऽथ पश्चाच्च भोजनस्य यथाबलम् ।

मद्यं मांसरसं यूषं क्षीरं तोयं पिबेदनु ॥ ३२ ॥

हन्यादर्शांसि सर्वाणि सहजान्यसृजानि च ।

वातपित्तकफोत्थानि सन्निपातोद्भवानि च ॥ ३३ ॥

पानात्यये मूत्रकृच्छ्रे वातरोगे गलग्रहे ।

विषमज्वरे च मन्देऽग्नौ पाण्डुरोगे तथैव च ॥ ३४ ॥

क्रिमिहृद्रोगिणां चैव गुल्मशूलार्तिना तथा ।

श्वासकासपरीतानामेषा स्यादमृतोपमा ॥ ३५ ॥

शुण्ठ्याः स्थानेऽभया देया बिड्ग्रहे पित्तपायुजे ।

प्राणदेयं सितां दत्वा चूर्णमानाच्चतुर्गुणाम् ॥ ३६ ॥

अम्लपित्तप्रिमाभ्यादौ प्रयोज्या गुदजातुरे ।

अनुपानं प्रयोक्तव्यं न्याधौ श्लेष्मभवे पलम् ॥ ३७ ॥

पलद्वयं त्वनिलजे पित्तजे तु पलत्रयम् ।

सोठ, १२ तोला, काली मिर्च ४ तोला, छोटी पीपल ८ तोला, चव्य ४ तोला, तालीशपत्र ४ तोला, नागकेशर २ तोला, पिपरामूल ८ तोला, तेजपात ६ माशे, छोटी इलायची १ तोला, दालचीनी ६ माशे, खश ६ माशे, गुड १॥ सेर-सब एकमें मिलाकर १ तोलाकी गोली बनाना चाहिये। इसे 'प्राणदा वटी' कहते हैं। इसे भोजनके प्रथम तथा अनन्तर बलके अनुसार सेवन करना चाहिये। ऊपरसे मद्य, मांसरस, यूष, दूध अथवा जल पीना चाहिये। इससे सहज, रक्तज तथा दोषज समस्त बवासीर नष्ट होते हैं। मदात्यय, मूत्रकृच्छ्र, वातरोग, स्वरभेद, विषमज्वर, मन्दाग्नि, पाण्डुरोग, क्रिमिरोग, हृद्रोग, गुल्म, शूल, श्वास, तथा काससे पीडित मनुष्योंके लिये यह अमृतके तुल्य लाभदायक होती है। पित्तजन्य अर्शमें सोठके स्थानमें बड़ी हर्षका छिलका इसमें छोड़ना चाहिये। 'इस प्राणदा वटी' को गुड़के स्थानमें चूर्णमानसे चतुर्गुण मिश्री छोड़ बनाकर अम्लपित्त तथा अग्नि-गांध आदिमें प्रयोग करना चाहिये। श्लेष्मजन्यरोगमें अनुमान १ पल, वातजन्यमें २ पल तथा पित्तजन्यमें ३ पल सेवन करना चाहिये ॥ २८ ॥ ३७ ॥

कांकायनगुटिका

पथ्यायपञ्चपलान्येकमजाज्या मरिचस्य च ॥ २८ ॥

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागराः ।

पलाभिवृद्धाः क्रमशो यवाक्षरपलद्वयम् ॥ ३९ ॥

भल्लातकपलान्यष्टौ कन्दस्तु द्विगुणो मतः ।

द्विगुणेन गुडेनैषां वटकानक्षसंमितान् ॥ ४० ॥

कृत्वेनं भक्षयेत्प्रातस्तकमभ्योऽनु वा पिबेत् ।

मन्दाग्निं दीपयत्येषा ग्रहणीपाण्डुरोगनुत् ॥ ४१ ॥

कांकायनेन शिष्येभ्यः शस्त्रक्षाराग्निभिर्विना ।

भिषग्जितमिति प्रोक्तं श्रेष्ठमर्शोविकारिणाम् ॥ ४२ ॥

हर २० तोला, जीरा सफेद ४ तोला, काली मिर्च ४ तोला, छोटी पीपल ४ तोला, पिपरामूल ८ तोला, चव्य १२ तोला, चीतकी जड़ १६ तोला, सोठ २० तोला, यवाखार ८ तोला, भिलावा ३२ तोला, जमीकंद ६४ तोला, सबका चूर्ण बनाकर द्विगुण गुड़से गोली १ तोलके बराबर बनाना चाहिये। प्रातः-काल १ गोली खाके ऊपरसे मट्टा या जल पीना चाहिये। यह गोली मन्दाग्निको दीप्त करती है, ग्रहणी तथा पाण्डुरोगको नष्ट करती है। कांकायनने यह गोली शस्त्रक्षारादिके बिना अर्शके

१ ग्रन्थान्तरमें इसीको चाशनी बनाकर गोली बनाना लिखा है। यथा वाग्भटः—“पक्वैर्न गुटिका कार्या गुडेन सितयापि वा। परं हि वह्निसंयोगाल्लघिमानं भजन्ति ताः।” विभिन्न-ग्रन्थोंमें यह योग पाठभेदसे लिखा है।

नष्ट करनेके लिये अपने शिष्योंके लिये बतलायी थी, अतएव इसे 'कांकायनवटी' कहते हैं ॥ ३८ ॥ ४२ ॥

माणिभद्रमोदकः

विडंगसारामलकाभयानां

पलं पलं स्यात्त्रिवृतस्त्रयं च ।

गुडस्य षड् द्वादशभागयुक्ता

मासेन त्रिसद्वृत्तिका विधेयाः ॥ ४३ ॥

निवारणे यक्षवरेण सृष्टः

स माणिभद्रः किल शाक्यभिक्षवे ।

अयं हि कासक्षयकुष्ठनाशनो

भगन्दरप्रीहजलोदरार्शसाम् ॥ ४४ ॥

यथेष्टचेष्टान्विहारसेवी

अनेन वृद्धस्तरुणो भवेच्च ॥ ४५ ॥

वायविडङ्ग, आमला बड़ी इर् प्रत्येक ४ तोला, निसोथ १२ तोला, सब कूट छान २४ तोला गुड़ मिलाकर ३० गोली बनाना चाहिये । एक गोली प्रतिदिन सेवन करना चाहिये । यह 'माणिभद्र' नामक गोली किसी यक्षने शाक्य भिक्षुके लिये बतलाई थी । यह कास, क्षय, कुष्ठ, भगन्दर, प्लीहा, जलोदर तथा अर्शको नष्ट करती है । इसमें किसी प्रकारका परहेज नहीं है । इसके सेवनसे वृद्ध पुरुष भी जवान हो जाता है अर्थात् वाजीकरण भी है ॥ ४३ ॥ ४५ ॥

स्वल्पशूरणमोदकः

मरिचमहौषधचित्रकसूरणभागा यथोत्तरं द्विगुणाः ।

सर्वसमो गुडभागः सेव्योऽयं मोदकः प्रसिद्धफलः ४६

ज्वलनं उबलयति जाठरमुन्मूलयति शूलगुल्मगदान् ।

निःशेषयति श्लीपदमर्शस्यपि नाशयत्याशु ॥ ४७ ॥

काली मिर्च १ भाग, सोंठ २ भाग, चीतकी जड़ ४ भाग, जमीकंद ८ भाग, गुड़ १५ भाग--सब मिलाकर गोली बनानी चाहिये । इसका फल प्रसिद्ध है । अमिको दीप्त करती है, उदररोग, शूल, गुल्म, श्लीपद तथा अर्शको शीघ्र ही नष्ट करती है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

वृहच्छूरणमोदकः

सूरणषोडशभागा बहिरष्टो महौषधस्यातः ।

अर्धेन भागयुक्तिर्मरिचस्य ततोऽपि चार्धेन ॥ ४८ ॥

त्रिफलाकणासमूलातालीशारुक्करक्रिमित्रानाम्

भागा महौषधसमा दहनांशा तालमूली च ॥ ४९ ॥

भागः सूरणतुल्यो दातव्यो वृद्धदारुकस्यापि ।

भृंगैले मरिचांशे सर्वाण्येकत्र संचूर्ण्य ॥ ५० ॥

द्विगुणेन गुडेन युतः सेव्योऽयं मोदकः प्रकामधनैः ॥

गुरुवृष्यभोज्यरहिते पित्तरेषूपद्रवं कुर्यात् ॥ ५१ ॥
भस्मकमनेन जनितं पूर्वमगस्त्यस्य योगराजेन ।
भीमस्य मारुतेरपि येन तौ महाशनौ जातौ ॥ ५२ ॥
अग्निबलबुद्धिहेतुर्न केवलं सूरणो महावीर्यः ।
प्रभवति शस्त्रक्षाराग्निभिर्विनाप्यर्शसामेषः ॥ ५३ ॥
इव यथुश्लीपदजिद्रहणीमपि कफवातसम्भूताम् ।
नाशयति वलीपलीतं मेघां कुरुते वृषत्वं च ॥ ५४ ॥
हिकां श्वासं कासं सराजयक्ष्मप्रमेहांश्च ।
प्लीहानं चाथोग्रं हन्ति सदैतद्रसायनं पुंसाम् ॥ ५५ ॥

जमीकंद १६ भाग, चीतकी जड़ ८ भाग, सोंठ ४ भाग, मिर्च २ भाग, त्रिफला, छोटी पीपल, पिपरा मूल, तालीसपत्र, भिलावा, वायविडङ्ग प्रत्येक चार भाग, स्याहमुसली ८ भाग, विधायरा १६ भाग, भांगरा तथा छोटी इलायची प्रत्येक भाग सबका चूर्णकर द्विगुण गुड़ मिला गोली बनाकर इसे घनी पुरुषोंको सेवन करना चाहिये । गरीब लोगोंको इसे न खाना चाहिये, क्योंकि गुरु तथा वाजीकर द्रव्य न खानेसे यह उपद्रव करता है । इस प्रयोगने प्रथम अगस्त्य तथा भीम हनुमानके भस्मक उत्पन्न कर दिया था, जिससे वे अधिक भोजन करनेवाले हुए । यह अग्नि, बल, बुद्धि तथा वीर्यको बढ़ाता है, और शस्त्र क्षारादिके विना ही अर्शको नष्ट करता है । सूजन, श्लीपद तथा कफवात--जन्य ग्रहणीको नष्ट करता है । शरीरकी झुर्रियां तथा बालोंकी सफेदीको दूर करता है । मेघा तथा मधुनशक्तिको बढ़ाता है । हिचकी, श्वास कास, राजजयक्ष्मा, प्रमेह तथा बड़े हुए प्लीहाको यह नष्ट करता तथा रसायन है ॥ ४८ ॥ ५५ ॥

सूरणपिण्डी

चूर्णीकृताः षोडश सूरणस्य

भागास्ततोऽर्धेन च चित्रकस्य ।

महौषधाब्दौ मरिचस्य चैको

गुडेन दुर्नामजयाय पिण्डी ॥ ५६ ॥

पिण्ड्यां गुडो मोदकवत्पिण्डत्वापत्तिकारकः ॥ ५७ ॥

सूरणका चूर्ण १६ भाग, चीतकी जड़ ८ भाग, सोंठ, नागरमोथा, काली मिर्च--प्रत्येक एक भाग, चूर्ण कर गुड़ मिला गोली बनाकर अर्शके नाशार्थ सेवन करना चाहिये । इसमें गुड़ मोदकके समान अर्थात् समस्त चूर्णसे दूता छोड़ना चाहिये ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

व्योषाद्यं चूणम्

व्योषाग्न्यरुक्करविडंगतिलाभयानां

चूर्णं गुडेन सहितं तु सदोपयोग्यम् ।

दुर्नामकुष्ठगरशोथशकृद्विबन्धा--

नम्रेज्यथबलतां क्रिमिपाण्डुतां च ॥ ५८ ॥

सोठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, चीतकी जड़, मिलावा, वायविडंग, काले तिल, बड़ी हर्का छिलका सबका चूर्ण बना गुड़के साथ सेवन करनेसे अर्श, कुष्ठ, कुत्रिग, विष, सूजन मलकी रुकावट, क्रिमि तथा पांडुरोग नष्ट होते हैं। तथा अग्नि दीप्त होती है ॥ ५८ ॥

समशर्करं चूर्णम्

गुण्ठीकणामरिचनागदलत्वगेलं

चूर्णीकृतं क्रमविवर्धितमूर्ध्वमन्त्यात् ।

खादेदिदं समसितं गुदजाग्रिमान्ध-

कासारुचिश्चसनकण्ठहृदामयेषु ॥ ५९ ॥

सोठ, छोटी पीपल, कालीमिर्च, पान-दालचीनी, छोटी, इलायची क्रमशः छः पांच, चार, तीन, दो एक-भाग ले कूट छान सबके समान भाग मिश्री मिलाकर अर्श अग्निमांघ, कास, अरुचि, श्वास, कण्ठ तथा हृदयके रोगमें खाना चाहिये ॥ ५९ ॥

लवणोत्तमाद्यं चूर्णम्

लवणोत्तमवह्निफलंगयवान्

चिरबिल्वमहापिचुमर्दयुतान् ।

पित्र सप्तदिनं मथितालुलितान्

यदि मर्दितुमिच्छति पायुरुहान् ॥ ६० ॥

बवासीर नष्ट करनेके लिये सेंधानमक, चीतकी जड़, इन्द्रयव कज्जा, बकायनके बीज महीन पीस, मशामें मिलाकर सात दिन तक पीना चाहिये ॥ ६० ॥

नागार्जुनयोगः

त्रिफलाः पञ्चलवणं कुण्ठं कटुकरोहिणी ।

देवदारुविडंगनि पिचुमर्दफलानि च ॥ ६१ ॥

बला चातिबला चैव हरिद्रे द्वे सुवर्चला ।

एतत्सम्भृत्य सम्भारं करञ्जत्वग्रसेन च ॥ ६२ ॥

पिष्ट्वा च गुटिकां कृत्वा बदरास्थिसमां बुधः ।

एकैकां तां समुद्धृत्य रोगे रोगे पृथक् पृथक् ॥ ६३ ॥

उष्णेन वारिणा पीता शान्तमग्निं प्रदीपयेत् ।

अर्शांसि हन्ति तत्रेण गुल्ममम्लेन निर्हरेत् ॥ ६४ ॥

१ इस प्रयोगमें आमला व बहेडा भी मिलाकर गोली बनानेके लिये ग्रन्थान्तरमें लिखा है। यथा - "गुडव्योषवराचित्रितिलारुक्विडंगकैः। कृता तु गुडिका हन्ति गुद-जानि विशेषतः"

जन्तुदण्डं तु तोयेन त्वग्दोषं खदिराम्बुना ।

मूत्रकृच्छ्रं तु तोयेन हृद्रोगं तैलसंयुता ॥ ६५ ॥

इन्द्रस्वरससंयुक्ता सर्वज्वरविनाशिनी ।

मातुलुंगरसेनाथ सद्यः शूलहरी स्मृता ॥ ६६ ॥

कपित्थतिष्ठुकानां तु रसेन सह मिश्रिता ।

विषाणि हन्ति सर्वाणि पानाशनसुयोगतः ॥ ६७ ॥

गोशकृद्रससंयुक्ता हन्यात्कुष्ठानि सर्वशः ।

श्यामाकषायसहिता जलोदरविनाशिनी ॥ ६८ ॥

भक्तच्छन्दं जनयति भुक्तस्योपरि भक्षिता ।

अक्षिरोगेषु सर्वेषु मधुना घृण्य चाञ्जयेत् ॥ ६९ ॥

लेहमात्रेण नारीणां सद्यः प्रदरनाशिनी ।

व्यवहारे तथा घृते संप्राप्ते मृगयादिषु ॥

समालभ्य नरो ह्येनां क्षिप्रं विजयमाप्नुयात् ॥ ७० ॥

त्रिफला, पांचौनमक, कूठ, कुटकी देवदारु, वायविडंग, नीमके बीज, खरेटीके बीज, कंधी, हल्दी, शकृदहली, हुलहुल, सब कूट कज्जाकी छालके रसमें घोटकर बैरकी गुठलीके बराबर गोली बना लेना चाहिये। एक एक गोली भिन्न भिन्न रोगोंमें भिन्न भिन्न अनुपातोंके साथ देना चाहिये। गरम जलके साथ मन्दाग्निको, मूत्रके साथ-साथ अर्श को, काजी के गुल्मको, जलके साथ कीड़ोंके, विषको, खदिर काथके साथ त्वचाके रोगोंको, जलके साथ मूत्र कृच्छ्रको तैलके साथ हृद्रोगको, इन्द्रयवके काथके साथ समस्त ज्वरोंको बिजौरे निम्बुके रसके साथ शूलको, कैथा तथा तेन्दूके रसके साथ समस्त विषोंको, गायके गोबरके साथ समस्त कुष्ठोंको तथा निसोथके काढ़ेके साथ जलोदरको नष्ट करती है। भोजनके अनन्तर सेवनसे शीघ्र ही भोजन की इच्छा उत्पन्न करती है। समस्त नेत्ररोगोंमें शहदमें घिसकर लगाना चाहिये। शहदमें ही मिला चाटेनेसे स्त्रियोंका प्रदररोग नष्ट होता है। व्यवहार, घृत, संप्राप्त तथा शिकार आदिमें इस गोलीको पास रखनेसे शीघ्र ही सफलता प्राप्त होती है ॥ ६१-७० ॥

विजयचूर्णम्

त्रिकत्रयवचाहिङ्गुपाठाक्षारनिशाद्वयम् ।

चव्यतिकालिङ्गाग्निशताह्वलवणानि च ॥ ७१ ॥

ग्रन्थिबिल्वान्मोदा च गणोऽष्टाविंशतिर्मतः

एतानि समभागानि श्रृङ्खणचूर्णानि कारयेत् ॥ ७२ ॥

ततो विडालपदकं पिबेदुष्णेन वारिणा ।

एरंडतैलयुक्तं वा सदा लिह्यात्ततो नरः ॥ ७३ ॥

कासं हन्यात्तथा शोथमर्शांसि च भगन्दरम् ।

हृच्छूलं पाण्डुशूलं च वातगुल्मं तथोदरम् ॥ ७४ ॥

हिकाश्वासप्रमेहांश्च कामलां पाण्डुरोगताम् ।
आमान्वयमुदावर्तमन्त्रवृद्धिं गुदाक्रिमीन् ॥ ७५ ॥
अन्ये च ग्रहणीदोषा ये मया परिकीर्तिताः ।
महाज्वरोपसृष्टानां भूतोपहतचेतसाम् ॥ ७६ ॥
अप्रजानां तु नारीणां प्रजावर्धनमेव च ।
विजयो नाम चूर्णोऽयं कृष्णात्रेयेण पूजितः ॥ ७७ ॥

त्रिकटु, त्रिफला तथा त्रिमद (नागरमोथा, चीतकी जड़, वायविडंग) वच सीठी, मुनी हींग, पादु, यवाखार, हल्दी दाहहल्दी, चव्य, कुटकी, इन्द्रयव, चीतकी जड़, सौंफ, पांचों नमक, पिपरामूल, बेलका गूदा, अजवाइन यह अष्टाईस चीजें प्रत्येक समान भाग ले महीन चूर्ण कर १ तोलाकी मात्रा गरम जलके साथ सेवन करना चाहिये। अथवा एरण्ड तैल मिलाकर, चाटना चाहिये। यह चूर्ण कास, मृजन, हृदय, अर्श भगन्दर, पसलियोंका दर्द वातगुल्म, उदररोग, हिका, श्वास, प्रमेह, कामला, दाण्डुरोग, आमयुक्त उदावर्त, अन्त्रवृद्धि, गुदाके कीड़े तथा ग्रहणीदोषोंको नष्ट करता है। ज्वर तथा भूतोन्मादसे पीड़ित तथा बन्ध्या स्त्रियोंके लिये परम उपकारी है। यह 'विजयचूर्ण' भगवान् पुनर्वसुने कहा है ॥ ७५-७७ ॥

बाहुशालगुडः

त्रिवृत्तेजोवती दन्ती श्वदंष्ट्रा चित्रकं शटी ।
गवाक्षीमुस्तविश्राह्वविडंगानि हरीतकी ॥ ७८ ॥
पलोन्मितानि चैतानि पलान्यष्टावरुष्करात् ।
षट्पलं वृद्धदारस्य सूरणस्य तु षोडश ॥ ७९ ॥
जलद्रोणद्वये काथं चतुर्भागावशेषितम् ।
पूतं तु तं रसं भूयःकाथ्येभ्यस्त्रिगुणो गुडः ॥ ८० ॥
लेहं पचेत्तु तं तावद्यावहवीं प्रलेपनम् ।
अवतार्य ततः पश्चाच्चूर्णानीमानि दापयेत् ॥ ८१ ॥
त्रिवृत्तेजोवतीकन्दचित्रकान्द्रिपलाशिकान् ।
एलावङ्गरिचं चापि गजाह्वां चापि षट्पलम् ८२ ॥
द्वात्रिंशत् पलान्येवं चूर्णं दत्त्वा निधापयेत् ।
ततो मात्रां प्रयुञ्जीत जीर्णं क्षीररसाशनः ॥ ८३ ॥
पञ्च गुल्मान्प्रमेहांश्च पाण्डुरोगं हलीमकम् ।
जयेदशोसि सर्वाणि तथा सर्वादराणि च ॥ ८४ ॥
दीपयेद् ग्रहणीं मन्दां यक्ष्माणं चापकर्षति ।
पीनसे च प्रतिश्याये आरूढवाते तथैव च ॥ ८५ ॥
अयं सर्वगदेष्वेव कल्याणो लेह उत्तमः ।
दुर्नामारिरयं चाशु दृष्टो वारसहस्रशः ॥ ८६ ॥
भवन्त्येनं प्रयुज्जानाः शतवर्षं निरामयाः ।
आयुषो दैर्घ्यजननौ वलीपलितनाशनः ॥ ८७ ॥

रसायनमरश्चैव मेधाजनन उत्तमः ।

गुडः श्रीबाहुशालोऽयं दुर्नामारिः प्रकीर्तितः ॥ ८८ ॥

निसोथ, चव्य, जमालगोटाकी जड़ या छोटी दन्ती, गोखरू, चीतकी जड़, कचूर, इन्द्रायणकी जड़, नागरमोथा, सौंठ, वायविडङ्ग, हरड़ प्रत्येक ४ तोला, भिलावां ३२ तोले, विधावरा २४ तोला, जमीकन्द ६४ तोला सब दुरकुचराकर २ द्रोण जलमें पचाकर चतुर्थांश शेष रख, छानकर काथ्य औषधि-योसे त्रिगुण (अर्थात् ४९२ तोला) गुड़ मिलाकर अवलेह बनाना चाहिये। जब गाढ़ा हो जाय, तब उतारकर निम्न लिखित औषधियोंका चूर्ण छोड़ना चाहिये। निसोथ, चव्य, जमीकन्द चीनकीजड़ प्रत्येक ८ तोला, इलायची, दालचीनी, काली मिर्च, तथा गज पीपल प्रत्येक २४ तोलाका चूर्ण बना छोड़कर रखना चाहिये। फिर मात्रासे इसका सेवन करना चाहिये। हजम हो जानेपर दूध तथा मांस रसादि सेवन करना चाहिये। यह पांचों गुल्म, प्रमेह, पाण्डुरोग, हलीमक, अर्श, उदररोग, ग्रहणी, यक्ष्मा, पीनस, प्रतिश्याय तथा ऊरुस्तम्भको नष्ट करता है। यह समस्त रोगोंमें लाभ पहुंचाता है पर अर्शको, विशेष-तया नष्ट करता है। यह हजारों वारका अनुभूत है। इसके प्रयोग करनेवाले १०० वर्षतक नीरोग होकर जीते हैं। यह आयुको बढ़ाता, झुर्रियों तथा बालोंकी सफेदीको नष्ट करता तथा मेधा को बढ़ाता है। यह अर्शको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ 'बाहुशालनामक-गुड़' उत्तम रसायन है ॥ ७८-८८ ॥

गुडपाकपरीक्षाः

तोयपूर्णं यदा पात्रे क्षिप्तो न प्लवते गुडः ।
क्षिप्तश्च निश्चलस्तिष्ठेत्पतितस्तुन शीर्यते ॥ ८९ ॥
यदा दर्वीप्रलेपः स्याद्यावद्वा तन्तुली भवेत् ।
एष पाको गुडादीनां सर्वेषां परिकीर्तितः ॥ ९० ॥
सुखमर्दः सुखस्पर्शो गुडः पाकमुपागतः ।
पीडितो भजते मुद्रां गन्धवर्णरसान्वितः ॥ ९१ ॥

जलसे भरे हुए पात्रमें छोड़नेपर जब उतरावे नहीं और जहां गिरे वहीं बैठ जावे तथा जलमें फैले नहीं और कलछीमें चपकने लग जावे अथवा तार बंधने लग जावे तथा मर्दन करनेमें, स्पर्श करनेमें अच्छा प्रतीत हो और दो उंगलियोंके बीचमें दबाके अंगुलियोंकी रेखायें बन जावे तथा गंध वर्ण व रस उत्तम हो, तब समझना चाहिये कि गुड़ पाक उत्तम हुआ ॥ ८९-९१ ॥

गुडभलातकः

भलातकसहस्रे द्वे जलद्रोणे विपाचयेत् ।
पादशेषे रसे तस्मिन्पचेद् गुडतुलां भिषक् ॥ ९२ ॥
भलातकसहस्रायं छित्त्वा तत्रैव दापयेत् ।

सिद्धेऽस्मिन्निफलाव्योषयमानीमुस्तसेन्धवम् ।

कर्षांशसंमितं दद्यात्त्वगेलापत्रकेशरम् ।

खादेदग्निबलापेक्षी प्रातरुत्थाय मन्त्रवः ॥ ९४ ॥

कुष्ठार्शः कामलामेहप्रहणीगुल्मपाण्डुताः ।

हृन्पात्प्लीहोदरं कासक्रिमिरोगभगन्दरान् ।

गडभल्लातकौ ह्येव श्रेष्ठश्चाशौविकारिणाम् ॥ ९५ ॥

अधकुटे शुद्ध भल्लातक २००० दो हजार एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये ! चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर ५ सेर गुड़ तथा ५०० पांच सौ मिलवा कूटे हुए डालकर पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर त्रिफला, त्रिकटु, अजवाइन, नागरमोथा, सेंधानमक, दालचीनी तेजपात, इलायची, नाग-केशर—सब एक एक तोला ले चूर्ण बना (कपड़छान किया) छोड़ उतारकर रख लेना चाहिये । अग्नि तथा बलके अनुसार इसकी मात्राका प्रातःकाल सेवन करना चाहिये । यह कुष्ठ, अर्श, कामला, प्रमेह, प्रहणी, गुल्म, पाण्डु, प्लीहोदर, कास, क्रिमि रोग तथा भगन्दरको नष्ट करता है । तथा अर्शरोग-वालेके लिये विशेष हितकर है ॥ ९२-९५ ॥

द्वितीयगुडभल्लातकः

दशमूल्यमृता भाङ्गी श्वदण्डा चित्रकं शटी ।

भल्लातकसहस्रं च पलांशं काथयेद बुधः ॥ ९६ ॥

पादशेषे जलद्रोणे रसे तस्मिन्विपाचयेत्

दत्त्वा गुडतुलामेकां लेहीभूतं समुद्धरेत् ॥ ९७ ॥

माक्षिकं पिप्पलीं तैलमौरुबूकं च दापयेत् ।

कुडवं कुडवं चात्र त्वगेलामरिचं तथा ॥ ९८ ॥

अर्शः कासमुदावर्तं पाण्डुत्वं शोथमेव च ।

नाशयेद्ब्रह्मिसादं च गुडभल्लातकः स्मृतः ॥ ९९ ॥

१ इसकी मात्रा ६ मासेसे प्रारम्भ कर २ तोला तक कमशः बढ़ाना चाहिये । और तैल, मिर्चा (लाल) खटाई, गुड आदि गरम चीजोंका परहेज रखना चाहिये तथा प्रतिद्वयार्थमें नहीं खाना चाहिये और धूपमें कम निकलना चाहिये ।

२ भल्लातकके अनेक प्रयोग अनेक ग्रंथोंमें कुछ पाठान्तर या प्रकरणान्तरसे हैं और सभी रसायन वाजीकरण बताये गये हैं । यथा—योगरत्नाकरवाजीकरणाधिकारमें अमृतभल्लातकतथ अशौऽधिकारमें भल्लातकावल्लह, गदनिग्रह, लेहाधिकार इत्यादि पर भल्लातक सेवन करानेके समय यह ध्यान रखना चाहिये कि, किसी किसीको भल्लातकसे शोथ हो जाता है, अतः जिसे शोथ हो जावे, उसे इसका सेवन न करना चाहिये । तथा भल्लातक-दोषनाशार्थ कच्ची गरी खिलाना चाहिये । और काले तिल व गरीका उबटन लगवाना चाहिये । तथा इसलीके पत्तेसे गरम जलसे स्नान कराना चाहिये । यही विधि यदि बनाते समय

दशमूल, गुर्च, भारङ्गी, गोखरू, चीतकी जड़, कचूर प्रत्येक द्रव्य ४ तोला, भल्लातक अधकुटे १००० एक हजार सब एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर छान ५ सेर गुड़ छोड़कर पकाना चाहिये । जब अबलेह तैयार हो जावे, तो ठण्डाकर शहद १६ तोला, छोटी पीपलका महीन चूर्ण १६ तोला, शुद्ध एरण्डतैल १६ तोला, दालचीनी १६ तोला, तेज-पात १६ तोला, छोटी इलायची १६ तोला, सबका महीन चूर्ण छोड़कर रख लेना चाहिये । यह अर्श, कास, उदावर्त, पाण्डुरोग, शोथ, अग्निमान्यको नष्ट करता है । मात्रादि ऊपरके योगके अनुसार है ॥ ९६-९९ ॥

चव्यादिवृतम्

चव्यं त्रिकटुकं पाठां क्षारं कुम्भुबुरुणि च ।

यमानीं पिप्पलीमूलमुभे च विडसेन्धवे ॥ १०० ॥

चित्रकं बिल्वमभयां पिप्पूवा सर्पिर्विपाचयेत् ।

शक्रद्वातानुलोम्यार्थं जातं दध्नि चतुर्गुणे ॥ १०१ ॥

प्रवाहिकां गुदभ्रंशं मूत्रकृच्छ्रं परिस्रवम् ।

गुदवंक्षणशूलं च घृतमेतद्वयपोहति ॥ १०२ ॥

चव्य, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, पाठ, यवाखार, धनियां, अजवाइन, पिपरामूल, विडनमक, सेंधानमक, चीतकी जड़, बेलका गूदा, बड़ी हरका छिलका सबका कड़क तथा चतु-गुण दही तथा चतुर्गुण जल मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह घृत प्रवाहिका, गुदभ्रंश, मूत्रकृच्छ्र, दस्तोंका आना, गुदा तथा वंक्षणके शूलको नष्ट, करता है ॥ १००-१०२ ॥

पलाशक्षारघृतम्

व्योषगर्भं पलाशस्य त्रिगुणे भस्मवारिणि ।

साधितं पिबतः सर्पिः पतन्त्यशौस्यसंशयम् १०३ ॥

घृतसे त्रिगुण पलाशक्षार जल, घृतके समान जल और चतु-र्थांश सोंठ, खीर, पीपलका कल्क छोड़कर पकाया नया घृत सेवन करनेसे अर्शके मस्सोंका अवश्य पातन होता है ॥ १०३ ॥

उदकषपदलकं घृतम्

सक्षारैः पञ्चकोलैस्तु पलिकेस्त्रिगुणोदके ।

समक्षीरं घृतप्रस्थं ज्वराशः प्लीहकासनुत् ॥ १०४ ॥

भल्लातककी छीटे आदि पड़ जानेसे शोथ हो जावे, तो करना चाहिये ।

१ क्षारपकघृतलक्षणम्—यस्मिन्नवसरे क्षारतोयसाध्यघृतादिषु। फेनोद्गमस्य निर्वृत्तिरुद्गुधसमाकृतिः ॥ स एव तस्य पाकस्य कालो नेतरलक्षणः ।” अर्थात् क्षारजलसाध्य घृतोमें जब फेनो-द्गम हो जावे और बिगडे दूधके समान उसको आकृति हो जावे, तभी सिद्ध घृत समझना चाहिये । दूसरा लक्षण नहीं ।

पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चीतकी जड़, सौंठ, तथा यवक्षार प्रत्येक एक पल, घृत एक प्रस्थ, दूध एक प्रस्थ तथा जल ३ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये, घृत मात्र शेष रहनेपर उतार छानकर रखना चाहिये । यह घृत ज्वर, अर्श, छीहा तथा कासको नष्ट करता है ॥ १०४ ॥

सिंहामृतं घृतम्

पंचेद्वारिचतुर्द्रोणे कण्टकार्यमृताशतम् ।

तत्रामित्रिफलाव्योषपूर्तिकत्वकलिंगकैः ॥ १०५ ॥

सकाश्मर्यविडंगस्तु सिद्धं दुर्नाममेहनुत् ।

घृतं सिंहामृतं नाम बोधितत्वेन भाषितम् ॥ १०६ ॥

छोटी कंटेरीका पञ्चांग ५ सेर, गुर्च ५ सेर, जल ५१ सेर १६ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर घृत ३ सेर १६ तोला तथा नीचे लिखी औषधियोंका मिलित कल्क एक प्रस्थ छोड़कर पकाना चाहिये । कल्क द्रव्य—(चीता, त्रिफला, त्रिकटु, कज्जाकी छाल, इन्द्रयव, खम्मारकी छाल, वायविडंग) यह घृत अर्श तथा प्रमेहको नष्ट करता है । इसका सर्व प्रथम किसी बौद्ध महात्माने प्रचार किया था ॥ १०५-१०६ ॥

पिप्पलाद्यं तैलम्

पिप्पली मधुकं बिल्वं शताह्वां मदनं वचाम् ।

कुष्ठं शटीं पुष्कराख्यं चित्रकं देवदारु च ॥ १०७ ॥

पिष्ट्वा तैलं विपक्तव्यं द्विगुणक्षीरसंयुतम् ।

अर्शसां मूढवातानां तच्छ्रेष्ठमनुवासनम् ॥ १०८ ॥

गुदनिःसरणं शूलं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकम् ।

कट्यूरुपृष्ठदौर्बल्यमानाहं वक्ष्णश्रयम् ॥ १०९ ॥

पिच्छास्तावं गुदे शोथं वातवर्चाविनिग्रहम् ।

उत्थानं बहुदोषं च जयेच्चैवानुवासनात् ॥ ११० ॥

छोटी पीपल, मौरेठी, बेलका गूदा, सौंफ, मैमफल, वच दूधिया, कूठ, कचूर, पोहकरमूल चीतकी जड़ देवदारु—सब समान भाग ले कल्क बनाकर कल्कसे चतुर्गुण तैल और तैलसे द्विगुण दुग्ध और दुग्धसे द्विगुण जल मिलाकर पका लेना चाहिये । यह तैल अनुवासनसे अर्श, वायुकी रुकावट, कांच

निकलना, शूल, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, कमर, ऊरु और पीठकी दुर्बलता, अफारा, लासेदार दस्तोंका आना, गुदाकी सूजन, मल तथा वायुका विबन्ध तथा दोषयुक्त बहुत दस्तोंका आना आदि रोगोंको नष्ट करता है ॥ १०७-११० ॥

रक्ताशश्चिकित्सा

रक्ताशसामुपेक्षेत रक्तमादौ खवद्विषक ।

दुष्टास्ते निगृहीते तु शूलानाहावसृग्गदाः ॥ १११ ॥

बहते हुए रक्तकी प्रथम उपेक्षा ही करना चाहिये । क्योंकि दुष्ट रक्त रोक देनेसे शूल होजाता है तथा रक्तजन्य अन्य रोग भी हो जाते हैं ॥ १११ ॥

रक्तस्त्रावघ्नी पेया

लाजैः पेया पीता चुक्रिकाकेशरोत्पलैः ।

हन्त्यस्त्रावां सा तथा बलाष्ट्रभिपणीभ्याम् ॥ ११२ ॥

अमलोनिया, नागकेशर तथा नीलोफरके जलमें अथवा खरेटी और पिठिवनके जलमें धानकी खीलसे बसायी गयी पेया सेवन करनेसे रक्तस्त्राव नष्ट होता है ॥ ११२ ॥

रक्ताशोनाशकसामान्ययोगाः

शंक्रववाथः सविश्रो वा किंवा बिल्वशलाटवः ।

योज्या रक्ताशसां तद्वज्योत्तिनकामूललेपनम् ११३

नवनीततिलाभ्यासात्केशरनवनीतशकराभ्यासात् ।

दधिसरमथिताभ्यासाद् गुदजाः शाम्यन्ति रक्तवहाः ।

समंगोत्पलमोचहतिरीटतिलचन्दनैः ।

लागक्षीरं प्रयोक्तव्यं गुदजे शोणितापहम् ॥ ११५ ॥

—वचाबिल्वहुताशनैः । सुपिष्टं द्विगुणं क्षीरं तैलं तोयं चतुर्गुणम् । पक्त्वा बस्ती निधातव्यं मूढवातानुलोमनम् ।” एतदनुसारं ‘तच्छ्रेष्ठमनुवासनम्’ इत्यस्य स्थानेऽपि ‘तच्छ्रेष्ठमनुलोमनम्’ । अर्थात् इसी सिद्धान्तसे ‘तच्छ्रेष्ठमनुवासनम्’ इसके स्थानमें भी ‘तच्छ्रेष्ठलोमवासनम्’ यही होना चाहिये । यदि यह कहो कि यह तैल अनुवासनकेलिये है, तो यह अर्थ ‘जयेच्चैवानुवासनात्’ से ही सिद्ध हो जायगा । और अनुवासन दो बार लिखनेसे पुनरुक्ति दोष भी आता है ।

१ यद्यपि इस प्रयोगमें ‘एकेनापि चातुर्गुण्यं द्वाभ्यामपि चातुर्गुण्यम्’ इस परिभाषाके अनुसार द्विगुण ही जल सिद्ध होता है, पर कुछ आचार्योंका मत है कि—“क्षीरदध्यारनालेस्तु पाको यत्रेरितः क्वचित् । जलं चतुर्गुणं तत्र वीर्याधानार्थमावपेत् ॥” यही उचित भी है—क्योंकि यही प्रयोगसुश्रुतमें लिखा है । वहाँपर कण्ठरवसे ही चतुर्गुण जल लिखा है । यथा—“शटीपुष्करकृष्णाह्वामदनामरदारुभिः।शताह्वकुष्ठयष्ट्याह-

१ जहां “शक” शब्दका अर्थ निश्चल नामक आचार्यके सिद्धान्तसे लिखा गया है और वह विशेषता रक्तसंप्राहक है । पर शकका अर्थ इन्द्रयव (कुटजबीज) न होकर कुटजछाल ही होता है और चरकमें लिखा भी है “कुटजत्वंडानिर्युहःसनागरः स्निग्धो रक्तोत्प्रेरणः । और वाग्भट्टमें भी इसीका अनुवाद किया गया है । यथा—सकफे प्रपिबेत्पाक्यं शुण्ठीकुटजवल्क-जम्” इति दिक् ।

इन्द्रयवका क्वाथ सौंठके चूर्णके साथ अथवा बेलके कच्चे गूदेका क्वाथ पीनेसे और कड़वी तोरईकी जड़ पीसकर लेप करनेसे “रक्ताश” नष्ट होता है। इसी प्रकार मक्खन व काले तिल अथवा कमलका केशर अथवा नागकेशर, •मक्खन व मिश्री अथवा दहीका तोड़ व मथे हुए दही (बिना मक्खन निकाले मट्टे) के साथ सेवन करनेसे ‘रक्ताश’ शान्त होता है। इसी प्रकार मञ्जीष्ठ, नील कमल, मोचरस, लोध, काले तिल व बन्द-नसे सिद्ध अजादुग्धके पीनेसे रक्ताशसे बहनेवाला खून बन्द होता है। अथवा उपरोक्त औषधियोंका चूर्ण बरुकी दूधके साथ सेवन करना चाहिये ॥ ११३-११५ ॥

कुटजावलेहः ।

कुटजत्वक्पलशतं जलक्षणे विपाचयेत् ।

अष्टभागावशिष्टं तु कषायमवतारयेत् ॥ ११६ ॥

वस्त्रपतं पुनः क्वाथं पचेल्लेहत्वमागतम् ।

भस्मातकं विडङ्गानि त्रिकटु त्रिफलां तथा ॥ ११७ ॥

रसाञ्जनं चित्रकं च कुटजस्य फलानि च ।

वचामतिविषां बिल्वं प्रत्येकं च पलं पलम् ॥ ११८ ॥

त्रिशत्पलानि गुडतः चूर्णीकृत्य निधापयेत् ।

मधुनः कृडवं दद्याद घृतस्य कृडवं तथा ॥ ११९ ॥

एष लेहः शमयति चाशौ रक्तसमुद्भवम् ।

वातिकं पैक्तिकं चैव श्लेष्मिकं सान्निपातिकम् ॥ १२० ॥

ये च दुर्नामजा रोगास्तान्सर्वान्नाशयत्यपि ।

अम्लपित्तमतीसारं पाण्डुरोगमरोचकम् ।

ग्रहणीमादवं काश्यं इव्यथुं कामलामपि ॥ १२१ ॥

अनुपानं घृतं दद्यान्मधु तर्कं जलं पयः ।

रोगानीकविनाशाय कौटजो लेह उच्यते ॥ १२२ ॥

कुड़की छाल ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तोलामें पकाना चाहिये। अष्टमांश शेष रहनेपर उतार छानकर १॥ सेर गुड़ और १६ तोले घी मिलाकर पकाना चाहिये। जब लेह सिद्ध हो जाय, तो भिलावां, वायविडंग त्रिकटु, त्रिफला, रसौत चीतकी जड़, इन्द्रयव, वच, अतीस, बेलका गूदा प्रत्येक चार चार तोला छोड़ उतार लेना चाहिये। ठण्डा हो जानेपर शहद १६ तोला छोड़कर रख लेना चाहिये। यह लेह रक्ताश वातिक, पैक्तिक, श्लेष्मिक, सान्निपातिक तथा सहज अशको भी नष्ट करता है। और अम्लपित्त, अतीसार, पाण्डुरोग, अरोचक, ग्रहणीरोग, दुर्बलता, सूजन, कामलाको भी नष्ट करता है। अनुपानके लिये गोघृत, शहद, मट्टा, जल अथवा दूध जो उचित हो, देना चाहिये। यह “कुटजावलेह” रोगसमूहको नष्ट करता है ॥ ११६-१२२ ॥

कुटजरसक्रिया

कुटजत्वक्चो विपाच्यं शतपलमाद्रं महेन्द्रसलिलेन ।
यावत्स्यादरसं तद् द्रव्यं स्वरसस्ततो ग्राह्यः ॥ १२३ ॥

मोचारसः समंगा फलिनी च पलांशिभिस्त्रिभिस्तैश्च ।

वत्सकबीजं तुल्यं चूर्णीकृतमत्र दातव्यम् ॥ १२४ ॥

पूतोत्कथितः सान्द्रः सरसो दर्वीप्रलेपनो ग्राह्यः ।

मात्राकालोपहिता रसक्रियेषा जयत्यसृक्स्नावम् ॥ १२५ ॥

छागलीपयसा युक्ता पेया मण्डेन वा यथाश्विबलम् ।

जीर्णौषधश्च शालीन्पयसा कथितेन भुञ्जीत ॥ १२६ ॥

रक्तगुदजातिसारं शूलं सासृशुजो निहन्त्याशु ।

बलवच्च रक्तपित्तं रसक्रियेषा ह्युभयभागम् ॥ १२७ ॥

गीली कुड़की छाल ५ सेर आकाशसे बसें हुए एक द्रोण परिमित माहेंद्र जलमें पकाना चाहिये। जब छालका रस जलमें आ जावे, तब उतार छानकर गाढ़ा करना चाहिये। गाढ़ा हो जानेपर मोचरस, मञ्जीठ, प्रियंगु प्रत्येक ४ तोले, इन्द्रयव ५२ तोला चूर्णकर छोड़ना चाहिये। इसकी मात्रा प्रातःकाल वरुकी दूध या मण्डके साथ सेवन करनेसे रक्तस्नावको बन्द करती है। औषध पच जानेपर शालि चाबलोका भात गरम किये दूधके साथ खाना चाहिये। रक्ताश, शूल तथा रक्ता बहना तथा बलवान् रक्तपित्त इससे नष्ट होता है ॥ १२३-१२७ ॥

कुटजाद्यं घृतम्

कुटजफलत्वक्केशरनीलोत्पललोघ्रधातकीकल्कैः ।

सिद्धं घृतं विधेयं शूले रक्ताशसां भिषजा ॥ १२८ ॥

इन्द्रयव, कुड़की छाल, नागकेशर, नीलोफर, पटानी लोध, धायके फूल, इनका कल्क तथा कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया गया घृत रक्ताशको नष्ट करता है ॥ १२८ ॥

सुनिषण्णकचांगेरीघृतम् ।

अवाकपुष्पी बला दार्वीं पृथ्विपर्णी त्रिकण्टकम् ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थशुङ्गाश्च द्विपलोन्मिताः ॥ १२९ ॥

कषाय एष पेय्यास्तु जीवन्ती कटुरोहिणी ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं मरिचं देवदारु च ॥ १३० ॥

१ माहेन्द्र-सलिल ग्रहण करनेकी विधि यह है कि वृष्टि प्रारम्भ होनेके डेढ़ घंटे बाद आकाशसे बरसता हुआ जल साफ वर्तनमें लेना चाहिये। यहुक्तम्-“यामादौर्ध्वं गृहीतं यद् वृष्टिप्रारम्भकालतः। शुद्धपात्रे वृष्टिजलं तन्माहेन्द्र जलं मतम्”।

कलिङ्गं शात्मलीपुष्पं वीरा चन्दनमञ्जनम् ।
 कटफलं चित्रकं मुस्तं प्रियङ्ग्वतिविषे स्थिरा ॥१३१॥
 पद्मोत्पलानां किञ्चलकः समंगा सनिदिग्धिका ।
 विल्वं मोचरसपाठाभागाः स्युः कार्ष्णिकाः पृथक् ॥१३२॥
 चतुःप्रस्थशृत्तं प्रस्थं कषायमवतारयेत् ।
 त्रिंशत्पलानि तु प्रस्थो विज्ञेयो द्विपलाधिकः ॥१३३॥
 सुनिषण्णकचाङ्गेर्याः प्रस्थौ द्वौ स्वरसस्य च ।
 सर्वैरैतैर्योहिष्टैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥१३४॥
 एतद्दशः स्वतीसारो त्रिदोषे रुधिरमुत्तौ ।
 प्रवाहणे गुदभ्रन्शे पिच्छासु विविधासु च ॥१३५॥
 उत्थाने चापि बहुशः शोथशूलगुदामये ।
 मूत्रग्रहे मूढवाते मन्दाग्नावरुचावपि ॥१३६॥
 प्रयोज्यं विधिवत्सर्पिर्बलवर्णाग्निवर्धनम् ।
 विविधेष्वन्नपानेषु केवलं वा निरत्ययम् ॥१३७॥
 सौंफ या सोवाके बीज, खरैटीके बीज, दासहल्ली, पिठिवन,
 गोखरू, बरगद, गूलर, पीपलके नवीन अंकुर प्रत्येक ८ तोला,
 ६ सेर ३२ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर
 उतारकर छान लेना चाहिये । फिर इतना ही पतियाका स्वरस
 और इतना ही अमलोनियाका स्वरस तथा इतना ही घृत और
 इतनाही जल तथा नीचे लिखी औषधियोंका कल्क छोड़कर घृत
 सिद्ध करना चाहिये । कल्कद्रव्य-जीवंती, कुटकी, छोटी पीपल,
 पिपरा मूल, काली मिर्च, रसौत, देवदारु, इन्द्रयव, सेमरक फूल,
 शतावरी, लाल चन्दन, कायफल, चीतकी जड़, नागरमोथा,
 प्रियंगु, अतीस, शालपर्णी, नील कमलका केशर, मजीठ, छोटी
 कटेरी, बेलगिरी, लाल कमल तथा मोचरस और पाद प्रत्येक
 एक एक तोला ले कल्क बनाकर छोड़ना चाहिये । त्रिदोषज
 अतिसार, रक्तस्राव, प्रवाहिका, गुदभ्रंश, लासेदार दस्तोंका
 आना, बहुत दस्तोंका आना, सूजन, शूल, अर्श, मूत्रावरोध,
 वायुकी रुकावट, मन्दाग्नि, अरुचि आदि रोगोंमें अनेक प्रका-
 रके अन्न पानादिके साथ अथवा केवल इस घृतका प्रयोग
 करना चाहिये ॥ १३९-१३७ ॥

क्षारविधिः

प्रशस्तेऽहनि नक्षत्रे कृतमंगलपूर्वकम् ।

कालमुष्ककमाहृत्य दग्ध्वा भस्म समाहरेत् ॥१३८॥

१ “चतुर्गुणं त्वष्टगुणं द्रवद्रैगुण्यतो भवेत्” इस परिभाषाके
 अनुसार यद्यपि ४ प्रस्थका प्रस्थ ही लिया जाता अर्थात् ३२
 पलका ही द्रवद्रव्यका प्रस्थ माना जाता है, फिर “त्रिंशत्पलानि
 तु प्रस्थो विज्ञेयो द्विपलाधिकः” इससे सिद्ध होता है कि द्रव-
 द्रैगुण्य कारक परिभाषा अनित्य है अर्थात् सब जगह नहीं लगती।
 पर कुछ आचार्योंका मत है कि इसे शिष्योंके सुगम बोधार्थ
 ही लिखा है ।

आढकं त्वेकमादाय जलद्रोणे पचेद्विषक् ।
 चतुर्भागावशिष्टेन वरुपूतेन वारिणा ॥१३९॥
 शङ्खचूर्णस्य कुडवं प्रक्षिप्य विपचेत्पुनः ।
 शनैः शनैस्तु मृद्वमौ यावत्सान्द्रतनुर्भवेत् ॥१४०॥
 सर्जिकायावशूकाभ्यां शुण्ठी मरिचपिप्पली ।
 वचा चातिविषा चैव हिङ्गुचित्रकयोस्तथा ॥१४१॥
 एषां चूर्णानि निक्षिप्य पृथक्त्वेनाष्टमापकम् ।
 द्रव्यां संघट्टितं चापि स्थापयेदायसे घट ।
 एष वह्निमः क्षारः कीर्तितः काश्यपादिभिः ॥१४२॥

अच्छे दिन तथा मुहूर्तमें मल्लाचारण आदि करके इतना
 काला मोखा लाकर जलाना चाहिये कि एक आढक अर्थात्
 तीन सेर १६ तोला भस्म तैयार हो जावे । फिर उस भस्मको
 एक द्रोण अर्थात् १२ सेर ६४ तोला जलमें पकाना चाहिये ।
 चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार कर कई बार छान लेना चाहिये ।
 फिर उस जलमें १६ तोला शंखकी भस्मका चूर्ण छोड़कर मन्द
 आंचसे पकाना चाहिये, जब तक कि कुछ गाढ़ा न हो जाय ।
 पुनः सज्जीखार, यवाखार, सोठ, काली मिर्च, छोटी पीपल,
 दूबिया, वच, अतीस, भुनी हींग, चीतकी जड़ प्रत्येकका चूर्ण
 ६ मासे (वर्तमानतौलसे) छोड़ कलछीसे चलाकर लोहपात्रमें
 रखना चाहिये । यह अग्निके समान तेज क्षार काश्यपादि
 महर्षियोंने बतलाया है ॥ १३८-१४१ ॥

प्रतिसारिणीयक्षारविधिः

तोये कालकमुष्ककस्य विपचेद्भस्माढकं षड्गुणे ।
 पात्रे लोहमये दृढे विपुलधीर्द्रव्यां शनैर्घट्टयन् ।
 दग्ध्वाभौ बहुशङ्खनाभिश्चकलान्पूतावशेषे क्षिपे-
 यद्येरण्डजनालमेष दहति क्षभ्रो वरो वाक्शतात् ॥१४३॥
 प्रायस्त्रिभागाशिष्टेऽस्मिन्नच्छपैच्छिलस्यरक्तता ।
 सञ्जायते तदा स्वायं क्षाराम्भो ग्राह्यमिष्यते ॥१४४॥
 तुर्येणाष्टमकेन षोडशभवेनांशेन संव्यूहिमो
 मध्यः श्रेष्ठ इति क्रमेण विहितः क्षारोदकाच्छंखकः ॥१४५॥

काले मोखाकी भस्म ३ सेर १६ तोला, जल षड्गुण छोड़-
 कर मजबूत लोहेकी कढ़ाईमें कलछीसे धीरे धीरे चलाते हुए
 पकाना चाहिये । तृतीयांश शेष रहनेपर उतार छान शंखकी
 नाभिकी भस्म छोड़कर पुनः उस समय तक पकाना चाहिये
 कि एरण्डनाल इसमें १०० मात्रा उच्चारण काल तक रखनेसे
 जल जाय । यह उत्तम क्षार होगा । प्रायः तृतीयांश
 क्षारजल रह जानेपर स्वच्छता, लालपन तथा लालिमा आ-
 जाती है । उस समय छानकर क्षारजल लेना चाहिये । क्षारो-
 दकसे चतुर्थांश, अष्टमांश, षोडशांश शंख भस्म छोड़नेसे
 क्रमशः संव्यूहिम (अर्थात्-मृदु) मध्यम तथा श्रेष्ठ क्षार
 बनता है ॥ १४२-१४५ ॥

क्षारपाकनिश्चयः

नातिसान्द्रो नातितनुः क्षारपाक उदाहृतः ।

दुर्नामकादौ निर्दिष्टः क्षारोऽयं प्रतिसारणः ॥१४६॥

पानीयो यस्तु गुल्मादौ तं वारानेकविंशतिम् ।

स्त्रावयेत्पद्गुणे तोये केचिदाहुश्चतुर्गुणे ॥ १४७ ॥

प्रतिसारण (लगानेवाला) क्षार न बहुत पतला न बहुत गाढ़ा पकाना चाहिये । अर्श आदिपर इसका प्रयोग होता है । पीनेके योग्य जो गुल्मादि नाशार्थ क्षार बनाया जाता है, उसमें भस्म पद्गुण या चतुर्गुण जलमें २१ बार छान ली जाती है ॥ १४६ ॥ १४७ ॥

क्षारसूत्रम्

जीवितं रजनीचूर्णैः स्नुहीक्षीरे पुनः पुनः ।

बन्धनात्सुहृदं सूत्रं भिनत्त्यर्शो भगन्दरम् ॥१४८॥

हृद्दीके चूर्णके साथ थूहरके दूधमें अनेक बार भावित सूत्र कसकर अर्शके ऊपर बांध देनेसे अर्श कटकर गिर जाता है ॥ १४८ ॥

क्षारपातनविधिः

प्राग्दक्षिणं ततो वामं पृष्ठजं चाग्रजं क्रमात् ।

पश्चत्तिकेन संलिख्य दहेत्क्षारेण वह्निना ॥ १४९ ॥

वातजं श्लेष्मजं चार्शः क्षुरिणास्त्रजपित्तेज ।

महान्ति तनुमूलानि छित्त्वा वै बलिनो दहेत् ॥१५०॥

चर्मकीलं तथा छित्त्वा दहेदन्यतरेण वा ।

पक्वजम्बूपमो वर्णः क्षारदग्धः प्रशस्यते ॥ १५१ ॥

गोजीशेफालिकापत्रैरर्शः संलिख्य लेपयेत् ।

क्षारेण वाक्शतं तिष्ठेद्यन्त्रैर्द्वारं पिपाय च ॥ १५२ ॥

१ क्षारविधि सुश्रुत तथा वाग्मयसे विस्तारपूर्वक समझनी चाहिये । यहां सामान्य वर्णन किया गया है । पानीय क्षारमें विशेषता यह है कि कुछ आचार्योंका मत है कि चतुर्गुण या षड्गुण जलमें २१ बार छान लेनेसे ही पानीय क्षार तयार हो जाता है, पर कुछ आचार्योंका मत है कि भस्मको चतुर्गुण जलमें २१ बार छानकर छाना हुआ जल कलक सहित पकाना चाहिये, आधा बाकी रहनेपर कड़क ऋष्यक कर २१ बार छान लेना चाहिये । विधि विश्वामित्रने भी लिखी है । यथा—“पानाय भावनायाथ परित्वाय चतुर्गुणे । जले चार्शविंशतिं च क्षाराम्भो ग्राह्यमिष्यते ॥” पानीयक्षारकी मात्रा पल, तीन कर्ष, या अर्द्ध पलरूप श्रीशिवदासजीने लिखी है । पर आजकलके लिये यह भी अधिक है । आजकल ६ माशे १ तोला और २ तोले कमशः हीन मध्यम उत्तम मात्रा समझना चाहिये ।

प्रथम दक्षिणसे क्षार कर्म या दाह प्रारम्भ करना चाहिये । प्रथम दक्षिण फिर वाम फिर पृष्ठवंशकी ओरका फिर अग्रभागके मस्सेको पश्चत्तिकघृतसे स्निग्ध कर क्षार अथवा अग्निसे वातज या कफज अर्श दागना चाहिये । पित्तसे तथा रक्तसे उत्पन्न अर्श क्षारसे दग्ध करना चाहिये । पर जो मस्से बड़े हो और उनकी जड़ पतली हो, उन्हें शस्त्र द्वारा काट कर ही जलाना चाहिये । तथा धर्म कीलको शस्त्रसे काटकर क्षार अथवा अग्निसे जला देना चाहिये । क्षारसे जला हुआ यदि पके जामुनके सदृश नीला हो जाय, तो उसे उत्तम समझना चाहिये । अर्शको गाजुवा या सम्भाल आदि किसी कर्कश पत्रसे खुरचकर यन्त्र लगा सलाईसे क्षार लेपकर १०० मात्रा उच्चारण कालतक यन्त्रको बन्द रखना चाहिये १४९-१५२ ॥

क्षारेण सम्यग्दग्धस्य लक्षणम्

तं चापनीय वीक्षेत पक्वजम्बूफलपमम् ।

यदि च स्यात्ततौ भद्रं नो चेद्विम्पेत्तथा पुनः ॥१५३॥

फिर उस यन्त्रको निकालकर देखना चाहिये । यदि पके जामुनके फलके समान हो गया हो, तो ठीक, अन्यथा फिर उसी प्रकार लेप करना चाहिये ॥ १५३ ॥

क्षारदग्ध उत्तरकर्म

तत्तुषाम्बुप्लुतं साज्यं यष्टीकलकेन लेपयेत् ।

सम्यग्दग्ध व्रणको भूसीयुत धानकी काजीसे सिञ्चितकर चौचुपर मोरिडीके कलकका लेप करना चाहिये ।

अग्निदग्धलक्षणम्

न निम्नं तालवर्णाभं वह्निदग्धं स्थितासृजम् ॥

सम्यग्दग्धमें नीचा नहीं होता तालके वर्णयुक्त अर्थात् मुलायम सफेदी लिये होता है और रक्त रुक जाता है ॥ १५४ ॥

अग्निदग्ध उत्तरकर्म

निर्वाप्य मधुसर्पिर्भ्यां वह्निसञ्जातवेदनाम् ।

सम्यग्दग्धे तुगाक्षीरीलक्षचन्दनगैरिकैः ॥ १५५ ॥

सामृतैः सर्पिषा युक्तैरालेपं कारयेद्विषकृ ।

सुहृत्तमुपवेश्योऽसौ तोयपूर्णोऽथ भाजने ॥ १५६ ॥

१ क्षारदग्धके सम्बंधमें वाग्मयने लिखा है—“पक्वजम्बू सितं सन्नं सम्यग्दग्धं विपर्यये । ताप्रातातोदकण्ड्वार्थैर्दुर्दग्धं तं पुनर्दहेत् ॥ अतिदग्धे त्वेदं मूर्छादाहज्वरादयः । विशेषादत्र सेकोऽस्मैल्लेपो मधु घृतं तिलाः ॥ वातपित्तहरा चेष्टा सर्वैव शिशिरा क्रिया । आम्लो हि शीतः स्पर्शनं क्षारतेनोपसेहितः ॥ यात्याशु, स्वादुतां तस्मादस्मैर्निर्वापयेत्तराम् ॥”

अग्निसे उत्पन्न हुई पीड़ाको घी और शहद लगा कर शान्त करना चाहिये । तथा सम्यग्दग्धमें बंशलोचन प्लक्षकी छाल, सफेद चन्दन, गेरू और गुर्च सब महीन पीस घी मिलाकर लेप करना चाहिये । फिर जलसे भीगे हुए तबमें कुछ देर (दो घड़ीतक) बैठना चाहिये ॥ १५५-१५६ ॥ •

उपद्रवचिकित्सा

क्षारमुष्णाम्बुना पायय विबन्धे मूत्रवर्चसोः ।

दाहे वस्त्र्यादिजे लेपः ज्ञतधौतेन सर्पिषा ॥ १५७ ॥

नवान्नं माषतकादि सेव्यं पाकाय जानता ।

पिबेद् व्रणविशुद्धयर्थं वराकाथं सगुग्गुलुम् ॥ १५८ ॥

मल और मूत्रकी रुकावटमें गरम जलके साथ क्षार पिलाना चाहिये । यदि वस्त्र्यादिमें जलन हो तो १०० बार धोये हुए घृतका लेप करना चाहिये । यदि व्रण पकता हुआ जान पड़े, तो नवान्न, उड़द और मद्गा आदि सेवन करना चाहिये । व्रणकी शुद्धिके लिये त्रिफलाकाथ शुद्ध गुग्गुलुके साथ पीना चाहिये ॥ १५७-१५८ ॥

पथ्यम्

जीर्णं शात्यन्नमुद्रादि पथ्यं तित्ताज्यसैन्धवम् ॥ १५९ ॥

भूख लगनेपर उत्तम चावलोंका भात, भूँगी दाल, तित्ता औषधियां अथवा उनसे सिद्ध पञ्चतित्ता घृत, सैन्धानमक आदि पथ्य सेवन करना करना चाहिये ॥ १५९ ॥

अनुवासनावस्था

रूढसर्वव्रणं वैद्यः क्षारं दत्त्वानुवासयेत् ।

पिप्पल्याद्येन तैलेन सेवेद्दीपनपाचनम् ॥ १६० ॥

समस्त व्रण ठीक हो जानेपर क्षार मिलाकर पिप्पल्यादि तैलसे अनुवासन वस्ति देना चाहिये । और दीपन पाचन औषधियों का सेवन करना चाहिये ॥ १६० ॥

अग्निमुखं लौहम्

त्रिवृच्चित्रकनिर्गुण्डीस्तुहीगुण्यतिकाजटाः ।

प्रत्येकशोऽष्टपलिका जलद्रोणे विपाचयेत् ।

पलत्रयं विडंगस्य व्योषात्कर्षत्रयं पृथक् ॥ १६१ ॥

१ यद्यपि शिवदासजीने यहां पर 'क्षारं दत्त्वा' का अर्थ क्षारवस्ति देकर किया है, पर श्रीमान् चक्रपाणिजीने क्षारवस्तिका कोई स्वतन्त्र विधान नहीं लिखा है । अतः प्रतीत होता है कि उनको क्षार मिलाकर पिप्पल्यादि तैलसे ही अनुवासन देना अभीष्ट ॥ २ "अज्ज्ञातेत्यपि पाठः । अज्ज्ञातः भूम्यामलकी ।"

त्रिफलायाः पञ्च पलं शिलाजतु पलं न्यसेत् ।
दिव्यौषाधिहतस्यापि वैकंकतहस्य वा ॥ १६२ ॥

पलद्वादशकं देयं रुक्मलौहे सुचूर्णितम् ।

पलैश्चतुर्किंशतिभिर्मधुशर्करयोर्युतम् ॥ १६३ ॥

घनीभूते सुशीते च दापयेद्वतारिते ।

एतदग्निमुखं नाम दुर्नामात्करं परम् ॥ १६४ ॥

सममग्निं करोत्याशु कालाग्निसमतेजसम् ।

पर्वता अपि जीर्यन्ते प्राशनादस्य देहिना ॥ १६५ ॥

गुरुवृष्यान्नपानानि पयोमांसरसो हितः ।

दुर्नाविपांडुधयथुकुष्ठप्लीहोदरापहम् ॥ १६६ ॥

अकालपालितं चैतदामवातगुदामयम् ।

नसरोगोऽस्ति यं चार्पि न निहन्या दिदक्षणात् ॥ १६७ ॥

करीरकाञ्जिकादीनि ककरादीनि वर्जयेत् ।

स्रवस्यतोऽन्यथा लौहे देहात्किं च दुर्जनम् ॥ १६८ ॥

निसोथ, चीतकी जड़, सम्भालूका पञ्चाङ्ग, थूहर, मुण्डीकी जड़ प्रत्येक आठ पल एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर वायविडंग १२ तोला, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक तीन तोला, आमला, हर्, बहेड़ा, प्रत्येक २० तोला, शिलाजतु, ४ तोला, मनःशिला अथवा विकंकतसे भस्म किया हुआ तीक्ष्ण लौह ४८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । जब गाढ़ा पाक हो जाय, तो उतार ठण्डाकर मधु ४८ तोला और शर्करा शुद्ध ४८ तोला मिलाकर रखना चाहिये । यह 'अग्निमुख लौह' अर्शको नष्ट करनेमें उत्तम है, शीघ्र ही समाम्निको दीप्त कर देता है । इसके सेवनसे मनुष्य कठिन चीजोंको भी हजम कर डालता है । इसमें मारी, बाजीकर अन्नपान दुग्ध तथा मांसरस हितकर है । अर्श-पाण्डु, सूजन, कुष्ठ तथा प्लीहा को नष्ट करता है । असमय बालोंका सफेद हो जाना और आमवात आदि ऐसा कोई रोग नहीं है, जिसे यह शीघ्र ही नष्ट न करते । करीर, कांजी, करेला आदि ककरादि द्रव्य न सेवन करना चाहिये । अन्यथा लौह और किष्ट दुर्जर होनेसे बिना पचे ही निकल जाता है ॥ १६१-१६८ ॥

१ यहां उक्त न होनेपर भी वैद्यलोग २४ पल घी छोड़ते हैं । क्योंकि घीके बिना लौह पाक नहीं होता, शर्करा और घीके साथ पाक करना चाहिये और शहद ठण्डा हो जानेपर छोड़ना चाहिये । मनःशिलासे संक्षिप्त लौह मारणविधि "लौह चूर्णं सुचिमले पादांशां विमलां शिलाम् । दत्त्वा कुमारीपयसा वैतङ्क तजलेनवा ॥ लम्पेभ्य भिषजां वर्यः पुदयेत्सम्पुटस्थम् । एवं नातिचिरेणैव लौह तु सुप्तं भवेत् ॥"

भल्लातकलौहम् ।

चित्रकं त्रिफला मुस्तं ग्रन्थिकं चविकामृता ।
हस्तिपिप्पल्यपामार्गदण्डोपलकुठेरकाः ॥१५९॥
एषां चतुष्पलान्भागज्वलद्रोणे विपाचयेत् ।
भल्लातकसहस्रे द्वे छित्त्वा तत्रैव दापयेत् ॥१७०॥
तेन पादावशेषेण लोहपात्रे पचेद्विपक्व ।
तुलाधौ तीक्ष्णलोहस्य घृतस्य कुडवद्वयम् ॥१७१॥
व्यूषणं त्रिफलावह्निसैन्धवं विडमौद्भिदम् ।
सौवर्चलविडंगानि पलिकांशानि कल्पयेत् ॥१७२॥
कुडवं वृद्धदारस्य तालमूल्यास्तथैव च ।
सूरणस्य पलान्यष्टौ चूर्णे कृत्वा विनिक्षिपेत् १७३
सिद्धे शीते प्रदातव्यं मधुनः कुडवद्वयम् ।
प्रातर्भोजनकाले च ततः खादेद्यथाबलम् ॥१७४॥
अर्शासि ग्रहणीदोषं पाण्डुरोगमरोचकम् ।
क्रिमिगुल्माश्मरीमिहाञ्जलं चाशु व्यपोहति ॥१७५॥
करोति शुक्रोपचयं वलीपलितनाशनम् ।
रसायनमिदं श्रेष्ठं सर्वरोगहरं परम् ॥ १७६ ॥

चीतकी जड़, आमला, हर, बहेडा, नागरमोथा, पिपरामूल
चव्य, गुर्च, गजपीपल, लटजीराकी जड़, सफेद फूलकी सहदेवी,
सफेद तुलसी प्रत्येक १६ तोला ले दुरकुचाकर दुरकुट किये हुए
भिलावे २००० डालकर एक द्रोण (१२ से ६४ तोला
द्रवद्रैगुण्यात् २५ से ९८ ३ तोला) जलमें पकाना चाहिये।
चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर तीक्ष्ण लौहभस्म २॥ सेर,
घी ३२ तोला, सोंडा, काली मिर्च, छोटी पीपल, त्रिफला,
चीतकी जड़, सैधानमक, विडलवण, खारी नमक, काला नमक,
वायविडङ्ग-प्रत्येक चार-चार तोला विधायरा १६ तोला, मुसली १६
तोला, जमीकंद ३२ तोला, ले सबका महीन चूर्त छोडकर
पकाना चाहिये । तैयार हो जानेपर उतार ठण्डाकर मधु ३२
तोला छोडकर रखना चाहिये । इसे प्रातःकाल तथा भोजनके
समय बलानुसार २ मासे १ तोलातक सेवन करना चाहिये ।
यह अर्श, ग्रहणीदोष, पाण्डुरोग, अरोचक, क्रिमिरोग, गुल्म-
पथरी, प्रमेह तथा शूलको शीघ्र ही नष्ट करता है । वीर्यको

१ भल्लातक शुद्ध कर छोडना चाहिये । उसकी शोधनविधि
आयुर्वेदविज्ञानमें निम्न लिखित है:—“भल्लातकानि पक्कानि
समानिह क्षिपेज्जले । मज्जन्ति यानि तत्रैव शुद्धयर्थं तानि
योजयेत् ॥ इष्टिकाचूर्णनिकषर्मदेनान्निर्मले भवेत् । अर्थात् भल्ला-
तक प्रथम जलमें छोडना चाहिये । जो जलमें डूब जावे, उन्हें
निकालकर ईंटके चूरेके साथ रगडवाना चाहिये । पर हाथसे
न रगडकर किसी पात्र द्वारा रगडना अधिक उत्तम है ।

बढ़ता तथा शरीरके सिमटे व बालोंको सफेदी नष्ट करता है ।
यह श्रेष्ठ रसायन समस्त रोगोंको दूर करता है ॥१६९-१७६॥

अशोघ्नी वटी

रसस्तु पादिकस्तुल्या विडंगमरिचाश्रकाः ।
गंगापालंजरसे खल्वयित्वा पुनः पुनः ॥१७७॥
रक्तिमात्रा गुदाशोघ्नी वह्नेरत्यर्थदीपनी ।

रस (रससिन्दूर) १ तोला, वायविडंग, काली मिर्च,
अश्रक भस्म प्रत्येक ४ तोला जलपालकके रसमें अनेक बार
घोटकर १ रत्तीकी बनायी गयी गोली अग्निमें दीप्त करती तथा
अर्शको नष्ट करती है ॥ १७७ ॥

परिवर्जनीयानि

वेगावरोधस्त्रीपृष्ठयानमुत्कटकासनम् ।
यथास्वं दोषलं चान्नमर्शलः परिवर्जयेत् ॥१७८॥
मूत्रपुरीषादिवेगावरोध, मैथुन, घोडे आदिकी सवारी, उट
कुरुआ बैठना तथा जिस दोषसे अर्श हो, तद्दोषकारक अन्नपाना-
दिका त्याग करना चाहिये ॥ १७८ ॥

इत्यर्शाधिकारः समाप्तः ।

अथाग्निमांद्याधिकारः



चिकित्साविचारः

समस्य रक्षणं कार्यं विषमे वातनिग्रहः ।
तीक्ष्णे पित्तप्रतीकारो मन्दे श्लेष्मविशोधनम् ॥१॥
समाग्निर्क्षा रक्षा करनी चाहिये, विषमाग्निमें वातनाशक,
तीक्ष्णाग्निमें पित्तनाशक और मन्दाग्निमें कफशोधक चिकित्सा
करनी चाहिये ॥ १ ॥

हिंगवृक्षं चूर्णम्

त्रिकटुकमजमोदा सैन्धवं जीरके द्वे
समधरणधृतानामष्टमो हिंगुभागः ।
प्रथमकवलभुक्तं सर्पिषा चूर्णमेत-
उंजनयति जठराग्निं वातरोगांश्च हन्यात् ॥२॥

१ रससिन्दूरनिर्माणविधिः—“पलमात्रं रसं शुद्धं तावन्मात्रं
तु गन्धकम् । विधिवत्कज्जली कृत्वा न्यग्रोधाङ्कुरवारिभिः ॥
भावनात्रितयं दत्त्वा स्थाली मध्ये निधापयेत् । विरच्य कवची-
यन्त्रं बालकाभिः प्रपूरयेत् ॥ दद्यात्तदनु मन्दाग्निं भिषग्यामच-
तुष्टयम् । जायते रससिन्दूरं तरुणादियसन्निभम् ॥”

सोठ, मिर्च, पीपल, अजमोदा, सेंधानमक, सफेद जीरा, स्याह जीरा और भूनी हींग-सब समान भाग ले कूट, कपड़छानकर चूर्ण बना लेना चाहिये। भोजनके समय प्रथम प्रासमें धीके साथ खानेसे यह चूर्ण अमिको दीप्त तथा वातरोगको नष्ट करता है ॥ २॥

अग्निदीपकाः सामान्याः योगाः

समयवशूकमहौषधचूर्णं लीढं घृतेन गोसर्गं ।

कुरुते क्षुधां सुखोदकपीतं सद्यो महौषधं वैकम् ॥३॥

अन्नमण्डं पिबेदुष्णं हिङ्गुसौवर्चलान्वितम् ।

विषमोऽपि समस्तेन मन्दो दीप्येत पावकः ॥४॥

प्रातःकाल धीके साथ समान भाग यवाखार और सोठका चूर्ण चाटनेसे अथवा केवल सोठका चूर्ण चाटनेसे अथवा केवल सोठका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे अग्नि दीप्त होता है। भातका मांड गरम गरम भूनी हींग व काला नमकका चूर्ण छोड़कर पीना चाहिये। इससे विषमाम्नि सम और मन्दाम्नि दीप्त होती है ॥ ३-४ ॥

मण्डगुणाः

क्षुद्रोधनो वस्तिविशोधनश्च

प्राणप्रदः शोणितवर्धनश्च ।

उवरापहारी कफपित्तहन्ता

वायुं जयेदष्टगुणो हि मण्डः ॥ ५ ॥

मांडमें आठ गुण होते हैं। यह (१) भूखको बढ़ाता, (२) मूत्राशयको शुद्ध करता, (३) बल तथा रक्तको बढ़ाता, उवर (४) तथा कफ, पित्त, वायु तीनोंको (५-८) नष्ट करता है ॥५॥

अत्यग्निचिकित्सा

नारीक्षीरेण संयुक्ता पिबेदौदुम्बरीं त्वचम् ।

आभ्यां वा पायसे सिद्धं पिबेदत्यग्निशान्तये ॥६॥

यत्किञ्चिद् गुरु मेध्यं च श्लेष्मकारि च भेषजम् ।

सर्वं तदत्यग्निहितं भुक्त्वा प्रस्वपनं दिवा ॥ ७ ॥

१ यहाँपर अंतःपरिमार्जन होनेसे “अजमोद” शब्दसे अज-वाइन ही लेना चाहिये। ऐसा ही समग्र खानेके प्रयोगमें लेना चाहिये। केवल लगानेके लिये अजमोद लेना चाहिये। इस प्रयोगमें हिङ्गुके विषयमें भी बड़ी शक्याये हैं। कुछ लोगोंका कथन है कि एक भागसे अष्टमांश हिङ्गु। कुछ लोगोंका कथन है कि, सातोसे अष्टमांश। पर मेरे विचारसे “अष्टम” शब्द पूर्णार्थक प्रत्ययसे निष्पन्न होनेके कारण “सप्त भागाः पूर्वमुक्ता अष्टमो हिङ्गुभागः” इस सिद्धान्तसे हींग वरारवर ही छोड़ना चाहिये। इसकी मात्रा १॥ मांशसे ३ मांशतक देना चाहिये ॥

मुहुर्मुहुर्जीर्णोऽपि भोज्यमस्योपकल्पयेत् ।

निरिन्धनोऽन्तरं लब्ध्वा यथैनं न निपातयेत् ॥८॥

धीके दूधके साथ गूलरकी छालका चूर्ण अथवा इसीसे सिद्ध की हुई खीर अत्यग्निशांतिके लिये खाना चाहिये। जो द्रव्य गुरु, मेध्य, कफको बढ़ानेवाले होते हैं, वे सब अत्यग्निवालोंके लिये हितकर हैं, तथा दिनमें भोजन कर सोना भी हितकर है। अजीर्णमें भी इसे बारबार भोजन करना चाहिये। जिससे कि अग्नि अवकाश पाकर इसे नष्ट न कर दे ॥ ६-८ ॥

विश्वादिक्वाथः

विश्वाभयागुडूचीनां कषायेण षड्वषणम् ।

पिबेच्छलेष्माणे मन्देऽग्नौ त्वक्पत्रमुरभीकृतम् ॥९॥

पञ्चकोलं समरिचं षड्वषणमुदाहृतम् ।

सोठ, बड़ी हरका छिलका तथा गुर्चके काढ़में षड्वषणका चूर्ण व दालचीनी, तेजपातका चूर्ण छोड़ पीनेसे कफका नाश तथा अग्नि दीप्त होती है। काली मिर्चके सहित पञ्चकोल (पिप्पली, पिप्पलीमूल, चन्य, चित्रक, सोठ,) को ‘षड्वषण’ कहा जाता है ॥ ९ ॥

अग्निदीपका योगाः

हरीतकी भक्ष्यमाणा नागरेण गुडेन वा ।

सेन्धवोपाहिता वापि सातत्येनाग्निदीपनी ॥ १० ॥

सिन्धूत्थपथ्यमगधोद्भववह्निचूर्ण-

मुष्णाम्बुना पिबति यः खलु नष्टवह्निः ।

तस्यामिषेण सघृतेन युतं नवान्नं

भस्मीभवत्यशितमात्रमिह क्षणेन ॥ ११ ॥

सिन्धूत्थहिङ्गुगुत्रिफलायामानी-

व्योषैर्गुडाशैर्गुडिकान्प्रकुर्यात् ।

तैर्भक्षितैस्तृप्तिमानुवन्ना

भुञ्जीत मन्दाग्निरपि प्रभूतम् ॥ १२ ॥

विडंगभल्लातकचित्रकामृताः

सनागरास्तुल्यगुडेन सर्पिषा ।

भजन्ति ये मन्दद्रुताशना नरा

भवन्ति ते वाडवतुल्यवह्नयः ॥ १३ ॥

गुडेन शुष्ठीमथवोपकुल्यां

पथ्यां तृतीयामथ दाडिमं वा ।

आत्रेण्वजीर्णेषु गुदामयेषु

वर्चाविन्धेषु च नित्यमद्याम् ॥ १४ ॥

भोजनाग्रे हितं हृद्यं दीपनं लवणार्द्रकम् ।

बड़ी हरका चूर्ण सर्वदा सोठ अथवा गुड अथवा सेंधानम-कके साथ खानेसे अमिको दीप्त करता है। जो मन्दाम्नि पीडित

मनुष्य संधा नमक, हर्, छोटी पीपल, चीतकी जड़का चूर्ण गरम जलके साथ सेवन करता है, वह मांस तथा घृतसे युक्त नवान्न भी शीघ्र ही हजम कर जाता है । संधा नमक-भूनी हींग, आमला, हर्, बहेड़ा, अजवाइन, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक समान भाग, सबसे द्विगुण गुड़ मिलाकर १ माशेकी गोली बना लेनी चाहिये । इनके खानेसे मनुष्य भोजनसे तृप्त नहीं होता और मन्दाग्निवाला भी बहुत खा जाता, है । वायविडंग, शुद्ध भल्लातक, चीतकी जड़, गुर्च और सोंठ सबका महीन चूर्ण बना सबके समान गुड़ तथा घी मिलाकर जो मन्दाग्निवाले सेवन करते हैं, वे वाडवाग्निके समान दीप्ताग्नि हो जाते हैं । गुड़के साथ सोंठ अथवा छोटी पीपल अथवा हर् अथवा अनार दानाका चूर्ण-आमाजीर्ण, अर्श, तथा मलकी रुकावटमें निद्वय सेवन करना चाहिये । भोजनके पहिले नमक और अदरख खाना सदा हितकर होता है ॥ १०-१४ ॥

कपित्थादिखडः ।

कपित्थविल्वचांगेरीमरिचाजानिचित्रकैः ॥ १५ ॥
कफवातहरो ग्राही खडो दीपनपाचनः ।

कैथाका गूदा, बेलगिरी, अमलोनिथा, काली मिर्च, सफेद जीरा, चीतकी जड़ इनसे बनायी चटनी कफवातनाशक, ग्राही तथा दीपन पाचन होती है ॥ १५ ॥

शार्दूलकाञ्जिकः

पिप्पली शृंगवेरं च देवदारु सचित्रकम् ॥ १६ ॥
चविकां विल्वपेशीं चाजमोदां च हरीतकीम् ।
महौषधं यमानौ च धान्यकं मरिचं तथा ॥ १७ ॥
जीरकं चापि हिङ्गु च काञ्जिकं साधयेद्विषकू ।
एष शार्दूलको नाम काञ्जिकोऽग्निबलप्रदः ॥ १८ ॥
सिद्धार्थतैलसंभृष्टो दश रोगान्वयपोहति ।
कासं श्वासमतीसारं पाण्डुरोगं सकामलम् ॥ १९ ॥

१ उपरोक्त सन्धवादि तथा विडंगादिमें गुड़के सम्बन्धमें सन्देह है । सन्धवादिमें गुड़ांश पद है, अतः सिद्ध हुआ कि गुड़का योग्य अंश अर्थात् द्विगुण देना चाहिये । यत्तुक्तम्- “ चूर्णे गुडसमो देयो मोदके द्विगुणो गुडः । ” परन्तु शिवदासजीका मत है कि, गुड़ श्लेष्माधिक अग्निमान्द्यमें अधिक देना उचित नहीं, अतः एक द्रव्यके समान ही छोड़ना चाहिये । तथा विडंगादि लेहमें ‘तुल्यगुडेन सर्पिषा’ का विशेषण कर समस्त चूर्णके समान भाग गुड़ और उतना ही घी मिलाना चाहिये । यही नागार्जुनका भी मत है । यथा “ संचूर्णिता इगुची बिडंगभल्लातकनागरहुतांशः । ज्वलयन्ति जठरवग्नि समेन गुडसर्पिषा लीढाः ॥ ”

आमं च गुल्मशूलं च वातगुल्मं सवेदनम् ।

अशौंसि श्वयथुं चैव भुक्ते पीते ज सात्म्यतः ॥ २० ॥
क्षीरपाकविधानेन काञ्जिकस्यापि साधनम् ।

पीपल छोटी, अदरख, देवदारु, चीतकी जड़, चव्य, बेलका गूदा, अजमोद, बड़ी हर्का छिलका, सोंठ, अजवाइन, धनियां, काली मिर्च, सफेद जीरा, भूनी हींग-सब चीजें समान भाग ले अष्टगुण जलमें मिष्टीके बर्तनमें ७ दिनतक बन्दकर रखना चाहिये, फिर इसमें कड़वे तैलका छौक लगाना चाहिये । यह ‘शार्दूलकाञ्जिक’ पीनेसे अग्नि तथा बलको बढ़ाता, कास, श्वास, अतीसार, पाण्डुरोग, कागला, आमदोष, गुल्म, शूल, तथा पीड़ा युक्त वातगुल्म, अर्श, सूजनको नष्ट करता है । इसे भोजनके अनन्तर जितनी रुचि हो, उतना पीना चाहिये । क्षीरपाक विधानसे (अर्थात् द्रव्यसे अष्टगुण जल छोड़कर) काशी सिद्ध करना चाहिये ॥ १६-२० ॥

अग्निमुखचूर्णम्

हिङ्गुभागो भवेदेको वचा च द्विगुणा भवेत् ॥ २१ ॥

पिप्पली त्रिगुणा चैव शृंगवेरं चतुर्गुणम् ।

यमानिका पञ्चगुणा षड्गुणा च हरीतकी ॥ २२ ॥

चित्रकं सप्तगुणितं कुष्ठं चाष्टगुणं भवेत् ।

एतद्वातहरं चूर्णं पीतमात्रं प्रसन्नया ॥ २३ ॥

पिवेद्गन्ना मस्तुना वा मुरया कोष्णवारिणा ।

सोदावर्तमजीर्णं च प्लीहानमुदरं तथा ॥ २४ ॥

अंगानि यस्य शीर्यन्ते विषं वा येन भक्षितम् ।

अशौहरं दीपनं च श्लेष्मघ्नं गुल्मनाशनम् ॥ २५ ॥

कासं श्वासं निहन्त्याशु तथैव यक्ष्मनाशनम् ।

चूर्णमग्निमुखं नाम न कचित्प्रतिह्न्यते ॥ २६ ॥

भुनी हींग १ भाग, द्विधिया वचा २ भाग, छोड़ी पीपल ३ भाग, सोंठ ४ भाग, अजवाइन ५ भाग, बड़ी हर्का छिलका ६ भाग, चीतकी जड़ ७ भाग, कूट ८ भाग सबको कूट कपड़-छान करना चाहिये। यह चूर्ण शराबके साथ सेवन करनेसे शीघ्र ही वायुको नष्ट करता है । इसे दही, दहीके तोड़, शराब या गरम जलके साथ पीना चाहिये । यह उदावर्त, अजीर्ण, प्लीहा, उदररोगको नष्ट करता है । जिसके अंग गल रहे हों, या जिसने विष खा लिया है, उसके लिये भी यह लाभदायक है । अर्श, गुल्म, कास, श्वास तथा यक्ष्मा और कफको यह चूर्ण नष्ट करता तथा अग्निको दीप्त करता है । यह ‘अग्निमुख’ नमक चूर्ण कमी व्यर्थ नहीं होता । अर्थात् मन्दाग्निजन्य सभी रोगोंको नष्ट करता है ॥ २१-२६ ॥

पानीयभक्तगुटिका

रसोऽर्धभागिकस्तुल्या विडंगमरिचाभ्रकाः ।

भक्तोदकेन संमर्द्य कुर्याद् गुत्तासमां गुटीम् ॥ २७ ॥

भक्तोदकानुपानैका सेव्याव ह्रिप्रदीपनी ।

वार्यन्नभोजनं चात्र प्रयोगे सात्त्व्यमिष्यते ॥ २८ ॥

रससिन्दूर आधा भाग, वायविडंग, काली मिर्च, अभ्रक भस्म प्रत्येक एक एक भूग सब घोटकर चावलके मांडमें गोली १ रत्तीकी मात्रासे बनाना चाहिये और चावलके मांडके ही साथ एक एक गोली प्रातःसायं खाना चाहिये । तथा जल चावलका भात ही पथ्य लेना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

बृहदग्निमुखचूर्णम्

द्वौ क्षारौ चित्रकं काञ्जलवणानि च ।

सूक्ष्मैलापत्रकं भार्गी किमिष्टं हिंशु पौष्करम् ॥ २९ ॥

शटी दावीं त्रिवृन्मुस्तं कचा सेन्द्रयवा तथा ।

धात्रीजीरकवृक्षाम्लं श्रेयसी चोपकुञ्चिका ॥ ३० ॥

अम्लवेतसमम्लीका यमानी सुरदारु च ।

अभयातिविषा इयामा हबुपारग्वधं समम् ॥ ३१ ॥

तिलमुष्ककशिप्रणां कोकिलाक्षपलाशयोः ।

क्षाराणि लोहकिट्टं च तप्तं गोमूत्रसेचितम् ॥ ३२ ॥

समभागानि सर्वाणि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

मातुलुंगरसेनैव भावयेच्च दिनत्रयम् ॥ ३३ ॥

दिनत्रयं च शुक्तेन चार्द्रकस्वरसेन च ।

अत्याग्निकारकं चूर्णं प्रदीप्ताग्निसमप्रभम् ॥ ३४ ॥

उपयुक्तविधानेन नाशयत्यचिराद्दान् ।

अजीर्णकमथो गुल्मान्लीहानं गुदजानि च ॥ ३५ ॥

उदराण्यन्त्रवृद्धिं चाप्यष्टीलां वातशोणितम् ।

प्रणुदत्युल्बणान्गोत्राण्डं वह्निं च दीपयेत् ॥ ३६ ॥

समस्तव्यञ्जनोपेतं भक्तं दत्त्वा सुभाजने ।

दापयेदस्य चूर्णस्य विडालपदमात्रकम् ॥ ३७ ॥

गोदोहमात्रात्तत्सर्वं द्रवीभवति सोष्मकम् ।

यवाखार, सज्जीखार, चीतकी जड़, पाटु, कज्जा, पांचों नमक, छोटी इलायची, तेजपात, भारङ्गी, वायविडंग, भुनी हींग, पोहकरमूल, कचूर, दारुहल्दी, निसोथ, नागरमंथा, मीठा वच, इन्द्रयव, आमला, सफेद जीरा, कोकम अथवा जम्बीरी नीम्बू, गजपीपल, कलौजी, आम्लवेत, इमली, अजवाइन,

१ यहाँपर कुछ लोग "रस" शब्दसे शुद्ध पारद ही लेते हैं और अकेले पारदका प्रयोग न होनेके कारण समान भाग गन्धक भी मिला कज्जली कर छोड़ते हैं ॥

देवदारु, बड़ी हूरका छिन्का, अतीस, काला निसोथ, हालबेर, अमलतासका गूदा-सब समान भाग तथा तिल, मोखा, सहिजन, तालमखाना तथा डाक सबके क्षार तथा तपा तपा कर गोमूत्रमें बुझाया हुआ मण्डूर, सब समान भाग लेकर महीन चूर्ण करना चाहिये । फिर बिजौरे निम्बूके रससे ही तीन दिन भावना देनी चाहिये । फिर तीन दिन, सिरकेसे तथा ३ दिन अदरखके रससे भावना देनी चाहिये । यह चूर्ण अग्निको अत्यन्त दीप्त करता तथा नियमसे सेवन करनेसे शीघ्र ही अजीर्ण, गुल्मा प्लीहा, अर्श, उदररोग, अन्त्रवृद्धि, अष्टीला, वातरक्तकी नष्ट करता तथा मन्द अग्निको दीप्त करता है । हरतरहके भोजन बनाकर थालीमें रखिये और यह चूर्ण १ तोला उसीमें मिला दीजिये, तो जितनी देरमें गाय दुही जाती है, उतनी ही देरमें सब अन्न गरम होकर पिघल जायगा ॥ २९-३७ ॥

भास्करलवणम्

पिप्पली पिप्पलीमूलं धान्यकं कृष्णजीरकम् ॥ ३८ ॥

सैन्धवं च बिडं चैव पत्रं तालीशकेशरम् ।

एवं द्विपलिकान्भागान्पञ्च सौवर्चलस्य च ॥ ३९ ॥

मरिचाजाजिशुण्ठीनामेकैकस्य पलं पलम् ।

त्वगेले चार्धभागे च सामुद्रात्कुडवद्वयम् ॥ ४० ॥

दाडिमात्कुडवं चैव द्वे चाम्लवेतसान् ।

एतच्चूर्णीकृतं शृङ्गं गन्धाढ्यममृतोपम् ॥ ४१ ॥

लवणं भास्करं नाम भास्करेण विनिर्मितम् ।

जगतस्तु हितार्थाय वातश्लेष्माभयपहम् ॥ ४२ ॥

वातगुल्मं निहन्त्येतद्वातशूलानि यानि च ।

तक्रमस्तुपुरासीशुशुक्तकाञ्जिकयोजितम् ॥ ४३ ॥

जांगलानां तु मांसेन रसेषु विविधेषु च ।

मन्दाग्नेरन्नतः शक्तो भवेदाश्वेव पावकः ॥ ४४ ॥

अर्शांसि ग्रहणीदोषकुष्ठामयभगन्दरान् ।

हृद्रोगमामदोषांश्च विविधानुदरस्थितान् ॥ ४५ ॥

प्लीहानमश्मरीं चैव श्वासकासोदरक्रिमीन् ॥ ४५ ॥

विशेषतः शर्करादीन्गोत्रान्नाविधांस्तथा ॥ ४६ ॥

पाण्डुरोगांश्च विविधान्नाशयत्यशनिर्यथा ।

छोटी पीपल, पिपरामूल, धनिगं, काला जीरा, संधानमक, विडनमक, तेजपात्र, तालीशपत्र, नागकेशर प्रत्येक ८ तोला, काला नमक २० तोला, काली मिर्च, सफेद जीरा, सौष्ठ प्रत्येक ४ तोला, दालचीनी, छोटी इलायची प्रत्येक २ दो तोला, सामुद्र नमक ३२ तोला, अनारदाना १६ तोला, अम्लवेत ८ तोला-सबको कूटकर कपड़छान चूर्ण करना चाहिये । यह भास्करलवण भगवान् भास्करने संसारके कल्याणार्थ बनाया

था । यह उत्तम गन्धयुक्त तथा अमृततुल्य गुणदायक है । इसका प्रयोग मग्न, दहीका तोड़, सीधु, शराब, सिरका, काजी, जांगल प्राणियोंके मांसरस या अन्य रसोंके साथ करना चाहिये । इससे मन्दाग्नि शीघ्र ही दीप्त होती है । यह चूर्ण वातगुल्म तथा वातशूल, अर्श, ग्रहणी, कुष्ठ, भगन्दर, हृद्रोग, आमदोष, प्लीहा, अमरी, श्वास, कास, उदररोग, किमिरोग, शर्करा तथा पाण्डुरोगको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे वज्र अन्य पदार्थोंको नष्ट कर देता है * ॥ ३८-४६ ॥

अग्निघृतम्

पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ॥४७॥
हिङ्गु चव्याजमोदा च पञ्चैव लवणानि च ।
छौ शारौ हपुषा चैव दद्यादर्धपलोन्मिताम् ॥४८॥
दधिकाञ्जिकशुक्तानि स्नेहमात्रासमानि च ।
आर्द्रकस्वरसप्रस्थं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४९ ॥
एतदग्निघृतं नाम मन्दाग्नीनां प्रशस्यते ।
अर्शसां नाशनं श्रेष्ठं तथा गुल्मोदरापहम् ॥ ५० ॥
ग्रन्थ्यर्बुदापचीकालकफमेदोऽनिलानपि ।
नाशयेद् ग्रहणीदोषं श्वयथुं सभगन्दरम् ॥ ५१ ॥
ये च वस्तिगता रोगा ये च कुक्षिसमाश्रिताः ।
सर्वास्तान्नाशयत्याशु सूर्यस्तम् इवोदितः ॥ ५२ ॥
छोटी पीपल, पिपरामूल, चीतकी जड़, गजपीपल, हींग, चव्य, अजमेद, पांचों नमक, यवाखार, सज्जीखार, तथा हाऊवेर प्रत्येक २ तोलाका कल्क, दही काजी, सिरका तथा अदरखका रस प्रत्येक १ प्रस्थ और घी एक प्रस्थ छोड़कर पकाना चाहिये, यह घृत मन्दाग्निवालेके लिये हितकर होता है । तथा अर्श, गुल्म, उदर, ग्रन्थि, अर्बुद, अपची, कास, कफ, मेद, वातरोग, ग्रहणीदोष, सूजन, भगन्दर आदि रोगोंको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे सूर्योदयसे अन्धकार नष्ट हो जाता है ॥ ४७-५२ ॥

मस्तुषट्पलकं घृतम्

पलिकैः पञ्चकोलेस्तु घृतं मस्तु चतुर्गुणम् ।

सक्षारैः सिद्धमलगाग्नि कफगुल्मं विनाशयेद् ५३॥

* कुछ पुस्तकोंमें “वडवामुख चूर्ण” मस्तुषट्पलकघृतके अन्तर हीपर वह घृतके प्रकरणमें रखना उचित नहीं प्रतीत होता । अतः यहींपर लिखता हूँ—“पथ्यानागरकृष्णाकरजाबत्वामाभः सितातुल्यैः । वडवामुखं विजयते गुह्रतरमपि भोजनं चूर्णम् ॥” अर्थात् हर, सौंठ, छोटी पीपल, कज्जा, बेलका गूदा, चीतकी जड़ प्रत्येक समान भाग ले चूर्ण कर चूर्णके समान मिश्री मिला देना चाहिये । यह चूर्ण गुह्रतर भोजनका भी पचा देता है । इसका ‘वडवामुख’ नाम है । मात्रा २ मास ४ मास तक ।

पञ्चकोल तथा यवाखार प्रत्येक ४ तोला का कल्क तथा कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण दहीका तोड़ मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत मन्दाग्नि तथा कफ, गुल्मको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

बृहदग्निघृतम्

भल्लतकसहस्राधं जलद्रोणे विपाचयेत् ।

अष्टाभागाविशेषं च कपायमवतारयेत् ॥ ५४ ॥

घृतप्रस्थं समादाय कल्कानीमानि दापयेत् ।

ज्यूपणं पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ॥ ५५ ॥

हिङ्गु चव्याजमोदा च पञ्चैव लवणानि च ।

द्वौ शारौ हपुषा चैव पद्यादर्धपलोन्मिताम् ॥ ५६ ॥

दधिकाञ्जिकशुक्तानि स्नेहमात्रासमानि च ।

आर्द्रकस्वरसं चैव सौमाञ्जनरसं तथा ॥ ५७ ॥

तत्सर्वमेकतः कृत्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

एतदग्निघृतं नाम मन्दाग्नीनां प्रशस्यते ॥ ५८ ॥

अर्शसां नाशनं श्रेष्ठं मूढवातानुलोमनम् ।

कफवातोद्भवे गुल्मे श्लीपदे च दकोदरे ॥ ५९ ॥

शोथं पाण्ड्वामयं कासं ग्रहणी श्वासमेव च ।

एतान्विनाशयत्याशु सूर्यस्तम् इवोदितः ॥ ६० ॥

मिलावां ५०० दुरुकुट कर एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । अष्टमांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये, फिर इसमें त्रिकटु, पिपरामूल, चीतकी जड़, गजपीपल, हींग, चव्य, अजमेद, पांचों नमक, यवाखार, सज्जीखार, हाऊवेर प्रत्येक २ तोलाका कल्क घृत ६४ तोला, दही, काजी, सिरका, अदरखका रस, सङ्गिनका रस प्रत्येक घृतके समान मिलाकर मन्दाग्निसे पकाना चाहिये । यह घृत, अर्श, कफवातोत्पन्न गुल्म, श्लीपद, जलोदर, सूजन, पाण्डुरोग, कास, ग्रहणी तथा श्वासको, नष्ट करता तथा वायुका अनुलोमन इस प्रकार करता है जैसे सूर्य अन्धकारको नष्ट करता है ॥ ५४-६० ॥

क्षारगुडः

द्वे पञ्चमूले त्रिफलामर्कमूलं शतावरीम् ।

दन्ती चित्रकमास्फोतां रास्नां पाठां सुधां शटीम् ६१

पृथग्दशपलान्भागान्दग्ध्वा भस्म समावपेत् ।

त्रिःसप्तकृत्वस्तद्धस्म जलद्रोणेन गालयेत् ॥ ६२ ॥

तद्रसं साधयेद्गमौ चतुर्भागावशेषितम् ।

ततो गुडतुलां दत्त्वा साधयेन्मृदुनाग्निना ॥ ६३ ॥

सिद्धं गुडं तु विज्ञाय चूर्णानीमानि दापयेत् ।

वृश्चिकालीं द्विकाकोल्यौ यवक्षारं समावपेत् ॥ ६४ ॥

एते पंचमला भागाः पृथक् पंच पलानि च ।

हरीतकीं त्रिकटुकं सर्जिकां चित्रकं वचाम् ॥६५॥
 हिंम्वल्लवेतसाभ्यां च द्वे पले तत्र दापयेत् ।
 अक्षप्रमाणां गुटिकां कृत्वा खादेद्यथाबलम् ॥ ६६ ॥
 अजीर्णं जरयत्येषाजीर्णं सन्दीपयत्यपि ।
 भुक्तं भुक्तं च जीर्येत पाण्डुत्वमपकर्षति ॥ ६६ ॥
 प्लीहाशः क्षयशुं चैव श्लेष्मकासमरोचकम् ।
 मन्दाग्निविषमाग्नीनां कफे कण्ठोरसि स्थिते ॥६८॥
 कुष्ठानि च प्रमेहांश्च गुल्मं चाशु नियच्छति ।
 रुयातः क्षारगुडो ह्येष रोगयुक्ते प्रयोजयेत् ॥६९॥

सरिवन, पिठिवन, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, गोखरू, बैलका
 गूदा, सोनापाठा, खम्भारकी छाल, पादल, अरणी, आमला, हर्द,
 बहेड़ा, अककी जड़, शतावरी, दन्ती, चीतकी जड़, आंस्कोता,
 रासन, पाद्री, थूहर, कचूर प्रत्येक ४० तोला जलाकर
 भस्म कर लेना चाहिये । इस भस्मको एक द्रोण जलमें २१
 बार छानना चाहिये । फिर इस जलको अग्निपर पकाना
 चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर गुड़ ५ सेर छोड़कर मन्द
 आंचसे पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर बिछुआ,
 काकोली, क्षीरकाकोली, यावाखार, बड़ी हर्दका छित्का, सोंठ,
 मिर्च, पीपल, सज्जीखार, चीतकी जड़ वच-प्रत्येक २० तोला,
 भुनी हींग तथा अम्लवेत प्रत्येक ४ तोला सब पकड़छान
 किया हुआ चूर्ण छोड़कर १ तोलाकी मात्रासे गोली बना लेना
 चाहिये । यह गोली बलानुसार सेवन करनेसे अजीर्णको नष्ट
 करती, अग्निको दीप्त करती, भोजनको पचाती तथा पाण्डुरो-
 गको नष्ट करती है । तथा प्लीहा, अर्श, सूजन, कफजन्य
 कास तथा अरुचि, कुष्ठ, प्रमेह तथा गुल्मको शीघ्र ही नष्ट
 करती है । मन्दाग्नि तथा विषमाग्निवालोंको लाभ पहुँचाती है ।
 कण्ठ तथा छातीके कफको दूर करती है । इसे “क्षारगुड़”
 कहते हैं ॥ ६१-६९ ॥

चित्रकगुडः

नासारोगे विधातव्या या चित्रकहरीतकी ॥

विना धात्रीरसं सोऽस्मिन्प्रोक्तश्चित्रगुडोऽग्निदः ७०

नासारोगमें जो चित्रक हरीतकी लिखेंगे, उसमें आमलेका
 रस न छोड़नेसे ‘चित्रक गुड़’ तैयार होता है, यह अग्निको
 दीप्त करता है ॥ ७० ॥

आमाजीर्णचिकित्सा

वचालवणतोयेन वान्तिरामे प्रशस्यते ।

१ “आंस्कोता” विष्णुकान्ताके नामसे ही प्रसिद्ध द्रव्यका
 विशेषतः मानते हैं । पर वज्रदेशीय वैद्य एक दूसरी लताको
 ही मानते हैं ।

वच और लवणका चूर्ण गरम जलमें मिला पीकर वमन
 करनेसे आमाजीर्ण नष्ट होता है ॥

विदग्धाजीर्णचिकित्सा

अन्नं विदग्धं हि नरप्य शीघ्रं ।

शीताम्बुना वै परिपाकमति ।

तद्वयस्य शैत्येन निहन्ति पित्त-

माक्लेदिमाबाध नयत्यधस्तात् ॥ ७१ ॥

विदह्यते यस्य तु भुक्तमात्रं

दधेत् हृत्कोष्ठगलं च यस्य ।

द्राक्षासितामाक्षिकसंप्रयुक्तं

लीढ्वाभ्यां वै स सुखं लभेत ॥ ७२ ॥

हरीतकी धान्यतुषीदसिद्धा

सपिप्पली सैन्धवर्हिगुयुक्ता ।

सोद्गारधूमं भृशमप्यजीर्णं

विजित्य सद्यो जनयेत्क्षुधां च ॥ ७३ ॥

मनुष्यका विदग्ध अन्न ठण्डे जलके पीनेसे पच जाता है ।
 ठण्डा जल ठण्डे होनेसे पित्तको शान्त करता तथा गीला होनेसे
 नीचेको ले जाता है । जिसके भोजन करते ही अन्न विदग्ध
 हो जाता है, हृदय, कोष्ठ और गलेमें जलन होती है, वह मुनक
 मिथ्री और बड़ी हर्दका चूर्ण शहतसे चाटकर सुखी होता
 है । इसी प्रकार कांजीमें पकाई हर्दका चूर्ण, छोटी पीपला
 संधानमक और भुनी हींगका चूर्ण मिलाकर फाकनेसे
 सधूम डकार और अजीर्णको नष्ट कर शीघ्र ही भूखको उत्पन्न
 करता है ॥ ७१-७३ ॥

विष्टब्धाजीर्ण-रसशेषाजीर्णचिकित्सा

विष्टब्धे स्वेदनं पथ्यं पेयं च लवणोदकम् ।

रसशेषे दिवास्वप्नो लङ्घनं वातवर्जनम् ॥ ७४ ॥

विष्टब्धाजीर्णमें पेट सेवना तथा नमक मिला गरम जल
 पीना हितकर होता है । रसशेषाजीर्णमें दिनमें सोना, लघन
 और निर्वात स्थानमें रहना हितकर होता है ॥ ७४ ॥

दिवा स्वप्नयोगाः

व्यायामप्रमदाध्ववाहनरतक्लान्तानतीसारिणः

शूलश्वासवतस्तृषापारिगतान्हिकामरुत्पीडितान् ।

क्षीणान्क्षीणकफाब्जिशूलमदहतान्वृद्धान् रसाजीर्णानो
 रात्रौ जागरितांस्तथा निरशनान्कामं दिवा स्वापयेत् ७५

कसरत, क्षीणमन, मार्ग, तथा सवारीसे थके हुए, अतीसा-
 रवालों तथा शूल, श्वास, तृषा, हिक्का व वायुसे पीड़ित
 पुरुषोंको, क्षीण तथा क्षीणकफवालोंको, बालकों, वृद्धों, रसा-

जीर्णवालों तथा रात्रिमें जागरण करनेवालोंको और जिन्होंने भोजन नहीं किया, उन्हें दिनमें यथेष्ट सोना चाहिये ॥ ५५ ॥

अजीर्णस्य सामान्यचिकित्सा

आलिप्य जठरं प्राज्ञो हिंशुयूपणसैन्धवैः ।
दिवास्वप्नं प्रकुर्वीत सर्वाजीर्णप्रशान्तये ॥ ७६ ॥
धान्यनागरसिद्धं तु तोयं दद्याद्विचक्षणः ।
आमाजीर्णप्रशमनं दीपनं वस्तिशोधनम् ॥ ७७ ॥
पथ्यापिपलिसंयुक्तं चूर्णं सौवर्धलं पिबेत् ।
मस्तुनोष्णोदकेनाथ बुद्ध्वा दोषगतिं भिषक् ७८ ॥
चतुर्विधमजीर्णं च मन्दानलमथोऽरुचिम् ।
आध्मानं वातगुल्मं च शूलं चाशु नित्यच्छति ७९ ॥
भवेदजीर्णं प्रति यस्य शंका

स्निग्धस्य जन्तोर्बलिनोऽन्नकाले ।

पूर्वं सशुण्ठीमभयामशंकः

संप्राश्य भुंजीत हितं हिताशी ॥ ८० ॥

किञ्चिदामेन मन्दाग्निरभयामुडनागरम् ।

जग्ध्वा तत्रेण भुंजीत युक्तेनान्नं षडूषणैः ॥ ८१ ॥

भुनी हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल, सेंधानमक सब गरम जलमें महीन पीस पेटपर लेपकर दिनमें सोनेसे समस्त अजीर्ण शान्त होते हैं । तथा धनिया और सोंठका काथ आमाजीर्णको शान्त करता, अम्रिको दीप्त करता तथा मूत्राशयको शुद्ध करता है । हर्र व छोटी पीपलका चूर्ण काला नमक मिलाकर दहीके तोड़ अथवा गरम जलके साथ जैसा आवश्यक हो, पीवे । इससे अजीर्ण, मन्दाग्नि, अरुचि, पेटकी गुड़गुड़ाहट तथा वातगुल्म, शीघ्र दूर होते हैं । यदि स्निग्ध तथा बलवान् मनुष्यको भोजनके समय अजीर्णकी शंका हो, तो पहिले सोंठ और हर्रके चूर्णको खाकर हितकारक हल्का पथ्य लेवे । यदि आमके कारण कुछ अग्निमन्द हो, तो हर्र, गुड़ और सोंठको खाकर षडूषण (पिप्पली पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक सोंठ, काली मिर्च) युक्त मदठके साथ भात खावे ॥ ७६-८१ ॥

विषूचिकाचिकित्सा

विषूचिकायां वमितं विरिक्तं

सुलघितं वा मनुजं विदित्वा

पेयादिभिर्दीपनपाचनैश्च

सम्यक्शुधार्तं समुपक्रमेत् ॥ ८२ ॥

हेजेमें वमन, विरेचन लघन हो जानेके अनन्तर जब खूब भूख लगे, तो दीपन पाचन औषधियोंसे सिद्ध पेया विलेपी आदि देना चाहिये ॥ ८२ ॥

मर्दनम्

कुष्ठसैन्धवयोः कल्कं चुक्त्वा तैलसमन्वितम्

विषूच्यां मर्दनं कोष्णं खल्लीशूलनिवारणम् ॥ ८३ ॥

कूठ, सेंधानमकका कल्क चूका और तैल मिला कुछ गरम कर मर्दन करना—हाथ पैर आदिके शूल नष्ट करता है ॥ ८३ ॥

वमनम्

करञ्जनिम्बशिखरिगुडूर्जकवत्सकैः ।

पीतः कषायो वमनाद् घोरां हति विषूचिकाम् ८४

कजा, नीमकी छाल, लटजीरा, गुर्च, श्वेत तुलसी कुड़की छाल—इनका काथ पीकर वमन करनेसे घोर विषूचिका नष्ट होती है ॥ ८४ ॥

अञ्जनम्

व्योषं करञ्जस्य फलं हरिद्रां

मूलं समावाप्य च मातुलुंग्याः ।

छायाविशुष्का गुडिकाः कृतास्ता

हन्युर्विषूचीं नयनाञ्जेन ॥ ८५ ॥

त्रिकटु, कजा, हल्दी, बिजौरै निम्बूकी जड़ सब समभाग ले कूट छान जलमें घोट गोली बनाकर छायामें सुखा लेनी चाहिये । ये गोल्यां आंखमें लगानेसे विषूचिकासे उत्पन्न बेहोशीको नष्ट करती है ॥ ८५ ॥

अपरमंजनम्

गुडपुष्पसारशिखरि-

तण्डुलगिरिकर्णिकाहरिद्राभिः ।

अञ्जनगुटिका विलयति

विषूचिकां त्रिकटुकसनाथा ॥ ८६ ॥

गुड़, मधु, अपामार्गके चावल, श्वेतपुष्पा - विष्णुकान्ता, हल्दी तथा त्रिकटु मिलाकर बनायी गयी गोली नेत्रमें लगानेसे विषूचिकाको नष्ट करती है ॥ ८६ ॥

उद्वर्तनं तैलमर्दनं वा

त्वक्पत्ररास्तागुरुशि कुण्ठै-

रम्लेन पिष्टैः सबचाशताहैः ।

उद्वर्तनं खल्लिविषूचिकाघ्नं

तैलं विषकं च तदर्थकारि ॥ ८७ ॥

दालचीनी, तेजपात, रासन, अगर, कूठ, सहिजनकी छाल, वच, सौंफ सबको महीन पीस कांजी में मिलाकर उबटन लगा-नेसे खल्लीयुक्त विषूचिका नष्ट होती । तथा इन्हीं चीजोंसे सिद्ध तैल भी यही गुण करता है ॥ ८७ ॥

उपद्रवचिकित्सा

पिपासायामनूत्केशे लवंगस्यांबु शस्यते ।
जातीफलस्य वा शीतं शृतं भद्रघनस्य वा ॥८८॥

विपूच्यामतिवृद्धायां पाण्यौर्दाहः प्रशस्यते ।
वमनं त्वलसे पूर्वं लवणेनोष्णवारिणा ॥ ८९ ॥

स्वेदो वर्तिलेघनं च क्रमश्चातोऽग्निवर्धनः
सरुकू चानदमुदरमम्लपिष्टैः प्रलेपयेत् ।
दारुहैमवतीकुष्ठशताह्निहिगुसेन्धवैः ॥९०॥

तत्रेण युक्तं यवचूर्णमुष्णं
सक्षारमार्तिं जठरेण निहन्यात् ।
स्वेदो घटैर्वा बहुवाष्पपूणै-
रुष्णैस्तथान्यैरपि पाणितापैः ॥ ९१ ॥

यदि मिचलाहट और प्यास अधिक हो, तो लवंगका जल अथवा जायफलका जल अथवा नागरमोथाका जल पीना चाहिये। बहुत बड़ी विपूचिकामें एडियोंको दाग देना चाहिये अलसक (जिसमें न वमन हो न दस्त) में पहिले नमक मिले गरम जलसे वमन कराना चाहिये। फिर स्वेदन, फलवर्तिधारण और लघन कराकर अग्निवर्द्धक उपाय करने चाहिये। यदि पेटमें पीड़ा तथा अफारा हो तो देवदारु, वच, कूट, सौंफ, हींग, सेंधानमकको कांजीमें पीसकर पेटपर लेप करना चाहिये। मट्टेके साथ यवचूर्ण व यवाखार गरम कर लेप करनेसे उदरकी पीड़ाको नष्ट करता है। तथा भापसे भरे घटसे स्वेदन करना अथवा हाथ आदि गरमकर सेकनेसे उदरशूल नष्ट होता है ॥ ८८-९१ ॥

तीव्रातिरपि नाजीर्णां पिबेच्छूलघ्नमौषधम् ।
दोषाच्छन्नोऽनलो नालं पक्तुं दोषौषधाशनम् ॥९२॥

अजीर्णां तीव्र पीड़ा होनेपर भी शूलघ्न औषध न खावे, क्योंकि आमसे ढका अग्नि दोष औषध और भोजनको नहीं पका सकता ॥ ९२ ॥

इत्यग्निमान्धाधिकारः समाप्तः ।

अथ क्रिमिरोगाधिकारः

पारसीकयवानिकाचूर्णम्

पारसीकयवानिका पीता पर्युषितवारिणा प्रातः ।
गुडपूर्वा क्रिमिजातं कोष्ठगतपातयत्याशु ॥ १ ॥

प्रथम गुड़ खाकर ऊपरसे खुरासानी अजवाइन वासी पानीके साथ उतारनेसे कोष्ठगत क्रिमिसमूहको गिरा देती है ॥ १ ॥

पारिभद्रार्कपत्रोत्थं रसं क्षौद्रयुतं पिबेत् ।
केवुकस्य रसं वापि पत्तूरस्याथ वा रसम् ।
लिह्याक्षौट्रेष्ठा वैडंगं चूर्णं क्रिमिबिनाशनम् ॥ २ ॥

नीम तथा आकके पत्तोंका रस शहदके साथ अथवा केवुक अथवा जलपिप्पली (या पीत चन्दन) का रस अथवा वाय-विडंगका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे क्रिमि नष्ट होते हैं ॥ २ ॥

मुस्तादिक्वाथः

मुस्ताखुपर्णीफलदारुशिशु-
क्वाथः सकृष्णाक्रमिशत्रुकल्कः ।
मार्गद्वयेनापि चिरप्रवृत्तान्
क्रिमीन्निहन्ति क्रिमिजांश्च रोगान् ॥ ३ ॥

नागरमोथा, मूसाकानी, मैनफल, देवदारु, सहिजनके बीजका क्वाथ, छोटी पीपल तथा वायविडंगका चूर्ण छोड़कर पीनेसे दोनों मार्गसे अधिक समयसे आते हुए क्रिमियों तथा कीड़ोंसे उत्पन्न होनेवाले रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

पिष्टकपूपिकायोगः

आखुपर्णीदलेः पिष्टैः पिष्टकेन चापूपिकाम् ।
जग्ध्वा सौवीरकं चानु पिबेत्क्रिमिहरं परम् ॥४॥

मूसाकानीके पत्तोंको पीस आटेमें मिलाकर पूड़ी बनानी चाहिये। इन पूड़ियोंको खाकर ऊपरसे कांजी पीनेसे कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ४ ॥

पलाशबीजयोगः

पलाशबीजस्वरसं पिबेद्वा क्षौद्रसंयुतम् ।
पिबेत्तद्धीजकल्कं वा तत्रेण क्रिमिनाशनम् ॥५॥
ढाकके बीजोंका स्वरस शहदके साथ अथवा उन्हींका कल्क मट्टेके साथ पीनेसे क्रिमि रोग नष्ट होता है ॥ ५ ॥

सुरसादिगणक्वाथः विडंगादिचूर्णं च

सुरसादिगणं वापि सर्वथैवोपयोजयेत् ।
विडंगसैन्धवक्षारकाम्पिल्लकहरीतकीः ॥ ६ ॥
पिबेत्तत्रेण सांपिष्टाः सर्वक्रिमिनिवृत्तये ।

१ यहां मूसाकानीके पत्तोंके ३ भाग और पिष्टक (यवका आटा) १ भाग लेना शिवदासजीने सुश्रुतके टीकाकारका मत दिखलाते हुए लिखा है। निथलके मतसे पिष्टकसे चावलकी पिट्ठी होना चाहिये। पर क्रिमिनाशक होनेसे यवपिष्टक ही श्रेष्ठ है।

सुरसादिगणकी औषधियोंका काथ कल्क आदि बनाकर प्रयोग करना चाहिये । अथवा वायविडंग, संधानमक, यवाखार, कबीला, बड़ी हरका छिलका सबका चूर्ण बनाकर मट्टेके साथ पीना चाहिये । इससे सब प्रकारके किमि नष्ट होते हैं ॥ ६ ॥-

विडंगदियवागूः

विडंगपिपलीमूलशिमुभिर्मरिचेन च ॥ ७ ॥
तत्कसिद्धा यवागूः स्यात्किमित्री ससुवर्धिका ।

वायविडंग, पिपरीमूल, सहिजनके बीज, काली मिर्चका कल्क छोड़कर मट्टेमें सिद्ध की गई यवागू, सज्जीखार छोड़कर खानेसे सब तरहके कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ७ ॥

बिम्बीघृतम्

पीतं बिम्बीघृतं हन्ति पक्वमाशयगान्किमीन् ॥ ८ ॥

कड़वी कुन्दरूसे सिद्ध किया घी पीनेसे पक्काशय तथा आमाशयमें होनेवाले कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ८ ॥

त्रिफलादिघृतम्

त्रिफला त्रिवृता दन्ती वचा काम्पिल्लकं तथा ।

सिद्धमेभिर्गवां मूत्रे सर्पिः किमिविनाशनम् ॥ ९ ॥

त्रिफला, निसोथ, दन्ती, वच, कबीला-इनसे सिद्ध किया घृत कीड़ोंको नष्ट करता है । इसमें घृतसे चतुर्गुण गोमूत्र छोड़कर पकाना चाहिये ॥ ९ ॥

विडंगघृतम्

त्रिफलायास्त्रयः प्रस्था विडंगप्रस्थ एव च ।

पिपलं दशमूलं च लाभतश्च विपाचयेत् ॥

पादशेष जलद्रोणे शृते सर्पिर्विपाचयेत् ॥ १० ॥

प्रस्थोन्मितं सिन्धुयुतं तत्पलं किमिनाशनम् ॥ ११ ॥

विडंगघृतमेतच्च लेह्यं शर्करया सह ।

सर्वान्किमीन्प्रणुदति वज्रं मुक्तमिवासुरान् ॥ १२ ॥

१ सुधुतमें इस प्रकार है-सुरसा (काली तुलसी), श्वेत सुरमा (सफेद तुलसी), फणिञ्जक (मरुवा), अर्जक (बबई), भूस्तृण) छातियेतिप्रसिद्धम् । भूस्तृण तु भवेच्छत्र मालातृण-कमित्यपि), सुगन्धक (रोहिष), सुसुख (वनवबई), कालमाल (अयमपि तुलसीभेदः), कासमर्द (कसौदी), क्षवक (नक-छिकवी), खरपुष्पा (बबईभेद) विडंग (वायविडंग), कट्फल (कैफरा), सुरसी (कफित्थपत्रा तुलसी) निर्गुण्डी (सम्माल), कुलाहलोन्दुरकर्णिका (कुकुरशुङ्ग व मूसाकानी) फजी (भारङ्गी) प्राचीवल (काकजंघा), काकमाच्यः (मकोय विषमुष्टिकदेवेति (कुचिला) “सुरसादिगणो ह्येष कफहन्कमि-सूदनः । प्रतिश्यावाहृत्स्वासकासप्रो व्रणशोधनः” ॥

त्रिफला (तीनों मिलकर) ३ प्रस्थ, वायविडंग १ प्रस्थ, दशमूलकी प्रत्येक औषधि २ पल सब दुरकुचाकर १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर १ प्रस्थ घृत छोड़कर पकाना चाहिये, तथा संधानमकका कल्क छोड़ना चाहिये । इसे घृतकी शर्कराके साथ सेवन करनेसे सब तरहके कीड़े इस प्रकार नष्ट होते हैं जैसे वज्रसे राक्षस ॥ १०-१२ ॥

यूकाचिकित्सा

रसेन्द्रेण समायुक्तो रसो धतूरपत्रजः ।

ताम्बूलपत्रजो वापि लेपो यूकाविनाशनः ॥ १३ ॥

पारदके साथ धतूरेके पत्तेका रस अथवा पानका रस लेप करनेसे जुएँ नष्ट होती हैं ॥ १३ ॥

विडंगादितैलम्

विडंगगन्धकशिलां सिद्धं सुरभीजलेन कटुतैलम् ।

आजन्म नयति नाशं लिक्षासहिताश्च यूकास्तु ॥ १४ ॥

वायविडंग, आमलासारगन्धक, मेनशिलका कल्क तथा गोमूत्र छोड़कर सिद्ध किया गया कटुतैल लगानेसे यावदेह यूका तथा लीखें नहीं होती ॥ १४ ॥

इति किमिरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ पाण्डुरोगाधिकारः

चिकित्साविचारः

साध्यं तु पाण्डूवामयिनं समीक्ष्य
स्निग्धं घृतनोर्ध्वमधश्च शुद्धम् ।

१ शिला=मनः शिला । कुल लोगोंका सिद्धान्त है कि “गन्धक शिला” एक ही पद है । अतः गन्धकशिला=गन्धकका ढेला । पर-शिलाका मनःशिला ही अर्थ करना ठीक है, क्योंकि योगरत्ना-करमें पाठभेदसे यही तैल लिखा है । पर उसमें भी मनःशिला आवश्यक है । यथा-“सविडंगं च शिलया सिद्धं सुरभिजलेन कटुतैलमनिखिला नियति विनाशं लिक्षासहिता दिनैर्युकाः” यहांपर यद्यपि “कटुतैल-मूर्छनविधि” नहीं लिखी पर वैद्यलोग प्रायः मूर्छन करके ही तैल-पाक करते हैं । अतः कटुतैलमूर्छन-विधि, लिखता हूं । “व्याथारजनीमुस्तवित्वदाडिमकेशरैः । कृष्णजीरकह्रीरनालिकैः सविभीतकैः ॥ एतैः समांशैः प्रस्थे च कर्षमात्रं प्रयोजयेत् ॥ अरुणा द्विपलं तत्र तोयं चाढकसम्मितम् । कटुतैलं पचेत्तेन आमदोषहरं परम् ॥” अस्यार्थः—आमला, हल्दी, नागरमोधा, बेलकी छाल, अनारकी छाल, नागकेशर, काला जीरा सुगन्धवाला, नाडी,-

सम्पादयेत्क्षौद्रघृतप्रगाढै-

हरीतकीचूर्णमयैः प्रयोगैः ॥ १ ॥

साध्य पाण्डुरोगीको देखकर प्रथम घृतपान द्वारा स्नेहन कर वमन तथा विरेचन कराना चाहिये, तदनन्तर शहद और घीके साथ हरं मिले चूर्ण खिलाना चाहिये ॥ १ ॥

पिबेदू घृतं वा रजनीविषकं सत्रैफलं तैलकमेव चापि ।
विरेचनद्रव्यकृतान्पिबेद्वा योगांश्च वैरेचनिकान्घृतेन २

हल्दीका कक छोड़ सिद्ध किया घृत अथवा त्रिफला और लोधसे सिद्ध किया घृत अथवा घृतके साथ दस्त लानेवाले योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ २ ॥

विधिः स्निग्धोऽथ वातोत्थे तित्कशीतस्तु पैत्तिके ।

श्लैष्मिके कटुरुक्षोणः कार्यो मिश्रस्तु मिश्रके ॥ ३ ॥

नातजन्म-पाण्डुरोगमें स्निग्ध विधि, पित्तजमें तित्क, शीत और कफजमें कटु, रुक्ष, उष्ण और मिले हुए दोषोंमें मिली चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥

पाण्डुनाशकाः केचन योगाः

द्विशर्करं त्रिवृच्चूर्णं पलायं पैत्तिके पिबेत् ।

कफपाण्डुभु गोमूत्रयुक्तं क्लिन्नां हरीतकीम् ॥ ४ ॥

नागरं लोहचूर्णं वा कृष्णां पथ्यामथाश्मजम् ।

गुग्गुलुं वाऽथ मूत्रेण कफपाण्ड्वामयी पिबेत् ॥ ५ ॥

सप्तरात्रं गवां मूत्रे भावितं वाप्ययोरजः ।

पाण्डुरोगप्रशान्त्यर्थं पथसा प्रपिबेन्नरः ॥ ६ ॥

पैत्तिक पाण्डुरोगमें २ तोला निसोथ द्विगुण शकर मिलाकर पीना चाहिये । कफ पाण्डुरोगमें गोमूत्रके साथ पकायी हुई हरं गोमूत्रके साथ ही खाना चाहिये । सौंठ, लौहभस्म अथवा छोटी पीपल, अथवा हरं न शिलाजतु अथवा शुद्ध गुग्गुलु गोमूत्रके साथ कफज-पाण्डु रोगीको पीना चाहिये । अथवा ७ दिन गोमूत्रमें भावित लौह भस्म दूधके साथ पीना चाहिये ॥ ४-६ ॥

—बहेड़ा प्रत्येक १ तोला, मजीठ ८ तोला, कड़वा (सरसोका) तैल (१ सेर ९ छ ३ तोला, वर्तमान) बंगाली ४ सेर तथा जल ६ सेर ३२ तोला (बंगाली १६ सेर) छोड़कर पका लेना चाहिये ।

१ “न वामयेतैमिरिकं न गुल्मिनं न चापि पाण्डुररोग, पीडितम्” । यद्यपि यह वमनका निषेध करता है, पर वहाँ ‘पीडित’ शब्दसे विदित होता है कि चरमावस्थामें ही निषेध युक्त है, अतः प्रथम अवस्थामें वमन कराना विरुद्ध नहीं । अतएव सुश्रुतने लिखा है—“अवस्था अपि ये प्रोक्तास्तैऽप्यनजी-र्णव्याथातुराः विषातार्थोत्पन्नकफा वामनीयाः प्रयतन्तः”

२ गुग्गुलु शोधनविधिसे शुद्ध कर ही लेना चाहिये । शोधनविधिः—“दुग्धे वा त्रिफलाकाथे दोलायन्त्रे विपाचितः । वाससा गालितो प्राह्यः सर्वकर्मसु गुग्गुलुः । अथवा—

फलत्रिकादिकाथः

फलत्रिकामृतावासातिकाभूनिम्बनिम्बजः

काथः क्षौद्रयुतो हन्यात्पाण्डुरोगं सकामलम् ॥ ७ ॥

त्रिफला, गुर्च, रुसाहके फूल, कुटकी, चिरायता, नीमकी छालका काथ शहदके साथ पीनेसे पाण्डुरोग सहित कामला-रोग नष्ट होता है ॥ ७ ॥

अयस्तिलादिमोदकः

अयस्तिलत्र यूषणकोलभागेः

सवैः समं माक्षिकधातुचूर्णम् ।

तैर्मादकः क्षौद्रयुतोऽनुतकः

पाण्ड्वामये दूरगतेऽपि शस्तः ॥ ८ ॥

लौहभस्म, काले तिल, सौंठ, कालो मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक ६ मासे सबके समान स्वर्ण-माक्षिक भस्म । सबको शहदमें सानकर गोली बना लेनी चाहिये । इसे मट्ठेके साथ सेवन करनेसे पुराना पाण्डुरोग भी नष्ट होता है * ॥ ८ ॥

मण्डूरविधिः

अयोमलं तु सन्तप्तं भूयो गोमूत्रवापितम् ।

मधुसर्पिर्युतं चूर्णं सह भक्तेन योजयेत् ॥ ९ ॥

दीपनं चाग्निजननं शोथपाण्ड्वामयापहम् ।

मण्डूरको तपा तपा कर गोमूत्रमें बुझा लेना चाहिये । फिर उसका चूर्णकर शहद और घीमें मिलाकर भोजनके साथ खिलाना चाहिये । इससे अग्नि दीप्त होती है और सूजन तथा पाण्डुरोग नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥—

नवायसं चूर्णम्

यूषणत्रिफलामुस्तविडंगचित्रकाः समाः ॥ १० ॥

नवायोरजसो भागास्तच्चूर्णं मधुसर्पिषा ।

भक्षयेत्पाण्डुहृद्रोगकुशः कामलापहम् ॥ ११ ॥

सौंठ, मिर्च, पीपल, आमला, हरं, बहेड़ा, नागरमोथ

अमृतायः कषायेण स्वेदयित्वाऽथ गुग्गुलुम् । गृह्णीयादातपे शुष्कं तथावकरवर्जितम् ॥ ” प्राह्यगुग्गुलुक्षणम्—“स नवो बृहणो वृष्यः पुराणस्त्वतिलेखनः । स्निग्धः काश्चनसंकाशः पक्व जम्बूफलोपमः ॥ नूतनो गुग्गुलुः प्रोक्तः सुगन्धिर्यस्तु पिच्छिलः । शुष्को दुर्गन्धिकश्चैव त्यक्तप्राकृतवर्णकः ॥ पुराणः स तु विज्ञेयो गुग्गुलुर्वीर्यवर्जितः” ॥

* लौह तथा स्वर्ण-माक्षिकका शोधन-मारण रसग्रन्थोसे कीजिये ॥

चीतकी जड़, वायविडङ्ग सब समान भाग सबके समान लौह-
भस्म मिलाना चाहिये । इस चूर्णको शहद और घीके साथ
खानेसे पाण्डु, हृद्रोग, कुष्ठ, अर्श और कामला रोग नष्ट
होते हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

योगराजः

त्रिफलायास्त्रयो भागास्त्रयस्त्रिकटुकस्य च ।
भागश्चित्रकमूलस्य विडंगानां तथैव च ॥ १२ ॥
पञ्चाशमजतुनो भागास्तथा रूप्यमलस्य च ।
माक्षिकस्य विशुद्धस्य लौहस्य रजसस्तथा ॥ १३ ॥
अष्टौ भागाः सितायाश्च तत्सर्वं श्लक्ष्णचूर्णितम् ।
माक्षिकेणाप्लुतं स्थाप्यमायसे भाजने शुभे ॥ १४ ॥
उदुम्बरसमां मात्रां ततः स्वादेद्यथाग्निना ।
दिने दिने प्रयोगेण जीर्णं भोज्यं यथेप्सितम् ।
वर्जयित्वा कुलत्थांश्च काकमाचीकपोतकान् ।
योगराज इति ख्यातो योगोऽयममृतोपमः ॥ १६ ॥
रसायनमिदं श्रेष्ठं सर्वरोगहरं परम् ।
पाण्डुरोगं विषं कासं यक्ष्माणं विषमज्वरम् ॥ १७ ॥
कुष्ठान्यज्वरकं मेहं श्वासं हिकामरोचकम् ।
विशेषाद्धन्यपस्मारं कामलां गुदजानि च ॥ १८ ॥

मिलित त्रिफला ३ भाग, मिलित त्रिकटु ३ भाग, चीतकी
जड़ १ भाग, वायविडङ्ग १ भाग, शिलाजतु ५ भाग, रूप्य
माक्षिक भस्म ५ भाग, स्वर्णमाक्षिक भस्म ५ भाग, लौह-
भस्म ५ भाग, मिश्री ८ भाग, सबका महीन चूर्णकर शहदमें
अवलिह सरीखा बनाकर लौह-पात्रमें रखना चाहिये । फिरइससे
१ तोलाकी मात्रा तथा अग्निबलके अनुसार सेवन करना चाहिये
औषधिका परिपाक हो जानेपर यथेप्सित भोजन करना चाहिये,
पर कुलथी, मकोय और कबूतर नहीं खाना चाहिये । यह
योगराजनामक योग' अमृतके तुल्य गुणदायक होता है ।
समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला यह उत्तम रसायन विशेषकर
पाण्डुरोग, विष, कास, यक्ष्मा, विषमज्वर, कुष्ठ, अजीर्णता,
प्रमेह, श्वास, हिकी, अरोचक अपस्मार, कामला तथा अर्शको
नष्ट करता है ॥ १२ ॥ १८ ॥

विशालाद्यं चूर्णम्

विशालाकटुकामुस्तकुष्ठदारुकल्लिङ्गकाः ।

कर्षांशा द्वि पिचुर्मुर्वा कर्षार्धा च घुणप्रिया ॥ १९ ॥

१ यह चूर्ण यकृत, प्लीहा और शोथमें विलक्षण प्रभाव
दिखाता है ।

२ इसमें कुछ आचार्य 'द्विपिचुः' से २ तोला नीमकी छाल
भी डालते हैं ।

पीत्वा तच्चूर्णमम्भोभिः मुखैर्लिङ्गात्ततो मधु ।
पाण्डुरोगं ज्वरं दाहं कासं श्वासमरोचकम् ॥ २० ॥
गुल्मानाहामवातांश्च रक्तपित्तं च तज्जयेत् ।

इन्द्रायणकी जड़, कुटकी, नागरमोथा, कूठ, देवदारु, इन्द्र-
यव प्रत्येक एक तोला मुर्वा २ तोला, अतीस ६ माशे सबका
महीन चूर्णकर गरम जलके साथ खाना चाहिये । फिर कुछ
शहद चाटना चाहिये । यह पाण्डुरोग, ज्वर, दाह, कास,
श्वास, अरोचक, गुल्म, आनाह, आमवात तथा रक्तपित्तको नष्ट
करता है ॥ १९-२० ॥

लौहक्षीरम् ।

लोहपात्रे शृतं क्षीरं सप्ताहं पथ्यभोजनः ॥ २१ ॥
पिबेत्पाण्ड्वामयी शोषी ग्रहणीदोषपीडितः ।

लोहपात्रमें पकाया गया दूध पथ्य भोजन करना हुआ
पाण्डुरोगी, शोषी तथा ग्रहणीसे पीडित मनुष्य ७ दिन
तक पीवे ॥ २१ ॥

कामलाचिकित्सा

कल्याणकं पञ्चगव्यं महातिक्तमथापि वा ॥ २२ ॥
स्नेहनार्थं घृतं दद्यात्कामलापाण्डुरोगिणे ।
रेचनं कामलार्तस्य स्निग्धस्यादौ प्रयोजयेत् ॥ २३ ॥
ततः प्रशमनी कार्या क्रिया वैद्येन जानता ।

कामला तथा पाण्डुरोगवालेको स्नेहके लिये कल्याणक,
पञ्चगव्य अथवा महातिक्त घृत देना चाहिये । स्नेहके अनंतर
विवेचन देना चाहिये । फिर दोषोंको शांत करनेवाली चिकित्सा
करनी चाहिये ॥ २२ ॥ २३ ॥

कामलानाशका योगः

त्रिफलाया गुडूच्या वा दाढ्या निम्बस्य वा रसः २४ ॥
प्रातर्माक्षिकसंयुक्तः शीलितः कामलापहः ।

त्रिफला अथवा गुर्च या दाहहृदीया नीमका स्वरसप्रातःकाल
शहदके साथ चाटनेसे कामलाको नष्ट करता है ॥ २४ ॥

अञ्जनम्

अञ्जनं कामलार्तस्य द्रोणपुष्पीरसः स्मृतः ॥ २५ ॥

गूमाका रस कामलावालेकी आंखोंमें आजना चाहिये ॥ २५ ॥

अपरमञ्जनं नस्यं च

निशागैरिकधात्रीणां चूर्णं वा संप्रकटपयेत् ।

नस्यं कर्कोटमूलं वा त्रेयं वा जालिनीफलम् ॥ २६ ॥

हल्दी, गेरू और आमलेके चूर्णका अञ्जन लगाना चाहिये ।
अथवा खेखसाका चूर्ण अथवा कडई तोरइके फलका चूर्ण सूचना
चाहिये अर्थात् नस्य लेना चाहिये ॥ २६ ॥

लेहाः

सशर्करा कामलिनां त्रिभण्डी
हिता गवाक्षी सगुडा स शुण्ठी ॥ २७ ॥
दार्वी सत्रिफला व्योषविडंगान्ययसो रजः ।
मधुसर्पिर्युतं लिह्यात्कामलापाण्डुरोगवान् ॥ २८ ॥
तुल्या अयोरजःपथ्याहरिद्राः क्षौद्रसर्पिषा ।
चूर्णिताः कामली लिह्याद् गुडक्षौद्रेण वाभयाम् २९
धात्रीलौहरजोव्योषनिशाक्षौद्राज्यशर्कराः ।
लीढा निवारयन्त्याशु कामलामुद्धतामपि ॥ ३० ॥

कामलावालोको शर्कराके साथ निसोथका चूर्ण अथवा गुड़ और सौंठके साथ इन्द्रायणकी जड़का चूर्ण खाना चाहिये । तथा दासहल्दी त्रिफला, त्रिकटु, वायविडङ्ग, लौहभस्म सब समान भाग ले शहद घी मिलाकर कामला तथा पाण्डुरोगवालेको चाटना चाहिये । तथा लौहभस्म, हर्, हल्दी, सब समान भाग ले शहद, व घीके साथ अथवा केवल बड़ी हर्का चूर्ण गुड़ और शहदके साथ चाटना चाहिये । आमला, लौहभस्म, त्रिकटु, हल्दी, शहद, घी व शर्करा मिलाकर चाटनेसे कामला शीघ्र ही नष्ट होती है ॥ २७ ॥ ३० ॥

कुम्भकामलाचिकित्सा

दग्धवाक्षकाष्टर्मलमायसं तु
गोमूत्रनिर्वापितमष्टवारान् ।
विचूर्ण्य लीढं मधुना चिरेण
कुम्भाह्वयं पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ३१ ॥

लौहकिट्टको बहेड़ेकी लकड़ियोंसे तपाकर ८ बार गोमूत्रमें बुझा लेना चाहिये । फिर महीन चूर्णकर शहदके साथ चाटनेसे कुम्भ-कामला-नामक पाण्डुरोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

हलीमकचिकित्सा

पाण्डुरोगक्रियां सर्वां योजयेच्च हलीमके ।
कामलायां च या दृष्टा सापि कार्याभिषग्वरैः ३२ ॥

पाण्डुरोग तथा कामलाकी जो चिकित्सा कही गयी है, बड़ी हलीमकमें भी करनी चाहिये ॥ ३२ ॥

विडंगाद्यं लौहम्

विडंगमुस्तत्रिफलादेवदारुषड्वणैः ।
तुल्यमात्रमयश्चूर्णं गोमूत्रेऽष्टगुणे पचेत् ॥ ३३ ॥
तेरक्षमात्रां गुडिकां कृत्वा खादेद्दिने दिने ।
कामलापाण्डुरोगार्तः सुखमापद्यतेऽचिरान् ॥ ३४ ॥

वायविडङ्ग, नागरमोथा, त्रिफला, देवदारु, षड्वण, (पिप्पली पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सौंठ, कालीमिर्च) सब समान भाग

चूर्णकर सबके समान लौहभस्म मिलाकर अठगुनेगोमूत्रमें पकाना चाहिये । इसकी एक एक तोलाकी गोली बनाकर प्रतिदिन खाना चाहिये । इससे कामलावान् तथा पाण्डुरोगी शीघ्र ही आरोग्यतारूपी सुख पाते हैं ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

मण्डूरवटकाः

व्यूषणं त्रिफला मुस्तं विडंगं चव्यचित्रकौ ।
दार्वात्वङ् माक्षिको धातुर्ग्रन्थिकं देवदारु च ॥ ३५ ॥
एषां द्विपलिकान्भागान्चूर्णं कृत्वा पृथक् पृथक् ।
मण्डूरं द्विगुणं चूर्णाच्छुद्धमञ्जनसन्निभम् ॥ ३६ ॥
मूत्रे चाष्टगुणे पक्त्वा तस्मिन् प्रक्षिपेत्ततः ।
उदुम्बरसमान्कुर्याद्वटकांस्तान्यथाभितः ॥ ३७ ॥
उपयुज्जीत तत्रेण सात्त्यं जीर्णं च भोजनम् ।
मण्डूरवटका ह्येते प्राणदाः पाण्डुरोगिणाम् ॥ ३८ ॥
कुष्ठान्यजरकं शोथमूरुस्तम्भकफामयान् ।
अशांसि कामलामेहान्प्लीहानं शमयन्ति च ॥ ३९ ॥
निर्वाप्य बहुशो मूत्रे मण्डूरं ग्राह्यमिष्यते ।
ग्राहयन्त्यष्टगुणितं मूत्रं मण्डूरचूर्णतः ॥ ४० ॥

सौंठ, कालीमिर्च छोटी पीपल, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडङ्ग, चव्य, चीतकी जड़ दासहल्दी, दालचीनी, सोना-मख्खीकी भस्म, पिपरामूल, देवदारु, प्रत्येक ८ तोले चूर्ण करना चाहिये । चूर्णसे द्विगुण मण्डूर मिलाकर अठगुने गोमूत्रमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर चूर्ण छोड़कर एक तोलाकी गोली बना लेनी चाहिये । ओषधि पच जानेपर मट्टेके साथ हितकर अन्न भोजन करे । यह लुह पाण्डुरोगवालेको प्राणदायक होते हैं । यह कुष्ठ, अजीर्ण, मूजन, ऊरुस्तम्भ, कफके रोग, अर्श, कामला, प्रमेह, प्लीहाको शान्त करते हैं । मण्डूर, गोमूत्रमें अनेक बार बुझाया हुआ लेना चाहिये, तथा पकानेमें मण्डूरसे अष्टगुण गोमूत्र छोड़कर पकाना चाहिये और आसनपाक होने-पर चूर्ण मिलाना चाहिये ॥ ३५ ॥ ४० ॥

१ कुछ वैद्योंका मत है कि यहांपर लौह प्रधान है, अतः लोहसे ही अठगुना गोमूत्र लेकर प्रथम लोह गोमूत्रमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर चूर्ण मिलाकर गोलियां बनानी चाहिये । क्योंकि मिलाकर पकानेसे चूर्ण जल जायेगा । पर कुछ वैद्योंका मत है कि चूर्णके समान लौहभस्म मिलाकर सबसे अठगुने गोमूत्रमें पकाना चाहिये । यही मत उचित प्रतीत होता है । चक्रपाणिजीके शब्दोंसे यही अर्थ निकलता है । पर शिवदासजीने दोनों मतोंका निदर्शन किया है, अपना निश्चय नहीं लिखा । तथा यहां द्रवद्वैगुण्य नहीं होता, इसकी मात्रा वर्तमानकालके लिये ४ रत्तीसे १ मासेतक है ॥

पुनर्नवामण्डूरम्

पुनर्नवात्रिवृच्छुण्ठी पिप्पली मरिचानि च ।
विडंगं देवदारु च चित्रकं पुष्कराह्वयम् ॥ ४१ ॥
त्रिफलां द्वे हरिद्वे च दन्ती च चविकं तथा ।
कुटजस्य फलं तिका पिप्पलीमूलमुस्तकम् ॥ ४२ ॥
एतानि समभागानि मण्डूरं द्विगुणं ततः ।
गोमूत्रेऽष्टगुणे पक्त्वा स्थापयेत्स्निग्धभाजने ॥ ४३ ॥
पाण्डुशोथोदरानाहशूलार्शः किमिगुल्मनुत् ।

पुनर्नवा, निसोथ, सौठ, छोटी पीपल, काली मिर्च, वायविडंग, देवदारु, चीतकी जड़, पोहकरमूल, आमला, हर, बहेड़ा, हल्दी, दारुहल्दी, दन्तीकी जड़, चव्य, इन्द्रयव, कुटकी, पिपरामूल, नागरमोथा, -प्रत्येक समान भाग और सबसे द्विगुण मण्डूर मिलाकर अष्टगुने गोमूत्रमें पकाकर चिकने वर्तनमें रखना चाहिये । यह पांडुरोग, शोथ, उदररोग, आनाह, शूल, अर्श, किमि और गुल्मको नष्ट करता है ॥ ४१-४३ ॥

मण्डूरवज्रवटकः

पञ्चकोलं समरिचं देवदारु फलत्रिकम् ॥ ४४ ॥
विडङ्गमुस्तयुक्ताश्च भागास्त्रिपलसंमिताः ।
यावन्त्येतानि चूर्णानि मण्डूरं द्विगुणं ततः ॥ ४५ ॥
पक्त्वा चाष्टगुणे मूत्रे घनीभूते तदुद्धरेत् ।
ततोऽक्षमात्रान् गुडकान्पिबेत्तत्तरेण तत्तमुक् ॥ ४६ ॥
पाण्डुरोगं जयत्येष मन्दाग्निवमरोचकम् ।
अर्शसि ग्रहणीदोषमूरुस्तम्भमथापि वा ॥ ४७ ॥
किमि प्लीहानमुदरं गररोगं च नाशयेत् ।
मण्डूरवज्रनामायं रोगाग्नीकविनाशनः ॥ ४८ ॥

पञ्चकोल, काली मिर्च, देवदारु, आमला, हर, बहेड़ा, वायविडंग, नागरमोथा-सब मिलाकर १२ तोला, इसमें २४ तोला शुद्ध मण्डूर मिलाकर अष्टगुण गोमूत्रमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर १ तोलाकी मात्रा मूत्रके साथ सेवन करना चाहिये और मूत्र पीना चाहिये । यह 'मण्डूरवज्रवटक' मन्दाग्नि पांडुरोग, अरुचि, अर्श, ग्रहणी, लरुस्तम्भ, कीड़े, प्लीहा, उदररोग तथा गरदोषको नष्ट करता है ॥ ४४-४८ ॥

धात्र्यरिष्टः

धात्रीफलसहस्रे द्वे पीडयित्वा रसं भिषकूः ।
क्षौद्राष्टभागं पिप्पल्याश्चूर्णार्धकुडवान्वितम् ॥ ४९ ॥
शर्करार्धतुलोन्मिश्रं पक्वं स्निग्धघटे स्थितम् ।
प्रपिबेत्पाण्डुरोगार्ता जीर्णं हितमिताशनः ॥ ५० ॥
कामलापाण्डुहृद्रोगवातासृग्विषमज्वरान् ।
कासहिक्कारुचिश्वासानेषोऽरिष्टः प्रणाशयेत् ॥ ५१ ॥

२००० दो हजार आवलोंका रस निकाल कर रससे अष्टमांश शहद और छोटी पीपलका चूर्ण ८ तोला, शक्कर २॥ सेर मिलाकर, चिकने वर्तनमें रख देना चाहिये । अरिष्ट सिद्ध होजानेपर पांडुरोगीको इसे पिलाना चाहिये । इसके हजम हो जानेपर हितकारक थोड़ा भोजन करना चाहिये । यह अरिष्ट कामला, पाण्डु, हृद्रोग, वातरक्त, विषमज्वर, कास, हिक्का, अरुचि, स्वासको नष्ट करता है ॥ ४९-५१ ॥

द्राक्षाघृतम्

पुराणसर्पिषः प्रथो द्राक्षार्धप्रस्थसाधितः ।

कामलागुल्मपाण्डुवर्तिज्वरमेहोदरापहः ॥ ५२ ॥

पुराना घी प्रस्थ, मुनक्काका कल्क आधा प्रस्थ, चतुर्गुण जल डालकर पका लेना चाहिये । यह घृत कामला, गुल्म, पांडुरोग, ज्वर, प्रमेह, तथा उदररोगको नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

हरिद्रादिघृतम्

हरिद्रात्रिफलानिम्बवलामधुकसाधितम् ।

सक्षीरं माहिषं सर्पिः कामलाहरमुत्तमम् ॥ ५३ ॥

हल्दी, त्रिफला, नीमकी छाल, खरेटी और मोरैटीके दूधके साथ सिद्ध किया भैंसका घी-कामलाको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

मूर्वाद्यं घृतम्

मूर्वातिक्तानिशायासंकृष्णाचन्दनपर्पटैः ।

त्रायन्तीवत्सभूनिम्बपटोलाम्बुददारुभिः ॥ ५४ ॥

अक्षमात्रैर्घृतप्रस्थं सिद्धं क्षीरे चतुर्गुणे ।

पाण्डुताज्वरविस्फोटशोथाशौरक्तपित्तनुत् ॥ ५५ ॥

मूर्वा, कुटकी, हल्दी, जवासा, छोटी पीपल, लालचन्दन पित्तपामड़ा, त्रायमाण, इन्द्रयवकी छाल, चिरायता, परव, लकी पत्ती, नागरमोथा देवदारु, -प्रत्येक एक एक कर्ष ले कल्क बनाकर एक सेर ९ छटांक ३ तोला घी, दूध ६ सेर ३२ तोला और सम्यक् पाकार्थ इतना ही जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह पांडुरोग, ज्वर फफोले, शोथ, अर्श और रक्तपित्तको नष्ट करता है ॥ ५४-५५ ॥

व्योषाद्यं घृतम्

व्योषं बिल्वं द्विरजनी त्रिफला द्विपुनर्नवाः ।

मुस्तान्ययोरजः पाठा विडङ्गं देवदारु च ॥ ५६ ॥

वृश्चिकाली च भाङ्गी च सक्षीरैस्तैर्घृतं शृतम् ।

सर्वान्प्रशमयत्येतद्विकारान्मृत्तिकाकृतान् ॥ ५७ ॥

१ वासेति पाठान्तरम् ।

त्रिकटु, बैलका गूदा, हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला, दोनों पुनर्नवा, नागरमोथा, लौहभस्म, पादु, वायविडंग, देवदारु, विछुवा, भारङ्गी-इन सबका कल्क बना और कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण दूध और इतना ही जल मिलाकर पकाना चाहिये। यह घृत मृत्तिकासे उत्पन्न समस्त विकारोंको नष्ट करता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

इति पाण्डुरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ रक्तपित्ताधिकारः

रक्तापित्तचिकित्साविचारः

नौद्रिकमादौ संप्राह्यं बलिनोऽप्यनतश्च यत् ।
हृत्पाण्डुग्रहणीदोषप्लीहागुल्मज्वरादिकृत् ॥ १ ॥
ऊर्ध्वं प्रवृत्तदोषस्य पूर्वं लोहितपित्तिनः ।
अक्षीणबलमांसमैः कर्तव्यमपतर्पणम् ॥ २ ॥
ऊर्ध्वगे तर्पणं पूर्वं कर्तव्यं च विरेचनम् ।
प्राग्धोगमने पेया वमनं च यथाबलम् ॥ ३ ॥
तर्पणं सघृतक्षौद्रलाजचूर्णैः प्रदापयेत् ।
ऊर्ध्वगं रक्तपित्तं तत्पीतं काले व्यपोहति ॥ ४ ॥
जलं खर्जूरमृद्विकामधुकैः सपरुषकैः ।
शृतशीतं प्रयोक्तव्यं तर्पणार्थं सशर्करम् ॥ ५ ॥

बलवान् तथा पूर्ण भोजन करते हुए, रोगीके बड़े हुए रक्तपित्तको रोकना चाहिये । अन्यथा हृद्रोग, पाण्डुरोग, ग्रहणी, प्लीहा, गुल्म, और ज्वरादि उत्पन्न कर देता है । जिसका बल, मांस, तथा अमिक्षीण नहीं है और ऊर्ध्वगमिरक्तपित्त है, ऐसे रोगीको पहिले लघन कराना चाहिये । जो क्षीणबलादि हो, उसे प्रथम तर्पण कराना चाहिये फिर विरेचन कराना चाहिये । और जिसे अधोखामिरक्तपित्त है, उसे पहिले पेया पिलाकर फिर वमन कराना चाहिये । तर्पण के लिये खीलके सत्तू बनाकर घी शहदके साथ चटानेसे तर्पण होता तथा ऊर्ध्वगमिरक्तपित्त नष्ट होता है तथा खर्जूर (छुहारा), मुनक्का, मोरैठी और फालसासे सिद्ध जल शक्कर मिलाकर तर्पणके लिये पिलाना चाहिये ॥ १-५ ॥

त्रिवृतादिमोदकः

त्रिवृता त्रिफला श्यामा पिप्पली शर्करा मधु ।
मोदकः सन्निपातोर्ध्वरक्तपित्तज्वरापहः ॥ ६ ॥

निसोथ, त्रिफला, काला निसोथ, छोटी पीपल, शक्कर और शहद इनसे बनाये गये मोदक सन्निपात, ऊर्ध्वग

रक्तपित्त तथा ज्वरको नष्ट करते हैं । इससे विरेचन होता है ॥ ६ ॥

अधोगामि-रक्तपित्तचिकित्सा

शालपर्ण्यादिना सिद्धा पेया पूर्वमधोगते ।

वमन मदनोन्मिश्रो मन्थः सक्षौद्रशर्करः ॥ ७ ॥

अधोगामि-रक्तपित्तमें पहिले शालपर्ण्यादि लघुपञ्चमूलके जलसे सिद्ध पेया देना चाहिये । फिर मैनफल, शहद और शक्कर मिला पानीसे पतला कर पिलाना चाहिये । इससे वमन होगा और अधोगामि-रक्तपित्त नष्ट होगा ॥ ७ ॥

पथ्यम्

शालिषष्टिकनीवारकोरदूषप्रशस्तिकाः ।

श्यामाकाश्च प्रियङ्गुश्च भोजनं रक्तपित्तनाम् ॥ ८ ॥

मसूरमुद्रचणकाः मकुष्ठाश्चटकीफलाः ।

प्रशस्ताः सूपयूषार्थं कल्पिता रक्तपित्तनाम् ॥ ९ ॥

शाकं पटोलवेत्राप्रतण्डुलीयादिकं हितम् ।

मांसं लावकपोतादिशशेषहरिणादिजम् ॥ १० ॥

विना शुण्ठीं षडंगेन सिद्धं तोयं च दापयेत् ।

शालिके चावल, साठी, नीवार, कोदई, पसई, सावां, काकुनका पथ्य-मसूर, मूँग, चना, मोथी, अरहरकी दालके साथ देना चाहिये । तथा परवल, बैतकी कोपल, चौराई आदिका शाक और लवा, कबूतर, खरगोश तथा हरिणका मांस देना चाहिये । तथा षडंगकी औषधियोंसे सौंठ कम कर पांच औषधियोंसे सिद्ध जल पीनेको देना चाहिये ॥ ८-१० ॥

स्तम्भनावस्था

क्षीणमांसबलं बालं वृद्धं शोषानुबन्धनम् ॥ ११ ॥

अवम्यमविरेच्यं च स्तम्भनैः समुपाचरेत् ।

जिसका बल, मांस क्षीण है, जो बालक वृद्ध अथवा राज-यक्ष्मासे पीड़ित और वमन तथा विरेचनके अयोग्य है, उसे स्तम्भन द्वारा रोकना चाहिये ॥ ११ ॥

स्तम्भकयोगाः

वृषपत्राणि निष्पीड्य रसं समधुशर्करम् ॥ १२ ॥

पिबेत्तेन शमं याति रक्तपित्तं सुदारुणम् ।

आटरूषक निर्यूहे प्रियङ्गुमृत्तिकाञ्जनैः ।

विनीय लोभ्रं सक्षौद्रं रक्तपित्तहरं पिबेत् ॥ १३ ॥

वासाकषायोत्पलमृत्प्रियङ्गु-

लोभ्राञ्जनाम्भोरुहकेसराणि ।

पीतानि हन्युर्मधुशर्कराभ्यां

पित्तासृजो वेगमुदीर्णमाशु ॥ १४ ॥

तालीशचूर्णयुक्तः पेयः क्षौद्रेण वासकस्वरसः ।
कफवातपित्तमकश्वासस्वरभेदरक्तपित्तहरः ॥ १५ ॥
आटरूपकमृद्वीकापथ्याकाथ सशर्करः ।
क्षौद्राढ्यः कसनश्वासरक्तपित्तनिवहेणः ॥ १६ ॥

अहूसेके पत्तोका स्वरस निकालकर शहद और शक्करके साथ चाटना चाहिये । इससे कठिन रक्तपित्त शान्त हो जाता है । अथवा अहूसाके क्वाथमें प्रियंगु (अभावमें कमलगटा या मेंहदीके बीज) पिण्डोरामिठी, सफेद सुरमा अथवा रसौत और पठानी लोधका चूर्ण छोड़कर पिलाना चाहिये । तथा अहूसेका क्वाथ, नीलोफर, मिठी, प्रियंगु, पठानी लोध, सफेदसुरमा अथवा रसौत कमलका केशर-इनका चूर्ण और शहद व शक्कर मिलाकर पीनेसे बड़ा हुआ रक्तपित्त शान्त होता है । तालीशपत्रके चूर्णसे युक्त अहूसेका स्वरस शहदके साथ पीनेसे कफ, वात, पित्त, तमक श्वास और रक्तपित्त नष्ट होता है । इसी प्रकार अहूसा, मुनका और हरका क्वाथ शहद और शक्कर मिलाकर पीनेसे कास, श्वास और रक्तपित्त नष्ट होता है ॥ १२-१६ ॥

वासाप्राधान्यम्

वासायां विद्यमानायामाशायां जीवितस्य च ।
रक्तपित्ती क्षयी कासी किमर्थमवसौदति ॥ १७ ॥
बांसाके रहते हुए और जीवनकी आशा रहते हुए रक्तपित्त क्षय, तथा कासवालोको दुःखी नहीं होना चाहिये ॥ १७ ॥

अन्ये योगाः

समाक्षिकः फल्गुफलोद्भवो वा
पीतो रसः शोणितमाशु हन्ति ।
मदन्यन्त्यङ्गत्रिजः काथस्तद्वत्समधुशर्करः ॥ १८ ॥
अतसीकुसुमसमङ्गा वटावरोहत्वगम्भसा पीता ।
प्रशमयति रक्तपित्तं यदि मुंक्ते मुद्गयूषेण ॥ १९ ॥
शहदके साथ अजीरका रस अथवा शहद और शक्करके साथ नेवारीकी जड़का क्वाथ रक्तको शीघ्र नष्ट करता है । इसी प्रकार अलसीके फूल, लज्जावन्तीके बीज, बरगदकी बों

१ वासाके पत्तोको महीन पीसकर कपड़ेमें रखकर निचोड़नेसे रस निकलता है । यह अनुभूत है । पर शिवदासजीने लिखा है कि वासेके पत्तोका स्वेदन कर रस निकालना चाहिये । अन्यथा रस निकालना कठिन है । यह बात कुल भ्रमोंमें ठीक भी है । रस कठिन्तासे ही निकलता है, पर असम्भव नहीं है, परिश्रमसे निकलता है और नहीं विशेष लाभदायक होता है ।

और छालका चूर्ण जलके साथ उतारनेसे और मूंगकी दालके यूषके साथ पथ्य लेनेसे रक्तपित्त शान्त होता है ॥ १८-१९ ॥

क्षीरविधानम्

कपाययोगैर्विविधैर्दग्धैर्निर्जिते कफे ।
रक्तपित्तं न चेच्छाम्येत्तत्र वातोल्बणे पयः ॥ २० ॥
छागं पयोऽथवा गव्यं शृतं पञ्चगुणे जले ।
अभ्यसेत्ससिताक्षौद्रं पञ्चमूलीशृतं पयः ॥ २१ ॥
द्राक्षया पर्णिनीभिर्वा बलया मधुकेन वा ।
श्वदंष्ट्रया शतावर्या रक्तजिःसाधितं पयः ॥ २२ ॥

अनेक काढ़े इत्यादि पिलाकर अग्निके दीप्त तथा कफके क्षीण हो जानेपर यदि रक्तपित्त शान्त न हुआ हो, तो वाताधिक्यमें बकरी अथवा गायका दूध पञ्चगुण जलमें पकाकर देना चाहिये । अथवा पञ्चमूल (लघु) से सिद्ध दूध, मिश्री और शहद मिलाकर पीना चाहिये । अथवा मुनका, शालिपर्णी, पृष्ठपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी अथवा खरेटी, मोरैटी-गोखरू और शतावर इनमेंसे किसी एकसे सिद्ध दूध रक्तपित्तको शान्त करता है ॥ २०-२२ ॥

केचन लेहाः

पकोदुम्बरकाश्मर्यपथ्याखजूरगोस्तनाः ।
मधुना त्रन्ति संलीढा रक्तपित्तं पृथक् पृथक् ॥ २३ ॥
मुस्ताशाखोटकत्वग्रसविन्दुद्वितययुग्मिद्विगुणितान्ज्य ।
भूमिन्म्वकल्क ऊर्ध्वगपित्तासश्वासकासहानिकरः २४
खदिरस्य प्रियङ्गूनां कोविदारस्य शालमलेः ।
पुष्पचूर्णं तु मधुना लीढ्वा चारोग्यमश्नुते ॥ २५ ॥
अभया मधुसंयुक्ता पाचनी दीपनी मता ।
श्लेष्माणं रक्तपित्तं च हन्ति शूलातिसारकम् ॥ २६ ॥
वासकस्वरसे पथ्या सप्रधा परिभाविता ।
कृष्णा वा मधुना लीढा रक्तपित्तं द्रुतं जयेत् ॥ २७ ॥

इसी प्रकार पके गूलर, खम्भारके फल, हर, छुहारा, मुनका इनमेंसे किसी एकका कल्क शहदके साथ चाटनेसे रक्तपित्त नष्ट होता है । चिरायताका कल्क, नागरमोथा और सिहोरिका दो बिन्दु रस और सबसे द्विगुना घृत मिलाकर चाटनेसे ऊर्ध्वग रक्तपित्त, श्वास, कास नष्ट होते हैं । कथा, प्रियंगु, कचनार, सेमर इनमेंसे किसी एकके फूलोंका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे आरोग्य प्राप्त होता है । इसी प्रकार बड़ी हरका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे पाचन तथा दीपन होता है और कफ रक्तपित्त, शूल तथा अतिसार नष्ट होते हैं । इसी प्रकार अहूसेके स्वरसमें ७ बार भावित हर अथवा पिप्पली शहदके साथ चाटनेसे रक्तपित्तको शीघ्र ही नष्ट करती है ॥ २३-२७ ॥

द्रवमानम्

भावनायां द्रवो देयः सक्षयगार्हत्वकारकः ।

भावनामें इतना द्रव छोड़ना चाहिये, जिससे चूर्ण अच्छी तरह तर हो जाय ।

एलादिगुटिका

एलपत्रत्वचोऽर्धाक्षाः पिप्पल्यर्धपलं तथा ॥ २८ ॥

सितामधुकखर्जूरमृद्वीकानां पलं पलम् ।

संचूर्ण्य मधुना युक्ता गुटिकाः कारयेद्विषक् ॥ २९ ॥

अक्षमात्रां ततश्चैकां भयक्षेत्रा दिने दिने ।

कासं श्वासं ज्वरं हिकां छर्दिं मूच्छां मदं भ्रमम् ३० ॥

रक्तनिष्ठीवनं तृष्णं पार्श्वशूलमरोचकम् ।

शोथप्लीहादंघवातांश्च स्वरभेदं क्षतक्षयम् ॥ ३१ ॥

गुटिका तर्पणी वृष्या रक्तपित्तं च नाशयेत् ।

छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, दालचीनी, प्रत्येक ६ मांशे, छोटी पीपल २ तोला, मिथी, मौरेठी, खजूर, अथवा लुहारा, मुनक्का, प्रत्येक ४ तोला—सब चीजें महीन पीस हृदमर्शें मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये । इसकी एक तोलिकी मात्रा प्रतिदिन लेना चाहिये । यह कास, श्वास, ज्वर, हिकका, वमन, मूर्छा, मद, भ्रम, रक्तपित्त, प्यास, पसलियोंका दर्द, अरुचि, सूजन, प्लीहा, अरुस्तम्भ, स्वरभेद तथा क्षतक्षयको नष्ट करती है और तर्पण तथा वाजीकर है ॥ २८-३१ ॥

पृथ्वीकायोगः

लोहगन्धिनि निःश्वासे उद्गारे रक्तागन्धिनि ॥ ३२ ॥

पृथ्वीकां शाणमात्रां तु खादेद् द्विगुणशर्कराम् ।

श्वास तथा उकारमें लोहकी गन्ध आनेपर बड़ी इलायचीका चूर्ण ३ मांशे द्विगुण शर्करा मिलाकर फाकना चाहिये ॥ ३२ ॥

१ भावनाविधिः—“दिवा दिवातपे शुष्कं रात्रौ रात्रौ च वासयेत् । शुष्कं चूर्णीकृतं द्रव्यं सप्ताहं भावनाविधिः ॥ द्रव्येण यावता द्रव्यमेकीभूयार्द्रतां व्रजेत् । तावत्प्रमाणं निर्दिष्टं मिष-भिर्भावनाविधौ ॥”

२ इससे सूखी चीजें कूट कपड़छान कर लेना चाहिये । गोली चीजें सिलपर महीन पीसकर मिलाना चाहिये ।

३ यहांपर श्रीशिवदासजीने ‘पृथ्वीका’ शब्दसे काला जीरा लिखा है । वह भी इस लिये कि टीकाकारोंने नहीं व्याख्यान किया । आगे आप लिखते हैं कि यद्यपि काला जीरा उष्ण होता है, पर द्विगुण शर्करा मिलनेके कारण अथवा प्रभावसे रोगनाशक होता है । पर इलायचीका प्रयोग क्यों न किया जाय ? इसका कुछ हेतु आपने नहीं लिखा, अतः मैंने बड़ी इलायची ही लिखना उचित समझा ।

मूर्ध्नि लेपः

नासाप्रवृत्तहृदिरं धृतभृष्टं अक्षणपिष्टमामलकम् ।

सेतुरिव तोषवेगं रुणद्धि मूर्ध्नि प्रलेपेन ॥ ३३ ॥

आमला महीन पीस घीमें भूनकर शिरमें लेप करनेसे नासासे बहते हुए रक्तको जलवेगको बांधके समान रोकता है ॥ ३३ ॥

नस्यम्

घ्राणप्रवृत्ते जलमेव देयं

सशर्करं नासिकया पयो वा ।

द्राक्षारसं क्षीरधृतं पिबेद्वा

सशर्करं चक्षुरसं हितं वा ॥ ३४ ॥

नस्यं दाडिमपुष्पोत्थो रसो दूर्वाभवोऽथवा ।

आम्रास्थिजः पलाण्डोर्वा नासिकासुतरक्तजित् ३५ ॥

नाकसे बहते हुए रक्तको रोकनेके लिये नासिकासे-शक्करके सहित जल, अथवा दूध, अथवा अंगूरका रस, अथवा शक्कर मिला दूध, व घी, अथवा ईखका रस, अथवा अनारके फूलोंका रस, अथवा दूर्वाका रस, अथवा आमकी गुठलीका रस, या प्याजका रस पीना चाहिये । अर्थात् नस्य लेना चाहिये ३४, ३५

उत्तरवस्तिः

मेढ्रगेऽतिप्रवृत्ते तु वस्तिरुत्तरसंज्ञितः ।

शृतं क्षीरं पिबेद्वापि पञ्चमूल्या तृणाह्वया ॥ ३६ ॥

लिङ्गसे अधिक रक्त आनेपर उत्तरवस्ति देना चाहिये । अथवा तृणपञ्चमूल (कुश, काश, शरधानकी जड़, और ईखकी जड़) से सिद्ध दूध पीना चाहिये ॥ ३६ ॥

दूर्वाद्यं धृतम्

दूर्वा सोत्पलकिञ्चलका मञ्जिष्ठा सैलवालुका ।

सिता शीतमुशीरं च मुस्तं चन्दनपद्मकौ ॥ ३७ ॥

विपचेत्कार्षिकैरेतैः सर्पिराजं सुखाम्निना ।

ताण्डुलाम्बु त्वजाक्षीरं दत्त्वा चैव चतुर्गुणम् ॥ ३८ ॥

तत्पानं वमतो रक्तं नावनं नासिकागते ।

कर्णाभ्यां यस्य गच्छेत्तु तस्य कर्णां प्रपूरयेत् ॥ ३९ ॥

चक्षुःस्त्राविणि रक्ते तु पूरयेत्तेन चक्षुषी ।

मेढ्रपायुप्रवृत्ते तु वस्तिकर्मसु योजयेत् ॥ ४० ॥

रोगकूपप्रवृत्ते तु तदभ्यंगे प्रयोजयेत् ॥ ४१ ॥

दूध, कमलकी केशर, मञ्जीठ, एलवालुक, सफेद दूब, कपूर, खस, नागरमोथा, सफेद चन्दन, पद्माख—प्रत्येक एक एक तोला ले कलक बना कतकसे चतुर्गुण बकरीका घी और घीसे चतुर्गुण दूध व चतुर्गुण चावलका जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह धृत जिसे रक्तका वमन होता हो, उसे पिलाना चाहिये जिसके

नाकसे आता हो, उसे नस्य देना चाहिये । जिसके कानोसे आता हो, उसके कानोमें छोड़ना चाहिये । यदि नेत्रसे खून आता हो, तो नेत्रोंमें भरना चाहिये । गुदा या लिङ्गसे यदि रक्त आता हो, तो वस्ति देना चाहिये और रोम कूपोसे आता हो, तो इसकी मालिश करना चाहिये ॥ ३७-४१ ॥

शतावरीवृतम्

शतावरीदाडिमतिन्तिडीकं

काकोलिमेदे मधुकं विदारीम् ।

पिष्ट्वा च मूलं फलपूरकस्य

घृतं पचेत्क्षीरचतुर्गुणं ज्ञः ॥ ४२ ॥

कासज्वरानाहविवन्धशूलं

तद्रक्तपित्तं च घृतं निहन्त्यात् ॥ ४३ ॥

शतावर, अनारशाना, अपली, काकोली, * मेदा, मोरैठी विदारीकन्द तथा विजौरे निम्बूकी जड़का कल्क छोड़ चतुर्गुण दूध मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह घृत कास, ज्वर, पेटका, दूध मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह घृतकास, ज्वर, पेटका दर्द, अफारा और रक्तपित्तको नष्ट करता है ॥ ४२-४३ ॥

महाशतावरीवृतम्

शतावर्यास्तु मूलानां रसप्रस्थद्वयं मतम् ।

तत्सभं च भवेत् क्षीरं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४४ ॥

जीवकर्षभकौ मेदा महामेदा तथैव च ।

काकोली क्षीरकाकोली मृद्वीका मधुकं तथा ॥ ४५ ॥

मुद्गपर्णी माषपर्णी विदारी रक्तचन्दनम् ।

शर्करामधुसंयुक्तं सिद्धं विस्त्रावयेद्विषक् ॥ ४६ ॥

रक्तपित्तविकारेषु वातरक्तगदेषु च ।

क्षीणशुक्रेषु दासव्यं वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ४७ ॥

अंसदाहं शिरोदाहं ज्वरं पित्तसमुद्भवम् ।

योनिशूलं च दाहं च मूत्रकृच्छ्रं च पैत्तिकम् ॥ ४८ ॥

एतान् रोगान्निहन्त्याशु छिन्नाभ्राणीव मारुतः ।

शतावरीसर्पिरिदं बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥ ४९ ॥

ताजी शतावरीकी जड़का रस २ प्रस्थ और दूध दो प्रस्थ और घी १ प्रस्थ तथा जीवक, कृषभक, तथा मेदा, महामेदा काकोली, क्षीरकाकोली, मुनक्का, मोरैठी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी विदारीकन्द, लालचन्दनका कल्क घृतसे चतुर्थांश छोड़कर घृत

पकाना चाहिये । घृत शुद्ध हो जानेपर घृतसे चतुर्थांश शहद और मिश्री मिलाकर छान लेना चाहिये । पर मिश्रीका चूर्ण कुछ गरममें और शहद ठण्डा होनेपर छोड़ना चाहिये । यह घृत रक्तपित्त, वातरक्त तथा क्षीणशुक्रवालोंको लाभ करता है । कन्धों तथा शिरकी जलन, पित्तज्वर, योनि-शूल, दाह, पैत्तिक मूत्र कृच्छ्र को यह घृत जैसे छोटे छोटे मेथोंके टुकड़ोंको बाधु वैसेही नष्ट करता है । तथा बल, वर्ण और अग्निको उत्तम बनाता है ॥ ४४-४९ ॥

प्रक्षेपमानम्

स्नेहपादः स्मृतः कल्कः कल्कवन्मधुशर्करे ।

इति वाक्प्रबलात्स्नेहे प्रक्षेपः पादिको भवेत् ॥ ५० ॥

“स्नेहसे चतुर्थांश कल्क और कल्कके समान ही शहद और शर्करा मिलित छोड़ना चाहिये” इस परिभाषासे प्रक्षेप स्नेहसे चतुर्थांश छोड़ना चाहिये ॥ ५० ॥

वासाघृतम्

वासां सशाखां सपलाशमूलां

कृत्वा कषायं कुसुमानि चास्याः ।

प्रदाय कल्कं विपचेद् घृतं तत्

सक्षौद्रमात्रेव निहन्ति रक्तम् ॥ ५१ ॥

अइसके पद्मांगका काथ और अइसके फूलोंका कल्क छोड़ कर घृत पकाना चाहिये । यह घृत शीघ्र ही रक्तपित्तको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

पुष्पकल्कमानम्

शणस्य कोविदारस्य वृषस्य ककुभस्य च ।

कल्काढयत्वात्पुष्पकल्कं प्रस्थे पलचतुष्टयम् ॥ ५२ ॥

शण, कचनार, अइसा तथा अर्जुनके फूलोंका कल्क अधिक होनेके कारण १ प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्यात्-१ सेर ९ छ० ३ तोला) में इनका कल्क ४ पल अर्थात् १६ तो० ही छोड़ना चाहिये ॥ ५२ ॥

कामदेवघृतम्

अश्वगन्धापलशतं तदर्थं गोक्षुरस्य च ।

शतावरी विदारी च शालिपर्णी बला तथा ॥ ५३ ॥

अश्वत्थस्य च शुङ्गानि पद्मबीजं पुनर्नवा ।

काशमरीफलमेवं तु माषबीजं तथैव च ॥ ५४ ॥

पृथग्दशपलान्भागान्शतद्रोणेऽस्मभसः पचेत् ।

चतुर्भागावशेषे तु कषायमवतारयेत् ॥ ५५ ॥

मृद्वीका पद्मकं कुष्ठं पिप्पली रक्तचन्दनम् ।

बालकं नागपुष्पं च आत्मगुप्ताफलं तथा ॥ ५६ ॥

नीलोत्पलं शरिरे द्वे जीवनीयं विशेषतः ।

* इसमें काकोलीके अभावमें असगन्ध और मेदाके अभावमें शतावर छोड़ना चाहिये । तिन्तिडीके बीज छोटे लाल चिरौजीके समान होते हैं । पसारी इन्हें त्रायमाणके नामसे देते हैं । कोई कोई इसली ही छोड़ते हैं । तथा सम्यक् पाकार्थ चतुर्गुण जल भी छोड़ना चाहिये ।

पृथक्पृथक् चैव शर्करायाः पलद्वयम् ॥ ५७ ॥
 रसस्य पौष्पकेक्षूणामाढकं तत्र दापयेत् ।
 चतुर्गुणेन पयसा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ५८ ॥
 रक्तपित्तं क्षतक्षीणं कामलां वातशोणितम् ।
 हलीमकं तथा शोथं वर्णभेदं स्वरक्षयम् ॥ ५९ ॥
 अरोचकं मूत्रकृच्छ्रं पार्श्वशूलं च नाशयेत् ।
 एतद्वाङ्मां प्रयोक्तव्यं बहन्तः पुरचारिणाम् ॥ ६० ॥
 स्त्रीणां चैवानपत्यानां दुर्बलानां च देहिनाम् ।
 कृत्रानामल्पशुक्राणां जीर्णानां यक्षिणानां तथा ॥ ६१ ॥
 श्रेष्ठं बलकरं हृद्यं वृष्यं पेयं रसायनम् ।
 ओजस्तेजस्करं चैव आयुःप्राणविवर्धनम् ॥ ६२ ॥
 संवर्धयति शुक्रं च पुरुषं दुर्बलेन्द्रियम् ।
 सर्वरोगविनिर्मुक्तं तोयसिक्तो यथाद्रुमः ॥ ६३ ॥
 कामदेव इति ख्यातः सर्वरोगेषु शस्यते ।

असगन्ध ५ सेर, गोखरू २॥ सेर, शतावरी, विदारीकन्द, शालिपर्णी, खरेटी, पीपलको कोपल, कमलगट्टाकी मींगी, पुनर्नवा, खम्भारके फल तथा उड़द प्रत्येक ४० तोला सबदुरकुचांकर २ मन २२ सेर ३२ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । इस काथ में १ प्रस्थ (१ सेर ९ छ० ३ तोला) घी तथा मुनक्का, पन्नाख कुठ, छोटी पीपल, लालचन्दन, सुगन्धवाला, नागकेशर, कौचके बीज, नीलोफर, सफेद शारिवा तथा काली सारिवा और जीवनीय गणकी ओषधियां प्रत्येक एक-एक तोलिका कत्क, शङ्कर ८ तोला, पौडाका रस ६ सेर ३२ तोला तथा दूध ६ सेर ३२ तोला तथा इतना ही जल मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत रक्तपित्त, क्षतक्षीण, कावला, वातरक्त, हलीमक शोथ, स्वरभेद, वर्णभेद, अरोचक, मूत्रकृच्छ्र तथा पसुलियोंके शूलको नष्ट करता है । यह जिनके बहुत स्त्रियां हैं ऐसे राजाओंके लिये तथा जिनके सन्तान नहीं होती, ऐसी स्त्रियोंके लिये, दुर्बल मनुष्योंके लिये, नपुंसक तथा अल्पवीर्य-वालोंके लिये, वृद्धोंके तथा यक्ष्मावालोंके लिये विशेष लाभदायक है । बलको बढ़ाता, हृदयको बल देता है, वाजीकर है, ओज, तेज, आयु तथा वीर्यको बढ़ाता है । दुर्बल पुरुषोंको इस प्रकार रोगरहित तथा बलवान् बनाता है जैसे जलसे सींचा गया वृक्ष । यह “कामदेव घृत” सब रोगोंमें लाभ करता है ॥ ५३-६३ ॥

१ जीवनीयगणः—“जीवकर्षभको मेधा महामेदा काकोली क्षीरकाकोली मुद्रमाषपण्यौ जीवन्ती मधुकमिति दशेमानि जीवनीयानि भवन्ति” । यह प्रयोग परम वाजीकर है, अत एव इसका “कामदेव घृत” नाम है । और अन्य ग्रन्थोंमें इसे वाजी-करणाधिकारमें लिखा है ।

सप्तप्रस्थं घृतम्

शतावरीपयोद्राक्षाविदारीक्ष्वामलैः रसैः ॥ ६४ ॥
 सर्पिषा सह संयुक्तैः सप्तप्रस्थं पचेद् घृतम् ।
 शर्करापादसंयुक्तं रक्तपित्तहरं पिबेत् ॥ ६५ ॥
 उरःक्षते पित्तशूले योनिवातेऽप्यसृग्दरे ।
 वलयमूर्जस्करं वृष्यं क्षुधाहृद्गोनाशनम् ॥ ६६ ॥

शतावरीका रस, दूध, अंगूरका रस, विदारीकन्दका रस ईखका रस, आमलेका रस, प्रत्येक एक एक प्रस्थ, घी एक प्रस्थ, मिथी १ कुड़व मिलाकर पकाना चाहिये । यह रक्तपित्त उरःक्षत, पित्तशूल, योनिरोग रक्तप्रदरको नष्ट कर बल, ओज, वीर्यको बढ़ाता और क्षुधा तथा हृद्गोको शांत करता है ॥ ६४ ॥ ६६ ॥

कूष्माण्डकरसायनम्

कूष्माण्डकापलशतं सुस्विन्नं निष्कुलीकृतम् ।
 पचेत्तमे घृतप्रस्थे शनैस्ताम्रसमये दृढे ॥ ६७ ॥
 यदा मधुनिभः पाकस्तदा खण्डशतं न्यसेत् ।
 पिप्पलीशृङ्गरवेराभ्यां द्वे पले जीरकस्य च ॥ ६८ ॥
 त्वमेलापत्रमरिचधान्यकानां पलाधकम् ।
 न्यस्येच्चूर्णीकृतं तत्र द्रव्यां संघट्टयेन्मुहुः ॥ ६९ ॥

तत्पक्वं स्थापयेद्वाण्डे दत्त्वा क्षौद्रं घृताधकम् ।
 तद्यथाग्निबलं खादेद्रक्तपित्ती क्षयक्षयी ॥ ७० ॥
 कासश्वासतमश्लर्दिट्पणाज्वरनिपीडितः ।
 वृष्यं पुनर्नवकरं बलवर्णप्रसाधनम् ॥ ७१ ॥
 उरःसन्धानकरणं वृंहणं स्वरबोधनम् ।
 अश्विभ्यां निर्मितं सिद्धं कूष्माण्डकरसायनम् ७२ ॥

पेठा (छिलका तथा बीज निकाला हुआ) मन्द आंचमें उबालकर रस निचोड़कर अलग रखना चाहिये । फिर पेठाको महीन पीसकर ५ सेरमें ६४ तोला घी डालकर मन्द आंचमें खूब सेंकना चाहिये । जब पक जाय और सुगन्ध उठने लगे तब वही पेठेका जल और ५ सेर मिथी मिलाकर पकाना चाहिये । जब सिद्ध होनेपर आ जाय, तब छोटी पीपल ८ तोला, सौंठ ८ तोला, सफेद जीरा ८ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, काली मिर्च, धनियां प्रत्येक २ तोलाका महीन पिसा हुआ चूर्ण छोड़ना चाहिये और खूब कलछीसे मिलाकर उतार लेना चाहिये । ठण्डा हो जानेपर शहद ३२ तोला मिलाकर रख लेना चाहिये । इसे अग्नि और बलके अनुसार सेवन करना चाहिये । यह रक्तपित्त, क्षतक्षय, कास, श्वास, नेत्रोंके सामने अन्धकारका आ जाना, बमन, प्यास, ज्वरको नष्ट करता है । वाजीकरण, शरीरको नवीन बनाता, बल और वर्ण

उत्तम करता, शरीरको बढ़ाता, स्वरको उत्तम बनाता तथा उरः क्षतको जोड़ता है। यह “कूष्माण्डकरसायन” भगवान् अश्विनीकुमारने निर्माण किया है ॥ ६७ ॥ ७२ ॥

कूष्माण्डकरसायने द्रवमानम्

खण्डायलकमानेन रसःकूष्माण्डकद्रवात् ।

पात्रं पाकाय दातव्यं यावान्वा तद्रसो भवेत् ॥ ७३ ॥

अत्रापि मुद्रया पाको निस्त्वचं निष्कुलीकृतम् ।

खण्डामलके अनुसार कूष्माण्डका रस एक आड़क छोड़ना चाहिये। अथवा रस जितना निकले उतना ही छोड़ना चाहिये। निष्कुलीकृत माने छीले हुए और पाक जब मुद्रा बनने लग जाये, तब समझना चाहिये ॥ ७५ ॥

वासाकूष्माण्डखण्डः

पञ्चाशच्च पलं स्विन्नं कूष्माण्डाप्रस्थमावृतः ॥ ७४ ॥

प्राह्यं पलशतं खण्डं वासाकाथाढके पचेत् ।

मुस्ता धात्री शुभा भाङ्गी त्रिपुगन्धैश्च कार्ष्णिकैः ७५

एलेयविश्वधन्याकमरिचैश्च पलाङ्गिकैः ।

पिप्पलीकुडवं चैव मधुमानी प्रदापयेत् ॥ ७६ ॥

कासं श्वासं क्षयं हिक्कां रक्तपित्तं हलीमकम् ।

हृद्रोगमम्लपित्तं च पीनसं च व्यपोहति ॥ ७७ ॥

पेठा (छिला हुआ तथा बीज निकाला हुआ) उबालना चाहिये, फिर इसको निचोड़कर रस अलग रखना चाहिये, फिर पेठेको महीन पीसकर घीमें भूनना चाहिये, ५० पल (२॥सेर) पेठेमें घी १ प्रस्थ छोड़ना चाहिये। मुन जानेपर मिश्री ५ सेर, पेठेका रस और वासा काथ १ आड़क मिलाकर पकाना चाहिये। सिद्ध होनेपर नागरमोथा, आमला, वंशलोचन, भारङ्गी, शालचीनी, तेजपात, इलायची प्रत्येक एक तोला एल बालुक, सोंठ, धनियां काली मिर्च प्रत्येक ४ तोला तथा पीपल १६ तोला का महीन चूर्ण छोड़ मिलाकर उतार लेना चाहिये। फिर ठण्डा होनेपर शहद ३२ तोला छोड़ना चाहिये। यह अवलेह—कास, श्वास, क्षय, हिक्का, रक्तपित्त, अलीमक, हृद्रोग, अम्लपित्त, और पीनसको नष्ट करता है ॥ ७४ ॥ ७७ ॥

वासाखण्डः

तुलामादाय वासायाः पचेदष्टगुणे जले ।

तेन पादावशेषेण पाचयेदाढकं भिषक् ॥ ७८ ॥

१ योगरत्नाकरमें इसी प्रयोगको कुल बढ़ा दिया है। अर्थात् इसमें “क्षौद्रं घृताधर्कम्” से समाप्त हो जाता है। परं उन्होंने आगे लिखा है “क्षौद्रार्धिकां सितां केचित्केचित् द्राक्षां सिता-र्विकाम्। द्राक्षार्थानि लवङ्गानि कर्ष कर्षुरकं क्षिपेत्। तथा कूष्माण्ड उबालकर निचोड़नेपर जितना स्वरस निकलता है, उसीसे पाक करनेका व्यवहार है।

चूर्णानामभयानां च खण्डान्छुद्धात्तथा शतम् ।

द्वे पल पिप्पलीचूर्णात्सिद्धशीते च माक्षिकात् ॥ ७९ ॥

कुडवं पलमात्रं तु चातुर्जातं सुचूर्णितम् ।

क्षिप्त्वा विलोडितं स्वादेद्रकपित्ती क्षतक्षयी ।

कासश्वासपरीतश्च यक्ष्मणा च प्रपीडितः ॥ ८० ॥

अइसेका पञ्चांग ५ सेर ४० सेर जलमें पकाना चाहिये, १० सेर शेष रहनेपर उतार छानकर बड़ी हर्का चूर्ण ३ सेर १६ तोला, मिश्री ५ सेर, पीपलका चूर्ण ८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये। पाक हो जानेपर उतार ठण्डाकर शहद ३२ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर-प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला छोड़ मिलाकर रक्तपित्त, क्षतक्षय, कास श्वास तथा यक्ष्मासे पीडित रोगीको यह “वासाखण्ड” खाना चाहिये ॥ ७८-८० ॥

खण्डकायो लौहः

शतावरीच्छिलन्नरुहावृषमुण्डतिकाबलाः ।

तालमूली च गायत्री त्रिकलायास्त्वचस्तथा ॥ ७९ ॥

भाङ्गी पुष्करमूलं च पृथक् पञ्च पलानि च ।

जलद्वारेण विपक्तव्यमष्टमांशवशेषितम् ॥ ८२ ॥

दिव्यौषधहतस्यापि माक्षिकेण हतस्य वा ।

पलद्वादशकं देयं रुक्मलौहं सुचूर्णितम् ॥ ८३ ॥

खण्डतुल्यं घृतं देयं पलषोडशिकं बुधैः ।

पचेत्ताम्रमये पात्रे गुडपाको यथा मतः ॥ ८४ ॥

प्रस्थार्धं मधुनो देयं शुभाश्मजतुकं त्वचम् ।

शृङ्गी विडङ्गं कृष्णा च शुण्ठयजाजी पलं पलम् ८५

त्रिकला धान्यकं पत्रं द्वयक्षं मरिचकेशरम् ।

चूर्णं दत्त्वा सुमार्थितं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ८६

यथाकालं प्रयुञ्जीत विडालपदकं ततः ।

गव्यक्षीरानुपानं च सेव्यं मांसरसः पयः ॥ ८७ ॥

गुरुवृष्यान्नपानानि स्निग्धं मांसादि बृंहणम् ।

रक्तपित्तं क्षयं कासं पक्वित्तुलं विशेषतः ॥ ८८ ॥

१ यहाँ वासा आर्द्र ही लेना चाहिये। और “शुष्कद्रव्ये-ष्विदं मानं द्विगुणं तद् द्रवाद्रयोः।” इस सिद्धान्तसे द्विगुण नहीं करना चाहिये क्योंकि “गुडची कुटजो वासा कूष्माण्डश्च शतावरी। अश्वगन्धा सहचरः शतपुष्पा प्रसारणी ॥ प्रयोक्तव्याः सदैवार्द्रा द्विगुणा नैन कारयेत् ॥” इसी प्रकार अष्टगुण जलको भी द्विगुण नहीं करना चाहिये। “मानं तथा तुलायास्तु द्विगुणं न वचचिन्मतम्।” तथा मधु कुडवं होनेपर भी द्विगुण लिया जाता है। “सर्पिः खण्डजलक्षौद्रतैलक्षीरासवादिषु। अष्टौ पलानि कुडवो नारिकेलं च शस्यते ॥”

वातरक्तं प्रमेहं च शीतपित्तं वर्मि कृमम् ।
श्वयथु पाण्डुरोगं च कुष्ठं प्लीहोदरं तथा ॥ ८९ ॥

आनाहं रक्तसंस्त्रावं चाम्लपित्तं निहन्ति च ।
चक्षुष्यं बृंहणं वृष्यं माङ्गल्यं प्रीतिवर्धनम् ॥ ९० ॥

आरोग्यपुत्रदं श्रेष्ठं कामाग्निबलवर्धनम् ।
श्रीकरं लाघवकरं खण्डकाद्यं प्रकीर्तितम् ॥ ९१ ॥

शतावरी, गुर्च, अहसा, मुण्डी, खरेटी, मुसली, कंथा, त्रिफला, भारंगी, पौहकमूल प्रत्येक ५ पल (२० तोला) एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । अष्टमांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर इसमें मनःशिला अथवा स्वर्ण माक्षिकके योगसे बनाया कान्तलौहभस्म ४८ तोला, घी ६४ तोला, मिथी ६४ तोला, छोड़कर पकाना चाहिये । अवलेह सिद्ध हो जानेपर वंशलोचन, शिलाजतु, दालचीनी, काकड़ा-सिंही, वायविडंग छोटी पीपल, सोंठ, जीरा, प्रत्येक ४ तोला, त्रिफला, धनियां तेजपात, काली मिर्च, नागकेशर प्रत्येक २ तोला चूर्ण छोड़ ठंडा हो जानेपर शहद ३२ तोला छोड़ मिलाकर चिकने बर्तनमें रख लेना चाहिये । इसका १ तोला प्रतिदिन सेवन करना चाहिये । अनुपान—गायका दूध, पथ्य-दूध, मांसरस, भारी तथा वाजीकर अन्नपान तथा बृंहण मांसादि सेवन करना चाहिये । यह “खण्डकाद्यावलेह” रक्त-पित्त, क्षय, कास, परिणामशूल, वातरक्त, प्रमेह, शीतपित्त, वमन, ग्लानि सूजन, पाण्डुरोग, कुष्ठ, प्लीहा, आनाह, रक्तसाव, तथा अम्लपित्तको नष्ट करता, नेत्रबल शरीरवृद्धि, वीर्य मज्जल तथा प्रसन्नता उत्पन्न करनेवाला, आरोग्य, पुत्र, काम, अग्नि तथा बलको बढ़ानेवाला, शरीरकी शोभा तथा लाघव करने-वाला है ॥ ८९ ॥ ९१ ॥

अत्र पथ्यापथ्यम्

लागं पारावतं मांसं तिचिरिः क्रकराः शशाः ।
कुरङ्गाः कृष्णसाराश्च तेषां मांसानि योजयेत् ॥ ९२ ॥
नारिकेलपथःपानं सुनिषण्णकवास्तुकम् ।
शुष्कमूलकजीराख्यं पटोलं बृहतीफलम् ॥ ९३ ॥
फलं वार्ताकु पक्काम्नं खर्जूरं स्वादु दाडिमम् ।
ककारपूर्वकं यच्च मांसं चानूपसम्भवम् ॥ ९४ ॥

१ कुल आचार्य इस प्रयोगमें गन्धक, अन्नक, और रसको भी मिलाते हैं और इसीके अनुकूल प्रमाण देते हैं । “न रसेन विना लौहं गन्धकं चाभ्रकं विना । तथा चपलेन विना लौहं यः करोति पुमानिह ॥ उदरे तस्य किष्ठानि जायन्ते नात्र संशयः ।” पर यह व्यवहार सिद्ध नहीं है । उपरोक्त प्रमाण केवल चतुःसमलौहके लिये है । अतएव वहां ‘इह’ शब्द भी पड़ा है । यह शिवदासजीका मत है ॥

वर्जनीयं विशेषेण खण्डकाद्यं प्रकुर्वता ।
लोहान्तरवदत्रापि पुटनादिक्रियेप्यते ॥ ९५ ॥

बकरी, कबूतर, तीतर, कैकड़ा, खरगोश, काला मृग, तथा मृग, इनका मांस, नारियलका जल, चौपतिया, बधुआ, सूखी मूलो, जीरा, परबल, बडी कटेली, बैंगन, पके आम, छुहारा, मीठा अनार खाना चाहिये । जिन वस्तुओंके नामके आदिमें ककार है ऐसी चीजें तथा अनूपमांस ‘खण्डकाद्य’ सेवन करने-वालोंको त्याग देना चाहिये । दूसरे प्रयोगोंके समान इसमें भी लौह भस्म ही छोड़ना चाहिये ॥ ९२ ॥ ९५ ॥

परिशिष्टम्

यच्च पित्तज्वरे प्रोक्तं चहिरन्तश्च भेषजम् ।
रक्तपित्ते हितं तच्च क्षीणक्षतहितं च यत् ॥ ९६ ॥
जो पित्तज्वरके लिये बाहरी तथा भीनरी चिकित्सा कही गई है, वह तथा क्षतक्षीणकी जो चिकित्सा है, वह रक्तपित्तमें लाभदायक होती है ॥ ९६ ॥

इति रक्तपित्ताधिकारः समाप्तः ।

अथ राजयक्ष्माधिकारः

राजयक्ष्मणि पथ्यम्

शालिषष्टिकगोधूमयवमुद्गादयः शुभाः ।
मद्यानि जाङ्गलाः पक्षिमृगाः शस्ता विशुष्यताम् १
शुष्यतां क्षीणमांसानां कल्पितानि विधानवित् ।
दद्यात्कव्यादमांसानि बृंहणानि विशेषतः ॥ २ ॥

शालि तथा साठीके चावल, गेहू, यव, मूंग, शराब, जांगल प्राणियोंका मांस हितकर है । जिनका मांस क्षीण हो गया है, उन्हें मांस खानेवाले प्राणियोंका मांस खिलाया अधिक पौष्टिक होता है ॥ १ ॥ २ ॥

शोधनम्

दोषाधिकानां वमनं शस्यते सविरेचनम् ।
स्नेहस्वेदोपपन्नानां स्नेहनं यत्र कर्षणम् ॥ ३ ॥

जिनके दोष अधिक बढ़े हैं, उन्हें स्नेहन स्वेदन कराकर स्निग्ध पदार्थोंसे वमन अथवा विरेचन करना चाहिये । पर शोधन ऐसा हो जिससे क्रशता न बढ़े ॥ ३ ॥

शुद्धकोष्ठस्य युजीतं विधिं बृंहणदीपनम् ।

कोष्ठ शुद्ध हो जानेपर बृंहण तथा दीपनप्रयोग करना चाहिये ।

राजयक्ष्मणि मलरक्षणप्रयोजनम्

शुक्रायत्तं बलं पुंसां मलायत्तं हि जीवितम् ॥ ४ ॥

तस्माद्यत्नेन संरक्षेद्यक्ष्मणो मलरेतसी ।

मनुष्योंका बल वीर्यके अधीन और जीवन मलके अधीन रहता है । अतः मल और वीर्यकी यत्नसे रक्षा करनी चाहिये ॥ ४ ॥

पङ्गयूषः

सपिप्पलीकं सयव सकुलरथं सनागरम् ॥ ५ ॥

दाहिमामलकोपेतं सिद्धसाजरसं पिबेत् ।

तेन षड् विनिवर्तन्ते विकाराः पीनसादयः ॥ ६ ॥

रसे द्रव्याम्बुपेयावत्सूपशास्त्रवशादिह ।

पलानि द्वादश प्रस्थे घनेऽथ तनुके तु षट् ॥ ७ ॥

मांसस्य वटकं कुर्यात्पलमच्छतरे रसे ।

छोटी पीपल, सोंठ, यव, कुलधी, अनारदाना, आमला—इनका जल बना बकरीका मांस छोड़ घीके साथ पकाकर यूष छानकर पिलाना चाहिये । इससे पीनस, स्वरभेद आदि नष्ट होते हैं । रस बनानेके लिये जिस भांति पेया आदिमें जल और औषधियां (अर्थात् १ कर्ष औषधि १ प्रस्थ जल) छोड़ी जाती हैं, उसी प्रकार छोड़ना चाहिये । यदि रस गाढ़ा बनाना हो, तो १ प्रस्थ जलमें १२ पल मांस और पतलेमें ६ पल मांस और बहुत पतला बनानेमें १ पल ही मांस छोड़ना चाहिये । (इसमें सोंठ, व पीपल इतना छोड़े, जिससे कटुता आ जाय, आमला व अनारदाना इतना छोड़े, जिससे खटा हो जाय, यव और कुलधी यूषद्रव हैं, अतः इन्हें अधिकछोड़े) ॥ ५-७ ॥—

धान्यकादिकाथः

धन्याकपिप्पलीविश्वदशमूलीजलं पिबेत् ॥ ८ ॥

पार्श्वशूलज्वरश्च सपीनसादिनिवृत्तये ।

धनियां छोटी पीपल, सोंठ, तथा दशमूलका काथ-पार्श्वशूल, ज्वर, श्वास तथा पीनसादिकी निवृत्तिके लिये पिलाना चाहिये ॥ ८ ॥—

अश्वगन्धादिकाथः

अश्वगन्धामृताभीरुदशमूलीबलावृषाः ।

पुष्करातिविषा व्रन्ति क्षयं क्षीररसाशिनः ॥ ९ ॥

असनन्ध, गुर्च, शतावरी, दशमूल, खरेटी, अहसा, पोहकरमूल तथा अतीसका काथ—पीने तथा दूध वा मांसरस सेवन करनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ ९ ॥

दशमूलादिकाथः

दशमूलबलारामपुष्करसुरदारुनागरैः कथितम् ।

पेयं पार्श्वसंशिरुहकृक्षयकासादिशान्तये सलिलम्

दशमूल, खरेटी, रास्ना, पोहकरमूल, देवदारु, व सोंठका काथ—पसली तथा कन्धों व शिरकी पीड़ा व क्षयज कासादिकी शान्तिके लिये पीना चाहिये ॥ १० ॥

ककुभत्वगाद्युत्कारिका

ककुभत्वङ्नागबलावानरिबीजानि चूर्णितं पयसि ।

पक्वं घृतमधुयुक्तं ससितं यक्ष्मादिकासहरम् ॥ ११ ॥

अर्जुनकी छाल, खरेटी तथा कौचके बीजोंका चूर्ण दूधमें पकाकर घी शहद व मिश्री मिलाकर खानेसे यक्ष्मा और कासादि नष्ट होते हैं ॥ ११ ॥

मांसचूर्णम्

पारावतकपिच्छागकुरङ्गाणां पृथक् पृथक् ।

मांसचूर्णमजाक्षीरं पीतं यक्ष्महरं परम् ॥ १२ ॥

कबूतर, बन्दर, बकरा, मृग—इनमेंसे किसी एकके मांसका चूर्ण खाकर बकरीका दूध पीनेसे यक्ष्मा नष्ट होता है ॥ १२ ॥

नागबलावलेहः

घृतकुमुमसारलीढं क्षयं क्षयं नयति गजबलामूलम् ।

दुग्धेन केवलेन तु बायसजंघा निपीतैव ॥ १३ ॥

नागबलाकी जड़का चूर्ण, घी और शहदके साथ चाटनेसे अथवा काकजंघाका चूर्ण केवल दूधके साथ पीनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ १३ ॥

लेहद्वयम्

कृष्णाद्राश्रासित लेहः क्षयहा क्षोत्रतैलवान् ।

मधुसर्पिर्युतो वाश्वगन्धाकृष्णासितोद्भवः ॥ १४ ॥

छोटी पीपल, मुनक्का व मिश्रीको तैल व शहदके साथ चाटनेसे तथा असगन्ध, छोटी पीपल, व मिश्रीका चूर्ण घी व शहदके साथ चाटनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ १४ ॥

नवनीतप्रयोगः

शर्करामधुसंयुक्तं नवनीतं लिहन् क्षयी ।

क्षीराशी लभते पुष्टिमतुल्ये चाज्यमाक्षिके ॥ १५ ॥

मक्खनकी शहद व शर्कराके साथ चाटनेसे अथवा विषम भाग घी व शहद चाटनेसे क्षय नष्ट होता और पुष्टि होती है ॥ १५ ॥

सितोपलादिचूर्णम्

सितोपलातुगाक्षीरीपिप्पलीबुहुलात्वचः ।

अन्त्यादूर्ध्वं द्विगुणितं लेहयेत्क्षौद्रसर्पिषा ॥ १६ ॥

चूर्णितं प्राशयेदेतच्छ्वासकासक्षयापहम् ।

सुप्तजिह्वारोचकिनमल्पान्निं पार्श्वशूलिनम् ॥ १७ ॥

हस्तपादांसदाहेपु ज्वरे रक्ते तथोर्ध्वगे ॥ १८ ॥

दालचीनी, १ भाग, छोटी इलायचीके दाने २ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, बंशलोचन ८ भाग मिथी १६ भाग सबका चूर्ण कपड़छानकर धी व शहदेके साथ चाटनेसे श्वास, कास, क्षय, जिह्वाकी सुप्तता, अरोचक, मन्दाग्नि, पसलियोंका दर्द, हाथ-पैर और कन्धोंकी जलन तथा कर्ष्वग रक्तपित्त नष्ट होते हैं ॥ १६-१८ ॥

लवङ्गाद्यं चूर्णम्

लवङ्गककोलमुशीरचन्दनं

नतं सनीलोत्पलजीरकं समम् ।

त्रुटिः सकृष्णागुरुभृङ्गकेशरं

कणा सविश्वा नलदं सहाम्बुदम् ॥ १९ ॥

अहीन्द्रजातीफलबंशलोचना-

सिताष्टभागं समसूक्ष्मचूर्णितम् ।

सुरोचनं तर्पणमग्निदीपनं

बलप्रदं वृष्यतमं त्रिदोषनुत् ॥ २० ॥

उरोविबन्धं तमकं गलप्रहं

सकासहिकारुचियक्ष्मपीनसम् ।

ग्रहण्यतीसारभगन्दरारुदं

प्रमेहगुल्माश्च निहन्ति सज्वरान् ॥ २१ ॥

लवङ्ग, कंकोल, खश, सफेदचन्दन, तगर, नीलोफर, सफेद जीरा, छोटी इलायची, छोटी पीपल, अगर, भांगरा नागकेशर-छोटी पीपल, सोंठ, जटामांसी, नागरमोथा, शारिवा, जाय-फल, बंशलोचन-प्रत्येक समान भाग, मिथी ८ भाग मिलाकर चूर्ण बना लेना चाहिये । यह चूर्ण रोचक, तर्पक, अग्नि-दीपक, बलदायक, वार्जीकर और त्रिदोषनाशक हैं । छातीकी जकड़ाहट, नेत्रोंके सामने अन्धेरा छा जाना, गलेकी जकड़ाहट, खांसी, हिकका, अरुचि, राजयक्ष्मा, पीनस, ग्रहणीरोग, अतीसार, भगन्दर, प्रमेह, गुल्म, और ज्वर इससे नष्ट होते हैं ॥ १९-२१ ॥

तालीशाद्यं चूर्णं मोदकश्च

तालीसपत्रं मरिचं नागरं पिप्पली शुभा ।

यथोत्तरं भागवृद्ध्या त्वगेले चार्धभागिके ॥ २२ ॥

पिप्पल्यष्टगुणा चात्र प्रदेया शितशर्करा ।

श्वासकासारुचिहरं तच्चूर्णं दीपनं परम् ॥ २३ ॥

१ यहां सिताष्टभागसे एकभागकी अपेक्षा ही अष्टगुण समझना चाहिये । समस्त चूर्णसे अष्टगुण नहीं । क्योंकि अन्यत्र शार्ङ्गधरादिमें समस्त चूर्णका आधा भाग मिथी लिखी है और वह प्रायः अष्टभागके समान ही है । यही शिवदा सजीका भी मत है ।

हृत्पाण्डुग्रहणीरोगप्लीहशोषज्वरापहम् ।

छर्द्यतीसारशूलं मूढवातानुलोमनम् ॥ २४ ॥

कल्पयेद् गुटिकां चैतच्चूर्णं पक्त्वा सितोपलाम् ।

गुटिका ह्यग्निसंयोगाच्चूर्णाल्लघुतराः स्मृताः ।

पैत्तिके ग्राह्यन्त्येके शुभया बंशलोचनम् ॥ २५ ॥

तालीशपत्र १ भाग, काली मिर्च २ भाग, सोंठ ३ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, बंशलोचन ५ भाग, दालचीनी तथा छोटी इलायचीके दाने प्रत्येक आधा आधा भाग, मिथी ३२ भाग मिलाकर चूर्ण बना लेना चाहिये । यह चूर्णश्वास, कास, अरुचिको नष्टकर अग्निको दीप्त करता तथा हृद्रोग, पाण्डुरोग, ग्रहणीरोग, प्लीहा, राजयक्ष्मा, ज्वर, वमन, अती-सार और शूलको नष्ट करता तथा मूढ वायुका अनुलोमन करता है । इसी चूर्णको पैकाकर गोली बना लेनेसे गोलियां हलकी होती हैं, क्योंकि इनसे अग्निका संयोग होता है । कुछ लौगोर्गोका मत है कि शुभासे बंशलोचन पैत्तिक रोगोंके लिये लेना चाहिये ॥ २२ ॥-२५ ॥

शृङ्गादिचूर्णम्

शृङ्गचूर्णनाश्र्वगन्धानागबलापुष्करामयच्छिन्नरुहाः ।

तालीशादिसमेता लेह्या मधुसर्पिभ्यां यक्ष्महराः २६

काकडासिंही अर्जुनकी छाल, असगन्ध, नागबला, पोहकर-मूल, कूठ, गुर्च-सब समान भाग, सबके समान तालीशा-दिचूर्ण मिलाकर धी, शहदेके साथ चाटनेसे राजयक्ष्मा नष्ट होता है ॥ २६ ॥

मधुताप्यादिलौहम्

मधुताप्यविडङ्गाश्मजतुलोहघृताभयाः ।

त्रन्ति यक्ष्माणमत्युग्रं सेव्यमाना हिताशिना ॥ २७ ॥

शहद, स्वर्णमाक्षिक भस्म, वायविडङ्ग, शिलाजतु, लोह-भस्म, घृत, बड़ी हरका झिलका-सब साथ मिलाकर चाटनेसे तथा भोजन पथ्यकारक करनेसे राजयक्ष्मा नष्ट होता है ॥ २७ ॥

१ पर वास्तवमें बंशलोचन ही लिया जाता है । दूसरे भी-“तालीशं मरिचं शुण्ठी पिप्पली बंशलोचना इत्यादि” ऐसे ही पाठान्तर हैं ॥ २ ॥ यहां “तालीशादिसमेताः” शब्दसे तालीशादि चूर्णात्त द्रव्यमात्र लिये जाते हैं, वहांका भागक्रम आवश्यक नहीं है । जैसा कि चैतसघृतमें ‘कल्याणकस्य चाक्षेप’ यह लिखनेपर भी कल्याणघृतोक्त कक्क मात्र लिया जाता है । अतः यहां शृङ्गादिके समान ही तालीशादि प्रत्येक द्रव्य छोड़ना चाहिये ।

विन्ध्यवासियोगः

व्योषं शतावरी त्रीणि फलानि द्वे बले तथा ।
सर्वामयहरो योगः सोऽयं लोहरजोऽन्वितः ॥२८॥
एष वक्षःक्षतं हन्ति कण्ठजांश्च गदांस्तथा ।
राजयक्षाणमत्युग्रं बाहुस्तम्भमथादितम् ॥ २९ ॥

सोठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, शतावरी, त्रिफला, खरेठी, कंषी-प्रत्येक एक भाग, तथा लोह भस्म सबके समान मिला सेवन करनेसे समस्त रोग नष्ट होते हैं। उरःक्षत, कण्ठज-रोग, कासादि, बाहुस्तम्भ, अर्दित तथा राजयक्षाको नष्ट करता है ॥ २८-२९ ॥

रसेन्द्रगुटिका

कर्षः शुद्धरसेन्द्रस्य स्वरसेन जयार्द्रयोः ।
शिलायां खल्वयेत्तावद्यावत्पिण्डं घनं ततः ॥३०॥
जलकणाकाकमाचीरसाभ्यां भावयेत्पुनः ।
सौगन्धिकपलं भृङ्गस्वरसेन विभाविताम् ॥ ३१ ॥
चूर्णितं रससंयुक्तमजाक्षीरपलद्वये ।
खल्वित्तं घनपिण्डं तु गुटीं स्विन्नकलायवत् ॥३२॥
कृत्वादौ शिवमभ्यर्च्य द्विजातीन्पारितोष्य च ।
जीर्णान्नो भक्षयेदेकां क्षीरमांसरसाशनः ॥ ३३ ॥
सर्वरूपं क्षयं कासं रक्तपित्तमरोचकम् ।
अपि वैद्यशैत्यैस्त्यक्तमम्लपित्तं नियच्छति ॥ ३४ ॥

१ तोला शुद्ध पारद खरलमें अरणी व अदरखके स्वरसे उस समय तक घोटना कि घनता आजाय अर्थात् गोला बन जाय। फिर जल पिपल्ली, मकोथके रसेसे भावना देनी चाहिये। फिर इसीमें भांगरेके रसेसे भावित गन्धक ४ तोला छोड़ना चाहिये और बकरीका दूध ८ तोला मिला घोटकर गाढ़ा हो जाने पर मटरके बराबर गोली बना लेनी चाहिये। फिर शंकर जीका पूजन तथा ब्राह्मणोंको सन्तुष्ट कर अन्न पाक हो जानेपर १ गोली खानी चाहिये। दूध या मांस रसका पथ्य लेना चाहिये। यह समस्त प्रकारके क्षय, कास, रक्तपित्त, अरोचक इनको तथा सैकड़ों वैद्योंसे त्यक्त अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ ३०-३४ ॥

एलादिमन्थः

एलाजमोदामलकाभयाक्ष-
गायत्रिनिम्बाशनशालसारान् ।

१-यहां लोह अधिक गुणकारक होनेसे सबके समान ही छोड़ना चाहिये। तथा यहां घृत मधु नहीं लिखा है, पर लेह-प्रकरणमें कहा है। अतः लेहही बनाकर प्रयोग करना चाहिये। ऐसा ही शिवदासजीका भी मत है।

विडंगभल्लातकचित्रकांश्च
कटुविकाम्भोदसुराण्डिकाश्च ॥ ३५ ॥

पक्त्वा जले तेन पचेत्तु सर्पि-
स्तस्मिन्सुसिद्धे त्ववतारिते च ।
त्रिंशत्पलान्यत्र सितोपलान्या
दद्यात्तुगाक्षीरिपलानि षट् च ॥ ३६ ॥

प्रस्थे घृतस्य द्विगुणं च दद्यात्
क्षौद्रं ततो मन्यहृतं निदध्यात्
पलं पलं प्रातरतो लिहेच्च
पश्चात्पिबेत्क्षीरमतन्द्रितश्च ॥ ३७ ॥

एतद्धि मेध्यं परमं पवित्रं
चक्षुष्यमायुष्यतमं तथैव ।
यक्ष्माणमाशु व्यपहन्ति शूलं
पाण्डूवामयं चापि भगन्दरं च ।
न चात्र किञ्चित्परिवर्जनीयं
रसायनं चैतदुपास्यमाहुः ॥ ३८ ॥

इलायची, अजवायन, आमला, बड़ी हर, बहेड़ा, कत्था, नीमकी छाल, विजैसार, शाल, वायविडंग, भिलावां, चीतकी जड़, त्रिकटु, नागरमोथा, सुराष्टिका (सोरठी, मिट्टी इसके अभावमें भुनी फिटकरी) जलमें पका काथ बनाकर इसी काथ से घृत पाक करे। इस १ प्रस्थ घृतमें ३० पल मिश्री, ६ पल वंशलोचन और घृतसे द्विगुण शहद मिला मथकर रखना चाहिये। इससे १ पलकी मात्रा प्रातःकाल चाटना चाहिये। ऊपरसे दूध पीना चाहिये। यह मेधाको बढ़ानेवाला, पवित्र, नेत्रोंके लिये हितकर, आयु बढ़ानेवाला, यक्ष्मा, शूल, पाण्डुरोग, तथा भगन्दरको नष्ट करता है। इसमें कुछ परहेज भी करनेकी आवश्यकता नहीं। यह रसायन है ॥ ३५ ॥ ३८ ॥

सर्पिर्गुंडः

बला विदारी ह्रस्वा च पञ्चमूली पुनर्नवा ।
पञ्चानां क्षीरिवृक्षाणां गुंगा मुष्टयंशिकाः पृथक् ॥
एषां कषाये द्विर्क्षीरे विदार्याजरसांशिके
जीवनीयैः पचेत्कल्कैरक्षमात्रैर्वृताढकम् ॥ ४० ॥
सितापलानि पूते च शीते द्वात्रिंशदावपेत् ।
गोधूमपिप्पलीवांशीचूर्णं शृङ्गाटकस्य च ॥ ४१ ॥

१ यहां पर 'द्विर्क्षीरे' का अर्थ "द्विप्रकारक क्षीरं यत्रेति तथा। क्षीरद्वयं चात्र प्राधान्यादाजं गन्धं च प्राह्यम्" ऐसा किया है। अर्थात् १ भाग गायका दूध, तथा १ भाग बकरी का दूध छोड़ना चाहिये।

समाक्षिकं कौडविकं तत्सर्वं खजमूर्च्छितम् ।
 स्यानें सर्पिर्गुडान्कृत्वा भूर्जपत्रेण वेष्टयेत् ॥ ४२ ॥
 ताज्जग्ध्वा पलिकान्क्षीरे मद्यं चानुपिवेत्तथा ।
 शोषे कासे क्षतक्षीणे श्रमस्त्रीभारकषिते ॥ ४३ ॥
 रक्तनिष्ठीवने तापे पीनसे चोरसि क्षते ।
 शस्ताः पार्श्वशिरःशूले भेदे च स्वरवर्णयोः ॥ ४४ ॥
 काथ्ये त्रयोदशपले द्रव्याल्पत्वभयाज्जलम् ।
 अष्टगुणं काथसमौ विदार्याजरसौ पृथक् ॥ ४५ ॥
 केचिद्यथोक्तकाथ्ये तु काथं घृतसमं जगुः ।

खरेटी, विदारीकन्द, लघुपञ्चमूल, पुनर्नवा, पांचौ क्षीरिद्रक्षो (कपीतन, बट, गूलर, पीपल, प्लक्ष) के कोमल, पत्ते प्रत्येक ४ चार तोला इनका काथ तथा घीसे द्विगुण दूध और विदारी-कन्दका रस तथा बकरेके मांसका रस घीके समान मिलाकर तथा जीवनीयगणकी औषधियोंका कृत्क प्रत्येकका १ तोला मिलाकर एक आडक घृत पकाना चाहिये । घृत सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर मिश्री ३२ पल तथा गेहूँका आटा, छोटी पीपल, वंशलोचन, सिंघाड़ेका चूर्ण, तथा शहद प्रत्येक एक कुडव अर्थात् १६ तोला छोड़कर मिलाना चाहिये । लड्डू बनानेके योग्य हो जानेपर एक एक पलके लड्डू बनाकर ऊपरसे भोजपत्र लपेट देना चाहिये । इनको खाकर दूध या मद्य पीना चाहिये । यह राजयक्ष्मा, कास, क्षतक्षीण थके तथा स्त्रीगमन व बोझा होनेसे कुश, खून थूकनेवालों तथा दाह व पीनससे पीडित व उरःक्षतसे युक्त पुरुषोंके लिये विशेष हितकर है । पसलियों तथा शिरका दर्द, स्वरभेद, वर्णविकृति भी इससे नष्ट होती है । काथ्य द्रव्य घृतसे कम है, अतः अष्टगुण जल छोड़ना और चतुर्थीश शेष रखना तथा काथके समान विदारीकन्दका रस और बकरेके मांसका रस छोड़ना चाहिये । कुलका मत है कि काथ्य द्रव्य कम होनेपर भी काथ घीके समान ही बनाना चाहिये ॥ ३९-४५ ॥

च्यवनप्राशः

वित्वाग्निमन्थश्योनाककाश्मर्यः पाटली बला ।
 पर्णश्चतस्रः पिप्पल्यः श्वदंष्ट्रा बृहतीद्वयम् ॥ ४६ ॥
 शृङ्गीतामलकीद्राक्षाजीवन्तीपुष्करागुरु ।
 अभया सामृता ऋद्धिर्जीवकर्षभकौ शठी ॥ ४७ ॥
 मुस्तं पुनर्नवा मेदा सूक्ष्मैलोत्पलचन्दने ।
 विदारी वृषमूलानि काकोली काकनासिका ॥ ४८ ॥

(१) ऋद्धि जीवक, ऋषभक, मेदा तथा काकोलीके अभावमें कमशः प्रतितिथि द्रव्य (बाराहीकन्द, विदारी-कन्द, विदारीकन्द, शनावर असगन्ध) छोड़ना चाहिये ।

एषां पलोन्मितान्भागान् शतान्यामलकस्य च ।
 पञ्च दद्यात्तदैकध्वं जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ४९ ॥
 ज्ञात्वा गतरसान्येतान्यौषधान्यथ तं रसम् ।
 तेषामलकमुद्धृत्य निष्कुलं तैलसर्पिषोः ॥ ५० ॥
 पलद्वादशके भृष्टद्वा दत्त्वा चार्धतुलां भिषक् ।
 मत्स्यण्डिकायाः घृताया लेहवत्साधु साधयेत् ५१ ॥
 पट्पलं मधुनश्चात्र सिद्धशीते प्रदापयेत् ।
 चतुष्पलं तुगाक्षीर्याः पिप्पल्या द्विपले तथा ॥ ५२ ॥
 पलमेकं निदध्याच्च त्वगेलापत्रकेशरात् ।
 इत्ययं च्यवनप्राशः परमुक्तो रसायनः ॥ ५३ ॥

बेलका गूदा, अरणी, सोनापाठा, खम्भार, पाडल, खरेटी, मूंगवन, मषवन, छोटी पीपल- सरिवन, पिठिवन, गोखरू, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, काकडासिंधी, भूई आंवला, मुनका, जीवन्ती, पोहकरमूल, अगर, बड़ी हर्का छिन्नक, गुर्घु ऋद्धि-जीवक, ऋषभक, कपूरकचरी या कपूर, नागरमोथा, पुनर्नवा, मेदा, छोटी इलायची, नीलोफर, लाल चन्दन, विदारीकन्द, अहसकी छाल, काकोली, काकनासा, प्रत्येक द्रव्य आठ आठ तो० और ५०० ताजे पके हुए आंवलोंको छोड़कर एक द्रोण जल अर्थात् (५१ सेर १६ तो० जल) में पकाना चाहिये । आमला पक जानेपर उतार ठण्डाकर काथ छानकर अलग रख लेना चाहिये । आंवले निकालकर उनकी गुठली निकाल कप-ड़ेसे रगड़कर छना हुआ गूदा लेना चाहिये । और जो नसे निकलती हैं, उन्हें अलग कर देना चाहिये । फिर इस गूदेको काले तिलका तैल ४८ तोला और घी ४८ तोला छोड़कर सेंकना चाहिये । जब कुछ सुखी आ जावे और सुगन्ध उठने लगे तब, मिश्री ५ सर और काढ़ा छोड़कर पकाना चाहिये । अवलेह सिद्ध हो जानेपर उतार ठण्डा कर शहद ४८ तोला, वंशलोचन ३२ तोला, छोटी पीपल १६ तोला, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागकेशर प्रत्येक ८ तोला चूर्ण किया हुआ मिलाना चाहिये । यह “च्यवनप्राश” तैयार हुआ यह परम रसायन है ॥ ४६-५३ ॥

च्यवनप्राशस्य गुणाः

कासश्वासहरश्चैष विशेषेणोपदिश्यते ।
 क्षीणक्षतानां वृद्धानां बालानां चाङ्गवर्धनः ॥ ५४ ॥
 स्वरक्षयमुरोगं हृद्रोगं वातशोणितम् ।
 पिपासां मूत्रशुक्रस्थान्दोषांश्चैवापकर्षति ॥ ५५ ॥
 अस्य मात्रां प्रयुज्जीत योपरुन्ध्यान्न भोजनम् ।
 अस्य प्रयोगाच्च्यवनः सुवृद्धोऽभूत्पुनर्युवा ॥ ५६ ॥
 मेधां स्मृतिं कांतिमनामयत्वं
 वपुःप्रकर्षं बलमिन्द्रियाणाम् ।

स्त्रीषु प्रहर्षे परमग्निवृद्धिं
वर्णप्रसादे पवनानुलोम्यम् ॥ ५७ ॥

रसायनस्यास्य नरः प्रयोगा-
लभेत जीर्णोऽपि कुटीप्रवेशात् ।

जराकृतं रूपमपास्य सर्वं
विभर्ति रूपं नवयौवनस्य ॥ ५८ ॥

सितामत्स्यण्डिकालाभे धात्र्याश्च मृदुभर्जनम् ।
चतुर्भागजले प्रायो द्रव्यं गतरसं भवेत् ॥ ५९ ॥

उपयुक्त मात्रासे सेवित हुआ यह कास तथा श्वासको नष्ट करनेवाला, क्षीणक्षत, वृद्ध तथा बालकोंके शरीरको पुष्ट करनेवाला, स्वरभेद, उरःक्षत, हृदरोग, वातरक्त, पिपासा तथा मूत्र और वृथिके दोषोंको नष्ट करता है । इसकी मात्रा उर्तनी ही सेवन करनी चाहिये, जो भोजनको कम न करे । इसके प्रयोगसे वृद्ध च्यवन फिर जवान हुए थे । इस रसायनके सेवनसे मेधा, स्मृति, कान्ति, नीरोगता, शरीरवृद्धि, इन्द्रियशक्ति, स्त्रीगमनशक्ति, अग्निवृद्धि, वर्णकी उत्तमता तथा वायुकी अनुलोमता होती है । इसको “कुटी प्रावेशिक” विधिसे सेवन करनेसे वृद्ध पुरुष भी वृद्धताके लक्षणोंको छोड़कर नवयौवनके रूपको धारण करता है । मत्स्यण्डिकाके अभावमें मिश्री छोड़ना तथा आवलोंको मन्द आवंसे मृदु भर्जन करना चाहिये चतुर्थांश क्वाथ रहनेपर प्रायः द्रव्य गतरस हो जाता है । (यह प्रयोग चरकसंहिताका है । अतः उन्हींके मानके अनुसार सब चीजोंका मान लिखा है) ॥ ५४ ॥ ५९ ॥

जीवन्त्यायं घृतम्

जीवन्ती मधुकं द्राक्षां फलानि कुटजस्य च ।
शटीपुष्करमूलं च व्याघ्रीं गोकुलकं बलाम् ॥ ६० ॥
नीलोत्पलं ताम्रकीं त्रायमाणां दुरालभाम् ।
पिप्पलीं च समं पिष्ट्वा घृतं वैद्यो विपाचयेत् ॥ ६१ ॥
एतद्व्याधिसमूहस्य रोगेशस्य समुत्थितम् ।
रूपमेकादशविधं सर्पिरस्य व्यपोहति ॥ ६२ ॥

जीवन्ती, मोरेटी, मुनका, इन्द्रयव, कचूर, पोहकरमूल, छोटी कटेरी, गोखरू, खरेटी, नीलोपर, भूमिआंवला, त्रायमाणा, यवासा, छोटी पीपल सब समान भाग ले पीस जल मिलाकर कत्क बनाना चाहिये । कत्क द्रव्यसे चतुर्गुण घी और घीसे चतुर्गुण जल मिलाकर घी पकाना चाहिये । यह घी राज्यक्षमाके समग्र लक्षणोंको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ६० ॥ ६२ ॥

पिप्पलीघृतम्

पिप्पलीगुडसंसिद्धे छागक्षीरयुतं घृतम् ।
एतदग्निविष्टद्वयर्थं सेव्यञ्च क्षयकासिभिः ॥ ६३ ॥

छोटी पीपल व गुडका कत्क दोनोंसे चतुर्गुण घी और घीसे चतुर्गुण बकरीका दूध तथा दूधके समान जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह क्षय तथा कासवालोंको अग्निवृद्धिके लिये सेवन करना चाहिये ॥ ६३ ॥

पाराशरं घृतम्

यष्टीबलागुडच्यवनपञ्चमूलीतुलां पचेत् ।
शूर्पेऽपामष्टभागस्थे तत्र पात्रं पचेद् घृतम् ॥ ६४ ॥
धात्रीविदारीक्षुरसे त्रिपात्रे पयसोऽर्पणे ।
सुपिष्टैर्जीवनीयैश्च पाराशरमिदं घृतम् ॥ ६५ ॥
ससेन्यं राज्यक्षमाणमुन्मूलयति शीलितम् ।
मोरेटी, खरेटी, गुर्व, लघु पञ्चमूल सब मिलाकर ५ सेर (अर्थात् प्रत्येक १० छः) जल २ द्रोण (५१ सेर १८ तो०) जल छोड़कर पकाना चाहिये । अष्टमांश शेष रहनेपर उतार छानकर १ आढ़क घी, १ आढ़क आंवलोंका रस, १ आढ़क विदारीकन्द रस, १ आढ़क ईशका रस, दूध १ द्रोण और घृतसे चतुर्थांश जीवनीय गणकी औषधियोंका कत्क मिलाकर पकाना चाहिये । यह पाराशर महर्षिका बनाया घृत सेवन करनेसे ससेन्य राज्यक्षमाको नष्ट करता है ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

छागलायं घृतम्

छागमांसतुलां दत्त्वा साधयेन्नैवलेणेऽम्भसि ।
पादशेषेण तेनैव घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६६ ॥
ऋद्धिवृद्धी च मेदे द्वे जीवकर्षभकौ तथा ।
काकोलीक्षीरकाकोलीकल्कैः पलमितैः पृथक् ॥ ६७ ॥
सम्यक् सिद्धेऽवतार्याथ शीते तस्मिन्प्रदापयेत् ।
शर्करायाः पलान्यष्टौ मधुनः कुडवं तथा ॥ ६८ ॥
पलं पलं पिबेत्प्रातर्त्यक्षमाणं हन्ति दुर्जयम् ।
क्षतक्षयं च कासं च पार्श्वं शूलमरोचकम् ॥ ६९ ॥
स्वरक्षयमुरोरोरं श्वासं हन्यात्सुदारुणम् ।
बकरेका मांस ५ सेर जल २५ सेर ४८ तोले छोड़कर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर १ प्रस्थ घी तथा ऋद्धि, वृद्धि मेदा, महामेदा, जीवक, कृषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, (शतावर, विदारीकन्द, असगन्ध, वाराहीकन्द ये उनके अभावमें छोड़ने चाहिये) प्रत्येक ४ तोलाका कत्क छोड़कर घी पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छान ठण्डाकर मिश्री ३२ तोला, शहद १६ तोला मिलाकर रखना चाहिये । इससे प्रतिदिन ४ तोलाकी मात्रा सेवन करना चाहिये । यह राज्यक्षमा, क्षतक्षय, कास, पार्श्व-शूल, अरोचक, स्वरभेद, उरःक्षत तथा कठिन श्वासको नष्ट करता है ॥ ६६ ॥ ६९ ॥

१ पात्रम्=आढ़कम् । २ नवणो=द्रोणः ।

छागघृतम्

तोयद्रोणद्वितये मांसं छागस्य पलशतं पक्त्वा ।
जलमष्टांशं सुकृतं तस्मिन्निवपचेद् घृतप्रस्थम् ॥७०॥
कल्केन जीवनीयानां कुडवेन तु मांससर्पिरिदम् ।
पित्तानिलं निहन्त्यात्तज्जानपि रसकयोजितं पीतम् ७१
कासश्वासावुग्रौ यक्ष्माणं पार्श्वहृद्भुजं घोशम् ।
अध्वव्यवायशोषं शमयति चैनापरं किञ्चित् ॥७२॥

बकरीका मांस ५ सेर जल २ द्रोण छोड़कर पकाना चाहिये ।
अष्टमांश शेष रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ घी मिला तथा
जीवनीय गणकी औषधियों (जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीर-
काकोली, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, जीवन्ती, मोरैठी, मेदा, महा-
मेदा) का मिलित कल्क १ कुडव छोड़कर घृत पकाना चाहिये ।
यह घृत मांसरसके साथ पीनेसे वातपित्त-जन्य रोग, कास,
श्वास, यक्ष्मा, पसलियों तथा-हृदयकी पीड़ा तथा अध्वशोष
और व्यवायशोषको नष्ट करता है ॥ ७० ॥ ७२ ॥

अजापञ्चकं घृतम्

छागशकृद्रसमूत्रक्षीरैर्दध्ना च साधितं सर्पिः ।
सक्षारं यक्ष्महरं कासश्वासोपशान्तये पेयम् ॥७३॥
बकरीकी लेंडियोंका रस तथा उसीका मूत्र, दूध और दही
प्रत्येक धीके समान मिलाकर घी सिद्ध करना चाहिये । यह
घी यवाखार मिलाकर चाटनेसे यक्ष्मा, तथा-कास, श्वासको
शान्त करनेमें श्रेष्ठ होता है । यहां घी भी बकरीका ही छोड़ना
चाहिये ॥ ७३ ॥

बलागर्भं घृतम्

द्विपञ्चमूलस्य पचत्कषाये
प्रस्थद्वये मांसरसस्य चैके ।
कल्कं बलायाः सुनियोज्य गर्भे
सिद्धं पयः प्रस्थयुतं घृतं च ॥ ७४ ॥
सर्वाभिघातोत्थितयक्ष्मशूल-
क्षतक्षयोत्कासहरं प्रदिष्टम् ॥ ७५ ॥

दशमूलका क्वाथ २ प्रस्थ मांसरस १ प्रस्थ, दूध १ प्रस्थ,
खरेटी १ कुडवका कल्क सब एकमें मिलाकर पकाना चाहिये ।
घृतमात्र रहनेपर उतार छानकर सेवन करना चाहिये । यह
समस्त प्रकारके चोटके रोग, राजयक्ष्मा, शूल, क्षतक्षय और
कासको नष्ट करता है ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

नागबलाघृतम्

पादशेषे जलद्रोणे पचेन्नागबलातुलाम् ।
तेन काथेन तुष्ट्यांशं घृतं क्षीरं च साधयेत् ॥७६॥

पलार्धिकैश्चातिबलाबलायष्टिपुनर्नवैः ।
प्रपौण्डरीककाश्मर्यपियालकपिकच्छुभिः ॥ ७७ ॥
अश्रगन्धासिताभीरुमेदायुग्मात्रिकण्टकैः ।
मृणालविसर्शालकशृङ्गाटककशेरुकैः ॥ ७८ ॥
एतन्नागबलासर्पी रक्तपित्तं क्षतक्षयम् ।
हन्ति दाहं भ्रमं तृष्णां बलपुष्टिकरं परम् ॥ ७९ ॥
बल्यमौजस्यमायुष्यं बलीपलितनाशनम् ।
उपयुजीत षण्मासान्बृद्धोऽपि तरुणयते ॥ ८० ॥

नागबलाका पञ्चांग ५ सेर, १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये ।
चतुर्थांश रहनेपर उतार छान क्वाथके बराबर घी और इतना
ही दूध तथा घीसे द्विगुण जल मिलाकर पकाना चाहिये ।
तथा पकाते समय कंधी, खरेटी, मोरैठी, पुनर्नवा, पुण्डरिया,
खम्भार, चिरौजी, कौबके बीज, असगन्ध, सफेद दुर्वा शता-
वरी, मेदा, महामेदा, गोखरू, कमलकी डण्डी, तन्तु तथा
कन्द, सिंघाड़ा और कशेरू-प्रत्येक २ तोला ले कल्क बना-
कर छोड़ना चाहिये । यह “नागबलाघृत”-रक्तपित्त, उरःक्षत
दाह, भ्रम तथा प्यासको नष्ट करता है और बल व पुष्टिको
बढ़ाता है । ओज तथा आयुको बढ़ाता और वदनकी क्षुरियों
तथा वालोंकी सफेदीको नष्ट करता है । इसका ६ मासतक
प्रयोग करनेसे वृद्ध भी जवानोंके समान बलवान् होता
है ॥ ७६-८० ॥

निर्गुण्डीघृतम्

समूलफलपत्राया निर्गुण्ड्याः स्वरसैर्घृतम् ।
सिद्धं पीत्वा क्षयशीणो निर्ब्याधिर्भाति देववत् ८१
सम्भालके पञ्चांगसे सिद्ध घृत सेवन करनेसे मनुष्य
क्षय रोगसे मुक्त होकर देवताओंके समान शोभायमान
होता है ॥ ८१ ॥

बलाद्यं घृतम्

बलाश्वदंष्ट्रावृहतीकलशीधावनीस्थिराः ।
निम्बं पर्पटकं मुस्तं त्रायमाणं दुरालभाम् ॥८२॥
कृत्वा कषायं पेयार्थं दद्यात्तामलकीं शटीम् ।
द्राक्षां पुष्करमूलं च मेदामामलकानि च ॥ ८३ ॥
घृतं पयश्च तत्सिद्धं सर्पिर्ज्वरहरं परम् ।
क्षयकासप्रशमनं शिरःपात्रर्वरुजापहम् ॥ ८४ ॥
चरकोदितवासाद्यघृतानन्तरमुक्तितः ।
वदन्तीह घृतात्काथ पयश्च द्विगुणं पृथक् ॥ ८५ ॥
खरेटी, गोखरू, बड़ी कटेरी, शालिपर्णी, छोटी कटेरी, पृष्ठ-
पर्णी, नीमकी छाल, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, त्रायमाण, यवासा
इनका काढ़ा और भूमिआंवला, कचूर, मुनक्का, पोहक

मूल, मेदा, आंवला इनका कच्चा और दूध मिलाकर घी पकाना चाहिये । यह घृत ज्वरको नष्ट करता, क्षय, कास, शिर व पसलियोंकी पीड़ाको शान्त करता है । इसको चरकमें वासाघ घृतके अनन्तर लिखा है, अतः उसीके अनुसार घृतसे दूना काथ तथा दूना ही दूध छोड़ना चाहिये ॥ ८२-८५ ॥

चन्दनाद्यं तैलम्

चन्दनाम्बु नखं वाप्यं यष्टीशैलेयपद्मकम् ।
मञ्जिष्ठा सरलं दाह शट्थेला पूतिकेशरम् ॥ ८६ ॥
पत्रं तैलं मुरामांसी कंकोलं वनिताम्बुदम् ।
हरिद्रे शारिरे तित्ता लवङ्गागुरुकुङ्कुमम् ॥ ८७ ॥
त्वग्नेगु नलिका चैभिस्तैलं मस्तु चतुर्गुणम् ।
लाक्षारससमं सिद्धं ग्रहघ्नं बलवर्णकृत् ॥ ८८ ॥
अपस्मारज्वरोन्मादकृत्यालक्ष्मीविनाशनम् ।
आयुःपुष्टिकरं चैव वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ८९ ॥

लालचन्दन, सुगन्धवाला, नख, कूट, मोरैठी, शिलारस, पद्माख, मञ्जीठ, सरल, देवदारु, कचूर, इलायची, खटाशी (अभावितलाकस्तूरी), नागकेशर, तेजपात, छरीला, मरोड़-फली, जटामांसी, कंकोल, प्रियङ्गु, नागरमोथा, हलदी, दारुहलदी, शारिवा, काली शारिवा, कुटकी, लवङ्ग, अगर, केशर, दालचीनी, सम्भालूके बीज, नलिका इन सबका कच्चा, कच्चा चतुर्गुण तेल तथा तैलसे चतुर्गुण दहीका तोड़ तथा तैलके बराबर लाखका रस मिलाकर पकाना चाहिये।

१ लाक्षारस बनानेके सम्बन्धमें कई मत हैं । भैषज्य-रत्नावलीकारका मत है—“लाक्षायाः षड्गुणं तोयं दत्तैक-विंशतिवारकम् । परिखाव्यं जलं ग्राह्यं किं वा काथ्यं यथो-दितम् ॥” अर्थात् लाखको छः गुने जलमें घोलकर २१ बार छान लेनेसे लाक्षारस तैयार होता है । अथवा काथकी विधि—“आदाय शुष्कद्रव्यं वा स्वरसानामसम्भवे । वारिण्यष्टगुणेकाथं ग्राह्यं पादावशेषितम् ॥” इस सिद्धान्तसे अष्टगुण जलमें पकाकर चतुर्थांश शेष रखना चाहिये । योगरत्नाकरकारने दूसरीही पद्धति बतायी है । उनका मत है कि “दशांशं लोघ्रमादाय तद्दशांशं च सर्जिकाम् । किञ्चिद् बदरीपत्रं वारि पोडशधा स्मृतम् ॥ वस्त्रपूतो रसो ग्राह्यो लाक्षायाः पादशेषितः ।” अर्थात् लाखसे दशांश लोघ्र, लोघ्रसे दशांश सज्जी और कुछ बैरकी पत्तीमिला सोलह गुने जलमें पकाकर चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काममें लाना चाहिये । पर शिवदासजीने लिखा है—“लाक्षारसो लाक्षाकाथः, लाक्षायाः षोडशपलम्, पाकार्थजलं षोडशशरावम् शेषं प्रस्थैकम्” अर्थात् लाख ६४ तोला, जल ६ सेर ३२ तोला, शेष ६४ तोला रखना चाहिये । यह पद्धति सरलताके विचारसे ही उन्होंने लिखी है और रस भी निकल आवेगा । अतः यही विधि काममें लानी चाहिये ।

यह सिद्ध तैल ग्रहघ्न, बलवर्णकारक, अपस्मार ज्वर, उन्माद, महर्षिशाप तथा कुरूपताको नष्ट करता, आयु और पुष्टिको करता तथा वाजीकर है ॥ ८६-८९ ॥

छागसेवोत्कृष्टता

छागं मांसं पयश्छागं छागं सर्पिः सशर्करम् ।
छागोपसेवा शयनं छागमध्ये तु यक्ष्मनुत् ॥ ९० ॥

बकरीका मांस, बकरीका दूध, बकरीका घी, शकरके साथ तथा बकरियोंके बीचमें रहना तथा बकरियोंके मध्यमें सोना यक्ष्माको नष्ट करता है ॥ ९० ॥

उरःक्षतचिकित्सा

उरो मत्वा क्षतं लाक्षां पयसा मधुसंयुताम् ।
सद्य एव पिबेज्जीर्णं पयसाद्यात्सशर्करम् ॥ ९१ ॥

इक्ष्वालिकाविसग्रन्थिपद्मकेशरचन्दनैः ।
शृतं पयो मधुयुतं सन्धानार्थं पिबेत्क्षती ॥ ९२ ॥

बलाद्वगन्धाश्रीपर्णीबहुपुत्रीपुनर्नवाः ।
पयसा नित्यमभ्यस्ताः क्षपयन्ति क्षतक्षयम् ॥ ९३ ॥

उरःक्षत जानकर तत्काल ही लाखको शहदमें मिलाकर चाटना चाहिये, ऊपरसे दूध पीना चाहिये । तथा पच जानेपर दूध शकरके साथ ही पथ्य लेना चाहिये । तथा उरःक्षतको जोड़नेके लिये काशकी जड़, कमलके तन्तु, गांठ, कमलके फूलका केशर तथा लालचन्दनसे सिद्ध दूध, शहद मिलाकर पीना चाहिये । इसी प्रकार खरेटी, असगन्ध, शालपर्णी अथवा गम्भारीफल, शतावरी, व पुनर्नवाको प्रतिदिन दूधके साथ सेवन करनेसे उरःक्षत नष्ट होता है । (श्वेत सुरमाको कूट कपड़छानकर लाखके रसकी २१ भावना देकर रखे । इसकी १ माशेकी मात्रा दिनमें ४ बार मक्खन व शहद मिलाकरसेवन करनेसे अवश्य लाभ होता है । यह कितने ही बार अनुभव किया गया है । इसी प्रकार यक्ष्माके रोगीको अन्नक भस्म १ रत्ती, विद्रुम भस्म १ रत्ती मिलाकर लिसोड़ेके शर्वतके साथ चटाते रहनेसे रोगीको सुख मिलता है अर्थात् उपद्रव नहीं बढ़ते । लिसोड़ाका शर्वत इस भांति बनाना चाहिये । ४ छः लसोड़ा सूखे हुए साफ लेकर दुरकुचाकर रातमें दो सेर जलमें मिट्टीके पात्रमें भिगो देना चाहिये । सवेरे कुछ गरमकर छान लेना चाहिये । लुगदी फेंक देना चाहिये । इसमें एक सेर मिथ्री मिलाकर पतली चाशनी बना लेनी चाहिये । यही ‘शर्वत लिसोड़ा’ है । इसे हकीम लोग “लउकसपिस्ता” के नामसे व्यवहार करते हैं । यह जुखाम, सूखी खांसी, रक्तपित्त आदिमें अंकले ही बड़ा लाभ करता है । इसकी मात्रा दिनभरमें २ तोलासे ४ तोलेतक कई बार देना चाहिये ॥ ९१ ॥ ९३ ॥

बलायं घृतम्

घृतं बलानागबलार्जुनाम्बु-

सिद्धं सयष्टीमधुकल्पादम् ।

हृद्रोगशूलक्षतरक्तपित्त-

कासाऽनिलासृक् शमयत्युदीर्णम् ॥ ९४ ॥

खरेटी, गङ्गेरु और अर्जुनकी छालका काथ तथा मोरे-
ठीका कल्क छोड़कर सिद्ध किया घृत-घृतहृद्रोग, शूल, उरःक्षत
रक्तपित्त, कास और वातरक्तको नष्ट करता है ॥ ९४ ॥

इति राजयक्ष्माधिकारः समाप्तः ।

अथ कासरोगाधिकारः

वातजन्यकासे सामान्यतः पथ्याद्युपायाः

वास्तूको वायसीशकं मूलकं सुनिषण्णकम् ।

स्नेहास्तैलादयो भक्ष्याः क्षीरक्षुरसगौडिकाः ॥ १ ॥

दध्यारनालाम्लफलं प्रसन्नापानमेव च ।

शस्यते वातकासेषु स्वाद्वम्ललवणानि च ॥ २ ॥

ग्राम्यानूपौदकैः शालियवगोधूमपट्टिकान् ।

रसेर्माषात्मगुप्तानां यूषैर्वा भोजयेद्वितान् ॥ ३ ॥

बधुवा मकोय, मूली, चौपत्तिया, तैल आदि स्नेह, दूध, ईखके
रस और गुड़से बनाये गये भोजन, दही, कांजी, खट्टेफल, शरा-
वका पान, मीठे, खट्टे, और नमकीन, पदार्थ सेवनसे वातज कास
शान्त होता है । ग्राम्य, आनूप और औदक प्राणियोंके मांस-
रस तथा उड़द व केंवाचके यूषसे शालि, साठिके
चावलोका भात, यव, गेहूंसे बनाये पदार्थ सेवन करने
चाहिये ॥ १ ॥ ३ ॥

पञ्चमूलीकाथः

पञ्चमूलीकृतः काथः पिप्पलीचूर्णसंयुतः ।

रसान्नमशतो नित्यं वातकासमुदश्यति ॥ ४ ॥

लघुपञ्चमूलके काथमें पीपलका चूर्ण छोड़कर पीने तथा
नित्यमांसरसके साथ भात खानेसे वातज कासनष्ट होता है ॥ ४ ॥

शृंग्यादिलेहः

शृङ्गीशटीकणाभाङ्गीगुडवारिदयासकैः ।

सतैलैर्वातकासघ्नो लेहोऽयमपराजितः ॥ ५ ॥

काकडासिंगी, कचूर, छोटी पीपल, भारंगी, गुड़, नागरमोथा,
यवासा तथा तैल—इनका लेह बनाकर चाटनेसे वातज कास
नष्ट होता है ॥ ५ ॥

विश्वादिलेहः

चूर्णिता विश्वदुस्पर्शशृङ्गीद्राक्षाशटीसिताः ।

लीढास्त्वैलेन वातोत्थं कासं घ्नन्तीह दारुणम् ॥ ६ ॥

सोंठ, यवासा, काकडासिंगी, मुनक्का, कचूर, मिथी इनको
तैलके साथ चाटनेसे वातज कास नष्ट होता है ॥ ६ ॥

भाङ्गर्यादिलेहः

भाङ्गीद्राक्षाशटीशृङ्गीपिप्पलीविश्वभेषजैः ।

गुडतैलयुतो लेहो हितो मारुतकासिनाम् ॥ ७ ॥

भारंगी, मुनक्का, कचूर, काकडासिंगी, पीपल, सोंठ
इनका चूर्ण गुड तैल मिलाकर चाटनेसे वातज कास नष्ट
होता है ॥ ७ ॥

पित्तजकासचिकित्सा

पित्तकासे तनु कफे त्रिवृतां मधुरैर्युताम् ।

दद्याद्धनकफे तित्तैर्विरेकार्थं युतां भिषक् ॥ ८ ॥

पित्तज कासमें यदि कफ पतला आता हो, तो तित्त औष-
धियोंके और यदि कफ गाढ़ा हो, तो तित्त औषधियोंके साथ
निशोधका चूर्ण विरेचनके लिये देना चाहिये ॥ ८ ॥

पथ्यम्

मधुरैर्जाङ्गुलरसैः श्यामाकयवकोद्रवाः ।

मुद्गादियूषैः शाकैश्च तित्तकैर्मात्रया हिताः ॥ ९ ॥

मीठे पदार्थ, जांगल प्राणियोंके मांसरस, मूंग आदिके यूष
और तित्तशकोंके साथ सांवा, कोदौ तथा यवके पदार्थ खिलाने
चाहिये ॥ ९ ॥

बलादिकाथः

बलाद्विवृहतीवासाद्राक्षाभिः कथितं जलम् ।

पित्तकासापहं पेयं शर्करामधुयोजितम् ॥ १० ॥

खरेटी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, अहसा, मुनक्का, इनका
काथ शक्कर व शहद मिलाकर पीनेसे पित्तजकासको नष्ट
करता है ॥ १० ॥

शरादिक्षीरम्

शरादिपञ्चमूलस्य पिप्पलीद्राक्षयोस्तथा ।

कषायेण शृतं क्षीरं पिबेत्समधुशर्करम् ॥ ११ ॥

शरादि पञ्चमूल (शर, दर्भ, कास, इक्षु तथा शालिक्रीमूल)
छोटी पीपल, मुनक्का—इनके काथसे सिद्ध किया दूध शहद व
शक्कर मिलाकर पीना चाहिये ॥ ११ ॥

विशिष्टरसादिविधानम्

काकोलीवृहतीमेदायुग्मैः सवृषनागरैः ।

पित्तकासे रसक्षीरयूषांश्चाप्युदकल्पयेत् ॥ १२ ॥

काकोली, बड़ी कटेरी, मेदा, महामेदा, अहसा व सोंठके काथसे रस, क्षीर, यूष बनाकर पित्तजकासमें सेवन करना चाहिये ॥ १२ ॥

द्राक्षादिलेहः

द्राक्षामलकखर्जूरं पिप्पलीमरिचान्वितम् ।
पित्तकासापहं ह्यतल्लिह्यान्माक्षिकसर्पिषा ॥ १३ ॥

मुनका, आमला, छुहारा, पिण्डखजूर अथवा छोटी पीपल, काली मिर्च-इनकी चटनी बना धी व शहद मिलाकर पित्तज-कासके नाशार्थ चाटनी चाहिये ॥ १३ ॥

खर्जूरदिलेहः

खर्जूरपिप्पलीद्राक्षासितालांजाः समांशिकाः ।
मधुसर्पिर्युतो लेहः पित्तकासहरः परः ॥ १४ ॥
खजूर अथवा छुहारा, छोटी पीपल, मुनका, मिथी, धानकी लाई-समान भाग लेकर धी व शहद मिलाकर चाटनेसे पित्तज-कास शान्त होता है ॥ १४ ॥

शटचादिरसः

शटीहीवेरवृहतीशर्कराविश्वभेषजम् ।
पिष्ट्वा रसं पिबेत्पतं सघृतं पित्तकासनुत् ॥ १५ ॥
मधुना पञ्चबीजानां चूर्णं पैत्तिककासनुत् ।

कचूर, सुगन्धवाला, बड़ी कटेरी, शर्करा, सोंठ-इनको जलमें महीन पीस रस निकालकर घीके साथ पीनेसे पित्तजकास नष्ट होता है । शहदके साथ कमलके बीजोंका चूर्ण चाटनेसे भी पैत्तिक कास नष्ट होता है ॥ १५ ॥

कफकासचिकित्सा

बलिनं वमनेनादौ शोधितं कफकासिनम् ॥ १६ ॥
यवात्रैः कटुरुक्षोष्णैः कफत्रैश्चाप्युपाचरेत् ।
पिप्पलीक्षारकैर्यूषैः कौलस्थैर्मूलकस्य च ॥ १७ ॥
लघून्यन्नानि भुञ्जीत रसेर्वा कटुकान्वितैः ।

बलवान् कफकासवालेको प्रथम वमन कराकर कटु, रुक्ष, उष्ण, कफनाशक यवादि अन्न सेवन कराना चाहिये । तथा कुलथी अथवा मूलीके यूषमें पीपल व क्षार मिलाकर अथवा कटुद्रव्य

मिलाये गये मांसरसके साथ हल्के अन्नका भोजन कराना चाहिये * ॥ १६ ॥ १७ ॥

पौष्करादिकवाथः

पौष्करं कटफलं भाङ्गीविश्वपिप्पलिसाधितम् ।
पिबेत्काथं कफोद्रेके कासे श्वासे च हृद्ग्रहे ॥ १८ ॥
पोहकरमूल, कायफल, भारङ्गी, सोंठ व छोटी पीपलका काथ कफकी अधिकतासे उत्पन्न कास, श्वास तथा हृदयके दर्द व जकड़ाहटको नष्ट करता है ॥ १८ ॥

शृङ्गवेरस्वरसः

स्वरसं शृङ्गवेरस्य माक्षिकेण समन्वितम् ।
पाययेच्छ्वासकासघ्नं प्रतिश्यायकफापहम् ॥ १९ ॥
अदरखका स्वरस शहद मिलाकर चाटनेसे श्वास, कास, प्रतिश्याय तथा कफ नष्ट होते हैं ॥

नवाङ्गयूषः

मुद्रामलाभ्यां यवदाडिमाभ्यां
कर्कन्धुना मूलकशुण्ठकेन ।
शटीकणाभ्यां च कुलथकेन
यूषो नवाङ्गः कफरोगहन्ता ॥ २० ॥
मूंग, आंवला, यव, अनार, वेर, मूलीके टुकड़े कचूर, छोटी पीपल तथा कुलथीका यूष कफरोगको नष्ट करता है । इसे 'नवा-ङ्गयूष' कहते हैं ॥ २० ॥

दशमूलकवाथः

पार्श्वशूले ज्वरे श्वासे कासे श्लेष्मसमुद्भवे ।
पिप्पलीचूर्णसंयुक्तं दशमूलीजलं पिबेत् ॥ २१ ॥
दशमूलका काढा पीपलका चूर्ण छोड़कर पीनेसे पार्श्व-शूल, ज्वर, श्वास, कास आदि कफजन्य रोग नष्ट होते हैं ॥ २१ ॥

कटूफलादिकवाथः

कटूफलं कचृणं भाङ्गीं मुस्तं धान्यं वचाभया ।
शृङ्गीर्पट्टकं गुंठी सुराह्वा च जले शृतम् ॥ २२ ॥
मधुहिङ्गयुतं पेयं कासे वातकफात्मके ।
कण्ठरोगे क्षये शूले श्वासहिंसाज्वरेषु च ॥ २३ ॥

१ यद्यपि यहां इस योगमें पित्तजकासके लिये लिखा है, तथापि कफसहित पित्तज कासमें इसे देना उचित है । पर केवल पित्तजमें मरिचके स्थानमें शर्करा छोड़नी चाहिये । यदाह क्षीर-पाणिः-"पिप्पल्यामलको द्राक्षा खर्जूर शर्करा मधु । लहोऽयं सघृतो लीडः पित्तक्षयजकासजित् ॥"

* पञ्चकोलसाधितं क्षीरम्-"पञ्चकोलैः शृतं क्षीरं कफघ्नं लघु शस्यते । श्वासकासज्वरहरं बलवर्णाम्रिवर्द्धनम् ॥"
—अर्थात् पञ्चकोलसे सिद्ध दूध कफनाशक, हल्का और श्वास, कास, ज्वरको नष्ट करनेमें तथा बल, वर्ण व अग्नि बढ़ानेमें श्रेष्ठ है ।

कायफल, रोहिषास, भारङ्गी, नागरमोथा, धनियां, वचः
बड़ी हरका छिल्का, काकड़ाशिगी, पित्तपापडा, सोंठ, तुलसी
सबका काथ बनाकर शहद व भूतीहींग मिलाकर पीनेसे वात-
कफात्मक कास, कण्ठरोग, क्षय, शूल, श्वास, हिका तथा ज्वर
नष्ट होता है ॥ २२ ॥ २३ ॥

अन्ययोगाः

कण्टकारीकृतः क्वाथः सकृष्णः सर्वकासहा ।
बिभीतकं घृताभ्यक्तं गोशुक्रतृप्तिरिष्टितम् ॥ २४ ॥
स्विन्नमग्नौ हरेत्कासं ध्रुवमास्यविधारितम् ।
वासकस्वरसः पेयो मधुयुक्तो हिताशिना ॥ २५ ॥
पित्तश्लेष्मकृते कासे रक्तपित्ते विशेषतः ।
पिप्पली मधुकं द्राक्षा लाक्षा शृङ्गी शतावरी ॥ २६ ॥
द्विगुणा च तुगाक्षीरी सिता सर्वैश्चतुर्गुणा ।
तं सिद्धान्मधुसर्पिर्भ्यां क्षतकासनिवृत्तये ॥ २७ ॥
पिप्पली पद्मकं लाक्षा सपक्वं बृहतीफलम् ।
घृतक्षौद्रयुतो लेहः कासश्वासनिवर्हणः ॥ २८ ॥

भटुकटैयाका काथ छोटी पीपलके चूर्णके साथ पीनेसे समस्त
कास नष्ट होते हैं । बहेड़ेके ऊपर घी चुपड़कर गायका गोबर
ऊपरसे लपेटकर अग्निमें पकाना चाहिये, पक जानेपर निकाल
टुकड़े कर मुखमें रखना चाहिये । इससे कास अवश्य नष्ट
होता है । अङ्गुसेका स्वरस शहद मिलाकर पीने तथा पथ्य
भोजन करनेसे पित्तकफजन्य कास तथा रक्तपित्त नष्ट होता
है । छोटी पीपल, मौरेटी मुनक्का, लाख, काकड़ाशिगी, शता-
वर समभाग, वंशलोचन २ भाग, मिश्री सबसे चतुर्गुण मिला
चूर्ण बनाकर घी, शहदेके साथ चाटनेसे क्षतकास नष्ट होता
है । छोटी पीपल, पद्माख, लाख, बड़ी कटेरीके फल सबका
महीन चूर्ण कर घी, शहद मिलाकर चाटनेसे कास, श्वास नष्ट
होता है ॥ २४-२८ ॥

हरीतक्यादिगुटिका

हरीतकीनागरमुस्तचूर्ण

गुडेन तुल्यं गुटिका विधेया ।

निवारयत्यास्यविधारितेयं

श्वासं प्रवृद्धं प्रबलं च कासम् ॥ २९ ॥

बड़ी हरका छिल्का, सोंठ तथा नागरमोथा चूर्ण गुडके
साथ मिला गोली बनाकर मुखमें रखनेसे श्वास तथा कास नष्ट
होता है ॥ २९ ॥

मरिचादिगुटिका

कर्षः कर्षार्धमथो पलं पलद्वयं तथार्धकर्षश्च ।

मरिचस्य पिप्पलीनां दाडिमगुडयावशूकानाम् ३० ॥

सर्वौषधैरसाध्या ये कासाः सर्ववैद्यसंयुक्ताः ।
अपि पूयं लृदयतां तेषामिदं महौषधं पथ्यम् ॥ ३१ ॥
काली मिर्च १ तोला, छोटी पीपल ६ माशे, अनारका
छिल्का ४ तोला, गुड़ ८ तोला, यवाखार ।

६ माशे मिला गोली बनाकर सेवन करनेसे अधिक कफ
युक्त असाध्य कास भी नष्ट होते हैं ॥ ३० ॥ ३१ ॥

समशर्करचूर्णम्

लवङ्गजातीफलपिप्पलीनां

भागान्प्रकल्प्याश्चसमानमीषाम् ।

पलार्धमेकं मरिचस्य दद्यात्

पलानि चत्वारि महौषधस्य ॥ ३२ ॥

सितासमं चूर्णमिदं प्रसह्य

रोगानिमानाशु बलाग्निहन्यात् ।

कासज्वरारोचकमेहगुल्म-

श्वासाग्निमान्द्यग्रहणीप्रदोषान् ॥ ३३ ॥

लवङ्ग, जायफल, छोटी पीपल प्रत्येक १ तोला, काली
मिर्च २ तोला, सोंठ १६ तोला, सबके बराबर मिश्री
मिला चूर्ण बनाकर सेवन करनेसे कास, ज्वर, अरोचक,
प्रमेह, गुल्म, श्वास, अग्निमांद्य, ग्रहणीरोग नष्ट होते
हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

हरितक्यादिमोदकः

हरीतकी कणा शुण्ठी मरिचं गुडसंयुतम् ।

कासघ्नो मोदकः प्रोक्तस्तृणारोचकाशनः ॥ ३४ ॥

बड़ी हरका छिल्का, छोटी पीपल, सोंठ, तथा मिर्चका
चूर्ण गुड मिलाकर सेवन करनेसे तृष्णा, अरोचक तथा कास
नष्ट होते हैं ॥ ३४ ॥

व्योषान्तिका गुटिका

तालीशवह्निदीप्यकचविकाशुंध्यम्लवेतसव्योषैः ।

तुल्यैस्त्रिसुगंधियुतैर्गुडेन गुटिका प्रकर्तव्या ॥ ३५ ॥

कासश्वासारोचकपीनसहृत्कण्ठवांनिरोधेषु ।

ग्रहणीगुदोद्भवेषु गुटिका व्योषान्तिका नाम ॥ ३६ ॥

त्रिसुगन्धमत्र संस्कारत्वाच्चतुर्माषिकं ग्राह्यम् ।

तालीसपत्र, चीता, अजवाइन, चव्य, सोंठ, अम्लवेत,
सोंठ, मिर्च, पीपल, दालचीनी, तेजपात, इलायची सब
समान भाग ले, सबसे द्विगुण गुड मिलाकर गोली बनानी
चाहिये । यह-कास, श्वास, अरोचक, पीनस, हृदय, कण्ठ
तथा वाणीकी रुकावट (स्वरभेद), ग्रहणी तथा अर्शको नष्ट

करती है । त्रिसुगन्ध संस्कार होनेसे प्रत्येक ४ मासा लेना चाहिये ॥ ३५ ॥ ३६ ॥—

मनःशिलादिधूमः •

मनःशिलालमधुकमांसीमुस्तेऽगुदैः पिबेत् ।
धूमं त्र्यहं च तस्यानु सगुडं च पयः पिबेत् ॥ ३७ ॥
एष कासान्पृथग्द्वन्द्वसर्वदोषसमुद्भवान् ।
शतैरपि प्रयोगाणां साधयेदप्रसाधितान् ॥ ३८ ॥

मनशिल, हरताल, मौरेठी, जटामांसी नागरमोथा, तथा इंगुदीकी बत्ती बनाकर धूम पीना चाहिये, ऊपरसे गुड़का शर्वत पीना चाहिये । यह अनेकों प्रयोगोंसे न सिद्ध होनेवाले हजारों कासोंको नष्ट करता है ॥ ३७-३८ ॥

अपरो धूमः

मनःशिलालिप्तदलं बदर्या धर्मशोषितम् ।
सक्षीरं धूमपानात्तु महाकासनिर्वहणम् ॥ ३९ ॥

बैरकी पत्तीपर मनशिलका लेप कर धूममें सुखा कर धूम पान करनेसे महाकास नष्ट होता है । मनशिलको दूधमें पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ३९ ॥

अन्यो धूमः

अर्कच्छलशिले तुल्ये ततोऽर्धेन कटुत्रिकम् ।
चूर्णितं वह्निनिक्षिप्तं पिबेद् धूमं तु योगवित् ॥ ४० ॥
भक्षयेद्यत्ताम्बूलं पिबेद् दुग्धमथाम्बु वा ।
कासाः पञ्चविधा यान्ति शान्तिमाशु न संशयः ४१

आककी छाल और मनशिल समान भाग ले दोनोसे आधामिलित त्रिकटु चूर्ण मिला कर अग्निमें जलाकर धूम पान करनेके बाद ऊपरसे पान खाने या दूध या जल पीनेसे शीघ्र ही पांचों कास नष्ट होते हैं ॥ ४० ॥ ४१ ॥

वार्ताकीधूमः

मरिचशिलार्कक्षीरैर्वार्ताकीं त्वचमाशुभावितां शुष्काम
कृत्वा विधिना धूमं पिबतः कासाः शमं यान्ति ॥ ४२ ॥

मिर्च, मनःशिला और बैंगनकी छालको आकके दूधमें भावना देकर बत्ती बना सुखाकर धूमपान करनेसे समस्त कास शान्त होते हैं ॥ ४२ ॥

१ यहांपर “त्रिसुगन्ध” के शम्बरधर्म शिवदासजीने लिखा है—“सर्वचूर्णपेक्षया चतुर्थांशेन मिलितं त्रिसुगन्धचूर्णम् ।” अर्थात् समस्त चूर्णकी अपेक्षा चतुर्थांश मिलित त्रिसुगन्ध (दालचीनी, तेजपात, इलायची) का चूर्ण लेना चाहिये ।

दशमूलघृतम्

दशमूलीकषायेण भाङ्गीकल्कं पचेद् घृतम् ।
दक्षतित्तिरिनिर्घृहे तत्परं वातकासनुत् ॥ ४३ ॥

दशमूलके काढ़े और मुर्गा व तीतरके मांसरसमें भाङ्गीका कल्क छोड़कर सिद्ध किया घृत वातकासको नष्ट करता है ॥ ४३ ॥

अपरं दशमूलघृतम्

दशमूलाढके प्रस्ते घृतस्याक्षसमैः पचेत् ।
पुष्कराहशटीविल्वसुरसव्योषहिङ्गुभिः ॥ ४४ ॥
पेयानुपानं तदेयं कासे वातकफाधिके ।
श्वासरोगेषु सर्वेषु कफवातात्मकेषु च ॥ ४५ ॥

दशमूलका काथ एक आढ़क, पोहकरमूल, कचूर, बेलका गूदा और तुलसी तथा त्रिकटु व हींग प्रत्येक एक कर्ष मिला कल्क बनाकर एक प्रस्थ घी मिलाकर पकाना चाहिये । इसे पेयाके अनुपानके साथ देनेसे वाताकफात्मक कास तथा श्वास नष्ट होते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

दशमूलषट्पलकं घृतम्

दशमूलीचतुःप्रस्थे रसे प्रस्थोन्मितं हविः ।
सक्षारैः पञ्चकोलैस्तु कल्कितं साधु साधितम् ४६ ॥
कासहृत्पादवैशूलध्वनं हिक्काश्वासनिर्वहणम् ।
कल्कं षट्पलमेवात्र प्राहयन्ति भिषग्वराः ॥ ४७ ॥

दशमूलका काथ ४ प्रस्थ, घी १ प्रस्थ, यवाखार व पञ्चकोल प्रत्येक एक पल कल्क बना छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह घी-कास, हृदय व पसलियोंका शूल, हिक्का, श्वास नष्ट करता है । इसमें प्रत्येक कल्क द्रव्यका कल्क १ एक पल अर्थात् मिलकर ६ पल ही कल्क वैद्य छोड़ते हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

कण्टकारीद्रवम्

कण्टकारीगुडचीभ्यां पृथक् त्रिंशत्पलाद्रसे ।
प्रस्थः सिद्धो घृताद्वातकासनुद्धहिदीपनः ॥ ४८ ॥
घृतं रास्नावलव्योषवदंष्ट्राकल्कपाचितम् ।
कण्टकारीरसे पीतं पञ्चकासनिपूदनम् ॥ ४९ ॥

कण्टकारी तथा गुर्च प्रत्येकका १२० तोला काथ (या रस) घी १ प्रस्थ मिलाकर सिद्ध करनेसे वाताकासको नष्ट तथा अग्निको दीप्त करनेवाला होता है । इसी प्रकार चतुर्गुण कण्टकारीके रसमें १ भाग घृत और घृतसे चतुर्थांश रासन, खरेटी, त्रिकटु, गोखरूका कल्क मिलाकर सिद्ध किया घृत-पांचों प्रकारके कासोंको नष्ट करता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

बृहत्कण्टकारीघृतम्

सपत्रमूलशाखायाः कण्टकार्या रसाढके ।
घृतप्रस्थं बलाव्योपविडङ्गशट्चित्रकैः ॥ ५० ॥
सौवर्चलयवक्षारबिल्वामलकपुष्करैः ।
वृश्चीरवृहतीपञ्चमायमानौदाडिमर्धिमिभिः ॥ ५१ ॥
द्राक्षापुनर्नवाचव्यधन्वयासाम्लवेतसैः ।
शृङ्गोतामलकीभाङ्गीरास्नागोक्षुरकैः पचेत् ॥ ५२ ॥
कल्कैस्तु सर्वकसेपु ह्रिक्काश्वास च शस्यते ।
कण्टकारीघृतं सिद्धं कफव्याधिविनाशनम् ॥ ५३ ॥

बी और खरेटी, त्रिकटु, विडंग, कचूर, चीतकी जड़, कालान-
मक, यवाखार, बेलका गूदा, आंवला, पोहकर मूल, पुनर्नवा,
बड़ी कटेरी, हर्र, अजवायन, अनारदाना, ऋद्धि, मुनक्का,
पुनर्नवा, चव्य, यवासा, अम्लवेत, काकड़ाशिगी, भूम्याम-
लकी, भारंगी, रासन, गोखरूका मिलित कल्क घीसे चतुर्थांश
छोड़कर पकाना चाहिये । इससे कफरोग, कास, श्वास ह्रिक्का
आदि नष्ट होते हैं ॥ ५०-५३ ॥

रास्माद्यं घृतम्

द्रोणेऽपां साधयेद्रास्नां दशमूर्लीं शतावरीम् ।
पलिकां मानिकांशांस्त्रिकुलस्थान्बद्रान्यवान् ॥ ५४ ॥
तुलार्धं चाजमांसस्य तदशेषेण तेन च ।
घृताढकं समक्षीरं जीवनीयैः पलोन्मितैः ॥ ५५ ॥
सिद्धं तद्दशभिः कल्कैर्नस्यपानुवासनैः ।
समीक्ष्य वातरोगेषु यथावस्थं प्रयोजयेत् ॥ ५६ ॥
पञ्चकासान् क्षयं श्वासं पाद्वर्षशूलमरोचकम् ।
सर्वाङ्गैकाङ्गोर्गांश्च सप्लीहोर्ध्वानिलं जयेत् ॥ ५७ ॥
जीवकर्षभकौ मेदे काकोलीयौ शूर्पपर्णिके ।
जीवन्ती मधुकं चैव दशको जीवको गणः ॥ ५८ ॥

रासना, दशमूलकी औषधियां, शतावर प्रत्येक एक पल,
कुलथी, बेर व यव प्रत्येक ३२ तोला, बकरीका मांस २॥
सेर एक द्रोण जल मिला पका छानकर काथमें एक आढ़क
घी एक आढ़क दूध और २ आढ़क जल तथा जीवनीय
गण (जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीर काकोली, मेदा, मेहा-
मेदा, मुद्रपर्णी, माषपर्णी, जीवन्ती मधुक) इनका कल्क
प्रत्येक ४ तोला छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह घी-नस्य,
पान, अनुवासन वस्तिद्वारा जहां जैसा उचित हो, वातरोगमें
प्रयोग करना चाहिये । यह पांच प्रकारके कास, क्षय, पाद्व-
शूल, अरोचक, सर्वाङ्ग, एकाङ्ग रोग, प्लीहा, तथा ऊर्ध्ववातको
नष्ट करता है । जीवनीयगण कोष्ठमें लिखा समझिये ५४-५८ ॥

अगस्त्यहरितकी

दशमूर्लीं स्वयंगुप्तां शंखपुष्पीं शटीं बलाम् ।
हस्तिपिप्पल्यपामार्गपिप्पलीमूलचित्रकान् ॥ ५९ ॥
भाङ्गीपुष्करमूलं च द्विपलांशं यवाढकम् ।
हरीतकीशतं चैकं जलपञ्चाढके पचेत् ॥ ६० ॥
यवेः स्विन्नैः कषायं तं पूतं तच्चाभयाशतम् ।
पचेद् गुडतुलां दत्त्वा कुडवं च पृथग्वृतात् ॥ ६१ ॥
तैलात्सपिप्पलीचूर्णात्सिद्धशीते च माक्षिकात् ।
लिह्याद् द्वे चाभये नित्यमतः खादेद्रसायनात् ॥ ६२ ॥

तद्वलीपलितं हन्यान्मेघायुर्बलवर्धलम् ।
पञ्चकासान्क्षयं श्वासं ह्रिक्काः सविषमज्वरान् ॥ ६३ ॥

हन्यात्तथा ग्रहण्यशौहृद्रोगारुचिपीनसान् ।
अगस्त्यविहितं धन्यमिदं श्रेष्ठं रसायनम् ॥ ६४ ॥

दशमूल, कौचके बीज, शंखपुष्पी, कचूर, खरेटी गजपीपल
लटजीरा, पिपरामूल, चीतकी जड़, भारंगी, पोहकरमूल प्रत्येक
८ तोला, यव एक आढ़क, बड़ी हर्र १००, जल ५ आढ़क
मिलाकर पकाना चाहिये । यव पक जानेपर काड़ा उतारकर
छान लेना चाहिये और हर्र अलग निकाल लेना चाहिये । फिर
काड़ा व हर्र व गुड़ ५ सेर तथा घी व तैल प्रत्येक ३२ तोला,
छोटी पीपलका चूर्ण १६ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । सिद्ध
हो जानेपर ठण्डाकर ३२ तोला शहद मिलाना चाहिये फिर
प्रतिदिन २ हर्र इसकी खाकर ऊपरसे २ तोला अवलेह चाटना
चाहिये । यह रसायन है । बालोंकी सफेदी तथा झुर्रियोंको
नष्ट करता, मेधा, आयु व बलको बढ़ाता है । पांचों कास,
क्षय, श्वास ह्रिक्का, विषमज्वर, ग्रहणी, अर्श, हृद्रोग, अरुचि,
व पीनसकी नष्ट करता है । महर्षि अगस्त्यका बताया यह श्रेष्ठ
रसायन है ॥ ५९-६४ ॥

भृगुहरीतकी

समूलपुष्पच्छदकण्टकार्या-
स्तुलां जलद्रोणपरिप्लुतां च ।
हरीतकीनां च शतं निदध्या-
• दथात्र पक्त्वा चरणावशेषे ॥ ६५ ॥

१ यहांपर यवोंका स्वेदन चतुर्थांश रह जानेपर हो जाता
है । यद्यपि कुछ आचार्योंने अष्टमांश शेष लिखा है, पर वह
मुश्रुतसे विरुद्ध पड़ता है । अतएव शिवदासजीको अभीष्ट नहीं
है । तथा घृत, तैल व शहद यहां द्विगुण ही लिये जाते हैं ।
यद्यपि घृतके समान शहद यहां पड़ता है, पर द्रव्यान्तरसे संयुक्त
होनेके कारण विरुद्ध नहीं होता ।

गुडस्य दत्त्वा शतमेतदमौ
विपक्वमुत्तार्य ततः सुशीते ।
कटुत्रिकं च द्विपलप्रमाणं
पलानि षट् पुष्परसस्य तत्र ॥ ६६ ॥
क्षिपेच्चतुर्जातपलं यथाग्निं
प्रयुज्यमानो विधिनावलेहः ।
वातात्मकं पित्तकफोद्भवं च
द्विदोषकासानपि तांस्त्रिदोषान् ॥ ६७ ॥
क्षयोद्भवं च क्षतजं च हन्यात्
सपीनसश्वाससुरक्षतं च ।
यक्ष्माणमेकादशरूपमुग्रं
भृगूपदिष्टं हि रसायनं स्यात् ॥ ६८ ॥

कटेरीका पञ्चांग ५ सेर, जल एक द्रोण तथा बड़ी हूर १००
मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश बाकी रहनेपर उतार छान
हूरें अलग निकाल काथमें मिला उसीमें गुड़ ५ सेर मिलाकर
पकाना चाहिये । अवलेह बन जानेपर उतार ठण्डाकर त्रिकंदु
प्रत्येक ८ तोला, शहद २४ तोला, दालचीनी, तेजपात
इलायची, नागकेशर प्रत्येक ४ तोला, मिलाकर रखना चाहिये ।
अग्निके अनुसार इसका प्रयोग करनेसे समस्त कास, पीनस,
श्वास, उरःक्षत तथा उग्र यक्ष्मा भी नष्ट होता है ॥ ६५-६८ ॥
इति कासरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ हिक्काश्वाससाधिकारः

हिक्काश्वासयोश्चिकित्साक्रमः

हिक्काश्वाससातुरे पूर्व तैलाक्ते स्वेद इष्यते ।
स्निग्धैर्लवणयोगैश्च मृदु वातानुलोमनम् ॥ १ ॥
ऊर्ध्वाधःशोधनं शक्ते दुर्बले शमनं मतम् ।

हिक्का तथा श्वाससे पीडित रोगीको प्रथम तैलसे मालिश
कर स्वेदन करना चाहिये । तथा स्निग्ध व लवणयुक्त पदार्थोंसे
वायुका अनुलोमन करनेवाले वमन व विरेचन बलवान्को तथा
निर्बलको शमनकारक उपाय करने चाहिये ॥ १ ॥

१ यह प्रयोग ग्रन्थांतरमें कुछ पाठभेदसे मिलता है ।
वहां “त्रिकटु” त्रिफल लिखा है । ‘कटुत्रिकं च त्रिपलप्रमाणम्’
पर शिवदासजीने प्रत्येक २ पल ही लिखा है । इस प्रकार ६
पल कटुत्रिक होता है ।

केचन लेहाः

कोलमज्जाजनं लाजातिकाकाश्चनगैरिकम् ॥ २ ॥
कृष्णा धात्री सिता शुण्ठी कासीसं दधि नाम च ।
पाटल्याः सफलं पुष्पं कृष्णा खर्जूरमुस्तकम् ॥ ३ ॥
षडैते पादिका लेहा हिक्कात्रा मधुसंयुताः ।

(१) बैरकी गुठली, काला सुरमा व खील । (२) कुटकी
सुनहला गेरू । (३) छोटी पीपल, आंवला, मिश्री, व सोंठ ।
(४) कसीस व कैथा । (५) पाटलके फल व फूल ।
(६) पीपल, छुहारा नागरमोथा, । ये छः लेह इलोकके एक
एक पादमें कहे गये शहदके साथ चाटनेसे हिक्काको नष्ट
करते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

नस्यानि

मधुकं मधुसंयुक्तं पिप्पली शर्करान्विता ॥ ४ ॥
नागरं गुडसंयुक्तं हिक्कात्रं नाशनत्रयम् ।
स्तन्येन मक्षिकाविष्टा नस्यं वालक्तकाम्बुना ॥ ५ ॥
योऽयं हिक्काभिभूताय स्तन्यं वा चन्दनान्वितम् ।

शहदके साथ मोरेटीका चूर्ण अथवा शक्करके साथ छोटी
पीपलका चूर्ण अथवा सोंठ गुड़के साथ अथवा मक्षिकाविष्टा,
खीदुग्ध व लाक्षा रसके साथ अथवा खीदुग्ध, चन्दन मिलाकर
सूषनेसे हिक्का नष्ट होती है ॥ ४ ॥ ५ ॥

केचन योगाः

मधुसौवर्चलोपेतं मातुलुङ्गरसं पिबेत् ॥ ६ ॥
हिक्कार्तस्य पयश्छागं हितं नागरसाधितम् ।
कृष्णामलकशुण्ठीनां चूर्णं मधुसितायुतम् ॥ ७ ॥
मुहुर्मुहुः प्रयोक्तव्यं हिक्काश्वासनिवारणम् ।
हिक्काश्वासी पिबेद्भाङ्गीं सविश्वामुष्णवारिणा ।
नागरं वा सिता भाङ्गीं सौवर्चलसमन्वितम् ॥ ८ ॥

मधु व काला नमक मिला विजौरे निम्बूका रस पीनेसे
अथवा सोंठसे सिद्ध दूध पीनेसे अथवा छोटी पीपल, आंवला,
सोंठका चूर्ण शहदके साथ बारबार चाटनेसे अथवा सोंठके साथ
भाङ्गीका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे अथवा सोंठ, मिश्री,
भाङ्गी व काला नमक मिलाकर गरम जलसे उतारनेसे हिक्का,
श्वास नष्ट होते हैं ॥ ६-८ ॥

शृंग्यादिचूर्णम्

शृंगीकटुत्रिकफलत्रयकण्टकारी-
भाङ्गी सपुष्करजटा लवणानि पञ्च ।
चूर्णं पिबेदशिशिरेण जलेन हिक्का-
श्वासोर्ध्वातकसनारुचिपीनसेषु ॥ ९ ॥

काकड़ाशिंगी, त्रिफला, त्रिकटु, भटकटैया, भारङ्गी, पोहकर-मूल, पांचो लवण समान भाग ले चूर्ण बनाकर गरम जलके साथ पीनेसे हिकका, श्वास, डकार, कास और अरुचि व पीनस नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

कल्कद्वयम्

अभयानागरकल्कं पौष्करयवशूकमरिचकल्कं वा ।
तोयेनोष्णेन पिबेच्छ्वासी हिककी च तच्छान्त्यै ॥ १० ॥

बड़ी हरर व सोंठका कल्क अथवा पोहकरमूल, यवाखार व काली मिर्चका कल्क गरम जलके साथ पीनेसे हिकका तथा श्वास नष्ट होते हैं ॥ १० ॥

अमृतादिक्वाथः ।

अमृतानागरकं जीत्याघ्रीपर्णाससाधितः क्वाथः ।

पीतः सकणाचूणः कासश्वासौ जगत्याशु ॥ ११ ॥

गुर्ब, सोंठ, भारङ्गी, छोटी कटेरी तथा तुलसीका क्वाथ छोटी पीपलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे कास, श्वास शीघ्र नष्ट होते हैं ॥ ११ ॥

दशमूलक्वाथः

दशमूलीकषायस्तु पुष्करेण विचूर्णितः ।

श्वासकासप्रशमनः पादर्वहृत्तूलनाशनः ॥ १२ ॥

दशमूलका क्वाथ, पोहकरमूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे श्वास, कास, पसली तथा हृदयका शूल नष्ट होते हैं ॥ १२ ॥

कुलत्थादिक्वाथः

कुलत्थनागरव्याघ्रीवासाभिः क्वथितं जलम् ।

पीतं पुष्करसंयुक्तं हिककाश्वासनिवर्हणम् ॥ १३ ॥

कुलथी, सोंठ, छोटी कटेरी तथा अहसासे बनाया गया क्वाथ पोहकरमूल चूर्ण मिलाकर पीनेसे हिकका, श्वास नष्ट होते हैं ॥ १३ ॥

गुडप्रयोगः

गुडं कटुकतैलेन मिश्रयित्वा समं लिहेत् ।

त्रिप्तहाहप्रयोगेण श्वासं निर्मूलतो जयेत् ॥ १४ ॥

गुड, कडुआ तैल मिलाकर चाटनेसे २१ दिनमें श्वास निर्मूल हो जाता है । दोनों समान भाग मिलाकर चार तोला तक चाट सकते हैं ॥ १४ ॥

अपरं शृंग्यादिचूर्णम्

शृङ्गीमहौषधकणाघनपुष्कराणां

चूर्णं शटीमरिचशर्करया समेतम् ।

क्वाथेन पीतममृतावृषपञ्चमूल्याः

श्वासं त्र्यहेण शमयेदतिदोषमुग्रम् ॥ १५ ॥

काकड़ाशिंगी, सोंठ, छोटी पीपल, नागरमोथा, पोहकरमूल, कचूर, काली मिर्च तथा शक्कर सब समान भाग ले चूर्ण अहसा तथा लघु मूलके क्वाथके साथ पीनेसे ३ दिनमें उग्र श्वासको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

हरिद्रादिलेहः

हरिद्रां मरिचं द्राक्षां गुडं रास्नां कणां शटीम् ।

जह्यात्तैलेन विलिहच्छ्वासान्प्राणहरानपि ॥ १६ ॥

हल्दी, काली मिर्च, मुनक्का, गुड, रास्ना, पीपल, कचूर-इनका चूर्ण तैलके साथ चाटनेसे प्राणहर श्वास भी नष्ट होते हैं ॥ १६ ॥

मयूरपिच्छभूतिः

हिकां हरति प्रबलां प्रबलं श्वासं च नाशयत्याशु ।

शिखिपिच्छभूतिपिप्पलिचूर्णं मधुमिश्रितं लीढम् ॥ १७ ॥

मयूर पिच्छ भस्म और पीपल चूर्ण मिलाकर शहदके साथ चाटनेसे हिकका तथा श्वास नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

विभीतकचूर्णम्

कर्षं कलिफलचूर्णं लीढं चात्यन्तमिश्रितं मधुना ।

अचिराद्धरति श्वासं प्रबलामुद्वसिकां चैव ॥ १८ ॥

बहेडेका चूर्ण १ तोला शहदमें मिलाकर चाटनेसे प्रबल श्वास तथा हिकका नष्ट होती है ॥ १८ ॥

हिंसाद्यं घृतम्

हिंसाविडङ्गपूतीकत्रिफलाव्योषचित्रकैः ।

द्विक्षीरं सर्पिषः प्रस्थं चतुर्गुणजलान्वितम् ॥ १९ ॥

कोलमात्रेः पचेत्तद्वि कासश्वासं व्यपोहति ।

अशौंस्यरोचकं गुल्मं शक्नुद्देहं क्षयं तथा ॥ २० ॥

जटामांसी अथवा हंस, तथा वायविङ्ग, पूतिकरज (कज्जी), त्रिफला, त्रिकटु तथा चीतकी जड़का कल्क, ६४ तोला घी तथा घीसे द्विगुण दूध और चतुर्गुण जल मिला सिद्ध कर सेवन करनेसे कास, श्वास, अर्श अरोचक, गुल्म, दस्तोंका पतला आना तथा क्षय नष्ट होते हैं । कल्ककी प्रत्येक औषधि ६ मांश छोड़नी चाहिये ॥ १९-२० ॥

तेजोवत्याद्यं घृतम्

तेजोवत्यभया कुष्ठं पिप्पली कटुरोहिणी ।

भूतीकं पौष्करं मूलं पलाशं चित्रकं शटी ॥ २१ ॥

सौवर्चलं तामलकी सैन्धवं बिल्वपेशिका ।

तालीसपत्रं जीवन्ती वचा तैरक्षसंमितैः ॥ २२ ॥

दिङ्गुभादैर्घृतप्रस्थं पचेत्तोयचतुर्गुणे ।

एतद्यथावलं पीत्वा हिकाश्वासौ जयेन्नरः ॥ २३ ॥
शोथानिलाशोप्रहणीहृत्पादर्वरुज एव च ।

चव्य, बड़ी हरका छिन्का, कूठ, छोटी पीपल, कुटकी अज-
वाइन, पोहकरमूल, दाकके बीज, चीतकी जड़, कचूर, काला-
नमक, भुइआंवला, सेंधानमक, बेलका गूदा, तालीशपत्र,
जीवन्ती, वचा प्रत्येक १ एक तोला, हींग ३ माशेका कल्क घी
६४ तोला और जल चतुर्गुण मिलाकर, पकाना चाहिये । इस
घृतका बलानुसार सेवनसे हिकका तथा श्वास, शोथ, वातार्श,
प्रहणी हृदय तथा पार्श्वशूल नष्ट होता है ॥ २१-२३ ॥

भार्ङ्गीगुडः

शतं संगृह्य भार्ङ्ग्यास्तु दशमूल्यास्तथापरम् ॥ २४ ॥
शतं हरीतकीनां च पचेत्तथैव चतुर्गुणे ।
पादावशेषे तस्मिंस्तु रसे वस्त्रपरिष्कृते ॥ २५ ॥
आलोडय च तुलां पूर्तां गुडस्य त्वभयां ततः ।
पुनः पचेत्तु मृदुमौ यावल्लहत्वमागतम् ॥ २६ ॥
सुशीते मधुनश्चात्र षट्पलानि प्रदापयेत् ।
त्रिकटु त्रिसुगन्धं च पलिकानि पृथक् पृथक् ॥ २७ ॥
कर्षद्वयं यत्रक्षारं संचूर्ण्य प्रक्षिपेत्ततः ।
भक्षयेपभयामेकां लेहस्यार्धपलं लिहेत् ॥ २८ ॥
श्वासं सुदारुणं हन्ति कासं पञ्चविधं तथा ।
स्वरवर्णप्रदो ह्येष जठाम्रेश्च दीपनः ॥ २९ ॥
पलोलेखागते माने न द्वैगुण्यमिहेष्यते ।
हरितकीशतस्यात्र प्रस्थत्वादाढकं जलम् ॥ ३० ॥

भारङ्गी ५ सेर, दशमूल मिलित ५ सेर, हर् १०० सबसे
चतुर्गुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहने-
पर उतार छान, हर् निकाल काथमें मिला उसीमें ५ सेर गुड़
मिलाकर पकाना चाहिये । लेह सिद्ध हो जानेपर ठण्डाकर
शहद २४ तोला, त्रिकटु, त्रिसुगन्ध (दालचीनी, तेजपात,
इलायची) प्रत्येक पृथक् पृथक् ४ तोले तथा यवाखार २ तोले
मिलाना चाहिये । फिर इससे १ हर् खाकर ऊपरसे २ तोला
चटनी चाटनी चाहिये । यह कास तथा श्वासको नष्ट करता,
अग्नि दीप्त करता तथा स्वर व वर्णको उत्तम बनाता है । यहाँ
पलसे परिमाण लिखा है, अतः चतुर्गुणको ही छोड़ना चाहिये,
चतुर्गुणको द्विगुण कर अष्टगुण नहीं डालना चाहिये । हरीतकी
१०० होनेसे १ प्रस्थ होगी, उनका भी चतुर्गुण एक आढक
ही जल छोड़ना चाहिये ॥ २४-३० ॥

कुलत्थगुडः

कुलत्थं दशमूलं च तथैव द्विजयष्टिका ।
शतं शतं च संगृह्य जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ३१ ॥

पादावशेषे तस्मिंस्तु गुडस्यार्धतुलां क्षिपेत् ।
शीतीभूते च पके च मधुनोऽऽटौ पलानि च ॥ ३२ ॥

षट् पलानि तुगाक्षीर्णाः पिप्पल्याश्च पलद्वयम् ।
त्रिसुगन्धिकयुक्तं तत्खादेदग्निबलं प्रति ॥ ३३ ॥

श्वासं कासं ज्वरं हिकां नाशयेत्तमकं तथा ।
प्रतिशतं द्रोणनियमाज्ज्वेयं द्रोणत्रयं त्विह ॥ ३४ ॥

कुलथी, दशमूल, भारङ्गी प्रत्येक ५ सेर, जल ३ द्रोण
(अर्थात् ३८ सेर ३२ तोला) मिलाकर पकाना, चतुर्थांश
शेष रहनेपर उतार छान गुड़ २॥ सेर मिलाकर अबलेह बनाना
चाहिये । सिद्ध हो जानेपर शहद ३२ तोला, वंशलोचन २४
तोला, छोटी पीपल ८ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची
८ तोला प्रत्येक मिलाकर अग्निबलानुसार खाना चाहिये । यह-
श्वास, कास, ज्वर, हिकका तथा निर्बलताको नष्ट करता है ।
प्रतितुलापर १ द्रोणके सिद्धान्तसे जल ३ द्रोण ही
पड़ेगा ॥ ३१-३४ ॥

इति हिककाश्वासाधिकारः समाप्तः ।

अथ स्वरभेदाधिकारः

स्वरभेदे चिकित्साक्रमः

वाते सलवणं तैलं पित्ते सर्पिः समाक्षिकम् ।
कफे सक्षारकटुकं क्षौद्रं कवल इष्यते ॥ १ ॥
गले तालुनि जिह्वायां दन्तमूलेषु चाश्रितः ।
तेन निष्कृष्यते श्लेष्मा स्वरश्चास्य प्रसीदति ॥ २ ॥
आद्ये कोष्णं जलं पेयं जग्ध्वा घृतगुडौदनम् ।
क्षीराजपानं पित्तोत्थे पिबेत्सर्विरतन्द्रितः ॥ ३ ॥
पिप्पलीं पिप्पलीमूलं मरिचं विश्वभेषजम् ।
पिबेत्सूत्रेण मतिमान्कफजे स्वरसंक्षये ॥ ४ ॥
स्वरोपघाते भेदो जे कफवद्विधिरिष्यते ।
क्षयजे सर्वजे चापि प्रत्याख्याय समाचरेत् ॥ ५ ॥

वातजन्य स्वरभेदमें लवणके सहित तैल, पित्तजन्य स्वरभे-
दमें शहदके सहित घी और कफजन्यमें क्षार और कटुपदा-
र्थोंके साथ शहदका केवल धारण करना चाहिये । इससे गला,
ताल, जिह्वा तथा दन्तमूलोंमें जमा हुआ कफ निकलता है
और स्वर उत्तम होता है । इसी प्रकार वातजन्यमें घी, गुड़
मिलाकर भात खाना चाहिये, ऊपरसे गरम जल पीना चाहिये ।
पित्तजन्यमें दूधके साथ भोजन तथा दूध और घी पीना चाहिये ।
कफजन्यमें छोटी पीपल, पिपरामूल, काली मिर्च, सोंठका चूर्ण

गोमूत्र मिलाकर पीना चाहिये । मंदोजन्य स्वरभेदमें कफके समान ही चिकित्सा करनी चाहिये । तथा क्षयज व सन्निपातज स्वरभेदमें प्रत्याख्यान ("असाध्य है, अच्छा हो, या न हो," ऐसा कह) कर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १-५ ॥

चव्यादिचूर्णम्

चव्याम्लवेतसकटुत्रिकतिन्तिडीक-
तालीसजीरकतुगादहनैः समांशैः ।
चूर्णं गुडप्रमृदितं त्रिगुमन्वियुक्तं
वैस्वर्यपीनसकफारुचिपु प्रशस्तम् ॥ ६ ॥

चव्य, - अम्लवेत, सोंठ, मिर्च, पीपल, तिन्तिडीक, तालीशपत्र, सफेद जीरा, वंशलोचन, चीतकी जड़, दाल, चीनी, तेजपात, इलायची--समान भाग, सबके समान गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे स्वरभेद, पीनस तथा कफजन्य अरुचि, नष्ट होती है ॥ ६ ॥

केचन योगाः

तेलाक्तं स्वरभेदे वा खदिरं धारयेन्मुखे ।
पथ्यां पिप्पलियुक्तां वा संयुक्तां नागरेण वा ॥७॥
अजमोदां निशां धात्रीं क्षारं वह्निं विचूर्ण्य च ।
मधुसर्पियुतं लीढ्वा स्वरभेदं व्यपोहति ॥ ८ ॥
कलितरुफलसिन्धुकणार्चूर्णं तत्रेण लीढमपहरति ।
स्वरभेदं गोपयसा पीतं वामलकचूर्णं च ॥ ९ ॥
वदरीपत्रकल्कं वा घृतभृष्टं ससैन्धवम् ।
स्वरोपधाते कासे च लेहमेनं प्रयोजयेत् ॥ १० ॥

कथेके चूर्णको तिलतैलमें डुबाकर अथवा हरं छोटी पीपलके साथ अथवा सोंठके साथ मुखमें रखना चाहिये । अजवाइन, हल्दी, आंवला, यवाखार, व चीतकी जड़का चूर्ण बनाकर घी व शहदके साथ चाटनेसे स्वरभेद नष्ट होता है । इसी प्रकारसे बहेड़ेके फलका छिलका सेंधानमक छोटी पीपलका चूर्ण मूत्रके साथ चाटनेसे अथवा आंवलेका चूर्ण गोंदुग्धके साथ सेवन करनेसे स्वरभेद नष्ट होता है । अथवा बेरकी पत्तीकी चटनी घीमें भून सेंधानमक मिलाकर स्वरभेद तथा कासमें चाटना चाहिये ॥ ७-१० ॥

उच्चैर्व्याहरणज-स्वरभेदचिकित्सा

शर्करामधुमिश्राणि श्रुतानि मधुरैः सह ।
पिवेत्पयांसि यभ्योच्चैर्वदतोऽभिहतः स्वरः ॥११॥

मधुर गणकी औषधियोंसे सिद्ध दूधमें शक्कर व शहद मिलाकर पीना चाहिये ॥ ११ ॥

कण्टकारीघृतम्

व्याघ्रीस्वरसविपकं रास्त्रावाय्यालगोक्षुरव्योषैः ।
सर्पिः स्वरोपधातं हन्यात्कासं च पञ्चविधम् ॥१२॥
छोटी कटेरीका स्वरस तथा रासन, खरेटी, गोखरू और मिर्च पीपलके कल्कसे सिद्ध घृत-कास तथा स्वरभेदको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

स्वरसाभावे ग्राह्यद्रव्यम्

शुष्कद्रव्यमुपादाय स्वरसानामसम्भवे ।
वारिण्यष्टगुणे साध्यं ग्राह्यं पादावशेषितम् ॥१३॥
स्वरसके अभावमें सूखा द्रव्य अठगुणे जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर छानकर काममें लाना चाहिये ॥ १३ ॥

भृङ्गराजघृतम्

भृङ्गराजामृतावलीवासकदशमूलकासमर्दरसेः ।
सर्पिः सपिप्पलीकं सिद्धं स्वरभेदकासजिन्मधुना ॥
भांगरा, गुर्च, अहूसा, दशमूल और कासमर्दका स्वरस तथा छोटी पीपलके कल्कसे सिद्ध घृत शहदके साथ चाटनेसे स्वरभेद तथा कासको नष्ट करता है ॥ १४ ॥

इति स्वरभेदाधिकारः समाप्तः ।

अथारोचकाधिकारः



अरोचके चिकित्सोपायाः

वान्ति समीरणे पित्ते विरेकं वमनं कफे ।
कुर्याद् घृष्टानुकूलानि हर्षणानि मनोव्रजे ॥ १ ॥
वान्तो वचाद्विरनिले विधिवत्पिबेत्तु
स्नेहोष्णतोयमदिगान्यतमेन चूर्णम् ।
कृष्णाविडङ्गयवभस्महरेणुभाङ्गी-
रासैलहिङ्गगुलवणोत्तमनागराणाम् ॥ २ ॥
पेत्ते गुडाम्बुमधुरैर्वमनं प्रशस्तं
लेहः ससैन्धवसितामधुसर्पिरिष्टः ।
निम्बाम्बु छर्दितवतः कफजे तु पानं
राजद्रुमाम्बु मधुना सह दीपकाढ्यम् ॥ ३ ॥
चूर्णं यदुक्तमथवानिलजे तदेव
सर्वैश्च सर्वकृतमेवमुपक्रमेच्च ॥ ४ ॥

वातारोचकमें वमन, पित्तमें विरेचन तथा कफमें वमन और मनेके विकार, तथा घृणा आदिसे उत्पन्न आरोचकमें हृदयके लिये हितकर अनुकूल प्रसन्नताकारक पदार्थोंका सेवन करना चाहिये ।

वातारोचकमें वचाके क्वाथसे वमन कर विधिपूर्वक स्नेह गरम जल अथवा शराबमेंसे किसी एकके साथ छोटी पीपल, वायवि-डंग, यवाखार, सम्भालके बीज, भारङ्गी, रासन, इलायची, भुनी हींग, सेंधानमक, तथा सौंठका चूर्ण पीना चाहिये। पित्तारोचकमें गुड़का शरबत व मीठी चीजोंसे वमनकर सेंधा-नमक, मिश्री, शहद औरषी मिलाकर चाटना चाहिये। कफ-रोचकमें नीमके क्वाथसे वमनकर अमलतासका क्वाथ अजवा-इनका चूर्ण व शहद डालकर पीना चाहिये। अथवा वातारो-चकमें जो चूर्ण लिखा है, वही खाना चाहिये। और सन्निपात-जकी सभी प्रयोगोंको सम्मिश्रणसे शान्त करना चाहिये॥ १-४॥

कवलग्रहाः

कुष्ठसौवर्चलाजाजी शर्करामरिचं विडम् ।
धात्र्येलापञ्चकोशीरपिप्पलीचन्दनोत्पलम् ॥ ५ ॥
लोध्रं तेजोवती पथ्या व्यूषणं सयवाग्रजम् ।
आर्द्रदाडिमनिर्यासश्चाजाजीशर्करायुतः ॥ ६ ॥
सतैलमाक्षिकाश्चैते चत्वारः कवलग्रहाः ।
चतुरोऽरोचकान्हन्युर्वाताद्येकजसर्वजान् ॥ ७ ॥
त्यङ्गमुस्तमेला धान्यानि मुस्तमामलकानि च ।
त्वक्च दार्वा यमान्यश्च पिप्पल्यस्तेजोवत्यपि ॥ ८ ॥
यमानी तित्तिडीकं च पञ्चैते मुखशोधनाः ।
श्लोकपादैरभिहिताः सर्वारोचकनाशनाः ॥ ९ ॥

(१) कूठ, काला नमक, सफेद जीरा, शक्कर, मिर्च, बिड़लवण (२) आंवला, इलायची, पञ्चाख खश, छोटी पीपल, सफेद चन्दन, नोलोफर, (३) लोध्र, चव्य, हर्द, त्रिकटु यवाक्षार (४) ताजे अनारका रस, जीरा व शक्करके साथ इस प्रकार यह चार प्रयोग क्रमशः वात, पित्त, कफ तथा सन्नि-पातज अरोचकमें तैल व शहदके साथ कवलके रूपमें प्रयुक्त करना चाहिये। दालचीनी, नागरमोथा, छोटी इलायची, धनियां, नागरमोथा, आंवला, दालचीनी, दाहहलदी, अजवाइन छोटी पीपल, व चव्य, अजवाइन, तित्तिडीक इन पांच प्रयोग-मेंसे सिद्ध किसी एक औषधका कवल धारण करनेसे समस्त अरोचक नष्ट हो जाते हैं ॥ ५-९ ॥

अम्लिकादिकवलः

अम्लिका गुडतोयं च त्वगेलामरिचान्वितम् ।
अभक्तच्छन्दरोगेषु शस्तं कवलधारणम् ॥ १० ॥

अम्ली, गुड़, जल, दालचीनी, इलायची, मिर्च मिलाकर कवल धारण करनेसे अरोचक नष्ट होता है ॥ १० ॥

कारव्यादिकवलः

कारव्याजाजीमरिचं द्राक्षावृक्षाम्लदाडिमम् ।
सौवर्चलं गुडं क्षौद्रं सर्वारोचकनाशनम् ॥ ११ ॥

काला जीरा, सफेद जीरा, मिर्च सुनक्का, अम्लवेत, अनारदाना, काला नमक, गुड़, शहद-इनका कवल धारण करना हितकर है ॥ ११ ॥

व्यूषणादिकवलः

त्रीण्यूपणानि त्रिफला रजनीद्वयं च
चूर्णीकृतानि यवशूकविमिश्रितानि ।
क्षौद्रान्वितानि वितरेन्मुखधारणार्थ-
मन्यानि तित्तकटुकानि च भेषजानि ॥ १२ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, हर्दी, दाहहलदी, यवाखारका चूर्ण बना शहद मिलाकर मुखमें धारण करनेसे तथा अन्य तित्त कटु पदार्थ मुखमें धारण करनेसे अरोचक नष्ट होता है ॥ १२ ॥

दाडिमरसः

विट्चूर्णमधुसंयुक्तो रसो दाडिमसम्भवः ।
असाध्यामपि संहन्त्यादरुचि वक्काधरितः ॥ १३ ॥
बिड़लवणका चूर्ण व शहद अनारके रसमें मिलाकर कवल धारण करनेसे असाध्य अरुचिको भी नष्ट करता है ॥ १३ ॥

यमानीपाडवम्

यमानी तित्तिडीकं च नागरं चाम्लदेतसम् ।
दाडिमं बदरं चाम्लं कर्षिकाण्युपकल्पयेत् ॥ १४ ॥
धान्यसौवर्चलाजाजी वराङ्गं चार्धकार्षिकम् ।
पिप्पलीनां शतं चैकं द्वे शते मरिचस्य च ॥ १५ ॥
शर्करायाश्च चत्वारि पलान्येकत्र चूर्णयेत् ।
जिह्वाविशोधनं हृद्यं तच्चूर्णं भक्तरोचनम् ॥ १६ ॥
हृत्पीडापार्श्वशूलघ्नं विवन्धानाहनाशनम् ।
कासश्वासहरं प्राहि प्रहृण्यशौधिकारनुत् ॥ १७ ॥
अजवाइन, तित्तिडीक, सौंठ, अम्लवेत, अनारदाना, खट्टे बेर प्रत्येक एक तोला, धनियां, काला नमक, सफेद जीरा, दालचीनी प्रत्येक ६ माशे, छोटी पीपल, १०० गिनतीमें ढाली मिर्च, २००, मिश्री १६ तोला-सबका चूर्ण बना लेना चाहिये। यह “यमानीपाडव” चूर्ण जिह्वाको शुद्ध करता, हृद्य तथा भोज-नमें रुचि करता, हृदयका दर्द, पसलीका दर्द, मलकी रुकावट, अफारा, कास, श्वास, तथा ग्रहणी और अर्शको नष्ट करता है ॥ १४-१७ ॥

१ “पाडव इति मधुरान्नयोगस्य संज्ञा। यमान्युपलक्षितः पाडवः यमानीपाडवः इति शिवदासः।” तित्तिडीक इम्लीका भी पर्यायवाचक है, अतः इम्ली भी वैद्य लोग छोड़ते हैं। पर मेरे विचारसे तित्तिडीक एक स्वतन्त्र खट्टा द्रव्य होता है, इसके बीज लाल लाल चिरौंजिके दानेसे कुछ छोटे होते हैं, उन्हें ही छोड़ना चाहिये।

कलहंसकः

अष्टादश शिशुकलान्यथ दश मरिचानि
विंशतिश्च पिप्पल्याः । आर्द्रकपलं
गुडपलं प्रस्थत्रयमारनालस्य ॥ १८ ॥
एतद्विडलवणयुतं खजाहंतं सुरभि गन्धाद्यम् ।
व्यञ्जनसहस्रघाति ज्ञेयं कलहंसकं नाम ॥ १९ ॥

अठारह सहिजनके बीज, १० काली मिर्च, २० छोटी
पीपल, अदरक, ४ तोला, गुड़ ४ तोला, काजी ३ प्रस्थ सब
एकमें मिला तथा लवणसे नमकीन हो इतना विडलवण मिला
मथनीसे मथकर रखना चाहिये । यह सुगन्धित, भोजनमें रुचि
करनेवाला तथा पाचक “कलहंस” नामक पना है ॥ १८-१९ ॥

इत्यरोचकाधिकारः समाप्तः ।

अथ छर्द्यधिकारः



लघनप्राशस्त्यम्

आमाशयोत्केशमवा हि सर्वा-
श्छर्द्यो मता लघनमेव तस्मात् ।
प्राक्कारयेन्मारुतजां विमुच्य
संशोधनं वा कफपित्तहारि ॥ १ ॥

समस्त छर्दियां आमाशयमें दोष बढ़ जानेसे ही होती हैं,
अतः वातजको छोड़कर सबमें प्रथम लघन ही कराना चाहिये ।
अथवा कफ, पित्तनाशक संशोधन अर्थात्, वमन विरेचन
कराना चाहिये ॥ १ ॥

वातच्छर्दिचिकित्सा

हन्यात्क्षीरोदकं पीतं छर्दिं पवतसम्भवाम् ।
ससैन्धवं पिबेत्सर्पिर्वातच्छर्दिनिवारणम् ॥ २ ॥
मुद्रामलकयूषं वा ससर्पिष्कं ससैन्धवम् ।
यवागूं मधुमिश्रां वा पञ्चमूलीकृतां पिबेत् ॥ ३ ॥
दूध व जल मिलाकर पीना अथवा संधानमकके साथ घी
पीना अथवा मूंग व आंवलेका यूस, घी, संधानमक मिलाकर
अथवा पञ्चमूलसे सिद्ध की हुई यवागूं शहद मिलाकर पीनेसे
वातच्छर्दि नष्ट होती है ॥ २-३ ॥

१ यहाँपर ‘क्षीरोदकम्’ के स्थानमें पाठान्तर ‘क्षीरघृतम्’
ऐसा सुश्रुत टीकाकार डङ्गने किया है और उसका अर्थ ‘क्षीरा-
दुग्धभूतं घृतम्’ किया है । पर वाग्भटने “पीतं तुल्याम्बु वा
पयः” कहा है, अतः वही यहाँ लिखा गया है ॥

पित्तच्छर्दिचिकित्सा

पित्तात्मिकायां त्वनुलोमनाथं
द्राक्षाविदारीक्षुरसैस्त्रिवृत्स्यात् ।
कफाशयस्थं त्वतिमात्रवृद्धं
पित्तं जयेत्स्पादुभिरुर्ध्वमेव ॥ ४ ॥
शुद्धस्य काले मधुशर्कराभ्यां
लाजैश्च मन्थं यदि वापि पेयाम् ।
प्रदापयेन्मुदुरसेन वापि
शाल्योदनं जाङ्गलजै रसैर्वा ॥ ५ ॥

चन्दनेनाक्षमात्रेण संयोज्यामलकीरसम् ।
पिबेन्माक्षिकसंयुक्तं छर्दिस्तेन निवर्तते ॥ ६ ॥
चन्दनं च मृणालं च बालकं नागरं वृषम् ।
सतण्डुलोदकक्षौद्रं पीतः कल्को बर्हि जयेत् ॥ ७ ॥
कषायो भृष्टसुदस्य सलाजमधुशर्करः ।
छर्द्यतीसारतृष्णाहज्वरघ्नः संप्रकाशितः ॥ ८ ॥
हरीतकीनां चूर्णं तु लिह्यान्माक्षिकसंयुतम् ।
अधोभागीकृते दोषे छर्दिः क्षिप्रं निवर्तते ॥ ९ ॥
गुडचीत्रिफलारिष्टपटोलैः कथितं पिबेत् ।
क्षौद्रयुक्तं निहन्याशु छर्दिं पित्ताम्लसम्भवाम् ॥
काथः पर्पटजः पीतः सक्षौद्रश्छर्दिनाशनः ॥ १० ॥

पित्तच्छर्दिमें मुनका, विदारीकन्द और ईखके रसके साथ
निसोथका चूर्ण अनुलोमन (विरेचन) के लिये देना चाहिये ।
अथवा कफाशयस्थ अधिक बढ़े पित्तको मधुर द्रव्यों द्वारा वमन
कराकर ही निकाल देना चाहिये । शुद्ध हो जानेपर भोजनके
समय शहद व शक्करके साथ धानकी लाईकीपेया अथवा मन्थ
अथवा मूंगके यूसके साथ या जांगल प्राणियोंके मांस रसके
साथ शालि चावलोका भात खिलाना चाहिये । चन्दनका चूर्ण
१ तोला, आंवलाका रस ४ तोला, शहद १ तोला मिलाकर
पीनेसे वमन बन्द हो जाता है । इसी प्रकार सफेद चन्दनका
कल्क, कमलकी डण्डी, सुगन्धवाला, सोंठ अइसा इनका कल्क
चावलोके धोवन व शहदके साथ पीनेसे पित्तज वमन शान्त
होता है । इसी प्रकार भुनी मूंगका काढ़ा खील, शहद व
शक्कर मिलाकर पीनेसे वमन, अतीसार, तृष्णा, दाह व ज्वरको
शान्त करता है । अथवा हर्षका चूर्ण शहद मिलाकर चाटनेसे
विरेचनसे दोष शुद्ध हो जाते हैं और वमन शान्त होती है ।
अथवा गुर्च, त्रिफला, नीमके पत्ते, परवलके पत्तेका काथ बना
शहद मिलाकर पीनेसे पित्तज छर्दि शीघ्र ही शान्त होती है ।
पित्तपापड़ाका क्वाथ शहदके साथ पीनेसे वमन शान्त होती
है ॥ ४-१० ॥

कफच्छर्दिचिकित्सा

कफात्मिकायां वमनं प्रशस्तं

सपिप्पलीसर्पपनिम्बतोयै ।

पिण्डीतकैः सैन्धवसंप्रयुक्तै-

उच्छर्द्या कफामाशयशोधनार्थम् ॥ ११ ॥

विडङ्गत्रिफलाविश्वचूर्णं मधुयुतं जयेत् ।

विडङ्गप्रवशुण्ठीनामथवा श्लेष्मजां वमिम् ॥ १२ ॥

सजाम्बवं वा बदरस्य चूर्णं

मुस्तायुतां कर्कटकस्य शृङ्गीम् ।

दुरालभां वा मधुसंयुतां

लिह्यात्कफच्छर्दिनिग्रहार्थम् ॥ १३ ॥

कफामक वमनमें कफ और आमकी शुद्धिके लिये छोटी पीपल, सरसों, नीमका काथ, मैमफल व संधानमकका चूर्ण मिला पीकर वमन करना चाहिये । वायुविडंग, त्रिफला व सौंठका चूर्ण अथवा वायुविडंग, नागरमोथा व सौंठका चूर्ण शहद मिलाकर चाटनेसे कफज छर्दि शान्त होती है । जामुनकी गुठली और बैरकी गुठलीका चूर्ण अथवा नागरमोथा व काकडासिंगीका चूर्ण अथवा जवासाका चूर्ण शहद मिलाकर चाटनेसे कफज छर्दि शान्त होती है ॥ ११-१३ ॥

सन्निपातजच्छर्दिचिकित्सा

तर्पणं वा मधुयुतं तिसृणामपि भेषजम् ।

कृतं गुडूच्या विधिवत्कषायं हिमसंज्ञितम् ॥ १४ ॥

तिसृष्वपि भवेत्पथ्यं माक्षिकेण समायुतम् ।

शहद युक्त तर्पण (लाईके सतुओंका) त्रिदोषज छर्दिको हितकर है । इसी प्रकार गुर्चका शीत कषाय बना शहद मिलाकर पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ १४ ॥

शीतकषायविधानम्

द्रव्यादापोथितात्तोये प्रतमे निशि संस्थितात् ॥ १५ ॥

कषायो योऽभिनिर्याति स शीतः समुदाहृतः ।

षड्भिः पलैश्चतुर्भिर्वा सलिलाच्छीतफाण्टयोः ॥ १६ ॥

आप्लुतं भेषजपलं रसाख्यायां पलद्वयम् ।

द्रव्यको कुचल कर गरम जलमें रातमें भिगोना चाहिये, प्रातः मलकर छाननेसे जो काढा निकले वही “शीतकषाय” है। द्रव्य एक पल शीतकषाय या फाण्ट बनानेके लिये ६ पल या ४ पल जलमें भिगोना चाहिये और यदि रस बनाना हो तो उतने ही जलमें २ पल औषध छोड़ना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥

श्रीफलादिशीतकषायाः

श्रीफलस्य गुडूच्या वा कषायो मधुसंयुतः ।

पेयश्छर्दित्रये शीतो मूर्वा वा तण्डुलाम्बुना ॥ १७ ॥

जम्बवाम्रपल्लवगवेषुकधान्यसेव्य-

ह्रीबेरवारि मधुना पिबतोऽल्पमल्पम् ।

छर्दिः प्रयाति शमनं त्रिसुगन्धियुक्ता

लीडा निहन्ति मधुनाथ दुर्गलभा वा ॥ १८ ॥

जातो रसः कपित्थस्य पिप्पलीमरिचान्वितः ।

क्षौद्रेण युक्तः शमयेत्तेहोऽयं छर्दिमुत्त्वणाम् ॥ १९ ॥

पिष्ट्वा धात्रीफलं द्राक्षां शर्करां च पलोन्मिताम् ।

दत्त्वा मधुपलं चात्र कुडवं ससिलस्य च ।

वाससा गालितं पीते हन्ति छर्दि त्रिदोषजाम् ॥ २० ॥

बेल अथवा गुर्चका शीतकषाय शहदके साथ अथवा मूर्वाका चूर्ण चावलके जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है । जामुन, आमके पत्ते, पसहीके चावल, खश, तथा सुगन्धवालाका काथ शहद मिलाकर थोड़ा थोड़ा पीनेसे अथवा दालचीनी, तेजपात, इलायची व जवासाका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है । कैथका रस छोटी पीपल व काली मिर्चका चूर्ण तथा शहद मिलाकर चाटनेसे बड़ी हुई छर्दि शान्त होती है । आंवला, मुनका व शकर तीनों मिलाकर ४ तोला, शहद ४ तोला व जल १६ तोला मिला छानकर पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ १७-२० ॥

एलादिचूर्णम्

एलालवङ्गजकेशरकोलमज्जा-

लाजाप्रियङ्गुघनचन्दनपिप्पलीनाम् ।

चूर्णानि माक्षिकसितासहितानि लीढ्वा

छर्दि निहन्ति कफमारुतपित्तजां च ॥ २१ ॥

छोटी इलायची, लवङ्ग, नागकेशर, बैरकी गुठलीकी गूदी, खील, प्रियंगु (इसके अभावमें कमल, गट्टेकी मींगी) नागरमोथा, सफेद चन्दन, छोटी पीपलका चूर्ण शहद व मिथी मिलाकर चाटनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ २१ ॥

कोलमज्जादिलेहः

कोलामलकमज्जानौ माक्षिकाविद्विस्तामधु ।

सकृन्नातण्डुलो लेहश्छर्दिमाशु नियच्छति ॥ २२ ॥

बेर व आंवलेकी गुठलीकी गूदी, मोम, मिथी, शहद तथा छोटी पीपलका बनाया गया अवलेह छर्दिको शान्त करता है ॥ २२ ॥

पेयं जलम्

अश्वत्थवलकलं शुष्कं दुग्धवा निर्वापितं जले ।

तजलं पानमात्रेण छर्दि जयति दुस्तराम् ॥ २३ ॥

पीपलकी सूखी छालको जलाकर जलमें बुझा देना चाहिये ।
यह जल पीने मात्रसे छर्दि नष्ट होती है ॥ २३ ॥

रक्तच्छर्दिचिकित्सा

यष्ट्याहं चन्दनोपेतं सम्यक् क्षीरप्रपेषितम् ।
तेनैवालोड्य पातव्यं रुधिरच्छर्दिनाशनम् ॥ २४ ॥
मौरेटी तथा सफेद चन्दनको दूधमें पीस तथा दूधमें ही
मिलाकर पीनेसे रक्तच्छर्दि शान्त होती है ॥ २४ ॥

त्रयी लेहः

लाजाकपित्थमधुमागधिकोषणानां
क्षौद्रामयान्निकटुधान्यकजीरकाणाम् ।
पथ्यामृतामरिचमाक्षिकपिप्पलीनां
लेहास्तयः सकलवन्ध्यरुचिप्रशान्त्यै ॥ २५ ॥
(१) खील, कैथा, शहद, छोटी पीपल, काली मिर्च, (२)
अथवा शहद, बड़ी हर, त्रिकटु, धनियां जीरा (३) अथवा
छोटी हर, गुर्च, काली मिर्च, शहद, छोटी पीपल, यह तीनों
अबलेह—समस्त वमन—तथा अरुचिको शान्त करते हैं ॥ २५ ॥

पद्मकायं घृतम्

पद्मकामृतनिम्बानां धान्यचन्दनयोः पचेत् ।
कल्के काथे च हविषः ग्रस्थं छर्दिनिवारणम् ।
तृष्णाऋचिप्रशमनं दाहज्वरहरं परम् ॥ २६ ॥
पद्माख, गुर्च, नीमकी छाल, धनियां, लालचन्दनके कल्क
और काथमें सिद्ध किया घृत—छर्दि, तृष्णा, अरुचि, दाह तथा
ज्वरको शान्त करता है ॥ २६ ॥
इति छर्दिधिकारः समाप्तः ।

अथ तृष्णाधिकारः

वातजतृष्णाचिकित्सा

तृष्णायां पवनोत्थायां सगुडं दधि शस्यते ।
रसाश्च बृंहणाः शीता गूडूच्या रस एव च ॥ १ ॥
पञ्चाङ्गकाः पञ्चगणा य उक्ता-
स्तेष्वम्बु सिद्धं प्रथमे गणे वा ।
पिवेत्सुखोष्णं मनुजोऽल्पमात्रं
तृष्णोपरोधे न कदापि कुर्यात् ।

वातजन्य तृष्णामें गुडके साथ दही तथा बृंहण शीतलरस
तथा गुर्चका रस लाभदायक होता है । पञ्चगण (लघु-महत-

१ “पञ्चगणसे” लघुपञ्चमूल, बृहत्पञ्चमूल, अर्थात् दशमूलके २
गण हुए तथा तीसरा तृणपञ्चमूल, “कुशः काशः शरो दर्भे

तृण-कण्टकि-वल्ली-मेदात्) के पञ्चाङ्गका जल अथवा प्रथम गण
(लघुपञ्चमूल) में सिद्ध किया जल कुछ गरम पीना चाहिये।
प्यास कभी न रोकना चाहिये ॥ १ ॥—

पित्तजतृष्णाचिकित्सा

पित्तोत्थितं पित्तहरैर्विपकं

निहन्ति तोयं पय एव चापि ॥ २ ॥

काश्मर्यशर्करायुक्तं चन्दनोक्षीरपयकम् ।
द्राक्षामधुकसंयुक्तं पित्ततर्पणं जलं पिबेत् ॥ ३ ॥
पित्तजायां तु तृष्णायां पकोदुम्बरजो रसः ॥
तत्काथो वा हिमस्तद्वच्छारिवादिगणाम्बु वा ॥ ४ ॥
स्याज्जीवनीयसिद्धं क्षीरघृतं वातपित्तजे तर्पणं
तद्वद् द्राक्षाचन्दनखर्जूरक्षीरमधुयुतं तोयम् ॥ ५ ॥

सशारिवादौ तृणपञ्चमूले

तथोत्पलादौ मधुरे गणे वा ।

कुर्यात्कषयांस्तु तथैव युक्तान् ।

मधूकपुष्पादिषु चापरेषु ॥ ६ ॥

पित्तज तृष्णाको पित्तहर ओषधियोंसे सिद्ध दूध अथवा जल
नष्ट करता है । खम्भार, मिथ्री, चन्दन, खश, पद्माख, मुनक्का,
मौरेटीसे सिद्ध जल पीना चाहिये । पके गूलरका रस अथवा
उत्तीका हिम कषाय अथवा शारिवादिगणका कषाय पित्तज
तृष्णाको नष्ट करता है । जीवनीय गणसे सिद्ध दूध तथा घृत
वातपित्तज-तृष्णाको शान्त करता है । तथा मुनक्का चन्दन,
खुहारा, खश और शहदका शर्बत तथा शारिवादिगण अथवा
तृष्णपञ्चमूल, उत्पलादि गण और मधुरगण तथा महुआ
आदिमेंसे किसी एकका कषाय बनाकर पित्तज तृष्णासे पीड़ित
पुरुषको पिलाना चाहिये ॥ २-६ ॥

कफजतृष्णाचिकित्सा

चिल्वाढकीधातकिपञ्चकोल-

दर्भेषु सिद्धं कफजां निहन्ति ।

हितं भवेच्छर्दनमेव चात्र

तप्तेन निम्बप्रसवोदकेन ॥ ७ ॥

सजीरकाण्यार्द्रकशृङ्गवेर-

सौवर्चलान्यर्धजलाप्लुतानि ।

मद्यानि हृद्यानि च गन्धवन्ति

पीतानि सद्यः शमयन्ति तृष्णाम् ॥ ८ ॥

इक्षुधेति गणो वरः । तृष्णपञ्चमूलमाख्यातम् । “गूडूची-
मेपशृङ्गी-शारिवा-विदारी-हरिद्रासु वल्लीपञ्चमूलमिति संज्ञा ।”
“करमर्दः चन्द्रेण च हिंसा सिंघी शतावरी इति कण्टकि-
पञ्चमूलम् ।”

बेलका गूदा, अरहरकी पत्ती, व धायके फूल, पञ्चकोल, तथा कुलसे सिद्ध जल कफज तृष्णाको दूर करता है । तथा नीमके काथसे वमन करना इसमें विशेष हित करता है । मद्यमें आधा जल और जीरा, अदरक, सोंठ, व कालानमक मिलाकर पीनेसे तृष्णा शीघ्र ही शांत होती है ॥ ७-८ ॥

क्षतक्षयजचिकित्सा

क्षतोत्थितां रुग्विनिवारणेन

जयेद्रसानामस्तृजश्च पानैः ।

क्षयोत्थितां क्षीरजलं निहन्या-

न्मांसोदकं वाथ मधूदकं वा ॥ ९ ॥

क्षतोत्थित तृष्णामें पीड़ा शान्तकर मांसरस रक्त पिलाया चाहिये । क्षयोत्थित तृष्णाको दूध और जल अथवा मांसरस तथा शहदका शर्बत शांत करता है ॥ ९ ॥

सर्वजतृष्णाचिकित्सा

गुर्वन्नजामुल्लिखनैर्जयेत् क्षयादृते सर्वकृतां च तृष्णाम् ॥ लाजोदकं मधुयुतं शीतं गुडविमर्दितम् ।

काश्मर्यशर्करायुक्तं पिवेतृष्णादितो नरः ॥ १० ॥

गुर्वन्नजन्य तृष्णामें वमन कराना चाहिये । तथा क्षयजको छोड़कर समस्त तृष्णाओंको वमन शांत करता है । खीलसे सिद्ध जलको ठंडाकर गुड़, खम्भार व शर्करा मिलाकर पीनेसे समस्त तृष्णाएँ शांत होती हैं ॥ १० ॥

सामान्यचिकित्सा

अतिरुक्षदुर्बलानां तर्पणं शमयेन्नृणामिहाशु पयः ।

छागो वा घृतभृष्टः शीतो मधुरो रसो हृद्यः ॥ ११ ॥

आम्रजम्बूकषायं वा पिवेन्माक्षिकसंयुतम् ।

छादिं सर्वां प्रणुदति तृष्णां चैवापकर्षति ॥ १२ ॥

वटशुङ्गसितालोप्रदाडिमं मधुकं मधु ।

पिवेत्तण्डुलतोयेन छर्दितृष्णानिवारणम् ॥ १३ ॥

गोस्तनेक्षुरसक्षीरयष्टीमधुमधूतपलैः ।

नियतं नस्यतः पानैस्तृष्णा शाम्यति दारुणा ॥ १४ ॥

अतिरुक्ष तथा दुर्बल पुरुषोंकी तृष्णाको दूध अथवा बकरेका मांसरस धीमें भून ठंडाकर मधुर द्रव्य मिलाकर पीनेसे शान्त करता है । इसी प्रकार आम और जासुनकी पत्तीका काढ़ा शहद मिलाकर पीनेसे समस्त छर्दि तथा तृष्णायें नष्ट होती हैं । बरगदके कोमल पत्ते, मिश्री, लोध, अनारदाना, मोरेठी, शहद-सब मिला चावलके जलके साथ पीनेसे छर्दि तथा तृष्णा नष्ट होती है । तथा मुनक्का, ईखका रस, दूध, मोरेठी, शहद और नीलोफरको मिलाकर नाकके द्वारा पीनेसे कठिन तृष्णा शान्त होती है ॥ ११ ॥ १४ ॥

गण्डूषस्तालुशोषे

क्षीरेक्षुरसमाध्वीकैः क्षौद्रशीघ्रगुडोदकैः ।

वृक्षाम्लम्लैश्च गण्डूषस्तालुशोषनिवारणः ॥ १५ ॥

दूध, ईखका रस, माध्वीक (मधुका आसव) शहद, शीघ्र (मधुर द्रव्योंका आसव) शर्बत अम्लवेत, काजी इनमेंसे किसी एकसे गण्डूष धारण करना-तालु शोषको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

अन्ये योगाः

तालुशोषे पिवेत्सर्पिर्घृतमण्डमथापि वा ।

मूर्च्छाच्छर्दिं तृषादाहस्त्रीमद्यभृशकशिताः ॥ १६ ॥

पिवेद्युः शीतलं तोयं रक्तपित्ते मदात्यये ।

धान्याम्लमास्यवैरस्यमलदौर्गन्ध्यनाशनम् ॥ १७ ॥

तदेवालवर्णं पीतं मुखशोषहरं परम् ।

वैशद्यं जनयत्यास्ये संदधाति मुखव्रणान् ॥ १८ ॥

दाहतृष्णाप्रशमनं मधुगण्डूषधारणम् ।

तालुशोथमें घृत अथवा घृतमण्ड पीना चाहिये । मूर्च्छा, छर्दि, तृषा, दाह, स्त्रीगमन व मद्य पीनेसे कृश पुरुषोंको तथा रक्तपित्त व मदात्ययमें ठण्डा ही जल पीना चाहिये । काजी मुखकी विरसता, मल तथा दुर्गन्धिको नष्ट करती तथा बिना नमक पीनेसे मुखशोषको शांत करती है । इसी प्रकार मधुका गण्डूष मुखको साफ करता, मुखके घावोंको भरता तथा दाह व तृष्णाको शांत करता है ॥ १६-१८ ॥

मुखालेपः

कोलदाडिमवृक्षाम्लचुकीकाचुक्रिकारसः ॥ १९ ॥

पञ्चाम्लको मुखालेपः सद्यस्तृष्णां नियच्छति ।

वेर, अनार, वृक्षाम्ल, चुका और इमलीके रसका मुखके भीतर लेप करनेसे तत्काल तृष्णा शान्त होती है ॥ १९ ॥

वारिणा वमनम्

वारि शीतं मधुयुतमाकण्ठाद्वा पिपासितम् ॥ २० ॥

पाययेद्दामयेच्चापि तेन तृष्णा प्रशाम्यति ।

ठण्डा जल शहद मिला कण्ठ पर्यन्त पिलाकर वमन करानेसे तृष्णा शान्त होती है ॥ २० ॥

वटशुङ्गादिगुटीः

वटशुङ्गामयक्षौद्रलाजनीलोत्पलैर्दंढा ॥ २१ ॥

गुटिका वदनन्यस्ता क्षिप्रं तृष्णां नियच्छति ।

बरगदकी कोपल, कूठ, शहद, खील तथा नीलोफरकी दूध गोली बनाकर मुखमें रखनेसे तत्काल तृष्णा शान्त होती है ॥ २१ ॥

चिरोत्थतृष्णाचिकित्सा

ओदनं रक्तशालीनां शीतं माक्षिकसंयुतम् ।
भोजयेत्तत्र शाम्येत्तु छर्दिस्तृष्णा चिरोत्थिता ॥२२॥
लाल चावलोक भात ठण्डा कर शहद मिलाकर भोजन करनेसे चिरोत्थ तृष्णा शान्त होती है ॥ २२ ॥

जलदानावश्यकता

पूर्वामयातुरः सन्दीनस्तृष्णादितो जलं याचन् ।
न लभेत् चेदाश्वेव मरणमाप्नोति दीर्घरोगं वा २३
तृषितो मोहमायाति मोहात्प्राणान्विमुञ्चति ।
तस्मात्सर्वास्ववस्थामु न कचिद्वारि वार्यते ॥२४॥
पहिले किसी रोगसे पीड़ित हुआ और उसीमें तृष्णा बढ़ गयी और जल मांगता है, ऐसी अवस्थामें जल न मिलनेसे शीघ्रही मर जाता है । अथवा कोई बड़ा रोग हो जाता है । प्यास अधिक लगने पर मूर्च्छा होती है । मूर्च्छासे प्राणत्याग कर देता है । अतः किसी अवस्थामें जलका निषेध नहीं है २३-२४
इति तृष्णाधिकारः समाप्तः ॥

अथ मूर्च्छाधिकारः

सामान्यचिकित्सा

सेकावगाहौ मणयः सहाराः
शीताः प्रदेहा व्यजनानिलश्च ।
शीतानि पानानि च गन्धवन्ति
सर्वासु मूर्च्छास्वनिवारितानि ॥ १ ॥
सिद्धानि वगे मधुरे पयांसि
सदाडिमा जाङ्गलजा रसाश्च ।
तथा यवा लोहितशालयश्च
मूर्च्छासु शस्ताश्च सतीनमुद्राः ॥ २ ॥

शीतल द्रवद्रव्योंसे सिद्धन तथा अवगाह (जलादिमें बैठना) शीतल मणि तथा हार तथा शीतल लेप व पंखेकी वायु तथा गन्धयुक्त शीतल पानक समस्त मूर्च्छाओंमें हितकर हैं । तथा मधुरवर्गमें सिद्ध दूध तथा जांगल, प्राणियोंका मांसरस तथा लाल चावल, यव व मटर, मूंगका पथ्य हितकर हैं ॥ १ ॥ २ ॥

यथादोषं चिकित्साक्रमः

यथादोषं कषायाणि ज्वरघ्नानि प्रयोजयेत् ।
रक्तजायां तु मूर्च्छायां हितः शीतक्रियाविधिः ॥३॥

मद्यजायां वमेन्मद्यं निन्द्रां सेवेशथासुखम् ।

विषजायां विषघ्नानि भेषजानि प्रयोजयेत् ॥ ४ ॥

दोषज मूर्च्छामें यथादोष ज्वरनाशक काढ़े तथा रक्तजन्य मूर्च्छामें शीत क्रियाएँ हितकर हैं । मद्यजन्य मूर्च्छामें मद्यका वमन कर सुखपूर्वक सोना चाहिये । विषजन्य मूर्च्छामें विषनाशक औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

कोलादिचूर्णम्

कोलमज्जोषणोशीरकेशरं शीतवारिणा ।

पीतं मूर्च्छां जयेच्छीढं तृष्णां वा मधुसंयुतम् ॥५॥

वेरकी गुठली, काली मिर्च, खश तथा नागकेशरका चूर्ण ठंडे जलके साथ पीनेसे अथवा शहद मिलाकर चाटनेसे छर्दि व तृष्णा शान्त होती है ॥ ५ ॥

महौषधादिकाथः

महौषधामृताक्षुद्रापौष्करग्रन्थिकोद्भवम् ।

पिबेत्कणायुतं काथं मूर्च्छायंषु मदेषु च ॥ ६ ॥

सोंठ, गुर्च, छोटी करेटी पोहकरमूल, तथा पिपरा मूलका काथ पिप्पलीका चूर्ण मिलाकर पीनेसे मूर्च्छा व मद शान्त होता है ॥ ६ ॥

भ्रमचिकित्सा

शतावरीबला मूलद्राक्षासिद्धं पयः पिबेत् ।

ससितं भ्रमनाशाय बीजं वाटयालकस्य वा ॥ ७ ॥

पिबेद् दुरालभाकाथं सघृतं भ्रमशान्तये ।

त्रिफलायाः प्रयोगो वा प्रयोगः पयसोऽपि वा ।

रसायनानां कौम्भस्य सर्पिषो वा प्रशस्यते ॥ ८ ॥

शतावरी, खरेटीकी जड़ तथा मुनक्कासे सिद्ध दूध मिश्रीके साथ पीनेसे चक्कर आना बन्द होता है । इसी प्रकार खरेटीके बीजोंका चूर्ण मिश्री दूधके साथ भ्रमको नष्ट करता है । अथवा यवासाका काथ भी मिलाकर अथवा त्रिफलाका प्रयोग अथवा दूधका प्रयोग अथवा रसायन औषधियोंका प्रयोग अथवा “कौम्भ” सत्रक (१० वर्ष या १०० वर्ष पुराने) घृतक प्रयोग हितकर है ॥ ७ ॥ ८ ॥

त्रिफलाप्रयोगः

मधुना हन्त्युपयुक्ता त्रिफला रात्रौ गुडार्द्रकं प्रातः ।

सप्ताहात्पथ्यमुजो मदमूर्च्छाकासकामलोन्मादान् ॥९॥

शहदके साथ त्रिफला रातमें तथा गुड़ अदरक प्रातः-काल सेवन करनेसे पथ्य भोजन करनेवालेके सात दिनमें

१“स्थितं वर्षशतं श्रेष्ठं कौम्भं सर्पिस्तदुच्यते ।” इति तत्त्वचन्द्रिका ।

मद, मूर्छा, कास, कामला, तथा उन्मादरोग नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

सन्यासचिकित्सा •

अञ्जनान्धवपीडाश्च धूमः प्रधमनानि च ।
सूचीभिस्तोदमं शस्ते दाहः पीडा नखान्तरे ॥ १० ॥
लुञ्चनं केशरोम्णां च दन्तेर्दशनमेव च ।
आत्मागुप्तावधर्षश्च हितास्तस्यावबोधने ॥ ११ ॥

तीक्ष्ण अञ्जन, तीक्ष्ण द्रव तथा शुष्क नस्य, धूमपान, सुई कोचना, जलाना, नाखूनों के बीचमें सुई आदि खुभाना, बाल व रोमोंका उखाड़ना, दातोंसे काटना, कौचका घिसना बेहो-शीको दूर करता है ॥ १० ॥ ११ ॥

इति मूर्छाधिकारः समाप्तः ।

मदात्ययाधिकारः

खर्जूरदिमन्थः

मन्थः खर्जूरमृद्रीकावृक्षाम्लाम्लीकदाडिमेः ।

परूषकेः सामलकैर्युक्तो मद्यविकारनुत् ॥ १ ॥

छुहारा, मुनक्का, विजौरा, नीम्बू या अम्लवेत या कोकम, इमली, अनार, फालसा व आंवला मिलाकर बनाया गया मन्थ-मद्यविकारको नष्ट करता है ॥ १ ॥

मन्थविधिः

जले चतुष्पले शीते क्षुण्णद्रव्यपलं क्षिपेत् ।

मृत्पात्रे मर्दयेत्सम्यक्तस्माच्च द्विपलं पिबेत् ॥ २ ॥

१६ तोला ठण्डे जलमें ४ तोला कुंटी औषधि छोड़, मल, छानकर ८ तोला पीना चाहिये ॥ २ ॥

तर्पणम्

सतीनमुद्रमिश्रान्वा दाडिमामलकान्वितान् ।

द्राक्षामलकखर्जूरपरूषकरसेन वा ॥ ३ ॥

कल्पयेत्तर्पणान्यूषान् रसांश्च विविधात्मकान् ।

मटर, मूंग, आंवला, अनार मिलाकर मुनक्का, आंवला, छुहारा, फालसाके रससे तर्पण, घृष तथा अनेक प्रकारके मांस-रस बनाना चाहिये ॥ ३ ॥

सर्वमदात्ययचिकित्सा

मद्यं सौवर्चलव्योषयुक्तं किञ्चिज्जलान्वितम् ॥ ४ ॥

जीर्णमद्याय दातव्यं वातपानात्ययापहम् ।

मुद्रयूषः सितायुक्तः स्वादुर्वा पेशितो रसः ॥ ५ ॥

पित्तपानात्यये योज्यः सर्वतश्च क्रिया हिमाः ।

पानात्यये कफोद्भूते लघनं च यथाबलम् ॥ ६ ॥

सर्वजे सर्वमेवेदं प्रयोक्तव्यं चिकित्सितम् ॥ ७ ॥

आभिः क्रियाभिर्मिश्राभिः शान्तिं याति मदात्ययः ।

वातजन्यमें मद्य कुछ जल तथा काला नमक व त्रिकटु-चूर्ण मिलाकर पीना चाहिये । पित्तजन्य मदात्ययमें मूंगका घृष मिश्री मिलाकर अथवा मांसरस, मीठा मिलाकर पीना चाहिये । तथा समस्त शीतल चिकित्सा करनी चाहिये । कफात्मक मदात्ययमें बलानुसार लघन तथा दीपनीय औषधि-योसे युक्त मद्य पीना चाहिये । तथा सर्वजमें यह सभी चिकित्सा करनी चाहिये । इन क्रियाओंसे मदात्यय शान्त हो जाता है ॥ ४-७ ॥

दुग्धप्रयोगः

न चेन्मद्यकमं मुक्त्वा क्षीरमस्य प्रयोजयेत् ॥ ८ ॥

लघनाद्यैः कफे क्षीणे जातदौर्बल्यलाघवे ।

ओजस्तुल्यगुणं क्षीरं विपरीतं च मद्यतः ॥ ९ ॥

क्षीरप्रयोगं मद्यं वा क्रमेणाल्पाल्पमाचरेत् ।

यदि पूर्वोक्त चिकित्सासे मदात्यय शान्त न हो, तो मद्यका क्रम छोड़कर दूधका प्रयोग करना चाहिये । लघनादिसे कफके क्षीण हो जानेपर तथा दुर्बलता व लघुता बढ़ जाने पर दूध ही पीना चाहिये । दूध ओजके समान तथा मद्यसे विपरीत है । अतः क्षीर या मद्यका प्रयोग क्रमशः थोड़ा थोड़ा करना चाहिये ॥ ८ ॥ ९ ॥

पुनर्नवाद्यं घृतम्

पयः पुनर्नवाकाथयष्टीकचक्रप्रसाधितम् ।

घृतं पुष्टिकरं पानान्मद्यपानहतौजसः ॥ १० ॥

पुनर्नवा काथ, दूध, तथा मोरेठीके कल्कसे सिद्ध घृत पुष्टि-कारक तथा मद्यपानसे क्षीण ओजवालेको हितकर है ॥ १० ॥

अष्टाङ्गलवणम्

सौवर्चलमजायश्च वृक्षाम्लं साम्लवेतसम् ।

त्वग्गोलमारिचार्धांशं शर्कराभागयोजितम् ॥ ११ ॥

हितं लवणमष्टाङ्गमग्निसन्दीपनं परम् ।

मदात्यये कफप्राये दद्यान्स्रोतोविशोधनम् ॥ १२ ॥

काला नमक, (१) जीरा, (२) विजौरा (३) निम्बू, (४) अम्लवेत प्रत्येक एक भाग, (५) दालचीनी, (६) इलायची, (७) काली मिर्च, प्रत्येक आधा भाग, शक्कर १ भाग, मिलाकर बनाया गया चूर्ण कफज मदात्ययको नष्ट, अग्नि दीप्त तथा स्रोतोंको शुद्ध करता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

चव्यादिचूर्णम्

चव्यं सौवर्चलं हिंगु पूरकं विश्वदीप्यकम् ।
चूर्णं मद्येन दातव्यं पानात्ययरुजापहम् ॥ १३ ॥

चव्य, काला नमक, भूनी हींग, बिजौरा निम्बू, सोंठ, अजवाइनका चूर्ण मद्यके साथ पीनेसे मदात्ययको नष्ट करता है ॥ १३ ॥

मद्यपानविधिः

जलाप्लुतश्चन्दनरूपिताङ्गः
स्रग्वी सभक्तां पिशितोपदंशाम् ।
पिवन् सुरां नैव लभेत रोगान्
मनोमतिघ्नं च मदं न याति ॥ १४ ॥

शीतजलमें स्नान कर चन्दन लगा, माला पहिन भोजनके साथ मांस खाते हुए शराब पीनेसे कोई रोग उन्माद मदात्यय-यादि नहीं होते ॥ १४ ॥

पानविभ्रमचिकित्सा

द्राक्षाकपित्थफलदादिमपानकं यत् ।
तत्पानविभ्रमहरं मधुशर्कराढ्यम् ।

मुनक्का, कैथा तथा अनारके रसका पना, शहद, शक्कर मिलकर पीनेसे पान विभ्रम नष्ट होता है ।

पथ्याघृतम्

पथ्याकाथेन संसिद्धं घृतं धात्रीरसेन वा ।
सर्पिः कल्याणकं वापि मदमूर्छाहरं पिवेत् ॥ १५ ॥

छोटी हर्के काढे अथवा आंवलेके काढेके साथ सिद्ध घृत अथवा “कल्याणक” घृत मद मूर्छाको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

पूगमदचिकित्सा

सच्छर्दिमूर्च्छातीरं मदं पूगफलोद्भवम् ।
सद्यः प्रशमयेत्पीतमातृप्रेवारि शीतलम् ॥ १६ ॥
वन्यकरीषघ्राणाज्जलपानालवणभक्षणाद्वापि ।
शाम्यति पूगफलमदश्चूर्णरुजा शर्कराकवलात् १७
शंखचूर्णरजोग्राणं स्वरूपं मदमपोहति ।

सुपारीके नशेको जिसमें वमन, मूर्छा तथा अतीसारतक होता हो तृप्तिपर्यन्त ठण्डा जल पीनेसे नष्ट करता है, वनकण्डेको सूँघनेसे, जल पीनेसे तथा नमक खानेसे सुपारीका नशा तथा शक्करका कबल धारण करनेसे चूनेके खानेसे उत्पन्न पीड़ा नष्ट होती है । शंखका चूर्ण सूँघनेसे भी इसका नशा उतरता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

कोद्रवधुस्तूरमदचिकित्सा

कूष्माण्डकरसः सगुडः शमयति मदनकोद्रवजम् ।
धौस्तुरं च दुग्धं सर्शकरं पानयोगेन ॥ १८ ॥

मदकारक कोद्रवके नशेको गुड़केसाथ पेटेका रस तथा धतूरेके नशेको शक्करके साथ दूध पीनेसे नष्ट करता है ॥ १८ ॥

इति मदात्ययाधिकारः समाप्तः ।

अथ दाहाधिकारः

दाहे सामान्यक्रमः

शतधौतघृताभ्यक्तं दिह्याद्वा यवसक्तुभिः ।
कोलामलकयुक्तेर्वा धान्याम्बुलैरपि बुद्धिमान् ॥ १ ॥
छादयेत्तस्य सर्वाङ्गमारनालाद्र्वाससा ॥
लामज्जेनाथ शुक्तेन चन्दनेनानुलेपयेत् ॥ २ ॥
चन्दनाम्बुकणास्यन्दितालवृन्तोपबीजितः ।
सुप्यादाहार्दितोऽम्भोजकदलीदलसंस्तरे ॥ ३ ॥
परिषेकावगाहेषु व्यजनां च सेवने ।
शस्यते शिशिरं तोयं तृष्णादाहोपशान्तये ॥ ४ ॥
क्षीरैः क्षोरिकषायैश्च सुशौतैश्चन्दनान्वितैः ।
अन्तर्दाहं प्रशमयेदतैश्चान्यैश्च शीतलैः ॥ ५ ॥

१०० बार धोये हुए घृतसे मालिश कर यवसक्तुओंसे अथवा बैर और आंवले मिली काजीके साथ लेप करना चाहिये । समस्त शरीर काजीसे तर कपड़ेसे ढक देना चाहिये । अथवा खश, चन्दन और सिरकासे लेप करना चाहिये । चारपाईपर कमल व केलाके पत्ते बिछाकर सुलाना चाहिये । तथा चन्दनके जलसे तर ताड़के पंखेसे इस प्रकार हवा करना कि रोगीका शरीर जलबिन्दुओंसे तर हो जाय । प्यास और जलनकी शान्तिके लिये परिषेक, अवगाह तथा पंखाके तर करनेमें ठण्डा जल-हितकर होता है । शीतल दूध, क्षीरि वृक्षोंके काथ ठण्डे किये, चन्दन मिले हुए तथा अन्य शीतल पदार्थोंको पिला तथा सेकादि कर अन्तर्दाह शान्त करना चाहिये ॥ १-५ ॥

कुशाद्यं घृतं तैलं च ।

कुशादिशालपर्णीभिर्जीवकाद्येन साधितम् ।
तैलं घृतं वा दाहघ्नं वातपित्तविनाशनम् ॥ ६ ॥
कुशादिपञ्चमूल, शालपर्णी” तथा जीवकादिगणकी ओप-

१ यहां “ शालपर्णी” शब्दसे वृन्दके सिद्धान्तसे सुश्रुतोक्त विदारिगन्धादि गणलेना चाहिये । दूसरे आचार्योंने लघुपञ्चमूल

विधेः सिद्ध तैल व घृत दाह तथा वातपित्तको नष्ट करता है ॥ ६ ॥

फलिन्यादिप्रलेपः •

फलिनी लोघ्रसेव्याम्बु हेमपत्रं कुटन्नटम् ।
कालीयकरसोपेतं दाहे शस्तं प्रलेपनम् ॥ ७ ॥

प्रियंगु (इसके अभावमें मेंहदी अथवा कमलगट्टागिरिके बटी) लोघ, खस, सुगन्धवाला, नागकेशर, तेजपात, मोथा, इनके चूर्णको पीले चन्दनके रसमें पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ७ ॥

हीबेराद्यवगाहः

हीबेरपद्मकोशीरचन्दनक्षोद्वारिणा ।
सम्पूर्णमवगाहेत द्रोणीं दाहादितो नरः ॥ ८ ॥

सुगन्धवाला, पद्माख, खस, चन्दनके चूर्णसे युक्त जलसे भरे टबमें बैठना चाहिये ॥ ८ ॥

इति दाहाधिकारः समाप्तः ।

अथोन्मादाधिकारः



सामान्यत उन्मादचिकित्सोपायाः

उन्मादे वातिके पूर्व स्नेहपानं विरेचनम् ।
पित्तजे कफजे वान्तिः परो वस्त्यादिकः क्रमः ॥ १ ॥
बद्धोपदेक्ष्यते किञ्चिदपरमारचिकित्सिते ।
उन्मादे तच्च कर्तव्यं सामान्यादोषदूष्ययोः ॥ २ ॥

वातोन्मादमें पहिले स्नेहपान, पित्तोन्मादमें पहिले विरेचन तथा कफोन्मादमें प्रथम वमन कराना चाहिये । तदनन्तर वस्त्यादि कमका सेवन करना चाहिये । जो जो चिकित्सा

माना है । पर निश्चलका मत है कि यहां आदि शब्द नहीं है, अतः केवल शालपर्णी ही लेना चाहिये । शिवदासजीने इस मतको अन्तमें लिखकर छोड़ दिया है, अतः प्रतीत होता है उन्हें भी यही मत अभीष्ट था । यहांपर यद्यपि विभिन्न टीकाकारोंने कल्क और क्वाथ दोनों छोड़ना लिखा है उसमें 'कुशादिशालिपर्णीभिः क्वाथः जीवकाद्येन कल्कः' अथवा 'कल्कक्वाथावनिर्देशे गणात्समात्समावपेत्' इस वचनसे समीचे कल्क क्वाथ लेना लिखा है । पर मेरे विचारसे चक्रपाणि लिखित पूर्व परिभाषा "यत्राधिकरणे नोक्तिर्गणे स्यात्स्नेहसंविधौ । तत्रैव कल्कनिर्गुहा विध्यते स्नेहवेदिना ॥ एतद्वक्त्यबलेनैव कल्कसाध्यपरं घृतम्" के सिद्धान्तसे केवल कल्क छोड़कर पाक करना चाहिये ।

अपस्मारमें कहेंगे, वह उन्मादमें भी करनी चाहिये । क्योंकि दोनोंमें दोष तथा धातु समान ही दूषित होते हैं ॥ १-२ ॥

स्वरसप्रयोगः

ब्राह्मीकूष्माण्डीकलपद्धग्रन्थाशस्त्रखपुष्पिकास्वरसाः ।
उन्मादहतो दृष्टाः पृथगेते कुष्ठमधुमिश्राः ॥ ३ ॥

ब्राह्मी, कूष्माण्ड, बब तथा खंखपुष्पीमेंसे किसी एकका स्वरस कूठका चूर्ण व शहद मिला चाटनेसे उन्माद नष्ट होता है ॥ ३ ॥

दशमूलकांथः

दशमूलाम्बु सघृतं युक्तं मांसरसेन वा ।
ससिद्धार्थकचूर्णं वा पुराणं वैककं घृतम् ॥ ४ ॥
दशमूलका काथ भी अथवा मांसरसके साथ अथवा सफेद सरसोके चूर्णके साथ अथवा केवल पुराना भी सेवन करना चाहिये ॥ ४ ॥

पुराणघृतलक्षणम्

उग्रगन्धं पुराणं स्याद्दशवर्षस्थितं घृतम् ।
लाक्षारसनिभं शीतं प्रपुराणमतः परम् ॥ ५ ॥
दश वर्षका पुराना भी लाक्षारसके समान लाल तथा उग्र गन्धयुक्त होता है, इससे अधिक दिनका 'प्रपुराण' कहा जाता है ॥ ५ ॥

पायसः

इवेतोन्मत्तोत्तरदिङ्मूलसिद्धस्तु पायसः ।
गुडाज्यसंयुतो हन्ति सर्वोन्मादांस्तु दोषजान् ॥ ६ ॥
सफेद धतूरेकी उत्तर दिशाको गयी जड़से सिद्ध दूधमें गुड़, धी तथा चावल मिलाकर बनायी गई खीर समस्त दोषज उन्मादोंको शांत करती है ॥ ६ ॥

उन्मादनाशकनस्यादि

उन्मादे समधुः पेयः शुद्धो वा तालशाखजः ।
रसो नस्येऽभ्यञ्जने च सार्षपं तैलमिष्यते ॥ ७ ॥
अपक्वचटकी क्षीरपीतोन्मादविनाशिनी ।
बद्धं सार्षपतैलाक्तमुत्तानं चातपे न्यसेत् ॥ ८ ॥
उन्मादमें शहदके साथ ताड़ी पीना चाहिये । अथवा केवल ताड़ी पीना चाहिये । नस्य और मालिशमें सरसोके तैलका प्रयोग करना चाहिये । कच्ची गुड़ा पीसकर दूधके साथ पिलानी चाहिये । तथा शरीरमें तैल लगावा बान्धकर उताना धूपमें सुलाना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

सिद्धार्थकाद्यगदः

सिद्धार्थको हिरुगु वचा करञ्चो देवदारु च ।
मखिष्टा त्रिकला इवेता कटभीत्वक् कटुत्रिकम् ९

समांशानि प्रियंगुश्च शिरीषो रजनीद्वयम् ।

वस्तमूत्रेण पिष्टोऽयमगदः पानमञ्जनम् ॥ १० ॥

नस्यमालेपनं चैव स्नानमुद्वर्तनं तथा ।

अपस्मारविषोन्मादकृत्यालक्ष्मीज्वरापहः ॥ ११ ॥

भूतेभ्यश्च भयं हन्ति राजद्वारे च शस्यते ।

सर्पिरेतेन सिद्धं वा सगोमूत्रं तदर्थकृत् ॥ १२ ॥

सफेद सरसो, भुनी हींग, वच, कज्जा, देवदारु, मजीठ, त्रिफला, सफेद विष्णुकान्ता, मालकांगनी, दालचीनी, त्रिकटु, प्रियङ्गु, सिरसाकी छाल, हल्दी, तथा दाहहल्दी चूर्ण कर बकरेके मूत्रमें पीस गोलि बना लेनी चाहिये । इसका प्रयोग अञ्जनकर, पिलाकर, नस्य देकर, आलेपकर, उद्वर्तनकर तथा स्नानके जलमें मिलाकर करना चाहिये । यह--अपस्मार, उन्माद, विष, शाप, कुरूपता, ज्वर तथा भूतबाधाको नष्ट करता है । राजद्वारमें मान होता है । इन्हीं औषधियोंके कल्क तथा गोमूत्रमें सिद्ध घृत भी यही गुण करता है ॥ ९-१२ ॥

व्यूषणाद्यवर्तिः

व्यूषणं हिङ्गु लवणं वचा कटुकरोहिणी ।

शिरीषनक्तमालानां बीजं श्वेताश्च सर्षपाः ॥ १३ ॥

गोमूत्रपिष्टैतेर्वा वर्तिर्नैत्राञ्जने हिता ।

चातुर्थिकमपस्मारमुन्मादं च नियच्छति ॥ १४ ॥

त्रिकटु, हींग, नमक, वच, कुटकी, सिरसाकी छाल, कज्जाके बीज, सफेद सरसो-इनको गोमूत्रमें पीस बत्ती बनाकर आंखमें लगानेसे चातुर्थिक ज्वर, अपस्मार तथा उन्माद रोग नष्ट होता है ॥ १३ ॥ १४ ॥

सामान्यप्रयोगाः

शुद्धस्याचारविभ्रंशे तीक्ष्णं नावनमञ्जनम् ।

ताडनं च मनोबुद्धिस्मृतिसंवेदनं हितम् ॥ १५ ॥

तर्जनं त्रासनं दानं सान्त्वनं हर्षणं भयम् ।

विस्मयो विस्मृतेर्हंतोर्नयन्ति प्रकृतिं मनः ॥ १६ ॥

कामशोकभयक्रोधहर्षैर्प्यालोभसम्भवान् ।

परस्परप्रतिद्वन्द्वैरेभिरव शमं नयेत् ॥ १७ ॥

इष्टद्रव्यविनाशात् मनो यस्योपहन्यते ।

तस्य तत्सदृशप्राप्त्या शान्त्याश्वासैश्च ताञ्जयेत् ॥ १८ ॥

प्रदेहोत्सादनाभ्यङ्गधूमाः पानं च सर्षिषः ।

प्रयोक्तव्यं मनोबुद्धिस्मृतिसंज्ञाप्रबोधनम् ॥ १९ ॥

कल्याणकं महद्वापि दद्याद्वा चैतसं घृतम् ।

तैलं नारायणं चापि महानारायणं तथा ॥ २० ॥

जिस मनुष्यको (वमन विरेचन द्वारा) शुद्ध होनेपर भी अपने आचार आदिका ज्ञान न रहे, उसे तीक्ष्ण नस्य, अञ्जन

तथा शासन द्वारा मन, बुद्धि व स्मरणशक्तिको शुद्ध करना चाहिये । डाटना, दुःख देना, दान, शांति देना, प्रसन्न करना, डराना, आश्चर्यक्री बातें कहना, यह उपाय स्मरणशक्तिको उत्पन्न कर मनको शुद्ध करते हैं । काम, क्रोध, शोक, भय, हर्ष, ईर्ष्या, लोभसे उत्पन्न उन्मादोंको परस्पर विरुद्ध इन्हीं (यथा कामोन्मादोंको क्रोधोत्पन्न कराकर) से शान्त करना चाहिये । इसी प्रकार जिसको इष्ट द्रव्य आदिके नाशसे उन्माद हुआ है, उसे उसीके सदृश प्राप्ति, शांति तथा आश्वासनसे जीतना चाहिये । लेप, उबटन, मालिश, धूम तथा घृतपान करना चाहिये । इनसे मन, बुद्धि, स्मरणशक्ति तथा ज्ञान प्रबुद्ध होता है । कल्याणघृत, महाकल्याणघृत, चैतसघृत, नारायणतैल तथा महानारायणतैलका प्रयोग करना चाहिये ॥ १५ ॥ २० ॥

कल्याणकं घृतं क्षीरकल्याणकं च

विशालात्रिफलाकौन्तीदेवदार्वैलबालुकम् ।

स्थिरानतं रजन्यौ द्वे शारिवे द्वे प्रियंगुकाः ॥ २१ ॥

नीलोत्पलैलामज्जिष्ठादन्तीदाडिमकेशरम् ।

तालीशपत्रं बृहती मालत्याः कुसुमं नवम् ॥ २२ ॥

विडङ्गं पृश्निपर्णी च कुष्ठं चन्दपद्मकौ ।

अष्टाविंशतिभिः कल्कैरेतैरक्षसमन्वितैः ॥ २३ ॥

चतुर्गुणं जलं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

अपस्मारे ज्वरे कासे शोषे मन्दानले क्षये ॥ २४ ॥

वातरक्ते प्रतिश्याये तृतीयकचतुर्थके ।

वम्यशोमूत्रकृच्छ्रे च विसर्पोपहत्येषु च ॥ २५ ॥

कण्डूपाण्डूवामयोन्मादे विषमेहगरेषु च ।

भूतोपहतचित्तानां गद्गदानामरेतसाम् ॥ २६ ॥

शस्तं स्त्रीणां च वन्ध्यानां धन्यमायुर्बलप्रदम् ।

अलक्ष्मीपापरक्षोभं सर्वप्रहनिवारणम् ॥ २७ ॥

कल्याणकमिदं सर्पिः श्रेष्ठं पुंसवनेषु च ।

द्विजलं सचतुःक्षीरं क्षीरकल्याणकं त्विदम् ॥ २८ ॥

इन्द्रायणकी जड़, त्रिफला, सम्भालूके बीज, देवदारु, एल-बालुक, शालिपर्णी, तगर, हल्दी, दाहहल्दी, सारिवा, काली सारिवा, प्रियंगु, नीलोफर, छोटी इलायची, मजीठ, दन्ती, अनारदाना, नागकेशर, तालीसपत्र, बड़ी कटेरी, मालती फूल, वायविडंग, पिठिवन, कूट, चन्दन, पद्माक्ष प्रत्येक १ तोलाका कल्क, घी १ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ मिलाकर सिद्ध करना चाहिये यह घृत अपस्मार, ज्वर, कास, शोष, मन्दामि, क्षय, वातरक्त प्रतिश्याय, तृतीयक चातुर्थिकज्वर, वमन, अर्श, मूत्रकृच्छ, विसर्प, खुजली, पाण्डुरोग, उन्माद, विष, प्रमेह, गरविष, भूतोन्माद तथा स्वरभेदको नष्ट करता है । यह वन्ध्या स्त्रियोंको लाभ करता है । धन, आयु तथा बल देता है । कुरूपता,

पापरोग, राक्षसदोष तथा ग्रहदोष नष्ट होते हैं । यह “कल्याणक” घृत सन्तान उत्पन्न करनेमें तथा वाजीकरणमें उत्तम है । द्विगुण जल तथा चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध करनेसे यही घृत “क्षीरकल्याणक” कहा जाता है ॥ २१-२८ ॥

महाकल्याणकं घृतम्

एभ्य एव स्थिरादीनि जले पक्त्वैकविंशतिम् ।
रसे तस्मिन्पचेत्सर्पिर्गृष्टिक्षीरचतुर्गुणम् ॥ २९ ॥
वीराद्विमाषकाकोलीस्वयंगुप्तर्षभद्विभिः ।
मेदया च समैः कल्कैस्तत्स्थात्कल्याणकं महत् ॥
बृंहणीयं विशेषेण सन्निपातहरं परम् ॥ ३० ॥

पूर्वोक्त विशाला आदि २८ औषधियोंसे पहिलेकी ७ अलग कर शालपर्णी आदि २१ औषधियोंका काथ, घृतसे चतुर्गुण तथा चतुर्गुण एकवार व्याई गायका दूध और घृतसे चतुर्थीश शतावरी, दोनों उड़द, काकोली, कौंच, ऋषभक, ऋद्धि, मेदाका कल्क छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह “महाकल्याणक” घृत विशेषकर बृंहणीय तथा सन्निपातको नष्ट करता है ॥ २९॥३० ॥

चैतसं घृतम्

पञ्चमूल्यावकाशमयीं राक्षसण्डत्रिवृद्धला ।
मूर्वा शतावरी चेति काथयैद्विपलिकैरिमैः ॥ ३१ ॥
कल्याणकस्य चाङ्गेन तद् घृतं चैतसं स्मृतम् ।
सर्वचेतोविकाराणां शमनं परमं मतम् ॥ ३२ ॥
घृतप्रस्थोऽत्र पक्त्वयः काथो द्रोणाम्भसा घृतात् ।
चतुर्गुणोऽत्र सम्पाद्यः कल्कः कल्याणके रितः ॥

काशमरीको छोड़कर शेष दोनों पञ्चमूल, रासन, एरण्डकी छाल, निसोथ, खरेटी, मूर्वा, शतावरी प्रत्येक ८ तोला १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर १ प्रस्थ घी तथा कल्याणक घृतमें कही औषधियोंका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह घृत समस्त मनोविकारजन्य रोगोंको शान्त करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ३१-३३ ॥

महापैशाचिकं घृतम्

जटिला पूतना केशी चारटी मर्कटी वचा ।
त्रायमाणा जया वीरा चोरकः कटुरोहिणी ॥ ३४ ॥
वयस्था शूकरी छत्रा सातिच्छत्रा पलङ्कषा ।
महापुरुषदन्ता च वयस्था नाकुलीद्वयम् ॥ ३५ ॥
कटुम्भरा वृश्चिकाली स्थिरा चैव च तैर्घृतम् ।
सिद्धं चातुर्थकोन्मादग्रहापस्मारनाशनम् ॥ ३६ ॥
महापैशाचिकं नाम घृतमेतद्यथामृतम् ।
मेधाबुद्धिस्मृतिकरं बालानां चाङ्गवर्धनम् ॥ ३७ ॥

जटामांसी, छोटी हर्, जटामांसी, नील, कौंचके बीज, वच, त्रायमाण, अरणी, शतावरी, भटेउर, कुटकी, गुर्च, बाराही-कन्द, सौंफ, सोवाके बीज, गुग्गुलु अथवा लाक्षा, शतावरी, ब्राह्मी, रास्ना, गन्धरास्ना, मालकांगनी, विलुआ तथा शालपर्णीका कल्क और कल्कसे चतुर्गुण घी और घीसे चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया यह घृत चातुर्थिक ज्वर, उन्माद, ग्रह-दोष, व अपस्मारको नष्ट करता तथा मेधा, बुद्धि और बाल-को शरीरको बढ़ाता है ॥ ३४-३७ ॥

हिंग्वाद्यं घृतम्

हिंसुसौवर्चलव्योषैर्दिपलांशैर्घृताढकम् ।
चतुर्गुणे गयां मूत्रे सिद्धमुन्मादनाशनम् ॥ ३८ ॥
हींग, काला नमक, त्रिकटु प्रत्येक ८ तोला, घी ६ सेर ३२ तोला, गोमूत्र २५ सेर ४८ तो ० मिला सिद्ध कर सेवन करनेसे उन्माद रोग नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

लशुनाद्यं घृतम्

लशुनस्याविनष्टस्य तुलार्धं निस्तुषीकृतम् ।
तदर्धं दश लस्यास्तु द्रव्याढकेऽपां विपाचयेत् ॥ ३९ ॥
पादशेषे घृतप्रस्थं लशुनस्य रसं तथा ।
कोलमूलकवृक्षांमलमातुलङ्गार्द्रकै रसैः ॥ ४० ॥
दाडिमाम्बुसुरामस्तु काञ्जिकांम्लैस्तदर्धिकैः ।
साधयेत्त्रिफलादारुलवणव्योषदीप्यकैः ॥ ४१ ॥
यमानीचव्यहिंस्वस्त्वैतैश्च पलार्धिकैः ।
सिद्धमेतत्पिबेच्छूलगुल्माशौजठरापहम् ॥ ४२ ॥
ब्रध्न राण्ड्वामयप्लीहयोनिदोषकिमिवरान् ।
वातश्लेष्माभ्यांश्चान्यानुन्मादांश्चापकर्षति ॥ ४३ ॥

लहसुन छिला हुआ २ ॥ सेर, दशमूल १ ॥ सेर, जल २ आढक (यहां “द्विगुण तद् द्रव्यार्थः” से १२ सेर ६४ तोला) में मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर काथमें १ प्रस्थ घृत, लशुनका रस १ प्रस्थ, बेर, मूली, बिजौरा निम्बू, कोकम, अदरकका, रस, अनारका रस, शराब, दहीका तोड़, काजी प्रत्येक ६४ तोला, त्रिफला, देवदारु, लवण, त्रिकटु, अजवाइन, अजमोद, चव्य, हींग, अम्लवेत, प्रत्येक २ तोलाका कल्क मिलाकर सिद्ध किया गया घृत पीनेसे, शूल, गुल्म, अर्श, उदररोग, बद, पाण्डुरोग, प्लीहा, योनिदोष किमिरोग, ज्वर, वातकफके अन्य रोग तथा उन्मादको नष्ट करता है ॥ ३९-४३ ॥

आगन्तुकोन्मादचिकित्सा

सर्पिःपानादिरागन्तोर्मन्त्रादिश्चेत्यते विधिः ।
पूजाबल्युपहारेष्टिहोममन्त्राञ्जनादिभिः ॥ ४४ ॥

जयेदागन्तुमुन्मादं यथाविधिः शुचिर्भिषक् ।

आगन्तुकोन्मादमे घृतपान, मन्त्रजप, पूजा, बलि, उप-
हार, यज्ञ, होम, अञ्जन पवित्रतासे करना चाहिये ॥ ४४ ॥

अञ्जनम्

कृष्णामरिचसिन्धून्धुमधुगोपित्तनिर्मितम् ॥ ४५ ॥

अञ्जनं सर्वभूतोत्थमहोन्मादविनाशनम् ।

दार्वीमधुभ्यां पुण्यक्षै कृतं च गुडिकाञ्जनम् ॥ ४६ ॥

मरिचं वातपे मांसं सपित्तं स्थितमञ्जनम् ।

वैकृतं पश्यतः कार्यं भूतदोषहतस्मृतैः ॥ ४७ ॥

छोटी पीपल, काली मिर्च, सेंधानमक, शहद, गोरोचनसे
बनाया अञ्जन समस्त भूतोन्मादोंको नष्ट करता है। इसी प्रकार
दारुहृदी व शहदसे बनायी गेलीको आञ्जनेसे भी उन्माद नष्ट
होता है। काली मिर्च व गोरोचनको महीने भर धूपमें रखकर
भूतदोषसे उन्मत्तकी आंखोंमें लगाना चाहिये ॥ ४५-४७ ॥

धूपाः

निम्बपत्रवचाहिंसुसर्पनिर्मोकसर्पपैः ।

डाकिन्यादिहरो धूपो भूतोन्मादविनाशनः ॥ ४८ ॥

कार्पासास्थिमयूरपिच्छबृहतीनिर्माल्यपिण्डीतकै-

स्त्वग्वांशीवृषदंशविदृतुषवचाकेशाहिनिर्मोकैः ।

गोशृङ्गद्विपदन्तहिंसुमरिचैस्तुल्यैस्तु धूपः कृतः

स्कन्दोन्मादपिशाचराक्षससुरावेशज्वरघ्नः स्मृतः ४९

नीमकी पत्ती, वच, हींग, सांपकी केंचुल तथा सरसोसे
बनाया धूप डाकिनी तथा भूतादिजन्य उन्मादको नष्ट करता
है। इसीप्रकार कपासकी रुठली, मयूरका पंख, बड़ी कटेरी,
शिवनिर्माल्य, मैमफल, दालचीनी, वंशलोचन, विलाडकी
विष्टा, धानकी भूसी, वच, केश, सांपकी केचल, गौका सींग,
हाथीके दांत, हींग, कालीमिर्च-इन सब औषधियोंसे बनाया
गया धूप, स्कन्दोन्माद, पिशाच, राक्षस, सुरावेश तथा ज्वरको
नष्ट करता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

नस्यम्

ब्रह्मराक्षसजिन्नस्यं पकैन्द्रीफलमूत्रजम् ।

साङ्ग्यं भूतहरं नस्यं श्रेताज्येष्ठाम्बुनिर्मितम् ॥ ५० ॥

पके इन्द्रायणके फल तथा गोमूत्रका नस्य अथवा रंफेद
विष्णुकान्ता और चावलका जल मिलाकर बनाया गया नस्य
घीके साथ लेनेसे भूतदोष नष्ट होता है ॥ ५० ॥

तीक्ष्णौषधनिषेधः

देवर्षिपितृगन्धर्वैरुन्मत्तस्य च बुद्धिमान् ।

वर्जयेदञ्जनादीनि तीक्ष्णानि क्रूरमेव च ॥ ५१ ॥

देव, ऋषि, पितृ, तथा गन्धर्वादि ग्रहोंसे तथा (ब्रह्मरा-
क्षससे) उन्मत्तको तीक्ष्ण अञ्जनादि कर चिकित्सा न करनी
चाहिये ॥ ५१ ॥

विगतोन्मादलक्षणम्

प्रसादश्चेन्द्रियार्थानां बुद्ध्यात्ममनसां तथा ।

धातूनां प्रकृतिस्थत्वं विगतोन्मादलक्षणम् ॥ ५२ ॥

उन्माद शान्त हो जानेपर इन्द्रियां अपने विषयको ठीक
ग्रहण करने लग जाती है। बुद्धि, आत्मा व मन प्रसन्न होते
हैं और शरीरस्थ धातु अपने रूपमें हो जाते हैं ॥ ५२ ॥

इत्युन्मादाधिकारः समाप्तः ।

अथापस्माराधिकारः

वातिकादिक्रमेण सामान्यतश्चिकित्साः

वातिकं वस्तिभिः प्रायः पैत्तं प्रायो विरेचनैः ।

श्लैष्मिकं वमनप्रायैरपस्मारमुपाचरेत् ॥ १ ॥

सर्वतः सुविशुद्धस्य सम्यगाश्वासितस्य च ।

अपस्मारविमोक्षार्थं योगान्संशमनाञ्छृणु ॥ २ ॥

वातिक अपस्मारको वस्तिसे, पित्तजको विरेचनसे तथा
कफजको प्रायः वमन कराकर चिकित्सा करनी चाहिये। शुद्ध
हो जानेपर संसर्जन क्रमके अनन्तर शान्त करनेवाले योगोंका
सेवन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

अञ्जनानि

मनोह्रा ताक्ष्यजं चैव शकृत्पारावतस्य च ।

अञ्जनं हन्त्यपस्मारमुन्मादं च विशेषतः ॥ ३ ॥

यष्टीर्हिगुवचावकशिरीषलशुनामयेः ।

साजामूवैरपस्मारै सोन्मादे नावनाञ्जने ॥ ४ ॥

पुण्योद्धृतं शुनः पित्तमपस्मारघ्नमञ्जनम् ।

तदेव सर्पिषा युक्तं धूपनं परमं स्मृतम् ॥ ५ ॥

मनशिल, रसौत कबूतरकी विष्टा तीनोंका अञ्जन अपस्मार
तथा उन्मादको नष्ट करता है। तथा मौरेठी, हींग, वच, तगर,
सिरसाकी छाल, लहसुन, कूठ इसको बकरेके मूत्रमें पीसकर
अञ्जन तथा नस्य देना चाहिये। इसी प्रकार पुण्य नक्षत्रमें
निकाला गया कुत्तेका पित्त अपस्मारको अञ्जनसे नष्ट करता
है। बड़ी घीमें मिलाकर धूप देना चाहिये ॥ ३-५ ॥

धूपोत्सादनलेपाः

नकुलोलूकमार्जारगृध्रक्रीटाहिकाकजैः ।

तुण्डैः पक्षैः पुरीषैश्च धूपनं कारयेद्भिषक् ॥ ६ ॥

कायस्थान्शारदान्मुद्गान्मुस्तोशीयरवांस्तथा ।
सव्योषान्वस्तमूत्रेण पिष्ट्वा वर्ति प्रकल्पयेत् ॥ ७ ॥

अपस्मारे तथोन्मादे सर्पदष्टे गरुदिते ।
विषपीते जलमृते चैताः स्युरमृतोपमाः ॥ ८ ॥

अपेतराक्षसीकुष्ठपूतनाकेशिचोरकैः ।
उत्सादनं मूत्रपिष्टमूत्रैरेवावसेचनम् ॥ ९ ॥

जतुकाशकृतस्तद्वह्मधैर्वा वस्तरोमभिः ।
अपस्मारहरो लेपो मूत्रसिद्धार्थशिमुभिः ॥ १० ॥

नेवला, उल्लू, बिल्ली, गृध्र, कीट, सर्प, तथा काककी चोंच, पंख और मलसे धूप देना चाहिये । सम्भालू, शरदक्रतुकी मूंग, नागरमोथा, खश, यव तथा त्रिकटुकी बकरेके मूत्रमें पीत बत्ती बनाकर अजन तथा धूपसे ये अपस्मार, उन्माद, सर्पके काटे हुएको तथा विष पिये हुए, कृत्रिम विष खाये हुए तथा जलसे मरे हुएको अमृत तुल्य गुण देते हैं । इनका अजन लंगाना चाहिये तथा धूप देनी चाहिये । तथा तुलसी, कूठ, छोटी हर, जटामांसी, भटे उर, इनको गोमूत्रमें पीसकर उबटन लगाना चाहिये तथा गोमूत्रसे ही स्नान कराना चाहिये । लाख व काश तथा जलाये हुए बकरेके रोवां अथवा गोमूत्र, सरसों व सहिजनकी छालसे लेप करना चाहिये ॥ ६-१० ॥

वचाचूर्णम्

यः खादेत्क्षीरभक्ताशी माक्षिकेण वचारजः ।
अपस्मारं महाघोरं सुचिरोत्थं जयेद् ध्रुवम् ॥ ११ ॥

जो शहदेके साथ वचका चूर्ण चाटता तथा दूध भातका पथ्य लेता है, उसका पुराना महाघोर अपस्मार भी नष्ट होता है ॥ ११ ॥

अन्ये योगाः

उल्लम्बितनरग्रीवापाशं दग्ध्वा कृता मसी ।
शीताम्बुना समं पीता हन्त्यपस्मारमुद्धतम् ॥ १२ ॥
प्रयोज्यं तैललशुनं पयसा वा शतावरी ।
ब्राह्मीरसश्च मधुना सर्वापस्मारभेषजम् ॥ १३ ॥
निर्दह्य निर्द्रवां कृत्वा छागिकामरनालिकाम् ।
तामम्लसाधितां खादन्नपरस्मारमुदस्यति ॥ १४ ॥
हृत्कम्पोऽक्षिरुजा यस्य स्वेदो हस्तादिशीतता ।
दशमूलीजलं तस्य कल्याणाज्यं च योजयेत् ॥ १५ ॥

जिस रस्सीसे मनुष्य फांसीपर लटकाया गया हो, उस रस्सीकी जलाकर ठंडे जलके साथ पीनेसे उद्धत अपस्मार नष्ट होता है । तैलके साथ लहसुन तथा दूधके साथ शतावरी अथवा शहदेके साथ ब्राह्मीरस समस्त अपस्मारोंको नष्ट करता है ।

मेदासिंही व अमरवेलका रस निकाल जलाकर काजीमें पकाकर खानेसे अपस्मार नष्ट होता है । जिसके हृत्कम्प, अक्षिरुजा, पसीना तथा हाथ पैरोंमें ठण्डक हो, उसे दशमूलकाथ तथा कल्याण घृत पिलाना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

स्वल्पपञ्चगव्यं घृतम्

गोशकृद्रसदध्यम्लक्षीरमूत्रैः समैर्घृतम् ।

सिद्धं चातुर्थिकोन्मादप्रहापस्मारनाशनम् ॥ १६ ॥

धीके बराबर गायके गोबरकारस, दही, दूध व मूत्र मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत चातुर्थिक ज्वर, उन्माद, प्रह तथा अपस्मारको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

बृहत्पञ्चगव्यं घृतम्

द्वे पञ्चमूले त्रिफला रजन्यौ कुटजत्वचम् ।

सप्तपर्णमपामार्गं नीलिनीं कटुरोहिणीम् ॥ १७ ॥

शम्याकं फल्गुमूलं च पौष्करं सदुरालभम् ।

द्विपलानि जलद्रोणे पक्त्वा पादावशेषिते ॥ १८ ॥

भाङ्गीं पाठां त्रिकटुकं त्रिवृतां निचुलानि च ।

श्रेयसीमाढकीं मूर्वां दन्तीं भूनिम्बचित्रकौ ॥ १९ ॥

द्वे शारिरे रौहिषं च भूतिकं मद्यन्तिकाम् ।

क्षिपोत्पिष्टाक्षमात्राणि तैः प्रस्थं सर्पिषः पचेत् ॥ २० ॥

गोशकृद्रसदध्यम्लक्षीरमूत्रैश्च तत्समैः ।

पञ्चगव्यमिति ख्यातं महत्तदमृतोपमम् ॥ २१ ॥

अपस्मारे ज्वरे कासे श्वयथावदरेषु च ।

गुल्मार्शः पाण्डुरोगेषु कामलायां हलीमके ॥ २२ ॥

अलक्ष्मीप्रहरक्षोघ्नं चातुर्थिकतिनाशनम् ।

दशमूल, त्रिफला, हल्दी, दासहल्दी, कुडेकी छाल, सातवन, लटजीरा, नील, कुटकी, अमलतासका गूदा, अजीरकी जड़, पोहकरमूल, यवासा प्रत्येक ८ तोला, एक द्रोण जलमें मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर क्राथमें धी १ प्रस्थ, भारद्वाजी, पाद, त्रिकटु, निसोय, जलवेतस अथवा समुद्र फल, गजपीपल, अगहर, मूर्वा दन्ती, चिरायत्त, चीतकी जड़, सारिवा, काली सारिवा, रोहिष घास, अजवायन तथा नेवारी प्रत्येक १ तोला पीस कल्क कर छोड़ना चाहिये । तथा गायके गोबरका रस, खट्टा दही, दूध, गोमूत्र धीके समान छोड़कर पकाना चाहिये । यह “बृहत्पञ्चगव्य घृत” अपस्मार, ज्वर, कास, सूजन, उदररोग, गुल्म, अर्श, पाण्डुरोग, कामला, हलीमक, कुरुपता, प्रहदोष, राक्षस दोष, तथा चातुर्थिक ज्वरको नष्ट करता है ॥ १७-२२ ॥

महाचैतनं घृतम्

शणस्त्रिवृत्तथैरण्डो दशमूली शतावरी ॥ २३ ॥

रास्त्रा मागधिका शिशुः काथ्यं द्विपलिकं भवेत् ।
विदारी मधुकं मेदे द्वे काकोल्यौ सिता तथा ॥ २४ ॥
एभिः खजूरमृद्वीकाभीरुयुञ्जातगोक्षुरैः ।
चैतसस्य घृतस्यांगैः पक्त्यै सर्पिष्ठत्तमम् ॥ २५ ॥
महाचैतससंज्ञं तु सर्वापस्मारनाशनम् ।
गरोन्मादप्रतिश्यायतृतीयकचतुर्थकान् ॥ २६ ॥
पापालक्ष्म्यौ जयेदेतत्सर्वग्रहनिवारणम् ।
कासश्वासहरं चैव शुक्रार्तवविशोधनम् ॥ २७ ॥
घृतमानं काथविधिरिह चैवसवन्मतम् ।
कल्कश्चैतसकल्कोक्तद्रव्यैः सार्धं च पादिकः ॥ २८ ॥
नित्यं युञ्जातकाप्राप्तौ तालमस्तकमिष्यते ।

सन, निसोथ, एरण्डकी, छाल, दशमूल, शतावर, रासन,
छोटी पीपल, सहिजन यह प्रत्येक ८ तोला ले १ द्रोण जलमें
पकाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर विदारी-
कन्द, मोरेठी, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली,
मिश्री, छुहारा, मुनक्का, शतावर, गोखरू, युञ्जात, तथा
कल्याणकघृतका कल्क घृतसे चतुर्थांश मिलाकर घृत पकाना
चाहिये । यह “महाचैतसघृत” समस्त अपस्मार, कृत्रिम विष,
उन्माद, जुखाम, तृतीयक चातुर्थिक ज्वर, पाप, कुरूपता,
ग्रह दोष, कास, तथा श्वासको नष्ट करता और रजवीर्यको
शुद्ध करता है । घीका मान तथा काथ चैतसके समान
समझना चाहिये । कल्क कुल मिलाकर घृतसे चतुर्थांश
ही हो । युञ्जातके अभावमें ताड़का मस्तक लेना
चाहिये ॥ २३-२८ ॥

कूष्माण्डघृतम्

कूष्माण्डकरसे सर्पिर्गष्टादशगुणे पचेत् ॥ २९ ॥
यष्ट्याह्वकल्कं तत्पानमपस्मारविनाशनम् ।

घीसे चतुर्थांश मोरेठीका कल्क तथा अठारह गुणा कुम्हड़ेका
रस मिलाकर सिद्ध किया गया घृत अपस्मारको नष्ट करता
है ॥ २९ ॥

ब्राह्मीघृतम्

ब्राह्मीरसे वचाकुष्ठशंखपुष्पीभिरेव च ॥ ३० ॥
पुराणं मेध्यमुन्मादग्रहापस्मारनुद् घृतम् ।

ब्राह्मीके रसमें पुराना घी, वच, कूठ, व शंखपुष्पीका कल्क
छोड़कर पकानेसे उन्माद ग्रहदोष, अपस्मारको नष्ट करता तथा
मेधाको बढ़ाता है ॥ ३० ॥

पलंकषाद्यं तैलम्

पलंकषावचापथ्यावृश्चिकाल्यकसर्षपैः ॥ ३१ ॥
जटिलापूतनाकेशीलाङ्गुलीहिङ्गुचोरकैः ।

लशुनातिविषाचित्राकुष्ठैर्विडभिश्च पक्षिणाम् ॥ ३२ ॥
मांसाशिनं यथालाभं वस्तमूत्रे चतुर्गुणे ।
सिद्धं मध्यज्वरे तैलमपस्मारविनाशनम् ॥ ३३ ॥

गुग्गुल, वच, हर, विडुआ, आक, सरसो, जटामांसी,
करियारी, जटामांसी, छोटी हर, हीण, मंटेउर, लहसुन, अतीस,
हन्ती, कूठ तथा मांस खानेवाले पक्षियोंकी विष्टाका कल्क
तथा चतुर्गुण गोमूत्र मिलाकर सिद्ध किया गया घृत मालिश
करनेसे अपस्मारको नष्ट करता है ॥ ३१-३३ ॥

अभ्यङ्गः

अभ्यङ्गः सार्षपं तैलं वस्तमूत्रे चतुर्गुणे ।

सिद्धं स्याद्गोशकृन्मूत्रैः पानोत्सादनमेव च ॥ ३४ ॥

चतुर्गुण बकरेके मूत्रमें मिलाकर सिद्ध किया गया सरसोका
तैल मालिश करने तथा गायके गोबरके रसका गोमूत्रके साथ
पीना तथा उबटन लगाना हितकर है ॥ ३४ ॥

द्व्यपस्माराधिकारः समाप्तः ।

अथ वातव्याध्यधिकारः

तत्र सामान्यतश्चिकित्सा

स्वाद्वल्लवणेः क्षिग्धेराहारैर्वातारोगिणः ।
अभ्यङ्गस्नेहवस्त्याद्यैः सर्वानेवोपपादयेत् ॥ १ ॥

समस्त वातारोगियोंको मीठे खट्टे नमकीन तथा स्नेहयुक्त
भोजन तथा मालिश व स्नेहयुक्त वस्ति आदि देना हित-
कर है ॥ १ ॥

भिन्नभिन्नस्थानस्थवातचिकित्सा

विशेषतस्तु कोष्ठस्थे वाते क्षारं पिबेन्नरः ।

आमाशयस्थे शुद्धस्य यथा दोषहरी क्रिया ॥ २ ॥

आमाशयगते वाते छर्दिताय यथाक्रमम् ।

देयः षड्धरणो योगः सप्तरात्रं सुखाम्बुना ॥ ३ ॥

यदि वायु कोष्ठगत हो, तो क्षार पिलाना चाहिये । यदि
आमाशयमें हो, तो शोधन कर वात नाशक क्रिया करनी चाहिये
अर्थात् आमाशयगत वायुमें प्रथम स्नेहन स्वेदन कराकर वमन
कराना चाहिये । फिर षड्धरण योग ७ दिनतक गरम जलसे
देना चाहिये ॥ २ ॥ ३ ॥

षड्धरणयोगः

चित्रकेन्द्रयवाः पाठाकटुकातिविषाभयाः ।

महाव्याधिप्रशमनो योगः षड्धरणः स्मृतः ॥ ४ ॥

पलदशमांशो धरणं योगोऽयं सौभुतस्ततस्तस्य ।
माषेण पंचगुञ्जकमानेन प्रत्यहं देयः ॥ ५ ॥

चीतकी जड़, इन्द्रियव, पाड़, कुंडकी, अनीस, बड़ी हर्का छिलका यह वातव्याधिको नष्ट करनेवाला 'षड्धरण' योग कहा जाता है । यह योग सुश्रुतका है, अतः उन्हींके मान (५ रस्तीके मांशा) से पलके दशमांश (३२ रस्ती) एक खुराक बनाना चाहिये ॥ ४ ॥ ५ ॥

पकाशयगतवातचिकित्सा ।

पकाशयगते वाते हितं स्नेहविरेचनम् ।
वस्तयः शोधनीयाश्च पाशाश्च लवणोत्तराः ॥ ६ ॥

पकाशयगत वातमें स्नेहयुक्त विरेचन, शोधनीय वस्ति तथा नमकीन चटनी हितकर है ॥ ६ ॥

स्नेहलवणम्

स्नुहीलवणवार्ताकुस्नेहांदलत्रे घटे दहेत् ।
गोमयैः स्नेहलवणं तत्परं वातनाशनम् ॥ ७ ॥

थूहर, बैंगन, नमक, तिलतैल समान भाग ले एक भंडियाने बन्दकर वनकण्डोकी आंचमें पकाना चाहिये । यह वात नष्ट करनेमें उत्तम 'स्नेहलवण' है ॥ ७ ॥

विभिन्नस्थानस्थवातचिकित्सा

कार्यो वस्तिगते चापि विधिर्वस्तिविशोधनः ।
त्वक्मांसासृक्शिराप्राप्ते कुर्याच्चसृग्विमोक्षणम् ८॥

स्नेहोपनाहाग्निकर्मबन्धनोन्मर्दनानि च ।
स्नायुसन्ध्यस्थिसम्प्राप्ते कुर्याद्वाते विचक्षणः ॥ ९ ॥

स्वेदाभ्यङ्गावगाहांश्च हृद्यं चान्नं त्वगाश्रिते ।
शीताः प्रदेहा रक्तस्थे विरेको रक्तमोक्षणम् ॥ १० ॥

विरेको मांसभेदः स्थे निरूहाः शमनानि च ।
बाह्याभ्यन्तरतः स्नेहैरस्थिमज्जगतं जयेत् ॥ ११ ॥

हृषोऽन्नपानं शुक्रस्थे बलशुक्रकरं हितम् ।
विवद्धमार्गं शुक्रं तु दृष्ट्वा दद्याद्विरेचनम् ॥ १२ ॥

वस्तिगत वायुमें वस्तिशोधक विधि और त्वचा, मांसरक्त तथा शिराओंमें प्राप्त वायुमें रक्तमोक्षण करना चाहिये । तथा यदि वायु स्नायु सन्धि व अस्थिमें प्राप्त हो, तो स्नेहन उपनाहन, अग्निकर्म, बन्धन, व मर्दन कहने चाहिये । त्वगगत-वायुमें स्वेद, अभ्यंग, अवगाह तथा हृदयके लिये हितकर अन्न सेवन करना चाहिये । रक्तगत वायुमें शीतल लेप विरेचन तथा रक्तमोक्षण हितकर है । तथा मांसभेदः स्थित वायुमें निरूहणवस्ति तथा शमनप्रयोग और अस्थि व मज्जागत वायुमें

बाह्य व अभ्यन्तर स्नेहका प्रयोग करना चाहिये । शुक्रगत-वायुमें प्रसन्नता तथा बलशुक्रकारक अन्न पान हितकर हैं, पर यदि शुक्रका मार्ग मन्द हो तो शुक्र विरेचन औषध देना चाहिये ॥ ८-१२ ॥

शुष्कगर्भचिकित्सा

गर्भे शुष्के तु वातेन बालानां चापि शुष्यताम् ।
सितामधुककाश्मर्यैर्हितमुत्थापने पयः ॥ १३ ॥

गर्भके सूखने तथा बालकोके श्लेष्म रोगमें मिश्री, मोरठी तथा खम्भारके चूर्णके साथ दूध पीना हितकर है ॥ १३ ॥

शिरोगतवातचिकित्सा

शिरोगतेऽनिले वातशिरोगरोगहरी क्रिया ।

शिरोगत वायुमें वातशिरोगनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ।

हनुस्तम्भचिकित्सा

व्यादितास्ये हनुं स्विन्नामंगुष्ठाभ्यां प्रपीडय च ॥ १४ ॥
प्रदेशिनीभ्यां चोन्नस्य चिबुकोन्नामनं हितम् ।

जिसका मुख खुला ही रह गया हो, उसकी ठोड़ीको स्वेदित कर अंगूठोसे दबाकर उसी समय दोनों तर्जनिबोसे ठोड़ीको ऊपरकी ओर उठावे ॥ १४ ॥-

अर्दितचिकित्सा

अर्दिते नवनीतेन खादेन्माषेण्डरीं नरः ॥ १५ ॥

क्षीरमांसरसैर्मुक्त्वा दशमूलीरसं पिबेत् ।

स्नेहाभ्यङ्गशिरोवस्तिपाननस्य परायणः ॥ १६ ॥

अर्दितं स जयेत्सर्पिः पिबेदौत्तरभक्तकम् ।

अर्दितरोगमें मक्खनके साथ उड़दके बड़े खाने चाहियें, तथा दूध व मांसरसके साथ भोजन कर दशमूलका काथ पीना चाहिये । तथा जो मनुष्य स्नेहाभ्यङ्ग शिरोवस्ति, स्नेपान तथा स्नेहयुक्त नस्य लेता है तथा घीके साथ भोजन करता है, उसका अर्दितरोग नष्ट होता है ॥ १५ ॥ १६ ॥

मन्यास्तम्भचिकित्सा

पञ्चमूलीकृतः काथो दशमूलीकृतोऽथवा ॥ १७ ॥

रुक्षः स्वेदस्तथा नस्य मन्यास्तम्भे प्रशस्यते ।

पञ्चमूलका काढ़ा अथवा दशमूलका काढ़ा तथा रुक्ष स्वेद व रुक्ष नस्य मन्यास्तम्भको दूर करता है ॥ १७ ॥

जिह्वास्तम्भचिकित्सा

वाताद्वाग्धमनीदुष्टौ स्नेहगण्डूषधारणम् ॥ १८ ॥

वायुसे वाग्वाहिनी शिराओंके दूषित होनेपर स्नेहका गण्डूषधारण करना चाहिये ॥ १८ ॥

कल्याणको लेहः

सहरिद्रा वचा कुष्ठं पिप्पली विश्वभेषजम् ।
अजाजी चाजमोदा च यष्टीमधुकसैन्धवम् ॥१९॥
एतानि समभागानि श्लेष्मणचूर्णानि कारयेत् ।
तच्चूर्णं सर्पिषालोड्य प्रत्यहं भक्षयेन्नरः ॥ २० ॥
एकविंशतिरात्रेण भवेच्छुतिधरो नरः ।
मेघदुन्दुभिनिर्वाषो मत्तकोकिलनिःस्वनः ॥ २१ ॥
जडगद्गदमूकत्वं लेहः कल्याणको जयेत् ।
हरिद्रा, वच, कूठ, छोटी पीपल, सोंठ, जीरा, अजवाइन, मोरैटी, सेंधानमक सबका महीन चूर्णकर धीके साथ प्रतिदिन) चाटना चाहिये । इक्कीस रात्रितक इसके प्रयोग करनेसे मनुष्य शुतिधर (एकवार सुनकर सदा याद रखनेवाला), मेघ तथा दुंदुभीके समान गरजनेवाला तथा मत्त कोकिलके समान स्वरवाला होता है । जड़ता, गद्गदकण्ठ तथा मूकताको यह “कल्याणक” लेह नष्ट करता है ॥ १९-२१ ॥

त्रिकस्कन्धादिगतवायुचिकित्सा

रूक्षं त्रिकस्कन्धगतं वायुं मन्यागतं तथा ।
वमनं हन्ति नस्यं च कुशलेन प्रयोजितम् ॥ २२ ॥
त्रिक, स्कन्ध तथा मन्यागतवायुको कुशल पुरुषद्वारा प्रयुक्त रुक्ष वमन तथा नस्य शान्त करता है ॥ २२ ॥

माषबलादिकाथनस्यम्

माषबलाशूकशिम्बीकतृणरास्त्राश्वगन्धोरुबूकाणाम्
काथो नस्यनिपीतो रासठलवणान्वितः कोष्णः २३॥
अपहरति पक्ष्वातं मन्यास्तंभं सकर्णनादरुजम् ।
दुर्जयमर्दितवातं सप्ताहाज्जयति चावश्यम् ॥ २४ ॥
उड़द, खरेटी, कौंचके बीज, रोहिष घास, रासन, असगन्ध तथा एरण्डकी छालका काथ, भूनी हींग व नमक मिलाकर कुछ गरम गरम नासिका द्वारा पीनेसे (नस्य-लेनसे) अवश्यमेव पक्षाघात, मन्यास्तम्भ, कानका दर्द तथा सनसनाहट व कठिन अर्दितरोग ७ दिनमें नष्ट होजाता है ॥ २३ ॥ २४ ॥

विश्वाचीचिकित्सा

दशमूलीबलामाषकाथं तैलाज्यमिश्रितम् ।
सायं भुक्त्वा पिवेत्रक्तं विश्वाच्यामपवाहुके ॥ २५ ॥
रक्षं बलायास्त्वथ पारिभद्रा-
त्तथात्मगुप्तास्वरसं पिवेद्वा ।
नस्यं तु यो मांसरसेन दद्या-
न्मासादसौ वज्रसमानबाहुः ॥ २६ ॥

(१) दशमूल, खरेटी, उड़दका काथ, तैल व घी मिलाकर सायंकाल भोजन करनेके अनन्तर पीनेसे विश्वाची तथा अपवाहुक रोग नष्ट होता है । तथा (२) खरेटीका रस व (३) नीमका रस (४) अथवा कौंचका रस जो पीता है तथा (५) मांसरसे नस्य लेता है, उसके विश्वाची व अपवाहुक रोग नष्ट होते हैं ॥ २५ ॥ २६ ॥

पक्षाघातचिकित्सा

माषात्मगुप्तैरण्डवाय्यालकशृतं पिवेत् ।
हिङ्गुलसैन्धवसंयुक्तं पक्षाघातनिवारणम् ॥ २७ ॥
बाहुशोषे पिवेत्सर्पिर्भुक्त्वा कल्याणकं महत् ।
हृदि प्रकुपिते वाते चांशुमत्याः पयो हितम् ॥ २८ ॥
उड़द, कौंचके बीज, एरण्डकी छाल तथा खरेटीका काथ भुनी हींग व सेंधानमक मिलाकर पीनेसे पक्षाघातरोग नष्ट होता है । बाहुशोषमें भोजनके अनन्तर महाकल्याणकघृतका सेवन करना चाहिये । तथा हृदयमें वायुके कुपित होनेपर अपतन्त्रकवातमें) शालिपर्णीसे सिद्ध किया दूध पीना-चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

हरीतक्यादिचूर्णम्

हरीतकी वचा रास्त्रा सैन्धवं चाम्लवेतसम् ।
धृतमात्रासमायुक्तमपतन्त्रकनाशनम् ॥ २९ ॥
बड़ी हरका छिस्का, वच, रासन, सेंधा नमक तथा अम्ल-वेतका चूर्ण धीमें मिलाकर चाटनेसे अपतन्त्रक रोग नष्ट होता है ॥ २९ ॥

स्वल्परसोनपिण्डः

पलधर्मं पलं चैव रसोनस्य सुकुट्टितम् ।
हिङ्गुजीरकसिन्धूयैः सौवर्चलकदुत्रयैः ॥ ३० ॥
चूर्णितैर्माषकोन्मानैरवचूर्ण्य विलोडितम् ।
यथाग्निं भक्षितं प्राता रुबूकाथानुपानतः ॥ ३१ ॥
दिने दिने प्रयोक्तव्यं मासमेकं निरन्तरम् ।
वातरोगं निहन्त्याशु अर्दितं सापतन्त्रकम् ॥ ३२ ॥
एकाङ्गरोगिणे चैव तथा सर्वाङ्गरोगिणे ।
ऊरुस्तम्भे च गृध्रस्यां क्रिमिकोष्ठे विशेषतः ॥ ३३ ॥
कटीपृष्ठाभयं हन्यादुदरं च विशेषतः ।
साफ कुटा हुआ लहसुन ६ तोला, भुनी हींग, जीरा, सेंधानमक, काला नमक, सोंठ, मिर्च, पीपल प्रत्येक १ माशे चूर्णकर अपनी अग्नि तथा बलके अनुसार सेवन करने तथा ऊपरसे एरण्डकी छालका काथ पीनेसे १ मासमें वातरोग, अर्दित, अपतन्त्रक, पक्षाघात, सर्वाङ्गग्रह, ऊरुस्तम्भ, गृध्रसी, क्रिमिकोष्ठ, कमर, पीठके रोग तथा उदर रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३०-३३ ॥

विविधा योगाः

हन्ति प्राग्भोजनात्पीतं दध्यम्लं सवचोषणम् ॥ ३४ ॥
अपतातकमन्योऽपि वातव्याधिकमौ हिवः ।

वातप्रदेशमूल्या च नरं कुञ्जमुपाचरेत् ॥ ३५ ॥
स्नेहमांसरसेर्वापि प्रवृद्धं ते विवर्जयेत् ।

पिप्पल्यादिरजस्तूनीप्रतितून्योः सुखाम्बुना ॥ ३६ ॥
पिबेद्वा स्नेहलवणं सघृतं क्षारहिगु वा ।

आध्माने लघनं पाणितापश्च फलवर्तयः ॥ ३७ ॥
दीपनं पाचनं चैव बस्तिश्रान्नत्र शोधनः ।

प्रत्याध्माने तु वमनं लघनं दीपनं तथा ॥ ३८ ॥
प्रत्यष्टीलाष्टीलिकयोरन्तर्विद्रधिगुल्मवत् ।

वच व कालीमिर्चके चूर्णके साथ खट्टा दही भोजनके पहिले पीनेसे अपतन्त्रक नष्ट होता है तथा दूसरा भी वातव्याधिकम सेवन करना चाहिये । कुञ्ज पुरुषको वातनाशक स्नेह व मांस-रस तथा दशमूलका सेवन कराकर अच्छा करना चाहिये । तथा पुराने व बड़े हुए कुञ्जत्वकी चिकित्सा न करनी चाहिये । तूनी तथा प्रतितूनीमें कुछ गरम जलके साथ पिप्पल्यादिगुणका चूर्ण पीना चाहिये । अथवा स्नेहलवण अथवा घीके साथ भुनी हींग व लवण खाना चाहिये । पेटमें अफारा होनेपर लघन कराना, हाथ गरम कर पेटपर फिराना तथा फलवर्ति (जिससे दस्त साफ हो) धारण कराना चाहिये । दीपन, पाचन औषधियोंका तथा शोधनवस्तिका भी प्रयोग करना चाहिये । प्रत्याध्मानमें वमन, लघन तथा दीपन औषध सेवन करना चाहिये । प्रत्यष्टीला तथा अष्टीलिकामें अन्तर्विद्रधि व गुल्मके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३४-३८ ॥

गृध्रसीचिकित्सा

दशमूलीबलारास्तागुडूचीविश्वभेषजम् ॥ ३९ ॥
पिबेदेरण्डतैलेन गृध्रसीखजपंगुषु ।

शेफालिकादलैः क्वाथो मृद्वग्निपरिसाधितः ॥ ४० ॥
दुर्वारं गृध्रसीरोगं पीतमात्रं समुद्धरेत् ।

पञ्चमूलकषायं तु रुवूतैलं त्रिवृदघृतम् ।
त्रिवृतेवाथवा युक्तं गृध्रसीगुल्मशूलनुत् ॥ ४१ ॥

तैलं घृतं वार्द्रकमातुलङ्गथोरसं सचुकं सगुडं पिबेद्वा
कटयूरपुष्ट्रिकगुल्मशूलगृध्रस्युदावर्तहरः प्रदिष्टः ४२

तैलमेरण्डजं वापि गोमूत्रेण पिबेन्नरः ।
मासमेकं प्रयोगोऽयं गृध्रस्यूरुग्रहापहः ॥ ४३ ॥

गोमूत्रैरण्डतैलाभ्यां कृष्णा पीता सुचूर्णिता ।
दीर्घकालोत्थितां हन्ति गृध्रसीं कफवातजाम् ॥ ४४ ॥
अश्नाति यो नरो नित्यमेरण्डतैलसाधितम् ।

वार्ताकं गृध्रसीखिन्नः पूर्वाभाप्रोत्थसौ गतिम् ॥ ४५ ॥
पिष्टैरण्डफलं क्षीरे सविश्वं वा फलं रुचोः ।

पायसो भक्षितः सिद्धो गृध्रसीकटिशूलनुत् ॥ ४६ ॥

दशमूल, खरेडी, रासन, गुर्ब, सोंठका चूर्ण एरण्डतैलके साथ गृध्रसी, खज तथा पंगुतामें पीना चाहिये । अथवा सम्मालूकी पत्तीका काथ मन्द आंचपर पकाकर पीना चाहिये । इससे शीघ्र ही गृध्रसी रोग नष्ट होता है । अथवा पञ्चमूलका काथ, एरण्डतैलके साथ अथवा निसोथ व घीके साथ अथवा केवल निसोथके साथ पीना चाहिये । इससे गृध्रसी, गुल्म, व शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार तैल अथवा घी अदरख व विजैरे नीम्बूके रस तथा चूकाके साथ अथवा गुड़के साथ पीनेसे कमर, ऊरु, पीठ, त्रिक तथा गुल्मका शूल, गृध्रसी व उदावर्त रोग नष्ट होते हैं । अथवा एरण्डका तैल गोमूत्रके साथ एक मासतक पीनेसे गृध्रसी तथा उरुस्तम्भ रोग नष्ट होता है । छोटी पीपलका चूर्ण गोमूत्र व एरण्डतैलके साथ पीनेसे कफवातज पुरानी गृध्रसी नष्ट होती है । जो मनुष्य एरण्डतैलमें भूने बैंगन प्रतिदिन खाता है । उसका गृध्रसी रोग नष्ट होता तथा पूर्वकेसमान शरीर होता है । एरण्डके केवल बीज अथवा सोंठ सहित पीस दूधमें मिलाकर खीर बना खानेसे गृध्रसी तथा कमरका दर्द नष्ट होता है ॥ ३९-४६ ॥

रास्नागुग्गुलः

रास्नायास्तु पलं चैकं कर्षान्पञ्च च गुग्गुलोः ।

सर्पिषा वटिकां कृत्वा खादेद्वा गृध्रसीहराम् ॥ ४७ ॥

रासन ४ तोला, गुग्गुल २० तोला दोनों एकमें मिला घीके साथ गोली बनाकर खानेसे गृध्रसी रोग नष्ट होता है ॥ ४७ ॥

गृध्रस्या विशेषचिकित्सा

गृध्रस्यार्तं नरं सम्यक्पाचनाद्यैर्विशोधितम् ।

ज्ञात्वा नरं प्रदीप्ताग्निं बस्तिभिः समुपाचरेत् ॥ ४८ ॥

नादौ बस्तियिधिं कुर्याद्यावदूर्ध्वं न शुष्यति ।

स्नेहो निरर्थकस्तस्य भस्मन्येवाहुतियथा ॥ ४९ ॥

गृध्रास्यार्तस्य जंगायाः स्नेहस्वेदे कृते भृशम् ।

प्रद्व्यां निर्मदितायाश्च सूक्ष्ममाणेन गृध्रसीम् ॥ ५० ॥

अवतार्यांगुलो सम्यक्कनिष्ठयां शनैः शनैः ।

ज्ञात्वा समुन्नतं ग्रंथिं कण्डरायां व्यवस्थितम् ॥ ५१ ॥

तं शस्त्रेण विदार्याशु प्रवालांकुरसन्निभम् ।

समुद्धृत्याग्निना दग्ध्वा लिम्पेद्यष्टयाह्वचन्दनैः ५२

विध्येच्छिरां पिद्रवस्तेरधस्ताच्चतुरंगुले ।

यदि नोपशमं गच्छेद्दहेत्पादकनिष्ठिकाम् ॥ ५३ ॥

शुभ्रसीसे पीड़ित पुरुषको पहिले पाचनादिसे शुद्ध कर अग्नि दीप्त हो जानेपर बस्ति देना चाहिये जबतक ऊर्ध्वभाग शुद्ध न हो जाय, तबतक बस्ति देना चाहिये । क्योंकि विना शुद्धि स्नेह भस्ममें आहुतिके समान व्यर्थ होता है । तथा जंघामें स्नेहन व स्वेदन खूब करनेके अनन्तर पैरोंमें दबवाना चाहिये, फिर ऊपरसे दबा दबाकर शुभ्रसीकी गांठको धीरे धीरे कनिष्ठिका अंगुलीमें लाकर जब यह विदित हो जाय कि गांठ नसमें आकर ऊंची उठ गयी है, तब उसे शस्त्रसे काटकर निकाल देना चाहिये । वह मूंगेके अंकुरके सदृश निकलेगी, उसे निकालकर उस स्थानको अग्निसे जलाकर मोरेटी व चन्दनका लेप करना चाहिये । अथवा इन्द्रबस्तिके ४ अंगुल नीचे शिराव्यध करना चाहिये । और यदि इससे भी न शान्त हो तो पैरकी कनिष्ठा अंगुलीको जला देना चाहिये ॥ ४८-५३ ॥

वंक्षणशूलादिनाशकाः योगाः

तगरस्य शिफामार्द्रां पिष्ट्वा तक्रेण यः पिबेत् ।
वंक्षणानिलरोगार्तः स क्षणादेव मुच्यते ॥ ५४ ॥
दक्षमूलीकषायेण पिबेद्वा नागराम्भसा ।
कटिशूलेषु सर्वेषु तैलमेरण्डसम्भवम् ॥ ५५ ॥

वंक्षण सन्धिमें जिसके शूल हो, उसे तगरकी जड़ पीसकर मट्टेके साथ पीना चाहिये । तथा दशमूलके काढ़ेके साथ अथवा सोठके काढ़ेके साथ समस्त कटिशूलोंमें एरण्ड तैल पिलाना चाहिये ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

शिराव्यधः

विश्वाच्यां खञ्जपंग्वोश्च दाहे हर्षे च पादयोः ।
क्रोष्टुशीर्षविकारे च विकारे वातकण्ठके ॥ ५६ ॥
शिरां यथोक्तां निर्विध्य चिकित्सा वातरोगनुत् ।

विश्वाची, खञ्जवात, पंगुता, पादहर्ष तथा पाददाह व क्रोष्टुकशीर्ष व वातकण्ठक रोगमें जो शिरा उचित हो, उसका व्यध कर वातरोगनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५६ ॥

पाददाहचिकित्सा

शिराव्यधः पाददाहे वांते कण्ठकवत् क्रिया ॥ ५७ ॥
क्षतघ्नौतघ्नोन्मिश्रेर्नागकेशरकण्ठकैः ।
पिष्टैः प्रलेपः सेकश्च दशमूल्यम्बुनेप्यते ॥ ५८ ॥
आलिप्य नवनीतेन स्वेदो हस्तादिदाहहा ।

पाद दाहमें शिराव्यध करना चाहिये तथा वातकण्ठक रोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये । नागकेशरके काण्ठोंको महीन पीस सौ बार धोये हुए धीमें मिलाकर लेप करने तथा दशमूल काथका सिञ्चन करनेसे पाद दाह शान्त होता है । मक्खनसे लेप कर स्वेदन करनेसे हस्तादि दाह नष्ट होता है ॥ ५७-५८ ॥

पादहर्षचिकित्सा

अग्नित्रेष्टिकाखण्डं काञ्चिकैः परिषिच्य तु ।
तद्वाष्पस्वेदनं कार्यं पादहर्षविनाशनम् ॥ ५९ ॥

अग्निमें तपाये गये ईंटके टुकड़ेको काञ्चिकों बुझाने पर जो वाष्प उठता है, उससे स्वेदन करनेसे पादहर्ष शान्त होता है ॥ ५९ ॥

शिञ्जिनिवातचिकित्सा

दशमूलस्य निर्य्यूहो हिं गुग्गुल्करसंयुतः ।
शमयेत् परिपीतस्तु वातं शिञ्जिनि संज्ञितम् ॥ ६० ॥
दशमूलका काथ भुनी हींग व पोहकरमूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे शिञ्जिनी वात नष्ट होता है ॥ ६० ॥

क्रोष्टुकशीर्षवातकण्ठकखल्लीचिकित्सा

गुग्गुलुं क्रोष्टुशीर्षं तु गुडूचीत्रिफलांभसा ।
क्षीरेणैरण्डतैलं वा पिबेद्वा वृद्धदारकम् ॥ ६१ ॥
रक्तावसेचनं कुर्यादभीक्ष्णं वातकण्ठके ।
पिबेदेरण्डतैलं वा दहेत्सूचिभिरेव वा ॥ ६२ ॥
खल्ल्यां स्निग्धाम्ललवणैः स्वेदनमर्दोपनाहनम् ।
गुर्चं व त्रिफलाके काढ़ेके साथ गुग्गुलु अथवा दूधके साथ एरण्डतैल अथवा विधारेका चूर्ण पीना चाहिये । वातकण्ठक रोगमें बार बार रक्तमोक्षण (फस्त खुलाना) कराना चाहिये । अथवा एरण्डतैल पीना चाहिये । अथवा सुईसे जला देना चाहिये । खल्लीरोगमें चिकने खट्टे व नमकीन पदार्थोंसे स्वेदन, मर्दन व उपनाहन करना चाहिये ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

आदित्यपाकगुग्गुलुः

पृथक्पलांशा त्रिफला पिप्पली चेति चूर्णितम् ॥ ६३ ॥
दशमूलाम्बुना भाव्यं त्वगेलाधपलान्वितम् ।
दत्त्वा पलानि पञ्चैव गुग्गुलोर्वटकीकृतः ॥ ६४ ॥
एष मांसरसाभ्यासाद्वातरोगान्विशेषतः ।
हन्ति सन्ध्यस्थिमज्जस्थान्वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ ६५ ॥

त्रिफला, छोटी पीपल प्रत्येक ४ तोला, दालचीनी, इलायची प्रत्येक २ तोला मिला चूर्णकर २० तोला गुग्गुलु मिलाकर दशमूलके काढ़ेसे सात भावना देनी चाहियें, फिर गोली बना लेनी चाहिये । यह मांसरसके साथ खानेसे सन्धि, अस्थि तथा मज्जागत वातरोगोंको वृक्षको इन्द्रवज्रके समान नष्ट करता है ॥ ६३-६५ ॥

भावनाविधिः

भाव्यद्रव्यसमं काथं क्वाथोऽष्टांशस्तु तेन च ।
आर्द्रं चावहिनं भाव्यं सप्ताहं भावनाविधिः ॥ ६६ ॥

जितने द्रव्यकी भावना देनी हो, उतने ही काथ द्रव्य (जिसका काढा बनाया जाय) लेना चाहिये और उसका अष्टमांश काथ रखकर उतार छान भिगोना चाहिये, ऐसा कि जिससे दिनभर गीला रहे। सात दिनतक भावना देनी चाहिये ॥ ६६ ॥

आभादिगुग्गुलः

आहा (भा) श्वगन्धाहपुषःगुडूची-
शतावरीगोक्षुरवृद्धदारकम् ।
रास्नाशनाह्वासशठीयमानी-
सनागरा चेति समैश्च चूर्णम् ॥ ६७ ॥

तुल्यं भवेत्कौशिकमत्र मध्ये
देयं तथा सर्पिरतीर्धभागम् ।
अर्धाक्षमात्रं त्वथ तत्प्रयोगात्
कृत्वाऽनुपानं सुरयाथ यूषैः ॥ ६८ ॥

मध्येन वा कोष्णजलेन वाथ
क्षीरेण वा मांसरसेन वापि ।
कटिग्रहे गृध्रसिबाहुपृष्ठे
हनुग्रहे जनुनि पादयुग्मे ॥ ६९ ॥

सन्धिस्थिते चास्थिगते च वाते
मज्जागते स्नायुगते च कोष्ठे ।
रोगाज्येद्वातकफानुविद्वान्
वातेरितान् हृद्ग्रहयोनिदोषान् ॥ ७० ॥

भग्नास्थिविद्वेषु च खज्जवाते
त्रयोदशाङ्गं प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ ७१ ॥

आहा अथवा आभा (बबूलकी छाल अथवा लशुन), असगन्ध, हारुबेर, गुर्व, शतावरी, गोक्षुर, अजवाइन, विधारा, रासन, सौंफ, कचूर, सोंठ सब समान भाग ले कूट, छान चूण कर सबके समान शुद्ध गुग्गुल तथा गुग्गुलसे आधा घी मिलाना चाहिये। इसकी ६ माशा मात्रा शराब अथवा यूष अथवा मद्य अथवा कुछ गरम जल अथवा दूध अथवा मांसरसके साथ सेवन करनेसे संधि, अस्थि, मज्जा, स्नायु तथा कोष्ठगत वात, तथा कफवातके अन्यरोग, हृद्गण, योनिदोष, भग्न, अस्थिविद्ध, खज्जवात आदि नष्ट होते हैं। इसे "त्रयोदशाङ्ग-गुग्गुल" कहते हैं ॥ ६७-७१ ॥

मिश्रितवातचिकित्साः

जित्वा वरकमग्रे तु वाते वातहरं हितम् ।
अन्नावृते तदुल्लेखो दीपनं पाचनं लघु ॥ ७२ ॥
सुप्तिवाते त्वस्त्वृद्धोक्ष कारयेद्बहुशो भिषक् ।
दिह्याच्च लवणागारधूमेमस्तेलविमर्दितैः ॥ ७३ ॥

मिश्रित वायुमें प्रथम बड़े हुए दोषको जीतकर वातहर-चिकित्सा करनी चाहिये। अग्रेसे आवृत वायुमें अर्थात् आमाशयमें बड़े वायुमें पहिले वमनद्वारा शुद्ध कर दीपन, पाचन तथा लघु (हलके) औषधका सेवन करना चाहिये। स्पर्शज्ञान न होनेपर बार बार फस्त खुलाना तथा तैलमें मिलाये हुए नमक तथा गृह धूमका लेप करना चाहिये ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

आहारविहाराः

सर्पिस्तैलवसामज्जापानाभ्यञ्जनवस्तयः ॥
स्वेदाः स्निग्धा निवातं च स्थानं प्रावरणानि च ॥
रसाः पयांसि भोद्यानि स्वाद्वस्त्वलवणानि च ।
वृंहणं यत्तु तत्सर्वं प्रशस्तं वातरोगिणाम् ॥ ७४ ॥
पटोलपालकैर्यूषो वृष्यो वातहरो लघुः ।
वाट्यालककृतो यूषः परं वातविनाशनः ॥ ७५ ॥
बलायाः पञ्चमूलस्य दशमूलस्य वा रसे ।
अजाशीर्षाम्बुजानूपकव्यादपिशितैः पृथक् ॥ ७६ ॥
साथयित्वा रसान्निस्त्रिगन्धान्द्रव्योषसंस्कृतान् ।
भोजयेद्वातरोगार्तं तैर्व्यक्तलवणैर्नरम् ॥ ७७ ॥
पञ्चमूलीबलासिद्धं क्षीरं वातामये हितम् ।

घी, तैल, वसा, मज्जाका पीना तथा मालिश करना व वस्ति देना, स्निग्ध स्वेदन, वातरहित स्थान, गरम ओढ़ना, मांसरस, दूध तथा उससे बनाये पदार्थ, मीठे, खट्टे, नमकीन पदार्थ तथा जो शरीरको बढ़ाते हैं वे सब वातरोगको नष्ट करते हैं। तथा परबल व पालकका यूष बाजोकर, लघु तथा वातनाशक होता है। खरेटीका यूष वातनाशक द्रव्योंमें श्रेष्ठ है। (यहांपर कुछ आचार्योंका मत है कि यूष होनेसे यूषप्रधान मुद्रादि भी छोड़ना चाहिये, कुछका मत है कि नहीं। पर यदि छोड़ी ही जाय तो उड़द छोड़ना चाहिये) तथा खरेटी, पञ्चमूल तथा दशमूलके काथमें बकरेकी मूंडी अथवा जलीय प्राणी अथवा आनूपदेशके प्राणी तथा मांसभक्षक प्राणियोंका मांस पकाकर रस छान स्नेह, तथा दही व त्रिकटु मिलाना चाहिये तथा इन्हींमें नमक मिलाकर भोजनके साथ खाना चाहिये इससे वातरोग नष्ट होते हैं। तथा पञ्चमूल व खरेटीसे सिद्ध दूध वातरोगको नष्ट करता है ॥ ७४-७८ ॥

वातनाशकगणः

वाजिगन्धा बलास्तिस्रो दशमूली महौषधम् ।
द्वे गृध्रनख्यौ रास्ना च गणो मारुतनाशनः ॥ ७९ ॥

असगंध, तीनों बला (खरेटी, कंधी, गंगेरन) दशमूल, सोंठ, नखनखी, रासन यह गण वायुको नष्ट करता है ॥ ७९ ॥

कोलादिप्रदेहः

कोलं कुलत्थं सुरदारुरास्त्रा-

माषा उमातैलफलानि कुष्ठम् ।

वचाशताह्वै यवचूर्णमम्ल-

मुष्णानि वातामयिनां प्रदेहः ॥ ८० ॥

आनूपवेशवारोष्णप्रदेहो वातनाशनः ।

वेर, कुलथी, देवदारु, रासन, उड़द, अलसी तथा तिल आदि तैलद्रव्य, कूठ, वच सौफ, सोवा, यवचूर्ण, कांजी सबको गरम कर वातरोगवालोके लेप करना चाहिये । अथवा आनूप-मांसके वेशवारका गरम गरम लेप करना चाहिये ॥ ८० ॥

वेशवारः

निरस्थि पिशितं पिष्टं स्विन्नं गुडघृतान्वितम् ॥ ८१ ॥

कृष्णामरिचसंयुक्तं वेशवार इति स्मृतम् ।

हड्डी रहित मांसको पीस पकाकर गुड़, घी, मिर्च, व पीपल मिलाकेसे “वेशवार” बनता है ॥ ८१ ॥—

शाल्वणभेदः

काकोल्यादिः स वातघ्नः सर्वांम्लद्रव्यसंयुतः ॥ ८२ ॥

सानूपमांसः सुस्विन्नः सर्वस्नेहसमन्वितः ।

सुखोष्णः स्पष्टलवणः शाल्वणः परिकीर्तितः ॥ ८३ ॥

तेनोपनाहं कुर्वीत सर्वदा वातरोगिणाम् ।

वातघ्नो भद्रदार्वादिः काकोल्यादिस्तु सौश्रुतः ८४ ॥

मांसेनात्रौषधं तुल्यं यावताम्लेन चाम्लता ।

पट्वी स्यात्स्वेनार्थं च काञ्चिकाद्यम्लमिष्यते ॥ ८५ ॥

चतुःस्नेहोऽत्र तावान्स्यात्सुस्विन्नत्वं यतो भवेत् ।

समस्तं वर्गमर्थं वा यथालाभमथापि वा ॥ ८६ ॥

प्रयुञ्जीतेति वचनं सर्वत्र गणकर्मणि ।

काकोल्यादिगण, वातघ्न भद्रदार्वादिगण तथा अम्लद्रव्य, कांजी, आनूपमांस चारो स्नेहोमें सेंक कुछ नमक मिलाकर गरम गरम उपनाहन (पुल्टिस) करना चाहिये । इसमें वातघ्न गत देवदार्वादिगण, काकोल्यादिगण, सुश्रुतोक्त इनके चूर्णके समान

१ काकोल्यागण, तथा वातघ्न भद्रदार्वादिगण यहां सुश्रुतोक्त लेना चाहिये । उनके पाठ इस प्रकार हैं । “ काकोल्यो मधु-कामेदे जीवकपर्पभक्तौ सहे । ऋषिर्ष्टुद्विस्तुगाक्षीरी पुण्डरीकं सपञ्चकम् ॥ जीवन्तो सामृता श्मट्टी मृद्वीका चेति कुत्रचित् । काकोल्यादिरथ पित्तशोणितानिलनाशनः ॥ ” इति काकोल्यादिः । “ भद्रदारु निशे भाङ्गी वरुणो मेघशृङ्गिका । जटाक्षिण्टी चार्त-गलो वरा गोक्षुरतण्डुलाः ॥ अकौ श्वदेष्टा गणिका धतूरश्चार्म-भेदकः । वरी स्थिरा पाटला रुक्मर्षाभूर्वपुको यवः ॥ भद्रदार्वा-दिरित्येष गणो वातविकारनुत् ॥ ”

मांस तथा जितनेसे खट्टा हो जावे, उतना कांजी आदि खट्टा द्रव्य छोड़ना चाहिये । तथा इसको बांधकर ऊपरसे पट्टी बांधनी चाहिये । स्नेह चारों मिलाकर इतने ही छोड़ने चाहिये जिससे अच्छी तरह पक जावे । इसमें समस्त अथवा आधे अथवा यथालाभ द्रव्य मिलाने चाहिये । यही नियम सब गणोंमें समझना चाहिये ॥ ८२-८६ ॥—

अश्वगन्धाघृतम्

अश्वगन्धाकषाये च कल्के क्षीरचतुर्गुणम् ॥ ८७ ॥

घृतं पक्वं तु वातघ्नं घृष्टं मांसत्रिवर्धनम् ।

असगन्धके काढ़े तथा कल्केमें चतुर्गुण दूधके साथ सिद्ध हुआ घृत वातनाशक, वाजीकर तथा मांसवर्द्धक होता है ॥ ८७ ॥—

दशमूलघृतम्

दशमूलस्य निर्यूहे जीवनीयैः पलोन्मितैः ॥ ८८ ॥

क्षीरेण च घृतं पक्वं तर्पणं पवनार्तिनुत् ।

२ प्रस्थ घी, २ प्रस्थ दूध, ६ प्रस्थ दशगुल्का काथ तथा जीवनीय गणकी औषधियां प्रत्येक ४ तोला छोड़कर सिद्ध किया घृत तृप्तिकारक तथा वातनाशक होता है ॥ ८८ ॥ ८९ ॥

आजघृतम्

आजं चर्मविनिर्मुक्तं त्यक्तशृङ्गखुरादिकम् ।

पञ्चमूलीद्वयं चैव जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ९० ॥

तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

जीवनीयैः सयष्टयाहैः क्षीरं चैव शतावरीम् ९१ ॥

छागलाद्यमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् ।

अर्दिते कर्णशूले च बाधिर्ये मूकमिन्मिने ॥ ९२ ॥

जडगद्गदपंगूनां खञ्जे गृध्रसिकुञ्जयोः ।

अपतानेऽपतन्त्रे च सर्पिरेतप्रशस्यते ॥ ९३ ॥

द्रोणे द्रव्यतुलाश्रुत्या स्याच्छागदशमूलयोः ।

पृथक् तुलार्थं यष्टयाह्वयं देयं द्विधोक्तितः ॥ ९४ ॥

चर्म, सींग, तथा खुर आदिसे रहित बकरेका मांस २॥सेर तथा दशमूल मिलित २॥ सेर २५ सेर ४८तो० जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थीश रहनेपर उतार छानकर १ प्रस्थ घी तथा जीवनीय गणकी औषधियां व मौरेठी व शतावरका कल्क तथा घीके बराबर दूध मिलाकर पकाना चाहिये । यह “छाग-लादि घृत” समस्त वातरोग यथा—अर्दित, कर्णशूल, बाधिर्य, मूकता, मिन्मिनापन, जड़ता, गद्गदवाणी तथा पंगुता, खञ्ज, गृध्रसी, कुञ्जता, अपतानक व अपतन्त्रकको नष्ट करता है । १ द्रोण जलमें १ तुला काथ छोड़ना चाहिये, अतएव मांस व दशमूल दोनों आधा तुला पृथक् पृथक् मिलनेसे १ तुल

हुआ। मोरैठी दोनों छोड़ना चाहिये। क्योंकि दो मोरैठीकी, जातियां हैं ॥ ९०-९४ ॥

एलादितैलम् .

एलामुरासरलशैलजदारुकौन्ती-
चण्डाशटीनलदचम्पकहेमपुष्पम् ।
स्थौण्यगन्धरसपूतिदलामृणाल-
श्रीवासकुन्दुरुनखाम्बुवराङ्गकुष्ठम् ॥ ९५ ॥

कालीयकं जलदकर्कटचन्दनश्री-
जात्याः फलं सविकसं सहकुंकुमं च ।
स्पृकतुरुष्कलघु लाभतया विनीय
तैलं बलाकयनदुग्धयुतं च दध्ना ॥ ९६ ॥
* सार्धं पचेत्तु हितमेतदुदाहरन्ति
वातामयेषु बलवर्णवपुःप्रकारि ॥

छोटी इलायची, मुरामांसी, सरल (देवदारुविशेष) भूरि-
छरीला, देवदारु, सम्भालके बीज, चोरक, कचूर, जटामांसी,
चम्पा, नागकेशर, धुनेर बोल, खट्टाशी, तेजपात, कमलकी
ढण्डी, गन्धविरेजा, तार्पान, नख, सुगन्धवाला, दालचीनी,
कूठ, तगर, नागरमोथा, काकड़ाशिगी, सफेद चन्दन, जायफल,
मज्जीठ, केशर, चतुर्गुण खरेटीका काथ तथा उतना दूध व
उतना ही दही मिलाकर पकाना चाहिये। यह तैल वातरोगोंको
नष्ट करता तथा बल, वर्ण व शरीरको उत्तम बनाता
है ॥ ९५ ॥ ९६ ॥

बलाशैरीयकतैले

बलानिष्काथकल्पाभ्यां तैलं पक्वं पयोऽन्वितम् ।
सर्वबाहविकारघ्नमेवं शैरीयपाचितम् ॥ ९७ ॥

बलाके काथ व कल्क अथवा कटसैलाकेकाथ व कल्कसे सिद्ध
तैल समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है। इसमें तैलके समान दूध
भी छोड़ना चाहिये ॥ ९७ ॥

महाबलातैलम्

बलामूलकपायस्त्र दशमूलीकृतस्य च ।
यवकोलकुत्थानां काथस्य पयसस्तथा ॥ ९८ ॥
अष्टावष्टौ शुभा भागास्तैलादेकस्तदेकतः ।
पचदावाप्य मधुरं गणं सैन्धवसंयुतम् ॥ ९९ ॥
तथागुरुं सर्जरसं सरलं देवदारु च ।
मञ्जिष्ठां चन्दनं कुष्ठमेलां कालानुशारिवाम् ॥ १०० ॥
मांशीं शैलेयकं पत्रं तगरं शारिवां वचाम् ।
शतावरीमश्वगन्धां शतपुष्पां पुनर्नवाम् ॥ १०१ ॥

तत्साधु सिद्धं सौवर्णं राजते मृण्मयेऽपि वा ।
प्रक्षिप्य कलशे सम्यक्सुनिगुप्तं निधापयेत् ॥ १०२ ॥
बलातैलमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् ।
यथाबलमितो मात्रां सूतिकायै प्रदापयेत् ॥ १०३ ॥
या च गर्भातिनी नारी क्षीणशुक्रश्च यः पुमान् ।
क्षीणवाते मर्महतेऽभिहते मथितेऽथवा ॥ १०४ ॥
भग्ने श्रमाभिपन्ने च सर्वथैवोपयोजयेत् ।
सर्वानाक्षेपकादींश्च वाताव्याधीन्व्यपोहति ॥ १०५ ॥
हिकाकासमधीमन्थं गुल्मश्वासं सुदुस्तरम् ।
पण्माषानुपयुज्येतदन्त्रवृद्धिमपोहति ॥ १०६ ॥
प्रत्यग्रघातुः पुरुषो भवेच्च स्थिरयौवनः ।
एतद्धि राज्ञा कर्तव्यं राजमात्राश्च ये नराः ॥ १०७ ॥
सुखिनः सुकुमाराश्च बलिनश्चापि ये नराः ।

खरेटीकी जड़का काथ, दशमूलका काथ, यव,
बेर, कुलवीका काथ तथा दूध प्रत्येक ८ भाग, तिल-
तैल १ भाग तथा जीवकादि मधुर गणकी औषधियां व सेंधा-
नमक, अगर, राल, सरल, देवदारु, मज्जीठ, चन्दन, कूठ,
इलायची, काली शारिवा, जटामांसी, छरीला, तेजपात, तगर,
शारिवा, वच, शतावरी, असगन्ध, सौंफ, पुनर्नवाकी जड़
सबका कल्क, तैलसे चतुर्थीश मिलाकर सिद्ध किया तैल सोने,
चांदी अथवा मिट्टीके बर्तनमें रखकर समयपर प्रयोग करना
चाहिये। यह वातरोगोंको नष्ट करनेवाला "बलातैल" है। इसकी
मात्रा बलके अनुसार सूतिका स्त्रीको देना चाहिये। जो स्त्री
गर्भकी इच्छा करती है अथवा जो पुरुष क्षीण हो गया है तथा
क्षीणतासे बड़े हुए वायु तथा मर्मभिघात अथवा कहीं अभि-
घात या मथित हो, टूट गया हो अथवा थकावट हो इनमें
इसका प्रयोग करना चाहिये। आक्षेपकादि समस्त वातरोगोंको
नष्ट करता तथा हिका, कास, अधिमन्थ, गुल्म, श्वासको नष्ट
करता है। इसके ६ मासतक प्रयोग करनेसे अन्त्रवृद्धि नष्ट
होती है, नवीन धातु बनते हैं, यौवन स्थिर होता है। यह
राजाओं, धनिकों, सुखी पुरुषों, सुकुमार तथा बलवानोंके लिये
बनाना चाहिये ॥ ९८-१०७ ॥

नारायणतैलम्

विल्वाम्निमन्थशयोनाकपाटलापरिभद्रकाः ।
प्रसारण्यश्वगन्धा च बृहती कण्टकारिका ॥ १०८ ॥
"बला चातिबला चैव श्वदंष्ट्रा सपुनर्नवा ।
एषां दशपलान्भागान्श्रुतुर्द्रोणैश्चम्भसःपचेत् ॥ १०९ ॥

१-इसके आगे नवीन पुस्तकोंमें विष्णुतैल नामक एक तैल
लिखा है। पर प्राचीन प्रतियोंमें न होनेके कारण उसे यहां न
लिखकर प्रकरणके अन्तमें लिखा है ॥

पादशेषं परिस्त्राव्य तैलपात्रं प्रदापयेत् ।
 शतपुष्पा देवदारु मांसी शैलेयकं वचा ॥ ११० ॥
 चन्दनं तगरं कुष्ठमेला पर्णीचतुष्टयम् ।
 रास्ता तुरगगन्धा च सैन्धवं सपुनर्नवम् ॥ १११ ॥
 एषां द्विपलिकान्भागान्पेषयित्वा विनिश्चिपेत् ।
 शतावरीरसं चैव तैलतुल्यं प्रदापयेत् ॥ ११२ ॥
 आजं वा यदि वा गव्यं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।
 पाने बस्तौ तथाभ्यङ्गे भोज्ये चैव प्रशस्यते ॥ ११३ ॥
 अश्वो वा वातसम्भ्रमो गजो वा यदि वा नरः ।
 पंगुलः पीठसर्पी च तैलेनानेन सिध्यति ॥ ११४ ॥
 अधोभागे च ये वाताः शिरोमध्यगताश्च ये ।
 दन्तशूले हनुस्तम्भे मन्यास्तम्भे गलग्रहे ॥ ११५ ॥
 यस्य शुष्यति चैकाङ्गं गतिर्यस्य च विह्वला ।
 क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा ज्वरक्षीणाश्च ये नराः ११६
 बधिरा ललजिह्वाश्च मन्दमेधस एव च ।
 अल्पप्रजा च या नारी या च गर्भं न विन्दति ११७
 वातातो वृषणौ येषामन्त्रवृद्धिश्च दारुणा ।
 एतत्तैलवरं तेषां नास्ती नारायणं स्मृतम् ॥ ११८ ॥
 तगरं नतमत्र स्याद्भावे शीतली जटा ।

बेलकी छाल या गूदा, अरणी, सोनापाठा, पाद्ल, नीम य, फरहद, गन्धप्रसारणी, असगन्ध, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, खरेटी, कंधी, गोखुल, पुनर्नवा प्रत्येक आधा सेर १०२ सेर ३२ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर ६ सेर ३२ तो० तिलतैल तथा सौंफ, देवदारु, जटामांसी, छीला, वच, चन्दन, तगर, कूठ, इलायची, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, शालपर्णी, पृष्ठिपर्णी, रासन, असगन्ध, सेंधानमक, पुनर्नवा प्रत्येक ८ तोलाका कक्क तथा शतावरीका रस ६ सेर ३२ तोला और गाय अथवा बकरीका दूध २५ सेर ४८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह तैल पीने बस्ति देने तथा मोलिश व भोजनके साथ देनेके लिये हितकर है । वातसे पीड़ित घोड़ा, हाथी अथवा मनुष्य इससे सभी सुखी होते हैं । इससे पंगु तथा लकड़ियों पौलोंके सहारे घसीटकर चलनेवाला भी अच्छा होता है । जो वातरोग अधोभागमें तथा जो शिरमें होते हैं, वे नष्ट होते हैं । दन्तशूल, हनुस्तम्भ, मन्यास्तम्भ, गलग्रह इससे अच्छे होते हैं । जिसका एक अंग सूख रहा है अथवा जिसकी गति ठीक नहीं है जिसकी इन्द्रियां शिथिल, वीर्य नष्ट तथा जो ज्वरसे क्षीण हैं, जो बहिरि, जिह्वाशक्ति रहित, तथा मन्द बुद्धिवाले हैं, जिनके सतान कम होती अथवा होती ही नहीं, जिनके अङ्गकांष वायुसे पीड़ित कठिन

अन्त्रवृद्धि है, उनके लिये यह उत्तम “नारायण” तैल लिखा है। तगर न मिलनेपर शीतली जटा (शीतकुम्भी नामक जलजवृक्ष) छोड़नी चाहिये ॥ १०८-११८ ॥

महानारायणतैलम्

शतावरी चांगुमति पृष्ठिपर्णी शटी वरा ।
 एरण्डस्य च मूलानि बृहत्स्योः पूतिकस्य च ११९॥
 गवेधुकस्य मूलानि तथा सहचरस्य च ।
 एषां दशपलान्भागान्जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ १२० ॥
 पादावशेषे पूते च गर्भं चैनं समापवेत् ।
 पुनर्नवा वचा दारु शताह्वा चन्दनागरु ॥ १२१ ॥
 शैलेयं तगरं कुष्ठमेला मांसी स्थिरा बला ।
 अश्वह्वा सैन्धवं रास्ता पलार्धानि च पेषयेत् १२२
 गन्ध्याजपयसोः प्रस्थौ द्वौ द्वावत्र प्रदापयेत् ।
 शतावरीरसप्रस्थं तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १२३ ॥
 अस्य तैलस्य सिद्धस्य शृणु वीर्यमतः परम् ।
 अश्वानां वातभग्नानां कुञ्जराणां नृणां तथा ॥ १२४ ॥
 तैलमेतत्प्रयोक्तव्यं सर्ववातनिवारणम् ।
 आयुष्मांश्च नरः पीत्वा निश्चयेन दृढो भवेत् १२५
 गर्भमश्वतरी विन्देत्किं पुनर्मानुषी तथा ।
 हृच्छूलं पार्श्वशूलं च तथैवाधोवभेदकम् ॥ १२६ ॥
 अपर्ची गण्डमालां च वातरक्तं हनुग्रहम् ।
 कामलां पाण्डुरोगं च ह्यश्मरीं चापि नाशयेत् १२७
 तैलमेतद्भगवता विष्णुना परिकीर्तितम् ।
 नारायणमिति ख्यातं वातान्तकरणं परम् ॥ १२८ ॥

शतावर, शालपर्णी, पिठिवन, कच्चा, त्रिफला, एरण्डकी जड़की छाल, छोटी बड़ी कटेरीकी जड़, पूतिकरजकी जड़, नागबलाकी जड़, पियवासाकी जड़ प्रत्येक ४० तोला जल २५ सेर ४८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथमें पुनर्नवा, वच, देवदारु, सौंफ, चन्दन, अगर, छीला, तगर, कूठ, इलायची, जटामांसी, शालपर्णी, खरेटी, असगन्ध, सेंधानमक, रासन प्रत्येक २ तोलाका कक्क तथा गायका दूध २ प्रस्थ तथा बकरीका दूध २ प्रस्थ तथा बकरीका दूध २ प्रस्थ, शतावरका रस १ प्रस्थ तथा तिलतैल १ प्रस्थ छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल वातपीड़ित घोड़ों, हाथियों तथा मनुष्योंको लाभ पहुंचता है । इसके पीनेसे आयु बढ़ती तथा शरीर दृढ़ होता है । खच्चरी भी गर्भ धारण करती है फिर स्त्रीके लिये तो क्या कहना । हृदयका दर्द, पार्श्वशूल, अधोवभेद, अपर्ची, गण्डमाला, वातरक्त, हनुग्रह, कामला

१ “शीतली, शीतकुम्भी च शुक्रपुष्पा जलोद्भवाः” इति रत्नमालायाम् ।

पाण्डुरोग तथा अश्मरीको नष्ट करता है। यह तैल साक्षात् भगवान् विष्णुका बनाया हुआ समस्त वातरोगोंको नष्ट करने वाला है ॥ ११९-१२० ॥

अश्वगन्धातैलम्

शतं पक्त्वाश्वगन्धाया जलद्रोणंऽश्लेषितम् ।
विस्त्राव्य विपचेत्तैलं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥ १२१ ॥
कल्कैर्मृणालशालूकबिसकिञ्जल्कमालती ।--
पुष्पैर्ह्रीविरमधुकशारिवापद्मकेशरैः ॥ १२० ॥
मेदापुनर्नवाद्राक्षामञ्जिष्ठावृहतीद्वयैः ।
एलैलवालुत्रिफलामुस्तचन्दनपद्मकैः ॥ १२१ ॥
पक्वं रक्ताश्रयं वातं रक्तपित्तमसृग्दरम् ।
हन्यात्पुष्टिबलं कुर्यात्कृशानां मांसवर्धनम् ॥ १२२ ॥
रेतोयोनिविकारघ्नं घ्राणशोषापकर्षणम् ।
षण्ढानपि घृष्यात्कुर्यात्पानाभ्यङ्गानुवासनैः ॥ १२३ ॥

असगन्ध ५ सेर जल १ द्रोणमें पकाना तथा चतुर्थांश रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ तिलतैल ४ प्रस्थ दूध तथा कमलकी डण्डी, कमलकी जड़, कमलके तन्तु तथा कमलका केशर, मालतीके फूल, सुगन्धवाला, मोरैठी, शारिवा, कमलके फूल, नागकेशर, मेदा, पुनर्नवा, मुनक्का, मजीठ, छोटी, कटेरी, बड़ी कटेरी, छोटी बड़ी इलायची, एलवालुक, त्रिफला, नागरमोथा, चन्दन, पद्माक्ष, प्रत्येकका मिला हुआ कल्क तैलसे चतुर्थांश छोड़कर पकाना चाहिये। यह तैल रक्ताश्रित वात, रक्तपित्त, रक्तप्रदरको नष्ट करता, पुष्टि तथा बल बढ़ाता और कृश पुरुषोंके मांसको बढ़ाता, रज व वीर्यके दोषोंको नष्ट करता, नाकका सूखना नष्ट करता तथा नपुंसकोंको भी पीने, मालिश तथा अनुवासन वस्तिसे पुरुषत्व प्रदान करता है ॥ १२१-१२३ ॥

मूलकायं तैलम्

मूलकस्वरसं तैलं क्षीरदध्यम्लकाञ्जिकम् ।
तुल्यं विपाचयेत्कल्कैर्बलाचित्रकसैन्धवैः ॥ १२४ ॥
पिप्पल्यतिविषारास्त्राचविकागुरुचित्रकैः ।
भल्लातकवचाकुष्ठप्रदंष्ट्राविश्वभेषजैः ॥ १२५ ॥
पुष्कराह्वशटीबिल्वशताह्वनतदारुभिः ।
तत्सिद्धं पीतमत्युग्रान्दन्ति वातात्मकान्गदान् ॥ १२६ ॥

मूलीका स्वरस, तिलतैल, खट्टा दही, काजी प्रत्येक समान भाग तथा खरेटी, चीतकी जड़, सेंधानमक, छोटी पीपल, अतीस, रासन, चव्य, अगर, चीतकी जड़, मिलावां बच, कूठ, गोखरू, सोंठ, पोहकरमूल, कचूर, बेलका गूदा, सौंफ, तगर, देवदारुका मिलित कल्क तैलसे चतुर्थांश छोड़कर पकाना चाहिये। यह तैल पीनेसे उग्रवातात्मक रोगोंको नष्ट करता है ॥ १२४-१२६ ॥

रसोनतैलम्

रसोनकल्कस्वरसेन पक्वं
तैलं पिबेद्यस्त्वनिष्ठामयार्तः ।
तस्याशु नश्यन्ति हि वातरोगा
ग्रन्था विशाला इव दुर्गृहीताः ॥ १२७ ॥

जो वातव्याधिसे पीडित पुरुष लहसनके कल्क व स्वरसे पकाया हुआ तैल पीता है, उसके वातरोग इस प्रकार शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं जैसे दुष्टके हाथमें पड़े हुए अथवा शानपूर्वक न पड़े गये विशाल ग्रन्थ ॥ १२७ ॥

केतक्यायं तैलम्

केतकिनागबलातिबलानां
यद्बहुलेन रसेन विपक्वम् ।
तैलमनल्पतुषोदकसिद्धं
मारुतमस्थिगतं विनिहन्ति ॥ १२८ ॥

अनल्पवचनात्तत्र तुल्ये काश्चतुषोदके ।
अकल्कोऽपि भवेत्स्नेहो यः साध्यः केवले द्रवे ॥ १२९ ॥

केवडा, गङ्गेरन व कंधीके काथ तथा काजीमें सिद्ध किया गया तैल अस्थिगत वायुको शान्त करता है। इसमें प्रत्येक द्रव्यका काथ तथा तुषोदक (काजी) तैलके बराबर छोड़ना चाहिये। कल्कके बिना भी स्नेह सिद्ध होता है, जो केवल द्रवमें सिद्ध किया जाता है ॥ १२८ ॥ १२९ ॥

सैन्धवायं तैलम्

द्वे पले सैन्धवात्पञ्च गुण्टया ग्रन्थिकचित्रकात् ।
द्वे द्वे भल्लातकास्थिनी विंशतिर्द्वे तथाढके ॥ १४० ॥

आरनालात्पचेत्प्रस्थं तैलमेतैरपत्यदम् ।
गृध्रस्यूग्रप्रहाशोऽतिसर्ववातविकारनुन् ॥ १४१ ॥

सेंधानमक २ पल, सोंठ ५ पल, पिपरामूल २ पल, चीतकी जड़ २ पल, मिलावांकी गुठली २० गिनी हुई, काजी २ आढ़क तथा तैल १ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये। यह तैल सन्तानदायक तथा गृध्रसी, ऊरुप्रह, अर्श और वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ १४० ॥ १४१ ॥

१ इसमें कल्क अधिक है, अतः “द्विगुणं तद् द्रवादयोः” इस परिभाषाको लगाकर द्विगुण अर्थात् ११८ तोला और द्विगुण काजी अर्थात् १२ सेर ६४ तोला छोड़ना चाहिये।

माससैन्धवतैलम्

तैलं सङ्कुचितेऽभ्यङ्गो माषसैन्धवसाधितम् ।
बाहौ शीर्षगते नस्य पानं चौत्तरभक्तिकम् ॥
क्वाथोऽत्र माषनिष्पाद्यः सैन्धवं कल्कमेव च १४२

उड़दका काथ तथा सेंधानमकका कल्क छोड़कर सिद्ध किया तैल संकुचित अंगोमें मालिश करनेके लिये तथा बाहु वा शिरोगत वायुमें नस्य तथा भोजनके साथ पिलाना हितकर होता है १४२ ॥

माषादितैलम्

माषात्मगुप्तातिविषोहवूक-

रास्नाशताह्वालवणेः सुपिष्टैः ।

चतुर्गुणे माषबलाकषाये

तैलं कृतं हन्ति च पक्ष्वातम् ॥ १४३ ॥

उड़द तथा खरेटीका काथ तथा उड़द, कौंच, अतीस, एरण्ड, रासन, सौंफ सेंधानमकका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया तैल पक्षाघातको नष्ट करता है ॥ १४३ ॥

द्वितीयं माषतैलम्

माषप्रस्थं समावाप्य पचेत्सम्यग्जलाढके ।

पादशेषे रसे तस्मिन्क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ॥ १४४ ॥

प्रस्थं च तिलतैलस्य कल्कं दत्त्वाक्षसम्मितम् ।

जीवनीयानि यान्यपि शतपुष्पां ससैन्धवाम् १४५

रास्नात्मगुप्तामधुकं बलाव्योषं त्रिकण्टकम् ।

पक्ष्वातेऽर्दिते वाते कर्णशूले सुदारुणे ॥ १४६ ॥

मन्दश्रुतौ चाश्रवणे तिमिरे च त्रिदोषजे ।

हस्तकम्पे शिरःकम्पे विश्वाच्यामवबाहुके ॥ १४७ ॥

शस्तं कलायखञ्जे च पानाभ्यञ्जनवस्तिभिः ।

माषतैलमिदं श्रेष्ठमूर्ध्वजनुगदापहम् ॥ १४८ ॥

१ प्रस्थ उड़द १ आड़क जलमें पकाना, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान लेना चाहिये, फिर इसमें ४ प्रस्थ दूध, तैल १ प्रस्थ तथा जीवनीय गणकी औषधियां तथा सौंफ, सेंधानमकका रासन, कौंचके बीज, मोरेटी, खरेटी, त्रिकण्ट, गोखरु प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये। यह तैल पक्षाघात, अर्दित, कर्णशूल, कम सुनाई पड़ना या न सुनाई पड़ना, त्रिदोषज तिमिररोग, हस्त तथा शिरके कम्प, विश्वाची, अवबाहुक तथा कलायखञ्जको पीने, मालिश तथा पिचकारी लगानेसे नष्ट करता है ॥ १४४-१४८ ॥

तृतीयं माषतैलम्

माषातसीयवकुरण्टककण्टकारी-

गोकण्टदण्डुकजटाकपिकच्छुतोयैः ।

कार्पासकास्थिशणबीजकुलत्थकोल-

क्वाथेन वस्तिपिशितस्य रसेन चापि ॥ १४९ ॥

शुण्ठ्या समागधिकया शतपुष्पया च

सैरण्डमूलसपुनर्नवया सरण्या

रास्नाबलामृतलताकटुकैर्विषक्वं

माषाख्यमेतदवबाहुहरं च तैलम् ॥ १५० ॥

अर्धाङ्गशोषमपतानकमाढ्यवात-

माक्षेपकं समुजकम्पशिरःप्रकम्पम् ।

नस्येन वस्तिविधिना परिषेचनेन

हन्यात्कटीजघनजानुरुजश्च सर्वाः ॥ १५१ ॥

उड़द, अलसी, यव, पियावांसा, भटकटैया, गोखरु, सोनापाटेकी जड़की छाल तथा कौंचके बीज व विनौले, सनके बीज, कुलथी व बेरका काथ तथा बकरेके मांस रस तथा सोंठ, छोटी पीपल, सौंफ, एरण्डकी जड़, पुनर्नवा, गन्धप्रसारणी, रासन, खरेटी, गुर्व, कुटकीका कल्क छोड़कर पकाये गये तैलको अभ्यङ्ग, नस्य, वस्तिर्कर्म तथा परिषेचनके द्वारा प्रयोग करनेसे अवबाहुक, अर्धाङ्गशोष, अपतानक, ऊरुस्तम्भ, आक्षेपक, भुजा, तथा शिरके कम्पनको दूर करता है। तथा कमर, जंघा व धुटनोंकी पीड़ाको नष्ट करता है ॥ १४९-१५१ ॥

चतुर्थं माषतैलम्

माषक्वाथे बलाक्वाथे रास्नाया दशमूलजे ।

यवकोलकुलत्थानां लागमांसभवे पृथक् ॥ १५२ ॥

प्रस्थे तैलस्य च प्रस्थं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।

रास्नात्मगुप्तासिन्धूश्शताह्वैरण्डमुस्तकैः ॥ १५३ ॥

जीवनीयैर्वलाव्योषैः पचेदक्षसमैर्भिषक् ।

हस्तकम्पे शिरःकम्पे बाहुशोषेऽवबाहुके ॥ १५४ ॥

बाधिर्ये कर्णशूले च कर्णनादे च दारुणे ।

विश्वाच्यामर्दिते कुब्जे गुत्रस्यामपतानके ॥ १५५ ॥

वस्यभ्यञ्जनपानेषु नावने च प्रयोजयेत् ।

माषतैलमिदं श्रेष्ठमूर्ध्वजनुगदापहम् ॥ १५६ ॥

काथप्रस्थाः षडेवात्र विभक्त्यन्तेन कीर्तिताः ।

उड़दका काथ ६४ तोला, खरेटीका काथ ६४ तोला, रासनका काथ ६४ तोला, दशमूलका काथ ६४ तोला, यव, बेर व कुलथीका काथ ६४ तोला तथा बकरेके मांसका काथ

६४ तोला, तैल, ६४ तोला, दूध ३ सेर १६ तोला तथा रासन, कौंचके बीज, सेंधानमक सौंफ, एरण्डकी छाला नागरमोथा, जीवनीयगणकी औषधियां खरेटी, तथा त्रिकटु प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल बस्ति, अभ्यङ्ग, नस्य तथा पानसे हस्त व शिरके कम्प, बाहुशोष, अवबाहुक, बाधिर्य कर्णशूल, कर्णनाद, विश्वाची, अर्दित, कुब्ज, गृध्रसी, अपतानक तथा शिरके रोगोंको नष्ट करता है । इव द्रव्य अर्थात् काथ तैल द्विगुण मात्रामें छोड़ना चाहिये ॥ १५२-१५६ ॥

पञ्चमं माषतैलम्

माषस्यार्धाढकं दत्त्वा तुलार्धं दशमूलतः ॥ १५७ ॥
पलानि ङागमांसस्य त्रिंशद् द्रोणेऽम्भसः पचेत् ।
पूतशक्ते कषाये च चतुर्थांशावतारिते ॥ १५८ ॥
प्रस्थं च तिलतैलस्य पयो दद्याच्चतुर्गुणम् ।
आत्मगुप्फोरुबूकश्च शताह्वा लवणत्रयम् ॥ १५९ ॥
जीवनीयानि मञ्जिष्ठा चव्यचित्रककटफलम् ।
सव्योषं पिप्पलीमूलं रास्नामधुकसैन्धवम् ॥ १६० ॥
देवदार्वमृता कुष्ठं वाजिगन्धा वचा शटी ।
एतैरक्षसमैः कल्कैः साधयेन्मृदुनाग्निना ॥ १६१ ॥
पक्षाघातर्दिते वाते बाधिर्ये हनुसंग्रहे ।
कर्णनादे शिरःशूले तिमिरे च त्रिदोषजे ॥ १६२ ॥
पाणिपादशिरोप्रीवाभ्रमणे मन्दचङ्क्रमे ।
कलायखञ्जे पाङ्गुल्ये गृध्रस्यामवबाहुके ॥ १६३ ॥
पाने बस्तौ तथाभ्यङ्गे नस्ये कर्णाक्षिपूरणे ।
तैलमेतत्प्रशंसन्ति सर्ववातरुजापहम् ॥ १६४ ॥

उड़द १॥ सेर ८ तोला, दशमूल २॥ सेर, बकरेका मांस १॥ सेर, सब २५ सेर ४८ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहने पर उतार छान १ प्रस्थ तिल तैल, दूध ६ सेर ३२ तोला, कौंचके बीज, एरण्डकी छाल, सौंफ, तीनी नमक, जीवनीयगणकी औषधियां, मञ्जीठ, चव्य, चीतकी जड़, कैफरा, त्रिकटु, पिपरामूल, रासन, मौरेटी, सेंधानमक, देवदारु, गुर्ब, कूठ, अभ्यगन्ध, बच्च, कचूर, प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर मन्द आंचपर पकाना चाहिये । इस तैलको पिलाने, वस्ति देने, मालिश नस्य, कान तथा नेत्रोंमें डालनेके लिये प्रयोग करना चाहिये । यह पक्षाघात, अर्दित, बाधिर्य, ठोढ़ीकी जकड़ाहट, कर्णनाद, शिरःशूल, तिमिर, हाथ, पैर, शिर, गर्दनके घूमने तथा पैरोंकी शक्ति कम हो जाने, कलायखज, पांगुल्य, गृध्रसी, और अवबाहुक-

को ही क्या समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है * ॥ १५७-१६४ ॥

षष्ठं महामाषतैलम्

द्विपञ्चमूर्त्ती निष्काध्य तैलात्षोडशभिर्गुणैः ।
माषाढकं साधयित्वा तन्निर्यूहं चतुर्गुणम् ॥ १६५ ॥
ग्राहयित्वा तु विपचेत्तैलप्रस्थं पयः समम् ।
कल्काद्यं च समावाप्य भिग्वद्रव्याणि बुद्धिमान् ॥ १६६ ॥
अश्वगन्धां शटीं दारु बलां रास्नां प्रसारणीम् ।
कुष्ठं परुषकं भाङ्गीं द्वे विदायां पुनर्नवाम् ॥ १६७ ॥
मातुलुङ्गफलाजाय्यौ रामठं शतपुष्पिकाम् ।
शतावरीं गोक्षुरकं पिप्पलीमूलचित्रकम् ॥ १६८ ॥
जीवनीयगणं सर्वं संहृत्यैव ससैन्धवम् ।
तत्साधु सिद्धं विज्ञाय माषातैलमिदं महत् ॥ १६९ ॥
वस्त्यभ्यञ्जने पाननावनेषु प्रयोजयेत् ।
पक्षाघाते हनुस्तम्भे अर्दिते सापतन्त्रके ॥ १७० ॥
अवबाहुकविश्वाच्योः खञ्जपङ्गुलयोरपि ।
हनुमन्याग्रहे चैवमधिमन्थे च वातिके ॥ १७१ ॥
शुक्रक्षये कर्णनादे कर्णशूले च दारुणे ।
कलायखञ्जशमने भेषज्यमिदमादिशेत् ॥ १७२ ॥
दशमूलाढकं द्रोणे निष्काध्य पादिको भवेत् ।
काथश्चतुर्गुणस्तैलान्माषकाथेऽप्ययं विधिः ॥ १७३ ॥

दशमूल ३ सेर १६ तोला, जल २५ सेर ४८ तोले में पकाकर काथ ६ सेर ३२ तोला, उड़द ४ प्रस्थका काथ ६ सेर ३२ तोला, तैल १२८ तोला, दूध १२८ तोला, असगन्ध, कचूर, देवदारु, खरेटी, रासन, गन्धप्रसारणी, कूठ, फाबसा-भाङ्गी, विदारीकन्द, क्षीरविदारी, पुनर्नवा, विजैरे निम्बुका फल, सकेद, जीरा, भुनी हींग, सौंफ, शतावरी, गोखरु, पिपरामूल, चीतकी जड़, जीवनीयगण, सेंधानमक सब समानभागका कल्क छोड़कर तैल पकाना चाहिये । यह "महामाषतैल"-बस्ति, मालिश, पान तथा नस्यके लिये प्रयुक्त करना चाहिये । यह पक्षाघात, हनुस्तम्भ, अर्दित, अपतन्त्रक, अवबाहुक, विश्वाची,

* इसी तैलके अनन्तर, त्रिशतीप्रसारिणी तैल दूसरी प्रतियोंमें लिखा है, पर माष तैलोंके मध्यमें प्रसारिणीतैल लिखना उचित नहीं समझा गया, किन्तु आगे त्रिशती, प्रसारिणी तैल दूसरा लिखेंगे । उसमें और इसमें पाठ भेदके सिवाय कोई दूसरा अन्तर नहीं है । हां, इसमें गुण अधिक लिख दिये गये हैं उतने उसमें नहीं लिखे । पर तैल एक ही होनेसे गुणोंमें अन्तर नहीं हो सकता, अतः वहाँपर इसका भी पाठ देखिये ॥

खजता, पांगुल्य, हनुग्रह मन्थाग्रह, वातिक अधिमन्थ, शुक्रक्षय, कर्णनाद, कर्णशूल तथा कलायखजको शान्त करता है।
ऊपर जो “ षोडशभिर्गुणैः ” है उसका अर्थ यह है कि तैलसे १६ गुण जल छोड़कर काथ बनाना चाहिये ॥ १६५-१७३ ॥

मज्जस्नेहः

ग्राम्यान्पौदकानां तु भिन्नास्थीनि पचेज्जले ।
तं स्नेहं दशमूलस्य कषायेण पुनः पचेत् ॥ १७४ ॥
जीवकर्षभकास्कोताविदारीकपिकच्छुभिः ।
वातघ्नैर्जीवनीयैश्च कल्कैर्द्विशीरभागिकम् ॥ १७५ ॥
तत्सिद्धं नावनाभ्यङ्गात्तथा पानानुवासनात् ।
शिरः पार्श्वस्थिकोष्ठस्थं प्रणुदत्याशु मारुतम् १७६
ये स्युः प्रक्षीणमज्जानः क्षीणशुकौजसश्च ये ।
बलपुष्टिकरं तेषामेतस्यादमृतोपमम् ॥ १७७ ॥

ग्राम्य, आनूप तथा औदक प्राणियोंकी हड्डियोंको चूर्ण कर जलमें पकाना चाहिये, जितना इसका स्नेह निकले उससे चतुर्गुण दशमूलकाथ तथा द्विगुण दूध तथा जीवक, ऋषभक, आस्कोता (विष्णुकान्ता या हापरमाली) विदारीकन्द, कौबके बीज, वातघ्न (देवदारुवादि) तथा जीवनीयगणकी ओषधियोंका कल्क स्नेहसे चतुर्थांश छोड़कर पकाना चाहिये । यह स्नेह नस्य, अनुवासन, बस्ति, मालिश तथा पीनेसे शिर, पसली, हड्डी तथा कोष्ठगत वायुको नष्ट करता है, जिनके मज्जा, ओज तथा शुक क्षीण हो गये हैं, उनके लिये यह स्नेह अमृत तुल्य बल तथा पुष्टि करनेवाला है ॥ १७४-१७७ ॥

महास्नेहः

प्रस्थःस्यात्त्रिफलायास्तु कुलथीकुडवद्वयम् ।
कृष्णगन्धात्वगाढकयोः पृथक्पञ्चपलं भवेत् १७८ ॥
रास्त्राचित्रकयोर्द्वे द्वे दशमूलं पलोन्मितम् ।
जलद्रोणे पचेत्पादशेषं प्रस्थोन्मितं पृथक् ॥ १८९ ॥
सुरारनालदध्यम्लसौवीरकतुषोदकम् ।
कोलदाडिमवृक्षाम्लरसं तैलं घृतं वसाम् ॥ १८० ॥
मज्जानं च पयश्चैव जीवनीयपलानि षट् ।
कल्कं दत्त्वा महास्नेहं सम्यगेन विपाचयेत् १८१ ॥
शिरामज्जास्थिगे वाते सर्वाङ्गैकाङ्गरोगिषु ।
वेपनाक्षेपशूलेषु तमभ्यङ्गे प्रदापयेत् ॥ १८२ ॥

त्रिफला ६४ तोला, कुलथी ३२ तोला, सहिजनेकी छाल २० तोला, अरहर २० तोला, रासन ८ तोला, चीतकी जड़ ८ तोला, दशमूल प्रत्येक द्रव्य ४ तोला, जल १२ सेर ६४ तोला छोड़कर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान-काथ अलग रखना चाहिये । उसी काथमें शराब ६४ तोला,

काजी ६४ तोला, दहीका तोड़ ६४ तोला, सौवीरक तुषोदक, बैर, अनार तथा विजौरै निम्बूका रस प्रत्येक द्रव ६४ तोला, तैल, घी, चर्बी, मज्जा तथा दूध प्रत्येक ६४ तोला तथा जीवनीयगणकी ओषधियां मिलित २४ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह महास्नेह मालिशके लिये शिरा, मज्जा तथा अस्थिगत वात, सर्वाङ्गरोग, एकाङ्गरोग, कम्प, आक्षेप तथा शूलमें प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १७८-१८२ ॥

कुब्जप्रसारणीतैलम्

प्रसारणीशतं क्षुण्णं पचेत्तोयामणे शुभे ।
पादशिष्टे समं तैलं दधि दद्यात्सकाञ्चिकम् १८३ ॥
द्विगुणं च पयो दत्त्वा कल्कान्द्विपलिकांस्तथा ।
चित्रकं पिप्पलीमूलं मधुकं सैन्धवं वचाम् ॥ १८५ ॥
शतपुष्पां देवदारु रास्त्रा वारणपिप्पलीम् ।
प्रसारण्याश्च मूलानि मांसीं भल्लातकानि च ॥ १८५ ॥
पचेन्मृद्वग्निना तैलं वातश्लेष्मामयाञ्जयेत् ।
अशीतिं नरनारीस्थान्वातारोगानपोहति ॥ १८६ ॥
कुब्जं स्तिमितपंगुत्वं गृध्रसीं खुडकादितम् ।
हनुपृष्ठशिरोप्रीवास्तम्भं वापि नियच्छति ॥ १८७ ॥

गन्धप्रसारिणी ५ सेर जल १ द्रोणमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान काथके समान तैल तथा उतना ही दही और उतना ही काजी और तैलसे दूना दूध तथा चीतकी जड़, पिपरामूल, मौरेठी, सेंधानमक, वच, सौंफ, देवदारु, रासन, गजपीपल, गन्धप्रसारणीकी जड़, जटामांसी, भिलावां प्रत्येक ८ तोलाका कल्क छोड़कर मन्दाग्निसे पकाना चाहिये । यह तैल वातकफके रोगोंको जीतता तथा अस्सी प्रकारके पुरुष तथा स्त्रियोंके वातरोगों तथा कुब्जता, जकड़ाहट पंगुता, गृध्रसी, वातकंदक, हनु, पृष्ठ, शिर व गर्दनकी जकड़ाहट इत्यादिको नष्ट करता है ॥ १८३-१८७ ॥

त्रिशतीप्रसारणीतैलम्

प्रसारण्यास्तुलामश्वगन्धाया दशमूलतः ।
तुलां तुलां पृथग्वारि द्रोणे पादांशशेषिते ॥ १९९ ॥

१ सौवीर तथा तुषोदककी निर्माणविधि—“सौवीरस्तु यवैरामैः पक्वैर्वानिस्तुषैः कृतः । गौधूमेपि सौवीरमाचार्याः केचिद्वचिरे” अर्थात् कच्चे या पक्के भूरीरहित यवोंको अष्टगुण जल पूरित घड़ेमें बन्द कर १५ दिनतक रख छानकर काममें लाना चाहिये । कुछ लोग गेहुओंसे भी सौवीरक बनाना कहते हैं । “तुषाम्बु संधितं ज्ञेयमामैर्विदलितैर्यवैः । तुषोदकं तुषजलं तदेव परिकीर्तितम् ॥” अथवा—“मृष्टान्माषतुषान्तिद्धान्यवांस्तु चूर्णसंयुतान् । आभृतानम्भसा तद्वज्रात् तच्च तुषोदकम् । तुषोदकं यवैरामैः सतुषैः शकलीकृतैः ॥”

तेलाढकं चतुःक्षीरं दधितुल्यं द्विकाञ्चिकम् ।
द्विपलैर्ग्रन्थिकक्षारप्रसारण्यक्षसैन्धवैः ॥ १८९ ॥
समञ्चिष्ठाग्रियष्ट्याहैः पलिकैर्जीवनीयकैः ।
शुण्ठ्याः पञ्च पलं दत्त्वा त्रिंशद्भल्लातकानि च १९०
पचेद्वस्त्रादिना वातं हन्ति सन्धिशिरास्थितम् ।
पुंस्त्वोत्साहस्मृतिप्रज्ञाबलवर्णाग्निवृद्धये ॥ १९१ ॥
प्रसारणीयं त्रिशती अक्षं सौवर्चलं त्विह ।

गंधप्रसारणी ५ सेर, असगंध ५ सेर, दशमूल ५ सेर,
प्रत्येक अलग अलग २५ सेर ४८ तोला जलमें मिला
चतुर्थांश शेष काथ बनाना चाहिये, फिर काथमें तैल ६ सेर
३२ तोल, दूध २५ सेर ४८ तोला, दही ६ सेर ३२
तोला, काजी १२ सेर ४८ तोला तथा पीपरामूल, यवाखार,
गन्धप्रसारणी, सौवर्चलनमक, सेंधानकमक, मजीठ, चीतकी जड़,
मौरेठी प्रत्येक ८ तोला तथा जीवनीयगणकी प्रत्येक औषधियां
४ तोला, सोंठ २० तोला, भिलावां ३० गिनतीके छोड़कर
पकाना चाहिये । यह तैल बस्ति आदिद्वारा संधि तथा शिरा-
ओंमें स्थित वायुको नष्ट करता है । यह “उत्साह, स्मृति,
बुद्धि, बल, वर्ण तथा अग्निकी वृद्धि करता है । यह “त्रिशती-
प्रसारणी” तैल है । इसमें “अक्ष” शब्दका अर्थ सौवर्चल नमक
है ॥ १८८-१९१ ॥

१ यही तैल दूसरी प्रतियोगमें इस प्रकार पाठभेदसे लिखा
है—“समूलपत्रशाखां च जातसारं प्रसारणीम् । कुटयित्वा
पलशतं दशमूलशतं तथा । अश्वगन्धापालशतं कटाहं समधि-
क्षिपेत् । वारिद्वारेण पृथक्पक्त्वा पादशेषावतारितम् ॥ कषायाः
समामात्रास्तु तैलपात्रं प्रदापयेत् । दध्नस्तथाढकं दत्त्वा द्विगुणं
चैव काञ्चिकम् ॥ चतुर्गुणेन पयसा जीवनीयैः पलोन्मितैः ।
शृङ्गवेरपलान्पञ्च त्रिंशद्भल्लातकानि च द्वे पले पिप्पलीमूलाचि-
त्रकस्य पलद्वयम् । यवक्षारपले द्वे च मधुकस्य पलद्वयम् ॥
प्रसारणी पले द्वे च सैन्धवस्य पलद्वयम् । सौवर्चललवणे द्वे च
मज्जिष्ठायाः पलद्वयम् ॥ सर्वाप्येतानि संस्कृत्य शनैर्द्वद्भिना
पचेत् । एतदभ्यञ्जनं श्रेष्ठं बस्तिर्कर्मनिरुहणे ॥ पाने नस्ये च
दातव्यं न कश्चित्प्रतिहन्यते । अशीतिं वातजान् रोगांश्चत्वारिं-
शच्च पैत्तिकान् ॥ विंशतिं श्लैष्मिकांश्चैव सर्वानितान्व्यपोहति ।
गृध्रसमीस्थिभंगं च मन्दाग्निवमरोचकम् । अपस्मारमथोन्मादं
विभ्रमं मन्दक्रेगामिताम् । त्वग्गताश्चैव ये वाताः शिरासन्धिग-
ताश्च ये ॥ जानुसन्धिगताश्चैव पादपृष्ठगतास्तथा । अक्षो वाताश्च
संमनो गजो वा यदि वा नरः ॥ प्रसारयति यस्माद्वि तस्मादेषां
प्रसारणी ॥ इन्द्रियाणां प्रजाननी वृद्धानां च रसायनी ॥ एतेनांधकृ-
ष्णीनां कृतपुंसवनं महत् ॥ प्रसारणीतैलमिदं बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥ अप-
नयति वलीपलितमुष्पादयति पक्षाघातम् । वातस्तभं सर्वाङ्गगतं
वायुगुल्मं च नाशयति ॥ एतदुपसेवमानः प्रसन्नवर्णोन्द्रियो भवति ॥”

सप्तशतीकं प्रसारणीतैलम्

समूलपत्रामुत्पादय शरत्काले प्रसारणीम् ॥ १९२ ॥
शतं ग्राह्यं सहचराच्छतावर्याः शतं तथा ।
बलात्मगुप्ताश्वगन्धाकैतकीनां शतं शतम् ॥ १९३ ॥
पचेच्चतुर्गुणे तोये द्रवैस्तैलाढकं भिषक् ।
मस्तु मांसरसं चुक्तं पथ्याढकमाढकम् ॥ १९४ ॥
दध्याढकसमायुक्तं पाचयेन्मृदुनाग्निना ।
द्रव्याणां च प्रदातव्या मात्रा चार्धपलांशिका १९५
तगरं मदनं कुष्ठं केशरं मुस्तकं त्वचम् ।
रास्ना सैन्धवपिप्पल्यौ मांसी मज्जिष्ठयष्टिका १९६
तथा मेदा महामेदा जीवकवर्षभकौ पुनः ।
शतपुष्पा व्याघ्रनखं शुण्ठी देवाहमेव च ॥ १९७ ॥
काकोली क्षीरकाकोली वचा भल्लातकं तथा ।
पेषयित्वा समानेतान्साधनीया प्रसारणी ॥ १९८ ॥
नातिपक्वं न हीनं च सिद्धं पूतं निधापयेत् ।
यत्र यत्र प्रदातव्या तन्मे निगदतः शृणु ॥ १९९ ॥
कुब्जानामथ पङ्कगूसां वामनानां तथैव च ।
यस्य शुण्यति चैकाङ्ग ये च भग्नास्थिसन्धयः २००
वातशोणितदुष्टानां वातोपहतचेतसाम् ।
स्त्रीषु प्रक्षीणशुक्राणां वाजीकरणमुत्तमम् ॥ २०१ ॥

वस्तौ पाने तथाभ्यङ्गे नस्ये चैव प्रदापयेत् ।
प्रयुक्तं शमयत्याशु वातजान्विविधान्गदान् २०२ ॥

शरदऋतुमें मूल पत्ते सहित उखाड़ी गयी प्रसारणी ५ सेर,
पियावांसा (कटसैला) ५ सेर, शतावरी ५ सेर, खरेठी, कौच,
असगन्ध तथा केवड़ा प्रत्येकका पञ्चाङ्ग ५ सेर सबसे चतुर्गुण
जल मिलाकर काथ बनाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार
छानकर तैल ८ सेर ३२ तोला, दहीका तौड़ मांसरस, चूका
तथा दूध प्रत्येक एक आढक तथा दही एक आढक मिला
मृदु आंचसे पकाना चाहिये । तथा तगर, मैनफल, कूठ,
नागकेशरं, नागरमोथा, दालचीनी, रासन, सेंधानमक, छोटी
पीपल, जटामांसी, मजीठ, मौरेठी, मेदा, महामेदा, जीवक,
कृषभक, सौंफ, नख, सोंठ, देवदारु, काकोली, क्षीरकाकोली,
वचा, भिलावां प्रत्येक २ तोलाका कत्त छोड़कर मन्द आंचसे
यह “प्रसारणीतैल” सिद्ध करना चाहिये । यह न जलने पावे न
भट्टा रहे अर्थात् मध्यपाक करना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर

इसकी निर्माणपद्धति उपरोक्त तेलसे भिन्न नहीं अर्थात् यह
और वह तैल एक ही है । अतः उसीके अनुसार इसका भी
अर्थ समझना । पर इसमें गुण अधिक लिखे गये हैं । उन्हें
समझ लेना चाहिये ॥

उतार छानकर रखना चाहिये । इसे कुबड़े, पद्मगु तथा वाम-
नोंको देना चाहिये, जिनका एकांग सूखता है, जिनकी अस्थियाँ
तथा जोड़ दूट गये हैं, वातरक्त, वातोन्माद तथा क्षीणशुक्र-
वालोंको अत्यन्त हितकर है, वस्ति, पान मालिश, तथा नस्यमें
इसका प्रयोग करना चाहिये । प्रयोग करनेसे यह वातज अनेक
रोगोंको नष्ट करता है । (इन प्रसारणी तैलोंको यद्यपि एक ही
बड़े पात्रमें पकाना लिखा है और उत्तम भी यही है, पर इतने
बड़े पात्रोंका यदि प्रबंध न हो सके तो एक एक द्रवके साथ कई
बारमें मंद आंचसे पका लेना चाहिये ॥ १९२-१२०२ ॥

एकादशशतिकं प्रसारणीतैलम्

शाखामूलदलैः प्रसारणितुलास्तिस्रः कुरण्टानुले ।
छिन्नायाश्च तुले तुले रुवुकतो रास्नाशिरीषान्नुलाम्
देवाह्वाच सकेतकाद् घटशते निष्काध्य कुंभांशिके
तोये तैलघटं तुषाम्बुकलशौ दत्त्वाढकं मस्तुनः २०३

शुक्ताच्छागरसादथेक्षुरसतः क्षीराच्च दत्त्वाढकं
स्पृक्काकर्कटजीवकाद्यविकसाकाकोलिकाकच्छुरा ।
सूक्ष्मैलाघनसारकुन्दसरलाकाशमीरमांसीनखैः ।
कालीयोत्पलपद्मकाह्वयनिशाककोलकग्रन्थिकैः ॥

चाम्पेयामयचोचपूगकटुकजातीफलभीरुभिः ।
श्रीवासामरदारुचन्दनवचाशैलेयसिन्धूद्रवैः
तैलाम्भोदकटम्भराग्निनलिकावृश्चीकच्चोरकैः
कस्तूरीदशमूलकेतकनतध्यामाश्वगन्धाम्बुभिः २०५

कौन्तीताक्ष्यजलकीफललघुश्यामाशताह्वामयै-
र्भल्लातत्रिफलाञ्जकेशरमहाश्यामालवङ्गान्वितैः ।
सन्धोषैस्त्रिफलैर्महीयसि पचेन्मन्देन पात्रेऽग्निना
पानाभ्यञ्जनवस्तिनस्यविधिना तन्मारुतं नाशयेत् ॥
सर्वाङ्गार्धगतं तथावयवगं सन्ध्यस्थिमज्जान्वितं
श्लेष्मोत्थानथ पैत्तिकांश्च शमयेन्नानाविधानामयान्
धातून्बृंहयति स्थिरं च कुरुते पुंसां नवं यौवनं
वृद्धस्यापि बलं करोति सुमहद्वन्ध्यासु गर्भप्रदम् ॥
पीत्वा तैलमिदं जरत्यपि सुतं सूतेऽमुना भूरुहाः
सिक्ताः शौषमुपागताश्च फलिनः स्निग्धा भवन्ति स्थिराः
भग्राङ्गाः सुदृढा भवन्ति मनुजा गावो हयाः कुञ्जराः ॥

गन्धप्रसारणीका पत्रांग १ सेर (३ तुला) पियावांसा १०
सेर, गुर्च १० सेर, एरण्डका पत्रांग १० सेर रासन व सिरसाकी
छाल मिलाकर ५ सेर, देवदारु व केवड़ा मिलाकर ५ सेर, सब
मिलाकर १०० द्रोण (आजकलकी तौलसे ६४ मन) जलमें
मिलाकर पकाना चाहिये । काथ पकते पकते जब १ द्रोण (२५
सेर ४८ तोला) रह जावे, तब उतार छानकर इसी काथमें
तैल १ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तोला, सतुष धान्यकी

काजी २ द्रोण दहीका तोड़ ६ सेर ३२ तोला, सिरका, बकरेका
मांसरस, ईखका रस, दूध प्रत्येक ३ सेर ३२ तोला, मालतीके
फूल, काकड़ाशिरीषी, जीवकादिगणकी औषधियां, मजीठ,
काकोली कौंचके बीज, छोटी इलायची, कपूर, कुन्दके फूल,
सरल, कूठ या पोहकरमूल, जटामांसी, नख, तगर, नीलोफर,
पद्माख, हल्दी, कंकोल, पिपरामूल, चम्पावती, खश, कलमी
तज, सुपारी, लताकम्तूरी जायफल, शतावरी, गन्धविरोजा,
देवदारु, चन्दन, वच, छरीला, सेंधानमक, शिलारस, नागर-
मोथा, प्रसारणीकी जड़, नाड़ी, पुननर्वा, कचूर, कस्तूरी, दशमूल,
केवड़ाके फूल, तगर, रोहिषघास, असगन्ध, सुगन्धवाला,
सम्भालूके बीज, रसौत, शाल, जायफल, अगर, निसोध, सौंफ
कूठ, मिलावां, त्रिफला, कमलका केशर, विधारा, लवङ्ग,
त्रिकटु, त्रिफला, सबका कक मिलात तैलसे चतुर्धा छेड़-
कर बड़े कड़ाहमें मन्द आंचसे पकाना चाहिये । यह तैल पान,
अभ्यङ्ग, वस्ति तथा नस्यविधिसे वायुको नष्ट करता, सर्वाङ्ग-
गत, अर्धाङ्गगत, तथा सन्धि, अस्थि, मज्जागत वायु तथा कफ
व पित्तके रोग नष्ट करता, धातुओंको बढ़ाता, नर्वीन यौवनको
स्थायी करता, वृद्धको भी बलवान् बनाता, बन्ध्याको भी
गर्भवती बनाता है । वृद्धा भी इस तैलको पीकर बालक उत्पन्न
करे । इससे सींचनेसे सूखे वृक्ष भी फलयुक्त हो सकते हैं,
भग्रांग मनुष्य, बैल, घोड़ा, हाथी इससे दृढांग और स्थिर होते
हैं ॥ २०३-२०८ ॥

अष्टादशशतिकं प्रसारणीतैलम्

समूलदलशाखायाः प्रसारण्याः शतत्रयम् ।
शतमेकं शतावर्या अश्वगन्धाशतं तथा ॥ २०९ ॥
केतकीनां शतं चैकं दशमूलाच्छतं शतम् ।
शतं वाट्यालकस्यापि शतं सहचरस्य च ॥ २१० ॥
जलद्रोणशतं दत्त्वा शतभागावशेषितम् ।
ततस्तेन कषायेण कषायद्विगुणेन च ॥ २११ ॥
सुव्यक्तेनारनालेन दधिमण्डाढकेन च ।
क्षीरशुक्लेक्षुनिर्यासच्छागमांसरसाढकैः ॥ २१२ ॥
तैलाद् द्रोणं समायुक्तं दृढे पात्रे निधापयेत् ।
द्रव्याणि यानि पेप्याणि तानि वक्ष्याम्यतः परम् ॥
भल्लातकं नेतं शुण्ठी पिप्पली चित्रकं शटी ।
वचा स्पृक्का प्रसारण्याः पिप्पल्या मूलमेव च २१४
देवदारु शताह्वा च सूक्ष्मैलात्वक्च बालकम् ।
कुंकुमं सदमज्जिष्ठा तुरुष्कं नखिकागुरु ॥ २१५ ॥
कपूरकुन्दुरुनिशालवङ्गध्यामचन्दनम् ।
कककोलं नलिका सुस्तं कालीयोत्पलपत्रकम् २१६
शटीहरेणुशैलेयश्रीवांसं च सकेतकम् ।
त्रिफला कच्छुराभीरुः सरला पद्मकेशरम् २१७ ॥

प्रियंगूशीरनलदं जीवकाद्यं पुनर्नवा ।

दशमूल्यश्चगन्धे च लगपुष्पं रसाञ्जनम् ॥२१८॥

कटुकाजातिपूगानां फलानि शलकीरसम् ।

भागांस्त्रिपलि कान्दत्वा शनैर्मुद्वभिना पचेत् ॥२१९॥

विस्तीर्णे सुदृढे पात्रे पाक्यैषा तु प्रसारणी ।

प्रयोगः पट्टविधश्चात्र रोगार्तानां विधीयते ॥२२०॥

अभ्यङ्गात्त्वगतं हन्ति पानात्कोष्ठगतं तथा ।

भोजनात्सूक्ष्मनाडीस्थान्नस्यादूर्ध्वगतास्तथा ॥२२१॥

पक्वाण्यगते वस्तिर्निरूहः सार्वकायिके ।

एतद्वि वडवाश्चानां किशोराणां यथामृतम् ॥२२२॥

एतदेव मनुष्याणां कुञ्जराणां गवामपि ।

अनेनैव च तैलेन शुष्यमाणा महाहुमाः ॥ २२३ ॥

सिक्ताः पुनः प्ररोहन्ति भवन्ति फलशाखिनः ।

वृद्धोऽप्यनेन तैलेन पुनश्च तरुणायते ॥ २२४ ॥

न प्रसूते च या नारी सापि पीत्वा प्रसूयते ।

अप्रजः पुरुषो यस्तु सोऽपि पीत्वा लभेत्सुतम् ॥२२५॥

अशीर्तिं वातजान् रोगान्पैत्तिकान् श्लेष्मिकानपि ।

सन्निपातसमुत्थाश्च नाशयेत्क्षिप्रमेव तु ॥ २२६ ॥

एतेनान्धकवृष्णीनां कृतं पुंसवनं महत् ।

कृत्वा विष्णोर्बलिं चापि तैलमेतः प्रयोजयेत् ॥२२७॥

काथे तुलार्धं रास्नायाः किलिमस्य च दीयते ।

भल्लातकासहत्वे तु तत्स्थाने रक्तचन्दनम् ॥ २२८ ॥

त्वक्पत्रं पत्रमधुरीकुष्ठचम्पकगैरिकाः ।

ग्रन्थिकोषौ मरुक्कमधिकत्वेन दीयते ॥ २२९ ॥

कर्पूरमददानं च शुक्तेर्गन्धोदकक्रिया ।

द्रव्यशुद्धिः पाकविधिर्भाविप्रसारणीसमः ॥२३०॥

गन्धप्रसारणीका पञ्चांग १५ सेर, शतावरी ५ सेर, असगन्ध ५ सेर, केवड़ाका पञ्चांग ५ सेर, दशमूलकी प्रत्येक ओषधि ५ सेर, खरेटीका पञ्चांग ५ सेर, पियावाँसा ५ सेर, सब दुरकुचाकर ६४ मन जलमें पकाना चाहिये । २५ सेर ४८ तोला बाकी रहनेपर उतार छानकर काथ अलग करना चाहिये फिर इसी काथमें काथसे दूनी काजी तथा १ आढ़क दहीका तोड़, दूध १ आढ़क (अर्थात् ६ सेर ३२ तोला०) तथा सिरका, ईखका रस तथा बकरेका मांस रस प्रत्येक १ आढ़क, तैल १ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तो० तथा मिलावां, तगर, सोंठ, छोटी पीपल, चीतकी जड़, कचूर, वच, मालतीके फूल, गंधप्रसारणी, पिपरामूल, देवदारु, सौंफ, छोटी, इलायची, कल्मी तज, सुगन्धवाला, केशर, कस्तूरी, मजीठ, शिलारस, नख, अगर, कपूर, कुंदरुगोद, हत्दी, लवंग रोहिषघास, लालचन्दन, कंकोल, नाड़ी, नागर,

मोथा, तगर, नीलोफर, तेजपात, कचूर, सम्भालके बीज, छरीला, गन्धाबिरोजा, केवड़ाके फूल, त्रिफला, कौंचके बीज-शतावरी, सरल, कमलका केशर, प्रियंगु, खश, जटामांसी, जीवकादिगणकी ओषधियां, पुनर्नवा, दशमूल, असगन्ध, नाग-केशर, रसौत, लताकस्तूरी, जायफल, तुपारी, राल प्रत्येक द्रव्य १२ तोले ले कटक बना मिलाकर एक बड़े विशाल पात्रमें मन्द आंच से पकाना चाहिये । इसका प्रयोग ६ प्रकारसे होता है । (१) मालिश करनेसे त्वचाके रोगोंको तथा (२) पीनेसे कोष्ठगत बातको (३) भोजनके साथ सूक्ष्म नाडियोंमें प्रविष्टवायुको, (४) नस्यसे ऊर्ध्वज्वगतवातको, (५) पक्वाण्यगत वायुको अनुवासन वस्ति तथा (६) समस्त देहगत वायुको निरुहण वस्ति द्वारा नष्ट करता है। यह घोड़ी, घोड़े, हाथी, गाय तथा मनुष्य सभीके लिये अमृततुल्य गुणदायक है । इस तैलके सौंचनेसे सूखे हुए वृक्ष फिर हरे होते तथा अंकुर और फल तथा शाखाओंसे युक्त होते हैं । इस तैलसे वृद्ध भी बलवान् होता तथा जिस स्त्रीके संतान नहीं होती उसके संतान होती है। शुकरोषसे जिसे संतान नहीं होती उसे भी यह संतान देता है । हर प्रकारके वात पित्त, कफ तथा सन्निपातसे होनेवाले रोग इससे नष्ट होते हैं । इससे अन्धक और वृष्णिके वंशमें बहुत बालक उत्पन्न हुए । विष्णु भगवान्का पूजन कर इस तैलका प्रयोग करना चाहिये । इस काथमें रासन २॥सेर और देवदारु २॥सेर और छोड़ना चाहिये । यदि मिलावां सहन न हो (किसीको मिलावां विशेष विकार करता है अतः ऐसे रोगीके लिये यदि बनाना हो) तो मिलावांके स्थानमें लाल चन्दन छोड़ना चाहिये । तथा दालचीनी, तेजपात, सोवाकी पत्ती, कूठ, चम्पा, गेरू, ग्रन्थिपर्ण, जावित्री और मरुक्क भी छोड़ना चाहिये । द्रव्योंकी शुद्धि तथा पाककी विधि आगे लिखे प्रसारणी तैलकी भांति करना चाहिये । (तैल पाकमें गन्ध द्रव्य जब तैल परिपक्व होनेके समीप पहुँच जाय तभी छोड़ना उत्तम होगा क्योंकि पहिले छोड़नेसे गन्ध उड़ जायगा) ॥ २०९-२३० ॥

महाराजप्रसारणीतैलम्

शतत्रयं प्रसारण्या द्वे च पीतसहाचरात् ।

अश्वगन्धैरण्डबला वरी राग्ना पुनर्नवा ॥ २३१ ॥

क्रेतकी दशमूलं च पृथक्त्वक्पारिभद्रतः ।

प्रत्येकमेषां तु तुला तुलार्धं किलिमात्तथा ॥२३२॥

तुलार्धं स्याच्छिरीषाश्च लाक्षायाः पञ्चविंशतिः ।

पलानि लोघ्राश्च तथा सर्वमेकत्र साधयेत् ॥ २३३ ॥

जलपञ्चाढकशते सपादे तत्र शेषयेत् ।

द्रोणद्वयं काञ्जिकं च पट्टविंशत्याढकोन्मितम् ॥२३४॥

क्षीरदध्नोः पृथक्प्रस्थान्दश मस्त्वाढकं तथा ।

इक्षुरसाढकौ चैव छागमांसतुलात्रयम् ॥ २३५ ॥
जलपञ्चचत्वारिंशत्प्रस्थान्पके तु शेषयेत् ।
सप्तदशरसप्रस्थान्मज्जिष्ठाकवाथ एव च ॥ २३६ ॥
कुडवोनाढकोन्मानो द्वैरैतैस्तु साधयेत् ।
सुशुद्धतिलतैलस्य द्रोणं प्रस्थेन संयुतम् ॥ २३७ ॥
काञ्जिकं मानतो द्रोणे शुक्तेनात्र विधीयते ।
आद्य एभिर्द्रवैः पाकः कल्को भल्लातकं कणा २३८ ॥
नागरं मरिचं चैव प्रत्येकं षट्पलोन्मितम् ।
भल्लातकासहस्रे तु रक्तचन्दनमुच्यते ॥ २३९ ॥
पञ्चाक्षधात्री सरलं शताह्वा कर्कटी वचा ।
चोरपुष्पी शटी मुस्तद्वयं पञ्च च सोत्पलम् ॥ २४० ॥
पीपलीमूलमज्जिष्ठा साश्वगन्धा पुनर्नवा ।
दशमूलं समुदितं चक्रमर्दा रसाञ्जनम् ॥ २४१ ॥
गन्धतृणं हरिद्रा च जीवनीयो गणस्तथा ।
एषां त्रिपलिकैर्भागेराद्यः पाको विधीयते ॥ २४२ ॥
देवपुष्पी बोलपत्रं शल्लकीरसशैले ।
प्रियङ्गुश्रीरमधुरीमांसीदारुबलाचलम् ॥ २४३ ॥
श्रीवासो नलिका खोटिः सूक्ष्मैला कुन्दुरुसुरा ।
नलीत्रयं च त्वक्पत्री पमरा पृतिचम्पकम् ॥ २४४ ॥
मदनं रेणुका मृक्वा मरुवं च पलत्रयम् ।
प्रत्येकं गन्धतोयेन द्वितीयः पाक इष्यते ॥ २४५ ॥
गन्धोदकं तु त्वक्त्रयीषत्रकोशीरसुस्तकम् ।
प्रत्येकं सबलामूलं पलानि पञ्चविंशतिः ॥ २४६ ॥
कुष्ठार्धभागोऽत्र जलप्रस्थास्तु पञ्चविंशतिः ।
अर्धावशिष्टाः कर्त्तव्याः पाके गन्धाम्बुकर्मणि २४७ ॥
गन्धाम्बुचन्दनाम्बुभ्यां तृतीयः पाक इष्यते ।
कल्कोऽत्र केशरं कुष्ठं त्वक्कालीयकुकुम्भम् २४८ ॥
भद्रश्रियं ग्रन्थिपर्णं लताकस्तूरिका तथा ।
लवङ्गागुरुकककोलजातीकोषफलानि च ॥ ३४९ ॥
एला लवङ्गं छल्ली च प्रत्येकं त्रिपलोन्मितम् ।
कस्तूरी षट्पला चन्द्रात पलं सार्धं च गृह्यते ३५० ॥
वेधार्थं च पुनश्चन्द्रमर्दौ दैवौ तथोन्मितौ ।
महाप्रसारणी सेयं राजभोग्या प्रकीर्तिता ॥ २५१ ॥
गुणान्प्रसारणीनां तु बह्व्येषा बलोत्तमान् ।

(१) गन्धप्रसारणीका पञ्चांग १५ सेर, पीले फूलका पियावांस १० सेर, असगन्ध, एरण्ड, खरेटी, शतावरी, रासन, पुनर्नवा, केवड़ा, दशमूलकी, प्रत्येक औषधि, नीमकी छाल, प्रत्येक द्वय

५ सेर, देवदारु २॥ सेर, सिरसाकी छाल २॥ सेर, लाख, १॥ सेर, तथा लोथ १॥ सेर तथा जल ५२५ आदक अर्थात् ४२ मन मिलाकर पक्कना चाहिये, २ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तोला शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर इसमें काजी २६ आदक अर्थात् १ मन ३ सेर १६ तोला छोड़ना चाहिये (यद्यपि यहां काजी २६ आदक लिखी है, तथापि आगे “काञ्जिकं मानतो द्रोणम्” इस श्लोकसे पूर्वका खण्डन कर १ द्रोण ही लिखा है) अतः काजी १ द्रोण (१२ सेर ६४ तोला) दूध ८ सेर, दही ८ सेर दहीका तोड़ १ आदक (३ सेर १६ तोला), ईखका रस ६ सेर ३२ तोला, बकरेका मांस १५ सेर जल ३६ सेरमें पकाकर शेष १७ प्रस्थ अर्थात् १३ सेर ४८ तोला छानकर सिद्ध किया रस मजीठका काढ़ा ३ सेर तथा तिलतैल १३ सेर ४८ तोला तथा भिलावां छोटी पीपल, सोंठ, कालीमिर्च प्रत्येक २४ तोला, भल्लातक यदि बर्दाश्त न हो तो उसके स्थानमें लाल चन्दन छोड़ना चाहिये । तथा हर्, बहेड़ा, आंबला, सरल, सौंफ, काकड़ाशिंणी, वच, चोरपुष्पी (चोरहुली), कथूर, मोथा, नागरमोथा, कमल, नीलोफर, पिपरामूल, मजीठ, असगन्ध, पुनर्नवा मिलित दशमूल, चकोड़ा, रसौत, रोहिणघास, हल्दी तथा जीवनीयगणकी औषधियां प्रत्येक १२ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । यह पहिला पाक हुआ । पाक तैयार हो जानेपर उतार छानकर फिर कड़ाहीमें चढ़ाना चाहिये) । (२) फिर लवंग, बोल, तेजपात, शालका रस, छारछीला, प्रियंगु, खश, सौंफ, जटा-मांसी, देवदारु, खरेटी, सुनहली चम्पा, गंधाविरोजा, नाडी-शाक, कुन्दरू खोटी, छोटी इलायची सुरा, तीन प्रकारका नख, काला जीरा, पमरा (देवदारुभेद) खट्वाशी, चम्पा, मैनफल, सम्भालके बीज, मालतीके फूल, मरुवा प्रत्येक १२ तोला तथा गंधोदक मिलाकर द्वितीय पाक करना चाहिये । गन्धोदक-विधिः—तेजपात, दालचीनी, खश, मोथा, खरेटीकी जड़ प्रत्येक १॥ सेर कूड १० छ० जल २० सेर मिलाकर पकाना चाहिये, आधा रह जानेपर उतार छान लेना चाहिये । यही गंधोदक छोड़ना चाहिये । इस प्रकार द्वितीय पाक करना चाहिये । फिर (३) गंधोदक तथा चन्दनका जल छोड़ तथा नागकेशर, कूठ, दालचीनी, तगर, केशर, चंदन, भटेउर, लता-कस्तूरी, लवंग, अगर, कंकोल, जावित्री, जायफल, इलायची, लवंग, छल्लीका फूल लवंगके पेड़की छाल प्रत्येक १२ तोला, कस्तूरी २४ तो०, कपूर ६ तोला छोड़कर तृतीय पाक करना चाहिये । इसमें चन्दनोदकका विशेष वर्णन नहीं है, अतः चंदनका काथ ही तैलसे समान भाग छोड़ना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर विशेष सुगंधित बनानेके लिये कस्तूरी तथा कपूर उतरना ही फिर छोड़ना चाहिये । यह “महाराज-प्रसारणी” तैल महाराजाओंकी ही लिये बनाया जा सकता है । यह पूर्वोक्त प्रसारणी तैलके समग्र गुणोंको विशेषतः साथ करता है ॥ २३१-२५१ ॥-

शुक्तविधिः

अत्र शुक्तविधिर्मण्डः प्रस्थः पञ्चाङ्कोन्मितम् २५२
काञ्जिकं कुडवं दध्नी गुडप्रस्थोऽम्लमूलकात् ।
पलान्यष्टौ शोधिताद्रातपलपोडशकं तथा ॥२५३॥
कणाजीरकसिन्धूत्थहरिद्रामरिचं पृथक् ।
द्विपलं भाविते भाण्डे घृतेनाष्टदिनस्थितम् ॥२५४॥
सिद्धं भवति तच्छुक्तं यदा विस्त्राव्य गृह्यते ।
तदा देयं चतुर्जातं पृथक्कर्षत्रयोन्मितम् ॥२५५॥

मांड ६४ तोला, काजी १६ सेर, दही १६ तोला, गुड ६४
तोला, खटी मूली ३२ तोला, अदरक छिली हुई ६४ तोला,
छोटी पीपल, जीरा, सेंधानमक, हल्दी काली मिर्च प्रत्येक ८
तोला सब एकमें मिलाकर घीसे भावित बर्तनमें ८ दिनतक
रखना चाहिये, फिर इसे छानकर इसमें दालचीनी, तेजपात,
इलायची, नागकेशर प्रत्येक ३ तोले छोड़ने चाहियें यह “शुक्त”
हुआ । यही काजीके स्थानमें महाराजप्रसारणीतैलमें छोड़ना
चाहिये। इस तैलमें द्रवद्रैगुण्यकी परिभाषाके अनुसार समस्त द्रव
द्रव्य (काथ व तैलादि) द्विगुण छोड़ना चाहिये ॥२५२॥ २५५॥

गन्धानां क्षालनम्

पञ्चपल्लवतोयेन गन्धानां क्षालनं तथा ।

शोधनं चापि संस्कारो विशेषश्चात्र वक्ष्यते २५६॥

गन्धद्रव्योंका क्षालन, शोधन तथा संस्कार पञ्चपल्लवसे सिद्ध
जलसे करना चाहिये । विशेष आगे लिखेंगे ॥ २५६ ॥

पञ्चपल्लवम् ।

आम्रजम्बूकपिस्थानां बीजपूरकविष्वयोः ।

गन्धकर्मणि सर्वत्र पत्राणि पञ्चपल्लवम् ॥ २५७ ॥

आम, जामुन, कैथा, बिजौरा तथा बेलके पत्ते गन्धादि
कर्ममें “पञ्चपल्लव” नामसे लेना चाहिये ॥ २५७ ॥

नखशुद्धिः

चण्डीगोमयतोयेन यदि वा तिन्त्रिडीजलैः ।

नखं संक्षवाथयेदेभिरलाभे मृगमेन तु ॥ २५८ ॥

पुनरुद्धृत्य प्रक्षाल्य भर्जयित्वा निषेचयेत् ।

गुडपथ्याम्बुना ह्येवं शुध्यते नात्र संशयः ॥२५९॥

भैसके गोबरके रस अथवा इमलीके काथ अथवा मिट्टी
मिले पानीसे नख पकाना चाहिये । फिर निकालकर धोना
चाहिये । फिर तपाकर गुड मिले छोटी हर्के काढ़में बुझाना
चाहिये ॥ २५८ ॥ २५९ ॥

वचाहरिद्रादिशोधनम्

गोमूत्रे चालम्बुपके पक्त्वा पञ्चदलोदके ।

पुनः सुरभितोयेन बाष्पस्वेदेन स्वेदयेत् ॥२६०॥

गन्धोष्ठा शुध्यते ह्येवं रजनी च विशेषतः ।

मुस्तकं तु मनाक् क्षुण्णं काञ्जिके त्रिदिनोपितम् ॥

पञ्चपल्लवपानीयस्विन्नमातपशोषितम् ।

गुडाम्बुना सिच्यमानं भर्जयेच्चूर्णयेत्ततः ॥२६१॥

आजशोभाञ्जनजलेर्भावयेच्चेति शुध्यति ।

काञ्जिके बबथितं शैलं भृष्टपथ्यागुडाम्बुना ॥२६३॥

सिञ्चेदेवं पुनः पुष्पैर्विविधैरधिवासयेत् ।

गोमूत्र, मुण्डीके काथ तथा पञ्चपल्लवके जलमें पकाकर फिर
गन्धोदकद्वारा बाष्पस्वेदसे स्वेदन करना चाहिये, इस प्रकार “वच”
और “हल्दी” शुद्ध होती है । मोथाको दुरकुचाकर काजीमें ३
दिन रखना चाहिये, फिर पञ्चपल्लवके जलमें दोलायन्त्रसे स्वेदित
कर धूपमें सुखाना चाहिये । फिर गुडका शर्बत छोड़कर पकाना
चाहिये । शर्बत जल जानेपर उतार महीन चूर्णकर बकरेके मूत्र
तथा सहिजनके काथमें भावना देनी चाहिये । इस प्रकार
“मोथा” शुद्ध होता है। शिलारसको काजीमें पकाना चाहिये, फिर
भुनी छोटी हर् व गुडके जलमें मिलाना चाहिये । फिर अनेक
सुगन्धित पुष्पोसे अधिवासित करना चाहिये ॥ २६०-२६३ ॥

पूतिशोधनम्

यथालाभमपामार्गस्तुह्यादिक्षारलेपितम् ॥ २६४ ॥

बाष्पस्वेदेन संस्वेद्य पूतिं निर्लोमतां नयेत् ।

दोलापक्वं पचेत्पश्चात्पञ्चपल्लववारिणि ॥२६५॥

खलः साधुमिवोत्पीड्य ततो निःस्नेहतां नयेत् ।

आजशोभाञ्जनजलेर्भावयेच्च पुनः पुनः ॥२६६॥

शिमुमूले च केतक्याः पुष्पपत्रपुटे च तम् ।

पचेदेवं विशुद्धः सम्मृगनाभिसमो भवेत् ॥२६७॥

खट्टाक्षी (गन्धमार्जारगण्ड) को अपामार्गोदि जितने क्षार
मिल सकें उनसे लेप कर पञ्चपल्लवके जलमें (दोलायन्त्रसे)
स्वेदन करना चाहिये । फिर लोम साफ कर देना चाहिये । फिर
पञ्चपल्लवके काथमें पका निचोड़कर निस्नेह करना चाहिये । फिर
अजमूत्र तथा सहिजनके काथमें ७ भावनार्थ देनी चाहिये ।
फिर सहिजनके काथमें केवड़ेके पुष्प वा पत्रोंके सम्पुटमें रखकर
पकाना चाहिये । इस प्रकार “खट्टाक्षी” शुद्ध होकर कस्तूरीके
समान होती है ॥ २६४ ॥

तुरुष्कादिशोधनम्

तुरुष्कं मधुना भाव्यं काश्मीरं चापि सर्पिषा ।

रुधिरैणायसं प्राज्ञैर्गोमूत्रैर्प्रन्यिषर्पणकम् ॥ २६८ ॥

मधूदकेन मधुरीं पत्रकं तण्डुलाम्बुना ।

तुरुष्ककी शहदसे भावना, केशरकी घीसे भावना, केशरके
जलसे अगरकी भावना, गोमूत्रसे भटेउरकी भावना, शहदके

जलसे सौंफकी, चाबलके जलसे तेजपातकी भावना देनी चाहिये ॥ २६८ ॥

कस्तूरीपरीक्षा

ईवत्क्षारानुगन्धा तु दग्धा याति न भस्मताम् २६९
पीता केतकागन्धा च लघुस्निग्धा मृगोत्तमा ।

जिसका केवड़ेके समान गंध तथा कुछ क्षार अनुगन्ध हो और जलानेसे भस्म न हो, रंगड़नेसे पीली, हल्की तथा चिकनी हो, वह कस्तूरी उत्तम होती है ॥ २६९ ॥

कपूरश्रेष्ठता

पकात्कपूरतः प्राहुरषकं गुणवत्तरम् ॥ २७० ॥
तत्रापि स्याद्यदशुद्रं स्फटिकाभं तदुत्तमम् ।
पक्वं च सदलं स्निग्धं हरितशुति चोत्तमम् २७१ ॥
भङ्गे मनागपि न चेन्निपतन्ति ततः कणाः ।

पकाये कपूरकी अपेक्षा बिना पका अच्छा होता है । कच्चा कपूर भी जो चूरा न हो तथा स्फटिकके समान साफ हो, वह अच्छा होता है । पकाया हुआ भी दलके सहित, चिकना, हरितवर्णशुक्त और टूटनेसे यदि कुछ भी कण अलग न हो, वह उत्तम होता है ॥ २७०-२७२ ॥

कुष्ठादिश्रेष्ठता

मृगशृङ्गोपमं कुष्ठं चन्दनं रक्तपीतकम् ॥ २७२ ॥
काकतुण्डाकृतिः स्निग्धो गुरुश्चोचमोऽगुरुः ।
स्निग्धाल्पकेशरं त्वसं शालिजो वृत्तमांसलः २७३ ॥
मुरा पीता बरा प्रोक्ता मांसी पिङ्गजटाकृतिः ।
रेणुका मुद्गसंस्थाना शस्तमानूपजं घनम् ॥ २७४ ॥
जातीफलं सशब्दं च स्निग्धं गुरु च शस्यते ।
एला सूक्ष्मफला श्रेष्ठा प्रियंगु इयामपाण्डुरा २७५
नखमश्वत्थुरं हस्ति कर्णं चैवात्र शस्यते ।
एतेषामपरेषां च नवता प्रबली गुणः ॥ २७६ ॥

कूठ, मृगके सींगके समान, लाल, पीला चन्दन, कौआकी चोंचकी आकृतिवाला तथा भारी अगर उत्तम होता है । चिकना तथा पतली केशरवाला केशर, पूति गोल तथा मोटी, मुरा पीली तथा मांसी पिलाई लिये हुए उत्तम होती है । सम्मालके बीज मूंगके बराबर तथा आनुपस्थलका नागरमोथा, जायफल शब्द करनेवाला भारी तथा चिकना, छोटे फलवाली इलायची, प्रियंगु आसमानी तथा सफेद पीली, नख अश्वत्थुर तथा हस्ति-कर्णके सदृश, उत्तम होते हैं । यह तथा अनुक्त नवीन ओषधियां अधिक उत्तम होती हैं ॥ २७२-२७६ ॥

महासुगन्धितैलम्

जिङ्गीचोरकदेवदारुसरलं व्याघ्रीवचा चेलक-
त्पक्पत्रैः सह गन्धपत्रकशटीपञ्चधाशुधात्रीघनैः ।
एतैः शोथितसंस्कृतैः पल्युगेत्याख्यातया संख्यया
तैलप्रस्थमवस्थितैः स्थिरमतिकल्कैः पचेद्गान्धिकम्
मांसीमुरामदनचम्पकसुन्दरीस्वक-
प्रन्ध्यम्बुरुंमरुवकैर्द्विपलैः सप्तकैः ।
श्रीवासकुन्दुरुनखीनलिकामिषीणां
प्रत्येकतः पलमुपाय्य पुनः पत्तेत् ॥ २७८ ॥
एलालवङ्गचलचन्दनजातिपूति-
कककोलकागुरुतालघुसृणैः पलाधैः ।
कस्तूरिकाश्रसहितामलदीप्तिपूतैः
पक्वं तु मन्दशिखिनैव महासुगन्धम् ॥ २७९ ॥
पञ्चद्विकेन चार्धेन मदात्कपूरमिष्यते ।
कपूरमद्योर्ध्वं पत्रकल्कादिहृष्यते ॥ २८० ॥

(१) मजीठ, भटेडा, देवदारु, धूपसरल, छोटी कंठरी, दूधिया वच, सुपारीकी छाल, तेजपात, गन्धपत्र (यूकेलि-
प्टस), कचूर, हर्, बहेड़ा, आंवला, नागरमोथा यह प्रत्येक
पूर्वोक्त शोधनादिसे शुद्ध कर १६ तोला सब मिले हुए
कल्क बनाकर १ प्रस्थ (१ सेर ४८ तो०) तैलमें चतुर्गुण
पञ्चपलबोदक छोड़कर पकाना चाहिये प्रथम पाक हो
जानेपर (२) तैलसे चतुर्गुण गन्धोदक तथा मांसी, मुरा, देवना,
चम्पा, प्रियंगु, दालचीनी, पिपरामूल, सुगन्धवाला, कूठ, मरुवा
तथा मालतीके फूल सब मिलाकर ८ तोला, तारिपिन, गन्धा-
विरोजा, नखनखी, नाडी तथा सौंफ प्रत्येक ४ तोलाका कल्क
छोड़कर फिर पकाना चाहिये । यह द्वितीय पाक हुआफिर (३)
तैलसे चतुर्गुण गन्धोदक अथवा गन्ध द्रव्योंसे धूपित जल
तथा इलायची, लौंग, सुनहली चम्पा, चन्दन, जावित्री, खट्टाशी,
कंकोल, अगर, लताकस्तूरी, केशर, कस्तूरी, बहेड़ा, आंवला,
अजवाइन प्रत्येक २ तोला, मिलाकर मन्द आंचसे पकाना
चाहिये । इसमें कस्तूरीसे पञ्चमांश कपूर मिलाना चाहिये ।
कस्तूरी और कपूरसे आधा इसमें पत्र कल्क छोड़ना
चाहिये ॥ २७७-२८० ॥

पत्रकल्कविधिः

पक्वतेऽयुंज एव सम्यक्पेषणवर्तितम् ।
दीयते गन्धवृद्धयर्थं पत्रकल्कं तदुच्यते ॥ २८१ ॥
पक जानेपर छानकर गरममें ही पीसकर जो द्रव्य गन्ध-
वृद्धिके लिये छोड़े जाते हैं वे "पत्रकल्क" कहे जाते हैं ॥ २८१ ॥

लक्ष्मीविलासतैलम्

प्रागुक्तौ शुद्धिसंस्कारौ गन्धानामिह तैः पुनः ।
द्विगुणैर्लक्ष्मीविलासः स्यादयं तैलेषु सत्तमः २८२ ॥

पहिले गन्धद्रव्योक्ति जो शोधन तथा संस्कार बताये हैं, उनसे शुद्ध तथा मात्रामें जो पत्रकल्क महाराज प्रसारणीतैलमें लिखा है, उससे दूना महामुगन्ध तैलमें छोड़नेसे “लक्ष्मीविलास” तैल बनता है ॥ २८२ ॥

द्रवदानपरिभाषा ।

पञ्चपत्राम्बुना चाद्यो द्वितीयो गन्धवारिणा ।

तृतीयोऽपि च तेनैव पाको वा धूपिताम्बुना ॥ २८३ ॥

पहिला पाक पञ्चपलबोदकसे द्वितीय पाक गन्धोदकसे तथा तृतीय पाक भी गन्धोदक अथवा धूपित जलसे करना चाहिये ॥ २८३ ॥

अनयोर्गुणाः

तैलयुग्ममिदं तूर्णं विकारान्वातसम्भवान् ।

क्षपयेज्जनयेत्पुष्टिं कान्तिं मेधां धृतिं धियम् ॥ २८४ ॥

यह दोनों तैल वातरोगोंको शीघ्र ही नष्ट करते तथा पुष्टि, कान्ति, मेधा, धैर्य व बुद्धि बढ़ाते हैं ॥ २८४ ॥

विष्णुतैलम्

शालपर्णी पृश्निपर्णी बला च बहुपुत्रिका ।

एरण्डस्य च मूलानि बृहत्योः पूतिकस्य च ॥ २८५ ॥

गवेषुकस्य मूलानि तथा सहचरस्य च ।

एषां तु पलिकैः कल्कैस्तेलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २८६ ॥

आजं वा यदि वा गव्यं क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ।

अस्य तैलस्य पक्वस्य शृणु वीर्यमतः परम् ॥ २८७ ॥

अश्वानां वातभग्नानां कुञ्जराणां तथा नृणाम् ।

तैलमेतत्प्रयोक्तव्यं सर्वव्याधिनिवारणम् ॥ २८८ ॥

आयुष्मांश्च नरः पीत्वा निश्चयेन दृढो भवेत् ।

गर्भमश्वतरी विन्ध्यार्त्किम्पुनर्मनुषी तथा ॥ २८९ ॥

हृक्लूलं पार्श्वशूलं च तथैवाद्धार्द्रभेदकम् ।

कामलापाण्डुरोगघ्नं शर्कराश्मरिनाशनम् ॥ २९० ॥

क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा जरया जर्जरीकृताः ।

येषां चैव क्षयो व्याधिरन्ववृद्धिश्च दारुणा ॥ २९१ ॥

अर्दितं गलगण्डं च वातशोणितमेव च ।

स्त्रियो या नं प्रसूयन्ते तालां चैव प्रयोजयेत् ।

एतद्धन्यं वरं तैलं विष्णुना परिकीर्तितम् ॥ २९२ ॥

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, खरैटी, शतावर, एरण्डकी जड़, छोट्टी कटेरी तथा बड़ी कटेरीकी जड़, पूतिकरञ्जकी जड़की छाल, कंधीकी जड़ तथा कटसरैयाकी जड़ प्रत्येक ४ तोले कल्क बना १ सेर ९ छटांक ३ तोला तिलतैल तथा ६ सेर ३२ तोला गाय अथवा बकरीका दूध तथा इतना ही जल मिलाकर सिद्ध

करना चाहिये । इस तैलकी शक्ति वर्णन करते हैं । सुनो—वातसे पीड़ित घोड़े, हाथी तथा मनुष्योंको इस तैलका प्रयोग करना चाहिये । यह समस्त रोगोंको नष्ट कर देता है । आयुष्मान् तथा दृढ़ बनता है । इससे खजारी (जिसके गर्भ रहता ही नहीं) के भी गर्भ रह सकता है । फिर स्त्रियोंके लिये क्या कहना ? यह हृदयके दर्द, पसलियोंके दर्द तथा अर्थावभेदको नष्ट करता है । तथा कामला, पाण्डुरोग, शर्करा व अश्मरीको नष्ट करता है । जिनकी इन्द्रियां शिथिल हो गयी हैं, वीर्य नष्ट हो चुका है, वृद्धावस्थासे जर्जर हो रहे हैं, जिनके क्षय अथवा अन्ववृद्धि, अर्दित, गलगण्ड तथा वातरक्तरूपी कठिन रोग है तथा जिन स्त्रियोंके सन्तान नहीं होती, उनके लिये इसका प्रयोग करना चाहिये । यह धन्यवादाह श्रेष्ठ तैल विष्णु भगवान् ने कहा है ॥ २८५-२९२ ॥

इति वातव्याध्याधिकारः समाप्तः ।

अथ वातरक्ताधिकारः

बाह्यगम्भीरादिचिकित्सा

बाह्यं लेपाभ्यङ्गसेकोपनाहैर्वातशोणितम् ।

विरेकास्थापनस्नेहपानैर्गम्भीरमाचरेत् ॥ १ ॥

द्वयोर्मुञ्चेदसूक्ष्मं शृङ्गसू-यलाबुजलौकसा ।

देशादेशं ब्रजेत् स्याद्व्यं शिराभिः प्रच्छन्नेन वा ।

अङ्गुलानौ च न स्याद्व्यं रुक्षे वातोत्तरे च यत् ॥ २ ॥

उत्तान वातरक्तको लेप, अभ्यङ्ग, सेक तथा उपनाहसे और गम्भीरको विरेचन, आस्थापन तथा स्नेहपनसे दूर करना चाहिये । दोनों प्रकारके वातरक्तमें शृङ्ग, सूची, तोम्बी अथवा जौक, द्वारा रक्त निकलवा देना चाहिये । जो एक स्थानमें फैल रहा हो उसे शिराव्यधद्वारा अथवा पछने लगा खून निकालकर लगा खून निकालकर शान्त करना चाहिये । पर यदि रोगी शिथिल अथवा वाताधिक्यसे रुक्ष हो, तो रक्त न निकालना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

अमृतादिववाथद्वयम्

अमृतानागरधन्याककर्पत्रयेण पाचनं सिद्धम् ।

जयति सरक्तं वातं सामं कुष्ठान्यशेषाणि ॥ ३ ॥

वत्सादन्युद्धवः क्वाथः पीतो गुग्गुलुसंयुतः ।

समीरणसमायुक्तं शोणितं संप्रसाधयेत् ॥ ४ ॥

(१) गुर्च, सोंठ तथा धनियां प्रत्येक १ तोला ले काथ बनाकर पीनेसे आमसहित वातरक्त तथा समस्त कुष्ठोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) कवल गुर्चका काथ गुग्गुलुके साथ पीनेसे वातरक्तको अवश्य नष्ट करता है ॥ ३ ॥ ४ ॥

वासादिक्वाथः

वासागुड्वचचितुरङ्गुलाना-
मेरुण्डतैलेन पिबेत्कषायम् ।

क्रमेण सर्वाङ्गजम्पयशंष

जयेदसृग्वातभवं विकारम् ॥ ५ ॥

अहसा, गुर्च तथा अमलतासे के गूदाका काथ एरुण्डतैल
मिलाकर पीनेसे समस्त शरीरमें भी फैला हुआ वातरक्त नष्ट
होता है ॥ ५ ॥

मुण्डितिकाचूर्णम्

लीडूबा मुण्डितिकाचूर्णं मधुसर्पिःसमन्वितम् ।

छिन्नाकाथं पिबन्हन्ति वातरक्तं सुदुस्तरम् ॥ ६ ॥

मुण्डीके चूर्णको शहद और घीके साथ चाटकर ऊप-
रसे गुर्चका काढ़ा पीनेसे कठिन वातरक्त निसन्देह नष्ट
होता है ॥ ६ ॥

पथ्याप्रयोगः

तिस्रोऽथवा पञ्च गुडेन पथ्या

जग्ध्वा पिबेच्छिन्नरुहाकषायम् ।

तद्वातरक्तं शमयत्युदीर्ण-

माजानुसंभिन्नमपि ह्यवश्यम् ॥ ७ ॥

३ अथवा ५ छोटी हरड़ोंका चूर्ण गुड़ मिला खाकर
ऊपरसे गुर्चका क्वाथ पीनेसे जानुपर्यन्त भी फैला हुआ वात-
रक्त शान्त होता है ॥ ७ ॥

गुडूचीप्रयोगाः

घृतेन वातं सगुडा विबन्धं

पित्तं सिताढ्या मधुना कफं वा ।

वातासृग्गुं रुबुतेलमिश्रा

शुण्ठ्यामवातं शमयेद्गुडूची ॥ ८ ॥

(१) गुडूची घीके साथ वायुको, (२) गुड़के साथ विब-
न्ध (मलावरोध) को, (३) मिथ्रीके साथ पित्त, (४) शह-
दके साथ कफ, (५) एरुण्डतैलके साथ वातरक्त तथा (६)
सोठके साथ आमवातको नष्ट करती है ॥ ८ ॥

गुडूच्याश्चत्वारो योगाः

गुडूच्याः स्वरसं कल्कं चूर्णं वा क्वाथमेव वा ।

प्रभूतकालमासेन्य मुच्यते वातशोणितान् ॥ ९ ॥

(१) गुर्चका स्वरस, (२) कल्क, (३) चूर्ण या (४) काथ
अधिक समयतक सेवन करनेसे वातरक्त नष्ट हो जाता है ॥ ९ ॥

वातप्रधानचिकित्सा

दशमूलीशृतं क्षीरं सद्यः शूलनिवारणम् ।

परिपेकोऽनिलप्राये तद्वत्कोष्णेण सर्पिषा ॥ १० ॥

दशमूलसे लिद्ध दूध शीघ्र ही शूलको नष्ट करता है । इसी
प्रकार वातप्रधानमें गुणगुने घीसे सेक करना चाहिये ॥ १० ॥

पित्तरक्ताधिक्ये पटोलादिक्वाथः

पटोलकटुकाभीरुत्रिफलामृतसाधितम् ।

क्वाथं पीत्वा जयेजन्तुः सदाहं वातशोणितम् ॥ ११ ॥

परबलके पत्ते, कुटकी, शतावरी, त्रिफला तथा गुर्चसे
सिद्ध किया गया क्वाथ पीनेसे दाहके सहित वातरक्तको नष्ट
करता है ॥ ११ ॥

लेपसेकाः

गोधूमचूर्णाजपयो घृतं वा

सच्छागदुग्धो रुबुवीजकल्कः ।

लेपे विधेयं शतधौतसर्पिः

सेकं पयश्चाविकमेव शस्तम् ॥ १२ ॥

लेपः पिष्टास्तिलास्तद्वद् भृष्टाः पयसि निर्वृताः ।

गेहूँका आटा, बकरीका दूध और घी अथवा बकरीके
दूधके साथ एरुण्डबीजका कल्क अथवा सौवार धोये हुए
घीका लेप करना चाहिये । तथा बकरीके दूधका सेक करना
चाहिये । इसी प्रकार तिल पीस भून दूधमें पकाकर लेप करना
चाहिये ॥ १२ ॥

कफाधिक्यचिकित्सा

कटुकासृतयष्ट्याहशुण्ठीकल्कं समाक्षिप्तम् ॥ १३ ॥

गोमूत्रपीतं जयति सकफं वातशोणितम् ।

धान्रोहरिद्रामुस्तानां कषायो वा कफाधिके ॥ १४ ॥

कोकिलाक्षामृताक्वाथे पिबेत्कृष्णां कफाधिके ।

पथ्यभोजी त्रिसप्ताहान्मुच्यते वातशोणितान् ॥ १५ ॥

कफरक्तप्रशमनं कच्छूवीसर्पनाशनम् ।

वातरक्तप्रशमनं हृद्यं गुडघृतं स्मृतम् ।

कुटकी, गुर्च, मोरिठी तथा सोंठका कल्क शहदके साथ चाट-
कर ऊपरसे गोमूत्र पीनेसे सकफ वातरक्त नष्ट होता है ।
अथवा आंवला, हल्दी, व नागरमोथाका क्वाथ अथवा ताल-
मखाना व गुर्चका क्वाथ पीपलका चूर्ण छोड़कर पीनेसे और
पथ्यसे रहनेसे २१ दिनमें कफ-प्रधान वातरक्त नष्ट हो
जाता है । इसी प्रकार गुड़ मिलाकर घी खानेसे कफ वात-
रक्त कच्छू तथा विसर्प शान्त होते तथा हृदय बलवान्
होता है ॥ १३-१५ ॥

संसर्गसन्निपातजचिकित्सा

संसर्गेषु यथोद्रेकं मिश्रं वा प्रतिकारयेत् ॥ १६ ॥
सर्वेषु सगुडां पथ्यां गुडूचीकाथमेक वा ।
पिप्पलीवर्धमानं वा शीलयत्सुसमाहितः ॥ १७ ॥

द्वन्द्वजमें जो दोष बढ़ा हुआ हो उसकी प्रधान चिकित्सा अथवा मिलित चिकित्सा करनी चाहिये । सन्निपातजमें गुड़के साथ हर अथवा गुर्चका काड़ा अथवा वर्द्धमान पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये * ॥ १६ ॥ १७ ॥

नवकार्षिकः काथः

त्रिफलानिम्बमज्जिष्ठावचाकटुकरोहिणी ।
वत्सादनीदारुनिशाकपायो नवकार्षिकः ॥ १८ ॥
वातरक्तं तथा कुष्ठं पामानं रक्तमण्डलम् ।
कुष्ठं कापालिकाकुष्ठं पानादेवापकर्षति ॥ १९ ॥
पञ्चरक्तिकमाषेण कार्याऽयं नवकार्षिकः ।
किञ्चेवं साधिते काथे योग्यमात्रा प्रदीयते ॥ २० ॥

त्रिफला, नीमकी छाल, मञ्जीठ, वच, कुटकी, गुर्च, दाह-हल्दी एक एक कर्ष परिमित इन नौ औषधियोंका बनाया नव-कर्षका काथ पीनेसे वातरक्त, कुष्ठ, पामा, लाल चक्ते, कापालिक कुष्ठ नष्ट होते हैं । यह पांच रक्तिके माषासे नव कर्ष लेकर क्वाथ बनाना चाहिये और इस प्रकार सिद्ध क्वाथ भी उचित मात्रामें ही पीना चाहिये ॥ १८-२० ॥

गुडूचीघृतम्

गुडूचीकाथकल्काभ्यां सपयस्कं शृतं घृतम् ।
हन्ति वातं तथा रक्तं कुष्ठं जयति दुस्तरम् ॥ २१ ॥

गुर्चका काथ व कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातरक्त तथा कुष्ठको नष्ट करता है ॥ २१ ॥

* गुडूचीतैलम्—“गुडूचीकाथकल्काभ्यां पचेत्तैलं तिलस्य च ।
पयसा च समं पक्त्वा भिषगमन्देन वह्निना ॥ हन्ति वातं तथा
रक्तं कुष्ठं जयति दुस्तरम् । त्वग्दोषं व्रणवीर्यपक्वद्विविना-
शनम् ॥” गुर्चका काथ तथा कल्क तथा समान भाग दूध
मिलाकर तिल तैल मन्द आंचसे वैद्यकी पका लेनी चाहिये ।
यह तैल वातरक्त, कुष्ठ, त्वग्दोष, व्रण, वीर्य, कण्डू तथा
दहूको नष्ट करता है ॥

इसे ग्रन्थान्तरमें “मज्जिष्ठादि क्वाथ” के नामसे लिखा है,
इसमें बलाबलके अनुसार आधी छटांकसे १ छटांकतक काथ
द्रव्य छोड़कर काथ बानकर पिलाना चाहिये । इसके पीनेसे
४ या ५ तक दस्त प्रतिदिन आते हैं ।

शतावरीघृतम्

शतावरीकल्कगर्भं रसे तस्याश्चतुर्गुणे ।
क्षीरतुल्यं घृतं पक्वं वातशोणितनाशनम् ॥ २२ ॥

शतावरीका कल्क चतुर्थांश और रस चतुर्गुण तथा समान
भाग दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातरक्तको नष्ट करता
है ॥ २२ ॥

अमृताद्यं घृतम्

अमृता मधुकं द्राक्षा त्रिफला नागरं बला ।
वासारग्वधवृक्षीरदेवदारुत्रिकण्टकम् ॥ २३ ॥
कटुका शवरी कृष्णा काशमर्यस्य फलानि च ।
रालाक्षुरकगन्धर्ववृद्धदारुघनोत्पलैः ।
कल्कैरेभिः समैः कृत्वा सर्पिःप्रस्थं विपाचयेत् ३४ ॥
धात्रीरसं समं दत्त्वा वारि त्रिगुणसंयुतम् ।
सम्यक् सिद्धं तु विज्ञाय भोज्ये पाने च शस्यते २५
बहुदोषान्वितं वातं रक्तेन सह मूर्छितम् ।
उत्तानं चापि गम्भीरं त्रिकजंघोरुजानुजम् ॥ २६ ॥
क्रोष्टुशीर्षं महाशूले चामवाते सुदारुणे ।
वातरोगोपसृष्टस्य वेदनां चातिदुस्तराम् ॥ २७ ॥
मूत्रकृच्छ्रमुदावर्तं प्रमेहं विषमज्वरम् ।
एतान्सर्वान्निहन्त्याशु वातपित्तकफोत्थितान् ॥ २८ ॥
सर्वकालोपयोगेन वर्णायुर्बलवर्धनम् ।
अश्विभ्यां निर्मितं श्रेष्ठं घृतमेतदनुत्तमम् ॥ २९ ॥

गुर्च, मौरेठी, मुनका, त्रिफला, सोंठ, खरेटी, अड़साके
फूल, अमलतासका गूदा, पुनर्वा, देवदारु, गोखरु कुटकी,
हल्दी, छोटी पीपल, खम्भारके फल, रासन, तालमखाना,
एण्डकी छाल, विधारा, नागरमोथा, नोलोफर सब समान भाग
ले कल्क कर छोड़ना चाहिये, तथा आंवलेका रस १ प्रस्थ तथा
घी १ प्रस्थ और जल ३ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये, ठीक
सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर पीना चाहिये । तथा भोजनके
साथ प्रयोग करना चाहिये । बहुदोषयुक्त, उत्तान तथा गहरा
तथा त्रिक, जंघा, ऊरु, जानुतक फेला हुआ वातरक्त इससे नष्ट
होता है । तथा क्रोष्टुशीर्ष, आमवात, वातव्याधिकी पीड़ा,
मूत्रकृच्छ्र, उदावर्त, प्रमेह, विषमज्वर आदि वात, पित्त, कफके
समस्त रोगोंको शीघ्र ही नष्ट करता है । हर समय प्रयोग करते
रहनेसे वर्ण, आयु तथा बलकी वृद्धि होती है । भगवान् अश्वि
नीकुमारने यह घृत बनाया है ॥ २३-२९ ॥

दशपाकबलातैलम्

बलाकषायकल्काभ्यां तैलं क्षीरचतुर्गुणम् ।
दशपाकं भवेदेतद्वातासृग्वातपित्तजित् ॥ ३० ॥

धन्यं पुंसवनं चैव नराणां शुक्रवर्धनम् ।
रेतोयोनिविकारघ्नमेतद्वै तविकारनुत् ॥ ३१ ॥

खरेटीका काथ तथा कल्क और धीसे चतुर्गुण दूध मिलाकर तैल पकाना चाहिये, एक बार पक जानेपर फिर उतार छानकर इसी क्रमसे काथ, कल्क व दूध मिलाकर पकाना चाहिये, इस प्रकार दश बार पकाना चाहिये । इसमें क्वाथ प्रतिवार धीसे चतुर्गुण ही छोड़ना चाहिये । यह तैल वातरक्त तथा वातपित्तको नष्ट करता, वीर्य व, पुरुषत्वको बढ़ाता, वात रोग तथा शुक्र और रजके दोषोंको नष्ट करता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

गुडूच्यादितैलम्

गुडूचीकाथदुग्धाभ्यां तैलं लाक्षारसेन वा ।
सिद्धं मधुर्काशमर्यरसैर्वा वातरक्तनुत् ॥ ३२ ॥

गुर्चेकाढ़े और दूधके साथ अथवा लाखके रसके साथ अथवा मोरेटी व खम्भारके रसके साथ सिद्ध तैल वातरक्तको नष्ट करता है ॥ ३२ ॥

खुड्वाकपञ्चकतैलम्

पद्मकोशीरयष्टाह्वारजनीकाथसाधितम् ।
स्थात्पिष्टैः सर्जमञ्जिष्ठावीराकाकोलिचन्दनैः ।
खुड्वाकपञ्चकमिदं तैलं वातासदोषनुत् ॥ ३३ ॥

पद्माल, खश, मोरेटी व हल्दीका क्वाथ तथा राल, मजीठ, शीरकाकोली, काकोली, व चन्दनसे सिद्ध किया गया तैल “खुड्वाक-पञ्चक” तैल कहा जाता है और वात रक्तको नष्ट करता है ॥ ३३ ॥

नागबलातैलम्

शुद्धां पचेन्नागबलातुलां तु
विस्तृत्य तैलाढकमत्र दद्यात् ।
अजापस्यतुल्यविमिश्रितं तु
नतस्य यष्टीमधुकस्थ कल्कम् ॥ ३४ ॥

पृथक्पचेत्पञ्चपलं विपक्वं
तद्वातरक्तं शमयत्युदीर्णम् ।
वस्तिप्रदानादिह सप्तरात्रात्
पतिं दशाह्रात्प्रकरोत्यरोगम् ॥ ३५ ॥ .
तुलाद्रव्ये जलद्रोणो द्रोणे द्रव्यतुला मता ।

साफ नागबलाका पञ्चांग ५ सेर, २५ सेर ४८ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर १ आढ़क अर्थात् ६ सेर ३२ तोला तैल तथा इतना ही बकरीका दूध तथा तगर व मोरेटी प्रत्येक २० तोलाका कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । यह बड़े हुए वातरक्तको शांत करता, वस्तिसे ७ दिन

तथा पीनेसे १० दिनमें आरोग्यकर है । तुला अर्थात् ४०० तोलेभर द्रव्यमें एक द्रोण जल इसी प्रकार १ द्रोण जलमें १ तुला द्रव्य छोड़ना चाहिये ॥ ३४-३५ ॥

पिण्डतैलत्रयम्

समधुच्छिष्टमञ्जिष्ठं ससर्जरसशारिवम् ।
पिण्डतैलं तदभ्यङ्गाद्वातरक्तं रुजापहम् ॥ ३६ ॥
शारिवासर्जमञ्जिष्ठायाष्टीसिकथैः पथोऽन्वितैः ।
तैलं पक्वं विमञ्जिष्ठैः रुबोर्वा वातरक्तनुत् ॥ ३७ ॥

(१) मोम, मजीठ, राल और शारिवाका कल्क तथा जल मिलाकर सिद्ध किया गया तैल वातरक्तको नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) शारिवा, राल, मजीठ, पौरेटी व मोमका कल्क व दूध मिलाकर पकाया गया तैल अथवा (३) मजीठके बिना और सब चीजें मिलाकर पकाया गया एण्डतैल लगानेसे वातरक्त नष्ट होता है । यह “पिण्डतैल” है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

कैशोरगुग्गुलुः

वरमहिषलोचनोदरसन्निभवर्णस्य गुग्गुलोः प्रस्थम् ।
प्रक्षिप्य तोयराशौ त्रिफलां च यथोक्तपरिमाणाम् ३८
द्वात्रिंशच्छिन्नरुहापलानि देयानि यत्नेन ।
विपचेदप्रमत्तो दर्व्या संघट्टयन्मुहुर्यावत् ॥ ३९ ॥
अर्धक्षयितं तोयं जातं ज्वसतस्य सम्पर्कात् ।
अवतार्य वस्त्रपूतं पुनरपि संपाधयेदयःपात्रे ॥ ४० ॥
सान्द्रीभूते तस्मिन्नवतार्य हिमोपलप्रख्ये ।
त्रिफलाचूर्णार्धपलं त्रिकटोश्चूर्णं षड्रक्षपरिमाणम् ४१
क्रिमिरिपुचूर्णार्धपलं कर्षकर्षं त्रिवृहन्त्योः ।
पलमेकं च गुडूच्याः सर्पिषश्च पसाष्टकं क्षिपेदमलम्
उपयुज्य चानुपानं यूपं क्षीरं सुगन्धि सलिलं च ।
इच्छाहारविहारी भेषजमुपयुज्य सर्वकालमिदम् ४३
तनुरोधि वातशोणितमेकजमथ द्वन्द्वजं चिरोत्थं वा
जयति स्मृतं परिशुष्कं स्फुटितं चाजानुजं चापि ४४
त्रणकासकुष्ठगुल्मश्चयथूदरपांडुमेहांश्च ।
मन्दाग्निं च विबन्धं प्रमेहपिडकांश्च नाशयत्याशु ४५
सततं निषेव्यमाणः कालवशाद्वन्ति सर्वगदाम् ।
अभिभूय जरादोषं करोति कैशोरकं रूपम् ॥ ४६ ॥
प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थो जलं तत्र पडाढकम् ।
गुडवद् गुग्गुलोः पाकः सुगन्धिस्तु विशेषतः ॥ ४७ ॥

उत्तम भैंसके नेत्र तथा उदरके समान नीला तथा कुछ हरापन व लालिमा युक्त गुग्गुलु १ प्रस्थ, आंवला, हर, बहेडा प्रत्येक १ प्रस्थ, गुर्च २ प्रस्थ, जल ६ आढ़क मिलाकर कल-छीसे चलाते हुए पकाना चाहिये । जब आधा जल जल

जाय, तब उतार छानकर फिर लोहेके बर्तनमें पकाना चाहिये । गढ़ा हो जानेपर उतारना चाहिये । फिर ठण्डा तथा कड़ा हो जानेपर कूट कूटकर त्रिफलाका चूर्ण प्रत्येक २ तोला, त्रिकटुका चूर्ण प्रत्येक २ तोला, वायविडंगका चूर्ण २ तोला, निसोथ व दन्ती प्रत्येकका चूर्ण १ तोला व गुर्च ४ तोला मिलाना चाहिये, फिर घी ३२ तोला मिलाकर १ माशेकी मात्रासे गोली बनानी चाहिये । इसको खाकर ऊपरसे यूष दूध या सुगन्धित (दालचीनी आदिसे सिद्ध) जल पीना चाहिये । इस ओषधिका सेवन करते हुए इच्छानुकूल आहार विहार करनेपर भी समस्त शरीरमें फैला हुआ, एकज तथा द्वद्भज बहता हुआ तथा सूखा, अधिक समयका भी वातरक्त नष्ट होता है । तथा व्रण, कास, कुष्ठ, गुल्म, सूजन, उदररोग, मन्दाग्नि, विबन्ध व प्रमेहपिडका नष्ट होती हैं । सदा सेवन करनेसे कुछ समयमें सभी रोगोंका नष्ट करता है । वृद्धता मिटती तथा जवानी आ जाती है। ऊपर लिखे अनुसार त्रिफला प्रत्येक एक प्रस्थ तथा जल ६ आडक छोड़ना चाहिये तथा गुडके समान ही गुग्गुलुका पाक करना चाहिये, पर गुग्गुलुकी जब सुगंधि उठने लगे, तब उतारना चाहिये ॥ ३८-४७ ॥

अमृताद्यो गुग्गुलुः

प्रस्थमेकं गुडूच्यास्तु अर्धप्रस्थं च गुग्गुलोः ।
प्रत्येकं त्रिफलायाश्च तत्प्रमाणं विनिर्दिशेत् ॥ ४८ ॥
सर्वमेकत्र संक्षुद्य साधयेत्सर्वमेकत्रेऽम्भसि ।
पादशेषं परिस्त्राव्य पुनरप्रावधिश्रयेत् ॥ ४९ ॥
तावत्पचेत्कषायं तु यावत्सान्द्रत्वमागतम् ।
दन्तीव्योषविडङ्गानि गुडूचीत्रिफलात्वचः ॥ ५० ॥
ततश्चार्धपलं पूतं गृह्णीयाच्च प्रति प्रति ।
कर्षं तु त्रिवृतायाश्च सर्वमेकत्र कारयेत् ॥ ५१ ॥
तस्मिन्सुसिद्धे विज्ञाय कवोष्णे प्रक्षिपेद् बुधः ।
ततश्चाग्निबलं ज्ञात्वा तस्य मात्रां प्रदापयेत् ॥ ५२ ॥
वातरक्तं तथा कुष्ठं गुदजान्यग्निसादनम् ।
दुष्टव्रणप्रमेहांश्च सामवातं भगन्दरम् ॥ ५३ ॥
नाड्याढ्यं शतश्वयथून्सर्वनितान्यपोहति ।
अश्विभ्यां निर्मितः पूर्वममृताद्यो हि गुग्गुलुः ॥
अर्धप्रस्थं त्रिफलायाः प्रत्येकमिह गृह्यते ॥ ५४ ॥

गुर्च ६४ तोला, गुग्गुलु ३२ तोला, त्रिफला प्रत्येक ३२ तो० सबको कूटकर १ द्रोण (२५ सेर ४८ तो०) जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर फिर पकाना

१ गुग्गुलुका पाक कड़ा ही करना चाहिये, अन्यथा फोफन्दी (सफेदी) लग जानेसे शीघ्र ही सड़ जाता है ।

चाहिये, पाक हो जाने पर दन्ती, त्रिकटु, वायविडङ्ग, गुर्च-त्रिफला प्रत्येकका कूटा हुआ चूर्ण २ तोला निसोथका चूर्ण १ तोला मिलाकर गोली बना रखनी चाहिये । इसकी मात्रा अग्निबलके अनुसार देनी चाहिये । वातरक्त, कुष्ठ, अर्श अग्नि-मांश, दुष्टव्रण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर, नाडीव्रण, आढ्य-वात (ऊरुस्तम्भ) तथा सूजनको नष्ट करता है । इसे भगवान् अश्विनीकुमारने बनाया था ॥ ४८-५४ ॥

अमृताख्यो गुग्गुलुः

अमृतायाश्च द्विप्रस्थं प्रस्थमेकं च गुग्गुलोः ।
प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थं वर्षाभूप्रस्थमेव च ॥ ५५ ॥
सर्वमेतच्च संक्षुद्य काथयेन्नस्वणेऽम्भसि ।
पुनः पचेत्पादशेषं यावत्सान्द्रत्वमागतम् ॥ ५६ ॥
दन्तीचित्रकमूलानां कणाविश्वफलत्रिकम् ।
गुडूचीत्वग्विडङ्गानां प्रत्येकार्धपलोन्मितम् ॥ ५७ ॥
त्रिवृताकर्षमेकं तु सर्वमेकत्र चूर्णयेत् ।
सिद्धे चोष्णे क्षिपेत्तत्र त्वमृता गुग्गुलोः परम् ॥ ५८ ॥
यथावह्निबलं खादेदम्लपित्ती विशेषतः ।
वातरक्तं तथा कुष्ठं गुदजान्यग्निसादनम् ॥ ५९ ॥
दुष्टव्रणप्रमेहांश्च सामवातं भगन्दरम् ।
नाड्याढ्यं शतश्वयथून्सर्वान्यपोहति ॥ ६० ॥
अश्विभ्यां निर्मितो ह्येषोऽमृताख्यो गुग्गुलुः पुरा ।

गुर्च २ प्रस्थ, गुग्गुलु १ प्रस्थ, त्रिफला प्रत्येक १ प्रस्थ पुनर्नवा १ प्रस्थ सबको दुरकुचाकर १ द्रोण जलमें मंद अग्निसे पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर फिर पकाना चाहिये, पाक सिद्ध हो जानेपर, दन्ती, चीतकी जड़, छोटी पीपल, सोंठ त्रिफला, गुर्च, दालचीनी, वायविडंग प्रत्येक २ तोला, निसोथ १ तोला सबको चूर्ण कर गरम गुग्गुलुमें ही मिला देना चाहिये। यह "अमृतागुग्गुलु" अग्निबलादिके अनुसार सेवन करनेसे अम्लपित्त, वातरक्त, कुष्ठ, अर्श, अग्निमांश, दुष्टव्रण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर नाडीव्रण, ऊरुस्तम्भ, सूजन आदि समस्त रोगोंको नष्ट करता है । सर्व प्रथम भगवान् अश्विनीकुमारने इसे बनाया था ॥ ५५-६० ॥

योगसारामृतः

शतावरी नागबला वृद्धदारकमुचुटा ।
पुनर्नवामृता कृष्णा वाजिगन्धा त्रिकण्टकम् ॥ ६१ ॥
पृथग्दशपलान्येषां श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ।
तदर्धशर्करायुक्तं चूर्णं संमदेयेद् बुधः ॥ ६२ ॥
स्थापयेत्सुहृदे भाण्डे मध्वर्धाढकसंयुतम् ।
धृतप्रस्थे समालोड्य त्रिसुगन्धिपलेन तु ॥ ६३ ॥

ते खादेदिष्टचेष्टान्नो यथावह्निबलं नरः ।
वातरक्तं क्षयं कुष्ठं काश्यं पित्तास्रसम्भवम् ॥६४॥
वातपित्तकफोत्थांश्च रोगानन्यांश्च तद्विधान् ।
हत्वा करोति पुरुषं वलीपलितवर्जितम् ॥ ६५ ॥
योगसारामृतो नाम लक्ष्मीकान्तिविवर्धनः
दिवास्वप्नाग्निसन्तापं व्यायामं मैथुनं तथा ।
कटूष्णगुर्वभिष्यन्दिलवणाम्लानि वर्जयेत् ॥६६॥

शतावरी, नागवला, विधारा, भुईआंवला पुनर्नवा, गुर्च, छोटी पीपल, असगल्ह, गोखरू प्रत्येक ८ छ० कूट छानकर जितना चूर्ण तयार हो, उससे आधी शक्कर तथा शहद ॥१॥ सेर ८ तोला, घी ६४ तो० और दालचीनी, तेजपात, इलायची प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला मिलाकर रखना चाहिये । इसको अग्निबलादिके अनुसार सेवन करने तथा यथेष्ट आहार विहार करनेसे वातरक्त, क्षय, कुष्ठ, काश्यं, पित्तरक्त वात-पित्त-कफजन्य अन्य रोग नष्ट होते हैं और शरीर वलीपलित रहित होता है । यह “योगसारामृत” शोभा व कान्ति बढ़ानेवाला है । इस औषधके सेवन कालमें दिनमें सोना, अग्नि तापना, व्यायाम, मैथुन तथा कटू, उष्ण, गुरु, अभिष्यन्दि, मनकीन और खट्टे पदार्थोंको त्यागना चाहिये ॥ ६५-६६ ॥

बृहद् गुडूचीतैलम्

तुलां पचेज्जलद्रोणे गुडूच्याः पादशेषितम् ।
क्षीरद्रोणं च ताभ्यां तु पचैतैलाढकं शनैः ॥६७॥
कल्केर्मधुकमज्जिष्ठाजीवनीयगणैस्तथा ।
कुष्ठैलागुरुमृदोका मांसी व्याघ्रनखं नखी ॥६८॥
हरेणु स्त्राविणी व्योषं शताह्वा भृङ्गशरिरे ।
त्वक्पत्रे वचविक्रान्ता स्थिरा चामलकी तथा ६९॥
नतं केशरह्नीबेरपद्मकोत्पलचन्दनैः ।
सिद्धं कर्षसमैर्भागैः पानाभ्यङ्गानुवासनैः ॥ ७० ॥
परं वातास्रजान्हन्ति सर्वजान्तरस्थितान् ।
धन्यं पुंसवनं स्त्रीणां गर्भदं वातपित्तनुत् ॥ ७१ ॥
स्वेदकण्डूरुजापामाशिरःकम्पादितामथान् ।
हन्याद् व्रणकृतान्दोषान्गुडूचीतैलमुत्तमम् ॥७२॥

गुर्च ५ सेर जल २५ सेर ४८ तो० मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर उसी क्वाथमें दूध २५ सेर ४८ तो०, तिलतैल ६ सेर ३२ तो० तथा मोरेठी, मज्जीठ, जीवनीयगण (जीवक, कृष्णक, काकोली, क्षीर काकोली, मेदा, महामेदा, मुद्रपर्णी, माषपर्णी जीवन्ती, मोरेठी) कूट, इलायची, अगर, सुनका, जटामांती, व्याघ्रनख, नखी, सम्भालूके बीज, ऋद्धि, त्रिकटु, सौंफ, भांगरा, सारिवा, दालचीनी, तेजपात, वच, बराहकान्ता, शाल-

पर्णी, आंवला, तगर, नागकेशर, सुगन्धवाला, पद्माख, नीलोफर, तथा चन्दन प्रत्येक एक तोलेका कत्क बना छोड़कर तैलपाक करना चाहिये । यह तैल पीने, मालिश तथा अनुवासन वस्ति-द्वारा प्रयोग करनेसे वातरक्तज तथा सन्निपातज अन्तरस्थ रोगों-को नष्ट करता है । यह सन्तान उत्पन्न करता, स्त्रियोंको गर्भ-धारण करता तथा वातपित्तज रोगोंको नष्ट करता, तथा र्वेद, खुजली, पीड़ा, पामा, शिरःकम्प, अर्दित तथा व्रणदोषोंको नष्ट करता है, यह उत्तम “गुडूचीतैल” है ॥ ६७-७२ ॥

इति वातरक्ताधिकारः समाप्तः ।

अथोरुस्तम्भाधिकारः



सामान्यतश्चिकित्साविचारः

श्लेष्मणः क्षपणं यत्स्यान्न च मारुतकोपनम् ।
तत्सर्वं सर्वदा कार्यमूरुस्तम्भस्य भेषजम् ॥ १ ॥
तस्य न स्नेहनं कार्यं न वस्तिर्न च रेचनम् ।
सर्वो रूक्षः क्रमः कार्यस्तत्रादौ कफनाशनः ॥२॥
पश्चाद्वातविनाशाय कृत्स्नः कार्यः क्रियाक्रमः ।

जो कफको शान्त करे और वायुको न बढ़ावे, ऐसी चिकित्सा सदा ऊरुस्तम्भकी करनी चाहिये । इसमें स्नेहन, वस्ति और विरेचन न करना चाहिये । प्रथम कफको शान्त करनेके लिये तमस्त रूक्ष चिकित्सा करनी चाहिये फिर् वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

केचन योगाः

शिलाजतुं गुग्गुलुं वा पिप्पलीमथ नागरम् ॥ ३ ॥
ऊरुस्तम्भे पिबेन्मूत्रैर्दशमूलीरसेन वा ।
भल्लातकामृताशुण्ठीदारुपथ्यापुनर्नवाः ॥ ४ ॥
पञ्चमूलीद्वयोन्मिश्रा ऊरुस्तम्भनिवर्हणाः ।
पिप्पलीपिप्पलीमूलभल्लातकवाथ एव वा ॥ ५ ॥
कल्को ब्रा समधुर्दय ऊरुस्तम्भविनाशनः ।
त्रिफलाचव्यकटुकं ग्रन्थिकं मधुना लिहेत् ॥ ६ ॥
ऊरुस्तम्भविनाशाय पुरं मूत्रेण वा पिबेत् ।
लिह्याद्वा त्रिफलाचूर्णं क्षौद्रेण कटुकायुतम् ॥ ७ ॥
सुखाम्बुना पिबेद्वापि चूर्णं षडधरणं नरः ।
पिप्पलीवर्धमानं वा माक्षिकेण गुडेन वा ॥ ८ ॥
ऊरुस्तम्भे प्रशंसन्ति गण्डीरारिष्टमेव वा ।
चव्याभयान्निराहूणां समधुः स्याद्दूरुह्ये ॥ ९ ॥

शिलाजतु, गुग्गुलु, छोटी पीपल अथवा सोंठ, गोमूत्रके साथ अथवा दशमूलके काढ़ेके साथ पीना चाहिये। इसी प्रकार भिलावां, गुर्च, सोंठ, देवदारु, हर, तथा पुनर्नवाका चूर्ण दशमूलके काथके साथ पीनेसे ऊरुस्तम्भ नष्ट होता है। अथवा छोटी पीपल, पिपरामूल व भिलावेंका काथ अथवा कल्क शहदके साथ चाटना चाहिये। अथवा त्रिफला, चव्य, कुटकी, तथा पिपरामूलका चूर्ण शहदसे चाटना चाहिये। अथवा (इन्हींके साथ सिद्ध) गुग्गुलु गोमूत्रके साथ पीना चाहिये। अथवा त्रिफला व कुटकीका चूर्ण शहदके साथ चाटना चाहिये। अथवा कुछ गरम जलके साथ पट्टभरण (बातव्याधिमें कहा) योगका सेवन अथवा वर्धमान पिप्पलीका शहद अथवा गुड़के साथ, अथवा गण्डीरारिष्ट अथवा चव्य, बड़ी हरका छिन्का, चीतुकी जड़ और देवदारुका कल्क शहदके साथ सेवन करना चाहिये ॥ ३-९ ॥

लेपद्वयम्

कल्कं दिहेच्च मूत्राढ्यैः करञ्जफलसर्पपैः ।

क्षौद्रसर्पपवलमीकमृत्तिकासंयुतं भिषक् ॥ १० ॥

गाढमुत्सादनं कुर्याद्रूतस्तम्भे सलेपनम् ।

(१) कज्जा और सरसोंका गोमूत्रके साथ कल्ककर लेप करना चाहिये अथवा (२) शहद, सरसों, बल्मीककी मिट्टीका उबटन लगाना तथा इसीका लेप करना चाहिये ॥ १० ॥

विहारव्यवस्था

कफक्षयार्थं व्यायामेण्वनं शक्येषु योजयेत् ॥ ११ ॥

स्थलान्याकामयेत्कल्यं प्रतिस्रोतो नदीस्तरेत् ।

कफके क्षीण करनेके लिये जितना हो सके, व्यायाम कराना चाहिये। प्रातःकालः कुदाना तथा बहाव जिस तरफका हो उससे उबटा नदियोंमें तैराना चाहिये ॥ ११ ॥

अष्टकट्वरतैलम्

पलाभ्यां पिप्पलीमूलनागरादष्टकट्वरः ॥ १२ ॥

तैलप्रस्थः समो दध्ना गुग्गुलुगुग्गुलुगुग्गुलुः ।

अष्टकट्वरतैलेऽत्र तैलं सार्धपमिष्यते ॥ १३ ॥

छोटी पीपल, सोंठ प्रत्येक एक पल, सरसोंका तैल १ प्रस्थ, दही १ प्रस्थ तथा मद्य (मक्खनसहित मद्य) ८ प्रस्थ मिलाकर पकाया गया तैल मालिश करनेसे गुग्गुली और ऊरुस्तम्भको नष्ट करता है ॥ १२ ॥ १३ ॥

कुष्ठादितैलम्

कुष्ठश्रीवेष्टकोदीच्यं सरलं दारु केशरम् ।

अजगन्धाश्चगन्धा च तैलं तैः सार्धपं पचेत् ॥ १४ ॥

सक्षौद्रं मात्रया तस्माद्रूतस्तम्भादितः पिबेत् ।

सैन्धवाद्यं हितं तैलं वर्षाश्वमृतगुग्गुलुः ॥ १५ ॥

कुठ गन्धाविरोजा, सुगन्धवाला, सरल धूप, देवदारु, नागकेशर, अजवाइन सरसोंके तैलसे चतुर्थांश तथा तैलसे चतुर्गुण जल मिलाकर पकाना चाहिये। सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर मात्राके अनुसार शहद मिलाकर इसे पीना चाहिये। सैन्धवादि तैल अथवा पुनर्नवायुक्त अमृत गुग्गुलुका सेवन करना हितकर है ॥ १४-१५ ॥

इत्यूरुस्तम्भाधिकारः समाप्तः ।

अथामवाताधिकारः

सामान्यतश्चिकित्सा

लघनं स्वेदनं तिक्तं दीपनानि कट्वनि च ।

विरेचनं स्नेहपानं बस्तयश्चाममारुते ॥ १ ॥

सैन्धवाद्येनानुवास्यः क्षारवस्तिः प्रशस्यते ।

आमवाते पञ्चकोलसिद्धं पानान्नमिष्यते ॥ २ ॥

रूक्षः स्वेदो विधातव्यो बालुकापुटकैस्तथा ।

लेपनं, स्वेदनं, तिक्तं, कटु, अग्निदीपक, विरेचन, स्नेहपान और वस्ति आमवातमें हितकर होती है। सैन्धवादि तैलसे अनुवासन, क्षारवस्ति तथा पञ्चकोलसे सिद्ध अन्नपान तथा बालूकी पोटीसे रूक्ष (गरम करके वेदनायुक्त अङ्गोमें) स्वेदन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

शट्यादिपाचनम्

शटी गुण्ठयभया चोप्रा देवाह्वातिविषामृता ॥ ३ ॥

कषायमामवातस्य पाचनं रूक्षभोजनम् ।

कचूर, सोंठ, बड़ी हरका छिन्का, दूधिया वच, देवदारु, अतीस तथा गुर्च इनका काथ आमवातका पाचन करता है तथा इस रोगमें रूखा ही भोजन करना चाहिये ॥ ३ ॥

शट्यादिकल्कः

शटीविश्वौषधीकल्कं वर्षाभूक्वाथसंयुतम् ॥ ४ ॥

सप्तरात्रं पिबेजन्तुरामवातविपाचनम् ।

कचूर तथा सोंठका कल्क, पुनर्नवाके काथके साथ ७ दिन-तक आमवातके पाचनके लिये पीना चाहिये ॥ ४ ॥

रास्नादशमूलकवाथः

दशमूलाष्टतैरण्डरास्नानागरदारुभिः ॥ ५ ॥

क्वाथो रुबूकतैलेन सामं हन्त्यनिलं गुरुम् ।

दशमूल, गुर्च, एरण्डकी छाल, रासन, सोंठ तथा देवदारुका काथ एरण्डतैलके साथ पीनेसे कठिन आमवात नष्ट होता है ॥ ५ ॥-

एरण्डतैलप्रयोगः

दशमूलीकषायेण पिबेद्वा नागराम्भसा ।

कुक्षिबस्तिकटीशूले तैलमेरण्डसम्भवम् ॥ ६ ॥

दशमूलके काथ अथवा सोंठके काथके साथ एरण्ड-तैल पीनेसे पेट मूत्राशय तथा कमरका दर्द शान्त होता है ॥ ६ ॥

रास्नापञ्चकम्

रास्नां गुह्यचीमेरण्डं देवदारुमहौषधम् ।

पिबेत्सर्वाङ्गो वाते सामे सन्ध्यस्थिमज्जगे ॥ ७ ॥

रासन, गुर्च, एरण्डकी छाल, देवदारु, तथा सोंठका काथ सर्वाङ्गवात, सन्ध्यस्थि तथा मज्जागत वात तथा आमवातमें पीना चाहिये ॥ ७ ॥

रास्नासप्तकम्

रास्नामृतारम्बधदेवदारु-

त्रिकण्टकैरण्डपुनर्नवानाम् ।

कषाथं पिबेत्नागरचूर्णमिश्रं

जंघोरुपृष्ठत्रिकपार्श्वशूली ॥ ८ ॥

रासन, गुर्च, अमलतासका गूदा, देवदारु, गोखरू, एरण्डकी छाल तथा पुनर्नवाका काड़ा, सोंठका चूर्ण मिलाकर जंघा, ऊरु, पृष्ठ, कमर व पसलियोंके शूलमें पीना चाहिये ॥ ८ ॥

विविधा योगाः

शुण्ठीगोक्षुरककषाथः प्रातः प्रातर्निषेवितः ।

सामवाते कटीशूले पाचनो रुक्प्रणाशनः ॥ ९ ॥

आमवाते कणायुक्तं दशमूलरसं पिबेत् ।

खादेद्वाप्यभयाविश्वं गुह्यचीं नागरेण वा ॥ १० ॥

एरण्डतैलयुक्तां हरीतकीं भक्षयेन्नरो विधिवत् ।

आमानिलातिथुक्तो गुप्त्रसीवृद्धयर्दितो नित्यम् ॥ ११ ॥

कर्षं नागरचूर्णस्य काञ्जिकेन पिबेत्सदा ।

आमवातप्रशमनं कफवापहरं परम् ॥ १२ ॥

पञ्चकोलकचूर्णं च पिबेदुष्णेव वारिणा ।

मन्दाग्निशूलगुल्मामकफारोचकनाशनम् ॥ १३ ॥

सोंठ व गोखरूका काड़ा प्रातःकाल सेवन करनेसे आमका पाचन व पीड़ाका नाश करता है । कटिशूलमें इसे विशेषतया पीना चाहिये । अथवा छोटी पीपलके चूर्णके साथ दशमूलका

काथ अथवा बड़ी हरका छिल्का व सोंठ, अथवा गुर्च, व सोंठ अथवा एरण्ड तैलके साथ हरके छिल्केके चूर्णको आम-वात, गुप्त्रसी वृद्धि तथा अर्दितसे पीडित पुरुष नित्य खावे । सोंठका चूर्ण १ तोला काञ्जीके साथ सदा पीनेसे आमवात तथा कफवात नष्ट होता है । इसी प्रकार पञ्चकोलका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे मन्दाग्नि शूल, गुल्म, आम, कफ, तथा अरुचि नष्ट होती है ॥ ९-१३ ॥

अमृतादिचूर्णम्

अमृतानागरगोक्षुरमुण्डतिकावरुणकैः कृतं चूर्णम् ।

मस्त्वारनालपीतमामानिलनाशनं ख्यातम् ॥ १४ ॥

गुर्च, सोंठ, गोखरू, मुण्डी, तथा वरुणकी छालका चूर्ण दहीके तोड़ अथवा कांजीके साथ पीनेसे आमवात नष्ट होता है ॥ १४ ॥

वैश्वानरचूर्णम्

माणिमन्थस्य भागौ द्वौ यमान्यास्तद्वदेव तु ।

भागास्त्रयोऽजमोदाया नागराङ्गापञ्चकम् ॥ १५ ॥

दश द्वौ च हरीतक्याः श्लक्ष्णचूर्णीकृताः शुभाः ।

मस्त्वारनालतक्रेण सर्पिषोष्णोदकेन वा ॥ १६ ॥

पीतं जयत्यामवातं गुल्मं हृद्वस्तिजान् गदान् ।

प्रीहानं हन्ति शूलादीनानाहं गुदजानि च ॥ १७ ॥

विबन्धं जाठरान् रोगांस्तथा वै हस्तपादजान् ।

वातानुलोमनमिदं चूर्णं वैश्वानरं स्मृतम् ॥ १८ ॥

सैधानमक २ भाग, अजवाइन २ भाग, अजमोद ३ भाग, सोंठ ५ भाग, बड़ी हरका छिल्का १२ भाग सबका महीन चूर्ण कर दहीके तोड़, कांजी, मट्ठा, घी, अथवा गरम जलके साथ पीनेसे आमवात, गुल्म, हृदय तथा बस्तिके रोग, प्लीहा, शूल, अपफारा, बवा-सीर, मलकी बढ़ता, उदर तथा हाथ, पैरोंके रोग नष्ट होते हैं । इसका नाम “ वैश्वानर ” चूर्ण, है । यह वायुका अनुलोमन करता है ॥ १५-१८ ॥

अलम्बुषादिचूर्णम्

अलम्बुषं गोक्षुरकं गुह्यचीं वृद्धदारकम् ।

पिप्पलीं त्रिवृतां सुस्तं वरुणं सपुनर्नवम् ॥ १९ ॥

विकलां नागरं चैव सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

मस्त्वारनालतक्रेण पयोमांसरसेन वा ॥

आमवातं निहन्त्याशु श्वयथुं सन्धिसंस्थितम् ॥ २० ॥

गोरखमुण्डी, गोखरू, गुर्च, विधारा, छोटी पीपल, निसोथ, नागरमोथा, वरुणाकी छाल, पुनर्नवा, त्रिफला, सोंठ इनका महीन चूर्णकर दहीके तोड़, कांजी, मट्ठा, दूध अथवा मांस-

रसके साथ सेवन करनेसे यह “अलम्बुषादिचूर्ण” आमवात तथा सन्धिगत सूजनको नष्ट करता है ॥ १९ ॥ २० ॥

शतपुष्पादिचूर्णम् •

शतपुष्पा विडङ्गश्च सैन्धवं मरिचं समम् ।

चूर्णमुष्णाम्बुना पीतमग्निप्रसन्दीपनं परम् ॥ २१ ॥

सौंफ, वायविङ्ग, सेंधानमक, काली मिर्च समान भाग ले चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे जठराग्नि दीप्त होती है ॥ २१ ॥

भागोत्तरचूर्णम्

हिंशु चव्यं विडं गुण्ठी कृष्णाज्जाजी सपौष्करम् ।

भागोत्तरमिदं चूर्णं पीतं वातामजिद्भवेत् ॥ २२ ॥

भुनी हींग, चव्य, बिड़नमक, सौंठ, कालाजीरा, तथा पोह-करमूल उत्तरोत्तर भागवृद्ध (अर्थात् हींग, १ भाग, चव्य २ भाग, बिड़नमक ३ भाग आदि) लेकर चूर्ण करना चाहिये । यह आमवातको नष्ट करता है ॥ २२ ॥

योगराजगुग्गुलुः

चित्रकं पिप्पलीमूलं यमानीं कारवीं तथा ।

विडङ्गान्यजमोदश्च जीरकं सुरदारु च ॥ ३३ ॥

चव्यैलासैन्धवं कुष्ठं रास्नागोक्षुरधान्यकम् ।

त्रिफलासुस्तकं व्योषं त्वगुशीरं यवाप्रजम् ॥ ३४ ॥

तालीसपत्रं पत्रं च सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

यावन्त्येतानि चूर्णानि तावन्मात्रं तु गुग्गुलुम् ॥ ३५ ॥

समर्थं सर्पिषा गाढं स्निग्धं भाण्डे निधापयेत् ।

ततो मात्रां प्रयुञ्जीत यथेष्टाहारवानपि ॥ ३६ ॥

योगराज इति ख्यातो योगेऽयममृतोपमः ।

आमवाताहचवातादीन्क्रिमिदुष्टव्रणानपि ॥ ३८ ॥

प्लीहगुल्मोदरानाहदुर्नामानि विनाशयेत् ।

अग्निं च कुरुते दीप्तं तेजोवृद्धिं बलं तथा ।

वातरोगाज्जयत्येष सन्धिमज्जगतानपि ॥ ३८ ॥

चीतकी जड़, पिपरामूल, अजवाइन, काला जीरा, वायविङ्ग, अजमोद, सफेद जीरा, देवदारु, चव्य, छोटी इलायची, सेंधानमक, कूठ, रासन, गोखरु, धनियां त्रिफला, नागरमोथा, त्रिकटु, दालचीनी, खश, यवक्षार, तालीसपत्र, तथा

तेजपात सबका महीन चूर्ण करना चाहिये । जितना यह हो उतना ही गुग्गुलु छोड़ मिलाकर घीसे गोली बना लेनी चाहिये। इसकी मात्रा सेवन करते हुए यथेष्ट आहार विहार करना चाहिये । यह “योगराजनामक” योग अमृतके तुल्य गुण करता है । यह आमवात, ऊहस्तम्भ, क्रिमिरोग, दुष्ट व्रण, प्लीहा, गुल्म, उदर, आनाह, अर्शको नष्ट करता, अग्नि की दीप्त, तेज, तथा बलकी वृद्धि तथा सन्धि व मज्जागात वातरोगोंको भी नष्ट करता है ॥ २३-२८ ॥

सिंहनादगुग्गुलुः

पलत्रयं कपायस्य त्रिफलायाः सुचूर्णितम् ।

सौगन्धिकपलं चैकं कौशिकस्य पलं तथा ॥ २९ ॥

कुडवं चित्रतैलस्य सर्वमादाय यत्नतः ।

पाचयेत्पाकविद्वेद्यः पात्रे लौहमये दृढे ॥ ३० ॥

हन्ति वातं तथा पित्तं श्लेष्माणं खञ्जपंगुताम् ।

श्वासं सुदुर्जयं हन्ति कासं पञ्चविधं तथा ॥ ३१ ॥

कुष्ठानि वातरक्तं च गुल्मशूलोदराणि च ।

आमवातं जयेदतदपि वैद्यविवर्जितम् ॥ ३२ ॥

एतदभ्यासयोगेन जरापलितनाशम् ।

सर्पिस्तैलरसोपेतमश्रीयाच्छालिषटिकम् ॥ ३३ ॥

सिंहनाद इति ख्यातो रोगवारणदर्पहा ।

वह्निवृद्धिकरः पुसां भाषितो दण्डपाणिना ॥ ३४ ॥

त्रिफलाका क्वाथ १२ तोला, शुद्ध गन्धक ४ तोला, गुग्गुलु ४ तोला, एरण्डतैल १६ तोला सबको लोहेकी कढ़ाईमें पकाना चाहिये । यह गुग्गुलु वातपित्तकफके रोग, तथा खज्ज, पंगुता, कठिन श्वास, पांचों प्रकारके कास, कुष्ठ, वातरक्त, गुल्म, शूल, उदररोग, तथा आमवातको नष्ट करता है । तथा सदैव सेवन करनेसे रसायन होता, वृद्धावस्था व बालोंकी सफेदीको दूर करता है । इसमें घी, तैल, मांसारस युक्त शालि या साठीके चाबलोंका पथ्य देना चाहिये । यह “सिंहनादनामक” गुग्गुलु रोगरूपी हाथीके दर्पको चूर्ण करना तथा अग्निवृद्धि करता है । इसे दण्डपाणिने प्रकाशित किया है* ॥ २९-३४ ॥

*वृहत्सिंहनादगुग्गुलुः । यहांपर एक वृहत्सिंहनाद-गुग्गुलुका भी पाठ मिलता है । वह इस प्रकार है—“पिंडितां गुग्गुलोर्माणो कटुतैलपलाष्टके । प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थो सार्द्धद्वौ जले पचेत् ॥ पादशेषे च पूतं च पुनरभावाधिभ्रयेत् । त्रिकटु त्रिफला मुस्तं विडंगामरदारु च ॥ गुह्यमिन्द्रियवृद्धन्तीचवीशर-णमानकम् । पारदं गन्धकं चैव प्रत्येकं शुक्तिसम्मितम् ॥ सहस्रं कानकफलं सिद्धं संचूर्ण्य निक्षिपेत् । ततो माषद्वयं जग्ध्वा पिबे-त्तप्तजलादिकम् ॥” गुग्गुलु ३२ तोला, कडुआ तैल ३१ तोलामें

१ कुष्ठ पुस्तकमें इसके गुणोंसे इतना और बढ़ाया गया है “प्लीहगुल्मोदरानाहदुर्नामानि विनाशयेत् । अग्निं च कुरुते दीप्तं तेजोवृद्धिं बलं तथा ॥ वातरोगाज्जयत्येष सन्धि-मज्जागतानपि ॥”

भागोत्तरमलम्बुषादिचूर्णम्

अलम्बुषागोक्षुरकत्रिफलानागरामृताः ।
यथोत्तरं भागवृद्ध्या श्यामाचूर्णं च तत्समम् ॥ ३५ ॥
पिबेन्मस्तुसुरातक्रकाशिकोष्णोदकेन वा ।
पीतं जयत्यामवातं सशोथं वातशोणितम् ॥
त्रिकजानूरुसन्धिस्थं ज्वरारोचकनाशनम् ॥ ३६ ॥
गोरखमुण्डी १ भाग, गोखरू २ भाग, त्रिफला मिलित
३ भाग, सोठ ४ भाग, गुर्च ५ भाग, निसोथ १५ भाग
सबका महीन चूर्ण कर दहीके तोड़, शराब, मट्ठा, काजी या
गरमजलके साथ पीना चाहिये । यह आमवात, सूजन, वात-
रक्त, कमर, घुटने तथा जंघाओंके झूल, शोथ व ज्वर तथा
अरुचिको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

त्रिफलापथ्यादिचूर्णम्

पथ्याक्षधात्रीत्रिफला भागवृद्धावयं क्रमः ।
पथ्याविश्वयमानीभिस्तुल्याभिश्चूर्णितं पिबेत् ३७
तक्रेणोष्णोदकेनाथ अथवा काशिकेन च ।
आमवातं निहन्त्याशु शोथं मन्दाग्नितामपि ॥ ३८ ॥
हर १ भाग, बहेड़ेका छित्का २ भाग, आंवला ३ भाग,
सबका महीन चूर्ण कर अथवा हर, अजवाइन व सोठ समान
भाग ले चूर्ण कर मट्ठा, गरम जल अथवा काजीके साथ सेवन
करनेसे आमवात, शोथ तथा मन्दाग्निको नष्ट करता
है * ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

मिलाकर आंवला १२० तोला, हर १२० तोला, बहेड़ा,
१२० तोला सब एकमें मिलाकर जल ३८ सेर ३२ तोला
मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान-
कर फिर अग्निमें पकाना चाहिये । जब गाढ़ा हो जावे, तब
त्रिकटु, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडंग, देवदारु, गुर्च,
चीतकी जड़, निसोथ, दन्तीकी छाल, चव्य, शूराण मानकन्द
प्रत्येक २ तोलाका चूर्ण और पारा २ तो०, गन्धक २ तो०
की कजली बनाकर छोड़ना चाहिये । तथा तैयार हो जानेपर
१००० शुद्ध जमालगोटेके बीज मिला देने चाहिये । इसकी
मात्रा २ माषा खाकर ऊपरसे गरम जल पीना चाहिये । इससे
बिरेचनहोगा । इसकी मात्रा वर्तमान समयमें ४ रत्तीसे १
माषाकी होगी ॥

* वृहत्सैन्धवतैलम् । यहां “सैन्धवाथतैल” कुछ पुस्तकोंमें
और मिलता है । उसका पाठ यह है—“सैन्धवं त्रिफला रास्ना
पिप्पली गजपिप्पली । सर्जिका मरिचं कुष्ठं शुष्ठी सौवर्चलं
विडम् ॥ यमान्यौ पुष्कराजाजी मधुकं शतपुष्पिका । पलाद्रिकैः
पचैदेतैः प्रस्थमेरुण्डतैलतः ॥ प्रस्थाम्बु शतपुष्पायाः प्रत्येकं
मस्तुकाजिकेदयाद् द्विगुणिते पानवस्त्यभ्यङ्गप्रयोजितम् ॥ आम-

अजमोदाद्यवटकः

अजमोदासरिचपिप्पलीविडङ्गमुरदारुचित्रकशताह्वाः ॥
सैन्धवपिप्पलितैलं भागा नवकस्य पलिकाः स्युः ३९ ॥
शुष्ठी दशपलिका स्यात्पलाति तावन्ति वृद्धदारुस्य ।
पथ्यापञ्चपलानि सर्वाण्येकत्र कारयेच्चूर्णम् ॥ ४० ॥
समगुडवटकं भजतश्चूर्णं वाप्युष्णवारिणा पिबतः ।
नश्यन्त्यामानिलजाः सर्वे रोगाः सुकष्टास्तु ॥ ४१ ॥
विश्वाचीप्रतितूनीतूनीहृद्रोगाश्च गृध्रसी चोप्रा ।
कटिबस्तिगुदस्फुटनं स्फुटनं चैवास्थिजंघयोस्तीव्रम् ॥
इवयथुस्तथाङ्गसन्धिषु ये चान्येऽप्यामवातसम्भूताः ।
सर्वे प्रयान्ति नाशं तम इव सूर्याशुविध्वस्तम् ॥ ४३ ॥

अजमोद, काली मिर्च, छोटी पीपल, वायविडङ्ग, देवदारु,
चीतकी जड़, सौंफ, सेंधानमक, पिपराभूल, प्रत्येक एक एक
पल; सोठ, १० पल, विधारा १० पल, तथा हरड़ ५ पल
सबका एकमें चूर्ण करना चाहिये। फिर समान गुड़ मिला गोली
बना अथवा चूर्ण ही गरम जलके साथ खानेसे आमवातके
समस्त रोग, तूनी, प्रतितूनी, विश्वाची, हृद्रोग, गृध्रसी कमर,
वस्ति व गुदाकी पीड़ा तथा हड्डियों व पिंडलियोंकी पीड़ा,

वातहरं श्रेष्ठं सर्ववातघ्नमग्निदम् । कटीजानूरुसन्धिस्थे पार्श्व
हृदक्षणाश्रये ॥ शस्तं वातान्त्रवृद्धौ च सैन्धवाद्यमिदं महत् ॥”
सेंधानमक, त्रिफला, रासन, छोटी पीपल, गजपीपल, सज्जी-
खार, काली मिर्च, कूठ, सोठ, कालनमक, विडनमक, अजवा-
इन, अजमोद, पोहकरमूल, जीरा, मोरेटी, सौंफ प्रत्येक २ तो०
का कल्क तथा मूर्छित एरण्डतैल १ सेर ९ छ० ३ तो०, सौंफका
काथ १ सेर ९ छ० ३ तो०, दहीका तोड़ ३ सेर १६ तो०,
काजी ३ सेर १६ तो० मिलाकर तैल पाक कर लेना चाहिये ।
यह तैल पीने अथवा वस्ति या मालिशद्वारा प्रयोग करनेसे
आमवातको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है । तथा समस्त वातरोगोंको नष्ट
करता, अग्नि दीप्त करता तथा कमर, जानु, ऊरु, सन्धियों
तथा पार्श्व, हृदय और वंक्षणाग्रित वायुको नष्ट करता तथा
वातवृद्धि व अन्त्रवृद्धिको शान्त करता है ।

एरण्डकवैलमूर्च्छाविधि-“विकसा मुस्तकं धान्यं
त्रिफला वैजयन्तिका । नाकुली वनखजूरं वटशुक्ता निशायुगम् ॥
॥ नलिका भेषजं देयं केतकी च समं समम् ॥ प्रस्थे देयं शाण-
मितं मूर्छने दधिकाजिकम् ॥” १ प्रस्थ द्रवद्वैगुण्यात् २ प्रस्थ
एरण्डतैलमें मजीठ, मोथा, धनियां, त्रिफला, अरणी, रासन,
खजूर, वरगदके अंकुर, हल्दी, दारुहल्दी, नाडी, सोठ, केवड़ाके
फूल प्रत्येक ३ माशे छोड़कर दही व काजी प्रत्येक १ प्रस्थ तथा
जल ४ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये ॥

शरीरकी सन्धियोंका शोथ तथा अन्य समस्त आम या वातसे उत्पन्न होनेवाले रोग सूर्यकी किरणोंसे नष्ट हुए अन्धकारके समान अदृश्य हो जाते हैं ॥ ३९-४३ ॥

नागरघृतम्

नागरकवाथकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
चतुर्गुणेन तेनाथ केवलेनोदकेन वा ॥ ४४ ॥
वातश्लेष्मप्रशानमग्निसंदीपनं परम् ।
नागरं घृतमित्युक्तं कट्यामशूलनाशनम् ॥ ४५ ॥

चतुर्गुण सोंठका काथ तथा चतुर्थांश उसीका कल्क अथवा केवल कल्क और चतुर्गुण जल मिलाकर घी १ प्रस्थ पकाना चाहिये। यह घी वात, कफको शान्त, अग्निको दीप्त तथा कमर आदिमें होनेवाले शूलको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

अमृताघृतम्

अमृतायाः कषायेण कल्केन च सहोपधात् ।
मृद्वग्निना घृतप्रस्थं वातरक्तहरं परम् ॥ ४६ ॥
आमवातादथवातादीन् किमिदुष्टव्रणानपि ।
अर्शांसि गुल्मशूलं च नाशयत्याशु योजितम् ॥ ४७ ॥
गुर्चके काढ़ और सोंठके कल्कको छोड़कर मन्द आंचसे पकाया गया १ प्रस्थ घी वातरक्त, आमवात, ऊदरस्तम्भ, किमिरोग, दुष्टव्रण, अर्श तथा गुल्म, व शूलको नष्ट करता है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

हिंवादिघृतम्

हिंगुत्रिकटुकं चव्यं माणिमन्थं तथैव च ।
कल्कान्कृत्वा च पलिकान्वृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४८ ॥
आरनालाढकं दत्त्वा तत्सर्पिर्जठराहम् ।
शूलं विबन्धमानाहमामवातं कटीग्रहम् ।
नाशयेद्गृहणीदोषं मन्दाग्नेर्दीपनं परम् ॥ ४९ ॥
हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल, चव्य, सेंधानमक, प्रत्येक ४ तोलाका कल्क, घी १ प्रस्थ (१ सेर ९ छ० ३ तोला) तथा काजी ६ सेर ३२ तोला मिलाकर पकाया गया घृत सेवन करनेसे उदररोग, शूल, विबन्ध, अफारा, आमवात, कमरका दर्द तथा ग्रहणीरोग नष्ट होते हैं और अग्नि दीप्त होता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

शुण्ठीघृतानि

पुष्ट्यर्थं पयसा साध्यं दध्ना विण्मूत्रसंग्रहे ।
दीपनार्थं मतिमता मस्तुना च प्रकीर्तितम् ॥ ५० ॥
सर्पिर्नागरकल्केन सौवीरकचतुर्गुणम् ।
सिद्धमग्निकरं श्रेष्ठमामवातहरं परम् ॥ ५१ ॥

(१) पुष्टिके लिये दूधके साथ (२) मल मूत्रकी रुकावटके लिये दहीके साथ तथा (३) अग्निदीपनके लिये दहीके तौड़ेके साथ सोंठका कल्क छोड़कर घी सिद्ध करना चाहिये । इसी प्रकार (४) सोंठका कल्क और चतुर्गुण सौवीरक (काजीभेद) मिलाकर पकाया गया घृत अग्निको दीप्त करता तथा आमवातको नष्ट करता है ॥ ५० ॥ ५१ ॥

रसोनपिण्डः

रसोनस्य पलशतं तिलस्य कुडवं तथा ।
हिंगु त्रिकटुकं क्षारौ पञ्चैव लवणानि च ॥ ५२ ॥
शतपुष्पा तथा कुष्ठं पिप्पलीमूलचित्रकौ ।
अजमोदा यमानी च धान्यकं चापि बुद्धिमान् ५३
प्रत्येकं तु पलं चैषां सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।
घृतभाण्डे दृढे चैतत्स्थापयेद्दिनषोडश ॥ ५४ ॥
प्रक्षिप्य तैलमानीं च प्रस्थार्धं काञ्चिकस्य च ।
खादेत्कर्षप्रमाणं तु तोयं मद्यं पिवेदनु ॥ ५५ ॥
आमवाते तथा वाते सर्वाङ्गैकाङ्गसंभिते ।
अपस्मारोऽनले मन्दे कासे श्वासे गरेषु च ।
सोन्मादवातभग्ने च शूले जन्तुषु शस्यते ॥ ५६ ॥

शुद्ध लहसुन ५ सेर, तिल १६ तोला, भुनी हींग, सोंठ मिर्च, छोटी पीपल, यवाखार, सजीखार, पांच नमक, सौंफ, कूट, पिपरामूल, बीतकी जड़, अजमोदा अजवाइन तथा धनियां प्रत्येक ४ तोला सबका महीन चूर्ण कर मजबूत घीके बर्तनमें १६ दिनतक तिलतैल ६४ तोला, काजी ४ तोला मिलाकर रखना चाहिये । फिर १ तोलाकी मात्रासे खाना चाहिये, ऊपरसे जल या मद्य पीना चाहिये । यह आमवात सर्वाङ्ग तथा एकाङ्ग-गत वात, अपस्मार, मन्दाग्नि, कास, श्वास कृत्रिमविष, उन्माद, वातभग्न, शूल, तथा किमियोंको नष्ट करता है ॥ ५२-५६ ॥

प्रसारणीरसोनपिण्डः

प्रसारण्याढककाथे प्रस्थो गुडरसोनतः ।
पक्वः पञ्चोषणरजः पादः स्यादामवातहा ॥ ५७ ॥
गन्धप्रसारणीका क्वाथ १ आढ़क, गुड़ व लहसुन मिलाकर ६४ तोला तथा पञ्चकोमलका चूर्ण १६ तोला मिलाकर पकाया गया लेह आमवातको नष्ट करता है ॥ ५७ ॥

रसोनसुराः

बल्कलायाः सुरायास्तु सुपकायाः शतं घटे ।
वतोऽर्धेन रसोने तु संशुद्धं कुट्टितं क्षिपेत् ॥ ५८ ॥

“१ बहुलायाः” इति वा पाठः ।

पिप्पली पिप्पलीमूलमजाजी कुष्ठचित्रकम् ।

नागरं मरिचं चव्यं चूर्णितं चाक्षसम्मितम् ॥५९॥

सप्ताहात्परतः पेया वातरोगामनाशिनी ।

क्रिमिकुष्ठक्षयानाहगुल्मार्शः प्लीहमेहनुत् ॥

अग्निस्नदीपनी चैव पाण्डुरोगविनाशिनी ॥६०॥

एक घडेमें ५ सेर बत्कली नामक शराब ॥ २ ॥ सेर लहसुन कुटा हुआ तथा छोटी पीपल, पिपरामूल, सफेद जीका, कूठ, चीतकी जड़, सोंठ, मिर्च व चव्य प्रत्येक एक एक तोला छोड़कर ७ दिन रखनेके अनन्तर पीना चाहिये । यह वातरोग, आमवात, क्रिमि, कुष्ठ, क्षय, अफारा, गुल्म, अर्श, प्लीहा तथा प्रमेहको नष्ट करती, अग्निको दीप्त करती तथा पाण्डुरोगको विनष्ट करती है ॥ ५८-६० ॥

शिण्डाकी

सिद्धार्थकखलीप्रस्थं सुधौतं निस्तुषं जले ।

मण्डप्रस्थं विनिक्षिप्य स्थापयेद्विसत्रयम् ॥६१॥

धान्यराशौ ततो दद्यात्सञ्चूर्ण्य पलिकानि च ।

अलम्बुषा गोक्षुरकं शतपुष्पीपुनर्नवे ॥ ६२ ॥

प्रसारणी वरणत्वक् शुण्ठी मदनमेव च ।

सम्यक्पाकं तु विज्ञाय सिद्धा तण्डुलमिश्रिता ६३

भृष्टा सर्पपतैलेन हिंगुसैन्धवसंयुता ।

भक्षिता लवणोपेता जयेदामं महारुजम् ॥६४॥

एकजं द्वन्द्वजं साध्यं सान्निपातिकमेव च ।

कड्यूरुवातमानाहजानुजं त्रिकमागतम् ।

उदावर्तहरी पेया बलवर्णाग्निकारिणी ॥ ६५ ॥

सफेद सरसोंकी खली ६४ तोला पानीमें धो भुसी अलग कर पानीसहित खलीमें मण्ड १२८ तोला छोड़कर ३ दिनतक धान्यराशिमें रखना चाहिये । फिर निकालकर मुण्डी, गोखरू, सोंफ, पुनर्नवा, प्रसारणीकी वरणाकी छाल, सोंठ, तथा मैनफल, प्रत्येकका ४ तोला चूर्ण मिलाना चाहिये। फिर पके भातके साथ सरसोंका तैल, हींग, सेंधानमक मिलाकर खानेसे आमवात, एकज, द्वन्द्वज तथा सान्निपातज रोग, कमरका दर्द, जंघाओंका दर्द, अफारा, घुटनोंका दर्द, त्रिकशूल तथा उदावर्त रोग नष्ट होता और बल व वर्ण उत्तम होता है ॥ ६१-६५ ॥

सिध्मला

त्वगादिहीनाः संशुष्काः प्रत्य प्राः सकुलादयः ।

श्लेष्मचूर्णकृतैः तेषां शीते पलशतत्रयम् ॥ ६६ ॥

शतेन कटुतैलस्य व्योषरामठधान्यकैः ।

क्रिमिघ्नदीप्यकनिशाचविक्राप्रन्थिकार्द्रकैः ।

जीरकद्वयवृश्चीरसुरसार्जकशिथुकैः ॥ ६६ ॥

दशमूलमगुप्ताभ्यां मार्कवैल्वणेस्त्रिभिः ।

चूर्णितैः पलिकैः सार्धमारनालपरिप्लुतैः ॥ ६८ ॥

विन्यसेत्स्नेहपात्रे च धान्यराशौ पुनर्न्यसेत् ,

सप्तरात्रात्समुद्धृत्य पानभक्षणभोजनैः ॥ ६९ ॥

सिध्मलेयं प्रयोक्तव्या सामे वाते विशेषतः ।

भग्नरुग्णाभ्युपहताः कम्पिनः पीठसर्पिणः ॥७०॥

गृध्रसीममिसादं च शूलगुल्मोदराणि च ।

बलीपलितखालित्यं हत्वा स्थुरमलेन्द्रियाः ॥७१॥

शीत कालमें त्वगादि रहित नवीन सूखी मछली १२०० तोला चूर्ण की हुई, कडुआ तैल ४०० तोला, सोंठ, मिर्च, पीपल, धनियां, भुनी हींग, वायविडंग, अजवाइन, हल्दी, चव्य, पिपरामूल, अदरक, सफेद जीरा, स्याह जीरा, पुनर्नवा, तुलसी, देवना, सहिजन, दशमूल कौंचके बीज, भांगरा तथा तीनों नमक प्रत्येक ४ तोला मिला काजीसे भर देना फिर स्नेह पात्रमें भरकर अन्नके ढेरके अन्दर सात दिनतक रखना चाहिये । फिर निकाल भोजन तथा भक्षण आदिसे अथवा कवल इसका प्रयोग करना चाहिये। यह “सिध्मला”-आमवातमें विशेष लाभ करती है । तथा दूढ़े हुए, दर्दयुक्त, चोटवालोंको कम्पनेवालों, पौलेपर चलनेवालोंको तथा गृध्रसी, अग्निमान्य, शूल, गुल्म और उदररोगवालोंको लाभ करती है। इसके सेवनसे पुरुष क्षुरियां, बालोंकी सफेदी और इन्द्रिय आदिसे रहित होकर शुद्धेन्द्रिय होते हैं ॥ ६६-७१ ॥

आमवाते वज्यानि

दधिमत्स्मगुडक्षीरपोतकीमाषपिष्टकम् ।

वर्जयेदामवातातौ गुर्वभिष्यन्दकारि च ॥७२॥

दही, मछली, गुड़, दूध, पोय, उड़की पिष्टी तथा भारी और अभिष्यन्दी पदार्थ आमवातवालोंको त्याग देना चाहिये ॥ ७२ ॥

इत्यामवाताधिकारः समाप्तः

अथ शूलाधिकारः

शूले वमनलघनाद्युपायाः

वमनं लंगनं स्वेदः पाचनं फलवर्तयः ।

क्षारचूर्णानि गुडिकाः शस्यन्ते शूलशान्तये ॥ १ ॥

पुंसः शूलाभिपन्नस्य स्वेद एव सुखावहः ।

पायसैः कृशरैः पिष्टैः स्निग्धैर्वापि सितोत्करैः ॥२॥

बमन, लघन, स्वेदन, पाचन, फलवर्ति, क्षार, चूर्ण तथा क्षारादि युक्त गोलियां शूलको शान्त करती है । विशेषतः शूल-वालेको स्वेदन ही सुखदायक होता है । वह खीर, खिचड़ी, स्निग्ध पिद्वटी अथवा मिथीयुक्त हलवेसे करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

वातशूलचिकित्सा

वातात्मकं हन्त्यचिरेण शूलं

स्नेहेन युक्तस्तु कुलत्थयूषः ।

ससैन्धवो व्योपयुतः सलावः

सहिगुसौवर्चलदाडिमाहयः ॥ ३ ॥

कुलथी व बटेरका मांस दोनों मिलाकर (१ पल) चार तोला, जल ६४ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार मलकर कपड़ेसे छान ले । फिर इस यूषको हींग, व जीमें तैल, सेंधानमक, त्रिकटु, काला नमक, अनारका रस डालकर पीनेसे वातजन्य शूल शान्त होता है । “यूषविधि” यही शिवदासजीने लिखी है ॥ ३ ॥

बलादिक्वाथः

बलापुनर्नवैरण्डवृहतीद्वयगोक्षुरैः ।

सहिगुलवर्णं पीतं सद्यो वातरुजापहम् ॥ ४ ॥

खरेटी, पुनर्नवाकी जड़, एरण्डी छाल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी तथा गोखरुका काथ, भुनी हींग व सौवर्चल नमक मिलाकर पीना चाहिये । इससे तत्काल ही वातजशूल शान्त होता है ॥ ४ ॥

हिंवादिचूर्णम्

शूली विबन्धकोष्ठोऽद्भिरुष्णाभिश्चूर्णिताः पिबेत् ।

हिंगुप्रतिविषाव्योषवचासौवर्चलाभयाः ॥ ५ ॥

भुनी हींग, अतीस, त्रिकटु, वच, काला नमक, बड़ी हरका छिन्का चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे शूल तथा विबन्ध नष्ट होता है ॥ ५ ॥

तुम्बुर्वादिचूर्णम्

तुम्बुरुण्यभया हिंगु पौष्करं लवणत्रयम् ।

पिबेद्यवाम्बुना वातशूलगुल्मापतन्त्रकी ॥ ६ ॥

तुम्बरू, बड़ी हरका छिन्का, भुनी हींग, पोहकरमूल, तेंधानमक, कालानमक तथा समुद्र नमकका चूर्ण, यवक्षार जल अथवा यवके काथके साथ पीना चाहिये ॥ ६ ॥

श्यामादिकल्कः

श्यामा विडं शिमुफलानि पथ्या

विडङ्गकम्पिलकमडवमूत्री ।

१ श्यामाऽत्र वृद्धदारकः इति शिवदासः ॥ ७ ॥

कल्कं समं मद्ययुतं च पीत्वा

शूलं निहन्त्यादनिलात्मकं तु ॥ ७ ॥

विधारा, विडलवर्ण, सहिजनके बीज, हर, कबीला, तथा शलकी (साखोभेद) सब समान भाग ले कल्क कर शराबके साथ पीनेसे वातात्मक शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥

यमान्यादिचूर्णम्

यमानीहिंगुसिन्धूस्थक्षारस्यैवर्चलाभयाः ।

सुरामण्डेन पातव्या वातशूलनिपूदनाः ॥ ८ ॥

अजवाइन, भुनी हींग, सेंधानमक, यवक्षार, काला नमक तथा बड़ी हरका छिन्का सब समान भाग ले चूर्ण कर शराबके स्वच्छभागके साथ पीनेसे वातजशूल नष्ट होता है ॥ ८ ॥

विविधाः योगाः

विश्वमेरुण्डजं मूलं काथयित्वा जले पिबेत् ।

हिंगुसौवर्चलोपेतं सद्यः शूलनिवारणम् ॥ ९ ॥

हिंगुपुष्करमूलाभ्यां हिंगुसौवर्चलेन वा ।

विश्वैरण्डयवकाथः सद्यः शूलनिवारणः ।

तद्वदुबुयवक्वाथो हिंगुसौवर्चलान्वितः ॥ १० ॥

सोठ, व एरण्डीकी जड़की छालका काथ बनाकर भुनी हींग व काला नमक मिलाकर पीनेसे तत्काल शूल शान्त होता है । इसी प्रकार सोठ, एरण्डीकी छाल व यवका काथ, भुनी हींग व पोहकरमूलके चूर्णके साथ अथवा भुनी हींग व काले नमकके साथ पीनेसे शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार एरण्डीकी छाल व यवका काथ, भुनी हींग व काले नमकके साथ पीनेसे शूल नष्ट होता है ॥ ९ ॥ १० ॥

द्वितीयं हिंवादिचूर्णम्

हिंग्वम्लकृष्णालवर्णं यमानी-

क्षाराभयासैन्धवतुल्यभागम् ।

चूर्णं पिबेद्धारुणमण्डमिश्रं

शूले प्रवृद्धेऽनिलजे शिवाय ॥ ११ ॥

भुनी हींग, अम्लवेत, छोटी पीपल, सेंधानमक अजवाइन, यवक्षार, बड़ी हर तथा काला नमक समान भाग ले चूर्ण कर ताड़ीके स्वच्छ भागके साथ पीनेसे वातजन्य शूलकी शान्ति होती है * ॥ ११ ॥

* नारिकेलखण्डः । “सुपक्वनारिकेलस्य शस्ये पलचतुष्टयम् । पिष्ट्वा घृतपले शृष्ट्वा क्षिपेत्खण्डचतुष्पलम् ॥ नारिकेलस्य च प्रस्थे किञ्चिच्छस्यवतो जले । धान्याकं पिप्पलीं मुस्तं द्विजिरे वंशलोचनाम् ॥ शाणमानं चतुर्जातं चूर्णं शीते क्षिपेद्बुधः ।-

सौवर्चलादिगुटिका

सौवर्चलाम्बिकाजाजीमरिचैद्विगुणोत्तरेः ।

मातुलङ्गरसैः पिष्ट्वा गुडिकानिलशूलनुत् ॥ १२ ॥

काला नमक १ भाग, इमली २ भाग, जीरा सफेद ४ भाग, काली मिर्च ८ भाग ले चूर्णकर बिजौरे निबूके रसमें गोली बना लेनी चाहिये । यह वातशूलको नष्ट करती है ॥ १२ ॥

हिंवादिगुटिका

हिंवाश्लवेतसव्योषयमानीलवणत्रिकैः ।

बीजपूररसोपेतैर्गुडिका वातशूलनुत् ॥ १३ ॥

भुनी हींग, अम्लवेत, सोठ, मिर्च, छोटी पीपल, अजवाइन, तीनों, नमक, समान भाग ले चूर्ण कर बिजौरे निम्बूके रसमें गोली बनाकर सेवन करनेसे वातशूल नष्ट होता है ॥ १३ ॥

बीजपूरकमूलयोगः

बीजपूरकमूलं च घृतेन सह पाययेत् ।

जयेद्वातभवं शूलं कर्षमेकं प्रमाणतः ॥ १४ ॥

१ तोला बिजौरे निम्बूकी जड़का चूर्ण अथवा कत्क धीके साथ पिलानेसे वातशूल नष्ट होता है ॥ १४ ॥

स्वेदनप्रयोगाः

बिस्वमूलतिलैरण्डं पिष्ट्वा चाम्लतुषाम्भसा ।

गुडिकां भ्रामयेदुष्णां वातशूलविनाशिनीम् ॥ १५ ॥

—हन्त्यम्लपित्तमरुचि रक्तपित्तं क्षयं वमिम् ॥ शूलं च पित्तशूलं च पृष्ठरुग्ने रसायनम् ॥ विशेषाद्वलकृद् दृढं पुष्टिभोजस्करं स्मृतम् ॥” अच्छे पके हुए ताजे नारिकेल (नारियल) की गिरी १६ तोला प्रथम खूब महीन कतर या घिया कससे कसकर ४ तोला गायके बीमें भूतना चाहिये । जब सुखी आ जावे तथा सुगन्ध उठने लगे, तब उसमें मिश्री १६ तोला तथा नारियलका जल १ सेर, ९ छ० ३ तो० डालकर पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर उतार लेना चाहिये तथा ठण्डा हो जानेपर धनियां, छोटी पीपल, नागरमोथा, जीरा, वंशलेचन, दालचीनी, तेजपात, इलायची तथा नागकेशर प्रत्येक ३ माशेका चूर्ण मिला देना चाहिये । यह अम्लपित्त, अरुचि, रक्तपित्त, क्षय, वमन, शूल, पृष्ठशूल तथा पित्तशूलको नष्ट करता तथा रसायन है । (इसकी मात्रा ३ माशेसे १ तोले तक गुनगुने दूधके साथ देनी चाहिये ।) यह कुछ प्रतियोगमें मिलता है, कुछमें नहीं । इसे योगरत्नाकरमें पाठ भेदसे अम्लपित्ताधिकारमें लिखा है । यह बहुत स्वादिष्ट तथा गुणकारी है । इसका कितने ही बार अनुभव किया गया है ।

तिलैश्च गुडिकां कृत्वा भ्रामयेज्जठरोपरि ।

गुडिका शमयत्येषा शूलं चैवातिदुःसहम् ॥ १६ ॥

नाभिलेपाज्जयेच्छूलं मदनः काञ्जिकान्वितः ।

जीवन्तीमूलकैलको वा सतैलः पाश्वशूलनुत् ॥ १७ ॥

बेलकी छाल, तिल तथा एरण्डकी छालको काञ्जीके साथ पीस गरम कर गुनगुनी गुनगुनी गोली पेटपर फिरानेसे शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार काले तिलको पीस गोली बना गरम कर पेटपर फिरानेसे वातजन्य शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार मैना फलका चूर्ण काञ्जीमें मिला गरम करनाभीपर लेप करनेसे अथवा जीवन्तीकी जड़का कत्क तैल मिलाकर लेप करनेसे पसलियोंका दर्द नष्ट होता है ॥ १५-१७ ॥

पित्तशूलचिकित्सा

गुडः शालिर्यवाः क्षीरं सर्पिष्पानं विरेचनम् ।

जाङ्गलानि च मांसानि भेषजं पित्तशूलिनाम् ॥ १८ ॥

पैत्ते तु शूले वमनं पयोभी-

रसैस्तेथेशोः सपटोलनिम्बैः ।

शीतावगाहाः पुलिनाः सवाताः

कांस्यादिपात्राणि जलप्लुतानि ॥ १९ ॥

विरेचनं पित्तहरं च शस्तं

रसाश्च शस्ताः शशलावकानाम् ।

सन्तर्पणं लाजमधूपपत्रं

योगाः सुशीता मधुसंप्रयुक्तः ॥ २० ॥

छर्द्यां ज्वरे पित्तभवेऽपि शूले

घोरे विदाहे त्वत्तितर्षिते च ।

यवस्य पेयां मधुना विमिश्रां

पिबेत्सशीतां मनुजः सुखार्थी ॥ २१ ॥

धात्र्या रसं विदार्या वा त्रायन्ती गोस्तनाम्बु वा ।

पिबेत्सशर्करं सद्यः पित्तशूलनिपूदनम् ॥ २२ ॥

शतावरीरसं क्षौद्रयुतं प्रातः पिबेन्नरः ।

दाहशूलोपशान्त्यर्थं सर्वपित्तामयापहम् ॥ २३ ॥

गुड, शालिके चावल, यव, दूध, घीपान, विरेचन तथा जांगल प्राणियोंके मांस पित्तशूलवालोंको सेवन करना चाहिये । पित्तिक शूलमें परबलकी पत्ती व नीमकी पत्तीका कत्क दूधमें अथवा ईखके रसमें मिला पीकर वमन करना चाहिये । इसी प्रकार शीतल जलादिमें बैठाना, नदीका तट, शुद्ध वायु तथा जलभरे कांस्यादि पात्र पेटपर फिराना, पित्तनाशक विरेचन, खरगोश अथवा कटेरका मांसरस, खील व शहदका सन्तर्पण अथवा शहदयुक्त शीतल पदार्थ सेवन करना हितकर है । पित्तजन्य छर्दि, ज्वर, शूल, दाह तथा तृष्णामें यवकी पेया ठण्डी कर शहद मिला पीनेसे शांति मिलती है । इसी प्रकार आंवलेका

रस, विदारीकन्दका रस त्रायमाणका रस अथवा अंगूरका रस शकर मिलाकर पीनेसे शीघ्र ही पित्तज शूल नष्ट होता है। इसी प्रकार शतावरीका रस, शहद मिलाकर प्रातःकाल पीनेसे दाह, शूल तथा समस्त पित्तज रोग शांत होते हैं ॥ १ - २३ ॥

बृहत्पादिकाथः

बृहत्यौ गौक्षुरैरण्डकुशकाशेक्षुवालिः ।

पीताः पित्तभवं शूलं सद्यो हन्युः सुदारुणम् ॥ २४ ॥

छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, एरण्डकी छाल, कुश, काश, तथा ईखकी जड़का काथ पित्तज शूलको तत्काल शांत करता है ॥ २४ ॥

शतावरीदि जलम्

शतावरीसयष्ट्याह्वाटयालकुशगोक्षुरैः ।

शृतशीतं पिबेत्तथैव सगुडक्षौद्रशर्करम् ॥ २५ ॥

पित्तासृग्दाहशूलघ्नं सद्यो दाहज्वरापहम् ।

शतावरी, मौरेठी, खरेठी, कुश, तथा गोखरूका जल ठण्डा कर गुड, शहद व शकर मिलाकर पीनेसे रक्तपित्त, दाह, शूल तथा दाहयुक्त ज्वर शांत होता है ॥ २५ ॥

त्रिफलादिकाथः

त्रिफलानिम्बयष्ट्याह्वाटुकारग्वधैः शृतम् ॥ २६ ॥

पाययेन्मधुसंमिश्रं दाहशूलोपशान्तये ।

त्रिफला, नीमकी छाल, मौरेठी, कुटकी, तथा अमलतासके गूदेका काथ ठंडा कर शहद मिला पीनेसे दाहयुक्त शूल शान्त होता है ॥ २६ ॥

एरण्डतैलयोगाः

तैलमेरण्डजं वापि मधुकक्वाथसंयुतम् ॥ २७ ॥

शूलं पित्तोद्भवं हन्याद् गुल्मं पैत्तिकमेव च ।

अथवा एरण्डका तैल मौरेठीके क्वाथके साथ पीनेसे पित्त शूल तथा पित्तज गुल्म शान्त होता है ॥ २७ ॥

अपरस्त्रिफलादिक्वाथः

त्रिफलारग्वधक्वाथं सक्षौद्रं शर्करान्वितम् ॥ २८ ॥

पाययेद्रक्तपित्तघ्नं दाहशूलनिवारणम् ।

त्रिफला तथा अमलतासका क्वाथ शहद व शकर मिलाकर पीनेसे रक्तपित्त तथा दाहयुक्त शूल नष्ट होता है ॥ २८ ॥

धात्रीचूर्णम्

प्रलिह्यात्पित्तशूलघ्नं धात्रीचूर्णं समाक्षिकम् ॥ २९ ॥

आंवलेका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे पित्तशूल नष्ट होता है ॥ २९ ॥

कफजशूलचिकित्सा

श्लेष्माधिके छर्दनलक्षणाति

शिरोविरेकं मधुशीघ्रुपानम् ।

मधूनि गोधूमयवानरिष्टान्

सेवेत रूक्षान्कटुकान्श्च सर्वान् ॥ ३० ॥

कफाधिक शूलमें वमन, लंघन, शिरोविरेचन (नस्य) शहदके शीघ्र (मधुविशेष) का पान, शहद, गेहूँ, यव, अरिष्ट तथा रुखे और कड़ए समस्त पदार्थ हितकर हैं ॥ ३० ॥

पञ्चकोल्यवागूः

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरौ ।

यवागूर्दीपनीया स्याच्छूलघ्नी तोयसाधिता ॥ ३१ ॥

पिप्पली, पीपलामूल चव्य, चीता, सोंठ इन औषधियोंके क्वाथमें सिद्ध यवागू अग्निको दीप्त करती तथा कफजन्य शूलको नष्ट करती है ॥ ३१ ॥

*अपरो नारिकेलखंडः। "नारिकेलपलान्यष्टौ शर्कराप्रस्थ-संयुतम् । तज्जलं पात्रमेकं तु सर्पिष्वपलानि च ॥ शुण्ठीचूर्णस्य कुडवं प्रस्थाद्वै क्षीरमेव च । सर्वमेकीकृतं पात्रे शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ तुगात्रिकटुकं मुस्तं चतुर्जातं सधान्यकम् । द्वे कणे कर्षयुग्मं च जीरेकं च पृथक्पृथक् ॥ श्लेष्मचूर्णं विनिक्षिप्य स्थापयेद्वाजने मृदः । खादेत्प्रतिदिनं शाणं यथेष्टाहारवानपि ॥ सर्वदोषभवं शूलमामवातं विनाशयेत्। परिणामभवं शूलमम्लपित्तं विनाशयेत् ॥ बलपुष्टिकरं चैव वाजोकरणमुत्तमम् । रक्तपित्तहरं श्रेष्ठं छर्दिहृद्दोगनाशनम् ॥ अग्निस्फूर्दीपनकरं सर्वरोगनिबर्हणम् ॥"

कच्ची गरी ३२ तोला, धी२० तोलामें प्रथम भून लेना चाहिये । फिर उसीमें शक्कर ६४ तोला और नारियलका जल ६ से० ३२ तोला, सोंठ १६ तोला, दूध ६४ तोला सब एकमें मिलाकर धीरे धीरे मन्द आंचसे पकाना चाहिये। पाक तैयार हो जानेपर उतार कर वंशलोचन, सोंठ, मिर्च, पीपल, नागरमोथा, दाल-चीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, धनियां, छोटी पीपल, गजपीपल, जीरा इनमेंसे प्रत्येक औषधिका यथा-विधि निर्मित २ तोला चूर्ण छोड़कर मिट्टीके बर्तनमें रखना चाहिये । इससे प्रतिदिन ३ माशा खाना चाहिये तथा यथेच्छ आहार करना चाहिये । यह समस्त दोषज शूल, आमवात, परिणाम शूल व अम्लपित्तको नष्ट करता है । यह रक्तपित्त, छर्दि व हृद्दोगको नष्ट, अग्निको दीप्त तथा समस्त रोगोंको दूर करता है । यह प्रयोग भी कुछ पुस्तकोंमें है, कुछमें नहीं । अतः टिप्पणी-रूपमें लिखा गया है ॥

पञ्चकोलचूर्णम्

लवणत्रयसंयुक्तं पञ्चकोलं सरामठम् ।

सुखोष्णेन मृदुना पीतं कफशूलविनाशनम् ॥ ३२ ॥

तीनों नमक, पञ्चकोल, तथा भुनी हींग सब समान भाग ले चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे कफजन्म शूल नष्ट होता है ॥ ३२ ॥

बिल्वमूलादिचूर्णम्

भिल्वमूलमथैरण्डं चित्रकं विश्वभेषजम् ।

हिङ्गुसैन्धवसंयुक्तं सद्यः शूलनिवारणम् ॥ ३३ ॥

बेलकी जड़की छाल, एरण्डीकी छाल, चीतकी जड़, सोंठ तथा भुनी हींग व सैन्धानमकका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे तत्काल शूल नष्ट होता है ॥ ३३ ॥

मुस्तादिचूर्णम्

मुस्तं वचां तिक्तकरोहिणीं च

तथाभयां निर्दहनीं च तुल्याम् ।

पिवेच्च गोमूत्रयुतां कफोत्थ-

शूलं तथा मस्य च पाचनार्थम् ॥ ३४ ॥

नागरमोथा, दूधिया बच, कुटकी, बड़ी हरका छिल्का तथा मूवां, समान भाग ले चूर्ण कर गोमूत्रके साथ पीनेसे कफज शूलका नाश तथा आमका पाचन होता है ॥ ३४ ॥

वचादिचूर्णम्

वचाब्दाग्न्यभयात्तिक्ताचूर्णं गोमूत्रसंयुतम् ।

सक्षारं पा पिवेत्काथं बिल्वादेः कफशूलवान् ३५ ॥

मीठा वच, नागरमोथा, चीतकी जड़, बड़ी हरका छिल्का तथा कुटकीका चूर्ण गोमूत्रके साथ अथवा बिल्वादि गणकी औषधियोंका काथ यवाखार मिलाकर पीनेसे कफजन्य शूल नष्ट होता है ॥ ३५ ॥

योगद्वयम्

मातुलङ्गरसो वापि शिशुकाथस्तथापरः ।

सक्षारो मधुना पीतः पार्श्वहृद्वस्तिशूलनुत् ॥ ३६ ॥

(१) बिजौरे निम्बूका रस (२) अथवा सहिजनकाकाथ यवाखार व शहद मिलाकर पीनेसे पसली, हृदय तथा वस्तिके शूलको नष्ट करते हैं ॥ ३६ ॥

आमशूलचिकित्सा

आमशूले क्रिया कार्या कफशूलविनाशिनी ।

सेव्यमामहरं सर्वं यदग्निबलवर्धनम् ॥ ३७ ॥

आमशूलमें कफशूल नाशक तथा अग्निदीपक व आमपाचक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३७ ॥

हिङ्गादिचूर्णम्

सहिङ्गुतुम्बुरुव्योषयमानीचित्रकाभयाः ।

सक्षारलवणाश्चूर्णं पिवेत्प्रातः सुखाम्बुना ॥ ३८ ॥

चिण्मूत्रानिलशूलघ्नं पाचनं वह्निदीपनम् ।

भुनी हींग, तुम्बरू, त्रिकटु, अजवायन, चीतकी जड़, बड़ी हरका छिल्का, यवाखार, व सैन्धानमक सब समान भाग ले चूर्ण कर गुनगुने गुनगुने जलके साथ पीनेसे बिष्टा, मूत्र तथा वायुकी रुकावट तथा शूल नष्ट होता है और आमका पाचन तथा अग्नि दीप्त होती है * ॥ ३८ ॥

* धात्रीलौहम्—“षट्पलं शुद्धमण्डूरं यवस्य कुटुबं तथा पाकाय नीरप्रस्थार्थं चतुर्भागावशेषितम् ॥ शतमूलीरसस्याष्टा-
वामलक्या रसस्तथा । तथा दधिपयोभूमिकूष्माण्डस्य चतुष्प-
लम् ॥ चतुष्पलं शर्कराया घृतस्य च चतुष्पलम् । प्रक्षेपं जीरकं
धान्यं त्रिजातं करि-पिप्पलीम् ॥ मुस्तं हरीतकीं चैव अम्रं
लौहं कटुत्रयम् । रेणुकं त्रिफलां चैव तालीशं नागकेशरम् ॥
प्रत्येकं कार्ष्णिकं चूर्णं पेषयित्वा विनिक्षिपेत् । भोजनादौ तथा
मध्ये चान्ते चैव समाहितः । तोलिकं भक्षयेन्नित्यमनुपानं
पयोऽथवा शूलमष्टविधं हन्ति साध्यासाध्यामथापि वा ॥
वातिकं पैतिकं चैव श्लैष्मिकं सात्रिपातिकम् । परिणामसमु-
त्थांश्च अन्नद्रवसमुद्रवान् ॥ ब्रन्द्वाजान्पक्तिशूलांश्च अम्लपित्तं
सुदाहणम् । सर्वशूलहरं श्रेष्ठं धात्रीलौहमिदं स्मृतम् ॥” शुद्ध
मण्डूर २४ तो०, यव १६ तोला को ६४ तो० जलमें पकाकर
१६ तो० शेष छना हुआ काथ, शतावरका रस ३२ तोला,
आंवलेका रस ३२ तो० तथा दही १६ तो० दूध १६ तो०
तथा विदारीकन्दका रस १६ तो०, शकर १६ तो० तथा घी
१६ तो० सबको मिलाकर पकाना चाहिये । पाक तयार हो
जानेपर जीरा, धनियां, दालचिनी, तेजपात, इलायची, नाग-
केशर, गजपीपल, नागरमोथा, हर्, अभ्रकभस्म, लौहभस्म,
त्रिकटु, सम्भालके बीज, त्रिफला तथा तालीशपत्र प्रत्येक १
तो० का चूर्ण छोड़ना चाहिये । इसको भोजनके पहिले, मध्यमें
तथा अन्तमें १ तो० की मात्रासे सेवन करना चाहिये । अनु-
पान दूध अथवा जल । यह “धात्रीलौह” साध्य तथा
असाध्य वातिक, पैतिक, श्लैष्मिक तथा सात्रिपातिक, अन्न-
द्रव, परिणामजन्य शूल तथा कठिन अम्ल पित्तको नष्ट करता
है । यह समस्त शूलको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है । वर्तमान समयमें
इसकी मात्रा ४ रत्तीसे २ माशेतक है । यह प्रयोग भी
किसी किसीमें है, किसीमें नहीं । अतः टिप्पणीरूपमें
लिखा गया है ॥

चित्रकादिकाथः

चित्रकं ग्रन्थिकेरण्डशुण्ठीधान्यं जलैः शृतम् ॥ ३९ ॥

शूलानाहविबन्धेषु सहिगु विडदाडिमम् ।

चीतकी जड़, पिपरामूल, एरण्डकी छाल, सोंठ, तथा धनि-
यांका क्वाथ बना भुनी हींग, बिड़नमक तथा अनारका रस
मिलाकर पीनेसे शूल, अफारा तथा कब्जियत दूर होती है ॥ ३९ ॥

दीप्यकादिचूर्णम्

दीप्यकं सैन्धवं पथ्या नागरं च चतुःसमम् ॥

भृशं शूलं जयत्याशु मन्दस्याग्नेश्च दीपनम् ॥ ४० ॥

अजवायन, सेंधानमक, हर् र तथा सोंठ, चारों समान भाग
ले चूर्ण कर सेवन करनेसे शूलका काश तथा अग्निकी दीप्ति
होती है ॥ ४० ॥

पित्तानिलात्मजशूलचिकित्सा

समाक्षिकं वृहत्यादिं पिबेत्पित्तानिलात्मके ।

व्यामिश्रं वा विधिं कुयच्छूले पित्तानिलात्मके ४१

पित्तानिलात्मक शूलमें वृहत्यादि ओषधियोंका क्वाथ शहद
मिलाकर पीना चाहिये तथा वातपित्तकी अलग अलग कही हुई
चिकित्सा अंशान्श कल्पना कर मिश्रित करनी चाहिये ॥ ४१ ॥

कफपित्तजशूलचिकित्सा

पित्तजे कफजे चापि या क्रिया कथिता पृथक् ।

एकीकृत्य प्रयुञ्जीत तां क्रियां कफपित्तजे ॥ ४२ ॥

पित्तज तथा कफजमें जो अलग अलग चिकित्सा कही गयी
है, उसे कफपित्तज शूलमें मिलाकर करना चाहिये ॥ ४२ ॥

पटोलादिक्वाथः

पटोलत्रिफलारिष्टाकाथं मधुयुतं पिबेत् ।

पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहशूलोपशान्तये ॥ ४३ ॥

परबलकी पत्ती, आंवला, हर् र, बहेड़ा तथा नीमकी छालका
क्वाथ शहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर, छर्दि, दाह और
शूल शान्त होते हैं ॥ ४३ ॥

वातश्लेष्मजचिकित्सा

रसोनं मधुसंमिश्रं पिबेत्प्रातः प्रकाङ्क्षितः ।

वातश्लेष्मभवं शूलं विहन्तुं बहिदीप्रये ॥ ४४ ॥

लहसुनका कल्क प्रातःकाल शहद मिलाकर चाटनेसे वातक-
फजशूल नष्ट हो जाता है तथा अग्नि दीप्त होती है ॥ ४४ ॥

विश्वादिक्वाथः

विश्वोरुबूकदशमूलयवाम्भसा तु

द्विश्वरहिङ्गुलवणत्रयपुष्कराणाम् ।

चूर्णं पिबेद् धृद्यपार्श्वकटीग्रहाम-

पकाशयांसभृशज्वरगुल्मशूली ॥ ४५ ॥

काथेन चूर्णपानं यत्तत्र काथप्रधानता ।

प्रवर्तते न तेनात्र चूर्णापेक्षी चतुर्द्रवः ॥ ४६ ॥

सोंठ, एरण्डकी छाल, दशमूल और यवका क्वाथ बना
यवाखार, सज्जीखार, भुनी हींग, तीनों नमक, तथा पोहकर-
मूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे हृदय, पसलियों व कमरका दर्द,
आमाशय व पक्वाशयकी पीड़ा, ज्वर, गुल्म व शूल नष्ट होते
हैं । जहांपर कांथसे चूर्णपान लिखा है, वहां क्वाथकी प्रधानता
है । अतः चूर्णकी अपेक्षा चतुर्गुण द्रव छोड़ना यहां नहीं
लगता ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

रुचकादिचूर्णम् ।

चूर्णं समं रुचकहिङ्गुमहौषधानां

शुण्ठ्यम्बुना कफसमीरणसम्भवासु ।

हृत्पाश्चपृष्ठजठरातिविषूचिकासु

पेयं तथा यवरसेन तु विडविबन्धे ॥ ४७ ॥

समं शुण्ठ्यम्बुनेत्येवं योजना क्रियते बुधैः ।

तेनाल्पमानमेवात्र हिङ्गु संपरिदीयते ॥ ४८ ॥

काला नमक, भुनी हींग तथा सोंठका चूर्ण सोंठके क्वाथके
साथ पीनेसे कफवातजन्य हृदय, पसलियों, पीठ व उदरकी
पीड़ा तथा विषूचिका नष्ट होते हैं । मलकी रुकावटमें इसी
चूर्णको यवके क्वाथके साथ पीना चाहिये । इस पद्यमें 'समं'
का संबन्ध 'शुण्ठ्यम्बुना' से है, और वह सहायक है तुल्यार्थक
नहीं, अतः हींग भी समान डालना उचित नहीं । हींग उतनी
ही छोड़नी चाहिये, जितनीसे मिचलाई न हो ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

हिङ्गवादिचूर्णम्

हिङ्गु सौवर्चलं पथ्याविडसेन्धवतुम्बुह ।

पौष्करं च पिबेच्चूर्णं दशमूलयवाम्भसा ॥ ४९ ॥

पार्श्वहृत्कटिपृष्ठांसशूले तन्त्रापतानके ।

शोथे श्लेष्मामसेके च कर्णरोगे च शस्यते ॥ ५० ॥

भुनी हींग, तथा काला नमक, हर् र, बिड़लवण, सेंधा नमक,
तुम्बुरु तथा पोहकरमूल सब समान भाग ले चूर्ण कर दशमूल
व यवके क्वाथके साथ सेवन करनेसे पसलियों, हृदय कमर,

१ "द्रवशुक्त्या स लेढव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः" इस सिद्धा-
न्तके अनुसार चूर्णसे चतुर्गुण ही काथ मिलाना चाहिये था,
पर इस (काथेन चूर्णपानम्) परिभाषासे क्वाथकी प्रधानता
सिद्ध हो जानेपर क्वाथकी मात्रा २ पल ही लेनी चाहिये ।

पीठ और स्कन्धका शूल, अपतन्त्रक, अपतानक, शोध, कफ व आमका गिरना तथा कर्णरोग शान्त होते हैं ॥ ४९ ॥ ५० ॥

एरण्डादिकवाथः

एरंडविल्ववृद्धतीक्ष्णमातुलङ्ग-

पाषाणभिर्त्रिकटुमूलकृतः कषायः ।

सक्षारहिङ्गुलवणो रुबुतैलमिश्रः

श्रोण्यसमेदहृदयस्तनुरुक्षु पेयः ॥ ५१ ॥

एरण्डकी छाल, बेलका गूदा, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, बिजौराकी छाल, पाषाणभेद, त्रिकटु और पिपरामूलका कवाथ, यवाखार, भुनी हींग, कालनमक तथा एरण्डका तेल मिलाकर कमर, कन्धे, लिङ्ग, हृदय और स्तनोंकी पीड़ामें पीना चाहिये ॥ ५१ ॥

हिङ्गादिचूर्णमपरम्

हिङ्गु त्रिकटुकं कुष्ठं यवक्षारोऽथ सैन्धवम् ।

मातुलङ्गरसोपेतं प्लीहशूलपहं रजः ॥ ५२ ॥

भुनी हींग, त्रिकटु, कूट, यवाखार तथा सैधानमकका चूर्ण बिजौरे निम्बूके रसके साथ पीनेसे डीहाका शूल नष्ट होता है ॥ ५२ ॥

मृगशृङ्गभस्म

दग्धमर्निगतधूमं मृगशृङ्गं गोघृतेन सह पीतम् ।

हृदयनितम्बजशूलं हरति शिखी दारुनिवहमिव ५३

सम्पुटमें बन्द कर गजपुटमें भस्म किया हुआ मृगशृङ्ग गायके घीके साथ चाटनेसे हृदय तथा कमरके शूलको अग्नि लकड़ियोंके ढेरके समान नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

विडङ्गचूर्णम्

क्रिमिरिपुचूर्णं लीढं स्वरसेन वङ्गसेनस्य

क्षपयत्यचिरान्नियतं लेहोऽजीर्णोद्धवं शूलम् ॥ ५४ ॥

वायुविडङ्गका चूर्ण अगस्त्यके स्वरसके साथ चाटनेसे शीघ्र ही अजीर्णजन्य शूल नष्ट होता है ॥ ५४ ॥

सन्निपातजशूलचिकित्सा

विदार्यादिरसः

विदारीदाडिमरसः सव्योषलवणान्वितः

क्षौद्रयुक्तो जयत्याशु शूलं दोषत्रयोद्धवम् ॥ ५५ ॥

विदारीकन्द और अनारका रस, सोंठ, मिर्च, पीपल व सेंधानमकका चूर्ण व शहद मिलाकर पीनेसे सन्निपातजन्य शूल शीघ्र ही नष्ट होता है ॥ ५५ ॥

एरण्डादशकवाथः

एरण्डफलमूलानि बृहतीद्वयगोक्षुरम् ।

पर्णिन्यः सहदेवी च सिंहपुच्छीक्षुबालिका ॥ ५६ ॥

तुल्यैरेतैः शृतं तोयं यवक्षारयुतं पिबेत् ।

पृथग्दोषभवं शूलं हन्यात्सर्वभवं तथा ॥ ५७ ॥

एरण्डके बीज तथा जड़की छाल, दोनों कटेरी, गोखरू, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, सहदेवी, पिठवन तथा ईश्वकी जड़ सब समान भाग ले काथ बना यवाखार मिलाकर पीनेसे दोषोंसे अलग अलग उत्पन्न शूल तथा सन्निपातज शूल नष्ट होता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

गोमूत्रमण्डूरम्

गोमूत्रसिद्धं मण्डूरं त्रिफलाचूर्णसंयुतम् ।

विलिङ्गन्मधुसर्पिर्भ्यां शूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ५८ ॥

गोमूत्रमें बुझाया गया मण्डूर, त्रिफलाका चूर्ण मिलाकर शहद व घीके साथ चाटनेसे सन्निपातज शूल नष्ट होता है ॥ ५८ ॥

शंखचूर्णम्

शङ्खचूर्णं सलवणं सहिङ्गु व्योषसंयुतम्

उष्णोदकेन तत्पीतं शूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ५९ ॥

शंखचूर्ण (भस्म) काला नमक, भुनी हींग व त्रिकटु चूर्ण मिलाकर गरम जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज शूल नष्ट होता है ॥ ५९ ॥

लौहप्रयोगः

तीक्ष्णायश्चूर्णसंयुक्तं त्रिफलाचूर्णमुत्तमम् ।

प्रयोज्यं मधुसर्पिर्भ्यां सर्वशूलनिवारणम् ॥ ६० ॥

तीक्ष्ण लौह भस्म व त्रिफलाका चूर्ण मिलाकर शहद व घीके साथ चाटनेसे समस्त शूल नष्ट होते हैं ॥ ६० ॥

मूत्राभयायोगः

मूत्रान्तःपाचितां शुद्धां लौहचूर्णसमन्विताम् ।

सगुडामभयामद्यात्सर्वशूलप्रशान्तये ॥ ६१ ॥

गोमूत्रमें पकायी हुई हरींका चूर्ण, लौहभस्म तथा गुड़ मिलाकर खानेसे समस्त शूल शान्त होते हैं ॥ ६१ ॥

दाधिकं घृतम्

पिप्पलं नागरं विल्वं कारवी चव्यचित्रकम् ।

हिङ्गुदाडिमवृक्षाम्लवचाक्षाराम्लवेतसम् ॥ ६२ ॥

वर्षाभूकृष्णलवणमजाजी बीजपूरकम् ।

दधि त्रिगुणितं सर्पिस्तत्सिद्धं दाधिकं स्मृतम् ॥ ६३ ॥

गुल्माशः प्लीहहृत्पादर्वशूलयोनिरुजापहम् ।

दोषसंशमनं श्रेष्ठं दाधिकं परमं स्मृतम् ॥ ६४ ॥

छोटी पीपल, सोंठ, बेलका गूदा, कलौजी, चव्य, चीतकी जड़, हींग अनारदाना, बिजौरा, निम्बू, बच, यवाखार, अम्ल बेत, पुनर्नवा, काला नमक, सफेद जीरा, तथा इम्ली सब समान भाग ले कल्क बना कल्कसे चौगुना घी और घीसे तिगुना दही तथा घीके समान भाग जल मिलाकर सिद्ध किया गया घृत सेवन करनेसे गुग्म, अर्श, ङीहा, हृद्दोग, पार्श्वशूल, योनिशूलको नष्ट करता तथा त्रिदोषको शान्त करता है। यह "दाधिकघृत" (दध्ना संस्कृत) है ॥ ६२-६४ ॥

शूलहरधूपः

बम्बूलावृतगात्रस्य प्राणायामं प्रकुर्वतः ।
कटुतैलाक्तसक्तूनां धूपः शूलहरः परः ॥ ६५ ॥
कम्बुक ओढ़कर प्राणायाम करते हुए कड़ुए तैलमें साने सत्तूका धूप शूलको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ६५ ॥

अपथ्यम्

व्यायामं मैथुनं मद्यं लवणं कटु वैदलम् ।
वेगरोधं शुचं क्रोधं वर्जयेच्छूलवान्नरः ॥ ६६ ॥
कसरत, मैथुन, मद्य, नमक, कटु द्रव्य, दाल, वेगावरोध, शाके तथा क्रोध शूलवान्नको त्याग देना चाहिये ॥ ६६ ॥

इति शूलाधिकारः समाप्तः ।

अथ परिणामशूलाधिकारः

सामान्यचिकित्सा

वमनं तिक्तमधुरैर्विरेकश्चापि शस्यते ।
वस्त्यश्च हिताः शूले परिणामसमुद्भवे ॥ १ ॥
तिक्त तथा मीठे द्रव्योंसे वमन तथा विरेचन कराना प्रशस्त है । और वस्तिकर्म कराना परिणामशूलमें हितकर है ॥ १ ॥

विडङ्गादिगुटिका

विडङ्गुतण्डुलव्योषं त्रिवृदन्तीसचित्रवम् ।
सर्वाण्येतानि संस्कृत्य सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ २ ॥
गुडेन मोदकं कृत्वा भक्षयेत्प्रातरुत्थितः ।
उष्णोदकानुपानं तु दद्यादग्निविवर्धनम् ।
जयेत्त्रिदोषजं शूलं परिणामसमुद्भवम् ॥ ३ ॥
वायविडङ्ग, सोंठ, मिर्च, पीपल, निमोथ, दन्ती, तथा चीतकी जड़ सब साफ कर चूर्ण करना चाहिये । फिर चूर्णसे दूना गुड़ मिला गोली बनाकर प्रातःकाल गरम जलके साथ खानेसे त्रिदोषजन्य परिणामशूल नष्ट होता है तथा अग्नि दीप्त होती है ॥ २ ॥ ३ ॥

नागरादिलेहः

नागरतिलगुडकल्कं पयसा संसाध्य यः पुमानद्यात् ।
उग्रं परिणतिशूलं तस्यापैति त्रिसप्तरात्रेण ॥ ४ ॥
सोंठ, तिल व गुड़का कल्क दूधके साथ पकाकर जो खाता है, उसका परिणामशूल इक्कीस दिनोंके प्रयोगसे अवश्य नष्ट हो जाता है ॥ ४ ॥

शम्बूकभस्म

शम्बूकजं भस्म पीतं जलेनोष्णेन तत्क्षणात् ।
पक्तिर्जं विनिहन्त्येतच्छूलं विष्णुरिवासुरान् ॥ ५ ॥
शंख या घोघाकी भस्म गरम जलके साथ पीनेसे परिणामशूलको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे विष्णु भगवान् राक्षसोंका नाश करते हैं ॥ ५ ॥

बिभीतकादिचूर्णम्

अक्षधात्र्यभयाकृष्णाचूर्णं मधुयुतं लिहेत् ।
दध्ना तु लूनसारेण सतीनयवसक्तुकान् ॥ ६ ॥
भक्षयन्मुच्यते शूलान्नरोऽनुपरिवर्तनान् ।
बहेडा, आंवला, बड़ी हरका छिलका तथा छोटी पीपलके चूर्णको शहदके साथ मिलाकर चाटना चाहिये । तथा मक्खन निकाले दहीके साथ, मटर व यवके सत्तुओंके खानेसे परिणाम शूल नष्ट हो जाता है ॥ ६ ॥

तिलादिगुटिका

तिलनागरपथ्यानां भागं शम्बूकभस्मनाम् ॥ ७ ॥
द्विभागं गुडसंयुक्तं गुडीं कृत्वाक्षभागिकाम् ।
शीताम्बुपानां पूर्वाह्ने भक्षयेत्क्षीरभोजनः ॥ ८ ॥
सायाह्ने रसकं पीत्वा नरो मुच्येत दुर्जयात् ।
परिणामसमुत्थाच्च शूलच्चिरभवादपि ॥ ९ ॥

तिल, सोंठ, तथा हर प्रत्येक एक भाग, शम्बूकभस्मभाग सबसे द्विगुण गुड़ मिलाकर १ तो० की गोली बना ठण्डे जलके साथ सबेरे खाना चाहिये तथा दूधका पथ्य लेना चाहिये । सायंकाल मांसरस पीना चाहिये । इससे मनुष्य कठिन पुराने परिणामशूलसे मुक्त हो जाता है ॥ ७-९ ॥

शम्बूकादिवटी

शम्बूकं व्यूषणं चैव पथैव लवणानि च ।
समांशां गुटिकां कृत्वा कलम्बूरसकेन वा ॥ १० ॥
प्रातर्भोजनकाले वा भक्षयेत्तु यथाबलम् ।
शूलाद्विमुच्यते जन्तुः सहसा परिणामजात् ॥ ११ ॥
शम्बूकभस्म, त्रिकटु तथा पांचों नमक, समान भाग लेकर करेमुवा (नाडी) के रसमें गोली बनाकर प्रातःकाल या

भोजनके समय बलानुसार सेवन करना चाहिये । इससे परिणामशूल नष्ट होता है ॥ १० ॥ ११ ॥

शक्तुप्रयोगः

यः पिबति सप्तरात्रं शक्तूनेकान्कलायचूषेण ।
स जग्रति परिणामरुजं चिरजामपि किमु न नूतनजाम्

जो सात दिनतक मटरके चूषके साथ केवल सत्तूका सेवन करता है, उसका नवीन क्या पुराना भी परिणामशूल नष्ट होता है ॥ १२ ॥

लौहप्रयोगः

लोहचूर्णं वरायुक्तं विलिङ्गं मधुसर्पिषा ।
परिणामशूलं शमयेत्तन्मलं वा प्रयोजितम् ॥ १३ ॥
कृष्णाभयालौहचूर्णं गुडेन सह भक्षयेत् ।
पक्तिशूलं निहन्त्येज्जठराण्यग्निमन्दताम् ॥ १४ ॥
आमवातविकाराश्च स्थौल्यं चैवापकर्षति ।
पथ्यालोहरजःशुण्ठीचूर्णं माक्षिकसर्पिषा ॥ १५ ॥
परिणामरुजं हन्ति वातपित्तकफात्मिकाम् ।

लोहभस्म और त्रिफलाको शहद व धीमें मिला चाटनेसे तथा इसी प्रकार मण्डूर सेवन करनेसे परिणामशूल नष्ट होता है। अथवा छोटी पीपल, बड़ी हरका छिस्का, लौहभस्म तथा गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे परिणामशूल, उदररोग तथा अग्निमान्द्य और आमवात नष्ट होता है और स्थूलता मिटती है। अथवा लौहभस्म, हर व सोंठका चूर्ण शहद और धीमें मिलाकर चाटा नेसे त्रिदोषज परिणामशूल नष्ट होता है ॥ १३-१५ ॥-

सामुद्रायं चूर्णम्

सामुद्रं सैन्धवं क्षारो रुचकं रौमकं विडम् ।
दन्तो लौहरजःकिट्टं त्रिवृच्छरणकं समम् ॥ १६ ॥
दधिगोमूत्रपयसा मन्दवाक्कपाचितम् ।
तद्यथाग्निबलं चूर्णं पिबेदुष्णेन वारिणा ॥ १७ ॥
जीर्णे जीर्णे तु भुञ्जीत मांसादि घृतसाधितम् ।
नाभिशूलं यकृच्छूलं गुल्मप्लीहकृतं च यत् ॥ १८ ॥
विद्रध्यष्टीलिकां हन्ति कफवातोद्भवां तथा ।
शूलानामपि सर्वेषामौषधं नास्ति तत्परम् ॥ १९ ॥
परिणामसमुत्थस्य विशेषेणान्तकृन्मत्तम् ।

१ लौहभस्मकी मात्रा १ रतीसे २ रतीतक तथा चूर्ण ३ मासेतक मिलाना चाहिये । अथवा प्रत्येक चूर्णके समान लौहभस्म अथवा समस्त चूर्णके समान लौहभस्म मिलाकर सेवन करना चाहिये । इसकी मात्रा ४ रतीसे १ मासेतक लेनी चाहिये ॥

सामुद्र नमक, सेंधा नमक, काला नमक, रुमा नमक, (शांभर नमक,) खारी नमक, बिड नमक, दन्ती, लोहभस्म, मण्डूर, निसोथ, तथा जिमीरकन्द सब समान भाग ले चूर्ण कर दही, गोमूत्र, दूध प्रत्येक चूर्णसे चतुर्गुण छोड़कर मन्द अग्निसे पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर अग्निबलके अनुसार गरम जलके साथ पीना चाहिये । औषधि दृजम हो जानेपर धीके साथ पकाये मांसका सेवन करना चाहिये । नाभिशूल, यकृच्छूल, गुल्म, प्लीहाका शूल, विद्रधि तथा कफ, वातज अष्टीलिका, और समस्तशूलोंको नष्ट करनेके लिये इससे बढ़कर कोई प्रयोग नहीं है । पर परिणामशूलको यह विशेष नष्ट करता है ॥ १६-१९ ॥

नारिकेलामृतम्

नारिकेलं सतोयं च लवणेन प्रपूरितम् ॥ २० ॥
विपक्वमग्निना सम्भक्त्वा परिणामजशूलनुत् ।
वातिकं पैत्तिकं चैव श्लेष्मिकं सान्निपातिकम् ॥ २१ ॥
जल भरे हुए नारियलके गोलेमें नमक भरकर अग्निसे अच्छी तरह पका लेना चाहिये । यह परिणामशूलको तथा वातज, पित्तज, कफज व सन्निपातजन्य परिणामशूलको नष्ट करता है ॥ २० ॥ २१ ॥

सप्तामृतं लौहम्

मधुकं त्रिफलाचूर्णमयोरजःसमं लिहन् ।
मधुसर्पियुतं सम्भग्यं क्षीरं पिबेदनु ॥ २२ ॥
छर्दिं सतिमिरां शूलमभ्रपित्तं ज्वरं कृमम् ।
आनाहं मूत्रसङ्गं च शोथं चैव निहन्ति सः ॥ २३ ॥
मौरेठी, त्रिफलाका चूर्ण और लौहभस्म प्रत्येक समान भाग लेकर धी और शहदमें मिलाकर चाट ऊपरसे गायका दूध पीना चाहिये । यह वमन, नेत्रोंकी निर्बलता अन्धकार, शूल, अम्लपित्त, ज्वर, ग्लानि, अफारा, मूत्रकी रुकावट तथा सूजनको नष्ट करता है ॥ २२ ॥ २३ ॥

गुडापिप्पलीघृतम्

सपिप्पलीगुडं सर्पिः पचेत्क्षीरचतुर्गुणे ।
विनिहन्त्यभ्रपित्तं च शूलं च परिणामजम् ॥ २४ ॥
छोटी पीपल, व गुड़का कलक तथा चतुर्गुण दूध मिलाकर पकाया गया धी अम्लपित्त व परिणामशूलको नष्ट करता है ॥ २४ ॥

पिप्पलीघृतम्

कवाथेन कक्केन च पिप्पलीनां
सिद्धं घृतं माक्षिकसंप्रयुक्तम् ।
क्षीरान्नपथ्यैव निहन्त्यवश्यं
शूलं पटुद्धं परिणामसंज्ञम् ॥ २५ ॥

छोटी पीपलके काथ व कल्कसे सिद्ध किये घृतमें शहद मिला कर चाटनेसे तथा दूध भातका पथ्य सेवन करनेसे अवश्य ही परिणामशूल नष्ट हो जाता है ॥ २५ ॥

कोलादिमण्डूरम्

कोलाग्रन्थिकशृङ्गवेरचपलाक्षारैः समं चूर्णितं मण्डूरं सुरभीजलेऽष्टगुणिते पक्त्वाथ सान्द्रीकृतम् । तं खादद्दशनादिमध्यविरतौ प्रायेण दुग्धान्नभुग्जेतुं वातकफामयान्परिणतौ शूलं च शूलानि च २६ चव्य, पिपरामूल, सौंठ, पीपल, तथा यवाखार प्रत्येक समान भाग, सबके समान मण्डूरका चूर्ण अठगुने गायके मूत्रमें पका गाढ़ा कर लेना चाहिये । इसे भोजनके पहिले, मध्य तथा अन्तमें खाना चाहिये और दूध भातका पथ्य लेना चाहिये । इससे वात व कफके रोग, परिणामशूल तथा अन्यशूल नष्ट होते हैं ॥ २६ ॥

भीमवटकमण्डूरम्

कोलाग्रन्थिकसहितैर्विश्वौषधमागधीयवक्षारैः । प्रस्थमयोरजसामपि पलिकांशैश्चूर्णितैर्मिश्रैः ॥ २७ ॥ अष्टगुणमूत्रयुक्तं क्रमपाकात्पिण्डतां नयेत्सर्वम् । कोलप्रमाणा गुडिकास्तिस्रो भोज्यादिमध्यविरतौ २८ रससर्पिर्यूषपयोमांसैरभ्रजरो निवारयति । अन्नविवर्तनशूलं गुल्मं प्लीहाग्निसादांश्च ॥ २९ ॥

चव्य, ४ तोला, पिपरामूल, सौंठ, छोटी पीपल तथा यवाखार प्रत्येक ४ तोला तथा लौहभस्म ६४ तोला सबसे अठगुना गोमूत्र मिला कमशः मन्द मध्य तीक्ष्ण आंचसे पकाकर गोली बनानेके योग्य हो जानेपर ६ माशेके बराबर गोली बनानी चाहिये । इसे भोजनके पहिले मध्यमें तथा अन्तमें एक एक गोली खानी चाहिये और मांसरस, घी, यूष तथा मांसके साथ भोजन करना चाहिये । इससे परिणामशूल, गुल्म, तथा प्लीहा व अग्निमांश नष्ट होते हैं ॥ २७-२९ ॥

क्षीरमण्डूरम्

लोहकिट्टपलान्यष्टौ गोमूत्रार्धाढके पचेत् । क्षीरप्रस्थेन तत्सिद्धं पक्तिशूलहरं नृणाम् ॥ ३० ॥ लोहकिट्ट (मण्डूर) ३२ तोला, गोमूत्र आधा आडक तथा दूध एक प्रस्थ मिलाकरपकाया गया मनुष्योंके परिणामशूलको नष्ट करता है ॥ ३० ॥

चविकादिमण्डूरम्

लोहकिट्टपलान्यष्टौ गोमूत्रेऽष्टगुणे पचेत् । चविकानागरक्षारपिप्पलीमूलपिप्पलीः ॥ ३१ ॥

संचूर्ण्य निक्षिपेत्तस्मिन्दलांशाः सान्द्रतां गते ।

गुडिकाः कल्पयेत्तेन पक्तिशूलनिवारिणीः ॥ ३२ ॥

लोहकिट्ट ३२ तोला, गोमूत्र ६४ पल, छोटी पीपल, चव्य, सौंठ, यवाखार, पिपरामूल, प्रत्येक ४ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर गोली बनानी चाहिये । यह परिणाम शूलको नष्ट करती है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

गुडमण्डूरप्रयोगः

मण्डूरं शोधितं भूतिं लोहजां वा गुडेन तु ।

भक्षयेन्मुच्यते शूलात्परिणामसमुद्भवात् ॥ ३३ ॥

शुद्ध किया मण्डूर अथवा लौहभस्मको गुडके साथ खानेसे परिणामशूल नष्ट होता है ॥ ३३ ॥

शतावरीमण्डूरम्

संशोध्य चूर्णितं कृत्वा मण्डूरम्य पलाष्टकम् ।

शतावरीरसस्याष्टौ दध्नस्तु पयसस्तथा ॥ ३४ ॥

पलान्यादाय चत्वारि तथा गव्यस्य सर्पिषः ।

विपचेत्सर्वमेकध्यं यावत्पिण्डत्वमागतम् ॥ ३५ ॥

सिद्धं तु भक्षयेन्मध्ये भोजनस्याप्रतोऽपि वा ।

वातात्मकं पित्तभवं शूलं च परिणामजम् ॥ ३६ ॥

निहन्त्येव हि योगोऽयं मण्डूरस्य न संशयः ।

शुद्ध तथा चूर्ण किया मण्डूर ३२ तोला, शतावरीका रस ३२ तोला, दही ३२ तोला, दूध २२ तोला तथा गायका घी १६ तोला, सबको एकमें मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर भोजनके पहिले अथवा मध्यमें खाना चाहिये । वातज तथा पित्तज परिणामशूलको यह “शतावरी मण्डूर” नष्ट करता है ॥ ३४-३६ ॥

तारामण्डूरगुडः

विडङ्गं चित्रकं चव्यं त्रिफला ज्यूषणानि च ॥ ३७ ॥

नवभागानि चैतानि लोहकिट्टसमानि च ।

गोमूत्रं द्विगुणं दत्त्वा मूत्राधिकगुडान्वितम् ॥ ३८ ॥

शनेर्मुद्गन्निना पक्त्वा सुसिद्धं पिण्डतां गतम् ।

स्निग्धे भाण्डे विनिक्षिप्य भक्षयेत्कोलमात्रया ३९ ॥

प्राङ्मध्यादिक्रमणेन भोजनस्य प्रयोजितः ।

योगोऽयं शमयत्याशु पक्तिशूलं सुदारुणम् ॥ ४० ॥

कमलां पाण्डुरोगं च शोथं मन्दाग्नितामपि ।

अशांसि प्रहणीदोषं क्रिमिगुल्मोदराणि च ॥ ४१ ॥

नाशयेदम्बपित्तं च स्थूलं चैवापवर्षति ।

वर्जयेच्छुष्कशकानि विदाहाम्बकटूनि च ॥ ४२ ॥

पक्तिशूलान्तको ह्येष गुडो मण्डूरसंज्ञकः ।

शूलार्तानां कृपाहेतोस्तारया परिकीर्तितः ॥ ४३ ॥

वायविङ्ग, चीतकी जड़, चव्य, त्रिफला व त्रिकटु प्रत्येक एक भाग, सबके बराबर मण्डूर, सबसे द्विगुण गोमूत्र तथा गोमूत्रसे आधा गुड़ मिलाकर धीरे धीरे मन्दाग्निसे पकाकर गाढ़ा हो जानेपर चिकने बर्तनमें रखना चाहिये । ६ माशेकी मात्रासे भोजनके पहिले, मध्य तथा अन्तमें इसका प्रयोग करना चाहिये । यह कठिनसे कठिन परिणामशूल, कामला, पाण्डुरोग, शोथ, मन्दाग्नि, अर्श, ग्रहणी, किमिरोग, गुल्म, उदर तथा अम्लपित्तकी नष्ट करता है । तथा शरीरकी स्थूलताको कम करता है । इसमें सूखे शाक, जलन करनेवाले, खटे व कड़ुए पदार्थोंका सेवन न करना चाहिये । यह “परिणामशूलान्तक मण्डूर गुड ” शूलार्तोंके ऊपर दया कर ताराने बताया था ॥ ३७-४३ ॥

राममण्डूरम्

वशिरं श्वेतवाटचालं मधुपर्णी मयूरकम् ।
तण्डुलीयं च कर्षार्थं दत्त्वाधश्चोर्ध्वमेव च ॥ ४४ ॥
पाक्यं गुजीर्णं मण्डूरं गोमूत्रेण दिनद्वयम् ।
अन्तर्वाष्पमदन्धं च तथा स्थाप्यं दिनत्रयम् ॥ ४५ ॥
विचूर्ण्य द्विगुणेनैव गुडेन सुविमर्दितम् ।
भोजनम्यादिमध्यान्ते भक्ष्यं कर्षत्रिभागतः ॥ ४६ ॥
तक्रानुपानं वष्यं च वार्क्षमम्लकमत्र तु ।
अम्लपित्ते च शूले च हितमेतद्यथास्मृतम् ॥ ४७ ॥

चव्य, सफेद खरेटी, मोरेटी, अपामार्ग तथा चौराई प्रत्येक समान भाग ले कलक कर आधा नीचे आधा ऊपर मध्यमें कलकके बराबर मण्डूर और सबसे चतुर्गुण गोमूत्र छोड़ बन्द कर दो दिनतक मन्द आंचसे पकाना चाहिये । फिर ३ दिन ऐसे ही रखकर चूर्ण बनाना चाहिये । फिर द्विगुण गुड़ मिला विमर्दन कर रखना चाहिये । इसकी १ तोलाकी ३ खुराक बनाकर भोजनके आदि, मध्य व अन्तमें मट्ठेसे पीना चाहिये । इसमें वृक्षोंसे उत्पन्न खटाई नहीं खानी चाहिये । यह अम्लपित्त तथा शूलमें अमृतके तुल्य गुणदायक है * ॥ ४४-४७ ॥

* बृहच्छतावरीमण्डूरम्—“शतावरीसप्रस्थे प्रस्थे च सुरभीजले । अजायाः पयसः प्रस्थे प्रस्थे धात्रीरसस्य च ॥ लौहकिट्ट पलान्यष्टौ शर्करायाश्च षोडश । दत्त्वाज्यकुडवं चैव पचेन्मृद्वग्निना शनैः ॥ सिद्धशीते घटे नीते चूर्णीनीमानि दापयेत् । विडङ्ग-त्रिफलाव्योषयमानीगजपिप्पलीः ॥ द्विजीरकघनानां च श्लक्ष्णान्यक्षसमानि च । खादेदग्निबलापेक्षी भोजनादौ विचक्षणः ॥ निहन्ति पंक्तिशूलं च अम्लपित्तं मुदाहणम् । रक्तपित्तं च शूलं च पाण्डुरोगं हलीमकम् ॥ ” शतावरीका रस १ सेर ९ छ० ३ तोला, गोमूत्र १ सेर ९ छ० तोला, बकरीका दूध १ सेर ९ छ० ३ तोला, आंवलेका रस १ सेर ९ छ० ३ तोला लौहकिट्ट (मण्डूर) ३२ तोला, शक्कर ६४ तोला, तथा धी

रसमण्डूरम्

कुडवं पथ्याचूर्णं द्विपलं गन्धाश्म लोहकिट्टं च ।
शुद्धरसस्यार्थपलं भृङ्गस्य रसं च केशराजस्य ४८ ॥
प्रस्थोन्मितं च दत्त्वा लौहे पात्रेऽथ दण्डसंघृष्टम् ।
शुष्कं घृतमधुयुक्तं मृदितं स्थाप्यं च भाण्डके स्निग्धे
उपयुक्तमेतदचिरान्निहन्ति कफपित्तजान् रोगान् ।
शूलं तथा म्लपित्तं ग्रहणीमपि कामलामुग्राम् ॥ ५० ॥

हर १६ तोला, शुद्ध गन्धक तथा मण्डूर प्रत्येक ८ तोला शुद्ध पारद २ तोला, भांगरेका रस तथा काले भांगरेका रस प्रत्येक १ प्रस्थ मिलाकर लोहेके खरलमें दण्डसे घोटना चाहिये । सूख जानेपर धी और शहद मिलाकर चिकने बर्तनमें रखना चाहिये । इसका प्रयोग कूरनेसे शीघ्र ही कफपित्त जन्यरोग, शूल, अम्लपित्त, ग्रहणी और भयंकर कामलारोग नष्ट होते हैं ॥ ४८-५० ॥

त्रिफलालौहम्

अक्षामलकशिवानां स्वरसैः पकं सुलोहजं चूर्णम् ।
सगुडं यद्युपमुंक्ते मुञ्चति सद्यस्त्रिदोषजं शूलम् ५१
बहेडा, आंवला तथा हरके स्वरस या काथके साथ पकाया गया लौह भस्म गुडके साथ खानेसे त्रिदोषज शूल नष्ट होता है ॥ ५१ ॥

लोहावलेहः

लौहस्य रजसो भागस्त्रिफलायास्तथा त्रयः ।
गुडस्याष्टौ तथा भागा गुडामूत्रं चतुर्गुणम् ॥ ५२ ॥
एतत्सर्वं च विपचेद् गुडपाकविधानवित् ।
लिहेच्च तद्यथाशक्ति क्षये शूले च पाकजे ॥ ५३ ॥
लौहभस्म १ भाग, त्रिफला ३ भाग, गुड़ ८ भाग, गोमूत्र ३२ भाग सबको मिला पाक करना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर यथाशक्ति चाटना चाहिये । इससे क्षय तथा परिणाम शूल नष्ट होता है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

धात्रीलौहम्

धात्रीचूर्णस्याष्टौ पलानि चत्वारि लोहचूर्णस्य ।
यष्टीमधुकरजश्च द्विपलं दद्यात्पटे घृतम् ॥ ५४ ॥

३२ तो० सब एकमें मिलाकर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । तैयार हो जानेपर उतार ठण्डा कर वायविङ्ग, त्रिफला, त्रिकटु, अजवाइन, गजपीपल, दोनों जीरा, तथा नागरमोथा प्रत्येक एक तोलाका चूर्ण छोड़कर अग्निबलके अनुसार भोजनके आदिमें इसे खाना चाहिये । यह कठिन परिणामशूल, अम्लपित्त, रक्तपित्त, शूल, पाण्डुरोग और हलीमककी नष्ट करता है । सामान्य मात्रा ४ रतीसे १ माशेतक ।

अमृताक्वाथेनैतच्चूर्णं भाव्यं च सप्ताहम् ।
चण्डातपेषु शुष्कं भूयः पिष्ट्वा नवे घटे स्थाप्यम् ५५
घृतमधुना सह युक्तं भुक्त्यादौ मध्यतस्तथान्ते च ।
त्रीनपि वारान्खादेत्पथ्यं दोषानुबन्धेन ॥ ५६ ॥
भक्तध्यादौ नाशयति व्याधीन्पित्तानिलोद्भवान्सद्यः
मध्येऽन्नविष्टम्भं जयति नृणां संविद्व्यते नान्नम् ५७
पानान्नकृतान् रोगान्भुक्त्यन्ते शीलितं जयति ।
एवं जीर्यति चात्रे निहन्ति शूलं नृणां सुकृष्टमपि ५८
हरति सहसा युक्तो योगश्चायं जरत्पित्तम् ।
चक्षुष्यः पलितघ्नः कफपित्तसमुद्भवाज्येद्रोगान् ।
प्रसादयत्यपि रक्तं पाण्डुत्वं कामलां जयति ॥ ५९ ॥

आंवलेका चूर्ण ३२ तोला, लौहभस्म १६ तोला, तथा मोरेटीका चूर्ण ८ तोला सबको एकमें मिलाकर गुर्बके काथकी सात दिनतक भावना देनी चाहिये । फिर कड़ी धूपमें सुखाय घोटकर नये घटमें रखना चाहिये । फिर घी और शहदके साथ भोजनके आदि, मध्य तथा अन्तमें इस रीतिसे प्रतिदिन तीन बार बलानुसार खाना चाहिये । पथ्य दोषोंके अनुसार लेना चाहिये । भोजनके पहिले खानेसे पित्त, वातजन्य रोगोंको शीघ्र ही नष्ट करता है । मध्यमें अन्नके विबन्धको नष्ट कर पचाता है । भोजनके अन्तमें सेवन करनेसे अन्नपानके दोषोंको नष्ट करता है । ऐहेही परिणामशूल तथा अन्नद्रव नामक शूलको भी नष्ट करता है । नेत्रोंको लाभ पहुँचाता, वालोंको काला करता, कफ तथा पित्तजन्य रोगोंको शान्त करता और रक्तको शुद्ध करता तथा पाण्डुरोग और कामलाको नष्ट करता है ॥ ५४-५९ ॥

लौहामृतम्

तनूनि लोहपत्राणि तिलोऽसेधसमानि च ।
कशिका मूलकलेन संलिप्य सार्पपेण वा ॥ ६० ॥
विशोष्य सूर्यकिरणैः पुनरेवावलेपयेत् ।
त्रिफलाया जले धमातं वापयेच्च पुनः पुनः ॥ ६१ ॥
ततः संचूर्णितं कृत्वा कर्पटेन तु छानयेत् ।
भक्षयेन्मधुसर्पिर्भ्यां यथाग्न्येतत्प्रयोगतः ॥ ६२ ॥
माषकं त्रिगुणं वाथ चतुर्गुणमथापि वा ।
लागस्य पयसः कुर्यादनुपानमभावतः ॥ ६३ ॥
गवां श्रुतेन दुग्धेन चतुः षष्टिगुणेन च ।
पक्वित्शूलं निहन्त्येतन्मासेनैकेन निश्चितम् ॥ ६४ ॥
लौहामृतमिदं श्रेष्ठं ब्रह्मणा निर्मितं पुरा ।
ककारपूर्वकं यच्च यच्चाम्लं परिकीर्तितम् ॥ ६५ ॥
सेव्यं तन्न भवेद्ब्रह्म मांसं चानूपसम्भवम् ।

तिलके समान पतले लोहेके पत्रोंको कशिका (एक प्रकार चापर घास नामसे प्रसिद्ध) की जड़के कल्कसे अथवा सरसोंके

कल्कसे लिप्त कर फिर धूपमें लेप सूख जानेपर दूसरी बार सरसोंके कल्कसे लेप कर सुखाना चाहिये । फिर तपा तपा कर त्रिफलाके काथसे बुझाना चाहिये । फिर चूर्ण कर कपड़ेसे छान लेना चाहिये । फिर इसे अग्निके अनुसार शहद व घी साथ खाना चाहिये । १ माशा, ३ माशा अथवा ४ माशा तक, ऊपरसे लौहसे ६४ गुना बकरीका दूध अथवा गायका दूध गरम कर गुनगुना पीना चाहिये । यह एक महीनेमें परिणामशूलको नष्ट करता है । इसे ब्रह्मने सर्व प्रथम बनाया था । इसके सेवनमें ककारादि नामवाले द्रव्य तथा अम्ल पदार्थ व जलप्राय प्रदेशके प्राणियोंके मांसको न खाना चाहिये ॥ ६०-६५ ॥

खण्डामलकी

स्विन्नपीडितकूष्माण्डात्तुलार्धं शृष्टमाव्यतः ॥ ६६ ॥
प्रस्थार्धं खण्डतुल्यं तु पचेदामलकीरसात् ।
प्रस्थे सुस्विन्नकूष्माण्डरसप्रस्थे विधट्टयन् ॥ ६७ ॥
दूर्ध्वा पाकं गते तस्मिन्चूर्णीकृत्य विनिक्षिपेत् ।
द्वे द्वे पले कणाजाजीशुण्ठीनां मरिचस्य च ॥ ६८ ॥
पलं तालीसधन्याकचातुर्जातकमुस्तकम् ।
कर्षप्रमाणं प्रत्येकं प्रस्थार्धं माक्षिकस्य च ॥ ६९ ॥
पक्वित्शूलं निहन्त्येतद्दोषत्रयमव च यत् ।
छायां लिपितमूच्छाश्च श्वासकासावरोचकम् ॥ ७० ॥
हृच्छूलं रक्तपित्तं च पृष्ठशूलं च नाशयेत् ।
रसायनमिदं श्रेष्ठं खण्डामलकसंज्ञितम् ॥ ७१ ॥

उबालकर निचोया गया कूष्माण्ड २॥ सेर, घी ६४ तो० छोड़कर भूनना चाहिये । फिर इसमें २॥ सेर मिश्री १२८ तो० आंवलेका रस, तथा १२८ तो० उबाले हुए कूष्माण्डका स्वरस मिलाकर पकाना चाहिये । पाक सिद्ध हो जानेपर छोटी पीपल, जीरा तथा सौंठ, प्रत्येक ८ तोला, काली मिर्च ४ तोला, तालीशपत्र, धनियां, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, व नागरमोथा प्रत्येक १ तोला तथा ठण्डा होनेपर शहद ६४ तोला मिलाकर रखना चाहिये । यह त्रिदोषजन्य परिणामशूल, वमन, अम्लपित्त, मूर्च्छा श्वास, कास, अरुचि, हृदयके दई, रक्तपित्त तथा पीठके शूलको नष्ट करता है । यह “ खंडामलक ” श्रेष्ठ रसायन है ॥ ६६-७१ ॥

नारिकेलखण्डः

कुडवमितमिह स्यान्नारिकेलं सुपिष्टं
पलपरिमितसर्पिःपाचितं खण्डतुल्यम् ।
निजपयसि तदेतत्प्रस्थमात्रे विपकं
गुडवदथ सुशोते शाणभागांश्क्षिपेच्च ॥ ७२ ॥
धन्याकपिप्पलपयोदतुगाद्विजीराच्च-
शाणं त्रिजातमिभकेशरवच्चूर्ण्य ।

हन्त्यम्लपित्तमरुचि क्षयमस्रपित्तं

शूलं वमि सकलपौरुषकारि हारि ॥ ७३ ॥

अच्छी तरह पिसा हुआ कच्चा नारियलका गूदा १६ तोला ४ तोला घीमें भूना चाहिये, सुगन्ध उठने लगनेपर बराबर मिथी तथा नारियलका जल १२८ तो० मिलाकर पकाना चाहिये। अवलेह तैयार हो जानेपर उतार ठंडा कर धनियां, छोटी पीपल, नागरमोथा, वंशलोचन, सफेद जीरा तथा स्याह जीरा प्रत्येक ३ माशे तथा दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर प्रत्येक ६ रस्तीका चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे अम्लपित्त, अरुचि, क्षय, रक्तपित्त, शूल, वमन नष्ट होते हैं तथा पुरुषत्व बढ़ता है ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

कलायचूर्णादिगुटी

कलायचूर्णभागौ द्वौ लोहचूर्णस्य चापरः ।

कारवेल्लपलाशानां रसेनैव विमर्दितः ॥ ७४ ॥

कर्षमात्रां ततश्चैकां भक्षयेद् गुटिकां नरः ।

मण्डानुपानात्सा हन्ति जरत्पित्तं सुदारुणम् ॥ ७५ ॥

मटरका चूर्ण २ भाग, लौहभस्म १ भाग वर्तमान समयके लिये १ माशकी बटी पर्याप्त होगी। भाग दोनोंको करेलेके पत्तेके रससे घोटकर १ तोलेकी गोली बना लेनी चाहिये। यह मण्डके अनुपानके साथ सेवन करनेसे जरत्पित्तको शान्त करती है ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

त्रिफलायोगी

लिह्याद्वा त्रैफलं चूर्णमयश्चूर्णसमन्वितम् ।

यष्टीचूर्णेन वा युक्तं लिह्यात्क्षौद्रेण तद्रदे ॥ ७६ ॥

(१) अथवा त्रिफलाका चूर्ण लौह भस्मके साथ अथवा (२) मोरेठीके चूर्णके साथ शहद मिलाकर चाटनेसे जरत्पित्त शान्त होता है ॥ ७६ ॥

अन्नद्रवशूलचिकित्सा

पित्तान्तं वमनं कृत्वा कफान्तं च विरेचनम् ।

अन्नद्रवे च तत्कार्यं जरत्पित्ते यदीरितम् ॥ ७७ ॥

आमपक्वाशये शुद्धे गच्छेदन्नद्रवः शमम् ।

पित्तान्त वमन व कफान्त विरेचन करनेके अनन्तर जरत्पित्तकी जो चिकित्सा बतायी गयी, वह अन्नद्रव शूलमें भी करनी चाहिये। आमाशय व पक्वाशय शुद्ध हो जाने पर अन्नद्रवशूल शान्त हो जाता है ॥ ७७ ॥

विविधा योगाः

माषेण्डरी सतुषिका स्विन्ना सर्पियुता हिता ॥ ७८ ॥

गोधूममण्डकं तत्र सर्पिषा गुडसंयुतम् ।

ससितं शीतदुग्धेन मृदितं वा हितं मतम् ॥ ७९ ॥

शालितण्डुलमण्डं वा कवोष्णं सिक्थवर्जितम् ।

वाट्यं क्षीरेण संसिद्धं घृतपूरं सशर्करम् ॥ ८० ॥

शर्करां भक्षयित्वा वा क्षीरसुक्थितं पिबेत् ।

पटोलपत्रयूर्पणं स्वादेच्यणकसक्तुकान् ॥ ८१ ॥

विना छित्का निकाली उड़की पिष्टीके बड़े घीमें पकाकर खाना चाहिये। अथवा गेहूँका मण्ड घी व गुड़ मिलाकर खाना चाहिये। अथवा मिथी व उण्डा दूध मिलाकर खाना चाहिये। अथवा शाली चावल्लोका मण्ड कुछ गरम गरम सीध रहित अथवा यवका मण्ड दूध, घी व शक्कर मिलाकर पीना चाहिये। शक्कर खाकर ऊपरसे गरम दूध पीना चाहिये। अथवा परवलके पत्तेके यूषके साथ चनाके ससुओंको खाना चाहिये ॥ ७८-८१ ॥

पथ्यविचारः

अन्नद्रवे जरत्पित्ते वह्निर्मन्दो भवेद्यतः ।

तस्मादन्नान्नपानानि मात्राहीनानि कल्पयेत् ॥ ८२ ॥

अन्नद्रव तथा जरत्पित्तमें अग्नि मन्द हो जाती है। अतः इसमें अन्नपान आदि सब पदार्थोंको अल्पमात्रामें ही देना उचित है ॥ ८२ ॥

इति परिणामशुलाधिकारः समाप्तः ।

अथोदावर्ताधिकारः

सामान्यक्रमः

त्रिवृत्सुधापत्रतिलादिशाक-

ग्राम्यौदकानूपरसैर्यवान्नम् ।

अन्यैश्च सृष्टानिलमूत्रविडभि-

रद्यात्प्रसन्नागुडसीधुपायी ॥ १ ॥

निसोथ, सेहुण्डके पत्ते, व तिल आदिके शाक तथा ग्राम्य, आनूप जलमें रहनेवाले प्राणियोंके मांसरस तथा मल मूत्र व वायुको शुद्ध करनेवाले दूसरे पदार्थोंके साथ यवका दलिया तथा रोटी आदि खाना चाहिये और शरावका स्वच्छ भाग अथवा गुड़से बनाया गया सीधु पीना चाहिये ॥ १ ॥

कारणभेदेन चिकित्साभेदः

आस्थापनं मातृतजे स्निग्धस्विन्नस्य शस्यते ।

पुरीषजे तु कर्तव्यो विधिरानाहिकश्च यः ॥ २ ॥

क्षारवैतरणौ वस्ती युञ्ज्यात्तत्र चिकित्सकः ।

वातजन्य उदावर्तमें स्नेहन स्वेदनके अतन्तर आस्थापन वस्ति देना चाहिये। मलाबरोधसे उत्पन्न उदावर्तमें आनाह नाशकी चिकित्सा करनी चाहिये। तथा क्षार वस्ति और वैतरणवस्ति (आस्थापनका भेद) देना चाहिये ॥ २ ॥

इयामादिगणः

इयामा दन्ती द्रवन्ती त्वङ् महाश्यामा स्नुही त्रिवृत् ३
सप्तला शंखिनी श्रेता राजवृक्षः सन्निवकः ।
कम्पिलकं करञ्जश्च हेमक्षोरीत्ययं गणः ॥ ४४ ॥
सर्पिस्तैलरजः काथकत्के प्वन्यते मेपु च ।
उपावर्तोदरानाहविषगुल्मविनाशनः ॥ ५ ॥

काला निसोथ, दन्ती, द्रवन्ती (दन्तीभेद) की छाल, विधारा, थूहर, सफेद निसोथ, सप्तला (सेहुण्डका भेद) कालादाना, सफेद विष्णुकान्ता, अमलतासका गूदा, पठानी लोध, कबीला, कज्जा तथा हेमशरी (इसे सत्यानाशी तथा भड़भाड़ भी कहते हैं) इन औषधियोंके साथ घृत अथवा तैलका पाक करके अथवा इन औषधियोंका चूर्ण, काथ अथवा कत्क आदि किसी प्रकार सेवन करनेसे उदावर्त, उदररोग, आनाह, विष और गुल्म नष्ट होता है ॥ ३-५ ॥

त्रिवृतादिगुटिका

त्रिवृ कृष्णाहरीतकयो द्विचतुष्पञ्चभागिकाः ।

गुडिका गुडतुल्यास्ता विड्विबन्धगदापहाः ॥ ६ ॥

निसोथ २ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, बड़ी हर्का छिलका ५ भाग कूट छान सफेक बराबर गुड़ मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये । यह मलकी रुकावटको नष्ट करती है ॥ ६ ॥

हरितक्यादिचूर्णम्

हरितकीयवक्षारपीलुनि त्रिवृता तथा ।

घृतैश्चूर्णमिदं पेयमुदावर्तविनाशनम् ॥ ७ ॥

बड़ी हर्का छिलका, यवाखार, पीलु तथा निसोथ समान भाग ले चूर्ण बनाकर घीके साथ खानेसे उदावर्त नष्ट होता है ॥ ७ ॥

हिङ्गवादिचूर्णम्

हिङ्गुगुष्ठावचासजि विडं चेति द्विरुत्तरम् ।

प्रांते मयेन तच्चूर्णमुदावर्तहरं परम् ॥ ८ ॥

भुनी हींग १ भाग, कूट २ भाग, वच ४ भाग, सज्जी-खार ८ भाग तथा विडनमक १६ भाग ले चूर्ण बनाकर शराबके साथ पीनेसे उदावर्तरोग निःसन्देह नष्ट होता है ॥ ८ ॥

नाराचचूर्णम्

खण्डपलं त्रिवृता सममुपकुल्याकर्पचूर्णितं श्रृक्षणम्

प्राग्भोजने च समधु विडालपदकं लिहः प्राज्ञः ॥ ९ ॥

एतद्वाटपुरीषे पित्तं कफं च विनियोज्यम् ।

सुस्वादुर्नृस्योभ्योऽयं योगो नाराचको नाम्ना ॥ १० ॥

मिथी ४ तोला, निसोथ ४ तोला, छोटी पीपल १ तोला इन औषधियोंका महीन चूर्ण कर भोजनके पहिले १ तोला की मात्रा शहदके साथ चाटनी चाहिये । इसका कड़ें दस्तोंके आनेमें तथा पित्त और कफजन्य उदावर्तमें प्रयोग करना

चाहिये । यह मीठा योग राजाओंके योग्य है । इसे “नाराच-चूर्ण” कहते हैं ॥ ९ ॥ १० ॥

लशुनप्रयोगः

रसोनं मद्यसंमिश्रं पिबेत्प्रातः प्रकाङ्क्षितः ।

गुल्मोदावर्तशूलघ्नं दीपनं बलवर्धनम् ॥ ११ ॥

प्रातःकाल भूख लगनेपर शुद्ध लशुनको मद्यके साथ मिलाकर पीवे । यह गुल्म, उदावर्त व शूलको नष्ट करता, अग्नि दीप्त करता तथा बलको बढ़ाता है ॥ ११ ॥

फलवर्तयः

हिङ्गुगुमाक्षिकसिन्धूश्चैः पक्त्वा वर्तिसुनिर्मिताम् ।

घृताभ्यक्तां गुदे दद्यादुदावर्तविनाशिनीम् ॥ १२ ॥

मदनं पिप्पली कुष्ठं वचा गौराश्च सर्षपाः ।

गुडक्षारसमायुक्ताः फलवर्तिः प्रशस्यते ॥ १३ ॥

आगारधूमसिन्धूश्चतैलगुक्ताम्बुमूलकम् ।

क्षुण्णं निर्गुण्डिपत्रं वा स्विन्ने पायौ क्षिपेद् बुधः १४

हींग, शहद व सेंधानमकको पकाकर बनायी गयी बत्ती घी चुपरकर गुदामें रखनेसे उदावर्त नष्ट होता है । इसी प्रकार मैन-फल, छोटी पीपल, कूट, दूधिया वच व सफेद-ससों महीन पीस गुड़ और क्षार मिलाकर बनायी गयी बत्ती भी उत्तम है । अथवा गृहधूम, सेंधानमक तथा तैलके साथ उठायी गयी खट्टी मूलीकी बत्ती अथवा केवल सम्भालुकी पत्तीके कत्ककी बत्ती गुदाका स्वेदन कर गुदामें रखनी चाहिये ॥ १२-१४ ॥

मूत्रजोदावर्तचिकित्सा

सौवर्चलाढ्यां मदिरां मूत्रे त्वभिहते पिबेत् ।

एलां वाप्यथ मयेन क्षीरं वारि पिबेच्च सः ॥ १५ ॥

दुःस्पर्शस्वरसं वापि कषायं ककुभस्य च ।

एवाहवीजं तोयेन पिबेद्वा लवणीकृतम् ॥ १६ ॥

पञ्चमूलीशृतं क्षीरं द्राक्षारसमथापि वा ।

सर्वथैवोपयुज्जीत मूत्रकृच्छ्राश्मरीविधिम् ॥ १७ ॥

मूत्रकी रुकावटसे उत्पन्न उदावर्तमें काला नमक छोड़कर शराब पीना चाहिये । अथवा छोटी इलायचीका चूर्ण शराबके साथ अथवा जल व दूध एकमें मिलाकर पीना चाहिये । अथवा यवासाका स्वरस अथवा अर्जुनकी छालका काथ अथवा कक-दीके बीज पानीमें पीस लवण मिलाकर पीना चाहिये । अथवा पञ्चमूलसे सिद्ध दूध अथवा मुनक्केका रस पीना चाहिये तथा मूत्रकृच्छ्र व अश्मरीनाशक विधिकी सर्वथा सेवन करना चाहिये ॥ १५-१७ ॥

जृम्भजाद्युदावर्तचिकित्सा

स्नेहस्वेदैरुदावर्तं जृम्भजं समु राचरेत् ।

अश्रुमोक्षोऽक्षुजे कार्यस्वप्नो मयं प्रियाः कथाः १८ ॥

क्षवजे क्षवपत्रेण घ्राणस्थेनानयेत्क्षवम् ।

तथोर्ध्वजत्रयोऽभ्यङ्गः स्वेदो धूमः सनावनः ॥ १९ ॥

हितं वातघ्नमयं च घृतं चौत्तरभक्तिकम् ।
उद्गारजे क्रमोपेतं स्नेहिकं धूमपाचरेत् ॥ २० ॥
छर्द्याघातं यथादोषं नस्यस्नेहादिभिर्जयेत् ।
भुक्त्वा प्रच्छर्दनं धूमो लंघनं रक्तमोक्षणम् ॥ २१ ॥
रूक्षान्नपाने व्यायामो विरेकश्चात्र शस्यते ।

जम्भाईके अवरोधसे उत्पन्न उदावर्तमें स्नेहन व स्वेदनकरना चाहिये । आंसुओंके अवरोधसे उत्पन्नमें आंसुओंका लाना, सोना, मद्य पीना तथा प्रिय कथायें सुनना हितकर है । छिद्राके रोकनेसे उत्पन्नमें नकलिकनीके पत्तोंको पीस नाकमें रखकर छींक लाना चाहिये । तथा जत्रुके ऊपर अभ्यङ्ग, स्वेदन तथा धूमपान व नस्य तथा वातघ्न मद्य व घृतके साथ भोजन करना हितकर है । उद्गारजन्यमें विधिपूर्वक स्नेहयुक्त धूमपान करना चाहिये । वमनके रोकनेसे उत्पन्न उदावर्तमें दोषोंके अनुसार नस्य, स्नेहन आदि करना, भोजन कर वमन करना, धूमपान, लंघन, रक्तमोक्षण, रूक्ष अन्नपान, व्यायाम तथा विरेचन देना हितकर होता है ॥ १८-२१ ॥

शुक्रजोदावर्तचिकित्सा

वस्तिशुद्धिकरावापं चतुर्गुणजलं पयः ॥ २२ ॥
आवारिनाशात्कथितं पीतवन्तं प्रकामतः ।
रमयेयुः प्रिया नार्यः शुक्रोदावर्तिनं नरम् ॥ २३ ॥
अत्राभ्यङ्गावगाहश्च मदिराश्चरणायुधाः ।
शालिः पयो निरूहाश्च शरतं मेथुनमेव च ॥ २४ ॥

वस्ति शुद्ध करनेवाले पदार्थोंका कल्क तथा चतुर्गुण जल छोड़कर पकाये गये दूधको पिलाकर सुन्दरी स्त्रियोंका सहवास करावे तथा अभ्यङ्ग (विशेषतः वस्ति व लिङ्गमें) जलमें बैठाना, शराव, मुरगेका मांसरस, शालिके चावल, दूध, निरूहण वस्ति और मेथुन करना विशेष हितकर है ॥ २२-२४ ॥

क्षुब्धिघातादिजचिकित्सा

क्षुब्धिघाते हितं स्निग्धमुष्णमल्पं च भोजनम् ।
तृष्णाघाते पिबेन्मन्यं यवागूं वापि शीतलाम् ॥ २५ ॥
रसेनाद्यात्सुविश्रान्तश्चमासातुरो नरः ।
निद्राघाते पिबेत्क्षीरं स्वप्नः संवाहनानि च ॥ २६ ॥

भूखके रोकनेसे उत्पन्नमें चिकना, गरम व थोड़ा भोजन करना हितकर है । प्यासके रोकनेसे उत्पन्नमें मन्थ अथवा शीतल यवागूं पीना चाहिये । श्रमज श्वाससे पीड़ित (थके हुए) पुरुषको विश्राम कराकर मांसरसके साथ भोजन करना चाहिये । निद्राघातजमें दूध पीना, सोना देह दबवाना हितकर है ॥ २५ ॥ २६ ॥

इत्युदावर्ताधिकारः समाप्तः ।

अथानाहाधिकारः

चिकित्साक्रमः

उदावर्तक्रियानाहे सामे लंघनपाचनम् ॥ १ ॥
आनाहमें उदावर्तकी चिकित्सा तथा आमसहितमें लंघन व पाचन करना चाहिये ॥ १ ॥

द्विरुत्तरं चूर्णम्

द्विरुत्तरा हिङ्गुयचा सकुष्टा
सुवर्चिका चेति विडङ्गचूर्णम् ।
सुखाम्बुनानाहविषूचिकाति-
हृद्रोगगुल्मोर्ध्वसमीरणत्रम् ॥ २ ॥

भूनी हींग १ भाग, दूधिया वच २ भाग, कूठ ४ भाग, सज्जीखार ८ भाग, वायविडंग १६ भाग, सबको महीन चूर्ण कर गुनगुने जलके साथ पीनेसे अफारा, हैजा, हृद्रोग, गुल्म तथा डकारोंका अधिक आना शान्त होता है ॥ २ ॥

वचादिचूर्णम्

वचाभयाचित्रकयावशूकान्
सपिप्पलीकातिविपान्सकुष्ठान् ।
उष्णाम्बुनानाहविमूढवातान्
पीत्वा जयेदाशु हितौदनाशी ॥ ३ ॥

दूधिया वच, बड़ी हरका छिस्का, चीतकी जड़, यवाखार, छोटी पोपल, अतीस तथा कूठ सबको महीन चूर्ण कर गुनगुने जलके साथ पीनेसे आनाह तथा वायुकी रुकावट शीघ्र ही नष्ट होती है । इसमें हितकारक पदार्थोंके साथ भात खाना चाहिये ॥ ३ ॥

त्रिवृतादिगुटिका

त्रिवृद्धरीतकीश्यामाः स्नुहीक्षीरेण भावयेत् ।
वटिका मूवपीतास्ताः श्रेष्ठाश्चानाहभेदिकाः ॥ ४ ॥

निसोथ, बड़ी हरका छिस्का तथा काला निसोथ सबको महीन पीस थूँहरके दूधकी भावना दे गोले बना गोमूत्रके साथ होनेसे अफारा नष्ट होता है ॥ ४ ॥

क्षारलवणम्

फलं च मूलं च विरेचनोक्तं
हिङ्गवर्कमूलं दशमूलमप्यम् ।
स्नुक्चित्रकौ चैव पुनर्नवा च
तुल्यानि सर्वलवणाणि पञ्च ॥ ५ ॥

स्नेहैः समूत्रैः सह जर्जराणि
शरावसन्धौ विपचेत्सुलिप्ते ।
पक्वं सुपिष्टं लवणं तदत्रैः
पानेस्तथानाहरुजाघ्नमध्यम् ॥ ६ ॥

विरेचनाधिकारोक्त फल तथा मूल, हींग, आककी जड़, दशमूल, थूहर, चीतकी जड़ तथा पुनर्नवा सब समान भाग, सबके समान पांचों नमक ले चूर्ण कर स्नेह तथा गोमूत्रमें मिला शरावसम्पुटमें बन्द कर फूक देना चाहिये । इस तरह पकाये लवणको पीसकर अन्न तथा पीनेकी चीजोंके साथ प्रयोग करनेसे अफारा अवश्य दूर होता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

राठादिवर्तिः

राठधूमविडव्योषगुहमूत्रैर्विपाचिता ।
गुदेऽङ्गुष्ठसमा वर्तिर्विधेयानाहशूलनुत् ॥ ७ ॥

मैनफल, घरका धुआं, विडलवण, त्रिकटु, गुड़ तथा गोमूत्र सबको एकमें मिला पकाकर बनायी गयी अंगूठेके समान मोटी बर्तीको गुदामें रखनेसे अफारा व शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥

त्रिकटुकादिवर्तिः

वर्तिस्त्रिकटुकसैन्धवसर्षपगृहधूमकुष्ठमदनफलेः ।
मधुनि गुडे वा पक्त्वा पायावङ्गुष्ठमानतो वेज्या
वर्तिरियं दृष्टफला गुदे शनैः प्रणिहिता घृताभ्यक्ता ।
आनाहोदावर्तशपनी जठरगुल्मनिवारिणी ॥ ९ ॥

त्रिकटु, सैन्धानमक, सरसो, घरका धुआं, कूठ, मैनफलका चूर्ण कर शहद अथवा गुड़में मिलाकर पकाकर अंगूठेके बराबर मोटी बर्ती धी चुपरकर गुदामें रखनी चाहिये । इसका फल देखा गया है । यह अफारा, उदावर्त, उदर व गुल्मको नष्ट करती है ॥ ८ ॥ ९ ॥

शुष्कमूलकाद्यं घृतम्

मूलकं शुष्कमाद्रं च वर्षाभूः पञ्चमूलकम् ।
आरेवतफलं चापि पिष्ट्वा तेन पचेद् घृतम् ।
तत्पीयमानं शमयेदुदावर्तमसंशयम् ॥ १० ॥

१ जितने गुड़ तथा गोमूत्रसे पकाकर बर्ती बन सके, उतना गुड़ व गोमूत्र छोड़ना चाहिये । यह शिवदासजीका मत है । कुछ आचार्योंका मत है, कि समस्त चूर्णके समान गुड़, सबसे चतुर्गुण गोमूत्र छोड़कर बर्ती बनानी चाहिये ।

२ यहांपर त्रिकटुकादि मिलाकर १ कर्ष, गुड़ १ कर्ष तथा मधु ४ कर्ष मिलाकर बर्ती बनानी कुछ आचार्योंको अभीष्ट है । पर इस प्रकार बर्ती बननेमें ही सन्देह है । अतः जितनेसे बन सके, उतना परिमाण छोड़ना चाहिये ।

सूखी और गीली मूली, पुनर्नवाकी जड़, लघु पञ्चमूल तथा अमलतासका गूदा सब समान भाग ले कल्क करना चाहिये । कल्कसे चौगुना धी और धीसे चौगुना जल मिला पकाकर सेवन किया गया घृत निःसन्देह उदावर्तकी शान्त करता है ॥ १० ॥

स्थिराद्यं घृतम्

स्थिरादिवर्गस्य पुनर्नवायाः
सम्पाकपूतीककरज्ज्योश्च ।
सिद्धः कपाये द्विगुलांशिकानां
प्रस्थो घृतास्यात्प्रतिरुद्धवाते ॥ ११ ॥

शालपर्णी आदि पञ्चमूल, पुनर्नवा, अमलतासका गूदा, कज्जा तथा दुर्गन्धितकज्जा प्रत्येक ८ तोला ले काढ़ा बनाकर धी १२८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह धी वायुकी रुकावटको नष्ट करता है ॥ ११ ॥

इत्यानाहाधिकारः समाप्तः ।

अथ गुल्माधिकारः

चिकित्साक्रमः

लघ्वन्नं दीपनं स्निग्धमुष्णं वातानुलोमनम् ।
बृंहणं यद्भवेत्सर्वं तद्धितं सर्वगुल्मिनाम् ॥ १ ॥
स्निग्धस्य भिषजा स्वेदः कर्तव्यो गुल्मशान्तये ।
स्रोतसां मार्दवं कृत्वा जित्वा मारुतमुल्वणम् ॥ २ ॥
भित्त्वा विबन्धं स्निग्धस्य भेदो गुल्ममपोऽति ।
कुम्भीपिण्डेष्टकाश्वेदान्कारयेत्कुशलो भिषक् ॥ ३ ॥
उपनाहाश्च कर्तव्याः सुखोष्णाः शाल्वणादयः ।
स्त्यनेऽवसेको रक्तस्य बाहुमध्ये शिराव्यधः ॥ ४ ॥
स्वेदोऽनुलोमनं चैव प्रशस्तं सर्वगुल्मिनाम् ।
पेया वातहरैः सिद्धाः कौलत्था धन्वजा रसाः ॥ ५ ॥
खडाः सपञ्चमूलाश्च गुल्मिनां भोजने हिताः ।

जो पदार्थ हल्के, अग्निदीपक, स्निग्ध, वायुके अनुलोमन करने वाले तथा बृंहण होते हैं, वे समस्त गुल्मवालोंको हितकर हैं । गुल्मकी शान्तिके लिये स्नेहन कर स्वेदन करना चाहिये। स्नेहन करनेके अनन्तर किया गया स्वेदन छिद्रोंको मुलायम करता, बड़े वायुको शान्त करता तथा कब्धे हुए मलकी गांठोंको फोड़कर गुल्मको नष्ट करता है । इसलिये वैद्य जैसा उचित

समझे कुम्भीस्वेद, पिण्डस्वेद, इंष्टिकास्वेद तथा सुखोष्ण शात्वणादि उपनाह करें। रक्तज गुल्ममें बाहुमें शिराव्यथ कर रक्तको निकाल देना चाहिये। तथा स्वेदन व वायुका अनुलोमन सभी गुल्मोंमें हितकर है। तथा वातनाशक पदार्थोंसे सिद्ध पेया, फुलथीका यूष तथा जांगल प्राणियोंका मांसरस तथा पशुमूल मिलकर बनाये गये खड़ गुल्मवालोंको पथ्यके साथ देने चाहिये ॥ १-५ ॥

वातगुल्मचिकित्सा

मातुलङ्गरसो हिङ्गु दाडिमं विडसेन्धवम् ॥ ६ ॥
सुरामण्डेन पातक्यं वातगुल्मरुजापहम् ।
नागरार्धपलं पिष्टं द्वे पले लुञ्चितस्य च ॥ ७ ॥
तिलस्यैकं गुडपलं क्षीरेणोष्णेन पाययेत् ।
वातगुल्ममुदावर्तं योनिशूलं च नाशयेत् ॥ ८ ॥

बिजौरे निम्बूका रस, मुनी हींग, अनारका रस, बिडनमक, संधानमक और शराबका अच्छी भाग मिलाकर पीनेसे वात-गुल्म नष्ट होता है। इसी प्रकार सौंठ २ तोला, बिजौरे निम्बूका रस ८ तोला, काला तिल ४ तोला, गुड़ ४ तोला मिलाकर गरम दूधके साथ पिलाना चाहिये। यह वातगुल्म, उदावर्त और योनिशूलको नष्ट करता है ॥ ६-८ ॥

एरण्डतैलप्रयोगः

पिबेदेरण्डतैलं वा वारुणीमण्डमिश्रितम् ।
तदेव तैलं पयसा वातगुल्मी पिबेन्नरः ॥ ९ ॥

अथवा एरण्डका तैल ताड़ीके साथ अथवा दूधके साथ पीनेसे वातगुल्म नष्ट होता है ॥ ९ ॥

लशुनक्षीरम्

साधयेच्छुद्धशुष्कस्य लशुनस्य चतुष्पलम् ।
शीरोदकेऽष्टगुणिते क्षीरशेषं च पाययेत् ॥ १० ॥
वातगुल्ममुदावर्तं गुग्गुली विषमज्वरम् ।
हृद्रोगं विद्रधिं शोषं शमयत्याशु तत्पयः ॥ ११ ॥
एवं तु साधिते क्षीरे स्तोकमप्यन्न दीयते ।
सर्जिकाकुष्ठसहितः क्षारः केतकिजोऽपि वा ॥ १२ ॥
तैलेन पीतः शमयेद् गुल्मं पवनसम्भवम् ।

१ वातनाशक काथादिसे पूर्ण घड़ेकी भापसे स्वेदन करना “कुम्भीस्वेदन,” उबाले हुए उड़द आदिकी पिण्डी बान्धकर स्वेदन “पिण्डस्वेद” और ईंटें गरम कर वातनाशक काथासे सिद्धन करना “इष्टिकास्वेद” कहा जाता है। स्वेदका विस्तार चरक सूत्रस्थान १४ अध्यायमें देखिये।

शुद्ध सुखाया गया लहसुन १६ तोला अठगुने दूध और पानीमें मिलाकर पकाना चाहिये, दूधमात्र शेष रहनेपर पीना चाहिये। इससे वातगुल्म, उदावर्त, गुग्गुली, विषमज्वर, हृद्रोग, विद्रधि तथा राजमर्मा शीघ्र ही शान्त होता है। तथा इसी प्रकार सिद्ध दूधमें सज्जीखार, कूठ तथा केवड़ेकी क्षार थोड़ा छोड़ एरण्डतैल मिलाकर पीनेसे वातज गुल्म शान्त होता है ॥ १०-१२ ॥-

उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः

वातगुल्मे कफे वृद्धे वान्तिश्चूर्णादिरिष्यते ॥ १३ ॥
पैत्ते तु रेवनं स्निग्धं रक्ते रक्तस्य मोक्षणम् ।
स्निग्धोष्णेनोदिते गुल्मे पैत्तिके संसर्गं हितम् ॥ १४ ॥
रुक्षोष्णेन तु सम्भूते सर्पिःप्रशमनं परम् ।
काकोल्यादिमहात्तिकं वासाद्यैः पित्तगुल्मिनम् ॥ १५ ॥
स्नेहितं संसर्गेष्वधो जयेद्वस्ति कर्मणा ।
स्निग्धोष्णेन पित्तगुल्मे कम्पिष्ठं मधुना लिहेत् ॥ १६ ॥
रेचनार्थं रसं वापि द्राक्षायाः सगुडं पिबेत् ।

वातज गुल्ममें कफ बढ़ जानेपर चूर्णादि देना तथा वमन कराना हितकर है (यद्यपि गुल्ममें वमनका निषेध है, पर अवस्थाविशेषमें उसका भी अपवाद हो जाता है)। पित्तज गुल्ममें स्नेहयुक्त रेचन और रक्तजमें रक्तमोक्षण हितकर है। गरम और चिकने पदार्थोंसे उत्पन्न पित्तज गुल्ममें विरेचन देना चाहिये। तथा रुखे और गरम पदार्थोंसे उत्पन्न गुल्ममें घृतपान परम लाभ दायक होता है। पित्तगुल्मवालोंको काकोल्यादि, महात्तिक अथवा वासादि घृतसे स्नेहन कर विरेचन देना चाहिये, फिर वस्ति देना चाहिये। चिकने और गरम पदार्थोंसे उत्पन्न पित्तगुल्ममें शहदके साथ कबीला विरेचनार्थ देना चाहिये, अथवा अंगूरका रस गुड़ मिलाकर पीना चाहिये ॥ १३-१६ ॥-

विदह्यमानगुल्मचिकित्सा

दाहशूलाऽनिलक्षोभस्वप्ननाशारुचिज्वरैः ॥ १७ ॥
विदह्यमानं जानीयाद् गुल्मं तमुपनाहयेत् ।
पके तु व्रणवत्कार्यं व्यधशोधनरोपणम् ॥ १८ ॥
स्वयमूर्ध्वमधो वापि स चेदोषः प्रपद्यते ।
द्वादशाहमुपेक्षेत् रक्षन्न्यापद्रवान् ॥ १८ ॥
परं तु शोधनं सर्पिः शुभं समधुतिक्रमम् ।

यदि गुल्ममें जलन, शूल, वायुका इधर उधर घूमना निद्रानाश, अरुचि और ज्वर हो, तो गुल्मको पक्का हुआ

१ लशुनसे चतुर्गुण दूध और चतुर्गुण हीजल मिलाकर पाक करना चाहिये।

समझना चाहिये, अतः उसमें पुष्टिस बांधकर पकाना चाहिये, पक जानेपर व्रणके समान चीरना, साफ करना और घाव भरना चाहिये । यदि पक जानेपर दोष अपने आप ऊपरसे या नीचेसे निकलने लग जायें, तो और उपद्रवोंकी रक्षा करते हुए १२ दिन तक उपेक्षा करनी चाहिये । इसके अनन्तर तित्कारस युक्त शोधन द्रव्योंके साथ सिद्ध घृत शहदके साथ शोधनके लिये प्रयत्न करे ॥ १७-१९ ॥ -

रोहिण्यादियोगः

रोहिणी कटुका निम्बं मधुकं त्रिफलात्वचः ॥२०॥

कर्षाशास्त्रायमाणा च पटोलत्रिवृतापले ।

द्विपलं च मसूराणां साध्यमष्टगुणेऽम्भसि ॥२१॥

घृताच्छेषं घृतसमं सर्पिषश्च चतुष्पलम् ।

पिबेत्समूर्च्छितं तेन गुल्मः शाम्यति पैत्तिकः ॥२२॥

ज्वरस्तृष्णा च शूलं च भ्रममूर्च्छारिस्तथा ।

कुटकी, नीमकी छाल, सौंटी, त्रिफला, प्रायमाण प्रत्येक

१ तोला, परवलकी पत्ती व निसोध प्रत्येक ४ तोला, मसूर ८

तोला, सबको दुरकुचाकर ४२ पल अर्थात् १६८ तोला जलमें

पकाना चाहिये, १६ तोला बाकी रहनेपर उतार छान

१६ तोला भी मिलाकर पीना चाहिये* इससे पैत्तिकगुल्म,

ज्वर, तृष्णा, शूल, भ्रम, मूर्च्छा तथा वैचैनी शान्त होती

है ॥ २०-२२ ॥ -

दीप्ताग्न्यादिषु स्नेहमात्रा

दीप्ताग्नयो महाकायाः स्नेहसात्माश्च ये नराः ॥२३॥

गुल्मिनः सर्पदंष्ट्राश्च विसर्पपिहताश्च ये ।

व्येष्टां मात्रां पिबेयुस्ते पलान्यष्टौ विशेषतः ॥२४॥

दीप्ताग्नि, बड़े शरीरवाले, जिनको स्नेहका अधिक अभ्यास

है वे, गुल्म व विसर्पवाले तथा सांपसे काटे हुए मनुष्य स्नेहकी

बड़ी मात्रा अर्थात् ८ पल (३२ तोला) पीवें ॥ २३॥२४ ॥

कफजगुल्मजचिकित्सा

लघनोल्लेखने स्वेदे कृतेऽग्नौ संप्रधुक्षिते ।

घृतं सक्षारकटुकं पातव्यं कफगुल्मिनाम् ॥ २५ ॥

कफगुल्मरोगियोंको लघन, वमन, स्वेदन करनेके अनन्तर

अग्नि दीप्त हो जानेपर क्षार और कटुद्रव्य मिश्रित घृत

पिलाना चाहिये ॥ २५ ॥

वमनयोग्यता

मन्दोऽग्निर्वेदना मन्दा गुरुस्तिमितकोष्ठता ।

सोत्कलेशा चारुचिर्यस्य स गुल्मी वमनोपगः ॥२६॥

* यद्यपि यह मात्रा बहुत अधिक है, पर व्याधिके प्रभावसे इसकी अधिकता दोषकारक नहीं, प्रत्युत लाभदायक होती है ।

जिसकी अग्नि मन्द हो, पीड़ा भी मन्द हो, पेट भारी तथा जकड़ा हुआ तथा मिचलाई और अरुचि हो, उसे वमन कराना चाहिये ॥ २६ ॥

गुटिकादियोग्यता

मन्त्रेऽग्नावनिले मूढे ज्ञात्वा सस्नेहमाशयम् ।

गुटिकाश्चूर्णनिर्यूहाः प्रयोज्याः कफगुल्मिनाम् २७

क्षारोऽरिष्टगणश्चापि दाहशोषे विधीयते ।

पञ्चमूलीकृतं तोयं पुराणं बारुणीरसम् ॥२८॥

कफगुल्मी पिबेत्काले जीर्णं माध्वीकमेव वा ।

अग्नि मन्द, वायुकी रुकावट और आशय स्निग्ध होनेपर गोली, चूर्ण और काथ कफगुल्मवालोंको देना चाहिये । तथा जलन व शोष इत्यादिमें क्षार व अरिष्टका प्रयोग करना चाहिये । पञ्चमूलका काथ अथवा पुरानी ताड़ी अथवा पुराना माध्वीक (शहदसे बनाया गया आसव) पीना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥ -

लेपस्वेदौ

तिलैरण्डातसीबोजसर्पपैः परिलिप्य वा ॥२९॥

श्लेष्मगुल्ममयम्पात्रैः सुखोष्णैः स्वेदयेद्भिषक् ।

तिल, अण्डी, अलसी व सरसोंको पीस, लेप कर गरम किये हुए लोहेके पात्रसे स्वेदन करना चाहिये ॥ २९ ॥ -

तक्रप्रयोगः

यमानीचूर्णितं तक्रं विडेन लवणीकृतम् ॥३०॥

पिबेत्सन्दीपनं वातमूत्रवर्चाऽनुलोमनम् ।

मूत्रमें अजवायन तथा विडनमकका चूर्ण डालकर पीनेसे अग्निदीप्ति तथा वायु, मूत्र और मलकी शुद्धता होती है ॥३०॥

द्वन्द्वजचिकित्सा

व्यामिश्रदोषे व्यामिश्रः सर्व एव क्रियाक्रमः ॥३१॥

मिले हुए दोषोंमें मिली हुई चिकित्सा करनी चाहिये ३१

सन्निपातजचिकित्सा

सन्निपातोद्भवे गुल्मे त्रिदोषघ्नो विधिर्हितः ।

यथोक्तेन सदा कुर्याद्भिषक् तत्र समाहितः ॥३२॥

सन्निपातज गुल्ममें त्रिदोषनाशक चिकित्सा यथोक्त विधि से करनी चाहिये । ३२ ॥

वचादिचूर्णम्

वचाविडाभयाशुण्ठीहिङ्गुकुष्ठामिदीपकाः ।

द्विविषट्चतुरेकाष्टसप्तपञ्चाशिकाः क्रमात् ।

चूर्णं मद्यादिभिः पीतं गुल्मानाहोदरापहम् ॥३३॥

शूलाशःश्वासकासघ्नं ग्रहणीदीपनं परम् ।

वच २ भाग, विडनमक ३ भाग, बड़ी हरका छिल्का ६ भाग, सोंठ ४ भाग, मुनी हींग १ भाग, कूठ ८ भाग चीतेकी जड़ ७ भाग, तथा अजवायन ५ भाग सबका चूर्ण बना मद्य या गरम जल आदिसे पीनेसे गुल्म, आनाह, उदर-रोग, शूल, अर्श, श्वास, कासको नष्ट करता तथा ग्रहणीको बलवान् बनाता है ॥ ३३ ॥-

यमान्पादिचूर्णम्

यमानीहिंसुसिन्धूतक्षारसौवर्चलाभया ।

सुरामण्डेन पातव्या गुल्मशूलनिवारणाः ॥३४॥

अजवायन, मुनी हींग, संधानमक, यवाखार, कालानमक तथा बड़ी हरके छिल्लेके चूर्णको शराबके स्वच्छ भागके साथ पीनेसे गुल्म व शूल नष्ट होता है ॥ ३४ ॥

हिंवाशं चूर्णं गुटिका वा

हिंसु त्रिकटुकं पाठां हपुषामभयां शटीम् ।

अजमोदाजगन्धे च तिलिन्तीकाम्बुवेतसौ ॥३५॥

दाडिमं पौष्करं धान्यमजाजी चित्रकं वचाम् ।

द्वौ क्षारौ लवणे द्वे च चव्यं चैकत्र चूर्णयेत् ॥३६॥

चूर्णमेतत्प्रयोक्तव्यमन्नपानेप्वनत्ययम् ।

प्राग्भक्तमथवा पेयं मद्येनोष्णोदकेन वा ॥ ३७ ॥

पार्श्वहृद्वस्तिशूलेषु गुल्मे वातकफात्मके ।

आनाहे मूत्रकृच्छ्रे च गुदयोनिहजासु च ॥३८॥

प्रदण्यशौवकारेषु प्लीहि पाण्डूवामयेऽरुचौ ।

उरोविबन्धे हिककायां श्वासे कासे गलग्रहे ॥३९॥

भावितं मातुलङ्गस्य चूर्णमेतद्रसेन वा ।

बहुशो गुटिकाः कार्याः कार्मुकाः स्युस्ततोऽधिकम् ४

मुनी हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल, पाठ. हाज्वेर, बड़ी हरका छिल्का, कचूर, अजमोद, अजवाइन, तिलिन्तीक, अम्लवेत, अनारदाना, पोहकरमूल, धनियां, जीरा, चीतेकी जड़, वच, यवाखार, सज्जीखार, संधानमक, कालानमक तथा चव्य सबका चूर्ण कर अन्नपानमें प्रयोग करना चाहिये । इसमें किसी प्रकारके परहेजकी आवश्यकता नहीं अथवा भोजनके पहिले मद्यके साथ अथवा गरम जलके साथ पीना चाहिये । यह पससियों, हृदय और बस्तिके शूल, गुल्म (वातकफात्मक), अफारा, मूत्रकृच्छ्र, गुद व योनिकी पीड़ा, ग्रहणी, अर्श, प्लीहा, पाण्डुरोग, अरुचि, छातीकी जकड़ाहट, हिकका, श्वास, कास तथा गलेकी जकड़ाहटकी दूर करता है । अथवा बिजौरे निम्बूके रसमें अनेक भावना देकर इसकी (एक एक माशेकी मात्रासे) गोली बना लेनी चाहिये, यह विशेष गुण करती है ॥ ३५-४० ॥

पूतीकादिक्षारः

पूतीकपत्रगजचिर्भटिचव्यवहि-

व्योषं च संस्तरचितं लवणोपधानम् ।

दग्ध्वा विचूर्ण्य दधिमण्डयुतं प्रयोज्यं

गुल्मोदरश्चयथुपाङ्गुदोद्भवेषु ॥ ४१ ॥

पूतिकरञ्जके पत्ते, इन्द्रायणकी जड़, चव्य, चीतेकी जड़, त्रिकटु, तथा संधानमक सब समान भाग ले मिट्टीकी हड्डियामें बन्द कर फूंक देना चाहिये । फिर महीन चूर्ण कर दहीके तोड़से साथ गुल्म, उदर, सूजन, पाण्डु व अर्श रोगमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४१ ॥

हिंवादिप्रयोगः

हिंसुपुष्करमूलानि तुम्बुरुणि हरीतकीम् ।

श्यामां बिडं सैन्धवं च यवक्षारं महौषधम् ॥४२॥

यवक्वाथोदकेनैतद् घृतभृष्टं तु पाययेत् ।

तेनास्य भिद्यते गुल्मः सशूलः सपरिग्रहः ॥४३॥

हींग, पोहकरमूल, तुम्बुरु, बड़ी हरका छिल्का, निसोथ, विडनमक, संधानमक, यवाखार तथा सोंठ सब समान भाग ले घीमें भूनकर यवके काढ़ेके साथ पीना चाहिये । इससे गुल्मका भेदन होता तथा शूलदि अन्य सब उपद्रव नष्ट होते हैं ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

वचादिचूर्णम्

वचा हरीतकी हिंसु सैन्धवं साम्बुवेतसम् ।

यवक्षारं यमानीं च पिबेदुष्णेन वारिणा ॥४४॥

एतद्धि गुल्मनिचयं सशूलं सपरिग्रहम् ।

भिनत्ति सप्तरात्रेण बह्वेदीर्षिं करोति च ॥ ४५ ॥

वच, हर, मुनी हींग, संधानमक, अम्लवेत, यवाखार, तथा अजवायनका चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे सात दिनमें शूल व जकड़ाहट युक्त गुल्म नष्ट होता और अग्नि दीप्त होती है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

सुराप्रयोगः

पिप्पलीपिप्पलीमूत्रचित्रकाजाजिसैन्धवैः ।

युक्ता पीता सुरा हन्ति गुल्ममाशु सुदुस्तरम् ॥४६॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चीतेकी जड़, सफेद जीरा तथा संधानमकका चूर्ण मिलाकर पी गयी शराब शूलको शीघ्र ही नष्ट करती है ॥ ४६ ॥

नादेय्यादिक्षारः

नादेयीकुटजार्कशिषुवृहतीस्तुग्विल्वभल्लातक-

व्याघ्रीकिंशुकपारिभद्रकजटाऽपामार्गनीपाम्रिकम् ।

वासामुष्ककपाटलाः सलवणा दग्ध्वा जले पाचितं
हिंवादिप्रतिवापमेतदुदितं गुल्मोदराष्टील्लिपु ४७॥

अरणी, एरण्ड अथवा जामुनकी छाल, कुड्केकी छाल, आक,
सहिंजनेकी छाल, बड़ी कटेरी, थूहर, बेलकी छाल, मिलावांकी
छाल, छोटी कटेरी, टाक, नीमकी छाल, लटजीरा, कदम्ब,
चीतकी जड़, आडूसा, मोखा, पाटुल, इनमें नमक डालकर
सबको जला भस्म कर ६ गुने जलमें मिला २१ बार छानकर
क्षारविधिसे पकाना चाहिये। तैयार हो जानेपर भुनी हींग,
यवाखार, काला नमक आदिका प्रतिवाप छोड़कर उतारना
चाहिये। इसका गुल्म, उदर तथा पथरीमें प्रयोग करना
चाहिये ॥ ४७ ॥

हिंवादिभागोत्तरचूर्णम्

हिंगूमगन्धाविद्धशुण्ठयजाजी-
हरीतकीपुष्करमूलकुष्ठम् ।

भागोत्तरं चूर्णितमेतदिष्टं

गुल्मोदराजीर्णविपूचिकासु ॥ ४८ ॥

भुनी हींग १ भाग, वच २ भाग, विड नमक ३ भाग,
सोंठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, हर् ६ भाग, पोहकरमूल ७ भाग
कूठ ८ भाग, सबका चूर्ण कर गुल्म, उदररोग, अजीर्ण और
विपूचिकामें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४८ ॥

त्रिफलादिचूर्णम्

त्रिफलाकाञ्चनक्षीरीसप्रलानीलिनीवचाः ।

त्रायन्तीहपुषातिक्तात्रिवृत्सैन्धवविप्पलीः ॥ ४९ ॥

पिबेत्संचूर्णं मूत्रोष्णवारिमांसरसादिभिः ।

सर्वगुल्मोदरहृदिकुष्ठार्शः शोथस्वेदितः ॥ ५० ॥

त्रिफला, स्वर्णक्षीरी, सातला, नील, वच, त्रायमाण, हाऊबेर
कुटकी, निसोथ, सेंधानमक तथा छोटी पीपल सबका चूर्ण कर
गोमूत्र, गरम जल अथवा मांसरसके साथ सर्वगुल्म, उदररोग,

१“नादेयी” भूमिजम्बू, अरणी, नारङ्गी, भूम्यामल, एरण्ड
काश और जलवेतके लिये आता है तथा यह पानीयक्षार है,
अतः उसको विधि इस प्रकार शिवदासजीने लिखी है—नादेयी
आदि जला, एक आड़क या एक तोला भस्म ले चतुर्गुण या
षड्गुण जलमें २१ बार छान पकाकर चतुर्थांश शेष रहनेपर
उतारकर फिर २१ बार छानकर रखना चाहिये। इसका १
कर्ष या २ कर्ष उसीके अनुसार चतुर्थांश हिंवादि प्रतिवाप
छोड़ना चाहिये। और फिर उसे मांस, घी या दूधमेंसे किसी
एकमें छोड़कर पीना चाहिये। कुछ आचार्योंका सिद्धान्त है
कि रखनेसे क्षार जल अम्लतामें परिणत हो जायगा, अतः प्रति-
दिन पीने योग्य पका लेना चाहिये ॥

प्लीहा कुष्ठ और अर्श व शोथसे पीडित पुरुषको सेवन करना
चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

कांकायनगुटिका

शटीं पुष्करमूलं च दन्तीं चित्रकमाढकीम् ।

शृङ्गवेरं वचां चैव पलिकानि समाहरेत् ॥ ५१ ॥

त्रिवृतायाः पलं चैव कुर्यात् त्रीणि च हिङ्गुनः ।

यवक्षारपले द्वे च द्वे पलं चैव शृङ्गवेतसात् ॥ ५२ ॥

यमान्यजाजी मरिचं धान्यकं चेति कार्षिकम् ।

उपकुञ्च्यजमोदाभ्यां तथा चाष्टमिकामपि ॥ ५३ ॥

मातुलङ्गरसेनैव गुटिकाः कारयेद्विषक् ।

तासामेकां पिबेद् द्वे च तिष्ठो वापि सुखाम्बुना ५४

अम्लैश्च मधैर्यूषैश्च घृतेन पयसाऽथवा ।

एषा काङ्कायनेनोक्ता गुटिका गुल्मनाशिनी ॥ ५५ ॥

अर्शोहृद्रोगशमनी किमीणां च विनाशिनी ।

गोमूत्रयुक्ता शमयेत् कफगुल्मं चिरोत्थितम् ॥ ५६ ॥

क्षारेण पित्तगुल्मं च मयैरम्लैश्च वातिकम् ।

त्रिफलारसमूत्रैश्च नियच्छेत् सान्निपातिकम् ।

रक्तगुल्मे च नारीणामुद्रीक्षारेण पाययेत् ॥ ५७ ॥

कचूर, पोहकरमूल, दन्ती, चीतकी जड़, अरहर, सोंठ तथा
वच प्रत्येक ४ तोला, निसोथ ४ तोला, भुनी हींग १२ तोला,
यवाखार ८ तोला, अम्लवेत ८ तोला, अजवायन, जीरा, मिर्च
धनियां प्रत्येक १ तोला, कलौजी तथा अजमोद प्रत्येक २
तोला, सबका चूर्ण कर विजौरे निम्बूके रससे गोली बना लेनी
चाहिये। इनमेंसे १ या २ या ३ गोलीयोंका गरम जल, काजी,
मद्य, यूष, घृत अथवा दूधके साथ सेवन करना चाहिये। यह
कांकायनकी बतायी हुई गोली गुल्म अर्श तथा हृद्रोगको शान्त
करती और कीड़ोंको नष्ट करती है। गोमूत्रके साथ पुराने कफज
गुल्मको, दूधके साथ पित्तज गुल्मको, मद्य तथा काजीके साथ
वातज गुल्मको त्रिफलाके क्वाथ व गोमूत्रके साथ सान्निपातिक
गुल्मको तथा तथा जंढनीके दूधके साथ क्षियोंके रक्तगुल्मको
नष्ट करती है ॥ ५१-५७ ॥

हपुषाद्यं घृतम्

हपुषाद्योपपृथ्वीकाचन्यचित्रकसैन्धवैः ।

साजाजीपिप्पलीमूलदीप्यकैर्विपचेद् घृतम् ॥ ५८ ॥

सकोलमूलकरसं सक्षीरं दधि दाडिमम् ।

तत्परं वातगुल्मघ्नं शूलानाहविबन्धनुत् ॥ ५९ ॥

योऽन्यशोप्रहणीदोषश्वासकासाऽरुचिष्वरम् ।

पार्श्वहृद्वस्तिशूलं च घृतमेतद्वधपोहाति ॥ ६० ॥

हालबैर, त्रिकटु, बड़ी इलायची, चव्य, चीतकी जड़, सेंधानमक, सफेद जीरा, पिपरामूल, अजवायन इनका कल्क और कल्केसे चतुर्गुण घृत तथा घृतके समान प्रत्येक बेर व मूलीका रस (काथ) दूध, दही व अनारका रस छोड़कर पकाना चाहिये । यह वातगुल्म, शूल, आनाह तथा विबन्ध, योनिदोष, अर्श, ग्रहणीदोष, श्वास, कास, अरुचि ज्वर, पसलियों, हृदय और वस्तिके शूलको नष्ट करता है ॥ ५८-६० ॥

पञ्चपलकं घृतम्

पिप्पल्याः पिचुरध्यधौ दाडिमार् द्विशलं पलम् ।
धान्यात्पञ्च घृताच्छुण्ठयाः कर्पः क्षीरं चतुर्गुणम् ॥
सिद्धमेतैर्घृतं सद्यो वातगुल्मं चिकित्सति ।
योनिशूलं शिरःशूलमर्शसि विषमज्वरान् ॥ ६२ ॥
छोटी पीपल १॥ तोला, अनारदानका रस ८ तोला, धनियां ४ तोला, धी २० तोला, सोंठ १ तोला, दूध १ सेर छोड़कर पकाना चाहिये । यह धी वातगुल्म, योनिशूल, शिरःशूल अर्श और विषमज्वरको नष्ट करता है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

त्र्यूषणाद्यं घृतम्

त्र्यूषणत्रिफलाधान्यविडङ्गचव्यचित्रकैः ।
कल्कीकृतैर्वृतं सिद्धं सक्षीरं वातगुल्मनुत् ॥ ६३ ॥
त्रिकटु, त्रिफला, धनियां वायविडङ्ग, चव्य, चीतकी जड़ इनका कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातगुल्मको नष्ट करता है ॥ ६३ ॥

त्रायमाणाद्यं घृतम्

जले दशगुणे साध्यं त्रायमाणा चतुष्पलम् ।
पञ्चभागस्थितं पूतं कल्केः संयोज्यं कार्ष्णिकैः ॥ ६४ ॥
रोहिणीकटुकामुस्तत्रायमाणादुरालभैः ।
कल्केस्तामलकीवीराजीवन्तीचन्दनोत्पलैः ॥ ६५ ॥
रसस्यामलकीनां च क्षीरस्य च घृतस्य च ।
पलानि पृथगष्टाष्टौ दत्त्वा सम्यग्विपाचयेत् ॥ ६६ ॥
पित्तगुल्मं रक्तगुल्मं विसर्पं पैत्तिकं ज्वरम् ।
हृद्रोगं कामलां कुष्ठं हन्यादेतद् घृतोत्तमम् ॥ ६७ ॥
पलोल्लेखागते माने न द्वैगुण्यमिहेष्यते ।
चत्वारिंशत्पलं तेन तोयं दशगुणं भवेत् ॥ ६८ ॥

त्रायमाण १६ तोला, जल २ सेर मिलाकर पकाना चाहिये १ सेर बरकी रहनेपर उतार छानकर नीचे लिखी चीजोंका कल्क प्रत्येक एक तोला छोड़ना चाहिये । कल्कद्रव्य--कुटकी, मोथा, त्रायमाण, जवासा, मुँडआंवला, क्षीरकाकोली, जीवन्ती, चन्दन तथा नीलोफर और आंवलेका रस ३२ तोला, दूध ३२ तोला धी ३२ तोला, मिलाकर पकाना चाहिये, घृतमात्र शेष रहने-

पर उतारना चाहिये । यह घृत पित्तगुल्म, रक्तगुल्म, विसर्प पित्तज्वर, हृद्रोग, कामला तथा कुष्ठको नष्ट करता है । इस काथसे पलके मानसे द्विगुण नहीं होता, अतएव ४० पल अर्थात् १६० तोला (२ सेर) जल छोड़ा जाता है ॥ ६४-६८ ॥

द्राक्षायं घृतम्

द्राक्षामधूकखर्जूरं विदारीं सशतावरीम् ।
परुषकाणि त्रिफलां साधयेत्पलसंमिताम् ॥ ६९ ॥
जलाढके पादशेषे रसमामलकस्य च ।
घृतमिशुरसं क्षीरमभयाकल्कपादिकम् ॥ ७० ॥
साधयेत् घृतं सिद्धं शर्कराक्षौद्रपादिकम् ।
योजयेत्पित्तगुल्मघ्नं सर्वपित्तविकारनुत् ॥ ७१ ॥
साहचर्यादिह पृथग्घृतादेः काथतुल्यवा ॥ ७२ ॥

सुनक्का, महुवा, छुहारा, विदारीकन्द, शतावरी, फासा तथा त्रिफला प्रत्येक ४ तोला लेकर एक आढ़क जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथके बराबर आंवलेका रस, उतना ही ईखका रस, उतना ही धी, उतना ही दूध और घृतसे चतुर्थांश हरका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर धीसे चतुर्थांश मिलित शहद व शक्कर छोड़ना चाहिये । यह पित्तगुल्म तथा समस्त पित्त-रोगोंको नष्ट करता है । यहां अनुक्त मान होनेसे साहचर्यात् घृतादिकाथके समान ही छोड़ना चाहिये ॥ ६९-७२ ॥

धात्रीषट्पलकं घृतम्

धात्रीफलानां स्वरसे षडङ्गं पाचयेद् घृतम् ।
शर्करासैन्ववोपेतं तद्धितं सर्वगुल्मनाम् ॥ ७३ ॥

आंवलेके स्वरसमें पञ्चकोल व यवाखारका कल्क व धी मिलाकर सिद्ध करनेसे समस्त गुल्मोंको लाभ पहुंचाता है ॥ ७३ ॥

भाङ्गीषट्पलकं घृतम्

षड्भभिः पलैर्मगधजाफलमूलचव्य-
विश्वौषधज्वलनयावजकल्कपक्कम् ।
प्रस्थं घृतस्य दशमूल्युरुबूकभाङ्गी-
कवाथेऽप्यथो पर्यासे दध्नि च षट्पलाख्यम् ॥ ७४ ॥
गुल्मोदरारुचिभगन्दरवह्निसाद-
कासज्वरक्षयशिरोग्रहणीविकारान् ।
सद्यः शमं नयति ये च कफानिलोत्था
भाङ्ग्याख्यषट्पलमिदं प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ ७५ ॥

पञ्चकोल व यवाखार प्रत्येक एक पल (इस प्रकार ६ पल) का कल्क, धी १ प्रस्थ (१२८ तोला) और दशमूल, एरण्ड

और भारङ्गीका काथ घीसे चतुर्गुण, दूध समान तथा दही चतुर्गुण मिलाकर, सिद्ध किया गया घृत गुल्म, उदर, अरुचि, भगन्दर, अग्निमांश, कास, ज्वर, क्षय, शिरोरोग, ग्रहणीरोग तथा कफ, व वातजन्यरोगोंको शांत करता है। इसे “भार्ङ्गीपटपल घृत” कहते हैं ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

क्षीरषट्पलकं घृतम्

पिप्पलीपिप्पलीमूलचन्यचित्रकनागरैः ।

पलिकैः सयवक्षारैः सर्दिप्रस्थं विपाचयेत् ॥७६॥

क्षीरप्रस्थेन तत्सर्पिर्हन्ति गुल्मं कफात्मकम् ।

ग्रहणीपाण्डुरोगघ्नं प्लीहाकासज्वरापहम् ॥ ७७ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चन्य, चीतकी जड़, सोंठ तथा यवाखार प्रत्येक एक पल, घी २ प्रैस्थ, दूध २ प्रस्थ, जल ६ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । यह घी कफात्मक गुल्म, ग्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा, कास और ज्वरको नष्ट करता है ॥ ७६ ॥ ७७ ॥

भल्लातकघृतम्

भल्लातकानां द्विपलं पञ्चमूलं पलोन्मिषम् ।

साध्यं विदारीगन्धाद्यमापोध्य सलिलाढके ॥७८॥

पादावशेषे पूते च पिप्पलीं नागरं वचाम् ।

विडङ्गं सैन्धवं हिंगु यावशूकं विडं शटीम् ॥७९॥

चित्रकं मधुकं रास्नां पिष्टूवा कर्षसमान्भिषक् ।

प्रस्थं च पयसो दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥८०॥

एतद्भल्लातकं नाम कफगुल्महरं परम् ।

प्लीहापाण्ड्वामयश्वासग्रहणीकासगुल्मनुत् ॥८१॥

भिलावां ८ तोला, लघुपञ्चमूल प्रत्येक ४ तोला सबको दुरकुचाकर एक आड़क जलमें पकना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर छोटी पीपल, सोंठ, वच, वायविडंग, सेंधानमक, हींग, यवाखार, विडंगमक, कचूर, चीतकी जड़, मोरिठी, तथा रासन प्रत्येक एक तोला पीसकर छोड़ना चाहिये तथा घी १२८ तोला और दूध १२८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । यह “भल्लातक घृत” कफज गुल्म, प्लीहा, पाण्डुरोग, श्वास, ग्रहणी, कास और गुल्मको नष्ट करता है ॥ ७८-८१ ॥

रसोनाद्यं घृतम्

रसोनस्वरसे सर्पिः पञ्चमूलरसान्वितम् ।

सुरारनालदध्यम्भमूलकस्वरसैः सह ॥ ८२ ॥

व्योषदाहिम्बशृङ्गाश्चयमानौचव्यसैन्धवैः ।

हिंमवम्भवेतसाजार्जीदीप्यकैश्च पलान्वितैः ॥८३॥

सिद्धं गुल्मग्रहण्यर्शःश्वासोन्मादक्षयज्वरान् ।

कासाऽपस्मारमन्दामिप्लीहशूलानिलाञ्जयेत् ॥८४॥

लहसुनका स्वरस, पञ्चमूलका काथ, शराव, काजी, दहीका तोड़ तथा मूलीका स्वरस प्रत्येक घीके समान तथा घीसे चतुर्थांश त्रिकटु, अनारदाना, इमली, अजवायन प्रत्येक, सेंधानमक, हींग, अम्लवेत, जीरा तथा अजवायन प्रत्येक समान भागका कलक छोड़कर सिद्ध किया घृत गुल्म, ग्रहणी, अर्श, श्वास, उन्माद, क्षय, ज्वर, कास, अपस्मार, मन्दामि, प्लीहा, शूल और वायुको नष्ट करता है ॥ ८२-८४ ॥

दन्तीहरीतकी

जलद्रोणे विपक्त्या विंशतिः पञ्च चाभयाः ।

दन्त्याः पलानि तावन्ति चित्रकस्य तथैव च ॥ ८५ ॥

तेनाष्टः । गशेषेण पचेदन्तीसमं गुडम् ।

ताश्चाभयास्त्रिवृच्चूर्णाच्चैलाच्चापि चतुष्पलम् ॥८६॥

पलमेकं कणाशुण्ठयोः सिद्धे लेहे च शीतले ।

क्षौद्रं तैलसमं दशाच्चातुर्जातपलं तथा ॥ ८७ ॥

ततो लेहपलं लीढ्वा जाध्वा चैकां हरीतकीम् ।

सुखं विरिच्यते स्निग्धो दोषप्रस्थमनाभयः ॥८८॥

प्रीदश्चयथुल्माशौहृत्पाण्डुग्रहणीगदाः ।

शाम्यन् युत्केशविषमज्वरकुष्ठान्यरोचकाः ॥८९॥

बड़ी हरड़ें २५, दन्ती ११ सेर, चीतकी जड़ ११ सेर, जल १ द्रोण (द्रवद्रैगुण्यात् २५ सेर ९ छ० ३ तो०) में पकाना चाहिये, अष्टमांश शेष रहनेपर उतार छानकर दन्तीके बराबर गुड़ तथा पहिलेकी हरड़ें मिलाना चाहिये तथा निसोध १६ तोला और तिलतैल १६ तोला, छोटी पीपल २ तोला, तथा सोंठ २ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । अवलेह सिद्ध हो जानेपर उतार उण्डाकर तैलके समान शहद तथा दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची, व नागकेशरका मिलित चूर्ण ४ तोला छोड़ना चाहिये । इसमेंसे ४ तोला, अवलेह चाटना और एक हरड़ खाना चाहिये, इससे स्निग्ध पुरुष सुखपूर्वक १ प्रस्थ दोषोंको विरेचनसे निकालता है और प्लीहा, मूजन, गुल्म, अर्श, हृद्रोग, पाण्डुरोग, ग्रहणीरोग, मिचलाई, विषमज्वर, कुष्ठ और अरोचक रोग नष्ट होते हैं ॥ ८५-८९ ॥

वृश्चिराद्यरिष्टः

वृश्चिरामुखूकं च वपाहं बृहतीद्वयम् ।

चित्रकं च जलद्रोणे पचेत्पादावशेषितम् ॥ ९० ॥

मागधीचित्रकक्षौद्रलिप्तबुम्भे निधापयेत् ।

मधुनः प्रस्थमावाप्य पथ्याचूर्णाधिसंयुतम् ॥ ९१ ॥

नुषोपितं दशाहं च जीर्णभक्तः पिबेन्नरः ।

अरिष्टोऽयं जयेद् गुल्ममविपाकं सुदुस्तरम् ॥९२॥

पुनर्नवा, एरण्डकी छाल, सफेद पुनर्नवा, दोनों कटेरी, चीतकी जड़ सब मिला १ तुला, १ द्रोण जल (द्रवद्रैगुण्यात् २५॥ सेर

८ तो०)में पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर छोटी पीपल, चीतकी जड़ और शहदसे लिपे घड़ेमें रखना चाहिये तथा शहद १२८ तो० और हरड़ोंका चूर्ण ३२ तोला मिलाकर १० दिनतक बुसके अन्दर रखना चाहिये फिर निकाल छानकर अन्न हजम होनेके बाद पीना चाहिये । यह अरिष्ट गुल्म और मन्दाग्निको नष्ट करता है ॥ ९०-९२ ॥

रक्तगुल्मचिकित्सा

रौधिरस्य तु गुल्मस्य गर्भकालव्यतिक्रमे ।

स्निग्धस्विन्नशरीरायै दद्यात्स्निग्ध विरेचनम् ॥९३॥

रक्तगुल्मकी चिकित्सा गर्भकालव्यतीत हो जानेपर ही करनी चाहिये । उस समय स्नेहन स्वेदन कर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये ॥ ९३ ॥

शताह्वादिक्कलः

शताह्वाचिरबिल्वत्वग्दारुभाङ्गीकणोद्भवः ।

क्कलः पीतो हरेद् गुल्मं तिलकवाथेन रक्तजम् ९४

सौंफ, कजाकी छाल, देवदारु, भारंगी तथा छोटी पीपलका कल्क तिलके काढ़ेके साथ पीनेसे रक्तगुल्म नष्ट होता है ॥ ९४ ॥

तिलकवाथः

तिलकाथो गुडव्योषहिं गुभाङ्गीयुतो भवेत् ।

पाने रक्तमवे गुल्मे नष्टपुष्पे च योषितम् ॥९५॥

तिलका काथ, गुड, त्रिकटु, भुनी हींग तथा भारंगीका चूर्ण मिलाकर रक्तगुल्म तथा मासिक धर्म न होनेपर देना चाहिये ॥ ९५ ॥

विविधा योगाः

सक्षारज्यूषणं मद्यं प्रपिवेदस्त्रगुल्मिनी ।

पलाशक्षारतोयेन सिद्धं सर्पिः पिबेच्च सा ॥९६॥

उष्णैर्वा भेदयेद्विन्ने विधिरासृग्दरो हितः ।

न प्रमिद्येत यवेद्यं दद्याद्योनिविशोधनम् ॥९७॥

क्षारेण युक्तं पललं सुधाक्षीरेण वा पुनः ।

रुधिरैऽतिप्रवृत्ते तु रक्तपित्तहरी क्रिया ॥ ९८ ॥

रक्तगुल्मिनी यवाखार व त्रिकटुके सहित मद्य पीवे । अथवा पलाशके क्षार जलसे सिद्ध घृत पीवे । अथवा गरम प्रयोगसे गुल्मको फोड़ना चाहिये, फिर रक्तप्रदरकी चिकित्सा करनी चाहिये । यदि इस प्रकार न फूटे तो योनिविशोधनके लिये

क्षारयुक्त मांस (या तिल कल्क) अथवा थूहरके दूधके सहित मांसपिण्ड योनिमें धारण करे और रक्तके अधिक बहनेपर रक्त पित्नाशक चिकित्सा करे ॥ ९६-९८ ॥

भल्लातकघृतम्

भल्लातकात्कल्ककषायपक्वं

सर्पिः पिबेच्छर्करया विमिश्रम् ।

तद्रक्तपित्तं विनिहन्ति पीवं

बलासगुल्मं मधुना समेतम् ॥ ९९ ॥

भिलावेंके कल्क और काथसे पकाया गया घृत शर्करके साथ पीनेसे रक्तपित्त और शहदके साथ पीनेसे कफगुल्मको नष्ट करता है ॥ ९९ ॥

अपथ्यम्

बल्लूरं मूलकं मत्स्याञ्जुष्कशाकानि वैदलम् ।

न खादेच्चालुकं गुल्मी मधुराणि फलानि च ॥१००॥

सूखा मांस, मूली, मछली, सूखे शाक, दाल, आलू और मीठे फल गुल्मवालेको नहीं खाने चाहियें ॥ १०० ॥

इति गुल्माधिकारः समाप्तः ।

अथ हृद्रोगाधिकारः

वातजहृद्रोगचिकित्सा

वातोपसृष्टे हृदये वामयेस्तिग्धमातुरम् ।

द्विगन्धमूलीकाथेन सस्नेहलवणेन च ॥ १ ॥

वातहृद्रोगयुक्त पुरुषको स्निग्ध कर दशमूलके काथमें स्नेह, नमक और वमनकारक द्रव्य मिलाकर वमन कराना चाहिये ॥ २ ॥

पिप्पल्यादिचूर्णम्

पिप्पल्येलावचाहिं गुयवक्षारोऽथ सैन्धवम् ।

सौवर्चलमथो शुण्ठीमजमोदावचूर्णितम् ॥ २ ॥

फलधान्याम्बु कौलथदधिमद्यासवादिभिः ।

पाययेच्छुद्धदेहं च स्नेहेनान्यतमेन वा ॥ ३ ॥

छोटी पीपल, बड़ी इलायची, वच, भुनी हींग, यवाखार, सेंधानमक, कालानमक, सोठ, तथा अजवाइन सब समान भाग

१ कुछ पुस्तकमें "पलल" शब्दका ऐसा विवरण है कि- पलाशक्षारके साथ पलल (तिलचूर्ण) को मिला कर जलके साथ घोटकर बर्तिका बना ले । अथवा पलाश क्षार तथा तिलकल्कको थोहरके साथ घोटकर बर्तिका बना ले । (इस बर्तिकाको योनिमें रखनेसे योनि विशुद्ध हो जाती है) ॥

ले चूर्ण कर फलरस, काजी, कुलथकाथ, दधि, मद्य, आसव आदिमेंसे किसी एकके साथ अथवा किसी स्नेहके साथ शुद्ध पुरुषको पिलाना चाहिये ॥ २ ॥ ३ ॥

नागरकाथः

नागरं वा पिबेदुष्णं कषायं चाग्निवर्धनम् ।
कासश्वासानिलहरं शूलहृद्रोगनाशनम् ॥ ४ ॥

अथवा सोंठका गरम गरम काथ पीना चाहिये । इससे अग्नि बढ़ती है तथा कास, स्वास, वायु, शूल व हृद्रोग नष्ट होते हैं ॥ ४ ॥

पित्तजहृद्रोगचिकित्सा

श्रीपर्णीमधुकक्षौद्रसितागुडजलैर्वमेत् ।
पित्तोपसृष्टे हृदये सेवेत मधुरैः शृतम् ।
घृतं कषायांश्चोद्दिष्टान्पित्तज्वरविनाशनान् ॥ ५ ॥

खम्भारके फल, मोरठी, शहद, मिश्री, गुड़ और जल मिला पीकर वमन करना चाहिये । तथा मधुर औषधियोंसे सिद्ध घृत तथा पित्तज्वरनाशक काथका सेवन करना चाहिये * ॥ ५ ॥

अन्ये उपायाः

शीताः प्रदेहाः परिषेचनानि
तथा विरेको हृदि पित्तदुष्टे ।
द्राक्षासिताक्षौद्रपरूपकैः स्पा-
च्छुद्धे च पित्तापहमन्नपानम् ॥ ६ ॥
पिष्ट्वा पिबेद्वापि सिताजलेन ।
यष्टथाह्वयं तिक्तकरोहिणी च ॥ ७ ॥

पित्तज हृद्रोगमें शीतल लेप, शीतल सेक तथा विरेचन देना चाहिये । शुद्ध हो जानेपर मुनका, मिश्री, शहद, फाल्सा इत्यादिके साथ पित्तनाशक अन्नका सेवन करना चाहिये । अथवा मोरठी और कुटकीका चूर्णकर मिश्रीके शर्वतके साथ पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

क्षीरप्रयोगः

अर्जुनस्य त्वचा सिद्धं क्षीरं योज्यं हृदामये ।
सितया पञ्चमूल्या वा बलया मधुकेन वा ॥ ८ ॥

* मधुर औषधियोंसे यहां काकोत्यादि गण लेना चाहिये । उसका पाठ सुश्रुतमें इस प्रकार है—काकोलीक्षीरकाकोलीजीव-
कर्षभक्तमुद्गपर्णामेदा महा मेदा छिन्नरुहाकर्कटश्च त्रीतुगाक्षीरीपत्रक-
प्रपोण्डरीकर्द्विवृद्धिमृद्वीकाजीवन्त्यो मधुकं चेति । “काकोत्यादि-
रयं पित्तशोणितानिलनाशनः । जीवो बृहणो वृष्यः स्तन्य-
श्लेष्मकरः सदा ॥ ”

अर्जुनकी छाल अथवा लघुपञ्चमूल अथवा बलामूल अथवा खरेटी और मोरठीसे सिद्ध किया दूध मिश्री मिलाकर पीना चाहिये ॥ ८ ॥

ककुभचूर्णम्

घृतेन दुग्धेन गुडाम्भसा वा
पिबन्ति चूर्णं ककुभत्वचो ये ।
हृद्रोगजीर्णज्वररक्तपित्तं
हत्वा भयेयुश्चिरजीविनस्ते ॥ ९ ॥

जो लोग अर्जुनकी छालका चूर्ण घी, दूध अथवा गुड़के शर्वतके साथ पीते हैं, वे हृद्रोग जीर्णज्वर व रक्तपित्तरहित होकर चिरजीवी होते हैं ॥ ९ ॥

कफजहृद्रोगचिकित्सा

वचानिम्बकषायाभ्यां वान्तं हृदि कफोत्थिते ।
वातहृद्रोगहृच्छूर्णं पिप्पल्यादि च योजयेत् ॥ १० ॥
कफज हृद्रोगमें वच व नीमके काढ़ेसे वमनकराकर वातरोग-
नाशक पिप्पल्यादि चूर्ण खिलाना चाहिये ॥ १० ॥

त्रिदोषजहृद्रोगचिकित्सा

त्रिदोषजे लंघनमादितः स्या-
दन्नं च सर्वेषु हितं विधेयम् ।
हीनाधिमध्यत्वमवेक्ष्य चैव
कार्यं त्रयाणामपि कर्म शस्तम् ॥ ११ ॥
त्रिदोषजमें पहिले कंघन कराना चाहिये । फिर त्रिदोष-
नाशक अन्नदान तथा दोषोंकी न्यूनाधिकता देकर उचित
चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११ ॥

पुष्करमूलचूर्णम्

चूर्णं पुष्करजं लिह्यान्माक्षिकेण समायुतम् ।
हृच्छूलकासश्वासघ्नं क्षयहिकानिवारणम् ॥ १२ ॥
पोहकरमूलका चूर्ण शहदके साथ चादनेसे हृद्रोग, स्वास,
कास, क्षय और हिका रोग नष्ट होते हैं ॥ १२ ॥

गोधूमपार्थप्रयोगः

तैलाज्यगुडविपक्वं
गोधूमं वापि पार्थजं चूर्णम् ।
पिबति पयोऽनु च स भवे-
ज्जितसकलहृदामयः पुरुषः ॥ १३ ॥

जो मनुष्य तैल, घी और गुड़ मिलाकर पकाया गेहूँके आटे और अर्जुनकी छालके चूर्णका हलवा खाता है और ऊपरसे दूध पीता है, उसके सकल हृद्रोग नष्ट होते हैं ॥ १३ ॥

गोधूमादिलप्सिका

गोधूमककुभचूर्णं छागपयोगव्यसर्पिषि विषध्वम् ।
मधुशर्करासमेतं शमयति हृद्रोगमुद्धतं पुंसाम् ॥१४॥

गेहूँका आटा और अर्जुनकी छालका चूर्ण मिला बकरिके दूध व गायके घीमें पका शहद व शर्करा मिलाकर खानेसे उद्धत हृद्रोग शान्त होता है ॥ १४ ॥

नागबलादिचूर्णम्

मूलं नागबलायास्तु चूर्णं दुग्धेन पाययेत् ।
हृद्रोगश्वासकासघ्नं ककुभस्य च बल्कलम् ॥१५॥
रसायनं परं बल्यं वातजिन्मासयोजितम् ।
संवत्सरप्रयोगेण जीवेद्वर्षक्षतं ध्रुवम् ॥ १६ ॥

गोरेनकी जड़ और अर्जुनकी छालका चूर्ण दूधके साथ पीनेसे हृद्रोग, श्वास, कासको नष्ट करता तथा रसायन और बलकारक है । एक मास प्रयोग करनेसे वातको नष्ट करता है और १ वर्षतक निरन्तर प्रयोग करनेसे १०० वर्षतक मनुष्य जीता है ॥ १५ ॥ १६ ॥

हिङ्गवादिचूर्णम्

हिङ्गुगन्धाविडविश्वकृष्णा-
कुष्ठाभयाचित्रकयावशूकम् ।
पिबेच्च सौवर्चलपुष्कराढ्यं
यवाम्भसा शूलहृदामयेषु ॥ १७ ॥

भुनी हिङ्ग, वच, विडनमक, सोंठ, छोटी पीपल, कूठ, बड़ी हरंका छिलका, चीतेकी जड़, जवाखार, कालानमक तथा पोहकरमूलका चूर्ण बनाकर यवके काढ़ेके साथ पीनेसे शूल और हृद्रोग नष्ट होता है ॥ १७ ॥

दशमूलकवाथः

दशमूलीकषायं तु लवणश्चारयोजितम् ।

कासं श्वासं च हृद्रोगं गुल्मं शूलं च नाशयेत् १८
दशमूलका काढा नमक और जवाखार मिलाकर पिलानेसे कास, श्वास, हृद्रोग, गुल्म और शूल नष्ट होते हैं ॥ १८ ॥

पाठादिचूर्णम्

पाठां वचां यवश्चारमभयाम्भवेतसम् ।
दुरालभां चित्रकं च त्र्यूषणं च फलत्रिकम् ॥१९॥
शठीं पुष्करमूलं च तिन्तिडीकं सदाडिमम् ।
मातुलुङ्गस्य मूलानि श्लेष्मचूर्णानि कारयेत् ॥२०॥
सुखोदकेन मधेर्वा चूर्णान्येतानि पाययेत् ।
अर्शः शूलश्च हृद्रोगं गुल्मं चाशु व्यपोहति ॥२१॥

पाठ, वच, यवाखार, बड़ी हरंका छिलका, अम्बवेत, यवासा चीतेकी जड़, त्रिकटु, त्रिफला, कचूर, पोहकर मूल, तिन्तिडीक, अनारदाना तथा विजौरे निम्बूकी जड़ सबका महीन चूर्ण कर कुछ गरम जल अथवा मधके साथ पिलाना चाहिये । यह अर्श, शूल, हृद्रोग और गुल्मको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ १९ ॥ २० ॥

मृगशृङ्गभस्म

पुटदग्धमश्मपिष्टं हरिणविषाणं तु सर्पिषा पिबतः ।
हृत्पृष्ठशूलमुपशमयुपयात्यचिरेण कष्टमपि ॥२२॥

पुटमें पकाकर पीसा गया मृगशृङ्ग धीके साथ चाटनेसे कष्टसाध्य भी हृद्रोग तथा पृष्ठशूल शीघ्र ही शान्त होता है ॥ २२ ॥

क्रिमिहृद्रोगचिकित्सा

क्रिमिहृद्रोगिणं स्निग्धं भोजयेत्पिशितौदनम् ।
दध्ना च पललोपेतं त्र्यहं पश्चाद्विरेचयेत् ॥२३॥
सुगन्धिभिः सलवणैर्यागैः साजाजिशर्करैः ।
विडङ्गाढं धान्याम्भं पाययेद्धितमुत्तमम् ॥२४॥
क्रिमिजे च पिबेन्मूत्रं विडङ्गाभयसंयुतम् ।
हृदि स्थिताः पतन्त्येवमधस्तात्क्रिमयो नृणाम् ।
यवान्नं वितरेच्चास्मै सविडङ्गमतः परम् ॥ २५ ॥

क्रिमिज हृद्रोगवालेको स्नेहयुक्त मांस मिश्रित भातको दही व तिल कल्क मिला ३ दिन खिलाकर विरेचन देना चाहिये । तथा नमक, जीरा व शर्करके सहित वायविडङ्ग छोड़कर सुगन्ध युक्त काजी पिलाना हितकर है । अथवा कूठ और वायविडङ्गका चूर्ण छोड़ गोमूत्र पीना चाहिये । इससे हृदयस्थित कीड़े-दस्तद्वारा निकल जाते हैं । इसके अनन्तर यवका पथ्य वाय-विडङ्गका चूर्ण मिलाकर देना चाहिये ॥ २३-२५ ॥

वल्लभकं घृतम्

मुख्यं शताधं च हरीतकीनां
सौवर्चलस्यापि पलद्वयं च ।
पक्वं घृतं वल्लभकेति नाम्ना
हृच्छ्वांसशूलोदरमारुतघ्नम् ॥ २६ ॥

उत्तम ५० हरड़े व काला नमक ८ तोलाका कल्क छोड़ कर घृत पकाना चाहिये । यह “वल्लभ घृत” हृद्रोग, श्वास, शूल, उदररोग और वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

श्वदंष्ट्राद्यं घृतम्

श्वदंष्ट्रीशीरमज्जिष्ठाबलाकाश्मर्यंकटुणम् ।
दर्भमूलं पृथक्पर्णी पलाशर्षभकौ स्थिरा ॥ २७ ॥

पलिकान्साधयेत्तेषां रसे क्षीरे चतुर्गुण ।
कल्कैः स्वगुमर्षभकमेदाजीवन्तिजीरकैः ॥ २८ ॥
शतावर्षद्विमृष्टीकाशर्कराश्रावणीविषैः ।
प्रस्थः सिद्धो घृताद्वातपित्तहृद्रोगशूलनुत् ॥ २९ ॥
मूत्रकृच्छ्रप्रमेहार्शःश्वासकासक्षयापहः ।
धनुःस्त्रीमद्यभाराध्वक्षीणानां बलभासदः ॥ ३० ॥

गोखरु, खश, मज्जीठ, खरेटी, खम्भार, रोहिष घास,
कुशकी जड़, पृश्निपर्णी, टाकके बीज, कृषभक, शालपर्णी,
अथैक एक पल लेकर काथ बनाना चाहिये । इस छने काथमें
१ प्रस्थ बी, ४ प्रस्थ दूध और केवाचके बीज, कृषभक, मेदा,
जीवन्ती, जीरा, शतावरी, कद्वि, मुनक्का, मिश्री, सुगंडी तथा
अतीसकाकक छोड़कर सिद्ध किया गया घृत वातपित्तज शूल,
हृद्रोग, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, अर्श, श्वास, कास, तथा धातुक्षयको
नष्ट करता है और धनुष चढ़ाना, स्त्रीगमन, मद्यपान, वोश
दोना और मार्गमें चलना इन कारणोंसे क्षीण पुरुषोंके धल
व मांसको बढ़ाता है ॥ २७-३० ॥

बलाजुनघृतद्वयम्

घृतं बलानागबलाजुनाम्बु-

सिद्धं सयष्टीमधुकल्कपादम् ।

हृद्रोगशूलक्षतरक्तपित्त-

कासानिलासृक् शमयत्युदीर्णम् ॥ ३१ ॥

पार्थस्य कल्कस्वरसेन सिद्धं

शस्तं घृतं सर्वहृदामयेषु ॥ ३२ ॥

(१) खरेटी, गंगेरन तथा अर्जुनके काथ और मोरिठीके
कल्कसे सिद्ध घृत हृद्रोग, शूल, व्रण, रक्तपित्त, कास व
वातरक्तको शान्त करता है । इसी प्रकार (२) केवल अर्जुनके
काथ व कल्कसे सिद्ध घृत भी समस्त हृद्रोगोंमें हितकर
है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

इति हृद्रोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ मूत्रकृच्छ्राधिकारः



वातजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा-

अभ्यञ्जनस्नेहनिरुहवस्ति-

स्वेदोपनाहोत्तरवस्तिसेकान् ।

स्थिरादिभिर्वातहरैश्च सिद्धान्

दद्याद्रसांश्चानिलमूत्रकृच्छ्रे ॥ १ ॥

मालिश, स्नेहवस्ति निहवस्ति, स्वेद, उपनाह, उत्तरवस्ति
तथा सेकका सेवन करना चाहिये । शालिपर्णी आदि वातनाशक

औषधियोंसे सिद्ध मांसरसादिको वातजमूत्रकृच्छ्रमें देना
चाहिये १ ॥

अमृतादिकाथः

अमृतां नागरं धात्रीवाजिगन्धात्रिकण्टकान् ।

प्रपिबेद्वातरोगार्तः सशूली मूत्रकृच्छ्रवान् ॥ २ ॥

गुर्ब, सौंठ, आंवला, असगन्ध, तथा गोखरुका काथ,
वातरोगपीड़ित, शूलयुक्त, मूत्रकृच्छ्रवालेको पीना चाहिये ॥ २ ॥

पित्तजकृच्छ्रचिकित्सा

सेकावगाहाः शिशिराः प्रदेहा

प्रेम्पो विधिर्वस्तिपयोविकाराः ।

द्राक्षाविदारीक्षुरसैर्घृतैश्च

कृच्छ्रेषु पित्तप्रभवेपु कार्याः ॥ ३ ॥

सिञ्चन, जलमें बैठना, ठंडे लेप, ग्रीष्मऋतुके योग्य विधान,
वस्ति, दूधके बनाये पदार्थ, मुनक्का, विदारीकन्द और
ईखके रस तथा घृतका पित्तज-मूत्रकृच्छ्रमें प्रयोग करना
चाहिये ॥ ३ ॥

तृणपञ्चमूलम्

कुशः काशः शरो दर्भ इक्षुश्चेति तृणोद्भवम् ।

पित्तकृच्छ्रहरं पञ्चमूलं वरितिविशोधनम् ।

एतत्सिद्धं पयः पीतं मेढ्रं हन्ति शोणितम् ॥ ४ ॥

कुश, काश, शर, दाम, ईख यह “ तृणपञ्चमूल ” पित्तज
कृच्छ्रको नष्ट करता, वस्तिको शुद्ध करता तथा इन औषधि-
योंसे सिद्ध दूधको पीनेसे लिङ्गसे जानेवाला रक्त शान्त होता
है ॥ ४ ॥

शतावरीादिकाथः

शतावरीकाशकुशधदंष्टा-

विदारिशालीक्षुकशेरुकाणाम् ।

काथं सुशीतं मधुशर्कराक्तं

पिबन्त्येत्येतिकमूत्रकृच्छ्रम् ॥ ५ ॥

शतावरी, काश कुश, गोखरु, विदारीकन्द, धानकी जड़,
ईख और कशेरुका काथ ठण्डाकर शहद और शक्कर डालकर
पीनेसे पैतिक मूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ ५ ॥

हरीतक्यादिकाथः

हरितकीगोक्षुरराजवृक्षपाषाणभिद्वन्वयवासकानाम् ।

काथं पिबेन्माक्षिकसंप्रयुक्तं कृच्छ्रे सदाहे सरुजे विबन्धे

बड़ी हरिका छिलका, गोखरु, अमलतासका गूदा, पाषाण-
भेद तथा यवासा इन औषधियोंके यथाविधि साधित काथको

ठण्डाकर शहद मिला पीनेसे दाह और पीड़ासहित मूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ ६ ॥

गुडामलकयोगः

गुडेनामलकं वृष्यं श्रमध्वं तर्पणं परम् ।

पित्तासृग्दाहशूलघ्नं मूत्रकृच्छ्रनिवारणम् ॥ ७ ॥

गुडके साथ आंवलेका चूर्ण सेवन करनेसे थकावटको दूर करता है, तर्पण तथा पित्तरक्त, दाह और शूल सहित मूत्रकृच्छ्रको दूर करता है ॥ ७ ॥

एवार्बुजादिचूर्णम्

एवार्बुजाजं मधुकं सदावां पेटे पिबेत्तण्डुलधावनेन ।

दावां तथैवामलकीरसेन समाशिकां पैत्तिकमूत्रकृच्छ्रे

ककडीके बीज मोरैटी तथा दाहहृद्दीका चूर्ण चावलके धोवनके साथ पैत्तिक मूत्रकृच्छ्रमें पीना चाहिये । इसी प्रकार केवल दाहहृद्दीका चूर्ण आंवलेके रस और शहदके साथ सेवन करनेसे पैत्तिक मूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ ८ ॥

कफजचिकित्सा

क्षारोष्णतीक्ष्णोषणमन्नपानं

स्वेदो यवान्नं वमनं निरुहाः ।

तत्र सतिक्तौषधसिद्धतैला-

न्यभ्यङ्गपानं कफमूत्रकृच्छ्रे ॥ ९ ॥

मूत्रेण सुरया वापि कदलीस्वरसेन वा ।

कफकृच्छ्रविनाशाय श्लेष्मणं पिष्ट्वा त्रुटिं पिबेत् १०

तत्रेण युक्तं शितिमारकस्य

बीजं पिबेत्कृच्छ्रविनाशहेतोः ।

पिबेत्तथा तण्डुलधावनेन

प्रवालचूर्णं कफमूत्रकृच्छ्रे ॥ ११ ॥

श्वदंष्ट्राविभ्रतोयं वा कफकृच्छ्रविनाशनम् ॥ १२ ॥

क्षार, उष्ण, तीक्ष्ण तथा कटु अन्नपान, स्वेद, यवका पथ्य, वमन, निरुहणवस्ति, मद्गुटा तथा तिक्त औषधोंसे सिद्ध तैल मालिश और पीनेके लिये कफज मूत्रकृच्छ्रमें प्रयोग करना चाहिये । इसी प्रकार गोमूत्र, शराव अथवा केलेके स्वरसके साथ छोटी इलायचीका चूर्ण पीना चाहिये । अथवा मद्गुटेके साथ शितिमार (वज्रदेश शालिष) के बीज मूत्रकृच्छ्रके नाशार्थ पीना चाहिये । अथवा चावलके धोवनके साथ मूंगेका चूर्ण या भस्म पीना चाहिये । तथा गोखरू और सोंठका काथ कफज कृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ ९-१२ ॥

त्रिदोषजचिकित्सा

सर्वं त्रिदोषप्रभवे तु वायोः

स्थानामुपूर्व्या प्रसमीक्ष्य कार्यम् ।

त्रिभ्योऽधिके प्राग्बमनं कफे स्यात्

पित्ते विरेकः पवने तु वस्तिः ॥ १३ ॥

त्रिदोषजकृच्छ्रमें वायुको स्थानपर लाते हुए सभी चिकित्सा करनी चाहिये, तथा यदि तीनोंमें कफ अधिक हो तो पहिले वमन, पित्तमें विरेचन तथा वायुमें वस्ति देना चाहिये ॥ १३ ॥

बृहत्यादिकाथः

बृहतीधावनीपाठायष्टीमधुकलिङ्गकाः ।

पाचनीयो बृहत्यादिः कृच्छ्रदोषत्रयापहः ॥ १४ ॥

बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, पाठ, मोरैटी तथा इन्द्रयव यह "बृहत्यादि गण" पाचन करता तथा त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ १४ ॥

उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः

तथाभिघातजे कुर्यात्सद्योत्रणचिकित्सितम् ।

मूत्रकृच्छ्रे सदा चास्य कार्या वातहरी क्रिया ॥ १५ ॥

स्वेदचूर्णक्रियाभ्यंगवस्तयः स्युः पुरीषजे

काथं गोक्षुरबीजस्य यवक्षारयुतं पिबेत् ।

मूत्रकृच्छ्रं शकृजं च पीतः शीघ्रं निवारयेत् ॥ १६ ॥

हिता क्रिया त्वश्मरिशर्करायां

या मूत्रकृच्छ्रे कफमारुतोत्थे ॥ १७ ॥

लेह्यं शुक्रविवन्धोत्थे शिलाजतु समाशिकम् ।

वृष्यैर्बृंहितधातोश्च विधेयाः प्रमदोत्तमाः ॥ १८ ॥

अभिघातज मूत्रकृच्छ्रमें सद्योत्रणाचिकित्सा करनी चाहिये, तथा वातनाशक क्रिया इसमें सदैव करनी चाहिये । पुरीष (मल) ज मूत्रकृच्छ्रमें, सदा स्वेद, चूर्ण, मालिश तथा वस्ति देनी चाहिये । गोखरूके काथमें जवाखार डालकर पीनेसे मलज मूत्रकृच्छ्र शीघ्र ही नष्ट होता है । अश्मरी तथा शर्करासे उत्पन्न मूत्रकृच्छ्रमें कफवातज कृच्छ्रकी चिकित्सा करनी चाहिये शुक्रके विबन्धसे उत्पन्न कृच्छ्रमें शहदके साथ शिलाजतु चाटना चाहिये । तथा वाजीकरणके सेवनसे धातुओंके बढ़ जानेपर उत्तम क्रियाके मैथुन करना चाहिये ॥ १५-१८ ॥

एलादक्षीरम्

एलाहिंसुयुतं क्षीरं सर्पिमिश्रं पिबेन्नरः ।

मूत्रदोषविशुद्धयर्थं शुक्रदोषहरं च तत् ॥ १९ ॥

मूत्रदोष तथा शुक्रदोष दूर करनेके लिये छोटी इलायची, भुनी हींग तथा घीसे युक्त दूधको पीना चाहिये ॥ १९ ॥

रक्तजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा

यन्मूत्रकृच्छ्रे विहितं तु पेटे

तत्कारयेच्छोणितमूत्रकृच्छ्रे ॥ २० ॥

जो पित्तज मूत्रकृच्छ्रककी चिकित्सा बतायी गयी, वही रक्तजमें करनी चाहिये ॥ २० ॥

त्रिकण्टकादिक्वाथः

त्रिकण्टकारग्वधदर्भकाश-

दुरालभापर्वतभेदपथ्याः ।

निघ्नन्ति पीता मधुनाश्मरीं च

सम्प्राप्तमृत्योरपि मूत्रकृच्छ्रम् ॥ २१ ॥

कषायोऽतिबलामूलसाधितः सर्वकृच्छ्रजित् ।

गोखरु, अमलतासका गूदा, दर्भ, काश, यवासा, पाषाण-भेद, तथा हर्के काथमें शहद मिलाकर पीनेसे अश्मरी तथा कठिन मूत्रकृच्छ्र भी शांत होता है । तथा कंधीकी जड़का काथ भी समस्त मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ २१ ॥

एलादिचूर्णम्

एलाश्मभेदकशिलाजतुपिप्पलीनां

चूर्णानि तण्डुलजलेलुलितानि पीत्वा ।

यद्वा गुडेन सहितान्यावलिख्य तानि

चापन्नमृत्युरपि जीवति मूत्रकृच्छ्री ॥ २२ ॥

इलायची, पाषाण भेद, शिलाजतु तथा छोटी पीपलका चूर्ण चावलके धोवनके जलमें मिलाकर पीनेसे अथवा गुड़ मिलाकर चाटनेसे आसन्नमृत्युवाला भी मूत्रकृच्छ्ररोगी बच जाता है ॥ २२ ॥

लोहयोगः

अयोरजः श्लक्ष्णपिष्टं मधुना सह योजितम् ।

मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु त्रिभिर्लेहैर्न संशयः ॥ २३ ॥

लौहभस्म, शहदके साथ चाटनेसे तीन खुराकमें ही मूत्रकृच्छ्र नष्ट हो जाता है ॥ २३ ॥

यवक्षारयोगः

सितातुल्यो यवक्षारः सर्वकृच्छ्रनिवारणः ।

निदिग्धिकारसो वापि सखौद्रः कृच्छ्रनाशनः ॥ २४ ॥

मिश्रीके बराबर जवाखार अथवा शहदके साथ छोटी कटे-रीका रस समस्त मूत्रकृच्छ्रको शांत करता है ॥ २४ ॥

शतावर्यादिघृतं क्षीरं वा

शतावरीकाशकुशश्वदंष्ट्रा-

विदारिकेक्ष्वामलकेषु सिद्धम् ।

सर्पिः पयो वा सितया विमिश्रं

कृच्छ्रेषु पित्तप्रभवेषु योज्यम् ॥ २५ ॥

शतावरी, काश, कुश, गोखरु, विदारीकन्द, ईखकी जड़ और आंवलेते सिद्ध घी अथवा दूध मिश्री मिलाकर सेवन करनेसे पित्तजमूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ २५ ॥

त्रिकण्टकादिसर्पिः

त्रिकण्टकैरण्डकुशाशमीरु-

कर्कारुकेक्षुस्वरसेन सिद्धम् ।

सर्पिर्गुंडाधौशयुतं प्रपेयं

कृच्छ्राश्मरीमूत्रविघातहेतोः ॥ २६ ॥

गोखरु, एरण्डकी छाल, कुशादि तृणपञ्चमूल, शतावरी, खरबूजाके बीज और ईख प्रत्येकके स्वरससे सिद्ध घीमें आधा गुड़ मिलाकर पीनेसे, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात तथा अश्मरीका नाश होता है ॥ २६ ॥

सुकुमारकुमारकं वृतम्

पुनर्नवामूलतुला दशमूल शतावरी ।

बला तुरगगन्धा च तृणमूलं त्रिकण्टकम् ॥ २७ ॥

विदारीवंशनागाह्व गुह्यच्यातिबला तथा ।

पृथग्दशपलान्भागजलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २८ ॥

तेन पादाश्लेषेण घृतस्यार्धाढकं पचेत् ।

मधुकं शृङ्गवेरं च द्राक्षासैन्धवपिप्पलीः ॥ २९ ॥

पृथग्विद्वपलिका दद्याद्यवान्याः कुडवं तथा ।

त्रिशद् गुडपलान्यत्र तैलस्यैरण्डजस्य च ॥ ३० ॥

प्रस्थं दत्त्वा समालोडय सस्यह्मृद्वग्निना पचेत् ।

एतद्दीश्वरपुत्राणां प्राग्भोजनमनिन्दितम् ॥ ३१ ॥

राज्ञां राजसमानां च बहुस्त्रीपतयश्च ये ।

मूत्रकृच्छ्रे कटिस्तम्भे तथा गाढपुरीषिणाम् ॥ ३२ ॥

मेढ्रवङ्गक्षणशूले च योनिशूले च शस्यते ।

यथोक्तानां च गुल्मानां वातशोणितकाश्च ये ॥ ३३ ॥

बल्यं रसायनं शीतं सुकुमारकुमारकम् ।

पुनर्नवाशते द्रोणो देयोऽन्येषु तथापरः ॥ ३४ ॥

पुनर्नवा ५ सेर, दशमूल, शतावरी, खरेटी, अश्वगन्धा,

तृणपञ्चमूल, गोखरु, विदारीकन्द, बांसकी पत्ती, नागकेशर,

गुर्व, कंधी प्रत्येक ८७० लेकर २ द्रोण जलमें पकाना चाहिये,

चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर घी ३ सेर १६ तोला

तथा मोरेटी, सोंठ, मुनक्का, सेंधानमक, तथा छोटी पीपल

प्रत्येक ८ तोला, अजवायन १६ तोला, गुड़ १॥ सेर, एरण्ड-

तैल ६४ तो० छोड़कर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । इसका

प्रयोग अमीरोंके लिये भोजनके पहिले करना चाहिये । इससे

मूत्रकृच्छ्र, कमरका शूल, दस्तोंका कड़ा आना, लिङ्ग व वंक्षण-

संधियोंका शूल, योनिशूल, गुल्म और वातरक्त नष्ट होता,

बल बढ़ता तथा यह शीतवीर्य व रसायन है । इसे "सुकुमार-

कुमारक" कहते हैं । शतपल पुनर्नवामें जल १ द्रोण तथा इतर

औषधियोंमें १ द्रोण अर्थात् "द्ववद्वैगुण्यात्" इसमें ४ द्रोण

छोड़ना चाहिये ॥ २७-३४ ॥

इति मूत्रकृच्छ्राधिकारः समाप्तः ।

अथ मूत्राघाताधिकारः

सामान्यक्रमः

मूत्राघातान्यथादोषं मूत्रकृच्छ्रहरैर्जयेत् ।

वस्तिमुत्तरवस्ति च दद्यात्स्निग्धं विरेचनम् ॥ १ ॥

दोषानुसार मूत्रकृच्छ्रनाशक प्रयोगोसे मूत्राघातकी चिकित्सा करनी चाहिये और वस्ति, उत्तरवस्ति तथा त्नेहयुक्त विरेचन देना चाहिये ॥ १ ॥

विविधा योगाः

कल्मेर्वावरुबीजानामक्षमात्रं ससैन्धवम् ।

धानशाम्भयुक्तं पीत्वैव मूत्राघाताद्विमुच्यते ॥ २ ॥

पाटल्या यावशूकाच्च पारिभद्रात्तिलादपि ।

क्षारोदकेन मदिरां त्वगेलोषणसंयुताम् ॥ ३ ॥

पिबेद् गुडोपदेशान्वा लिह्यादेतान्प्रथक्प्रथक् ।

त्रिफलाकल्कसंयुक्तं लवणं वापि पाययेत् ॥ ४ ॥

निदिग्धिकायाः स्वरसं पिबेद्वह्निन्तरसूतम् ।

जले कुंकुमकल्कं वा सक्षोद्रमुषितं निशि ॥ ५ ॥

सतेजं पाटलाभस्म क्षारवद्वा परिस्नुतम् ।

सुरां सौवर्चलवतीं मूत्राघाती पिबेन्नरः ॥ ६ ॥

दाडिमांभुयुते मुख्यमेलाबीजं सनागरम् ।

पीत्वा सुरां सलवणं मूत्राघाताद्विमुच्यते ॥ ७ ॥

पिबेच्छिलाजतु काथे गणे वीरतरादिके ।

रसं दुराडभाया वा कषायं वासकस्य वा ॥ ८ ॥

ककड़ीके बीजोंका कल्क १ तोला, सेंधानमक और काजी मिलाकर पीनेसे मूत्राघात नष्ट होता है । अथवा शरावमें पाटल, जव, नीम या तिलका क्षार, जल तथा दालचीनी, इलायची व काली मिर्चका चूर्ण मिलाकर पीना चाहिये । अथवा उपरोक्त क्षार गुडके साथ चाटना चाहिये । अथवा त्रिफलाके कल्कमें भस्म मिलाकर पिलाना चाहिये । अथवा छोटी कटेरीका स्वरस कण्डसे छानकर पीना चाहिये । अथवा जलमें केशरका कल्क व शहद मिला रातभर रखकर सबेरे पीना चाहिये अथवा पाटलाकी भस्म अथवा क्षार जल तैलके साथ पीना चाहिये । अथवा कालानमक मिलाकर शराव पीनी चाहिये । अथवा अनारका रस, इलायचीका चूर्ण, सोंठका चूर्ण, शराव व नमक मिलाकर पीना चाहिये । अथवा वीरतरादि गणके काथमें शिलाजतु मिलाकर अथवा जवासाका रस अथवा अहूसेका काथ पीना चाहिये ॥ २-८ ॥

त्रिकण्टकादिकीरम्

त्रिकण्टकैरण्डशतावरीभिः

सिद्धं पयो वा तृणपञ्चमूलेः ।

गुडप्रगाढं लघृतं पयो वा

रोगेषु कृच्छ्रादिषु शस्तमेतन् ॥ ९ ॥

गोखरु, एरण्डकी छाल तथा शतावरीसे सिद्ध दूध अथवा तृणपञ्चमूलसे सिद्ध दूधमें गुड़ मिलाकर अथवा दूधमें घी डालकर पीनेसे मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात आदि विकार दूर हो जाते हैं ॥ ९ ॥

नलादिववाथः

नलकुशकाशेक्षुशिकां

कथितां प्रातः सुशीतलां ससिताम् ।

पिबतः प्रयाति नियतं

मूत्रग्रह इत्युवाच कचः ॥ १० ॥

नरसल, कुश, काश वा ईखकी जड़ोंका शीत कषाय बन प्रातःकाल मिथी मिला पीनेसे मूत्राघात नष्ट होता है । यह कचने कहा है ॥ १० ॥

पाषाणभेदकवाथः

गोधावत्या मूलं कथितं घृततैलगोरसैर्मिश्रम् ।

पीतं निरुद्धमचिराद्दिनन्ति मूत्रम्य संघातम् ॥ ११ ॥

पाषाणभेदकी जड़के काथमें घी, तैल व गोरस (मट्ठा) मिलाकर पीनेसे शीघ्र ही मूत्राघात नष्ट होता है ॥ ११ ॥

उपायान्तरम्

जलेन खदिरिबीजं मूत्राघाताश्मरीहरम् ।

मूलं तु त्रिजटायाश्च तकपीतं तदर्थकृन् ॥ १२ ॥

मूत्रे बिबद्धे कर्पूरचूर्णं लिङ्गे प्रवेशयेत् ।

शृतशीतपयोऽन्नाशी चन्दनं तण्डुलाम्बुना ॥ १३ ॥

पिबेत्सशर्करं श्रेष्ठमुष्णवाते सशोणिते ।

शीतोऽवगाह आवास्तिमुष्णवातनिवारणः ॥ १४ ॥

कृष्माण्डकरसश्चापि पीतः सक्षारशर्करः ।

जलके साथ अशोकके बीजोंके चूर्णको अथवा मठ्टेके साथ बेलकी जड़के चूर्णको पीनेसे मूत्राघात तथा अश्मरी नष्ट होती है । यदि मूत्र न उतरता हो, तो कपूरका चूर्ण लिङ्गमें रखना चाहिये । तथा गरम कर ठंडे किये दूधके साथ पथ्य लेते हुए चन्दनका कल्क, चावलका जल व शक्कर मिलाकर पीनेसे रक्त-युक्त उष्णवात नष्ट होता है । इसी प्रकार वस्तिपर्यन्त अन्न डबने लायक जलमें बैठनेसे उष्णवात नष्ट होता है । तथा कुम्ह-डेका रस क्षार व शक्कर मिलाकर पीना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

अतिव्यवायजमूत्राघातचिकित्सा

स्त्रीणामतिप्रसंगेन शोणितं यम्य सिच्यते ॥१५॥
 मैथुनोपरमश्वास्य वृंहणीयो हितो विधिः ।
 स्वगुप्ताफलमृद्रीकाकृष्णेक्षुरसितारजः ॥ १६ ॥
 समांशमर्धभागानि क्षीरक्षौद्रघृतानि च ।
 सर्वं सन्ध्यामध्याह्नमानं लीढ्वा पयः पिबेत् १७
 हन्ति शुक्राशयोत्थांश्च दोषान्त्रय्यासुतप्रदम् ।

जिसको अधिक स्त्रीगमन करनेसे रक्त आता है, उसे मैथुन बन्द करना तथा वृंहण (बलवीर्यवर्धक) उपाय करना चाहिये । कौंचके बीज, सुनक्का, छोटी पीपल, तालमखानाके बीज तथा मिथ्रीका जूँ प्रत्येक समान भाग, सबसे आधे प्रत्येक दूध, घी व शहद मिला मथकर १ तोलाकी मात्रासे चाटकर ऊपरसे दूध पीनेसे शुक्राशयके दोष नष्ट होते हैं तथा त्रय्याओंके भी सन्तान उत्पन्न होती है ॥ १५-१७ ॥

चित्रकायं घृतम्

चित्रकं शारिवा चैव बला कालानुशारिवा ॥१८॥
 द्राक्षा विशाला पिप्पलपस्तथा चित्रफला भवेत् ।
 तथैव मधुकं दद्याद्दद्यादामलकानि च ॥ १९ ॥
 घृताढकं पचेदभिः कल्कैरक्षसमन्वितैः ।
 क्षीरद्रोणे जलद्रोणे तत्सिद्धमवतारयेत् ॥ २० ॥
 शीतं परिसृतं चैव शर्कराप्रस्थसंयुतम् ।
 तुगाक्षीर्याश्च तत्सर्वं मतिमान्प्रतिमिश्रयेत् ॥ २१ ॥
 ततो मितं पिबेत्काले यथादोषं यथाबलम् ।
 वातरेताः पित्तरेताः उल्मेपरेताश्च यो भवेत् ॥ २२ ॥
 रक्तरेता ग्रन्थिरेताः पिबेद्विच्छन्नरोगताम् ।
 जीवनीयं च वृष्यं च सर्पिरेतन्महागुणम् ॥ २३ ॥
 प्रजाहितं च धन्यं च सर्वरोगापहं शिवम् ।
 सर्पिरेतत्प्रयुज्यान् स्त्री गर्भं लभतेऽचिरात् ॥ २४ ॥
 असृग्दोषाञ्जयेच्चैव योनिदोषांश्च संहतान् ।
 मूत्रदोषेषु सर्वेषु कुर्यादेतच्चिकित्सितम् ॥ २५ ॥

चीतकी जड़, शारिवा, खरेटी, काली शारिवा, सुनक्का, इन्द्रायनकी जड़, छोटी पीपल, ककड़ीके बीज, मौरेटी तथा आंवला प्रत्येक एक एक तोलाभर ले कल्ककर २५६ तोलाभर घृत एक द्रोण दूध तथा एक द्रोण जल मिला पकावे, पाक सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर १ प्रस्थ मिथ्री तथा एक प्रस्थ वंशलोचन मिलाना चाहिये । इसकी मात्रा युक्त अनुपानके सेवन करनेसे वात, पित्त, कफसे दूषित शुक्र रक्त तथा गात्रियोंसे युक्त शुक्र शुद्ध होता है । यह जीवनीय बाजीकर सन्तानको बढ़ानेवाला तथा समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला

है । इसके प्रयोगसे स्त्रीको गर्भ प्राप्त होता है तथा रक्तदोष योनिदोष और मूत्रदोषोंमें इसला उपयोग करना चाहिये ॥ १८-२५ ॥

इति मूत्राघाताधिकारः समाप्तः ।

अथाश्मर्यधिकारः



वरुणादिक्वाथः

वरुणस्य त्वचं श्रेष्ठां शुण्ठीगीक्षुरसंयुताम् ।
 यवक्षारगुडं दत्त्वा क्वाथयित्वा पिबेद्विताम् ॥ १ ॥
 अश्मरीं वातजां हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ।
 वरुणाकी उराम छाल, सौंठ व गोबुरका काथ बना गुड़ व जवाखार छोड़कर पीनेसे पुरानी वातज अश्मरी नष्ट होती है ॥ १ ॥

वीरतरादिक्वाथः

वीरतरः सहचरो दर्भो वृक्षादनी नलः ॥ २ ॥
 गुन्द्राकाशकुशावश्मभेदमोरटटुण्डकाः ।
 कुण्डिका च वशिरो वसुकः सान्निमन्थकः ॥ ३ ॥
 इन्दीवरी श्वदंष्ट्रा च तथा कपोतवक्त्रकः ।
 वीरतरादिरित्येष गणो वातविकारनुत् ॥ ४ ॥
 अश्मरीशर्करामूत्रकृच्छ्रावातरुजापहः ।
 शर्की जड़, पीले फूलका पियावासा, दाभ, बांदा, नरसल, गुर्चे, काश, कुश, पाषाणभेद, ईखकी जड़, सोनापाठा, नीले फूलका पियावासा, गजपीपल, अगस्त्यकी छाल, अरणी, नीलोफर, गोखरू, और काकमाची यह “ वीरतरादिगण ” वातरोग, अश्मरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघातकी पीड़ाको करता है ॥ २-४ ॥

शुण्ठ्यादिक्वाथः

शुण्ठ्यन्निमन्थपाषाणशिमुवरुणगोक्षुरैः ॥ ५ ॥
 अभयारम्बधफलैः क्वाथं कुर्याद्विषक्षणः ।
 रामठक्षारलवणचूर्णं दत्त्वा पिबेन्नरः ॥ ६ ॥

१ “कपोतवक्त्रक”से शिरीषसदृश स्वल्पपत्रक स्वल्पविटप शिवदासजी बतलाते हैं । वैयकशब्दसिन्धुमें भीरतरादिगणमें “काकमाची” ही लिखा है, अतः यही यहाँ लिखा गया है । पर वाग्भटमें इसी गणमें “अर्जुन” आया है यहाँ अर्जुनका नाम नहीं है । मेरे विचारसे अर्जुन भी कपोतवक्त्रका अर्थ हो सकता है । अथवा “कपोतवर्णिका” पाठ कर इलायची अर्थ करना चाहिये ॥

अश्मरीमूत्रकृच्छ्रघ्नं पाचनं दीपनं परम् ।
हन्यात्कोष्ठाश्रितं वातं कट्यूरुगुदमेढ्रगम् ॥७॥

सौंठ, अरणी, पाषाणभेद, सहिजनकी छाल, वरुणाकी छाल, गोखरू, बड़ी हरींका छित्का तथा अमलतासका गूदा प्रत्येक समान भाग ले काथ कर भुनी हींग, जवाखार और नमक डालकर पीनेसे अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता, पाचन और दीपन होता तथा कोष्ठाश्रित, कटि, ऊरु, गुदा व लिंगगत वायु नष्ट होते हैं ॥ ५-७ ॥

पाषाणभेदाद्यं घृतम्

पाषाणभेदो वसुको वशिरोऽश्मन्तं तथा ।
शतावरी श्वदंष्ट्रा च बृहती कण्टकारिका ॥८॥
कपोतवक्त्रार्तगलकाञ्चनोशीरगुल्मकाः ।
वृश्पादनी भल्लुकश्च वरुणः शाकजं फलम् ॥९॥
यवाः कुलथाः कोलानि कतकस्य फलानि च ।
ऊषकादिप्रतीवापमेघां क्वाथे शृतं घृतम् ॥१०॥
भिनत्ति वातसम्भूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ।
क्षारान्यवागूः पेयाश्च कषायाणि पर्यासि च ॥
भोजनानि च कुर्वीत वर्गेऽस्मिन्वातनाशने ॥११॥

पाषाणभेद, अगस्त्य, गजपीपल, काञ्चनार खट्टे पतोंवाला, शतावरी, गोखरू, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, मकोय, नीली कटसरेया, लाल कचनारकी छाल, खश, नागकेशर, बांदा, सोनापाठा, वरुणाकी छाल, शाकवृक्ष (सहिजन) के फल, यव, कुलथी, बेर, तथा निर्मलीके काथमें सिद्ध घृत ऊषकादि गणका प्रतिवाप छोड़कर सेवन करनेसे वातज अश्मरी शीघ्र ही नष्ट होती है । इसी वातनाशक वर्गमें क्षार, यवागू, पेया, काथ, क्षीर तथा भोजन बनाना चाहिये ॥ ८-११ ॥

ऊषकादिगणः

ऊषकं सैन्धवं हिं गु काशीसद्वयगुग्गुलु ।
शिलाजतु तुत्थकं च ऊषकादिरुदाहृतः ॥१२॥
ऊषकादिः कफं हन्ति गणो मेदोविशोधनः ।
अश्मरीशर्करामूत्रशूलघ्नः कफगुल्मनुत् ॥१३॥

रेहूमिष्टी, सैन्धानमक, हींग, दोनों कशीत, गुग्गुलु, शिलाजीत, तुत्तिया-यह “ऊषकादि गण” कहा जाता है । यह कफ, मेद, पथरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र व कफज गुल्मको नष्ट करता है ॥ १२ ॥ १३ ॥

कुशाद्यं घृतम्

कुशः काशः शरो गुल्म इत्कटो मोरटोऽश्मभित् ।
दभौ विदारी वाराही शालिमूलं त्रिकण्टकः ॥१४॥

भल्लुकः पाटली पाठा पत्तुरोऽथ कुरुण्टिका ।
पुनर्नवे शिरीषश्च कथितास्तेषु साधितम् ॥१५॥
घृतं शिलाह्वमधुकबीजैरिन्दीविरस्य च ।
त्रपुषैर्वारुकाणां वा बीजैश्चावापितं शृतम् ॥१६॥
भिनत्ति पित्तरुम्भूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ।
क्षारान्यवागूः पेयाश्च कषायाणि पर्यासि च ।
भोजनानि च कुर्वीत वर्गेऽस्मिन्पित्तनाशने ॥१७॥

कुश, काश, शर, ग्रंथिपर्ण, रोहिष घास, ईखकी जड़, पाषाणभेद, दर्भ, विदारीकन्द, वाराही कंद, धानकी जड़, गोखरू, सोनापाठा, पाटला, पाढी, लाल चन्दन, कटसरेया, दोनों पुनर्नवा तथा सिरसाकी छाल समान भाग ले काथ बना काथसे चतुर्थीश घी मिला पका शिलाजीत, मोरटी व नीलो-फरके बीजका प्रतिवाप छोड़कर अथवा जरीके बीज व खर्बूजेके बीजोंका प्रतिवाप छोड़कर सेवन करनेसे पित्तज अश्मरी शान्त होती है । तथा यह गण पित्तनाशक है, इसमें क्षार, यवागू, पेया, काढे, दूध अथवा भोजन भी बनाना चाहिये ॥ १४-१७ ॥

कफजाश्मरीचिकित्सा

गणे वरुणकादौ च गुग्गुलुवेलाहरेणुभिः ।
कुष्ठमुस्ताह्वमरिचचित्रकैः समुराह्वयैः ॥१८॥
एतैः सिद्धमजासर्पिरूषकादिगणेन च ।
भिनत्ति कफसम्भूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ॥१९॥
क्षारान्यवागूः पेयाश्च कषायाणि पर्यासि च ।
भोजनानि प्रकुर्वीत वर्गेऽस्मिन्कफनाशने ॥२०॥

वरुणादि गणके काथमें गुग्गुलु, इलायची, सम्भालूके बीज, कूठ, मोथा, मिर्च, चीतकी जड़, देवदारु तथा ऊषकादि गणका कफ छोड़कर सिद्ध किया गया बकरीका घृत कफजन्य अश्मरीको शीघ्र ही नष्ट करता है । तथा इसी कफनाशक वर्गमें क्षार, यवागू, पेया, काढे और दूध तथा भोजन आदि बनाकर देना चाहिये ॥ १८-२० ॥

वरुणादिगणः

वरुणोऽर्तगलः शिमुतर्कारीमधुशिमुकाः ।
मेघशृङ्गीकरञ्चौ च बिम्ब्यन्निमन्थमोरटाः ॥२१॥
शैरीयो वशिरो दभौ वरी वसुकचित्रकौ ।
विल्वं चैवाजशृङ्गी च बृहतीद्वयमेव च ॥२२॥
वरुणादिगणो ह्येष कफमेदोनिवारणः ।
विनिहन्ति शिरःशूलं गुल्माद्यन्तरविद्रधीन् ॥२३॥
वरुणाकी छाल, नीला कटसरेया, सहिजन, अरणी, मीठा सहिजन, मेढाशिगी, कजा, कुन्दरू, अरणी, मोरट, पीला कटसरेया, गजपीपल, दर्भ, शतावरी, अगस्त्य, चीतकी जड़,

बेलका गूदा, मेढासिंगी छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी यह "वरुणादि गण" कफ, मेद, शिरःशूल, गुल्म तथा अन्तर्विद्वधिको नष्ट करता है ॥ २१--२३ ॥

विविधा योगाः

वरुणत्वक्कायं तु पीतं च गुडसंयुतम् ।
अश्मरीं पातयत्याशु वस्तिशूलनिवारणम् ॥ २४ ॥
यवक्षारं गुडोन्मिश्रं पिबेत्पुष्पफलोद्भवम् ।
रसं मूत्रविबन्धनं शर्कराश्मरिनाशनम् ॥ २५ ॥
पिवेद्द्वरुणमूलत्वक्कायं तत्कल्कसंयुतम् ।

काथश्च शिमुमूलोत्थः कटुष्णोऽश्मरिघातकः ॥ २६ ॥

वरुणाकी छालके काथमें गुड़ मिलाकर पीनेसे अश्मरी गिरती तथा मूत्राशय, और शूल शान्त होता है । अथवा जवाखार व गुड़ मिलाकर कूष्माण्डका रस पीना चाहिये, इससे मूत्राघात, शर्करा व अश्मरी नष्ट होती है । अथवा वरुणाकी छालके काथमें उसीका कल्क छोड़ कर पिलानेसे अथवा कुछ गरम गरम सहिजनकी छालके काथको पिलानेसे अश्मरी नष्ट होती है ॥ २४--२६ ॥

नागरादिकवाथः

नागरवारुणगोक्षुरपाषाणभेदकपोतवक्त्रजः काथः ।

गुडयावश्चूकमिश्रः पीतो हन्त्यश्मरीमुग्राम् ॥ २७ ॥

सोठ, वरुणाकी छाल, गोखरू, पाषाणभेद तथा मकोयके काथमें गुड़ व जवाखार मिलाकर पीनेसे उग्र अश्मरी नष्ट होती है ॥ २७ ॥

वरुणादिकवाथः

वरुणत्वक्शिलाभेदशुण्ठीगोक्षुरकैः कृतः ।

कषायः क्षारसंयुक्तः शर्करां च भिनत्त्यपि ॥ २८ ॥

वरुणाकी छाल, पाषाणभेद, सोठ तथा गोखरू इनके काथमें क्षार मिलाकर पीनेसे मूत्रशर्करा नष्ट होती है ॥ २८ ॥

श्वदंष्ट्रादिकवाथः

श्वदंष्ट्रेण्डपत्राणि नागरं वरुणत्वचम् ।

एतत्काथवरं प्रातः पिबेदश्मरिभेदनम् ॥ २९ ॥

गोखरू, एरण्डके पत्ते, सोठ तथा वरुणाकी छालके काथको प्रातःकाल पीनेसे अश्मरीका भेदन होता है ॥ २९ ॥

श्वदंष्ट्रादिकल्कः

मूत्रं श्वदंष्ट्रेक्षुरकोरूकात्

क्षीरेण पिष्टं बृहतीद्वयाच्च ।

आलोडय दध्ना मधुरेण पेयं

दिनानि सप्ताश्वरिभेदनार्थम् ॥ ३० ॥

गोखरू, तालमखाना, एरण्ड तथा दोनों कटेरीकी जड़ दूधके साथ पीस मीठा दही मिलाकर पीनेसे ७ दिनमें अश्मरी कट जाती है ॥ ३० ॥

अन्ये योगाः

पक्वैश्चाकुरसः क्षारसितायुक्तोऽश्मरीहरः ॥ ३१ ॥

पाषाणरोगपीडां सौवर्चलयुक्ता सुरा जयति ।

तद्वन्मधुदुग्धयुक्ता विरात्रं तिष्ठनालभूतिश्च ॥ ३२ ॥

पकी कड़ई तोम्बीके रसमें क्षार और मिश्रीको मिलाकर पीनेसे अश्मरी नष्ट होती है । इसी प्रकार काले नमकके साथ शराबको पीनेसे अथवा शहद व दूधके साथ तिलपिजीकी भस्मको पीनेसे ३ रातमें पथरी नष्ट होती है ॥ ३१--३२ ॥

एलादिकवाथः

एकोपकुल्यामधुकाश्मभेदकौन्तीश्वदंष्ट्रावृषकोरूवृकैः ।

काथं पिबेदश्मजतुप्रगाढं सशर्करे साश्मरिमूत्रकृच्छ्रे

इलायची, छोटी पीपल, मोरेटी, पाषाणभेद, सम्मालके बीज, गोखरू, अहसा, एरण्डकी छाल इनके काथमें शिला-जतुको मिलाकर शर्करा, अश्मरी व मूत्रकृच्छ्रमें पीना चाहिये ॥ ३३ ॥

त्रिकण्टकचूर्णम्

त्रिकण्टकस्य बीजानां चूर्णं माक्षिकसंयुतम् ।

अविक्षीरेण सप्ताहं पिबेदश्मरिनाशम् ।

शुक्राश्मर्यां तु सामान्यो विधिरश्मरिनाशनः ॥ ३४ ॥

गोखरूके बीजोंके चूर्णको शहद व भेड़के दूधके साथ सात दिन पीनेसे अश्मरी नष्ट होती है । इसी प्रकार शुक्राश्मरीमें सामान्य अश्मरीनाशक विधिका सेवन करना चाहिये ॥ ३४ ॥

पाषाणभेदादिचूर्णम्

पाषाणभेदो वृषकः श्वदंष्ट्रा

पाठाभयाव्योषशटीनिकुम्भः ।

हिंसाखराश्वसिसिमरारकाणा-

मेवार्ककाञ्च त्रुषाञ्च बीजम् ॥ ३५ ॥

उपकुञ्चिकाहिङ्गुसवेतसाम्बलं

स्याद् द्वे बृहत्यौ हपुषा वचा च ।

चूर्णं पिबेदश्मरिभेदि पक्वं

सर्पिश्च गोमूत्रचतुर्गुणं तैः ॥ ३६ ॥

पाषाणभेद, अहसा, गोखरू, पाद, बड़ी हरका छिस्का, त्रिकट, कचूर, दन्तीकी छाल, जटामांसी, अजमोदा, शालिब-शाक, ककड़ीके बीज व खीराके बीज, कलौजी, भुनीहींग, अम्लवेत, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, हाऊवेर तथा वच इनका चूर्णकर

अश्मरी नाशनाथ सेवन करना चाहिये । तथा इनके कक व चतुर्गुण गोमूत्रमें सिद्ध बीजा सेवन करनेसे अश्मरी नष्ट होती है ॥ ३५-३६ ॥

कुलत्थाद्यं घृतम्

कुलत्थसिन्धून्धविडङ्गसारं

सशर्करं शीतलियावशूकम् ।

बीजानि कूष्माण्डकगोक्षुराभ्यां

घृतं पचेन्ना वरुणस्य तोये ॥ ३७ ॥

दुःसाध्यसर्वाश्मरीमूत्रकृच्छ्रं

मूत्राभिघातं च समूत्रबन्धनम् ।

एतानि सर्वाणि निहन्ति शीघ्रं

प्ररूढवृक्षानिव वज्रपातः ॥ ३८ ॥

कुलथी, सेंधानमक, वायविडङ्ग, शक्कर, शीतली (जलवृक्ष सफेदफूलयुक्त), जवाखार, कूष्माण्डबीज तथा गोखरूके बीजका कक तथा वरुणाका काथ छोड़कर घृत सिद्ध करना चाहिये। यह घृत दुःसाध्य समग्र अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र व मूत्राघातको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे बड़े वृक्षको बिजलीका गिरना ॥ ३७-३८ ॥

तृणपञ्चमूलघृतम्

शरादिपञ्चमूल्या वा कषायेण पचेद् घृतम् ।

प्रस्थं गोखुरकल्लेन सिद्धमद्यात्सशर्करम् ।

अश्मरीमूत्रकृच्छ्रं रेतोमार्गरुजापहम् ॥ ३९ ॥

तृणपञ्चमूलके काथ व गोखरूके ककसे घृत सिद्ध कर शक्कर मिला सेवन करनेसे अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र और शुक्रमार्गकी पीड़ा नष्ट होती है ॥ ३९ ॥

वरुणाद्यं घृतम्

वरुणस्य तुलां क्षुण्णां जलद्रोणे विपाचयेत् ।

पादशेषं परिस्त्राव्य घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४० ॥

वरुणं कदलीं बिल्वं तृणजं पञ्चमूलकम् ।

अमृतां चाश्मजं देयं बीजं च त्रपुषोद्भवम् ॥ ४१ ॥

शतपर्वतिलक्षारं पलाशक्षारमेव च ।

यूथिकायाश्च मूलानि कार्षिकाणि समावपेत् ॥ ४२ ॥

अस्य मात्रां पिवेज्जन्तुर्दशकालाद्यपेक्षया ।

जीर्णं तस्मिन्पिबेत्पूर्वं गुडं जीर्णं तु मस्तुना ।

अश्मरीं शर्करां चैव मूत्रकृच्छ्रं च नाशयेत् ॥ ४३ ॥

वरुणाकी छाल ५ सेर १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ घृत तथा वरुणाकी छाल, केला, बेल, तृणपञ्चमूल, गुच, शिलाजतु, खीरेके बीज, ईख, तिलका क्षार, पलाशक्षार तथा जूहीकी

जड़, प्रत्येक १ कर्षका कक छोड़कर पकाना चाहिये । इसका मात्राके साथ सेवन करना चाहिये । तथा हजम हो जानेपर पुराना गुड दहीके तोड़के साथ पीना चाहिये । यह अश्मरी शर्करा व मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ ४०-४३ ॥

सैन्धववीरतरादितैलम्

ब्रध्नाधिकारे यत्तैलं सैन्धवाद्यं प्रकीर्तितम् ।

तन्नैलं द्विगुणक्षीरं पचेद्वीरतरादिना ॥ ४४ ॥

क्वाथेन पूर्वकल्लेन साधितं तु भिषग्वरैः ।

एतत् तैलवरं श्रेष्ठमश्मरीणां विनाशनम् ॥ ४५ ॥

मूत्राघाते मूत्रकृच्छ्रे पिच्छिते मथिते तथा ।

भस्मे श्रमाभिपत्रे च सर्वथैव प्रदश्यते ॥ ४६ ॥

ब्रध्नाधिकारमें जो सैन्धवादि तेल कहेंगे उस सिद्ध तैलसे द्विगुण दूध और द्विगुण वीरतरादिगणका काथ तथा सैन्धवादि तैलका कक मिलाकर पुनः पकानेसे जो तैल बनेगा, वह अश्मरी मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र पिच्छित, मथित, भस्म तथा थक हुएको परम हितकारी होगा ॥ ४४-४६ ॥

वरुणाद्यं तैलम्

त्वक्पत्रमूलपुष्पस्य वरुणात्सन्निकण्टकात् ।

कषायेण पचेत्तैलं वस्तिना स्थापनेन च ।

शर्कराश्मरीशूलग्रं मूत्रकृच्छ्रनिवारणम् ॥ ४७ ॥

वरुणा व गोखरूके पञ्चाङ्गके काथसे सिद्ध तैलका अनुवासन द्वारा प्रयोग करनेसे मूत्रशर्करा अश्मरी, वस्ति व शूल व मूत्रकृच्छ्र नष्ट होते हैं ॥ ४७ ॥

शस्त्रचिकित्सा

शस्त्रविनाशश्चान्यन्तीं प्रत्येक्याय समुद्धरेत् ।

पायुक्षिप्राङ्गुलीभ्यां तु गुदमेढान्तरे गताम् ॥ ४८ ॥

सेवन्त्याः सव्यपार्श्वे च यवमात्रं विमुच्य तु ।

व्रणं कृत्वाश्मरीमात्रं कर्षेत्तां शस्त्रकर्मवित् ॥ ४९ ॥

भिन्ने वस्तौ तु दुर्ज्ञानान्मृयुः स्यादश्मरीं विना ।

निःशेषाश्मरीं कुर्याद्वस्तौ रक्तं च निर्हरेत् ॥ ५० ॥

हताश्मरीकमुष्णं भो ग्राहयेद्भोजयेच्च तम् ।

गुडं मूत्रविशुद्धयर्थं मध्वाज्याक्तव्रणं ततः ॥ ५१ ॥

दद्यात्साज्यां व्रं पेयां साधितां मूत्रशोधिभिः ।

आदशाहं ततो दद्यात्पयसा मृदुभोजनम् ॥ ५२ ॥

स्वेदयेद्यवमध्वाढ्यं कषायैः क्षालयेद् व्रणम् ।

प्रपौण्डरीकमज्जिष्ठायष्टिलोघ्नैश्च लेपयेत् ॥ ५३ ॥

एतैश्च सनिशैः सिद्धं घृतमभ्यञ्जने हितम् ।

अप्रशान्ते तु सप्ताहाद् व्रणे दाहोऽपि चेप्यते ॥

दैवान्नाभ्यां तु या लग्ना तां विपाट्यापकर्षयेत् ५४ ॥

यदि उक्तोक्त उपायोसे अश्मरी शान्त न हो, तो शल्यशास्त्रवेत्ता प्रत्याख्यान कर शस्त्र द्वारा उसे निकाले । गुदामें २ अंगुली छोड़कर अश्मरीको गुदा व लिङ्गके मध्यमें लावे । फिर सेवनीसे वाम और यवमात्र छोड़ अश्मरीके बराबर व्रणकर अश्मरीको निकाल दे । ठीक ज्ञान न होनेके कारण यदि पथरी न हुई तो व्रण करनेसे बस्ति कट जायगी और रोगी मर जायगा, अतः अच्छी तरह निश्चय कर शस्त्र कर्म करना चाहिये । यदि अश्मरी निकाले ही तो समग्र निकाल ले । तथा जो रक्त जमा हो उसे भी साफ कर दे । (तथा अश्मरी निकाल देनेपर गरम जलमें बैठावे) तथा मूत्रशुद्धिके लिये गुड़ खिलावे । फिर घावमें शहद व घी लगावे तथा मूत्रशोधक द्रव्योंसे सिद्ध पेया घी मिलाकर ३ दिनतक पिलावे, फिर दूधके साथ पथ्य हलका भात आदि १० दिनतक खिलावे तथा यव व शहदसे बनायी पोदलीसे स्वेदन करे तथा कषाय रस युक्त काढ़ीसे व्रणको साफ करे तथा पुण्डरिया, मज्जीठ, मौरेठी व लोप्प्रसे लेप करे तथा हल्दीके सहित इन्हीं द्रव्योंसे सिद्ध घृतकी मालिश करे । सात दिनतक ऐसा करनेसे यदि व्रण ठीक न हो तो उसे जला देना चाहिये । यदि भाग्य वश पथरी नाभीमें अटक गयी हो, तो काटकर निकालना चाहिये ॥ ४८-५४ ॥

इत्यश्मर्यधिकारः समाप्तः ।

अथ प्रमेहाधिकारः *

✱

पथ्यम्

इयामाककोद्वोद्दालगोधूमचणकाढकी ।

कुलत्थाश्च हिता भोग्ये पुराणा मेहिनां सदा ॥ १ ॥

जाङ्गलं तिकशकानि यवान्नं च तथा मधु ।

पुराने सावां कोदव, जङ्गली कोदव, गेहूं, चना, अरहर और कुथली प्रमेहवालोंके लिये सदा पथ्य हैं । इसी प्रकार जांगल प्राणियोंका मांसरस, तिकतशाक, यवके पदार्थ तथा मधु हितकर हैं ॥ १ ॥

अष्टमेहापहा अष्टौ क्वाथाः

पारिजातजयानिम्बवह्निगायत्रीणां पृथक् ॥ २ ॥

पाठायाः सागुरोः पीताद्वयश्च शारदस्य च ।

जलेक्षुमद्यसिकताशनैर्लेवणपिष्टकान् ।

सान्द्रमेहान्क्रमाद् व्रन्ति ह्यष्टौ क्वाथाः समाक्षिकाः ३

पारिजात, अरुणी, नीम, चीतकी जड़, कथा, अगुरु, और पादुका काथ तथा हल्दी व दारुहल्दी (शरदकृतमें उत्पन्न) का काथ इस प्रकार बताये गये ८ काथ क्रमशः जलमेह, इक्षुमेह, मद्यमेह, सिकतामेह, शनैर्मेह, लेवणमेह, पिष्टमेह और सान्द्रमेहको नष्ट करते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

शुक्रमेहहरः क्वाथः

दूर्वाकशेरुप्लीककुम्भीपल्लवशैवलम् ।

जलेन कथितं पीते शुक्रमेहहरं परम् ॥ ४ ॥

दूब, कशेरू, प्लीकरज, जलकुम्भी तथा सेवार इनका काथ शुक्रमेहको नष्ट करता है ॥ ४ ॥

फेनमेहहरः क्वाथः

त्रिकलारग्वधद्राक्षाकषाथो मधुसंयुतः ।

पीतो निहन्ति फेनाख्यं प्रमेहं नियतं नृणाम् ॥ ५ ॥

त्रिफला, अमलतासके गूदा तथा मुनक्केके काथमें शहद डालकर पीनेसे फेनमेह नष्ट होता है ॥ ५ ॥

कषायचतुष्टयी

लोभ्राभयाकदफलमुस्तकानां

विडङ्गपाठार्जुनधन्वनानाम् ।

कदम्बशालार्जुनदीप्यकानां

विडङ्गदार्वाधवशलकीनाम् ॥ ६ ॥

* कुशावलेहः—“ वीरणश्च कुशः वाशः कृष्णेशुः स्वाग-
उत्तथा । एतान्दशपलान्भागजलद्वये विपाचयेत् । अष्टभागा-
वशेषं तु कषायमवतारयेत् । अवतार्य ततः पश्चाच्छूर्णा-
नीमानि दापयेत् ॥ मधुकं कर्कटीबीजं कर्करुद्रप्रपुषं तथा ।
शुभामलकपत्राणि एलावद्द्वानागकेशरम् । वरुणासृतप्रियंगुणां
प्रत्येकं चाक्षसम्मितम् । प्रमेहान्विशतिं चैव मूत्राघातं तथा-
श्मरीम् ॥ वातिकं पैतिकं चैव श्लेष्मिकं सान्निपातिकम् ।
हन्त्यरेचकमेवोष्णं तुष्टिपुष्टिकरस्तथा ॥” खश, कुश, काश,
काली, ईख, रामशर प्रत्येक द्रव्य ८ छ० जल २५ सेर ९
छ० ३ तोला मिलाकर पकाना चाहिये, अष्टमांश शेष
रहनेपर काढ़ा उतारे, छानकर पुनः पाक करना चाहिये ।
गाढ़ा हो जानेपर मौरेठी, ककड़ीके बीज, पेंठके बीज, खीराके
बीज, वंशलोचन, आंवला, तेजपात, इलायची, दालचीनी,

नागकेशर, वरुणाकी छाल, गुर्च, तथा प्रियंगु प्रत्येक १
तोलेका चूर्ण मिलाकर उतार लेना चाहिये । यद्यपि इसमें
शक्करका वर्णन नहीं है । पर वैद्ययोग अवलेह पक्वते समय
६४ तोला शक्कर भी डालते हैं । यह २० प्रकारके
प्रमेह, मूत्राघात, अश्मरी, तथा हर प्रकारके अरोचक, नष्ट
करता है । इसकी मात्रा ६ माशसे २ तोले तक है ।
(यह प्रयोग किसी पुस्तकमें है, किसीमें नहीं और इसके
ऊपर शिवदासजीने टीका भी नहीं की, अतः टिप्पणी रूपमें
लिखा गया है) ।

चत्वार एते मधुना कथायाः

कफप्रमेहेषु निषवणीया ॥ ७ ॥

(१) पठानी लोध, बडी हर्का छिन्का, कायफल नागर-
मोथका काथ (२) अथवा वायविडंग, पाठ, अर्जुन और
धामिनका काथ (३) अथवा कदम्ब, शाल अर्जुन और
अजवाइनका काथ (४) अथवा वायविडंग, दाहहृदी, धव
और शलकी (शालभेदः) का काथ इनमेंसे किसी एकमें शहद
मिलाकर कफप्रमेहवालोंको पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

पण्मेहनाशकाः षट् क्वाथाः

अश्वत्थाचतुरंगुल्या न्यग्रोधादेः पलत्रिकात् ।

सजिङ्गिरक्तसाराच्च क्वाथाः पञ्च समाक्षिकाः ८

नीलहरिद्रफेनाख्यक्षारमञ्जिष्ठाकाह्वयान् ।

मेहान्हन्तुः क्रमादेते सक्षौद्रो रक्तमेहनुत् ।

काथः खर्जूरकाश्मर्यतिन्दुकास्थ्यमृताकृतः ॥ ९ ॥

(१) पीपलकी छालका काथ, (२) अमलतासके गूदेका
काथ (३) न्यग्रोधादि गणका काथ, (४) त्रिफलाका
काथ, (५) मञ्जीठ व लालचन्दनका काथ यह पांच काथ
शहदके साथ क्रमशः नील, हारिद्र, फेन, क्षार और मञ्जिष्ठ-
मेहको नष्ट करते हैं । तथा (६) छुहारा, खम्मार, तेन्दूकी,
गुठली और गुर्बका काथ शहदके साथ रक्त प्रमेहको नष्ट
करता है ॥ ८-९ ॥

कषायचतुष्टयी

लोधार्जुनोशीरकुचन्दनाना-

मरिष्ठसेव्यामलकाभयानाम् ।

धात्र्यर्जुनारिष्टकवत्सकानां

नीलोत्पलैर्लातिनिशार्जुनानाम् ॥ १० ॥

चत्वार एते विहिताः कषायाः

पित्ताप्रमेहे मधुसंयुक्ताः ॥ ११ ॥

(१) लोध, अर्जुन, खश, लालचन्दन (२) नीमकी छाल,
खश, आंवला, बडी हर् (३) आंवला, अर्जुनकी छाल, नीमकी
छाल, कुरंषाकी छाल (४) अथवा नीलोफर, इलायची, तिनिश
और अर्जुनकी छाल इस प्रकार लिखे चार काथोंमेंसे कोई
भी शहद मिलाकर सेवन करनेसे पित्तप्रमेह नष्ट होता
है ॥ १० ॥ ११ ॥

वातजमेहचिकित्सा

छिन्नावह्निकषायेण पाठाकुटजरामठम् ।

तिक्तां कुष्ठं च संचूर्ण्य सर्पिमेहे पिबेन्नरः ॥ १२ ॥

कदरखदिरपूगकाथं क्षौद्राह्वये पिबेत् ।

अग्निमन्थकषायं तु वसामेहे प्रयोजयेत् ॥ १३ ॥

पाठाशिरीषदुस्पर्शमूर्वाकिंशुकतिन्दुकम् ।

कपित्थानां भिषक् क्वाथं हस्तिमेहे प्रयोजयेत् ॥ १४ ॥

गुर्ब और चित्तकी जड़के काढ़ेके साथ पाठ, कुरंषाकी
छाल, मुनी हींग, कुटकी और कूठके चूर्णका सेवन करनेसे
सर्पिमेह नष्ट होता है । तथा दुर्गन्धित खैर, खैर और सुपारीका
काथ मधुमेहमें पीना चाहिये । तथा अरणीका काथ
वसामेहमें पीना चाहिये । तथा पाठ सिसांकी छाल, यवासा-
मूर्वा, टाकके फूल और तेन्दू तथा कैथेका काथ हस्तिमेहमें
देना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

कफपित्तमेहचिकित्सा

कम्पिलसप्तच्छदशालजानि

धिभीतरौहीतककौटजानि ।

कपित्थपुष्पाणि च चूर्णितानि

क्षौद्रेण लिह्यात्कफपित्तमेही ॥ १५ ॥

कवीला, सप्तपर्ण, शाल, बहेडा, सहेंडा, कुटज और कैथेके
फूलका चूर्ण कर शहदके साथ कफपित्तज प्रमेहमें चाटना
चाहिये ॥ १५ ॥

त्रिदोषजमेहचिकित्सा

सर्वमेहहरो धात्र्या रसः क्षौद्रनिशायुतः ।

कषायस्त्रिफलादारुमुस्तकैरथवा कृतः ॥ १६ ॥

फलत्रिकं दारुनिशां विशालां

मुस्तं च निःक्वाथ्य निशांशकल्कम् ।

पिबेत्कषायं मधुसंयुक्तं

सर्वेषु मेहेषु समुत्थितेषु ॥ १७ ॥

आंवलेका रस, शहद और हृदीके चूर्णके साथ समस्त
प्रमेहोंके नष्ट करता है । अथवा त्रिफला, देवदारु और नागरमो-
थाका काथ पीना चाहिये । अथवा त्रिफला, दाहहृदी, इन्द्रा
यणकी जड़ तथा नागरमोथाका काथ हृदीका कल्क और शहद
मिलाकर समस्त प्रमेहोंमें सेवन करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

विविधाः क्वाथाः

कटंकटेरीमधुकत्रिफलाचित्रकेः समैः ।

सिद्धः कषायः पातव्यः प्रमेहानां विनाशनः ॥ १८ ॥

त्रिफलादारुदार्व्यदफलत्रयभवोऽथवा ॥ १९ ॥

दाहहृदी, मोरेठी, त्रिफला तथा चित्तकी जड़का काथ
समस्त प्रमेहोंका नष्ट करता है । तथा त्रिफला, देवदारु, दाहहृदी
व नागरमोथाका काथ शहदके साथ पीनेसे प्रमेहको नष्ट करता है।
इसी प्रकार कुटज, विजैसार, दाहहृदी, नागरमोथा और त्रिफ-
लाका काथ समस्त प्रमेहोंको नष्ट करता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

चूर्णकल्पाः

त्रिफलालोहशिलाजतुपथ्याचूर्णं च लीढमेकेकम् ।

मधुनामरास्वरस इव सर्वान्मेहान्निरस्यति ॥ २० ॥

शालमुष्कककम्पिल्लककमक्षसमं पिबेत् ।

धात्रीरसेन सक्षौद्रं सर्वमेहहरं परम् ॥ २१ ॥

त्रिफला, लोह, शिलाजतु, तथा हरं, इनमेंसे किसी एकका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे शहदके साथ गुर्बके स्वरसके समान समस्त प्रमेहोंको नष्ट करता है । तथा शाल, मोखा और कवीलाका कल्क १ तोला आंवलेका रस और शहद मिलाकर पीनेसे समस्त मेह नष्ट होते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥

न्यग्रोधाद्यं चूर्णम्

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थस्योनाकारगवधासनम् ।

आम्रजम्बूकपित्थं च प्रियालं ककुभं धवम् ॥ २२ ॥

मधूको मधुकं लोघं वरुणं पारिभद्रकम् ।

पटोलं मेघशृङ्गी च दन्ती चित्रकमाढकी ॥ २३ ॥

करञ्जत्रिफलाशकभल्लातकफलानि च ।

एतानि समभागानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ २३ ॥

न्यग्रोधाद्यमिदं चूर्णं मधुना सह लेहयेत् ।

फलत्रयरसं चानु पिबेन्मूत्रं विशुध्यति ॥ २५ ॥

एतेन विंशतिर्मेहा मूत्रकृच्छ्राणि यानि च ।

प्रशमं यान्ति योगेन पिडका न च जायते ।

न्यग्रोधाद्यमिदं त्वत्र आम्रजम्बूस्थि गृह्यते ॥ २६ ॥

वट, गूलर, पापल, सोनापाटा, अमलतास, विजैसार, आम, जामुन, कैथा, चिरौजी, अर्जुन, धव, महुआ, मौरिठी, लोध, वरुणाकी छाल, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, मेघशृङ्गी, दन्ती, चीतकी जड़, अरहर, कज्जा, त्रिफला, इन्द्रयव तथा भिलावां सब समान भाग ले चूर्ण कर शहदके साथ चाटना चाहिये, ऊपरसे त्रिफलाका काथ पीना चाहिये । इससे मूत्र शुद्ध आता, बीसों प्रमेह, पिडका, तथा मूत्रकृच्छ्र नष्ट होते हैं । इसे "न्यग्रोधादिचूर्ण" कहते हैं । इसमें आम व जामुनकी गुठली छोड़ना चाहिये ॥ २२-२६ ॥

त्रिकण्टकाद्याः स्नेहाः

त्रिकण्टकाश्मन्तकसोमवलकै-

र्भल्लातकैः सातिविषैः सलोघैः ।

वचापटोलार्जुननिम्बमुस्तै-

र्हरिद्रया दीप्यकपञ्चकैश्च ॥ २७ ॥

मञ्जिष्ठापाठागुरुचन्दनैश्च

सर्वैः समस्तैः कफवातजेषु ।

मेहेषु तैलं विपचेद् घृतं तु

पित्तेषु मिश्रं त्रिषु लक्ष्णेषु ॥ २८ ॥

गोखरु, कचनार, कर्था, भिलावां अतीस, लोध, वच, परवल, अर्जुन, नागरनीम, मोथा, हल्दी, अजवायन, पद्माख, मजीठ, पाढी, अगर तथा चन्दनसे सिद्ध किया तैल कफ-वातज प्रमेहमें तथा उन्हींसे सिद्ध घृत पित्तप्रमेहमें तथा दोनों मिलाकर त्रिदोषज प्रमेहमें पिलाना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

कफपित्तमेहयोः सर्पिषी

कफमेहहरक्वाथसिद्धं सर्पिः कफे हितम् ।

पित्तमेहघ्ननिर्यूहसिद्धं पित्ते हितं घृतम् ॥ २९ ॥

कफमेह-नाशक क्वाथमें सिद्ध घृत कफमेहमें तथा पित्तमेह-नाशक क्वाथमें सिद्ध घृत पित्तमेहमें देना चाहिये ॥ २९ ॥

धान्वन्तरं घृतम्

दशमूलं करञ्जौ द्वौ देवदारु हरीतकी ।

वषाभूर्वरुणो दन्ती चित्रकं सपुनर्नवम् ॥ ३० ॥

सुधानीपकदम्बाश्च विष्वभल्लातकानि च ।

शठी पुष्करमूलं च पिप्पलीमूलमेव च ॥ ३१ ॥

पृथग्दशपलान्भागान्स्तस्योद्यमर्णे पचेत् ।

यवकोलकुलत्थानां प्रस्थं प्रस्थं च दापयेत् ।

तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ३२ ॥

निचुलं त्रिफला भाङ्गी रोहिषं गजपिप्पली ।

शृङ्गवेरं विडङ्गानि वचा कम्पिल्लकं तथा ॥ ३३ ॥

गर्भेणानेन तत्सिद्धं पाययेत्तु यथाबलम् ।

एतद्धान्वन्तरं नाम विख्यातं सर्पिरुक्तमम् ॥ ३४ ॥

कुष्ठं गुल्मं प्रमेहांश्च श्वश्रुं वातशोणितम् ।

प्लीहोदरं तथाशंसि विद्रधि पिडकाश्च याः ।

अपस्वारं तथोन्मादं सर्पिरेतन्नियच्छति ॥ ३५ ॥

पृथक्तोद्यमर्णे तत्र पचेद् द्रव्याच्छतं शतम् ।

शतत्रयाधिके तोयमुत्सर्गक्रमतो भवेत् ॥ ३६ ॥

दशमूल, दोनों करञ्जा, देवदारु, हर्द, रक्त पुनर्नवा, वरुणाकी छाल, दन्ती, चीतकी जड़, श्वेत पुनर्नवा, सेहुंड, वेत, कदंब बेल, भिलावां, कचूर, पोहकरमूल तथा पिपरामूल प्रत्येक १० पल, यव, बैर, कुलथी प्रत्येक १ प्रस्थ छोड़कर उचित मात्रामें जल मिलाकर क्वाथ बनाना चाहिये, चतुर्धाश शेष रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ घृत मिलाकर पकाना चाहिये । तथा घृतमें चतुर्धाश साजूफल, त्रिफला, भारंगी, रोहिष घास, गज-पीपल, अदरक, वच व कवीलाका कल्क छोड़कर पकाना

चाहिये । इसका बलानुसार सेवन करना चाहिये । यह “धान्वन्तर घृत” कुष्ठ, हल्म, प्रमेह, सूजन, वातरक्त, प्लीहादर, अर्श, विद्रधि, प्रमेह, पिडिका, अपस्मार तथा उन्मादको नष्ट करता है । औषधियां १ तुला होनेपर जल १ द्रोण छोड़ना चाहिये और ३ तुला द्रव्यसे अधिक होनेपर जल स्वाभाविक नियमसे अर्थात् चतुर्गुण छोड़ा जाता है । काथ्य द्रव्य प्रत्येक १० पल लेनेसे १३॥ सेर और १ प्रस्थके मानके ३ द्रव्य २ सेर ६ छ० २ तोला अर्थात् समग्र १५ सेर १४ छ० २ तोला काथ्य द्रव्य हुआ । अतः जल तीन द्रोण तथा ३ सेर ९ छ० ३ तो० छोड़ना चाहिये * ॥ ३०-३६ ॥

ऽयूषणादिगुग्गुलुः

त्रिकटुत्रिकफलाचूर्णतुल्ययुक्तं च गुग्गुलम् ।
गोक्षुरक्वाथसंयुक्तं गुटिकां कारयेद्भिक् ॥ ३७ ॥
देशकालबलापेक्षी भक्षयेच्चानुलोमिकीम् ।

* महादाडिमाद्यं घृतम्—“दाडिमस्य फलप्रस्थं यव-
प्रस्थौ तथैव च । कुलथकुडवं चैव काथयित्वा यथाविधि ॥
तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् । चतुःषष्टिपलं क्षीरं क्षीर-
तुल्यं वरीरसम् ॥ दत्त्वा सुदृग्निना कर्कशक्षमात्रायुतैः सह ।
द्राक्षाक्षजूरकाकोलीदन्तीदाडिमजीरकैः तथा मेदामहामेदात्रि-
फलादारुणैः विशालारजनीदारुहरिद्राधिकसामयैः ॥ कुमित्र-
भूमिकृष्णण्ड्यामैलाभिर्मिश्रवरः । पाने भोज्ये प्रदातव्यं
सर्वतृषु च मात्रया ॥ प्रमेहान्विशतिं चैव मूत्राघातास्तथाश्म-
रीम् । कृच्छ्रं सुदारुणं चैव हन्यादेतद्रसायनम् । शूलमष्टविधं
हन्ति ज्वरमष्टविधं तथा । कामलां पाण्डुरोगां हलीमकमथा-
रुचिम् ॥ श्लिपदं च विशेषेण घृतेनानेन नश्यति । इदमायुध्य
मोजस्यं सर्वरोगहरं परम् ॥ दाडिमाद्यमिदं नाम अश्विन्ध्यां
निर्मितं महत् ॥” अनारके दाने ६४ तोला, यव १२८ तोला,
कुलथी १६ तोला सबसे अष्टगुण जल मिलाकर पकाना चाहिये,
चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार, कानकर सिद्ध काथमें भी १ सेर ९ छ० ३
तो० तथा दूध ३ हेर १६ तोला, शतावरीका रस ३ सेर १६
तोला तथा मुनक्का, लुहारा, काकोली, दन्तीकीछाल, अनार-
दाना, जीरा, मेदा, महामेदा, त्रिफला, देवदारु, सम्भालूके
बीज, इन्द्रायण, हल्दी, दारुहल्दी, मजीठ, कूठ, वायविडंग,
विदारीकन्द, कालीसारिवा, इलायची प्रत्येक १ तोलाका कल्क
छोड़कर पाक करना चाहिये । इसका अनुकूल मात्रामें प्रत्येक
ऋतुमें पान व भोजनके साथ प्रयोग करना चाहिये । यह २०
प्रकारके प्रमेह, मूत्राघात, अश्मरी तथा दारुण मूत्रकृच्छ्रको
नष्ट करता और रसायन है । तथा आठ प्रकारके शूल, आठों
ज्वर, कामला, पाण्डुरोग, हलीमक, अरुचि और श्लिपदको नष्ट
करता है । यह भगवान् अश्विनीकुमारद्वारा बनाया हुआ
‘महादाडिमादीघृत’ आयुष्य, ओजस्य व सर्वरोगनाशक
है । (यह कुछ प्रतियोंमें मिलता, कुछमें नहीं, अतः टिप्प-
णीमें लिखा गया है) ॥

न चात्र परिहारोऽस्ति कर्म कुर्याद्यथेप्सितम् ।

प्रमेहान्मूत्रदोषांश्च बालरोगोदरं जयेत् ॥ ३८ ॥

त्रिकटु, त्रिफलाका चूर्ण समान भाग, सबके समान शुद्ध
गुग्गुलु मिलाकर गोखरूके काथसे गोली बना लेनी चाहिये ।
इसे देश, काल व बलके अनुसार सेवन करनेसे वायुका अनु-
लोमन होता है तथा प्रमेह, मूत्रदोष और बालरोग नष्ट होते
हैं । इसमें कोई परिहार नहीं है । यथेष्ट आहार विहार करना
चाहिये ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

शिलाजतुप्रयोगः

शालसारादितोयेन भावितं यच्छिलाजतु ।

पिबेत्तेनैव संशुद्धदेहः पिष्टं यथाबलम् ॥ ३९ ॥

जांगलानां रसैः सार्धं तस्मिन्जीर्णं च भोजनम् ॥

कुर्यादेवं तुलां यावदुपयुज्जीत मानवः ॥ ४० ॥

मधुमेहं विहायासौ शर्करामश्मरीं तथा ।

वपुर्वर्णबलोपेतः शतं जीवत्यनामयः ॥ ४१ ॥

शालसारादि गणकी औषधियोंसे शुद्ध शिलाजतु इन्हें
काथके साथ पीसकर बलानुसार पीना चाहिये । तथा औषध
हजम हो जानेपर जांगल प्राणियोंके मांसरसके साथ भोजन
करना चाहिये । इस प्रकार १ तुला शिलाजतुका प्रयोग
कर जानेसे मधुमेह, शर्करा, अश्मरी नष्ट होते और शरीर
निरोग, वर्ण बलपूर्ण होकर १०० वर्षतक जीवन धारण करता
है ॥ ३९-४१ ॥

विडंगादिलौहम्

विडंगत्रिफलामुस्तैः कणया नागरेण च ।

जीरकाभ्यां युतो हन्ति प्रमेहानतिदुस्तरान् ।

लौहो मूत्रविकारांश्च सर्वानेव न संशयः ॥ ४२ ॥

वायविडंग, त्रिफला, नागरमोथा, छोटी पीपल, सोंठ,
सफेद जीरा और स्याह जीरासे युक्त लौहभस्म कठिन प्रमेह
तथा मूत्रदोषोंको नष्ट करता है, इसमें संशय नहीं ॥ ४२ ॥

माक्षिकादियोगः

माक्षिकं धातुमप्येवं युजात्तस्याऽयं गुणः ।

शालासारादिवर्गस्य क्वाथे तु घनतां गते ॥ ४३ ॥

दन्तिलोभ्रशिवाकान्तलौहताम्ररजः क्षिपेत् ।

घमोभूतमदग्धं च प्राश्य मेहान्न्यपोहति ॥ ४४ ॥

स्वर्णमाक्षिक धातुका भी इसी प्रकार प्रयोग करना चाहिये ।
उसका भी यही गुण है । तथा शालसारादि वर्गके काथको
पुनः पका काथ गाढा हो जानेपर दन्ती, लोथ, छोटी हर्, कान्तलौहभस्म तथा ताम्रभस्मको छोड़ कर पकाना चाहिये ।
कड़ा हो जानेपर जलने न पावे, उसी दशामें उतारना चाहिये
इसको चाटनेसे प्रमेह नष्ट होते हैं ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

मेहनाशकविहारः

व्यायामजातमखिलं भजन्मेहान्वयपोहति ।
पादत्रच्छरहितो भैक्षाशी मुनिवद्यते ॥ ४५ ॥
योजनानां शतं गच्छेदधिकं वा निरन्तरम् ।
मेहाञ्जेतुं बलेनापि नीवारामलकाशनः ॥ ४६ ॥

अनेक प्रकारके व्यायामसे प्रमेह नष्ट होते हैं । तथा जूता और छाता बिना अर्थात् नंगे पैर और नंगे शिर मुनियोंके समान जितेंद्रिय हो भिक्षा मांगकर भोजन करते हुए ४०० कोश या और अधिक निरन्तर पैदल चलना चाहिये । और पसईके चावल व आंवलेका खाना चाहिये ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

प्रमेहपिडिकाचिकित्सा

शराविकाद्याः पिडकाः साधयेच्छोथवद्विषक् ।
पकाश्चिकित्सेद्गणवत्तासां पाने प्रशस्यते ॥ ४७ ॥
काथं वनस्पतेर्वास्तं मूत्रं च व्रणशोधनम् ।
एलादिकेन कुर्वीत तैलं च व्रणशोधनम् ॥ ४८ ॥
आरग्वधादिना कुर्यात्क्वाथमुद्रतेनानि च ।
शालसारादिसेकं च भोज्यादिं च कणादिना ॥ ४९ ॥

शराविका आदि पिडिकाओंकी शोथके समान चिकित्सा करनी चाहिये । फूटनेपर व्रणके समान पानेके लिये वनस्पति-योंका काथ तथा बकरेका मूत्र देना चाहिये । इससे व्रण शुद्ध होते हैं । एलादिगणसे व्रणरोपण तैल बनाना चाहिये । आरग्व-धादिका काथ देना चाहिये । शालसारादिवर्गसे उबटन तथा सेकादि करना चाहिये । और छोटी पीपल आदि मिलाकर भोजन बनाना चाहिये ॥ ४७-४९ ॥

वर्ज्यानि

सौवीरकं सुरां शुक्तं तैलं क्षीरं घृतं गुडम् ।
अम्लेश्वरसपिष्टान्नानूपमांसानि वर्जयेत् ॥ ५० ॥

काजी, शराब, सिरका, तैल, दूध, घी, गुड़, खट्टी चीजें, ईखका रस, पिट्टीके अन्न और आनूपमांस न खाने चाहिये ॥ ५० ॥

इति प्रमेहाधिकारः समाप्तः ।

१ बने वापि इति प्राचीनपुस्तकेषु पाठः ।

—प्रमेहमुक्तिलक्षणम्—“प्रमेहिणां यशमूत्रमनाविलमपि-
च्छिलम् । विशदं कटु तिक्तं च तदारोग्यं प्रचक्षते ॥” प्रमेहके रोगियोंका मूत्र जब साफ, लासरहित, फैलनेवाला, कटु व तिक्त आने लगे, तब समझना चाहिये कि अब प्रमेह नहीं रहा ॥

अथ स्थौल्याधिकारः

✽

स्थौल्ये पथ्यानि

श्रमचिन्ताव्यवायाध्वक्षौद्रजागरणप्रियः ।
हन्यवश्यमतिस्थौल्यं यवदयामाकभोजनः ॥ १ ॥
अस्वापं च व्यवायं च व्यायामं चिन्तनानि च ।
स्थौल्यमिच्छन्परित्यक्तुं क्रमेणातिप्रवर्धयेत् ॥ २ ॥

परिश्रम, चिन्ता, मैथुन, मार्गगमन, शहदका सेवन और जागरण करनेवाला तथा यव व मांवाका भोजन करनेवाला अवश्य अतिस्थूलतासे मुक्त होता है । अतः स्थौल्य दूर करनेकी इच्छा करनेवाला पुरुष क्रमशः जागरण, मैथुन, व्यायाम, चिन्ता अधिक बढ़ावे ॥ १ ॥ २ ॥

केचनोपायाः

प्रातर्मधुयुतं वारि सेवितं स्थौल्यनाशनम् ।
उष्णमन्नस्य मण्डं वा पिबन्कृशतनुर्भवेत् ॥ ३ ॥
सचव्यजीरकव्योषहिङ्गुसौवर्चलानलाः ।
मस्तुना शक्तवः पीता मेदोघ्ना वह्निदीपनाः ॥ ४ ॥
विडङ्गनागरक्षारकाललोहरजो मधु ।
यवामलकचूर्णं तु प्रयोगः स्थौल्यनाशनः ॥ ५ ॥

प्रातःकाल शहदका शर्बत पीनेसे अथवा गरम गरम अन्नका मांड पीनेसे शरीर पतला होता है । इसी प्रकार चव्य, जीरा, त्रिकटु, हींगु, कालानमक, और चीतकी जड़के चूर्ण तथा दहीके तोड़के साथ सत्तू पीनेसे मेदका नाश तथा अग्निकी वृद्धि होती है । इसी प्रकार वायविडंग, सोंठ, जवाखार, लौहभस्म, शहद और यव व आंवलेका चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे स्थूलता नष्ट होती है ॥ ३-५ ॥

व्योषादिसक्तुयोगः

व्योषं विडङ्गशिग्रूणि त्रिफलां कटुरोहिणीम् ।
बृहत्यौ द्वे हरिद्रे पाठाभतिविषां स्थिराम् ॥ ६ ॥
हिङ्गु केवूकमूलानि यमानीधान्याचित्रकम् ।
सौवर्चलमजार्जी च हपुषां चेति चूर्णयेत् ॥ ७ ॥
चूर्णतैलगृतक्षौद्रभागाः स्युर्मानतः समाः ।
सक्तूनां षोडशगुणो भागः संतर्पणं पिबेत् ॥ ८ ॥
प्रयोगात्तस्य शान्मन्यन्ति रोगाः सन्तर्पणोत्थिताः ।
प्रमेहा मूढवातश्च कुष्ठान्यर्शांसि कामला ॥ ८ ॥

***विडंगाद्यं लौहम्—**“विडंगत्रिफलामुस्तैः कणया
नागरेण च । बिम्बचन्दनह्रीवैरपाठोशीरं तथा बला ॥-

प्लीहापाण्ड्वामयः शोथो मूत्रकुञ्चलोपरोचकः ।
हृद्रोगो राजयक्ष्मा च कासश्वासौ गलग्रहः ॥१०॥
क्रिमयो ग्रहणीदोषाः श्वैत्र्यं स्थौल्यमतीव च ।
नराणां दीप्यते चाग्निः स्मृतिर्वुद्धिश्च वर्द्धते ॥११॥

त्रिकटु, वायविङ्ग, सहिजनकी छाल, त्रिफला, कटुकी, दोनो
केटेरी, हल्दी, दाहहल्दी, पाद, अतीस, शालिपर्णी, भुनी हींग,
केवुकमूल, अजवायन, धनियां, चीतकी जड़, कालानमक, जीरा,
हाऊवेर इनका चूर्ण करना चाहिये । पुनः चूर्ण १ भाग, तैल १
भाग, घृत १ भाग, शहद १ भाग, और सक्त् १६ भाग जल
मिलाकर पीना चाहिये। इस प्रयोगसे संतर्पणजन्य रोग तथा प्रमेह
मूदवात, कुष्ठ, अर्श, कामला, प्लीहा, पाण्डुरोग, शोथ, मूत्रकुञ्चल,
अरुचि, हृद्रोग, राजयक्ष्मा, कास, श्वास, गलेकी जकड़ाहट,
क्रिमिरोग, ग्रहणीदोष, श्वित्र तथा अतिस्थूलताका नाश होता है,
अग्नि दीप्त होती तथा बुद्धि और स्मरणशक्ति बढ़ती है ॥६-११॥

प्रयोगद्वयम्

बदरीपत्रकल्केन पेया काञ्चिकसाधिता ।
स्थौल्यनुत्पत्तिसाग्निमन्थरसं वादि शिलाजतु ॥१२॥
(१) बैरकी पत्तीके कल्क और काञ्चो मिलाकर सिद्ध पेया
अथवा (२) अरणीके रसके साथ शिलाजतु स्थौल्यको नष्ट
करता है ॥ १२ ॥

अमृतादिगुग्गुलः

अमृतावृटिवेलवत्सकं
कलिङ्गपथ्यामलकानि गुग्गुलः ।
कमवृद्धमिदं मधुप्लुतं
पिडकास्थौल्यभगन्दरं जयेत् ॥ १३ ॥

-एषां सर्वसमं लौहं जलेन वटिकां कुरु । घृतयोगेन कर्तव्या
माषका वटिका शुभा ॥ अनुपानं प्रयोक्तव्यं लोहस्याष्टगुणं पयः ।
सर्वमेहहरं बल्यं कांत्यायुर्बलवर्द्धनम् ॥ अग्निसंदीपनकरं वाजीक-
रणमुत्तमम् । सोमरोगं निहत्याशु भास्करस्तिमिरं यथा ॥
विडंगादिमिदं लौहं सर्वरोगनिघ्ननम् ॥" वायविङ्ग, त्रिफला,
नागरमोथा, छोटी पीपल, सोंठ, बेलकी छाल, चन्दन, सुगन्ध-
वाला, पाद, खश, खरेटी सब समान भाग सबके समान लौह-
भस्म मिलाकर जलमें घोट धी मिलाकर गोली १ माशेकी बना
लेनी चाहिये, इसके ऊपर अनुपान दूध लौहसे आठ गुण, लेना
चाहिये । यह समस्त प्रमेहोको नष्ट करता, बल, कांति, आयु-
र्बल बढ़ाता, अग्नि दीप्त करता तथा उत्तम वाजीकरण है। सोम-
रोगको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे अन्धकारको सूर्य । यह
"विडंगादिलौह" सभी रोगोंको नष्ट करता है (यह प्रयोग भी
कुछ पुस्तकोंमें ही मिलता है, अतः टिप्पणीरूपमें लिखा गया है)

१ कलिङ्गस्थाने कलीति पाठान्तरम् । कलिः=विभीतकः ॥

गुर्च १ भाग, छोटी इलायची २ भाग, वायविङ्ग ३ भाग,
कुरैयाकी छाल ४ भाग, इन्द्रियव ५ भाग, छोटी हर ६ भाग
आंवला ७ भाग, तथा गुग्गुल ८ भाग सबको शहदमें मिलाकर
मात्रानुसार सेवन करनेसे पिडका, स्थौल्य और भगन्दर नष्ट
होता है ॥ १३ ॥

नवकगुग्गुलः

व्योषाग्नित्रिफलामुस्तविडङ्गैर्गुग्गुलं समम् ।
खादन्सर्वाज्येद्वयाधीन्मेदः श्लेष्मामवातजान् १४

त्रिकटु, त्रिफला, त्रिमद (नागरमोथा, चीतकी जड़,
वायविङ्ग) प्रत्येक समान भाग चूर्ण कर सबके समान गुग्गुल
मिलाकर सेवन करनेसे मेद, कफ और आमवातजन्य समस्त
रोग नष्ट होते हैं ॥ १४ ॥

लौहरसायनम्

गुग्गुलस्तालमूली च त्रिफला खदिरं वृषम् ।
त्रिवृतालम्बुषा स्तुक्च निर्गुण्डी चित्रकं तथा ॥१५॥
एषां दशपलान्मागांस्तोये पञ्चाढके पचेत् ।
पादशेषं ततः कृत्वा कषायमवतारयेत् ॥ १६ ॥
पलद्वादशकं देयं तीक्ष्णं लौहं सूचूर्णितम् ।
पुराणसर्पिषः प्रस्थं शर्कराष्टपलोन्मितम् ॥ १७ ॥
पचेत्ताम्रमये पात्रे सुशीते चावतारिते ।
प्रस्थार्धं माक्षिकं देयं शिलाजन्तु पलद्वयम् ॥ १८ ॥
एलात्वक्च पलायं च विडङ्गानि पलद्वयम् ।
मरिचं चाञ्जनं कृष्णाद्विपलं त्रिफलान्वितम् ॥ १९ ॥
पलद्वयं तु कासीसं सूक्ष्मचूर्णीकृतं बुधैः ।
चूर्णं दत्त्वा सुमथितं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् २० ॥
ततः संशुद्धदेहस्तु भक्षयेदक्षमात्रकम् ।
अनुपानं पिवेक्षीरं जाङ्गलानां रसं तथा ॥ २१ ॥
वातश्लेष्महरं श्रेष्ठं कुष्ठमेहोदरापहम् ।
कामलां पाण्डुरोगं च श्वैत्र्यं सभगन्दरम् ॥ २२ ॥
मूर्च्छामोदविषोन्मादगराणि विविधानि च ।
स्थूलानां कर्षणे श्रेष्ठं मेदुरे परमौषधम् ॥ २३ ॥
कर्षयेच्चातिमात्रेण कुक्षिं पातालसन्निभम् ।
बल्यं रसायनं मेध्यं वाजीकरणमुत्तमम् ॥ २४ ॥
श्रीकरं पुत्रजननं वलीपलितनाशनम् ।
नाश्रीयात्कदलीकन्दं काञ्चिकं करमर्दकम् ।
करीरं कारवेहं च षट् ककाराणि वर्जयेत् ॥ २५ ॥

गुग्गुल, मुसली, त्रिफला, कत्था, अद्वसा, निसोथ, सुण्डी,
सेहुण्ड, सम्भाल तथा चीतकी जड़ प्रत्येक १० पल
(४०) तोला) जल ५ आदक (द्रवद्वयुयात् ३२ सेरमें पकाना

चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छानना चाहिये। फिर लौहभस्म ४८ तोला, पुराना घी १२८ तोला, मिथ्री ३२ तोला तथा काथ मिलाकर पकाना चाहिये। तैयार होनेपर उतार ठण्डा कर शहद ६४ तोला, शिलाजित ८ तोला, छोटी इलायची, दालचीनी प्रत्येक २ तोला, वायविडङ्ग ८ तोला, काली मिर्च, रसौत तथा छोटी पीपल प्रत्येक ८ तोला, त्रिफला प्रत्येक ८ तोला तथा काशीस ८ तोला, सबका चूर्ण अवलेहमें मिला मथकर चिकने पात्रमें रखना चाहिये। फिर विरेचनादिसे शुद्ध पुरुषको १ तोला की मात्रासे सेवन करना चाहिये। अनुपान दूध अथवा जांगल प्राणियोंका मांसरस स्वये। यह वातदलेष्म, कुष्ठ, प्रमेह, उदर, कामला, पाण्डुरोग, सूजन, भगन्दर, मूर्छा, मोह, उन्माद, विष, कृत्रिमविषको नष्ट करता तथा मेदस्वी व स्थूल पुरुषकी परम हितकर है। पेटको अतिमात्र कृश कर देता है। बल्य है, रसायन, मेध्य तथा वाजीकर है। शोभा बढ़ाता, सन्तान उत्पन्न करता तथा शरीरकी झुर्रियों व वालोंकी सफेदीको नष्ट फरता है। इसका सेवन करते हुए केला, कोई भी कन्द, काज्जी, करौंदा, करीर, करेला इनका त्याग करना चाहिये ॥ १५-२५ ॥

त्रिफलाद्यं तैलम्

त्रिफलातिविषामूर्वात्रिवृच्चित्रकवासकैः।

निम्बारगवधवड्प्रन्थासप्तपर्णनिशाद्वये ॥ २६ ॥

गुड्चर्चन्द्रसुराकृष्णाकुष्ठसर्षपनागरेः।

तैलमेभिः समं पक्वं सुरसादिरसालुतम् ॥ २७ ॥

पानाभ्यञ्जनगण्डूषणस्यवस्तिषु योजितम्।

स्थूलतालस्यकण्डूवादीञ्जयेत् कफकृतांगदान् ॥ २८ ॥

त्रिफला, अतीस, मूर्वा, निसोथ, चीतकी जड़, अट्टसा, नीम, अमलतास, बच, सप्तपर्ण, हल्दी, दारुहल्दी, गुर्च, इन्द्रायण, छोटी पीपल, कूट, सरसों तथा सोंठका कक और सुरसादि गणका रस मिलाकर पकाये गये तैलका पान, मालिश, गण्डूष, नस्य और वस्तिद्वारा प्रयोग करनेसे स्थूलता, आलस्य, कण्डू आदि कफजन्य रोग नष्ट होते हैं ॥ २६-२८ ॥

प्रघर्षप्रदेहाः

शरीरषलामज्जकहेमलोप्रेस्त्वग्दोषसंस्वेदहरः प्रघर्षः।

पत्राम्बुलौहोभयचन्दनानिशरीरदौर्गन्ध्यहरः प्रदेहः २९

वासादलरसो लेपाच्छुद्धचूर्णेन संयुतः।

विल्वपत्ररसैर्वापि गात्रदौर्गन्ध्यनाशनः ॥ ३० ॥

सिसांकी छाल, रोहिषघास, नागकेशर, तथा लोथका उबटन करनेसे त्वग्दोष व पसीनेकी दुर्गन्धि नष्ट होती है। तथा तेजपात, सुगन्धवाला, अशुक्, तथा लाल व सफेद चन्दनका जलके साथ लेप करनेसे शरीरकी दुर्गन्धि नष्ट होती है। इसी

प्रकार अहूसेके पत्तोंका रस शंखचूर्ण मिलाकर लेप करनेसे अथवा बेलकं पत्तोंके रसके साथ लेप करनेसे शरीरकी दुर्गन्धि नष्ट होती है ॥ २९ ॥ ३० ॥

अङ्गरागः

हरीतकीलोध्रमरिष्टपत्रं

चूतत्वचो दाडिमवल्कलं च।

एषोऽङ्गरागः कथितोऽङ्गनानां

जङ्घाकपायश्च नराधिपानाम् ॥ ३१ ॥

हर, लोथ, नीमकी पत्ती, आमकी छाल, अनारका छित्का और काकजंघाका कपाय मिलाकर लेप करनेसे स्त्रियोंके अङ्गोंको उत्तम बनाता है। तथा राजाओंको इसका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३१ ॥

दलादिलेपः

दलजललघुमलयभवविलेपनं हरति देहदौर्गन्ध्यम्।

विमलारनालसहितं पीतमिवालम्बुषाचूर्णम् ॥ ३२ ॥

गोमूत्रपिष्टं विनिहन्ति कुष्ठं

वर्णोज्ज्वलं गोपयसा च युक्तम्।

कक्षादिदौर्गन्ध्यहरं पयोभिः

शस्त्रं वशीकृद्गजनीद्वयेन ॥ ३३ ॥

तेजपात, सुगन्धवाला, अगर व चन्दन काज्जीके साथ पीसकर लेप करनेसे तथा उसीके साथ मुण्डीका चूर्ण पीनेसे देह दौर्गन्ध्य नष्ट होता है। इसी प्रकार मुण्डीका चूर्ण गोमूत्रके साथ कुष्ठको नष्ट करता, गोदुग्धके साथ लेप करनेसे वर्णको उत्तम बनाता तथा हल्दी दारुहल्दी व दूधके साथ लेप करनेसे कक्षादि दौर्गन्ध्यको नष्ट करता तथा वशीकरण है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

चिश्वाहरिद्रोद्वर्तनम्

चिश्वापत्रस्वरसमुक्षितं कक्षादियोजितं जयति।

दग्धहरिद्रोद्वर्तनमचिरादेहस्य दौर्गन्ध्यम् ॥ ३४ ॥

इमलीकी पत्तीके स्वरसके साथ मुनी हल्दीका चूर्ण कक्षा आदिमें मलनेसे शीघ्र ही देह दौर्गन्ध्य नष्ट होता है ॥ ३४ ॥

हस्तपादस्वेदाधिक्यचिकित्सा

हस्तपादसुतो योज्यं गुग्गुलुं पञ्चतित्ककम्।

अथवा पञ्चतित्काख्यं घृतं खादेदतन्द्रितः ॥ ३५ ॥

हाथ व पैरोंसे अधिक पसीना आनेपर पञ्चतित्कगुग्गुलु अथवा पञ्चतित्कघृत खाना चाहिये ॥ ३५ ॥

इति स्थौन्याधिकारः समाप्तः।

अथोदराधिकारः

सामान्यचिकित्सा

उदरे दोषसम्पूर्णं कुक्षौ मन्दो यतोऽनलः ।
तस्माद्दोष्यानि योज्यानि दीपनानि लघूनि च ॥ १ ॥
रक्तशालीन्यवान्मुद्राञ्जाङ्गलांश्च मृगद्विजान् ।
पयोमूत्रासवारिष्टमधुशीधु तथा पिबेत् ॥ २ ॥
उदर रोगमें पेट दोषोंसे भर जाता है और अग्नि मन्द हो जाती है। अतः दीपनीय और लघु भोजन करना चाहिये। तथा लाल चावल, यव, मूंग, जंगल प्राणियोंके मांसरस, दूध, मूत्र, आसव, अरिष्ट, मधु और शीधु (एक प्रकारका मद्य) का प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

वातोदरचिकित्सा

वातोदरं बलवतः पूर्वं स्नेहेरुषाचरेत् ।
स्निग्धाय स्वेदिताङ्गाय दद्यात्स्नेहविरेचनम् ॥ ३ ॥
हृते दोषे परिमृष्टान् वेष्टयेद्वाससोदरम् ।
तथास्यानवकाशत्वाद्वायुर्नाध्मापयेत्पुनः ॥ ४ ॥
बलवान् पुरुषके वातोदरकी पहिले स्नेहन कर चिकित्सा करनी चाहिये। स्नेहन व स्वेदनके अनन्तर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये। दोषोंके निकल जानेपर जब पेट मुलायम हो जावे, तब कपड़ा कसकर बांध देना चाहिये। जिससे कि वायु स्थान पाकर पेटको फुला न दे ॥ ३ ॥ ४ ॥

सर्वोदराणां सामान्यचिकित्सा

दोषातिमात्रोपचयात्स्रोतोमार्गनिरोधनात् ।
सम्भवत्युदरं तस्मान्नित्यमेनं विरेचयेत् ॥ ५ ॥
विरिक्ते च यथादोषहरैः पेया श्रुता हिता ।
वातोदरी पिबेत्तक्रं पिप्पलीलवणान्वितम् ॥ ६ ॥
शर्करामरिचोपेतं स्वादु पित्तोदरी पिबेत् ।
यमानीसैन्धवाजाजीव्योषयुक्तं कफोदरी ॥ ७ ॥
दोषोंके अधिक इकट्ठे होनेसे तथा स्रोतोके मार्ग बन्द हो जानेसे उदर उत्पन्न होते हैं, अतः उदरवालोंको नित्य विरेचन देना चाहिये। विरेचनानन्तर जो दोष प्रधान हो, तन्नाशक द्रव्योंसे सिद्ध पेया देनी चाहिये। तथा वातोदरी छोटी पीपल व नमकयुक्त मश्रा पीवे। पित्तोदरी शक्कर व मिर्च मिलाकर मीठा मश्रा पीवे। तथा कफोदरी अजवायन, सेंधानमक, जीरा और त्रिकटु मिलाकर मश्रा पीवे ॥ ५-७ ॥

तक्रविधानम्

पिबेन्मधुयुतं तक्रं व्यक्ताम्लं नातिपेलवम् ।
मधुतैलवचाशुण्ठीशताह्वाकुष्ठसैन्धवैः ॥ ८ ॥

युक्तं प्लीहोदरी जातं सव्योषं तु दकोदरी ।
बद्धोदरी तु हपुषादीष्यकाजाजिसैन्धवैः ॥ ९ ॥
पिबेच्छिद्रोदरी तक्रं पिप्पलीक्षौद्रसंयुतम् ।
त्र्यूषणक्षारलवणैर्युक्तं तु निचयोदरी ॥ १० ॥
गौरवारोचकार्तानां समन्दाग्न्यतिसारिणाम् ।
तक्रं वातकफार्तानाममृतवाय कल्पयते ॥ ११ ॥
‘प्लीहोदरी’ शहद मिलाकर खट्टा तथा गाढा मश्रा पीवे अथवा शहद, तैल, वच, सोठ, सौंफ, कूठ तथा सेंधानमक मिलाकर पीवे। ‘जलोदरी’ त्रिकटु मिलाकर ताजा मश्रा पीवे। ‘बद्धगुदोदरी’ हाकबैर, अजवायन, जीरा तथा सेंधानमक मिलाकर मश्रा पीवे। ‘छिद्रोदरी’ छोटी पीपल व शहद मिलाकर मश्रा पीवे। ‘सन्निपातोदरी’ त्रिकटु, क्षार और लवण मिलाकर मश्रा पीवे। गौरव, अरोचक मन्दाग्नि, अतिसार तथा वातकफसे पीडित पुरुषोंके लिये मश्रा अमृत तुल्य गुणदायक होता है ॥ ८-११ ॥

दुग्धप्रयोगः

वातोदरे पयोऽभ्यासो निरुहो दशमूलकः ।
सोदावर्ते वातहाम्लश्रुतैरण्डानुवासनः ॥ १२ ॥
वातोदरमें दूधका अभ्यास, दशमूलके काथसे अनुवासन तथा उदावर्तयुक्त वातोदरमें वातनाशक खट्टे पदार्थोंसे सिद्ध एरण्डतैलका अनुवासन देना चाहिये ॥ १२ ॥

सामुद्रायं चूर्णम्

सामुद्रसौर्वचलसैन्धवानि
क्षारं यवानामजमोदकं च ।
सपिप्पलीचिबकशृङ्गवेरं
हिंगुर्विडं चेति समानि कुर्यात् ॥ १३ ॥
एतानि चूर्णानि धृतप्लुतानि
भुञ्जीत पूर्वं केवलं प्रशस्तम् ।
वातोदरं गुल्ममजीर्णभुक्तं
वायुप्रकोपं ग्रहणीं च दुष्टाम् ॥ १४ ॥
अर्शांसि दुष्टानि च पाण्डुरोगं
भगन्दरं चेति निहन्ति सद्यः ॥ १५ ॥

समुद्रनमक, कालानमक, सेंधानमक, यवाखार, अजमोद, छोटी पीपल, चीतकी जड़, सोठ, भुनी हींग तथा विडनमक सब समान भाग लेकर चूर्ण बनाना चाहिये। इस चूर्णको घीके साथ भोजनके प्रथम कौरमें खाना चाहिये। यह वातोदर, गुल्म, अजीर्ण भोजन, वायुप्रकोप, ग्रहणी दोष, अर्श, पाण्डुरोग तथा भगन्दरको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ १३-१५ ॥

पित्तोदरचिकित्सा

पित्तोदरे तु बलिनं पूर्वमेव विरेचयेत् ।
अनुवासाबलं क्षीरवस्तिशुद्धं विरेचयेत् ॥ १६ ॥

पयसा सत्रिवृत्कल्केनोहूकशृतेन वा ।

शातलात्रायमाणभ्यां शृतेनारम्भधेन वा ॥ १७ ॥

पित्तोदरमें बलवान् पुरुषको पहिले ही विरेचन देना चाहिये। निर्बलका अनुवासन कर तथा क्षीरवस्ति देकर निसोथके कलके साथ दूधसे अथवा एरण्डके साथ ओटे हुए दूधसे अथवा सातला (सेहुण्डभेद) व त्रायमाणसे सिद्ध दूधसे अथवा अमलताससे सिद्ध दूधसे विरेचन देना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

कफोदरचिकित्सा

कफादुदरिणं शुद्धं कटुश्चारात्रभोजितम् ।

मूत्रारिष्टायस्कृतिभिर्योजयेच्च कफापहैः ॥ १८ ॥

कफोदरवालेको कटु, क्षार अत्र भोजन कराके शुद्ध कर गोमूत्र, अरिष्ट तथा लौहभस्म आदि कफनाशक प्रयोगसे युक्त करना चाहिये ॥ १८ ॥

सन्निपाताद्युदरचिकित्सा

सन्निपातोदरे सर्वा यथोक्तां कारयेत्क्रियाम् ।

प्लीहोदरे प्लीहहरं कर्मादरहरं तथा ॥ १९ ॥

स्विन्नाय बद्धोदरिणे मूत्रं तीक्ष्णौषधान्वितम् ।

सत्तैलं लवणं दद्यान्निरुहं सानुवासनम् ॥ २० ॥

परिसंसीनि चान्नानि तीक्ष्णं चैव विरेचनम् ।

छिद्रोदरमृते स्वेदान्छेप्सोदरवदाचरेत् ॥ २१ ॥

जातं जातं जलं साव्यं शास्त्रोक्तं शस्त्रकर्म च ।

जलोदरे विशेषेण द्रवसेवां विवर्जयेत् ॥ २२ ॥

सन्निपातोदरमें सभी चिकित्सा करनी चाहिये। प्लीहोदरमें प्लीहानाशक तथा उदरनाशक चिकित्सा करनी चाहिये। बद्धोदरमें स्वेदनकर तीक्ष्णौषधयुक्त मूत्र तथा तैल व लवणयुक्त अनुवासन व आस्थापन वस्ति देनी चाहिये। दस्त लानेवाले अन्न तथा तीक्ष्ण विरेचन देना चाहिये। छिद्रोदरमें स्वेदके सिवाय शेष सब कफोदरकी चिकित्सा करनी चाहिये। जलोदरमें उत्पन्न जलको निकालना चाहिये तथा शास्त्रोक्त शस्त्र कर्म करना चाहिये। इसमें जलीय द्रव्योंको न खाना चाहिये ॥ १९-२२ ॥

लेपः

दवदारुपलाशार्कहस्तिपिप्पलीशिशुकेः ।

साश्वगन्धैः सगोमूत्रैः प्रदिह्यादुदरं शनैः ॥ २३ ॥

देवदारु, ढाकके बीज, आककी जड़, गजपीपल, सहिजनकी छाल, असगन्ध इनकी गोमूत्रमें पीसकर धीरे धीरे पेटपर लेप करना चाहिये ॥ २३ ॥

विविधा योगाः

मूत्राण्यष्टावुदरिणं सेके पाने च योजयेत् ।

स्तुहीपयोमावितानां पिप्पलीनां पयोऽशनः ॥ २४ ॥

सहस्रं च प्रयुञ्जीत शक्तितो जठरामयी ।

शिलाजतूनां मूत्राणां गुग्गुलुस्त्रैफलस्य च ॥ २५ ॥

स्तुहीक्षीरप्रयोगश्च शमयत्युदरामयम् ।

स्तुक्पयसा परिभावितातण्डुलचूर्णैर्विनिर्मितः पूपः २६

उदरमुदारं हिंसाद्योगोऽयं समरात्रेण ।

पिप्पलीवर्धमानं वा कल्पदृष्टं प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

जठराणां विनाशाय नास्ति तेन समं भुवि ।

उदरवालोंको सिञ्चन तथा पानके लिये आठों मूत्रोंका प्रयोग करना चाहिये। तथा दूधका सेवन करते हुए सेहुण्डके दूधसे भावित १००० पिप्पलियोंका प्रयोग शक्तिके अनुसार करना चाहिये। अथवा शिलाजतु, मूत्र अथवा त्रिफला, गुग्गुलु, अथवा थूहरके दूधका प्रयोग उदररोगको शान्त करता है। इसी प्रकार थूहरके दूधसे भावित चावलके आटेकी पुडी ७ दिनमें बढे हुए उदररोगकी नष्ट करती है। अथवा कल्पोक्त वर्द्धमान पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये। इससे बढकर उदररोगके नाशार्थ कोई प्रयोग नहीं है ॥ २४-२७

पटोलाद्यं चूर्णम्

पटोलमूलं रजनीं विडङ्गं त्रिफलात्वचम् ॥ २८ ॥

कम्पिलकं नीलिनीं च त्रिवृतां चेति चूर्णयेत् ।

षडाद्यान्कार्षिकानन्त्यांस्त्रींश्च द्वित्रिचतुर्गुणान् ॥ २९ ॥

कृत्वा चूर्णं ततो मुष्टिं गवां मूत्रेण नापिबेत् ।

विरिक्तो जाङ्गलरसैर्भुञ्जीत मृदुमोदनम् ॥ ३० ॥

मण्डं पेयां च पीत्वा च सव्योषं षडहः पयः ।

शृतं पिबेत्तु तच्चूर्णं पिबेदेवं पुनः पुनः ॥ ३१ ॥

हन्ति सर्वादराण्येतच्चूर्णं जातोदकान्यपि ।

कामलां पाण्डुरोगं च श्ववथुं चापकर्षति ॥ ३२ ॥

परवलकी जड़ १ तोला, हल्दी १ तोला, वायविडङ्ग १ तोला,

आंवला १ तोला, हरे १ तोला, बहेड़ा १ तोला, कड़ीला २ तोला,

नीलकी पत्तियां ३ तोला, निसोथ ४ तोला, सबका चूर्ण कर ४

तोलाकी मात्रा गोमूत्रमें मिलाकर पीना चाहिये, इससे विरेचन

होगा। दस्त आजानेके अनन्तर जांगल प्राणियोंके मांसरससे

हल्का भात खाना चाहिये। अथवा मांड, पेया, बिलेपी अथवा

त्रिकटुसे सिद्ध दूध ६ दिनतक पीना चाहिये। ७ वें दिन यही

चूर्ण फिर गोमूत्रके साथ पीना चाहिये। इस तरह बारबार

१ "सैरिभाजाविकरमाणोखरद्विपवाजिनाम् ।

मूत्राणीति मिषगव्यैर्मूत्राष्टकमुदाहृतम् ॥"

प्रयोग करनेसे यह चूर्ण जलोदरादि उदर तथा कामला, पाण्डुरोग और सूजनको नष्ट करता है ॥ २८-३२ ॥

नारायणचूर्णम्

यमानी हृष्या धान्यं त्रिफला सोपकुश्विका ।
कारवी पिप्पलीमूलमजगन्धा शटी वचा ॥ ३३ ॥
शताह्वा जीरकं व्योषं स्वर्णक्षीरी सचित्रकम् ।
द्वौ क्षारौ पौष्करं मूलं कुष्ठं लवणपञ्चकम् ॥ ३४ ॥

विडङ्गं च समांशानि दन्त्या भागत्रयं तथा ।
त्रिवृद्विशाले द्विगुणे शतला स्याच्चतुर्गुणा ॥ ३५ ॥

एष नारायणो नाम चूर्णो रोगगणापहः ।
नैनं प्राप्याभिवर्धन्ते रोगा विष्णुमिवासुराः ॥ ३६ ॥

तक्रेणोदरिभिः पेयो गुल्मभिर्बदराम्बुना ।
आनद्धवाते सुरथा वातरोगे प्रसन्नया ॥ ३७ ॥

दधिपण्डेन विट्सङ्गे दाडिमाम्बुभिरर्जसि ।
परिकर्ते च वृक्षाम्लेरुणाम्बुभिरजीर्णके ॥ ३८ ॥

भगन्दरे पाण्डुरोगे कासे श्वासे गलग्रहे ।
हृद्रोगे ग्रहणीदोषे कुष्ठे मन्दानले ज्वरे ॥ ३९ ॥

दंष्ट्राविषे मूलविषे सगरे कृत्रिमे विषे ।
यथार्हं स्निग्धकोष्ठेन पेयमेतद्विरेचनम् ॥ ४० ॥

अजवायन, हाऊबर, धनियां, त्रिफला, कलौजी, कालाजीरा, पिरामूल, अजवाइन, कचूर, वच, सौंफ, जीरा, त्रिकटु, स्वर्ण-क्षीरी, चीतकी जड़, जवाखार, सजीखार, पोहकरमूल, कूठ, पाचोनमक तथा वायविडंग, प्रत्येक १ भाग, दन्ती ३ भाग, निसोथ और इन्द्रायण प्रत्येक २ भाग, शतला (सेहुण्डभेद) ४ भाग इनका चूर्ण करना चाहिये । यह चूर्ण रोगसमूहको नष्ट करता है । इसके सेवनसे रोग इसभांति नष्ट होते हैं जैसे विष्णु भगवान्से राक्षस । उदरवालोको मट्टके साथ, गुल्मवालोको बैरके काथके साथ, वायुकी रुकावटमें शराबके साथ, वातरोगमें शराबके स्व-च्छभागके साथ, मलकी रुकावटमें दहीके तोड़के साथ, अनारके रससे अर्शमें, परिकर्तन (गुदामें कैचीसे काटना सा प्रतीत होने) में बिजौरेके रससे, तथा अजीर्णमें गरम जलसे पीना चाहिये । स्निग्धकोष्ठ पुरुषको विरेचनके लिये यथोचित अनु-पानके साथ, भगन्दर, पाण्डुरोग, कास, श्वास, गलग्रह, हृद्रोग, ग्रहणीदोष, कुष्ठ, मन्दाग्नि, ज्वर, दंष्ट्राविष, मूलविष, गरविष तथा कृत्रिमविषमें इसे पीना चाहिये ॥ ३३-४० ॥

दन्त्यादिकल्कः

दन्ती वचा गवाक्षी च शंखिनी तिल्वकं त्रिवृत् ।
गोमूत्रेण पिबेत् कल्कं जठरामयनाशनम् ॥ ४१ ॥

दन्ती, वच, इन्द्रायण, कालादाना, लोध तथा निसोथक कल्क कर गोमूत्रके साथ पीना चाहिये । इससे उदररोग नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

माहिषमूत्रयोगः

सक्षीरं माहिषं मूत्रं निराहारः पिबेन्नरः ।
शाम्पत्यनेन जठरं समाहादिति निश्चयः ॥ ४२ ॥
निराहार रहकर गायके दूधको भैसेके मूत्रके साथ पीनेसे ७ दिनोंमें उदररोग नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

गोमूत्रयोगः

गवाक्षीशंखिनीदन्तीनीलिनीकल्कसंयुतम् ।
सर्वोदरविनाशाय गोमूत्रं पातुमाचरेत् ॥ ४३ ॥
इन्द्रायण, कालादाना, दन्ती तथा नीलके कल्कके साथ गोमूत्र पीनेसे समस्त उदररोग नष्ट होते हैं ॥ ४३ ॥

अर्कलवणम्

अर्कपत्रं सलवणमन्तर्धूमं दहेत्ततः ।
मस्तुनात त्पिबेत्क्षारं गुल्मप्लीहोदरापहम् ॥ ४४ ॥
आर्कके पत्र और नमक दोनोंको अन्तर्धूम पकालर महीन पीस दहीके तोड़के साथ पीनेसे गुल्म और प्लीहा नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

शिशुकाथः

पीतः प्लीहोदरं हन्यात्पिप्पलीमरिचान्वितः ।
अम्लवेतससंयुक्तः शिशुकाथ ससैन्धवः ॥ ४५ ॥
सहिजनका काथ छोटी पीपल, काली मिर्च, अम्लवेत और सेंधा नमकका चूर्ण मिलाकर पीनेसे प्लीहोदर नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

इन्द्रवारुणीमूलोत्पादनम्

गृहीत्वा यस्य संज्ञां पाटयिष्वेन्द्रवारुणीमूलम् ।
प्रक्षिप्यते सुदूरे शाम्भ्येत् प्लीहोदरं तस्य ॥ ४६ ॥
जिसका नाम लेकर इन्द्रायणकी जड़ उखाड़ दूर फेंक दी जाय, उसका प्लीहोदर शान्त हो जाता है ॥ ४६ ॥

रोहितयोगः

रोहीतकाभयाक्षोदभावितं मूवमम्बु वा ।
पीतं सर्वोदरप्लीहमेहार्शः किमिगुल्मनुत् ॥ ४७ ॥
रुहेडकी छाल व बड़ी हरका चूर्ण कर गोमूत्र अथवा जलके साथ पीनेसे समस्त उदर, प्लीहा, मेह, अर्श, किमि और गुल्म नष्ट होते हैं ॥ ४७ ॥

देवदुमादिचूर्णम्

देवदुमं शिशु मयूरकं च
गोमूत्रपिष्टानथ साऽश्वगन्धान् ।

पीत्वाशु हन्यादुदरं प्रवृद्धं
कृमीन्सशोथानुदरं च दृष्यम् ॥ ४८ ॥

देवदारु, सहिजनकी छाल, लट्जीरा, और असगन्धको गोमूत्रमें पीसकर पीनेसे उदर, किमि, शोथ तथा सन्निपातोदर नष्ट होता है ॥ ४८ ॥

दशमलादिकाथः

दशमूलदारुनागरछिन्नरुहापुनर्नवाभयाकाथः ।

जयति जलोदरशोथश्चैर्दगलगण्डवातरोगांश्च ४९
दशमूल, देवदारु, सोंठ, गुर्च, पुनर्नवा और बड़ी हरोंके छिल्लेका काथ जलोदर, शोथ, श्लीषद, गलगण्ड और वात-रोगोंको नष्ट करता है ॥ ४९ ॥

हरितक्यादिकवाथः

हरीतकीनागरदेवदारुपुनर्नवाछिन्नरुहाकषायः ।

सगुग्गुलुर्मूत्रयुतश्च पेयः शोथोदराणां प्रवरः प्रयोगः ॥
बड़ी हरोंके छिल्ले, सोंठ, देवदारु, पुनर्नवा और गुर्चका काथ, गुग्गुलु और गोमूत्र मिलाकर पीनेसे शोथयुक्त उदरको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ५० ॥

एरण्डतैलादियोगत्रयी

एरण्डतैलं दशमूलमिश्रं

गोमूत्रयुक्तस्त्रिफलारसो वा ।

निहन्ति वातोदरशोथशूलं

काथः समूत्रो दशमूलजश्च ॥ ५१ ॥

(१) दशमूल काथके साथ एरण्डतैल, अथवा (२) गोमूत्रके साथ त्रिफलाका रस अथवा (३) गोमूत्रयुक्त दशमूलका काथ वातोदर, शोथ और शूलको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

पुनर्नवाष्टकः क्वाथः

पुनर्नवानिम्बपटोलशुण्ठी-

तिक्ताभयादार्बभृताकषायः ।

सर्वाङ्गशोथोदरकासशूल-

श्वासान्निवतं पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ५२ ॥

पुनर्नवा, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, सोंठ, कुटकी, बड़ी हरका छिल्ला, देवदारु, तथा गुर्चका क्वाथ, सर्वाङ्ग शोथ, उदर, कास, शूल, श्वास और पाण्डुरोगको नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

पुनर्नवागुग्गुलुयोगः

पुनर्नवां दार्बभयां गुग्गुचीं

पिबेत्समूत्रां महिषाक्षयुक्ताम् ।

त्वग्दोषशोथोदरपाण्डुरोग-

स्थौल्यप्रसेकोर्ध्वकफामयेषु ॥ ५३ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, बड़ी हरका छिल्ला, तथा गुर्चका काथ या चूर्ण, गोमूत्र और गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे त्वग्दोष, शोथ, उदररोग, पाण्डुरोग, स्थौल्य, मुखसे पानी आना तथा उर्ध्व भागके कफरोग नष्ट होते हैं ॥ ५३ ॥

गोमूत्रादियोगः

गोमूत्रयुक्तं महिषीपयो वा ।

क्षीरं गवां वा त्रिफलाविमिश्रम् ।

क्षीरान्नमुक्केवलमेव गन्धं

मूत्रं पिबेद्वा श्वयथूदरेषु ॥ ५४ ॥

गोमूत्रके साथ भैंसीका दूध अथवा गोदुग्धके साथ त्रिफलाका चूर्ण अथवा केवल गोमूत्र पीनेसे तथा दूधका ही पथ्य लेनेसे सूजन उदररोग नष्ट होता है ॥ ५४ ॥

पुनर्नवादिचूर्णम्

पुनर्नवा दार्बभृता पाठा बिल्वं श्वदंष्ट्रिका ।

बृहत्सौ द्वे रजन्यौ द्वे पिप्पल्यश्चित्रकं वृषम् ॥ ५५ ॥

समभागानि संचूर्ण्य गवां मूत्रेण ना पिबेत् ।

बहुप्रकारं श्वयथुं सर्वगात्रविसारिणम् ।

हन्ति शूलोदराण्यष्टौ व्रणांश्चैवोद्धतानपि ॥ ५६ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, गुर्च, पाठ, बेलका गूदा, गोखरु, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, हल्दी, दारुहल्दी, छोटी पीपल, चीतकी जड़, तथा अइसा सब समान भाग चूर्ण कर गोमूत्रके साथ पीनेसे समस्त शरीरमें फैली हुई अनेक प्रकार की सूजन शूलयुक्त आठों उदर तथा उद्धत व्रण नष्ट होते हैं ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

माणपायसम्

पुराणं माणकं पिष्ट्वा द्विगुणीकृततण्डुलम् ।

साधितं क्षीरतोयाभ्यामभ्यसेत्पायसं ततः ॥ ५७ ॥

हन्ति वातोदरं शोथं ग्रहणीं पाण्डुतामपि ।

सिद्धो भिषग्भिखाख्यातः प्रयोगोऽयं निरत्ययः ५८

पुराने मानकन्दको पीसकर कन्दसे द्विगुण चावल मिला दूध और जलके साथ खीर बनाकर खानेसे वातोदर, शोथ, ग्रहणी व पाण्डुरोग, नष्ट होते हैं । इस प्रयोगमें कोई आपत्ति नहीं होती, यह वैद्योंका अनुभूत है । ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

दशमूलषट्पलकं घृतम्

दशमूलतुलाधरसे सक्षारैः पञ्चकोलकैः पलिकैः ।

सिद्धं घृतार्धपात्रं द्विमेस्तुकमुदरगुल्मघ्नम् ॥ ५९ ॥

दशमूल २॥ सेरका काथ, पञ्चकोल प्रत्येक १ पल, जवा-
खार १ पल, गायका घी अर्द्धाङ्क तथा दहीका तोड़ १ आङ्क
मिलाकर यथाविधि पाक हो जानेपर सेवन करनेसे उदर तथा
गुल्मरोग नष्ट होते हैं ॥ ५९ ॥

चित्रकघृतम्

चतुर्गुणे जले मूत्रे द्विगुणे चित्रकात्पले ।
कल्के सिद्धं घृतप्रस्थं सक्षारं जठरी पिबेत् ॥ ६० ॥

घी १ प्रस्थ, गोमूत्र २ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ तथा चीतकी
जड़ २ पल मिलाकर सिद्ध किये गये घृतमें जवाखार मिला-
कर पीनेसे उदररोग नष्ट होता है ॥ ६० ॥

बिन्दुघृतम्

अर्कक्षीरपले द्वे च स्नुहीक्षीरपलानि षट् ।
पथ्वाकम्पिलकं श्यामासम् ॥ कं गिरिकर्णिका ६१ ॥
नीलिनी त्रिवृता दन्ती शंखिनी चित्रकं तथा ।
एतेषां पलिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६२ ॥
अथास्य मलिने कोष्ठे बिन्दुमात्रं प्रदापयेत् ।
यावतोऽस्य पिबेद्विन्दूस्तावद्वारान्विरिच्यते ॥ ६३ ॥
कुष्ठं गुल्ममुदावर्तैश्च यथु सभगन्दरम् ।
शमयत्युदराण्यष्टौ वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ।
एतद्विन्दुघृतं नाम येनाभ्यक्तो विरिच्यते ॥ ६४ ॥

आकका दूध ८ तोला, थूहरका दूध २४ तोला, हर्, कवीला, कालानिसेथ, अमलतासका गूदा, इन्द्रायण, नील, निसेथ, दन्ती, कालादाना, तथा चीतकी जड़ प्रत्येक १ पल, घृत १ प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्य कर १२८ तोला) मिलाकर पकाना चाहिये । इसकी बिन्दुमात्रा मालिन कोष्ठवालोंको देनी चाहिये । जितने बिन्दु इससे पिये जाते हैं, उतने ही दस्त आते हैं । यह कुष्ठ, गुल्म, उदावर्त, सूजन, भगन्दर, तथा उदररोगोंको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे वृक्षको इन्द्र वज्र । इस “ बिन्दुघृत ” की नाभिमें मालिश करनेसे भी दस्त आते हैं ॥ ६१-६४ ॥

स्नुहीक्षीरघृतद्वयम्

दधिमंडाढके सिद्धात्स्नुक्षीरपरिकल्कितात् ।
घृतप्रस्थात्पिबेन्मात्रां तद्वज्जठरशान्तये ॥ ६५ ॥
तथा सिद्धं घृतप्रस्थं पयस्यष्टगुणे पिबेत् ।
स्नुक्षीरपलकल्केन त्रिवृता षट्पलेन च ॥ ६६ ॥

(१) दहीका तोड़ ३ सेर १६ तोला, थूहरका दूध ४ तोला, गायका घी ६४ तोला मिलाकर सिद्ध किया हुआ घृत उदर शान्तिके लिये पीना चाहिये । इसी प्रकार (२) घी १ प्रस्थ

दूध ८ प्रस्थ, थूहरका दूध १ पल और निसेथका कल्क ६ पल मिलाकर सिद्ध किया गया घृत पीना चाहिये ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

नाराचघृतम्

स्नुक्षीरदन्तीत्रिफलाविडङ्ग-
सिंहीत्रिवृच्चित्रककल्कथुक्तम्
घृतं विपकं कुडवप्रमाणं
तोयेन तस्याक्षमथार्धकर्षम् ॥ ६७ ॥
पीत्वोष्णमम्भोऽनु पिबेद्विरिक्ते
पेयां सुखोष्णां वितरेद्विधिज्ञः ।
नाराचमेतज्जठरामयानां
युक्त्योपयुक्तं शमनं प्रदिष्टम् ॥ ६८ ॥

थूहरका दूध, दन्ती, त्रिफला, वायविडङ्ग, छोटी कटेरी, निसेथ तथा चीतकी जड़का कल्क और एक कुडव घृत चतुर्गुण जलमें छोड़कर एक पाक करना चाहिये । इसका एक कर्ष अथवा अर्धकर्ष गरम जलके साथ पीना चाहिये । इससे विरेचन हो जानेपर कुछ गरम गरम पेया देनी चाहिये । इस “ नाराचघृत ” का युक्तिपूर्वक प्रयोग करनेसे उदररोग शान्त होते हैं ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

इत्युदराधिकारः समाप्तः ।

अथ प्लीहाधिकारः

यमान्यादिचूर्णम्

यमानिकाचित्रकयावशूक-
षड्प्रस्थिदन्तीमगधोद्भवानाम् ।
प्लीहानमेतद्विनिहन्ति चूर्ण-
मुष्णाम्बुना मस्तुसुरासवैर्वा ॥ १ ॥

अजवायन, चीतकी, जड़, जवाखार, वच, दन्ती, तथा छोटी पीपलके चूर्णको गरम जल, दहीके तोड़, शराब अथवा आसवके साथ सेवन करनेसे प्लीहा नष्ट होती है ॥ १ ॥

विविधा योगाः

पिप्पली किंशुकक्षारभावितां संप्रयोजयेत् ।
गुल्मप्लीहापहां वह्निदीपनीं च रसायनीम् ॥ २ ॥
विडङ्गाश्यामिसिन्धूत्थशक्तुन्दग्धवा वचान्वितान् ।
पिबेत्क्षीरेण संचूर्ण्य गुल्मप्लीहोदरापहान् ॥ ३ ॥
तालपुष्पभवः क्षारः सगुडः प्लीहनाशनः ।
क्षारं वा विडङ्गणाभ्यां पूतीकस्याम्लनिः सुतम ४

प्लीहयकृतप्रशान्त्यर्थं पिबेत्प्रातर्नद्यात्रलम् ।
पातव्यो युक्तितः क्षारः क्षीरेणोदधिमुक्तिजः ॥१॥
पयसा वा प्रयोक्तव्याः पिप्पलयः प्लीहशान्तये ।

ढाकके क्षारमें भावित पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये । यह गुल्म और प्लीहाको नष्ट करती अम्रिको दीप्त करती तथा रसायन है । इसी प्रकार वायविडङ्ग, घृत, चीतकी जड़, सेंधानमक, सत्त और बचको अन्तर्धूम जला कर चूर्ण बना दूधके साथ पीनेसे गुल्म, प्लीहा तथा उदररोग शान्त होते हैं । इसी प्रकार तालपुष्पका क्षार गुड़के साथ प्लीहाको नष्ट करता है । अथवा विडलवण, छोटी पीपल और काजीका क्षार काजीके साथ बलानुसार पीनेसे प्लीहा व यकृत शान्त होते हैं । अथवा दूधके साथ समुद्रसीपके क्षारका प्रयोग करना चाहिये । अथवा दूधके साथ छोटी पीपलका प्रयोग करना चाहिये ॥ २-५ ॥-

भल्लातकमोदकः

भल्लातकभयाजजी गुडेन सह मोदकः ॥६॥
सप्तरात्रान्निहन्त्याशु प्लीहानमतिदारुणम् ।

मिलावां, बड़ी हरका छिन्का तथा जीराको गुड़में मिलाकर बनायी गयी गोलियां सात रात्रिमें प्लीहाको नष्ट करती हैं ॥ ६ ॥

प्रयोगद्वयम्

शोभांजनकनिर्यूहं सैन्धवाम्रिकणान्वितम् ॥ ७ ॥
पलाशक्षारयुक्तं का यमक्षारं प्रयोजयेत् ।

(१) सहिजनके काथके साथ सेंधानमक, चीतकी जड़ व छोटी पीपलके चूर्णको मिलाकर पीना चाहिये । अथवा (२) ढाकके क्षारके साथ जवाखारका प्रयोग करनेसे प्लीहा दूर होती है ॥ ७ ॥

यकृच्चिकित्सा

तिलान्सलवणांश्चैव घृतं षट्पलकं तथा ॥ ८ ॥
प्लीहोदिष्टां क्रियां सर्वां यकृतः संप्रयोजयेत् ।

काले तिल व नमक अथवा षट्पलघृत तथा प्लीहाकी समस्त चिकित्सा यकृतमें प्रयुक्त करनी चाहिये ॥ ८ ॥

विविधा योगाः

लशुनं पिप्पलीमूलमभयां चैव भक्षयेत् ।
पिबेद् गोमूत्रगण्डूषं प्लीहरोगविमुक्तये ॥ ९ ॥
प्लीहजिह्वरपुङ्खायाः कल्कस्तक्रण सेवितः ।
शरपुंखैव संचर्त्य जग्धापेयाभुजाथवा ॥ १० ॥

शङ्खैष्टानिर्यूहः ससैन्धवस्तिन्तिडी कसंमिश्रः ।
प्लीहच्युपरमयोग्यः पकाम्रसोऽथवा समधुः ॥११॥

लहसुन, पिपरामूल व बड़ी हरका प्रयोग करे । अथवा गोमूत्रको गण्डूषमात्रकी मात्रामें प्लीहारोगकी शान्तिके लिये पीवे । तथा शरपुंखाका कल्क मट्टके साथ पीनेसे प्लीहा नष्ट होती है । प्लीह नाशक पेयाका पथ्य लेते हुए शरपुंखाको चबानेसे अथवा काक जंघाके काथमें सेंधानमक और तितिडीको मिलाकर पीनेसे अथवा पके हुए आमके रसको शहद मिलाकर चाटनेसे प्लीहाकी शांति होती है ९-११ ॥

अत्र शिराव्यधविधिः

दध्ना मुक्तवतो वामबाहुमध्ये शिरां भिषक् ।
विध्येत्प्लीहविनाशाय यकृन्नाशाय दक्षिणे ॥१२॥
प्लीहानं मर्दयेद्गाढं दुष्टरक्तप्रवृत्तये ।

दहीके साथ भोजन कराकर वैद्यकी प्लीहानाशार्थ वामबाहुमें तथा यकृतशान्त्यर्थ दक्षिणबाहुमें शिराव्यध करना चाहिये तथा दूषितरक्तके निकालनेके लिये प्लीहाको जोरसे दबाना चाहिये ॥ १२ ॥-

परिकरो योगः

माणमार्गामृतावासास्थिराचित्रकसैन्धवम् ॥१३॥
नागरं तालखण्डं च प्रत्येकं तु त्रिकार्पिकम् ।
विडसौवर्चलक्षारपिप्पल्यश्चापि कार्षिकाः ॥१४॥
एतच्चूर्णीकृतं सर्वं गोमूत्रस्यादके पचेत् ।
सान्द्रीभूते गुडीं कुर्यादृत्वा त्रिपलमाक्षिकम् ॥१५॥
यकृः प्लीहोदरहरो गुल्माशोऽग्रहणीहरः ।
योगः परिकरो नाम्नाचामिसन्दीपनः परः ॥१६॥

माणकन्द, अपामार्ग, गुर्घ, अडुसा, शालिपर्णी, चीतकी जड़, सेंधानमक, सौंठ तथा ताड़की फली (जो आजकल नकली गजपीपलके नामसे बेचते हैं) प्रत्येक ३ तोला, विड-नमक, कालानमक, जवाखार व छोटी पीपल प्रत्येक १ कर्प सबका चूर्ण कर गोमूत्र १ आडक (द्रवद्वैगुण्यात् ६ सेर ३२ तोल) में पकाना चाहिये । गाढा हो जानेपर शहद १२ तोला छोड़कर गोली बनानी चाहिये । यह यकृत, प्लीहा, उदर, गुल्म, अर्श, ग्रहणीको नष्ट करता तथा अम्रिको दीप्त करता है । इसे "परिकरयोग" कहते हैं ॥ १३-१६ ॥

रोहीतकचूर्णम् ।

रोहीतकाभयाक्षोदभावितं मूत्रमम्बु वा ।
पीतं सर्वोदरप्लीहमेहार्शः क्रिमिगुल्मनुत् ॥ १७ ॥

रोहितककी, छाल व बड़ी हर्कें छिलकोके चूर्णको गोमूत्र अथवा जलमें मिलाकर पीनेसे समस्त उदररोग, प्लीहा, प्रमेह अर्श, कृमि और गुल्म रोग नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

पिप्पल्यादिचूर्णम्

पिप्पली नागरं दन्ती समांशं द्विगुणाभयम् ।

चूर्णं पीतं बिडार्थांशं प्लीहघ्नं हृद्युष्णवारिख ॥ १८ ॥

छोटी पीपल, सोंठ, तथा दन्ती प्रत्येक १ भाग, बड़ी हर्कें छिलका २ भाग, बिड़नमक आधा भाग सबका चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे प्लीहा नष्ट होती है ॥ १८ ॥

वर्द्धमानपिप्पलीयोगः

क्रमवृद्धया दशाहानि दशपिप्पलिकं दिनम् ।

वर्धयेत्पयसा सार्धं तथैवापनयेत्पुनः ॥ १९ ॥

जीर्णे जीर्णे च भुञ्जीत षष्टिकं क्षीरसर्पिषा ।

पिप्पलीनां प्रयोगोऽयं सहस्रस्य रसायनः ॥ २० ॥

दशपिप्पलिकः श्रेष्ठो मध्यमः षट् प्रकीर्तितः ।

यस्त्रिपिप्पलिपर्यन्तः प्रयोगः सोऽवरः स्मृतः ॥ २१ ॥

बृंहणं वृष्यमायुष्यं प्लीहोदरविनाशनम् ।

वयसः स्थापनं मेध्यं पिप्पलीनां रसायनम् ॥ २२ ॥

पञ्चपिप्पलिकश्चापि दृश्यते वर्द्धमानकः ।

पिष्टास्ता बलिभिः पेयाः श्रुता मध्यबलैर्नरैः ।

शीतीकृता ह्रस्वबलैर्देहदोषामयान्प्रति ॥ २३ ॥

१० दिनतक क्रमशः प्रतिदिन १० पिप्पलियोंको बढ़ाते हुए दूधके साथ सेवन करना चाहिये और इसी प्रकार कम करना चाहिये, औषध पच जानेपर साठीके चावलोंका भात दूध व धीके साथ खाना चाहिये । इस प्रकार २० दिनमें १००० पिप्पलियां हो जाती हैं । यह “उत्तम” रसायन प्रयोग है । प्रतिदिन ६ पिप्पली बढ़ाना “मध्यम” और प्रतिदिन ३ पिप्पली बढ़ाना “निकृष्ट” कहा जाता है । यह ‘वर्द्धमान पिप्पली’ बृंहण, वृष्य आयुष्य, प्लीहा, उदरको नष्ट करनेवाली अवस्थाको स्थिर रखनेवाली तथा मेध्य है । पञ्चपिप्पलीका भी वर्द्धमान प्रयोग करते हैं । बलवान् पुरुषको पीसकर मध्यबलवालोंको काथकर तथा अल्पबलवालोंको शीतकषाय बनाकर पीना चाहिये ॥ १९-२३ ॥

पिप्पलीचित्रकघृतम्

पिप्पलीचित्रकान्मूलं पिष्ट्वा सम्यग्विपाचयेत् ।

घृतं चतुर्गुणक्षीरं यकृतप्लीहोदरापहम् ॥ २४ ॥

छोटी पीपल व चीतकी जड़के कल्कमें चतुर्गुण दूध मिला-

कर सिद्ध किया घृत यकृत, प्लीहा और उदर रोगोंको नष्ट करता है * ॥ २४ ॥

पिप्पलीघृतम्

पिप्पलीकल्कसंयुक्तं घृतं क्षीरचतुर्गुणम् ।

पिबेत्प्लीहाभिसादादियकृद्रोगहरं परम् ॥ २५ ॥

छोटी पीपलका कल्क तथा चतुर्गुण दूधके साथ सिद्ध घृतको प्लीहा, अग्निमांश, यकृत आदि केनाशनार्थ पीना चाहिये ॥ २५ ॥

चित्रकघृतम्

चित्रकस्य तुलाक्काथे घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

आरनालं तद्विगुणं धिमण्डं चतुर्गुणम् ॥ २६ ॥

पञ्चकोलकतालीलक्षारैर्लवणसंयुतैः ।

द्विजीरकनिशायुग्ममरिचैः कल्कमावपेत् ॥ २७ ॥

* लोकनाथरसः—शुद्धसूतं द्विधा गन्धं खल्वे कुर्याच्च कज्जलीम् । सूततुल्यं जारितान्नं सम्मर्ष्य कन्यकाम्बुना ॥ गोलं कुर्यात्ततो लौहं तान्नं च द्विगुणीकृतम् । काकमाचिरसैः पिष्ट्वा गोलं तान्न्यां च वेष्टयेत् ॥ वराटिकाया भस्माथ रसतस्त्रिगुणं क्षिपेत् । ततश्च सम्पुटे कृत्वा मूषामध्ये प्रकल्पयेत् ॥ तन्मध्ये गालकं कृत्वा शरावेण पिधापयेत् । पुटेद्रजपुटे विद्वान्स्वाङ्गशीतं समुद्धरेत् ॥ शिवं सम्पूज्य यत्नेन द्विर्जाथ परितोषयेत् । खादेद्भक्तिद्वयं चूर्णं मूत्रं चापि पिबेदनु ॥ मधुना पिप्पलीचूर्णं सगुडा-म्बुहरीतकीम् । अजार्जी वा गुडैनैव भक्षयेदस्य मानवः ॥ यकृद्गुल्मोदरप्लीहश्वयंशुज्वरनाशनम् । वह्निमान्यप्रशमनं सर्वान्ग्यानीनीयच्छति ॥ ” शुद्ध पारद १ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग, दोनोंको घोटकर उत्तम कज्जली बनावे । फिर इस कज्जलीमें पारदके बराबर अभ्रक भस्म मिला धीकुमारके रससे घोटकर गोला बना लेवे । पुनः लौहभस्म तथा तान्नभस्म प्रत्येक पारदसे दुनी लेकर मकोयके रसमें घोटकर पूर्वोक्त गोलेके ऊपर लेप करे । फिर पारदसे त्रिगुण कौडीकी भस्म लेकर शरावसम्पुटमें आधी भस्म नीचे, बीचमें गोला, आधीभस्म ऊपर रखकर दूसरे शरावसे बन्दकर कपड़ मिट्टीकर दे । फिर इसको गजपुटमें भस्म करे । स्वाङ्गशीतल हो जानेपर निकाल ले । फिर घोटले । पुनः शंकरजीका पूजनकर तथा ब्राह्मणोंको सन्तुष्ट कर इसकी २ रस्तीकी मात्रा खावे, ऊपरसे गोमूत्र पीवे तथा इतना ही पीपलका चूर्ण शहदके साथ अथवा हरीतकी चूर्ण गुड़के शर्बतके साथ अथवा जीरा गुड़के साथ खाना चाहिये । यह यकृत, गुल्म उदर, प्लीहा, मूज्वर, अग्निमान्य आदि सर्व रोगोंको नष्ट करता है (यह रसप्रयोग कुछ पुस्तकोंमें ही मिलता है, अतः शेषक प्रतीत होता है) ॥

प्लीहगुल्मोदराध्मानपाण्डुरोगारुचिज्वरान् ।
वस्तिहृत्पार्श्वकटयूरशूलोदावर्तपीनसान् ॥ २८ ॥
हृन्पात्पीतं तदशोभं शोथघ्नं वह्निदीपनम् ।
बलवर्णकरं चापि भस्मकं च निर्यच्छति ॥ २९ ॥

चीतकी जड़ ५ सेरके क्वाथमें १२४ तोला घृत पकाना चाहिये तथा इसमें काजी ३ सेर १३ छ० १ तोला दहीका तोड़ ६ सेर ३२ तोला तथा पञ्चकोल, तालीशपत्र, जवाखार, सेंधानमक, दोनो जीरे, हल्दी, दासहल्दी, व काली मिर्चका कत्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह घृत प्लीहा, गुल्म, उदर, आध्मान, पाण्डुरोग, अरुचि ज्वर, वस्ति, हृदय, पसलियों, कमर और जंघोंका शूल, उदावर्त, पीनस, अर्श और शोथको नष्ट करता, बल और वर्णको उत्तम बनाता तथा अमिको इतना दीप्त करता है कि भस्मक हो जाते हैं ॥ २९-२९ ॥

रोहीतकघृतम्

रोहीतकत्वचः श्रेष्ठाः पलानां पञ्चत्रिंशतिः ।
कोलद्विप्रस्थसयुक्तं कपायमुपकल्पयेत् ॥ ३० ॥
पलिकैः पञ्चकोलैश्च तत्सर्वैश्चापि तुल्यया ।
रोहितकत्वचा पिष्टैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ३१ ॥
प्लीहाभिवृद्धिं शमयेदेतदाशु प्रयोजितम् ।
तथा गुल्मज्वरश्चासक्तिमिपाण्डुत्वकामलाः ॥ ३२ ॥

रुहेडेकी छाल ११ सेर तथा बेर १ सेर ९ छ० ३ तोल० का काथ बनाना चाहिये । इस काथमें पञ्चकोल प्रत्येक १ पल, रुहेडेकी छाल ५ पलका कत्क मिलाकर घी १ (द्रवद्वैगुण्यात् १२८ तोला) मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घी प्लीहाको शीघ्र नष्ट करता तथा गुल्म, ज्वर, श्वास, क्रिमि, पाण्डु और कामलाको भी शान्त करता है ॥ ३०-३२ ॥

महारोहीतकं घृतम्

रोहीतकात्पलशतं क्षोदयेद्द्राढकम् ।
साधयित्वा जलद्रोणे चतुर्भागावशोषिते ॥ ३३ ॥
घृतप्रस्थं समावाप्य छागक्षीरचतुर्गुणम् ।
तस्मिन्दद्यादिमान्कलकान्सवाँस्तानक्षसम्मितान् ३४
व्योषं फलत्रिकं हिङ्गु यमानौ तुम्बुरुं विडम् ।
अजाजीं कृष्णलवणं दाडिमं देवदारु च ॥ ३५ ॥
पुनर्नवां विशालां च यवाक्षारं सपौष्करम् ।
विडङ्गं चित्रकं चैव हपुथां चविकां वचाम् ॥ ३६ ॥
एतैर्वृतं विपकं तु स्थापयेद्भाजने दृढे ।
पाययेत्त्रिपलां मात्रां त्र्यार्धं बलमपेक्ष्य च ॥ ३७ ॥
रसकेनाथ यूषेण पयसा वापि भोजयेत् ।
उपयुक्तं घृतञ्चैतद्व्याधीन्हन्यादिमान्बहून् ॥ ३८ ॥

यकृतप्लीहोदरं चैव प्लीहशूलं यकृततथा ।
कुक्षिशूलं च हृच्छूलं पार्श्वशूलमरोचकम् ॥ ३९ ॥
विबन्धशूलं शमयेत्पाण्डुरोगं पकामलम् ।
छर्द्यतीसारशमनं तन्द्राज्वरविनाशनम् ।
महारोहितकं नाम प्लीहघ्नं तु विशेषतः ॥ ४० ॥
रोहीतककी छाल ५ सेर, बेरकी ३ सेर १६ तोला सब २ द्रोण (द्रवद्वैगुण्यात् ४ द्रोण) जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश घेष रहनेपर उतार छानकर घृत १ प्रस्थ, बकरीका दूध ४ प्रस्थ तथा त्रिकटु, त्रिफला, हींग, अजवायन, तुम्बर, विडनमक, जीरा, कालानमक, अनारदाना, देवदारु, पुनर्नवा, इन्द्रायण, जवाखार, पोहकर मूल, वायविडङ्ग, चीतकी जड़, हालबेर, चड्य, वच प्रत्येक १ तोलाका कत्क छोड़कर पकाना चाहिये । इसकी मात्रा व्याधि, बल आदिका निश्चयकर ३ पल तक देनी चाहिये । मांस रस, यूष अथवा दूधके साथ भोजन करना चाहिये । यह घृत अनेक रोगोंको नष्ट करता है । यथा यकृत, प्लीहा, उदर, प्लीहा, उदर, प्लीहशूल, यकृच्छूल पेटके दर्द, हृदयके दर्द, अरुचि, मलकी रुकावट, पाण्डुरोग, पाण्डुरोग, कामला, वमन, अतीसार, तथा तन्द्रायुक्त ज्वरको नष्ट करता है । विशेषकर प्लीहाको नष्ट करता है ॥ ३३-४० ॥

इति प्लीहाधिकारः समाप्तः ।

अथ शोथाधिकारः

वातशोथचिकित्सा

शुण्ठीपुनर्नवैरण्डपञ्चमूलशृतं जलम् ।
वातिके श्वयथौ शस्तं पानाहारपरिग्रहे ।
दशमूलं सर्वथा च शस्तं वाते विशेषतः ॥ १ ॥

सोठ, पुनर्नवा, एरण्डकी छाल तथा पञ्चमूलसे सिद्ध जल वातजन्य शोथमें पीने तथा आहार बनानेके लिये हितकर है । तथा दशमूल सभी शोथोंमें हितकर है, वातमें विशेष हितकर है * ॥ १ ॥

पित्तजशोथचिकित्सा

क्षीराशनः पित्तकृतेऽथ शोथे
त्रिवृद्गुडचीत्रिफलाकषायम् ।
पिबेद्रवां मूत्रविमिश्रितं वा
फलत्रिकाच्चूर्णमथाक्षमात्रम् ॥ २ ॥

* पृश्निपण्यादिकषायः “ पृश्निपर्णीघनोदीच्यशुण्ठी-सिद्धं तु पैतिकं । ” पैतिकशोथमें पिठवन, मोथा, सुगन्धवाला तथा सोठ इन औषधियोंसे सिद्ध काथका सेवन करना चाहिये । (यहांपर यह कषाय कई प्रतियोंमें पाया जाता है, कईमें नहीं । अतः टिप्पणीरूपमें लिखा गया है)

अभया दारु मधुकं तित्ता दन्ती सपिप्पली ।
पटोलं चन्दनं दावीं त्रायमाणेन्द्रवारुणी ॥३॥
एषां काथः ससर्पिकः श्वप्रथुज्वरदाहहा ।
विसर्पतृष्णासन्तापसन्निपातविषापहा ।
शीतवीर्यैर्हिमजलैरभ्यङ्गादींश्च कारयेत् ॥४॥

पित्त प्रधान शोथमें दूध पीता हुआ निसोथ, गुर्च और त्रिफलाका काथ पीवे । अथवा १ तो० त्रिफलाका चूर्ण गोमूत्रमें मिलाकर पीवे । इसी प्रकार बड़ी हर्का छित्का, देवदारु, मोरेठी, कुटकी, दन्ती, छोटी पीपल, परबलकी पत्ती, चन्दन, दारुहल्दी, त्रायमाण, व इन्द्रायणके काथमें घी मिलाकर पीनेसे सूजन, ज्वर, दाह, विसर्प, तृष्णा, जलन, सन्निपात और विष-दोष नष्ट होते हैं । तथा शीत वीर्य स्नेह तथा ठण्डे जलसे मालिश सिञ्चन व अवगाहनादि कराना चाहिये ॥ २-४ ॥

कफजशोथचिकित्सा

पुनर्नवाविश्वत्रिवृद्गुडूची-
सम्पाकपथ्यामरदारुकल्कम् ।
शोथे कफोत्थे महिषाक्षयुक्तं
मूत्रं पिबेद्वा सलिलं तथैषाम् ॥ ५ ॥

कफे तु कृष्णासिकतापुराण-
पिण्याकशिमुत्वगुमाप्रलेपः ।
कुलत्थशुण्ठीजलमूत्रसेक-
श्चण्डागुरुभ्यामनुलेपनं च ॥ ६ ॥

कफजन्य शोथमें पुनर्नवा, सौंठ, निसोथ, गुर्च, अमलतासका गुदा, हर्, तथा देवदारुका कल्क, गुग्गुलु व गोमूत्र मिलाकर पीवे । अथवा इन्हींका काथ बनाकर पीवे । तथा छोटी पीपल, वाल, पुराना पीनाक (तिलकी खली) सहिजनकी छाल और अलसीका लेप करना चाहिये । तथा कुलथी और सौंठका जल बना गोमूत्र मिलाकर सेक करना चाहिये । तथा अजमोद और अगरका लेप करना जादिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

सन्निपातजशोथचिकित्सा

अजाजिपाठाघनपञ्चकोल-
व्याघ्रीरजन्यः सुखतोयपीताः ।
शोथं त्रिदोषं चिरजं प्रवृद्धं
निघ्नन्ति भूनिम्बमहौषधे च ॥ ७ ॥

जीरा, पाइ, नागरमोथा, पञ्चकोल, छोटी कटेरी, तथा हल्दी सब समान भाग ले चूर्णकर गरम गरम जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज बड़े पुराने शोथ नष्ट होते हैं । इसी प्रकार चिरायता और सौंठके चूर्णको गरम गरम जलके साथ पीनेसे पुराने शोथ नष्ट होते हैं ॥ ७ ॥

पुनर्नवाष्टकः काथः

पुनर्नवानिम्बपटोलशुण्ठी
तित्तामृतादार्वभयाकषायः ।
सर्वाङ्गशोथोदरकासशूल-
श्वासान्वितं पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ८ ॥

पुनर्नवा, नीमकी छाल, परबलकी पत्ती, सौंठ, कुटकी, गुर्च, देवदारु, तथा बड़ी हर्का छित्का इनका काथ सर्वाङ्गशोथ, उदर, कास, शूल और स्वासयुक्त पाण्डुरोगको नष्ट करता है ८

विविधा योगाः

आर्द्रकस्य रसः पीतः पुराणगुडमिश्रितः ।
अजाक्षीराशिनां शीघ्रं सर्वशोथहरो भवेत् ॥ ९ ॥
पुनर्नवादारुशुण्ठीक्वाथे मूत्रे च केवले ।
दशमूलरसे वापि गुग्गुलुः शोथनाशनः ॥१०॥
विल्वपत्ररसं पूतं शोषणं श्वयथौ त्रिजे ।
विदसङ्गे चैव दुर्नाम्नि विदध्यात् कामलास्वपि ११
गुडपिप्पलिशुण्ठीनां चूर्णं श्वयथुनाशनम् ।
आमाजीर्णप्रशमनं शूलघ्नं वस्तिशोधनम् ॥ १२ ॥
पुरो मूत्रेण सेव्येत पिप्पली वा पयोऽन्विता ।
गुडेन वाभया तुल्या विश्वं वा शोथरोगिणाम् ॥१३

बकरीके दूधका सेवन करते हुए पुराना गुड मिलाकर अदरखका रस पीनेसे शीघ्र ही समस्त शोथ नष्ट होते हैं । इसी प्रकार पुनर्नवा, देवदारु और सौंठके काथमें अथवा केवल गोमूत्रमें अथवा दशमूलके काथमें गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे शोथ नष्ट होता है । इसी प्रकार बेलके पत्तीका रस छानकर काली-मिर्चके साथ पीनेसे सन्निपात शोथ, मलकी रुकावट, अर्श तथा कामलारोग नष्ट होते हैं । इसी प्रकार गुड, पिप्पली व सौंठका चूर्ण सूजन, आमाजीर्ण व शूलको नष्ट करता तथा वस्तिका शुद्ध करता है । अथवा गोमूत्रके साथ गुग्गुलु अथवा छोटी पीपल दूधके साथ अथवा गुडके साथ बड़ी हर्का छित्का अथवा सौंठका प्रयोग शोथवालोंको करना चाहिये ॥ ९-१३ ॥

गुडयोगाः

गुडाद्रकं वा गुडनागरं वा
गुडाभयं वा गुडपिप्पली वा ।
कर्षाभिषृद्धया त्रिपलप्रमाणं
खादेन्नरः पक्षमथापि मासम् ॥ १४ ॥
शोथप्रतिश्यायगलास्यरानान्
सश्वासकासारुचिपनिसांश्च ।

जीर्णज्वराशोप्रहणी विकारान्

हन्यात्तथान्यान्कफवातरोगान् ॥ १५ ॥

गुड़ अदरक, अथवा गुड़ सोंठ, अथवा गुड़ हर, अथवा गुड़ पिप्पली प्रतिदिन १ कर्ष (तोला) बढ़ाते हुए १ तोलासे १२ तोलातक खाना चाहिये । फिर ऐसे ही १ तोला की मात्रातक क्रमशः कम कर फिर बढ़ाना चाहिये, इस प्रकार एक पक्ष अथवा १ मासतक खाना चाहिये । यह शोथ, प्रति-
श्याय, गले तथा मुखके रोग, श्वास, कास, अरुचि और पीनस, जीर्णज्वर, अर्श, ग्रहणी तथा अन्य कफवातज रोगोंको नष्ट करता है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अन्ये योगाः

स्थलपद्ममयं कल्कं पयसालोडय पाययेत् ।
प्लीहामयहरं चैव सर्वाङ्गैकाङ्गशोथजित् ॥ १६ ॥
दारुगुग्गुलुशुण्ठीनां कल्को मूत्रेण शोथजित् ।
वर्षाभूशृङ्गेवराभ्यां कल्को वा सर्वशोथजित् ॥ १७ ॥
सिंहास्यामृकभण्डाकीकाथं कृत्वा समाक्षिकम् ।
पीत्वा शोथं जयेज्जतुः श्वासं कासं वमि ज्वरम् ॥ १८ ॥
भूनिम्बविडम्बकल्कं जग्ध्वा पेयः पुनर्नवाक्ष्वाथः ।
अपहरति नियतमाशु शोथं सर्वाङ्गं नृणाम् ॥ १९ ॥
शोथनुत्कोकिलाक्षस्य भस्म मूत्रेण वाग्भसा ।
क्षीरं शोथहरं दारुवर्षाभूनागरैः शृतम् ॥ २० ॥
पेयं वा चित्रकटुषोषत्रिवृदारुप्रसाधितम् ।

स्थलकमलके कल्कको दूधमें मिलाकर पीनेसे प्लीहा तथा सर्वाङ्गगत व एकाङ्गगत शोथ नष्ट होते हैं । (स्थल पद्म कई प्रकारके होते हैं । यथा—“एतानि स्थलपद्मानि सेवन्ती गुल-
दावदी । नैपाली च गुलावश्च वकुलश्च कदम्बकः ॥ वैद्यकशब्द सिन्धुः) ऐसे ही देवदारु, गुग्गुलु व सोंठका कल्क गोमूत्रके साथ शोथको नष्ट करता है । अथवा पुनर्नवा और सोंठका कल्क समस्त शोथोंको नष्ट करता है । ऐसे ही वासा, गुर्च, बड़ी कटेरीका काथ शहद मिलाकर पीनेसे शोथ, श्वास, कास तथा ज्वर नष्ट होते हैं । ऐसे ही चिरायता और सोंठका कल्क खाकर पुनर्नवाका काथ पीनेसे निःसंदेह समस्त शरीरगत शोथ नष्ट होता है । इसी प्रकार तालमखानेकी भस्म गोमूत्र अथवा जलके साथ पीनेसे शोथ नष्ट होते हैं । अथवा देवदारु, पुनर्नवा और सोंठसे सिद्ध दूध अथवा चीतेकी जड़, त्रिकटु, निसोथ और देवदारु इनसे सिद्ध दूधको पीना चाहिये ॥ १६-२० ॥

पुनर्नवादिरसादयः

पुनर्नवामूलकपित्थदारु-

छिन्नोद्भवविचित्रकमूलसिद्धाः ।

रसा यवाग्बन्ध पथांसि यूषाः

शोथे प्रदेयां दशमूलगर्भाः ॥ २१ ॥

पुनर्नवाकी जड़, कैथा, देवदारु, गुर्च, चीतेकी जड़ तथा दशमूलके जलसे सिद्ध मांसरस, यवागू, दूध तथा यूष शोथमें देने चाहिये ॥ २१ ॥

क्षारगुटिका

क्षारद्वयं स्याल्लवणानि चत्वा-

र्थयोरजो व्योषफलत्रिके च ।

सपिपलीमूलविडङ्गसारं

मुस्ताजमोदामरदारुविल्वम् ॥ २२ ॥

कलिङ्गकश्चित्रकमूलपाठे

यष्ट्याह्वयं सातिविषं पलाशम् ।

सहिगु कषं त्वथ शुष्कचूर्णं

द्रोणं तथा मूलकशुण्ठकानाम् ॥ २३ ॥

स्याद्भस्मनस्तत्सलिलेन साध्य-

मालोडय यावद्धनमप्यदग्धम् ।

स्थानं ततः कोलसमां च मात्रां

कृत्वा सुशुष्कां विधिना प्रयुज्यात् ॥ २४ ॥

प्लीहोदरश्चित्रहलीमकार्शः-

पाण्डुवामयारोचकशोथशोषान् ।

विषूचिकागुल्मगराश्मरीश्च

सश्वासकासान्प्रणुदेत्सकुष्ठान् ॥ २५ ॥

सौवर्चलं सैन्धवं च विडमौद्भिदमेव च ।

चतुर्लवणमत्र स्याज्जलमष्टगुणं भवेत् ॥ २६ ॥

जवाखार, सज्जीखार, सौवर्चल, सेंधा, विड़ तथा खार नमक, लौह भस्म, त्रिकटु, त्रिफला, पिपरा मूल, वायविडंग, नागरमोथा, अजमोद, देवदारु, बेलका गूदा, इन्द्रियव, चीतेकी जड़, पाड़, मोरेठी, अतीस, ढाकके बीज तथा भुनी हींग प्रत्येक १ कर्षका चूर्ण तथा मूलीके टुकड़ोंकी भस्म १२ सेर ६५ तोला छः गुने जलमें मिला (७ बार छान) कर पकाना चाहिये । फिर गोली बनानेके योग्य गाढ़ा हो जानेपर इमाशेकी मात्रासे गोली बना सुखाकर विधिपूर्वक सेवन करना चाहिये । इससे प्लीहा, उदर, श्वेतकुष्ठ, हलीमक, अर्श, पाण्डुरोग, अरोचक, शोथ, शोष, विषूचिका, गुल्म, गरविष, पथरी, श्वास, कास तथा कुष्ठ भी नष्ट होते हैं ॥ २२-२६ ॥

पुनर्नवाद्यं घृतम्

पुनर्नवाचित्रकदेवदारु-

पञ्चोषणक्षारहरीतकीनाम् ।

कल्केन पक्वं दशमूलतोये

घृतोत्तमं शोथनिपूदनं च ॥ २७ ॥

पुनर्नवा, चीतकी जड़, देवदारु, पञ्चकटु, जवाखार और हरेके कल्क और दशमूलके काथसे सिद्ध घृत शोथको नष्ट करता है ॥ २७ ॥

पुनर्नवागुण्ठीदशमूलघृते

पुनर्नवाक्याथकल्कसिद्धं शोथहरं घृतम्
विश्वौषधस्य कल्केन दशमूलजले शृतम् ।
घृतं निहन्त्याच्छ्वयथुं ग्रहणीं पाण्डुतामयम् ॥ २८ ॥

पुनर्नवाके काथ व कल्कसे सिद्ध घृत शोथको नष्ट करता है इसी प्रकार सौंठका कल्क और दशमूलका काथ मिलाकर सिद्ध घृत सूजन, ग्रहणी तथा पाण्डुरोगको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

चित्रकायं घृतम्

सचित्रका धान्ययमानिपाठाः
सदीप्यकञ्चूषणवेतसाम्लाः ।

बिल्वार्त्फलं दाडिमयावशूकं
सपिप्पलीमूलमथापि चव्यम् ॥ २९ ॥

पिष्टाक्षमात्राणि जलाढकन
पक्त्वा घृतप्रस्थमथोपयुज्यात् ।

अशौंसि गुल्मान्छ्वयथुं च कृच्छ्रं
निहन्ति बहि च करोति दीप्तम् ॥ ३० ॥

चीतकी जड़, धनियां, अजवायन, पादु, अजमोद, त्रिकटु, अम्लवेत, बेलका गुदा, अनारदाना, जवाखार, पिपरामूल तथा चव्य, प्रत्येक १ तोलाका कल्क घी ६४ तोला तथा जल ३ सेर १६ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । यह घी अर्श, गुल्म, शोथ व मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता तथा अमिको दीप्त करता है ॥ २९-३० ॥

पञ्चकोलादिघृतम्

रसे विपाचयेत्सर्पिः पञ्चकोलकुलत्थयोः ।

पुनर्नवायाः कल्केन घृतं शोथाविनाशनम् ॥ ३१ ॥

पञ्चकोल और कुलथीके काथ तथा पुनर्नवाके कल्कसे सिद्ध घृत शोथको नष्ट करता है ॥ ३१ ॥

चित्रकघृतम्

क्षीरं घटे चित्रककल्कलिप्ते
दध्यागतं साधु विमध्य तेन ।

तज्जं घृतं चित्रकमूलकल्कं
तक्रेण सिद्धं श्वयथुघ्नमथम् ॥ ३२ ॥

अशौंसितिसारानिलगुल्ममेहां-

स्तद्वन्ति संवर्धयतेऽनलं च ॥ ३३ ॥

चीतके कल्कसे लिप्त घडेमें दूध जमाकर दही हो जानेपर मथकर निकाला गया घृत और चीतकी जड़का कल्क तथा मद्ग

मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत सूजनको तथा अर्श, अतिसार, वातगुल्म और प्रमेहको नष्ट करता और अमिदीप्त करता है ॥ ३२-३३ ॥

माणकघृतम्

माणककवाथकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
एकजं द्वन्द्वजं शोथं त्रिदोषं च व्यपोहति ॥ ३४ ॥

माणकके काथ व कल्कसे सिद्ध किया गया घृत समस्त शोथोको नष्ट करता है ॥ ३४ ॥

स्थलपद्मघृतम्

स्थलपद्मपलान्यष्टौ ऋषूषणस्य चतुःपलम् ।
घृतप्रस्थं पचेदेभिः क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।
पञ्च कासान्हरेच्छीघ्रं शोथं चैव सुदुस्तरम् ॥ ३५ ॥

स्थलपद्म ३२ तोला, त्रिकटु मिलित ४ पल (१६ तोला) घी १ प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्यकर १॥ से० ८ तो०) तथा घीसे चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध क्रिये गये घृतका सेवन करनेसे पांचों कास तथा दुस्तर शोथ नष्ट होते हैं ॥ ३५ ॥

शैलेयाद्यं तैलं प्रदेहो वा

शैलेयकुष्ठागुरुदारुकौन्ती-

त्वक्पद्मकैलांबुपलाशमुस्तैः ।

प्रियंगुथौण्येकहेममांसी-

तालीसपत्रप्लवपत्रधान्यैः ॥ ३६ ॥

श्रीवेष्टकध्यामकपिप्पलीभिः

पृक्कानलैर्वापि यथोपलभम् ।

वातान्वितेऽऽङ्गमुशन्ति तैलं

सिद्धं सुपिष्टेरपि च प्रदेहम् ॥ ३७ ॥

छीला, कूठ, अगर, देवदारु, सम्मालके बीज, दालचीनी, पद्माक्ष, इलायची, सुगन्धवाला, ढाकके फूल, मोथा, प्रियंगु, मालतीके फूल, नागकेशर, जटामांसी, तालीशपत्र, केवटी मोथा, तेजपात, धनियां, गन्धा बिरोजा, रोहिष घास, छोटी पोपल, गठेउना तथा नख इनमेंसे जितने द्रव्य मिल सकें, उनसे सिद्ध तैलकी मालिश करनी चाहिये । तथा इन्हींको पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

शुष्कमूलाद्यं तैलम्

शुष्कमूलकवर्षाभूदारुआस्नामहौषधैः ।

पक्वमभ्यनाचैलं सशूलं श्वयथुं जयेत् ॥ ३८ ॥

सूखी मूली पुनर्नवा, देवदारु, रासन, तथा सौंठके कल्कसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे शूलयुक्त शोथ नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

पुनर्नवावलेहः

पुनर्नवामृतादारुदशमूलरसाढके ।

आर्द्रकस्वरसप्रस्थे गुडस्य तु तुलां पचेत् ॥ ३९ ॥

तत्सिद्धं व्योषचव्यैलात्वक्पत्रैः कार्षिकैः पृथक् ।

चूर्णीकृतैः क्षिपेच्छीते मधुनः कुडवं लिहेत् ॥ ४० ॥

लेहः पौनर्नवो नाम शोथशूलनिषूदनः

श्वासकासाऽरुचिहरो बलवर्णाग्निवर्धनः ॥ ४१ ॥

पुनर्नवा, गुर्च, देवदारु व दशमूलके एक आढक काथ अदरखके १ प्रस्थरसमें गुड ५ सेर मिलाकर पकाना चाहिये । लेह तैयार होजानेपर त्रिकटु, चव्य, इलायची, दालचीनी और तेजपातका चूर्ण प्रत्येक १ तोला छोड़ना चाहिये । तथा उतारकर ठण्डा हो जानेपर शहद १६ तोले छोड़ना चाहिये । यह “पुनर्नवावलेह” शोथ, शूल, श्वास, अरुचिको नष्ट करता तथा बल, वर्ण व अग्निको बढ़ाता है ॥ ३९-४१ ॥

दशमूलहरीतकी

दशमूलकषायस्य कंसे पथ्याशतं पचेत् ।

तुलां गुडाद् घने दद्याद्वयोपक्षरं चतुःपलम् ॥ ४२ ॥

त्रिमुगन्धं सुवर्णांशं प्रस्थार्धं मधुनो हिमे ।

दशमूलीहरीतक्यः शोथान्धन्युः सुदारुणान् ॥ ४३ ॥

ज्वरारोचकगुल्माशौमेहपाण्डूदरामयान् ।

प्रत्येकमेककर्षांशं त्रिमुगन्धमितो भवेत् ॥ ४४ ॥

कंसहरीतकी चैषा चरके पठयतेऽन्यथा ।

एतन्मानेन तुल्यत्वं तेन तत्रापि वर्ण्यते ॥ ४५ ॥

दशमूलके एक आढक काथमें १०० हरे तथा गुड ५ सेर छोड़कर पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर त्रिकटु तथा जवाखारका मिलित चूर्ण १६ तो० दालचीनी, तेजपात, इलायची प्रत्येक १ तो० छोड़ना चाहिये । तथा ठण्डा हो जाने पर मधु ३२ तो० छोड़ना चाहिये । यह “दशमूल हरीतकी” कठिन शोथोंको नष्ट करती तथा ज्वर, अरोचक, गुल्म, अर्श, प्रमेह, पाण्डु और उदररोगोंको नष्ट करती है । इसीको चरकमें “कंस हरीतकी” के नामसे लिखा है । वहां भी ऐसा ही मान है । (इसमें १०० हरे प्रथम काथ बनाते ही छोड़ देनी चाहिये, काथ हो जानेपर हरोंको भी निकाल लेना चाहिये और इन्हीं हरोंको काथके साथ पुनः पकाना चाहिये) ॥ ४२-४५ ॥

कंसहरीतकी

द्विपञ्चमूलस्य पचेत्कषाये

कंसेऽभयानां च शतं गुडाच्च ।

लेहे सुसिद्धे च विनीय चूर्णं

व्योषत्रिसौगन्ध्यमुपस्थिते च ॥ ४६ ॥

प्रस्थार्धमात्रं मधुनः सुशीते

किञ्चिच्च चूर्णादपि यावच्छुकात् ।

एकाभयां प्राश्य ततश्च लेहा-

च्छुक्तिं निहन्ति श्वयथुं प्रवृद्धम् ॥ ४७ ॥

कासज्वरारोचकमेहगुल्मान्

प्लीहत्रिदोषोद्भवपाण्डुरोगान् ।

काश्यामवातासृगम्लपित्तं

वैवर्ण्यमूत्रानिलशुकदोषान् ॥ ४८ ॥

अत्र व्याख्यानंतरं नोक्तं

व्याख्या पूर्वैव यच्छुभा ॥ ४९ ॥

यह तथा पूर्वोक्त दशमूल हरीतकी दोनों एक ही हैं, अतः विशेष लिखनेकी आवश्यकता नहीं । इसकी एक हर खाकर २ तो० अवलेह चाटना चाहिये । यह सूजन, कास, ज्वर, अरोचक, प्रमेह, गुल्म, प्लीहा, त्रिदोषज, पांडुरोग, दुर्बलता, आम, वात, रक्तदोष, अम्लपित्त, वैवर्ण्य तथा मूत्रवायु और वीर्यदोषोंको नष्ट करता है ॥ ४६-४९ ॥

अरुणकशोथचिकित्सा

लेपोऽरुणकशोथं निहन्ति तिलदुग्धनवनीतैः ।

तत्तत्तलमृद्धिर्वा शालजलर्वा तु न चिरेण ॥ ५० ॥

मिलावांकी सूजनको तिल, दूध तथा मक्खनका लेप अथवा मिलावेके वृक्षको नीचेकी मट्टीका लेप अथवा शालके पत्तोंका लेप नष्ट करता है ॥ ५० ॥

विषजशोथचिकित्सा

शोथे विषनिमिचे तु विषोक्ता संमता क्रिया ॥ ५१ ॥

विषजशोथमें विषोक्त चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५१ ॥

शोथे वर्ज्यानि

ग्राम्यानूपं पिशितलवणं शुष्कक्षकं नवान्नं

गौडं पैष्टं दधि सकृशरं विज्जलं मद्यमम्भम् ।

शुष्कं मांसं समशनमयो गुर्वसात्म्यं विदाहि

स्वप्नं चाहि श्वयथुगदवान्वर्जयेन्मैथुनं च ॥ ५२ ॥

ग्राम्य तथा आनूप प्राणियोंके मांस, नमक, सूखे शाक, नवीन अन्न, गुड तथा पिष्टिका मद्य दही, खिचड़ी, विज्जल (दहीभेद) मद्य, खटे पदार्थ, सूखे मांस, गुरु, असात्म्य तथा विदाही पदार्थोंका सेवन, दिनमें सोना तथा मैथुन शोथवालेको त्याग देना चाहिये ॥ ५२ ॥

इति शोथाधिकारः समाप्तः ।

अथ वृद्धयधिकारः

वातवृद्धिचिकित्सा

गुग्गुलुं रुबुतेलं वा गोमूत्रेण पिबेन्नरः ।
वातवृद्धिं निहन्त्याशु चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ १ ॥
सक्षीरं वा पिबेत्तैलं मासमेरण्डसम्भवम् ।
पुनर्ववायास्तैलं वा तैलं नारायणं तथा ॥ २ ॥
पाने वस्तौ रुबोस्तैलं पेयं वा दशकाम्भसा ।

मनुष्य गुग्गुलु अथवा एरण्डतैलको गोमूत्रके साथ पीवे,
इससे पुरानी वातवृद्धि नष्ट होती है । अथवा दूधके साथ मास-
तक एरण्डतैल अथवा पुनर्ववायास्तैल अथवा नारायण तैल पीवे ।
अथवा दशमूलके काथके साथ एरण्डतैलको पीवे और बस्तिका
प्रयोग करे ॥ १ ॥ २ ॥

पित्तरक्तवृद्धिचिकित्सा

चन्दनं मधुकं पञ्चमुखीरं नीलसुत्पलम् ॥ ३ ॥
क्षीरपिष्टैः प्रदेहः स्याद्दाहशोथरुजापहः ।
पञ्चवत्कलकलेन सघृतेन प्रलेपनम् ॥ ४ ॥
सर्वं पित्तहरं कार्यं रक्तजे रक्तमोक्षणम् ।

चन्दन, मोरेंटी, खश, कमलके फूल तथा नीलोफरको दूधमें
पीसकर लेप करनेसे दाह, शोथ और पीड़ा नष्ट होती है ।
अथवा पञ्चवत्कलके कलको धीके साथ लेप करना चाहिये ।
तथा रक्तजवृद्धिमें समस्त पित्तनाशक चिकित्सा तथा रक्तमो-
क्षण करना चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

श्लेष्ममेदोमूत्रजवृद्धिचिकित्सा

श्लेष्मवृद्धिं तूष्णवीर्यमूत्रपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ५ ॥
पीतदारुकपायं च पिबेन्मूत्रेण संयुतम् ।
स्विन्नं मेदः समुत्थं तु लेपयेत्सुरसादिना ॥ ६ ॥
शिरोविरेकद्रव्यैर्वा सुखोष्णैर्मूत्रसंयुतैः ।
संस्वेद्य मूत्रप्रभवां वस्त्रपट्टेन वेष्टयेत् ॥ ७ ॥

श्लेष्मवृद्धिमें पीसे हुए उष्णवीर्य पदार्थोंसे लेप करना
चाहिये । तथा दाहहृदीका काथ गोमूत्र मिलाकर पीना
चाहिये । मेदोज वृद्धिका स्वेदनकर सुरसादिगणकी ओषधियोंका
लेप करना चाहिये । मूत्रजवृद्धिमें शिरोविरेचन द्रव्यों (कैफरा
नकलिकनी आदि) को मूत्रमें पीस गरम गरम लेप कर कपड़ेसे
बांध देना चाहिये ॥ ५-७ ॥

शिराव्यधदाहविधिः

सीवण्याः पार्श्वतोऽधस्ताद्विध्येद् ब्रीहिमुखेन वै ।
शङ्खोपरि च कर्णान्ते त्यक्त्वा सीवनिमादहेत् ॥ ८ ॥

व्यत्यासाद्वा शिरां विध्येदन्त्रवृद्धिनिवृत्तये ।
अंगुष्ठमध्ये त्वक् छित्त्वा दहेद्ब्रूविपर्यये ॥ ९ ॥

अण्डकोषोके नीचे सीवनीके बगलमें ब्रीहिमुखशस्त्रसे शिरा-
व्यध करना चाहिये । तथा शंखके ऊपर कर्णके समीप सीव-
नको छोड़कर दाह करना चाहिये । अन्त्रवृद्धि दूर करनेके
लिये जिस जिस अण्डमें वृद्धि है, उसके दूसरी ओरके अंगुष्ठमें
शिराव्यध करना चाहिये । अथवा चर्म काटकर दूसरी ही ओर
जला देना चाहिये ॥ ८ ॥ ९ ॥

रास्नादिक्वाथः

रास्नायष्टचमृतैरण्डभलागोक्षुरसाधितः ।
काथोऽन्त्रवृद्धिं हन्त्याशु रुबुतेलेन मिश्रितः ॥ १० ॥
रामन, मोरेंटी, गुर्ब, एरण्डकी छाल, खरेटी तथा गोखरूसे
सिद्ध काथ एरण्डतैलके साथ अन्त्रवृद्धिको शीघ्रही नष्ट करता
है ॥ १० ॥

बलाक्षीरम्

तैलमेरण्डजं पीत्वा बलासिद्धपयोऽन्वितम् ।
आध्मानशूलोपचितामन्त्रवृद्धिं जयेन्नरः ॥ ११ ॥
खरेटीके सिद्ध दूधके साथ एरण्डका तैल पीनेसे पेटकी
गुडगुडाहट तथा शूलयुक्त अन्त्रवृद्धि नष्ट होती है ॥ ११ ॥

हरीतकीयोगौ

हरीतकीं मूत्रसिद्धां सतेलां लवणान्विताम् ।
प्रातः प्रातश्च सेवेत कफवातामयापहाम् ॥ १२ ॥
गोमूत्रसिद्धां रुबुतेलभृष्टां
हरीतकीं सैन्धवसंप्रयुक्ताम्
खादेन्नरः कोष्णजलानुपानां
निहन्ति वृद्धिं चिरजां प्रवृद्धाम् ॥ १३ ॥

(१) हरेंको मूत्रमें पकाय एरण्ड तैल तथा नमक मिलाकर
प्रतिदिन प्रातः सेवन करनेसे कफवातजवृद्धि नष्ट होती है । ऐसे
ही (२) गोमूत्रमें पके एरण्डतैलमें भूत संधानमक मिलाकर
गरम जलके साथ खानेसे पुरानी बढी हुई अण्डवृद्धि नष्ट
होती है ॥ १२ ॥ १३ ॥

त्रिफलाक्वाथः

त्रिफलाकाथगोमूत्रं पिबेत्प्रातरतन्द्रितः ।
कफवातोद्भवं हन्ति श्वयथुं वृषणोत्थितम् ।

त्रिफलाकाथ व गोमूत्र प्रतिदिन प्रातःकाल पीनेसे कफवा-
तज अण्डकोषोका शोथ नष्ट होता है ॥ १४ ॥

सरलादिचूर्णम्

सरलागुरुकुष्ठानि देवदारुमहौषधम् ।
मूत्रारनालसंयुक्तं शोथघ्नं कफवातनुत् ॥ १५ ॥

सरलधूप, अगर, कूठ, देवदारु तथा सोंठका चूर्ण गोमूत्र और काजी मिलाकर पीनेसे सूजनको नष्ट तथा कफवातको दूर करता है ॥ १५ ॥

पथ्यायोगः

भृष्टो रुबुकतैलेन कल्कः पथ्यासमुद्भवः ।

कृष्णासैन्धवसंयुक्तो वृद्धिरोगरुहः परः ॥ १६ ॥

छोटी हरका कल्क एण्डतैलमें भून छोटी पीपल व सेंधानमक मिलाकर सेवन करनेसे वृद्धिरोग नष्ट होता है ॥ १६ ॥

आदित्यपाकघृतम्

गव्यं घृतं सैन्धवसंप्रयुक्तं

शम्बूकभांडे निहितं प्रयत्नतः ।

सप्ताहमादित्यकरैर्विषकवं

निहन्ति कूरंडमतिप्रवृद्धम् ॥ १७ ॥

गायका घी व सेंधानमक एकमें मिला घोंघों (क्षुद्र शंखों) में रखकर ७ दिनतक सूर्यके तापमें पकाकर मालिश करने तथा खानेसे अण्डवृद्धि नष्ट होती है ॥ १७ ॥

ऐन्द्रीचूर्णम्

ऐन्द्रीमूलभवं चूर्णं रुबुकतैलेन मर्दितम् ।

व्यहार्द्रोपयसा पीतं सर्ववृद्धिनिवारणम् ॥ १८ ॥

इन्द्रायणकी जड़के चूर्णको एण्डतैलके साथ घोटकर ३ दिन गोशुग्धके साथ पीनेसे हर प्रकारका वृद्धिरोग नष्ट होता है ॥ १८ ॥

रुद्रजटालेपः

रुद्रजटामूललिप्ता करटव्यङ्गकचर्मणा ।

बद्धा वृद्धिः शमं याति चिरजापि न संशयः ॥ १९ ॥

ईश्वरी (रुद्रजटा) की जड़को पीस लेप कर ऊपरसे वृक्षमूषिका (गिलहरी) के चमड़ेको बान्धनेसे पुरानी भी अण्डवृद्धि शांत हो जाती है, इसमें सन्देह नहीं ॥ १९ ॥

अन्ये लेपाः

निष्पिष्टमारनालेन रूपिकामूलवल्कलम् ।

लेपो वृद्ध्यामयं हन्ति बद्धमूलमपि दृढम् ॥ २० ॥

वचासर्षपकल्केन प्रलेपो वृद्धिनाशनः ।

लज्जागुधमलाभ्यां च लेपो वृद्धिहरः परः ॥ २१ ॥

काजीके साथ पिसी हुई सफेद आककी जड़की छालका लेप पुरानी अण्डवृद्धिको नष्ट करता है । तथा बच व सरसोके कल्कका लेप वृद्धिको नष्ट करता है । इसी प्रकार सफेद लज्जावंती व गुग्गुले घोटकी लेप करनेसे अण्डवृद्धि नष्ट करती है ॥ २०-२१ ॥

विल्वमूलादिचूर्णम्

मूलं विल्वकपित्थयोररलुकस्याग्नेर्बृहत्सोद्वयोः

श्यामापृत्तिकरञ्जशिषु कतरोर्विश्वौषधारुण्करम् ।

कृष्णाग्रन्थिकचव्यपञ्चलवणक्षाराजमोदान्वितं

पीतं काञ्जिककोष्णतोयमथितंचूर्णं कृतं ब्रध्ननुत् २२

बेल, कैथा, सोनापाठा, चीत, छोटी बड़ी कटेरी, निसोथ काला, पूतिकरञ्ज और सहिजन प्रत्येककी जड़की छाल, सोंठ, मिलावां, छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, पांचों नमक, क्षार और अजमोदका चूर्ण कर काजी और गरम जलमें मिला पीने से ब्रध्नरोग (बद) नष्ट होता है ॥ २२ ॥

ब्रध्नरोगस्य विशिष्टचिकित्सा

अविक्षीरेण गोधूमकल्कं कुन्दुरुकस्य वा ।

प्रलेपनं सुखोष्णं स्याद् ब्रध्नशूलहरं परम् ॥ २३ ॥

मृतमात्रे तु वै काके विशस्ते संप्रवेशयेत् ।

ब्रध्नं मुहूर्ते मेधावी तत्क्षणादरुजं भवेत् ॥ २४ ॥

अजाजी हपुषा कुष्ठं गोधूमं बदराणि च ।

काञ्जिकेन समं पिष्ट्वा कुर्याद् ब्रध्नप्रलेपनम् २५

मेड़के दूधके साथ गेहूँके कल्क अथवा गन्धाविरोजेके कल्कका कुल गरम लेप करनेसे बदरांग नष्ट होता है । तथा मरे हुए काकको चीरकर बदके ऊपर थोड़ी देर लगा देनेसे ही यह रोग नष्ट हो जाता है । अथवा जीरा, हाजवेर, कूठ गेहूँ और बेरको काजीके साथ पीसकर बदके ऊपर लेप करना चाहिये ॥ २३-२५ ॥

सैन्धवाद्यं तैलम्

सैन्धवं मदनं कुष्ठं शताह्वां निचुलं वचाम् ।

ह्रीवेरं मधुकं भाङ्गीं देवदारु सनागरम् ॥ २६ ॥

कद्रफलं पौष्करं मेदां चविकां चित्रकं शठीम् ।

विडङ्गातिविषे श्यामां रेणुकां नलिनीं स्थिराम् २७

विल्वाजमोदे कृष्णां च दन्तीरास्ते प्रपिच्य च ।

साध्यमेरण्डजं तैलं वा कफवातनुत् ॥ २८ ॥

ब्रध्नोदावर्तगुल्मार्शः प्लीहमेहाढ्यमारुतान् ।

आनाहमश्मरीं चैव हन्त्यात्तदनुवासनात् ।

घृतं सौरेश्वरं योज्यं ब्रध्नवृद्धिनिवृत्तये ॥ २९ ॥

सेंधानमक, मेनफल, कूठ, सौंफ, जलवेत, वच, सुगन्ध, वाला, मोरैठी, भाङ्गी, देवदारु, सोंठ, कायफल, पोहकरमूल, मेदा, चव्य, चीतकी जड़, कचूर, वायविडङ्ग, अतीस-निसोथ, सम्भालके बीज, कमलिनी, शालिपर्णी, बेल, अजमोद, छोटी पीपल, दन्ती तथा रासनका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया एण्डतैल अथवा तिल तैल कफ, वातरोग, बद,

उदावर्त, गुल्म, अर्श, श्लीहा, प्रमेह, ऊर्मस्तम्भ, आनाह तथा पथरीको नष्ट करता है । इस तैलका अनुवासन करना चाहिये । तथा सौरेस्वर घृतको बद और वृद्धिदोगके नाशार्थ देना चाहिये ॥ २६--२९ ॥

शतपुष्पाद्यं घृतम्

शतपुष्पाभृता दारु चन्दनं रजनीद्वयम् ।
जीरके द्वे बचानागत्रिफलागुग्गुलुत्वचः ॥३०॥
मांसी कुण्ठं पत्रकैलारास्त्राशृङ्गीः सचित्रकाः ।
क्रिमिप्रमद्वगन्धं च शैलेयं कटुरोहिणीम् ॥३१॥
सैन्धवं तगरं पिष्ट्वा कुटजातिविषे समे ।
एतैश्च कार्षिकैः कल्कैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥३२॥
वृषमुण्डितिकैरण्डनिम्बपत्रभवं रसम् ।
कण्टकार्यास्तथा क्षीरं प्रस्थं प्रस्थं विनिक्षिपेत् ॥३३॥
सिद्धमेतद् घृतं पीतमन्त्रवृद्धिमपोहति ।
वातवृद्धिं पित्तवृद्धिं मेदोवृद्धिं च दारुणाम् ॥३४॥
मूत्रवृद्धिं श्लीपदं च यकृतलीहानमेव च ।
शतपुष्पाघृतं रोगान्हन्यादेव न संशयः ॥ ३५ ॥

सौंफ, गुर्च, देवदारु, चन्दन, हल्दी, दारुहल्दी, सफेद जीरा, स्याह जीरा, वच, नागकेशर, त्रिफला, गुग्गुलु, दालचीनी, जटामांसी, कूठ, तेजपात, इलायची, रासन, काकड़ाशिङ्गी, चीतकी जड़, वायविडङ्ग, असगन्ध, छरीला, कुटकी, सेंधानमक, तगर, कुड़की छाल, तथा अतीस प्रत्येक एक तोलेका कल्क, घी १ सेर ९ छटाक ३ तोला तथा इतनी ही मात्रामें प्रत्येक अड्डसेका स्वरस, मुण्डी, एरण्ड, नीमकी पत्ती तथा भटकटैयाका रस तथा दूध मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत पीनेसे वात वृद्धि, अन्त्रवृद्धि, पित्तवृद्धि, दारुणमेदोवृद्धि, मूत्रवृद्धि, श्लीपद, यकृत, तथा श्लीहा निःसन्देह नष्ट हो जाते हैं । इसे “ शतपुष्पाघृत ” कहते हैं ॥ ३०--३५ ॥

इति वृद्धयधिकारः समाप्तः ।

अथ गलगण्डाधिकारः

पथ्यम्

यवमुद्रपटोलानि कटु रुक्षं च भोजनम् ।

छर्दिं सरक्तमुर्कितं च गलगण्डे प्रयोजयेत् ॥ १ ॥

यव, मूंग, परवल, कड़ुआ, रुक्ष भोजन, वमन, तथा रक्त-मोक्षणका गलगण्डमें प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥

लेपाः

तण्डुलोदकपिष्टेन मूलेन परिलेपितः ।

हस्तिकर्णपलाशस्य गलगण्डः प्रशाम्यति ॥ २ ॥

सर्षपाक्षिशुबीजानि शणबीजातसीयवान् ।

मूलकस्य च बीजानि तक्रेणाम्लेन पेययेत् ॥ ३ ॥

गण्डानि ग्रन्थयश्चैव गलगण्डाः सुदारुणाः ।

प्रलेपात्तेन शाम्यन्ति विलयं यान्ति चाचिरात् ॥४॥

हस्तिकर्ण पलाशकी जड़को चावलके धोवनके साथ पीसकर लेप करनेसे गलगण्ड शान्त होता है । तथा सरसों, सहिजनके बीज, सन अलसी, यव, तथा मूलीके बीजोंको खटे मद्देके साथ पीसकर लेप करनेसे गण्ड, ग्रन्थि तथा कठिन गलगण्ड शान्त होते हैं २--४ ॥

नस्यम्

जीर्णं कर्कारु करसो बिडसैन्धवसंयुतः ।

नस्येन हन्ति तरुणं गलगण्डं न संशयः ॥ ५ ॥

पडी कड़ई तोम्बीका रस, बिडनमक तथा सेंधानमक मिलाकर नस्य लेनेसे नवीन गलगण्ड शान्त होता है ॥ ५ ॥

जलकुम्भीभस्मयोगः

जलकुम्भीकजं भस्म पक्वं गोमूत्रगालितम् ।

पिवेत् कोद्रवभक्ताशी गलगण्डप्रशान्तये ॥ ६ ॥

जलकुम्भीकी भस्मको गोमूत्रमें मिला छानकर पीनेसे तथा कोदवके भातका पथ्य लेनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ६ ॥

उपनाहः

सूर्यावर्तसोनाभ्यां गलगण्डोपनाहने ।

स्फोटास्त्रावैः शमं याति गलगण्डो न संशयः ॥७॥

सूर्यावर्त तथा लहसुनकी पुष्टिस बनाकर गलगण्डपर घान्धनेसे फफोला पड़कर फूटता और बहता है । इससे गलगण्ड शान्त होता है । इसमें सन्देह नहीं है ॥ ७ ॥

उपितजलादियोगौ

तिक्तालावुफले पक्वे सप्ताहमुषितं जलम् ।

मद्यं वा गलगण्डं पानात्पथ्यानुसेविनः ॥ ८ ॥

कड़ई तोम्बीके पके फलमें ७ दिन रक्खा गया जल अथवा मद्य पीने तथा पथ्यसे रहनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ८ ॥

अपरे योगाः

कट्फलचूर्णान्तर्गलघर्षो गलगण्डमपहरति ।

घृतमिश्रं पीतमिव श्वेतगिरिकर्णिकामूलम् ॥९॥

महिषीमूत्रविमिश्रं लोहमलं संस्थितं घटे मासम् ।
अन्तर्धूममविदग्धं लिह्यान्मधुनाथ गलगण्डे ॥ १०
कैफरेका चूर्ण गलेके अन्दर घिसनेसे तथा घीमें मिलाकर
सफेद विष्णुकान्ताका कत्क पीनेसे गलगण्ड नष्ट होता है ।
तथा मण्डूर चूर्ण मैसीके मूत्रमें मिलाकर १ मासतक घड़ेमें
रखकर फिर अन्तर्धूम पकाना चाहिये । पक जानेपर शहदके
साथ चाटनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ९-१० ॥

शस्त्रचिकित्सा

जिह्वायाः पार्श्वतोऽधस्ताच्छिरा द्वादश कीर्तिताः
तासां स्थूलशिरे द्वेऽधश्चिह्नन्यात्ते च शनैः शनैः ११
वडिशेनैव संगृह्य कुशपत्रेण बुद्धिमान् ।
सूते रक्ते व्रणे तस्मिन् दद्यात्सगुडमार्द्रकम् ॥ १२ ॥
भोजनं चानभिष्यन्दि यूषः कौलत्थ इष्यते ।
कर्णयुग्मबहिःसन्धिमध्याभ्यासे स्थितं च यत् ॥ १३
उपर्युपरि तच्छिह्नान्द्रलगण्डे शिरात्रयम् ।

जिह्वाके नीचे बगलमें १२ शिरायें बताई गयी हैं । उनमेंसे
नीचेकी २ शिराओंको वडिशसे पकड़कर कुशपत्रसे धीरे धीरे
काट देना चाहिये । रक्त वह जानेपर उस व्रणमें गुड़ व अद-
रखका रस लगाना चाहिये । पथ्य-अनभिष्यन्दि तथा
कुलथीका यूष देना चाहिये । तथा दोनों कानोंकी बाहरी
संधिके समीप जो ऊपर तीन शिराएँ हैं, उनका भी व्यधन
करना चाहिये ॥ ११-१३ ॥

नस्यं तैलम्

विडङ्गक्षारसिन्धुपारास्त्राम्रज्योषदारुभिः ॥ १४ ॥
कटुतुम्बीफलरसैः कटुतैलं विपाचयेत् ।
चिरोत्थमपि नस्येन गलगण्डं निवारयेत् ॥ १५ ॥
वायविडङ्ग, जवाक्षार, संधानमक, वच, रासन, चीतकी
जड़, त्रिकटु व देवदारुके कत्क तथा कड़ई तोम्बीके रसमें
सिद्ध कड़ए तैलके नस्य देनेसे पुराना गलगण्ड नष्ट होता
है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अमृतादितैलम्

तैलं पिबेच्चासृत्तवह्निनिम्ब-
हंसाह्वशवृक्षकपिप्पलीभिः ।
सिद्धं बलाभ्यां च सदेवदारु
हिताय नित्यं गलगण्डरोगी ॥ १६ ॥
गुर्व, नीमकी छाल, हंसपादी, कुटज, छीटी पीपल, दोनों
खरेटी तथा देवदारुके कत्कसे सिद्ध तैल गलगण्डवालेको नित्य
पीना चाहिये ॥ १६ ॥

वरुणमूलकवाथः

माक्षिकाढथोऽसकृत्पीतः क्वाथो वरुणमूलजः ।
गण्डमालां निहन्त्याशु चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ १७ ॥

वरुणाकी जड़के क्वाथमें शहद मिलाकर सेवन करनेसे पुरानी
गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १७ ॥

काश्चनारकल्कः

पिष्टा ज्येष्ठाम्बुना पेयाः काश्चनारत्वचः शुभाः ।
विश्वभेषजसंयुक्ता गण्डमालापहाः पराः ॥ १८ ॥
काश्चनारकी छालको पीस चावलका जल तथा सोंठका चूर्ण
मिलाकर पीनेसे गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १८ ॥

आरग्वधशिफाप्रयोगः

आरग्वधशिफां क्षिप्रं पिष्ट्वा तण्डुलवारिणा ।
सम्बद्धं नस्यप्रलेपाभ्यां गण्डमालां समुद्धरेत् ॥ १९ ॥
अमलतासकी जड़को पीसकर चावलके जलके साथ नस्य लेने
तथा प्रलेप करनेसे गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १९ ॥

निर्गुण्डीनस्यम्

गण्डमालास्यार्तानां नस्यकर्मणि योजयेत् ।
निर्गुण्डीयाश्च शिफां सम्यग्वारिणा परिपेषिताम् २०
जलमें अच्छी तरह पीसी हुई सम्भालकी जड़को नस्यके
लिये गण्डमालावालोंको प्रयोग करना चाहिये ॥ २० ॥

विविधानि नस्यानि

कोषातकीनां स्वरसेन नस्यं
तुम्ब्यास्तु वा पिप्पलीसंयुतेन ।
तैलेन वारिष्टभवेन कुर्याद्
वचोपकुस्ये सह माक्षिकेण ॥ २१ ॥

छोटी पीपलके चूर्णके सहित कड़ई तोरईके स्वरसका नस्य
अथवा कड़ई तोम्बीके स्वरसका नस्य अथवा नीमके तैलका
नस्य अथवा दूधिया वच और छोटी पीपलके चूर्णका नस्य
शहदके साथ करना चाहिये ॥ २१ ॥

विविधानि पानानि

ऐन्द्रया वा गिरिकर्ण्या वा मूलं गोमूत्रयोगतः ।
गण्डमालां हरेत्पीतं चिरकालोत्थितामपि ॥ २२ ॥
अलम्बुषादलोद्भूतात्स्वरसाद् द्विपलं पिबेत् ।
अपचया गण्डमालायाः कामलायाश्च नाशनः ॥ २३ ॥
इन्द्रायण अथवा विष्णुकान्ताकी जड़को गोमूत्रके साथ
पीसकर पीनेसे पुरानी गण्डमाला नष्ट होती है । इसी प्रकार
मुण्डीका स्वरस २ पलकी मात्रामें सेवन करनेसे अपची गण्ड-
माला व कामला नष्ट होती है ॥ २२ ॥ २३ ॥

लेपः

गलगण्डगण्डमालाकुरण्डांश्च विनाशयेत् ।
पिष्टं ज्येष्ठाम्बुना मूलं लेपाद् ब्राह्मणयष्टिजम् ॥ २४ ॥
भारङ्गीकी जड़को पीसकर चावलके साथ लेप करनेसे गल-
गण्ड, गण्डमाला तथा अण्डबुद्धि न होती है ॥ २४ ॥

कुङ्कुन्दरीतैलम्

अभ्यङ्गान्नागयेदृणां गण्डमालां सुदारुणाम् ।
कुङ्कुन्दर्यां विपकं तु क्षणात्तैलवरं ध्रुवम् ॥ २५ ॥
कुङ्कुन्दरसे पकाये तैलकी मालिशसे गण्डमाला एक क्षणमें
नष्ट होती है ॥ २५ ॥

शाखोटत्वगादितैलद्वयम्

गलगण्डापहं तैलं सिद्धं शाखोटकत्वचा ।
विम्बाश्वमारनिर्गुण्डीसाधितं चापि नावनम २६ ॥
(१) सिंहेरकी छालसे पकाया गया तैल अथवा (२)
कुन्दुरु कनैर व सम्भालसे सिद्ध तैलका नस्य लेनेसे गण्डमाला
नष्ट होती है ॥ २६ ॥

निर्गुण्डीतैलम्

निर्गुण्डीस्वरसे चाथ लाङ्गलीमूलकलिकतम् ।
तैलं नस्यान्निहन्त्याशु गण्डमालां सुदारुणाम् ॥ २७ ॥
सम्भालके स्वरसमें कलिहारीकी जड़का कल्क मिलाकर
सिद्ध किये गये तैलके नस्यसे कठिन गण्डमाला नष्ट
होती है ॥ २७ ॥

कार्पासपूपिकाः

वनकार्पासिकामूलं तण्डुलैः सह योजितम् ।
पक्त्वा तु पूषिकां खादेदपचीनाशनाय तु ॥ २८ ॥
जङ्गली कपासकी जड़ और चावलको पीसकर बनायी गयी
पूड़ीको खानेसे अपची नष्ट होती है ॥ २८ ॥

लेपः

शोभाञ्जनं देवदारु काञ्जिकेन तु पोषितम् ।
कोष्णं प्रलेपतो हन्यादपचीमतिदुस्तराम् ॥ २९ ॥
सर्वपारिष्टपत्राणि दग्ध्वा भल्लातकैः सह ।
छागमूत्रेण संपिष्टमपचीन्ने प्रलेपनम् ॥ ३० ॥
अश्वत्थाकाष्ठं निचुलं गवां दन्तं च दाहयेत् ।
वाराहमज्जसंयुक्तं भस्म हन्यादपचीव्रणाम् ॥ ३१ ॥
साहिजन व देवदारुको काञ्जोमें साथ पीस कुछ गरम कर
लेप करनेसे कठिन अपची नष्ट होती है । तथा सरसो,
नीमकी पत्ती व मिलावां सबको अन्तर्धूस पका बकरेके मूत्रमें
पीस लेप करनेसे अपची नष्ट होती है । इसी प्रकार पीपलकी
लकड़ी, जलवेत व गोदन्तको जलाकर भस्म करना चाहिये ।
इस भस्मको शूकरकी मजाके साथ लेप करनेसे अपची व्रण
नष्ट होते हैं ॥ २९-३१ ॥

शस्त्रचिकित्सा

पाणिं प्रति द्वादश चांगुलानि
भित्त्वेन्द्रबस्ति परिवर्ज्य सम्यक् ।
विदार्य मस्याण्डनिभानि वैद्यो
निकृप्य जालान्यनलं विदध्यात् ॥ ३२ ॥
मणिबन्धोपरिष्ठाद्वा कुर्याद्रेखात्रयं भिषक् ।
अङ्गुल्यन्तरितं सम्यगपचीनां प्रशान्तये ॥ ३३ ॥
दण्डोत्पलामवं मूलं बद्धं पुण्येऽपची जयेत् ।
अपामार्गस्य वा छिन्याज्जिह्वातलगते शिरे ॥ ३४ ॥

एड़ीकी ओर १२ अंगुल नाप इन्द्रबस्तिको छोड़कर शस्त्रसे
चीरकर मछलीके अण्डके समान जालोंको दूरकर अग्नि लगा
देनी चाहिये । अथवा मणिबन्धके ऊपर एक एक अंगुलके
बीचसे ३ रेखायें करे । इससे अपची शान्त होती है । अथवा
जिह्वातलगत २ शिराओंका व्यध करना चाहिये । अथवा
पुण्य नक्षत्रमें पीले फूलकी सहदेवीकी जड़ अथवा अपमार्गकी
जड़ अपचीको नष्ट करती है ॥ ३२-३४ ॥

व्योषादितैलम्

व्योषं विडङ्गं मधुकं सैन्धवं देवदारु च ।
तैलमेतैः शृतं नस्यात् कृच्छ्रामप्यपचीं जयेत् ॥ ३५ ॥
त्रिकटु, वायविडङ्ग, मोरेठी, सैन्धानमक, तथा देवदारुसे
तैल सिद्ध करना चाहिये । इस तैलका नस्य देनेसे अपची नष्ट
होती है ॥ ३५ ॥

चन्दनाद्यं तैलम्

चन्दनं साभया लाक्षा वचा कटुकरोहिणी ।
एतैस्तैलं शृतं पीतं समूलामपचीं जयेत् ॥ ३६ ॥
चन्दन, बड़ी हरका छिलका, लाख, वचा तथा कुटकीके
कल्कसे सिद्ध तैल नस्याभ्यङ्गादिसे समूल अपचीको नष्ट
करता है ॥ ३६ ॥

गुञ्जाद्यं तैलम्

गुञ्जाहयारिश्यामाकसर्वतैर्मूत्रसाधितम् ।
तैलं तु दशधा पश्चात्कणालवणपञ्चकम् ॥ ३७ ॥
मरिचैश्चूर्णितैर्युक्तं सर्वावस्थागतां जयेत् ।
अभ्यङ्गादपचीमुप्रां वल्मीकाशोऽर्बुदव्रणान् ॥ ३८ ॥
गुञ्जा, कनैर, काला निसोथ और सरसोका कल्क तथा
गोमूत्र छोड़कर १० बार सिद्ध तैलमें छोटी पीपल पांचों
नमक और मिर्चका चूर्ण मिला मर्दन करनेसे हर प्रका-
रकी अपची, वल्मीक, अर्श, अर्बुद और व्रण नष्ट होते
हैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

ग्रन्थिचिकित्सा

ग्रन्थिष्वासेषु कुर्वीत भिषक् शोधप्रतिक्रियाम् ।

पकानापाटय संशोध्य रोपयेद् व्रणोपैजैः ॥३९॥

कच्ची गांठोंमें वैद्यको शोधकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

पकी गांठोंको चीर साफ कर व्रणकी औषधियोंसे रोपण करना चाहिये ॥ ३९ ॥

वातजग्रन्थिचिकित्सा

हिंसा सरोहिण्यमृता च भाङ्गी

श्यामाकबिलवागुरुकृष्णगन्धाः

गोपित्तपिष्टाः सह तालपण्या

ग्रन्थौ विधेयोऽनिलजे प्रलेपः ॥ ४० ॥

जटामांसी, कुटकी, गुर्च, भारङ्गी, निसोथ, बिल्व, अगुरु, सहिजन, तथा मुसलीको गोपित्तमें पीसकर वातज ग्रन्थिमें लेप करना चाहिये ॥ ४० ॥

पित्तजग्रन्थिचिकित्सा

जलायुकाः पित्तकृते हितास्तु

श्रीरोदकाभ्यां परिषेचनं च ।

काकोलिर्वर्गस्य तु शीतलानि

पित्रेत्कषायाणि सशर्कराणि ॥ ४१ ॥

द्राक्षारसेनेक्षुरसेन वापि

चूर्णं पिबेद्वापि हरीतकीनाम् ।

मधूकजम्बवर्जुनवेतसानां

त्वग्भिः प्रदेहानवतारयेच्च ॥ ४२ ॥

पित्तज ग्रन्थिमें जोंक लगाना, दूध तथा जलसे सिञ्चन तथा काकोल्यादिवर्गके काढ़े उण्डे कर शर्करा मिला पीना चाहिये । अथवा हरीतकी चूर्ण मुनक्केके रससे अथवा ईखके रससे पीवे । तथा महुआ, जामुनकी छाल, अर्जुन, और बेतकी छालका लेप करे ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

श्लेष्मग्रन्थिचिकित्सा

हृतेषु दोषेषु यथानुपूर्व्या

ग्रन्थौ भिषक् श्लेष्मसमुत्थिते तु ।

स्विन्ने च विमृष्टापनमेव कुर्या-

दंगुष्ठरेण्वावृषदीप्तैश्च ॥ ४३ ॥

कफज ग्रन्थिमें वमन द्वारा दोष निकाल स्वेदन कर अंगूठोंमें मिट्टी लेकर रगड़ना चाहिये, अथवा पत्थरके टुकड़ेसे रगड़ना चाहिये ॥ ४३ ॥

लेपः

विकट्टकतारग्वधकाकण्ठी-

काकादनीतापसवृश्ममूलैः ।

आलेपयेदेनमलावुभाङ्गी-

करञ्जकालामदनैश्च विद्वान् ॥ ४४ ॥

दन्ती चित्रकमूलत्वक् सुधारकपयसी गुडः

भलातकास्थि कासीसे लेपो भिन्नाच्छिलामपि ।

ग्रन्थ्यर्बुदादिजित्लेपो मातृवाहककीटजः ॥ ४५ ॥

सर्जिकामूलकक्षारः शङ्खचूर्णसमन्वितः ।

प्रलेपो विहितस्तीक्ष्णो हन्ति ग्रन्थ्यर्बुदादिकान् ४६

कण्टाई, अमलतास, गुज्जा, मूकोय, हिर्गोद, प्रत्येककी जड़ तथा कड़ई तोम्बी, भारङ्गी, करञ्ज, निसोथ और मैनफलसे लेप करना चाहिये । अथवा दन्ती, चीतकी जड़की छाल, सेहुण्ड और आकका दूध, गुड़ भिलावांकी मज्जा और कसीसका लेप पत्थरको भी फोड़ देता है । इसी प्रकार मातृवाहककीट (बंगला पेदापोका) का लेप ग्रन्थि, अर्बुद आदिको नष्ट करता है । इसी प्रकार सज्जीखार, मूलीका खार तथा शंखचूर्ण इनको पीसकर लेप करनेसे ग्रन्थि और अर्बुद आदि नष्ट होते हैं ॥ ४४-४६ ॥

शस्त्रचिकित्सा

ग्रन्थीनमर्मप्रभवानपक्वा-

नुद्धृत्य वाग्निं विदधीत वैद्यः

क्षारेण वै तान्प्रतिसारयेत्

संलिल्य संलिल्य यथोपदेशम् ॥ ४७ ॥

जो ग्रन्थियां मर्म स्थानमें न हों, उन्हें निकालकर अग्निसे जला दे । अथवा खुरच कर क्षारका प्रतिसारण करे ॥ ४७ ॥

अर्बुदचिकित्सा

ग्रन्थ्यर्बुदानां न यतो विशेषः

प्रदेशहेत्वाकृतिदोषदूष्यैः

ततश्चिकित्सेद्विषगर्बुदानि

विधानविद् ग्रन्थिचिकित्सतेन ॥ ४८ ॥

ग्रन्थि और अर्बुदमें स्थान, कारण, लक्षण, दोष और दूष्यमें कोई विशेषता नहीं है, इस लिये अर्बुदकी चिकित्सा ग्रन्थिके समान ही करनी चाहिये ॥ ४८ ॥

वातार्बुदचिकित्सा

वातार्बुदे चाप्युपनाहनानि

स्निग्धैश्च मांसैरथ विसवारैः

स्वेदं विदध्यात्कुशलस्तु नाड्या

शृङ्गेण रक्तं बहुशो हरेच्च ॥ ४९ ॥

वातार्बुदमें चिकने मांस अथवा विसवारकी पुलिटस बाँधनी चाहिये । तथा नाड़ीस्वेद करना चाहिये और शृङ्गसे अनेक बार रक्त निकालना चाहिये ॥ ४९ ॥

पित्तार्बुदचिकित्सा

स्वेदोपनाहा मृदुवस्तु पथ्याः

पित्तार्बुदे कायविरेचनानि ।

विघृष्य चोदुम्बुरशाकगोजी-

पत्रैर्भृशं क्षौद्रयुतेः प्रलिम्पेत् ॥ ५० ॥

श्लक्ष्णीकृतैः सर्जरसप्रियङ्गु-

पतङ्गलोप्राञ्जुनयष्टिकाहैः ॥ ५१ ॥

पित्तज अर्बुदमें मृदु स्वेद तथा उपनाह करना चाहिये तथा विरेचन देना चाहिये । तथा कटूमर शाक और गोजिह्वा (गाउजुवां) की पत्तीसे घिस (खुरचकर) शहदमें महीन पिसी राल, प्रियङ्गु, पतंग, लोध, अर्जुन और मोरेटीका लेप करना चाहिये ॥ ५०-५१ ॥

कफजार्बुदचिकित्सा

लेपनं शङ्खचूर्णेन सह मूलकभस्मना ।

कफार्बुदापहं कुर्यादग्रन्थादिषु विशेषतः ॥ ५२ ॥

कफज ग्रंथिमें मूलीकी भस्म और शंखके चूर्णका लेप करना चाहिये ॥ ५२ ॥

विशेषचिकित्सा

निष्पावपिण्याककुलस्थकलकै-

मांसप्रगाढैर्दधिमदितैश्च ।

लेपं विदध्यात्किमयो यथात्र

मुञ्चन्त्यपत्यान्यथ मक्षिका वा ॥ ५३ ॥

अल्पावशिष्टं क्रिमिभिः प्रजग्धं

लिखेत्ततोऽग्निं विदधीत पश्चात् ।

यदल्पमूलं त्रपुताप्रसासैः

संवेष्ट्य पत्रैरथवायसैर्वा ॥ ५४ ॥

क्षारामिश्रस्त्राण्यवचारयेच्च

सुहृमुहुः प्राणमवेक्ष्यमाणः ।

यदृच्छया चोपगतानि पाकं

पाकक्रमेणोपचरेद्यथोक्तम् ॥ ५५ ॥

सेमके बीज, पीना, कुलथीका कल्क तथा मांसको दहीमें मर्दितकर लेप करना चाहिये । जिससे इसमें कीड़े पड़ जायँ । या मक्खियाँ कीड़े उत्पन्न कर दें । फिर कीड़ोंसे बहुत अंश खा जानेपर अल्पावशिष्ट खुरच कर अग्निसे जला देना चाहिये जो थोड़ी जड़ रह जाय, उसे रांगा, तामा, शीशा अथवा लोहेके पत्रोंसे लपेट क्षार अग्नि अथवा शल्लका प्रयोग रोगीके बलका ध्यान रखकर करे । यदि अपने आप पक जावे, तो चिकित्सा करे ॥ ५३-५५ ॥

सशेषदोषाणि हि योऽर्बुदानि

करोति तस्याशु पुनर्भवन्ति ।

तस्मादशेषाणि समुद्धरेत्

हन्युः सशेषाणि यथा विषाग्नी ॥ ५६ ॥

जिसके अर्बुदके दोष कुल शेष रह जाते हैं, उसके शीघ्र ही बढ जाते हैं, अतः अर्बुद समस्त निकाल देना चाहिये । क्योंकि अर्बुदके दोष यदि कुल शेष रह जाते हैं, तो वे विष समान शीघ्र ही मार डालते हैं ॥ ५६ ॥

उपोदिकाप्रयोगः

उपोदिका रसाभ्यक्तास्तत्पत्रपरिवेष्टिताः ।

प्रणश्यन्त्यचिरान्मुगां पिडकावर्बुदजातयः ॥ ५७ ॥

उपोदिका काश्चित्तत्क्रपिष्टा

तयोपनाहो लवणेन मिश्रः ।

दृष्टोऽर्बुदानां प्रशमाय कैश्चिद्-

दिने दिने वा त्रिषु मर्मजानाम् ॥ ५८ ॥

पोयकी रसकी मालिश कर पोयके पत्ते ही बाँधनेसे शीघ्र ही मनुष्योंकी पिडिका व अर्बुद नष्ट हो जाते हैं । अथवा पोयकी काजी और मट्ठेके साथ पीस नमक मिला गरम कर पुल्टिस बान्धनेसे ३ दिनमें मर्मस्थानमें भी उत्पन्न अर्बुद नष्ट हो जाते हैं ॥ ५७-५८ ॥

अन्ये लेपाः

लेपोऽर्बुदजिह्वामामोचकभस्मतुषंश्वचूर्णकृतः ।

सरटरुधिरार्द्रगन्धकयवजविडङ्गनागरैर्वाथ ॥ ५९ ॥

मुहीयण्डीरिकास्वेदो नाशयेद्वर्बुदानि च ।

शिरिषेणाथ लवणेः पिण्डारकफलेन वा ॥ ६० ॥

हरिद्रालोघ्रमत्तङ्गगृहधूममनःशिलाः ।

मधुप्रगाढो लेपोऽयं मेदोऽर्बुदहरः परः ।

एतामेव क्रियां कुर्यादशेषां शर्करार्बुदे ॥ ६१ ॥

केला और सेमरकी भस्म, धान्यकी मूसी और शंखके चूर्णका लेप अर्बुदको नष्ट करता है । अथवा गिरदानका रक्त, अदरख, गन्धक, यवाखार, वायविडङ्ग और सौंठका लेप अथवा सिरसेकी छाल अथवा नमक अथवाकाले मैमफलका लेप करना हितकर है । तथा सेहुण्ड और मञ्जीठकी पुल्टिस बान्धना हितकर है । तथा हर्दी, लोध, लालचन्दन, गृहधूम और मैम-शिलको शहदमें मिलाकर लेप करनेसे मेदोऽर्बुद शांत होता है तथा यही क्रिया शर्करार्बुदमें करनी चाहिये ॥ ५९-६१ ॥

इति गलगण्डाधिकारः समाप्तः ।

अथ श्लीपदाधिकारः



सामान्याचिकित्सा

लङ्घनश्लीपनस्वेदरेचनै रक्तमोक्षणैः ।

प्रायः श्लेष्महरैरुष्णैः श्लीपदं समुपाचरेत् ॥ १ ॥

लङ्घन, आलेपन, स्वेद, रेचन, रक्तमोक्षण तथा श्लेष्महर उष्ण उपायोः श्लीपदकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

लेपद्वयम्

धतुरैरण्डनिर्गुण्डीवर्षाभूशिमुसर्पैः ।

प्रलेपः श्लीपदं हन्ति चिरोत्थमतिदारुणम् ॥ २ ॥

निष्पिष्टमारनालेन रूपिकामूलबल्कलम् ।

प्रलेपाच्छ्लीपदं हन्ति बद्धमूलमथो दृढम् ॥ ३ ॥

(१) धतूर, एरण्ड, सम्भालू, पुनर्नवा, सहिजन और सरसोंका लेप कराना पुराने कठिन श्लीपदको लाभ करता है । तथा (२) सफेद आककी जड़की छालको काजीमें पीसकर लेप करनेसे बद्धमूल श्लीपद नष्ट होता है ॥ २ ॥ ३ ॥

प्रयोगान्तरम्

पिण्डारकतरुसम्भववन्दाकशिफा

जयति सर्पिषा पीता ।

श्लीपदमुग्रं नियतं

बद्धा सूत्रेण जंघायाम् ॥ ४ ॥

काले मैनफलके ऊपरके बान्देकी जड़ धीके साथ पीने तथा जोरसे जंघा में बांधनेसे नियमसे उग्र श्लीपद नष्ट हो जाता है ॥ ४ ॥

अन्ये लेपाः

हितश्चालेपने नित्यं चित्रको देवदारु वा ।

सिद्धार्थशिमुकलो वा सुखोष्णो मूत्रपेषितः ॥ ५ ॥

चीता अथवा देवदारु अथवा सहिजन व सरसों गोमूत्रमें पीस गरम कर नित्य लेप करना हितकर है ॥ ५ ॥

शस्त्रचिकित्सा

स्नेहस्वेदोपनाहांश्च श्लीपदेऽनिलजे भिषक् ।

कृत्वा गुल्फोपरि शिरां विध्येत्तु चतुरंगुले ॥ ६ ॥

गुल्फस्याधः शिरां विध्येच्छ्लीपदे पित्तसम्भवे ।

पित्तघ्नीं च क्रियां कुर्यात्पित्तार्बुदविसर्पवत् ॥ ७ ॥

वातज श्लीपदमें स्नेहन स्वेदन तथा पुट्टिस बांधकर गुल्फके चार अंगुल ऊपर वैद्यको शिराव्यध करना चाहिये । तथा

पित्तजश्लीपदमें गुल्फके नीचे शिराव्यध करना चाहिये । तथा पित्तार्बुदविसर्पकेसमान पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ६-७

पित्तजश्लीपदेलेपः

मंजिष्ठां मधुकं रास्नां सहिष्ठां सपुनर्नवाम् ।

पिष्ट्वाऽऽरनालैर्लेपोऽयं पित्तश्लीपदशान्तये ॥ ८ ॥

मंजीठ, मोरिठी, रासन, जटामांसी व पुनर्नवाको कांजीके साथ पीसकर लेप करनेसे पित्तज श्लीपद शान्त होता है ॥ ८ ॥

कफश्लीपदचिकित्सा

शिरां सुविदितां विध्येदंगुष्ठे श्लेष्मश्लीपदे ।

मधुयुक्तानि चाभीक्ष्णं कषायाणि पिबेन्नरः ॥ ९ ॥

पिबेत्सर्पतैलेन श्लीपदानां निवृत्तये ।

पूतीकरञ्जच्छदजं रसं वापि यथाबलम् ॥ १० ॥

अनेनैव विधानेन पुत्रजीवकजं रसम् ।

काञ्चिकेन पिबेच्चूर्णं मूत्रैर्वा वृद्धदारजम् ॥ ११ ॥

रजनीं गुडसंयुक्तां गोमूत्रेण पिबेन्नरः ।

वर्षात्थं श्लीपदं हन्ति दक्षकुष्ठं विशेषतः ॥ १२ ॥

कफज श्लीपदमें अँगुठेकी स्पष्ट शिराका व्यध करना चाहिये । तथा शहदके साथ कफनाशक काथ सदैव पीना चाहिये । अथवा पूतिकरञ्जके पत्तोंका रस सरसोंका तैल मिलाकर पीना चाहिये। इसी प्रकार पुत्रजीवाका रस पीना चाहिये। अथवा काञ्ची या गोमूत्रके साथ विधारका चूर्ण पीना चाहिये । तथा हल्दीका चूर्ण गुड़ मिला गोमूत्रके साथ पीनेसे एक वर्षका पुराना श्लीपद तथा ददु (दाद) नामका कुष्ठ दूर हो जाता है ॥ ९-१२ ॥

वातकफजश्लीपदचिकित्सा

गन्धर्वतैलभृष्टां हरीतकीं गोजलेन यः पिबति ।

श्लीपदबन्धनमुक्तो भवत्यसौ सप्तरात्रेण ॥ १३ ॥

धान्याम्बुं तैलसंयुक्तं कफवातविनाशनम् ।

दीपनं चामदोषघ्नमेतच्छ्लीपदनाशनम् ॥ १४ ॥

गोधावतीमूलयुक्तां खादेन्माषेण्डरीं नरः ।

जयेच्छ्लीपदकोपोत्थं ज्वरं सद्यो न संशयः ॥ १५ ॥

श्लीपदघ्नो रसोऽभ्यासाद् गुडच्यारतैलसंयुतः ।

जो मनुष्य एरण्ड तैलमें भुनी हर्को गोमूत्रके साथ खाता है, वह ७ दिनमें श्लीपद बन्धनसे मुक्त हो जाता है । तथा काजी, तैलके साथ कफ वातको नष्ट करती, दीपन, आमदोषनाशक तथा श्लीपदनाशक है । वटपत्रीपाषाणभेदकी जड़के साथ उड़दके बड़े खानेसे श्लीपदकोपोत्थ ज्वर नष्ट होता है । गुर्चके रसका तैलके साथ सेवन करनेसे श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ १३-१५ ॥

त्रिकट्वादिचूर्णम्

त्रिकटु त्रिफला चव्यं दार्वीवरुणगोक्षुरम् ॥ १६ ॥

अलम्बुषां गुडूची च समभागानि चूर्णयेत् ।
सर्वेषां चूर्णमाहृत्य वृद्धदारस्य तत्समम् ॥ १७ ॥
काज्जिकेन च तत्पेयमक्षमात्रं प्रमाणतः ।
जीर्णे चापरिहारं स्याद्भोजनं सार्वकामिकम् ॥ १८ ॥
नाशयेच्छ्लीपदं स्थौल्यमामवातं सुदारुणम् ।
गुल्मकुष्ठानिलहरं वातश्लेष्मज्वरापहम् ॥ १९ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, चव्य, दारुहर्दी, बरुणाकी छाल, गोखरू, मुण्डी तथा गुर्च सब समान भाग सबके समान विधारेका चूर्ण बनाकर १ तोलेकी मात्रासे काजीके साथ पीना चाहिये । औषध पच जानेपर यथेच्छ भोजनादि करना चाहिये । यह श्लीपद, स्थौल्य, आमवात, गुल्म, कुष्ठ वात तथा वातश्लेष्मज्वरको नष्ट करता है ॥ १६-१९ ॥

पिप्पल्यादिचूर्णम्

पिप्पलीत्रिफलादारुनागरं सपुनर्नवम् ।
भागैर्द्विपलिकैरेषां तत्समं वृद्धदारकम् ॥ २० ॥
काज्जिकेन पिबेच्चूर्णं कर्षमात्रं प्रमाणतः ।
जीर्णे चापरिहारं स्याद् भोजनं सार्वकामिकम् ॥ २१ ॥
श्लीपदं वातरोगांश्च हन्यात्प्लीहानमेव च ।
अग्निं च कुरुते धोरं भस्मकं च नियच्छति ॥ २२ ॥

छोटी पीपल, त्रिफला, देवदारु, सोंठ तथा पुनर्नवा प्रत्येक ८ तोला और सबके समान विधाराका चूर्ण कर १ कर्षकी मात्रासे काजीके साथ पीना चाहिये । हजम हो जानेपर यथारुचि भोजन करना चाहिये । यह श्लीपद वातरोग तथा प्लीहाको नष्ट करता और अग्निको प्रदीप्त करता है ॥ २०-२२ ॥

कृष्णाद्यो मोदकः

कृष्णाचित्रकदन्तीनां कर्षमर्धपलं पलम् ।
विंशतिश्च हरीतक्यो गुडस्य तु पलद्वयम् ।
मधुना मोदकं खादेच्छ्लीपदं हन्ति दुस्तरम् ॥ २३ ॥

छोटी पीपल, चीतकी जड़, दन्ती कमशः १ तो० २ तो० और ४ तोला तथा २० हरे सबका महीन चूर्ण कर गुड ८ तोला और शहद मिला गोली बनानी चाहिये । ये गोल्यां श्लीपदको नष्ट करती हैं ॥ २३ ॥

सौरेश्वरं घृतम्

सुरसां देवकाष्ठं च त्रिकटुत्रिफले तथा ।
लवणान्यथ सर्वाणि विडङ्गान्यथ चित्रकम् ॥ २४ ॥
चविका पिप्पलीमूलं गुग्गुलुर्हृषुषा वचा ।
यवाग्रजं च पाठा च शटथेला वृद्धदारुकम् ॥ २५ ॥
कल्कैश्च कर्षिकैरेभिर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
दशमूलीकषायेण धान्ययूषद्रवेण च ॥ २६ ॥

दधिमण्डसमायुक्तं प्रस्थं प्रस्थं पृथक् पृथक् ।
पक्वं स्यादुद्धृतं कल्कात्पिबेत्कर्षत्रयं हविः ॥ २७ ॥
श्लीपदं कफवातोत्थं मांसरक्ताश्रितं च यत् ।
मेदःश्रितं च पित्तोत्थं हन्यादेव न संशयः ॥ २८ ॥
अपचीं गण्डमालां च अन्त्रवृद्धिं तथाऽर्बुदम् ।
नाशयेद् ग्रहणीदोषं श्रयथुं गुदजानि च ॥ २९ ॥
परमग्निकरं हृद्यं कोष्ठक्रिमिविनाशनम् ।
घृतं सौरेश्वरं नाम श्लीपदं हन्ति सेवितम् ।
जीवकेन कृतं ह्येतद्रोगानीकविनाशनम् ॥ ३० ॥

तुलसी, देवदारु, त्रिकटु, त्रिफला, यमस्त नमक, वायविडङ्ग, चीतेकी जड़, चव्य, पिपरीमूल, गुग्गुलु, हाऊबेर, वच, जवाखार, पाड़, कचूर, इलायची, विधारा प्रत्येकका कल्क १ कर्ष, घी २ प्रस्थ, दशमूलका काथ १ प्रस्थ, धान्ययूष काजी १ प्रस्थ, दहीका तोड़ १ प्रस्थ तथा जल १ प्रस्थ छोड़कर घी पकाना चाहिये । इसमेंसे ३ तोलेकी मात्राका सेवन करना चाहिये । यह कफवातज मांसरक्ताश्रित, मेदःश्रित तथा पित्तजन्य श्लीपदको नष्ट करता है । इसमें सन्देह नहीं । इसके अतिरिक्त अपची, गण्डमाला, अन्त्र-वृद्धि, अर्बुद, ग्रहणीदोष, सूजन तथा अर्शको नष्ट करता, अग्निको दीप्त करता, हृद्य, पेटके कीड़ोंको नष्ट करता, अधिक क्या कहा जाय, यह जीवकका बनाया हुआ घृत रोग समूहको नष्ट करता है ॥ २४-३० ॥

विडङ्गाद्यं तैलम्

विडङ्गमरिचार्केषु नागरे चित्रके तथा ।
भद्रदावैलकाख्येषु सर्वेषु लवणेषु च ।
तैलं पक्वं पिबेद्वापि श्लीपदानां निवृत्तये ॥ ३१ ॥

वायविडङ्ग, कालीमिर्च, अर्ककी छाल, सोंठ, चीतकी जड़ देवदारु, इलायची, तथा यमस्त लवणोंके साथ पकाया गया तैल पीनेसे श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

इति श्लीपदाधिकारः समाप्तः ।

अथ विद्रध्यधिकारः

सामान्यक्रमः

जलौकापातनं शस्तं सर्वस्मिन्नेव विद्रध्यौ ।
मृदुविरेको लघ्वन्नं स्वेदः पित्तोत्तरं विना ॥ १ ॥
समस्त विद्रध्ययोर्मै जोक लगाना, मृदु विरेचन, लघु अन्न तथा पित्तविद्रधिके सिवाय अन्यमें स्वेदन करना हित-कर है ॥ १ ॥

वातविद्रधिचिकित्सा

वातघ्नमूलकलकैस्तु वसातैलघृतलुतैः ।
सुखोष्णो बहलो लेपः प्रयोज्यो वातविद्रधौ ॥२॥
स्वेदोपनाहाः कर्तव्याः शिशुमूलसमन्विताः ।
यवगोधूममुद्गैश्च सिद्धपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ३ ॥
विलीयते क्षणेनैवमपक्वश्चैव विद्रधिः ।
पुनर्नवादारुविश्वदशमूलाभयाम्भसा ॥ ४ ॥
गुग्गुलं रुवुतैलं वा पिवेन्मारुतविद्रधौ ।

वातनाशकमूल (दशमूल) के कल्कको चर्बी, घी, और तैल मिला कुछ गरम कर मोटा लेप करनेसे वातविद्रधि शान्त होती है । तथा सहिजनकी जड़से स्वेदन व लेप करना चाहिये । तथा जब गेहूँ और मूँगको पीस पकाकर लेप करना चाहिये । इस प्रकार अपक्व विद्रधि क्षणभरमें ही शान्त हो जाती है । तथा पुनर्नवा, देवदारु, सोंठ, दशमूल और हरके काथके साथ गुग्गुलु अथवा एण्डतैलका प्रयोग करनेसे वातजविद्रधि शान्त होती है ॥ २-४ ॥

पित्तविद्रधिचिकित्सा

पैक्तिकं शर्करालाजामधुकैः शारिवायुतैः ॥ ५ ॥
प्रदिह्याक्षीरपिष्टैर्वा पयस्योशीरचन्दनैः ।
पिवेद्वा त्रिफलाकाथं त्रिवृत्कल्काक्षसंयुतम् ॥ ६ ॥
पञ्चवल्कलकल्केन घृतमिश्रेण लेपनम् ।
यष्ट्याशारिवादूर्वनलमूलैः सचन्दनैः ॥७॥
क्षीरपिष्टैः प्रलेपस्तु पित्तविद्रधिशान्तये ।

पित्तजविद्रधिमें दूधके साथ शर्करा, खीर, मौरेठी तथा शारिवा अथवा क्षीरविदारी, खश और चन्दनका लेप करना चाहिये । अथवा त्रिफलाका काथ निसोथका कल्क १ तोला मिलाकर पीना चाहिये । तथा घी मिलाकर पञ्चवल्कलके कल्कका लेप करना चाहिये । अथवा मौरेठी, शारिवा, दूब, नरसलकी मूल और चन्दनको दूधमें पीसकर लेप करनेसे पित्तज विद्रधि शान्त होती है ॥ ५-७ ॥-

श्लेष्मजविद्रधिचिकित्सा

इष्टकासिकतालोहगोशकृतुषपांशुभिः ॥ ८ ॥
मूत्रपिष्टैश्च सततं स्वेदयेच्छ्लेष्मविद्रधिम् ।
दशमूलकषायेण सस्नेहं रसेन वा ॥ ९ ॥
शोथं व्रणं वा कोष्णेन सशूलं परिषेचयेत् ।
त्रिफलाशिशुवरुणदशमूलाम्भसा पिवेत् ॥ १० ॥
गुग्गुलं मूत्रयुक्तं वा विद्रधौ कफसम्भवे ।

कफजविद्रधिको ईंट, बालू, लोह, गायके गोबर, धानकी भूसी अथवा मिट्टीको गोमूत्रमें पीस गरम कर निरन्तर

स्वेदन करना चाहिये । तथा दशमूलका क्वाथ अथवा, स्नेह-सहित मांसरस कुछ गरम गरम सिञ्चन करनेसे शोथव्रण और शूल नष्ट होता है । अथवा त्रिफला, सहिजनकी छाल, वरुणाकी छाल और दशमूलके काथसे साथ अथवा गोमूत्रके साथ गुग्गुलुको पीनेसे कफज विद्रधि शान्त होती है ॥ ८-१० ॥-

रक्तागन्तुविद्रधिचिकित्सा

पित्तविद्रधिवत्सर्वा क्रियां निरवशेषतः ॥ ११ ॥
विद्रध्योः कुशलः कुर्याद्रक्तागन्तुनिमित्तयोः ।

रक्तज तथा आगन्तुज विद्रधिमें पित्तविद्रधिके समान ही समग्र चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११ ॥

अपक्वान्तविद्रधिचिकित्सा

शोभाञ्जनकनिर्यूहो हिंस्रसैन्धवसंयुतः ॥ १२ ॥
अचिराद् विद्रधिं हन्ति प्रातःप्रातर्निषेवितः ।
शिशुमूलं जले घौतं दरपिष्टं प्रगालयेत् ॥ १३ ॥
तद्रसं मधुना पीत्वा हन्त्यन्तर्विद्रधिं नरः ।
श्वेतवर्षाभुवो मूलं मूलं वरुणकस्य च ॥ १४ ॥
जलेन क्वथितं पीतमपक्वं विद्रधिं जयेत् ।
वरुणादिगणक्वाथमपक्वेऽभ्यन्तरोत्थिते ।
ऊषकादिप्रतीवापं पिवेत्संशमनाय वै ॥ १५ ॥
शमयति पाठामूलं क्षौद्रयुतं तण्डुलाम्भसा पीतम् ।
अन्तर्भूतं विद्रधिमुद्धतमाश्वेव मनुजस्य ॥ १६ ॥

सहिजनका काथ भुनी हींग व सेंधानमक मिलाकर प्रातः काल सेवन करनेसे विद्रधि शीघ्र ही नष्ट होती है । इसी प्रकार सहिजनकी छाल जलमें धो पीस छानकर स्वरस निकालना चाहिये । इस स्वरसको शहदके साथ पीनेसे अन्तर्विद्रधि नष्ट होती है । तथा सफेद पुनर्नवाकी जड़ व वरुणाकी जड़का काथ बनाकर पीनेसे अपक्वविद्रधि शान्त होती है । वरुणादिगणके काथमें रेहमिष्टी आदि डालकर पीनेसे अपक्व अभ्यन्तर विद्रधि शान्त होती है । इसी प्रकार पाठाकी जड़ शहद और चावलके जलके साथ पीनेसे मनुष्यकी अन्तर्विद्रधि शीघ्र ही शान्त होती है ॥ १२-१६ ॥

पक्वविद्रधिचिकित्सा

अपक्वे त्वेतदुद्दिष्टं पक्वे तु व्रणवत्क्रिया ॥
सुतेऽप्यूर्ध्वमधश्चैव मेरेयाम्लसुरासवैः ।
पेयो वरुणकादिस्तु मधुशिशुसोऽथवा ॥ १७ ॥

अपक्वविद्रधिकी चिकित्सा ऊपर लिखी है । पक्व विद्रधिमें व्रणके समान क्रिया करनी चाहिये । ऊर्ध्वमार्ग अथवा अधोमार्गसे बहनेपर मेरेय (मधुविशेष) काजी, शराव और आसवके

साथ वरुणादिगणके कल्कका रस अथवा मीठे सहिजनका रस पीना चाहिये ॥ १७ ॥

रोपणं तैलम्

प्रियङ्गुघातकीलोघ्नं कटूफलं तिनिशत्वचम् ।

एतैस्तैलं विपक्तव्यं विद्रधौ रोपणं परम् ॥ १८ ॥

प्रियंगु, धायके फूल, लोघ्न, कैफरा तथा तिनिशकी छालके लकसे सिद्ध तैल परम रोपण (घाव भरनेवाला) होता है ॥ १८ ॥

इति विद्रध्यधिकारः समाप्तः ।

अथ व्रणशोथाधिकारः ।



सामान्यक्रमः

आदौ विस्फापनं कुर्याद् द्वितीयमवसेचनम् ।

तृतीयमुग्नाहं च चतुर्थी पाटनक्रियाम् ॥ १ ॥

पञ्चमं शोधनं चैव षष्ठं रोपणमिष्यते ।

एते क्रमा व्रणस्थोक्ताः सप्तमो वैकृतामहः ॥ २ ॥

व्रणशोथमें सबसे पहिले विस्फापन (अंगुली आदिसे घिसकर सूजन मिटाना) करना चाहिये । व्रण शोथकी दूसरी अवस्थामें अवसेचन (शिरान्यध कर रक्त निकालना), तीसरी अवस्थामें पुल्टिस बांधनी, चौथी अवस्थामें फाड़ना पांचवीं अवस्थामें शोधन, छठी अवस्थामें रोपण तथा सातवीं, अवस्थामें उपद्रवोंका नाश इस तरह व्रणशोथकी चिकित्साके कम हैं ॥ १-२ ॥

वातशोथे लेपः

मातुलङ्गामिमन्थौ च भद्रदारु महौषधम् ।

अहिंसा चैव रास्ना च प्रलेपो वातशोथहा ॥ ३ ॥

विजौरानिम्ब, अरणी, देवदारु, सोंठ, जटामांसी, और रासनका लेप वातशोथको नष्ट करता है । ॥ ३ ॥

अपरो लेपः

कल्कः काञ्जिकसम्पिष्टः स्निग्धः शाखोटकत्वचः ।

सुपर्ण इव नागानां वातशोथविनाशनः ॥ ४ ॥

सिंहोरेकी छालको काञ्जीके साथ पीस मिलाकर लेप करनेसे नागोंको गरुड़के समान वातज शोथको नष्ट करता है ॥ ४ ॥

पित्तागन्तुजशोथलेपाः

दूर्वा च नलमूलं च मधुकं चन्दनं तथा ।

शीतलाश्च गणाः सर्वे प्रलेपः पित्तशोथहा ॥ ५ ॥

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थः प्लक्षवेतसवरुक्मलैः ।

मसापिपैकैः प्रलेपः स्याच्छोथनिर्वापणः स्मृतः ॥ ६ ॥

आगन्तौ शोणितोत्थे च एष एव क्रियाक्रमः ।

दूब, नरसलकी जड़, मोरैठी चन्दन, तथा समस्त शीतल पदार्थोंका लेप पित्तशोथको नष्ट करता है । इसी प्रकार वरगद, गूलर, पीपल, पकरिया तथा वेतकी छालको घीके साथ लेप करनेसे शोथकी दाह शान्त होती है । आगन्तुज तथा रक्तज शोथमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

कफजशोथचिकित्सा

अजगन्धाऽध्वगन्धा च काला सरलया सह ॥ ७ ॥

एकेषिकाऽजशृङ्गी च प्रलेपः श्लेष्मशोथहा ।

अजवाइन, असगन्ध, काला निसोथ, सफेद निसोथ, अगस्तिके फूल और कांड़ारिंगीका लेप कफज शोथको नष्ट करता है ॥ ७ ॥--

कफवातजशोथचिकित्सा

पुनर्नवाशिमुदारुदशमूलमहौषधैः ॥ ८ ॥

कफवातकृते शोथे लेपः कोष्णो विधीयते ।

पुनर्नवा, सहिजन, देवदारु, दशमूल तथा सोंठका कुछ गरम गरम लेप वातकफज शोथको नष्ट करता है ॥ ८ ॥--

लेपव्यवस्था

न रात्रौ लेपनं दद्याद्दत्तं च पतितं तथा ॥ ९ ॥

न च पर्युषितं शुष्यमाणं नैवावधारयेत् ।

शुष्यमाणमुपेक्षेत न लेपं पीडनं प्रति ॥ १० ॥

न चापि मुखमालिम्पेत्तेन दोषः प्रसिच्यते ।

रात्रिमें लेप न लगाना चाहिये । एक बार लगाया लेप यदि गिर गया हो तथा वासी तथा रक्खे ही रक्खे सूखा हुआ न लगाना । सूखता हुआ लेप छुड़ा डालना चाहिये । तथा व्रणके मुखपर लेप न लगाना चाहिये, जिससे मवाद निकलता रहे ॥ ९ ॥ १० ॥--

विस्फापनम्

स्थिरान्मन्दरुजः शोथान्मेहैर्वातकफापहैः ॥ ११ ॥

अभ्यग्न्य स्वेदयित्वा च वेणुनादद्यात् ततः शनैः ।

विस्फापनार्थं मृदनीयात्तलेनांगुष्ठकेन वा ॥ १२ ॥

मन्द पीड़ायुक्त अधिक समयसे स्थिर शोथोंको वातकफ-नाशक स्नेहोंसे मालिश कर बांसकी नलीसे नाड़ीस्वेद करना चाहिये । फिर तल अथवा अंगूठेसे विलयनके लिये रगड़ना चाहिये ॥ ११ ॥ १२ ॥

रक्तावसेचनम्

रक्तावसेचनं कुर्यादादावेव विचक्षणः ।

शोथे महति संबद्धे वेदनावति च व्रणे ॥ १३ ॥

यो न याति शमं लेपस्वेदसेकापतर्पणैः ।

सोऽपि नाशं व्रजव्याशु शोथः शोणितमोक्षणात् ॥ १४ ॥
एकतश्च क्रियाः सर्वा रक्तमोक्षणमेकतः ।

रक्तं हि व्यम्बलां याति तच्चेन्नास्ति न चास्ति रुक् ॥ १५ ॥

बड़ी जकड़ाहटयुक्त सूजन तथा पीड़ायुक्त व्रणमें पहिले ही रक्तमोक्षण करना चाहिये । जो सूजन लेप, स्वेद, सेंक और लंघनसे शान्त नहीं होती, वह भी रक्तमोक्षणसे शीघ्र ही शान्त हो जाती है । व्रणशोथमें समस्त क्रिया एक ओर और रक्तमोक्षण एक ओर है, क्योंकि रक्त ही बिगड़ जाता है, अतः विकृत रक्त निकल जानेपर पीड़ा भी नहीं रहती ॥ १३-१५ ॥

पाटनम्

स चेदेवमुपक्रान्तः शोथो न प्रशमं प्रजेत् ।

तस्योपनाहः एकस्य पाटनं हितमुच्यते ॥ १६ ॥

इस प्रकारकी चिकित्सा करनेपर भी यदि शोथ शान्त न हो, तो पुलिससे पकाकर चीर देना चाहिये ॥ १६ ॥

उपनाहाः

तैलेन सर्पिषा वापि ताभ्यां वा सक्तुपिण्डिका ।

सुखोष्णः शोथपाकार्थमुपनाहः प्रशस्यते ॥ १७ ॥

सतिला सातसीबीजा दध्यम्ला सक्तुपिण्डिका ।

सकिण्वकुष्ठलवणा शस्ता स्यादुपनाहने ॥ १८ ॥

तैलके साथ अथवा बीके साथ अथवा दोनोंके साथ बनायी गयी सक्तुकी पिण्डीको गरम कर सूजन पकानेके लिये प्रयोग करना चाहिये । अथवा तिल, अलसी, दही, सत्तू, शराबकिट्ट, कूठ और नमककी पुलिस बनाकर बांधना चाहिये ॥ १७-१८ ॥

गोदन्तप्रयोगः

बालवृद्धासहक्षीणभीरूणां योषितामपि ।

मर्मोपरि च जाते च पके शोथे च दारुणे ।

गवा दन्तं जले घृष्टं बिन्दुमात्रं प्रलेपयेत् ॥ १९ ॥

अत्यन्तकठिने चापि शोथे पाचनभेदनम् ।

बालक, वृद्ध, सुकुमार, क्षीण, डरपोक तथा स्त्रियोंके पके हुए कठिन व्रण पर तथा मर्मस्थानपर उत्पन्न हुए व्रणपर गायका दांत जलमें घिसकर १ बिन्दु लगाना चाहिये । यह अत्यन्त कठिन शोथको भी पकाकर फोड़ देता है ॥ १९ ॥

सर्पनिर्मोकयोगः

कटुतेलान्वितैलेपात्सर्पनिर्मोकभस्मभिः ॥ २० ॥

चयः शाम्यति गण्डस्य प्रकोपः स्फुटति हुतम् ।

सांपकी केंचलकी भस्मको कड़ए तेलके साथ मिलाकर लेप करनेसे शोथके सञ्चित दोष शान्त हो जाते हैं । तथा प्रकुपित दोष फूट जाते हैं ॥ २० ॥-

दारणप्रयोगाः

चिरविल्वाग्निकौ दन्ती चित्रको हयमारकः ॥ २१ ॥

कपोतकंकगुप्राणां पुरीषाणि च दारणम् ।

क्षारद्रव्याणि वा यानि क्षारो वा दारणः परः ॥ २२ ॥

द्रव्याणां पिच्छिलानां तु त्वङ्मूलाणि प्रपीडनम् ।

यवगोधूममापाणां चूर्णानि च समासतः ॥ २३ ॥

कज्जा, चीतकी जड़, दन्ती, अजमोद, कनैर तथा कबूतर, कंक और गुप्रीकी विष्टा मिला गरम कर बान्धनेसे व्रण फूट जाता है । अथवा क्षारद्रव्य अथवा केवल क्षारके प्रयोगसे व्रण फूट जाता है । इसी प्रकार लासेदार द्रव्योंके त्वचा और मूल तथा जव, गेहूँ और उड़दके चूर्णोंका लेपन व्रणको फोड़ देता है ॥ २१-२३ ॥

प्रक्षालनम्

ततः प्रक्षालनं काथः पटोलीनिम्बपत्रजः ।

अविशुद्धे विशुद्धे च न्यग्रोधादित्वगुद्भवः ॥ २४ ॥

पञ्चमूलद्वयं वाते न्यग्रोधादिश्च पैत्तिके ।

आरग्वधादिको योज्यः कफजे सर्वकर्मसु ॥ २५ ॥

यदि व्रण शुद्ध न हुआ हो, तो परबल व नीमकी पत्तियोंके काथसे और यदि शुद्ध हो गया, तो न्यग्रोधादि पञ्चबल्कलके काथसे धोना चाहिये । तथा वातमें दशमूल, पित्तमें न्यग्रोधादि और कफ तथा सब कर्मोंके लिये आरग्वधादि गणका काथ प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥

तिलादिलेपः

तिलकल्कः सलवणो द्वे हरिद्रे त्रिवृद् घृतम् ।

मधुकं निम्बपत्राणि लेपः स्याद्गणशोधनः ॥ २६ ॥

तिलका कल्क, नमक, हल्दी, दारुहल्दी, निसोथ, घी, मोरेठी तथा नीमकी पत्तीको पीसकर लेप करनेसे व्रण शुद्ध होता है ॥ २६ ॥

व्रणशोधनलेपः

निम्बपत्रं तिला दन्ती त्रिवृत्सैन्धवम्माक्षिकम् ।

दुष्टव्रणप्रशमनो लेपः शोधनकेशरी ॥ २७ ॥

एकं वा शारिवामूलं सर्वव्रणविशोधनम् ।

पटोलं तिडयष्ट्याह्वित्वृदन्तीनिशाद्वयम् ॥ २८ ॥

निम्बपत्राणि चालेपः सपटुव्रणशोधनः ।

नीमकी पत्ती, तिल, दन्ती, निसोथ, सेंधानमक, और शह-दका लेप दुष्ट व्रणको शान्त करता तथा शोधनमें श्रेष्ठ है । अथवा अकेले शारिवाकी जड़ समस्त व्रणोंको शुद्ध करती है । ऐसे ही परबलकी पत्ती, तिल, मोरेठी, निसोथ, दन्ती हल्दी, दारुहल्दी और नीमकी पत्तीको पीस नमक मिलाकर लेप करनेसे व्रण शुद्ध होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

शोधनरोपणयोगाः

त्रिफला खदिरो दावीं न्यग्रोधादिबला कुशाः ॥२९॥
निम्बकोलकपत्राणि कषायः शोधने हितः ।
अपेतपूतिमांसानां मांसस्थानामरोहताम् ॥ ३० ॥
कल्कः संरोपणः कार्यस्तिष्ठानां मधुकान्वितः ।
निम्बपत्रमधुभ्यां तु युक्तः संशोधनः स्मृतः ॥३१॥
पूर्वाभ्यां सर्पिषा वापि युक्तश्चाप्युपरोहणः ।
निम्बपत्रतिलैः कल्को मधुना क्षतशोधनः ।
रोपणः सर्पिषा युक्तो यवकल्केऽप्ययं विधिः ॥३२॥
निम्बपत्रघृतक्षौद्रदावींमधुकसंयुता ।
वर्तिस्तिष्ठानां कल्को वा शोथयद्रोपयेद्गणम् ॥३३॥

त्रिफला, कत्था, दाहहल्दी, न्यग्रोधादि गणकी औषधियां खरेटी तथा कुश, नीम व बैरीकी पत्तीका काथ त्रणको शोधन करता है । इससे मांसस्थ, दुर्गन्धितमांसयुक्त न भरनेवाले त्रण शुद्ध होते हैं । इसी प्रकार तिलका कल्क मौरेठीके चूर्णके साथ घावको भरता है । तथा नीमकी पत्ती व शहद उसीमें मिला देनेसे शोधन करता है । अथवा पूर्वकी औषधियां तिल व मुलेठी धी मिलाकर लगानेसे घाव भरता है । इसी प्रकार नीमकी पत्ती और तिलका कल्क शहदके साथ घावको शुद्ध करता तथा धीके साथ घावको भरता है । तथा यवकल्कमें भी यही विधि है । इसी प्रकार नीमकी पत्ती, धी, शहद, दाहहल्दी और मौरेठीकी बत्ती अथवा तिलका कल्क घावको शुद्ध कर भरता है ॥ २९-३३ ॥

रोपणयोगाः

सप्तदलदुग्धकल्कः शमयति दुष्टत्रणं प्रलेपेन ।
मधुयुक्ता शरपुङ्खा सर्वत्रणरोपणी कथिता ॥३४॥
मानुषशिरः कपालं तदस्थि वा लेपयेत् मूत्रेण ।
रोपणमिदं क्षतानां योगशतैः प्यसाध्यानाम् ॥३५॥

सप्तच्छदके दूधका लेप त्रणको शांत करता है । इसी प्रकार शहदके साथ शरपुंखा समस्त घावोंको भरती है । मनुष्यके शिरका खपड़ा अथवा दूसरी हड्डी गोमूत्रके साथ पीसकर लेप करनेसे अनेक योगोंसे असाध्य घाव शांत हो जाते हैं ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

सूक्ष्मास्यत्रणचिकित्सा

त्रणान्विशोधयेद्वर्त्या सूक्ष्मास्मान्मर्मसन्धिगान् ।
अभयात्रिवृतादन्तीलाङ्गुलीमधुसैन्धवैः ॥ ३६ ॥
सुषवीपत्रपत्तरकर्णमोटकुठेरकैः
पृथगेते प्रलेपेन गम्भीरत्रणरोपणाः ॥ ३७ ॥
पञ्चवत्कलचूर्णैर्वा शुक्तिचूर्णसमन्वितैः ।
घातकीचूर्णलोभ्रैर्वा तथा रोहन्ति ते त्रणाः ॥ ३८ ॥

सूक्ष्म मुखवाले मर्म और सन्धिगत त्रणोंके भीतर बत्ती रख कर उन्हें शुद्ध करना चाहिये । तथा बड़ी हर्का छिल्का, निसोथ, दन्ती, करियारी, शहद, संधानमक, कालाजीराके पत्र, लाल चन्दन, बबई और मरुवा इनमेंसे किसी एकके लेप करनेसे गम्भीर त्रण शुद्ध होते हैं । अथवा शुक्तिचूर्णके साथ पञ्चवत्कल चूर्णसे अथवा धातके चूर्ण व लोभसे वे घाव भर जाते हैं ॥ ३६-३८ ॥

दाहादिचिकित्सा

सदाहा वेदनावन्तो त्रणा ये मारुतोत्तराः ।
तेषां तिलानुमांश्चैव भृष्टान्पयसि निर्वृतान् ॥ ३९ ॥
तेनैव पयसा पिष्ट्वा दद्यादालेपनं भिषक् ।
वाताभिभूतान्सास्त्रान्धूपयेदुग्रवेदनान् ॥ ४० ॥

जो त्रण दाह और वेदनाके सहित तथा वातप्रधान हों, उनमें तिल और अलसीको भून दूधमें पका उसी दूधके साथ पीसकर लेप करना चाहिये । तथा वातप्रधान खाव युक्त उग्र वेदनावाले त्रणोंको धुपाना चाहिये ॥ ३९ ॥ ४० ॥

यवादिधूपः

यवाज्यभूर्जमदनश्रीवेष्टकसुराह्वयैः ।
श्रीवासगुग्गुल्वगुरुशालनिर्यासधूपिताः ॥ ४१ ॥
कठिनत्वं त्रणां यान्ति नश्यन्त्युग्राश्च वेदनाः ॥४२॥

यव, धी, भोजपत्र, मेनफल, गन्धा बिरोजा, देवदारु, लोहवान, गुग्गुलु, अगर तथा रालकी धूप देनेसे त्रण कड़े हो जाते हैं और उग्र पीड़ा शान्त होती है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

त्रणदाहघ्नो लेपः

तिलाः पयः सिता क्षौद्रं तैलं मधुकचन्दनम् ।
लेपनं शोथरुग्दाहरकं निर्वापयेद्गणान् ॥ ४३ ॥
तिल, दूध, मिश्री, शहद, तैल, मौरेठी, तथा चन्दनका लेप त्रणके शोथ, पीड़ा और दाह व लालिमाको शान्त करता है ॥ ४३ ॥

अग्निदग्धत्रणचिकित्सा

पित्तविद्रधिबीसर्पशमनं लेपनादिकम् ।
अग्निदग्धे त्रणे स्मृग्यकप्रयुज्जीत चिकित्सकः ॥
महाराष्ट्रीजटाळोपो दग्धपिष्टावचूर्णितम् ।
जीर्णगेहतृणाच्चूर्णं दग्धत्रणहितं मतम् ॥ ४५ ॥

अग्निदग्ध-त्रणमें पित्तज विद्रधि और विसर्प शांत करनेवाले लेपादिका प्रयोग अच्छी तरहसे वैद्यको करना चाहिये । तथा जलपिप्पलीका लेप अथवा पुराने मकानोंके तृणको जला पीसकर लेप करना जले हुए त्रणोंके लिये हितकर है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

जीरकघृतम्

जीरककल्कं पश्चात्सिक्थकसर्जरसमिश्रितं हरति ।
घृतमभ्यङ्गात्पावकदग्धजदुःखं क्षणार्धेन ॥ ४६ ॥

जीरके कल्कसे सिद्ध घृतमें मोम व राल मिलाकर लगानेसे
अग्निदग्धज दुःख क्षण भरमें शान्त हो जाता है ॥ ४६ ॥

विविधा योगाः

अन्तर्दग्धकुठेरको दहनजं लेपान्निहन्ति व्रण-
मश्वस्थस्य विशुष्कवल्कलकृतं चूर्णं तथा गुण्डनात् ।
अभ्यङ्गाद्विनिहन्ति तैलमखिलं गण्डपदैः साधितं
पिष्टा शालमलितूलकैर्जलगता लेपात्तथा बालुका ४७

अन्तर्दग्ध सफेद तुलसीका लेप करनेसे अग्निसे जल व्रण
शान्त होते हैं । तथा पीपलकी सूखी छालके चूर्णको उरनिसे भी
शान्ति होती है । तथा केजुवोसे सिद्ध तैल अग्नि दग्धज संमग्र
पीड़ा शान्त करते हैं । तथा सेमरकी रुईके साथ बालूको जलमें
पीसकर लेप करनेसे शान्ति होती है ॥ ४७ ॥

सद्योव्रणचिकित्सा

सद्यः क्षतव्रणं वैद्यः सशूलं परिषेचयेत् ।
यष्टीमधुकल्केन किञ्चिदुष्णेन सपिषा ॥ ४८ ॥
बुद्ध्वागन्तुव्रणं वैद्यो घृतं शौद्रसमन्वितम् ।
शीतां क्रियां प्रयुज्जीत पित्तरक्तोष्मनाशिनीम् ॥ ४९ ॥
कान्तक्रामकमेकं सुश्रुक्ष्णं गव्यसर्पिषा पिष्टम् ।
शमयति लेपान्नित्यतं व्रणमागन्तून् न सन्देहः ५०
अपामार्गस्य संसिक्तं पत्रोत्थेन रसेन वा ।
सद्योव्रणेषु रक्तं तु प्रवृत्तं परितिष्ठति ॥ ५१ ॥
कपूरपूरितं बद्धं सघृतं संप्ररोहति ।
सद्यः शस्त्रक्षतं पुंसां व्यथापाकविवर्जितम् ॥ ५२ ॥
शरपुंखा काकजं वा प्रसूतमहिषीमलम् ।
लज्जावती च सद्यस्कव्रणघ्नं पृथगेव तु ॥ ५३ ॥
शुनो जिह्वाकृतश्चूर्णः सद्यःक्षतविरोहणः ।
चक्रतैलं क्षते विद्धे रोपणं परमं मतम् ॥ ५४ ॥

शूलयुक्त व्रण सद्योव्रण (तत्काल लगे घाव) में मीरेठीसे
सिद्ध घीका कुछ गरम गरम सिंचन करना चाहिये । तथा वैद्य
आगन्तुकव्रण जानकर उसमें प्रथम घी व शहदको लगावे । फिर
पित्तरक्त और गर्मी नष्ट करनेवाली शीतल चिकित्सा करे । एक
नागरमोथाकी जड़ गायके घीके साथ पीसकर लेप करनेसे आग-
न्तुक व्रण निःसन्देह नष्ट होता है । तात्कालिक घावके बहते हुए
रक्तको लट्जीरेके पत्तोंके रससे सिञ्चन कर रोकना चाहिये । तथा
घीके साथ कपूर भरकर बान्ध देनेसे घाव भर जाता है । पुरुषोंके
सद्योव्रण जिनमें पीड़ा नहीं होती या जो पके नहीं हैं, उनको

शरपुंखा, काकजं वा, न्याई भैंसीका गोबर तथा लज्जावती ये सब
अलग अलग तत्काल शान्त करते हैं । कुत्तेकी जिह्वाका चूर्ण
सद्योव्रणको भरता है । तथा चक्रतैल (ताजा तैल) क्षत तथा
विन्धेको तरनेवाला है ॥ ४८-५४ ॥

नष्टशल्यचिकित्सा

यवक्षारं भक्षयित्वा पिण्डं दद्याद्ब्रणोपरि ।
शृगालकोलिमूलेन नष्टशल्यं विनिःसरेत् ॥ ५५ ॥
लाङ्गलीमूललेपाद्वा गवाक्षीमूलतस्तथा ।

जवाखार खाकर घावके ऊपर छोटे बैरकी जड़का कल्क
रखना चाहिये । इससे नष्ट शल्य निकल जाता है । इसी प्रकार
कलिहारीकी जड़के लेप तथा इन्द्रायणकी जड़के लेपसे भी नष्ट
शल्य निकल आता है ॥ ५५ ॥

विशेषचिकित्सा

क्षतोष्मणो निग्रहार्थं तत्कालं विस्तृतस्य च ॥ ५६ ॥
कपायशीतमधुराः स्निग्धा लेपादयो हिताः ।
आमाशयस्थे रुधिरं वमनं पथ्यमुच्यते ॥ ५७ ॥
पकाशयस्थे देयं च विरेचनमसंशयम् ।
काथो वंशत्रगेरण्डश्च दृष्टा उभयभिदा कृतः ॥ ५८ ॥
सहिगुप्तेन्धवः पीतः कोष्ठस्थं स्नावयेदमृक् ।
यवकोलकुलत्थानां निःस्नेहेन रसेन च ॥ ५९ ॥
मुञ्जीतान्नं यवागूं वा पिबेत्सैन्धवसंयुताम् ।
अत्यर्थमस्त्रं स्रवति प्रायशो यत्र विक्षते ॥ ६० ॥
ततो रक्तभयाद्वायौ कुपितेऽतिरुजाकरे ।
स्नेहपानं परीषेकं स्नेहलेपोपनाहनम् ॥ ६१ ॥
स्नेहवर्षितं च कुर्वीत व तन्मौषधसाधिताम् ।
इति साम्राहिकः प्रोक्तः सद्योव्रणहितो विधिः ॥ ६२ ॥
साम्राहात्परतः कुर्याच्छारीरव्रणवत्क्रियाम् ।

तत्काल लगे हुए गर्मी शान्त करनेके लिये तथा
रक्तको रोकनेके लिये कपैले, ठण्डे, मधुर, तथा चिकने लेपादिक
हितकर हैं । आमाशयमें यदि रक्त भर गया हो, तो वमन कराना
चाहिये । तथा पकाशयमें भरे रक्तको निकालने के लिये विरेचन
देना चाहिये । बांसकी छाल, एरण्ड, गोखरू व पाषाणभेदका
काथ हींग व सेंधानमक मिलाकर पीनेसे कोष्ठमें भरा हुआ रक्त
बह जाता है । तथा यव, बैर व कुलथीके खेहरहित रससे भोजन
करे । अथवा इन्हींकी यवागूमें सेंधानमक मिलाकर पीवे । तथा
अधिक रक्त बह जानेपर वायु कुपित होकर जिस व्रणमें पीड़ा
अधिक करे, उसमें स्नेहपान, स्नेहसिञ्चन तथा स्निग्ध पदार्थोंका
लेप व उपनाहन करना चाहिये । तथा वातनाशक औषधियोंसे
सिद्ध काथ करके स्नेहवस्तिका प्रयोग करना चाहिये यह सात

दिनतक सद्योव्रणमें करने योग्य चिकित्सा बनायी है। सप्ताहके अनन्तर शरीरव्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये॥५६-६२

व्रणाक्रमिचिकित्सा

करञ्जारिष्टनिर्गुण्डीरसो हन्याद्व्रणक्रिमीन् ॥६३॥

कलायविदलीपत्रं कोषान्नास्थि च पूरणात् ।

सुरसादिरसैः सेको लेपनं स्वरसेन वा ॥६४॥

निम्बसम्पाकजात्यकसप्तपर्णाश्ववारकाः ।

क्रिमिघ्ना मूत्रसंयुक्ताः सेकालेपनधावनैः ॥६५॥

प्रच्छाद्य मांसपेय्या वा क्रिमीन्महरेद्व्रणात् ।

लशुनेनाथवा दद्याद्धेनं क्रिमिनाशनम् ॥६६॥

कज्जा, नीम और सम्भालके पत्तोंका रस घावके कीड़ोंको मारता है। इसी प्रकार मन्तरकी पत्ती तथा छोटे आमकी गुठलीका लेप अथवा तुलसी आदिके रसका सेक अथवा लेप क्रिमियोंको नष्ट करता है। इसी प्रकार नीमकी छाल, अमलतास, चमेली, आक, सातवन तथा कनैरको पीस गोमूत्रमें मिलाकर सिञ्चन, लेप तथा प्रक्षालन करनेसे क्रिमि नष्ट हो जाते हैं। अथवा घावके ऊपर मांसका टुकड़ा रखना चाहिये, उसमें जब क्रिमि चिपट जायँ, तब उसे घावके ऊपरसे हटा देना चाहिये। अथवा लहसुनका लेप करना चाहिये। इससे क्रिमि नष्ट हो जाते हैं ॥ ६३-६६ ॥

त्रिफलागुग्गुलुवटकः

ये क्लेदपाकसुतिगन्धवन्तो

व्रणा महान्तः सरुजः सशोथाः ।

प्रयान्ति ते गुग्गुलुमिश्रितेन

पीतेन शान्तिं त्रिफलारसेन ॥६७॥

जो व्रण सड़े, पके, साव, गन्ध, पीड़ा तथा शोथयुक्त होते हैं, वे गुग्गुलु मिलाकर त्रिफलारसको पीनेसे शान्त हो जाते हैं ॥ ६७ ॥

त्रिफलागुग्गुलुवटकः

त्रिफलाचूर्णसंयुक्तो गुग्गुलुर्वटकीकृतः ।

निर्यन्त्रणो विबन्धघ्नो व्रणशोधनरोपणः ॥६८॥

अमृतागुग्गुलुः शस्तो हितं तैलं च वज्रकम् ।

त्रिफला चूर्णके साथ गुग्गुलुकी बनायी हुई गोलियोंका सेकन करनेमें कोई पथ्यका यन्त्रण नहीं है। इससे विबन्ध नष्ट होता, घाघ शुद्ध होकर भरता है। तथा द्रसमें अमृतागुग्गुलु व वज्रक तैल हितकर हैं ॥ ६८ ॥

विडंगादिगुग्गुलुः

विडङ्गत्रिफलाद्योषचूर्णं गुग्गुलुना समम् ॥६९॥

सर्पिषा वटकीकृत्य खादेद्वा हितभोजनः ।

दुष्टव्रणापचीमेहकुष्ठनाडीव्रणापहः ॥७०॥

वायविडंग, त्रिफला, तथा त्रिकटुका चूर्ण समान भाग गुग्गुलुके साथ घी मिला गोली बनाकर पथ्य भोजनके साथ खाते रहनेसे दुष्टव्रण, अपची, प्रमेह, कुष्ठ और नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥ ७० ॥

अमृतागुग्गुलुः

अमृताषटोलमूलत्रिफलात्रिकटुक्रिमिघ्नानाम् ।

समभागानां चूर्णं सर्वसमो गुग्गुलोर्भागः ॥७१॥

प्रतिवासरमेकैकां गुडिकां खादेद् द्रंक्षणप्रमाणाम् ।

जेतुं व्रणान्वातरक्तगुल्मोदरश्वयथुपाण्डुरोगादीन् ७२

गुर्च, परवलकी जड़, त्रिफला, त्रिकटु, तथा वायविडंग प्रत्येक समान भाग चूर्ण कर सबके समान गुग्गुलु मिला प्रतिदिन १ तो० की मात्राका सेवन करनेसे व्रण, वातरक्त, गुल्म, उदर, सूजन तथा पांडु आदि रोग नष्ट होते हैं ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

जात्याद्यं घृतम्

जातीनिम्बपटोलपत्रकटुजादावीर्निशाशारिवा-
मञ्जिष्ठाभयतुल्यसिक्थमधुकैर्नक्ताह्वीजैः समैः ।

सर्पिः सिद्धमनेन सूक्ष्मवदना मर्माश्रिताः स्त्राविणो
गम्भीराः सरुजोव्रणाः सगतिकाः शुष्यन्ति रोहंति च ७३

चमेली अथवा जावित्री, नीम तथा परवलकी पत्ती, कुटकी, दासहल्दी, हल्दी, शारिवा, मञ्जीठ, खश, तूतिया, मोम, मोरेठी, कज्जाके बीज प्रत्येक समान भागका कल्क मिलाकर सिद्ध किया गया घृत सूक्ष्ममुखवाले, मर्मस्थानके, बहते हुए, गहरे, पीड़ा युक्त नासूर मुख जाते तथा भर जाते हैं ॥ ७३ ॥

गौराद्यं घृतं तैलं च

गारा हरिद्रा मञ्जिष्ठा मांसी मधुकमेव च ।

प्रपौण्डरीकं ह्रीवैरं भद्रमुस्तं सचन्दनम् ॥७४॥

जातीनिम्बपटोलं च करञ्जं कटुरोहिणी ।

मधूच्छिष्टं समधुकं महामेदा तथैव च ॥७५॥

पञ्चवल्कलतोयेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

एष गौरो महावीर्यः सर्वव्रणविशोधनः ॥७६॥

आगन्तुः सहजश्चैव सुचिरोत्थाश्च ये व्रणाः ।

विषमामपि नाडीं च शोधयेच्छ्रीघ्रमेव च ॥७७॥

गौराद्यं जातिकाद्यं च तैलमेवं प्रसाध्यते ।

तैलं सूक्ष्मानने दुष्टे व्रणे गम्भीर एव च ॥७८॥

गोरोचन, हल्दी मञ्जीठ, जठामांसी मोरेठी, पुण्डरिया सुगन्धवाला, नागरमोथा, चन्दन, चमेली अथवा जावित्री

नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, कच्चा, कुटकी, मोम, मोरेठी तथा महाभेदाका कल्क व पञ्चवल्कला काथ मिलाकर १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह 'गौरादि घृत' महाशक्तिशाली, समस्त व्रणोंको शुद्ध, करनेवाला, आगन्तुक, सहज (जन्मसे ही होनेवाले) पुराने घावोंको तथा नासूरको भी शुद्ध करता है । इसी प्रकार गौरादि और जात्यादि तैल भी सिद्ध किया जाता है । तैल सूक्ष्म सुखवाले, दुष्ट और गर्मरोग व्रणको शान्त करता है ॥ ७४-७८ ॥

करंजाद्यं घृतम्

नक्तमालस्य पत्राणि तरुणानि फलानि च ।
सुमनायाश्च पत्राणि पटोलारिष्टयोस्तथा ॥ ७९ ॥
द्वे हरिद्रे मधूच्छिष्टं मधुकं तिकरोहिणी ।
मञ्जिष्ठाचन्दनोशीरमुत्पलं शारिरे त्रिवृत् ।
एतेषां कार्ष्णिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८० ॥
दुष्टव्रणप्रशमनं तथा नाडीविशोधनम् ।
सद्यच्छिन्नव्रणानां च करञ्जाद्यमिहप्यते ॥ ८१ ॥

कज्जके पत्ते, तथा कच्चे फल, चमेलीके पत्ते, परवल और नीमकी पत्ती, हल्दी, दाहहल्दी, मोम, मोरेठी, कुटकी, मजीठ, चन्दन, खश, नीलोफर, सारिवा, काली सारिवा तथा निसोथ, प्रत्येकका एक एक तोला कल्क छोड़ १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह घृत दुष्ट व्रणोंको शान्त करता तथा नाडीव्रणको शुद्ध करता और सद्योव्रणोंको हितकर है ॥ ७९-८१ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं घृतम्

प्रपौण्डरीकमञ्जिष्ठामधुकोशीरपद्मकैः ।
लहरिद्रेः शृतं सर्पिः सक्षीरं व्रणरोपणम् ॥ ८२ ॥
पुण्ड्रिया, मजीठ, मोरेठी खश, पद्माक्ष तथा हल्दीके कल्क और दूधके साथ सिद्ध घृत घावको भरता है ॥ ८२ ॥

तिक्ताद्यं घृतम्

तिक्तासिक्थनिशायष्टीनक्ताह्वफलपल्लवैः ।
पटोलमालतीनिम्बपत्रैर्ब्रण्यं घृतं पचेत् ॥ ८३ ॥
कुटकी, मोम, हल्दी, मोरेठी, कज्जके फल और पत्ती तथा परवल, चमेली और नीमकी पत्तीसे सिद्ध घृत घावके लिये हितकर है ॥ ८३ ॥

विपरीतमल्लतैलम्

सिन्दूरकुष्ठविषहिं गुरसोनचित्र-
बाणाङ्गुलिगण्डिककल्कविपकतैलम् ।
प्रासादमन्त्रयुतफूत्कृतनुन्नफेनो
दुष्टव्रणप्रशमनो विपरीतमल्लः ॥ ८४ ॥

खड्गगाभिघातगुरुगण्डमहोपदंश-
नाडीव्रणव्रणविचर्चिककुष्ठपामाः ।
एतान्निहन्ति विपरीतमल्लनाम
तैलं यथेष्टशयनसनभोजनस्य ॥ ८५ ॥

सिन्दूर, कुष्ठ, सीगिया, हींग, लहसुन, चीतकी जड़, मूँजकी जड़ तथा कलिहारीके कल्कसे सिद्ध तैल, जिसका फेन प्रसन्नताकारक मन्त्रोंसे फूँक डालकर शान्त किया गया है दुष्ट व्रणोंको शान्त करनेवाला "विपरीतमल्लनामक" है । यह तलवारके घाव, बड़े गलगण्ड, उपदंश नाडीव्रण, व्रण, विचर्चिका, कुष्ठ तथा पामाको शान्त करता है । इसमें इच्छा-नुसार सोना, बँटना और भोजन करना चाहिये (इसमें तैल कड़वा ही लेना चाहिये) ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

अङ्गारकं तैलम्

कुठारकात्पलशतं साधयेन्नलवणेऽम्भसि ।
तेन पादावशेषेण तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८६ ॥
कल्कैः कुठारापामार्गप्रोष्ठिकामक्षिकायुतैः ।
एतदङ्गारकं नाम व्रणशोधनरोपणम् ।
नाडीषु परमोऽभ्यङ्गो निजास्वागन्तुकीषु च ॥ ८७ ॥
कुठारक (बबई) ५ शेर, जल २५ सेर ९॥ छ० मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर तैल १ प्रस्थ (१२८ तो०) तथा बबई, लटजीरा, प्रोष्ठिका मछली भेद, तथा मक्षिकाका कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । इसे "अङ्गारक तैल" कहते हैं । यह शरीर तथा आगन्तुक व्रण या नाडीव्रणके लिये पर-मोत्तम है ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम्

प्रपौण्डरीकं मधुकं काकोल्याँ द्वे सचन्दने ।
सिद्धमेभिः समं तैलं तत्परं व्रणरोपणम् ॥ ८८ ॥
पुण्ड्रिया, मोरेठी, काकोली, क्षीरकाकोली तथा चन्दनके कल्कसे सिद्ध तैल घावका रोपण करता है ॥ ८८ ॥

दूर्वाद्यं तैलं घृतं च

दूर्वास्वरससिद्धं वा तैलं कम्पिल्लकेन च ।
दावीत्वचश्च कवकेन प्रधानं रोपणं व्रणे ॥ ८९ ॥
येनैव विधिना तैलं घृतं तेनैव साधयेत् ।
रक्तपित्तोत्तरं ज्ञात्वा सर्पिरेवावचारयेत् ॥ ९० ॥

दूर्वाके स्वरस तथा कवीला और दाहहल्दीकी छालके कल्कसे सिद्ध तैल घावको भरता है । जिस विधिसे तैल लिखा है, उसी विधिसे घृत भी पकाना चाहिये और रक्तपित्त प्रधान समझकर घीका ही प्रयोग करना चाहिये ॥ ८९ ॥ ९० ॥

मञ्जिष्ठाद्यं घृतम्

मञ्जिष्ठां चन्दनं मूर्वां पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् ।

सर्वेषामग्निदग्धानामेतद्रोपणमिष्यते ॥ ९१ ॥

मञ्जीठ, चन्दन तथा मूर्वाके कल्कसे सिद्ध घृत समस्त अग्निसे जले हुए घावोंके लिये लाभदायक होता है ॥ ९१ ॥

पाटलीतैलम्

सिद्धं कषायकल्काभ्यां पाटल्याः कटुतैलकम् ।

दग्धव्रणरुजास्त्रावदाहविस्फोटनाशनम् ॥ ९२ ॥

पाटलके काथ व कल्कसे सिद्ध कटुआ तैल जले व्रणोंको पीड़ा, स्त्राव, जलन व फफोलोंको नष्ट करता है ॥ ९२ ॥

चन्दनाद्यं यमकम्

चन्दनं वटशुङ्गं च मञ्जिष्ठा मधुकं तथा ।

प्रपौण्डरीकं मूर्वां च पतङ्गं धातकीं तथा ॥ ९३ ॥

एभिस्तैलं विपक्तव्यं सर्पिःक्षीरसमन्वितम् ।

अग्निदग्धव्रणेष्विवष्टं ब्रक्षणाद्रोपणं परम् ॥ ९४ ॥

चन्दन, वरगदके कोमल अंकुर, मञ्जीठ, मोरेठी, पुण्ड-
रिया, मूर्वा, लाल चन्दन तथा धायके फूल इनका कल्क-
छोड़कर तैल, घी और दूध मिलाकर पकाना चाहिये ।
यह स्नेह लगानेसे अग्निदग्धव्रण शीघ्र भर जाते हैं ॥
॥ ९३ ॥ ९४ ॥

मनःशिलादिलेपः

मनःशिलाले मञ्जिष्ठा सलाक्षा रजनीद्वयम् ।

प्रलेपः सघृतक्षौद्रस्त्वग्निशुद्धिकरः परः ॥ ९५ ॥

मनशिल, हरताल, मञ्जीठ, लाख, हल्दी व दारुहल्दी, इनकी
घी व शहदेके साथ लेप त्वचाको शुद्ध करता है ॥ ९५ ॥

अयोरजआदिलेपः

अयोरजः सकाशीशं त्रिफलाकुसुमानि च ।

प्रलेपः कुरुते काण्ड्यं सद्य एव नवत्वचि ॥ ९६ ॥

लौहचूर्ण, काशीस तथा त्रिफलाके फूलोंका लेप नवीन
त्वचाको काला करता है ॥ ९६ ॥

सवर्णकरणो लेपः

कालीयकलताम्रास्थिहेमकालारसोत्तमैः ।

लेपः सगोमयरसः सवर्णकरणः परः ॥ ९७ ॥

दारुहल्दी, दूब, आमकी गुठली, नागकेशर, कालानिशीथ
तथा रसौतका गोबरके रसके साथ लेप करनेसे त्वचा समान
नवर्णवाली होती है ॥ ९७ ॥

रोमसञ्जननो लेपः

चतुष्पदां हि त्वग्रोमसुरशृङ्गास्थिभस्मना ।

तैलाक्ता चूर्णिता भूमिर्भवद्रोमवती पुनः ॥ ९८ ॥

चोपायोंकी खाल, रोम, खुर, शृंग और हड्डियोंकी भस्म-
को तैलमें मिलाकर लगानेसे व्रणवाले स्थानपर रोम जम
जाते हैं ॥ ९८ ॥

व्रणग्रन्थिचिकित्सा

व्रणग्रन्थिं ग्रन्थिवच्च जयेत्क्षारेण वा भिषक् ॥ ९९ ॥

घावकी गांठकी चिकित्सासे अथवा प्रयोगसे व्रणग्रन्थिको
शान्त करना चाहिये ॥ ९९ ॥

इति व्रणशोथाधिकारः समाप्तः ।

अथ नाडीव्रणाधिकारः

✽

नाडीव्रणचिकित्साक्रमः

नाडीनां गतिमन्विष्य शस्त्रेणापात्य कर्मवित् ।

सर्वव्रणक्रमं कुर्याच्छोधनं रोपणादिकम् ॥ १ ॥

नाडी (नासूर) की गतिका पता लगा शस्त्रसे चीर-
कर शोधन तथा रोपणादि समस्त व्रणचिकित्सा करनी
चाहिये ॥ १ ॥

वातजचिकित्सा

नाडीं वातकृतां साधुपाटितां लेपयेद्विषक् ।

प्रत्यक्पुष्पीफलयुतेतिलैः पिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ २ ॥

वातज-नाडीको ठीक चीरकर लटजोराके फल और तिलको
पीसकर लेप करना चाहिये ॥ २ ॥

पित्तकफशल्यजचिकित्सा

पैत्तिकीं तिलमञ्जिष्ठानागदन्तीनिशायुगेः ।

श्लैष्मिकीं तिलयष्ट्याहनिबुम्भारिष्टसैन्धवेः ।

शल्यजां तिलमध्वाज्यैर्लेपयेच्छिन्नशोधिताम् ॥ ३ ॥

पित्तज-नासूरमें तिल, मञ्जीठ, नागदमन, हल्दी तथा
दारुहल्दीको पीसकर तथा कफजमें तिल, मोरेठी, दन्ती, नीम
तथा सेंधानमकको पीसकर लेप करे तथा शल्यजन्यको भी
पूर्ववत् चीरकर तथा शोधन कर तिल, मधु और घृतसे लेप
करना चाहिये ॥ ३ ॥

सूत्रवर्तिः

आरग्वधनिशाकालाचूर्णाज्यक्षौद्रसंयुता ।

सूत्रवर्तिव्रणे योज्या शोधनी गतिनाशिनी ॥ ४ ॥

अमलतास, हल्दी तथा निसोथके चूर्णको घी और शहदमें मिला लपेटकर बनायी गई सूत्रवर्ती (वणके अन्दर भरनेसे) व्रणको शुद्धकर नासूरको नष्ट करती है ॥ ४ ॥

वर्तयः

घोण्टाफलत्वङ् मदनान्फलानि
पूगस्य च त्वक् लवणं च मुख्यम् ।
स्तुह्यकदुग्धेन सहैष कल्को
वर्तीकृतो हन्त्यचिरेण नाडीम् ॥ ५ ॥
वर्तीकृतं माक्षिकसंप्रयुक्तं
नाडीघ्नमुक्तं लवणोत्तमं वा ।
दुष्टव्रणे यद्विहितं च तैलं
तेत्सेव्यमानं गतिमाशु हन्ति ॥ ६ ॥
जात्यर्कसम्पाककरञ्जदन्ती-
सिन्धून्धसौवर्चलयावशूकैः ।
वर्तिः कृता हन्त्यचिरेण नाडीं
स्तुक्क्षीरपिष्टा सह माक्षिकेण ॥ ७ ॥

बैरके फल और छाल, मैनफल, सुपारीकी छाल तथा सेंधानमकके ककमें सेहुण्ड और आकका दुग्ध मिला कर बनायी गयी वर्ती शीघ्र ही नासूरको नष्ट करती है । तथा केवल सेंधानमककी बत्ती बना शहद मिलाकर रखनेसे नासूर ठीक होता है । इसी प्रकार दुष्ट व्रणके लिये जो तैल कहे हैं, वे भी नासूरको शुद्ध करते हैं । तथा चमेली, आक, कज्जा, अमलतास, दन्ती, सेंधानमक, कालानमक और जवा-खारको पीस सेहुण्डदुग्ध और शहद मिलाकर लगानेसे नासूर नष्ट होता है ॥ ५-७ ॥

कंगुनिकामूलचूर्णम्

माहिषदधिकोद्रवाग्नमिश्रं हरति चिरविरुढां च ।
मुक्तं कंगुनिकामूलचूर्णमतिदारुणां नाडीम् ॥ ८ ॥

भैंसीका दही और कोद्रवके भातके साथ कांकुनकी जड़के चूर्णको खानेसे नासूर शीघ्र ही शान्त होता है ॥ ८ ॥

क्षारप्रयोगः

कृशदुर्बलभीरूणां गतिर्मर्माश्रिता च या ।
क्षारसूत्रेण तां छिन्द्यान्न श्लेष्णेन कदाचन ॥ ९ ॥
एषण्या गतिमन्विष्य क्षारसूत्रानुसारिणीम् ।
सूचीं निदध्यादभ्यन्तश्चोन्नाभ्याशु च निर्हेत् १० ॥
सूत्रस्यान्तं समानीय गाढं बन्धं समाचरेत् ।
ततः क्षीणबलं वीक्ष्य सूत्रमन्यत्प्रवेशयेत् ॥ ११ ॥
क्षाराक्तं मतिमान्वैद्यो यावन्न छिद्यते गतिः ।
भगन्दरेऽप्येष विधिः कार्यो वैद्येन जानता ॥ १२ ॥

अर्बुदादिषु चोत्क्षिप्य मूलं सूत्रं निधापयेत् ।
सूचीभिर्यवक्राभिराचितं चासमन्ततः ॥ १३ ॥
मूले सूत्रेण बध्नीयाच्छिन्ने चोपचरेद् व्रणम् ।

पतले, कमजोर, डरपोक पुरुषोंकी नाड़ी तथा जो मर्मस्थानमें हुई है, उसे शस्त्रसे कभी व काटना चाहिये । पता लगाने वाली सलाईसे कहाँतक नाड़ीकी गति अर्थात् पूयकी उत्पत्ति हो गयी है, इसका पता लगाकर उतना ही लम्बा क्षारसूत्र सूचीके द्वारा अन्दर रखना चाहिये । और सुईकी कुछ ऊपर उठाकर निकाल लेना चाहिये । तथा सूत्र निकल न जाय, इस लिये ऊपरसे कसकर बांध देना चाहिये । तथा जब सूत्रमें क्षारकी शक्तिकी शिथिलता प्रतीत होने लगे, तब दूसरा क्षार-सूत्र प्रविष्ट करना चाहिये, जबतक गति रुक न जावे । भग-न्दरमें भी यही चिकित्सावैद्यको करनी चाहिये । अर्बुद आदिके ऊपर उठाकर चारों ओर यवके समान सुखवाली सुइयोंसे कस-कर क्षारसूत्रसे बांधना चाहिये । तथा कस जानेपर व्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ९-१३ ॥

सप्ताङ्गगुग्गुलुः

गुग्गुलुस्त्रिफलाव्योषैः समांशैराज्ययोजितः ।
नाडीदुष्टव्रणशूलभगन्दरविनाशनः ॥ १४ ॥

गुग्गुलु, त्रिफला तथा त्रिकटुका समान भाग ले घी मिला सेवन करनेसे नाड़ी, दुष्टव्रण, शूल और भगन्दर नष्ट होते हैं ॥ १४ ॥

सर्जिकाद्यं तैलम्

सर्जिकासिन्धुदन्त्यग्निरूपिकानलनीलिका ।
खरमञ्जरिबीजेषु तैलं गोमूत्रपाचितम् ।
दुष्टव्रणप्रशमनं कफनाडीव्रणापहम् ॥ १५ ॥

सजीखार, सेंधानमक, दन्ती, चीतेकी जड़ सफेद आक, नल, नील और अपामार्ग बीजके कल्क तथा गोमूत्रमें सिद्ध तैल दुष्टव्रण तथा कफज नाड़ीव्रणको शान्त करता है ॥ १५ ॥

कुम्भीकाद्यं तैलम्

कुम्भीकखर्जूरकपित्थाविल्व-
वनस्पतीनां तु शलाढुवर्गैः ।
कृत्वा कषायं विपचेत्तु तैल-
मावाप्य मुस्ते सरलं प्रियंगुम् ॥ १६ ॥
सौगन्धिकामोचरसाहिपुष्प-
लोघ्राणि दत्त्वा खलु धातकीं च ।
एतेन शब्दप्रभवा हि नाडी
रोहेद् व्रणो वै सुखमाशु चैव ॥ १७ ॥

मुपारी, छुहारा, कँथा, बेल और अन्य वनस्पतियोंके कच्चे फलोंके काथमें तैल पकाना चाहिये। तथा नागरमोथा, धूपकाष्ठ, प्रियंगु, दालचीनी, तेजपात, इलायची, मोचरस, नागकेशर, लोध और धायके फूलका कल्क छोड़ना चाहिये। इससे शतय-जनाड़ी तथा व्रण भर जाता है ॥ १९ ॥ १७ ॥

भल्लातकाद्यं तैलम्

भल्लातकार्कयिरिचैलवणोत्तमेन

सिद्धं विडङ्गरजनीद्वयचित्रकैश्च ।

स्थान्मार्कवस्य च रसेन निहन्ति तैलं

नाडीं कफानिलकृतामपचीं व्रणाश्च ॥ १८ ॥

मिलावां, अकौड़ा, काली मिर्च, सेंधानमक, वायविडङ्ग हल्दी, दाहहल्दी व चीतेकी जड़के कल्क तथा भांगरेके रससे सिद्ध तैल कफवातज नाड़ी तथा अपची और व्रणोंको नष्ट करता है ॥ १८ ॥

निर्गुण्डीतैलम्

समूलपत्रां निर्गुण्डीं पीडयित्वा रसेन तु ।

तेन सिद्धं समं तैलं नाडीदुष्टव्रणापहम् ॥ १० ॥

हितं पामापचीनां तु पानाभ्यञ्जननावनैः ।

विविधेषु च स्फोटेषु तथा सर्वव्रणेषु च ॥ २० ॥

सम्भालुके पञ्चांगके स्वरसमें समान भाग तैल सिद्ध किया गया नाड़ीव्रण, दुष्टव्रण, पामा, अपची, फफोलों तथा समस्त व्रणोंको पान, मालिश तथा नस्यसे नष्ट करता है ॥ १९ ॥ २० ॥

हंसपादादितैलम्

हंसपाद्यरिष्टपत्रं जातीपत्रं ततो रसैः ।

तत्कल्कैर्विपचेत्तैलं नाडीव्रणविरोहणम् ॥ २१ ॥

लाल लज्जावन्तीकी पत्ती, नीमकी पत्ती तथा चमेलीकी पत्ती इनके कल्क तथा स्वरससे सिद्ध तैल नाड़ी व्रणको भरता है ॥ २१ ॥

इति नाडीव्रणाधिकारः समाप्तः ।

अथ भगन्दराधिकारः

रक्तमोक्षणम्

गुदस्य ध्वयशुं ज्ञात्वा विशोध्य शोधयेत्ततः ।

रक्तावसेचनं कार्यं यथा पाकं न गच्छति ॥ १ ॥

गुदामें सूजन जानकर लघनादिकर्षण द्वारा सुखाकर वमन, विरेचनादिसे शोधन करना चाहिये। तथा फस्त खुलाना चाहिये। जिससे पके नहीं ॥ १ ॥

वटपत्रादिलेपः

वटपत्रेषुकाशुण्ठीगुडचयः सपुनर्नवाः ।

सुपिष्टाः पिडकार्कमे लेपः शस्तो भगन्दरे ॥ २ ॥

वरगदके कोमल पत्ते, ईटका चूरा, सोंठ, गुर्च, तथा पुनर्नवाको महीन पीसकर भगन्दरकी उठती हुई पिडकामें लेप करना चाहिये ॥ २ ॥

पकापकपिडकाविशेषः

पिडकानामपकानामपतर्पणपूर्वकम् ।

कर्म कुर्याद्विरेकान्तं भिन्नानां वक्ष्यते क्रिया ॥ ३ ॥

एषणीपाटनं क्षारवह्निदाहादिकं क्रमम् ।

विधाय व्रणवत्कार्यं यथादोषं यथाक्रमम् ॥ ४ ॥

अपक पिडकाओंमें अपतर्पणपूर्वक विरेचनान्तु चिकित्सा करनी चाहिये। तथा फूट जानेपर नाड़ीका पता लगाकर चीरना तथा क्षार व अभिसे दाह कर व्रणके समान यथादोष यथाक्रम चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

त्रिवृदाद्युत्सादनम्

त्रिवृत्तिला नागदन्ती मञ्जिष्ठा सह सर्पिषा ।

उत्सादनं भवेदेतत्सैन्धवक्षौद्रसंयुतम् ॥ ५ ॥

निसोथ, तिल, नागदमन तथा मञ्जीठकी पीसकर, धी, शहद व सेंधानमक मिलाकर अपक पिडकाओंमें उबटन लगाना चाहिये ॥ ५ ॥

रसाञ्जनादिकल्कः

रसाञ्जनं हरिद्रे द्वे मञ्जिष्ठा निम्बपल्लवाः ।

त्रिवृत्तेजोवतीदन्तीकल्को नाडीव्रणापहः ॥ ६ ॥

रसोंत, हल्दी, दाहहल्दी, मञ्जीठ, नीमकी पत्ती, निसोथ, चव्य और दन्तीका कल्क नाड़ीव्रणको शांत करता है ॥ ६ ॥

कुष्ठादिलेपः

कुष्ठं त्रिवृत्तिलादन्तीमागध्यः सैन्धवं मधु ।

रजनी त्रिफला तुल्यं हितं व्रणविशोधनम् ॥ ७ ॥

कूठ, निसोथ, तिल, दन्ती, छोटी पीपल, सेंधानमक, शहद, हल्दी, त्रिफला तथा तूतियाका लेप घावको शुद्ध करता है ॥ ७ ॥

स्तुहीदुग्धादिवर्तिः

स्तुह्यर्कदुग्धदार्वीभिर्वर्ति कृत्वा विचक्षणः ।

भगन्दरगतिं ज्ञात्वा पूरयेत्तां प्रथमतः ॥ ८ ॥

एषा सर्वशरीरस्थं नाडीं हर्म्यान् संशयः ॥ ९ ॥

सेहुण्डका दूध, आकका दूध और दाहहल्दीके चूर्णकी बत्ती बनाकर भगन्दरके नासूरमें रखना चाहिये। यह समस्त शरीरके नाड़ीव्रणको नष्ट करती है ॥ ८ ॥ ९ ॥

तिलादिलेपः

तिलाभयालोघ्रमरिष्टपत्रं

निशा वचा कुष्ठमगारधूमः ।

भगन्दरे नाड्युपदंशयोश्च

दुष्टव्रणे शोधनरोपणोऽयम् ॥ १० ॥

तिल, बडी हरे, लोध, नीमकी पत्ती तथा हल्दी, वच कूट, व गृहधूमका लेप भगन्दर, नाडीव्रण, उपदंश तथा दुष्टव्रणको कमशः शुद्ध करता और भरता है ॥ १० ॥

विविधा लेपाः

खरास्रपक्वभूरोहचूर्णलेपो भगन्दरम् ।

हन्ति दन्त्यग्न्यतिविषालेपस्तद्वच्छुनोऽस्थि वा ॥ ११ ॥

त्रिफलारससंयुक्तं विडालास्थिप्रलेपनम् ।

भगन्दरं निहन्त्याशु दुष्टव्रणहरं परम् ॥ १२ ॥ ।

गधेके रक्तमें केंचुवाका चूर्ण पकाकर बनाया गया लेप तथा दन्ती, चीतकी जड़ व अतीसका लेप अथवा कुतेकी हड्डीका लेप अथवा त्रिफलके रसके साथ विलारीकी हड्डीका लेप भगन्दर तथा दुष्ट व्रणको शीघ्र नष्ट करता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

नवांशको गुग्गुलुः

त्रिफलापुरकृष्णानां त्रिपञ्चैकांशयोजिता ।

गुडिका शोधगुल्माशौभगन्दरवतां हिता ॥ १३ ॥

त्रिफला (मिलित) ३ भाग, गुग्गुलु ५ भाग, छोटी पीपल

१ भागकी गोली भगन्दर, शोध, गुल्म और और अर्शवालोंको हितकर है ॥ १३ ॥

सप्तविंशतिको गुग्गुलुः

त्रिकटुत्रिफलासुस्तविडङ्गामृतचित्रकम् ।

शट्पेलापिप्पलीमूलं हृषुषा सुरदारु च ॥ १४ ॥

तुम्बुरुः पुष्करं चव्यं विशाला रजनीद्वयम् ।

विडं सौवर्चलं क्षारौ सैन्धवं गजपिप्पली ॥ १५ ॥

यावन्त्येतानि चूर्णानि तावद्द्विगुणगुग्गुलुः ।

कोलप्रमाणं गुडिकां भक्षयेन्मधुना सह ॥ १६ ॥

कासं श्वासं तथा शोश्मशांसि सभगन्दरम् ।

हृच्छूलं पार्श्वशूलं च कुक्षिवस्तिगुदे रुजम् ॥ १७ ॥

अश्मरीं मूत्रकृच्छ्रं च अन्त्रवृद्धिं तथा क्रिमीन् ।

चिरज्वरोपसृष्टानां क्षयोपहतचेतसाम् ॥ १८ ॥

आनाहं च तथोन्मादं कुष्ठानि चोदराणि च ।

नाडीदुष्टव्रणान्सर्वान्प्रमेहं स्त्रीपदं तथा ।

सप्तविंशतिको ह्येष सर्वरोगनिषूदनः ।

त्रिकटु, त्रिफला, नागर मोथा, वाचविडंग, गुर्च चीतकी जड़, कचूर, इलायची, पिपरामूल, हाकबर, देवदारु, तुम्बरु,

पोहकरमूल, चव्य, इन्द्रायणकी जड़, हल्दी, दारुहल्दी, विड-नमक, कालानमक, जवाखार, सज्जीखार, संधानमक, गज-पिप्पली, प्रत्येक समान भाग चूर्णकर चूर्णसे द्विगुण गुग्गुलु मिलाकर ६ माशेकी गोली बनाकर शहदके साथ चाटना चाहिये । यह कास, श्वास, शोथ, अर्श, भगन्दर, हृदयका शूल, पसलियोंका शूल, कुक्षि तथा वस्ति और गुदाकी पीड़ा, अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, अन्त्रवृद्धि तथा किमिरोगको नष्ट करता है । पुराने ज्वरवालोंके लिये तथा क्षयवालोंके लिये हितकर है । तथा आनाह, उन्माद, कुष्ठ, उदररोग, नाडीव्रण, दुष्टव्रण, प्रमेह, स्त्रीपद आदि समस्त रोगोंको यह “सप्तविंशतिक गुग्गुलु” नष्ट करता है ॥ १४-१९ ॥

विविधा उपायाः

जम्बुकस्थ च मांसानि भक्षयेद्व्यञ्जनादिभिः ।

अजीर्णवर्जं मासेन मुच्यते ना भगन्दरात् ॥ २० ॥

पञ्चतिक्तं घृतं शस्तं पञ्चतिक्तं गुग्गुलुः ।

न्यग्रोधादिगणो यस्तु हितः शोधनरोपणः ॥ २१ ॥

तैलं घृतं वा तत्पक्वं भगन्दरविनाशनम् ।

जम्बूकका मांस व्यञ्जनादिमें खाना चाहिये । अजीर्णका त्याग करना चाहिये । इस प्रकार करनेसे १ मासमें भगन्दर नष्ट हो जाता है । पञ्चतिक्त घृत, पञ्चतिक्त गुग्गुलु तथा न्यग्रो-धादिगणसे सिद्ध घृत अथवा तैल भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २० ॥ २१ ॥

विष्यन्दनतैलम्

चित्रकाकौ त्रिवृत्पाठे मलपूहयमारकौ ॥ २२ ॥

सुधां वचं लाङ्गलिकीं हरितालं सुवर्चिकाम् ।

ज्योतिष्मतीं च संयोज्य तैलं धीरो विपाचयेत् ॥ २३ ॥

एतद्विष्यन्दनं नाम तैलं दद्याद्भगन्दरे ।

शोधनं रोपणं चैव सर्ववर्णकरणं तथा ॥ २४ ॥

चीतकी जड़, आक, निसोथ पाठा, कटुमर, कमेर, सेहुण्ड, वच, करियारी, हरिताल, सज्जी तथा मालकांगुनीका कल्क छोड़कर तैल पकाना चाहिये । यह “विष्यन्दन तैल” भगन्दरमें लगाना चाहिये । यह शोधन, रोपण तथा सर्ववर्णकारक है ॥ २२-२४ ॥

करवीराद्यं तैलम्

करवीरनिशादन्तीलाङ्गलीलवणाम्निभिः ।

मातुलुङ्गार्कवत्साह्वैः पचेत्तैलं भगन्दरे ॥ २५ ॥

कनेर, हल्दी, दन्ती, कलिहारी, संधानमक, चीतकी जड़, विजौरा, आक तथा कुरैयाकी छालके कल्कसे सिद्ध तैल भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २५ ॥

निशाद्यं तैलम्

निशार्कक्षीरसिध्वन्निपुराश्वहनवत्सकैः ।

सिद्धमभ्यञ्जने तैलं भगन्दरविनाशनम् ॥ २६ ॥

हल्दी, आकका दूध, सेंधानमक, चीतकी जड़, गुग्गुलु, कनैर तथा कुटजके कल्के सिद्ध तैल अभ्यञ्जनद्वारा भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

वज्र्यानि

व्यायामं मैथुनं युद्धं पृष्ठयानं गुरुणि च ।

संवत्सरं परिहरेदुपरूढव्रणो नरः ॥ २७ ॥

व्यायाम, मैथुन, युद्ध, घोड़े आदिकी पीठकी सवारी तथा गुरु द्रव्यका घाव भर जानेके अनन्तर १ वर्षतक सेवन न करना चाहिये ॥ २७ ॥

इति भगन्दराधिकारः समाप्तः

अथोपदेशाधिकारः



सामान्यक्रमः

स्निग्धुस्त्रिन्नशरीरस्य ध्वजमध्ये शिराव्यधः ।

जलौकैः पातनं वा स्थादध्वाधः शोधनं तथा ॥ १ ॥

सद्यो निर्हृतदोषस्य रुक्शोथावुपशम्यतः ।

पाको रक्ष्यः प्रयत्नेन शिश्रक्ष्यकरो हि सः ॥ २ ॥

स्नेहन स्वेदन कर लिङ्गमें शिराव्यध करना चाहिये । अथवा जोक लगाना चाहिये । तथा वमन, विरेचन कराना चाहिये । प्रयत्नपूर्वक पकनेसे रोकना चाहिये । क्योंकि पकनेसे लिङ्गक्षय हो जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

पटोलादिववाथाः

पटोलनिम्बत्रिफलागुडूची-

क्वार्थ पिबेद्वा खदिराशनाभ्याम् ।

सगुग्गुलुं वा त्रिफलायुतं वा

सर्वोपदेशापहराः प्रयोगाः ॥ ३ ॥

परबलकी पत्ती, नीमकी छाल, त्रिफला तथा गुर्चके काथ अथवा कत्था व विजैसारके काथमें गुग्गुलु अथवा त्रिफला-चूर्ण डालकर सेवन करनेसे समस्त उपदेश नष्ट होते हैं ॥ ३ ॥

वातिके लेपसेकौ

प्रपौण्डरीकं मधुकं रास्ना कुष्ठं पुनर्नवा ।

सरलागुरुभद्राह्वैर्वातिके लेपसेचने ॥ ४ ॥

पुंडरिया, मौरेठी, रासन, कूठ, पुनर्नवा, सरल, अगर व द्रवदाहसे वातजमें लेप तथा सेक करना चाहिये ॥ ४ ॥

पैत्तिके लेपः

गैरिकाञ्जनमज्जिष्ठामधुकोशीरपद्मकैः ।

सचन्दनोत्पलैः स्निग्धैः पैत्तिकं संप्रलेपयेत् ॥ ५ ॥

गेहू, सुरमा, मज्जीठ, मौरेठी, खश, पद्माख, चन्दन, तथा नीलोकरको पीस स्नेह मिलाकर लेप करना चाहिये ॥ ५ ॥

पित्तरक्तजे

निम्बार्जुनाश्वत्थकदम्बशालजम्बूवटोदुम्बरवेतसेषु ।

प्रक्षालनालेपघृतानि कुर्याच्चूर्णानिपित्तास्रभवोपदेशे ।

नीम, अर्जुन, पीपल, कदम्ब, शाल, जामुन, बरगद, गूलर, वेतस इनके चूर्णोंसे पित्तरक्तके उपदेशमें प्रक्षालन व लेप हितकर है । तथा इन औषधियोंके काथमें सिद्ध घृत सबमें हितकर है ॥ ६ ॥

प्रक्षालनम्

त्रिफलायाः कषायिण भृङ्गराजरसेन वा ।

व्रणप्रक्षालनं कुर्यादुपदेशप्रशान्तये ॥ ७ ॥

त्रिफलाके काथ अथवा भांगरेके रससे उपदेशव्रणको धोना चाहिये ॥ ७ ॥

त्रिफलामसीलेपः

दहेत्कटाहे त्रिफलां समांशां मधुसंयुताम् ।

उपदेशे प्रलेपोऽयं सद्यो रोपयति व्रणम् ॥ ८ ॥

कड़ाहीमें त्रिफला जला समभाग शहद मिलाकर लेप करनेसे उपदेशका घाव शीघ्र ही भर जाता है ॥ ८ ॥

रसाञ्जनलेपः

रसाञ्जनं शिरीषेण पथ्यथा वा समन्वितम् ।

सक्षौद्रं वा प्रलेपेन सर्वलिङ्गागदापहम् ॥ ९ ॥

रसौतकी शिरीषकी छाल अथवा छोटी हरके चूर्ण अथवा शहद मिलाकर लेप करनेसे लिङ्गके समस्त रोग नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

बबूलदलदियोगाः

बबूलदलचूर्णेन दाडिमत्वग्भवेन वा ।

गुण्डनं त्रिस्थिचूर्णेन उपदेशहरं परम् ॥ १० ॥

बबूलकी पत्तीका चूर्ण अथवा अनारके छिलकेका चूर्ण अथवा मनुष्यकी हड्डीका चूर्ण उरनेसे उपदेश नष्ट होता है ॥ १० ॥

सामान्योपायाः

लेपः पूगफलेनाश्वमारमूलेन वा तथा ।

सेवेन्नित्यं यत्राज्ञं च पानीयं कौपमेव च ॥ ११ ॥

मुपारीके फल अथवा कनेरकी जड़का लेप करना चाहिये तथा थक्के पदार्थ और कुएँका जल पीना चाहिये ॥ ११ ॥

पाकप्रक्षालनकायः

जयाजात्यश्वमारारक्तम्पाकानां दलैः पृथक् ।
कृतं प्रक्षालने क्वाथं मेढूपाके प्रयोजयेत् ॥ १२ ॥
अरुणी, चमेली, कनेर, आक तथा अमलतासमसे किसी
एकके पत्तोंका काथ लिंगके पक जानेपर धोनेके लिये प्रयुक्त
करना चाहिये ॥ १२ ॥

भूनिम्बकायं घृतम्

भूनिम्बनिम्बत्रिफलापटोलं

करञ्जजातीखदिरासनानाम् ।

सतोयकल्कैर्घृतमाशु पक्कं

सर्वोपदेशापरं प्रदिष्टम् ॥ १३ ॥

चिरायता, नीम, त्रिफला, परवलकी पत्ती, कषा, चमेली,
कट्था तथा विजैसारके काथ और कल्कसे पकाया गया घृत
समस्त उपदेशोंको नष्ट करता है ॥ १३ ॥

करञ्जायं घृतम्

करञ्जनिम्बार्जुनशालजम्बू-

वटदिभिः कल्ककषायसिद्धम् ।

सर्पिर्निहन्त्यादुपदेशदोषं

सदाहृषकं स्तुतिरागयुक्तम् ॥ १४ ॥

कजा, नीमकी पत्ती, अर्जुन, शाल, जामुन, तथा वटादिके
कषाय और कल्कसे सिद्ध घृत दाह, पाक, खाव और लालिमा-
सहित उपदेशको नष्ट करता है ॥ १४ ॥

अगारधूमायं तैलम्

अगारधूमरजनमुराकिट्टं च तैस्त्रिभिः ।

भागोत्तरैः पचेत्तैलं कण्डूशोथरुजापहम् ॥ १५ ॥

शोधनं रोपणं चैव सर्ववर्णकरणं तथा ।

गृहधूम १ भाग, हबदी २ भाग, शराबका किट्ट ३ भाग
इनका कल्क छोड़कर पकाया गया तैल खुजली, सूजन, और
पीडाको नष्ट करता, शोधन, रोपण तथा सर्ववर्णताकारक है ॥ १५ ॥

लिंगार्शश्चिकित्सा

अर्शसां छिन्नदग्धानां क्रिया कार्यापदेशवत् ॥ १६ ॥

अर्शको काट जलाकर उपदेशके समान चिकित्सा करनी
चाहिये ॥ १६ ॥

इत्युपदेशाधिकारः समाप्तः ।

अथ शूकदोषाधिकारः



सामान्यक्रमः

हितं च सर्पिकः पानं पथ्यं चापि विरेचनम् ।

हितः शोणितमोक्षश्च यच्चापि लघुभोजनम् ॥ १ ॥

घृतपान विरेचन रक्तस्त्राव तथा लघुभोजनहितकर है ॥ १ ॥

प्रतिभेदचिकित्सा

सर्षपीं लिखितां सूक्ष्मैः कषायैरवचूर्णयेत् ।
तैरेवाभ्यञ्जनं तैलं साधयेद्भ्रणरोपणम् ॥ २ ॥
क्रियेयमधिमन्येऽपि रक्तं स्त्राव्यं तथोभयोः ।
अष्टीलायां हृते रक्ते श्लेष्मप्रस्थिवदाचरेत् ॥ ३ ॥
कुम्भिकायां हृते हरेद्रक्तं पक्षायां शोधिते व्रणे ।
तिन्दुकत्रिफलालोघ्रैर्लेपस्तैलं च रोपणम् ॥ ४ ॥
अलज्यां हृतरक्तायामयमेव क्रियाक्रमः ।
स्वेदयेद् ग्रथितं स्निग्धं नाडीस्वेदेन बुद्धिमान् ॥ ५ ॥
सुषोष्णैरुपनाहैश्च सस्निग्धैरुपनाहयेत् ।
उत्तमाख्यां तु पिडकां संचिच्छ्य बडिशोद्घृताम् ॥ ६ ॥
कल्कैश्चूर्णैः कषायाणां शौद्रयुक्तैरुपाचरेत् ।
क्रमः पित्तविसर्पोक्तः पुष्करीमूढयोर्हितः ॥ ७ ॥
त्वक्पाके स्पर्शहान्यां च सेचयेन्मृदितं पुनः ।
बलातैलेन कोष्णेन मधुरैश्चोपनाहयेत् ॥ ८ ॥
रसक्रिया विधातव्या लिखिते शतपोनके ।
पृथक्पण्यादिसिद्धं च तैलं देयमनन्तरम् ॥ ९ ॥
पित्तविद्रधिबन्धापि क्रिया शोणितजेऽर्बुदे ।
कषायकल्कसर्षापि तैलं चूर्णं रसक्रियाम् ॥ १० ॥
शोधने रोपणे चैव वीक्ष्यावतारयेत् ।

सर्षपीको खुरचकर कषायद्रव्योंका चूर्ण उर्रतना चाहिये तथा
इन्हींसे घाव भरनेके लिये तैल सिद्ध कर लगाना चाहिये ।
अधिमन्यमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये तथा रक्त दोनोमें
निकालना चाहिये । अष्टीलामें रक्त निकालकर कफजग्रन्थिके
समान चिकित्सा करनी चाहिये । कुम्भिकासमें भी रक्त निकालना
चाहिये । पर यदि पक गयी हो, तो घावको शुद्धकर तेन्दू,
त्रिफला और लोधका लेप करना चाहिये । तथा रोपण तैलका
प्रयोग करना चाहिये । अलजीका रक्त निकालकर यही
चिकित्सा करनी चाहिये । ग्रथितको स्निग्ध कर नाडीस्वेदसे
स्निग्ध करना चाहिये । तथा स्नेहयुक्त गरम पुष्टिस बांधनी
चाहिये । उत्तमा पिडकाको बडिशसे पकड़ काटकर कषायरसयुक्त
द्रव्योंके कल्क और चूर्णमें शहद डालकर लगाना चाहिये ।
पुष्करी और मूढशूकमें पित्तविसर्पोक्त चिकित्सा करनी चाहिये ।
त्वक्पाक और स्पर्शहान न होनेपर मर्दनकर कुछ गरम गरम
बलातैलका सिञ्चन करना चाहिये । तथा मीठी चीजोंकी
पुष्टिस बांधनी चाहिये । शतपोनकको खुरचकर रसक्रिया
(काथको गाढ़ा कर लगाने) का प्रयोग करना चाहिये ।

तदनन्तर पृथक्पण्यादिसिद्ध तैल देना चाहिये । रक्तजर्बु-
दमें कषाय, कल्क, घृत, तैल, चूर्ण, रसक्रिया जहां जो

आवश्यक हो, शोधन रोपणादिके लिये विचारकर प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २-१० ॥

प्रत्याख्येयाः

अर्बुदं मांसपाकं च विद्रधि तिलकालकम् ।

प्रत्याख्याय प्रकुर्वीत भिषक्तेषां प्रतिक्रियाम् ॥ ११ ॥

अर्बुद, मांसपाक, विद्रधि और तिलकालकका प्रत्याख्यान कर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११ ॥

इति शूकदोषाधिकारः समाप्तः ।

अथ भग्नाधिकारः

सामान्यक्रमः

आदौ भग्नं विदित्वा तु सेचयेच्छीतलाम्बुना ।

पङ्केनालेपनं कार्यं बन्धनं च कुशान्वितम् ।

सुशुतोक्तं च भग्नेषु वीक्ष्य बन्धादिमाचरेत् ॥ १ ॥

पहिले भग्न (दूटा हुआ) जानकर ठण्डे जलका सिखन करना चाहिये । फिर कीचड़का लेप तथा त्रणबन्धक द्रव्योंसे बांधना चाहिये । बन्धादि सुशुतोक्त भग्नविधानके अनुसार करना चाहिये ॥ १ ॥

स्थानापन्नताकरणम्

अवनामितमुन्नष्टेदुन्नतं चावनामयेत् ।

आन्ध्रेदतिक्षिप्तमधोगतं चोपरि वर्तयेत् ॥ २ ॥

जो अस्थि नीचेको लच गयी हो, उसे ऊपर उठा देना चाहिये । जो ऊपरको लौट गयी हो, उसे नीचे लाना चाहिये । अर्थात् जिस प्रकार अस्थि अपने स्थानपर ठीक बैठ जाय, वैस उपाय करे ॥ २ ॥

लेपः

अलेपनार्थं मज्जिष्ठामधुकं चाम्लपेषितम् ।

शतधौतघृतोन्मिश्रं शालिपिष्टं च लेपनम् ॥ ३ ॥

मज्जीठ व मौरेठीको काजीमें पीसकर अथवा शालि चाव लौको पीस १०० बार धोये हुए घृतमें मिलाकर लेप करना चाहिये ॥ ३ ॥

बन्धमोक्षणविधिः

समरात्रात्समरात्रात्सौम्येष्वृतुषु मोक्षणम् ।

कर्तव्यं स्यात्त्रिरात्राच्च तथाऽऽग्नेयेषु जानता ॥ ४ ॥

काले च समशीतोष्णे पञ्चरात्राद्विमोक्षयेत् ।

शीतकालमें ७ सात दिनमें, उष्णकालमें ३ तीन दिनमें तथा साधारण कालमें पांच दिनमें बन्धन खोलना चाहिये ॥ ४ ॥

सेकादिकम्

न्यग्रोधादिकषायं च सुशीतं परिषेचने ॥ ५ ॥

पञ्चमूलीविप्रक्वं तु क्षीरं दद्यात्सवेदने ।

सुखोष्णमवचार्यं वा चक्रतैलं विजानता ॥ ६ ॥

सिखनके लिये न्यग्रोधादि गणका शीतल काथ तथा पीड़ा युक्त होनेपर लघुपञ्चमूलसे पकाये दूधका सिखन करना चाहिये या ताजा तैल गरमकर मलना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

पथ्यम्

मांसं मांसरसः सर्पिः क्षीरं यूषः सतीनजः ।

बृंहणं चान्नमानं च देयं भग्ने विजानता ॥ ७ ॥

गृष्टिक्षीरं ससर्पिष्कं मधुरौषधसाधितम् ।

शीतलं द्राक्षया युक्तं प्रार्तभग्नः पिवेन्नरः ॥ ८ ॥

मांस और मांसरस, घी, दूध, मटरका यूष, तथा बृंहण अन्न पान भग्नवालेको देना चाहिये । तथा एक बार ज्यारुई हुई गायका दूध मधुर औषधियोंके साथ सिद्ध कर घीमें मिला प्रातःकाल मुनकाके साथ ठण्डा ठण्डा पीना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

अस्थिसंहारयोगः

सघृतेनास्थिसंहारं लाक्षागोधूममर्जुनम् ।

सन्धिमुक्तेऽस्थिभग्ने च पिबेत्क्षीरेण मानवः ॥ ९ ॥

घी मिले दूधके साथ लाख, गेहूँ, अर्जुनकी छाल, अस्थि-संहारके चूर्णका सेवन करनेसे सन्धिभग्न तथा अस्थिभग्न दोनों ठीक होते हैं ॥ ९ ॥

रसनोपयोगः

रसनमधुलाक्षाज्यसिताकलकं समश्नताम् ।

छिन्नभिन्नच्युतास्थीनां संधानमचिराद्भवेत् ॥ १० ॥

लहसुन, शहद, लाख, घी तथा मिश्रीकी चटनी चाटनेसे छिन्न, भिन्न, च्युत (अलग हुई) हड्डियां शीघ्र ही जुड़ जाती हैं ॥ १० ॥

वराटिकायोगः

पीपवराटिकाचूर्णं द्विगुञ्जं वा त्रिगुञ्जकम् ।

अपक्वक्षीरपीतं स्यादस्थिभग्नप्ररोहणम् ॥ ११ ॥

पीली कौडीके चूर्णको २ रत्ती अथवा ३ रत्तीकी मात्रामें कच्चे दूधके साथ पीनेसे टूटी हड्डी शीघ्र ही जुड़ जाती है ॥ ११ ॥

विविधा योगाः

क्षीरं सलाशामधुकं ससर्पिः

त्याज्जीवनीयं च सुखावहं च ।

भग्नः पिबेत्त्वक्पयसाऽर्जुनस्य

गोधूमचूर्णं लघृतेन वाथ ॥ १२ ॥

जीवनीयगणसे सिद्ध दूध, लाख और मोरेठीके चूर्ण तथा घीके साथ पीनेसे सुख मिलता है। अथवा अर्जुनकी छालका चूर्ण दूधके साथ अथवा गेहूँका चूर्ण घी व दूधके साथ पकाकर पीना चाहिये ॥ १२ ॥

लाक्षागुग्गुलुः

लाक्षास्थिसंहृत्कुभाश्वगन्धा-

श्चूर्णीकृता नागबला पुरश्च ।

संभ्रमयुक्तास्थिरुजं निहत्या-

दङ्गानि कुर्यात्कुलिशोपमानि ॥ १३ ॥

अत्रान्यतोऽपि दृष्टत्वात्तस्यश्चूर्णेन गुग्गुलुः ॥ १४ ॥

लाख, अस्थिसंहार, अर्जुन, असगन्ध तथा नामबलाका चूर्ण कर सबके समान गुग्गुलु मिला खानेसे भ्रमयुक्त अस्थिकी पीड़ा नष्ट होती है तथा शरीर वज्रके समान दृढ़ होता है। यहाँ ग्रन्थान्तरेके प्रमाणसे चूर्णके समान ही गुग्गुलु छोड़ना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

आभागुग्गुलुः

आभाफलत्रिकैर्व्योषैः सर्वैरेभिः समीकृतैः ।

तुल्यो गुग्गुलुरायोज्यो भ्रमसन्धिप्रसाधकः ॥ १५ ॥

बबूलकी फली, त्रिफला, त्रिकटु सब समान भाग, सबके समान गुग्गुलु मिलाकर सेवन करनेसे दूरी संध्युत्तुड़ जाती है ॥ १५ ॥

सत्रणभग्नचिकित्सा

सत्रणस्य तु भ्रमस्य त्रणं सर्पिर्मधूनमैः ।

प्रतिसार्य कषायैश्च शेषं भगवद्वाधरेत् ॥ १६ ॥

भग्नं नैति यथा पाकं प्रयतेत तथा भिषक् ।

वातव्याधिविनिर्दिष्टान् स्नेहान्न प्रयोजयेत् ॥ १७ ॥

जहाँ दृष्टनेके साथ घाव भी हो गया है, वहाँ काथकी रसकिया कर घी सहद मिला लेप करना चाहिये। भ्रमस्थान पके नहीं ऐसा उपाय करना चाहिये। वातव्याधिमें कहे हुए स्नेहोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

गन्धतैलम्

रात्रौ रात्रौ तिलान्कृष्णान्वासदयेदस्थिरे जले ।

दिवा दिवैव संशोष्य क्षीरेण परिभावयेत् ॥ १८ ॥

तृतीयं सप्तरात्रं च भावयेन्मधुकाम्बुना ।

ततः क्षीरं पुनः पीतान्मुशुष्कांश्चूर्णयेद्भिषक् ॥ १८ ॥

काकोल्यादि श्वदंष्ट्रां च मज्जिष्ठां शारिवां तथा ।

कुष्ठं सर्जरसं मांसीं सुरदारु सचन्दनम् ॥ २० ॥

शतपुष्पां च संचूर्ण्य तिलचूर्णेन योजयेत् ।

पीडनार्थं च कर्तव्यं सर्वगन्धैः शृतं पयः ॥ २१ ॥

चतुर्गुणेन पयसा तत्तैलं विपचेत्पुनः ।

एलामंशुमतीं पत्रं जीरकं तगरं तथा ॥ २२ ॥

लोध्रं प्रपौण्डरीकं च तथा कालानुशारिवाम ।

शैलेयकं क्षीरशुक्लामनन्तां समधूलिकाम ॥ २३ ॥

पिष्ट्वा शृङ्गाटकं चैव प्रागुक्तान्यौषधानि च ।

एभिस्तद्विपचेत्तैलं शास्त्रविन्मृदुनाऽग्निना ॥ २४ ॥

एतत्तैलं सदा पथ्यं भ्रमनां सर्वकर्मसु ।

आक्षेपके पक्षवधे चाङ्गशोषे तथाऽर्दिते ॥ २५ ॥

मन्य स्तम्भे शिरोरोगे कर्णशूले हनुग्रहे ।

बाधिर्ये तिमिरे चैव ये च स्त्रीषु क्षयं गताः ॥ २६ ॥

पथ्ये पाने तथाऽभ्यङ्गे नस्ये बस्तिषु योजयेत् ।

प्रीवास्कन्धोरसां वृद्धिरनेनैवोपजायते ॥ २७ ॥

मुखं च पद्मप्रतिभं स्यात्सुगन्धिसमीरणम् ।

गन्धतैलमिदं नाम्ना सर्ववातविकानुत् ॥ २८ ॥

राजार्हमेतत्कर्तव्यं राज्ञामेव विचक्षणैः ।

तिलचूर्णचतुर्थांशं मिलितं चूर्णमिष्यते ॥ २९ ॥

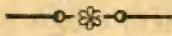
काले तिलोंकी रात्रिमें बहते जलमें गोदली बांधकर रखना चाहिये और दिनमें सुखाना चाहिये, इस प्रकार एक सप्ताह करना चाहिये। दूसरे सप्ताहमें दूधकी भावना देनी चाहिये। तीसरे सप्ताहमें तिलके समान मोरेठीका काथ बनाकर भावना देनी चाहिये। फिर एक सप्ताह दूधकी भावना दे सुखाकर चूर्ण कर लेना चाहिये। फिर तिलोंके चतुर्थांश मिलित चूर्ण काकोल्यादिगण, गोखुर मज्जीठ, शारिवा, कूठ, राल, जटा-मांसी, देवदारु, चन्दन व सौंफका मिलाकर एलादिगणसे सिद्ध दूधसे तर कर कोलहूमें पीछित कर तैल निकलवा लेना चाहिये। फिर उस तैलमें चतुर्गुण दूध, इलायची, शालिपर्णी, तेजपात, जीरा, तगर, लोध, पुण्डरिया, काली शारिवा, छरीला, क्षीर-विदारी, यवासा, गेहूँ और सिंघाड़ेका कल्क छोड़कर मल्दामिसे तैल पकाना चाहिये। यह तैल भ्रमवालोंको सब कामोंमें हितकर है। यह आक्षेपक, पक्षाघात, अङ्गशोष, अर्दित, मन्यास्तम्भ शिरोरोग, कर्णशूल, हनुग्रह, बाधिर्य, तिमिरवालोंको तथा जो ब्रह्मगमनसे क्षोण है, उन्हें पथ्यमें पीनेके लिये, मालिश, नस्य तथा बास्तिमें प्रयोग करना चाहिये, गरदन, कन्धे, और छातीकी वृद्धि इसीसे होती है। मुख कमलके समान तथा सुगन्धित वायुयुक्त होता है। यह “गन्धतैल” सतस्त वातरोगोंको नष्ट करता है। यह तैल राजाओंके योग्य है। इसे राजाओंके लिये ही बनाना चाहिये। तिल चूर्णसे चौथाई सब चीजोंका मिलित चूर्ण होना चाहिये। तिल इतने लेने चाहिये, जिनसे १ आठक तैल निकल आवे ॥ १८-२९ ॥

भग्नैर्बर्ज्यानि

लवणं कटुकं क्षारमम्लं मैथुनमातपम् ।
व्यायामं च न सेवेत भग्नो रूक्षान्नमेव च ॥ ३० ॥
भग्नरोगीको लवण, कटु, क्षार, खट्टे पदार्थ, मैथुन,
आतप, व्यायाम और रूक्षान्न, इनका सेवन न करना
चाहिये ॥ ३० ॥

इति भग्नाधिकारः समाप्तः ।

अथ कुष्ठाधिकारः



वातोत्तरेषु सर्पिर्वमनं श्लेष्मोत्तरेषु कुष्ठेषु ।
पित्तोत्तरेषु मोक्षो रक्तस्य विरेचनं चाश्वयम् ॥ १ ॥
प्रच्छन्नमल्पे कुष्ठे महति च शस्तं शिराव्यधनम् ।
बहुदोषः संशोध्यः कुष्ठी बहुशोऽनुरक्षता प्राणान् २
वातप्रधान कुष्ठोमें बी पीना, कफप्रधानमें वमन, पित्तप्रधानमें
रक्तमोक्षण तथा शिराव्यध उत्तम है । तथा थोड़े कुष्ठमें पछने
लगाना, बहुतमें शिराव्यध करना तथा बहुदोषयुक्त कुष्ठीको
बलकी रक्षा करते हुए संशोधन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

वमनम्

वचावासापटोलानां निम्बस्य फलिनीत्वचः ।
कषायो मधुना पीतो वान्तिक्लृप्तमदनान्वितः ॥ ३ ॥
वच, अहसा, परबलकी पत्ती, नीमकी पत्तीमें तथा प्रिय-
गुकी छालके काथमें मैनफलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे वमन
होती है ॥ ३ ॥

विरेचनम्

विरेचनं तु कर्तव्यं त्रिवृहन्तीफलत्रिकैः ॥ ४ ॥
निसोध, दन्ती और त्रिफलासे विरेचन देना चाहिये ॥ ४ ॥

लेपयोग्यता

ये लेपाः कुष्ठानां प्रयुज्यन्ते निर्गतास्त्रदोषाणाम् ।
संशोधिताश्चानां सद्यः सिद्धिर्भवति तेषाम् ॥ ५ ॥
वमन, विरेचनद्वारा कोष्ठ तथा रक्तमोक्षण द्वारा रक्त शुद्ध हो
जानेपर कुष्ठवालोंको जिन लेपोंका प्रयोग किया जाता है, उनकी
सिद्धि शीघ्र ही होती है ॥ ५ ॥

लेपाः

मनःशिलाले मरिचानि तैल-
मार्कं पयः कुष्ठहरः प्रदेहः ।
करञ्जबीजैर्दण्डगजः सकुष्ठो
गोमूत्रपिष्टश्च वरः प्रदेहः ॥ ६ ॥

पर्णानि पिष्ट्वा चतुरङ्गुलस्य
तत्रेण पर्णान्यथ ककमाच्याः ।
तैलाक्तगात्रस्य नरस्य कुष्ठा-
न्युद्धतयेदश्वहनच्छदैश्च ॥ ७ ॥

आरग्वधः सैडगजः करञ्जो
वासा गुडची मदनं हरिद्रे ।
श्याह्नः सुराह्नः खदिरो धवश्च
निम्बो विडंगं करवीरकत्वक् ॥ ८ ॥

ग्रन्थिश्च भौजो लशुनः शिरीषः
सलोमशो गुग्गुलुकृष्णगन्धे ।
फणिज्जको वत्सकसप्तपर्णौ
पीलूनि कुष्ठं सुमनःप्रवालाः ॥ ९ ॥

वचा हरेणुस्त्रिवृता निम्बकुम्भो
भल्लातकं गैरिकमज्जनं च ।
मनःशिलाले गृहधूम एला-
कासीसलोप्राजुनमुस्तसर्जाः ॥ १० ॥

इत्यर्धरूपैर्विहिताः पडेते
गोपितपीताः पुनरेव पिष्टाः ।
सिद्धाः परं सर्षपतैलयुक्ता-
श्चूर्णप्रदेहा भिषजा प्रयोज्याः ॥ ११ ॥

कुष्ठानि कृच्छ्राणि नवं किलासं
सुरेन्द्रलुप्तं किटिभं सददुम् ।
भगन्दराशांस्थपचीं सपामां
हन्युः प्रयुक्ता अचिरान्नराणाम् ॥ १२ ॥

मनःशिला, हरिताल, काली मिर्च व आकके दूधका लेप
कुष्ठको नष्ट करता है । तथा कजाके बीज, पवांडके बीज व
कूठको गोमूत्रमें पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा अमल-
तासकी पत्ती, मकोयकी पत्ती तथा कनेरकी पत्तीको मट्टेमें पीस-
कर लेप करना चाहिये । तथा (१) अमलतास, पवांड, कजा,
वासा, गुर्च, मैनफल, हल्दी तथा दारुहल्दी (२) अथवा नवनीत
खोटि (गन्धाविरोजामेद) देवदारु, कथा, धायके फूल, नीम,
वायविडङ्ग व कनेरकी छाल । अथवा (३) भोजपत्रकी गांठ,
लहसुन, सिसाकी छाल, काशीस, गुग्गुलु व सहिजन । अथवा (४)
मरुवा, कुटज, सतवन, पीलू, कूठ तथा चमेलीकी पत्ती ।
अथवा (५) वच, सम्भालके बीज, निसोध, दन्ती, मिलावां, गेरु व
सुरमा । अथवा (६) मनसिल, हरताल, धरका धुवाँ, इलायची
काशीस, लोध, अर्जुन, मोथा, राल । यह आधे आधे श्लोकमें
कहे गये ६ लेप गोपित (गोरोचन अथवा गोमूत्रमें) भावना
देकर पीसे गये सरसोंके तैलमें मिलाकर लेप करना चाहिये ।
ये लेप कठिन, कुष्ठ, नवीन किलास, इन्द्रलुप्त, किटिभ, ददु,
भगन्दर, अर्घ, अपची व पामाको शीघ्र ही नष्ट करते हैं ६-१२

मनःशिलादिलेपः

मनःशिलात्वक्कुटजात्सकुष्ठान्
सलोमशः सेडगजः करञ्जः ।
प्रन्थिश्च भौर्जः करवीरमूलं
चूर्णानि साध्यानि तुषोदकेन ॥ १३ ॥
पलाशनिर्दाहरसेन वापि
कर्षोद्धृतं न्याढकसंमितेन ।
दार्वीप्रलेपं प्रवदन्ति लेप-
मेतत्परं कुष्ठविनाशनाय ॥ १४ ॥

मनशिल, कुरैयाकी छाल, कूठ, कसीस, पवांडके बीज, कज्जा, भोजपत्रकी गांठ, तथा कनैरकी जड़ प्रत्येक एक एक तोलेका चूर्ण एक आढ़क भूमी सहित अन्नकी काजी अथवा ढाकके वृक्षको जलाकर नीचे टपके हुए रसके साथ अवलेहके समान कल्होमें चिपटने तक पकाना चाहिये । यह कुष्ठ नाश करनेमें श्रेष्ठ है ॥ १३ ॥ १४ ॥

कुष्ठदिलेपः

कुष्ठं हरिद्रे सुरसं पटोलं
निम्बाश्वगन्धे सुरदारुशिम्बू ।
ससर्पपं तुम्बुरुधान्यवन्थं
चण्डाञ्च दूर्वाञ्च समानि कुर्यात् ॥ १५ ॥

तैस्तक्युक्तैः प्रथमं शरीरं
तैलाक्तमुद्वर्तयितुं यतेत ।
तथाऽस्य कण्डूः पिडकाः सकोष्ठाः
कुष्ठानि शोथाश्च शमं प्रयान्ति ॥ १६ ॥

कूठ, हल्दी, दारुहल्दी, तुलसी, परवलकी पत्ती, नीम-असगन्ध, देवदारु, सहिजन, तुम्बुरु, सरसों, धनियां केवडी मोथा, दन्ती और दूर्वा समान भाग ले मट्टेमें मिलाकर पहिले तैल लगाये हुए शरीरमें उबटन करना चाहिये । इससे खुजली, फुत्सियां, ददरे, कुष्ठ और सूजन शान्त होती है ॥ १५ ॥ १६ ॥

त्रिफलादिलेपः

धात्र्यक्षपथ्याक्रिमिश्रवह्नि-
भल्लातकावलगुजलौहभृङ्गैः ।
भागाभिवृद्धैस्तिलतैलमिश्रैः
सर्वाणि कुष्ठानि निहन्ति लेपः ॥ १७ ॥

आमला १ भाग बहेड़ा २ भाग, हर ३ भाग, वायविडंग ४ भाग, चीतकी जड़ ५ भाग, मिलावां ६ भाग, वकुची ७ भाग, लौहचूर्ण ८ भाग तथा भंगरा ९ भाग सबको

पीस तिल तैलमें मिलाकर लेप करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

विडंगादिलेपः

विडङ्गसैन्धवशिवाशशिरेखासर्षपकरञ्जरजनीभिः ।
गोजलपिष्टो लेपः कुष्ठहरो दिवसनाथसमः ॥ १८ ॥
वायविडंग, सैन्धानमक, हर, वकुची, सरसों, कज्जा, व हल्दीको गोमूत्रमें पीसकर बनाया गया लेप कुष्ठको नष्ट करनेमें सूर्यके समान है । सूर्य चिकित्सा (रश्मिचिकित्सा) से भी कुष्ठ नष्ट होता है ॥ १८ ॥

अपरो विडंगादिः

विडङ्गैडगजाकुष्ठनिशासिन्धूत्थसर्षपैः ।
धान्याम्लपिष्टैर्लेपोऽयं ददृकुष्ठरुजापहः ॥ १९ ॥
वायविडंग, पवांड, कूठ, हल्दी, सैन्धानमक व सरसों-को काजीमें पीसकर लेप करनेसे ददृ कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १९ ॥

दूर्वादिलेपः

दूर्वाभयासैन्धवचक्रमर्द-
कुठेरकाः काञ्जिकतक्रपिष्टाः
त्रिभिः प्रलेपैरतिबद्धमूलं
ददृ च कुष्ठं च निवारयन्ति ॥ २० ॥
दूर्वा, बड़ी हरे, सेंधा नमक, चक्रवर्द्ध, तथा वन तुलसीको काजी तथा मट्टेमें पीसकर तीन बार लेप करनेसे ही गहरे दाद और कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ २० ॥

ददृगजेंद्रसिंहो लेपः

तुल्यो रसः सालतरोस्तुपेण
सचक्रमर्दोऽभयाविमिश्रः ।
पानीयभक्तेन तदाऽम्बुपिष्टो
लेपः कृतो ददृगजेंद्रसिंहः ॥ २१ ॥
शालका रस (राल), धानकी भूमी, चक्रवर्द्ध, तथा बड़ी हरेका छिन्का इनको चावलके जलमें पीसकर लेप करनेसे ददृ-रूपी गजेन्द्रको सिंहके समान नष्ट करता है ॥ २१ ॥

विविधा लेपाः

प्रपुन्नाडस्य बीजानि धात्री सर्जरसः स्तुही ।
सौवीरपिष्टं ददृगमेतद्वृत्तनं परम् ॥ २२ ॥
चक्रमर्दकवीजानि करञ्जं च समांशकम् ।
स्तोकं सुदर्शनामूत्रं ददृकुष्ठविनाशनम् ॥ २३ ॥
लेपनाङ्गशष्पाञ्चैव तृणकं ददृनाशनम् ।
यूथीपुन्नामूत्रं च लेपात्काञ्जिकपेपितम् ॥ २४ ॥

कासमर्दकमूलं च सौवीरेण च पेपितम् ।
ददुकिटिभकुष्ठानि जयेदेतत्प्रलेपनात् ॥ २५ ॥

पवाङ्के बीज, आमला, राल, तथा सेहुण्डको काजीमें पीसकर लेप करना चाहिये । चक्रवर्दके बीज, कजाके बीजके समान कुछ सुदर्शनकी जड़ मिलाकर लगानेसे ददु नष्ट होता है । गन्धतृणके खाने तथा लगानेसे ददु नष्ट होता है । काजीमें जूही और सुपारीकी जड़को पीसकर अथवा कसौ दीकी जड़को काजीमें पीसकर लगानेसे दाद व किटिभ कुष्ठ नष्ट होता है ॥ २२-२५ ॥

सिध्मे लेपाः

शिखरिसेन सुपिण्डं मूलकबीजं प्रलेपतः सिध्म ।
क्षारेण वा कदल्या रजनीमिश्रेण नाशयति ॥ २६ ॥
गन्धपाषाणचूर्णेन यवक्षारेण लेपितम् ।
सिध्मनाशं व्रजत्याशु कटुतैलयुतेन वा ॥ २७ ॥
कासमर्दकबीजानि मूलकानां तथैव च ।
गन्धपाषाणमिश्राणि सिध्मानां परमौघम् ॥ २८ ॥

धात्रीरसः सर्जरसः सपाक्यः

सौवीरपिष्टश्च तथा युतश्च ।

भवन्ति सिध्मानि यथा न भूय-

स्तथैवमुद्धतनकं करोति ॥ २९ ॥

कुष्ठं मूळकबीजं प्रियङ्गवः सर्षपास्तथा रजनी ।
एतत्केशरयुक्तं निहन्ति बहुवार्षिकं सिध्म ॥ ३० ॥
नीलकुरुण्टकपत्रं स्वरसेलालिय गात्रमतिबहुशः ।
लिम्पेन्मूलकबीजैस्त्रैकेणैतद्धि सिध्मनाशाय ॥ ३१ ॥

अपामार्गके रसमें अथवा हन्दीयुक्त केलेके क्षारके साथ मूलीके बीजोंको पीसकर लगाया गया लेप सिध्म कुष्ठको नष्ट करता है । इसी प्रकार गन्धकको जवाखार तथा कडुआ तैलमें मिलाकर लेप करनेसे सिध्म नष्ट होता है । इसीभांति कसौदीके बीज, मूलीके बीज व गन्धक मिलाकर लेप करना सिध्मकी परम औषधि है । तथा आमलेका रस, राल और खारीनमक इनको काजीमें पीसकर लेप करनेसे सिध्म नष्ट होकर फिर नहीं होता । कूठ, मूलीके बीज, प्रियंगु, सरसों, हल्दी व नागकेशर इनका लेप पुराने सिध्मको नष्ट करता है । नील कटसैलाके स्वरसको देहमें लगाकर मट्टेमें पिसे मूलीके बीजोंका लेप करना सिध्मको नष्ट करता है ॥ २६-३१ ॥

किटिभादिनाशका लेपाः

चक्र ह्वयं स्नुहीक्षीरभावितं मूत्रसंयुतम् ।
रवितप्तं हि किञ्चित्तु लेपनात्किटिभापहम् ॥ ३२ ॥
आरग्वधस्य पत्राणि आरनालेन पेपयेत् ।

ददुकिटिभकुष्ठानि हन्ति सिध्मानसेव च ॥ ३३ ॥

बीजानि वा मूळकलर्षपाणां
लाक्षारजन्यौ प्रपुनाडबीजम् ।

श्रीवेष्टकव्योषविडङ्गकुष्ठं

पिष्ट्वा च मूत्रेण तु लेपनं स्यात् ॥ ३४ ॥

ददुणि सिध्मं किटिभानि पामां

कापालकुष्ठं विषमं च हन्यात् ॥ ३५ ॥

एडगजकुष्ठसैन्धवसौवीरसर्षपैः क्रिमिघ्नैश्च ।

क्रिमिसिध्मददुमण्डलकुष्ठानां नाशानो लेपः ॥ ३६ ॥

पवाङ्के बीजोंको सेहुण्डके दूधमें भावना दे गोमूत्र मिला धूपमें गरम कर लेप करनेसे किटिभ कुष्ठ नष्ट होता है । अथवा अमलतासके पत्तोंको काजीमें पीसकर लेप करनेसे ददु, किटिभ, कुष्ठ, और सीध्म नष्ट होते हैं । मूली, सरसोंके बीज, लाखा हल्दी, पवाङ्के बीज, गन्धाबिरोजा, त्रिकटु, वायविडङ्ग तथा कूठको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे ददु सिध्म किटिभ पाम, और कापालकुष्ठ तथा विषम कुष्ठ नष्ट होते हैं । तथा पवाङ्क, कूठ, सेंधानमक, काजी, सरसों तथा वायविडङ्गसे बनाया गया लेप, क्रिमि, सिध्म, ददु और मण्डल कुष्ठोंको नष्ट करता है ॥ ३२-३६ ॥

अन्ये लेपाः

स्तुकाण्डे सर्षपात्कल्कः कुकूलानलपाचितः ।
लेपाद्विचर्चिकां हन्ति रागवेग इव त्रपाम् ॥ ३७ ॥
स्तुकाण्डशुषिरे दग्ध्वा गृहधूमं ससैन्धवम् ।
अन्तर्धूमं तैलयुक्तं लेपाद्वन्ति विचर्चिकाम् ॥ ३८ ॥
एडगजातिलसर्षपकुष्ठं मागाधिकालवणत्रमस्तु ।
पूतिकृतं दिवसत्रयमेतद्वन्ति विचर्चिकददु सकुष्ठम्
सेहुण्डकी शाखामें सरसोंका कल्क रखकर कोयलोंकी आंचमें पकाकर लेप करनेसे प्रेम वेगसे लज्जाके समान विचर्चिका नष्ट होती है । तथा सेहुण्डकी डालमें छिद्रकर अन्दर गृहधूम सेंधानकक तैल भरकर अन्तर्धूम पकाकर लेप करनेसे विचर्चिका नष्ट होती है । तथा पवाङ्क, तिल, सरसों, कूठ, छोटी पीपल, व तीनों नमकोंको दहीके तोड़के साथ तीन दिन एकमें रखनेके अनन्तर लगानेसे विचर्चिका ददु व कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ३७-३९ ॥

उन्मत्तकतैलम्

उन्मत्तकस्य बीजेन माणकक्षारवारिणा ।

कटुतैलं विपक्तव्यं शीघ्रं हन्याद्विपादिकाम् ॥ ४० ॥

धतूरेके बीजोंके कल्क तथा मानकन्दके क्षारजलसे सिद्ध कटुतैल विपादिकाको नष्ट करता है ॥ ४० ॥

तण्डुललेपाः

नारिकेलोदके न्यस्तास्तण्डुलाः पूतितां गताः ।

लेपाद्विपादिकां प्रन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ ४१ ॥

नारियलके जलमें रखे चावल सड़ जानेपर लेप करनेसे विपादिकाओं नष्ट करते हैं ॥ ४१ ॥

पादस्फुटननाशको लेपः

सर्जरसः सिन्धूद्रवगुडमधुमहिषाक्षगैरिकं सघृतम् ।

सिक्थकमेतत्पक्वं पादस्फुटनापहं सिद्धम् ॥ ४२ ॥

राल, सेंधानमक, गुड़, शहद, गुग्गुलु, गेरू, घी तथा मोमको मिला पकाकर लेप करनेसे पैरोंका फटना शान्त होता है ॥ ४२ ॥

कच्छूरलेपौ

अवल्गुजं कासमर्दं चक्रमर्दं निशायुतम् ।

माणिमन्थेन तुल्यांशं मस्तुकाजिकपेषितम् ।

कच्छूं कण्डूं जयत्युप्रां सिद्ध एष प्रयोगराट् ॥ ४३ ॥

कोमलं सिंहास्यदलं सनिशं सुरभिजलेन सेपिष्टम् ।

दिवसत्रयेण नियतं क्षपयति कच्छूं विलेपनतः ४४

(१) बकुची, कसौदी, चकवड़, हल्दी तथा सेंधानमक समान भाग ले दहीके तोड़ व काजीमें पीसकर लेप करनेसे उग्र कच्छू व कण्डू नष्ट होती है । अथवा (२) कोमलवासके पत्ते और हल्दीको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे निःसन्देह ३ दिनमें कच्छू नष्ट होती है ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

पानम्

हरिद्राकल्कसंयुक्तं गोमूत्रस्य पलद्वयम् ।

पिबेन्नरः कामचारी कच्छूपामाविनाशनम् ॥ ४५ ॥

हल्दीके कल्कके साथ गोमूत्र २ पल पीनेसे यथेष्ट आहार विहार करनेपर भी कच्छू व पामा नष्ट होती है ॥ ४५ ॥

पथ्यायोगः

शोथपाण्ड्वामयहरी गुल्ममेहकफापहा ।

कच्छूपामाहरी चैव पथ्या गोमूत्रसाधिता ॥ ४६ ॥

गोमूत्रमें पकायी गयी छोटी हरीके सेवन करनेसे सूजन, पाण्डुरोग, गुल्म, प्रमेह, कफ, कच्छू, और पामा नष्ट होती है ॥ ४६ ॥

गन्धकयोगः

पित्रति सकटुतैलं गन्धपाषाणचूर्णं

रविकिरणमुतप्तं पामलो यः प्लार्धम् ।

त्रिदिनतदनुसिक्तः क्षीरभोजी च शीघ्रं

भवति कनकदीप्त्या कामयुक्तो मनुष्यः ४७ ॥

जो मनुष्य शुद्ध गन्धकका चूर्ण २ तोला कड़ुये तैलमें मिला सूर्यकी किरणोंमें तपाकर ३ दिनतक पीता है और स्नान कर दूधका पथ्य लेता है, उसका शरीर कनकके समान देदीप्तमान कामयुक्त होता है । (यह मात्रा १ दिनकी न समझना चाहिये किन्तु ३ दिनमें इतना कई बारमें खिलाना चाहिये) ॥ ४७ ॥

उद्धर्तनम्

निशासुधारग्वधकाकम्बची-

पत्रैः सदावीं प्रपुणाद्वीजैः ।

तत्रेण पिष्टैः कटुतैलमिश्रैः

पामादिपूद्धर्तनमेतद्विष्टम् ॥ ४८ ॥

हल्दी, सेहुण्ड, अमलतास तथा मकोयके पत्ते और दाहहल्दी व पवांडके बीज सबको मट्टेमें पीस कड़ुआ तैल मिलाकर उबटन लगाना पामादिमें हितकर है ॥ ४८ ॥

सिन्दूरयोगः

सिन्दूरमरिचचूर्णं महिषीनवनीतसंयुतं बहुशः ।

लेपान्निहन्ति पामां तैलं कर्षीरसिद्धं वा ॥ ४९ ॥

सिन्दूर, व काली मिर्चका चूर्ण बैसीके मक्खनमें मिलाकर अनेक बार लेप करनेसे तथा कनैरसे सिद्धतैल लगानेसे पामा नष्ट होती है ॥ ४९ ॥

कुष्ठहरो गणः

मांसी चन्दनसम्पाककरञ्जारिष्टसर्षपम् ।

शटीकुटजदार्व्यर्चदं हन्ति कुष्ठमयं गणः ॥ ५० ॥

जटामांसी, चन्दन, अमलतास, कज्जा, नीम, सरसों, कचूर कुटज, दाहहल्दी और नागरमोथा यह गण, कुष्ठको नष्ट करता है ॥ ५० ॥

भल्लातिकदिलेपः

भल्लातकद्वीपिसुधार्कमूलं

गुञ्जाफलं व्यूषणशङ्खचूर्णम् ।

तुल्यं सकुष्ठं लवणानि पथ्य

क्षारद्वयं लाङ्गलिकां च पक्त्वा ॥ ५१ ॥

मनुष्यैर्दुग्धे पनमायसस्थं

शलाकया तं विदधीत लेपम् ।

कुष्ठे किलासे तिलकालके च

अशेषदुर्नामसु चर्मकीले ॥ ५२ ॥

मिलावां, चीता, सेहुण्ड व आककी जड़, गुञ्जाफल, त्रिकटु, शंख, तूतियां, कूठ, पांचों नमक, यवाखार, सजीखार, कलि-हारी इनको सेहुं व आकके दूधके साथ लोहके पात्रमें पाक कर

गाढ़ाहो जानेपर सलाईसे लेप करना चाहिये । यह कुष्ठ, किलास, तिलकालक, अश और चर्मकीलको नष्ट करता है ॥ ५१॥ ५२ ॥

विषादिलेपः

विषवरुणहरिद्राचित्रकागारधूम-

मनलमरिचदूर्वाः क्षोरमर्श्नुहीभ्याम् ।

दहति पतितमात्रात्कुष्ठजातीरशेषाः

कुलिशमिव सरोषान्छलकहस्ताद्विमुक्तम् ॥ ५३ ॥

सौगिया, वरुणा, हल्दी, चीतकी जड़, गृहधूम, भिलावां, मरिच तथा दूर्वाके चूर्णको आक और सेहूँके दूधमें मिलाकर लेप करना चाहिये । यह लगते ही समस्त कुष्ठकी जातियोंको इंद्रके हाथसे छूटे हुए वज्रके समान नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

शशाङ्कलेखादिलेहः

शशाङ्कलेखा सविडङ्गसारा

सपिप्पलीका सहृताश्मूला ।

सायोमला सामलका सतैला

सर्वाणि कुष्ठान्युपहन्ति लीढा ॥ ५४ ॥

बकुची, वायविङ्ग, छोटी पीपल, चीतकी जड़, मंझूर तथा आमलाके चूर्णको तैलके साथ चाटनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ५४ ॥

सोमराजीप्रयोगः

तीव्रण कुष्ठेन परीतदेहो

यः सोमराजीं नियमेन खादेत् ।

संवत्सरं कृष्णतिलद्वितीयं

स सोमराजीं वपुषाऽतिशेते ॥ ५५ ॥

तीव्र कुष्ठसे व्याप्त देहवाला जो मनुष्य काले तिलके साथ बकुची नियमसे खाता है, उसका शरीर चंद्रमाके समान प्रकाशमान होता है ॥ ५५ ॥

अवलगुजायोगः

धर्मसेवी कटुष्णेन वारिणा वागुर्जीं पिबेत् ।

क्षीरभोजी त्रिसप्ताहा कुष्ठरोगाद्विमुच्यते ॥ ५६ ॥

एकस्तिरूप भागौ द्वौ सोमराज्यास्तथैव च ।

भक्ष्यमाणमिदं प्रातर्गुह्यद्विनाशनम् ॥ ५७ ॥

अवलगुजाद्वीजकर्ष पीत्वा कोष्णेन वारिणा ।

भोजनं सर्पिषा कार्यं सर्वकुष्ठप्रणाशनम् ॥ ५८ ॥

धर्मका सेवन करते हुए कुछ गरम जलके साथ २१ दिनतक बकुची पीना चाहिये तथा दूधका पथ्य लेना चाहिये । इससे २१ दिनमें कुष्ठरोग नष्ट होता है । तथा एक भाग तिल और २भाग बकुची मिलाकर खानेसे गुह्यस्थानका दद्दु नष्ट होता है। अथवा

बकुचीके बीज १ कर्ष कुछ गरम जलके साथ पीकर घीके साथ भोजन करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ५६-५८ ॥

• त्रिफलादिकाथः

त्रिफलापटोलरजनीमञ्चिष्ठारोहिणीवचानिम्बैः ।

एष कषायोऽभ्यस्तो निहन्ति कफपित्तजं कुष्ठम् ॥ ५९ ॥

त्रिफला, परबलकी पत्ती, हल्दी, मञ्जीठ, कुटकी, वच, नीमका काथ कुछ दिनतक सेवन करनेसे कफपित्तज कुष्ठ नष्ट होता है ॥ ५९ ॥

छिन्नाप्रयोगः

छिन्नायाः स्वरसो वापि सेव्यमानो यथाबलम् ।

जीर्णे घृतेन भुञ्जीत स्वरूपं यूषोदकेन वा ।

अतिपूतिशरीरोऽपि दिव्यरूपो भवेन्नरः ॥ ६० ॥

शक्तिके अनुसार गुर्चका स्वरस सेवन करते हुए ओषधि पत्रे जानेपर घी अथवा यूषके साथ भोजन करनेसे अति दुर्गन्धित शरीरवाला भी निःसन्देह स्वहृदयमान हो जाता है ॥ ६० ॥

पटोलादिकाथः

पटोलखदिरारिष्टत्रिफलाकृष्णवेन्नजम् ।

तिक्काशनः पिबेत्काथं कुष्ठं कुष्ठं वृणोहति ॥ ६१ ॥

परबलकी पत्ती कथा, नीमकी छाल, त्रिफला, काला वेत इनके काथको पीने तथा तिक्त पदार्थ सेवन करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥ ६१ ॥

सप्तसमो योगः ।

तिलाज्यत्रिफलाक्षौद्रव्योषभल्लातशर्कराः ।

वृण्यः सप्तसमो मेध्यः कुष्ठहा कामचारिणः ॥ ६२ ॥

तिल, घृत, त्रिफला, शहद, त्रिकटु, भिलावां और शक्कर ये सब समान भाग मिलाकर सेवन करनेसे कुष्ठ नष्ट होता है । इसे "सप्तसमयोग" कहते हैं । इसमें किसी प्रकारके नियमकी आवश्यकता नहीं ॥ ६२ ॥

विडङ्गादिचूर्णम्

विडङ्गत्रिफलाकृष्णाचूर्णं लीढं समाक्षिकम् ।

हन्ति कुष्ठकिमिन्मेहाज्जाडीव्रणभगन्दरान् ॥ ६३ ॥

वायविङ्ग, त्रिफला तथा छोटीपीपलके चूर्णको शहदके साथ सेवन करनेसे कुष्ठ, क्रिमि, प्रमेह, नाडी व्रण व भगन्दर-रोग नष्ट होते हैं ॥ ६३ ॥

विजयामूलयोगः

इन्द्राशनं समादाय प्रशस्तेऽहनि चोद्धृतम् ।

तच्चूर्णं मधुसर्पिर्भ्यां लिह्यात्क्षीरघृताशनः ॥ ६४ ॥

हत्वा च सर्वकुष्ठानि जीवेद्वर्षशतद्वयम् ।

अच्छे दिन भांगके वृक्षोंको उखाड़ चूर्ण बनाकर शहद व घीके साथ चाटना चाहिये । तथा दूध व घीके पथ्य लेना चाहिये । यह समस्त कुष्ठोंको नष्ट करता तथा पुरुषको दोषायु बनाता है ॥ ६४ ॥

विविधा योगाः

यः खादेद्भयारिष्टमणिष्ठामलकानि वा ॥ ६५ ॥
स जयेत्सर्वकुष्ठानि मासाद्धर्व न संशयः ।
दह्यमानाच्चयुतः कुम्भे मूत्रगे खदिराद्रसः ॥ ६६ ॥
सायधवात्रीरसक्षौद्रो हन्यात्कुष्ठं रसायनम् ॥ ६७ ॥

जो हर व नीमकी पत्ती, अथवा नीमकी पत्ती व आमला एक मासतक खाता है, उसके समस्त कुष्ठ निःसन्देह नष्ट होते हैं । अथवा हरे खड़े कत्थेके वृक्षोंको जलाकर मूलमें टपके हुए रसको ले घी, आमलेके रस तथा शहदके साथ सेवन करनेसे समस्त कुष्ठ होते हैं ॥ ६५-६७ ॥

वायस्यादिलेपः

वायस्येडगजाकुष्ठपाणिर्गुडिका कृता ।
वस्तमूत्रेण संपिष्टा लेपाच्छिवत्राविनाशिनी ॥ ६८ ॥
मकोय, पवाड़के बीज कूट तथा छोटी पीपल पीस बकरेके मूत्रमें धोत गोली बनाकर बकरेके मूत्रमें ही पीसकर लेप करनेसे श्वेतकुष्ठ नष्ट होता है ॥ ६८ ॥

पूतिकादिलेपः

पूतिकाकस्नुक्करेन्दुमाणां
मूत्रे पिष्टाः पलवाः सौमनाश्च ।
लेपाच्छिवत्रं प्रन्ति ददुव्रणांश्च ॥ ६९ ॥
पूतिकाज, आक, सेहुण्ड, अमलतास और चमेलीके पत्तोंको गोमूत्रमें पीस लेप करनेसे श्वेत कुष्ठ, ददुव्रण, कुष्ठ, अ. तथा नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥

गजादिचर्ममसीलेपः

गजचित्रव्याघ्रचर्ममसीतैलविलेपनात् ।
श्वित्रं नाशं व्रजेत्किं वा पूतिकीटविलेपनात् ॥ ७० ॥
हाथी, चीता, तथा व्याघ्रके चर्मकी भस्मको तैलमें मिलाकर लेप करनेसे अथवा दुर्गन्धित कीटके लेप करनेसे चित्र (सफेद कोट) नष्ट होता है ॥ ७० ॥

अवलगुजहरिताललेपः

कुडवोऽवलगुजबीजाद्धरितालचतुर्थभागसंमिश्रः ॥
मूत्रेण गवां पिष्टः सवर्णकरणः परः श्वित्रेः ॥ ७१ ॥
दिवत्रमें वकुचीके बीज १६ तोला, हरिताल ४ तोला दोनों

को गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे शरीरके समान वर्ण हो जाता है ॥ ७१ ॥

धात्र्यादिकाथः

धात्रीखदिरयोः काथं पीत्वा वल्गुजसंयुतम् ।
शङ्खेन्दुधवलं श्वित्रं तूर्णं हन्ति न संशयः ॥ ७२ ॥
आंवला और कत्थेका काथ वकुचीका चूर्ण मिलाकर पीनेसे श्वित्र और चन्द्रमाके समान चित्र भी नष्ट होता है ॥ ७२ ॥

गजलेण्डजक्षारयोगः

क्षारेण दग्धे गजलेण्डजे च
गजस्य मूत्रेण बहुसुते च ।
द्रोणप्रमाणे दशभागयुक्तं
दत्त्वा पचेद्द्वीजमवलगुजस्य ॥ ७३ ॥
एतद्यदा चिकणतामुपैति
तदा सुसिद्धां गुडिकां प्रयुज्यात् ।
श्वित्रं विलिम्पेदथ तेन वृष्टं
तदा व्रजत्याशु सवर्णभावम् ॥ ७४ ॥

क्षार द्रव्योंके साथ हाथीकी विष्टाको जला भस्मको अनेक बार हाथीके मूत्रमें ही छानकर छेने हुए १ द्रोण जलको दश-मांश वकुचीका चूर्ण मिलाकर पकाना चाहिये, जब यह गोली बनानेके योग्य चिकना हो जावे, तब उतार ठण्डा कर गोली बना लेनी चाहिये, फिर इस गोलीको घिसे हुए श्वित्रके ऊपर हाथीके मूत्रमें ही घिसकर लेप करना चाहिये । इससे श्वेतकुष्ठ नष्ट होता है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

जयन्तीयोगः

श्वेतजयन्तीमूलं पिष्टं पीतं च गव्यपयसैव ।
श्वित्रं निहन्ति नियतं रविवारे वैद्यनाथाज्ञा ॥ ७५ ॥
सफेद जयन्तीकी जड़को पीसकर गायके दूधके साथ रविवारके दिन पीनेसे श्वित्र नष्ट हो जाता है, यह वैद्यनाथकी प्रतिज्ञा है ॥ ७५ ॥

पञ्चनिम्बचूर्णम्

पुष्पकाष्ठे तु पुष्पाणि फलकाले फलानि च ।
संचूर्ण्य पिचुमर्दस्य त्वङ्मूलानि दलानि च ॥ ७६ ॥
द्विरंशानि समाहृत्य भागिकानि प्रकल्पयेत् ।
त्रिफला त्र्यूषणं ब्राह्मी श्वेद्वारुणकराग्निकाः ॥ ७७ ॥
विडङ्गसारवाराहीलोहचूर्णामृताः समाः ।
द्विहरिद्रावलगुजकव्याधिघाताः सशर्कराः ॥ ७८ ॥
कुष्ठेन्द्रयवपाठाश्च कृत्वा चूर्णं सुसंयुतम् ।
खदिरासननिम्बानां घनकाथेन भावयेत् ॥ ७९ ॥

सप्तधा पञ्चनिम्बं तु मार्कटवस्वरसेन तु ।
स्निग्धशुद्धतनुर्धोमा योजयेच्च शुभे दिने ॥ ८० ॥
मधुना तिक्तहविषा खदिगासलवारिणा ।
लेह्यमुष्णं मधुना वापि कोलवृद्धया पलंपिबेत् ॥ ८१ ॥
जीर्णे च भोजनं कार्यं स्निग्धं लघु हितं च यत् ॥ ८२ ॥

विचर्चिकोटुम्बरपुण्डरीक-
कपालदद्रूकिटिमालसादीन् ।
शतारुविस्फोटविसर्पपामां
कफप्रकोपं त्रिविधं किलासम् ॥ ८३ ॥

भगन्दरश्लीपदवातरक्तं
जातान्धयनाडीव्रणशीर्षरोगान् ।
सर्वान्प्रमेहान्प्रदांश्च सर्वान्
दंष्ट्राविषं मूलविषं निहन्ति ॥ ८४ ॥

स्थूलोदरः सिंहकृशोदरश्च
सुस्निग्धसन्धिर्मधुनोपयोगान् ।
समोपयोगादपि ये दशन्ति
सर्पादयो यान्ति विनाशमाशु ॥ ८५ ॥

जीवेच्चिरं व्याधिजराविमुक्तः
शुभे रतश्चन्द्रसमानकान्तिः ॥ ८६ ॥

नीमके फूलोंके समय फूल और फलोंके समय फल ले
सुखाकर तथा नीमकी ही छाल, मूल व पत्तीको सुखाकर
प्रत्येक २ भाग तथा त्रिफला, त्रिकटु, ब्राह्मी, गोखरु, भिलावा,
चीतकी जड़, वाय विडंग, बाराही कन्द, लेहभस्म, गुर्च,
हल्दी, दाहूहःदी, वकुची, अमलतास, शक्कर, कूट, इन्द्रयव
तथा पाद प्रत्येक एक भाग ले चूर्ण कर कथा विजैसार और
नीमके गाढ़े काथकी ७ भावना देनी चाहिये। फिर इस
चूर्णको भांगरेके स्वरसकी ७ भावना देनी चाहिये। फिर शुष्क
चूर्ण कर स्निग्ध और विरेचनादिसे शुद्ध शरीर होकर शुभ
मुहूर्तमें शहद अथवा तिक्त घृत अथवा कथा व विजैसारके
काथके साथ अथवा गरम जलके साथ ६ मासेसे १ पल तक
प्रयोग करना चाहिये। औषध पच जानेपर चिकना लघु हित-
कारक भोजन करना चाहिये। यह विचर्चिका, उदुम्बर,
पुण्डरीक कपाल, दद्रु, किटिम, अलस, शतारु, विस्फोटक,
विसर्प, पामा, कफरोग, किलास, भगन्दर, श्लीपद, वातरक्त,
दृष्टिदोष, नाडीव्रण, शिरोरोग, प्रमेह, प्रदर, दंष्ट्राविष तथा मूल-
विष आदिको नष्ट करता है। शहदके साथ सेवन करनेसे मोठे
पेटवाले सिंहके समान कृशोदर हो जाते हैं। इसको एक
वर्षभर लेनेवालेको यदि सर्प काट खाते हैं, तो वे (सर्प) ही
तत्काल मर जाते हैं। इसका सेवन करनेवाला व्याधि तथा
वृद्धतादिसे रहित हो चन्द्रसमान कान्तियुक्त शुभ कर्म
करता हुआ अधिक समयतक जीता है ॥ ७६-८६ ॥

चित्रकादिगुग्गुलुः

चित्रकं त्रिफलां व्योषमजार्जी कारवीं वचाम् ।
सैन्धवातिविषे कुष्ठं चव्यैलायावशूकजम् ॥ ८७ ॥
विडङ्गान्यजमोदां च मुस्तान्यमरदारु च ।
यावन्त्येतानि सर्वाणि तावन्मात्रं तु गुग्गुलुम् ॥ ८८ ॥
संक्षुद्य सर्पिषा सार्धं गुडिकां कारयेद्विषक् ।
प्रातर्भोजनकाले च भक्षयेत्तु यथाबलम् ॥ ८९ ॥
हन्त्याष्टादश कुष्ठानि क्रिमौन्दुष्टव्रणानि च ।
ग्रहण्यर्शोविकारांश्च सुखामयगलग्रहान् ॥ ९० ॥
गुध्रसामथ्र्य भग्नं च गुरुं चाशु नियच्छति ।
व्याधीन्कोष्ठगतान्श्रान्याजयेद्विष्णुरिवासुरान् ९१ ॥
चीतेकी जड़, त्रिफला, त्रिकटु, जीरा, काला जीरा, वच
सैन्धव, अतीस, कूट, चव्य, इलायची, जवाखार, वायविडंग
अजमोद, नागर मोथा तथा देवदारु प्रत्येक समान भाग कूट
छान सबके समान गुग्गुलु मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये।
प्रातः तथा भोजनके समय बलानुसार इसका सेवन करना
चाहिये। यह अठारह प्रकारके कुष्ठ, क्रिमि, दुष्ट व्रण, ग्रहणी
अर्शोरोग, मुखरोग, गलरोग, गुध्रसी, भग्न तथा ओष्ठगत
रोगोंको जैसे विष्णु राक्षसोंको नष्ट करते हैं वैसे ही नष्ट करत
है ॥ ८७-९१ ॥

भल्लातकप्रयोगः

पञ्च भल्लातकांश्चित्त्वा साधयेद् विधिवज्जले ।
कषायं तं पिबेच्छीतं घृतेनाक्तौष्ठतालुकः ॥ ९२ ॥
पञ्चवृद्धया पिबेद्यावत्सप्ततिं ह्वासयेत्ततः ।
जीर्णेऽद्यादोदनं शीतं घृतक्षीरोपसंहितम् ॥ ९३ ॥
एतद्रसायनं मेध्यं बलीपलितनाशनम् ।
कुष्ठार्शःक्रिमि दोषघ्नं दुष्टशुक्रविशोधनम् ॥ ९४ ॥
पञ्च भिलावोंको दुरकुचाकर जलमें विधिपूर्वक काथ बनाना
चाहिये। फिर ओठों तथा तालुमें घी लगाकर ठण्डा काथ
पीना चाहिये। इसी प्रकार दूसरे दिन ५ बड़ाकर अर्थात् १०
भिलावोंका काथ पीना चाहिये। इस प्रकार जबतक ७०
भिलावां न हो जायें, तबतक बढ़ाना चाहिये। फिर कमशः
५ पांच ही प्रतिदिन घटाना चाहिये। औषध पच जानेपर
घी और दूधके साथ भात खाना चाहिये। यह रसायन है।
मेधाको बढ़ाता, झुरियों तथा बालोंकी सफेदीको नष्ट करता,
कुष्ठ, अर्श, क्रिमिदोषको दूर करता तथा दूषित शुक्रको शुद्ध
करता है ॥ ८२-९४ ॥

भल्लातकतैलप्रयोगः

तैलं भल्लातकानां च पिबेन्मांसं यथाबलम् ।
सर्वोपतापनिर्मुक्तो जीवेद्वर्षशतं दृढम् ॥ ९५ ॥
१ महीनेतक भिलावोंके तैलका बलानुसार सेवन करनेसे
समस्त दुःखोंसे रहित होकर १०० वर्षतक जीता है ॥ ९५ ॥

खदिरप्रयोगः

प्रलेपोद्वर्तनम्नानपानभोजनकर्मणि ।

शीलितं खादिरं वारि सर्वत्वग्दोषनाशनम् ॥९६॥

लेप, उबटन, स्नान, पान तथा भोजनमें खदिरके जलका सेवन करनेसे समस्त त्वग्दोष नष्ट होते हैं ॥ ९६ ॥

तिक्तपट्टपलकं घृतम्

निम्बं पटोलं दावीं दुरालभां

तिक्तकरोहिणीं त्रिफलाम् ॥ ९७ ॥

कुर्यादधपलान्भाजनपटकं त्रायमाणां च ।

संलिलाढकसिद्धानां रसेष्टभागस्थिते क्षिपेत्पृथ्वे ।

चन्दनेकिराततिक्तामागधिकात्रायमाणाश्च ॥ ९८ ॥

मुस्तावत्सकबीजं कल्कीकृतमर्धकार्षिकान् भागान् ।

नवसर्पिषश्च षट् पलमेतत्सिद्धं घृतं पेयम् ॥ ९९ ॥

कुष्ठज्वरगुल्मार्शोऽग्रहणीपाण्डूवामयश्चयून् ।

पामाविसर्पपिडकाकण्डूगलगण्डनुत्सिद्धम् ॥ १०० ॥

नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, दारुहल्दी, यवासा, कुटकी त्रिफला, पित्तपापड़ा तथा त्रायमाणा प्रत्येक १ तोले, जल द्रवद्वैगुण्यात् २ आढ़क अर्थात् ६ सेर ३२ तोले मिलाकर अष्टमांश शेष काथ बना उतार, छानकर २४ तोल नया घृत तथा चन्दन, चिरायता, छोटी पीपल, त्रायमाणा, नागरमोथा व इन्द्रायव प्रत्येक ६ मांशका कल्क छोड़कर घृत सिद्ध करना, चाहिये । इसका मात्रासे सेवन करनेसे कुष्ठ, ज्वर, गुल्म, अर्श, ग्रहणी, पांडुरोग, शोथ, पामा, विसर्प, पिडका, कण्डू, और गलगण्ड रोग नष्ट होते हैं ॥ ९७-१०० ॥

पञ्चतिक्तकं घृतम्

निम्बं पटोलं व्याघ्रीं च गुडूचीं वासकं तथा ।

कुर्यादधपलान्भागानेकैकस्थं सुकुटितान् ॥ १०१ ॥

जलद्रोणे विपक्वस्य यावत्पादावशेषितम् ।

घृतप्रस्थं पचेत्तेन त्रिफलागर्भसंयुतम् ॥ १०२ ॥

पञ्चतिक्तमिदं ख्यातं सर्पिः कुष्ठविनाशनम् ।

अग्नीतिं वातजान् रोगांश्चत्वारिंशच्च पेषितकान् १०३ ॥

विंशतिं श्लेष्मिकांश्चैव पानादेवापकर्षति ।

दुष्टव्रणक्रिमीनर्शः पञ्च कासांश्च नाशयेत् ॥ १०४ ॥

नीम, परवल, छोटी कटेरी, गुर्च, तथा अहसा प्रत्येक ४० तोला ले दुरकुचाकर जल १ द्रोणमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार, छानकर घी १ प्रस्थ तथा त्रिफलाका मिलित कल्क १६ तोला मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह "पञ्चतिक्तघृत" कुष्ठ, वात, कफ, पित्तके समस्त रोग, दुष्ट, व्रण, कीड़े और अर्शको पीनेसे ही नष्ट करता है ॥ १०१-१०४ ॥

तिक्तकं घृतम्

त्रिफलाद्विनिशावासायासपटकूलकान् ।

त्रायन्तीकुटुकानिम्बान्प्रत्येकं द्विपलोन्मितान् १०५

काथयित्वा जलद्रोणे पादशेषेण तेन तु ।

घृतप्रस्थं पचेत्तत्सर्पिः पिप्पलीवन्यचन्दनैः ॥ १०६ ॥

त्रायन्तीशक्रभूनिम्बैस्तत्पीतं तिक्तकं घृतम् ।

हन्ति कुष्ठज्वरार्शोसि श्वपथुं ग्रहणीगदम् ।

पाण्डुरोगं विसर्पं च क्लीबामामपि शस्यते ॥ १०७ ॥

त्रिफला, हल्दी, दारुहल्दी, अहसा, यवासा, पित्तपापड़ा, परवलकी पत्ती, त्रायमाणा, कुटकी तथा नीमकी छाल प्रत्येक ८ तोला, जल १५ सेर ४८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर घी १२८ तोला तथा छोटी पीपल, केवटीमोथा, चन्दन, त्रायमाणा, इन्द्रायव व चिरायता प्रत्येक २ तोलाका कल्क छोड़कर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत कुष्ठ, ज्वर, अर्श, सूजन, ग्रहणीरोग, पाण्डुरोग और विसर्पको नष्ट करता है । नपुंसकोंके लिये भी हितकर है ॥ १०५-१०७ ॥

महातिक्तकं घृतम्

सप्तच्छदं प्रतिविषां सम्पाकं तिक्तकरोहिणीं पाठाम् १०८

मुस्तमुशीरं त्रिफलां पटोलपिचुमर्दपटकम् ।

धन्वयवासं चन्दनमुपकुल्ये पद्मकं रजन्यौ च ।

षड्ग्रन्थां सविशालां शतावरीशारिवे चोभे ॥ १०९ ॥

वत्सकबीजं वासां मूर्वामस्तां किराततिक्तं च ।

कल्कान्कुर्यान्मतिमान्यष्ट्याहं त्रायमाणां च ॥ ११० ॥

कल्कश्चतुर्थभागो जलमष्टगुणं रसोऽमृतफलानाम् ।

द्विगुणो घृताच्च देयस्तत्सर्पिः पाययेत्सिद्धम् ॥ १११ ॥

कुष्ठानि रक्तपित्तं प्रव्रलान्यर्शोसि रक्तवाहीनि ।

वीसर्पमम्लपित्तं वातासृक्पाण्डुरोगं च ॥ ११२ ॥

विस्फोटकान्सपामानुन्मादं कामलां ज्वरं कण्डूम् ।

हृद्रोगगुग्मुल्मपिडकामसृग्दरं गण्डमालां च ॥ ११३ ॥

हृन्त्यादेवत्सद्यः पीतं काले यथाबलं सर्पिः ।

योगशतैरप्यजितान्महाविकारान्महातिक्तम् ॥ ११४ ॥

सप्तपर्ण, अतीस, अमलतासका गूदा, कुटकी, पाठ, नागर-मोथा, खश, त्रिफला, पटोल, निम्ब, पित्तपापड़ा, यवासा, चन्दन, छोटी व बड़ी पीपल, पद्माख, हल्दी, दारुहल्दी, वव, इन्द्रायण, शतावर, दोनों सारिका, इन्द्रायव, अहसा, मूर्वा, गुर्च, चिरायता, तथा त्रायमाणाका घीसे चतुर्थांश कल्क, जल अठगुणा तथा परवलके फलोंका काथ विधिवत् बनाकर घीसे दूना छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह घृत, सैकड़ों

योगेसे असाध्य कुष्ठ, रक्तपित्त, रक्तलावी अर्श, विसर्प, अम्लपित्त, वातरक्त, पांडुरोग, विस्फोटक, पामा, उन्माद, कामला, ज्वर, कण्डूरोग, हृद्रोग, गुल्म, पिडिका, रक्तप्रदर तथा गण्डमालाको बलानुसार सेवन करनेसे नष्ट करता है इसे “महा-
तिक्तक घृत” कहते हैं ॥ १०८-११४ ॥

महाखदिरं घृतम्

खदिरस्य तुलाः पञ्च शिंशपाशनयोस्तुले ।
तुलार्थाः सर्वे एते कर्त्तव्याः शिष्टैस्तथा ॥ ११५ ॥
पर्पटः कुटजश्चैव वृषः क्रिमिहरस्तथा ।
हरिद्रे कृतमालाश्च गुडूची त्रिफला त्रिवृत् ॥ ११६ ॥
सप्तपर्णस्तु संक्षुण्णो दशद्रोणे च वारिणः ।
अष्टभागावशेषं तु कषायमवतारयेत् ॥ ११७ ॥
घाघ्रीरसं च तुल्यांशं सर्पिषश्चाढकं पिचेत् ।
महातिक्तककल्कैश्च यथोक्तैः पलमेमितैः ॥ ११८ ॥
निहन्ति सर्वकुष्ठानि पानाभ्यंगाग्निषेवणात् ।
महाखदिरमित्येतत्परं कुष्ठविनाशनम् ॥ ११९ ॥
कथा २५ सेर शीशम व विजैसार दोनो मिलाकर १०
सेर तथा कज्जा, नीमकी छाल, बेत, पित्तपापड़ा, कुरंगेकी

छाल, आंवला, वायविज्ञ, हल्दी, दारुहल्दी, गुर्च, त्रिफला,
निसोथ, व सप्तपर्ण प्रत्येक २॥ सेर, जल १० द्रोण द्रवद्वैगुण्य
कर २५६ सेरमें मिलाकर पकाना चाहिये, अष्टमांश शेष
रहनेपर उतार कर छानना चाहिये । फिर आंवलेका रस ६
सेर ३२ तोल तथा घी ६ सेर ३२ तोला तथा महातिक्त
घृतकी प्रत्येक औषधिका कल्क ४ तोला मिलाकर पकाना
चाहिये । इस घृतके पीने तथा मालिश करनेसे समस्त कुष्ठ
नष्ट होते हैं । यह “महाखदिर” नामक घृत कुष्ठके नष्ट
करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ११५-११९ ॥

पञ्चतिक्तकगुग्गुलुः

निम्बामृतावृषपटोलनिदिग्धिकानां
भागान्पृथग्दृशपलान्विषचेद घटेऽपाम् ।
अष्टांशशेषितजलेन सुनिःसृतं
प्रस्थं घृतस्य विपचेत्पिचुभागकल्कैः ॥ १२० ॥

पाठाविडङ्गसुरदारुगजोपकुल्या-
द्विशारनागरनिशामिशिचव्यकुष्ठैः
तंजोवतीमरिचवत्सकदीप्यकाम्नि-
रोहिण्यरुक्करवचाकणमूलयुक्तैः ॥ १२१ ॥

मज्जिष्ठयाऽतिविषया वरया यमान्या
संशुद्धगुग्गुलुपलैरपि पञ्चसङ्घैः ।
तत्सेवितं विपमतिप्रबलं समीरं
सन्वास्थिमज्जगतमप्यथ कुष्ठमीदृक् ॥ १२२ ॥

नाडीत्रणावृद्धभगन्दरगण्डगाला
जत्रूर्ध्वसर्वगतगुल्मदोथमेहान् ।
यक्ष्मारुचिश्चसनपीनसकासशोष-
हृत्पाण्डुरोगगलविद्रधिवातरक्तम् ॥ १२३ ॥

नीमकी छाल, गुर्च, अडूसा, परबल, तथा छोटी
कटेरी प्रत्येक ४० तोला लेकर जल २५ सेर ४८ तोल
मिलाकर पकाना चाहिये । अष्टमांश रह जानेपर उतार छान-
कर घी १२८ तोला तथा पाह, वायविज्ञ, देवदारु, गजपी-
पल, जवाखार, सज्जीखार, सौंठ, हल्दी, सौंफ, चव्य, कूठ,
तेजोवती, मरिच, कुंछकी छाल, अजवायन, चीतकी जड़कुटकी,
भिलावां, दूधिया वच, पिपरामूल, मझीठ, अतीस, त्रिफला,
व अजमोद प्रत्येकका एक तोला महीन पिसा हुआ कल्क तथा
शुद्ध गुग्गुलु २० तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह विष,
अति प्रबल वायु सन्धि अस्थि तथा मज्जागत कुष्ठ, नाडी-
त्रण, अर्बुद, भगन्दर, गण्डमाला, जत्रूर्ध्वज्वरोग, सर्वगतरोग,
गुल्म, अर्श, प्रमेह, यक्ष्मा, अरुचि, श्वास, पीनस, कास शोष,
हृद्रोग, पाण्डुरोग, गलविद्रधि और वातरक्तको नष्ट, करता
है ॥ १२०-१२३ ॥

वज्रकं घृतम्

वासागुडूचीत्रिफलापटोल-
करञ्जनिम्बाशनकृष्णवेत्रम् ।
तत्काथकल्केन घृतं विपक्वं
तद्वज्रकं कुष्ठहरं प्रदिष्टम् ॥ १२४ ॥

विशीर्णकर्णागुलिहस्तपादः
क्रिम्यर्दितो भिन्नगलोऽपि मर्त्यः ।
पौराणिकी कान्तिमवाप्य जीवे-
दव्याहतो वर्षशतं च कुष्ठो ॥ १२५ ॥

अडूसा, गुर्च, त्रिफला, परबलकी पत्ती, कज्जा, नीमकी
छाल, विजैसार तथा काले बेतके काथ व कल्कसे पकाया घृत
“वज्रक” कहा जाता है । यह कुष्ठको नष्ट करता है । इससे
कीड़ोरे पीडित स्वरभेदयुक्त कुष्ठी पुनः पुरानी कान्तिको प्राप्त
कर १०० वर्षतक सुखपूर्वक जीता है ॥ १२४ ॥ १२५ ॥

आरग्वधादितैलम्

आरग्वधं धवं कुष्ठं हरितालं मनःशिलाम् ।
रजनीद्वयसंयुक्तं पचेत्तैलं विधानवित् ।
एतेनाभ्यञ्जयेच्छ वित्री क्षिप्रं श्वित्रं विनश्यति ॥ १२६ ॥

अमलतास, धायेके फूल, कूठ, हरिताल, मैनसिल, हल्दी
तथा दारुहल्दीके कल्कके सात तैल पकाकर श्वित्र बालोको
मालिश करना चाहिये । इससे मित्र नष्ट होता है ॥ १२६ ॥

तृणकतैलम्

मञ्जिष्ठारुन्निशाचक्रमर्दारग्वधपल्लवैः ।

तृणकस्वरसे सिद्धं तैलं कुष्ठहरं कटु ॥ १२७ ॥

मञ्जीठ, कूठ, हल्दी, चक्रवर्ध तथा अमलतासके पत्तोंका कल्क और तृणपञ्चमूलका स्वरस छोड़कर सिद्ध कडुआ तैल कुष्ठको नष्ट करता है ॥ १२७ ॥

महातृणकतैलम्

हरिद्रात्रिफलादारुह्यमारकचित्रकम् ।

सप्तच्छदश्च निम्बत्वक्करञ्जो वालकं नखी ॥ १२८ ॥

कुष्ठमेडगजाबीजं लाङ्गली गणिकारिका ॥ १२९ ॥

जातीपत्रं च दार्ढी च हरितालं मनःशिला ।

कलिङ्गा तिलपत्रं च अर्कक्षीरं च गुग्गुलुः ॥ १३० ॥

गुडत्वक्मरिचं चैव कुंकुमं ग्रन्थिपणकम् ।

सर्जपणांशखदिरविडङ्गं पिप्पली वचा ॥ १३१ ॥

घनरेण्वमृतायष्टि केशरं ध्यामकं विषम् ।

विश्वकटफलमञ्जिष्ठा बोलस्तुम्बीफलं तथा ॥ १३२ ॥

स्तुहीसम्पाकयोः पत्रं वागुजीबीजमांसिके ।

एला ज्योतिष्मतीमूलं शिरीषो गोमयाद्रसः ॥ १३३ ॥

चन्दनं कुट्टुनिर्गुण्डी विशाला मलिकाद्वयम् ।

वासाऽश्वगन्धा ब्राह्मी च उयाह्वं चम्पककटफलम् ॥ १३४ ॥

एतैः कल्कैः पचेत्तैलं तृणकस्वरसद्रवम् ।

सर्वस्वदोषहरणं महातृणकसंज्ञितम् ॥ १३५ ॥

हल्दी, त्रिफला, देवदारु, कनेर, चीतेकी, जड़, सप्तपर्ण, नीमकी छाल, कज्जा, सुगन्धवाला, नख, कूठ, पवाङ्के बीज, कलिहारी, अरणी, जावित्री, दाहहल्दी, हरताल, मेनशिल, इन्द्रायण, तिलकी पत्ती, आकका दूध, गुग्गुलु, दालचीनी, काली मिर्च, केशर, भटेउर, राल, छोटी तुलसी, कच्चा, वायविडङ्ग, छोटी पीपल, दूधिया वच, नागरमोथा, सम्भालके बीज, गुर्च, मौरेटी, नागकेशर, रोहिषघाय, शुद्ध सोंगिया, सोंठ, केफरा, मञ्जीठ, बोल, तोम्बीके बीज, थूहरके पत्ते, अमलतासके पत्ते, चकुर्चाके बीज, जटामांसी, छोटी इलायची, मालकांगनीकी जड़, सिरसाकी छाल, गोबरका रस, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, कूठ, सम्भालकी पत्ती, इन्द्रायणकी जड़, चमेलीके फूल, बेलाके फूल, अहसा, असगन्ध, ब्राह्मी, गन्धाबिरोजा चम्पाके फूल व केफराका कल्क और तृणपञ्चमूलका स्वरस छोड़कर तैल पकाना चाहिये। यह तैल समस्त त्वग्दोषोंको नष्ट करता है ॥ १२८-१३५ ॥

वज्रकं तैलम्

सप्तपर्णकरञ्जार्कमालतीकरवीरजम् ।

मूलं स्तुहीशिरीषाभ्यां चित्रकास्फोटयोरपि ॥ १३६ ॥

करञ्जबीजं त्रिफलां त्रिकटु रजनीद्वयम् ।

सिद्धार्थकं विडङ्गं च प्रपुत्राडतिलैः सह ॥ १३७ ॥

मूत्रपिष्टैः पचेत्तैलमेभिः कुष्ठविनाशनम् ।

अभ्यङ्गाद्वज्रकं नाम नाडीदुष्टघ्णनापहम् ॥ १३८ ॥

सप्तपर्ण, कज्जा, आक, चमेली और कनेरकी जड़ तथा धूर, सिरसा और चीता व आस्फोतेकी जड़, कज्जाके बीज, त्रिफला, त्रिकटु, हल्दी, दाहहल्दी, सरसो, वायविडङ्ग, पवाङ्के बीज तथा काले तिल इनको गोंमूत्रमें पोस कल्क बना छोड़कर जलके साथ तैल पकाना चाहिये। यह तैल मालिश करनेसे तथा नाडीघण व दुष्ट घ्णको नष्ट करता है ॥ १३६-१३८ ॥

मरिचाद्यं तैलम्

मरिचालशिलाह्वार्कपयोऽश्वारिजटात्रिवृत् ।

शकुद्रसविशालारुन्निशायुग्दारुचन्दनैः ॥ १३९ ॥

कटुतैलात्पचेत्प्रस्थद्वयक्षैर्विषपलान्वितैः ।

सगोमूत्रं तदभ्यङ्गाद्दुश्चित्रविनाशनम् ।

सर्वेष्वपि च कुष्ठेषु तैलमेतत्प्रशस्यते ॥ १४० ॥

काली मिर्च, हरताल, मेनसिल, आकका दूध, कनेरकी जड़, निसोथ, गोबरका रस, इन्द्रायण, कूठ, हल्दी, दाहहल्दी, देवदारु तथा चन्दन प्रत्येक दो तोला, विष ४ तोला, कडुआ तैल १२८ तोला तथा चतुर्गुण गोमूत्र छोड़कर पकाना चाहिये। यह तैल मालिश करनेसे दद्रु, दिवत्र तथा समस्त कुष्ठोंको नष्ट करता है ॥ १३९ ॥ १४० ॥

बृहन्मरिचाद्यं तैलम्

मरिचं त्रिवृत्ता दन्ती क्षीरमार्कं शकुद्रसः ।

देवदारु हरिद्रे द्वे मांसी कुष्ठं सचन्दनम् ॥ १४१ ॥

विशाला करवीरं च हरितालं मनःशिला ।

चित्रको लाङ्गलाख्या च विडङ्गं चक्रमर्दकम् ॥ १४२ ॥

शिरीषं कुटजो निम्बं सप्तपर्णस्तुहामृताः ।

सम्पाको नक्तनालोऽदः खदिरं पिप्पली वचा ॥ १४३ ॥

ज्योतिष्मती च पलिका विषस्य द्विगुलं भवेत् ।

आढकं कटुतैलस्य गोमूत्रं तु चतुर्गुणम् ॥ १४४ ॥

पक्वा तैलवरं ह्येतन्प्रभयेत्कौष्ठिकान्त्रणान् ॥ १४५ ॥

मृत्पात्रे लौहपात्रे वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

पामाविचर्चिकाद्दुक्कण्डूविस्फोटकानि च ।

वलयः पलितं छाया नीली व्यङ्गस्तथैव च ।

अभ्यङ्गेन प्रणश्यन्ति सौकुमार्यं च जायते ॥ १४६ ॥

प्रथमे वयसि स्त्रीणां यापां नश्यं तु दीयते ।

परामपि जरां प्राप्य न स्तना यान्ति नम्रताम् ॥ १४७ ॥

बलीवर्धस्त्रुरङ्गो वा गजो वा वायुपीडितः ।

एभिरभ्यञ्जनैर्गाढं भवेन्मारुतविक्रमः ॥ १४८ ॥

काली मिर्च, निसोथ, दन्ती आकका दूध, गोबरका रस, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, जटामांसी, कूठ, चन्दन, इन्द्रायण, कनेरकी छाल, हरताल, मेनशिल, चीतकी, जड़, कलिहारी, वायविङ्ग, चक्रवर्धके बीज, सिरसेकी छाल, कुरंयेकी छाल, नीमकी छाल, सतौना, सेहुण्ड, गुर्च, अमलतासके पत्ते, कज्जा, नागरमोथा, कत्था, छोटी पीपल, दुधिया वच, तथा मालकांगनी प्रत्येक ४ तोला, सींगिया ८ तोला, कडुआ तैल १ आडक (द्रवद्वैगुण्यकर ६ सेर ३२ तोला) गोमूत्र २५ सेर ४८ तोला छोड़कर मिट्टी या लौहके पात्रमें मन्द आंचसे पकाना चाहिये । इस उत्तम तैलको कुष्ठबालोके त्रणोंमें लगाना चाहिये । इससे पामा, बिवाई, दाद, खुजली, फफोले, छुरियां, बालोकी सफेदी, स्यउहां तथा झाई नष्ट होते हैं और शरीर सुन्दर होता है । जिन ब्रिजोंको छोटी अवस्थामें इस तैलका नस्य दिया जाता है, उनके बहुत बुढापामें भी स्तन कड़े बने रहते हैं । वायुसे पीडित बेल घोड़ा अथवा हाथी इसकी मालिशसे वायुके समान वेगवाला होता है ॥ १४९-१४८ ॥

विषतैलम्

रक्तमालं हरिद्रे द्वे अर्कस्तगरमेव च ।

करवीरं वचा कुष्ठमास्फोता रक्तचन्दनम् ॥ १४९ ॥

मालती सप्तपर्णं च मञ्जिष्ठा सिन्धुवारिका ।

एषामर्धपलान्भागान्विषस्यपि पलं तथा ॥ १५० ॥

चतुर्गुणे गवां मूत्रे तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।

श्वित्रविस्फोटकिटिभकीटलूताविचर्चिकाः ॥ १५१ ॥

कण्डूकच्छ्विकाराश्च ये त्रणा विषदूषिताः ।

विषतैलमिदं नाम्ना सर्वत्रणविशोधनम् ॥ १५२ ॥

कज्जा, हल्दी, दारुहल्दी, आक, तगर, कनेर, वच, कूठ, आस्फोता, लालचन्दन, चमेली, सतौना, मञ्जीठ तथा सम्माल प्रत्येक २ तोला, सींगिया ४ तोला, तैल एक प्रस्थ, (द्रवद्वैगुण्यसे १ सेर ९ छ ३ तोला) चतुर्गुण गोमूत्र मिलाकर पकाना चाहिये । इस तैलसे सफेद कुष्ठ, फफोले, किटिभ, कीट, मकड़ीका विष, विचर्चिका, खुजली, कच्छ तथा विषसे दूषित त्रण नष्ट होते हैं । यह “ विषतैल ” समस्त त्रणोंको शुद्ध करता है ॥ १४९-१५२ ॥

करवीराद्यं तैलम्

श्वेतकरवीरकरसो गोमूत्रं चित्रकं विडङ्गं च ।

कुष्ठेषु तैलयोगः सिद्धोऽयं संमतो भिषजाम् १५३ ॥

सफेद कनेरका रस, गोमूत्र, चीतकी जड़ और वायविङ्ग, मिलाकर निधिपूर्वक सिद्ध तैल सब कुष्ठोंको नष्ट करनेवाला है, ऐसा वैद्यलोग बताते हैं ॥ १५३ ॥

अपरं करवीराद्यं तैलम्

श्वेतकरवीरमूलं विषांशसाधितं गवां मूत्रे ।

चर्मदलसिध्मपामाविस्फोटक्रिमिकिटिभजितैलम् १५४

सफेद कनेरकी जड़ और सींगियाका कल्क तथा गोमूत्र मिलाकर सिद्ध तैल चर्मदल, खुजली, सिध्मकुष्ठ, फफोले, कीड़े और किटिभ कुष्ठको नष्ट करता है ॥ १५४ ॥

सिन्दूराद्यं तैलम्

सिन्दूरार्धपलं पिष्ट्वा जीरकस्य पलं तथा ।

कटुतैलं पचेन्मान्नीं सद्यः पामाहरं परम् ॥ १५५ ॥

सिन्दूर २ तोला, जीरा ४ तोला, कडुआ तैल ३२ तोला मिला पकाकर लगानेसे तत्काल खुजली नष्ट होती है ॥ १५५ ॥

महासिन्दूराद्यं तैलम्

सिन्दूरं चन्दनं मांसीविडङ्गं रजनीद्वयम् ।

प्रियङ्गुं पद्मां कुष्ठं मञ्जिष्ठां खदिरं वचाम् १५६ ॥

जात्यर्कत्रिवृतानिस्वकरञ्जविषमेव च ।

कृष्णवेत्रकलोध्रं च प्रपुत्राडं च संहरेत् ॥ १५७ ॥

श्लक्ष्णपिष्टानि सर्वाणि योजयेत्तैलमात्रया ।

अभ्यङ्गेन प्रयुजीत सर्वकुष्ठविनाशनम् ॥ १५८ ॥

पामाविचर्चिकाण्डूविसर्पादिविनाशनम् ।

रक्तपिचोत्थितान्दन्ति रोगानेवंविधान्बहून् ॥ १५९ ॥

सिन्दूर, चन्दन, जटामांसी, वायविङ्ग, हल्दी, दारुहल्दी, कूलप्रियङ्गु, पद्माख, कूठ, मञ्जीठ, कत्था, वच, चमेली, आक, निसोथ, नीमकी छाल, कज्जा, सींगिया, काला वेत, लोध तथा पवाड़के बीज सबको महीन पीस तैल मिलाकर पकाना चाहिये । इसकी मालिश करनेसे समस्त कुष्ठ, पामा, विचर्चिका, कण्डू, विसर्प तथा रक्तपित्त रोग नष्ट होते हैं ॥ १५६-१५९ ॥

आदित्यपाकं तैलम्

मञ्जिष्ठात्रिफलालाक्षानिजागन्धशिलालकैः ।

चूर्णितैस्तैलमादित्यपाकं पामाहरं परम् ॥ १६० ॥

मञ्जीठ, त्रिफला, लाख, हल्दी, मेनशिल, तथा गन्धकका चूर्ण कर तैल मिला सूर्यकी किरणोंसे (७ दिनतक) पकाना चाहिये । यह तैल पामाको नष्ट करता है ॥ १६० ॥

दूर्वाद्यं तैलम्

स्त्ररसे चैव दूर्वाद्याः पचेत्तैलं चतुर्गुणे ।

कच्छूविचर्चिकापामा अभ्यङ्गादेव नाशयेत् १६१ ॥

दूबके स्त्ररसमें चतुर्थांश तैल मिला पकाकर मालिश करनेसे कच्छ, बिवाई और पामा नष्ट होती है ॥ १६१ ॥

अकृतैलम्

अकृतपत्रसे पक्कं कटुतैलं निशायुतम् ।

मनःशिलायुतं वापि पामाकच्छवादिनाशनम् ॥ १६२ ॥

आकके पत्तोंके रस और हल्दी अथवा मनशिलके कल्कके साथ सिद्ध तैल पामा, कच्छू आदिको नष्ट करता है ॥ १६२ ॥

गण्डीराद्यं तैलम्

गण्डीरिकाचित्रकमार्कवाकुकुष्ठदुमत्वग्जवणैः समुत्रैः ।

तैलं पचेन्मण्डलददुकुष्ठदुष्टव्रणारुःकटिभापहारि ॥ १६३ ॥

थूहरका दूध, चीतकी जड़, भांगरा, आक, कूठ, तथा अमलतासकी छाल, लवण और गोमूत्र मिलाकर सिद्ध किया गया तैल मण्डल ददु, कुष्ठ, दुष्ट व्रण, अर्हणिका और कटि-भको नष्ट करता है ॥ १६३ ॥

चित्रकादि तैलम्

चित्रकस्याथ निर्गुण्डया ह्यमारस्य मूलतः ।

नाडीच बीजाद्विषतः काज्जिपिष्टं पलं पलम् ॥ १६४ ॥

करञ्जतैलाष्टपलं काज्जिकस्य पलं पुनः

मिश्रितं सूर्यसन्तप्तं तैलं कुष्ठव्रणास्रजित् ॥ १६५ ॥

चीतकी जड़, सम्भालकी जड़, कर्नरकी जड़, नाडीचके बीज, तथा सींगिया प्रायेक ४ तोला काजीमें पीस, काजीका तैल ३२ तोला और काजी ४ तोला, मिलाकर सूर्यकी किरणोंमें तपाना चाहिये । यह तैल कुष्ठ, व्रण और रक्तदोषको नष्ट करता है ॥ १६४ ॥ १६५ ॥

सोमराजीतैलम्

सोमराजी हरिद्रे द्वे सर्षपारग्वधं गदम् ।

करञ्जैडगजाबीजं गर्भं दत्त्वा विपाचयेत् ॥ १६६ ॥

तैलं सर्षपसम्भूतं नाडीदुष्टव्रणापहम् ।

अनेनाशु प्रशाम्यन्ति कुष्ठान्यष्टादशैव तु ॥ १६७ ॥

नीलिकापिडकाव्यङ्गं गम्भीरं वातशोणितम् ।

कण्डूकच्छूप्रशमनं कच्छूपामाविनाशनम् ॥ १६८ ॥

बकुची, हल्दी, दारुहल्दी, सरसों, अमलतास, कूठ, कजा तथा पवांडके बीजका कल्क छोड़कर सरसोंका तैल पकाना चाहिये । यह तैल नाडीव्रण, दुष्ट व्रण, अठारह प्रकारके कुष्ठ, झाई, फुसियाँ, स्वउहां, गम्भीर वातरक्त तथा खुजली आदि नष्ट करता है ॥ १६६-१६८ ॥

सामान्यनियमः

पक्षात्पक्षाच्छर्दनान्यभ्युपेयात्

मासान्मासात्संसर्जनं चाभ्यधस्तात् ।

उग्रहाह्वयहानस्तत्तत्प्रावपीडान्

मासेष्वसृग्मोक्षयेत्पदसु षट्सु ॥ १६९ ॥

पन्द्रह, पन्द्रह दिनमें वमन करना चाहिये । एक एक महीनेमें विरेचन लेना चाहिये । तीन तीन दिनमें अवपीडक नस्य लेना चाहिये । तथा छः छः महीनेमें शिराव्यध करना (फस्त खोलना) चाहिये ॥ १६९ ॥

पथ्यम्

योषिन्मांससुरात्यागः शालिमुद्ग्यवादयः ।

पुराणास्तिकशकं च जाङ्गलं कुष्ठिनां हितम् ॥ १७० ॥

स्त्रीगमन, मांस और शराबका त्याग, पुराने चावल, मूँग, यव तथा जङ्गली तिक्तशाक कुष्ठवालोंको हितकर होते हैं ॥ १७० ॥

इति कुष्ठाधिकारः समाप्तः ।

अथोदरदकोठशीतपित्ताधिकारः

साधारणः क्रमः

अभ्यङ्गः कटुतैलेन सेकश्चोष्णाभ्युभिस्ततः ।

उदरे वमनं कार्यं पटोलाखिष्टवारिणा ॥ १ ॥

उदरमें कटु तैलकी मालिश कर गरम जलसे सिंचन करना चाहिये । तथा पटोलाकी पत्ती और नीमकी पत्तीसे वमन कराना चाहिये ॥ १ ॥

विरेचनयोगः

त्रिफलापुरकृष्णाभिर्विरेकश्चात्र शस्यते ।

त्रिफलां क्षौद्रसहितां पिवेद्वा नवकार्षिकम् ।

विसर्पौक्तममृतादिं भिषगत्रापि योजयेत् ॥ २ ॥

त्रिफला, गुग्गुलु और छोटी पीपलसे विरेचन लेना चाहिये । अथवा शहदेके साथ त्रिफला अथवा नवकार्षिक काथ (वातरक्तोक्त) विसर्पौक्त अमृतादि काथका प्रयोग करे ॥ २ ॥

केचन योगाः

सितां मधुकसंयुक्तां गुडमामलकैः सह ।

सगुडं दीप्यकं वस्तु खादेत्पथ्यान्नमुद्गं नरः ॥ ३ ॥

तस्य नश्यति सप्तादादुदरदः सर्वदेहजः ।

मैरैठीके साथ मिश्री अथवा आंवलाके साथ गुड़ अथवा गुड़के साथ अजवायन पथ्यान्न सेवन करते हुए जो मनुष्य खाता है, उसका उदर सात दिनमें नष्ट हो जाता है ॥ ३ ॥

उद्वर्तनं लेपश्च

सिद्धार्थरजनीकलैः प्रपुत्राडितिलैः सह ॥ ४ ॥

कटुतेलेन संमिश्रमेतदुद्वर्तनं हितम् ।

दूर्वानिशायुतो लेपः कच्छूपामाविनाशनः ॥ ५ ॥

क्रिमिदुदुहरश्चैव शीतपित्तहरः परः ।

सरसो, हल्दी, पबांडके बीज तथा तिलका कल्क, कडुआ तैल मिलाकर उबटन करना चाहिये । इसी प्रकार दूब और हल्दीका लेप कच्छू, पामा तथा क्रिमि, ददु, और शीत-पित्तको नष्ट करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥-

अग्निमन्थमूललेपः

अग्निमन्थभवं भूठं पिष्टं पीतं च सर्पिषा ॥ ६ ॥

शीतपित्तोददकोष्ठान्समाहादेव नाशयेत् ।

अरणीकी जड़ पीसकर घीके साथ पीनसे सात दिनोंमें ही शीतपित्त, उदर और कोष्ठको नष्ट करती है ॥ ६ ॥-

कोष्ठसामान्यचिकित्सा

कुष्ठोक्तं च क्रमं कुर्यादम्लपित्तप्रमेव च ॥ ७ ॥

उदरौक्तां क्रियां चापि कोष्ठरोगे समासतः ।

सर्पिष्पीत्वा महातिक्तं कार्यं शोणितमोक्षणम् ॥ ८ ॥

कोष्ठरोगमें कुष्ठोक्त, अम्लपित्तघ्न तथा उदरौक्त चिकित्सा करनी चाहिये । तथा महातिक्तघृतको पीकर फस्त खुलाना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

निम्बपत्रयोगः

निम्बस्य पत्राणि सदा घृतेन

धात्रीविमिश्राण्यथवोपयुज्यथात् ।

विस्फोटकोष्ठक्षतशीउपित्तं

कण्डूवस्त्रपित्तं रकसां च हन्यात् ॥ ९ ॥

नीमके पत्तोंके चूर्णको सदा घीके साथ अथवा आंवलेके साथ उपयोग करना चाहिये । इससे फकोले, ददरे, व्रण शीत पित्त, खुजली, और रक्तपित्त तथा रकसा नामके कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

विविधा योगाः

क्षारसिःधूततैलैश्च गात्राभ्यङ्गं प्रयोजयेत् ।

गम्भारिकाफलं पक्वं शुष्कमुत्स्वेदितं पुनः ॥ १० ॥

क्षीरेण शीतापित्तघ्नं खादितं पथ्यसेविना ।

तैलोद्वर्तनयोगेन योज्य एलादिको गणः ॥ ११ ॥

शुष्कमूलकयूषेण कौलत्थेन रसेन वा ।

भोजनं सर्वदा कार्यं लावतित्तिरिजेन वा ॥ १२ ॥

क्षार और सेधानमकके चूर्णको तैलमें मिलाकर मालिश करना चाहिये । खम्भारिका पका फल सूखा हुआ उबालकर दूधके साथ खाने तथा पथ्यसे रहनेसे शीत पित्त नष्ट होती है । तथा तैलके साथ एलादिगणका उबटन लगाना चाहिये । सूखी मूलीके यूष, कुलथीके रस अथवा लवा व तीतरके मांसरसके साथ सदा भोजन करना चाहिये ॥ १०-१२ ॥

सामान्यचिकित्सा

शीतलान्यन्नपानानि बुद्ध्वा दोषगतिं भिषक् ।

उष्णानि वा यथाकालं शीतपित्ते प्रयोजयेत् ॥ १३ ॥

शीतपित्तमें दोषोंकी गति समझकर शीत अथवा उष्ण अन्नपानका यथा समय प्रयोग करावे ॥ १३ ॥

इत्युदरकोष्ठशीतपित्ताधिकारः समाप्तः ।

अथाम्लपित्ताधिकारः

सामान्यचिकित्सा

वान्ति कृत्वाम्लपित्ते तु विरेकं मृदु कारयेत् ।

सम्यग्वान्तविरेक्तस्य सुस्निग्धरसानुवासनम् ॥ १४ ॥

आस्थापनं चिरोद्भूतं देयं दोषाद्यपेक्षया ।

क्रिया शुद्धस्य शमनी हानुबन्धन्यपेक्षया ॥ १५ ॥

दोषसंसर्गजे कार्या भेषजाहारकल्पना ।

ऊर्ध्वगं वमनैर्धार्मानधोगं रेचनैर्हरेत् ।

तिक्तभूयिष्ठमाहारं पानं वापि प्रकल्पयेत् ॥ १६ ॥

यवगोधूमविकृतीतीक्ष्णसंस्कारवर्जिताः ।

यथास्वं लाजशक्तून्वा सितामधुयुतान्पिबेत् ॥ १७ ॥

अम्लपित्तमें वमन करनेके अनन्तर मृदु विरेचन करना चाहिये । ठीक वमन विरेचन कर लेनेके बाद स्नेहन कर पुराने अम्लपित्तमें दोषादिके अनुसार अनुवासन या आस्थापन बस्ति देना चाहिये । शुद्ध हो जानेपर शान्त करनेवाली औषध व आहारकी कल्पना करनी चाहिये । तथा ऊर्ध्वग अम्लपित्तको वमनसे और अधोगको विरेचनसे शान्त करना चाहिये । तथा तिक्तरसयुक्त आहार अथवा पान देना चाहिये । यव तथा गेहूँके पदार्थ तीक्ष्णसंस्कारके बिना अथवा खीलके सत्तू मिश्री व शहद मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ १४-१७ ॥

यवादिकाथः

निस्तुपयववृषधात्रीकाथस्त्रिमुगंधिमधुयुतः पीतः ।

अपनयति चाम्लपित्तं यदि भुंक्ते मुद्गयूषेण ॥ १८ ॥

भूसीरहित यव, अहसा तथा आंवलेका काड़ा, दालचीनी, तेजपात व इलायचीका चूर्ण तथा शहद मिलाकर पीनेसे तथा मूँगकी दालके साथ भोजन करनेसे अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ ५ ॥

शृंगवरोदिकाथः

कफपित्तवमीकण्डूज्वरविस्फोटदाहहा ।

पाचनो दीपनः काथः शृङ्गवेरपटोलयोः ॥ ६ ॥

अदरक व परवलका काथ कफपित्तज्वमन, खुजली, ज्वर, फफोले, व दाहको नष्ट करता, पाचन तथा दीपन है ॥ ६ ॥

पटोलादिकाथः

पटोलं नागरं धान्यं काथस्त्रिं जलं पिबेत् ।

कण्डूपासामार्तिशूलघ्नं कफपित्ताग्निमान्यजित् ॥ ७ ॥

परवल, सोंठ व धनियांका क्वाथ पीनेसे खुजली, पामा, कफ, पित्त व अग्निमान्यको नष्ट करता है ॥ ७ ॥

अपरः पटोलादिः

पटोलविश्वामृतरोहिणीकृतं

जलं पिबेत्पित्तकफोच्छये तु ।

शूलभ्रमरोचकवह्निमान्य-

दाहज्वरच्छर्दिनिवारणं तत् ॥ ८ ॥

परवल, सोंठ, गुर्च तथा कुटकीका क्वाथ पित्तकफाधिक अम्लपित्तमें देना चाहिये । यह शूल, भ्रम, अरोचक, अग्निमान्य, दाह, ज्वर, और वमनको नष्ट करता है ॥ ८ ॥

अपरो यवादिः

यवकृष्णापटोलानां काथं क्षौद्रयुतं पिबेत् ।

नाशयेदम्लपित्तं च अरुचि च वमि तथा ॥ ९ ॥

यव, छोटी पीपल व परवलके काथको शहद मिलाकर पीनेसे अम्लपित्त, अरुचि तथा वमन नष्ट होता है ॥ ९ ॥

वासादिकाथः

वासामृतापर्वटकनिम्बभूनिम्बमार्कवैः ।

त्रिफलाकुलकैः काथः क्षौद्रश्चाञ्जनाशनः ॥ १० ॥

अहसा, गुर्च, पित्तपापड़ा, नीमकी छाल, चिरायता, भांगरा, त्रिफला तथा परवलका काथ शहदके साथ लेनेसे अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ १० ॥

फलत्रिकादिकाथः

फलत्रिकं पटोलं च त्रिकाकाथः सितायुतः ।

पीतः क्लीतकमध्वाक्तो ज्वरच्छर्द्यम्लपित्तजित् ॥ ११ ॥

त्रिफला, परवल तथा कुटकीका काड़ा, मिश्री, मोरेठी

और शहदके साथ पीनेसे ज्वर, वमन व अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ ११ ॥

पथ्यादिचूर्णम्

पथ्याभृङ्गरजश्चूर्णं युक्तं जीर्णगुडेन तु ।

जयेदम्लपित्तजन्यां छर्दिमन्त्रविशहजाम् ॥ १२ ॥

छोटी हर्र व भांगरेका चूर्ण पुराने गुड़के साथ अम्लपित्त तथा अन्नविशहजन्य छर्दिको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

वासादिगुग्गुलः

वासस्निग्धपटोलत्रिफलाशमयासयोजितो जयति ।

अधिककफमम्लपित्तं प्रयोजितो गुग्गुलः क्रमेण १३

अहसा, नीमकी छाल, परवल, त्रिफला तथा विजैसार युक्त गुग्गुल कमशः अधिककफयुक्त अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ १३ ॥

विविधा योगाः

छिन्नाखदिरयष्टवाह्वार्यम्भो वा मधुद्रवम् ।

सद्राक्षामभयां खादेत्सर्धौद्रां सगुडां च ताम् ॥ १४ ॥

कटुका सितावलेह्या पटोलविश्वं च क्षौद्रसंयुक्तम् ।

रक्तसुतौ च युक्त्या वा खण्डकूष्माण्डकं श्रेष्ठम् १५

गुर्च, क्वाथ, मोरेठी व दारुहर्दीके काथको शहदके साथ अथवा हरड़के चूर्णको मुनका, शहद व पुराने गुड़के साथ अथवा परवल तथा सोंठके चूर्णको शहदके साथ खानेसे अम्लपित्त दूर होता है । तथा रक्त गिरनेपर खण्डकूष्माण्डका प्रयोग उत्तम है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अपरःपटोलादिः

पटोलघन्याकमहौषधान्देः

कृतः कषायो विनिहन्ति शीघ्रम् ।

मन्दानलं पित्तबलासदाह-

च्छर्दिज्वरामानिलशूलरोगान् ॥ १६ ॥

परवल, धनियां, सोंठ तथा नागरमोथाका काथ शीघ्र ही मन्दाग्नि, पित्त, कफ, दाह, वमन, ज्वर, आमवात और शूल आदि रोगोंको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

गुडूच्यादिकाथः

छिन्नोद्भवानिम्बपटोलपत्रं

फलत्रिकं सुकथितं सुशीतम् ।

क्षौद्रान्वितं पित्तमनेकरूपं

सुदारुणं हन्ति हि चाम्लपित्तम् ॥ १७ ॥

गुर्च, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती तथा त्रिफलाका काथ बनाय ठण्डा होनेपर शहद मिलाकर पीनेसे अनेक प्रकारका पित्त रोग तथा अम्ल पित्त नष्ट होता है ॥ १७ ॥

अन्ये योगाः

पटोलत्रिफलानिम्बशृत्तं मधुयुतं पिबेत् ।
पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहशूलोपशान्तये ॥ १८ ॥
सिंहास्यामृतभण्टाकीकाथं पीत्वा समाक्षिकम् ।
अम्लपित्तं जयेज्जन्तुः कासं श्वासं ज्वरं वमिम् ॥ १९ ॥
वासाघृतं तिक्तघृतं पिप्पलीघृतमेव च ।
अम्लपित्ते प्रयोक्तव्यं गुडकूष्माण्डकं तथा ॥ २० ॥
पक्तिशूलापहा योगास्तथा खण्डामलक्यपि ।
पिप्पलीमधुसंयुक्ता चाम्लपित्तविनाशिनी ॥ २१ ॥
जम्बीरस्वरसः पीतः सायं हन्त्यम्लपित्तकम् ॥ २२ ॥

परवल, त्रिफला तथा नीमके काथको शहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर, वमन, दाह व शूल शान्त होते हैं। इसी प्रकार अहसा, गुर्च व बड़ी कटेरीके काथको शहद मिलाकर पीनेसे मनुष्य अम्लपित्त, कास, श्वास, ज्वर, और वमनको जीतता है। अम्लपित्तमें वासाघृत, तिक्तघृत, पिप्पलीघृत और गुड कूष्माण्डका प्रयोग करना चाहिये। तथा परिणाम शूलको नष्ट करनेवाले योग अथवा खण्डामलकी अथवा शहदके साथ पीपल अम्लपित्तको नष्ट करती है। इसीप्रकार जम्बीरी निम्बूका स्वरस सायंकाल पीनेसे अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ १८-२२ ॥

गुडादिमोदकः

गुडपिप्पलिपध्याभिस्तुल्याभिर्मोदकः कृतः ।
पित्तश्लेष्मापहः प्रोक्तो मन्दमग्निं च दीपयेत् ॥ २३ ॥

गुड, छोटी पीपल व हर् र समान भाग ले गोली बना सेवन करनेसे अम्लपित्त व कफ नष्ट होता तथ, अग्नि दीप्त होती है ॥ २३ ॥

हिंवादिपुटपाकः

हिंगु च कतकफलानि
चिञ्चात्वचो घृतं च पुटदग्धम् ।
शमयति तदम्लपित्त-

मम्लभुजो यदि यथोत्तरं द्विगुणम् ॥ २४ ॥

भुनी हींग १ भाग, निर्मली २ भाग, इम्लीकी छाल ४ भाग बी ८ भाग सबको पुटपाक विधिसे पकाकर सेवन करने तथा खट्टे पदार्थ खानेसे अम्लपित्त शान्त होता है ॥ २४ ॥

वरायोगः

कान्तपात्रे वराकल्को व्युषितेऽभ्यासयोगतः ।

सिताक्षौद्रसमायुक्तः फफपित्तहरः स्मृतः ॥ २५ ॥
कान्तलौहके पात्रमें त्रिफलाका कल्क वासी रख मिश्री

और शहदमें मिलाकर सेवन करनेसे अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ २५ ॥

पञ्चानिम्बादिचूर्णम्

एकोऽशः पञ्चानिम्बानां द्विगुणो वृद्धदारकः ।
शक्तुर्दशगुणो देवः शर्करामधुरीकृतः ॥ २६ ॥
शीतेन वारिणा पीतः शूलं पित्तकफोत्थितम् ।
निहन्ति चूर्णं सक्षौद्रमम्लपित्तं सुदारुणम् ॥ २७ ॥
निम्बका पञ्चांग (फूल, फल, पत्र, छाल तथा मूल) मिलित १ भाग, विधारा २ भाग, सत्तू १० भाग, तथा शर्करसे मीठाकर ठण्डे जलके साथ शहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज शूल तथा अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ २६ ॥ २७ ॥

अभ्रादिशोधनमारणम्

आशुभक्तोदकैः पिष्टमभ्रकं पात्रसंस्थितम् ॥ २८ ॥
कन्दमाणास्थिसंहारखण्डकर्णरसैरथ ।
ताण्डुलीयं च शालिं च कालमारिषजेन च ॥ २९ ॥
वृश्चीरवृहतीभृङ्गलक्ष्मणाकेशराजकैः ।
पेषणं भावनं कुर्यात्पुटं चानेकशो भिषक् ॥ ३० ॥
यावन्निश्चन्द्रकं तस्याच्छुद्धिरेवं विहायसः ।
स्वर्णमाक्षिकशालिं च ध्माते निर्वापितं जले ॥ ३१ ॥

त्रैफलेऽथ विचूर्ण्यैवं लौहं कान्तादिकं पुनः ।
बृहत्पत्रकरीकर्णत्रिफलावृद्धदारजैः ॥ ३२ ॥
माणकन्दास्थिसंहारशृङ्गवेरभवे रसेः ।
दशमूलीमुण्डितिकातालमूलीसमुद्भवैः ॥ ३३ ॥
पुटितं साधु यत्नेन शुद्धिमेवमयो ब्रजेत् ।
वशिरं श्वेतवाटयालं मधुपर्णी मयूरकम् ॥ ३४ ॥
तण्डुलीयं च वर्षाहं दन्त्वाधश्चोर्ध्वमेव च ।
पाक्यं सजीर्णमण्डूरं गोमूत्रेण दिनत्रयम् ॥ ३५ ॥

अन्तर्बाष्पमदग्धं च तथा स्थाप्यं दिनत्रयम् ।
विचूर्णितं शुद्धिरियं लोहकिट्टस्य दर्शिता ॥ ३६ ॥
जयन्त्या वद्धमानस्य आर्द्रकस्य रसेन तु ।
वायस्याश्वानुपूर्व्यैवं मर्दनं रसशोधनम् ॥ ३७ ॥
गन्धकं नवनीताख्यं क्षुद्रितं लौहभाजने ।
त्रिधा चण्डातपं शुष्कं भृङ्गराजरसाच्छुतम् ॥ ३८ ॥
ततो वह्नौ द्रवीभूतं त्वरितं वस्त्रगालितम् ।
यत्नाद् भृङ्गरसे क्षिप्तं पुनः शुष्कं विशुध्यति ॥ ३९ ॥

ताजे चावलके मांसे अभ्रकको पीसकर मानकल्द, अस्थि-
संहार तथा खण्डकर्ण (खारकोना) के रस तथा चौराई व
शालिष व मर्सा तथा पुनर्वा, बड़ी कटेरी, भांगरा, लक्ष्मण व

काला भांगरा इनसे घोट घोट कर अनेक पुट उम समयतक देना चाहिये, जबतक निध्न न हो जाय । इस प्रकार अभ्रक कार्य योग्य होता है । तथा स्वर्णमाक्षिककी शालिग्रशकके रसके साथ पीसकर कान्त लौहपर लेप कर उसे त्रिफलाके काथमें सुखाना चाहिये । फिर उस कान्तलौहकी श्वेत लोघ्र, हस्तिर्कण, पलाश, त्रिफला, विधारा, मानकन्द, अस्थितहार, अदरख, दशमूल, मुण्डी तथा मुशलीके रसमें अनेक बार पुट देनेसे वह शुद्ध हो जाता है । इसी प्रकार सफेद सूर्यावर्त, सफेद खरेटी, अपामार्ग, चौराई, पुनर्नवा तथा गुर्चका कल्क नीचे ऊपर आधा आधा रखकर ३ दिन तक गोमूत्रके साथ मण्डूर अन्तर्वाष्प पकाना चाहिये और जलने न पावे । फिर उसका चूर्ण कर लेना चाहिये । इस प्रकार मण्डूर शुद्ध हो जाता है । तथा जयंती, विधारा, अदरख, और मकोयके रससे पारद शुद्ध होता है । आंवलासार गन्धकके टुकड़े कर भांगरेके रसमें लोहेके बर्तनमें ३ दिन तक धूपमें सुखानेके अनन्तर अग्निमें तपाकर कपड़ेसे भांगरेके रसमें ही छानकर सुखा लेनेसे शुद्ध हो जाता है । इस प्रकार समस्त वस्तुओंका शोधन कर क्षुधावती गुटीमें छोड़ना चाहिये ॥ २८-३९ ॥

क्षुधावती गुटी

गगनाद् द्विपलं चूर्णं लौहस्य पलमात्रकम् ।
लौहकिट्टपलार्धं च सर्वमेकत्र संस्थितम् ॥ ४० ॥
मण्डूकपर्णीवशिरतालमूलीरसैः पुनः ।
वरीभृङ्गकेशराजकालमारिषजैरथ ॥ ४१ ॥
त्रिफलाभद्रमुस्ताभिः स्थालीपाकाद्विपाचितम् ।
रसगन्धकयोः कषौ प्रत्येकं ब्राह्ममेकतः ॥ ४२ ॥
तन्मर्दनाच्छिलाखल्वे यत्नतः कज्जलीकृतम् ।
वचा चट्यं यमानी च जीरके शतपुष्पिका ॥ ४३ ॥
व्योषं मुस्तं विडङ्गं च ग्रन्थिकं खरमञ्जरी ।
त्रिवृता चित्रको दन्ती सूर्यावर्तोऽसितस्तथा ॥ ४४ ॥
भृंगमाणककन्दश्च खण्डकर्णक एव च ।
दण्डोत्पलाकेशराजकालाकर्कटकोऽपि च ॥ ४५ ॥
एवामर्धपलं ग्राह्यं पटपृष्ठं सुचूर्णितम् ।
प्रत्येकं त्रिफलायाश्च पलार्धं पलमेव च ॥ ४६ ॥
एतत्सर्वं समालोडय लोहपात्रे तु भावयेत् ।
आतपे दण्डसंवृष्टमार्द्रकस्य रसैस्त्रिधा ॥ ४७ ॥
तद्रसेन शिलापिष्टां गुडिकां कारयेद्विषक् ।
बदरास्थिनिभां शुष्कां सुनिगुप्तं निधापयेत् ॥ ४८ ॥
तत्प्रातर्भोजनादौ तु सेवितं गुडिकात्रयम् ।
अम्लोदकानुपानं च हितं मधुरवर्जितम् ॥ ४९ ॥
दुग्धं च नारिकेलं च वर्जनीयं विशेषतः ।

भोज्यं यथेष्टमिष्टं च वारि भक्तः ॥ ४९ ॥
हन्त्यम्लपित्तं विविधं शूलं च परिणामजम् ।
पाण्डुरोगं च गुल्मं च शोथोदरगुदामयान् ॥ ५१ ॥
यक्षमाणं पञ्च काष्ठांश्च मन्दाग्नित्वमरोचकम् ।
प्लीहानं श्वासमानाहमामवातं सुदारुणम् ।
गुटी क्षुधावती सेयं विख्याता रोगनाशिनी ॥ ५२ ॥

अभ्रक ८ तो०, लौह ४ तो०, मण्डूर २ तो० सबको खरलमें छोड़कर मण्डूकपर्णी (ब्राह्मीमेद), गजपीपल, मुशलीके रस तथा शतावरी, भांगरा, काला भांगरा तथा मसकि रस तथा त्रिफला व नागरमोथाके स्वरससे स्थालीपाक विधिसे पकाकर प्रत्येक पारा व गन्धक २ तोलै की कज्जली कर मिलाना चाहिये । फिर वचा, चट्य, अजवायन, दोनों जीरे, सौंफ, त्रिकटु, नागरमोथा, वायविडंग, पिपरा मूल, लट्जीरा, निसोथ, चीत, दन्ती, काला सूर्यावर्त, भांगरा, मानकन्द, खण्डकर्ण (शकरकन्द) नीलोत्तर, काला भांगरा तथा काकड़ासिही प्रत्येक २ तोला ले कूट कपड़छान चूर्ण कर त्रिफला प्रत्येक ६ तोला चूर्ण कर सब चीजोंको लोहपात्रमें अदरखके रसकी भावना दे, दण्डसे घोटकर तीन दिन धूपमें रखना चाहिये । फिर अदरखके ही रससे सिलपर पीसकर बैरकी गुठलीके बराबर गोली बनानी चाहिये । सूख जानेपर रखना चाहिये । इसे प्रातःकाल भोजनके पहिले ३ गोलीयोंकी मात्रामें काजीके साथ सेवन करना चाहिये । मीठे पदार्थ, दूध तथा नारियलका जल नहीं खाना चाहिये । शेष पदार्थ यथेष्ट खाना चाहिये । विशेषतः काजी और भात तथा जलका सेवन करना चाहिये । यह “क्षुधावती गुटी” अम्लपित्त, परिणामशूल, पाण्डुरोग, गुल्म, शोथ, उदररोग, अर्श, यक्ष्मा, पांनों कास, मन्दाग्नि, अरुचि, प्लीहा, श्वास, अफारा, आमवात इन सब रोगोंको नष्ट करती है ॥ ४०-५२ ॥

जीरकाद्यं घृतम्

पिण्डवाजार्जी सधन्याकां प्रस्थं विपाचयेत् ।
कफपित्तारुचिहरं मन्दानलवर्गि जयेत् ॥ ५३ ॥
जीरा व धनियांके कल्कमें १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह कफपित्त, अरुचि, मन्दाग्नि व वमनको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

पटोलशुण्ठीघृतम्

पटोलशुण्ठयोः कल्काभ्यां केवलं कुलकेन वा ।
घृतप्रस्थं विपक्तव्यं कफपित्तहरं परम् ॥ ५४ ॥
परवल व सोंठके कल्क अथवा केवल परवलके कल्कसे सिद्ध घृत कफपित्तको नष्ट करता है ॥ ५४ ॥

पिप्पलीघृतम्

पिप्पलीकाधकल्केन घृतं सिद्धं मधुप्लुतम् ।
पिबेत्तत्प्रातरुत्थाय अम्लपित्तनिवृत्तये ॥ ५५ ॥

पीपलके काथ व कल्कसे सिद्ध घृतमें शहदको मिलाकर प्रातःकाल अम्लपित्तके निवारणार्थ पीना चाहिये ॥ ५५ ॥

द्राक्षाद्यं घृतम्

द्राक्षामृताशक्रपटोलपत्रैः

सोशीरधात्रीधनचन्दनैश्च ।

त्रायन्ति कापद्मकिरातधान्यैः ।

कल्केः पचेत्सर्पिर्हृपेतमेभिः ॥ ५६ ॥

युञ्जीत मात्रां सह भोजनेन

सर्वत्र पानेऽपि भिषग्विदध्यात् ।

बलासपित्तं प्रहर्णी प्रवृद्धां

कासामिसादं ष्वरमम्लपित्तम् ।

सर्वं निहन्याद् घृतमेतदाशु

सम्यक्प्रयुक्तं ह्यमृतोपमं च ॥ ५७ ॥

मुनका, गुर्च, इन्द्रयव, परवलकी पत्ती, खश, आंवला, नागरमोथा, चन्दन, त्रायमाण, कमलके फूल, चिरायता, धनियां इनके कल्कसे युक्त घी हो (विधिपूर्वक) पकाना चाहिये । इसे भोजनके साथ मात्रासे देना चाहिये । सब ऋतुओंमें इसका प्रयोग करना चाहिये । यह कफपित्त, प्रहर्णी, कास, अग्निमान्द्य, ज्वर व अम्लपित्तको नष्ट करता है । विधिपूर्वक प्रयोग करनेसे अमृतके तुल्य गुण देता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

शतावरीघृतम्

शतावरीमूलकल्कं घृतप्रस्थं पयःसमम् ।

पचेन्मृद्वग्निना सम्यक् क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ५८ ॥

नाशयेदम्लपित्तं च वातपित्तोद्भवाग्नदान् ।

रक्तपित्तं तृषां मूर्च्छां श्वासं सन्तापमेव च ॥ ५९ ॥

शतावरीका कल्क, घृत समान भाग जल तथा चतुर्गुण दूध मिलाकर मृद्वग्निसे पकाना चाहिये । यह अम्लपित्त, वातपित्तके रोग, रक्तपित्त, प्यास, मूर्च्छा, श्वास और सन्तापको नष्ट करता है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

इत्यम्लपिताधिकारः समाप्तः ।

अथ विसर्पविस्फोटाधिकारः

विसर्पे सामान्यतश्चिकित्सा

विरेकवमनालेपसेचनासृग्विमोक्षणैः ।

उपाचरेद्यथादोषं विसर्पानविदाहिभिः ॥ १ ॥

विसर्पोंको दोषोंके अनुसार विरेचन, वमन, आलेप, सिञ्चन रक्तमोक्षण और अविदाही (जलन न करनेवाले) प्रयोगोंसे चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

वमनम्

पटोलपिचुमर्दाभ्यां पिप्पल्या मदनेन च ।

विसर्पे वमनं शस्तं तथैवेन्द्रयवैः सह ॥ २ ॥

परवलकी पत्ती, नीमकी छाल, छोटी पीपल, मैनफल तथा इन्द्रयवके साथ विसर्पमें वमन कराना चाहिये ॥ २ ॥

विरेचनम्

त्रिफलारसंयुक्तं सर्पिस्त्रिवृतया सह ।

प्रयोक्तव्यं विरेकार्थं विसर्पज्वरशान्तये ॥ ३ ॥

रसमामलकानां वा घृतमिश्रं प्रदापयेत् ।

त्रिफलके रस तथा निसोथके चूर्णके साथ घृतका प्रयोग विरेचन द्वारा विसर्प तथा ज्वरको शान्त करता है । अथवा आंवलेके रसको घीमें मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ ३ ॥

वातविसर्पचिकित्सा

तृणवर्जं प्रयोक्तव्यं पञ्चमूलचतुष्टयम् ।

प्रदेहसेकसर्पिर्भिविसर्पे वातसम्भवे ॥ ४ ॥

तृणपञ्चमूलको छोड़कर शेष चारों पञ्चमूलोंका लेप सेक और घृतसे वातज विसर्पमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४ ॥

कुष्ठादिगणः

कुष्ठं शताह्वासुरदारुमुक्ता-

वीराहिकुस्तुम्बुरुकृष्णगन्धाः ।

वातेऽर्कवंशार्तगलाश्च योज्याः

सेकेषु लेपेषु तथा घृतेषु ॥ ५ ॥

कुठ, सौफ, देवदारु, नागरमोथा, वाराहीकन्द, धनियां, सहिजन, आक, वांस तथा कटसेलेका सेक, लेप तथा घृतद्वारा प्रयोग करना चाहिये ॥ ५ ॥

पित्तविसर्पचिकित्सा

प्रपौण्डरीकमज्जिष्ठापद्मकोशीरचन्दनैः ।

सयष्टीन्दीवरैः पित्ते क्षीरपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ६ ॥

कशेरुशृङ्गाटकपद्मगुन्द्राः

सशबलाः सोत्पलकर्दमाश्च ।

वस्त्रान्तराः पित्तकृते विसर्पे

लेपा विधेयाः सघृताः सुशीताः ॥ ७ ॥

प्रदेहाः परिषेकाश्च शस्यन्ते पञ्च वल्गलाः ।

पद्मकोशीरमधुकचन्दनैर्वा प्रशस्यते ॥ ८ ॥

पित्ते तु पद्मिनीपंकं पिष्टं वा शंखशैवलम् ।

गुन्द्रामूलं तु शुक्तिर्वा गैरिकं वा घृतान्वितम् ॥ ९ ॥

न्यग्रोधपादा गुन्द्रा च कदलीगर्भ एव च ।

विसर्पान्थिकलेपः स्याच्छतघृतघृताप्लुतः ॥ १० ॥

हरेणवो मसुराश्च मुद्गाश्चैव सशालयः ।

पृथक्पृथक्प्रदेहाः स्युः सर्वैर्वा सर्पिषा सह ॥११॥

गुण्डरिया, मञ्जीठ, पद्माख, खश, चन्दन, मोरैठी तथा नीलोफरको दूधमें पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा कशेरू, सिंघाड़ा, कमलके फूल, गुर्च, सेवार, नीलोफर तथा उसके पासका कीचड़ इनको धीमें मिला पतले कपड़ेपर शीत लेप करना चाहिये । पञ्चवल्कल अथवा पद्माख, खश, मोरैठी व चन्दनसे लेप करना चाहिये । पित्तमें कमलिनीका कीचड़ अथवा शंखका सेवारके साथ कल्क अथवा गुर्चकी जड़ अथवा शुक्ति अथवा घीके साथ गेरू अथवा वरगदकी बौ व गुर्च अथवा केलेका सार अथवा कमलकी दण्डीका लेप सौ बार धौये हुए घीके साथ अथवा मटर, मसूर, मूङ्ग, चावल अलन अलग अथवा सब मिलाकर घीके साथ लेप करना चाहिये ॥६-११॥

विरेचनम्

द्राक्षारग्वधकाशमर्यत्रिफलैरण्डपीलुभिः ।

त्रिवृद्धरीतकीभिश्च विसर्पे शोधनं हितम् ॥१२॥

मुनका, अमलतास, खम्भार, त्रिफला, एरण्ड, पीलु, निसोथ तथा हरारोको विरेचनके लिये देना चाहिये ॥ १२ ॥

श्लेष्मजविसर्पचिकित्सा

गायत्रीसप्तपर्णाद्वदासारग्वधदारुभिः ।

कुटन्नैर्भवेलेपो विसर्पे श्लेष्मसम्भवे ॥ १३ ॥

अजश्वागन्धा सरलाथ काला

सकेशिका वाप्यथवाजशृङ्गी ।

गोमूत्रपिष्टो विहितः प्रलेपो

हन्याद्विसर्पं कफजं सुशीघ्रम् ॥ १४ ॥

कत्था, सतौना, नागरमोथा, अड्डसा, अमलतासका गूदा, देवदारु व केवटीमोथेका लेप कफज-विसर्पमें करना चाहिये । अथवा बबई, असगन्ध, धूप, काला निसोथ, पाढी, अथवा मेढाशिगी इनको गोमूत्रमें पीसकर कफजमें लेप करना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

वमनम्

मदनं मधुकं निम्बं वत्सकस्य फलानि च ।

वमनं च विधातव्यं विसर्पे कफसम्भवे ॥ १५ ॥

मैनफल, मोरैठी, नीमकी छाल तथा इन्द्रियवको कफज-विसर्पमें वमनके लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १५ ॥

अन्ये योगाः

त्रिफलापद्मकोशीरसमङ्गाकरवीरकम् ।

फलमूलमनन्ता च लेपः श्लेष्मविसर्पहा ॥ १६ ॥

आरग्वधस्य पत्राणि त्वचः श्लेष्मातकोद्भवाः ।

शिरीषपुष्पं कामाची हिता लेपावचूर्णनैः ॥ १७ ॥

त्रिफला, पद्माख, खश, लज्जालु, कनेर, मैनफलकी जड़ तथा यवामाका कफज-विसर्पनाशार्थ प्रयोग करना चाहिए । तथा अमलतासके पत्तें, लसोढ़की छाल, सिरसाके फूल व मकोयका लेप व अवचूर्णन द्वारा प्रयोग करना चाहिये ॥१६॥१७॥

त्रिदोषजविसर्पचिकित्सा

मुस्तारिष्टपटोलानां कथः सर्वविसर्पनुत् ।

धात्रीपटोलमुद्गानामथवा घृतसंप्लुतः ॥ १८ ॥

नागरमोथा, नीमकी छाल व परवलकी पत्तीका काथ समस्त विसर्पोंको नष्ट करता है । अथवा आंवला, परवल और मूंगका काथ घीके साथ समस्त विसर्प नष्ट करता है ॥ १८ ॥

अमृतादिगुग्गुलुः

अमृतवृषपटोलं निम्बकलकैरुपेतं

त्रिफलखदिरसारं व्याधिघातं च तुष्यम् ।

कथितमिदमशेषं गुग्गुलोर्भागयुक्तं

जयति विषविसर्पान्कुष्ठमष्टादशाख्यम् ॥१९॥

गुर्च, अड्डसा, परवल, नीमकी पत्ती, त्रिफला, कत्था अमलतासका गूदा प्रत्येक समान भाग, सबके समान शुद्ध, गुग्गुलु मिलाकर सेवन करनेसे विषदोष, विसर्प तथा अठारह प्रकारके कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १९ ॥

अमृतादिकाथद्वयम्

अमृतवृषपटोलं मुस्तकं सप्तपर्णं

खदिरमसितवेत्रं निम्बपत्रं हरिद्रे ।

विविधविषविसर्पान्कुष्ठविस्फोटकण्डू-

रपनयति मसूरीं शीतपित्तं ज्वरं च ॥ २० ॥

पटोलामृतभूनिम्बवासकारिष्टपर्पटैः

खदिराब्दयुतैःकाथो विस्फोटार्तिज्वरापहः ॥२१॥

(१) गुर्च, अड्डसा, परवल, नागरमोथा, सप्तपर्ण, कत्था, काला वेत, नीमकी पत्ती, हल्दी तथा दाहहल्दीका क्वाथ अनेक प्रकारके विष, विसर्प, कुष्ठ, विस्फोटक, खुजली, मसूरी, शीतपित्त और ज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) परवल, गुर्च, चिरायता, अड्डसा, नीमकी पत्ती, पित्तपापड़ा, कत्था, नागरमोथाका काथ, फफोला, बैचैनी व ज्वरको नष्ट करता है ॥ २० ॥ २१ ॥

पटोलादिकाथः

पटोलत्रिफलारिष्टगुडचीमुस्तचन्दनैः ।

समूर्वा रोहिणी पाठा रजनी सदुरालभा ॥२२॥

कषायं पाययेदेतच्छूलेष्मपित्तज्वरापहम् ।

कण्डूत्वग्दोषविस्फोटविषबीजपनाशनम् ॥ २३ ॥

परबलकी पत्ती, त्रिफला, नीमकी पत्ती, गुर्ब नागरमोथा, चन्दन, मूर्वा, कुटकी, पाठ, हल्दी व यवासाका काथ बनाकर पिलानेसे कफपित्तज्वर, खुजली, त्वग्दोष, फफोले, विष और विसर्प नष्ट होते हैं ॥ २२ ॥ २३ ॥

भूनिम्बादिकषायः

भूनिम्बवासाकटुकापटोल-

फलत्रिकाचन्दननिम्बसिद्धः ।

विसर्पदाहज्वरवक्त्रशोष-

विस्फोटवृण्णावमिनुत्कषायः ॥ २४ ॥

चिरायता, अहसा, कुटकी, परबलकी पत्ती, त्रिफला, चन्दन और नीमका काथ विसर्प, दाह, ज्वर, मुखका सूखना, फफोले, वृण्णा और बमनको नष्ट करता है ॥ २४ ॥

अन्ये योगाः

सकफे पित्तयुक्ते तु त्रिफलां योजयेत्पुरैः ॥ २५ ॥

दुरालभां पर्पटकं पटोलं कटुकां तथा ।

सोष्णं गुग्गुलुसंमिश्रं खदिराष्टकम् ॥ २६ ॥

कुण्डलीपिचुमर्दांश्च खदिरैर्द्रवश्चु वा ।

विस्फोटं नाशयत्याशु वायुर्जलधरानिव ॥ २७ ॥

पित्तकफजन्य विसर्पमें गुग्गुलुके साथ त्रिफलाका प्रयोग करना चाहिये । अथवा यवासा, पित्तपापड़ा, परबलकी पत्ती व कुटकीके गरम गरम क्वाथको गुग्गुलु मिलाकर पीना चाहिये । अथवा खदिराष्टकका काथ (मसूरिकाधिकाशेक) पीना चाहिये । अथवा गुर्ब व नीमकी छालका काथ अथवा कथा व इन्द्रियवका क्वाथ विसर्पको मेचोको वायुके समान नष्ट करता है ॥ २५-२७ ॥

चन्दनादिलेपः

चन्दनं नागपुष्पं च तण्डुलीयकशारिवे ।

शिरीषवल्कलं जातीलेपः स्थादाहनाशनः ॥ २८ ॥

चन्दन, नागकेशर, चौराई, शारिवा, सिसांकी छाल, व चमेलीका लेप दाहको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

शुकतर्गदिलेपः

शुकतरुनते च मांसी रजनी पद्मा च तुल्यानि ।

पिष्टानि शीततोयेन लेपः स्यात्सर्वविस्फोटे ॥ २९ ॥

सिसांकी छाल, तगर, जटामांसी, हल्दी, भारङ्गी इनको समान भाग ले ठण्डे जलमें पीसकर लेप करनेसे यह समस्त फफोलोंको नष्ट करता है ॥ २९ ॥

कवलप्रहाः

शिरीषमूरमज्जिष्ठाचव्यामलकयष्टिकाः ।

सजातीपल्लवशूद्रा विस्फोटे कवलप्रहाः ॥ ३० ॥

सिसांकी छाल, मज्जीठ, चव्य, आंवला, मौरेठी तथा चमेलीकी पत्तीका चूर्ण बनाकर शहदमें मिला कवल धारण करनेसे मुखके फफोले नष्ट होते हैं ॥ ३० ॥

शिरीषादिलेपः

शिरीषोदुम्बरौ जम्बु सेकालेपनयोहिताः ।

श्लेष्मातकत्वचो वापि प्रलेपाश्च्योतने हिताः ॥ ३१ ॥

सिसांकी छाल, गूलरकी छाल, व जामुनकी छाल लेप और सेकमें हितकर हैं । अथवा लसौडाकी छाल मलेप और आश्च्योतनमें हितकर हैं ॥ ३१ ॥

दशाङ्गलेपः

शिरीषयष्टीनतचन्दनैला-

मांसीहरिद्राद्वयकुष्ठवालैः ।

लेपो दशाङ्गः सघृतः प्रदिष्टो

विसर्पकण्डूज्वरशोथहारी ॥ ३२ ॥

सिसांकी छाल, मौरेठी, तगर, सफेद, चन्दन, छोटी इलायची, जटामांसी, हल्दी, दाहहल्दी, कूठ व सुगन्धवालाका लेप धीके साथ विसर्प, कण्डू, ज्वर और शोथको नष्ट करता है । इसे "दशाङ्गलेप" कहते हैं ॥ ३२ ॥

शिरीषादिलेपः

शिरीषोशीरनागहृिस्त्राभिर्लेपनाद् दुतम् ।

विसर्पविषविस्फोटाः प्रशाम्यन्ति न संशयः ॥ ३३ ॥

सिसांकी छाल, खश, नागकेशर व जटामांसीको लेप विसर्प, विष और फफोलोंको नष्ट करता है ॥ ३३ ॥

विषाद्यं घृतम्

वृषखदिरपटोलपत्रनिम्ब-

त्वग्मृतामलकीकषायकल्केः ।

घृतमभिनमेतदाशु पक्वं

जयति विसर्पगदान्सकुष्ठगुल्मान् ॥ ३४ ॥

अहसा, कथा, परबलकी पत्ती, नीमकी, छाल, गुर्ब व आंवलाके काथ व कल्कमें सिद्ध घृत विसर्प, कूठ व गुल्मको नष्ट करता है ॥ ३४ ॥

पञ्चतिकं घृतम्

पटोलसप्तच्छदनिम्बावासा-

फलत्रिकं छिन्नरुहाविषकम् ।

तत्पञ्चविकृतं घृतमाशु हन्ति

त्रिदोषविस्फोटविसर्पकण्डः ॥ ३५ ॥

परवलकी पत्ती, सप्तपर्ण, नीमकी छाल, अहसा, त्रिफला तथा गुर्चसे सिद्धघृत "पञ्चविकृत" कहा जाती है। यह त्रिदोष-जन्य विस्फोटक, विसर्प व खुजलीको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

महापद्मकं घृतम्

पद्मकं मधुकं लोघ्नं नागपुष्पस्य केशरम् ।

द्वे हरिद्रे विडङ्गानि सूक्ष्मैला तगरं तथा ॥ ३६ ॥

कुष्ठं लाक्षापत्रकं च सिक्थकं तुत्थमेव च ।

बहुवारः शिरीषश्च कपिस्थफलमेव च ॥ ३७ ॥

तोयेनालोडय तत्सर्वं घृतप्रस्यं विपाचयेत् ।

यांश्च रोगान्निहन्त्याद्वै तान्निबोध महामुने ॥ ३८ ॥

सर्पकीटाखुदष्टेषु लूतामूत्रकृतेषु च ।

विविधेषु स्फोटकेषु तथा कुष्ठविसर्पिषु ॥ ३९ ॥

नाडीषु गण्डमालासु प्रभिन्नासु विशेषतः ।

अगस्त्यविहितं धन्यं पद्मकं तु महाघृतम् ॥ ४० ॥

पद्माख, मोरैठी, लोब, नागकेशर, हल्दी, दाहहल्दी, वाडविडङ्ग, छोटी इलायची, तगर, कूठ, लाख, तेजपात, मोम, ततिया, लसाढ़ा, सिरसेकी छाल व कैथा इन सबका कल्क जलमें मिलाकर १ प्रस्थ घृत सिद्ध करना चाहिये। इससे सर्प, कीड़ों व मूसेके विषमें, मकड़ीके विषमें, फफोलेमें तथा कुष्ठविसर्प, नासूर, व गण्डमालामें विशेष लाभ होता है। यह अगस्त्यका बनाया "महापद्मक" नामक घृत है ॥ ३६-४० ॥

स्नायुकचिकित्सा

रोगस्तु स्नायुकाख्यो यः क्रिया तत्र विसर्पवत् ।

गव्यं सर्पिस्त्र्यहं पीत्वा निर्गुण्डीस्वरसं त्र्यहम् ।

पिबेत्स्नायुकमत्युग्रं हन्त्यवश्यं न संशयः ॥ ४१ ॥

स्नायुक (नहरका) नामक रोगमें विसर्पके समान चिकित्सा करनी चाहिये। ३ दिन गायका घी पीकर ३ दिन सम्भालका स्वरस पीना चाहिये। इससे उग्र स्नायुकरोग नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

लेपः

शोभाञ्जनमूलदलैः कज्जिकपिण्डैः सलवणैर्लेपः ।

हन्ति स्नायुकरोगं यद्वा मोचकत्वचो लेपः ॥ ४२ ॥

सहिजनकी मूल और पत्तीको नमक मिला काजीमें पीसकर लेप करनेसे अथवा सेमरकी छालका लेप करनेसे स्नायुक रोग नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

इति विसर्पविस्फोटाधिकारः समाप्तः ।

अथ मसूर्यधिकारः

सामान्यक्रमः

सर्वांसां वमनं पथ्यं पटोलारिष्टवासकैः ।

कषायैश्च वचावत्सषष्ट्याह्वकलकल्कितैः ॥ १ ॥

सक्षौद्रं पाययेद् ब्राह्मया रसं वा हेलमोचिकम् ।

वान्तस्य रेचनं देयं शमनं चाबले नरे ॥ २ ॥

समस्त मसूरिकाओंमें परवलकी पत्ती, नीमकी पत्ती तथा अह्रसेकी पत्तीके काथमें बच, कुड़ेकी छाल, मोरैठी, व मैनफलका कल्क छोड़कर वमनके लिये पिलाना हितकर है। तथा शहदेके साथ ब्राह्मीके रसको अथवा हिलमोचिकाके रसको पिलाना चाहिये। वमन कराकर विरेचन करना चाहिये। तथा निर्बल पुरुषको शमनकारक उपाय करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

शमनम्

सुषवीपत्रनिर्यासं हरिद्राचूर्णसंयुतम् ।

रोमान्तीज्वरविस्फोटमसूरीशान्तये पिबेत् ॥ ३ ॥

काले जरिके पत्तीके रसमें अथवा करलेके पत्तीके रसमें हल्दीके चूर्णको मिलाकर पीनेसे रोमान्तिका, ज्वर, फफोले तथा मसूरीकी शांति होती है ॥ ३ ॥

वमनविरेचनफलम्

उभाभ्यां हृतदोषस्य विशुष्यन्ति मसूरिकाः ।

निर्विकाराश्चात्पूयाः पन्थ्येते चाल्पवेदनाः ॥ ४ ॥

वमन तथा विरेचनसे दोषके निकाल देनेसे मसूरिकाएँ सूख जाती हैं। अथवा विना उपद्रव व पीड़ाके शीघ्र ही पक जाती है और मवाद कम आता है ॥ ४ ॥

विविधा योगाः

कण्टाकुम्भाण्डमूलं कथनविधिकृतं

हिङ्गुमाषिकयुक्तं

पीतं बीजं जवायाः सघृतमुषितवाः

पीतमहन्निः सिकटयाः ।

माध्यामूलं शिफा वा दमनकुसुमजा

सोषणा वाथ पूतिः ।

योगा वास्यम्बुनैते प्रथम मघगदे

दृश्यमाने प्रयोज्याः ॥ ५ ॥

कण्टाकुम्भाण्ड (कडीली लताविशेष) की जड़का काथ हींग १ मासे (वर्तमान कालके लिये १ रत्ती) के साथ अथवा

भांगके बीजोंको घीके साथ अथवा शिकटी (लताविशेष) की जड़के चूर्णको बासी जलके साथ अथवा कुन्दकी जड़को अथवा देवनाकी जड़को अथवा कालीमिर्चमिलित पूतिकरजको मसूरिकाके दिखाई देनेपर बासी जलके साथ पीना चाहिये ॥ ५ ॥

मुष्टियोगपरिभाषा

उद्धृत्य मुष्टिमाच्छाद्य भेषजं यत्प्रयुज्यते ।

तन्मुष्टियोगमित्याहुर्मुष्टियोगपरायणाः ॥ ६ ॥

शोधधि उखाड़ मुदटीमें बन्द कर रोगीको देना “ मुष्टि-योग ” कहा जाता है, ऐसा मुष्टियोगको जाननेवाले वैद्य कहते हैं ॥ ६ ॥

विविधा योगाः

उष्टकण्टकमूलं वाप्यनन्त मूलमेव वा ।

विधिगृहीतं ज्येष्ठान्नु पीतं हान्ते मसूरिकाम् ॥ ७ ॥

तद्वच्छृगालकण्टकमूलं व्युषितम्भसा युक्तम् ।

मसूरी मूर्च्छितो हन्ति गन्धकार्धस्तु पारदः ॥ ८ ॥

निशाचिश्चाच्छदे शीतवारिपीते तथैव तु ।

यावत्संख्या मसूर्यजे तावद्भिः शैलुजैर्दलैः ॥ ९ ॥

छिन्नैरातुरनाम्ना तु गुटी व्येति न वर्धते ।

व्युषितं वारि सक्षौद्रं पीतं दाहगुटीहरम् ॥ १० ॥

शैलुत्वक्कृतशीताम्भःसको वा कायशोषणे ।

ऊँटकारेकी जड़को अथवा अनन्तमूलकी जड़को चावलके जलके साथ पीनेसे मसूरिका नष्ट होती हैं । इसी प्रकार शृगालकण्टक की जड़को बासी जलके साथ अथवा पारदसे आधा गन्धक मिला कजली बनाकर सेवन करने अथवा हल्दी व अम्लीकी पत्तीको ठण्डे जलके साथ पीनेसे मसूरी नष्ट होती है । तथा शरीरमें जितनी मसूरिकाएँ हों, उतने ही लसोढ़के पत्तोंको तोड़ रोगोंका नाम लेकर फेंक देनेसे मसूरिकाएँ नष्ट होती हैं । इसी प्रकार बासी जलको शहदमें मिलाकर पीनेसे जलन और मसूरिकाएँ नष्ट होती हैं । अथवा लसोढ़के पत्तोंका शीतकषाय जलनको शान्त तथा मसूरिकाओंका शोषण करता है ॥ ७-१० ॥

धूपाः

उग्रप्रयवशनीलीयववृषकार्पासकीकसत्राङ्गी ॥ १२ ॥

सुरसमयूरकलाक्षाधूपो रोमान्तिकादिहरः ।

बच, धी, बांस, नील, यव, अङ्गुसा, कपासकी मींगी ब्राह्मी, तुलसी, अपामार्ग तथा लाखकी धूप रोमान्तिकाको नष्ट करती है ॥ ११ ॥

वातजचिकित्सा

तर्पणं वातजायां प्राग्वाजचूर्णैः सर्शकरैः ॥ १२ ॥

भोजनं तिक्तगुषैश्च प्रतुदानां रसेन वा ।

द्विपञ्चमूलं रास्ना च दार्युशीरं दुरालभा ॥ १३ ॥

सामृतं धान्यकं मुस्तं जयेद्वातसमुत्थिताम् ।

गुडचीं मधुकं रास्नां पञ्चमूलं कनिष्ठकम् ॥ १४ ॥

चन्दनं काश्मर्यफलं बलामूलं विकटकम् ।

पाककाले मसूर्यां तु वातजायां प्रयोजयेत् ॥ १५ ॥

वातजन्य मसूरिकामें प्रथम शर्करके सहित खीलकेचूर्णके, द्वारा तर्पण करावे । अथवा तिक्तगुष और प्रतुद (खजूरआदि) प्राणियोंके मांसरसके साथ भोजन देना चाहिये । दशमूल, रासन, दारुहल्दी, खश, खंसा, गुर्च, धनियां, नागरमोथा इनका काथवातज मसूरिकाको नष्ट करता है । तथा गुर्च, मोरीटी रासन, लघुपञ्चमूल, चन्दन, खम्भारके फल खरेटीकी जड़, कथा इनके काथका वातज मसूरिकाके समय प्रयोग करना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

पित्तजचिकित्सा

द्राक्षाकाश्मर्यखर्जूरपटोलारिष्टवासकैः ।

लाजामलकदुस्पर्शैः सितायुक्तैश्च पैत्तिकैः ॥ १६ ॥

शिरीषोदुम्बराश्वत्थशैलुन्यमोघबल्कलैः ।

प्रलेपः सघृतः शीघ्रं व्रणविस्फोटदाहहा ॥ १७ ॥

दुरालभां पर्वटकं भूनिम्बं कटुरोहिणीम् ।

श्लैष्मिक्यां पित्तजायां वापानि निष्काश्य दापयेत् १८

सुनका, खम्भार, छुहारा, परवल, नीमकी पत्ती, अङ्गुसा, खील, आंवला तथा यवासाके काथमें मिश्री मिलाकर पित्त-जमें पीना चाहिये । तथा सिरसाकी छाल, गूलर, पीपल लसो-हर व बरगदकी छालको पीस घी मिला लेप करनेसे शीघ्र ही व्रण फफोले तथा दाह नष्ट होते हैं । तथा यवासा, पित्तपापड़ा, चिरायता, व कुटकीका काथ पित्तज अथवा श्लेष्मज-मसूरी-कामें देना चाहिये ॥ १६-१८ ॥

निम्बादिकाथः

निम्बं पर्वटकं पाठां पटोलं कटुरोहिणीम् ।

वासां दुरालभां धात्रीमुशीरं चन्दनद्वयम् ॥ १९ ॥

एष निम्बादिकः ख्यातः पीतः शर्करया युतः ।

हन्ति त्रिदोषमसूरीं ज्वरवीर्यसर्पसम्भवाम् ॥ २० ॥

उत्थिता प्रविशेद्या तु पुनस्तां बाह्यतो नयेत् ॥ २१ ॥

नीमकी छाल, पित्तपापड़ा, पाद, परवल, कुटकी, अङ्गुसा, यवासा, आंवला, खश तथा दोनों चन्दनका काथ, निम्बादि

काथ" है । इसको शकरके साथ पीनेसे त्रिदोषजमसूरिका, ज्वर तथा विसर्प जनित मसूरिकाएं नष्ट होती हैं । जो उठती हुई मसूरिका दब जाती है, उसे फिर निकाल देता है ॥ १९-२१ ॥

पटोलादिकाथः

पटोलकुण्डलीमुस्तवृषधन्वयवासकैः ।

भुनिम्बनिम्बकदुकापपटैश्च शृतं जलम् ॥ २२ ॥

मसूरी शमयेदामां पक्वां चैव विशोषयेत् ।

नातः परतरं किञ्चिद्विस्फोटज्वरशान्तये ॥ २३ ॥

परवलकी पत्ती, गुर्च, नागरमोथा, अहसा, यवासा, विरायता, नीमकी छाल, कुटकी, तथा पिडपापडाका काथ आम (अपक) मसूरीको शान्त करता, तथा पक्की सुखाता है । इससे बढ़कर फफोले तथा ज्वरको शान्त करनेवाला दूसरा कोई श्रेष्ठ प्रयोग नहीं है ॥ २२ ॥ २३ ॥

अन्यत्पटोलादिद्वयम्

पटोलमूलारुणतण्डुलीयकं

पिवेद्भारिद्रामलकलकसंयुतम् ।

मसूरिकास्फोटविदाहशान्तये

तदेव रोमान्तिवमिज्वरापहम् ॥ २४ ॥

पटोलमूलारुणतण्डुलीयकं

तथैव धात्रीखदिरण संयुतम् ।

पिवेज्जलं मुकथितं मुशीतलं

मसूरिकारोगविनाशनं परम् ॥ २५ ॥

(१) परवलकी जड़ व लाल चौराईका काथ, हल्दी व आंवलेके कल्के साथ मसूरिका, फफोले, जलन, ज्वर, रोमान्तिका व वमनको नष्ट करता है । तथा (२) परवलकी जड़, लाल चौराईका काथ, आंवला व कत्थेके कल्के साथ ठण्डा कर पीनेसे मसूरिका रोग नष्ट होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

खदिराष्टकः

खदिरत्रिफलारिष्टपटोलामृतवासकैः ।

क्वाथोऽष्टकाङ्गो जयति रोमान्तिकमसूरिकाः ।

कुष्ठवीसर्पविस्फोटकण्डवादीनपि पानतः ॥ २६ ॥

कत्था, त्रिफला, नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, गुर्च तथा अहसाका काथ रोमान्तिका, मसूरिका, कुष्ठ, विसर्प, विस्फोट, खुजली आदिको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

अमृतादिकाथः

अमृतादिकषायस्तु जयेत्पित्तकफात्मिकाम् ।

अमृतादि काथ पित्तकफात्मक मसूरिकाको नष्ट करता है ।

प्रलेपः

सौवीरेण तु संपिष्टं मातुलङ्गस्य केशरम् ॥ २७ ॥

प्रलेपात्पातयत्याशु दाहं चाशु नियच्छति ।

बिजौरे निम्बुकी केशरको काजीके साथ पीसकर लेप करनेसे दाह अवश्य नष्ट होता है तथा मसूरिकाओंकी पपड़ी गिर जाती है ॥ २७ ॥

पादपिडकाचिकित्सा

पाददाहं प्रकुरुते पिडका पादसंभवा ॥ २८ ॥

तत्र सेकं प्रशंसन्ति बहुशस्तण्डुलाम्बुना ।

पैरोमें पिडका उत्पन्न होकर दाह करती है, उसमें चावलके जलका सिम्बन हितकर है ॥ २८ ॥—

पाकावस्थाप्रयोगाः

पाककाले तु सर्वास्ता विशेषयति मारुतः ॥ २९ ॥

तस्मात्संबृंहणं कार्यं न तु पथ्यं विशेषणम् ।

गुडची मधुकं द्राक्षा मोरटं दाडिमैः सह ॥ ३० ॥

पालकाले तु दातव्यं भेषजं गुडसंयुतम् ।

तेन पाकं व्रजत्याशु न च वायुः प्रकुप्यति ॥ ३१ ॥

लिहेद्वा बादरं चूर्णं पाचनायं गुडेन तु ।

अनेनाशु विपच्यन्ते वातपित्तकफात्मिकाः ॥ ३२ ॥

पाककालमें सभीप्रकारकी मसूरिकाओंको वायु सुखा देता है अतः सभीमें बृंहण चिकित्सा हितकर होती है, शोषण नहीं । अतः गुर्च, मोरटी, मुनका, इक्षुमूल तथा अनारदानाके चूर्णको गुडके साथ पाकके समय देना चाहिये । इससे मसूरिकाएँ पक, जाती हैं, वायु नहीं बढ़ती । अथवा पकानेके लिये बेरका चूर्ण गुडके साथ खाना चाहिये। इससे वातपित्त कफात्मक मसूरिकाएँ शीघ्र ही पक जाती हैं ॥ २९-३२ ॥

विविधास्ववस्थासु विविधा योगाः

शूलाध्मानपरीतस्य कम्पमानस्य वायुना ।

धन्वमांसरसाः शस्ता ईषत्सैन्धवसंयुताः ॥ ३३ ॥

दाडिमास्तरसैर्युक्ता यूषाः स्युररुचौ हिताः ।

पिवेदम्भस्तप्तशीतं भावितं खादिराशनेः ॥ ३४ ॥

शौचे वारि प्रयुज्जीत गायत्रीबहुवारजम् ।

जातीपत्रं समञ्जिष्टं दार्वीपूफलं शमीम् ॥ ३५ ॥

धात्रीफलं समधुकं कथितं मधुसंयुतम् ।

मुखरोगे कण्ठरोगे गण्ड्वार्थं प्रशस्यते ॥ ३६ ॥

अक्ष्णोः सेकं प्रशंसन्ति गवेधुमधुकांम्बुना ।

मधुकं त्रिफला मूर्वा दार्वीत्वक् नीलमुपलम् ॥ ३७ ॥

उशीरलोध्रमञ्जिष्ठाः प्रलेपाश्च्योतेने हिताः

नश्यन्त्यनेन हरजाता भसूर्या न द्रवन्ति च ॥३८॥

पञ्चवल्कलचूर्णेन क्वेदिनीमवचूर्णयेत् ।

भस्मना केचिदिच्छन्ति केचिद्रोमयरेणुना ॥३९॥

क्रिमिपातभयाच्चापि धूपयेत्सरलादिना ।

वेदनादाहशान्त्यर्थं स्नुतानां च विशुद्धये ॥ ४० ॥

सगुगुलुं वराकवाथं युञ्ज्याद्वा खदिराष्टकम् ।

कृष्णाभचारजो लिह्यान् मधुना कण्ठशुद्धये ॥४१॥

अथाष्टाङ्गावलेहो वा कवलश्चाद्रकादिभिः ।

पञ्चतित्तं प्रयुञ्जीत पानाभ्यञ्जनभोजनैः ॥ ४२ ॥

कुर्याद् व्रणविधानं च तैलादीन्वर्जयेच्चिरम् ।

विषघ्नैः सिद्धमन्त्रैश्च प्रमृज्यान् पुनः पुनः ।

तथा शोणितसंस्पृष्टाः काश्चिच्छोणितमोक्षणैः ॥४३॥

शूल तथा पेटकी गुड़गुड़ाहटसे युक्त तथा वायुसे कंपते हुए पुरुषको जांगल प्राणियोंका मांसरस कुछ संधानमक मिलाकर देना हितकर है । अरुचिमें अतार आदि खट्टे रसोंसे युक्त यूप हितकर है । जल गरम कर ठण्डा किया हुआ अथवा कत्था व विजैसारसे सिद्ध कर देना चाहिये । शौचादिके लिये कत्था व लसोढ़ेका जल देना चाहिये । मुख तथा कण्ठके रोगोंमें चमेलीके पत्ते, मजीठ, दाहहल्दी, सुपारी, शमी, आंवला, तथा मोरिठीके काथमें शहद मिलाकर गण्डूष धारण करना चाहिये और पसही तथा मोरिठीके जलसे आंखोंमें सेक करना चाहिये । तथा मोरिठी, त्रिफला, मूर्वा, दाहहल्दीकी छाल, नीलोफर, खश, लोध, व मजीठका लेप तथा आश्च्योतन (इनके रसका प्रक्षेप) करना आंखोंमें हितकर है । इससे दृष्टिमें उत्पन्न मसूरिकाएँ नष्ट हो जाती हैं और फूटती नहीं । फूट गयी मसूरिकाओंमें पञ्चवल्कलका चूर्ण उराना चाहिये । कुछ आचार्योंका मत है कि राख तथा कुछका मत है कि गोबरका चूर्ण उराना चाहिये । कीड़े न पड़ जायें, अतः सरल आदिकी धूप देनी चाहिये । पीड़ा व जलनकी शान्ति तथा बहती हुई मसूरिकाओंको शुद्ध करनेके लिये गुग्गुलुके साथ त्रिफलाका काथ अथवा खदिराष्टकका प्रयोग करना चाहिये । कण्ठ शुद्धिके लिये छोटी पीपल व हरोंके चूर्णको शहदके साथ चाटना चाहिये । अथवा अष्टाङ्गावलेहिका चाटनी चाहिये तथा अदरक आदिके रसका कवल धारण करना चाहिये । पीने मालिश तथा भोजनमें पञ्चतित्तकृतका प्रयोग करना चाहिये तथा व्रणोक्त चिकित्सा करनी चाहिये और तैल आदिका चिरकालतक त्याग करना चाहिये । विषनाशक सिद्ध मन्त्रोंसे बारबार मार्जन करना चाहिये । तथा जिन मसूरिकाओंमें रक्त दूषित हो उनमें रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ ३३-४३ ॥

निशादिलेपः

निशाद्वयोशीरशिरीषमुक्तैः

सलोघ्नभद्रश्रियनागकेशरैः ।

सस्वेदविस्फोटविसर्पकुष्ठ-

दौर्गन्ध्यरोमान्तिहरः प्रदेहः ॥ ४४ ॥

हल्दी, दाहहल्दी, खश, सिरसेकी छाल, नागरमोथा, लोध, चन्दन तथा नागकेशरका लेप स्वेद, फफोले, विसर्प, कुष्ठ, दुर्गन्धि तथा रोमान्तिकाकी नष्ट करता है ॥ ४४ ॥

विम्ब्यादिकाथः

विम्ब्यतिमुक्तकाऽशोकप्लक्षवेतसपल्लवैः ।

निशि पर्युषितः क्वाथो मसूरीभयनाशनः ॥ ४५ ॥

कुंदरू, अतिमुक्तक (माधवीलता), अशोक पकारिया वेतके पत्तोंको रात्रिमें जलमें भिगोर प्रातः मल छानकर पीनेसे मसूरिकाका भय नष्ट होता है * ॥ ४५ ॥

प्रभावः

चैत्रासितभूतदिने रक्तपताकान्वितः स्नुही भवने ।

धवलितकलशशय्यस्ता पापरुजो दूरतो धत्ते ॥४६॥

चैत्र कृष्णपक्षकी चतुर्दशीके दिन सफेद कलशके ऊपर लाल पताकासे युक्त सेहुण्डको धरमें रखनेसे पापरेण (मसूरिका) दूर ही रहते हैं ॥ ४६ ॥

इति मसूर्यधिकारः समाप्तः ।

अथ क्षुद्ररोगाधिकारः



अजगल्लिकादिचिकित्सा

तत्राजगल्लिकामामां जलौकाभिरुपाचरेत् ।

शुक्तिसौराष्ट्रिकाक्षारकल्केश्चालेपयेन्मुहुः ॥ १ ॥

नवीनकण्टकार्यास्तु कण्टकैर्वधमात्रतः ।

किमाश्चर्यं विपच्याशु प्रशाम्यत्यजगल्लिका ॥

कटिनां क्षारयोगैश्च द्रावयेदजगल्लिकाम् ।

श्लेष्मविद्रधिकल्पेन जयेदनुशयीं भिषक् ॥ २ ॥

विब्रुतामिन्द्रवृद्धां च गर्दभीं जालगर्दभम् ।

हरिवेल्लिकां गन्धनाम्नीं जयेत्पित्तविसर्पवत् ॥ ३ ॥

* कर्पूरादिशोथचिकित्सा-“ मसूरीस्फोटयोरन्ते कर्पूर मणिबन्धके । मुखेऽसफलके शोथो जायते यः सुदारुणः ॥ व्रण-शोथहरैर्योगैर्वातघ्नैश्च जलीकसा । हर्तव्यस्तैलमृष्टस्य वृश्चिकस्य विलेपनैः ॥ ” मसूरीके फफोलेके अनन्तर कर्पूर, मणिबन्ध, मुख और असफलकमें जो कठिन सूजन हो जाती है, उसे व्रण-शोथनाशक तथा वातघ्न योगोंसे अथवा जोक लगाकर अथवा तैलमें भूने हुए बीछ (या वृश्चिकनामक ओषधिविशेष) को पीस लेप कर नष्ट करना चाहिये ॥

१ मसूरिका ही शीतला है ।

मधुरौषधसिद्धेन सर्पिषा शमयेद् व्रणान् ।
 रक्तावसेनैर्बहुभिः स्वेदनैरपतर्पणैः ॥ ४ ॥
 जयेद्विदारिकां लेपैः शिशुदेवदुमोद्भवै ।
 पनसिकां कच्छपिकामनेन विधिना भिषक् ॥ ५ ॥
 साधयेत्कठिनानन्यान्शोथान्दोषसमुद्भवान् ।
 अन्नालजीं कच्छपिकां तथा पाषाणगर्दभम् ॥ ६ ॥
 सुरदारुशिलाकुष्ठैः स्वेदयित्वा प्रलेपयेत् ।
 कफमारुतशोथघ्नो लेपः पाषाणगर्दभे ॥ ७ ॥

कच्ची अजगलिकाको जोक लगाकर शान्त करना चाहिये ।
 तथा शुक्ति व फिटकरीके क्षारकल्कको बार बार लगाना
 चाहिये । नवीन कण्टकारीके कांटोसे छेद देनेसे अजगलिका
 पककर शान्त हो जाता है । इसमें कोई सन्देह नहीं । तथा
 कठिन अजगलिकाको क्षारयोगसे बहाना चाहिये । अनु-
 शयीका इलेष्मविद्रविकी विधिसे जीतना चाहिये । तथा
 विवृता, इन्द्रवृद्धा, गर्दभी, जालगर्दभ, इरिवेल्लिका और
 गन्धनामिकाको पित्तविसर्पके समान जीतना चाहिये । व्रणोंको
 मीठी औषधियोंसे सिद्ध धीसे जीतना चाहिये । तथा रक्ताव-
 सेक, स्वेदन तथा अपतर्पणसे विदारिकाको जीतना चाहिये ।
 सहिजन व देवदारुका लेप लगाना चाहिये । इसी प्रकार पन-
 सिका और कच्छपिका तथा दोषजन्य अन्य शोथोंको सिद्ध
 करना चाहिये । तथा अन्नालजी कच्छपिका तथा पाषाण-
 गर्दभमें स्वेदन कर देवदारु, मैनशील और कूठका लेप करना
 चाहिये । पाषाणगर्दभमें कफ व वायुशोथनाशक लेप लगाना
 चाहिये ॥ १-७ ॥

वल्मीकचिकित्सा

शस्त्रोत्कृत्य वल्मीकं क्षाराम्निभ्यां प्रसाधयेत् ।
 मनःशिलालभलासूक्ष्मेलागुरुचन्दनैः ॥ ८ ॥
 जातीपल्लवकलैश्च निम्बतैलं विपाचयेत् ।
 वल्मीकं नाशयेत्तद्धि बहुच्छिद्रं बहुस्वनम् ॥ ९ ॥

वल्मीकको शस्त्रसे काटकर क्षार तथा अम्लिका प्रयोग करना
 चाहिये । तथा मनशिल, हरताल, मिलावा, छोटी इलायची,
 अगर चन्दन तथा चमेलीके पत्तोंके कल्कसे नीमका तैल सिद्ध
 करना चाहिये । यह तेल बहुत छिद्र तथा बहुत शब्दयुक्त
 वल्मीक रोगको नष्ट करता है ॥ ८ ॥ ९ ॥

पाददारीचिकित्सा

पाददारीषु च शिरां व्यधयेत्तलशोधनीम् ।
 स्नेहस्वेदोपपन्नौ तु पादौ चालेपयेन्मुहुः ॥ १० ॥
 मधूच्छिष्टवसामज्जाघृतक्षारैर्विमिश्रितैः ।
 सर्जाख्यसिन्धूद्रवयोदचूर्णं मधुघृताप्लुतम् ।
 निर्मथ्य कटुतैलाक्त हितं पादप्रमार्जनम् ॥ ११ ॥

पाददारीमें तलशोधनी शिराका व्यध करना चाहिये ।
 तथा पैरोंको स्नेहन, स्वेदन कर मोम, चर्बी, मज्जा, घी व
 क्षारका लेप करना चाहिये । तथा राल व संधानमकके चूर्णको
 शहद, घी तथा कड़ुप तैलमें मिलाकर पैरोंमें लगाना हितकर
 है ॥ १० ॥ ११ ॥

उपोदिकादिक्षारतैलम्

उपोदिकासर्षपानिम्बमोच-
 कर्कारुकैर्बार्कभस्मतोये ।
 तैलं विपक्वं लवणांशयुक्तं
 तत्पाददारीं विनिहन्ति लेपात् ॥ १२ ॥

पोय, सरसों, नीमकी पत्ती, सेमर तथा ककड़ी व खीरा इन
 औषधियोंको यथाविधि जलाकर भस्म बना ले । इस भस्मके
 जलमें पकाया गया तैल नमक मिलाकर लेप करनेसे पाद-
 दारीको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

अलसकचिकित्सा

अलसेऽम्लाश्विरं सिक्तौ चरणौ परिलेपयेत् ।
 पटोलारिष्टकाशीससत्रिफलाभिर्मुहुर्मुहुः ॥ १३ ॥
 करञ्जबीजं रजनीं काशीसं मधुकं मधु ।
 रोचना हरितालं च लेपोऽयमलसे हितः ॥ १४ ॥
 लाक्षाभयारसो लेपः कार्यं वा रक्तमोक्षणम् ।
 जातीपत्रं च संमथं दद्यादलसके भिषक् ॥ १५ ॥
 बृहतीरससिद्धेन तैलेनाभ्यज्य बुद्धिमान् ।
 शिलारोचनकाशीसचूर्णैर्वा प्रतिसारयेत् ॥ १६ ॥

अलसकमें पैरोंको काजीसे तर कर परवल, नीम, काशीस
 व त्रिफलाके कल्कका बारबार लेप करे । अथवा कजाके बीज,
 हल्दी, काशीस, मोरेटी, शहद, गोरोचन व हरितालका लेप
 लगाना चाहिये । अथवा लाख, हर् और रासनका लेप करना
 चाहिये । अथवा रक्तमोक्षण करना चाहिये । अथवा चमेलीके
 पत्तोंको पीसकर अलसकमें लगाना चाहिये । अथवा बड़ी कटे-
 रीके रससे सिद्ध तैलसे मालिश कर मनशिल, गोरोचन व
 काशीसके चूर्णको उर्वावे ॥ १३-१६ ॥

कदरचिप्पचिकित्सा

दहेत्कदरमुद्घृत्य तैलेन दहनेन वा ।
 चिप्पमुष्णाम्बुना स्विन्नमुःकृत्याभ्यज्य तं व्रणम् १७
 दत्त्वा सर्जरसं चूर्णं बद्ध्वा व्रणवदाचेत् ।
 स्वरसेन हरिद्रायाः पात्रे कृष्णायसेऽभयाम् ॥ १८ ॥
 घृष्टा तज्जेन कक्केन लिम्पेच्चिप्पं पुनः पुनः ।
 चिप्पे सटक्कणास्कोतामूललेपो नखप्रदः ॥ १९ ॥

कदरको खुरचकर तैल अथवा अम्रिसे जलाना चाहिये । चिप्पकको गरम जलसे स्वेदित करनेके अनन्तर खुरच कर उस व्रणमें रालका चूर्ण उर्शकर व्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये । तथा काले लोहके पात्रमें हल्दीके स्वरससे हरकी घिसकर चिप्पमें बारबार लेप करना चाहिये । तथा चिप्पमें गुहागा और आस्फोतेकी जड़का लेप नाखूनको उत्पन्न करता है ॥ १७-१९ ॥

पद्मिनीकण्टकचिकित्सा

निम्बोदकेन वमनं पद्मिनीकण्टके हितम् ।
निम्बोदककृतं सर्पिः सक्षौद्रं पानमिष्यते ॥ २० ॥
पद्मनालकृतः क्षारः पद्मिनीं हन्ति लेपतः ।
निम्बाम्बुधकलैर्वा मुहुर्द्वर्तनं हितम् ॥ २१ ॥
नीमके जलसे वमन कराना पद्मिनीकण्टकमें हितकर है । तथा नीमके जलसे सिद्ध घृतमें शहदको मिलाकर पीना चाहिये । तथा कमलकी डण्डीकी क्षारका लेप पद्मिनीको नष्ट करता है । तथा नीम व अमलतासके कल्कका बारबार उवटन करना चाहिये ॥ २० ॥ २१ ॥

जालगर्दभचिकित्सा

नीलीपटोलमूलाभ्यां साव्याभ्यां लेपनं हितम् ।
जालगर्दभरोगे तु सद्यो हन्ति च वेदनाम् ॥ २२ ॥
घीसे मिलित नील व परवलकी जड़का लेप जालगर्दभ रोगको नष्ट करता तथा पीड़ाको शान्त करता है ॥ २२ ॥

अहिपूतनकचिकित्सा

अहिपूतनके धात्र्याः पूर्वं स्तन्यं विशोधयेत् ।
त्रिफलाखदिरकवाथैर्व्रणानां धावनं सदा ॥ २३ ॥
करञ्जत्रिफलातिकैः सर्पिः सिद्धं शिशोर्हितम् ।
रसाञ्जनं विशेषेण पानालेपनयोर्हितम् ॥ २४ ॥
अहिपूतनामें पहिले धायका दूध शुद्ध करना चाहिये । तथा त्रिफला व कटाक्षके काथसे सदा धावोंको धोना चाहिये । तथा कज्जा, त्रिफला व तिक्तद्रव्योंसे सिद्ध घृत बालकोंके लिये हितकर है । तथा पीने व लेपके लिये विशेषकर रसौत हितकर है ॥ २३ ॥ २४ ॥

गुदभ्रंशचिकित्सा

गुदभ्रंशे गुदं स्नेहैरभ्यग्याशु प्रवेशयेत् ।
प्रविष्टे स्वेदयेच्चापि वद्धं गोफणया भृशम् ॥ २५ ॥
कोमलं पद्मिनीपत्रं यः खादेच्छर्करान्वितम् ।
एतन्निश्चित्य निर्दिष्टं न तस्य गुदनिर्गमः ॥ २६ ॥
वृक्षाम्बुजानलचाङ्गेरीबिल्वपाठायवाग्रजम् ।
तत्केण शीलयेत्पायुभ्रंशार्तोऽनलदीपनम् ॥ २७ ॥

गुदं च गन्धपयसा म्रक्षयेद्विशङ्कितः ।
दुष्प्रवेशो गुदभ्रंशो विशत्याशु न संशयः ॥ २८ ॥
मूषिकाणां वसाभिर्वा गुदे सम्यक्प्रलेपनम् ।
स्त्रिन्नमूषिर्मांसेन चाथवा स्वेदयेद् गुदम् ॥ २९ ॥
गुदभ्रंशमें स्नेहकी मालिश कर गुदाको प्रविष्ट करना चाहिये प्रविष्ट हो जानेपर स्वेदन कर गोफणाबन्धसे बान्ध देना चाहिये । तथा जो कोमल कमलिनीके पत्तोंको शकरके साथ खाता है, उसकी गुदा निःसन्देह नहीं निकलती तथा कोमल अथवा अम्लवेत, चीत, चाङ्गेरी, बैल, पाठा तथा जवाखार इन ओषधियोंके चूर्णको मट्टेके साथ खानेसे गुदभ्रंश नष्ट होता है और अग्नि दीप्त होती है । यदि गुदा बैठती न हो, तो गायके दूधका सिञ्चन करना चाहिये, इससे गुदा शीघ्र ही बैठ जाती है । मूसोंकी वसासे गुदामें लेप करना अथवा मूषिकामांससे स्वेदन करना चाहिये ॥ २५-२९ ॥

चाङ्गेरीघृतम्

चाङ्गेरीकोलदध्यम्भनगरक्षारसंयुतम् ।
घृतमुत्क्वथिते पेयं गुदभ्रंशरुजापहम् ।
शुण्डीक्षारावन्न कल्कौ शिष्टं तु द्रवमिष्यते ॥ ३० ॥
अमलोनिया, बैर, दही, काजी, सोंठ और क्षारसे सिद्ध घृत गुदभ्रंशको नष्ट करता है । इसमें सोंठ व क्षारका कल्क तथा शेष द्रव छोड़ना चाहिये ॥ ३० ॥

मूषिकातैलम्

क्षीरे महत्पञ्चमूलं मूषिकामन्त्रवर्जिताम् ।
पक्त्वा तस्मिन्पचेत्तैलं वातघ्नौषधसाधितम् ॥ ३१ ॥
गुदभ्रंशमिदं तैलं पानाभ्यङ्गात्प्रसाधयेत् ॥ ३२ ॥
दूधमें महत्पञ्चमूल और आन्तोरहित मूषिकाको पकाकर उसी काथमें वातनाशक ओषधियोंके सहित तैल सिद्ध करना चाहिये । यह तैल पीने तथा मालिश करनेसे गुदभ्रंशको नष्ट करता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

परिकर्तिकाचिकित्सा

स्वेदोपनाहौ परिकर्तिकायां
कृत्वा समभ्यज्य घृतेन पश्चात् ।
प्रवेशयेच्चर्म शनैः प्रविष्टे
मांसैः सुखोष्णैरुपनाहयेच्च ॥ ३३ ॥

परिकर्तिकामें स्वेदन तथा उपनाह कर घीसे मालिश कर धीरे धीरे चर्म प्रविष्ट करना चाहिये । फिर कुछ गरम गरम मांससे स्वेदन करना चाहिये ॥ ३३ ॥

अवपाटिकादिचिकित्सा

रुहस्वेदैस्तथैवेनां चिकित्सेदवपाटिकाम् ।
निरुद्धप्रकरो नाडीं द्विमुखीं कनकादिजाम् ॥ ३४ ॥

क्षिप्त्वाऽभ्यक्त्वा चुल्लकादिस्नेहेन परिषेचयेत् ।
तैलेन वा पचादाकलकैः सिद्धेन च त्र्यहात् ॥ ३५ ॥
पुनः स्थूलतरा नाडी देया स्रोतोविकृद्धये ।
शस्त्रेण सेवनीं त्यक्त्वा भित्त्वा व्रणवदाचरेत् ॥ ३६ ॥
स्निग्धं च भोजनं बद्धे गुदेऽप्येष क्रियाक्रमः ।
चर्मकीलं जतुमणिं मशकांस्तिलकालकान् ॥ ३७ ॥
उद्धृत्य शस्त्रेण दहेत्क्षाराग्निभ्यामशेषतः ।
रुबुनालस्य चूर्णेन षष्ठीं मशकनाशनः ॥ ३८ ॥
निर्माकभस्मधर्षाद्वा मशः शान्तिं व्रजेस्सदा ।

अवपाटिकाकी स्नेहन व स्वेदन कर चिकित्सा करनी चाहिये । निरुद्धप्रकशमें सोने आदिकी द्विमुखी नाडी छोड़े, फिर चुल्लकादि जल जन्तुओंके स्नेहसे सिद्धन करे । अथवा वच व देवदारुके कल्कसे सिद्ध तैलसे सिद्धन करे । फिर ३ दिनके बाद छिद्र बढानेके लिये बड़ी नली लगावे । तथा सेवनीको छोड़ शस्त्रसे काटकर व्रणवत् चिकित्सा करे । तथा स्नेहयुक्त भोजन देवे । बद्धगुदमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये । चर्मकील, जतुमणि, मशक, तिलकालक इनको शस्त्रसे काटकर क्षार तथा अग्निसे समग्र जलाना चाहिये । एरण्डनालके घूर्णसे मसेमें घिसना मासेको नष्ट करता है । तथा सांपकी केचुलकी भस्म घिसनेसे मशा शान्त होता है ॥ ३४-३८ ॥

युवानपिडकादिचिकित्सा

युवानपिडकान्यकृन्नीलिकाव्यङ्गशर्कराः ॥ ३९ ॥
शिराव्ययैः प्रलेपैश्च जयेद्भ्यञ्जनेस्तथा ।
लोम्रवान्यवचलेषस्ताण्ड्यपिडकापहः ॥ ४० ॥
तद्वद्गोचनयुक्तं मरिचं मुखलेपतः ।
सिद्धार्थकवचालोम्रसैन्धवैश्च प्रलेपनम् ॥ ४१ ॥
वमनं च निहन्त्याशु पिडकां यौवनोद्भवाम् ।

मुहासे, स्याउहां, झाई, नीलिका तथा शर्कराको शिराव्यय, लेप, तथा मालिशसे जीतना चाहिये । पडानी लोध, धनियां तथा वचका लेप मुहासोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार गोरोचन, मिर्च मिलाकर लेप करनेसे लाभ करता है । तथा सरसों, वच, लोध व सेंधानमकका लेप तथा वमन कराना मुहासोंको नष्ट करता है ॥ ३९-४१ ॥

मुखकान्तिकरा लेपाः

व्यंगेषु चार्जुनत्वग्वा मञ्जिष्ठा वा समाक्षिका ॥ ४२ ॥
लेपः सनवनीता वा श्वेताध्रुवुरजा मसी ।
रक्तचन्दनमञ्जिष्ठालोम्रकुष्ठप्रियङ्गवः ॥ ४३ ॥
वटांकुरमसूराश्च व्यङ्गघ्ना मुखकान्तिकाः ।
व्यङ्गानां लेपनं शस्तं रुधिरण शशस्य च ॥ ४४ ॥

मसूरेः सर्पिषा पिण्डैर्लिप्तमास्यं पयोऽन्वितैः ।
सप्ताहाच्च भवेत्सत्यं पुण्डरीकदलप्रभम् ॥ ४५ ॥
मातुलुङ्गजटासर्पिः शिलागोशकृतो रसः ।
मुखकान्तिकरो लेपः पिडकातिलकालजित् ॥ ४६ ॥
नवनीतगुडक्षौद्रकोलमज्जप्रलेपनम् ।
व्यङ्गजिद्वरुखत्वग्वा छागक्षीरप्रपेषिता ॥ ४७ ॥
जातीफलकल्कलेपो नीलीव्यङ्गादिनाशनः ।
सायं च कटुतैलेनाभ्यङ्गो वक्त्रप्रसादनः ॥ ४८ ॥

व्यङ्गमें अर्जुनकी छाल अथवा मञ्जीठकी पीस शहद मिलाकर लेप करना चाहिये । अथवा मक्खनके साथ सफेद घोड़ेके खुरकी राख लगाना चाहिये । तथा लाल चन्दन, मञ्जीठ, लोध, कूठ, प्रियंगु वरगदके अंकुर व मसूरका लेप व्यङ्गको नष्ट करता तथा मुखकी शोभाको बढाता है । तथा खरगोशके रक्तसे व्यङ्गमें लेप करना उत्तम है । इसी प्रकार मसूरकी पीस दूध व घीमें मिलाकर मुखमें लेप करनेसे ७ दिनमें कमलके सदृश मुख होता है । तथा विजौरि निम्बूकी जड़, धी, मैनशिल व गायके गोबरके रसका लेप मुखकी शोभाको बढाता तथा फुन्तियां व तिल आदिको नष्ट करता है । इसी प्रकार मक्खन, गुड, शहद व बैरकी गुठलीका लेप अथवा बरुणाकी छालको बकरीके दूधमें पीसकर लेप करनेसे मुखकी झाइयां मिटती हैं । तथा जायफलके कल्कका लेप नीली व्यङ्ग आदिको नष्ट करता है । तथा सायंकाल कड़ए तैलकी मालिश मुखको प्रसन्न करती है ॥ ४२-४८ ॥

कालीयकादिलेपः

कालीयकोत्पलामयदधिसरबद्रास्थिमध्यफलनीभिः ।
लिप्तं भवति च वदर्नं शशिप्रभं सप्तरात्रेण ॥ ४९ ॥

दारूहल्दी, नीलोफर, कूठ, दहीका तोड़, बैरकी गुठलीकी मींगी तथा प्रियंगुका लेप करनेसे मुख ७ दिनमें चन्द्रमाके समान शोभायमान होता है ॥ ४९ ॥

यवादिलेपः

तुषरहितमसृणयवचूर्णसयण्टीमधुकलोम्रलेपेन ।
भवति मुलंपरिनिर्जितचामीकरचारुसौभाग्यम् ५० ॥
छिलके रहित चिकने यवका चूर्ण, मौरेठी और लोधके लेपसे मुख सुवर्णसे अधिक मनोहर होता है ॥ ५० ॥

रक्षोघ्नादिलेपः

रक्षोघ्नशर्वरीद्वयमञ्जिष्ठागैरिकाव्यवस्तपयः ।
सिद्धेन लिप्तमाननमुद्यद्विधुविम्बवद्भाति ॥ ५१ ॥
सफेद सरसों, हल्दी, दारूहल्दी, मञ्जीठ तथा गेरुको घी व

दूधमें मिलाकर बनाये गये लेपको लगानेसे मुख उदय होते हुए चन्द्रमाके समान स्वच्छ होता है ॥ ५१ ॥

दध्यादिलेपः

परिणतदधिशरपुंसेः

कुवलयदलकुष्ठचन्दनोशीरेः ।

मुखकमलकांतिकारी

भुकुटीतिलकालकाञ्जयति ॥ ५२ ॥

जमा दही, शरपुंसा, कमलकी पत्ती, कूठ, चन्दन व खशका लेप मुखकी कांतिको बढ़ाता तथा भौंहोंके तिल आदिको नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

हरिद्रादिलेपः

हरिद्राद्वययष्ट्याहकालीयककुचन्दनैः ।

प्रपौण्डरीकमञ्जिष्ठापद्मपद्मककुमुभैः ॥ ५३ ॥

कपित्थतिन्दुकप्लक्षवटपत्रैः पयोऽन्विताः ।

लेपयेत्कल्कितैरेभिस्तैलं वाभ्यञ्जनं चरेत् ॥ ५४ ॥

पिप्प्लवं नीलिकान्यङ्गास्तिलकान्मुखदूषिकान् ।

नित्यसेवी जयेत्क्षिप्रं मुखं कुर्यान्मनोरमम् ॥ ५५ ॥

हल्दी, दारुहल्दी, मौरेठी, दारुहल्दी, लालचन्दन, पुंवरिया, मजीठ, कमल, पद्माख, केशर, कैथा, तेन्दू, पकरिया तथा वरगदके पत्तीका दूधके साथ कल्ककर लेप करनेसे अथवा इनसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे मंशे, नीलिका, व्यङ्ग, तिल मुहासे आदि शीघ्र नष्ट होते हैं तथा मुख मनोहर होत है ॥ ५३-५५ ॥

कनकतैलम्

मधुकस्य कषायेण तैलस्य कुडवं पचेत् ।

कल्कैः प्रियङ्गुमञ्जिष्ठाचन्दनोत्पलकेशरैः ॥ ५६ ॥

कनकं नाम तत्तैलं मुखकांतिकरं परम् ।

अभीरुनीलिकान्यङ्गशोधनं परमर्चितम् ॥ ५७ ॥

मौरेठीके काढ़े तथा प्रियंगु, मजीठ, चन्दन, नीलोफर नागकेशरके कल्कसे सिद्ध तैल मुखकान्तिको बढ़ाता तथा मुहासे, नीलिका, व्यंग आदिको नष्ट करता है । इसे “कनक-तैल” कहते हैं ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

मञ्जिष्ठादितैलम्

मञ्जिष्ठा चन्दनं लाक्षा मातुलुङ्गं सयष्टिकम् ।

कर्षप्रमाणैरेतैस्तु तैलस्य कुडवं तथा ॥ ५८ ॥

आजं त्रयस्तद्विगुणं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

नीलिकापिडकाव्यङ्गानभ्यङ्गादेव नाशयेत् ॥ ५९ ॥

मुखं प्रसन्नोपचितं वलीपलितवर्जितम् ।

सप्तरात्रप्रयोगेण भवेत्कनकसन्निभम् ॥ ६० ॥

मजीठ, चन्दन, लाख, बिजौरानिम्बू, तथा मौरेठी, प्रत्येक एक तोला, तैल १६ तोला, बकरीका दूध ३२ तो० सबको मिलाकर मन्द आंचसे पकावे । इसकी मालिशसे झाँई, फुन्सियां, व्यङ्ग नष्ट होते हैं, मुख प्रसन्न और स्थूल होता है तथा झुर्रियां व बालोंकी सफेदी नष्ट होती है, सात रातके प्रयोगसे मुख सोनेके समान सुन्दर होता है ॥ ५८-६० ॥

कुंकुमादितैलम्

कुंकुमं चन्दनं लाक्षा मञ्जिष्ठा मधुयष्टिका ।

कालीयकमुशीरं च पद्मकं नीरुमुत्पलम् ॥ ६१ ॥

न्यग्रोधपादाः प्यक्षस्य शुङ्गाः पद्मस्य केशरम् ।

द्विपञ्चमूलसहितैः कषायैः पलिकैः पृथक् ॥ ६२ ॥

जलाढकं विपक्षवर्णं पादशेषमथोद्धरेत् ।

मंजिष्ठा मधुकं लाक्षा पतङ्गं मधुयष्टिका ॥ ६३ ॥

कर्षप्रमाणैरेतैस्तु तैलस्य कुडवं तथा ।

अजाक्षीरं तद्विगुणं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ६४ ॥

सम्यक्पक्वं परं होतुं मुखवर्णप्रसादनम् ।

नीलिकापिडकाव्यङ्गानभ्यङ्गादेव नाशयेत् ॥ ६५ ॥

सप्तरात्रप्रयोगेण भवेत्काञ्चनसन्निभम् ।

कुङ्कुमाद्यमिदं तैलमश्विभ्यां निर्मितं पुरा ॥ ६६ ॥

केशर, चन्दन, लाख, मजीठ, मौरेठी, दारु, हल्दी, खश, पद्माख, नीलोफर, वरगदकी बी, पकरियाकी मुलायम पत्ती, कमलका केशर तथा दशमूल प्रत्येक ४ तोलाका काढा ३ सेर १६ तोला जल (द्रवद्वेगुण्यात् ६ सेर ३२ तोला) में पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर इसी काथमें मजीठ १ तोला, मौरेठी, लाख, पीला चन्दन, मौरेठी प्रत्येक १ तोलाका कल्क तथा तैल १६ तो० और बकरीका दूध दूना मिलाकर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । अच्छी तरह पका हुआ यह मुखके वर्णको उत्तम करता है । झाँई, फुन्सियां व्यङ्ग आदिको मालिशसे नष्ट करता है । सात रातके प्रयोगसे मुख सोनेके समान उत्तम होता है । यह “कुंकुमादि” तैल पहिले पहल अश्विनीकुमारने बनाया था * ॥ ६१-६६ ॥

* यहाँपर इसी तैलके अनन्तर एक दूसरा तैल भी द्वितीय कुंकुमादिके नामसे है । यह पूर्व तैलका एक बहुत छोटा अंश है । यथा, — “कुंकुमं चन्दनं लाक्षा मञ्जिष्ठा मधुयष्टिका । कर्षप्रमाणैरेतैस्तु तैलस्य कुडवं पचेत् ॥” शेष प्रथमके ६४, ६५, ६६, के अनुसार अर्थात् केवल केशर, चन्दन, लाख, मजीठ, मौरेठी इनके १ तोला की मात्रासे कल्क छोड़कर एक कुडव तैल, २ कुडव बकरीका दूध और २ कुडव जल मिलाकर पकाना चाहिये । हम इसे “लघुकुंकुमादि” कह सकते हैं ॥

द्वितीयं कुङ्कुमादितैलम्

कुङ्कुमं किशुकं लाक्षा मञ्जिष्ठा रक्तचन्दनम् ।
कालीयकं पद्मकं च मातुलङ्गस्य केशरम् ॥ ६७ ॥
कुसुम्भं मधुगुष्ठीकं फलिनी मदहन्तिका ।
निशे द्वे रोचना पद्ममुत्पलं च मनःशिला ॥ ६८ ॥
काकोल्यादिसमायुक्तेरैतैरशसमैर्भिषक् ।
लाक्षारसपयोभ्यां च तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६९ ॥
कुङ्कुमाद्यमिदं तैलमभ्यङ्गात्काञ्चनोपमम् ।
करोति वदनं सद्यः पुष्टिलावव्यकान्निदम् ।
सौभाग्यलक्ष्मीजननं वशीकरणमुत्तमम् ॥ ७० ॥

केशर, ढाँके, फूल, लाख, मञ्जीष्ट, लालचन्दन, दाहल्दी पद्माख, बिजौरे निम्बूकाकेशर, कुसुम, मौरेठी, प्रियंगु, चमेली, हल्दी, दाहल्दी, गोरोचन, कमल, नीलोफर, मैनशिल तथा काकोल्यादि गणकी औषधियां प्रत्येक १ तोले लाखका रस तथा दूध तैलसे चतुर्गुण मिलाकर तैल १२८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । यह “कुङ्कुमादि तैल” मालिश करनेसे मुखको कमलके समान बनाता तथा पुष्टि, मनोहरता, कान्ति, सौभाग्य व लक्ष्मीको बढ़ता तथा उत्तम वशीकरण है ॥ ६७-७० ॥

वर्णकं घृतम्

मधुकं चन्दनं कड्गु सर्षपं पद्मकं तथा ।
कालीयकं हरिद्रा च लोघ्रमेभिश्च कल्कितैः ॥ ७१ ॥
विपचेद्धि घृतं वैद्यस्तत्पक्वं वस्त्रगालितम् ।
पादांशं कुङ्कुमं सिक्थं क्षिप्त्वा मन्दानले पचेत् ७२
तत्सिद्धं शिशिरे नीरे प्रक्षिप्याकर्षयेत्ततः ।
तदेतद्वर्णकं नाम घृतं वर्णप्रसादनम् ॥ ७३ ॥
अनेनाभ्यासलितं हि बलीभूतमपि क्रमात् ।
निष्कलङ्केन्दुबिम्बामं स्याद्विलासवतीमुखम् ॥ ७४ ॥

मौरेठी, चन्दन, काँकन, सरसों, पद्माख, तगर, हल्दी तथा लोघके कल्कको छोड़कर घीको पकावे । फिर उसे छानकर चतुर्थांश केशर व मोम मिलाकर मन्द आंचसे पकावे । फिर इसे ठण्डे जलमें छोड़कर निकाल लेवे । यह “वर्णक” नाम घृत वर्णको उत्तम बनाता है । इसे नियमसे लगानेसे स्त्रियोंका मुख चन्द्रमाके समान सुन्दर होता है ॥ ७१-७४ ॥

अरुणिकाचिकित्सा

अरुणिकायां रुधिरैऽवसिक्ते
शिराव्यधेनाथ जलौकसा वा ।
निम्बाम्बुसिक्तैः शिरसि प्रलेपो
पयोऽश्वचार्चससैन्धवाभ्याम् ॥ ७५ ॥

पुराणमथ पिण्याकं पुरीषं कुक्कुटस्य वा ।
मूत्रपिष्टं प्रलेपोऽयं शीघ्रं हन्यादरुणिकाम् ॥ ७६ ॥
अरुणिघ्नं भृष्टकुष्ठचूर्णं तेलैः संयुतम् ।

अरुणिकाओंमें शिराव्यध अथवा जौकोसे रक्त निकाल नीमके जलका सिञ्चनकर घोड़ेकी लीदके रस तथा सेंधानमकसे लेप करना चाहिये । अथवा पुराना पीना अथवा मुँगेकी विष्टाको मूत्रमें पीसकर लेप करनेसे फुन्सिया दूर होती है । इसी प्रकार मुने कूठके चूर्णको तैलमें मिलाकर लेप करनेसे अरुणिका नष्ट होती है ॥ ७५-७६ ॥

हरिद्राद्वयतैलम्

हरिद्राद्वयभूनिम्बत्रिफलारिष्टचन्दनैः ।
एतत्तैलमरुणिकां सिद्धमभ्यञ्जने हितम् ॥ ७७ ॥
हल्दी, दाहल्दी, चिरायता, आंवला, हरं, बहेड़ा, नीमकी छाल, चन्दनके कल्कमें सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे अरुणिकाएँ नष्ट होती हैं ॥ ७७ ॥

दारुणचिकित्सा

दारुणे तु शिरां विध्येस्त्रिगन्धां स्वन्नः ललाटजाम् ।
अवपीडशिरोबस्तीनभ्यङ्गाश्चावचारयेत् ॥ ७८ ॥
कोद्रवाणां तृणक्षारपानीयं परिधावने ।
कार्यं दारुणके मूर्ध्नि प्रलेपो मधुसंयुतः ॥ ७९ ॥
प्रियालबीजमधुकुष्ठमिश्रैः ससैन्धवैः ।
काञ्जिकस्थास्त्रिसप्ताहं माषा दारुणकापहाः ॥ ८० ॥
दारुण रोगमें स्नेहन व स्वेदन कर मस्तककी शिराका व्यध करना चाहि । तथा अवपीडक नस्य, शिरोबस्ति और मालिश भी करनी चाहिये । घौनेके लिये कोदवके क्षार जलका प्रयोग करना चाहिये । तथा चिरौजी, मौरेठी, कूठ व सेंधानमको पीसकर शहदके साथ सिरमें लेप करना चाहिये । इसी प्रकार काञ्जीमें उड़द भिगो पीसकर २१ दिनक लगानेसे दारुण रोग नष्ट होता है ॥ ७८-८० ॥

नीलोत्पलादिलेपः

सह नीलोत्पलकेशरयष्टीमधुकतिलैः सह चमामलकम् ।
चिरजातमपि च शीघ्रं दारुणरोगं शमं नयति ॥ ८१ ॥
नीलोफर, नागकेशर, मौरेठी तिल तथा सबके समान आंवला मिलाकर लेप करनेसे पुराना दारुण रोग नष्ट होता है ॥ ८१ ॥

त्रिफलादितैलम्

त्रिफलाया रजो मांसी मार्कवोत्पलशारिवैः ।
ससैन्धवैः पचेत्तैलमभ्यङ्गादरुणिकां दयेत् ॥ ८२ ॥

त्रिफलाका चूर्ण, जटामांसी भांगरा, नीलोफर, शारिवा
तथा संधानमकसे • सिद्ध तैल रूक्षिका फिहासको नष्ट करता
है ॥ ८२ ॥

चित्रकादितैलम्

चित्रकं दन्तिमूलं च कोषातकीसमन्वितम् ।
कल्कं पिष्ट्वा पचैत्तैलं केशद्विविनाशनम् ॥ ८३ ॥
चीतकी जड़, दन्तीकी जड़, तथा कड़ई तोरईका कल्क
छोड़कर सिद्ध तैल बालोके दादको नष्ट करता है ॥ ८३ ॥

गुञ्जातैलम्

गुञ्जाफलैः शृतं तैलं भृङ्गराजरसेन तु ।
कण्डूदारुणाहृत्कुष्ठकपालव्याधिनाशनम् ॥ ८४ ॥
गुञ्जाके कल्क और भांगरेके रससे तैल खुजली, दारुण, कुष्ठ
और कपाल व्याधिको नष्ट करता है ॥ ८४ ॥

भृङ्गराजतैलम्

भृङ्गरजस्त्रिफलोत्पलशारि
लौहपुरीषसमन्वितकारि ।
तैलमिदं पच दारुणहारि
कुञ्चितकेशघनस्थिरकारि ॥ ८५ ॥
भांगरा, त्रिफला, नीलोफर, शारिवा, लोहकिष्ठ इन सबके
कल्कमें तैलको छोड़कर पकाना चाहिये । यह दारुणको नष्ट
करता तथा बालोको घन, स्थिर तथा घुंघुराल बनाता
है ॥ ८५ ॥

प्रतिमर्शतैलम्

प्रपौण्डरीकमधुकपिप्पलीचन्दनोत्पलैः ।
कार्षिकैस्तैलकुडवं तैर्द्विगमलकीरसः ॥ ८६ ॥
साध्यः स प्रतिमर्शः स्यात्सर्वशीर्षगदापहः ।
पुण्डरिया, मौरेठी, छोटी पीपल, चन्दन व नीलोफर प्रत्येक
एक तोला, तैल १६ तोला तथा आंवलेका रस ३२ तोला
मिलाकर पकाना चाहिये । इस प्रतिमर्शका नस्य लेनेसे समस्त
शिरोरोग नष्ट होते हैं ॥ ८६ ॥

इन्द्रलुप्तचिकित्सा

मालतीकरवीराम्निनक्तमालविपाचितम् ॥ ८७ ॥
तैलमभ्यञ्जने शस्तमिन्द्रलुप्तपहं परम् ।
इदं हि त्वरितं हन्ति दारुणं नियतं नृणाम् ॥ ८८ ॥
धात्र्याम्रमज्जलेपात्स्यात्स्थिरता स्निग्धकेशता ।
इन्द्रलुप्ते शिरां विद्ध्वा शिलाकासीसतुत्थकैः ८९ ॥
लेपयेत्परितः कल्कैस्तैलं चाभ्यञ्जने हितम् ।
कुटन्नाटशिखीजातीकरञ्जकरवीरजैः ॥ ९० ॥

अवगाढपदं चैव प्रच्छयित्वा पुनः पुनः ।
गुञ्जाफलैश्चिरं लिम्पेत्केशभूमिं समन्ततः ॥ ९१ ॥
हस्तिदन्तमूर्त्तिं कृत्वा मुख्यं चैव रसाञ्जनम् ।
लोमान्यनेन जायन्ते नृणां पाणितलेष्वपि ॥ ९२ ॥
भङ्गातकवृहतीफलगुञ्जामूलफलैश्च एकेन ।
मधुसहितेन विलिप्तं सुरपतिलुप्तं शमं याति ॥ ९३ ॥
वृहतीफलरसपिष्टं गुञ्जाफलमूलं चेन्द्रलुप्तस्य ।
कनकनिष्ठस्य सतो दातव्यं प्रच्छित्तस्य सदा ९४ ॥
घृष्टस्य कर्कशैः पत्रैरिन्द्रलुप्तस्य गुण्डनम् ।
चूर्णितैर्मरिचैः कार्यमिन्द्रलुप्तप्रतिवारणम् ॥ ९५ ॥

मालती, कनेर, चीतकी जड़ तथा कज्जासे सिद्ध तैलकी
मालिश करनेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होती है । यह तैल दारुणको
शीघ्र ही नष्ट करता है । इसी प्रकार आंवला और आमकी
गुठलीका लेप करनेसे बाल मजबूत तथा चिकने होते हैं । इन्द्र
लुप्तमें शिराव्यथ कर भैनशिल, कसीस और तूतियाका लेप करना
चाहिये । तथा केवटीमोथा, लटजीरा, चमेली, कज्जा व कनेरसे
सिद्ध तैल लगाना चाहिये । तथा गाढ़ पछने लगाकर बार बार
गुञ्जाफलका लेप करना चाहिये । हाथीदांतकी भस्म बना रसाञ्जन
मिला लगानेसे हाथके तलुओंमें भी बाल जमते हैं । भिलावां,
बड़ी कटेरीका फल, गुञ्जाकी जड़ अथवा फल इनमेंसे किसी एकको
शहद मिलाकर लेप करनेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है । सुवर्णद्वारा
खुरचे अथवा पछने लगाये इन्द्रलुप्त (बालोंके गिरने,) में बड़ी
कटेरीके रसमें पीसे गुञ्जामूल व फलको लगानेसे इन्द्रलुप्त नष्ट
होता है । अथवा कड़े पत्तोंसे खुरचकर काली मिर्चका चूर्ण
उरानेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है ॥ ८७-९५ ॥

छागीक्षीरादिलेपद्वयम्

छागीक्षीररसाञ्जनपुटदग्धगजेन्द्रदन्तमसिलिप्ताः ।
जायन्ते सप्तरात्रात् खल्लयामपि कुञ्चिताश्चिकुराः ९६ ॥
मधुकेन्दीवरमूर्त्तिताड्यगोक्षीरभृङ्गलेपेन ।
अचिराद्भवन्ति केशा घनदृढमूलायता ऋजवः ॥ ९७ ॥
बकरीका दूध, रसोंत पुटमें जलाई हाथीदांतकी स्याहीक
लेप करनेसे ७ दिनमें खल्लाटके भी घन केश उत्पन्न होते न ।
इसी प्रकार मौरेठी, नीलोफर, मूर्वा, तिल, घी, गायका दूध,
भांगरा इनका लेप करनेसे बाल घने, दृढमूल, लम्बे तथा सीधे
होते हैं ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

स्तुह्यायं तैलम्

स्तुहीपयः पयोऽर्कस्य मार्कवो लाङ्गलीविषम् ।
मूत्रमाजं सगोमूत्रं रक्तिका सेन्द्रवारुणी ॥ ९८ ॥
सिद्धार्थं तीक्ष्णतैलं च गर्भं दत्त्वा विपाचितम् ।
वह्निना मृदुना पक्वं तैलं खालित्यनाशनम् ॥ ९९ ॥

कूर्मपृष्ठसमानापि रूखा या रोमतस्करी ।

दिग्धा सानेन जायते ऋक्षशरीरलोमशा ॥१००॥

सेहुण्डका दूध, आकका दूध, भांगरा, कल्लिहारी, सींगिया, बकरीका मूत्र, गोमूत्र, गुजा, इन्द्रायण तथा सरसोंका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया सरसोंका तैल खालित्यको नष्ट करता है । कछुवेकी पीठके समान लोमरहित रूखा इसकी मालिशसे ऋक्षके समान बालोंसे युक्त होती है ॥ ९८-१०० ॥

आदित्यपातकतैलम्

वटावरोहकेशिन्योश्चूर्णेनादित्यपाचितम् ।

गुडूचीस्वरसे तैलं चाभ्यङ्गात्केशरोपणम् ॥१०१॥

बरगदकी बौ ब जटामांसीके चूर्णसे युक्त किये गुर्चके स्वरसमें सूर्यकी किरणोंसे पकाये तैलकी मालिश करनेसे बालोंको उत्पन्न करता है ॥ १०१ ॥

चन्दनादितैलम्

चन्दनं मधुकं मूर्वा त्रिफला नीलमुत्पलम् ।

कांता वटावरोहश्च गुडूची विसमेव च ॥ १०२ ॥

लोहचूर्णं तथा केशी शारिवे द्वे तथैव च ।

मार्कवस्वरसेनैव तैलं मृद्वग्निना पचेत् ॥१०३॥

शिरस्युत्पत्तिताः केशा जायन्ते घनकुञ्चिताः ।

दृढमूलाश्च स्निग्धाश्च तथा भ्रमरसन्निभाः ।

नस्येनाकालपलितं निहन्यात्तैलमुत्तमम् ॥ १०४ ॥

चन्दन, मोरैठी, मूर्वा, त्रिफला, नीलोफर, प्रियङ्गु, वटकी बौ, गुर्च, कमलके तन्तु, लोहचूर्ण, जटामांसी, शारिवा तथा काली शारिवाके कल्क और भांगरेके स्वरससे मन्द आंचसे पकाया गया तैल मालिशसे शिरके उखड़े बालोंको घने घुंघुराले, चिकने, भ्रमरके समान काले तथा दृढमूल बनाता है । इसके नस्यसे अकालपलित नष्ट होता है ॥ १०२-१०४ ॥

यष्टीमधुकतैलम्

तैलं सयण्टीमधुकेः क्षीरे धात्रीफलैः शृतम् ।

नस्ये दत्तं जनयति केशाञ्जमभूणि चाप्यथ १०५ ॥

मोरैठी व आवलेके कल्क तथा दूधमें पकाये तैलका नस्य लेनेसे बालों तथा मूछोंको उत्पन्न करता है ॥ १०५ ॥

कृष्णीकरणम्

त्रिफला नीलिनीपत्रं लोहं भृङ्गरजःसमम् ।

अविमूत्रेण संयुक्तं कृष्णीकरणमुत्तमम् ॥ १०६ ॥

त्रिफला, नीलकी पत्ती, लौह तथा भांगराको भेड़के मूत्रमें मिलाकर लेप करनेसे बाल काले होते हैं ॥ १०६ ॥

अपरंकृष्णीकरणम्

त्रिफलाचूर्णसंयुक्तं लोहचूर्णं विनिक्षिपेत् ।

ईषत्पके नारिकेले भृङ्गराजरसान्विते ॥१०७॥

मासमेकं तु निक्षिप्य सम्प्रगग्भात्समुदरेत् ।

ततः शिरो मुण्डयित्वा लेपं दद्याद्दिग्धग्वरः ॥१०८॥

संवेष्ट्य कदलीपत्रैर्मोचयेत्सप्तमे दिने ।

क्षालयेत्त्रिफलाकवाथैः क्षीरमांसरसाशिनः ॥१०९॥

कपालरञ्जनं चैतत्कृष्णीकरणमुत्तमम् ।

कुछ पके नरियलमें भांगरेका रस छोड़कर त्रिफलाचूर्ण व लौहचूर्ण छोड़ बन्दकर गढ़में गाढ़ देना चाहिये । एक मासके अनन्तर निकालकर शिरका मुण्डन करा लेप करना चाहिये । ऊपरसे केलेके पत्तोंको लपेटकर बांध देना चाहिये । फिर ७ दिनके बाद खोलकर त्रिफलाके काढ़से धोना चाहिये । दूध तथा मांस-रसका भोजन करना चाहिये । यह शिर तथा बालोंको काला करता है अर्थात् एक प्रकारका खिजाब है ॥ १०७-१०९ ॥

अपरे योगाः

उत्पलं पयसा सार्धं मासं भूमौ निधापयेत् ११० ॥

केशानां कृष्णकरणं स्नेहने च विधीयते ।

भृङ्गपुष्पं जपापुष्पं मेघीदुग्धप्रप्रेषितम् ॥ १११ ॥

तेनेवालोहितं लौहपात्रस्थं भूम्यधःकृतम् ।

सप्ताहादुद्धृतं पश्चाद् भृङ्गराजरसेन तु ॥ ११२ ॥

आलोडयाभ्यज्य च शिरो वेष्टयित्वावसेन्निशाम् ।

प्रातस्तु क्षालनं कार्यमेव स्यान्मूर्ध्नि रञ्जनम् ।

एवं सिन्दूरवालाग्रशङ्खभृङ्गरसैः क्रिया ॥११३॥

नीलोफर दूधके साथ महीनेभर पृथिवीमें गाड़कर लेप करनेसे बाल काले तथा चिकने होते हैं । इसी प्रकार भाङ्गराके फूल व जपाके फूल, भेड़के दूधमें पीस उसीमें मिला लोहेके वर्तनमें पृथिवीके अन्दर गाड़ सात दिनमें निकालकर भांगरेके रसमें मिलाकर मालिश करना चाहिये और पत्तोंसे लपेट देना चाहिये । प्रातःकाल धोना चाहिये । इस प्रकार शिर काला होता है इसी प्रकार सिन्दूर, कच्चे आमकी गुठली व शंखको यथाविधि साधित कर भांगरेके रससे क्रिया करनी चाहिये ॥ ११०-११३ ॥

शंखचूर्णप्रयोगः

नवदग्धशङ्खचूर्णं

काञ्चिकसिक्तं हि सीसकं घृष्टम् ।

लेपात्कचानर्कदलै-

र्वद्धान्करोति हि नीलवरान् ॥ ११४ ॥

नवीन शंखभस्मको काञ्चीमें डुबोकर शीसा घिसकर बालोंमें लगा ऊपरसे आकके पत्ते बांधनेसे सफेद बाल अतिशय नील होते हैं ॥ ११४ ॥

ज्ञानम्

लोहमलामलकैः सजवाकुसुमैर्नरः सदा स्नायी ।
पलितानीह न पश्यति गङ्गास्नायीव नरकाणि ॥११५॥

लोहकिट्ट, आंवला तथा जपापुष्पके कल्ककी मालिश कर जलसे स्नान करनेसे गंगास्नानसे पातकोके समान बालोंकी सफेदी नष्ट हो जाती है ॥ ११५ ॥

निम्बबीजयोगः

निम्बस्य बीजानि हि भावितानि

भृङ्गस्य तोयेन तथाशनस्य ।

तैलं तु तेषां विनिहन्ति न स्याद्

दुग्धान्नभोक्तुः पलितं समूलम् ॥ ११६ ॥

नीमके बीजोंको भांगरेके काथ तथा विजैसारके काथकी भावना देनेके अनन्तर निकालेगये तैलका नस्य लेनेसे तथा दूध भातका पथ्य लेनेसे सफेद बाल काले हो जाते हैं ॥ ११६ ॥

निम्बतैलयोगः

निम्बस्य तैलं प्रकृतिस्थमेव

नस्ये निषिक्तं विधिना यथावत्

मासेन गोक्षीरभुजो नरस्य

जराग्रभूतं पलितं निहन्ति ॥ ११७ ॥

नीमके तैलका एक मासतक नस्य लेने तथा गोदुग्धका पथ्य लेनेसे सफेद बाल कलि होते हैं ॥ ११७ ॥

क्षीरादितैलम्

क्षीरात्समार्कवरसाद् द्विप्रस्थे मधुकात्पले ।

तैलस्य कुडवं पक्वं तन्नस्य पलितापहम् ॥ ११८ ॥

दूध व भांगरेका रस दोनों मिलकर २ प्रस्थ, मोरैठी २ पल, तैल १ कुडव पकाकर नस्य लेनेसे पलित नष्ट होता है ॥ ११८ ॥

महानीलं तैलम्

आदित्यवह्निमूलानि कृष्णशैरीयकस्य च ।

सुरसस्य च पत्राणि फलं कृष्णशणस्य च ॥ ११९ ॥

मार्कवं काकमाची च मधुकं देवदारु च ।

पृथग्दशपलांशानि पिप्पली त्रिफलाञ्जनम् ॥ १२० ॥

प्रपौण्डरीकं मञ्जिष्ठा लोघ्रं कृष्णागुरुत्पलम् ।

आम्रास्थिकर्दमः कृष्णो गृणाली रक्तचन्दनम् १२१

नीलीमल्लातकास्थीनि कासीसं मदयन्तिका ।

सोमराज्यशनः शङ्खं कृष्णोपिण्डीतचित्रकौ १२२ ॥

पुष्पाण्यजुनकाशमर्याश्चाम्रजम्बूफलानि च ।

पृथक् रश्मिपलैर्भागैः सुपिष्टैराढकं पचेत् ॥ १२३ ॥

वैभीतकस्य तैलस्य धात्रीरसचतुर्गुणम् ।

कुर्वादादित्यपाकं वा यावच्छुष्को भवेद्रसः १२४ ॥

लोहपात्रे ततः पूतं संशुद्धमुपयोजयेत् ।

पाने नस्यक्रियायां च शिरोऽभ्यंगे तथैव च १२५ ॥

एतच्चक्षुष्यमायुष्यं शिरमः सर्वरोगहृत् ।

महानीलमिति ख्यातं पलितघ्नमतुत्तमम् ॥ १२६ ॥

सूर्यमुखीकी जड़, काले कटसैलाकी जड़, तुलसीकी पत्ती, काले सनके फल, भांगरा, मकोय, मोरैठी, तथा देवदारु प्रत्येक दश पल, छोटी पीपल, त्रिफला रलौत, पुण्डरिया, मञ्जीठ, लोघ, काला अगर, नीलोफर, आमकी गुठली, काला कीचड़, कमल, लाल चन्दन, नील, भिलावेकी गुठली, काशीस, बेला, बकुची, विजैसार, तीक्ष्ण लौहभस्म, काला मैनफल, काली चीत, अर्जुन व खम्भारके फूल तथा आम व जासुनके फल, फुलकी गुठली प्रत्येक ५ पल पीसकर एक आढक बड़ेढेका तैल, ४ आढक आंवलेका रस मिलाकर पकाना चाहिये । अथवा सूर्यकी किरणोंसे रसको सुखा लेना चाहिये । फिर लोहेके बर्तनमें छानकर पीने, नस्य तथा मालिशसे उपयोग करना चाहिये । यह नेत्रोंके लिये हितकर, आयुको बढ़ानेवाला तथा शिरके सब रोगोंको नष्ट करता है । इसे "महानील" तैल कहते हैं । यह पलितरोगको नष्ट करता है ॥ ११९-१२६ ॥

पलितघ्नं घृतम्

भृंगराजरसे पक्वं शिखिपित्तेन कल्कितम् ।

घृतं नस्येन पलितं हन्यात्सप्ताहयोगतः ॥ १२७ ॥

भांगरेके रसमें मयूरके पित्तके कल्कको छोड़कर सिद्ध घृतका नस्य लेनेसे ७ दिनमें पलित नष्ट होता है ॥ १२७ ॥

शेलुकतैलम्

कांजिकपिष्टशेलुकफलमग्नि सच्छिद्रलौहगे ।

यदर्कतापात्पतति तैलं तन्नस्यप्रक्षणात् ॥ १२८ ॥

केशा नीलालिसङ्काशाः सद्यः स्निग्धा भवन्ति च ।

नयनश्रवणग्रीवादन्तरोगांश्च हन्यदः ॥ १२९ ॥

काजीमें पीसी लसोढेके फलकी मज्जाको छिद्रयुक्त लोहपात्रमें भरकर सूर्यकी किरणोंसे तपकर जो तैल नीचे गिरता है, उसके नस्य तथा मालिशसे बाल नील भँवरोंके सदृश काले तथा चिकने होते हैं तथा नेत्र, कान, गर्दन और दन्तोंके रोग नष्ट होते हैं ॥ १२८-१२९ ॥

वृषणकच्छ्वादिचिकित्सा

कासीसं रोचनातुल्यं हरितालं रसाञ्जनम् ।

अम्लपिष्टैः प्रलेपोऽयं वृषणकच्छ्वहिपूतयोः १३० ॥

काशीस, गोरोचन, हरिताल तथा रसौतको समान भाग ले काजीमें पीसकर लेप करनेसे वृषणकच्छू तथा अहिपूतना नष्ट होती है ॥ १३० ॥

पटोलादिवृतम्

पटोलपत्रत्रिफलारसाञ्जनविपाचितम् ।

पीतं घृतं निहन्त्याशु कृच्छ्रामप्यहिपूतनाम् ॥१३१॥

परबलकी पत्ती, त्रिफला तथा रसौतसे सिद्ध घृतको पीनेसे अहिपूतना नष्ट होती है ॥ १३१ ॥

शूकरदंष्ट्रकचिकित्सा

रजनीमार्कवमूलं पिष्टं शीतेन वारिणा तुल्यम् ।

हन्ति विसर्पं लेपाद्वराहदशनाह्वयं घोरम् ॥१३२॥

हल्दी व भांगरेकी जड़ दोनों समान ले ठण्डे जलमें पीसकर लेप करनेसे घोर शूकरदंष्ट्रक रोग नष्ट होता है ॥ १३२ ॥

पाददाहचिकित्सा

नागकेशरचूर्णं वा शतधौतेन सर्पिषा ।

पिष्टा लेपो विधातव्यो दाहे हर्षे च पादयोः ॥१३३॥

नागकेशरके चूर्णको १०० बार धोये हुए धीमें मिलाकर पाददाह तथा पादहर्षमें लगाना चाहिये ॥ १३३ ॥

इति क्षुद्ररोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ मुखरोगाधिकारः

वातजौष्ठरोगचिकित्सा

ओष्ठप्रकोपे वातश्लेष्मे शाल्वणेनोपनाहनम् ।

मस्तिष्के चैव नस्ये च तैलं वातहरैः शृतम् ।

स्वेदोऽभ्यङ्गः स्नेहपानं रसायनमिहेष्यते ॥ १ ॥

वातज ओष्ठकोपमें शाल्वणस्वेदकी ओषधियोंसे पुष्टिस बान्धनी चाहिये । तथा वातनाशक औषधियोंसे सिद्ध तैलको शिरमें लगाना तथा नस्य लेना चाहिये । और पसीना निकालना, मालिश करना, स्नेहपान तथा रसायन सेवन इसमें हितकर है ॥ १ ॥

श्रीवेष्टकादिलेपः

श्रीवेष्टकं सर्जरसं गुग्गुलुं सुरदारु च ।

यष्टीमधुकचूर्णं च विदध्यात्प्रतिसारणम् ॥ २ ॥

गन्धविरोजा, राल, गुग्गुलु, देवहाह और मौरेठीके चूर्णको ओठोंपर लगाना चाहिये ॥ २ ॥

१ “सदाहो रक्तपर्यन्तस्त्वक्पाकी तीव्रवेदनः । कण्डूमाञ्ज्व रकारी च सस्याच्छूकरदंष्ट्रकः” ॥

पित्तजचिकित्सा

वेधं शिराणां वमनं विरेकं

तिक्तस्य पानं रसभोजनं च ।

शीतान्प्रलेपान्परिषेचनं च

पित्तोपसृष्टेऽप्यधरेषु कुर्यात् ॥ ३ ॥

पित्तरक्ताभिघातोत्थाञ्जलौकाभिरुपाचरेत् ।

पित्तविद्रधिबद्धापि क्रियां कुर्यादशेषतः ॥ ४ ॥

पित्तयुक्त ओष्ठोंमें शिराव्यध, वमन, विरेचन, तिक्त रस सेवन, मांसरसका भोजन, शीतल लेप तथा सिन्धन करना चाहिये । और पित्तरक्त तथा अभिघातजन्य ओष्ठरोगमें जोंक लगाकर तथा पित्तविद्रधिके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

कफजचिकित्सा

शिरोविरेचनं धूमः स्वेदः कवलधारणम् ।

हृतरक्ते प्रयोक्तव्यमोष्ठकोपे कफात्मके ॥ ५ ॥

त्रिकटुः सर्जिकाक्षारः क्षारश्च यावश्शूकजः ।

क्षौद्रयुक्तं विधातव्यमेतच्च प्रतिसारणम् ॥ ६ ॥

कफात्मक ओष्ठरोगमें रक्त निकालनेके अनन्तर शिरोविरेचन, धूम, स्वेद, कवल धारण करने चाहियें । तथा त्रिकटु, सर्जिकाक्षार व जवाक्षारके चूर्णको शहद मिलाकर लगाना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

मेदोजचिकित्सा

मेदोजे स्वेदिते भिन्ने शोधिते ज्वलनो हितः ॥

प्रियङ्गुत्रिफलालोघ्रं सक्षौद्रं प्रतिसारणम् ।

हितं च त्रिफलाचूर्णं मधुयुक्तं प्रलेपनम् ॥ ७ ॥

सर्जरसकनकगैरिकधन्याकघृततैलसिन्धुसंयुक्तम् ।

सिद्धं सिक्थकमधरे स्फुटितोच्चटितं व्रणं हरति ॥

मेदोज ओष्ठरोगमें स्वेदन मेदन तथा शोधन अग्नि ताप करना चाहिये और प्रियंगु त्रिफला व लोधके चूर्णको शहदके साथ लगाना चाहिये । अथवा त्रिफलाके चूर्णको शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये । तथा राल, सुनहरा गेरू, धनियां, धी, तैल, संधानमक तथा मोम इनका यथाविधि पाक कर लगानेसे ओष्ठका फटना व पपड़ी पड़ना नष्ट होता है ॥ ७ ॥ ८ ॥

शीतादिचिकित्सा

शीतादे हृतरक्ते तु तोये नागरसर्षपान् ।

निःक्वाथ्य त्रिफलां चापि कुर्याद्गण्डूषधारणम् ॥ ९ ॥

प्रियङ्गवश्च मुस्ता च त्रिफला च प्रलेपनम् ॥ १० ॥

शीताद नामके दन्तरोगमें, रक्तको निकालकर जलके साथ सोंठ, सरसों और त्रिफलाका काथ कर गण्डूष धारण करना चाहिये । तथा प्रियंगु त्रिफला और मोथाका लेप करना चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥

रक्तस्रावचिकित्सा

कुष्ठं दावमिन्दलोष्ठं समं गा

पाठा तित्ता तेजनी पीतिहा च ।

चूर्णं शस्तं घर्षणं तद्विजानां

रक्तस्रावं हन्ति कण्डू रुजां च ॥ ११ ॥

कूठ, दासहल्दी, नागरमोथा, लोध, लज्जाल, पाठ, कुटकी, चव्य तथा हल्दीके चूर्णको दांतोंमें घिसनेसे रक्तस्राव, खुजली व पीड़ा नष्ट होती है ॥ ११ ॥

चलदन्तस्थिरीकरणम्

चलदन्तस्थिरकरं कार्यं बकुलचर्वणम् ।

आर्तगलदलकवाथगण्डूषो दन्तचालनुत् ॥ १२ ॥

दन्तचाले हितं श्रेष्ठं तिलोयाचर्वणं सदा ।

दन्तपुष्पुटके कार्यं तरणे रक्तमोक्षणम् ॥ १३ ॥

सपञ्चलवणः क्षारः सक्षौद्रैः प्रतिसारणम् ।

दन्तानां तोदहर्षं च वातघ्नः कवल हितः ॥ १४ ॥

दन्तचाले तु गण्डूषो बकुलत्वक्कृतो हितः ।

मौलसिरीकी छालको चाबना हिलते दाँतोंको मजबूत करता है । तथा नीले कटसेलेकी पत्तीके काथका गण्डूष धारण करनेसे दाँतोंका हिलना बन्द होता है तथा दाँतोंके हिलनेमें तिल व बचको चबाना हितकर है । नवीन दन्त पुष्पुटकमें रक्तमोक्षण करना चाहिये । तथा पांचों नमक और क्षारके चूर्णको शहद मिलाकर लगाना चाहिये । दाँतोंके दर्द व गुंठलानेमें वातनाशक कवल हितकर है । तथा दाँतोंके हिलनेमें मौलसिरीकी छालके काथका गण्डूष धारण करना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

दन्तशूलचिकित्सा

माक्षिकं पिप्पलीमर्पिमिश्रितं धारयेन्मुखे ॥ १५ ॥

दन्तशूलहरं प्रोक्तं प्रधानमिदमौषधम् ।

विस्त्राविते दन्तवेष्टे व्रणं तु प्रतिसारयेत् ॥ १६ ॥

लोध्रपत्तंगमधुकलाक्षचूर्णमधूत्तरैः ।

गण्डूषे क्षीरिणो योज्याः सक्षौद्रधृतशर्कराः ॥ १७ ॥

शहद, छोटी पीपल व धीको मिलाकर मुखमें रखना चाहिये । यह दन्तशूलको नष्ट करनेमें प्रधान औषधि है । तथा दन्तवेष्टके रक्तको निकालकर घावमें लोध, पीला चन्दन, मोरेठी व लाखके चूर्णको शहद मिलाकर लगाना

चाहिये और गण्डूष धारणके लिये क्षीरी वृक्षोंके कषायमें शहद धी व शक्कर मिलाकर प्रयोग करना चाहिये ॥ १५-१७ ॥

शैशिरचिकित्सा

शैशिरे हृतरक्ते च लोध्रमुहिरसाञ्जनैः ।

सक्षौद्रैः शस्यते लेपो गण्डूषे क्षीरिणो हिताः ॥ १८ ॥

दांतोंके शैशिररोगमें रक्त निकालकर शहदके साथ लोध-नागरमोथा और रसौतका लेप करना चाहिये और दूधवाले वृक्षोंका गण्डूष धारण करना चाहिये ॥ १८ ॥

परिदरोपकुशचिकित्सा

क्रियां परिदरे कुर्याच्छीतादोक्तां विचक्षणः ।

संशोध्योभयतः कार्यं शिरश्चोपकुशे ततः ॥ १९ ॥

काकोदुम्बरिकागोजीपत्रैर्विस्त्रावयेद् भिक्षू ।

क्षौद्रयुक्तैश्च लवणैः संव्योषैः प्रतिसारयेत् ॥ २० ॥

पिप्पल्यः सर्षपाः श्वेता नागरं नैचुलं फलम् ।

मुखोदकेन संगृह्य कवलं तस्य योजयेत् ॥ २१ ॥

परिदरमें शीतादोक्त चिकित्सा करनी चाहिये । तथा उपकुशमें वमन, विरेचन तथा नखसे शोधन कर कटूमर या गोजि-ह्वीके पत्तोंसे खुरच कर रक्त निकालना चाहिये । फिर शहदमें त्रिकटु और पांचों नमकोंको मिलाकर लगाना चाहिये । तथा छोटी पीपल, सरसों, सोंठ व समुद्रफलको गुनगुने जलमें मिला कर कवल धारण कराना चाहिये ॥ १९ ॥ २१ ॥

दन्तवैदर्भचिकित्सा

शस्त्रेण दन्तवैदर्भे दन्तमूलानि शोधयेत् ।

ततः क्षारं प्रयुञ्जीत क्रियाः सर्वाश्च शीतलाः ॥ २२ ॥

दन्तवैदर्भमें शस्त्रसे दन्तमूलको शोध कर क्षार लगाना चाहिये । तथा समस्त शीतल चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २२ ॥

अधिकदन्तचिकित्सा

उद्धृत्याधिकदन्तं तु ततोऽग्निमवधारयेत् ।

किमिदन्तकवचचात्र विधिः कार्यो विज्ञानता ॥ २३ ॥

अधिक दांतको उखाड़ कर अग्निसे जला देना चाहिये तथा इसमें किमिदन्तके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २३ ॥

अधिमांसचिकित्सा

छित्त्वाऽधिमांसं सक्षौद्रैरेतैश्चूर्णैरुपाचरेत् ।

पाठावचातेजोवतिसर्जिकायावशूकजैः ।

क्षौद्रद्वितीयाः पिप्पल्यः कवलश्चात्र कीर्तितः ॥ २४ ॥

पटोलनिम्बत्रिफलाकषायश्चात्र धावने ।

शिरोविरेकश्च हितो धूमो वैरेचनश्च यः ॥ २५ ॥

अधिमांसको काटकर शहदके साथ पाद, वच, चव्य सज्जी-
खार तथा जवाखारके चूर्णको लगाना चाहिये तथा पीपलको
शहदके साथ मिलाकर केवल धारण चाहिये । इसमें धोनेके
लिये परवल नीम व त्रिफलके काढ़के काममें लाना चाहिये ।
तथा शिरोविरेचन और विरेचन (कफनिःसारक) धूमका
प्रयोग करना चाहिये ॥ २४-२५ ॥

दन्तनाडीचिकित्सा

नाडीव्रणहरं कर्म दन्तनाडीषु कारयेत् ।

ये दन्तमधिजायते नाडी तदन्तमुद्धरेत् ॥ २६ ॥

दन्तनाडी पायरियामें नाडीव्रणनाशक चिकित्सा करनी
चाहिये । तथा जिस दन्तमें नाडी हेमयी हो, उसे उखाड़
डालना चाहिये ॥ २६ ॥

अधिमांसादिचिकित्सा

छिस्वाधिमांसं शस्त्रेण यदि नोपरिजो भवेत् ।

शोधयित्वा दहेच्छापि क्षारेण ज्वलनेन वा ॥ २७ ॥

गतिर्हिनस्ति हन्वस्ति दशने समुपेक्षिते ।

तस्मात्समूलं दशनमुद्धरेद्भग्नमस्थि च ॥ २८ ॥

उद्धृते तूत्तरे दन्ते शोणितं संप्रसिच्यते ।

रक्ताभियोगात्पूर्वोक्ता घोरा रोगा भवन्ति च २९ ॥

चलमप्युत्तरं दन्तमतो नापहरेद्भिषक् ।

कषायं जातिमदनकटुकस्वादुकण्टकैः ॥ ३० ॥

लोघ्रखदिरमजिष्ठायष्ट्याह्वैश्चापि यत्कृतम् ।

तैलं संशोधनं तद्धि हन्यादन्तगतां गतिम् ॥ ३१ ॥

कषायं परतः कृत्वा पिष्ट्वा लोघ्रादिकलिकृतम् ।

कण्टकीमदनो योज्यः स्वादुकण्टो विक्कतः ॥ ३२ ॥

सुखोष्णाः स्नेहकवलाः सर्पिषस्त्रैवृतस्य वा ।

निर्यूहाश्चानिलप्लानां दन्तहर्षप्रमर्दनाः ॥ ३३ ॥

स्नेहिकश्च हितो धूमो नस्यं स्नेहिकमेव च ।

अहिंसन् दन्तमूलानि शर्कराशुद्धरेद्भिषक् ॥ ३४ ॥

लाक्षाचूर्णैर्मधुयुतैस्ततस्तानि प्रतिसारयेत् ।

दन्तहर्षक्रियां चापि कुर्यान्निरवशेषतः ॥ ३५ ॥

अधिमांस यदि ऊपर न हो तो शस्त्रसे काटकर शुद्ध करना
चाहिये । फिर क्षार या अभिसे जला देना चाहिये । दांतकी
उपेक्षा करनेसे नासूर दाढ़को नष्ट कर देता है, अतः समूल
दांत और दूटी हड्डी इनको उखाड़ डालना चाहिये । ऊपरके
दांतको उखाड़नेसे खून बहता है, रक्तके बहनेसे और अनेक
कठिन रोग हो जाते हैं, अतः हिलते हुए भी ऊपरके दांतको
न उखाड़ना चाहिये । चमेली, मेनफल, कुटकी व विक्कतके
काथसे कवलधारणसे दन्तनाडी ठीक होती है । तथा इन्हींके

काथ व लोध, कथा मज्जीठ तथा मोरेठीके कल्कसे सिद्ध तैल
दन्तनाडीको शुद्ध करता है । ऊपरके तैलमें जाती आदिका
काथ तथा लोध आदिका कल्क छोड़ना चाहिये और मेनफल
कटीला तथा स्वादुकण्टकसे विक्कत लेना चाहिये । कुछ
गरम गरम स्नेहके कवलधारण करने चाहिये ।
दन्त हर्षमें त्रैवृत घृतके द्वारा कमल धारण करना
चाहिये । तथा वातनाशक औषधियोंके काथ दन्त-
हर्षको नष्ट करते हैं । स्नेहिक धूम तथा स्नेहिक नस्यका
प्रयोग करना चाहिये । दन्तमूल कटने न पावे, इस प्रकार
शर्कराको खुरच कर निकालना चाहिये । फिर शहदसे मिले
हुए लाखके चूर्णको लगाये और दन्तहर्षकी समग्र क्रिया
करनी चाहिये ॥ २७-३५ ॥

कपालिकाक्रिमिदन्तचिकित्सा

कपालिकाः कृच्छ्रसाध्यास्तत्राप्येषा क्रिया मता ।

जयेद्विस्त्रावणैः स्विन्नमचले क्रिमिदन्तकम् ॥ ३६ ॥

तथावपीडेर्वातग्रेः स्नेहगण्डूषधारणैः ।

भद्रदार्वादिवर्षाभूलेपैः सिग्धैश्च भोजनैः ।

सोषणं हिंशु मतिमान्क्रिमिदन्तेषु दापयेत् ॥ ३७ ॥

कपालिका कृच्छ्रसाध्य होती है, उसमें भी यही क्रिया
करनी चाहिये । जो क्रिमिदन्त हिलता न हो, उसका स्वेदन
कर खूनको निकालना चाहिये । तथा वातघ्न अवपीड़क नस्य
स्नेहगण्डूष और भद्रदार्वादि और पुनर्नवाके लेप तथा स्निग्ध
भोजन कराना चाहिये । तथा क्रिमिदन्तमें बुद्धिमान् वैद्य
काली मिर्च व हींगको रखवावे ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

वृहत्यादिक्वाथः

वृहतीभूमिकदम्बकपञ्चाङ्गुलिकण्टकारिक्वाथैः ।

गण्डूषस्तेलयुतः क्रिमिदन्तव वेदनाशमनः ॥ ३८ ॥

बड़ी कटेरी, मुण्डी, एरण्ड व कण्टकारिकाके काथमें तैल
मिलाकर गण्डूष धारण करनेसे क्रिमिदन्तकी पीड़ा शांत
होती है ॥ ३८ ॥

नील्यादिचर्वणम्

नीलीवायसजंघास्तुदुग्धीनां तु मूलमेकैकम् ।

संचर्व्य दशनविधृतं दशनक्रिमिपातनं प्राहुः ॥ ३९ ॥

चलमुद्धृत्य वा स्थानं दहेत्तु शुषिरस्य वा ।

ततो विदारीयष्ट्याह्वशृङ्गाटककशेरुभिः ।

तैलं दशगुणक्षीरसिद्धं नस्ये तु योजयेत् ॥ ४० ॥

नील, काकजंघा, सेहुण्ड, दूधमेंसे किसी एककी जड़ खोद
चवाकर दांतमें रखनेसे दांतके कीड़े गिर जाते हैं । चलदन्तका
उखाड़ना तथा छिद्रमें आग लगा देनी चाहिये । फिर बिदा-

कन्द, मौरैठी, सिंघाड़ा व कशेरूक कल्क तथा तैलसे दशगुण दूध मिलाकर सिद्ध तैलका नश्य देना चाहिये ॥ ३९ ॥ ४० ॥

हनुमोक्षादिचिकित्सा

हनुमोक्षे समुद्दिष्टा कार्या चादितवत्क्रिया ।
फलान्यम्लानि शीताम्बु रुक्षान्नं दन्तधावनम् ४१ ॥
तथातिष्ठानान्भक्ष्यान् दन्तरोगी विवर्जयेत् ।
सप्तच्छदाकर्तुं गन्धाभ्यां पूरणं क्रिमिदन्तनुत् ॥ ४२ ॥
जीवनीयेन दुग्धेन क्रिमिरन्ध्रपूरणम् ।
अर्कक्षीरेणैव मेकयोगः क्षुद्रिः प्रशस्यते ॥ ४३ ॥
द्रोणपुष्पीद्रवः फेनमधुतलसमायुतः ।
क्रिमिदन्तविनाशाय कार्यं कर्णस्य पूरणम् ॥ ४४ ॥

हनुमोक्षमें अदितके समान चिकित्सा करनी चाहिये ।
दन्तरोगी खट्टे फल, ठण्डा जल, रुखा अन्न, दन्तधावन तथा
अति कठिन पदार्थ इन सबको त्याग देवे । सप्तपर्ण और
आकके दूधसे भरना क्रिमिदन्तको नष्ट करता है । जीवनीय
गणसे सिद्ध दूधसे कीड़ोंके छिद्र भर जाते हैं । अथवा अकेले
आकके दूधसे कीड़ोंके छिद्र भर जाते हैं । क्रिमिदन्तके नाशार्थ
गूमाके रसमें समुद्रफेन शहद व तैल मिलाकर कानमें छोड़ना
चाहिये ॥ ४१ ॥ ४४ ॥

जिह्वारोगचिकित्सा

पटोलकटुकव्योषपाठासैन्धवभाङ्गिकैः ।
चूर्णैर्मधुयुतो लेपः कवलो मधुतैलकैः ।
जिह्वारोगेषु कर्तव्यं त्रिधानमिदमौषधम् ॥ ४५ ॥
मुस्तामधुकरिगुण्डीखदिरोशीरदारुभिः ।
समञ्जिष्ठाविडङ्गैश्च सिद्धं तैलं हरेत्किमीन् ॥ ४६ ॥

परवल, कुटकी, त्रिकटु, पाठ व सेंधानमकके चूर्णको शहदमें
मिलाकर लेप करना चाहिये तथा शहद व तैलका कवल धारण
करना चाहिये जिह्वा रोगोंके लिये यह प्रधान औषध है । तथा
नागरमोथा, मौरैठी, सैन्धव, कंथा, खश, देवदारु, मञ्जीठ, व
वायविडङ्गसे सिद्ध तैल कीड़ोंको नष्ट करता है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

कण्ठकचिकित्सा

ओष्ठप्रकोपेऽनिलजे यदुक्तं प्राक् चिकित्सितम् ।
कण्ठकेष्वनिलोत्थेषु तत्कार्यं भिषजा खलु ॥ ४७ ॥
पित्तजेषु निष्ठेषु निष्ठिते दुष्टशोणिते ।
प्रतिसारणगण्डूषा नश्यं च मधुरं हितम् ॥ ४८ ॥
कण्ठकेषु कफोत्थेषु लिखितेष्वसृजः क्षये ।
पिप्पल्यादिर्मधुयुतः कार्यं तु प्रतिसारणम् ॥ ४९ ॥
गृहीयात्कवलान्वापि गौरसर्षपसैन्धवैः ।
पटोलनिम्बवार्ताकुक्षारयूषैश्च भोजयेत् ॥ ५० ॥

वातज ओष्ठरोगमें जो चिकित्सा कही गयी है, वही वातज-
कण्ठकोमें करनी चाहिये । पित्तजकण्ठकोमें कण्ठकोको खुरचकर
दुष्ट रक्त निकल जानेपर प्रतिसारण गण्डूष और नश्य, मधुर
हितकर है । कफजकण्ठकोको खुरचकर रक्तके क्षीण हो जानेपर
शहदसे मिलित पिप्पल्यादिगणकी ओषधियोंका प्रयोग करना
चाहिये और सफेद सरसों व सेंधानमकका केवल धारण करना
चाहिये । तथा परवल, नीम, बैंगन, क्षार व यूषसे भोजन
करना चाहिये ॥ ४७ ॥ ५० ॥

जिह्वाजाड्यचिकित्सा

जिह्वाजाड्यं चिरजं माणकभस्मलवणवर्षणं हन्ति ।
ईषस्तुक्क्षीराक्तं जम्बीराद्यम्लचर्वणं वापि ॥ ५१ ॥
माणकन्दकी भस्म व नमूके घिसनेसे पुरानी जिह्वाकी
जड़ता नष्ट होती है । तथा थोड़े सेहुण्डके दूधसे युक्त जम्बी-
रादिखट्टी चीजोंकर चबाना हितकर है ॥ ५१ ॥

दन्तशब्दचिकित्सा

कर्कटांघ्रिक्षीरपक्वघृताभ्यंगेन नश्यति ।
दन्तशब्दः कर्कटांघ्रिलेपाद्वा दन्तयोजितात् ॥ ५२ ॥
काकड़ाशिङ्गीकी जड़से सिद्ध दूधसे बनाये घीकी मालिश
करनेसे दांतोंकी कटकटाहट नष्ट होती है । अथवा काकड़ाशि-
ङ्गीकी जड़के लेपसे भी नष्ट होती है ॥ ५२ ॥

उपजिह्वाचिकित्सा

उपजिह्वां तु संलिख्य क्षारेण प्रतिसारयेत् ।
शिरोविरेकगण्डूषधूमैश्चैनामुपाचरेत् ॥ ५३ ॥
व्योषक्षाराभयावह्निचूर्णमेतत्प्रघर्षणम् ।
उपजिह्वाप्रशान्त्यर्थमेतैस्तैलं विपाचयेत् ॥ ५४ ॥
उपजिह्वाको खुरचकर क्षार लगाना चाहिये । तथा शिरो-
विरेचन, गण्डूष और धूम पिलाना चाहिये । और त्रिकटु,
क्षार, बड़ी हर व चीतकी जड़के चूर्णको घिसना चाहिये ।
तथा उपजिह्वाकी शांतिके लिये इन्हींसे तैल पकाना
चाहिये ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

गलशुण्डीचिकित्सा

छिन्नां घर्षेद्गलशुण्डीं व्योपोप्राक्षौद्रसिन्धुजैः ।
कुष्ठोषणवचासिन्धुकरुणापाठाप्लवैरपि ॥ ५५ ॥
सक्षौद्रैर्भिषजा कार्यं गलशुण्डीया विघर्षणम् ।
उपनासाव्यधो दन्ति गलशुण्डीमशेषतः ॥ ५६ ॥
गलशुण्डीहरं तद्वच्छेफालीमूलचर्वणम् ।
वचामतिविषां पाफां राक्षां कटुकरोहिणीम् ।
निष्कवाध्य पिचुमर्दं च कवलं तत्र योजयेत् ॥ ५७ ॥
गलशुण्डीको काटकर त्रिकटु, वच, शहद व सेंधानमकसे
अथवा कूठ, काली मिर्च, वच, सेंधानमक, छोटी पीपल, पाठ

व केवटीमोथाको शहदेके साथ मिलाकर रगड़ना चाहिये ।
तथा उपनासाका व्यथ गलशुण्डीको नष्ट करता है, इसी प्रकार
सम्भालूकी जड़का चर्बण गलशुण्डीको नष्ट करता है । तथा
इसमें बच्च, अतीस पाद, रासन, कुटकी और नीमका बनाकर
केवल धारण करना चाहिये ॥ ५५ ॥ ५७ ॥

तुण्डिकेर्यादिचिकित्सा

क्षारसिद्धेषु मुद्रेषु यूषाश्चाप्यशने हिताः ।
तुण्डिकेर्यधृषे कूर्मं संघाते तालपुष्पटे ॥ ५८ ॥
एष एव विधिः कार्या विशेषः शस्त्रकर्मणि ।
तालुपाके तु कर्तव्यं विधानं पित्तनाशनम् ॥ ५९ ॥
स्नेहस्वेदौ तालुशोषे विधिश्चानिलनाशनः ।
तुंडिकेरी, अभ्रष, कूर्मसंघात और तालपुष्पटमें क्षारसे सिद्ध
भूगके यूषका पथ्य देना चाहिये । तथा शस्त्रकर्म भी विशेष
अवस्थामें करना चाहिये । तालुपाकमें पित्तनाशक चिकित्सा
करनी चाहिये । तालुशोषमें स्नेहन, स्वेदन तथा वातनाशक
चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

रोहिणीचिकित्सा

साध्यानां रोहिणीनां तु हितं शोणितमोक्षणम् ६०
छर्दनं धूमपानं च गण्डूषो नस्यकर्म च ।
वातिकीं तु हृते रक्ते लवणैः प्रतिसारयेत् ॥ ६१ ॥
सुखोष्णांस्तैलकवलान्धारयेच्चाप्यभीक्षणशः ।
पतंगशर्कराक्षौद्रैः पित्तिकीं प्रतिसारयेत् ॥ ६२ ॥
द्राक्षापरूषकफवाथो हितश्च कवलप्रह ।
आगारधूमकटुकैः कफजां प्रतिसारयेत् ॥ ६३ ॥
श्वेताविडंगदन्तीषु सिद्धं तैलं ससैन्धवम् ।
नस्यकर्मणि दातव्यं कवलं च कफोच्छ्रूये ॥ ६४ ॥
पित्तवत्साधयेद्द्वयो रोहिणीं रक्तसम्भवाम् ।

साध्यरोहिणियोंमें रक्त निकालना चाहिये । तथा वमन,
धूमपान, गण्डूष और नस्यकर्म करना चाहिये । वातिकरोहि-
णीमें रक्तको निकालकर नमकोंको उराना चाहिये । कुछ गरम
गरम तैलके कवल धारण करना चाहिये । पित्तिकरोहिणीमें
पीतचन्दन व शक्करको शहद मिलाकर लगाना चाहिये । तथा
सुनक्का व फाल्सेके काथका कवल धारण करना चाहिये ।
कफजमें गृहधूम तथा त्रिकटुको मिलाकर उराना चाहिये ।
तथा सफेद विष्णुकान्ता, वायविडङ्ग व दन्तीसे सिद्ध तैलमें
संधानमक मिलाकर नस्य तथा कवल धारण करना चाहिये ।
तथा पित्तके समान रक्तज रोहिणीकी चिकित्सा करनी
चाहिये ॥ ६० ॥ ६४ ॥

कण्ठशालूकादिचिकित्सा

विस्त्राव्य कण्ठशालूकं साधयेत्तुण्डिकेरिवत् ॥ ६५ ॥

एककालं यवान्नं च भुञ्जीत स्निग्धमल्पशः ।
उपजिह्विकवञ्चापि साधयेदधिजिह्विकाम् ॥ ६६ ॥
उन्नाम्य जिह्वामाकूष्य बडिशेनाधिजिह्विकाम् ।
छेदयेन्मण्डलाग्रेण तीक्ष्णोष्णैर्घर्षणादिभिः ॥ ६७ ॥
एकवृन्द तु विस्त्राव्य विधिं शोधनमाचरेत् ।
गिलायुश्चापि यो व्योधिस्तं च शस्त्रेण साधयेत् ६८
अमर्मस्थं सुपक्वं च भेदयेद्रलविद्रधिम् ।

कण्ठशालूकको चीरकर तुंडिकेरीके समान चिकित्सा करनी
चाहिये । तथा एक बार यवका अन्न चिकना घृतादियुक्त
थोड़ा खाना चाहिये । उपजिह्विके समान अधिजिह्विकी
चिकित्सा करनी चाहिये । जिह्विको उठाकर बडिशसे खींचकर
मण्डलाग्रेसे काट देना चाहिये । एकवृन्दको तीक्ष्ण उष्ण घर्ष-
णादिसे बहाकर शोधनविधि करनी चाहिये । गिलायुनामक
रोगको शस्त्रसे सिद्ध करना चाहिये । तथा जो गलविद्रधि
पक गयी हो, और मर्मस्थानमें न हो, उसे चीर देना
चाहिये ॥ ६५ ॥ ६८ ॥

कण्ठरोगचिकित्सा

कण्ठरोगेष्वसृङ्गमोक्षस्तीक्ष्णैर्नस्यादिकर्म च ६९ ॥
काथपानं तु दार्वीवङ्गनिम्बवातार्क्यकलिङ्गजम् ।
हरितकीकषायो वा पेयो माक्षिकसंयुतः ॥ ७० ॥
कण्ठरोगोमें रक्तको निकालना चाहिये । तथा तीक्ष्ण औष-
धियोसे नस्यादि कर्म करना चाहिये । तथा दारुहृदीकी छाल,
नीम, रसौत व इन्द्रयवके काढ़ेको पीना चाहिये ।
अथवा हरोंके काढ़में शहद मिलाकर पीना चाहिये ॥
॥ ६९ ॥ ७० ॥

कटुकादिववायः ।

कटुकातिविषादारुपाठामुत्तकलिङ्गकाः ।
गोमूत्रकवथिताः पेयाः कण्ठरोगविनाशनाः ७१ ॥
कुटकी, अतीस, देवदारु, पाद, नागरमोथा, व इन्द्रयवक
गोमूत्रमें काथ बनाकर पीनेसे कण्ठरोग नष्ट होते हैं ॥ ७१ ॥

कालकचूर्णम्

गृहधूमो यवक्षारः पाठा व्योषरसाञ्जनम् ।
तेजोह्वा त्रिफला लोहं चित्रकश्चेति चूर्णितम् ॥ ७२ ॥
सक्षौद्रं धारयेदेतद्रोगविनाशनम् ।
कालकं नाम तच्चूर्णं दन्तजिह्वास्यरोगनुत् ॥ ७३ ॥
गृहधूम, जवाखार, पाद, त्रिकटु, रसौत, चव्य, त्रिफला,
लौह भस्म व चीतकी जड़के चूर्णको शहद मिलाकर धारण
करनेसे दन्त, जिह्वा व मुखके रोगोंको नष्ट करता है । इसे
“कालक” चूर्ण कहते हैं ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

पञ्चकोलकक्षारचूर्णम्

पिप्पलीपिप्पलीमूत्रचव्यचित्रकनागरैः ।

सर्जिकाक्षारतुल्यांशैश्चूर्णोऽयं गलरोगनुत् ॥७७॥
छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ, और
सज्जीखार सब समान भाग ले चूर्ण बनाकर मुखमें रखनेसे
गलरोग नष्ट होते हैं ॥ ७४ ॥

पीतकचूर्णम्

मनःशिला यवक्षारो हरितालं ससैन्धवम् ।

दावींत्वक्चेति तच्चूर्णं माक्षिकेण समायुतम् ॥७५॥

मूर्छितं घृतमण्डेन कण्ठरोगेषु धारयेत् ।

मुखरोगेषु च श्रेष्ठं पीतकं नाम कीर्तितम् ॥ ७६ ॥

मनशिल, जवाखार, हरिताल, सैधानमक व दारुहल्दीकी
छालके चूर्णको शहद तथा घी मिलाकर कण्ठरोग और
मुखरोगोंमें धारण करना चाहिये । इसे “ पीतक चूर्ण ” कहते
हैं ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

यवाग्रजादिगुटिका

यवाग्रजं तेजवतीं सपाठां

रसाञ्जनं दारुनिशां सकृष्णाम् ।

शौद्रेण कुर्याद् गुटिकां मुखेन

तां धारयेत्सर्वगलामयेषु ॥ ७७ ॥

जवाखार, चव्य, पाड़, रसौत, दारुहल्दी तथा छोटी पीप-
लकाचूर्ण कर शहदसे गोली बना समस्त गलरोगोंमें मुखमें
धारण करना चाहिये ॥ ७७ ॥

सामान्ययोगाः

दशमूलं पिबेदुष्णं यूषं मूलकुलत्थयोः ।

क्षीरेक्षुरसगोमूत्रदधिमस्त्वम्लकाञ्जिकैः ॥ ७८ ॥

विदध्यात्कवलान्वीक्ष्य दोषं तैलघृतैरपि ।

दशमूलका काथ तथा मूली व कुलथीके यूष अथवा दूध व
ईखके रस, गोमूत्र दहीके तोड़ काजी अथवा तैल व घीके कवल
दोषोंके अनुसार निश्चित कर धारण करना चाहिये ॥ ७८ ॥

पञ्चकोलादिक्षारगुटिका

पञ्चकोलकतालीसपत्रैलामरिचत्वचः ॥ ७९ ॥

पलाशमुष्ककक्षारयवक्षाराश्च चूर्णिताः ।

गुडे पुराणे कथिते द्विगुणे गुडिकाः कृताः ॥ ८० ॥

कर्कन्धुमात्राः सप्ताहं स्थिता मुष्ककभस्मनि ।

कण्ठरोगेषु सर्वेषु धार्याः स्युरमृतोपमाः ॥ ८१ ॥

पञ्चकोल, तालीशपत्र, इलायची, मिर्च, दालचीनी, ढाकके
क्षार, मोखाके क्षार तथा जवाखारके चूर्णको दूने पुराने गुड़की

चाशनीमें बेरके बराबर गोली बनाकर सात दिन मोखाकी
भस्ममें रख कण्ठरोगोंमें धारण करना चाहिये । यह अमृतके
तुल्य गुण देती है ॥ ७९ ॥ ८१ ॥

मुखरोगचिकित्सा

मूत्रस्विन्नां शिवां तुल्यां मधुरीकुष्ठपत्रकैः ।

अभ्यस्य मुखरोगास्तु जयैद्विरसतामपि ॥ ८२ ॥

गोमूत्रमें स्विन्न छोटी हरें, सौंफ, कूठ, व तेजपात तीनोंके
बराबर लेकर मुखमें रखनेसे मुखकी धिरसता तथा अन्य
मुखरोग नष्ट होते हैं ॥ ८२ ॥

सर्वसरचिकित्सा

वातात्सर्वसरं चूर्णैर्लवणैः प्रतिसारयेत् ।

तैलं वातहरैः सिद्धं हितं कवलनस्ययोः ॥ ८३ ॥

पित्तात्मके सर्वसरे शुद्धकायस्य देहिनः ।

सर्वपित्तहरः कार्यो विधिर्मधुरशीतलः ॥ ८४ ॥

प्रतिसारणगण्डूषान्धूमं संशोधनानि च ।

कफात्मके सर्वसरे क्रमं कुर्यात्कफापहम् ॥ ८५ ॥

वातज सर्वसरमें लवणोंके चूर्णको धारण करना चाहिये ।
तथा कवल व नस्थमें वातनाशक तैलका प्रयोग करना चाहिये ।
पित्तात्मक सर्वसरमें शुद्ध शरीरवाले पुरुषको समस्त पित्तना-
शक मीठी व ठण्डी चिकित्सा करनी चाहिये । कफात्मक सर्व-
सरमें कफनाशक प्रतिसारण गण्डूष, धूम, संशोधन तथा समस्त
कफ नाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ८३ ॥ ८५ ॥

मुखपाकचिकित्सा

मुखपाके शिरावेधः शिरःकायविरचनम् ।

कार्यं च बहुधा नित्यं जातीपत्रस्य चर्वणम् ॥ ८६ ॥

मुखपाकमें शिराव्यध, शिरोविरचन, कायविरचन तथा प्रति-
दिन अनेक बार चमेलीकी पत्तीका चर्वण चरना चाहिये ॥ ८६ ॥

जातीपत्रादिकाथगण्डूषः

जातीपत्रामृताद्राक्षयासदावींफलत्रिकैः ।

काथः शौद्रयुतः शीतो गण्डूषो मुखपाकनुत् ॥ ८७ ॥

चमेलीकी पत्ती, गुर्वे, मुनक्का, यवासा, दारुहल्दी व त्रिफ-
लाके काथको ठण्डाकर शहदके साथ कवल धारण करनेसे
मुखपाक नष्ट होता है ॥ ८७ ॥

कृष्णजीरकादिचूर्णम्

कृष्णजीरककुष्ठेन्द्रयवानां चूर्णतस्त्रयहात् ।

मुखपाकव्रणक्लेददौर्गन्ध्यमुपशामयति ॥ ८८ ॥

काले जीरा, कूठ व इन्द्रयवके चूर्णको ३ दिनतक धारण कर-
नेसे मुखपाक, व्रणका गीलापन और दुर्गन्ध नष्ट होती है ॥ ८८ ॥

रसाञ्जनादिचूर्णम्

रसाञ्जनं लोघ्रमथामयां च
मनःशिलानागरैरिकं च ।

पाठा हरिद्रा गजपिप्पली च
स्याद्धारणं क्षौद्रयुतं मुखस्य ॥ ८९ ॥

रसौत, लोघ, बड़ी हर, मनशिल, सौठ, गेरू, पाठ, हल्दी
व गजपीपलके चूर्णको शहद मिलाकर मुखमें धारण करना
चाहिये ॥ ८९ ॥

पटोलादिधावनकषायाः

पटोलनिम्बजम्बामालतीनवपल्लवाः ।

पञ्चपल्लवजः श्रेष्ठः कषायो मुखधावने ॥ ९० ॥

पञ्चवल्ककषायो वा त्रिफलाकाथ एव वा ।

मुखपाकेषु सक्षौद्रः प्रयोज्यो मुखधावने ॥ ९१ ॥

परवल, नीम, जामुन, आम व चमेलीकी नवीन पत्तियोंके
काथका मुख धोनेके लिये प्रयोग करना चाहिये । तथा पञ्च-
वल्कलेके कषाय अथवा त्रिफलेके कषायको शहद मिलाकर मुख
धोनेके लिये मुखपाकमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ९० ॥ ९१ ॥

दाव्यारसक्रिया

स्वरसः कथितो दाव्या घनीभूतो रसक्रिया ।

सक्षौद्रा मुखरोगासृक्दोषनाडीव्रणापहा ॥ ९२ ॥

दारुहल्दीका स्वरस गाढ़ा कर शहदमें मिला मुखमें लगानेसे
मुखरोग, रक्तदोष तथा नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ९२ ॥

सप्तच्छदादिकाथः

सप्तच्छदोशीरपटोलमुस्त-

हरीतकीतिक्तकरोहिणीभिः ।

यष्ट्याङ्गराजदुमचन्दनैश्च

कवाथ्यं पिबेत्पाकहरं मुखस्य ॥ ९३ ॥

सप्तपर्ण, खश, परवलकी पत्ती, नागरमोथा, हर, कुटकी,
मोरैठी, अमलतास व चन्दनसे सिद्ध काथ मुखपाकको नष्ट
करता है । इसे पीना चाहिये ॥ ९३ ॥

पटोलादिक्वाथः

पटोलशुण्ठीत्रिफलाविशाला-

त्रायन्ति तिक्ताद्विनिशामृतानाम् ।

पीतः कषायो मधुना निहन्ति

मुखे स्थितश्चास्थगदानशेषान् ॥ ९४ ॥

परवलकी पत्ती, सौठ, त्रिफला, इन्द्रायण, त्रायमाण, कुटकी,
हल्दी, दारुहल्दी व गुर्व इनके काथको शहद मिलाकर पीनेसे
अथवा मुखमें धारण करनेसे समग्र मुखरोग नष्ट होते हैं ॥ ९४ ॥

त्रिफलादियोगः

कथितः त्रिफलापाठाशुद्धीकाजातिपल्लवाः ।

निषेव्या भक्षणीया वा त्रिफला मुखपाकहा ॥ ९५ ॥

त्रिफला, पाठ, मुनका व चमेलीकी पत्तियोंके काढ़ेको बनाकर
पीना चाहिये । अथवा त्रिफलाके काढ़ेको पीना चाहिये । इन
योगोंसे मुखताक नष्ट होता है ॥ ९५ ॥

दग्धमुखचिकित्सा

तिला नीलोत्पलं सर्पिः शर्करा क्षीरमेव च ।

सक्षौद्रो दग्धवक्त्रस्य गण्डूषो दाहपाकनुत् ।

तैलेन काञ्जिकेनाथ गण्डूषश्चूर्णदाहहा ॥ ९६ ॥

तिल, नीलोफर, घी, शर्करा और दूधको शहदके साथ
मिलाकर गण्डूष धारण करनेसे मुखकी दाह तथा पकना शान्त
होता है और तैल अथवा काजीका गण्डूष चूनेसे कटे मुखकी
वेदनाको शान्त करता है ॥ ९६ ॥

दौर्गन्ध्यहरो योगः

घनकुष्ठेलाधान्यकयष्टीमध्वेलवालुकाकवलः ।

वदनेऽतिपूतिगन्धं हरति सुगलशुनगन्धं च ॥ ९७ ॥

नागरमोथा, कूठ, धनियां मोरैठी तथा एलवालुकाका कवल
मुखकी दुर्गन्ध तथा शराब लशुनकी दुर्गन्धको नष्ट करता
है ॥ ९७ ॥

सहचरतैलम्

तुलां तथा नीलकुरंतकस्य

द्रोणेऽम्भसः संश्रपयेद्यथावत् ।

पूत्वा चतुर्भागरसे तु तैलं

पचेच्छनैरधपलप्रयुक्तैः ॥ ९८ ॥

कल्केरनन्ताखदिरारिमेद-

जम्बाम्रयष्टीमधुकोपलानाम् ।

तत्तैलमाश्वेव धृतं मुखेन

स्थैर्यं द्विजानां विदधाति सद्यः ॥ ९९ ॥

नीले कटसैलाका पञ्चाङ्ग ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तो० में
मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान
काथमें १२० तो० तिलतैल तथा यवासा, कत्था, दुर्गन्धित
कत्था, जामुन, आम, मोरैठी नीलोफर, प्रत्येक २ तोलाका
कल्क छोड़कर सिद्ध तैल मुखमें धारण करनेसे दाँतोंको पुष्ट
करता है ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

इरिमेदादितैलम्

इरिमेदत्वक्पलशतमभिनवमापोऽथ खण्डशः कृत्वा ।
तोयादकेऽतुर्भिर्निष्कवाथ्य चतुर्थशेषेण ॥ १०० ॥

तेन क्वाथेन मतिमांस्तैलस्यार्धाढकं शनैर्विपचेत् ।
 कल्कैरक्षसमांशैर्मखिण्डालोघ्रमधुकानाम् ॥ १०१ ॥
 इरिमेदखदिरकटफललाक्षान्यग्रोधमुस्तसूक्ष्मैः ।
 कर्पूराशुरुपचा कलवङ्गकंकोलजातीनाम् ॥ १०२ ॥
 पतङ्गकोषगैरिकवराङ्गजकुसुमधातकीनां च ।
 सिद्धं भिषग्विदध्यादिदं मुखोत्थेषु रोगेषु ॥ १०३ ॥
 परिशीर्णदन्ताविद्रधिशैशिरशीताददन्तहर्षेषु ।
 क्रिमिदन्तदारणचलितप्रदुष्टमांसावशीर्णेषु ।
 मुखदौर्गन्ध्ये कार्यं प्रागुक्तेष्वामयेषु तेलमिदम् ॥ १०४ ॥

नई दुर्गन्धित खैरकी छाल ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तो०
 मिला पका चतुर्थीश शेष रहने पर उतार छान काथमें ३ सेर
 १६ तो० तैल तथा मञ्जीठ, लोध, मौरेठी, इरिमेद (दुर्गन्धि-
 तखैर) खैर, कैफरा, लाख, बरगदकी छाल, नागरमोथा,
 छोटी इलायची, कपूर अगर, पद्माख, लवंग कंकोल, जायफल,
 रक्तचन्दन, जावित्री, गेरु दालचीनी तथा धायके फूल प्रत्येक
 एक तोलाका कल्क छोड़कर सिद्ध तैलका वैद्यकी मुखरोगोंमें
 प्रयोग करना चाहिये । तथा गिरते हुए दांतों, विद्रधि, शैशिर,
 शीताद, दन्तहर्ष, क्रिमिदन्त, दारुण, चल दन्त, दूषितमांसके
 कटनेमें मुखकीदुर्गन्धिमें तथा और कहे हुए रोगोंमें इसका
 प्रयोग करना चाहिये ॥ १०० ॥ १०४ ॥

लाक्षादितैलम्

तैलं लाक्षारसं क्षीरं पृथक्प्रस्थं समं पचेत् ।
 चतुर्गुणैरिर्मक्वाथे द्रव्यैश्च पलसंमितैः ॥ १०५ ॥
 लोघ्रकटफलमंजिष्ठापद्मकेशरपद्मकैः ।
 चन्पनोत्पलयष्टयाह्वैस्तैलं गण्डूषधारणम् ॥ १०६ ॥
 दालनं दन्तचालं च हनुमोक्षं कपालिकाम् ।
 शीतादं पूतिवक्त्रं च ह्यहर्चिं विरसास्यताम् ।
 हन्यादास्त्रगदानेतान्कुर्यादन्तानपि स्थिरान् ॥ १०७ ॥

तैल, लाखका रस, दूध प्रत्येक १ प्रस्थ (१ से० ९ छ० ३
 तो०) दुर्गन्धित कथेका काथ ६ सेर ३२ तो० और लोध,
 कैफरा मञ्जीठ, कमलका केशर, पद्माख, चन्दन, नीलोफर,
 मौरेठी प्रत्येक ४ तोलेका कल्क छोड़कर सिद्ध तैल गण्डूष
 धारण करनेसे फटना, दन्त हिलना, हनुमोक्ष, कपालिका,
 शीताद, मुखदुर्गन्धि, अहर्चि, विरसता इन मुखरोगोंको नष्ट
 करता यथा दांतों को दृढ़ करता है ॥ १०५ ॥ १०७ ॥

बकुलादितैलम्

बकुलस्य फलं लोघ्रं वज्रवल्ली कुरुण्टकम् ।
 चतुरङ्गुलवज्ज्वोलवाजिकर्णैरिमाशनम् ॥ १०८ ॥
 एषां कषायकल्काभ्यां तैलं पक्वं मुखे धृतम् ।
 स्थैर्यं करोति चलतां दन्तानां धावनेन च ॥ १०९ ॥

मौलसिरीके फल, लोध, हडजोड़, कटसैला, अमलतास,
 बबूल, राल, दुर्गन्धि कथा व विजैसारके काथ, व कल्कसे सिद्ध
 तैलको मुखमें रखनेसे दांत स्थिर होते हैं । तथा इस काथसे
 धोनेसे भी दांत मजबूत होते हैं ॥ १०८ ॥ १०९ ॥

वदनसौरभदा गुटी

एलालतालवनिकाफलशीतकोष-
 कोलद्विकानि खदिरस्य कृते कषाये ।
 तुल्यांशकानि दशभागमिते निधाय
 प्रोद्धिन्नकैतकपुटे पुटवद्विपाच्य ॥ १०१ ॥
 प्रागंशतुल्यशशिनामितमेकसंघं
 पिष्ट्वा नवेन सहकाररसेन हस्तौ ।
 लिप्त्वा यथाभिलषितां गुटिकां विदध्यात्
 स्त्रीपुंसयोर्वदनसौरभवन्धुभूताम् ॥ १११ ॥

• इलायची, लताकस्तूरिकाके बीज, लवंग, जावत्री छोटे बड़े
 बेर सब समान भाग दशभाग कथेके काथमें खिले केवड़ाके
 फूलके अन्दर रख विधिपूर्वक पकाकर पूर्व अंशके बराबर ही
 (१ भाग) कपूर मिलाकर पीसना चाहिये फिर आमके
 रसको हाथोंमें लेपकर गोली बना लेनी चाहिये । यह स्त्री व
 पुरुषके मुखको सुगन्धित करती है ॥ ११० ॥ १११ ॥

लघुखदिरवटिका

खदिरस्य तुलां सम्यग्जलद्वारेण विपाचयेत् ।
 शेषेऽष्टभागे तत्रैव प्रतिवापं प्रदापयेत् ॥ ११२ ॥
 जातीकर्पूरपूगानि कक्कोलफलकानि च ।
 इत्येषा गुटिका कार्या मुखसौभाग्यवर्धिनी ।
 दन्तौष्ठमुखरोगेषु जिह्वातालव्रामयेषु च ॥ ११३ ॥

कथा ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तो० मिलाकर पकाना
 चाहिये, अष्टमांश रहनेपर जावित्री, कपूर लुपारी, कंकोल
 प्रत्येक ४ तोला चूर्णको छोड़कर गोली बना लेनी चाहिये ।
 यह मुखको सुगन्धित करती तथा दन्त, ओष्ठ, मुख, जिह्वा व
 तालुरोगोंको नष्ट करती है ॥ ११२ ॥ ११३ ॥

बृहत्खदिरगुटिका

गायत्रिसारतुल्यैरिमवलकलानां
 सार्धं तुलायुगलमम्बुघटैश्चतुर्भिः ।
 निष्कवाध्य पादमवशिष्टमुवस्त्रपूतं
 भूयः पचेदथ शनैर्मृदुपावकेन ॥ ११४ ॥
 तस्मिन्चनत्वमुपगच्छति चूर्णमेषां
 श्लक्ष्णं क्षिपेच्च कवलप्रहभागिकानाम् ।
 एलामृणालसितचन्दनचन्दनाम्बु-
 दशमातमालविकषाघनलोहयष्टी ॥ ११५ ॥

लज्जाफलत्रयरसाञ्जनधातकीम-
 श्रीपुष्पगैरिककटङ्कटकदूफलानाम् ।
 पद्माङ्गुलोद्भवटरोहयवासकानां
 मांसीनिशासुरभिवक्कलसंयुतानाम् ॥ ११६ ॥
 कक्कोलजातिफलकोषलवङ्गकानि
 चूर्णीकृतानि विदधीत पलांशकानि ।
 शीतेऽवतार्य घनसारचतुःपलं च
 क्षिप्त्वा कलायसदृशीर्षटिकाः प्रकुर्यात् ॥ ११७ ॥
 शुष्का मुखे विनिहिता विनिवारयन्ति
 रोगान्गलौष्ठरसनाद्विजतालुजातान् ।
 कुर्युर्मुखे सुरभितां पटुतां रुचिं च
 स्थैर्यं परं दशनगं रसनालघुत्वम् ॥ ११८ ॥

कथा ५ सेर, दुर्गन्धित खैर १२॥ सेर दोनोको २ मन २२
 सेर ३२ तो० जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर
 कपड़ेसे छानकर फिर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । जब गाढा
 हो जाय, तो इलायची, सफेद चन्दन, कमलकी डण्डी, लाल-
 चन्दन, सुगन्धवाला, प्रियंगु, तेजपात, मञ्जीठ, नागरमोथा,
 अगर, मोरेठी लज्जावंती, त्रिफला, रसौत, धायके फूल नाग-
 केशर, लौंग, गेरू, दासहल्दी, कैफरा, पद्माख, लोध, बर-
 गदकी बौ, यवासा, जटामांसी, हल्दी, दालचीनी प्रत्येक
 एक तोला, कंकोल, जायफल, जावित्री, लवङ्ग प्रत्येक ४
 तोला ले चूर्णकर छोड़ना चाहिये । टण्डा होनेपर कपूर
 १६ तोला मिला मटरकी बराबर गोली बनाकर सुखा
 लेना चाहिये । यह गोली मुखमें रखनेसे गले, ओष्ठ,
 जिह्वा व तालुके रोग नष्ट होते हैं । मुख सुगन्धित स्वच्छ
 होता, रुचि उत्पन्न होती, दन्त दृढ तथा जिह्वा हल्की होती
 है ॥ ११४-११८ ॥

इति मुखरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ कर्णरोगाधिकारः ।

कर्णशूलचिकित्सा

कपित्थमातुलुङ्गाम्लशृङ्गेवररसेः शुभैः ।
 सुखोष्णैः पूरयेत्कर्णं कर्णशूलोपशान्तये ॥ १ ॥
 शृङ्गेवरं च मधु च सैन्धवं तैलमेव च ।
 कदुष्पं कर्णयोर्द्वयमेतद्वा वेदनापहम् ॥ २ ॥
 लशुनाद्रकजिम्बूणां सुरंग्या मूकस्य च ।
 कदल्याः स्वरसः श्रेष्ठः कदुष्पः कर्णपूरणे ।
 समुद्रफेनचूर्णेन युक्त्या वाप्यवचूर्णयेत् ॥ ३ ॥

आर्द्रकसूर्यावर्तक-

शोभाञ्जनमूलमूलकस्वरसाः ।

मधुतैलसैन्धवयुताः

पृथगुष्णाः कर्णशूलहराः ॥ ४ ॥

शोभाञ्जनकर्णियासस्तिलतैलेन संयुतः ।

कदुष्पः पूरणः कर्णं कर्णशूलोपशान्तये ॥ ५ ॥

अष्टानामपि मूत्राणां मूत्रेणान्यतमेन च ।

कोष्णेन पूरयेत्कर्णं कर्णशूलोपशान्तये ॥ ६ ॥

अश्वत्थपत्रखल्वं वा विधाय बहुपत्रकम् ।

तैलाक्तमङ्गारपूर्णं निदध्याच्छ्रवणोपरि ॥ ७ ॥

यत्तैलं च्यवते तस्मात्खल्वद्भारतापितान् ।

तत्प्राप्तं श्रवणस्रोतः सद्यो गृह्णाति वेदनाम् ॥ ८ ॥

अर्कपत्रपुटे दग्धस्तुहीपत्रभवो रसः ।

कदुष्पं पूरणादेव कर्णशूलनिवारणः ॥ ९ ॥

कैथा, बिजौरा निम्बू तथा अदरखके रसको गरम कर गुन-
 गुना गुनगुना कानमें डालनेसे कर्णशूल शान्त होता है । अथवा
 अदरखका रस, शहद, सेंधानमक व तैल कुछ गरमकर कानमें
 छोड़नेसे पीड़ा नष्ट होती है । अथवा लहसुन, अदरख सहि-
 जन, लाल सहिजन, मूली और केलाके स्वरसको कुछ गरम
 गरम कानमें छोड़नेसे अथवा समुद्रफेनके चूर्णको छोड़नेसे कान
 की पीड़ा शान्त होती है । अदरख, सूर्यावर्तक, सहिजनकी
 जड़ और मूली इनमेंसे किसी एकके स्वरसको गरम कर शहद,
 तैल व सेंधानमक मिला छोड़नेसे कानके शूल नष्ट होते हैं ।
 तथा सहिजनके स्वरसको तिल तैलके साथ मिला गरम
 कर कानमें छोड़नेसे अथवा आठ मूत्रोंमेंसे किसी एकको गरम-
 कर कानमें छोड़नेसे कर्णशूल शान्त होता है । अथवा पीपलके
 पत्तोंका दोना बनाकर तैल चुपर अङ्गार रख कर कानके
 ऊपर (कुछ दूर) रखना चाहिये । इससे जो तैल कानमें
 टपकेगा, उससे कर्णशूल तत्काल शान्त होगा । अथवा
 आकके पत्तोंके अन्दर थोहरके पत्तोंकी रख पुटपाकसे
 निचोड़कर निकाला रस कानमें छोड़नेसे तत्काल कर्णशूल नष्ट
 होता है ॥ १-९ ॥

दीपिकातैलम्

महतः पञ्चमूलम्य काण्डान्यष्टाङ्गुलानि च ।
 क्षौमेणावेष्टय संसिच्य तैलेनादीपयेत्ततः ॥ १० ॥
 यत्तैलं च्यवते तेभ्यः सुखोष्णं तत्प्रयोजयेत् ।
 ज्ञेयं तद्दीपिकातैलं सद्यो गृह्णाति वेदनाम् ॥ ११ ॥
 एवं कुर्याद्भद्रकाष्ठे कुष्ठे काष्ठे च सारले ।
 मतिमान्दीपिकातैलं कर्णशूलनिवारणम् ॥ १२ ॥

बेल, सोनापाठा, खम्भार, पाडल व अरणीकी लकड़ी
 आठ २ अंगुलकी ले अलसीके बलसे लपेट तैलसे तर कर

जलाना चाहिये। इससे जो तैल चुबे, वह गुनगुना गुनगुना कानमें डालनेसे तत्काल पीड़ा शान्त होती है। इसी प्रकार देवदारु, कूठ और सरलकी लकड़ियोंसे तैल निकाल कानमें छोड़नेसे शूल मिटता है ॥ १८-१९ ॥

अर्कपत्रयोगः

अर्कस्य पत्रं परिणामपीत-

माग्येन लिप्तं शिखिनावतप्तम् ।

आपीडय तोयं श्रवणे निषिक्तं

निहन्ति शूलं बहुवेदनं च ॥ १३ ॥

जो आकका पत्ता अपने आप पककर पीला हो गया हो, उसमें घी लगा अग्निमें गरमकर रस निचोड़ कानमें छोड़नेसे पीड़ा नष्ट होती है ॥ १३ ॥

अन्ये योगाः

तीव्रशूलतुरे कर्णे सशब्दे क्लेदवाहिनि ।

वस्तमूत्रं क्षिपेत्कोष्णं सैन्धवेनावचूर्णितम् ॥ १४ ॥

वंशावलेखसंयुक्ते मूत्रे वाजविके भिषक् ।

तैलं पचेत्तेन कर्णं पूरयेत्कर्णशूलिनः ॥ १५ ॥

हिंगुतुम्बुरुशुण्ठीभिः साध्यं तैलं तु सार्वपम् ।

कर्णशूलं प्रधानं तु पूरणं हितमुच्यते ॥ १६ ॥

तीव्रशूल युक्त बहते और शब्द करते हुए कानमें कुछ कुछ गरम गरम बकरेके मूत्रमें सेंधानमक मिलाकर छोड़ना चाहिये। अथवा वंशलोचनसे युक्त बकरी और भेड़के मूत्रमें तैल पकाकर कानमें छोड़नेसे कर्णशूल नष्ट होता है। अथवा हींग, तुम्बर, सोंठके कल्कसे सरसोंके तैलको सिद्ध कर कानमें छोड़नेसे लाभ होता है ॥ १४-१६ ॥

क्षारतैलम्

बालमूलकशुण्ठीनां क्षारो हिंगु सनागरम् ।

शतपुष्पवचाकुष्ठं दारुशिग्रुसाञ्जनम् ॥ १७ ॥

सौवर्चलं यवक्षारः सज्जिकोद्भिदसैन्धवम् ।

भूर्जप्रन्थिविडं मुस्तं मधुशुक्तं चतुर्गुणम् ॥ १८ ॥

मातुलंगरसश्चैव कदल्या रस एव च ।

तैलमेभिर्विपक्तव्यं कर्णशूलहरं परम् ॥ १९ ॥

बाधिर्यं कणनादश्च पूयास्त्रावश्च दारुणः ।

पूरणादस्य तैलस्य क्रिमयः कर्णसंश्रिताः ॥ २० ॥

क्षिप्रं विनाशं गच्छन्ति कृष्णात्रेयस्य शासनात् ।

क्षारतैलमिदं श्रेष्ठं मुखदन्तामयापहम् ॥ २१ ॥

मधुप्रधानं शुक्तं तु मधुशुक्तं तथापरम् ।

जम्बीरस्य फलरसं पिप्पलीमूलसंयुतम् ॥ २२ ॥

मधुभाण्डे विनिक्षिप्य धान्यराशौ निधापयेत् ।

मासेन तज्जातरसं मधुशुक्तमुदाहृतम् ॥ २३ ॥

कच्ची मूलीके टुकड़ोंको मुखाकर बनाया गया क्षार, हींग, सोंठ, सौंफ, बच, कूठ, देवदारु, सहिजन, रसौत, कालानमक, जवाखार, सज्जीखार, खारिनमक, सेंधानमक, भोजपत्रकी गांठ, विड़नमक, नागरमोथाका कल्क, तथा तैलसे चतुर्गुण मधुशुक्त तथा विजौरनिम्बूका रस व केलेका रस प्रत्येक तैलसे चतुर्गुण मिलाकर सिद्ध तैलको कानमें छोड़नेसे कानके कीड़े नष्ट होते हैं। यह भगवान पुनर्वसुकी आज्ञा है। यह 'क्षारतैल' मुख और दांतके रोगोंको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है। मधु प्रधान शुक्त "मधुशुक्त" कहा जाता है। अथवा जम्बीरी निम्बूके फलके रस को पिपरामूलके साथ मिलाकर शहदके बर्तनमें रखकर धान्य-राशिमें रखना चाहिये। यह महीने भरमें खटमिट्टा हो जाने पर 'मधुशुक्त' कहा जाता है ॥ १७-२३ ॥

कर्णनादचिकित्सा

कर्णनादे कर्णक्ष्वेडे कटुतैलेन पूरणम् ।

नादबाधिर्ययोः कुर्यात्कर्णशूलोक्तमौषधम् ॥ २४ ॥

कर्णनाद और कानोंकी सनसनाहटमें कटु तैलको कानमें छोड़ना चाहिये। तथा बहरेपनमें कर्णशूलोक्त औषध छोड़ना चाहिये ॥ २४ ॥

अपामार्गक्षारतैलम्

अपामार्गक्षारजले तत्कृतकस्केन साधितं तिलजम् ।

अपहरति वर्णनादं बाधिर्यं चापि पूरणतः ॥ २५ ॥

अपामार्गक्षारके जलमें अपामार्गके ही कल्कसे सिद्ध तिलतैल को कानमें डालनेसे कर्णनाद व बहिरापन नष्ट होता है ॥ २५ ॥

सर्जिकादितैलम्

सर्जिका मूलकं शुष्कं हिंगु कृष्णा महौषधम् ।

शतपुष्पा च तैस्तेलं पक्वं शुक्तं चतुर्गुणम् ।

प्रणादशूलबाधिर्यं स्त्रावं चाशु व्यपोहति ॥ २६ ॥

सज्जीखार, सूखी मूली, हींग, छोटी पीपल, सोंठ व सौंफके कल्क तथा चतुर्गुण सरिका मिलाकर सिद्ध तैल शीघ्र ही कर्णनाद, बाधिर्य और स्त्रावको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

दशमूलीतैलम्

दशमूलीकषायेण तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।

एतत् कल्कं प्रदायैव बाधिर्यं परमौषधम् ॥ २७ ॥

दशमूलके काढे व कल्कसे सिद्ध तैल बाधिर्यकी परमौषध है ॥ २७ ॥

बिल्वतैलम्

फलं बिल्वस्य मूत्रेण पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत् ।

साजक्षीरं हरेत्तद्धि बाधिर्यं कर्णपूरणे ॥ २८ ॥

एष एव विधिः कार्यः प्रणादे नस्यपूर्वकः ।

गुडनागरतोयेन नस्यं म्यादुभयोरपि ॥ २९ ॥

बेलके फलको गोमूत्रके साथ पीस बकरीके दूधमें मिला तैल सिद्ध कर कानमें छोड़नेसे बाधिर्य नष्ट होता है । यही विधि नस्यपूर्वक कर्णनादमें करनी चाहिये । तथा दोनोमें गुड़ व सोठके जलसे नस्य लेना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

कर्णस्त्रावचिकित्सा

चूर्णं पञ्चकषायाणां कपित्थरससंयुतम् ।

कर्णस्त्रावे प्रशंसन्ति पूरणं मधुना सह ॥ ३० ॥

मालतीदलरसमधुना पूरितमथवा गवां मूत्रैः ।

दूरेण परित्यज्यते च श्रवणयुगं पूतिरोगेण ॥ ३१ ॥

हरितालं सगोमूत्रं पूरणं पूतिकर्णजित् ।

सर्जत्वक्चूर्णसंयुक्तः कार्पासीफलजो रसः ।

मधुना संयुतः साधु कर्णस्त्रावे प्रशस्यते ॥ ३२ ॥

पञ्चकषाय (वच, अहसा, प्रियंगु, पटोल, निम्ब) के चूर्णको कैथेके रस व शहदमें मिलाकर कानमें छोड़ना हितकर है । तथा चमेलीकी पत्तीके रसको शहदके साथ अथवा गोमूत्रके साथ कानमें पूरण करनेसे दुर्गन्धित कर्णता नष्ट होती है । इसी प्रकार हरिताल व गोमूत्रके अथवा रालकी छालके चूर्णको कपासके रसमें व शहदमें मिला कानमें डाले तो कर्णस्त्राव शान्त होता है ॥ ३० ॥ ३२ ॥

जम्बादिरसः

जम्बाम्रपत्रं तरुणं समांशं

कपित्थकार्पासफलं च सार्द्रम् ।

क्षुत्वा रसं तन्मधुना विमिश्रं

स्त्रावापहं संप्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ ३३ ॥

एतैः शृतं निम्बकरजतैलं

ससर्षपं स्त्रावहरं प्रदिष्टम् ॥ ३४ ॥

पुटपाकविधिस्त्विन्नहस्तिविड्जातगोण्डकः ।

रसः सतैलसिन्धूथः कर्णस्त्रावहरः परः ॥ ३५ ॥

मुलायम जामुन व आमकी पत्ती तथा कैथा व कपासका फल प्रत्येक समान भाग ले रस निकाल शहद मिलाकर कानमें छोड़नेसे कर्णस्त्राव नष्ट होता है अथवा इन्हींसे सिद्ध नीम व कजीका तैल सरसोके तैलके साथ स्त्रावको नष्ट करता है । तथा पुटपाक विधिसे स्विन्न हाथीकी बीटके गोलेका रस तैल व सेंधानमकके साथ कर्णस्त्रावको नष्ट करता है ॥ ३३ ॥ ३५ ॥

कर्णनाडीचिकित्सा

शम्बूकस्य तु मांसेन कटुतैलं विपाचयेत् ।

तस्य पूरणमात्रेण कर्णनाडी प्रशाम्यति ॥ ३६ ॥

निशागन्धपले पक्वं कटुतैलं पलाष्टकम् ।

धूस्तूरपत्रजरसे कर्णनाडीजिदुत्तमम् ॥ ३७ ॥

घोंवेके मांससे कटुए तैलको पकाकर कानमें छोड़नेसे कानका नासूर शान्त होता है । इसी भांति हल्दी व गन्धक प्रत्येक ४ तो०, कडुआ तैल ३२ तो० धतूरेके पत्तेके रसमें सिद्ध कर कानमें छोड़नेसे कानके नासूरको नष्ट करता है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

कर्णप्रतिनाहचिकित्सा

अथ कर्णप्रतीनाहे स्नेहस्वेदौ प्रयोजयेत् ।

ततो विरिक्तशिरसः क्रियां प्राप्तां समाचरेत् ॥ ३८ ॥

कर्णप्रतीनाहमें, स्नेहन, स्वेदन तथा शिरोविरेचन कर उचित चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३८ ॥

विविधा योगाः

कर्णपाकस्य भैषज्यं कुर्यात्क्षतविसर्पवत् ।

नाडीस्वेदोऽथ वमनं धूममूर्ध्वविरेचनम् ॥ ३९ ॥

विधिश्च कफहा सर्वः कर्णकण्डूं व्यपोहति ।

क्लेदयित्वा तु तैलेन स्वेदेन प्रतिलाप्य च ॥ ४० ॥

शोधयेत्कर्णगूथं तु भिषक् सम्यक् शलाकया ।

निर्गुण्डीस्वरसस्तैलं सिन्धुधूमरजो गुडः ॥ ४१ ॥

पूतणात्पूतिकर्णस्य शमनो मधुसंयुतः ।

जातीपत्ररसे तैलं विपक्वं पूतिकर्णजित् ॥ ४२ ॥

कर्णपाककी चिकित्सा क्षतविसर्पक समान करनी चाहिये । कफजन्य खुजलीको नाडीस्वेद वमन, धूम, शिरोविरेचन और कफनाशकविधि नष्ट करती है । कर्णगूथमें तैल छोड़ स्वेदन डीला कर सलाईसे उसे निकाल देना चाहिये । सम्भालूका स्वरस, तैल, सेंधानमक, गृहधूम, गुड़ व शहदको मिलाकर कानमें छोड़नेसे कानकी दुर्गन्धि नष्ट होती है । तथा चमेलीकी पत्तीके रसमें पकाया तैल कानकी दुर्गन्धको नष्ट करता है ॥ ३९ ॥ ४२ ॥

वरुणादितैलम्

वरुणार्ककपित्थाम्रजम्बूपल्लवसाधितम् ।

पूतिकर्णापहं तैलं जातीपत्ररसेन वा ॥ ४३ ॥

वरुण, आर्क, कैथा आम व जामुनकी पत्तीके रस अथवा केवल चमेलीकी पत्तीके रससे सिद्ध तैल कानकी दुर्गन्धको नष्ट करता है ।

कर्णक्रिमिचिकित्सा

सूर्यावर्तकस्वरसं सिन्धुवाररसस्तथा ।

लाङ्गलीमूलजरसं त्र्यूषणेनावचूर्णितम् ॥ ४४ ॥

पूरयेत्क्रिमिकर्णं तु जन्तूनां नाशनं परम् ।

क्रिमिकर्णकनाशार्थं क्रिमिघ्नं योजयेद्विधिम् ४५ ॥

वार्ताकुभूमश्च हितः सर्षपस्नेह एव च ।
हलिमूर्मावर्तयोपस्वरसेनातिपूरिते ॥ ४६ ॥
कर्णे पतन्ति सहसा सर्वास्तु त्रिमिजातयः ।
नीलबुहारसरतैलसिन्धुकाञ्जिकसंयुतः ॥ ४७ ॥
कटुण्णः पूरणत्कर्णे निःशेषत्रिमिपातनः ।
धूपनः कर्णदौर्गन्ध्ये गुग्गुलुः श्रेष्ठ उच्यते ॥ ४८ ॥

सूर्यावर्तका स्वरस, सम्भालका रस तथा कलिहारीका रस त्रिकटुके चूर्णके साथ कानमें छोड़नेसे कानके कीड़े नष्ट होते हैं । तथा कानके क्रिमिनाशार्थं क्रिमिघ्नविधिका प्रयोग करना चाहिये । इसके लिये वैगनका धुआँ तथा सरसोंका तैल भी उत्तम है । कलिहारी, सूर्यावर्त और त्रिकटुके स्वरससे कानको भरनेसे कीड़े गिर जाते हैं । इसी प्रकार नीलका रस, तैल, सेंधानमक व काजी को मिलाकर कुछ गरम गरम कानमें छोड़नेसे समग्र कीड़े गिर जाते हैं । तथा कानकी दुर्गन्धिमें गुग्गुलुकी धूप देना श्रेष्ठ है ॥ ४४ ॥ ४८ ॥

धावनादि

राजवृक्षादितोयेन सुरसादिजलेन वा ।
कर्णप्रक्षालनं कार्यं चूर्णैरेतैः प्रपूरणम् ॥ ४९ ॥
घृतं रसाञ्जनं नार्याः क्षीरेण क्षौद्रसंयुतम् ।
प्रशस्यते चिरोत्थेऽपि सास्त्रावे पूतिकर्णके ॥ ५० ॥

राजवृक्षादि अथवा सुरसादिके काथसे कानको धोना तथा इन्हींका चूर्ण छोड़ना तथा घी, रसौत, खीका दूध और शहद मिलाकर छोड़नेसे पुराने बहते हुए दुर्गन्धियुक्त कानको शुद्ध करता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

कुष्ठादितैलम्

कुष्ठहिंशुवचादारुशताह्वाविश्वसैन्धवैः ।
पूतिकर्णापहं तैलं वस्तमूत्रेण साधितम् ॥ ५१ ॥

कूठ, हींग, बब, देवदारु, सौंफ, सोठ, व सेंधानमक इनके कल्कको बकरेके मूत्रमें मिलाकर सिद्ध किया गया तैल कानकी दुर्गन्धिको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

कर्णविद्रधिचिकित्सा

विद्रधौ चापि कुर्वीत विद्रध्युक्तं हि भेषजम् ।
कर्ण विद्रधिमें विद्रधिकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

कर्णपालीपोषणम्

शतावरीवाजिगन्धापयस्यैरण्डबीजकैः ॥ ५२ ॥
तैलं विपक्वं सक्षीरं पालीनां पुष्टिकृत्परम् ।
गुञ्जाचूर्णयुते जाते माहिषे क्षीर उद्भूतम् ॥ ५३ ॥
नवनीतं तदभ्यङ्गात्कर्णपालिविवर्धनम् ।

विपगर्भं तिक्ततुम्बीतैलमष्टगुणे खरात् ॥ ५४ ॥
मूत्रे पक्वं तदभ्यङ्गात्कर्णपालीविवर्धनम् ।
कल्केन जीवनीयेन तैलं पयसि साधितम् ॥ ५५ ॥
आनूपमांसकाथेन पालीपोषणवर्धनम् ।
माहिषनवनीतयुतं सप्ताहं धान्यराशिपरिवासितम्
नवमुसकिकन्दचूर्णमृद्विकरं कर्णपालीनाम् ।

शतावरी, असगन्ध, क्षीरविदारी व एरण्डबीजके कल्क दूधके सहित पकाया तैल कर्णपालियोंको पुष्ट करता है । इसी प्रकार गुञ्जाके चूर्णके साथ पकाय भैंसीके दूधसे निकाले मक्खनकी मालिश करनेसे कर्णपाली पुष्ट होता है । इसी प्रकार सींगियाके कल्क, कटुई तोम्बीके बीजोंके तैल तथा गधेका अठगुना मूत्र छोड़कर सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे कर्णपाली बढ़ती है । तथा जीवनीय कल्कसे दूधके साथ आनूप मांसका काथ छोड़कर सिद्ध तैलकी मालिशसे कर्णपालीको पुष्ट करता तथा बढ़ाता है । इसी प्रकार भैंसीके मक्खनको सात दिन धान्य-राशिमें रख नवीन मुसलीकन्दके चूर्णको छोड़ मलनेसे कर्णपालीको बढ़ाता है ॥ ५२-५६ ॥ -

दुर्व्यधादिचिकित्सा

कर्णस्य दुर्व्यधे भूते संरम्भो वेदना भवेत् ॥ ५७ ॥
तत्र दुर्व्यधरोहार्थं लेपो मध्वाज्यसंयुतैः ।
मधूकयवमञ्जिष्ठाखुमूलैः समन्ततः ॥ ५८ ॥
अनेकधा तु च्लिन्नस्य सन्धेः कर्णस्य वै भिषक् ।
यो यथाभिनिविष्टः स्यात्तं तथा विनियोजयेत् ॥ ५९ ॥
धान्याम्लोष्णोदकाभ्यां तु सेको वातेन दूषिते ।
रक्तपित्तेन पयसा श्लेष्मणा तूष्णवारिणा ॥ ६० ॥
ततः सीढ्य स्थिरं कुर्यात्संधिं बन्धेन वा पुनः ।
मध्वाज्येन ततोऽभ्यज्य पिचुना सन्धिवेष्टकम् ।
कपालचूर्णेन ततश्चूर्णयेत्पथ्यथाथवा ॥ ६१ ॥

कानके ठीक व्यध न होनेपर सूजन तथा पीड़ा होती है । अतः उसके भरनेके लिये शहद व घीसे मिलित महुआ, यव-मञ्जीठ व एरण्ड तैलका लेप करना चाहिये । तथा अनेक प्रकारसे कटे कानकी सन्धि जो जहाँ बैठ सके, उसे वहाँ लगाना चाहिये । वातदूषितमें काष्ठी व गरम जलसे सेक, रक्तपित्तसे दूषितमें दूधसे, तथा कफसे दूषितमें गरम जलसे सेक करना चाहिये । फिर सींकर अथवा बंधसे संधिको ठीक करना चाहिये । फिर घी, शहद चुपड़कर खपड़ेके चूर्ण अथवा छोटी हारोंके चूर्णको उराना चाहिये ॥ ५७-६१ ॥

इति कर्णरोगाधिकारः समाप्तः

अथ नासारोगाधिकारः ।

पीनसाचिकित्सा

पञ्चमूलीशृतं क्षीरं स्याच्चित्रकहरीतकी ।
सर्पिर्गुडः षडङ्गश्च यूषः पीनसशान्तये ॥ १ ॥
पीनसकी शांतिकेलिये पञ्चमूलसे सिद्ध दूध चित्रक व हरीतकी
अथवा सर्पिर्गुड और षडङ्गयूष इनका प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥

व्योषादिचूर्णम्

व्योषचित्रकतालीसतिन्तिडीकाम्लवेतसम् ।
सचव्याजजितुल्यांशमेलात्वक्पत्रपादिवम् ।
व्योषादिकं चूर्णमिदं पुराणगुडसंयुतम् ।
पीनसश्वासकासघ्नं रुचिस्वरकरं परम् ॥ २ ॥
त्रिकटु, चीता, तालीशपत्र, तित्तिडीक, अम्लवेत, चव्य,
व जीरा प्रत्येक समान भाग, इलायची, दालचीनी, तेजपात
प्रत्येक चतुर्थीश ले चूर्णकर पुराना गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे
जुखाम, श्वास, कास नष्ट होते तथा रुचि और स्वर उत्तम
होते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

पाठादितैलम्

पाठाद्विरजनीमूर्वापिप्पलीजातिपल्लवैः ।
दन्त्या च तैलं संसिद्धं नस्यं सम्प्रक्तु पीनसे ॥ ४ ॥
पाठ, हल्दी, दाखहल्दी, मूर्वा, छोटी पीपल, चमेलीकी पत्ती
और दन्तीसे सिद्ध तैलका नस्य देनेसे पीनसमें लाभ होता है ॥ ४ ॥

व्याघ्रादितैलम्

व्याघ्रीदन्तीवचाशिशुसुरसव्योषसैन्धवैः ।
पाचितं नावनं तैलं पूतिनासागदं जयेत् ॥ ५ ॥
छोटी कटेरी, दन्ती, वच, सहिजन, तुलसी, त्रिकटु
व सेंधानमकसे सिद्ध तैलके नस्यसे नासाकी दुर्गन्ध नष्ट
होती है ॥ ५ ॥

त्रिकट्वादितैलम्

त्रिकटुविडङ्गसैन्धववृहतीफलशिशुसुरसदन्तीभिः ।
तैलं गोजलसिद्धं नस्यं स्यात्पूतिनभ्यस्य ॥ ६ ॥
त्रिकटु, वायविडङ्ग, सेंधानमक, बड़ी कटेरीका फल, सहिजन,
तुलसी व दन्तीके कलकसे मिलित गोमूत्रमें सिद्ध तैलके नस्य
देनेसे नासाकी दुर्गन्ध नष्ट होती है ॥ ६ ॥

कलिङ्गादिनस्यम्

कलिङ्गहिङ्गुमरिचलाक्षासुरसकट्फलैः ।
कुण्ठोष्माशिशुजन्तुघ्नैरवपीडः प्रशस्यते ॥ ७ ॥

तेरेव मूत्रसंयुक्तैः कटु तैलं विपाचयेत् ।
अपीनसे पूतिनस्ये शमनं कीर्तितं परम् ॥ ८ ॥

इन्द्रयव हींग, मिर्च, लाख, तुलसी, कैफरा, कूठ, वच,
सहिजन व वायविडङ्गके चूर्णका नस्य देना चाहिये । इन्हींमें
गोमूत्र मिलाकर पकाया गया कटुआ तैल पीनस और नासाकी
दुर्गन्धको शान्त करता है ॥ ७ ॥ ८ ॥

नासापाकचिकित्सा

नासापाके पित्तद्वृत्तसंविधानं
कार्यं सर्वं बाह्यमाभ्यन्तरं च ।
हरेद्रक्तं क्षीरिबृक्षत्वचश्च
योऽयाः सेकं सघृतश्च प्रदेहाः ॥ ९ ॥
पूयास्तरक्तपित्तघ्नाः कषाया नावनानि च ।

नासापाकमें बाह्य तथा आभ्यन्तर पित्तहर चिकित्सा
करनी चाहिये । रक्त निकालना चाहिये । तथा क्षीरी वृक्षों
(औदुम्बरादि) की छालके काथका सिंचन तथा धीके सहित
लेप लगाना चाहिये । तथा मवाद, रक्त व रक्तपित्तनाशक
काढ़े और नस्य देना हितकर है ॥ ९ ॥—

गुण्ठ्यादितैलं घृतं वा

गुण्ठीकुष्ठकणाबिल्वद्राक्षाकल्ककषायवत् ।
साधितं तैलमाज्यं वा नस्यं क्षवथुरुक्प्रणुत् ॥ १० ॥
सोंठ, कूठ, छोटी पीपल, बेलका गुदा व मुनक्काके कल्क
और काढ़ेसे सिद्ध तैल अथवा धीका नस्य देनेसे छींक तथा
पीड़ा शान्त होती है ॥ १० ॥

दीप्तानाहचिकित्सा

दीप्ते रोगे पैत्तिकं संविधानं
सर्वं कुर्यान्माधुरं शीतलं च ।
नासानाहं स्नेहपानं प्रधानं
स्निग्धा धूमा मूर्ध्नि बस्तिश्च नित्यम् ॥ ११ ॥
दीप्तरोगमें पैत्तिक चिकित्सा समस्त मधुर व ठण्डी करनी
चाहिये । तथा नासानाहमें स्नेहपान, स्निग्धधूम, तथा शिरो-
बस्तिका प्रयोग नित्य करना चाहिये ॥ ११ ॥

प्रतिश्यायचिकित्सा

वातिके तु प्रतिश्याये पिबेत्सर्पिर्पथक्रमम् ।
पञ्चभिल्वणैः सिद्धं प्रथमेन गणेन च ॥ १२ ॥
नस्यादिषु विधिं कृत्स्नमवेक्षेतादितेरितम् ।
पित्तरक्तोत्थयोः पेयं सर्पिर्मधुरकैः शृतम् ॥ १३ ॥
परिषेकान्प्रदेहांश्च कुर्यादपि च शीतलान् ।
कफजे सर्पिषा स्निग्धं तिलमाषविपक्वया ॥ १४ ॥
यवाग्वा नामयित्वा वा कफघ्नं क्रममाचरेत् ।

वातिक प्रतिश्यायमें पांचों लवणोंसे सिद्ध अथवा वातनाशक गणसे सिद्ध घी पिलाना चाहिये । तथा अर्दित रोगमें कहे नस्य आदि देने चाहिये । पित्तरक्तज प्रतिश्यायमें मीठी चीजों से सिद्ध घी पिलाना चाहिये तथा शीतल सेक तथा लेप करना चाहिये । और कफज प्रतिश्यायमें घीसे स्नेहन कर तिल तथा उडदसे पकायी यवागूसे बमन कराकर कफनाशक चिकित्सा करने चाहिये ॥ १२-१४ ॥

धूमयोगः

दावीगुदीनिकुम्भैश्च किणिह्या सुरसेन च ॥ १५ ॥
वर्तयेत्तत्र कृता योग्या धूमपाने यथाविधि ।
अथवा सधृतान्सकतून्कृत्वा मल्लकसम्पुटे ।
नवप्रतिश्यायवतां धूमं वैद्यः प्रयोजयेत् ॥ १६ ॥

दारुहर्दी, इंगुरी, दन्ती, लटजीरा व तुलसीसे बनायी जातीका धूम पीना चाहिये । अथवा घीके सहित सत्तु छिद्र-युक्त सम्पुटमें रखकर धूम पीना चाहिये । यह प्रयोग नये प्रतिश्यायमें करना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥

शीतलजलयोगः

यः पिबति शयनकाले शयनारूढः सुशीतलं भूरि ।
सलिलं पीनसयुक्तः स मुच्यते तेन रोगेण ॥ १७ ॥
जो सोनेके समय यथेष्ट ठण्डा जल पीता है, उसका पीनस, रोग नष्ट होता है ॥ १७ ॥

जयापत्रयोगः

पुटपकं जयापत्रं सिन्धुतैलसमन्वितम् ।
प्रतिश्यायेषु सर्वेषु शीलितं प्ररमौषधम् ॥ १८ ॥
पुटपाक-साधित अरणीके पत्तोंमें सिंधानमक तथा तैल मिलाकर सेवन करनेसे समस्त प्रतिश्याय दूर होते हैं ॥ १८ ॥

अन्ये उपायाः

शोषणं गुडसंयुक्तं स्निग्धदध्यम्लभोजनम् ।
नवप्रतिश्यायहरं विशेषात्कफपाचनम् ॥ १९ ॥
प्रतिश्याये नवे शस्तो यूषश्चिन्वादलोद्भवः ।
ततः पकं कफं ज्ञात्वा हरेच्छीर्षविरेचनैः ॥ २० ॥
शिरसोऽभ्यञ्जनस्वेदनस्य कट्वम्लभोजनैः ।
वमनैर्धृतपानैश्च तान्यथास्वमुपाचरेत् ॥ २१ ॥

काली मिर्च व गुड़के साथ स्नेहयुक्त (बिना मक्खन निकाले) दहीके साथ भोजन नवीन जुकामको नष्ट करता तथा कफका पाचन होता है । नवीन जुकाममें इमलीकी पत्तीका यूष हितकर है । फिर कफ पक जानेपर शीर्षविरेचनसे निकासना चाहिये । शिरकी मालिश, स्वेदन, नस्य, कड़वे

तथा खट्टे भोजन, वमन व धृतपान जो उचित हो, करना चाहिये ॥ १९-२१ ॥

माषयोगः

भक्षयति भुक्तमात्रे सलवणमुत्स्विन्नमाषमत्युष्णम् ।
स जयति सर्वसमुत्थं चिरजातं च प्रतिश्यायम् २२
भोजन करनेपर ही उबाले गरम गरम उडदको जो खाता है, वह सब दोषोंसे उत्पन्न पुराने प्रतिश्यायको भी जीतता है ॥ २२ ॥

अवपीडः

पिप्पल्यः शिशूबीजानि विडङ्गं मरिचानि च ।
अवपीडः प्रशस्तोऽयं प्रतिश्यायनिवारणः ॥ २३ ॥
छोटी पीपल, सहिजनके बीज, वायत्रिडङ्ग, व कालीमिर्चका नस्य प्रतिश्यायको नष्ट करता है ॥ २३ ॥

क्रिमिचिकित्सा

समूत्रपिष्टाश्चोद्दिष्टाः क्रियाः क्रिमिषु योजयेत् ।
नावनार्थं क्रिमिन्नानि भेषजानि च बुद्धिमान् ।
शेषाणां तु विकाराणां यथास्वं स्याच्चिकित्सितम् २४
मूत्रमें पीसकर कही गयी क्रियाएँ क्रिमि रोगमें करनी चाहिये । तथा नस्यके लिये क्रिमिघ्न औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये । शेष रोगोंकी यथादोष चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २४ ॥

करवीरतैलम्

रक्तकरवीरपुष्पं जात्यशनकमल्लिकाकायाश्च ।
एतैः समं तु तैलं नासार्शानाशनं श्रेष्ठम् ॥ २५ ॥
लाल कनेरके फूल, चमेली, विजैसार, और मालिकाके फूलोंके साथ सिद्ध तैल नासार्शको नष्ट करता है ॥ २५ ॥

गृहधूमादितैलम्

गृहधूमकणादारुक्षारनक्ताह्वसेन्धवैः ।
सिद्धं शिखरिबीजैश्च तैलं नासार्शसां हितम् ॥ २६ ॥
गृहधूम, छोटी पीपल, देवदारु, जवाखार, कज्जा, सिंधान-मक और अपामार्गके बीजोंसे सिद्ध तैल नासार्शके लिये हितकर है ॥ २६ ॥

चित्रकादितैलम्

चित्रकचविकादीप्यकनिदिग्धकाकरजबीजलवणाकै
गोमूत्रयुतं सिद्धं तैलं नासार्शसां विहितम् ॥ २७ ॥

चीतकी जड़, चव्य, अजवायन, छोटी कटेरी, कज्जा-लवण व आकके कक व गोमूत्रसे सिद्ध तैल नासार्शके लिये हितकर है ॥ २७ ॥

चित्रकहरीतकी

चित्रकस्यामलक्याश्च गुडूच्या दशमूलजम् ।
शतं शतं रसं दत्त्वा पथ्याचूर्णादकं गुडात् ॥२८॥
शतं पचेद घनीभूते पलं द्वादशकं क्षिपेत् ।
व्योषज्जितयोः क्षारात्पलार्धमपरेऽहनि ॥ २९ ॥
प्रस्थार्धं मधुनो दत्त्वा यथाग्न्यद्यादतन्निद्रतः ।
वृद्धयेऽग्नेः क्षयं कासं पीनसं दुस्तरं क्रिमीन् ।
गुल्मोदावर्तदुर्नामश्वासान् हन्ति रसायनम् ॥३०॥

चीतकी जड़, आंवला, गुर्ब, दशमूल, प्रत्येक ५ सैर रस (काथ) में छोटी हरोंका चूर्ण ३ सैर १६ तोला, गुड़ ५ हेर छोड़कर पकाना चाहिये, गाढ़ा हो जानेपर मिलित त्रिकटु, त्रिफला ४५ तोले (अर्थात् प्रत्येक ८ तोला) जवाखार २ तोला छोड़ना चाहिये । दूसरे दिन ३२ तोला शहद मिलाना चाहिये, फिर अग्निके अनुसार सावधानीसे सेवन करना चाहिये । इससे अग्नि बढ़ती तथा क्षय, कास, कठिन पीनस, किमि, गुल्म, उदावर्त, अर्ध, व श्वासरोग नष्ट होते हैं । यह रसायन है ॥ २७-३० ॥

इति नासरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ नेत्ररोगाधिकारः



सामान्यतश्चिकित्साक्रमः

लंघनालेपनस्वेदगिराव्यधविरेचनैः ।

उपाचरदेभिष्यन्दानञ्जनाश्च्योतनादिभिः ॥ १ ॥

लंघन, आलेपन, स्वेद, शिराव्यध, विरेचन, अञ्जन, तथा आश्च्योतनादिसे अभिष्यन्दोंकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

श्रीवासादिगुण्डनम्

श्रीवासातिविषालोधैश्चूर्णितैरल्पसैन्धवैः ।

अव्यक्तेऽक्षिगदे कायं प्लोतस्थैर्गुण्डनं बहिः ॥ २ ॥

देवदारु, अतीस, व लोहेके चूर्णमें थोड़ा सेंधानमक मिला कपड़ेमें बाहर रगड़ना चाहिये जबतक नेत्ररोगका पूर्व रूप हो ॥ २ ॥

लंघनप्राधान्यम्

अक्षिकुक्षिभवा रोगाः प्रतिश्यायव्रणव्वराः ।

पञ्चैते पञ्चरात्रेण प्रशमं यान्ति लंघनात् ॥३॥

नेत्र और पेटके रोग, जुखाम, व्रण और ज्वर ये पाँचों रोग लंघन करनेसे पाँच रात्रिमें ही शान्त हो जाते हैं ॥ ३ ॥

पाचनानि

स्वेदः प्रलेपस्तिकात्रं सेको दिनचतुष्टयम् ।

लंघनं चाक्षिरोगाणामामानां पाचनानि षट् ।

अञ्जनं पूरणं क्वाथपानमामे न शस्यते ॥ ४ ॥

स्वेद, प्रलेप, तिकात्र, सेक, नेत्र दूखनेपर चार दिन व्यतीत हो जाना, लंघन यह छः आम नेत्ररोगोंके पाचन हैं । तथा अञ्जन, पूरण और काथपान आममें हितकर नहीं है ॥ ४ ॥

पूरणम्

धात्रीरुलनिर्यासो नवदृकोपं निहन्ति पूरणतः ।

सक्षौद्रसैन्धवो वा शिशूद्ववपत्ररससेकः ॥ ५ ॥

दावीरसाञ्जनं वापि स्तन्ययुक्तं प्रपूरणम् ।

निहन्ति शीघ्रं दाहाश्रुवेदनाः स्पन्दसम्भवाः ॥६॥

आंवलेके फलका रस पूरण करनेसे नवीन नेत्ररोगको नष्ट करता है । अथवा शहद व सेंधानमक(के)साथ सहिजनके पत्तोंके रसका सेक । अथवा दारुहल्लीके काथसे यथाविधि साधित रसोंतक कीके दूधमें पीसकर छोड़नेसे अभिष्यन्दजन्य जलन, अश्रु और पीड़ा शान्त होते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

करवीरजलसेकः

करवीरतरुणकिसलयच्छेदोद्भवबहुलसलिलसंपूर्णम् ।

नयनयुगं भवति दृढं सहसैव तत्क्षणात्कुपितम् ॥७॥

कनेरकी मुलायम पत्तियोंके तोड़नेसे निकला जल आंखमें भरनेसे सहसा कुपित नेत्र दृढ होते हैं ॥ ८ ॥

शिखरियोगः

शिखरिमूलं ताम्रकभाजने स्तोकसैन्धवोन्मिश्रम् ।

मस्तु निघृष्टं भरणाद्धरति नवं लोकनोकोपम् ॥८॥

अपामार्गकी जड़, थोड़े सेंधानमक और दहीके तोड़को ताम्रपात्रमें घिसकर आंखमें छोड़नेसे नवीन नेत्ररोग नष्ट होता है ॥ ८ ॥

लेपाः

सैन्धवदारुहरिद्रागैरिकपथ्यारसाञ्जनैः पिष्टैः ।

दत्तो बहिः प्रलेपो भवत्यशेषाक्षिरोगहरः ॥ ९ ॥

तथा शारवकं लोघ्रं घृतभृष्टं विडालकः ।

घृतभृष्टहरीतक्या तद्वत्कार्यो विडालकः ॥ १० ॥

शालाक्येऽक्ष्णोर्बहिर्लेपो विडालक उदाहृतः ।

गिरिमृच्चन्दननागरखटिकांशयोजितो बहिर्लेपः ११

कुरुते वचया मिश्रो लोचनमगदं न सन्देहः ॥१२॥

भूम्यामलकी घृष्टा सैन्धवगृहवारियोजिता ताम्रे ।

याता घनत्वमक्ष्णोर्जयति बहिर्लेपतः पीडाम् ॥१३॥

संधानमक, दाहहृदी, गेरू, छोटी हर् व रसौतकी पीसकर नेत्रके बाहर लेप लगानेसे समस्त नेत्ररोग नष्ट होते हैं। इसी प्रकार सावर लोथकी धीमें भूनकर शलाकासे नेत्रके बाहर लेप लगाना चाहिये। इसी प्रकार हर्की धीमें भूनकर बिड़ालक लेप लगाना चाहिये। शालाक्य तन्त्रमें नेत्रके बाहर लेप लगाना " बिड़ालक " कहा जाता है। अथवा गेरू, चन्दन, सौंठ, खड़िया और वच समान भाग ले नेत्रके बाहर लेप करना चाहिये। इसी प्रकार भुई आंवलेको तापके वर्तनमें संधानमक और काजीके साथ घिसकर गाढा हो जानेपर बाहर लेप करनेसे नेत्रपीड़ा शान्त होती है ॥ ९-१३ ॥

आश्च्योतनम्

आश्च्योतनं मारुतजे काथो विल्वादिभिर्हितः।
कोष्णः शैरण्डवृहतीवर्करीमधुशिशुभिः ॥ १४ ॥
एरण्डपल्लवे मूले त्वचि चार्जं पयः शृतम्।
कण्टकार्याश्च मूलेषु सुखोष्णं सेचने हितम् ॥ १५ ॥
वातजन्य नेत्ररोगमें विल्वादि पञ्चमूल, एरण्ड, बड़ी कटेरी, अरणी, व मीठी सहिजनके काथका गुनगुना आश्च्योतन करना चाहिये। एरण्डके पत्ते, छाल और जड़से सिद्ध बकरीके दूध अथवा कटेरीकी जड़से सिद्ध गुनगुने गुनगुने दूधका सिंचन करना चाहिये ॥ १४ ॥ १५ ॥

अञ्जनादिसमयनिश्चयः।

सम्प्रक्वेऽक्षिगदे कार्यं चाञ्जनादिकमिष्यते।
प्रशस्तवर्मता चाक्ष्णोः संरम्भाश्रुप्रशान्तता ॥ १६ ॥
मन्दवेदनता कण्डूः पक्षाक्षिगदलक्षणम्।
अञ्जनादिविधिश्चाप्रे निखिलेनाभिधास्यते ॥ १७ ॥
सम्प्रक्क नेत्रदोषोंमें अञ्जनादि लगाना चाहिये। विन्नि-
योका स्वच्छ होना नेत्रोंकी लालिमा व आंसुओंका कम होना, पीड़ा कम होना, खुजलीका होना, पक्क नेत्ररोगके लक्षण हैं। ऐसी अवस्थाके लिये आगे अञ्जनादि लिखते हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

बृहत्यादिवर्तिः

बृहत्याएरण्डमूलत्वक् शिप्रोर्मूलं ससैन्धवम्।
अजाक्षीरेण पिष्टं स्याद्वर्तिवर्ताक्षिरोगनुत् ॥ १८ ॥
बड़ी कटेरी, एरण्डकी जड़की छाल, सहिजनकी जड़की छाल व संधानमक इन सबको पीसकर बकरीके दूधमें बत्ती बनाकर वातज-नेत्ररोगमें लगाना चाहिये ॥ १८ ॥

हरिद्राद्यञ्जनम्।

हरिद्रे मधुकं पथ्यां देवदारु च पेपयेत्।
आजेन पयसा श्रेष्ठमभिष्यन्दे तदञ्जनम् ॥ १९ ॥

हल्दी, दाहहृदी, मोरैठी, हर् व देवदारुकी पीसकर बकरीके दूधमें लगाना अभिष्यन्दके लिये हितकर है ॥ १९ ॥

• गैरिकाद्यञ्जनम्

गैरिकं सैन्धवं कृष्णां नागरं च यथोत्तरम्
पिष्टं द्विरंशतोऽद्विर्वा गुडिकाञ्जनमिष्यते ॥ २० ॥

गेरू १ भाग, संधानमक २ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, सौंठ ८ भाग इनको जलमें पीस गौली बनाकर अञ्जन लगाना चाहिये ॥ २० ॥

पित्तजनेत्ररोगे आश्च्योतनम्

प्रपौण्डरीकयष्टाह्वनिशामलकपत्रकैः।
शीतैर्मधुसिवायुक्तैः सैकः पित्ताक्षिरोगनुत् ॥ २१ ॥
द्राक्षामधुकमज्जिप्राजीवनीयैः शृतं पयः।
प्रांतराश्च्योतनं पथ्यं शोथशूलाक्षिरोगिणाम् ॥ २२ ॥

पुण्डरिया, मोरैठी, हल्दी, आंवला व पद्माखके शीतकषायमें शहद व शक्कर मिलाकर नेत्रमें छोड़नेसे पित्तज-नेत्ररोग शान्त होता है। अथवा मुनका, मोरैठी, अज्जीठ और जीवनीय गणकी औषधियोंसे सिद्ध दूध प्रातःकाल नेत्रमें छोड़नेसे नेत्रोंका शोथ व शूल नष्ट होता है ॥ २१ ॥ २२ ॥

लोध्रपुटपाकाः

निम्बस्य पत्रैः परिलिप्य लोध्रं
स्वेदोऽग्निना चूर्णमथापि कल्कम्।
आश्च्योतनं मानुषदुग्धयुक्तं
पित्तास्त्रवातापहमभ्यमुक्तम् ॥ २३ ॥

लोध्रके कल्क अथवा चूर्णके ऊपर नीमकी पत्तीका लेप कर अभिमें पका लीदुग्धमें मिलाकर नेत्रमें आश्च्योतन करना पित्तज और वातज नेत्ररोगोंको शान्त करता है ॥ २३ ॥

कफजचिकित्सा

कफजे लब्ध्वनं स्वेदो नस्यं तिक्तान्नभोजनम्।
तीक्ष्णैः प्रघमनं कुर्यात्तीक्ष्णैश्चैवोपनाहनम् ॥ २४ ॥
फणिज्जकास्फोटकपीतविल्वपत्तरपीलसुरसार्जभङ्गैः
स्वेदं विदग्धादथवा प्रलेपं बहिष्ठेणुण्ठीसुं दारुकुष्ठैः।
गुण्ठीनिम्बदलैः पिण्डः सुखोष्णैः स्वल्पसंघर्षैः।
धार्यश्चक्षुषि संलेपाच्छोथकण्डूरुजापहः ॥ २६ ॥
वल्कलं पारिजातस्य तैलकाञ्जिकसैन्धवम्।
कफोद्भूताक्षिशूलघ्नं तरुघ्नं कुलिशं तथा ॥ २७ ॥

१ कपित्थ इति पाठान्तरम्। तन्मते कैथाकी छाल।

कफजमें लघन, स्वेद, नस्य, तिक्तान्न भोजन, तीक्ष्ण औषधियोंका नस्य तथा तीक्ष्ण ही पुष्टिस बांधनी चाहिये। अथवा मरुवा, आस्फोता, पारस, पीपल, विल्व, पत्तूर, (पकरिया अथवा लाल चन्दन) पीछ, तुलसी, वनतुलसीके पत्तोंको गरम कर स्वेद करना चाहिये। अथवा सुगन्धवाला, सौंठ, देवदारु व कूठका लेप करना चाहिये। इसी प्रकार सौंठ व नीमकी पत्तीके पिंडमें थोड़ा नमक मिला गरमकर गुणगुना नेत्रोंमें धारण करने से शोथ खुजली और पीड़ा मिटती है। इसी प्रकार पारिजात की छाल, तैल, काजी और सेंधानमक मिलाकर लेप करनेसे कफज नेत्रशूल इस प्रकार नष्ट होता है जैसे वृक्षको वज्र नष्ट करता है ॥ २४-२७ ॥

सैन्धवाद्याश्च्योतनम्

ससैन्धवं लोघ्रमथाज्यभृष्टं

सौवीरपिष्टं सितवस्त्रवद्धम् ।

आश्च्योतनं तत्रयनस्य कुर्यात्

कण्डूं च दाहं च रुजं च हन्यात् ॥२८॥

लोघको घीमें भून सेंधानमक मिला काजीमें पीस सफेद कपड़ेमें बांधकर नेत्रमें निचोड़ना चाहिये। यह खुजली, जलन और पीड़ाको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

सामान्यनियमाः

स्निग्धैरुष्णैश्च वातोत्थाः पित्तजा मृदुशीतलेः ।

तीक्ष्णरूक्षोष्णविशदैः प्रशाम्यन्ति कफात्मकाः ।

तीक्ष्णोष्णमृदुशीतानां व्यत्यासात्सान्निपातिकाः २९

चिकने व गरम पदार्थोंसे वातज, मीठे व शीतल पदार्थोंसे पित्तज, तेज रूखे गरम व फेलनेवाले पदार्थोंसे कफज तथा तीक्ष्ण, उष्ण, मृदु, व शीतलके सम्मिश्रणसे सन्निपातज रोग शान्त होते हैं ॥ २९ ॥

रक्ताभिष्यन्दचिकित्सा

तिरीटत्रिफलायष्टीशर्कराभद्रमुस्तकैः ।

पिष्टैः शीताम्बुना सेको रक्ताभिष्यन्दनाशनः ३०

कशेरुमधुकानां च चूर्णमम्बरसंयुतम् ।

न्यस्तमप्स्वान्तरीक्ष्यासु हितमाश्च्योतनं भवेत् ३१ ॥

लोघ, त्रिफला, मौरेठी, शक्कर व नागरमोथाको पीस ठण्डे जलमें मिलाकर नेत्रमें सिञ्चन करना रक्ताभिष्यन्दको नष्ट करता है। अथवा कशेरु और मौरेठीका चूर्ण कपड़ेमें बांध आकाशके जलमें डुबोकर नेत्रमें निचोड़ना हितकर है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

दाव्यादिरसक्रिया

दार्वीपटोलमधुकं सनिम्बं पद्मकोत्पलम् ।

प्रपौण्डरीकं चैतानि पचेत्तोये चतुर्गुणे ॥३२॥

विपाच्य पादशेषं तु तत्पुनः कुडवं पचेत् ।

शीतीभूते तत्र मधु दद्यात्पादांशिकं ततः ॥ ३३ ॥

रसक्रियेषा दाहाशुरागरक्त रुजापहा ।

दारुहर्दी, परवलकी पत्ती, नीम, मौरेठी, पद्माख, नीलोफर, पुंडरिया, इतको चतुर्गुण जलमें मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर फिर पकाना चाहिये, गाढा हो जानेपर उतारकर चतुर्थांश शहद मिलाना चाहिये। यह रसक्रिया जलन, आंसू, लालिमा और रक्तकी पीड़ाको शान्त करती है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

विशेषचिकित्सा

तिक्तस्य सर्पिषः पानं बहुशश्च विरेचनम् ॥ ३४ ॥

अक्षणोरपि समन्ताच्च पातनं तु जलौकसः ।

पित्ताभिष्यन्दशमनो विधिश्चाप्युपपादितः ॥३५॥

तिक्त घृतपान, अनेक बार विरेचन, नेत्रोंके चारों ओर जोंक लगाना तथा पित्ताभिष्यन्द नाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

धूपः

शिशुपल्लवनिर्यासः सुवृष्टस्तान्नसंपुटे ।

घृतेन धूपितो हन्ति शोथघर्षाश्रुवेदनाः ॥ ३६ ॥

सहिजनके पत्तीके रसको धीके साथ ताम्रके पात्रमें घिस मिलाकर धूप देनेसे सूजन, किरकिराहट, आसुओंका गिरना और पीड़ा शांत होती है ॥ ३६ ॥

निम्बपत्रगुटिका

पिष्टैर्निम्बस्य पत्रैरतिविमलतरैर्जातिसिन्धूत्थमिश्रा ।

अन्तर्गर्भं दधाना पटुतरगुटिका पिष्टलोघ्रेण मृष्टा ।

तूलेः सौवीरसाद्रैरतिशयमृदुभिर्वेष्टिता सा समन्ता-

बल्लुःकोपप्रशान्तिं चिरमुपरि

दशोर्भाम्यमाणा करोति ॥ ३७ ॥

साफ मुलायम नीमकी पत्ती पीस चमेलीकी पत्ती और सेंधानमक मिला गोली बनाकर ऊपरसे पीसे लोघको लपेटकर काजीसे तर मुलायम रुईसे लपेटना चाहिये, इस गोलीको आंखोंके ऊपर अधिक समय तक धुमानेसे नेत्रकोप शांत होता है ॥ ३७ ॥

विल्वपत्ररसपूरणम्

विल्वपत्ररसः पूतः सैन्धवाज्येन चान्वितः ।

शुल्बे वराटिकाधृष्टो धूपितो गोमयाम्बुना ॥३८॥

पयसालोडितश्चाक्ष्णोः पूरणाच्छोथशूलनुत् ।

अभिष्यन्देऽधिमन्थे च स्त्रावे रक्ते च शस्यते ॥३९॥

बेलकी पत्तीके रसमें सेंधानमक और घी मिलाकर तात्रके वर्तनमें कौड़ियोंके साथ घिस गायके गोबरकी आंचसे गरमकर दूध मिला आंखोंमें छोड़नेसे सूजन, शूल, अभिष्यन्द, अधिमन्थ, स्त्राव और रक्तदोष शांत होते हैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

लवणादिसिञ्चनम्

सलवणकटुतैलं काञ्चिकं कांस्यपात्रे

घनितमुपलघृष्टं धूपितं गोमयाग्नौ ।

सपत्रनकफकोषं छागदुग्धावसिक्तं

जयति नयनशूलं स्त्रावशोथं सरागम् ॥४०॥

नमक और कड़ुए तैलके साथ काञ्चीको कासेके पात्रमें गाढ़ाकर पत्थरसे घिस गोबरके कंडोसे गरमकर बकरीके दूधमें मिलाकर आंखमें छोड़नेसे वात व कफके कोष, नेत्रशूल, स्त्राव, शोथ तथा लालिमा दूर होते हैं ॥ ४० ॥

अन्ये उपायाः

तरुस्थविद्धामलकरसः सर्वाक्षिरोगनुत् ।

पुराणं सर्वथा सर्पिः सर्वनेत्रामयापहम् ॥४१॥

अयमेव विधिः सर्वो मन्थादिष्वपि शस्यते ।

अशान्तौ सर्वथा मन्थे भ्रुवोरुपरि दाहयेत् ॥४२॥

पेड़से तोड़े ताजे आंवलेका रस समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । तथा पुराना घी समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । यही सब विधि मन्थादिमें करनी चाहिये, यदि मन्थ शांत न हो तो भौंके ऊपर दागना चाहिये ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

नेत्रपाकचिकित्सा

जलौकःपातनं शस्त्रं नेत्रपाके विरेचनम् ।

शिराव्यधं वा कुर्वीत सेका लेपाश्च शुक्रवत् ॥४३॥

नेत्रपाकमें जोक लगाना, विरेचन, शिराव्यध करना चाहिये तथा शुक्रके समान लेप व सेक करना चाहिये ॥ ४३ ॥

विभीतकादिकाथः

विभीतकशिवाधात्रीपटोलारिष्टवासकैः ।

काथो गुग्गुलुना पेशः शोथशूलाक्षिपाकहा ॥४४॥

पुष्पं च सत्रणं शुक्रं रागादींश्चापि नाशयेत् ।

एतैश्चापि घृतं पक्वं रोगांस्तान् व्यपोहति ॥ ४५ ॥

बहेड़ा, हर्र, आंवला, परवल, नीमकी छाल व अड़साके काथमें गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे सूजन तथा दर्द तथा नेत्रपाक फूली, व्रणयुक्त सूजन लालिमा आदि नष्ट होती है । तथा इन्हीं से पकाया घी भी उन रोगोंको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

वासादिकाथः

आटरूपाभयानिम्बधात्रीमुस्ताक्षकूलकैः ।

रक्तस्त्रावं कफं हन्ति चक्षुष्यं वासकादिकम् ॥४६॥

अड़सा, हर्र, नीमकी छाल, आंवला, नागरमोथा, बहेड़ा, परवलका काथ रक्तस्त्राव व कफको नष्ट करता तथा नेत्रोंके लिये हितकर है ॥ ४६ ॥

बृहद्वासादिः

वासां घनं निम्बपटोलपत्रं

तिक्तामृताचन्दनवसक्तत्वक्

कलिङ्गदावींदहनं च शुण्ठी-

भूनिम्बधाड्यावभथाविभीतम् ॥ ४७ ॥

श्यामायवकाथमथाष्टभागं

पिवेदिमं पूर्वदिने कषायम् ।

तैमिर्यकण्डूपटलाबुदं च

शुक्रं निहन्त्याद् व्रणमव्रणं च ॥ ४८ ॥

पीलुं च काचं च महारजश्च

नक्तन्धरागं श्वयथुं सशूलम् ।

निहन्ति सर्वात्रयनामयांश्च

वासादिरेष प्रथितप्रभावः ॥ ४९ ॥

अड़सा, नागरमोथा, नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, कुटकी, गुर्व, चन्दन, कुंडेकी छाल, इन्द्रयव, दारुहल्दी, चीता, सोंठ, चिरायता, आंवला, बड़ी हर्र, बहेड़ा, निसोथ व यवका अष्ट-मांश शेष काथ प्रातःकाल पीना चाहिये । यह तिमिररोग, खुजली, पटल, अर्बुद, सत्रण, अव्रण, शुक्र, पीलु, काच, धूलिपर्णता, रतौन्धी, लालिमा, सूजन, शूल, यहांतक कि समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । यह "वासादि" प्रसिद्ध प्रभाववाला है ॥ ४७-४९ ॥

त्रिफलाकाथः

पथ्यास्तिस्रो विभीतक्यः षड् धात्र्यो द्वादशैव तु ।

प्रस्थार्धे सलिले क्वाथमष्टभागावशेषितम् ॥ ५० ॥

पीत्वाभिष्यन्दमास्त्रावं रागश्च तिमिरं जयेत् ॥५१॥

संरम्भरागशूलाश्रुनाशनं हृक्प्रसादनम् ।

हर्र ३, बहेड़े ६, आवले १२, जल ६४ तो० में पकाना चाहिये । ८ तोला बाकी रहनेपर उतार मल छानकर पीनेसे अभिष्यन्द, आस्त्राव, लालिमा व तिमिरको नष्ट करता है तथा शोथ शूल आदिको नष्ट कर दृष्टिको स्वच्छ करता है ॥५० ॥ ५१॥

आगन्तुज चिकित्सा

नेत्रे त्वभिहते कुर्याच्छीतमाश्च्योतनादिकम् ५२

दृष्टिप्रसादनं विधिमाशु कुर्यात्

स्निग्धहिमैश्च मधुरैश्च तथा प्रयोगैः ।

स्वेदाग्निधूपभगशोकरुजाभितापै-
रभ्याहतामपि तथैव भिषक्चिकित्सेत् ॥५३॥

आगन्तुदोषं प्रसमीक्ष्य कार्यं

वक्रोष्मणा स्वेदितमादितस्तु ।

आश्च्योतनं स्त्रीपयसा च सद्यो

यच्चापि पित्तक्षतजापहं स्यात् ॥ ५४ ॥

नेत्रमें चोट लग जानेपर ठंडी आश्च्योतनादि चिकित्सा करनी चाहिये । तथा दृष्टि स्वच्छ करनेवाली विधि शीघ्रही चिकने शीतल तथा मधुर पदार्थोंसे करनी चाहिये । इसी प्रकार स्वेद, अग्नि, धूप, भय, शोक, पीड़ा व जलनेसे पीड़ित नेत्रोंकी भी चिकित्सा करनी चाहिये । आगंतुकमें पहिले मुखकी गरमीसे स्वेदन कर दोषानुसार चिकित्सा करनी चाहिये । स्त्रीके दूधसे आश्च्योतन करना चाहिये तथा सद्यः पित्तज व्रणकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५३-५४ ॥

सूर्यद्युपहतदृष्टिचिकित्सा

सूर्योपरागानलविद्युदादि-

विलोकेनेनोपहतेक्षणस्य ।

सन्तर्पणं स्निग्धहिमादि कार्यं

सायं निषेव्यास्त्रिफलाप्रयोगाः ॥ ५५ ॥

सूर्यग्रहण, अग्नि, बिजली आदिके देखनेसे उपहृत दृष्टिवालेकी चिकने, शीतल, सन्तर्पण प्रयोग करने चाहिये तथा सायंकाल त्रिफला कायके द्वारा आंखोंको धो डाले अथवा सेंक करें ॥ ५५ ॥

निशादिपूरणम्

निशाब्दत्रिफलादावींसीतामधुसंयुतम् ॥ ५६ ॥

अभिघाताक्षिशूलघ्नं नारीक्षीरेण पूरणम् ।

इन्कटांकुरजस्तद्वत्स्वरसो नेत्रपूरणम् ।

हल्दी, नागरमोथा, त्रिफला, दाहदल्दी, मिश्री व मोरैठीकी स्त्रीके दूधमें पीसकर नेत्रमें भरनेसे अभिघात व अतिशूल शान्त होता है । इसी प्रकार रोहिषघासका स्वरस लाभ करता है ॥ ५६ ॥

नेत्राभिघातघ्नं घृतम्

आजं घृतं क्षीरपात्रं मधुकं चोत्पलानि च ॥ ५७ ॥

जीवकर्षभकौ चापि पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् ।

सर्वनेत्राभिघातेषु सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ ५८ ॥

बकरीका घृत ६४ तोला, दूध ३ सेर १६ तोले मोरैठी, नीलोफर, जीवक, व ऋषभक इन चारोंका कल्क १६ तो० मिलाकर सिद्ध घृत समस्त नेत्राभिघातोंको शान्त करता है ॥ ५७ ॥ ५८

शुष्कपाकघ्नमञ्जनम्

सैन्धवं दारु शुण्ठी च मातुलुङ्गरसो घृतम् ।

स्तन्योदकाभ्यां कर्तव्यं शुष्कपाके तदञ्जनम् ॥ ५९ ॥

सैंधानमक, देवदारु, सोठ, विजौरे निम्बूका रस, घी, स्त्रीदुग्ध और जल मिला अञ्जन बनाकर शुष्कपाकमें लगाना चाहिये ५९

अन्यद्वातमारुतपर्ययचिकित्सा

वाताभिष्यन्दवच्चान्यद्वाते मारुतपर्यये ।

पूर्वमुक्तं हितं सर्पिः क्षीरं चाप्यथ भोजने ॥ ६० ॥

वृश्नादन्यां कपित्थे च पञ्चमूले महत्यपि ।

सक्षीरं कर्कटरसे सिद्धं चापि पिबेद् घृतम् ॥ ६१ ॥

अन्यतोवात और वातपर्ययमें वाताभिष्यन्दके समान चिकित्सा करनी चाहिये तथा भोजनके पहिले घी पीना और भोजनके साथ दूध पीना चाहिये । तथा बान्दा, कैथा, महत्पञ्चमूल और काकड़ाशिगी के काय तथा दूधके साथ सिद्ध घृत पीना चाहिये ॥ ६० ॥ ६१ ॥

शिराव्यधव्यवस्था

अभिष्यन्दमधिमन्थं रक्तोत्थमथवाजुनम् ।

शिरोत्पातं शिराहर्षमन्यांश्चाक्षिभवान्गदान् ६२ ॥

स्निग्धस्याज्येन कौम्भेन शिरावेधैः शमं नयेत् ।

अभिष्यन्द, अधिमन्थ अथवा रक्तोत्थ अर्जुन तथा शिरोत्पात, शिराहर्ष तथा और भी नेत्रके रोगोंमें दश वर्षके पुराने घीसे स्नेहन कराकर शिराव्यधसे शान्त करना चाहिये ॥ ६२ ॥

अम्लाध्युषितचिकित्सा

अम्लाध्युषितशान्त्यर्थं कुर्यात्क्षीरान्पुशीतलान् ॥ ६३ ॥

तेन्दुकं त्रैफलं सर्पिर्जीर्णं वा केवलं हितम् ।

शिराव्यधं विना कार्यः पित्तस्यन्दहरो विधिः ६४ ॥

अम्लाध्युषितकी शान्तिके लिये शीतल लेप करना चाहिये । तथा तेन्दूसे सिद्ध घृत लगाना त्रिफलासे सिद्ध घृत अथवा केवल पुराना घृत लगाना चाहिये । तथा शिराव्यधके सिवाय समस्त पित्तस्यन्दनाशक विधिका सेवन करना चाहिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

शिरोत्पातचिकित्सा

सर्पिः क्षौद्राञ्जनं च स्याच्छिरोत्पातस्य भेषजम् ।

तद्वत्सैन्धवकासीसं स्तन्यपिष्टं च पूजितम् ॥ ६५ ॥

घी और शहदका अंजन अथवा स्त्रीदुग्धमें पीसा हुआ सैंधानमक व कासीस शिरोत्पातकी चिकित्सा है । ॥ ६५ ॥

शिराहर्षचिकित्सा

शिराहर्षेऽञ्जनं कुर्यात्काणितं मधुसंयुतम् ।

मधुना तार्क्ष्यशैलं वा कासीसं वा समाक्षिकम् ६६

शिराहर्षमें शहदके साथ राब अथवा शहदके साथ रसौत अथवा शहदके साथ काशीस लगाना चाहिये ॥ ६६ ॥

व्रणशुक्रचिकित्सा

व्रणशुक्रप्रशान्त्यर्थं षडङ्गं गुग्गुलुं पिबेत् ॥
कतकस्य फलं शंखं तिन्दुकं रूप्यमेव च ।
कांस्ये निघृष्टं स्तन्येन क्षतशुक्रातिरागजित् ।
चन्दनं गैरिकं लाक्षामालतीकलिका समा ॥ ६८ ॥
व्रणशुक्रहरी वर्तिः शोणितस्य प्रसादनी ।
शिरया वा हरेद्रक्तं जलौकोभिश्च लोचनात् ॥ ६९ ॥
अक्षमज्जाञ्जनं सायं स्तन्येन शुक्रनाशनम् ।
एकं वा पुण्डरीकं च छागीक्षीरवसेचितम् ॥ ७० ॥
रागाश्रुवेदनां हन्यात्क्षतपाकात्ययाजकाः ।
तुत्थकं वारिणायुक्तं शुक्रं हन्यक्षिपूणात् ॥ ७१ ॥

व्रणशुक्रकी शान्तिके लिये षडंग गुग्गुलु पीना चाहिये तथा निर्मली, शंख, तेन्दू और चान्दीका भस्म इनको कांसके वर्तनमें दूधके साथ घिसकर लगाना चाहिये । इससे व्रणशुक्र, पीड़ा व लालिमा मिटती है । व चन्दन, गेरू, लाख तथा चमेलीकी कली समान भाग ले बत्ती बना नेत्रमें लगानेसे व्रणशुक्र नष्ट करती तथा नेत्र स्वच्छ करती है । अथवा फस्त खोलकर या जोक लगाकर नेत्रसे रक्त निकालना चाहिये । तथा सायङ्काल बहेड़ेकी मीमीकी छीदुग्धमें घिसकर आजनेसे शुक्र नष्ट होता है । तथा केवल कमलके पुष्पको बकरीके दूधसे सिक्तकर सिबन करनेसे लालिमा, आंशू, पीड़ा, व्रण, पाकात्यय तथा अजका आदिको नष्ट करता है । अथवा जलके साथ तूति-याको घिसकर नेत्रमें छोड़नेसे शुक्र नष्ट होता है ॥ ६७-७१ ॥

फेनादिवर्तिः

समुद्रफेनदक्षाण्डत्वक्सिन्धूस्थैः समाक्षिकैः ।

शिषुबीजयुतैर्वर्तिः शुक्रघ्नी शिषुवारिणा ॥ ७२ ॥

समुद्रफेन, मुर्गीके अण्डेका छिल्का, संधानमक, शहद और सहिजनके बीजका चूर्ण कर सहिजनके रससे बनायी वर्ति शुक्रको नष्ट करनी है ॥ ७२ ॥

आश्च्योतनम्

धात्रीफलं निम्बपटोलपत्रं

यष्ट्याह्वोऽग्रं खदिरं तिलाश्च ।

काथः सुशीतो नयने निषिक्तः

सर्वप्रकारं विनिहन्ति शुक्रम् ॥ ७३ ॥

आंवला, नीमकी पत्ती, परबलकी पत्ती, मौरेठी, लोध कथा व तिलके शीतकषायको नेत्रमें छोड़नेसे सब प्रकारके शुक्र नष्ट होते हैं ॥ ७३ ॥

पुष्पचिकित्सा

क्षुण्णपुन्नागपत्रेण परिभावितवारिणा ।

श्यामाकाथाम्बुना वाथ सेचनं कुसुमापहम् ॥ ७४ ॥

दक्षाण्डत्वक्छिलाशंखकाचचन्दवगैरिकैः ।

तूलयैरञ्जनयोगोऽयं पुष्पार्मादिविलेखनः ॥ ७५ ॥

शिरीषबीजमरिचपिप्पलीसैन्धवैरपि ।

शुक्रे प्रघर्षणं कार्यमथवा सैन्धवेन च ॥ ७६ ॥

कुटे पुन्नागके पत्तेसे भावित जलसे अथवा निसोथके काथसे सिबन करनेसे फूली कटती है । तथा मुर्गीके अण्डेका छिल्का, मैनशिल, शंख, काच चंदन व गेरू समान भाग ले अञ्जन बनाकर लगानेसे फूली, अम आदि कटते हैं । तथा सिरकाके बीज, मिरच, छोटी पीपल व संधानमककी वर्तिसे अथवा केवल संधानमकसे फूलीमें घिसना चाहिये ॥ ७४-७६ ॥

करञ्जवर्तिः

बहुशः पलाशकुसुमस्वरसैः परिभाविता जयत्यचिरात्
नक्ताह्वीजवर्तिः कुसुमचयं दक्षु चिरजमपि ॥ ७७ ॥

कजाके बीजोंके चूर्णमें ढाकके फूलोंके स्वरससे यथाविधि अनेक भावना देकर बनायी गयी वर्ति पुरानी और बड़ी फूलीको भी नष्ट करती है ॥ ७७ ॥

सैन्धवादिवर्तिः

सैन्धवत्रिफलाकृष्णाकटुकाशङ्खनाभयः ।

सताम्ररजसो वर्तिः पिष्टा शुक्रविनाशिनी ॥ ७८ ॥

संधानमक, त्रिफला, छोटी पीपल, कुटकी, शंखनाभी और ताम्रभस्म इन औषधियोंके चूर्णको पानीके साथ घोटकर बनायी बत्तीको लगानेसे फूली नष्ट होती है ।

चन्दनादिचूर्णाञ्जनम्

चन्दनं सैन्धवं पथ्या पलाशतरुशोणितम् ।

क्रमवृद्धमिदं चूर्णं शुक्रार्मादिविलेखनम् ॥ ७९ ॥

चन्दन, संधानमक, छोटी हरें, ढाकका गोंद इनके उत्तरोत्तर भागवृद्ध चूर्णका अञ्जन फूली तथा अर्म आदिको काटता है ॥ ७९ ॥

दन्तवर्तिः

दन्तैर्हस्तिवराहोऽम्रमवाश्वाजखरोद्भवैः ।

सशंखमौक्तिकाम्भोधिफेनैर्मरिचपादैकैः ।

क्षतशुक्रमपि व्याधिं दन्तवर्तिर्निवर्तयेत् ॥ ८० ॥

हाथी, सुअर, ऊँट, घोड़ा बकरी और गधाके दाँत, शंख, मोती व समुद्रफेन प्रत्येक समान भाग तथा सबसे चतुर्थांश मिर्च मिला घोट बत्ती बनाकर आँखमें लगानेसे व्रणशुक्र भी नष्ट होता है ॥ ८० ॥

शंखाद्यञ्जनम्

शङ्खस्य भागाश्चत्वारस्ततोऽर्धेन मनःशिला ।
मनःशिलाधौ मरिचं मरिचाधौ सैन्धवम् ॥ ८१ ॥
एतच्चूर्णाञ्जनं श्रेष्ठं शुक्रयोस्तिमिरिषु च ।
पिचते मधुना योग्यमर्बुदे मस्तुना तथा ॥ ८२ ॥

शंख ४ भाग, मैनसिल २ भाग, मालीमिर्च १ भाग तथा
संधानमक आधा भाग इनका चूर्णाञ्जन बनाकर लगानेसे
शुक्र तथा तिमिर नष्ट होता है । इसका पिचटमें शहदके
साथ तथा अर्बुदमें दहीके तोड़के साथ प्रयोग करना
चाहिये ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

अन्यान्यञ्जनानि

ताप्यं मधुकासारो वा बीजं चाक्षस्य सैन्धवम् ।
मधुनाञ्जनयोगाः स्युश्चत्वारः शुक्रशान्तये ॥ ८३ ॥
वटक्षीरेण संयुक्तं श्लक्ष्णं कर्पूरजं रजः ।
क्षिप्रमञ्जनतो हन्ति शुक्रं चापि घनोन्नतम् ॥ ८४ ॥
त्रिफलामञ्जमङ्गल्यामधुकं रक्तचन्दनम् ।
पूरणं मधुसंयुक्तं क्षतशुक्राजकाश्रुजित् ॥ ८५ ॥

स्वर्णमाक्षिक, मौरेठी, बहेडेकी भीगी अथवा संधानमक
इनमेंसे किसी एकके चूर्णको शहदमें मिलाकर लगानेसे फूली
शान्त होती है । इसी प्रकार बरगदके दूधके साथ कपूरका चूर्ण
लगानेसे कड़ी व कैची फूली मिटती है । तथा त्रिफलाकी गुठ-
लियां, गोरोचन, मौरेठी व लाल चन्दन चूर्णको शहदके साथ
आंखमें लगानेसे व्रणशुक्र, अजका और अश्रु शान्त होते
हैं ॥ ८३-८५ ॥

क्षाराञ्जनम्

तालस्य नारिकेलस्य तथैवारुणकरस्य च ।
करीरस्य च वंशानां कृत्वा क्षारं परिच्छृतम् ॥ ८६ ॥
करभास्थिकृतं चूर्णं क्षारेण परिभावितम् ।
सप्तकृतोऽष्टकृतो वा श्लक्ष्णं चूर्णं तु कारयेत् ॥ ८७ ॥
एतच्छ्लेष्मसाध्येषु कृष्णीकरणमुत्तमम् ।
यानि शुक्राणि साध्यानि तेषां परममञ्जनम् ॥ ८८ ॥

ताल, नरियल, मिलावां, करीर तथा बांस प्रत्येकका क्षार
पतला बनाकर उसीसे हाथीकी हड्डीके चूर्णकी ७ या आठ
भावना देकर महीन चूर्ण कर लेना चाहिये । यह असाध्य
शुक्रोंको काला कर देता तथा साध्यको अच्छा कर देता
है ॥ ८६-८८ ॥

पटोलाद्यं घृतम्

पटोलं कटुकां दावीं निम्बं वासां फलत्रिकम् ।
दुरालभां पर्पटकं त्रायन्तीं च पलोन्मिताम् ॥ ८९ ॥

प्रस्थसामलकानां च क्वाथयेन्नव्वणेऽम्भसि ।
पादशेषे रसे तस्मिन्घृतप्रस्थं विनाचयेत् ॥ ९० ॥
कल्कैर्भूनिम्बकुटजमुस्तयष्ट्याह्वचन्दनैः ।
सपिप्पलीकैस्तत्सिद्धे चक्षुष्यं शुक्रयोर्हितम् ॥ ९१ ॥
व्राणकर्णाक्षिवर्त्मत्वङ्मुखरोगव्रणपहम् ।
कामलाज्वरवीसर्पगण्डमालाहरं परम् ॥ ९२ ॥

परवल, कुटकी, दाहहत्वी, नीम, अहसा, त्रिफला,
यवासा, पित्तपापड़ा, तथा त्रायमाण प्रत्येक एक पल, आंवला
१ प्रस्थ, जल १ द्रोणमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहने-
पर उतार छान एक प्रस्थ घी तथा चिरायता, कुड़ा, नागर-
मोथा, मौरेठी, चन्दन व छोटी पीपलका कल्क छोड़कर पकाना
चाहिये । यह घृत नेत्रोंको बलदायक, शुक्रनाशक, नासा, कान,
नेत्र, विन्नियों व त्वचारोग, मुखरोग और व्रणोंको नष्ट करता
तथा कामला, ज्वर, विसर्प व गण्डमालाको हरता
है ॥ ८९ ॥ ९० ॥ ९१ ॥ ९२ ॥

कृष्णादितैलम्

कृष्णाविहङ्गमधुयष्टिकसिन्धुजन्म-
विश्वौषधैः पयसि सिद्धमिदं छगल्याः ।
तैलं नृणां तिमिरशुक्रशिरोऽक्षिशूल-
पाकात्ययाञ्जयति नस्यविधौ प्रयुक्तम् ॥ ९३ ॥

छोटी पीपल, वायविङ्ग, मौरेठी, संधानमक व सोंठके कल्क
और बकरीके दूधमें सिद्ध तैलका नस्य देनेसे तिमिर, शुक्र,
शिर व नेत्रका शूल तथा पाकात्ययादि नष्ट होते हैं ॥ ९३ ॥

अजकाचिकित्सा

अजकां पार्श्वतो विद्ध्वा सूच्या विस्त्राग्य चोदकम्
व्रणं गोमयचूर्णेन पूरयेत्सर्पिषा सह ॥ ९४ ॥
सैन्धवं वाजिपादं च गोरोचनसमन्वितम् ।
शैलुत्वग्रससंयुक्तं पूरणं चाजकापहम् ॥ ९५ ॥

अजकाको बगलसे वेध जल निकालकर उस धावमें घीसे
मिले गोबरके चूर्णको भरना चाहिये । तथा संधानमक, सफेद
गोकर्णी तथा गोरोचनको लसोडेकी छालके स्वरसके साथ घोट-
कर आंखोंमें डालनेसे अजका नष्ट होती है ॥ ९४ ॥ ९५ ॥

शशकघृतद्वयम्

शशकस्य शिरः कल्के शेषाङ्गकथिते जले ।
घृतस्य कुडवं पक्वं पूरणं चाजकापहम् ॥ ९६ ॥
शशकस्य कपाये च सर्पिषः कुडवं पचेत् ।
यष्टीप्रपौण्डरीकस्य कल्केन पयसा समम् ॥ ९७ ॥

लगल्याः पूरणाच्छुक्रक्षतपाकात्ययाजकाः ।

हन्तिभ्रूणहृत्शूलं च दाहरोगानशेषतः ॥ ९८ ॥

(१) खरगोशके शिरके कल्क तथा शेषाङ्गके काथमें सिद्ध १६ तोला घृत आंखोंमें छोड़नेसे अजका नष्ट होती है । इसी प्रकार (२) खरगोशके काढ़े और मौरेठी व पुण्डरियाके कल्क तथा बकरीके दूध समान भागके साथ सिद्ध १६ तोले घीको आंखोंमें छोड़नेसे शुक्रव्रण, पाकात्यय, अजका, भौंहों तथा शंखका शूल तथा समग्र जलन व लालिमा नष्ट होती है ॥ ९६-९८ ॥

पथ्यम्

त्रिफला घृतं मधु यवाः पादाभ्यङ्गः शतावरी मुद्गाः ।

चक्षुष्यः संक्षेपाद् वर्गः कथितो भिषग्भिन्नम् ॥ ९९ ॥

त्रिफला, घी, शहद, यव, पैरोमें मालिश, शतावरी व मूँगको संक्षेपतः वैद्यने नेत्रोंके लिये हितकर बताया है ॥ ९९ ॥

तिमिरे त्रिफलाविधिः

लिह्यात्सदा वा त्रिफलां सुचूर्णितं

मधुप्रगाढां तिमिरेऽथ पित्तजे ।

समीरजे तैलयुतां कफात्मके

मधुप्रगाढां विदधीत युक्तितः ॥ १०० ॥

कल्कः काथोऽथवा चूर्णं त्रिफलाया निषेवितम् ।

मधुना हविषा वापि समस्ततिमिरान्तकृतम् ॥ १०१ ॥

यस्त्रैफलं चूर्णमपथ्यवर्जं

सायं समश्नाति हविर्मधुभ्याम् ।

स मुच्यते नेत्रगतैर्विकारै-

भृत्यैर्यथा क्षीणघनो मनुष्यः ॥ १०२ ॥

सघृतं वा वराकाथं शीलयेत्तिमिरामयी ।

जाता रोगा विनश्यन्ति न भवन्ति कदाचन ।

त्रिफलायाः कषायेण प्रातर्नयनधावनात् ॥ १०३ ॥

पित्तज तिमिरमें त्रिफलाके चूर्णको शहदके साथ, वातजमें तैलके साथ तथा कफजमें शहदके साथ चाटना चाहिये । इसी प्रकार त्रिफलाके कल्क, काथ अथवा चूर्णको शहद अथवा घीके साथ चाटनेसे समस्त तिमिररोग नष्ट होते हैं । जो मनुष्य अपथ्यको त्यागकर सायंकाल त्रिफलाके चूर्णको घी व शहदके साथ सेवन करता है, उसके नेत्ररोग इस प्रकार नष्ट होते हैं जैसे धन न रहनेपर नौकर छोड़कर चले जाते हैं । अथवा घृतके साथ त्रिफलाके काथको पीना चाहिये इससे उत्पन्न रोग नष्ट हो जाते हैं और फिर कभी नहीं होते । इसी प्रकार त्रिफलाको काढ़ेसे नेत्रको प्रातःकाल धोनेसे लाभ होता है ॥ १००-१०३ ॥

जलप्रयोगः

जलगण्डूषैः प्रातर्बह्मशोऽभोभिः प्रपूर्य मुखरंभम् ।

निर्दयमुक्षन्नक्षि क्षपयति तिमिराणि ना सद्यः १०४

भुक्त्वा पाणितलं घृष्टा चक्षुषोर्यत्प्रदीयते ।

अचिरेणैव तद्वारि तिमिराणि व्यपोहति ॥ १०५ ॥

प्रातःकाल मुखमें जल भरकर बार बार आंख धोनेसे तिमिर नष्ट होता है । इसी प्रकार भोजन करनेसे अन्तर जल हाथोंमें लेकर आंखोंको धोनेसे तिमिर नष्ट होते हैं ॥ १०५ ॥ १०५ ॥

सुखावती वर्तिः

कतकस्य फलं शङ्खं त्र्यूषणं सैन्धवं सिता ।

फेनो रसाञ्जनं क्षौद्रं विडङ्गानि मनःशिला ।

कुक्कुटाण्डकपालान्नि वर्तिरेषा व्यपोहति ॥ १०६ ॥

तिमिरं पटलं काचमर्मं शुक्रं तथैव च ।

कण्डूहेदाब्जुदं हन्ति मलं चाशु सुखावती ॥ १०७ ॥

निर्मली, शंख, त्रिकटु, सेंधानमक, मिथ्री, समुद्रफेन, रसौत, शहद, वायविडंग, मनशिल व मुर्गाके अण्डोंके छिस्कोंके चूर्णको जलमें घोटकर बनायी गयी वर्ति तिमिर, पटल, काच, अर्म, फूली, खुजली, मवाद तथा अर्बुद और कीचड़को दूर करती है ॥ १०६ ॥ १०७ ॥

चन्द्रोदया वर्तिः

हरीतकी वचा कुष्ठं पिप्पली मरिचानि च ।

विभीतकस्य मञ्जा च शङ्खनाभिर्मनःशिला ॥ १०८ ॥

सर्वमेतत्समं कृत्वा छागीक्षीरेण पेषयेत् ।

नाशयेत्तिमिरं कण्डू पटलान्यर्बुदानि च ॥ १०९ ॥

अधिकानि च मांसानि यश्च रात्रौ न पश्यति ।

अपि द्वित्रार्धिकं पुष्पं मासेनैकेन साधयेत् ॥ ११० ॥

वर्तिश्चन्द्रोदया नाम नृणां दृष्टिप्रसादनी ॥ १११ ॥

हर, वच, कूठ, छोटी पीपल, कालोमिर्च, बहेड़ेकी मीठी, शंखनाभि व मनशिल यह सब समान भाग ले बकरीके दूधसे पीसकर बनायी गयी वर्ति तिमिर, खुजली, पटलदोष अर्बुद, अधिकमांस, रतौंधी, तथा दो वर्षकी फूलीको एक मासमें दूर करती है । यह “चन्द्रोदया वर्ति” मनुष्योंकी दृष्टिको स्वच्छ रखती है । ॥ १०८-१११ ॥

हरीतक्यादिवर्तिः

हरीतकी हरिद्रा च पिप्पल्यो लवणानि च ।

कण्डूतिमिरजिद्वर्तिर्न क्वचित्प्रतिहन्यते ॥ ११२ ॥

हर, हल्दी, छोटी पिप्पली तथा पांचों नमक मिलाकर बनायी गयी वर्ति खुजली व तिमिरको नष्ट करती है, कहींपर भी व्यर्थ नहीं जाती ११२ ॥

कुमारिकावर्तिः

अशीतिस्तिलपुष्पाणि षष्टिः पिप्पलितण्डुलाः ।
जातीकुसुमपञ्चाशन्मरिचानि च षोडश ।
एषा कुमारिका वर्तिर्गतं चक्षुर्निवारयेत् ॥ ११३ ॥

तिलके फूल ८०, छोटी पीपलके दाने ६०, चमेलीके फूल ५०, काली मिर्च १६ इनकी बनायी वर्ति "कुमारिका" कही जाती है। यह गत चक्षुको भी पुनः शक्तिसम्पन्न करती है ॥ ११३ ॥

त्रिफलादिवर्तिः

त्रिफलाकुक्कुटाण्डत्वक्कासीसमयसो रजः ।
नीलोत्पलं विडंगानि केन च सरितां पतेः ॥ ११४ ॥
आजेन पयसा पिष्ट्वा भावयेत्ताम्रभाजेन ।
सप्तरात्रं स्थितं भूयः पिष्ट्वा क्षीरेण वर्तयेत् ११५
एषा दृष्टिप्रदा वर्तिरन्धस्याभिन्नचक्षुषः ।

त्रिफला, सुर्गेके अण्डेका छिल्ला, काशीस, लोहमस्म नीलोफर, बायविडंग तथा समुद्रफेनको बकरीके दूधसे ७ दिन तक ताम्रके पात्रमें भावना देकर फिर दूधसे ही पीसकर बनायी गयी वर्ति जिसे दिखायी नहीं पड़ता पर आँख बँठी नहीं है, उसे दृष्टिदान करती है ॥ ११४ ॥ ११५ ॥

अन्या वर्तयः

चन्दनत्रिफलापूगपलाशतरुशोणितैः ॥ ११६ ॥
जलपिष्टेरियं वर्तिरशेषतिमिरापहा ।
निशाद्वयाभयामासीकुष्ठकृष्णा विचूर्णिता ॥ ११७ ॥
सर्वनेत्रामयान्धन्यादेतत्सौगतमञ्जनम् ।
व्योषोत्पलाभयाकुष्ठतक्षैर्वर्तिः कृता हरेत् ॥ ११८ ॥
अर्बुदं पटलं काचं तिमिरामिश्रिणिस्रितम् ।
त्र्यूषणं त्रिफलायत्कसैन्धवालमः शिलाः ।
क्लेदोपदेहकण्डूघ्नी वर्तिः शस्ता कफापहा ११९ ॥

एकगुणा मागधिका

द्विगुणा च हरीतकी सलिलपिष्टा ।

वर्तिरियं नयनसुखा-

मरिमिरपटलकाचाशहरी ॥ १२० ॥

चन्दन, त्रिफला, सुपारी तथा ढाकके गोंदको जलमें पीसकर बनायी वर्ति समस्त तिमिरीको नष्ट करती है ! इसी प्रकार, हल्दी, राहहल्दी, बड़ी हर्का छिल्ला, जटामांसी, कूठ व छोटी पीपलके चूर्णको आंखमें लगानेसे समस्त नेत्ररोग नष्ट होते हैं। तथा त्रिकटु, नीलोफर, हर्, कूठ, रसौतकी बत्ती अर्बुद, पटल, काच, तिमिर, अर्म और अश्रुप्रवाहको नष्ट करती हैं। तथा त्रिकटु, त्रिफला, तगर, सेंधानमक, हस्ताल व मनशिलसे

की गई बत्ती मवाद, लेप और खजलीको नष्ट करती तथा कफनाशक है। तथा छोटी पीपल १ भाग, हर् २ भाग दोनोको जलमें पीसकर बनायी गयी बत्ती नेत्रोंको सुख देती है। अर्म, तिमिर, पटल, काच आंखोंको शान्त करती है ॥ ११६-१२० ॥

चन्द्रप्रभावर्तिः

अञ्जनं श्वेतमरिचं पिप्पलौ मधुयष्टिका ।
विभीतकस्य मध्यं तु शंखनाभिर्मनःशिला ॥ १२१ ॥
एतानि समभागानि अजाक्षीरेण पेपयेत् ।
छायाशुष्कां कृतां वर्तिं नेत्रेषु च प्रयोजयेत् ॥ १२२ ॥
अर्बुदं पटलाकाचं तिमिरं रक्तताजिकाम् ।
अधिमांसं मलं चैव यश्च रात्रौ न पश्यति ॥ १२३ ॥
वर्तिश्चन्द्रप्रभा नाम जातान्ध्यमपि शोधयेत् १२४ ॥

काला सुरमा, संहिजनके बीज, छोटी पीपल, मोरेठी, बहेड़ेकी गुठली, शंखनाभी, मैनशिल इनका समान भाग ले बकरीके दूधमें पीस गोलीको बनाकर छायामें सुखाकर आंखोंमें लगाना चाहिये। यह अर्बुद, पटल, काच, तिमिर, लाल रेखाएँ, अधिमांस, मल, रसौधी और जन्मान्ध्यको भी नष्ट करती है ॥ १२१-१२४ ॥

श्रीनागार्जुनीयवर्तिः

त्रिफलाव्योषसिन्धूथयष्टीतुत्थरसाञ्जनम् ।
प्रपौण्डरीकं जन्तुघ्नं लोघ्नं ताम्रं चतुर्दश ॥ १२५ ॥
द्रव्याण्येतानि संचूर्ण्य वर्तिः कार्या नभोऽम्बुना ।
नागार्जुनेन लिखिता स्तम्भे पाटलिपुत्रके ॥ १२६ ॥
नाशनी तिमिराणां च पटलानां तथैव च ।
सद्यः प्रकोपं स्तन्येन स्त्रिया विजयते ध्रुवम् १२७ ॥
किंशुकस्वरसेनाथ पिल्लपुष्पकरकताः ।
अञ्जनाल्लोघ्नतोयेन चासन्नतिमिरं जयेत् ॥ १२८ ॥
चिरसंच्छादिते नेत्रे वस्तमूत्रेण संयुता ।
उन्मीलयत्यकृच्छ्रेण प्रसादं चाधिगच्छति ॥ १२९ ॥

सोठ, मिर्च, पीपल, आंवला, हर्, बहेड़ा, सेंधानमक, मोरेठी, तूतिया, रसौत, पुण्डरिया, वागविडङ्ग, लोघ्न और ताम्र ये चौदह औषधियां समान भाग ले चूर्णकर आकाशसे वर्षे जलसे बत्ती बना लेनी चाहिये। यह बत्ती नागार्जुनेने पाटलिपुत्रमें स्तम्भमें लिखी है। यह तिमिर और पटलको नष्ट करती है, जल्दीके प्रकोप अभिष्यन्दको छीके दूधसे जीतती है। ढाकके स्वरसे पिल्ल, फूली और लालिमाको जीतती है। लोघके जलसे तिमिरको नष्ट करती है, अधिक समयसे बन्द नेत्रमें बकरेके मूत्रके साथ

लगानेसे सरलतासे खोलती और आंखोंको स्वच्छ बनाती है ॥ १२५-१२९ ॥

पिप्पल्यादिवर्तिः

पिप्पली सतगरोत्पलपत्रां
वर्तयेत्समधुकां सह्रिद्राम् ।
एतया सततमञ्जयितव्यं

यः सुपर्णसममिच्छति चक्षुः ॥ १३० ॥

छोटी पीपल, तगर, नीलोफर, मोरैठी और हल्दीके चूर्णको जलमें पीसकर बनायी हुई बत्तीसे आंजनेसे सुपर्णके सदृश दृष्टि होती है ॥ १३० ॥

व्योषादिवर्तिः

व्योषायश्चूर्णसिधूश्चत्रिफलाञ्जनसंयुता ।

गुडिका जलपिष्टेयं कोकिला तिमिरापहा ॥ १३१ ॥

त्रिकटु, लोह चूर्ण, सेंधानमक, त्रिफला और अञ्जनके साथ बनायी गयी बत्ती तिमिरको नष्ट करती है । इसे "कोकिला वर्ती" कहते हैं ॥ १३१ ॥

अपरा व्योषादिः

त्रीणि कटूनि करञ्जफलानि
द्वे च निशे सह सैन्धवकं च ।

बिल्वतरोर्वरुणस्य च मूलं
वारिचरं दशमं प्रवदन्ति ॥ १३२ ॥

हन्ति तमस्मिमिरं पटलं च
पिच्छिदशुक्रमथाजुनकं च ।

अञ्जनकं जनरञ्जनकं च
दृक्च न नश्यति वर्षशतं च ॥ १३३ ॥

त्रिकटु, कज्जा, हल्दी, दाहहल्दी, सेंधानमक, बेलकी छाल, वरुणकी छाल, व शंखको पीस बत्ती बना आंखमें लगानेसे अन्धेरापन, तिमिर, पटल, पिच्छिद, शुक्र व अजुन नष्ट होता है । यह अञ्जन मनुष्योंको प्रसन्न करता है । इससे दृष्टि १०० वर्षतक नहीं बिगड़ती ॥ १३२-१३३ ॥

नीलोत्पलाद्यञ्जनम्

नीलोत्पलं विडङ्गानि पिप्पली रक्तचन्दनम् ।

अञ्जनं सैन्धवं चैव सद्यस्तिमिरनाशनम् ॥ १३४ ॥

नीलोफर, वायविडङ्ग, पीपल, लालचन्दन, अञ्जन और सेंधानमकका अञ्जन शीघ्र ही तिमिरको नष्ट करता है ॥ १३४ ॥

पत्राद्यञ्जनम्

पत्रगेरिककर्पूरयण्टीनीलोत्पलाञ्जनम् ।

नागकेशरसंयुक्तमशेषतिमिरापहम् ॥ १३५ ॥

तेजपात, गेरू, कपूर, मोरैठी, नीलोफर, सुर्मा व नागकेशरका अञ्जन समस्त तिमिरोको नष्ट करता है ॥ १३५ ॥

शंखाद्यञ्जनम्

शंखस्य भागाश्चत्वारस्तदर्धेन मनःशिला ।

मनःशिलार्धं मरिचं मरिचार्धेन पिप्पली ॥ १३६ ॥

वारिणा तिमिरं हन्ति अर्बुदं हन्ति मस्तुना ।

पिच्छिदं मधुना हन्ति स्त्रीक्षीरेण तदुत्तमम् ॥ १३७ ॥

शंख ४ भाग, मनशिल २ भाग, मिर्च १ भाग, व छोटी पीपल आधा भाग, घोटकर जलके साथ लगानेसे तिमिर, दहीके तोड़से अर्बुद, शहदसे पिच्छिद और स्त्रीदुग्धसे फूलीको नष्ट करता है ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

हरिद्रादिगुटिका

हरिद्रा निम्बपत्राणि पिप्पल्यो मरिचानि च ।

भप्रमुस्तं विडङ्गानि सप्तमं विश्वभेषजम् ॥ १३८ ॥

गोमूत्रेण गुटी कार्या छागमूत्रेण चाञ्जनम् ।

ज्वरांश्च निखिलान्हन्ति भूतावेशं तथैव च ॥ १३९ ॥

वारिणा तिमिरं हन्ति मधुना पटलं तथा ।

नक्तान्ध्यं भृङ्गराजेन नारीक्षीरेण पुष्पकम् ।

शिशिरेण परिस्त्रावमर्बुदं पिच्छिदं तथा ॥ १४० ॥

हल्दी, नीमकी पत्ती, छोटी पीपल, काली मिर्च, नागर मोथा, वायविडङ्ग व सोंठका चूर्ण गोमूत्रसे गोली बनानी चाहिये । तथा बकरेके मूत्रसे आजना चाहिये । यह समस्त ज्वरों तथा भूतावेशको नष्ट करती है, जलसे तिमिरको, शहदसे पटलको, आंगरेसे रतौंधी स्त्रीदूधसे फूली और ठण्डे जलसे परिस्त्राव, अर्बुद तथा पिच्छिदको नष्ट करती है ॥ १३८ ॥ १४० ॥

गण्डूपदकज्जलम्

संगृह्योपरतानलक्तकरसेनामृज्य गण्डूपदान्

लाक्षारश्चित्तूलवर्तिनिहितान् यण्टीमधून्मिश्रितान् ।

प्रज्वाल्योत्तमसर्पिषानलशिखासन्तापजं कज्जलं

दूरासन्ननिशान्ध्यसर्वतिमिरप्रध्वंसकृच्चोदितम् ॥ १४१ ॥

मरे केचुवोंको ले धो लाखके रससे धो लाखसे रज्जी रुईकी बत्तीमें मोरैठीके साथ लपेट घीसे तर कर अग्निसे जला कज्जल बनाना चाहिये । यह पुराने व नये दोष तथा दूर या समीपका न दिखाई देना, रतौंधी और समस्त तिमिरोको नष्ट करता है ॥ १४१ ॥

अङ्गुलियोगः

भूमौ निष्ठृष्टयाङ्गुल्या अञ्जनं शमनं तयोः ।

तिमिरकाचार्महरं धूमिकायाश्च नाशनम् ॥ १४२ ॥

पृथ्वीमें अंगुली घिसकर आजनेसे दूर या समीप न दिखलाई पड़ना तथा तिमिर, काच और अर्म तथा धूमिका नष्ट होते हैं ॥ १४२ ॥

नागयोगः

त्रिफलाभृङ्गमहौषधमध्वाज्यच्छागपयसि गोमूत्रे ।
नागं सप्त निषिक्तं करोति गृहडोषमं चक्षुः ॥ १४३ ॥

त्रिफला, भांगरा, सोंठ, शहद, घी, बकरीके दूध, व गोमूत्रमें सात दिनतक भक्ति शीसा नेत्रको गृहके समान उत्तम बनाता है ॥ १४३ ॥

शलाकाः

त्रिफलसलिलयोगे भृङ्गराजद्रवे च
हविषि च विषकल्के क्षार आजे मधूघ्रे ।
प्रतिदिनमथ तप्तं सप्तधा सीसमेकं
प्रणिहितमथ पश्चात्कारयेत्तच्छलाकाम् ॥ १४४ ॥
सवितुरुदयकाले साञ्जना व्यञ्जना वा
करकरिकसमेतानर्मपैठयचिरोगान् ।
असितसितसमुत्थान्सन्धिवर्माभिजातान्
हरति नयनरोगान्सेव्यमाना शलाका ॥ १४५ ॥

एक शीसाके टुकड़ेको एक एक चीजमें सात सात बार तपाकर बुझाना चाहिये। बुझानेकी चीजें-त्रिफलाका काढ़ा, भांगरेका रस, घी, सींगियाका कल्क, क्षार, और बकरीका दूध तथा शहद है। इसके अनन्तर उस शीशेकी सलाई बनवानी चाहिये, सूर्य उदयके समय यह सलाई अञ्जनके सहित अथवा बिना अञ्जनके आंखमें लगानेसे करकरी, अर्म, पिच्छिट, काले भाग या सफेद भाग सन्धि और विभ्रियोके रोगोंको नष्ट करती है ॥ १४४ ॥ १४५ ॥

गौआञ्जनम्

चिच्चापत्ररसं निधाय विमले चौदुम्बरे भाजने
मूलं तत्र निघृष्टसैन्धवयुतं गौञ्जं विशोष्यातपे ।
तच्चूर्णं विमलाञ्जनेन सहितं नेत्राञ्जने शम्यते
काचार्मार्जुनपिच्छिते सतिमिरे स्थावं च निर्वारयेत् ॥

इमलीकी पत्तीके रसको स्वच्छ ताम्रके पात्रमें रखकर उसीमें बिसे, संधानमकके साथ गुज्जाकी जड़ रख धूपमें सुखाना चाहिये। इस चूर्णको सफेद सुमर्क के साथ मिलाकर आंखमें लगाना काच, अर्म, अर्जुन, पिच्छिट और तिमिरमें हितकर है तथा स्थावको बन्द करता है ॥ १४६ ॥

सैन्धवयोगः

चित्राषष्ठीयोगे सैन्धवममलं विचूर्ण्य तेनाक्षि ।
शममञ्जनेन तिमिरं गच्छति वर्षादसाध्यमपि ॥ १४७ ॥
चित्रा नक्षत्र और षष्ठी तिथि जिस दिन हो, उस दिन सफेद संधानमक महीन पीसकर अञ्जन लगाते रहनेसे एक सालमें असाध्य तिमिर भी शान्त होता है ॥ १४७ ॥

उशीराञ्जनम्

दद्यादुशीरनिर्युहे चूर्णितं कणसैन्धवम् ।
तच्छृतं सघृतं भूयः पचेत्क्षौद्रं क्षिपेद् घने ॥ १४८ ॥
शीते तस्मिन्हितमिदं सर्वजे तिमिरेऽञ्जनम् ॥ १४९ ॥
खशके काथमें चूर्ण किया संधानमक छोड़े, फिर उसको घी मिलाकर पकावे, फिर गाढ़ा होजानेपर उतार ठंडा कर शहदके साथ मिलाकर अञ्जन लगावे। यह अञ्जन सर्वज तिमिरके लिये हितकर है ॥ १४८ ॥ १४९ ॥

धात्र्यादिरसक्रिया

धात्रीरसाञ्जनक्षौद्रसर्पिर्भिस्तु रसक्रिया
पित्तानिलाक्षिरोगघ्नी तेमिर्यपटलापहा ॥ १५० ॥
आंवला, रसौत, शहद व घीकी रसक्रिया पित्त और वातजन्य नेत्ररोग तथा तिमिर और पटलको नष्ट करती है ॥ १५० ॥

शृंगवेरादिनस्यम्

शृंगवेरं भृङ्गराजं यष्टीतैलेन मिश्रितम् ।
नस्यमेतेन दातव्यं महापटलनाशनम् ॥ १५१ ॥
सोंठ, भांगरा व मौरेटीको तैलमें मिलाकर नस्य देनेसे महापटल नष्ट होता है ॥ १५१ ॥

लिङ्गनाशचिकित्सा

लिङ्गनाशे कफोद्भूते यथावद्विधिपूर्वकम् ।
विद्ध्वा दैवकृते छिद्रे नेत्रं स्तन्येन पूरयेत् ॥ १५२ ॥
ततो दृष्टेषु रूपेषु शलाकामाहरेच्छनैः ।
नयनं सर्पिषाभ्यज्य वस्त्रपट्टेन वेष्टयेत् ॥ १५३ ॥
ततो गृहे निराबाधे शयीतोत्तान एव च ।
उद्गारकासक्षवथुष्ठीवनोत्कम्पनानि च ॥ १५४ ॥
तत्कालं नाचरेद्दूर्वं यन्त्रणा स्नेहपीतवत् ।
व्यहात्र्यहाद्वावयेत् कषायैरनिलापहैः ॥ १५५ ॥
वायोर्भयाव्यहादूर्ध्वं स्नेहयेदक्षि पूर्ववत् ।
दशरात्रं तु संयम्य हितं दृष्टिप्रसादनम् ॥ १५६ ॥
पश्चात्कर्म च सेवेत लघ्वन्नं चापि मात्रया ।
रागश्रोषोऽर्जुदे शोथो बुद्बुदं केकराक्षिता ॥ १५७ ॥

अधिमन्थादयश्चान्ये रोगाः स्युर्दुष्टवेधजाः ।

अहिताचारतौ वापि यथास्वं तानुपाचरेन् ॥१५८॥

रुजायामक्षिरोगे वा भूयो योगान्निबोध मे ।

कफजन्य लिंगनाश (मोतियाबिन्दमें) विधिपूर्वक दैवकृत छिद्र (अपाङ्गकी ओर झुकलमाग) में वेधकर नेत्रको स्त्रीदुग्धसे भर देना चाहिये । फिर जब रूप दिखलाई पड़ने लगे तो सलाई धीरेसे निकाल लेनी चाहिये । फिर नेत्रमें घीको चुप-डकर कपड़ा लपेट देना चाहिये । फिर बाधारहित घरमें उत्तान ही सोना चाहिये । वेधके समय डकार, खांसी, थूकना, छींकना, हिलना आदि बन्द रखें, बादमें स्नेहपान करनेवालेके समान परहेज करें, तथा तीन तीन दिनों बातनाशक काढ़ोंसे धोवें, तथा वायुके भयसे ३ दिनमें बाद स्नेहका सिञ्चन पूर्ववत् करें । इस प्रकार दश रात्रि संयम कर नेत्र स्वच्छ करनेवाला उपाय करें और हल्का अन्न मात्रसे खावें । लालिमा, गर्मी, अर्बुद, शोथ, बुलबुला, केकराक्षिता तथा अधिमन्थ आदि अनेक रोग दुष्ट बैध या मिथ्याहार विहारसे हो जाते हैं, उनकी यथोचित चिकित्सा करें । पीड़ा और लालिमामें आगे कहे हुए योग काममें लाने चाहिये ॥ १५९-१५८॥-

रुजाहरलेपाः

कल्किताः सघृता दूर्वायवगैरिकशारिवाः ॥१५९॥

सुखलेपाः प्रयोक्तव्या रुजारागोपशान्तये ।

पयस्याशारिवापत्रमज्जिष्ठामधुकैरपि ॥ १६० ॥

अजाक्षीरान्वितैर्लेपः सुखोष्णः पथ्य उच्यते ।

दूध, यव, गेरू व शारिवा इनका कल्क कर घीमें मिला कुछ गुनगुना लेप पीड़ा व लालिमाकी शान्तिके लिये करना चाहिये । अथवा क्षीरविदारी, शारिवा, तेजपात, मञ्जीठ व भौरेठी को बकरीके दूधमें पोस गुनगुना लेप हितकर होता है ॥ १५९ ॥ १६० ॥

घृतम्

वातघ्नसिद्धे पयसि सिद्धं सर्पिश्चतुर्गुणे ॥ १६१ ॥

काकोल्यादिप्रतीवापं प्रयुज्यात्सर्वकर्मसु ।

वातनाशक ओषधियोंसे सिद्ध चतुर्गुण दूधमें सिद्ध घृतको काकोल्यादि चूर्णके साथ मिलाकर सब काममें प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १६१ ॥

शिराव्यधः

शाम्यत्येवं न चेच्छूलं स्निग्धस्विन्नस्य मोक्षयेत् १६२

ततः शिरां दहेच्चापि मतिमान्कीर्तितां यथा ।

ट्प्टेरतः प्रसादार्थमञ्जने शृणु मे शुभे ॥ १६३ ॥

यदि इस प्रकार शूल शान्त न हो, तब स्नेह स्वेदन कर शिराव्यध करना चाहिये तथा शिरादाह करना चाहिये । इसके बाद नेत्रको शुद्ध करनेवाले अञ्जन कहते हैं ॥ १६२ ॥ १६३ ॥

मेषशृङ्गाद्यञ्जनम्

मेषशृङ्गस्य पत्राणि शिरीषधवयोरपि ।

मालत्याश्चापि तुलानि मुक्तावैदूर्यमेव च ॥१६४॥

अजाक्षीरेण संपिष्य ताम्रे सप्ताहमावपेत् ।

प्रणिधाय तु तद्वर्ति योजयेदञ्जने भिषक् ॥१६५॥

मेषशृङ्गीके पत्ते, सिरसा, धव और चमेलीके पत्ते, तथा मोती व लहसुनिया समान भाग ले बकरीके दूधसे घोटकर ७ दिन ताम्रपात्रमें रखना चाहिये, फिर इसकी बत्ती बनाकर अञ्जन लगाना चाहिये ॥ १६४ ॥ १६५ ॥

स्रोतोजांजनम्

स्रोतोजं विद्रुमं फेनं सागरस्य मनः शिलाम् ।

मरिचानि च तद्वर्ति कारयेत्पूर्ववद्विषक् ॥१६६॥

नीला सुरमा, मूंगा, समुद्रफेन, मनशिल व कालीमिर्चकी बत्ती बनाकर आज्ञा चाहिये ॥ १६६ ॥

रसाञ्जनाञ्जनम्

रसाञ्जनं घृतं क्षौद्रं तालीसं स्वर्णगैरिकम् ।

गोशकृद्रससंयुक्तं पित्तोपहतदृष्टये ॥१६७॥

रसौत, धी, शहद तालीसपत्र व सुनहला गेरू इनको गायके गोबरके रससे पित्तसे दूषित नेत्रवालेको लगाना चाहिये ॥ १६७ ॥

नलिन्यञ्जनम्

नलिन्युत्पलकिञ्जल्कं गोशकृद्रससंयुतम् ।

गुडिकाञ्जनमेतत्स्याद्दिनरात्र्यन्धयोर्हितम् ॥१६८॥

कमलिनी, व कमलके केशरकी गायके गोबरके रससे गोली बनाकर आंखमें लगाना दिन और रात्रि दोनोंकी अन्धतामें लाभ करता है ॥ १६८ ॥

नदीजाञ्जनम्

नदीजशङ्खत्रिकदून्यथाञ्जनं

मनःशिला द्वे च निशे गवां शकृत् ।

सचन्दनेयं गुडिकाथ चाञ्जने

प्रशस्यते रात्रिदिनेष्वपश्यताम् ॥ १६९ ॥

नीला सुरमा, शंख, त्रिकटु, रसौत, मैनशिल, हल्दी, दाह-हल्दी, गोबर व चन्दनकी गोली बनाकर आंखमें लगानेसे पूर्वोक्त गुण करती है ॥ १६९ ॥

कणायोगः

कणा च्छलागशकृन्मध्ये पक्का तद्रसपेषिता ।

अचिराद्वन्ति नक्तान्ध्यं तद्वत्सक्षौद्रमूषणम् ॥१७०॥

छोटी पीपल बकरी की लेंडिओंके साथ पका और उसीके रममें पीसकर आंखमें लगानेसे अथवा काली मिर्च शहदमें मिलाकर लगानेसे रतौंधी शीघ्रही मिटती है ॥१७०॥

गौधयकृद्योगः

पचेच्च गौधं हि यत्कृत्प्रकल्पितं
प्रपूरितं मागधिकाभिरग्निना ।
निषेवितं तत्सकृदञ्जनेन च
निहन्ति नक्तान्ध्यमसंशयं खलु ॥ १७१ ॥

गोहका यकृत और छोटी पीपल पका गोली बनाकर एक बार ही लगानेसे निःसन्देह रतौंधी नष्ट होती है ॥१७१॥

नक्तान्ध्यहरा विविधा योगाः

दध्ना निघृष्टं मरिचं रात्र्यान्ध्याञ्जनमुत्तमम् ।
ताम्बुलयुकं खद्योतभक्षणं च तदर्थकृत् ॥ १७२ ॥
शफरीमत्स्यक्षारो नक्तान्ध्यं चाञ्जनाद्विनिहन्ति ।
तद्वद्रामठटङ्कणकर्णमलं चैकशोऽञ्जानामधुना ॥ १७३ ॥
केशराजान्वितं सिद्धं मत्स्याण्डं हन्ति भक्षितम् ।
नक्तान्ध्यं नियतं नणां सप्ताहात्पथ्यसेविनाम् ॥ १७४ ॥
दहीमें घिसी काली मिर्चका रतौंधीमें अञ्जन लगाना चाहिये । तथा पानके साथ जुगुनूका खाना भी यही गुण करता है । इसी प्रकार छोटी मछलीका क्षार अञ्जन लगानेसे रतौन्धीको नष्ट करता है । अथवा होंग, सुहागा, कानका मेल इनमेंसे कोई एक शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये तथा काले भांगरेके साथ सिद्ध मछलीका अण्डा खाने और सात दिनतक पथ्यसे रहनेसे निःसन्देह रतौंधी नष्ट हो जाती है ॥१७२-१७४॥

त्रिफलाघृतम्

त्रिफलाक्वाथकल्काभ्यां सपयस्कं शृतं घृतम् ।
तिमिराण्यचिराद्वन्ति पीतमेतन्निशामुखे ॥ १७५ ॥
त्रिफलाके क्वाथ व कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध घृत सायंकाल पीनेसे शीघ्रही तिमिर नष्ट होता है ॥ १७५ ॥

महात्रिफलाघृतम्

त्रिफलाया रसप्रस्थं प्रस्थं भृङ्गरसस्य च ।
वृषस्य च रसप्रस्थं शतावरीयाश्च तत्समम् ॥ १७६ ॥
अजाक्षीरं गुडच्युश्च आमलक्या रसं तथा ।
प्रस्थं प्रस्थं समाहृत्य सर्वैरभिघृतं पचेत् ॥ १७७ ॥
कल्कः कणा सिता द्राक्षा त्रिफला नीलमुत्पलम् ।
मधुकं क्षीरकाकोली मधुपर्णी निदिग्धिका ॥ १७८ ॥
तत्साधुसिद्धं विज्ञाय शुभे भाण्डे निधापयेत् ।
ऊर्ध्वपानपथःपानं मध्यपानं च शस्यते ॥ १७९ ॥

यावन्तो नेत्ररोगास्तान्पानादेवापकर्षति ।
सरक्ते रक्तदुष्टे च रक्ते चातिस्त्रुतेऽपि च ॥ १८० ॥
नक्तान्ध्ये तिमिरे काचे नीलिकापटलार्बुदे ।
अभिष्यन्देऽधिमन्थे च पक्ष्मकोपे सुदारुणे ॥ १८१ ॥
नेत्ररोगेषु सर्वेषु वातपित्तकफेषु च ।
अदृष्टि मन्ददृष्टि च कफवातप्रदूषिताम् ॥ १८२ ॥
स्रवतो वातपित्ताभ्यां सकण्डवासन्नदूरदृक् ।
गुघ्नदृष्टिकरं सद्यो बलवर्णाम्निवर्धनम् ।
सर्वनेत्रामयं हन्यात्त्रिफलाद्यं महद् घृतम् ॥ १८३ ॥

त्रिफलाका रस एक प्रस्थ, भांगरेका रस १ प्रस्थ, अडुसेका रस १ प्रस्थ, शतावरीका रस १ प्रस्थ बकरीका दूध, गुर्चका रस, आंवलेका रस प्रत्येक एक प्रस्थ तथा धी १ प्रस्थ, और छोटी पीपल, मिथ्री, मुनक्का, त्रिफला, नीलोफर, मोरेठी, क्षीरकाकोली, दूध व छोटी कटेरीका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । ठीक सिद्ध हो जानेपर अच्छे बर्तनमें रखना चाहिये । इसे सबेरे दो पहर व शामको पीना चाहिये । जितने नेत्र-रोग होते हैं, उन्हें पीनेसे ही नष्ट करता है । लाल नेत्रोंमें, रक्तदूषित अथवा अधिक बहते हुए नेत्रोंमें, रतौन्धी, तिमिर, काच, नीलिकापटल, अर्बुद, अभिष्यन्द, अधिमन्थ, दाहण, पक्ष्मकोप वातपित्तकफजन्य समस्त रोगोंमें हितकर है । न दिखलाई पड़ना, मन्द दृष्टि कफवातसे दूषित दृष्टि तथा वातपित्तसे बहती हुई दृष्टि, खुबली और समीप व दूरकी दृष्टिको शुद्ध करता, बल, वर्णको बढ़ाता तथा समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । इसे “ महात्रिफलादिघृत ” कहते हैं ॥ १७६-१८३ ॥

काश्यपत्रैफलं घृतम्

त्रिफला ज्यूषणं द्राक्षा मधुकं कदुरोहिणी ।
प्रपौण्डरीकं सूक्ष्मैला विडङ्गं नागकेशरम् ॥ १८४ ॥
नीलोत्पलं शारिवेद्रे चन्दनं रजनीद्वयम् ।
कार्षिकैः पयसा तुल्यं त्रिगुणं त्रिफलारसम् ॥ १८५ ॥
घृतप्रस्थं पचेदेतत्सर्वनेत्ररुजापहम् ।
तिमिरं दोषमास्त्रावं कामलां काचमर्बुदम् ॥ १८६ ॥
वीसर्पं प्रदरं कण्डू रक्तं श्वयथुमेव च ।
खालित्यं पलितं चैव केशानां पतनं तथा ॥ १८७ ॥
विषमज्वरमर्माणि शुक्रं चाशु व्यपोहति ।
अन्ये च बहवो रोगा नेत्रजा ये च वर्त्मजाः ।
तान्सर्वान्नाशयत्याशु भास्करस्तिमिरं यथा ॥ १८८ ॥
न चैवास्नात्परं किञ्चिदृषिभिः काश्यपादिभिः ।
दृष्टिप्रसादनं दृष्टं यथा स्यात्त्रैफलं घृतम् ॥ १८९ ॥

त्रिफला, त्रिकटु, मुनक्का, मोरेटी, कुटकी, पुण्डरिया, छोटी इलायची, वायविडंग, नागकेशर, नीलोफर, शारिवा, काली शारिवा, चन्दन, हल्दी, दासहन्दी प्रत्येक एक एक तोलेका कल्क घी १२८ तो०, दूध १२८ तोला तथा त्रिफलाका रस ४ सेर ६४ तोला मिलाकर पकाना चाहिये। यह समस्त नेत्ररोग तथा तिमिर, बहना, कामला, काच तथा अर्बुद, विसर्प, प्रदर, खुजली, लालिमा, सूजन, बालोंक, गिरना, सफेदी, इन्द्रधनुष, विषमज्वर, अर्म, फूली तथा और जो अनेक नेत्र या विन्निर्गम रोग होते हैं, उन सबको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे सूर्य अन्धकारको। काश्यपादि ऋषियोंने इससे बहुरं कोई प्रयोग नेत्रोंके लिये लाभदायक नहीं समझा ॥ १८४-१८९ ॥

तिमिरघ्नत्रैफलं घृतम्

कलत्रिकाभीरुकषायसिद्धं

कल्केन यष्टीमधुकस्य युक्तम्।

सर्पिः समं क्षौद्रचतुर्थभागं

हन्यात्रिदोषं तिमिरं प्रवृद्धम् ॥ १९० ॥

त्रिफला, और शतावरीके काथ तथा मोरेटीके कल्कसे सिद्ध घृतमें चतुर्थांश शहद मिलाकर सेवन करनेसे त्रिदोषज तिमिर शान्त होता है ॥ १९० ॥

भृङ्गराजतैलम्

भृङ्गराजरसप्रस्थे यष्टीमधुपलेन च।

तैलस्य कुडवं पक्कं सद्यो दृष्टिं प्रसादयेत्।

नस्याद्वलीपलितघ्नं मासेनैतन्न संशयः ॥ १९१ ॥

भांगरेका रस ६४ तो०, मोरेटीका कल्क ४ तोला, तैल १६ तो० पकाकर नस्य लेनेसे छुरियाँ और बालोंकी सफेदी नष्ट करता तथा नेत्र उत्तम बनाता है ॥ १९१ ॥

गोशकृतैलम्

गवां शकृत्काथविपक्वमुत्तमं

हितं च तैलं तिमिरेषु नस्ततः।

घृतं हितं केवलमेव पैत्तिके

तथाणुतैलं पवनासृगुत्थयोः ॥ १९२ ॥

गायके गोबरके काथसे पकाया तैल नस्य लेनेसे तिमिरको शान्त करता है। पैत्तिकमें केवल घृत तथा वातरक्तजमें अणुतैल हितकर है ॥ १९२ ॥

नृपवल्लभतैलम्

जीवकर्षभकौ भेदे द्राक्षांशुमती निदिग्धिका बृहती मधुकं बला विडङ्गं मज्जिष्ठा शर्करा रास्ना ॥ १९३ ॥ नीलोत्पलं श्वदंष्ट्रा प्रषोण्डरीकं पुनर्नवा लवणम्।

पिप्पल्यःसर्वेषां भागैरक्षांशिकैः पिष्टैः ॥ १९४ ॥

तैलं यदि वा सर्पिर्दस्त्वा क्षीरं चतुर्गुणं पक्कम्।

तिमिरं पटलं काचं नक्तान्यं चार्बुदं तथान्ध्यं च।

श्वेतं च लिङ्गनाशं नाशयति परं च नीलिकाट्यङ्गम्

मुखनासादौर्गन्ध्यं पलितं चाकालजं हनुस्तम्भम्

कासं श्वासं शोषं हिक्कां स्तम्भं तथात्ययं नेत्रे १९६

मुखरोगमर्धभेदं रोगं बाहुग्रहं शिरःस्तम्भम्।

रोगानथोर्ध्वजत्रोः सर्वानचिरेण नाशयति ॥ १९७ ॥

नस्यार्थं कुडवं तैलं पक्कं नृपवल्लभम्।

अक्षांशैः शाणिकैः कल्कैरन्ये भृङ्गादितैलवत् १९८

जीवक, कृपभक, मेदा, महामेदा, मुनक्का, सरिवन, कटेरी, बही, कटेरी, मोरेटी, खरेटी, वायविडंग, मज्जीठ, शक्कर, रास्ना, नीलोफर, गोखरू, पुण्डरिका, पुनर्नवा, नमक तथा छोटी पीपल प्रत्येक ३ मासेका कल्क तैल अथवा घी १६ तोला, दूध ६४ तो० छोड़कर पकाना चाहिये। यह तिमिर, पटल, काच, नक्तान्ध्य, अर्बुद, अन्धता, लिङ्गनाश, सफेदी, झाई, व्यंग, मुखनासादुर्गन्ध तथा अकालपलित, हनुस्तम्भ, कास, श्वास, शोष, हिक्कास्तम्भ तथा नेत्रात्यय, मुखरोग, अर्धभेद, बाहुकी जकड़ाहट, शिरःस्तम्भ तथा ऊर्ध्वजत्रुके समस्त रोग शीघ्रही नष्ट करता है। इसका नस्य लेना चाहिये। इसमें प्रत्येकका कल्क ३ मासे और तैल १६ तोला छोड़ना चाहिये। कुल्लोग कहते हैं कि भृङ्गराज तैलके समान बनाना चाहिये ॥ १९३-१९८ ॥

अभिजित्तैलम्

तैलस्य पचेत्कुडवं मधुकस्य पलेन कल्कपिष्टेन।

आमलकरसप्रस्थं क्षीरप्रस्थेन संयुतं कृत्वा ॥ १९९ ॥

अभिजिन्नाम्रा तैलं तिमिरं हन्यान्मुनिप्रोक्तम्।

विमलां कुरुते दृष्टिं नष्टामप्यानयेदिदं शीघ्रम् २००

तैल १६ तोला, मोरेटी ४ तो०, आंवलेका रस ६४ तो० व दूध ६४ तो० मिलाकर पकाना चाहिये। इसका नस्य तिमिरको नष्ट करता तथा दृष्टिको स्वच्छ करता है। इसे “अभिजित्तैल” कहते हैं ॥ १९९ ॥ २०० ॥

अर्मचिकित्सा

अर्म तु छेदनीयं स्यात्कृष्णप्राप्तं भवेद्यदा।

बडिशविद्रमुन्नम्य त्रिभागं चात्र वर्जयेत् ॥ २०१ ॥

पिप्पलीत्रिफलालाक्षालौहचूर्णं ससैन्धवम्।

भृङ्गराजरसे पिष्टं गुडिकाञ्जनमिष्यते ॥ २०२ ॥

अर्मं सतिमिरं काचं कण्डूं शुक्रं तदर्जुनम्।

अजकां नेत्ररोगांश्च हन्यान्निरवशेषः ॥ २०३ ॥

अर्म जब काले भागमें पहुंच जाय, तब बडिशसे पकड़ उन्नमित कर ३ भाग छोड़कर काटना चाहिये। तथा छोटी पीपल

त्रिफला, लाख, लोहचूर्ण व सेंधानमकको भांगरेके रसमें पीसकर गुटिकाजन बनाना चाहिये । यह अर्म, तिमिर, काच, खुजली, फूली, अर्जुन, अजका और समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है ॥ २०१-२०३ ॥

पुष्पादिरसक्रिया

पुष्पाख्यताक्षर्यजसितोदधिकेनशङ्ख-
सिन्धूत्थगैरिकशिलामरिचैः समांशैः ।

पिष्टैश्च माक्षिकरसेन रसक्रियेयं
हन्त्यर्मकाचतिमिरार्जुनवर्मरोगान् ॥ २०४ ॥

पुष्पाकासीस, रसौत, मिश्री, समुद्रफेन, शंख, सेंधानमक, गेरू, मनशिल व काली मिर्च समान भाग ले शहदमें घोटकर बनायी गयी रसक्रिया अर्म, काच, तिमिर, अर्जुन और वर्मरोगोंको नष्ट करती है ॥ २०४ ॥

शुक्तिकाचिकित्सा

कौम्भस्य सर्पिषः पानेर्विरेकालेपसेचनेः ।

स्वादुशीतैः प्रशमयेच्छुक्तिकामञ्जनैस्ततः ॥ २०५ ॥

प्रवालमुक्तावैदूर्यशङ्खस्फटिकचन्दनम् ।

सुवर्णरजतं क्षौद्रमञ्जनं शुक्तिकापहम् ॥ २०६ ॥

दश वर्षका पुराना घृत पिलाकर तथा विरेचन, लेप व सेक और मीठे, ठण्डे पदार्थ तथा अञ्जनसे शुक्तिका शान्त करनी चाहिये । तथा मूंगा, मोती, लहसुनिया, शंख, स्फटिक, चन्दन, सोना, चाँदी और शहदका अञ्जन शुक्तिकाको नष्ट करता है ॥ २०५ ॥ २०६ ॥

अर्जुनचिकित्सा

शङ्खः क्षौद्रेण संयुक्तः कतकः सैन्धवेन वा ।

सितयार्णवफेनो वा पृथगञ्जनमर्जुने ॥ २०७ ॥

पैत्तं विधिमशेषेण कुर्यादर्जुनशान्तये ॥ २०८ ॥

अर्जुनमें शंखको पीसकर शहदके साथ अथवा निर्मलीको पीसकर सेंधानमकके साथ अथवा समुद्रफेनको मिश्रीके साथ नेत्रमें लगाना चाहिये । तथा समग्र पैत्तिक विधि अर्जुनमें करनी चाहिये ॥ २०७ ॥ २०८ ॥

पिष्टिकाचिकित्सा

वैदेही श्वेतमरिचं सैन्धवं नागरं समम् ।

मातुलङ्गरसैः पिष्टमञ्जनं पिष्टिकापहम् ॥ २०९ ॥

छोटी पीपल, सहिजनके बीज सेंधानमक व सोंठ समान भाग ले विजौरे निम्बूके रसमें पीसकर बनाया पछने गया अञ्जन पिष्टिकाको नष्ट करता है ॥ २०९ ॥

उपनाहचिकित्सा

भित्तवोपनाहं कफजं पिप्पलीमधुसैन्धवैः ।

विलिम्पेन्मण्डलाग्रेण प्रच्छयेद्वा समन्ततः ॥ २१० ॥

कफज-उपनाहका भेदन कर छोटी पीपल, शहद व सेंधानमकका लेप करना चाहिये । अथवा मण्डलाग्रशस्त्रसे लगाना चाहिये ॥ २१० ॥

फलबीजवर्तिः

पथ्याक्षधात्रीफलमध्यबीजै-

स्त्रिद्वयेकमार्गैर्विदधीत वर्तिम् ।

तथाज्येदधुमतिप्रगाढ-

मक्ष्णोर्हरत्कष्टमपि प्रकोपम् ॥ २११ ॥

आँवलेकी मींगी १ भाग, बहेड़ाकी मींगी २ भाग, हरोंकी मींगी ३ भाग पीसकर करी बनानी चाहिये । इससे अञ्जन लगानेसे गाढे आँसुओंका आना आदि नेत्र कष्ट नष्ट होता है ॥ २११ ॥

त्रिफलायोगः

सावेषु त्रिफलाक्वाथं यथादोषं प्रयोजयेत् ।

क्षौद्रेणाज्येन पिप्पल्या मिश्रं विध्येच्छिरां तथा २१२

त्रिफलामूत्रकासीससैन्धवैः सरसाञ्जनैः ।

रसक्रिया क्रिमिग्रन्थौ भिन्ने स्यात्प्रतिसारणम् २१३

सावेषों दोषोंके अनुसार त्रिफला काक्वाथ प्रयोग शहद, घी, तथा छोटी पीपल मिलाकर करना चाहिये । तथा शिराव्यथ करना चाहिये । क्रिमिग्रन्थिका भेदन कर त्रिफला, गोमूत्र, कासीस, सेंधानमक व रसौतकी रसक्रिया कर लगाना चाहिये ॥ २१२ ॥ २१३ ॥

अञ्जननामिकाचिकित्सा

स्त्रिन्नां भित्त्वा विनिष्पीडय भिन्नामञ्जननामिकाम्

शिलैलानतसिन्धूतैः सक्षौद्रैः प्रतिसारयेत् ॥ २१४ ॥

रसाञ्जनमधुभ्यां च भिन्नां वा शस्त्रकर्मवित् ।

प्रतिसार्याञ्जनैर्युञ्ज्यादुष्णैर्दीपशिखोद्भवैः ॥ २१५ ॥

स्वेदयेद् घृष्टयाङ्गुल्या हरेद्रक्तं जलौकसा ।

रोचनाक्षारतुत्थानि पिप्पल्यः क्षौद्रमेव च ॥ २१६ ॥

प्रतिसारणमेकैकं भिन्नेन गण इष्यते ।

अञ्जननामिकाका स्वेदन, भेदन कर शुद्ध होनेपर मनःशिला, इलायची, तगर, व सेंधानमकके चूर्णको शहद मिलाकर लगाना चाहिये । तथा अञ्जननामिका फूट जानेपर रसौत और शहद लगाकर गरम दीपशिखाका अञ्जन लगाना चाहिये । और अंगुलीको गदोरी पर घिसकर लगाना चाहिये । तथा जोक

लगाकर खून निकालना चाहिये । गोरोचन, क्षार, तृतीया छोटी पीपल, शहदहनमेंसे कोई एक प्रतिसारणमें उत्तम ॥ २१४-२१६ ॥

निमिषविसग्रन्थिचिकित्सा

निमिषे नासया पेयं सर्पिस्तेन च पूरणम् ॥२१७॥
स्वेदयित्वा विसग्रन्थि छिद्राण्यस्य निराश्रयम् ।
पक्वं भित्ता तु श्लेष्मण सन्धवेनावचूर्णयेत् ॥२१८॥

निमिषमें नासिकासे घी पीना तथा घीसे ही नेत्र भरना चाहिये । विसग्रन्थिका स्वेदन कर पकनेपर भेदनद्वारा साफ कर सेंधानमक लगाना चाहिये ॥ २१७ ॥ २१८ ॥

पिण्डचिकित्सा

वर्त्मावलेखं बहुशः शिद्वच्छोणितमोक्षणम् ।
पुनःपुनर्विरेकं च पिण्डरोगातुरो भजेत् ॥२१९॥
पिण्डो स्निग्धो वमेत्पूर्वं शिरां विद्धयेत् सुतेऽसृजि ।
शिलारसाञ्जनव्योषगोपिचैश्चक्षुरञ्जयेत् ॥२२०॥
हरितालवचादारुसुरसारसपेषितम् ।
अभयारसपिष्टं वा तगरं पिण्डनाशनम् ॥ २२१ ॥

पिण्डरोगमें बार बार विन्नियोंका खुरचना, फस्तका खोलना तथा बार बार विरेचन लेना चाहिये । तथा पहिले स्नेहन कर वमन करना चाहिये, फिर शिराव्यध कर रक्त निकल जानेपर मनशिल, रसौत, त्रिकटु व गोरोचनसे अञ्जन लगाना चाहिये । इसी प्रकार तुलसीके रसमें पीसे हरिताल, बच, देवदारु अथवा हरके रसमें पीसा तगर, लगानेसे पिण्ड नष्ट होता है ॥ २१९-२२१ ॥

धूपः

भावितां वस्तमूत्रेण सस्नेहं देवदारु च ।
काकमाचीफलकेन घृतयुक्तेन बुद्धिमान् ॥२२२॥
धूपयेत्पिण्डरोगात् पतन्ति क्रिमयोऽचिरात् ।

बकरेके मूत्रसे भावित स्नेहके सहित देवदारु, अथवा घीके सहित मकोयके फलकी धूप देनेसे पिण्ड रोगके कीड़े गिर जाते हैं ॥२२२॥

प्रक्लिन्नवर्त्मचिकित्सा

रसाञ्जनं सर्जरसो जातीपुष्पं मनःशिला ॥२२३॥
समुद्रफेनो लवणं गैरिकं मरिचानि च ।
एतत्समांशं मधुना पिष्टं प्रक्लिन्नवर्त्मनि ॥ २२४ ॥
अञ्जनं क्लेदकण्डूघ्नं पक्ष्मणां च प्ररोहणम् ।
मस्तकास्थि चुलुक्यास्तु तुषोदलवणान्वितम् ॥२२५॥

ताम्रपात्रेऽञ्जनं घृष्टं पिल्ले प्रक्लिन्नवर्त्मनि ।
ताम्रपात्रे गुहामूले सिन्धूथं मरिचान्वितम् ॥२२६॥
आरनालेन संघृष्टमञ्जनं पिल्लनाशनम् ।

रसौत, राल, बमेलीके फूल, मनशिल, समुद्रफेन, नमक, गेरू, व काली मिर्च समान भाग ले शहदमें मिलाकर प्रक्लिन्न वर्त्ममें अञ्जन लगानेसे गीलापन, खुजली नष्ट करता व विन्नियोंको जमाता है । तथा चुलुकी (मछली) की हड्डी, काजी व नमकके साथ ताम्रके बर्तनमें अञ्जन घिसकर पिल्ल तथा प्रक्लिन्नवर्त्ममें लगाना चाहिये । इसी प्रकार पिठिवनकी जड़, सेंधानमक व काली मिर्च काजीमें ताम्रपात्रमें ७ दिन घिसकर आँखमें लगाना पिल्लको नष्ट करता है ॥ २२३-२२६ ॥

हरिद्रादिवर्तिः

हरिद्रे त्रिफलां लोघं मधुकं रक्तचन्दनम् ॥२२७॥
भृङ्गराजरसे पिष्ट्वा घर्षयेद्दोहभाजने ।
तथा ताम्रे च सप्ताहं कृत्वा वर्तिं रजोऽथवा ॥२२८॥
पिच्छिटी धूमदर्शी च तिमिरोपहृतेक्षणः ।
प्रातर्निश्यञ्जयेन्नित्यं सर्वेन्नामयापहम् ॥ २२९ ॥

हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला, लोघ, मोरैठी व लालचन्दनको भांगरेके रसमें पीसकर लोहके बर्तनसे घिसना चाहिये । फिर सात दिन ताँबेके बर्तनमें रखकर बत्ती बना लेनी चाहिये । अथवा चूर्ण रखना चाहिये । इसका प्राप्तः और सायंकाल अञ्जन लगानेसे पिच्छिटी, धूमदर्शन तिमिर आदि समस्त नेत्र रोग शान्त होते हैं ॥ २२७-२२९ ॥

मञ्जिष्ठाद्यञ्जनम्

मञ्जिष्ठामधुकोत्पलोदधिकपक्वसेव्यगोरोचना-
मांसीचन्दनशङ्खपत्रगिरिमृत्तालीसपुष्पाञ्जनेः ।
सर्वैरेव समांशमञ्जनमिदं शस्ते सदा चक्षुषोः
कण्डूक्लेदमलाश्रुशोणितरुजापिल्लार्मशुक्रापहम् २३०

मजीठ, मोरैठी, नीलोफर, समुद्रफेन, दालचीनी, खश, गोरोचन, जटामासी, चन्दन, शंख, तेजपात, गेरू, तालीशपत्र, काशीस तथा रसौत सब समान ले अञ्जन लगाना आँखोंको हितकर तथा कण्डू, गीलापन, मल, आंसू तथा रक्तदोष, पिल्ल अर्म और शुक्रको नष्ट करता है ॥ २३० ॥

तुत्थकादिकेकः

तुत्थकस्य पलं श्वेतमरिचानि च विंशतिः ।
त्रिंशता काञ्जिकपलैः पिष्ट्वा ताम्रे निधापयेत् २३१
पिल्लानपिल्लान्कुरुते बहुवर्षोत्थितानपि ।
तत्सेकेनोपदेहाश्चकण्डूशोथांश्च नाशयेत् ॥ २३२ ॥

तृतीया ४ तो० सहिजनके बीज २०, काजी १॥ सेरमें मिला-
कर ताप्रेके वर्तनमें रखना चाहिये। इसके सिञ्चनसे पुराने
पिछ दूर होते हैं। तथा उपदेह, आंसू, खुजली और सूजन
नष्ट होती है ॥ २३१ ॥ २३२ ॥

पक्ष्मोपरोधचिकित्सा

याप्यः पक्ष्मोपरोधस्तु रोमोद्धरणलेखनैः ।
वर्त्म-युपचितं लेख्यं स्यान्न्यमुत्क्रिष्टशोणितम् २३३
प्रवृद्धान्तर्मुखं रोम सहिष्णोरुद्धरेच्छनैः ।
संदंशेनोद्धरेद् दृष्ट्या पक्ष्मरोमाणि बुद्धिमान् २३४
रक्षन्नक्षि दहेत्पक्ष्म तमहेमशलाकया ।
पक्ष्मरोगे पुनर्नैवं कदाचिद्रोमसंभवः ॥ २३५ ॥

पक्ष्मोपरोध याप्य होता है। इसमें रोमोंका उद्धरण तथा
लेखन करते रहना चाहिये। विभिन्न इकदठा रक्त खुरचना
चाहिये। तथा बहुत बड़ा रक्त निकाल देना चाहिये। अन्तर्मुख
बड़े रोमों धीरे धीरे विमटी से सहिष्णु पुरुषके उखाड़ देने
चाहिये। आंखको बचाते हुए गरम सोनेकी सलाईसे जला देना
चाहिये। इससे फिर रोम नहीं जमते ॥ २३३ ॥-२३५ ॥

लेख्यभेद्यरोगाः

उत्सङ्गिनी बहुलकर्दमवर्त्मनी च
श्यावं च यच्च पठितं त्विह बद्धवर्त्म ।
किलन्नं च पोयकियुतं त्विह वर्त्म यच्च
कुम्भीकिनी च सह शर्करयावलेख्याः २३६
श्लेष्मोपनाहलगणौ च विसं च भेद्यो
ग्रन्थिश्च यः क्रिमिकृतोऽञ्जननामिका च ॥

उत्सङ्गिनी, बहुलवर्त्म, कर्दम, श्याव, बद्धवर्त्म, क्लिन्न, पोथकी,
कुम्भीकिनी, व शर्करा, इनका अवलेखन करना चाहिये। तथा
श्लेष्मरोग, उपनाह, विसग्रंथि, क्रिमिग्रंथि और अञ्जननामिकाका
भेदन करना चाहिये ॥ २३६ ॥ २३७ ॥

कफानाहादिचिकित्सा

धृतसैन्धवचूर्णेन कफानाहं पुनः पुनः ।
त्रिलिम्पेन्मण्डलाग्रेण प्रच्छेद्येद्वा सगन्ततः ।
पटोलामलककक्वाथैराश्च्योतनविधिर्हितः
फणिज्जकरसोनस्य रसैः पोथकिनाशनः ॥ २३९ ॥
आनाहपिडकां स्विन्नां तिर्यग्भिन्वाग्निना दहेत् ।
अशस्तथा वर्त्म नाम्ना शुष्काशौर्बुदमेव च २४०
मण्डलाग्रेण तीक्ष्णेन मूलं छिन्वाद्रिषक् शनैः ।
सिन्धूत्थपिप्पलीकुष्ठपर्णिनीत्रिफलारसैः ॥ २४१ ॥
सुरामण्डेन वर्तिः स्याच्छ्लेष्माभिष्यन्दनाशिनी ।
वर्त्मापरोधे पोथक्यां क्रिमिग्रन्थो कुकूणके २४२ ॥

कफानाहको बारबार धी व सेंधानमकके चूर्णसे लेप करना
अथवा मण्डलाग्रसे पछने लगाने चाहिये। तथा परवल आंवलेके
काथसे आश्च्योतन विधि हितकर है तथा देवना और लहसुनके
रससे पोथकी नष्ट होती है। आनाहपिडिकाके स्वेदन कर तिरछा
भेदन करना फिर अग्निसे जलाना चाहिये। अशौवर्त्म तथा
शुष्काश और अर्बुदको तीक्ष्ण मण्डलाग्रसे धीरेसे मूलसे काट
देना चाहिये। सेंधानमक, छोटी पीपल, कूठ, शालपर्णी,
पृष्ठपर्णी, सुद्वर्णी, मावपर्णी, और त्रिफलाके रस तथा सुरामण्डसे
बनायी बत्ती श्लेष्माभिष्यन्द, पोथकी, वर्त्मापरोध क्रिमिग्रंथि
और कुकूणको नष्ट करती है ॥ २३८-२४२ ॥

इति नेत्ररोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ शिरोरोगाधिकारः

वातिकचिकित्सा

वातिके शिरसो रोगे स्नेहस्वेदान्सनावनान् ।
पानाञ्जमुहाराश्च कुर्याद्वातामयापहान् ॥ १ ॥
कुष्ठपेरण्डतैलं च लेपात्काञ्चि रूपेषितम् ।
शिरोऽर्तिं नाशयत्याशु पुष्पं वा मुचुकुन्दजम् ॥ २ ॥
पञ्चमूलीश्रुतं क्षीरं नस्ये दद्याच्छिरोरोगदे ।
वातज शिरोरोगमें नस्य, स्नेहन, स्वेदन, पान, अन्नभोजन
आदि वातनाशक करने चाहिये। कूठ व एरण्ड तैल काजीमें
पीसकर लेप करनेसे अथवा मुचुकुन्दके फूलका लेप करनेसे
शिरोऽर्ति नष्ट होती है तथा पञ्चमूलसे सिद्ध दूधका नस्य देनेसे
शिरोऽर्ति शान्त होती है ॥ १ ॥ २ ॥

शिरोवस्तिः

आशिरो व्यायतं चर्म कृत्वाष्टांगुलमुच्छ्रितम् ॥ ३ ॥
तेनावेष्ट्य शिरोऽष्टान्माषकत्केन लेपयेत् ।
निश्चलस्योपविष्टस्य तैलैरुष्णैः प्रपूरयेत् ॥ ४ ॥
धारयेदारुजः शान्तेर्यामं यामार्धमेव वा ।
शिरोवस्तिर्जयत्येष शिरोरोगं मरुद्भवम् ॥ ५ ॥
हनुमन्प्राक्षिकर्णातिमर्दितं मूर्ध्वकम्पनम् ।
तैलनापूर्य मूर्धानं पञ्चमात्राशतानि च ॥ ६ ॥
तिष्ठेच्छ्लेष्माणि पित्तेऽटौ दश वाते शिरोरोगदी ।
एष एव विधिः कार्यस्तथा कर्णाक्षिपूरेण ॥ ७ ॥

शिरके बराबर लम्बा तथा आठ अंगुल ऊँचा चर्म लेकर
शिरमें लपेटना चाहिये। नीचे उड़दके कत्तका लेप करना
चाहिये। फिर सीधा बैठाल कर गुनगुने तैलसे भर देना चाहिये
और जबतक पीड़ा शांत न हो, तबतक १॥ घण्टेसे ३ घण्टेतक

रखना चाहिये । यह शिरोवस्ति वातज शिरोरोग, हनु, मन्या कान व नेत्रकी पीड़ा, अर्दित, शिरका कम्पना आदि नष्ट करती है । सामान्य दशमें तैलसे शिर भरकर कफमें ५०० मात्रा उच्चारण काल पित्तमें ८०० और वातमें १००० मात्रा उच्चारण तक रखना चाहिये । यही विधि कान और आंखमें भरनेकी है ॥ ३-७ ॥

पैत्तिकचिकित्सा

पेत्ते घृतं पयःसेकाः शीतलेपाः सनावनाः ।
जीवनीयानि सर्पाणि पानान्नं चापि पित्तनुत् ॥८॥
पित्तात्मके शिरोरोगे स्निग्धं सम्यग्विरेचयेत् ।
मृद्वीवाकात्रिफलक्षुणं रसेः क्षीरैर्धृतैरपि ॥ ९ ॥
शतघृतघृताभ्यङ्गः शीतवातादिसेवनम् ।
शीतस्पर्शाश्च संसेव्याः सदा दाहार्तिशान्तये ॥१०॥
चन्दनोशीरयष्ट्याह्वयलाव्याग्रीनखोत्पलैः ।
क्षीरपिष्टैः प्रदेहः स्याच्छृतैर्वा परिषेचनम् ॥११॥
मृणालविसशालकचन्दनोत्पलकेशरैः ।
स्निग्धशीतैः शिरो दिव्यात्तद्वदामलकोत्पलैः ॥१२॥

पैत्तिकमें घी व दूधका सिद्ध न, नस्य तथा शीतल लेप जीवनीय घृत तथा पित्तनाशक भोजन व पानका प्रयोग करना चाहिये । तथा ठीक स्नेहन कर विरेचन देना चाहिये । विरेचनके लिये मुनक्का, त्रिफला, ईखका रस, दूध और घृतका प्रयोग करना चाहिये । तथा १०० बार धोये घीकी मालिश, शीतवायुसेवन, शीत स्पर्श सदा दाह और पीड़ाकी शान्तिके लिये करना चाहिये । तथा चन्दन, खश, मौरेठी, खरेठी, कटेरी, नख, नीलोफर, दूधमें पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा काथ बना ठण्डा कर सिञ्चन करना चाहिये । इसी प्रकार शीतल व स्नेहयुक्त कमलकी डण्डी, कमलके तन्तु, मैसीड़ा, चन्दन, नीलोफर व कमलके केशरका अथवा आंवला और नीलोफरका लेप करना चाहिये ॥ ८-१२ ॥

नस्यम्

यष्ट्याह्वचन्दनानन्ताक्षीरसिद्धं घृतं हितम् ।
नावनं शर्कराद्राक्षामधुकैर्वापि पित्तजैः ॥ १३ ॥
त्वक्पत्रशर्करापिष्टा नावानं तण्डुलाम्बुना ।
क्षीरसर्पिर्हितं नस्यं रसा वा जाङ्गला शुभाः ॥१४॥

मौरेठी, चन्दन, यवासा, और दूधसे सिद्धघृत अथवा शक्कर मुनक्का व मौरेठीसे सिद्ध घृतका नस्य पैत्तिकमें देना चाहिये । अथवा दालचीनी, तेजपातका शक्करको पीसकर चावलके धोवनके साथ नस्य लेना अथवा दूध व घीका नस्य अथवा जांगल प्राणियोंके मांसरसका नस्य लेना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

रक्तजचिकित्सा

रक्तजे पित्तवत्सर्वं भोजनालेपसेचनम् ।
शीतोष्णयोश्च व्यत्यासो विशेषो रक्तमोक्षणम् ॥१५॥
रक्तजमें पित्तके समान ही सब भोजन आलेप और सेचन करना चाहिये । व उष्ण प्रयोग बदल बदल करना चाहिये । तथा रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ १५ ॥

कफजचिकित्सा

कफजे लङ्घनं स्वेदो रूक्षोष्णैः पाचनात्मकैः ।
तीक्ष्णावपीडा धूमाश्च तीक्ष्णाश्च कवला हिताः ॥१६॥
अच्छं च पायसेत्सर्पिः पुराणं स्वेदयेत्ततः ।
मधूकसारेण शिरः स्विन्नं चास्थ विरेचयेत् ॥१७॥
कफजमें लंघन, रूक्ष, उष्ण तथा पाचनात्मक पदार्थोंसे स्वेदन, तीक्ष्ण नस्य, तीक्ष्ण धूम तथा कवल हितकर है । अकेले पुराना घी पिलाकर स्वेदन करना चाहिये फिर महुआके सारसे शिरोविरेचन करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

कृष्णादिलेपः

कृष्णाद्दशुण्ठीमधुकशताहोत्पलपाकलैः ।
जलपिष्टैः शिरोलेपः सद्यः शूलनिवारणः ॥ १८ ॥
छोटी पीपल, नागरमोथा, सोंठ, मौरेठी, सौफ, नीलोफर और कूठको जलमें पीसकर लेप करनेसे शीघ्रही शिरदर्द शान्त होता है ॥ १८ ॥

देवदार्वादिलेपः

देवदारु नतं कुष्ठं नलदं विश्वभेषजम् ।
लेपः काञ्जिकसंपिष्टस्तैलयुक्तः शिरोऽर्तिनुत् ॥१९॥
देवदारु, तगर, कूठ, जटामांसी व सोंठको काञ्जीमें पीस तैल मिलाकर लेप करना शिरदर्दको शान्त करता है ॥ १९ ॥

सन्निपातजचिकित्सा

सन्निपातभवे कार्या दोषत्रयहरी क्रिया ।
सर्पिष्पानं विशेषेण पुराणं त्वादिशन्ति हि ॥२०॥
सन्निपातजमें त्रिदोषनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । तथा विशेषकर पुराना घी पिलाना उत्तम है ॥ २० ॥

त्रिकट्वादिकाथनस्यम्

त्रिकटुकपुष्कररजनीरास्नासुरदारुतुरगगन्धानाम् ।
काथः शिरोऽर्तिजालं नासापीतो निवारयति ॥२१॥
त्रिकटु, पोहकरमुल, हल्दी, रासन, देवदारु व असगन्धका काथ नासिकासे पीनेसे शिरकी पीड़ाको नष्ट करती है ॥ २१ ॥

अपरं नस्यम्

नागरकल्कविमिश्रं क्षीरं नस्येन योजितं पुंसाम् ।
नानादोषोद्भूतां शिरोरुजं हन्ति तीव्रतराम् ॥२२॥
सोठके कल्कसे मिले दूधका नस्य लेनेसे त्रिदोषज शिरःशूल
नष्ट होता है ॥ २२ ॥

लेपाः

नतोत्पलं चन्दनकुष्ठयुक्तं
शिरोरुजायां सघृतः प्रदेहः ।
प्रपौण्डरीकं सुरदारु कुष्ठं
यष्टयाह्वमेला कमलोत्पले च ।
शिरोरुजायां सघृतः प्रदेहो
लोहैरकापद्मकचोरकैश्च ॥ २३ ॥

तगर, नीलोफर, चन्दन व कूठ, धीके साथ अथवा
पुण्डरिया, देवदारु, कूठ, मोरेठी, इलायची, कमल व
नीलोफर धीके साथ अथवा तगर, रोहिष, पद्माख और
मटेउरका लेप धीके साथ त्रिदोषज शिरदर्दको शान्त
करता है ॥ २३ ॥

शताह्वयं तैलम्

शताह्वैरण्डमूलोप्रावकत्रय्याग्रीफलैः शृतम् ।
तैलं नस्यं मरुच्छूलेष्मतिमिरोध्वगदापहम् ॥ २४ ॥
सौफ, एण्डकी जड़, बच, तगर और कटेरीके फलोसे
सिद्ध तैलके नस्य लेनेसे वायुकफजन्य तिमिर तथा शिरोरोग
नष्ट होते हैं ॥ २४ ॥

जीवकादितैलम्

जीवकर्षभकद्राक्षासितायष्टीबलोत्पलेः ।
तैलं नस्यं पयः पक्वं वातपित्तशिरोगेदे ॥ २५ ॥
जीवक, ऋषभक, मुनक्का, मिथ्री, मोरेठी, खरेटी व नीलोफरके
कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध तैल नस्य लेनेसे वातपित्तज
शिरोरोग शान्त करता है ॥ २५ ॥

बृहज्जीवकाद्यं तैलम्

जीवकर्षभकौ द्राक्षा मधुकं मधुकं बला ।
नीलोत्पलं चन्दनं च विदारी शर्करा तथा ॥२६॥
तैलप्रस्थं पचेदेभिः शनैः पयसि षड्गुणे ।
जाङ्गलस्य तु मांसस्य तुलार्धस्य रसेन तु ॥२७॥
सिद्धमेतद्भवेन्नस्यं तैलमर्धावभेदकम् ।
बाधिर्यं कर्णशूलं च तिमिरं गलशुण्डिकाम् ॥२८॥
वातिकं पैत्तिकं चैव शीर्षरोगं नियच्छति ।
दन्तचालं शिरःशूलमर्दितं चापकर्षति ॥ २९ ॥

जीवक, ऋषभक, मुनक्का, मोरेठी, महुआ, खरेटी, नीलो-
फर, चन्दन, विदारीकन्द व शक्करके कल्क तथा ६ गुने
दूधमें तथा जाङ्गल मांस २॥ सेरके रसके साथ १ प्रस्थ
तैल सिद्ध करना चाहिये । यह तैल नस्यसे अर्धावभेदक,
बाधिर्य, कानके दर्द, तिमिर, गलशुण्डी, वातिक, पैत्तिक,
शिरोरोग, दांतोंके हिलने और अर्दितरोगको नष्ट करता
है ॥ २६-२९ ॥

षड्विन्दुतैलम्

एरण्डमूलं तगरं शताह्वं
जीवन्ति रास्ना सह सैन्धवं च ।
भृङ्गं विडङ्गं मधुगुष्टिका च
विश्वीषधं कृष्णतिलस्य तैलम् ॥ ३० ॥
आजं पयस्तैलविमिश्रितं च
चतुर्गुणे भृङ्गरसे विभक्त्वम् ।
षड्विन्दवो नासिकया विधेयाः
शीघ्रं निहन्त्युः शिरसो विकारान् ॥३१॥
शुभ्रांश्च केशांश्चलितांश्च दन्तान्
दुर्बलमूलान्श्च दृढीकरोति ।
सुपर्णदृष्टिप्रतिमं च चक्षु-
र्वाहोर्वलं चाभ्यधिकं ददाति ॥ ३२ ॥

एरण्डकी जड़, तगर, सौफ, जीवन्ती, रास्ना, सेंधानमक
भांगरा, वायविडङ्ग, मोरेठी, सोठ, काले तिलोका तैल,
बकरीका दूध तैलके तथा तैलसे चतुर्गुण भांगरेका रस मिला-
कर पकाना चाहिये । इसके ६ विन्दु नाकमें डालनेसे शीघ्रही
शिरोरोग नष्ट होते, सफेद बाल काले होते तथा हिलते दांत
मजबूत होते हैं । और गरुड़के समान दृष्टि तथा बाहुओंमें
बलकी वृद्धि होती है ॥ ३०-३२ ॥

क्षयजचिकित्सा

क्षयजे क्षयमासाद्य कर्तव्यो बृंहणो विधिः ।
पाने नस्ये च सर्पिः स्याद्वातघ्नैर्मधुरैः शृतम् ॥३३॥
क्षयजमें क्षयका निश्चय कर बृहणीविधि करनी चाहिये ।
तथा पीने व नस्यके लिये वातनाशक मीठे पदार्थोंसे सिद्ध कर
धीका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३३ ॥

क्रिमिजचिकित्सा

क्रिमिजे व्योषनक्तं हृशिप्रुबीजैश्च नावनम् ।
अजामूत्रयुतं नस्यं क्रिमिजे क्रिमिजित्परम् ॥३४॥
क्रिमिजमें त्रिकटु, कज्जा व सहिजनके बीजोंको बकरीके
मूत्रमें मिलाकर नस्य देनेसे क्रिमि नष्ट होते हैं ॥ ३४ ॥

अपामार्गतैलम्

अपामार्गफलत्र्योपनिशाक्षारकरामठैः ।

सविडङ्गं शृतं मूत्रे तैलं नस्यं क्रिमिं जयेत् ॥ ३५ ॥

अपामार्गके बीज, त्रिकटु, हल्दी, क्षार, हिंगु व वायविडङ्गके कक तथा गोमूत्रसे सिद्ध तैलके नस्य देनेसे क्रिमियोंको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

नागरादियोगौ

नागरं सगुडं विड्यं पिप्पली वा ससैन्धवा ।

भुजस्तम्भादिरोगेषु सर्वेष्वर्ध्वगदेषु च ॥ ३६ ॥

गुडके सहित सौंठ अथवा सौंठ व छोटी पीपल व सेंधानम कके साथ बनाये गये नस्यका भुजस्तम्भादि रोगों तथा शिरोरोगोंमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ३६ ॥

सूर्यावर्तचिकित्सा

सूर्यावर्ते विधातव्यं नस्यकर्मादि भेषजम् ।

पाययेत्सगुडं सर्पिर्घृतपूरांश्च भक्षयेत् ॥ ३७ ॥

सूर्यावर्ते शिरावेधो नावनं क्षीरसर्पिवा ।

हितः क्षीरघृताभ्यासस्ताभ्यां चैव विरेचनम् ।

क्षीरपिष्टैस्तिलैः स्वेदो जीवनीयैश्च शस्यते ॥ ३८ ॥

सूर्यावर्तमें नस्य आदि देना चाहिये, गुडके घाथ घी पिलाना चाहिये, घृतसे पूर्ण पदार्थ खाना चाहिये । तथा शिरावेध करना चाहिये और दूध व घीसे नस्य लेना चाहिये । दूध और घीका ज्वन तथा इन्हेंके साथ विरेचन, और दूधमें पीसे तिलोंसे स्वेदन तथा जीवनीयगणके प्रयोग हितकर होते हैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

कुंकुमनस्यम्

सर्शकरं कुङ्कुममाज्यमृष्टं

नस्यं विधेयं पवनासृगुत्थे ।

भ्रूशङ्खकर्णाक्षि शिरोऽर्धशूले

दिनाभिवृद्धिप्रभवे च रोगे ॥ ३९ ॥

शक्करके साथ केशर घीमें मिलाकर वातरक्त जन्य भ्रूशङ्ख-कर्ण, अक्षि व शिरके अर्धभागके शूल तथा दिनमें बढ़नेवाले शूलमें नस्य लेना हितकर है ॥ ३९ ॥

कृतमालघृतम्

कृतमालपल्लवरसे खरमञ्जरिकल्कसिद्धनवनीतम् ।

नस्येन जयति नियतं सूर्यावर्तं सुदुर्वारम् ॥ ४० ॥

अमलतासके पत्तोंके रस तथा अपामार्गके ककके साथ पकाया मक्खन नस्य लेनेसे कठिन सूर्यावर्तको नष्ट करता है ॥ ४० ॥

दशमूलप्रयोगः

दशमूलीकषायं तु सर्पिःसैन्धवसंयुतम् ।

नस्यमर्धावभेदघ्नं सूर्यावर्तशिरोत्तिनुत् ॥ ४१ ॥

दशमूलके काथका घी व सेंधानमक मिलाकर नस्य लेनेसे अर्धावभेद, सूर्यावर्त और शिरदर्द रोग नष्ट होते हैं ॥ ४१ ॥

अन्ये प्रयोगाः

शिरीषमूलकफलैरवपीडं च योजयेत् ।

अवपीडो हितो वा स्याद्वचापिप्पलिभिः शृतः ॥ ४२ ॥

जाङ्गलानि च मांसानि कारयेदुपनाहनम् ।

तेनास्य शाम्यति व्याधिः सूर्यावर्तः सुदारुणः ।

एष एव त्रिविधः कृत्स्नः कार्यश्चाध्वावभेदके ॥ ४३ ॥

शारिवोत्पलकृष्टानि मधुकं चाम्लपेषितम् ।

सर्पिस्तैलयुतो लेपः सूर्यावर्तार्धभेदयोः ॥ ४४ ॥

शिरस और मूलीके बीजोंका नस्य अथवा बच और पीपलके काथका नस्य देना चाहिये । तथा जांगल मांसकी गरमकर बांधना चाहिये । इससे सूर्यावर्तरोग शान्त होता है । यही विधि अर्धावभेदकमें करना चाहिये । अथवा शारिवा, नीलोफर, कूठ व मौरेठीको काजीमें पीस घी व तैलमें मिलाकर सूर्यावर्त व अर्धावभेदकमें लेप करना चाहिये ॥ ४२-४४ ॥

शर्करोदकयोगः

पिबेत्सशर्करं क्षीरं नीरं वा नारिकेलजम् ।

सुशीतं वापि पानीयं सर्पिर्वा नस्ततस्तयोः ॥ ४५ ॥

सूर्यावर्त व अर्धावभेदकमें शक्करके साथ दूध अथवा नारियलका जल अथवा केवल ठण्डा जल घीका नस्य लेना चाहिये ॥ ४५ ॥

अनन्तवातचिकित्सा

अनन्तवाते कर्तव्यः सूर्यावर्तहितो विधिः ।

शिरावेधश्च कर्तव्योऽनन्तवातप्रशान्तये ॥ ४६ ॥

आहारश्च विधातव्यो वातपित्तविनाशनः ।

मधुमस्तुकसंयावहविष्पूरैर्हितः क्रमः ॥ ४७ ॥

अनन्तवातमें सूर्यावर्तकी विधि करनी चाहिये । तथा शिरावेध भी करना चाहिये । और वातपित्तनाशक आहार करना चाहिये । तथा शहद, इहीके तोड़, दलिया व घीके प्रयोग हितकर हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

शंखकचिकित्सा

सूर्यावर्ते हितं यत्तच्छूलखके स्वेदवर्जितम् ।

क्षीरसर्पिः प्रशंसन्ति नस्तःपानं च शङ्खके ॥ ४८ ॥

सूर्यावर्तकी ही विधि स्वेदको छोड़कर शंखकमें करनी चाहिये। और क्षीरजन्य घृतका पान तथा नस्य देना हितकर है ॥ ४८ ॥

लेपाः

शतावरी कृष्णतिलान्मधुकं नीलमुन्पलम् ।

मूर्वा पुनर्नवां चापि लेपं साधववतारयेत् ॥ ४९ ॥

शीततोयावसे कांश्च क्षीरसे कांश्च शीतलान् ।

कल्कैश्च क्षीरिवृक्षाणां शङ्खकस्य प्रलेपनम् ॥ ५० ॥

शतावरी, काले तिल, मोरेठी नीलोफर, मूर्वा और पुनर्नवाका लेप करना चाहिये। तथा शीतल जलका सिञ्चन अथवा शीतल दूधका सिञ्चन तथा दूधवाले वृक्षोंके कल्कसे लेप करना चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

शिराव्यधः

क्रौञ्चकादम्बहंसानां शरायाः कच्छपस्य च ।

रसैः संविहितस्याथ तस्य शङ्खकसन्धिजाः ॥ ५१ ॥

ऊर्ध्वं तिस्रः शिराः प्राज्ञो भिन्नादेव न ताडयेत् ।

क्रौञ्च, कादम्ब, हंस, शरारी और कच्छदके मांसरसोंका सेवन कराकर शंखक सन्धिके ऊपरकी ३ शिराओंका वेध कर देना चाहिये। पर (वेध करते समय नियमानुकूल शिरा ताड़ित की जाती है) पर यह शिराताडन न करना चाहिये ॥ ५१ ॥

शिरःकम्पचिकित्सा

शिरःकम्पेऽमृताराम्नाबलास्नेहसुगन्धिभिः ॥ ५२ ॥

स्नेहस्वेदादि वातघ्नं शिरोवस्तिश्च शस्यते ।

शिरःकम्पमें गुर्च, रासन, खरेडी, स्नेह और सुगन्धित पदार्थोंका सेवन तथा वातघ्न स्नेहन स्वेदन और शिरोवस्ति हितकर है ॥ ५२ ॥

यष्ट्याद्यं घृतम्

यष्टीमधुबलारामादशमूलाम्बुसाधितम् ।

मधुरैश्च घृतं सिद्धमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ॥ ५३ ॥

मोरेठी, खरेडी, रासन, व दशमूलके काढे और मधुर औषधियोंके कल्कसे सिद्ध घृत सिरके रोगोंको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

मयूराद्यं घृतम्

दशमूलबलारामादशमूलाम्बुसाधितम् ।

मयूरं पक्षपित्तान्त्रशकृत्पादास्यवर्जितम् ॥ ५४ ॥

जले पक्त्वा घृतप्रस्थं तस्मिन्क्षीरसमं पचेत् ।

मधुरैः कार्ष्णिकैः कल्कैः शिरोरोगादितापहम् ॥ ५५ ॥

कर्णनासाक्षिजिह्वास्यगलरोगविनाशनम् ।

मयूराद्यमिदं ख्यातमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ॥ ५६ ॥

आखुभिः कुक्कुटैर्हंसैः शशैश्चापि हि वृद्धिमान् ।

कल्केनानेन विपचेत्सर्पिर्ऋतृगदापहम् ॥ ५७ ॥

दशमूलादिना तुल्यो मयूर इह गृह्यते ।

अन्ये त्वाकृतिमानेन मयूरग्रहणं विदुः ॥ ५८ ॥

दशमूल १२ तोला, खरेडी, रासन, मोरेठी, प्रत्येक १२ तोला और पखने, पित्त, आन्ते, कृष्ठा, पेर और मुखरहित एक मयूर जलमें पकाना चाहिये। फिर इसी काथमें एक प्रस्थ घृत, समान भाग दूध तथा मधुर औषधियों (जीवनीय गण) का प्रत्येकका १ तोला कल्क मिलाकर पकाना चाहिये। यह घृत शिरो रोग, आर्द्रत, कान, नाक, नेत्र, जिह्वा, मुख, व गलेके रोग यहांतक कि जत्रुके ऊपरके समस्त रोगोंको नष्ट करता है। इसी प्रकार मूसे, कुक्कुट, हंस और खरगोशके मांसरस तथा मधुरसंज्ञक औषधियोंके कल्कके साथ शिरोरोगनाशक घी पकाना चाहिये। इसमें दशमूलादिके समान “मयूर” लेना चाहिये। कुछ आचार्य आकृतिमान अर्थात् एकवचन निर्देशात् १ लेते हैं। इन घृतोंका नस्य लेनी चाहिये ॥ ५४-५८ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम्

प्रपौण्डरीकमधुकपिपलीचन्दनोत्पलैः ।

सिद्धं धात्रीरसे तैलं नस्येनाभ्यञ्जनेन वा ।

सर्वानूर्ध्वगदान्हन्ति पलितानि च शीलितम् ॥ ५९ ॥

पुण्डरिया, मोरेठी, छोटी, पीपल, चन्दन व नीलोफरके साथ आंवलेके रसमें सिद्ध तैलका नस्य लेनेसे समस्त शिरके रोग तथा पलित नष्ट होते हैं ॥ ५९ ॥

महामायूरं घृतम्

शतं मयूरमांसस्य दशमूलबलातुलाम् ।

द्रोणेऽम्बसः पचेत्क्षुत्त्वा तस्मिन्पादस्थिते ततः ६० ॥

निषिच्य पयसो द्रोणं पचेत्तत्र घृताट्टकम् ।

प्रपौण्डरीकवर्गोक्तैर्जीवनीयैश्च भेषजैः ॥ ६१ ॥

मेधानुद्धिस्मृतिकरमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ।

मायूरमेतन्निर्दिष्टं सर्वानिलहरं परम् ॥ ६२ ॥

मन्याकर्णशिरोनेत्ररुजापस्मारनाशनम् ।

विषवातामयश्वासविषमज्वरकासनुत् ॥ ६३ ॥

मयूरका मांस ५ सेर, दशमूल मिलित २० सेर, खरेडी २० सेर, जल २५ सेर ९ छ तोलामें पकाना चाहिये, चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर दूध २५ सेर ४८ तो०, घी ६ सेर ३२ तो० प्रपौण्डरीकादिक औषधियों तथा जीवनीयगणकी औषधियोंका कल्क छोड़कर घी पकाना चाहिये। यह घी नस्य तथा

पानसे मेधा, बुद्धि, स्मरणशक्ति बढ़ाता, शिरोरोगों तथा समस्त वातरोगोंको नष्ट करता और मन्था कर्ण, शिर व नेत्रकी पीड़ा तथा अपस्मार, विष, वातरोग, श्वास, विषमज्वर और कासको विनष्ट करता है ॥ ६१-६३ ॥

इति शिरोरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथासृग्दराधिकारः



सामान्यचिकित्सा

दध्ना सौवर्चलाजाजी मधुकं नीलमुत्पलम् ।
पिवेक्षौद्रयुतं नारी वातासृग्दरपीडिता ॥ १ ॥
पिवेदैण्येकं रक्तं शर्करामधुसंयुतम् ।
वामस्वरसं पैते गुडूच्या रसमेव वा ॥ २ ॥
रोहीतकान्मूत्रकल्कं पाण्डुरेऽसृग्दरे पिवेत् ।
जलेनागलकाद्वीजकल्कं वा ससितामधु ॥ ३ ॥
धातक्याश्चाक्षमात्रं वा आमलक्या मधुद्रवम् ।
काकजानुवमूलं वा मूलं कार्पासमेव वा ॥ ४ ॥
पाण्डुप्रदरशान्त्यर्थं पिवेत्तण्डुलवारिणा ।
अशोकबल्कलकाथशृतं दुग्धं मुशीतलम् ।
यथाबलं पिवेत्प्रातस्तीव्रासृग्दरनाशनम् ॥ ५ ॥

वातज प्रदरसे पीडित स्त्री शहदे के साथ काले नमक जीरा, मौरेटी व नीलोकरके चूर्णको दहीमें मिलाकर खावे । पित्तजमें शर्कर और शहद मिलाकर हरिणका रक्त पीवे। अथवा अड्डसेका स्वरस अथवा गुर्चका रस पीवे । कफज प्रदरमें रोहीतककी जड़का कल्क जल मिकाकर पीवे । अथवा आंवलेके बीजोंका कल्क शर्कर व शहद मिलाकर पीवे । अथवा धातके फूलोंका रस अथवा आंवलाका रस १ तोलेकी मात्रासे शहद मिलाकर पीवे । अथवा काकजंघाकी जड़ अथवा कपासकी जड़ चावलके जलके साथ पीले प्रदरकी शान्तिके लिये पीवे । तीव्र रक्त-प्रदरकी शान्तिके लिये अशोककी छालसे सिद्ध दूध ठण्डा कर बलके अनुसार प्रातःकाल पीवे ॥ १-५ ॥

दाय्यादिकाथः

दार्वीरसाञ्जनवृषाब्दकिरातबिल्व-

भल्लातकैरवकृतो मधुना कषायः ।

पीतो जयत्यतिबलं प्रदरं सशूलं

पीतासितारुणविलोहितनीलशुक्लम् ॥ ६ ॥

दारूहल्दी, रसौत, अड्डसा, नागरमोथा, चिरायता, बेल और मिलावैका काथ ठण्डा कर शहद मिला पीनेसे शूलयुक्त, अति बलवान्, पीला, काला, लाल, नीला, सफेद तथा अरुण प्रदर बन्द होता है ॥ ६ ॥

रसाञ्जनादियोगः

रसाञ्जनं तण्डुलीयस्य मूलं
क्षौद्रमन्वितं तण्डुलतोयपीतम् ।

असृग्दरं सर्वभवं निहन्ति

श्वासं च भार्ज्जी सह नागरेण ॥ ७ ॥

रसौत, चौराईकी जड़को पीस शहद मिला चावलके जलके साथ पीनेसे सन्निपातप्रदर नष्ट होता तथा इसीमें भारज्जी और सोंठ मिलाकर सेवन करनेसे श्वास भी नष्ट होता है ॥ ७ ॥

विविधा योगाः

दशमूलं समुद्भृत्य पेषयेत्तण्डुलाम्बुना ।
एतत्पीत्वा त्र्यहान्नारी प्रदरात्परिमुच्यते ॥ ८ ॥
क्षौद्रयुक्तं फलरसं काष्ठोदुम्बरजं पिवेत् ।
असृग्दरविनाशाय सशर्करपयोऽन्नमुक् ॥ ९ ॥
प्रदरं हन्ति बलाया मूलं दुग्धेन मधुयुतं पीतम् ।
कुशाट्यालकमूलं तण्डुलसलिलेन रक्ताख्यम् ।
शमयति मदिरापानं तदुभयमपि रक्तसंज्ञशुक्लाख्यौ
गुडेन बदरीचूर्णं मोचमामं तथा पयः ।
पीता लाक्षा च सघृता पृथक्प्रदरनाशना ॥ ११ ॥

दशमूल लेकर चावलके जलके साथ पीसकर पीनेसे ३ दिनमें स्त्री प्रदरसे मुक्त हो जाती है । अथवा कटूमरके शहद साथ मिलाकर पीना चाहिये । तथा शर्कर, दूध और भातका पथ्य रखना चाहिये । इसी प्रकार खरेटीकी जड़के चूर्णको शहद में मिलाकर दूधके साथ पीनेसे प्रदर नष्ट होता है तथा कुश और खरेटीकी जड़के चूर्णको चावलके जलके साथ पीनेसे रक्त-प्रदर शांत होता है । शराव पीना लाल तथा सफेद दोनों प्रदरोंको नष्ट करता है । गुड़के साथ बेरकी जड़के चूर्णका सेवन करनेसे अथवा केला और कच्चे दूधके सेवनसे अथवा धीके साथ लाख पीनेसे प्रदर नष्ट होता है ॥ ८-११ ॥

सामान्यनियमः

रक्तपित्तविधानेन प्रदरांश्चाप्युपाचरेत् ।

असृग्दरे विशेषेण कुटजाष्टकमाचरेत् ॥ १२ ॥

रक्तपित्तविधानसे प्रदरकी चिकित्सा करनी चाहिये तथा रक्तप्रदरमें विशेषकर कुटजाष्टकका प्रयोग करना चाहिये ॥ १२ ॥

पुण्यानुगचूर्णम्

पाठाजम्ब्वाम्रयोर्मध्यं शिलाभेदरसाञ्जनम् ।

अम्बष्ठकी मोचगसः समङ्गापद्मकेशरान् ॥ १३ ॥

वत्सकातिविषामुस्तं बिल्वं लोध्रं सगेरिकम् ।

कटूफलं मरिचं शुण्ठी मृद्वीका रक्तचन्दनम् ॥ १४ ॥

कद्वज्ज्वत्सकानन्ताधातकीमधुकाजुनम् ।
 पुण्येणोद्धृत्य तुल्यानि श्रृङ्खलानि कारयेत् १५
 तानि धौत्रेण संयोज्य पाययेत्तण्डुलाभुना ।
 अमृगदरातिसारेषु रक्तं यच्चोपवेशयेत् ॥ १६ ॥
 दोषागन्तुकृता ये च बालानां तांश्च नाशयेत् ।
 योनिदोषं रजोदोषं श्वेतं नीलं सपीतकम् ॥ १७ ॥
 स्त्रीणां श्यावारुणं यच्च तत्प्रसह्य निवर्तयेत् ।
 चूर्णं पुण्यानुगं नाम हितमात्रेयपूजितम् ॥ १८ ॥

पाद, आम और जामुनकी मींगी, पाषाणभेद, रसौत अम्ब-
 छकी (किसीके मतमें पाद ही डबल करना चाहिये । क्योंकि
 अम्बछा पादका नाम है । कोई सनके बीज छोड़ते हैं । पर
 मेरे विचारसे तो पाद ही दूनी छोड़ना) मोचरस, लज्जालुके
 बीज, कमलका केशर, कुड़की छाल, अतीस, नागरमोथा, बेल,
 लोध, गेरू, कैफरा, काली मिर्च, सोंठ, मुनक्का, लाल चन्दन,
 सोनापाढा, इन्द्रयव, यवासा, धायके फूल, मोरैठी व
 अर्जुनकी छाल, सब चीजें पुष्पक्षत्रमें लाकर महीन चूर्ण
 करना चाहिये उस चूर्णको शहदमें मिलाकर चावलके जलसेपीना
 चाहिये । यह रक्तप्रदर, रक्तातीसार, अतीसार और बालकोंके
 दोषज तथा आगन्तुक अतिसारोंको नष्ट करता है । स्त्रियोंके
 योनिदोष, रजोदोष, सफेद, नीले, पीले, आसमानी और
 लालिमा लिये हुए प्रदरोंको बलात् नष्ट करता है । यह
 “पुण्यानुगचूर्ण” अत्यन्त हितकर आत्रेय महर्षिसे प्रशंसित
 है ॥ १३-१८ ॥

मुद्रायं घृतम्

मुद्रमाषस्त निर्यूहे रास्नाचित्रकनागरैः ।

सिद्धं सपिप्पलीबिल्वैः सपिंः श्रेष्ठममृगदरे ॥ १९ ॥

मूँग और उडदके काथमें रासन, चीतकी जड़, सोंठ, छोटी
 पीपल और बेलके कल्कको छोड़कर सिद्ध घृत रक्तप्रदरमें
 हितकर है ॥ १९ ॥

शीतकल्याणकं घृतम्

कुमुदं पद्मकोशीरं गोधूमो रक्तशालयः ।

मुद्रपर्णी पयस्या च काश्मरी मधुयष्टिका ॥ २० ॥

बलातिबलयोर्मूलमुत्पलं तालमस्तकम् ।

विदारी शतमूली च शालपर्णी सजीवका ॥ २१ ॥

त्रिफला त्रापुषं बीजं प्रत्यग्रं कदलीफलम् ।

एषामर्धपलान्भागान्गव्यं क्षीरं चतुर्गुणम् ॥ २२ ॥

पानीयं द्विगुणं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

प्रदरे रक्तपित्ते च रक्तगुल्मे हलीमके ॥ २३ ॥

बहुरूपं च यत्पित्तं कामलावातशोणिते ।

अरोचके ज्वरे जीर्णे पाण्डुरोगे मदे भ्रमे ॥ २४ ॥

तरुणी चालपपुष्पा या या च गर्भं न विन्दति ।

अहन्यहनि च स्त्रीणां भवति प्रीतिवर्धनम् ।

शीतकल्याणकं नाम परमुक्तं रसायनम् ॥ २५ ॥

कुमुद (कमलभेद) पद्माख, खश, गेहूँ, लाल चावल,
 मुद्रपर्णी, क्षीरविदारी, खम्भार, मोरैठी, खरेटेकी जड़, कंधीकी
 जड़, नीलोफर, ताड़की बाली, विदारीकन्द, शतावर, शालपर्णी,
 जीवक, त्रिफला, खीरा बीज तथा कच्चा कंला इनका कल्क
 प्रत्येक २ तोल, गायका दूध ६ सेर ३२ तो०, जल ३ सेर ३
 छ० ९ तो०, घी १२८ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध
 होने पर उतार छान सेवन करना चाहिये । यह प्रदर, रक्तपित्त
 रक्तगुल्म, हलीमक, अनेक प्रकारके अम्लपित्त, कामला,
 वातरक्त, अरोचक, ज्वर, जीर्ण ज्वर, पाण्डुरोग, नशा तथा
 चक्करको नष्ट करता है । जिस स्त्रीको मासिक धर्म कम होता
 है, तथा जिन्हें गर्भ नहीं कड़ता, उन्हें पिलाना चाहिये । इससे
 स्त्रियोंकी प्रसन्नता बढ़ती है यह “शीतकल्याणक” नाम घृत
 परम रसायन है ॥ २०-२५ ॥

शतावरी घृतम्

शतावरीरसप्रस्थं क्षोदयित्वाऽवपीडयेत् ।

वृतप्रस्थसमायुक्तं क्षीरद्विगुणितं भिषक् ॥ २६ ॥

अत्र कल्कानिमान्दद्यात्स्थूलोदुम्बरसंमितान् ।

जीवनीयानि यान्यष्टौ यष्टिपद्मकचन्दनम् २७ ॥

श्वदंष्ट्रा चात्मगुप्ता च बला नागबला तथा ।

शालपर्णी पृश्निपर्णी विदारी शारिवाद्रयम् २८ ॥

शर्करा च समा देया काश्मर्याश्च फलानि च ।

सम्यक् सिद्धं तु विज्ञाय तद् घृतं चावतारयेत् २९

रक्तपित्तविकारेषु वातपित्तकृतेषु च ।

वातरक्तं क्षयं श्वासं हिकां कासं च दुस्तरम् ३० ॥

अङ्गदाहं शिरोदाहं रक्तपित्तसमुद्भवम् ।

अमृगदरं सर्वभवं मूत्रकृच्छ्रं सुदारुणम् ।

एतान् रोगाञ्जमयति भास्करस्तिमिरं यथा ३१ ॥

ताजी शतावरको कूटकर १२८ तो० रस निकालना चाहिये।
 इसमें घी १२८ तोला, दूध २५६ तो० तथा जल १२८ तो०
 और जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा,
 ऋद्धि, वृद्धि, मोरैठी, चन्दन, गोखरू, कौंचके बीज, खरेटी, गंगे
 रन, सरिवन, पिठिवन, विदारीकन्द, सारिवा, काली सारिवा,
 शक्कर, और खम्भारके फल प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर
 पकाना चाहिये । तैयार हो जानेपर उतारकर छान लेना
 चाहिये इसका रक्तपित्तके रोग, वातपित्तके रोग, वातरक्त,
 क्षय, श्वास, हिकका, कास, अङ्गकी जलन, रक्तपित्तसे उत्पन्न

शिरकी जलन, सन्निपातज प्रदर, कठिन मूत्रकृच्छ्र आदि रोगोंमें प्रयोग करना चाहिये । यह घृत इन रोगोंको सूर्य अन्धकारके समान नष्ट करता है ॥ २६-३१ ॥

इत्यसुग्दराधिकारः समाप्तः

अथ योनिव्यापदधिकारः

सामान्यचिकित्सा

योनिव्यापसु भूयिष्ठं शर्यते कर्म वातजित् ।
वस्यभ्यङ्गपरीषेकप्रलेपाः पिचुधारणम् ॥ १ ॥

योनिव्यापमें अधिकतर वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । तथा वस्ति, मालिश, सिञ्चन, लेप और फोहोका धारण कराना चाहिये ॥ १ ॥

वचुदियोगः

वचोपकुञ्जिकाजातीकृष्णावृषकसैन्धवम् ।
अजमोदां यवक्षारं चित्रकं शर्करान्वितम् ॥ २ ॥
पिष्ट्वा प्रसन्नयालोड्य खादेत्तद् घृतमजितम् ।
योनिपाश्चात्तिहृद्रोगगुल्माशौविनिवृत्तये ॥ ३ ॥

वूधिया वच, कलौजी, चमेली, छोटी पीपल, अहूसा, सेंधानमक, अजमोद, जवाखार तथा चीतकी जड़के चूर्णको भीमें भून शक्कर मिला शराबके स्वच्छ भागमें मिलाकर खाना चाहिये । यह योनिरोग पार्श्वशूल, हृद्रोग गुल्म और अर्शको दूर करता है ॥ २ ॥ ३ ॥

परिषेचनाद्युपायाः

गुडूचीत्रिफलादंतीकाथैश्च परिषेचनम् ।
नतवार्ताकिनीकुष्ठसैन्धवामरदारुभिः ॥ ४ ॥
तैलात्प्रसाधिताद्धार्यः पिचुर्योनौ रुजापहः ।
पित्तलानां तु योनीनां सेकाभ्यङ्गपिचुक्रिशाः ॥ ५ ॥
शीताः पित्तहराः कार्याः स्नेहनार्थं घृतानि च ।
योण्यां बलासदुष्टायां सर्वैरुक्षोष्णमौषधम् ॥ ६ ॥

गुर्च, त्रिफला और दन्तीके काथसे योनिमें सिञ्चन कराना चाहिये तथा तगर, बैंगन, कूठ, सेंधानमक व देवदारुसे सिद्ध तैलका फोहा योनिमें धारण कराना चाहिये । इससे पीड़ा शान्त होती है । पित्तल योनियोंके लिये सेक, मालिश और फोहा शीतल पित्तनाशक रखना चाहिये । स्नेहनके लिये घी लगाना तथा खाना चाहिये । कफदूषित योनिमें समस्त रुखे और गरम प्रयोग करने चाहिये ॥ ४-६ ॥

योनिविशोधनी वर्तिः

पिप्पल्या मरिचैर्मषैः शताह्वाकुष्ठसैन्धवैः ।
वर्तिस्तुल्या प्रदेशिन्या धार्या योनिविशोधनी ॥ ७ ॥
छोटी पीपल, मिर्च, उड़द, सौंफ, कूठ, व सेंधानमकके चूर्णको साथ घोटकर बनायी गयी प्रदेशिनी अंगुलीके समान वर्ती योनिमें धारण करनेसे योनि शुद्ध करती है ॥ ७ ॥

दोषानुसारवर्तयः

हिंसाकलंकं तु वातार्ता कोष्णमभ्यज्य धारयेत् ।
पञ्चवल्कम्य पित्तार्ता श्यामादीनां कफोत्तरा ॥ ८ ॥
वातार्ता योनिमें मालिश कर जटामांसीके कल्ककी बत्ती बनाकर रखें । पित्तार्ता योनिसे पञ्चवल्कलके कल्ककी बत्ती और कफार्ता योनिमें निसोथ आदिके कल्ककी बत्ती बनाकर रखें ॥ ८ ॥

योन्यर्शश्चिकित्सा

मूषिकमांससंयुक्तं तैलमातपभावितम् ।
अभ्यंगाद्वन्ति योन्यर्शः स्वेदस्नान्मांससैन्धवैः ॥ ९ ॥
मूषिकाके मांससे युक्त तैल धूपमें तपाकर लगानेसे योन्यर्श नष्ट होता है । अथवा मूषिकाके मांस और सेंधानमकसे स्वेद लेना भी योन्यर्श नष्ट करता है ॥ ९ ॥

अचरणादिचिकित्सा

गोपिते मत्स्यपित्ते वा क्षौमें त्रिःसप्तभावितम् ।
मधुना किण्वचूर्णं वा दद्यादचरणापहम् ॥ १० ॥
स्रोतसां शोधनं शोथकण्डूक्लेदहरं च तत् ।
कामिन्याः पूतियोन्याश्च कर्तव्यः स्वेदनो विधिः ॥ ११ ॥
क्रमः कार्यस्ततः स्नेहपिचुभिस्तर्पणं भवेत् ।
शलकीजिङ्गिनीजम्बुधवत्कूपञ्चवल्कलैः ॥ १२ ॥
कषायैः साधितः स्नेहः पिचुः स्याद्विप्लुतापहः ।
कर्णिन्यां वर्तिका कुष्ठपिप्पल्यकप्रसैन्धवैः ॥ १३ ॥
वस्तमूचकृता धार्या सर्वे च श्लेष्मनुद्धितम् ।
त्रैवृत्तं स्नेहनं स्वेद उदावर्तानिलातिषु ।
तदेव च महायोण्यां स्मस्तायां तु विधीयते ॥ १४ ॥

गोपित अथवा मछलीके पित्तमें अलसीके वल्लकी २१ भावना देकर अथवा शराबके किट्टको शहदेके साथ योनिमें रखनेसे अचरणा नष्ट होती है । तथा छिद्रोंका शोधन और सूजन, खुजली व गीलपन आदिका नाश भी उपरोक्त प्रयोग करते हैं । पूतियोनिवाली स्त्रीके लिये स्वेदन करना चाहिये । फिर स्नेहयुक्त फोहेका धारणा करना चाहिये । शलकी (शालभेद), मजिष्ठा, जामुनकी छाल, धार्यकी छाल व

पञ्चवल्कलके काथसे सिद्ध स्नेहमें भिगे हुए फोहेके धारण करनेसे विप्लुता नष्ट होती है। कर्णिनीमें कूठ, छोटी पीपल, आकके अंकुर व संधानमककी बकरेके मूत्रमें बत्ती बनाकर धारण करना चाहिये। तथा समस्त कफनाशक उपाय करना चाहिये। उदावर्त और वायुरोगोंमें घृत, तैल व वसाका प्रयोग तथा स्वेदन करना चाहिये। और यही विधि महायोनि और सस्त योनिमें भी करनी चाहिये ॥ १०-१४ ॥

आखुतैलम्

आखोर्मांसं सपदि बहुधा खण्डखण्डीकृतं यत् तैले प्राच्यं द्रवति नियतं यावदेतन्न सम्यक् । तत्तैलाक्तं वसनमनिशं योनिभागे दधाना हन्ति व्रीडाकम्भगफलं नात्र सन्नेहबुद्धिः ॥ १५ ॥

मूसेके मांसके छोटे छोटे टुकड़े चतुर्गुण तैल (तथा तैलसे चतुर्गुण जल) मिलाकर पकाना चाहिये। जब यह सिद्ध हो जाय, तब उतार कर छान उस तैलसे भिगोया हुआ कपड़ा योनिमें रखनेसे योनिन्द नष्ट होता है, इसमें सन्नेह न करना चाहिये ॥ १५ ॥

भिन्नादिचिकित्सा

शतपुष्पातैललेपाद्वरीदलजात्तथा ।
पेटिका मूललेपाच्च योनिभिन्ना प्रशाम्यति ॥ १६ ॥
सुषवीमूललेपेन प्रविष्टान्तर्वहर्भवेत् ।
योनिर्मूषरसाभ्यङ्गान्निःसृता प्रविशेदपि ॥ १७ ॥
लोध्रतुम्बीफललेपो योनिदाढ्यं करोति च ।
वैतसमूलविष्काथक्षालनेन तथैव च ॥ १८ ॥
मूषिकावागुलिक्काशक्ष्णं योनिदाढ्यं च ।

सौफके तैलके लेप तथा बेरीकी पत्तीके लेप अथवा पेटिका (पाढल) की जड़के लेपसे भिन्न योनि शान्त होती है। और काले जरेकी जड़के लेपसे अन्तःप्रविष्ट योनि बाहर निकलती है। तथा मूसेके मांस रसकी मालिशसे बाहर निकली प्रविष्ट हो जाती है। लोध और तोम्बीके फलका लेप योनि को दृढ़ करता है। वैतकी जड़के किाड़ेसे धोनेसे भी यही गुण होता है। और मूसा तथा वगुलेकी वसाकी मालिश योनि को दृढ़ करती है ॥ १९-१८

योनि संकोचनम्

वचा नीलोत्पलं कुष्ठं मरिचानि तथैव च ॥ १९ ॥
अश्वगन्धा हरिद्रा च गाढीकरणमुत्तमम् ॥ २० ॥
मदनफलमधुकर्पूरपूरितं भवति कामिनीजनस्य ।
विगलितयौवनस्य च वराङ्गमतिगाढं सुकुमारम् ॥ २१ ॥

वचा, नीलोत्पल, कूठ, काली गिर्च, असगन्ध और हल्दीका लेप योनि को संकुचित करता है। तथा मदनफल, शहद, व कर्पूरसे पूर्ण वृद्धा स्त्रीकी भी योनि बहुत कड़ी और चिकनी होती है ॥ १९-२१

योनिगन्धनाशकं घृतम्

पञ्चपल्लवयष्टयाह्ममालतीकुसुमैर्घृतम् ।

रविपक्कमन्यथा वा योनिगन्धातिनाशनम् ॥ २२ ॥

पञ्चपल्लव, मोरैठी व चमेलीके फूलके कल्कसे सूर्यकी किरणोंमें तपाया अथवा चतुर्गुण जल मिलाकर पकाया घृत योनिगन्धको नष्ट करता है ॥ २२ ॥

कुसुमसञ्जननी वर्तिः

इक्ष्वाकुबीजदन्तीचपलागुडमदनकिण्वयष्टयाह्वैः ।

सन्नुक्षीरैर्वर्तियोनिगता कुसुमसञ्जननी ॥ २३ ॥

कड़ई तोबीके बीज, दन्ती, छोटी पीपल, गुड़, मदनफल, किण्व (शराबकी किट) और मोरैठीके चूणको थूहरके दूधमें मिलाकर बनायी गयी बत्ती योनिमें रखनेसे मासिक धर्मको उत्पन्न करती है ॥ २३ ॥

प्राशः

सकाञ्जिकं जवापृष्पं भृष्टं ज्योतिष्मतीदलम् ।

सम्प्राश्य न चिरादेव वनिता त्वार्तव लभेत् ॥ २४ ॥

काञ्जीके साथ जवापुष्प और भूले मालकांगनीके पत्ते पीसकर चाटनेसे शीघ्रही मासिक धर्म होता है ॥ २४ ॥

दूर्वाप्राशः

सरक्तप्रदरा वापि ससृक्सावा च गर्भिणी ।

दूर्वायाः पिष्टकम्प्राश्य नासृक्सावेण पीड्यते २५ ॥

दूबकी चटनी बनाकर चाटनेसे रक्तसाव बन्द होता है ॥ २५ ॥

रजोनाशकयोगौ

धात्र्यञ्जनाभयाचूर्णं तोयपीतं रजो हरेत् ।

शेखुच्छदमिश्रपिष्टं भक्षणं च तदर्थकृत् ॥ २५ ॥

(१) आंवला, सुरमा, और हरीका चूर्ण कर जलके साथ पीनेसे मासिकधर्म नहीं होता। (२) तथा लसोढ़के पत्तोंको पीसकर खाना भी यही गुण करता है ॥ २५ ॥

गर्भप्रदा योगाः

पुष्योद्भूतं लक्ष्मणायाश्चक्राङ्गायास्तु कन्यया ।

पिष्टं मूले दुग्धघृतसृतौ पीतं तु पुत्रदम् ॥ २६ ॥

काथेन हयगन्धायाः साधितं सघृतं पयः ।

ऋतुस्नाताङ्गता पीत्वा गर्भं धत्ते न संशयः ॥ २७ ॥

पिप्पल्यः शृङ्गवेरं च मरिचं केशरं तथा ।

घृतेन सह पातय्य वन्ध्यापि लभते सुतम् ॥ २८ ॥

पुष्पनक्षत्रमें उखाड़ी चक्रांग (जिसके उपर लाल बिंदु होते हैं उस) लक्ष्मणाकी जड़को कन्यासे पिसाकर दूध व घीमें मिलाकर ऋतुकालमें पीनेसे गर्भ धारण होता है । इसी प्रकार असगन्धके काथसे सिद्ध दूधमें घी मिलाकर पीनेसे ऋतुस्नाता स्त्री गर्भ धारण करती है । तथा छोटी पीपल, सोंठ, काली मिर्च, व नागकेशरके चूर्णको घीमें मिलाकर पीनेसे वन्ध्या भी गर्भ धारण करती है ॥ २६-२८ ॥

स्वर्णादिभस्मयोगः

स्वर्णस्य रूप्यकस्य च चूर्णे ताम्रस्य चाज्यसंमिश्रे ।

पीते शुद्धे क्षेत्रे भेषजयोगाद्भवेद्गर्भः ॥ २९ ॥

सोना और चांदी तथा ताम्रकी भस्ममें घी मिलाकर रजोधर्मके बाद सेवन करनेसे गर्भ रहता है ॥ २९ ॥

नियतगर्भचिकित्सा

कृत्वा शुद्धौ स्नानं

विलङ्घ्य दिवसान्तरे ततः प्रातः ।

स्नात्वा द्विजाय दत्त्वा

सम्पूज्य तथैव लोकनाथेशम् ॥ ३० ॥

श्वेतबलाङ्गुलिकयष्टीं कर्षं कर्षं पलं सितायाश्च ।

पिष्टैकवर्णजीवितवत्सात्या गोस्तु दुग्धेन ॥ ३१ ॥

समधिकघृतेन पीतं नात्र दिने देयमन्नमन्यच्च ।

क्षुधितं सदुग्धमन्नं दद्यादा पुरुषसन्निधेस्तस्याः ॥ ३२ ॥

समदिवसे शुभयोगे दक्षिणपार्श्ववलम्बिनी धीरा ।

त्यक्तस्यन्तरसङ्गप्रहृष्टमनसोऽतिवृद्धधातोश्च ।

पुरुषस्य सङ्गमात्रालभते पुत्रं ततो नियतम् ॥ ३३ ॥

रजःशुद्धिके दिन स्नान कर लंघन करना चाहिये । दूसरे दिन प्रातःकाल स्नानकर भक्तिपूर्वक ब्राह्मण तथा शंकरजीका पूजनकर सफेद खरेटीकी जड़ १ तो० मोरैठी १ तो० व शक्कर ४ तो० एकमें पीस मिलाकर एक रज्जवाली बछड़ा सहित गायके दूधमें घी मिलाकर ओषधिके साथ पीना चाहिये । इस दिन दूसरा अन्न नहीं खाना चाहिये । भूख लगनेपर दूध भात देना चाहिये । जबतक पुरुषसंयोग न हो जाय, तबतक यही पथ्य रखना चाहिये । सम दिन अर्थात् छठे, आठवे या दशवें, या बाहरवें दिन शुभ योगमें दहिनी ओरको जिस पुरुषने दूसरी स्त्रीका संग नहीं किया, तथा जिसका मन प्रसन्न हो रहा है, धातु बड़े हुए हैं उसके सङ्गमात्रसे निःसन्देह पुत्रको प्राप्त करती है ॥ ३०-३३ ॥

पुत्रोत्पादका योगाः

गोष्ठजातवटस्य प्रागुत्तरशाखजे शुभे शृङ्गे ।

माषौ द्वौ च तथा गौरसर्षपौ दधियोजितौ ।

पुण्यापीतौ दुतापन्नगर्भायाः पुत्रकारकौ ॥ ३४ ॥

कानकान् राजतान्वापि लौहान्पुरुषकानमून् ।

धमाताम्रिवर्णान्पयसो दध्नो वाप्युदकस्य वा ।

क्षिप्त्वाञ्जलौ पिबेत्पुण्यं गर्भं पुत्रत्वकारकान् ॥ ३५ ॥

गौओंके ठहरनेके स्थानमें उत्पन्न बरगदकी पूर्व तथा उत्तरकी डालके २ टिम्हुने, २ उडद, सफेद सरसों, देहीमें मिलाकर पुष्प नक्षत्रमें पीनेसे प्रिय गर्भ धारण करनेवाली स्त्रीके गर्भसे पुत्र ही होता है । इसी प्रकार सोने, चांदी अथवा लोहेके पुरुषकी मूर्ति बना अग्निमें लाल कर दूध, दही अथवा जलकी अञ्जली (१६ तो०) में बुझाकर पुष्प नक्षत्रमें पीनेसे गर्भसे पुत्र ही होता है ॥ ३४ * ॥ ३५ ॥

फलवृत्तम्

मञ्जिष्ठा मधुकं कुष्ठं त्रिफला शर्करा बला ।

मेदा पयस्या काकोली मूलं चैवाश्वगन्धजम् ॥ ३६ ॥

अजमोदा हरिद्रे द्वे हिङ्गुके कटुरोहिणी ।

उत्पलं कुमुदं द्राक्षा काकोल्यौ चन्दनद्वयम् ॥ ३७ ॥

एतेषां कार्षिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

शतावरीरसक्षीरं घृतादेयं चतुर्गुणम् ॥ ३८ ॥

सर्पिरेतन्नरः पीत्वा नित्यं स्त्रीषु वृषायते ।

पुत्राञ्जनयते नारी मेधाढ्यान् प्रियदर्शनान् ॥ ३९ ॥

या चैव स्थिरगर्भा स्याद्या वा जनयते सुतम् ।

अल्पायुषं वा जनयेद्या च कन्यां प्रसूयते ॥ ४० ॥

योनिदोषे रजोदोषे परिस्रावे च शस्यते ।

प्रजावर्धनमायुष्यं सर्वप्रहनिवारणम् ॥ ४१ ॥

नाम्ना फलघृतं ह्येतदश्विभ्यां परिकीर्तितम् ।

अनुक्तं लक्ष्मणामूलं क्षिपन्त्यत्र चिकित्सकाः ॥ ४२ ॥

जीवद्वत्सेकवर्णाया घृतमत्र प्रशस्यते ।

आरण्यगोमयेनापि वह्निव्वाला प्रदीयते ॥ ४३ ॥

मञ्जीठ, मोरैठी, कूठ, त्रिफला, शक्कर, खरेटी, मेदा, क्षीरकाकोली, काकोली, असगन्ध, अजमोद, हल्दी, दासहल्दी, हींग, कुटकी, नीलोफर, कमल, सुनक्का, दोनों काकोली, तथा दोनों चन्दन प्रत्येकका १ तोला कल्क छोड़कर १२८ तोला घी, शतावरीका रस २५८ तोला, दूध २५८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये। इस घृतके पीनेसे पुरुष स्त्रीगमनसे अधिक समर्थ होता है।

* श्वेतकण्टकारिकायोगः-“सिंहास्तु श्वेतपुष्पाया मूलं पुष्पसमुद्भूतम् । जलपिष्टमृत्साता नस्याद्रभं तु विन्दति ॥” ऋतुस्नाता स्त्रीको पुष्प नक्षत्रमें उखाड़ी सफेद फूलकी कटेरीकी जड़को जलमें पीसकर नस्य लेनी चाहिये । इससे गर्भ रहता है । (यह योग बहुत प्रसिद्ध तथा लाभदीयक है ॥)

और स्त्री इसे पीकर सुन्दर मेधावी बालक उत्पन्न करती है । जिसके गर्भ नहीं रहता, अथवा जो मरा या अल्पायु बालक उत्पन्न करती है, अथवा जिसके कन्या ही उत्पन्न होती है, वे सुन्दर बालक उत्पन्न करती हैं । योनिदोष, रजोदोष व परि-
स्वावमें यह हितकर है । यह सन्तान बढ़ाता, आयु बढ़ाता तथा समस्त ग्रहदोष नष्ट करता है, इसको भगवान् अश्विनी कुमारने “फलघृत” नामसे कहा है । इसमें लक्ष्मणाकी जड़ नहीं कही गयी, परवैद्य उसे भी छोड़ते हैं । इसमें जिसका बछड़ा जीता हो, ऐसी एक रत्नवाली गायका धी उत्तम बतते हैं, तथा जंगली कड़वोंकी आँच देनी चाहिये ॥ ३६-४३ ॥

अपरं फलघृतम्

सहचरै द्वे त्रिफलां गुडूचीं सपुनर्नवाम् ।
शुकनासां हरिद्रे द्वे रास्नां मेदां शतावरीम् ॥ ४४ ॥
कल्कीकृत्य घृतप्रस्थं पचेत्क्षीरचतुर्गुणम् ।
तत्सिद्धं प्रपिबेन्नारि योनिशूलप्रपीडिता ॥ ४५ ॥
पिण्डिता चलिता या च निःसृता विवृता च या ।
पिण्डयोनिस्तु विस्त्रस्ता षण्डयोनिश्च या स्मृता ४६
प्रपद्यन्ते तु ताः स्थानं गर्भं गृह्णन्ति चासकृत् ।
एतत्फलघृतं नाम योनिदोषहरं परम् ॥ ४७ ॥

दोनों कटसला, त्रिफला, गुच, पुनर्नवा, सोना पाठा, हल्दी दारुहल्दी, रासन, मेदा, व शतावरीका कक्क कर १ प्रस्थ घी, चौगुना दूध मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत योनिशूलसे पीडित, पिण्डित, चलित, निःसृत, विवृत, पिण्डयोनि, शिथिलयोनि तथा षण्डयोनिवाली स्त्रियोंको पिलाना चाहिये इससे योनि ठीक गर्भ धारण योग्य हो जाती है । यह “फल-
घृत” योनिदोष नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ४४-४७ ॥

सोमघृतम्

सिद्धार्थकं वचा ब्राह्मी शंखपुष्पी पुनर्नवा ।
पयस्शामययष्ट्याह्मकटुकैलाफलत्रयम् ॥ ४८ ॥
शारिवे रजनी पाठा भृङ्गदारु सुवर्चला ।
मञ्जिष्ठा त्रिफला श्यामा वृषपुष्पं सगैरिकम् ॥ ४९ ॥
धीमान्पक्त्वा घृतप्रस्थं सम्यङ् मन्त्राभिमन्त्रितम् ।
द्विमासगर्भिणी नारी षणमासाञ्च प्रयोजयेत् ॥ ५० ॥
सर्वाङ्गं जनयेत्पुत्रं शूरं पण्डितमानिनम् ।
जडगद्गदमूकत्वं पानादेवापकर्षति ॥ ५१ ॥
सप्तरात्रप्रयोगेण नरः श्रुतिधरो भवेत् ।
नाग्निर्दहति तद्वेदम न वर्ज्यं हन्ति न ग्रहाः ॥ ५२ ॥
न तत्र म्रियते बालो यत्रास्ते सोमसंज्ञितः ।
वन्द्यापि लभते पुत्रं सर्वामयविवर्जितम् ।
योनिदुष्टाश्च या नार्यो रेतोदुष्टाश्च ये नराः ॥ ५३ ॥

अस्य प्रभावात्कुक्षिस्थः स्फुटवाग्ब्याहरत्यपि ।
द्राक्षा परूषकाश्मर्यौ फलत्रयमुदाहृतम् ॥ ५४ ॥

“ओ नमो महाविनायकाया-
मृतं रक्ष रक्ष मम फलसिद्धिं
देहि रुद्रवचनेन स्वाहा”
सप्तदूर्वाभिमन्त्रितम् ॥ ५५ ॥

सरसो, वच, ब्राह्मी, शंखपुष्पी, पुनर्नवा, क्षीरविदारी कूट, मोरेठी, कुटकी, इलायची, मुनक्का, फाल्सा, खम्बार, फल शारिवा, काली शारिवा, हल्दी, पाठ, भोंगरा, देवदारु, हुलहुल, मज्जीठ, त्रिफला, निसोथ, अहूसेके फूल, गेरू इनके साथ १ प्रस्थ घी सिद्ध कर ठीक मन्त्रसे अभिमन्त्रित कर दो मासकी गर्भिणी स्त्री ६ मासतक सेवन करे, फिर न सेवन करे, वह पूर्णाङ्ग, बलवान् पंडित पुत्रको उत्पन्न करती है । जड़ता, गदगता और मूकता पीनेसे ही नष्ट होती है । सात रात्रितक इसके प्रयोग करनेसे मनुष्य श्रुतग्राही हो जाता है । जहाँ यह घृत रहता है, उस घरको अग्नि नहीं जलाती, न वज्र नष्ट करता है, न ग्रहोंका आक्रमण होता है, न बालक ही मरता है । जहाँ यह “सोम-
घृत” रहता है, वन्द्या भी रोगरहित बालक उत्पन्न करती है । जो स्त्रियाँ योनिरोगसे पीडित तथा जो पुरुष शुकदोषसे दूषित होते हैं, वे इसके सेवनसे शुद्ध होते हैं । इसके प्रभावसे पेटके अन्दर ही गर्भ बोलने लग जाता है । इसमें त्रिफलासे मुनक्का फाल्सा और खम्भार लेना चाहिये । ७ दूध लेकर नीचे लिखे मन्त्रसे बनाते समय तथा खाते समय अभिमन्त्रण करना चाहिये । मन्त्रः—“ॐ नमो महाविनायकायामृतं रक्ष रक्ष मम फलसिद्धिं देहि रुद्रवचनेन स्वाहा” ॥ ४८-५५ ॥

नीलोत्पलादिघृतम्

नीलोत्पलोक्षीरमधूकयण्टी-
द्राक्षाविदारीतृणरश्चमूलेः ।
श्याञ्जीवनीयैश्च घृतं विपक्वं
शतावरीकारसदुग्धमिश्रम् ॥ ५६ ॥

तच्छ्लेकापादयुतं प्रशस्त-
मसृग्दरे मातुरक्तपित्ते ।
क्षीणे बले रेतसि संप्रनष्टे
कृच्छ्रे च रक्तप्रभवे च गुल्मे ॥ ५७ ॥

नीलोफर, खश, मोरेठी, मुनक्का विदारीकन्द, तृणपञ्चमूल और जीवनीयगणके कट्कमें शतावरीका रस और दूध मिलाकर सिद्ध घृत चतुर्धाश शक्करके साथ मिलाकर सेवन करनेसे वातरक्तपित्तजन्य प्रदर, बलकी क्षीणता, शुकनाश, मूत्रकृच्छ्र और रक्तज गुल्ममें लाभ पहुंचता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

बृहच्छतावरीवृतम्

शतावरीमूलतुलंश्चतस्रः संप्रोडयेत् ।

रसेन श्रीरतुल्येन पचेत्तेन घृताढकम् ॥ ५८ ॥

जीवनीयैः शतावर्या मृद्वीकाभिः परूषकैः ।

पिष्टैः प्रियालैश्चाक्षांशैर्द्विगुण्टीमधुकैर्भिषक् ॥ ५९ ॥

सिद्धशीते च मधुनः पिप्पल्याश्चाष्टकं पलम् ।

दत्त्वा दशपलं चात्र सितायास्तद्विमिश्रितम् ॥ ६० ॥

ब्राह्मणान्प्राशयेत्पूर्वं लिङ्गात्पाणितलं ततः ।

योन्यसृक्शुक्रदोषघ्नं घृत्यं पुंस्रवणं च तत् ॥ ६१ ॥

क्षतक्षयं रक्तपित्तं कासं श्वासं हलीमकम् ।

कामलां वानरक्तं च विसर्पं हृच्छिरोग्रहम् ।

उन्मादादीनपस्मरान्वातपित्तात्मकाञ्जयेत् ॥ ६२ ॥

शतावरीकी जड़ २० सेर पीस कर रस निकालना चाहिये, उस रसके बराबर दूध मिलाकर घी ६ सेर ३२ तोल तथा जीवनीयगणकी ओषधियाँ शतावरी, मुनक्का, फाल्सा, व चिरौजी प्रत्येक एक तोला तथा मौरेठी २ तोलेकी कल्क छोड़कर पकाना चाहिये। सिद्ध हो जानेपर उतार छान ठंडा कर शहद ३२ तोला, छोटी पीपलका चूर्ण ३२ तोला व मिथी ४० तोला मिलाकर पहिले ब्राह्मणको चटाना चाहिये, फिर १ तोला स्वयम् चाटना चाहिये। यह योनिरक्त और शुक्रके दोषोंको नष्ट करता, बाजीकर तथा बालक उत्पन्न करता है। क्षतक्षय, रक्तपित्त, कास, श्वास, हलीमक, कामला, वात-रक्त, विसर्प, हृदय, और शिरकी जकड़ाहट, उन्माद और अपस्मारादि वातपित्तात्मक रोगोंको नष्ट करता है ॥ ५८-६२ ॥

लोमनाशका योगाः

दग्ध्वा शङ्खं क्षिपेद्रम्भासरसे तत्तु पेपितम् ।

तुल्यालं लेपतो हन्ति रोम गुह्यादिः स्मभवम् ॥ ६३ ॥

रक्ताञ्जनापुच्छचूर्णयुक्तं तैलं तु सार्धपम् ।

सप्ताहं व्युषितं हन्ति मूलाद्रोमाण्यसंशयम् ।

कुसुमतैलाभ्यङ्गो वा रोम्णामुत्पादितेऽन्तकृत् ॥ ६४ ॥

शंखकी भस्म कर केलेके स्वरसमें छोड़ना चाहिये। फिर उसमें समान भाग हरिताल मिलाकर लेप करनेसे गुह्यादिके लोम नष्ट होते हैं। रक्ताञ्जना (अञ्जननामिका) की पूँछके चूर्णके साथ सरसोंका तैल ७ दिन रखकर लगानेसे जड़से बाल उड़ जाते हैं। कुसुमके तैलकी मालिश भी रोम नष्ट करनेमें यम ही है ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

आरग्वधादितैलम्

आरग्वधमूत्रपलं कर्षद्वितयं च शंखचूर्णस्य

हरितालस्य च खरजे मूत्रप्रस्थेपकश्च कटुतैलम् ॥ ६५ ॥

तैलं तदिदं शंखहरितालचूर्णितं लेपात् ।

निर्मूलयति च रोमाण्यन्येषां सम्भवो नैव ॥ ६६ ॥

अमलतासकी जड़ ४ तोला, शंखचूर्ण २ तोल, हरिताल २ तोल, कटुतैल ४० तोल गंधेका मूत्र १ प्रस्थ और जल मिलाकर सिद्ध तैलमें फिर शंख और हरितालका प्रक्षेप छोड़कर लेप करनेसे बालोंको उखाड़ देता है और नये जमते नहीं ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

कर्पूरादितैलम्

कर्पूरभल्लतकशंखचूर्णं

क्षारो यवानां च मनःशिला च ।

तैलं विपक्वं हरितालमिश्रं

रोमाणि निर्मूलयति क्षणेन ॥ ६७ ॥

कर्पूर, मिलावां व शंखका चूर्ण, जवाखार, मैनशिल, और हस्तिाल मिलाकर पयाका गया तैल क्षणभरमें रोमोंको उखाड़ देता है ॥ ६७ ॥

क्षारतैलम्

शुक्तिशम्बूकशंखानां दीर्घवृन्तात्समुष्णकात् ।

दग्ध्वा क्षारं समादाय खरमूत्रेण गालयेत् ॥ ६८ ॥

क्षारार्धभागं विपचेत्तैलं च सार्धपं बुधः ।

इदमन्तःपुरे देयं तैलमात्रेयपूजितम् ॥ ६९ ॥

विन्दुरेकः पतेद्यत्र तत्र रोमापुनर्भवः ।

मदनादित्रणे देयमश्विभ्यां च विनिर्मितम् ॥ ७० ॥

अशंसां कुष्ठरोगाणां पामाददुर्विचर्चनाम् ।

क्षारतैलमिदं श्रेष्ठं सर्वक्लेदहरं परम् ॥ ७१ ॥

शुक्ति, घोंघा, शंख, सोनापाठा व मोखा इन सबको जलाके क्षार बनाकर गंधेके पेशाबसे छानना चाहिये। क्षार जलसे आध भाग सरसोंका तैल मिला पका पकावे। यह रनिवासमें देना चाहिये। इसका एक विन्दु जहां गिर जाता है, वहां फिर रोवाँ नहीं जमते। मदनादि (उपदंश)के घाबमें इसे लगाना चाहिये। इसे अश्विनीकुमारने बनाया है। अशं, कुष्ठ, पामा, ददु और विवर्चिकाको यह तैल नष्ट करता है। यह “क्षारतैल” समस्त त्रणोंके मवादको साफ करता है ॥ ६८-७१ ॥

इति योनिव्यापदधिकारः समाप्तः ।

अथ स्त्रीरोगाधिकारः**गर्भस्त्रावचिकित्सा**

मधुकं शाकबीजं च पयसा सुरदारु च ।

अश्मन्तकः कृष्णतिलास्ताम्रवल्ली शतावरी ॥ १॥

वृक्षादनी पयस्या च तथैवोत्पलशारिवा ।
अनन्ता शारिवा रास्ना पद्मा मधुकमेव च ॥ २ ॥
बृहतीद्वयकादमर्याक्षीशुङ्गास्त्वचोघृतम् ।
पृथक्पर्णी बला शिशुश्च देण्डा मधुयष्टिहा ॥ ३ ॥
शृङ्गाटकं विसं द्राक्षा कशेरु मधुकं सिता ।
मासेषु सप्त योगाः स्युरधश्चोकास्तु सप्तसु ॥ ४ ॥
यथाक्रमं प्रयोक्तव्या गर्भस्त्रावे पयोऽन्विताः ।
कपित्थविल्ववृद्धीपटोलैश्चुनिदिग्धिकाः ॥ ५ ॥
मूलानि क्षीरसिद्धानि दापयेद्विषगृहमे ।
नवमे मधुकानन्तापयस्याशारिवाः पिबेत् ॥ ६ ॥
पयस्तु-दशमे शुण्ठ्या शृतशीतं प्रशस्यते ।

गर्भवतीको गर्भस्त्रावकी शङ्का होनेपर पहिले महीनेमें मौरेठी, शाकबीज, शीरकाकोली, देवदारु। दूसरे महीनेमें अस्मन्तक, काले तिल, मजीठ, शतावरी। तीसरे महीनेमें बांदा, क्षीरकाकोली, काली शारिवा। चौथे महीनेमें अनन्ता, शारिवा, रासन भारङ्गी, मौरेठी। पांचवें महीनेमें छोटी बड़ी कटेरी, खम्भार, दूधवाले, वृक्षोके अडफुर और छाल तथा घृत। छठे महीनेमें पृष्ठपर्णी, खरेटी, सहिजन, गोखरु, मौरेठी। सातवें महीनेमें सिंघाड़ा, कमलके तन्तु, मुनक्का, कशेरु, मौरेठी, मिश्री। इन आधे आधे श्लोकमें वर्णित सात योगोंका गर्भस्त्रावको रोकनेके लिये दूधके साथ प्रयोग करना चाहिये। तथा, कैथा, बेल, बड़ी कटेरी, परवल, ईख व छोटी कटेरीकी जड़ दूधमें सिद्ध कर आठवें महीनेमें। नवम मासमें मौरेठी, यवासा क्षीरविदारी, शारिवा तथा दशममासमें सोंठसे सिद्ध कर ठण्डा किया दूध देना चाहिये ॥ १-६ ॥

अपरे प्रयोगाः

सक्षीरा वा हिता शुण्ठी मधुकं देवदारु च ॥ ७ ॥
एवमाप्यायते गर्भस्तीव्रा रुक् चोपशाम्यति ।
कुशकाशोरुवृकानां मूलेर्गोक्षुरकस्य च ।
शृतं दुग्धं सितायुक्तं गर्भिण्याः शूलनुत्परम् ॥ ८ ॥
दूधके साथ मौरेठी, सोंठ और देवदारु देना चाहिये। इस तरह गर्भ बढता है और तीव्र पीडा शान्त होती है। इसी प्रकार कुश, काश एरण्ड व गोखरुकी जड़से सिद्ध कर ठण्डा किया दूध मिश्री मिलाकर देनेसे गर्भिणीका शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥ ८ ॥

कशेरुकादिक्षीरम्

कशेरुशृङ्गाटकजीवनीय-
पद्मोत्पलैरण्डशतावरीभिः ।
सिद्धं पयः शर्करया विमिश्रं
संस्थापयेद्गर्भमुदीर्णशूलम् ॥ ९ ॥

कशेरु, सिंघाड़ा, जीवनीयगजकी ओषधियां, कमल, नीलोफर, एरण्ड शतावरीसे सिद्ध दूध शक्कर मिलाकर पीनेसे शूलसहित गर्भको स्थापित करता है ॥ ९ ॥

कशेरुकादिचूर्णम्

कशेरुशृङ्गाटकपद्मकोत्पलं
समुद्रपर्णीमधुकं सशर्करम् ।
सशूलगर्भस्तुतिपीडिताङ्गना
पयोविमिश्रं पयसान्नमुक् पिबेत् ॥ १० ॥

कशेरु, सिंघाड़ा, पद्माख, नीलोफर, मुद्रपर्णी, मौरेठीको दूधमें पका शक्करके साथ मिला शूल तथा गर्भस्त्रावसे पीडित स्त्री सेवन करे तथा दूधके साथ भात खावे ॥ १० ॥

शुष्कगर्भचिकित्सा

गर्भे शुष्के तु वातेन बालानां चापि शुण्ठ्यताम् ।
सिनामधुककाश्यैर्हितमुत्थापने पयः ॥ ११ ॥
गर्भशोषे त्वामगर्भाः प्रसहाश्च सदा हिताः ।

वातसे गर्भके सूखनेपर तथा बालकोंके सूखनेपर मिश्री, मौरेठी व खम्भारसे सिद्ध दूध पीषण करता है तथा गर्भसे सूखनेपर कच्चे गर्भ तथा प्रसह प्राणियोंके मांसरस उत्तम होते हैं ॥ ११ ॥

मुखप्रसवोपायाः

पाठा लाङ्गलिसिंहास्यमयूरकजटैः पृथक् ॥ १२ ॥
नाभिबस्तिभगालेपात्सुखं नारी प्रसूयते ।
परुषकस्थिरामूरुलेपस्तद्वत्पृथक् पृथक् ॥ १३ ॥
वातामूले हुतं तद्वत्कटिबद्धे प्रसूयते ।
पाठायाम्तु शिफां योनौ या नारी संप्रधारयेत् १४
उरःप्रसवकाले च सा सुखेन प्रसूयते ।
तुषाम्बुपरिपिष्टेन मूलेन परिलेपयेत् ॥ १५ ॥
लाङ्गल्याश्चरणौ सूते श्लिप्रमेतेन गर्भिणी ।
आटरुषकमूलेन नाभिबस्तिभगालेपः कर्तव्यः ॥ १६ ॥
गृहाम्बुना गेहधूमपानं गर्भापकर्षणम् ।
मातुलुङ्गस्य मूलानि मधुकं मधुसंयुतम् ॥ १७ ॥
घृतेन सह पातव्यं सुखं नारी प्रसूयते ॥ १८ ॥

पुटदग्धसर्पकञ्चुक-

मसृणमसी कुसुमसारसहिताञ्जिताक्षी ।

झटिति विशल्या जायेत

गर्भवती मूढगर्भापि ॥ १९ ॥

गृहाम्बुना हिङ्गुसिन्धुपानं गर्भापकर्षणम्

पाड़, कलिहारी, वासा व अपामार्ग इनमेंसे किसी एककी जड़ पीसकर नाभि, बस्ति और भगमें लेप करनेसे मुखपूर्वक स्त्रीका

बालक उत्पन्न होता है। इसी प्रकार फालसा और शालिपर्णीमेंसे किसीकी जड़का लेप अथवा वासाकी जड़को कमरमें बांधनेसे शीघ्र ही बालक उत्पन्न हो जाता है। जो स्त्री पाठकी जड़ योनिमें रखती है वह प्रसवकालमें सुखपूर्वक बालक उत्पन्न करती है। कलिहारीकी जड़ काजीमें पीसकर पैरोंमें लगानेसे शीघ्र ही बालक हो जाता है। अइसेकी जड़से भी नाभि, मूत्राशय और भगमें लेप करना चाहिये। तथा काजीके साथ गृहधूम पिलाना चाहिये। इससे सुखपूर्वक गर्भात्पत्ति होती है। बिजौरे निम्बूकी जड़ व मोरिठीके चूर्णको शहदमें मिलाकर घीके साथ पिलानेसे सुखपूर्वक बालक होता है, पुष्टमें जलायी गयी सांपकी केंचुलकी चिकनी भस्मको शहदके साथ आंखमें लगानेसे स्त्री शीघ्र ही गर्भको बाहर करती है। चाहे मूढगर्भा ही क्यों न हो गृहाम्बुके साथ हींग व सेंधानमकका पान गर्भको बाहर निकालता है ॥ १२-१९ ॥

सुप्रसूतिकरो मन्त्रः

इहामृतं च सोमश्च चित्रभानुश्च भामिनि ।
उच्चैःश्रवाश्च तुरगो मन्दिरे निवसन्तु ते ॥ २० ॥
इदममृतमपां समुद्धृतं वै-
भव लघुगर्भमिमं विमुञ्चतु स्त्री ।
तदनलपवनाकवासवास्ते
सह लवणाम्बुधरैर्दिशन्तु शान्तिम् ॥ २१ ॥
मुक्ताः पाशा विपाशाश्च मुक्ताः सूर्येण रश्मयः ।
मुक्तः सर्वभयाद्गर्भ एहोहि मा चिरं स्वाहा ॥ २२ ॥
ऊपर लिखे मन्त्रसे सात बार अभिमन्त्रित जल पिलानेसे सुखपूर्वक बालक होता है ॥ २०-२२ ॥

यन्त्रप्रयोगः

जलं च्यवनमन्त्रेण सप्तवाराभिमन्त्रितम् ।
पीत्वा प्रसूयते नारी दृष्ट्वा चोभयत्रिशकम् ॥ २३ ॥
तथोभयपञ्चदशदशनं सुखप्रसूतिकृत् ।
षोडशतुं वसुभिः सह पञ्चदिगष्टादशभिरेव च ॥ २४ ॥
अर्कभुवनाब्धिसहितैर्हभयत्रिंशकमिदमाश्चर्यम् ।
वसुगुणाल्येकवाणनवषट्सप्तयुगेः क्रमात् ॥ २५ ॥
सर्वं पञ्चदश द्विस्तु विशकं नवकोष्ठके ।

उभयपञ्चदशकम्

८	३	४
१	५	९
६	७	२

उभयत्रिशकम् ।

१६	६	८
२	१०	१८
१२	१४	४

यन्त्रोंको लिखाकर दिखानेसे सुखपूर्वक बालक हो जाता है ॥ २३-२५ ॥

अपरापातनयोगाः

कटुतुम्बूहिनिर्माककूतवेधनसर्षपैः ॥ २६ ॥
कटुतैलान्वितौ धूमो योनेः पातयतेऽपराम् ।
कचवेष्टितयांगुल्या घृष्टे कण्ठे सुखं पतत्यपरा २७

कडुई तोम्बी, सांपकी केंचुल, कडुई व सरसोंके बीजके चूर्णको कड़ए तैलके साथ धूम योनिकी अपराको गिरता है। बालोंको अंगुलीमें लपेटकर कण्ठमें घिसनेसे अपरा गिरती है ॥ २६ ॥ २७ ॥

अपरो मन्त्रः

“ एरण्डस्य वनात् काको गङ्गातीरमु रागतः ।
इतः पिबति पानीयं विशल्या गर्भिणी भवेत् ॥ ”
अनेन सप्तधामन्त्र्य जलं देयं विशल्यकम् ॥ २८ ॥

एरण्डक वनसे कौआ गङ्गातीर आया, इधर पानी पीता है-
इधर गर्भिणी गर्भरहित होती है। इस मन्त्रसे सात बार आम,
न्त्रित कर जल पीनेसे गर्भिणी गर्भरहित होती तथा अपराका
पातन होता है ॥ २८ ॥

अपरे योगाः

मूलेन लाङ्गलिक्या वा संलिप्ते पाणिपादे च ।
अपरापातनं मयैः पिप्पल्यादिरजः पिबेत् ॥ २९ ॥

गरीमदनदहनमूलं चिरजमपि ।
गर्भं मृतममृतं वा निपातयति ॥ ३० ॥

कलिहारीकी जड़से हाथ पैरोंमें लेप कर शरावके साथ
पिप्पल्यादिचूर्ण पीनेसे अपरा पातन होता है। इस प्रकार
गरी (नारियल) मेनफल व चीतकी जड़का चूर्ण भी मृत
या जीवित गर्भको गिराता है ॥ २९-३० ॥

मक्कलचिकित्सा

शालिमूलाक्षमात्रं वा मूत्रेणाम्लेन वान्वितम् ।
उपकुञ्चकां पिप्पलीं च मदिरां लाभतः पिबेत् ३१
सौवर्चलेन संयुक्तां योनिशूलनिवारणीम् ।
सूताया हृच्छिरोवस्तिशूलं मक्कलसंज्ञितम् ॥ ३२ ॥
यवक्षारं पिबेत्तत्र सर्पिषोष्णोदकेन वा ।
पिप्पल्यादिगणकवाथं पिबेद्वा लवणान्वितम् ॥ ३३ ॥

शालि (धान) की जड़ १ तोला मूत्र अथवा काजीके
साथ अथवा कलौजी, छोटी पीपल, शराब व काला नमक
मिलाकर पीनेसे योनि शूल तथा प्रसूता स्त्रीके हृदय,
शिर और बस्तिके शूल तथा मक्कल शूल नष्ट होता है।
अथवा उसमें जवाखार घी अथवा गरम जलके साथ पीवे

अथवा पिप्पल्यादि गणका क्वाथ नमकके साथ पीना चाहिये ॥ ३१-३३ ॥

रक्तस्रावचिकित्सा •

पारावतशकृत्पीतं शालितण्डुलवारिणा ।

गर्भपातान्तरोत्थे तु रक्तस्रावनिवारणम् ॥ ३४ ॥

कबूतरकी बीट चावलके जलसे पीनेसे गर्भपातके अनन्तर बहते हुए रक्तको शांत करता है ॥ ३४ ॥

किक्किशरोगचिकित्सा

जलपिष्टवरुणपत्रैः सघृतैरुद्वर्तनान्तेषु ।

किक्किशरोगं हरतो गोमयपर्षादथो विहितौ ॥ ३५ ॥

जलमें पिसे वरुणके पत्तोंके चूर्णको घीमें मिलाकर किया गया लेप और उबटन अथवा गोबरसे घिसना किक्किशरोगको शान्त करता है ॥ ३५ ॥

क्षीवेरादिकाथः

क्षीवेरारणिरक्तवन्दनबलाघन्याकवत्सादनी-

मुम्तोक्षीरयवासर्पटविषाकाथं पिबेद्गर्भिणी ।

नानादोषयुतातिसारकगदे रक्तस्तुतौ वा ज्वरे योगोऽयं मुनिभिः पुरा निगदितः सूत्र्यामये शस्यते ३६ सुगन्धवाला, अरणी, लालचन्दन, खरेटी, धनियां, गुर्च, मोथा, खस, यवासा, पित्तपापड़ा, व अतीसका काथ गर्भिणी अनेक दोषयुक्त अतीसार, रक्तस्राव तथा ज्वरमें पीवे, तथा यह योग मुनियोंने सूतिका रोगमें भी कहा है ॥ ३६ ॥

अमृतादिकाथः

अमृतानागरसहचरभद्रेत्कटपञ्चमूलजलदलजलम् ।

शृतशीतं मधुयुक्तं निवारयति सूतिकातङ्कम् ॥ ३७ ॥

गुर्च, सोंठ, कटसैला, गन्धप्रसारणी, पञ्चमूल नागरमोथा व सुगन्धवालाके काथको ठण्डा कर शहद मिला सेवन करनेसे ज्वर व सूतिकारोग नष्ट होते हैं ॥ ३७ ॥

सहचरादिकाथः

सहचरपुष्करवेतसमूलं

वैकट्कतं दारु कुलत्थसमम् ।

जलमत्र सैन्धवहिङ्गयुतं

सद्यो घोरसूतिकाशूलहरम् ॥ ३८ ॥

दशमूलीकृतः काथः सद्यः सूतिरुज्जापहः ।

कटसैला, पोहकरमूल, वेतकी जड़, विकट्कत, देवदारु, कुलथी समान भाग ले काथ बना सेधानमक व भुनी हींग मिलाकर पीनेसे शीघ्र ही घोर सूतिका रोग नष्ट होता है दशमूलका काथ तत्काल सूतिकादोषको नष्ट करता है ॥ ३८ ॥

वज्रककाञ्जिकम्.

पिप्पली पिप्पलीमूलं च व्यं शुण्ठी यमानिका ॥ ३९ ॥

जीरके द्वे हरिद्रे द्वे विडसौवर्चलं तथा ।

एतैरेवौघैः पिष्टैरारनालं प्रसाधितम् ॥ ४० ॥

आमवातहरं वृष्यं कफघ्नं वह्निदीपनम् ।

काञ्जिकं वज्रकं नाम स्त्रीणामभिविवर्धनम् ॥ ४१ ॥

मक्कलशूलशमनं परं क्षीराभिवर्धनम् ।

क्षीरपाकविधानेन काञ्जिकस्यापि साधनम् ॥ ४२ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, सोंठ, अजवाइन, जीरा, सफेद जीरा, स्याह जीरा, हल्दी, दारुहल्दी, विडनमक व कालानमक इन औषधियोंसे सिद्ध काञ्जी आमवातको नष्ट करती, वृष्य, कफघ्न, अग्निदीपक तथा स्त्रियोंके दूधको बढ़ाती है । तथा मक्कलशूल नष्ट करती है । इस प्रयोगमें उपरोक्त औषधियाँ मिलाकर १ भाग, काञ्जी ८ भाग और जल ४ भाग, मिलाकर पकाना चाहिये । जलमात्र जलनेपर उतार छानकर प्रयोग करना चाहिये ॥ ३९-४२ ॥

पञ्चजीरकगुडः

जीरकं हपुषा धान्यं शतह्वा सुरदारु च ।

यमानी कुण्टिका हिं गुपत्रिका कासमर्दकम् ॥ ४३ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलमजमोदाथ वाष्पिका ।

चित्रकं च पलांशानि तथान्यच्च चतुष्पलम् ॥ ४४ ॥

कशेरुकं नागरं च कुष्ठं दीप्यकमेव च ।

गुडस्य च शतं दद्याद् घृतप्रस्थं तथैव च ॥ ४५ ॥

क्षीरद्विप्रस्थसंयुक्तं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

पञ्चजीरक इत्येष सूतिकानां प्रशस्यते ।

गर्भाधिनीनां नारीणां बृंहणीये समारुते ।

विद्वत्तिर्व्यापदो योनेः कासं श्वासं ज्वरं क्षयम् ४७ ॥

हलीमकं पाण्डुरोगं दौर्गन्ध्यं बहुमूत्रताम् ।

हन्ति पीनोन्नतकुचाः पद्मपत्रायेतेक्षणाः ।

उपयोगात्स्त्रियो नित्यमलक्ष्मीमलवर्जिताः ॥ ४८ ॥

जीरा, हाजवेर, धनियां, सोंफ, देवदारु, अजवाइन, राई, नारीकी पत्ती, कसौंदी, छोटी पीपल, पिपरामूल, अजमोद, छोटी राई, तथा चीतकी जड़ प्रत्येक ४ तो०, कशेरु, १६ तोला, सोंठ १६ तोला, कूठ, १६ तोला, अजवाइन १६ तो०, गुड़ ५ सेर, घी १२८ तो०, दूध ३ सेर ३ छ० १ तो०, घीरे २ मन्द आंचसे पकाना चाहिये । यह "पञ्चजीरक गुड" सूतिका स्त्रियोंके लिये हितकर है । तथा गर्भकी इच्छावाली स्त्रियोंके लिये, बृंहणीय वायुरोगमें, योनिकी २० व्याप्तिथी, कास, श्वास, ज्वर, क्षय, हलीमक, पांडुरोग, दुर्गंधि तथा

बहुमूत्रतामें इसे देना चाहिये। इसके प्रयोगसे स्त्रियां मोटे ऊँचे कुचवाली कमल सदृश नेत्रवाली और सुन्दर होती हैं ॥ ४३-४८ ॥

क्षीराभिवर्धनम्

वनकार्पासिकेक्षणां मूलं सौवीरकेण वा ।
विदारीकन्दं सुरया पिबेद्वा स्तन्यवर्धनम् ॥ ४९ ॥
दुग्धेन शालितण्डुलचूर्णान्नं विवर्धयेत् ।
स्तन्यं सप्ताहतः क्षीरसेविन्यास्तु न संशयः ॥ ५० ॥

जङ्गली कपासकी जड़ और ईखकी जड़के चूर्णको काजीके साथ अथवा विदारीकन्दको शराबके साथ दूध बढ़ानेके लिये पीना चाहिये। दूधका सेवन करनेवाली और दूधके ही साथ शालिचाबुलेके चूर्णको फाकनेवाली स्त्रीका दूध ७ दिनमें निःसन्देह बढ़ जाता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

स्तन्यविशोधनम्

हरिद्रादिं वचादिं वा पिबेत्स्तन्यविशुद्धये ।
तत्र वातात्मके स्तन्ये दशमूलीजलं पिबेत् ॥ ५१ ॥
पित्तदुष्टेऽमृताभीरुपटोलं निम्बचन्दनम् ।
धात्री कुमारश्च पिबेत्काथयित्वा सशारिवम् ॥ ५२ ॥
कफे वा त्रिफलामुस्ताभूनिम्बं कटुरोहिणीम् ।
धात्रीस्तन्यविशुद्धये मुद्गधूरसाशिनी ॥ ५३ ॥
भाङ्गीवचादारुपाठाः पिबेत्सातिविषाः शृताः ॥ ५४ ॥

स्तन्यकी शुद्धिके लिये हरिद्रादि या वचादिका प्रयोग करे। वातात्मक दूधमें दशमूलका जल पीवे। पित्तसे दूषित दूधमें धाय तथा कुमार, गुर्ब, शतावरी, परवल, नीम, चन्दन और शारिकाका काथ पीवे। कफमें त्रिफला, नागरमोथा चिरायता व कुटकीका काथ पीवे। मूँगके यूपके साथ भोजन करे। अथवा भारङ्गी, बच, देवदारु पाठ व अतीसका काथ पीवे ॥ ५१-५४ ॥

स्तनकीलचिकित्सा

कुक्कुरमेज्जुकमूलं चर्वितमास्ये विधारितं जयति ।
सप्ताहास्तनकीलं स्तन्यं चैकान्ततः कुरुते ॥ ५५ ॥

नागबलाकी जड़को मुखमें चबाकर स्तनमें लगानेसे ७ दिनमें स्तनकील नष्ट होता है और दूध बढ़ता है ॥ ५५ ॥

स्तनशोथचिकित्सा

शोथं स्तनोत्थितमवेक्ष्य भिषग्विदध्या-
द्यद्विधावभिहितं त्विह भेषजं तत् ।
आमे विदहति तथैव गते च पाकं
तस्याः स्तनौ सततमेव च निर्दुहीत ॥ ५६ ॥

स्तनोकी सूजनमें विदधिमैं आम, पच्यमान व पक अवस्थामें कही गयी चिकित्सा करे तथा। स्तनोको सदा दुहते रहना चाहिये ॥ ५६ ॥

स्तनपीडाचिकित्सा

विशालामूललेः स्तु हन्ति पीडां स्तनोत्थिताम् ।
निशाकनाफलाभ्यां लेपश्चापि स्तनार्तिहा ॥ ५७ ॥
इन्द्रायणकी जड़को पीसकर लेप करनेसे स्तनपीडा दूर होती है। इसी प्रकार हल्दी व धतूरेके फलोंका लेप स्तन-पीडाको नष्ट करता है ॥ ५७ ॥

स्तनकठिनीकरणम्

मूषिकवसया शूकरगजमहिषमांसचूर्णसंयुता ।
अभ्यङ्गमर्दनाभ्यां कठिनौ पीनौ स्तनौ भवेतः ५८ ॥
महिषीभवतवनीतं वाधिवलोप्रास्तथैव नागबला ।
पिष्ट्वा मर्दनयोगात्पीनं कठिनं स्तनं कुरुते ॥ ५९ ॥
मूसेकी चर्बी, शूकर, हाथी व भैंसाके मांसके चूर्णके साथ स्तनोपर मालिश तथा मर्दन करनेसे स्तन कड़े और मोटे होते हैं। इसी प्रकार भैंसीका मक्खन, कूठ, खरेटी, बच, व गज्वरनको पीसकर स्तनोपर मर्दन करनेसे स्तन मोटे तथा कड़े होते हैं ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

श्रीपर्णीतैलम्

श्रीपर्णीरसकल्काभ्यां तैलं सिद्धं तिलोद्भवम् ।
तत्तैलं तूलकेनैव स्तनस्योपरि धारयेत् ॥ ६० ॥
पतितावुत्थितौ स्त्रीणां भवेतां तु पयोधरौ ॥ ६१ ॥
खम्भारके रस और कल्कसे सिद्ध तिलतैलमें भिगोये हुए फोहेको स्तनपर रखनेसे गिरे हुए स्तन उठ जाते हैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

कासीसादितैलम्

काशीसतुरगगन्धाशरिवागजपिप्पलीविषकेन ।
तैलेन यान्ति वृद्धिं स्तनकर्णपराङ्गलिङ्गानि ॥ ६२ ॥
काशीस, असगन्ध, शारिवा व गजपीपलसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे स्तन, कान, मुख, और लिङ्ग बढ़ते हैं ॥ ६२ ॥

स्तनस्थिरीकरणम्

प्रथमतो तण्डुलाम्भो नस्यं कुर्यात्स्तनौ स्थिरौ ।
गोमहिषीधृतसहितं तैलं श्यामाकृताञ्जलिवचाभिः ६३
सत्रिकटुनिशाभिः सिद्धं नस्यं स्तनोत्थापनं परम् ।
तनून् करोति मध्यं पीते नथितेन माधवीमूलम् ॥ ६४ ॥

प्रथम कटुकालमें गाय और भैंसीके घीके साथ चावलके जलका नस्य देनेसे स्तन स्थिर होते हैं। इसी तरह प्रियङ्गु,

लज्जाल, बच, सौठ, मिर्च, पीपल और हल्दीसे सिद्ध तैलका नस्य स्तनोंको उठाता है । इसी प्रकार मट्टके साथ माधवी (कुन्द) की जड़को पीसकर पीनेसे कमर पतली होती है ॥ ६३-६४ ॥

योनिस्कोचनं वशीकरणं च

स्याच्छिथिलापि च गाढा

सुरगोपाज्याभ्यङ्गतो योनिः ।

शववहनस्थितबन्धन-

रज्ज्वा सन्ताडनाद्धि दयितेन ॥ ६५ ॥

नश्यत्यबलाद्वेषः पत्यौ सहजः कृतोऽथवा योगैः ।

दत्त्वैव दुग्धभक्तं विप्रापोत्पादय सितबलामूलम् ।

पुण्ये कन्यापिण्डं दत्तमन्मिच्छाहरं भक्ष्ये ॥ ६६ ॥

इन्द्रगोप और वीकी मालिशसे ढीली योनि कड़ी हो जाती है । तथा पतिसे मुर्देकी रथीके बन्धनकी रस्तीसे ताड़ित होनेसे स्वाभाविक अथवा कृत्रिम पतिद्वेष नष्ट होता है । इसी प्रकार ब्राह्मणको दूध भात खिलाकर पुष्यनक्षत्रमें सफेद खरेटीकी जड़ उखाड़ कन्यासे पिसवाकर भोजनमें मिला खिलासे पतिका पत्नीकी ओर प्रेम होता है ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

इति स्त्रीरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ बालरोगाधिकारः



सामान्यक्रमः

कुष्ठवचाभयाब्राह्मीकमलं क्षौद्रसर्पिषा ।

वर्णायुःकान्तिजननं लेहं बालस्य दापयेत् ॥ १ ॥

स्तन्याभावे पयश्लागं गव्यं वा तद्गुणं पिबेत् ।

कर्कन्धोगुडिकां तप्तानि निर्वाप्य कटुतैलके ।

तत्तैलं पानतो हन्ति बालानामुल्वमुद्धतम् ॥ २ ॥

व्योषशिवोप्रा रजनी कलंकं वा पीतमथ पयसा ।

उल्वमशेषं हरते पटुतां बालस्य चात्यन्तम् ॥ ३ ॥

कूठ, बच, बड़ी हरींका छिडका, ब्राह्मी व कमलके चूर्णको शहद और घीके साथ मिलाकर बालकको देना चाहिये । इससे बालकका वर्ण, आयु और कान्ति बढ़ती है । और माँके दूध न होनेपर बकरी अथवा गायका दूध तद्गुण ही होता है । उसे पीना चाहिये । बैरकी गोली बना तपाकर तैलमें बुझाना चाहिये । यह तैल बालकोके पिलानेसे जरायुके अंशकी साफ करता है । इसी प्रकार त्रिकटु, हर्, बच, व हल्दीके कलको दूधसे साध पिलानेसे जरायु दोषकी नाशता है । तथा बालकको फुर्तीला बनाता है ॥ १-३ ॥

तुण्डचिकित्सा

मृत्पिण्डेनाप्रितप्तेन क्षीरसिकतेन सोष्मणा ।

स्वेदयेदुत्थितां नाभिं शोथस्तेन प्रशाम्यति ॥ ४ ॥

मिट्टीके ढेलको अग्निमें तपा दूधमें बुझाकर गरम गरम उसी दूधके सिखनसे नाभिशोथ शान्त होता है ॥ ४ ॥

नाभिपाकचिकित्सा

नाभिपाके निशालोघ्रप्रित्रङ्गुमधुकैः शृतम् ।

तैलमभ्यञ्जने शस्तमेभिर्वाप्यवचूर्णनम् ॥ ५ ॥

नाभिपाकमें हल्दी, लोघ, प्रियङ्गु व मोरैठीसे सिद्ध तैल लगाना अथवा चूर्णका तराना हितकर है ॥ ५ ॥

अहिण्डिकाचिकित्सा

सोमग्रहणे विधिवत्केकिशिखामूलमुद्धृतं बद्धम् ।

जघनेऽथ कन्धरायां क्षपयत्याहिण्डिकां नियतम् ६

सप्तदलपुष्पमरिचं षिण्डं गोरोचनासहितम् ।

पीतं तद्वत्तण्डुलभक्तकृतो दग्धपिष्टकप्राशः ॥ ७ ॥

जम्बुकनासा वायसजिह्वा नाभिर्वराहसंभूता ।

कांस्यं रसोऽथ गरलं प्रावृद्धभेकस्यवामजंघास्थि ८

इत्येकशोऽथ मिलितं विधृतं ग्रीवादिकटिदेशे ।

अहिण्डिकाप्रशमनमभ्यङ्गो नातिपथ्यविधिः ॥ ९ ॥

चन्द्रग्रहणमें विधिपूर्वक मयूरशिखाकी जड़ उखाड़ कमर या गर्दनमें बान्धनेसे अहिण्डिका रोग अवश्य नष्ट होता है । इसी प्रकार सप्तपर्णके फूल, काली मिर्च व गोरोचनाको पीसकर दूधके साथ पिलाना चाहिये । अथवा चावलमें भातकी जली पिट्टी पीसकर दूध व शहद मिलाकर पिलाना चाहिये । इसी प्रकार शृगालकी नाक, कौएकी जिह्वा, शूकरकी नाभि, कांसा, पारद और सर्पविष तथा बर्साती मेढककी बामजंघाकी हड्डी, सब एकमें मिलाकर गर्दन या कमर आदिमें बांधना अहिण्डिका शान्त करता है । इसमें अभ्यङ्ग या पथ्यविधि विशेष नहीं है ॥ ६-९ ॥

अनामकचिकित्सा

अनामके घुर्घुरिकाबुक्कामरिचरोचनाः ।

नवनीतं च समिश्र्य खादेत्तद्रोगनाशनम् ॥ १० ॥

तैलाक्तशिरस्तालुनि सप्तदलार्कस्तुहीभवं क्षीरम् ।

दत्त्वा रजनीचूर्णं दत्ते नश्येदनामको रोगः ॥ ११ ॥

लेहयेच्च शुना बालं नवनीतेन लेपितम् ।

स्फुटकपत्रजरसोद्धर्तनं च हि तद्धितम् ॥ १२ ॥

अनामकमें घुर्घुरिका (कीट) के आगेका मांस, काली मिर्च, गोरोचना और मक्खन मिलाकर खानेसे यह रोग नष्ट होता है । शिरमें तालपरतैल चुरपर सप्तदल, आक और सेहुण्डके

दूधको लगाकर ऊपरसे हल्दीका चूर्ण उरनिसे अनामक रोग नष्ट होता है। बालकके शरीरमें मक्खनका लेप कर कुत्तेसे चटाना चाहिये ॥ १०-१२ ॥

अनामकहरं तैलम्

तैलस्य भागमेकं मूत्रस्य द्वौ च शिम्बिदलरसस्य ।
गव्यं पयश्चतुर्गुणमेवं दत्त्वा पचेत्तैलम् ।

तेनाभ्यंगः सततं रोगमनामकाख्यमपहरति ॥१३॥

एक भाग तैल, २ भाग जैमूत्र, २ भाग सेमकी पत्तीका रस, ४ भाग गोदुग्ध छोड़कर तैल पकाना चाहिये। इससे सदा मालिश अनामक रोग नष्ट करती है ॥ १३ ॥

कज्जलम्

आर्कं तूलकमाविकरोमाण्यादाय केशराजस्य ।

स्वरसेनाक्ते वस्त्रे कृत्वा वर्ति च तैलाक्ताम् ॥१४॥

तज्जातकज्जलाजितलोचनयुगलोऽप्यलंकृतो बालः ।

कष्टमनामकरो रोगं क्षपयति भूतादिकं चापि ॥१५॥

आककी रुई व भेड़के बाल ले भांगरेके रसमें तर कर सुखा बती बना तेलमें डुबोकर जलाना चाहिये। इससे बनाये गये काजलको बालककी आँखोंमें लगानेसे अनामकरोग तथा भूतादि बाधा शान्त होती हैं ॥ १४ ॥ १५ ॥

अपरे प्रयोगाः

चालनिकातलसंस्थितपोतं संप्लाव्य गव्यमूत्रेण ।

ओकोदशालिकायां रजकक्षारोदकस्नानम् ॥१६॥

दासक्रयणश्रावणवराटिका रसेन्द्रपूरिता धृता कण्ठे

नलिनीदले च शयनं सुकष्टमनामकाख्यरोगघ्नम् ॥१७॥

लड़केको धोबीके पाटेपर खड़ा कर चलनेसे गोमूत्र

छोड़कर स्नान कराना चाहिये। फिर धोबीके क्षार मिश्रित जलसे स्नान कराना चाहिये। इसी प्रकार नौकर द्वारा खरीदी गयी किसी योगी या पाखण्डीके पासकी कौड़ी पारद भरकर गलेमें बांधनेसे अथवा कमलके पत्तोंकी शय्यापर सुलानेसे अनामकरोग दूर होता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

सामान्यमात्राः

भैषज्यं पूर्वमुद्दिष्टं नराणां यज्ज्वरादिषु ।

देयं तदेव बालानां मात्रा तस्य कनीयसी ॥ १८ ॥

प्रथमे मासि जातस्य शिशोर्भैषजरक्तिका ।

अवलेह्या तु कर्तव्या मधुक्षीरसिताघृतैः ॥ १९ ॥

एकैकां वर्षयेत्तावद्यावत्संवत्सरो भवेत् ।

तदूर्ध्वं माषवृद्धिः स्याद्यावदाषोडशाब्दिकाः ॥२०॥

मनुष्योंके लिये ज्वरादिकोंमें जो औषधियां बतायी गयी हैं वही बालकोंको देना चाहिये। पर मात्रा छोटी रहे। पहिले

महीनेमें १ रत्ती औषधि शहद, दूध, घी व मिश्रीसे पतली कर पिलाना चाहिये। महीनेकी वृद्धिके साथ साथ औषध मात्रा भी एक एक रत्ती प्रतिमास बढ़ाना चाहिये। सालभरतक यही क्रम रखनेके अनन्तर फिर प्रति वर्ष १ माशा सोलह वर्षतक बढ़ाना चाहिये* ॥ १८-२० ॥

हरिद्रादिकाथः

हरिद्राद्वययष्ट्याहृत्सिद्दीशक्रयवैः कृवः ।

शिशोर्ज्वरातिसारघ्नः कषायस्तन्यदोषजित् ॥२१॥

हल्दी, दाहहल्दी, मौरेठी, कटेरी व इन्द्रयवका काथ बालकोंके ज्वरातिसारको नष्ट करता तथा स्तन्य दोषको जीतता है ॥ २१ ॥

चातुर्भद्रचूर्णम्

घनकृष्णारुणाशृङ्गीचूर्णं क्षौद्रेण संयुतम् ।

शिशोर्ज्वरातिसारघ्नं कासश्वासवमीहरम् ॥ २२ ॥

नांगरमोथा, छोटी, पीपर, मञ्जीठ व काकड़ासिंगीका चूर्ण शहदके साथ बालकको देनेसे ज्वरातिसारको नष्ट करना तथा कास, श्वास व वमनको शान्त करता है ॥ २२ ॥

धातक्यादिलेहः

धातकीविष्वधन्याकलोन्नेन्द्रियववालेकैः ।

लेहःक्षौद्रेण बालानां ज्वरातीसारवान्तिजित् ॥२३॥

धातके फूल, बेल, धनियां लोथ व इन्द्रयवसे बनाया गया लेह शहदके साथ बालकोंके ज्वरातिसार और वमनको शांत करता है ॥ २३ ॥

रजन्यादिचूर्णम्

रजनीदारुसरलश्रेयसीवृहतीद्वयम् ।

पृथ्निपर्णी शताह्वा च लीढं मासिकसर्पिषा ॥२४॥

ग्रहणीदीपनं हन्ति मारुतार्ति सकामलाम् ।

ज्वरातिसारपाण्डुघ्नं बालानां सर्वशोथनुत् ॥२५॥

हल्दी, देवदारु, सरल, धूप, गजपीपल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, पिठिवन और सौंफके चूर्णको शहद व घीके साथ चाट नेसे बालकोंकी ग्रहणी दीप्त होती, वायुकी पीड़ा, कामला, ज्वरातिसार, पांडु और समस्त शोथ नष्ट होते हैं ॥ २४ ॥ २५ ॥

* जवान पुरुषके लिये किसी औषधकी जितनी मात्रा हो सकती है, उससे $\frac{1}{12}$ भाग १ मासके बालकको $\frac{1}{6}$ भाग २ मासके बालकको $\frac{1}{4}$ भाग ३ मासके बालकको $\frac{1}{3}$ भाग चार मासके लिये इसी प्रकार बढ़ाते हुए $\frac{1}{2}$ भाग, एक वर्षवालेके लिये $\frac{2}{3}$ भाग २ वर्षवालेके लिये इसी प्रकार बढ़ाते हुए १ वर्षमें पूर्ण मात्रा देनी चाहिये ॥

मिश्रादिलेहः

मिश्री कृष्णाञ्जनं लाजा शृङ्गीमरिचमाक्षिकैः ।

लेहः शिशोर्विधातव्यश्छर्दिकासञ्जरापहः ॥२६॥

सौंफ, काला सुरमा, खील, काकड़ाशिगी, काली मिर्च व शहदका लेह बालकोंकी वमन, खांसी और ज्वरको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

शृङ्गाद्यादिलेहः

शृङ्गी समुस्तातिविषां विचूर्ण्य

लेहं विदध्यान्मधुना शिशूनाम् ।

कासञ्ज्वरच्छर्दिभिरर्दितानां

समाक्षिकां चातिविषां तथैकाम् ॥ २७ ॥

काकड़ापिष्टी, अतीस व नागरमोथाका चूर्णकर शहदके साथ अथवा अकेले अतीस शहदके साथ चढ़ानेसे बालकोंकी खांसी, ज्वर और वमन शांत होती है ॥ २७ ॥

छर्दिचिकित्सा

पीतं पीतं वमेद्यस्तु स्तन्यं तन्मधुसर्पिषा ।

द्विवार्ताकीफलं स पञ्चकोलं च लेहयेत् ॥ २८ ॥

आम्रास्थिलाजसिन्धूथैल्लेहः क्षौद्रेण छर्दिनुत् ॥२९॥

पिप्पलीमरिचानां तु चूर्णं समधुसर्करम् ।

रसेन मातुलुङ्गस्य हिक्काच्छर्दिनिवारणम् ॥ ३० ॥

जो बालक दूध पीकर वमन कर देता है, उसे छोटी घड़ी कटेरीके फलोंका रस व पञ्चकोलका चूर्ण शहद व घी मिलाकर पिलाना चाहिये । इसी प्रकार आमकी गुठली, खील व सेंधानमकका चूर्ण शहदके साथ चढ़ानेसे वमन शान्त करता है । तथा छोटी पीपल व काली मिर्चका चूर्ण शहद, शक्कर और बिजौरे निम्बूके रसके साथ हिक्का और वमनको शान्त करता है ॥ २८-३० ॥

पेट्यादिपिण्डः

पेट्यापाठामूलज्जम्बवः सहकारवल्कलतः कल्कः ।

इत्येकश्च पिण्डो विधृतो हृन्नाभिमध्यताल्वादौ ।

छर्द्यतीसारजवेगं प्रबलं धत्ते तदेव नियमेन ॥३१॥

पेट्टी (पाठल) की जड़, पाठकी जड़, जामुनकी व आमकी

छालका एक गोला बनाकर हृदय व नाभिके बीचमें तथा तालुपर धुमानेसे निःसन्देह प्रबल वमन और अतीसारका वेग शांत होता है ॥ ३१ ॥

बिल्वादिक्वाथः

बिल्वं च पुष्पाणि च धातकीनां

जलं सलोभ्रं गजपिप्पली च ।

क्वाथावलेहौ मधुना विमिश्रौ

बालिषु योज्यावतिसारितेषु ॥ ३२ ॥

बेलका गूदा, धायके फूल, सुगन्धवाला, लोध व गजपीपलका क्वाथ या अवलेह शहद मिलाकर पिलानेसे बालकोंके दस्त बन्द होते हैं ॥ ३२ ॥

समङ्गादिकाथः

समङ्गाधातकीलोभ्रशारिवाभिः शृतं जलम् ।

दुधरेऽपि शिशोर्द्वयमतीसारं समाक्षिकम् ॥ ३३ ॥

लज्जालुके बीज, धायके फूल, लोध, व शारिवासे सिद्ध

क्वाथको शहदके साथ बालकोंके कठिन अतिसारमें देना चाहिये ॥ ३३ ॥

नागरादिकाथः

नागरातिविषामुस्तावलकेन्द्रयवैः शृतम् ।

कुमारं पाययेत्प्रातः सर्वातिसारनाशनम् ॥ ३४ ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, सुगन्धवाला व इन्द्रयवके

क्वाथको प्रातःकाल पिलानेसे समस्त अतीसार नष्ट होते हैं ॥ ३४ ॥

समङ्गादियवागूः

समङ्गा धातकी पद्मं वयस्था कच्छुरा तथा ।

पिष्टैरेतैर्यवागूः स्यात्सर्वातीसारनाशिनी ॥ ३५ ॥

लज्जालुके बीज, धायके फूल, कमल, बच्च व कौंचके

बीजको पीसकर बनायी गयी यवागू सब अतीसारोंको नष्ट करती है ॥ ३५ ॥

लाजायोगः

बिल्वमूलकषायेण लाजश्चैव सशर्कराः ।

आलोडय पाययेद्बालं छर्द्यतीसारनाशनम् ॥ ३६ ॥

बेलकी जड़के काढ़के साथ खील व शक्कर मिलाकर

बालकोंको पिलानेसे सब अतीसार नष्ट होते हैं ॥ ३६ ॥

प्रियङ्गवादिकल्कः

कल्कः प्रियङ्गुकोलास्थिमध्यमुत्तरसाञ्जनेः ।

क्षौद्रलीढः कुमारस्य छर्दिवृष्णातिसारनुत् ॥३७॥

प्रियङ्गु, बैरकी गुठलीकी मींगी, नागरमोथा व रसौतेके

कल्कको शहदमें मिलाकर चाटनेसे बालककी प्यास, वमन तथा दस्त नष्ट होते हैं ॥ ३७ ॥

रक्तातिसारप्रवाहिकाचिकित्सा

मोचरसः समङ्गा च धातकी पद्मकेशरम् ।

पिष्टैरेतैर्यवागूः स्याद्रक्तातीसारनाशिनी ॥ ३८ ॥

लेहस्तैलसिताक्षौद्रतिलयष्टयाङ्गकल्कितः ।

बालस्य रुन्ध्यान्नियतं रक्तस्रावं प्रवाहिकाम् ॥३९॥

लाजा सयष्टीमधुकं शर्कराक्षौद्रमेव च ।

तण्डुलोदकसंसिक्तं क्षिप्रं हन्ति प्रवाहिकाम् ॥४०॥

मोचरस, लज्जालु, धायके फूल व कमलके केशरको पीसकर बनायी गयी यवागूर रक्तातीसारको नष्ट करती है । तथा तेल, मिश्री, शहद, तिल, व मोरैठीका कल्क मिलाकर बनाया गया लेह नियमसे रक्तलाव और प्रवाहिकाको नष्ट करता है । इसी प्रकार खील, मोरैठी, शक्कर व शहदके कल्कको चावलके जलके साथ पीनेसे शीघ्रही प्रवाहिका नष्ट होती है ॥ ३८-४० ॥

ग्रहण्यतीसारनाशका योगाः

अङ्गोदमूलमथवा तण्डुलसलिलेन वटजमूलं वा ।

पीतं हन्त्यतिसारं ग्रहणीरोगं सुदुर्वारम् ॥ ४१ ॥

सितजीरकसर्जचूर्णं बिल्वदलोत्थाम्बुमिश्रितं पीतम्

हन्त्यामरक्तशूलं गुडसहितः श्वेतसर्जं वा ॥ ४२ ॥

मरिचमहौषधकुटजं द्विगुणीकृतमुत्तरोत्तरं क्रमशः ।

गुडतक्रगुक्तमेतद् ग्रहणीरोगं निहन्त्याशु ॥ ४३ ॥

अकोहरकी जड़ अथवा बरगदकी जड़को पीस चावलकेजलके साथ पीनेसे अतीसार और ग्रहणी नष्ट होती है, तथा सफेद जीरा और रालके चूर्णको बेलकी पत्तीके रसमें मिलाकर अथवा गुड़के साथ सफेद रालके चूर्णको खानेसे आमरक्त और शूल शान्त होता है । अथवा काली मिर्च १ भाग, सोंठ २ भाग, व कुरैया ४ भाग इनके चूर्णको गुड़ और मट्ठेमें मिलाकर पीनेसे ग्रहणीरोग शान्त होता है ॥ ४१-४३ ॥

बिल्वादिक्षीरम्

बिल्वशक्राम्बुमोचान्दसिद्धमाजं पयः शिशोः ।

सामां सरक्तां ग्रहणीं पीतं हन्यात्त्रिरात्रतः ॥४४॥

बेलका गुदा, इन्द्रयव, सुगन्धवाला, मोचरस व नागर-मोथासे सिद्ध बकरीके दूधको पीनेसे ३ रात्रिमें साम, सरक्त ग्रहणी दोष नष्ट होते हैं ॥ ४४ ॥

तद्वदजाक्षीरसमो जम्बूत्वगुद्बो रसः ।

इसी प्रकार बकरीके दूधके साथ जामुनकी छालका रस लाभ करता है ॥

गुदपाकचिकित्सा

गुदपाके तु बालानां पित्तघ्नीं कारयेत्क्रियाम् ॥४५॥

रसाञ्जनं विशेषेण पानालेपनयोर्हितम् ॥ ४६ ॥

बालकोके गुदपाकमें पित्तनाशक क्रिया करनी चाहिये विशेष कर पिलाने व लगानेसे लिये रसोंत हितकर है ॥४५॥४६॥

मूत्रग्रहालुपातचिकित्सा

कणोषणसिताक्षौद्रसुक्ष्मैलासेन्धवैः कृतः ।

मूत्रग्रहे प्रयोक्तव्यः शिशूनां लेह उत्तमः ॥ ४७ ॥

घृतेन सिन्धुविश्वैलाहिइगुभाङ्गीरजो लिहन् ।

आनाहं वातिकं शूलं जयेत्तोयेन वा शिशुः ॥४८॥

हरीतकी वचा कुष्ठकल्कं माक्षिकसंयुतम् ।

पीत्वा कुमारिः स्तन्येन मुन्यते तालुपातनात् ॥४९॥

बालकोके मूत्रकी रुकावटमें छोटी पोपल, काली मिर्च, मिश्री, शहद, छोटी इलायची सेंधानमकके लेहको चटाना चाहिये । वातज आनाह तथा शूलमें सेंधानमक, सोंठ, इलायची भुनी होंग, भारंगीके चूर्णको घी अथवा जलके साथ चटाना चाहिये । तथा हर्, बच और कूठके कल्कको शहद व दूधके साथ पिलानेसे तालुपातरोग नष्ट होता है ॥ ४७-४९ ॥

मुखपाकचिकित्सा

मुखपाके तु बालानां साम्रसारमयोरजः ।

गैरिकं क्षौद्रसंयुक्तं भेषजं सरसाञ्जनम् ॥ ५० ॥

अश्वत्थत्वग्दलक्षौद्रैर्मुखपाके प्रलेपनम् ।

दार्वीयद्यभयाजातीपत्रक्षौद्रेस्तथापरम् ॥ ५१ ॥

सह जम्बीररसेन स्नुग्दलरसघर्षणं सद्यः ।

कृतमुहन्ति हि पाकं मुखजं बालस्य चाश्वत्थम् ॥५२॥

लावतिनिरिवल्लूरजः पुष्परसान्वितम् ।

दुतं करोति बालानां पद्मकेशरवन्मुखम् ॥ ५३ ॥

बालकोके मुखपाकमें आमके अन्दरकी छाल, लोहभस्म गेरू और रसोंत शहद मिलाकर लगाना तथा चटाना भी चाहिये । तथा पीपलकी छाल और पत्तीके चूर्णका शहदके साथ लेप करना चाहिये । अथवा दाहहल्दी, मोरैठी, हर् व जावित्रीके चूर्णका शहदके साथ लेप करना चाहिये । इसी प्रकार जम्बीरी निम्बूके रसके साथ सेहुंडके पत्तीके रसका घिसना बालकोके मुखपाकको नष्ट करता है । और लवा व तीतर इनके शुष्क मांसके चूर्णको शहदके साथ चटानेसे बालकोके मुख कमलके समान होते हैं ॥ ५०-५३ ॥

दन्तोद्भवगदचिकित्सा

दन्तोद्भवोत्थरोगेषु न बालमत्तियन्त्रयेत् ।

स्वयमप्युपशाम्यन्ति जातदन्तस्य ते गदाः ॥५४॥

दन्त निकलते समय उत्पन्न रोगोंमें अधिक उपाय न करना चाहिये । दांत निकल जानेपर वे स्वयम् ही शान्त हो जाते हैं ॥ ५४ ॥

अरिष्टशान्तिः

सदन्तो यस्तु जायेत दन्ताः स्युर्यस्य चोत्तराः ।

कुर्यात्तस्य पिता शान्तिं बालस्यापि द्विजातये ।

दद्यात्सदक्षिणं बालं नैगमेषं प्रपूजयेत् ॥ ५५ ॥

१ बल्लूरं शुष्कमांसम् पुष्परसो मधु । इति वाग्भटः ।

जो बालक दांतसहित ही पैदा अथवा जिसके पहिले छपरके दांत निकले, उसका पिता शान्ति करे तथा बालकको दक्षिणाके सहित ब्राह्मणके लिये दान करे और नैमेष ग्रहका पूजन करे ॥ ५५ ॥

हिककाचिकित्सा

पञ्चमूलीकषायेण सधृतेन पयः शृतम् ।
सशृङ्गवेरं सगुडं शीतं हिककादितः पिबेत् ॥ ५६ ॥
सुवर्णगैरिकस्यापि चूर्णानि मधुना सह ।
लीढ्वा मुखमवाप्नोति क्षिप्रं हिककादितः शिशुः ५७
हिककासे पीडित बालक भी सहित पञ्चमूलके कासदे सिद्ध कर ठण्डा किया दूध गुड़ व सोंठके साथ पीवे । तथा सुनहले गेरूके चूर्णको भी शहदेके साथ चाटनेसे शीघ्र ही बालककी हिकका शान्त होती है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

चित्रकादिचूर्णम्

चित्रकं शृंगवेरं च तथा दन्ती गवाक्ष्यपि ।
चूर्णं कृत्वा तु सर्वेषां सुखोष्णनाम्बुना पिबेत् ।
श्रासं कामसथो हिककां कुमारानां प्रणाशयेत् ५८ ॥
चीतकी जड़, सोंठ, दन्ती व इन्द्रायणका चूर्ण कर कुछ गरम जलके साथ पीनेसे बालकोंका श्वास, कास, तथा हिकका शान्त होती है ॥ ५८ ॥

द्राक्षादिलेहः

द्राक्षायासाभयाकृष्णाचूर्णं सक्षौद्रसर्पिषा ।
लीढं श्रासं निहन्त्याशु कासं च तमकं तथा ॥ ५९ ॥
सुनक्का, जवासा, बड़ी हरें व छोटी पीपलके चूर्णको शहद व घीके साथ चाटनेसे कास तथा तमक श्वास (दमा नामवाला रोग नष्ट होते हैं ॥ ५९ ॥

पुष्करादिचूर्णम्

पुष्करातिविषाशृङ्गीमागधीधन्वयासकैः ।
तच्चूर्णं मधुना लीढं शिशूनां पञ्चकासनुत् ॥ ६० ॥
पोहकरमूल, अतीस, काकडाशिंगी, छोटी पीपल व यवासाके चूर्णको शहदेके साथ चाटनेसे समस्त कास नष्ट होते हैं ॥ ६० ॥

तृष्णाचिकित्सा

दाडिमस्य च बीजानि जीरकं नागकेशरम् ।
चूर्णितं शर्कराक्षौद्रलीढं तृष्णाविनाशनम् ॥ ६१ ॥
मायूरपक्षभस्म व्युषितजलं तेन भावितं पेयम् ।
तृष्णाघ्नं त्रटं कंकुरशीतजलं वक्त्रशोषजिह्वधृतं वक्त्रे ॥ ६२ ॥
अनारदाना, जीरा, व नागकेशरके चूर्णको शर्करा व शहद मिलाकर चाटनेसे प्यास नष्ट होती है तथा मयूरके पंखकी

भस्मको बासी जलमें मिलाकर पीना चाहिये । अथवा वरगदकी बौका हिम बनाकर मुखमें कवल धारण करना प्यासको शान्त करता है * ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

नेत्रामयचिकित्सा

पिष्टैश्छागेन पयसा दार्वीमुस्तकगैरिकैः ।
बहिरालेपनं शस्तं शिशोर्नेत्रामयापहम् ॥ ६३ ॥
मनःशिला शंखनाभिः पिप्पल्योऽथ रसाञ्जनम् ।
वर्तिः क्षौद्रेण संयुक्ता बालश्याक्षिरुजाप्रणुत् ॥ ६४ ॥
मातृस्तन्यकटुस्नेहकाञ्जिकेर्भावितो जयेत् ॥
स्वेदादीपशिखोत्प्लो नेत्रामयमलक्तकः ॥ ६५ ॥
शुण्ठीशृंगनिशाकलकः पुटपाकः ससैन्धवः ।
कुक्कणकेऽक्षिरोगेषु भद्रमाश्च्योतनं हितम् ॥ ६६ ॥
क्रिमिघ्नालशिलादार्वीलाक्षाकाञ्चनगैरिकैः ।
चूर्णाञ्जनं कुक्कणे स्याच्छिशूनां पोथकीषु च ॥ ६७ ॥
सुदर्शनामूलचूर्णादञ्जनं भ्यात्कुक्कणके ॥ ६८ ॥

दारुहल्दी, नागरमोथा और गेरूको बकरीके दूधमें पीसकर आंखोंके बाहर लेप करनेसे बालकके नेत्ररोग शान्त होते हैं । तथा मनशिल, शंखनाभि, छोटी पीपल, व रसौतको पीसकर बनायी गयी बत्तीको शहदमें मिलाकर लगानेसे समग्र नेत्ररोग नष्ट होते हैं । तथा माताके दूध, कड़ुआ तैल और काजीसे भावित वक्त्रको दीपशिखामें गरम कर सेकनेसे नेत्ररोग नष्ट होते हैं । इसीप्रकार सोंठ, भांगरा, हल्दी और सेंधानमकका पुटपाक कर आश्च्योतन करना कुक्कण (कुथुई) तथा अन्य नेत्ररोगोंमें लाभ करता है । तथा वायविडग, हरिताल मनशिल, दारुहल्दी लाख, सुनहले गेरूके चूर्णका अञ्जन बालकोंके कुक्कण तथा पोथकी रोगमें लगाना चाहिये । कुक्कणमें सुदर्शनकी जड़के चूर्णका भी अञ्जन किया जाता है ॥ ६३-६८ ॥

सिध्मपामादिचिकित्सा

गृध्रमनिशाकुष्ठवाजिकेन्द्रयवैः शिशोः ।
लेपस्तकेण हन्त्याशु सिध्मपामाविचर्चिकाः ॥ ६९ ॥
घरका धुआँ, हल्दी, कूठ, असगन्ध और इन्द्रयवकी मदठेके साथ पीसकर किये गये लेपसे सिध्म, पामा औऱ विचर्चिकारोग नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥

अश्वगन्धावृतम्

पादकलकेऽश्वगन्धायाः क्षीरे दशगुणे पचेत् ।
घृतं पेयं कुमारानां पुष्टिकृद्बलवर्धनम् ॥ ७० ॥
असगन्धके चतुर्धा कल्क और दशगुण दूधमें सिद्ध घृत बालकोंको पुष्ट तथा बलवान् करता है ॥ ७० ॥

चाङ्गेरीघृतम्

चाङ्गेरीस्वरसे सर्पिश्छागक्षीरसमे पचेत् ।

* कपित्थव्योषसिन्धुस्थसमंगोत्पलबालकैः ॥७१॥

सवित्वधातकीमोचैः सिद्धं सर्वातिसारनुत् ।

ग्रहणीं दुस्तरां हन्ति बालानां तु विशेषतः ॥७२॥

चाङ्गेरीके स्वरस ३ भाग, धी १ भाग, दूध १ भाग तथा कैथा, त्रिकटु, सेंधानमक, लज्जाल, नीलोफर, सुगन्धवाला, बैल धायके फूल, व मोचरसके कंकसे सिद्ध घृत बालकोंके समस्त अतीसारों तथा दुष्ट ग्रहणीको नष्ट करता है ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

कुमारकल्याणकं घृतम्

शंखपुष्पी वचा ब्राह्मी कुष्ठं त्रिफला सह ।

द्राक्षा सशर्करा शुण्ठी जीवन्ती जीरकं बला ॥७३॥

शर्ठी दुरालभा बिल्वं दाडिमं सुरसास्थिरा ।

मुस्तं पुष्करमूलं च सूक्ष्मैला गजपिप्पली ॥७४॥

एषां कर्षसमेर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

कषाये कण्टकार्याश्च क्षीरे तस्मिन्नुत्तुगुणे ॥७५॥

एतत्कुमारकल्याणघृतरत्नं सुखप्रदम् ।

बलवर्णकरं धन्यं पुष्ट्यभिबलवर्धनम् ।

छायासर्वप्रहालक्ष्मीक्रिमिदन्तगदापहम् ।

सर्वबालामयहरं दन्तोद्भेदं विशेषतः ॥ ७७ ॥

शंखपुष्पी, वच, ब्राह्मी, कूठ, त्रिफला, मुनक्का, शक्कर, प्रोट, जीवन्ती, जीरा, खरेटी, कचूर, यवासा, बैल, अनार, तुलसी, शालपर्णी, नागर मोथा, पोहकरमूल, छोटी, इलायची, व गजपीपल, प्रत्येक १ तोलेका कस्क, छोटी कटेरीका काथ ६ सेर ३२ तोला, दूध ६ सेर ३२ तो० मिलाकर १२८ तोला, धी पकाना चाहिये । यह "कुमारकल्याण" नामक घृत बल व वर्णको बढाता पुष्टि तथा अग्निको बढाता, ग्रहदोष, छाया, क्रिमिदन्त तथा दांत उत्पन्न होनेसे समय उत्पन्न होनेवाले रोगोंके विशेषतः नष्ट करता है ॥ ७३-७७ ॥

अष्टमङ्गलं घृतम्

वचा कुष्ठं तथा ब्राह्मी सिद्धार्थकमथापि च ।

शारिवा सैन्धवं चैव पिप्पलीघृतमष्टमम् ॥७८॥

मेध्यं घृतमिदं सिद्धं पातव्यं च दिने दिने ।

हृदस्मृतिः क्षिप्रमेधाः कुमारो बुद्धिमान्भवेत् ॥७९॥

न पिशाचा न रक्षांसि न भूता न च मातरः ।

प्रभवन्ति कुमाराणां पितृतामष्टमङ्गलम् ॥ ८० ॥

वच, कूठ, ब्राह्मी, सरसों, शारिवा, सेंधानमक व छोटी पीपलके कल्कमें घृत और जल मिलाकर पकाना चाहिये । घृत सिद्ध हो जानेपर बालकको प्रतिदिन पिलाना चाहिये । यह मेधाको बढाता है । इसके सेवनसे बालक स्मृतिमान्, बुद्धि-

मान् व मेधावी होता है । इसे पीनेवाले बालकोंपर पिशाच, राक्षस, भूत और माता आदि किसीका प्रभाव नहीं पड़ता । इसे "अष्टमङ्गल" कहते हैं ॥ ७८-८० ॥

लाक्षादितैलम्

लाक्षारससमं सिद्धं तैलं मस्तु चतुर्गुणम् ।

रास्त्राचन्दनकुष्ठाब्दवाजिगन्धानिशायुगेः ॥ ८१ ॥

शताह्वादाहयथाहमूर्वातिकाहरेणुभिः ।

बालानां ज्वररक्षोघ्नमभ्यङ्गाद्वलवर्णकृत् ॥ ८२ ॥

लाखके रसके समान, चतुर्गुण दहीके तोड़ और रासन, चन्दन, कूठ, नागरमोथा, असगन्ध, हल्दी, दारुहल्दी, सौंफ, देवदारु, मोरेंटी, मूर्वा, कुटकी व सम्भालके बीजके कल्कसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे बालकोंके ज्वर तथा राक्षसदोष नष्ट होते हैं ॥ ८१-८२ ॥

ग्रहचिकित्सा

सहामुण्डितिकोदीच्यक्वाथस्नानं ग्रहापहम् ।

सप्तच्छदनिशाकुष्ठचन्दनैश्चानुलेपनम् ॥ ८३ ॥

सर्पत्वग्गुणं मूर्वासर्षपारिष्टपलवाः ।

वैडालविडजालोमेषशृङ्गीवचामधु ॥ ८४ ॥

धूपः शिशोर्ज्वरघ्नोऽयमशेषग्रहनाशनः ।

बलिशान्तीष्टकर्माणि कार्याणि ग्रहशान्तये ॥ ८५ ॥

मन्त्रश्चायं प्रयोक्तव्यस्तत्रादौ सार्वकामिकः ॥ ८६ ॥

मुद्गपर्णी, मुण्डी, व सुगन्धवालाके काथसे स्नान ग्रहदोषको नष्ट करता है तथा सप्तपर्ण, हल्दी, कूठ, व चन्दनका अनुलेप भी ग्रहदोषको नष्ट करता है । और सांपकौ केंचुल, लहसुन, मूर्वा, सरसों, नीमकी पत्ती, विडालकी विष्टा, बकरीके रोवां, मेडाशिङ्गी, वच व शहदकी धूप बालकके ज्वर तथा समग्र ग्रहदोषोंको नष्ट करती है । तथा बलि, शान्ति व इष्टकर्म आदि ग्रहशान्तिके लिये करना चाहिये । और धूप देनेके लिये यह आगे लिखा सार्वकामिक मन्त्र पढ़ना चाहिये ॥ ८३-८६ ॥

सार्वकामिको मन्त्रः

ॐ नमो भगवते गरुडाय ऽथर्वकाय सद्यस्तवस्तुतः स्वाहा । ॐ कं पं टं शं वैनतेयाय नमः ॐ ह्रीं हूं क्षुः ॥ इति मन्त्रः ।

बालदेहप्रमाणेन पुष्पमालां तु सर्वतः ।

प्रगृह्य मुच्छिकाभक्तबलिर्देयस्तु शान्तिकः ।

बालककी देहके बराबर फूलोंकी माला लेकर भातसे भरे शिकोरेके चारों ओर लपेटकर बलि देना चाहिये । और बलि देते समय नीचे लिखा मन्त्र पढ़ना चाहिये

बलिमन्त्रः

ओङ्कारी स्वर्णपक्षी बालकं रक्ष रक्ष स्वाहा । गृह
बलिः । ॐ नमो नारायणाय नमः इति मन्त्रः ॥ ८७ ॥

नन्दनामातृकाचिकित्सा

प्रथमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति नन्दना नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । अशुभं शब्दं मुञ्चति, चीत्कारं च करोति, स्तन्यं न गृह्णाति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । ननुभयतदमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां कृत्वा शुक्लोद-
नं, शुक्लपुष्पं, शुक्लसप्त ध्वजाः, सप्त प्रदीपाः, सप्त स्वस्तिकाः, सप्त वटकाः, सप्त शङ्कुलिकाः, जम्बु-
लिकाः, सप्त मुष्टिकाः, गन्धं, पुष्पं, ताम्बूलं, मत्स्यं, मांसं, सुरा, अग्रभक्तं च पूर्वस्यां दिशि चतुष्पथे मध्याह्ने बलिर्देयः । ततोऽश्वत्थपत्रं कुम्भे प्रक्षिप्य शान्त्युदकेन स्नापयेत् । रसोनसिद्धार्थकमेष्टुङ्गनिम्ब पत्रशिवनिर्माल्यैर्बालकं धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” एवं दिनत्रयं बलिं दत्त्वा चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत् । ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ८८ ॥

पहिले दिन, पहिले महीने अथवा पहिले वर्षमें नन्दनानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है । अशुभ शब्द करता तथा चिचिहाता है, दूध नहीं पीता । उसके लिये बलि बतलाते हैं, जिससे बालक सुखी होता है । नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टी लेकर सफेद भात, फूल, सफेद सात झंडियाँ, सात दीपक, सात स्वस्तिक(सन्धिया) ७ बड़े, ७ पूडियाँ, ७ जलेवियाँ ७ मुट्ठी सुगन्धित पुष्प, मछलियाँ, पान, मांस, शराबकी बलि, अग्रभक्त (उत्तम हाँडीमें भरे भात) के साथ मध्याह्नमें पूर्व दिशाके चौराहे पर देना चाहिये । फिर पीपलका पत्र जलमें छेड़कर शान्ति-
कारक जलसे स्नान कराना चाहिये । तथा लहसुन, सरसों, मेढाका सींग, नीमकी पत्ती और शिवनिर्माल्यकी धूप देनी चाहिये और यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” इस प्रकार तीन दिन बलि देकर चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । इस प्रकार बालक आरोग्य होता है ॥ ८८ ॥

सुनन्दा लक्षणं चिकित्सा च ।

द्वितीये दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति सुनन्दा नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । चक्षु रुन्मीलयति गात्रमुद्वेजयति, न शेते क्रन्दति स्तन्यं न गृह्णाति, चीत्कारश्च भवति । बलिं तस्य प्रव-

क्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । तण्डुलं हस्तपृष्ठेकं दधि गुडघृतं च मिश्रितं, शराबकं, गन्धताम्बूलं, पीतपुष्पं पीतसप्तध्वजा, सप्त प्रदीपाः दश स्वस्तिकाः, मत्स्य-
मांससुरातिलचूर्णानि । पश्चिमायां दिशि चतुष्पथे बलिर्देयः दिनानि त्रीणि सन्ध्यायाम् । ततः शान्त्यु-
दकेन स्नापयेत् । शिवनिर्माल्यसिद्धार्थमाज्जरलोमो-
शीरवालघृतैर्धूपं दद्यात् । “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” । चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत् । ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ८९ ॥

दूसरे दिन, मास और वर्षमें सुनन्दनानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर होता है, बालक आँखें फैलाता है, शरीर कम्पाता है, सोता नहीं, रोता है, दूध नहीं पीता, चीत्कार करता है । उसके लिये नीचे लिखी विधिसे बलि देना चाहिये । एक पमर भात, दही, गुड़, घी मिलाकर एक शराब, गन्ध, पान, पीले फूल, पीली ७ झंडियाँ, सात दीपक, दश स्वस्तिक, मछलियाँ, मांस, शराब तिलचूर्ण पश्चिमदिशाको चौराहेमें सायंकाल बलि देना चाहिये । इस प्रकार ३ दिन करना चाहिये । फिर शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये । तथा शिवनिर्माल्य, सरसों, बिल्लीके रोवाँ, खस, सुगन्धवाला और धीकी धूप देना चाहिये । और यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” चौथे दिन ब्राह्मण भोजन कराना चाहिये । इस प्रकार बालक सुखी होता है ॥ ८९ ॥

पूतनाचिकित्सा

तृतीये दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति पूतना नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्र मुद्वेजयति, स्तन्यं न गृह्णाति, मुष्टिं बध्नाति, क्रन्दति, ऊर्ध्वं निरीक्षते । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । ननुभयतदमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां कृत्वा गन्धपुष्पताम्बूलरक्तचन्दनं, रक्तपुष्पं, रक्तसप्त ध्वजाः सप्त प्रदीपाः, सप्तस्वस्तिकाः, पश्चिमांसं, सुरा, अग्र-
भक्तं च, दक्षिणस्यां दिशि अपराह्ने चतुष्पथे बलि-
र्दातव्यः शिवनिर्माल्यगुग्गुलुसर्षपनिम्बपत्रमेष्टुङ्ग-
दिनत्रयं धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय बालस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रासय ह्रासय स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ९०

तीसरे दिन महीने और वर्षमें पूतनानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर

आता है, बालकका शरीर कम्पाता है, दूध नहीं पीता मुट्ठी बांधता, रोता तथा ऊपरको देखता है। उसके लिये बलि देनेकी यह विधि है कि नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टीको लेकर पुतला बना गन्ध, फूल, पान, लाल चन्दन, लाल फूल लाल ७ पताका, ७ दीपक ७ स्वस्तिक, पक्षियोंका मांस, शराब व उत्तम भातकी दक्षिणदिशाके चौराहेमें अपराह्णमें बलि देनी चाहिये। और शिवनिर्मात्य, गुग्गुलु, सरसो, नीमकी पत्ती व मेढाके सँगसे धूप करनी चाहिये। तथा यह मन्त्र पढ़ना चाहिये। “ॐ नमो नारायणाय बालकस्य व्याधिं हन हन सुखं सुखं ह्यासय ह्यासय स्वाहा”। चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे। इस प्रकार सुख होता है ॥ ९० ॥

मुखमण्डिकाचिकित्सा

चतुर्थे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति मुखमण्डिका नाम मातृका। तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः। ग्रीवां नामयति, अक्षिणी उन्मीलयति, स्तन्यं न गृह्णाति, रोदिति, स्वपिति, मुष्टिं बध्नाति। बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम्। नशुभयतट-मृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां कृत्वा उत्पलपुष्पं, गन्ध-ताम्बूलं, दश ध्वजाः, चत्वारः प्रदीपाः, त्रयोदश स्वस्तिकाः, मत्स्यमांससुरा, अग्रभक्तं च उत्तरस्यां दिशि अपराह्णे चतुष्पथे बलिं दद्यात्। आद्यः मासिको धूपः “ॐ नमो नारायणाय हन हन सुखं सुखं स्वाहा” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९१ ॥

चौथे दिन चौथे महीने अथवा चौथे वर्षमें मुखमण्डिका नाम मातृका ग्रहण करती है, उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर होता है, गर्दन चलाता है, आँखें निकालता है, दूध नहीं पीता, रोता, रोता तथा मुट्ठी बांधता है। उसके लिये बलि इस प्रकार देना चाहिये नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टीसे पुतला बना नीलकमलके फूल, गन्ध, ताम्बूल, दश पताकाएँ, ४ दीपक, १३ स्वस्तिक, मछली, मांस, शराब, भात उत्तर दिशामें सायंकाल चौराहेपर बलि देनी चाहिये। तथा प्रथम मांसमें कही हुई धूप देनी चाहिये। “ॐ नमो नारायणाय हन हन सुखं सुखं स्वाहा” चौथे दिन ब्राह्मणोंको भोजन कराना चाहिये। तब सुखी होता है ॥ ९१ ॥

कठपूतनामातृकाचिकित्सा

पञ्चमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति कठपूतना नाम मातृका। तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः। गात्रमुद्वेजयति, स्तन्यं न गृह्णाति, मुष्टिं च बध्नाति बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम्। कुम्भ-कारचक्रस्य मृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां निर्माय गन्ध-

ताम्बूलं, शुक्लैदनं, शूकपुष्पं, पञ्च ध्वजाः, पञ्च प्रदीपाः, पञ्च वटकाः, ऐशान्यां दिशि बलिर्दातव्यः। शान्त्युदकेन स्नापयेच्छिवनिर्मात्यसर्पनिर्मोकगुग्गुलु-निम्बपत्रवालकधृतैर्धूपं दद्यात् “ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ९२

पाँचवें दिन, महीने और वर्षमें कठपूतना नाम मातृका ग्रहण करती है। उसके ग्रहण करते ही ज्वर आता है, शरीर कम्पता है, दूध नहीं पीता, मुट्ठी बांधता है,। उसके लिये इस प्रकार बलि देना चाहिये। कुम्हारके चाकरी मिट्टी ले पुतला बना गन्ध, ताम्बूल, सफेद भात, सफेद फूल, ५ पताकाएँ ५ दीपक, ५ बड़े इनकी ऐशान्य दिशामें बलि देनी चाहिये। शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये और शिवनिर्मात्य, सांपकी केंचुल, गुग्गुलु, नीमकी पत्ती, सुगन्धवाला और घीसे धूप देनी चाहिये। और “ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये। चौथे दिन ब्राह्मण भोजन कराना चाहिये। इस प्रकार शुभ होता है ॥ ९२ ॥

शकुनिकाचिकित्सा

षष्ठे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति शकुनिका नाम मातृका। तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः। गात्रभेदं च दर्शयति, दिवा रात्रावुत्थानं भवति, ऊर्ध्वं निरीक्षते। बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम्। पिष्टकेन पुत्तलिकां कृत्वा शूकपुष्पं, रक्तपुष्पं, पीतपुष्पं पीतपुष्पं गन्धताम्बूलं, दशप्रदीपाः, दशध्वजाः, दश स्वस्तिका, दश मुष्टिकाः, दश वटकाः, क्षीर-जम्बूडिका, मत्स्यमांससुरा आग्नेयां दिशि निष्क्रान्ति मध्याह्ने बलिं दापयेत्। शान्त्युदकेन स्नापयेत्। शिवनिर्मात्यरसोनगुग्गुलुसर्पनिर्मोकनिम्बपत्रधृतैर्धूपं दद्यात् “ॐ नमो नारायणाय चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते ॥ ९३ ॥

छठे दिन, महीने और वर्षमें शकुनिका ग्रहण करती है। उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, शरीर दृटता है, दिनरात चौकता है, ऊपर देखता है। उसके लिये इस प्रकार बलि देना चाहिये। पिष्टकीका पुतला बना सफेद फूल, लाल फूल, पीले फूल, गन्ध, ताम्बूल, दशदीप, दशपताकाएँ, दश-स्वास्तिक, दश लड्डू, दश बड़े, दूधकी जलेबी, मछली, मांस व शराबकी आग्नेय दिशामें मध्याह्न बीत जानेपर बलि देनी चाहिये तथा शान्तिजलसे स्नान करना चाहिये और शिवनिर्मात्य, लहसुन, गुग्गुलु, सांपकी केंचुल, नीमकी पत्तीकी धूप देनी

चाहिये । और “ ॐ नमो नारायणाय चूर्ण्य चूर्ण्य हन हन स्वाहा ” इस मन्त्रका जप करना चाहिये । और चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करना चाहिये । तब शांति होती है ॥ ९३ ॥

शुष्करेवतीचिकित्सा

सप्तमे दिवसे मासे वर्षे वा यदा गृह्णाति शुष्करेवती नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति उवरः । गात्रमुद्वेजयति, मुष्टिं बध्नाति, रोदिति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । रक्तपुष्पं, शुक्लपुष्पं, गन्धताम्बूलं, रक्तौदनं, कूसरा, त्रयोदश स्वस्तिकाः, मत्स्यमांससुरास्त्रयोदश ध्वजाः, पञ्च प्रदीपाः, पश्चिमदिग्भागे ग्रामनिष्कासे अपराह्णे वृक्षमाश्रित्य बलिं दद्यात् । शान्त्युदकेन स्नानं, गुग्गुलुमेघशृङ्गीसर्षप-शार्ङ्गबालकघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय दीप्ततेजसे हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मण भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९४ ॥

सातवें दिन, महीने या वर्षमें शुष्करेवती नामक मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले उवर होता है, शरीर कम्पाता है, मुद्री बांधता है, रोता है । उसके लिये बलि कहते हैं । लाल फूल, सफेद फूल, गन्ध, ताम्बूल, लाल भात, खिचडी, १३ स्वास्तिक, मछली, मांस, शराब, तेरह पताका, और ५ दीपक सार्यकाल ग्रामके निकासपर पश्चिम दिशामें वृक्षके नीचे बलि देवे । तथा शान्तिजलसे बालकको स्नान करावे । और गुग्गुलु मेडाशिंगी, सरसों, खस, सुगन्धवाला व घीकी धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय दीप्ततेजसे हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” । यह मन्त्र पठना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । तब सुखी होता है ॥ ९४ ॥

अर्यकाचिकित्सा

अष्टमे दिवसे मासे वर्षे वा यदि गृह्णाति अर्यका नाय मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति उवरः । गृध्रगन्धः पूतिगन्धश्च जायते, आहारं च न गृह्णाति, उद्वेजयति गात्राणि । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । रक्तपीतध्वजाः, चन्दनं, पुष्पं, शण्कुल्यः, पर्पटिका, मत्स्यमांससुराजम्बुडिकाः प्रत्येषु बलिर्दयः प्रान्तरे । मन्त्रः “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्दिग्मोक्षणाय व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ॐ ह्रीं फट् स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मण भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९५ ॥

आठवें दिन, महीने और वर्षमें जो ग्रहण करती है, उसे अर्यका नाम मातृका कहते हैं । उसके ग्रहण करते ही पहिले उवर आता है, गृध्रके समान दुर्गन्ध आती है, आहार नहीं

करता, शरीर कम्पाता है । उसके लिये बलि कहते हैं-जिससे सुख होता है । लाल पीली पताकाएं, चन्दन, फूल, पूड़ी, पापड़ मछलियां मांस, शराब, जलेबियां इनकी सबैरे एककिनारे बलि देना चाहिये और यह मन्त्र पठना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्दिग्मोक्षणाय व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ॐ ह्रीं फट् स्वाहा ” । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे । तब शुभ होता है ॥ ९५ ॥

भूसूतिकाचिकित्सा

नवमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति भूसूतिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति उवरः । नित्यं लुर्दिर्भवति गात्रभेदं दर्शयति, मुष्टिं बध्नाति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्युभय-तटमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकाः निर्माय शुक्लवस्त्रेण वेष्टयेच्छुक्लपुष्पं, गन्धताम्बूलं, शुक्लत्रयोदश ध्वजाः, त्रयोदश दीपाः, त्रयोदश स्वस्तिकाः, त्रयोदश पुत्तलिकाः, त्रयोदशमत्स्य पुत्तलिकाः, मत्स्यमांससुराः, उत्तरदिग्भागे प्रायनिष्कासे बलिं दद्यात् । शान्त्युदकेन स्नानं, गुग्गुलुनिम्बपत्रगोशृङ्गक्षेतसर्षपघृतैर्धूपयेत् । मन्त्रः “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्भुजाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मण भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९६ ॥

नवें दिन, महीने और वर्षमें भूसूतिकानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले उवर आता है, नित्य वमन होती है, शरीरमें पीडा होती, मुद्री बांधता है । उसके लिये बलि कहते हैं जिससे सुख होता है । नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टी ले पुतला बना सफेद कफड़ेसे लपेटना चाहिये । तथा सफेद फूल, गन्ध, ताम्बूल, सफेद १३ झण्डियां, १३ दीपक १३ वास्ति, १३ पुत्तलिका, १३ मछलीकी पुत्तलियां, मछलियां मांस व शराबकी उत्तर दिशामें ग्रामके निकासपर बलि देनी चाहिये । शान्तिजलसे स्नान करना चाहिये । और गुग्गुलु नीमकी पत्ती, मायका साँग, सफेद सरसों और घीकी धूप देनी चाहिये (“ ॐ नमो नारायणाय चतुर्भुजाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ”) यह मन्त्र पठना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे । तब सुख होता है ॥ ९६ ॥

निर्ऋताचिकित्सा

दशमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति निर्ऋता नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति उवरः । गात्रमुद्वेजयति, चीत्कारं करोति, रोदिति, सूत्रं पुरीषं च भवति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । पारावारमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां निर्माय गन्ध-

ताम्बूलं, रक्तपुष्पं, रक्तचन्दनं, पञ्च वर्णध्वजाः, पञ्च प्रदीपाः, पञ्चस्वस्तिकाः, पञ्च पुत्तलिकाः, मत्स्यमांससुराः, वायव्यां दिशि बलिं दद्यात् । काकविष्टा-गोमांसगोशृङ्गरसोनार्जारलोमनिम्बपत्रघृतैर्धूपयेत् । “ॐ नमो नारायणाय चूर्णितहस्ताय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थ दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः स्वस्थो भवति बालकः ॥ ९७ ॥

दशवें दिन, महीने या वर्षमें निर्ऋतिका मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, शरीर कम्पता है, चीत्कार करता है, रोते रोते दस्त व पेशाब हो जाता है । उसके लिये बलि कहते हैं । नदीके दोनों ओरकी मिट्टी ले पुतला बना गन्ध, ताम्बूल, लाल फूल, लाल चन्दन, पाँच रत्नकी पताकाएँ, पाँच दीपक, ५ स्वास्तिक, ५ पुत्तलियाँ, मछलियाँ, मांस व शराबकी वायव्य दिशामें बलि देनी चाहिये और लज्जुन, विल्लीके रोवें, काकविष्टा, गोमांस, गोशृंग, नीमकी पत्ती और घीसे धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय चूर्णितहस्ताय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । तब बालक स्वस्थ होता है ॥ ९७ ॥

पिलिपिच्छलिकाचिकित्सा

एकादशे दिवसे मासे वर्षे वा यदि गृह्णाति पिलिपिच्छलिका नाम मातृका । तया गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । आहारं न गृह्णाति, ऊर्ध्वदृष्टिर्भवति गात्रभङ्गो भवति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । पिष्टकेन पुत्तलिकां कृत्वा रक्तचन्दनं रक्तं पुष्पं च तस्या मुखं दुग्धेन सिञ्चेत् । पीतपुष्पं, गन्धताम्बूलं, सप्त पीतध्वजाः, सप्त प्रदीपाः, अष्टौ वटकाः, अष्टौ शङ्कुलिकाः, अष्टौ पूरिकाः, मत्स्यमांससुराः पूर्वस्यां दिशि बलिर्दातव्यः । शान्त्युदकेन स्नानं शिवनिर्माल्यगुग्गुलुगोशृङ्गसर्पनिर्मोकघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थदिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सुस्थो भवति बालकः ॥ ९८ ॥

ग्यारहवें दिन महीने वर्षमें पिलिपिच्छलिका मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, आहार नहीं करता, आंखें निकालता है, शरीर द्रुतता है उसके लिये बलि कहते हैं । पिष्टकी पुत्तलिका बनाकर उसका मुख लाल चन्दनसे रंगकर उसमें दूध छोड़ना चाहिये । तथा पीले फूल गन्ध, ताम्बूल, सात पीली पताकाएँ, सात दीपक, आठ बड़े आठ पूडियाँ आठ जलेबियाँ, मछली, मांस, व शराबकी पूर्व-दिशामें बलि देनी चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये तथा शिवनिर्माल्य, गुग्गुलु, गोशृंग, सांपकी केंचुर और घीसे

धूप करना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । तब बालक स्वस्थ होता है ॥ ९८ ॥

• कालिकाचिकित्सा

द्वादशे दिवसे वर्षे वा यदि गृह्णाति कालिका नाम मातृका । तया गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । विहस्य वादयति, करेण तर्जयति, गृह्णाति, क्रामति, निःश्वसिति, मुहुर्मुहुर्लर्दयति, आहारं न करोति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । क्षीरेण पुत्तलिकां कृत्वा गन्धं, ताम्बूलं, शुक्लपुष्पं, शुक्लसप्तध्वजाः, सप्त प्रदीपाः, सप्त पूरिकाः, करस्थेन दधिभक्तेन सर्वकर्मबलिं दद्याच्छान्त्युदकेन स्नापयेत् । शिवनिर्माल्यगुग्गुलुसर्पपघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च हन हन स्वाहा ” चतुर्थ दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सुस्थो भवति बालकः ९९ ॥

बारहवें दिन, महीने या वर्षमें कालिका मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही ज्वर आता है । हँसकर तालियाँ बजाता है, उठता है, आहार नहीं करता । उसके लिये बलि कहते हैं । दूधके साथ पुतला बनाकर गन्ध, ताम्बूल, सफेद फूल, सफेद सात पताका, सात दीपक, पुवा, तथा हाथमें दही भात लेकर समस्त बलिकर्म करना चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये तथा शिवनिर्माल्य, गुग्गुलु, सरसों और घीसे धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमोनारायणाय मुञ्च मुञ्च हन हन स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । तब बालक स्वस्थ होता है ॥ ९९ ॥

इति बालरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ विषाधिकारः

सामान्यचिकित्सा

अरिष्टाबन्धनं मन्त्रः प्रयोगाच्च विषापहाः ।
दंशनं दंशकस्याहेः फलस्य मृदुनोऽपि वा ॥ १ ॥

१ पूर्वोक्त समस्त मन्त्रोंमें नारायणके स्थानमें “ रावणाय ” अनेक प्रतियोंमें मिलता है । पर वह उत्तम नहीं प्रतीत होता क्योंकि एक तो रावणको प्रणाम करनेकी लौकिक प्रथा नहीं, दूसरे एक मन्त्रमें “ चतुर्भुजाय ” विशेषण भी आया है जो कि विष्णुभगवानके लिये ही आता है । अतः “ नारायणाय ” ही ठीक है । पर नारायणके लिये दूसरोंके मांस तथा शराब आदिकी बलि देना उचित नहीं प्रतीत होता, अतः द्विजातियोंको ऐसे पदार्थ पृथक् कर ही करना चाहिये ॥

दशसे चार अंगुल ऊपर वल्ल या रस्ती आदिसे बांधना (तथा मन्त्रद्वारा बांध देना) मन्त्र, विषनाशक प्रयोग तथा काटनेवाले सर्पको ही पकड़कर काट देना और यदि सर्प न मिले, तो मुलायम फलोंको दांतोंसे काटकर फेंकनेसे सर्वविष शान्त होता है ॥ १ ॥

प्रत्यङ्गिरामूलयोगः

मूलं तण्डुलवारिणा पिबति षः प्रत्यङ्गिरासम्भवं
निष्पिष्टं शुचि भद्रयोगदिवसे तस्याहिभीतिः कुतः ।
दर्पादेव फणी यदा दशति तं मोहान्वितो मूलपं
स्थाने तत्र स एव याति नियतं वक्तुं यमस्याचिरात् ॥ २ ॥

जो मनुष्य कण्टकिशिरीषकी जड़के चूर्णको चावलके जलके साथ आषाढ मासमें उत्तम नक्षत्रादियुक्त दिनमें पीता है, उसको सर्पका कोई भय नहीं रहता । यदि कोई सांप दर्पसे उसे काटही ले, तो तुरन्त उसी स्थानमें वह सर्प ही मर जाता है ॥ २ ॥

निम्बपत्रयोगः

मसूरं निम्बपत्राभ्यां खादेन्मेषगते रवौ ।
अलदमेकं न भीतिः स्याद्विषात्तदा न संशयः ॥ ३ ॥
जो मनुष्य मेषके सूर्यमें मसूरकी दालको नीमकी पत्तीके शाकके साथ खाता है, उसे एक वर्षतक विषसे कोई भय नहीं होता ॥ ३ ॥

पुनर्नवायोगः

धवलपुनर्नवजटया तण्डुलजलपीतया च पुण्यर्क्षे ।
अपहरति विषधरविषोपद्रवमावत्सरं पुंसाम् ॥ ४ ॥
सफेद पुनर्नवाकी जड़को पुण्यनक्षत्रमें चावलके जलके साथ पीस मिलाकर पीनेसे एक वर्षतकके लिये सर्पके विषके भयको दूर रखता है ॥ ४ ॥

सर्पदष्टचिकित्सा

गृहधूमो हरिद्रे द्वे समूलं तण्डुलीयकम् ।
अपि वासुकिना दष्टः पिबेद्विघृताल्लुतम् ।
कूलिकामूलनस्येन कालदण्डोऽपि जीवति ॥ ५ ॥
श्लेष्मणः कर्णगूथस्य वामानामिकया कृतः ।
लेपो हन्याद्विषं घोरं नृमूत्रासेचनं तथा ॥ ६ ॥
शिरीषपुष्पस्वरसे भाविते श्वेतसर्पपम् ।
सप्ताहं सर्पदष्टानां नस्यपानाञ्जने हितम् ॥ ७ ॥

१ काटनेवाले सांपको ही काट खाना या मुलायम फल या मिट्टीका ढेला या कंकड़ आदिको दांतोंसे काटकर फेंकना सुश्रुतमें भी हितकर बताया है ।

द्विपलं नतकुष्ठाभ्यां घृतक्षौद्रं चतुष्पलम् ।
अपि तक्षकदष्टानां पानमेतत्सुखप्रदम् ॥ ८ ॥
वन्ध्याकण्टोजं मूलं छागमूत्रेण भावितम् ।
नस्यं काञ्जिकसंयुक्तं विषोपहतचेतसः ॥ ९ ॥

सांपके काटे हुएको गृहधूम, हल्दी, दाहहल्दी, व समूल चौराईके ककमें धी व दही मिलाकर पिलाना चाहिये । तथा परवलकी जड़के चूर्णके नस्यसे काले सांपसे काटा भी जा जाता है । तथा मुखके कफ अथवा कानके मैलको वाम हाथकी अनामिका अंगुलीसे लेकर दंशपर लेप करने तथा मनुष्य मूत्रका सिक्कन करनेसे सर्पविष नष्ट होता है । तथा सिरसाके फूलोंके स्वरसमें भावित सफेद सरसोंका चूर्ण कर पान, नस्य व अज्जनके लिये सांपके काटे हुए मनुष्योंको ७ दिनतक प्रयोग करना चाहिये । तथा तगर व कूठका मिलित चूर्ण ८ तो० और शहद व धी मिलित १६ तोला मिलाकर पीनेसे तक्षकसे काटा हुआ भी सुखी होता है । तथा वांझखेखसाकी जड़ व करेके मूत्रमें भावित कर कांजीमें मिलाकर विषसे बेहोश मनुष्यको नस्य देना चाहिये ॥ ५-९ ॥

महागदः

त्रिबुद्धिशाले मधुकं हरिद्रे
मञ्जिष्ठवर्गो लवणं च सर्वम् ।
कटुत्रिकं चैव विचूर्णितानि
शृंगे निदध्यान्मधुना युतानि ॥ १० ॥
एषोऽगदो हन्त्युपयुज्यमानः
पानाञ्जनाभ्याञ्जननस्ययोगे ।
अवार्यवीर्यो विषवेगहन्ता
महागदो नाम महाप्रभावः ॥ ११ ॥

निसोथ, इन्द्रायण, मोरेठी, हल्दी, दाहहल्दी, मञ्जिष्ठादिगणकी औषधियां, समस्त नमक व त्रिकटु सब महीन पीस रूप-इच्छान कर शहद मिलाकर सीझकी शीशीमें धरना, चाहिये । यह पीने, अज्जन, नस्य तथा मालिशसे विषके वेगको नष्ट करता है । इसका प्रभाव अनिवार्य होता है । यह महाप्रभावशाली "महागद" नामसे कहा जाता है ॥ १० ॥ ११ ॥

विविधावस्थायां विविधा योगाः

पीते विषे स्याद्वमनं च त्वक्स्थे ।
प्रदेहसेकादि सुशीतलं च ॥ १२ ॥
कपित्थमामं ससिताक्षौद्रं कण्ठगते विषे ।
लिङ्गादामाशयगते ताभ्यां चूर्णपलं नतात् ॥ १३ ॥
विषे पक्वाशयगते पिप्पलीरजनीद्वयम् ।
मञ्जिष्ठां च समं पिष्ट्वा गोपित्तेन नरः पिबेत् ॥ १४ ॥

रजनीसैन्धवक्षौद्रसंयुक्तं घृतमुत्तमम् ।

पानं मूलविषार्तस्य दिग्धविद्धस्य चेष्यते ॥ १५ ॥

विष पी लेनेपर, वमन तथा त्वचामें लग जानेपर शीतल लेप या सेक करना चाहिये । तथा कण्ठतक पहुँचे विषमें कच्चे, कैथेके गूधेको मिथी व शहदके साथ मिलाकर चटाना चाहिये । तथा आमाशयगत विषमें तगरका चूर्ण ४ तो० शहद व मिथी मिलाकर चटाना चाहिये । तथा पक्काशयगत विषमें छोटी पीपल, हल्दी, दारुहल्दी व मजीठ, समान भाग ले गोपितमें पीसकर पीना चाहिये । तथा जो मूलविषसे पीक्षित है, अथवा जो विष लिप्तशस्त्रसे विंध गया है, उसे हल्दी व सेंधानमकका चूर्ण शहद व उत्तम घी मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

संयोगजविषचिकित्सा

सितामधुयुतं चूर्णं ताम्रस्य कनकस्य वा ।

लेहः प्रशमयत्युग्रं सर्वं संयोगजं विषम् ॥ १६ ॥

अङ्कोटमूलनिष्काथफाणितं सघृतं लिहेत् ।

तैलाक्तः स्वेन्नसर्वांगो गरदोषविषापहः ॥ १७ ॥

ताम्र अथवा सोनेकी भस्मको मिथी व शहद मिलाकर चाटनेसे समस्त संयोगज विष नष्ट होते हैं । तथा अंको हरकी जड़के काथको गाढ़ा कर घी मिला चाटने तथा तैलकी मालिश कर समस्त शरीरके स्वेदन करनेसे गरदोष और विष नष्ट होते हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

कीटादिविषचिकित्सा

कटभ्यर्जुनशैरीयशेलुक्षीरिद्रुमत्वचः ।

कषायचूर्णकल्पाः स्युः कीटलूताव्रणापहाः ॥ १८ ॥

मालकांगनी, अर्जुन, कटसला, लसोढा और दूधवाले वृक्षोंकी छालका कषाय अथवा चूर्ण अथवा कल्कमेंसे किसी एकका सेवन करनेसे कीड़े, मकड़ी आदिके व्रण शान्त होते हैं ॥ १८ ॥

मूषकविषचिकित्सा

आगारधूममस्त्रिष्ठारजनीलवणोत्तमेः ।

लेपो जयत्यालुविषं कर्णिकायाश्च पातनम् ॥ १९ ॥

गृहधूम, मजीठ, हल्दी, और सेंधानमकको पीसकर लगाया गया लेप कर्णिका (गांड) को गिराता तथा मूषकविषको शान्त करता है ॥ १९ ॥

वृश्चिकचिकित्सा

यः कासमर्दपत्रं वदने प्रक्षिप्य कर्णफूत्कारम् ।

मनुजो ददाति शीघ्रं जयति विषं वृश्चिकानां सः २०

दंशे भ्रामणविधिना वृश्चिकविषहृत्कुठेरपादगुडिका

पुरधूपपूर्वमर्कच्छदमिव पिष्ट्वा कृतो लेपः ॥ २१ ॥

जीरकस्य कृतः कल्को घृतसैन्धवसंयुतः ।

सुखोष्णो वृश्चिकार्तानां सुलोपो वेदनापहः ॥ २२ ॥

अमलावर्षणं देशे कण्टके च तदुद्धरेत् ।

करणे विषजे लेपात्फणिज्जकरसोऽथवा ॥ २३ ॥

जो कसौदोके पत्तोंको मुखमें चबाकर कानमें फूँकता है, वह बिच्छूके विषको शीघ्रही नष्ट करता है । तथा बिच्छूके दंशके ऊपर तुलसीके जड़की गोली घुमानेसे बिच्छूका विष शीघ्रही उतर जाता है । ऐसे ही गुग्गुलुकी धूप देकर आकके पत्तोंका लेप लाभ करता है तथा जीरेके कल्कमें घी व सेंधानमक मिला गरम कर दंशपर गुनगुना लेप करनेसे वृश्चिकविषकी पीड़ा शान्त होती है । ऐसे ही दंशके फाँटेको निकालकर निर्मेलीका घिसना लाभ करता है । अथवा मरुवाके रसका दंशके ऊपर लेप करनेसे लाभ होता है ॥ २२-२३ ॥

गोधादिविषचिकित्सा

कुङ्कुमकुनटीकर्कटपलहरितालेः

कुसुम्भसंमिलितैः ।

कृतगुडिकाभ्रामणतो

विदग्धगोथासरटविषजित् ॥ २४ ॥

केशर, मनशिल, केकड़ेके मांस, हरिताल तथा कुसुम्भके फूल मिलाकर बनायी गयी गोली दंशपर फेरनेसे गोह या गिर गिटका विष नष्ट होता है ॥ २४ ॥

मीनादिविषचिकित्सा

अंकोटपत्रधूमो मीनविषं हृदि ति विघटयेच्छुङ्गी ।

गोधावरटीविषमिव लेपेन कुटजकपालिजटा ॥ २५ ॥

अंकोहरके पत्तोंका धुआं, शीघ्रही मीनविषको नष्ट करता है । तथा काकड़ाशिङ्गीका लेप भी यही गुण करता है । जैसे कि कुरैयाकी छाल और नरियलकी जटासे गोह और बरका विष नष्ट होता है ॥ २५ ॥

श्वविषचिकित्सा

कनकोदुंबरफलमिव तण्डुलजलपिष्टं पीतमपहरति ।

कनकदलद्रवघृतगुडदुग्धपलैकं शुनां गरलम् ॥ २६ ॥

धतूरा और गूलरके फल चावलके जलमें पीसकर पीनेसे या धतूरेके पत्तोंका रस घी, गुड़ व दूध मिलाकर ४ तोला पीनेसे कुत्ता जहर मिट जाता है ॥ २६ ॥

भेकविषचिकित्सा

लेप इव भेकगरलं शिरीषबीजैः स्नुहीपयःसिक्तैः ।

हरति गरलं त्र्यहमशितांकोटजटाकुष्ठसम्मिलिता ॥

सिरसाके बीज, सेहुण्डके बूधके साथ अथवा काले अंको-
हरकी जड़ और कूठका ३ दिन लेप करनेसे मण्डूकविष नष्ट
होता है ॥ २७ ॥

लालाविषचिकित्सा

मरीचमहौषधवालकनागाह्वैर्मक्षिकाविषे लेपः ।

लालाविषमपनयतो मूले मिलिते पटोलनीलिकयोः

काली मिर्च, सोंठ, सुगन्धवाला तथा नागकेशरको पीसकर
बनाया गया लेप मक्खियोंके विषको तथा परवल और नीलकी
जड़का लेप लालाविषको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

नखदंतविषे लेपः

सोमबल्कोऽऽवकर्णश्च गोजिह्वा हंसपाद्यपि ।

रजन्यो गैरिकं लेपो नखदन्तविषापहः ॥ २९ ॥

सफेद कंधा, राल, गाउजुवां, हंसराज, हल्दी, दाह-
हल्दी, और गेरूका लेप नख और दन्तविषको नष्ट
करता है ॥ २९ ॥

कीटविषचिकित्सा

वचा हिङ्गु विडङ्गानि सैन्धवं गजपिप्पली ।

पाठा अतिविषा व्योषं काश्यपेन विनिर्मितम् ॥ ३० ॥

दशाङ्गमगदं पीत्या सर्वकीटविषं जयेत् ।

कीटदष्टक्रियाः सर्वाः समानाः स्युर्जलौकसाम् ॥

वच, हींग, वायविडङ्ग, संधानमक, गजपीपल, पाठ
अतीस, व त्रिकटु इन दश चीजोंका लेप “दशांग अगद” कहा
जाता है । यह समस्त कीटविषोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार
जोकोके विषमें भी समस्त कीटविषनाशक चिकित्सा करनी
चाहिये ॥ ३० ॥ ३१ ॥

मृतसञ्जीवनोऽगदः

रुक्मकण्ठस्थौणेयकांक्षीशैलेयरोचनातगरम् ।

ध्यामकं कुङ्कुमं मांसी सुरसात्रिफलैलकुष्ठप्रम् ॥

बृहतीशिरीषपुष्पश्रीवेष्टकपद्माचारटिविशालाः ।

सुरदारुपद्मकेशरशावरकमनः शिलाकौन्त्यः ३३ ॥

जात्यर्कपुष्पसर्षपरजनीद्वयहिङ्गुपिप्पलीद्राक्षाः

जलमुद्रपर्णीमधूकदमनकमथ सिन्धुवाराश्च ३४ ॥

सन्मगकलोध्रमयूरकगन्धफलीलाङ्गलीविडंगाः ।

पुण्ये समुद्धृत्य समं पिष्ट्वा गुडिका विधेयाः ३५ ॥

सर्वविषघ्नो जयकृद्विषमृतसञ्जीवनो ज्वरनिहन्ता ।

पेयविलेपनधारणधूम्रग्रहणैर्गृहस्थश्च ॥ ३६ ॥

भूतविषजन्त्रवलक्ष्मीकार्मेणमन्त्राग्नमशन्यरीन्हन्यात्

दुःस्वप्नस्त्रीदोषानकालमरणान्मुच्यते भयम् ॥ ३६ ॥

धनधान्यकार्यसिद्धिर्श्रीपुष्टिवर्णयुर्वर्धनो धन्यः ।

मृतसञ्जीवन एष प्रागमृताद् ब्रह्मणाभिहितः ३८ ॥

मालतीके फूल, केवटी गोथा, गठौना, फिटकरी, छरीला
गोरोचन, तगर, रोहिष, केशर, जटामांसी, तुलसी, त्रिफला
छोटी इलायची, कंधा, बड़ी कटेरी, सिरसाके फूल, गन्धा-
विरोजा, कमल, भुइआमला, इन्द्रायण, देवदाह, कमलका
केशर, शावरलोध, मनशिल, सम्भालूके बीज चमेलीके फूल
आकके फूल, सरसों, हल्दी, दाहहल्दी, हींग, छोटी पीपल
मुनक्का, सुगन्धवाला, मुद्रपर्णा, मौरेठी, देवता, सम्भालू,
अमलवास, लोध, अपामार्ग, प्रियंगु, कलिहारी व वायविडङ्ग
समस्त द्रव्य समान भाग ले कूट पीसकर पुष्प नक्षत्रमें गोली
बनानी चाहिये । यह समस्त विषोंको नष्ट करता, विषसे
मरते हुएको बचाता तथा ज्वर नष्ट करता है । यह
पीने, लेप करने, धारण करने, धूम पीने तथा घरमें रंगनेसे
भी लाभ करता है । तथा भूत, विष, क्रिमि, दधिता, मन्त्र
प्रयोग, अग्नि वज्र और शत्रुओंके भय, दुःस्वप्न, स्त्रीदोष,
अकाल मृत्यु, जल तथा चोरभयको दूर करता है । यह “मृत
सञ्जीवन” धन, धान्य, कार्यसिद्धि, लक्ष्मी, पुष्टि, वर्ण और
आयुको अधिक बढ़ाता, अतः धन्य है । इसे श्रीब्रह्माजीने अमृ-
तके पहले कहा है ॥ ३२-३८ ॥

इति विषाधिकारः समाप्तः ।

अथ रसायनाधिकारः

सामान्यव्यवस्था

यज्जराव्याधिविध्वंसि भेषजं तद्रसायनम् ।

पूर्वं वयसि मध्ये वा शुद्धदेहः समाचरेत् ॥ १ ॥

नाविशुद्धशरीरस्य युक्तो रासायनो विधिः ॥ १ ॥

नाभातिवाससि स्मिष्टे रङ्गयोग इवार्पितः ॥ २ ॥

जो औषधवृद्धावस्था व रोगको नष्ट करती है, उसे “रसायन”
कहते हैं । उसका प्रयोग बाल्यावस्था व युवावस्थामें शुद्ध शरीर
(वमनादिसे) होकर करना चाहिये, शरीरकी शुद्धि बिना रसा-
यनप्रयोग लाभ नहीं करता, जिस प्रकार मैले कपड़ेपर रंग नहीं
चढ़ता ॥ १ ॥ २ ॥

पथ्यारसायनम्

गुडेन मधुना शुण्ठ्या कण्ठ्या लवणेन वा ।

द्वे द्वे खादन्सदा पथ्ये जीवेद्वर्षशतं सुखी ॥ ३ ॥

गुड़, शहद, सोंठ, छोटी पीपल, व नमक इनमेंसे किसी एक
के साथ प्रतिदिन २ छोटी हर्र खानेसे १०० वर्षतक नीरोग
रहकर १०० वर्षतक मनुष्य जीता है ॥ ३ ॥

अभयाप्रयोगः

सिन्धूत्थशर्कराशुण्ठीकणामधुगुडेः क्रमात् ।
वर्षादिष्वभया सेव्या रसायनगुणैषिणा ॥ ४ ॥
रसायनकी इच्छा रखनेवालेको बड़ी हरका सेवन वर्षाकालमें
संधानमक्के साथ, शरदऋतुमें शक्करके साथ, हेमन्तमें सौंठके
साथ, शिशिरमें पिप्पलीके साथ और वसन्तमें शहदके तथा
ग्रीष्ममें गुड़के साथ करना चाहिये ॥ ४ ॥

लोहत्रिफलायोगः

त्रैफलेनायसी पात्री कल्केनालेपयेन्नवाम् ।
तमहोरात्रिकं लेपं पिबेत्क्षौद्रोदकाप्लुतम् ॥ ५ ॥
प्रभूतस्नेहमशनं जीर्णं तस्मिन्प्रयोजयेत् ।
अजरोऽरुक्समाभ्यासास्त्रीवेद्यापि समाःशतम् ॥ ६ ॥
त्रिफलाके कल्कका लेप नवीन लोहेके पात्रमें करना चाहिये
किर रातदिन रहा हुआ वह लेप शहद और जल मिलाकर
पीना चाहिये । इसके हजम हो जानेपर अधिक स्नेह मिला
भोजन करना चाहिये । इस प्रकार एक वर्षके प्रयोग कर
लेनेसे मनुष्य जवान तथा नीरोग रह कर १०० वर्षतक
जीता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

पिप्पलीरसायनम्

पञ्चाष्टौ सप्त दश वा पिप्पलीः क्षौद्रसर्पिषा ।
रसायनगुणान्वेषी समामेकां प्रयोजयेत् ॥ ७ ॥
तिस्रस्तिस्रस्तु पूर्वाह्ने भुक्त्वापि भोजनस्य च ।
पिप्पल्यः किंशुकक्षार भाविता घृतभर्जिताः ॥ ८ ॥
प्रयोज्या मधुसंमिश्रा रसायनगुणैषिणा ।
जेतुं कासं क्षयं श्वासं शोषं हिक्कां गलामयम् ९ ॥
अर्शांसि ग्रहणीदोषं पाण्डुतां विषमज्वरम् ।
वैस्वयं पीनसं शोषं गुल्मं वातबलासकम् ॥ १० ॥
रसायनके गुणोंकी इच्छा रखनेवालेको पीपल ५, ७, ८,
१०, (अपनी प्रकृति के अनुसार) प्रतिदिन शहद व धीके
साथ सेवन करना चाहिये । यह प्रयोग एक वर्षका है ।
अथवा ढाकके क्षार जलसे भावित तथा धीमें भूनी गयी ।
छोटी पीपल तीन तीनकी मात्रासे शहदमें मिलाकर प्रातः-
काल, भोजनसे पहिले व भोजनके अनन्तर खानेसे कास, क्षय
श्वास, शोष, हिक्का, गलरोग, अर्श, ग्रहणीदोष, पाण्डुरोग-
विषमज्वर, स्वरभेद, पीनस, गुल्म व वातबलासक, नष्ट-
होते हैं ॥ ७-१० ॥

त्रिफलारसायनम्

अरणान्तेऽभयामेकां प्राग्भक्तं द्वे विभीतके ।
भुक्त्वा तु मधुसर्पिर्भ्यां चत्वार्यामलकानि च ११ ॥

प्रयोजयेत्समामेकां त्रिफलाया रसायनम् ।
जीवेद्वर्षशतं पूर्णमजरोऽव्याधिरेव च ॥ १२ ॥

अन्न हजम हो जानेपर १ हर, भोजनके पहिले दो बहेड़े
और भोजनके बाद ४ आंवलेका घी व शहदके साथ १ वर्ष
तक प्रयोग करनेसे मनुष्य युवा तथा नीरोग रहकर १०० वर्ष
तक जीता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

विविधानि रसायनानि

मण्डूकपर्ण्याः स्वरसः प्रयोज्यः
क्षीरेण यण्टीमधुकस्य चूर्णम् ।
रसो गुडच्यास्तु समूलपुण्याः
कल्कः प्रयोज्यः खलु शङ्खपुण्याः ॥ १३ ॥
आयुःप्रदान्यामयनाशनानि
बलाग्निवर्णस्वरवर्धनानि ।
मेध्यानि चैतानि रसायनानि
मेध्या विशेषेण तु शङ्खपुष्पी ॥ १४ ॥

मण्डूकपर्णाका स्वरस अथवा दूधके साथ मीरेठीका चूर्ण
अथवा गुर्वाका रस, अथवा मूल व पुष्पसहित शंखपुष्पीका
रस इनमेंसे किसी एकका प्रयोग करना चाहिये । यह आयु
बढ़ानेवाले, रोग नष्ट करनेवाले, बल, अग्नि तथा वर्ण और
स्वरको बढ़ानेवाले तथा मेधाके लिये हितकर रसायन हैं । इनमें
भी शंखपुष्पी विशेष कर मेधाके लिये हितकर है ॥ १३ ॥ १४ ॥

अश्वगन्धारसायनम्

पीताश्वगन्धा पयसार्धमासं
घृतेन तैलेन सुखाम्बुना वा ।
कृशस्य पुष्टिं वपुषो विधत्ते
बालस्य रुहस्यस्य यथाम्बुवृष्टिः ॥ १५ ॥

असगन्धके चूर्णका दूधके साथ अथवा घृत, तैल या
गुनगुने जलमेंसे किसी एकके साथ सेवन करनेसे दुर्बलके
शरीरको इस प्रकार पुष्ट करता है, जैसे जलवृष्टि छोटे
धानोंको ॥ १५ ॥

धात्रीतिलरसायनम्

धात्रीतिलान्भृङ्गरजोविमिश्रान्
ये भक्षयेयुर्मनुजाः क्रमेण ।
ते कृष्णकेशा विमलेन्द्रियाश्च
निर्व्याधयो वर्षशतं भवेयुः ॥ १६ ॥

जो मनुष्य आंवला, तिल व भांगराके चूर्णका सेवन करते
हैं, वे कालेकेशयुक्त इन्द्रियशक्तिसम्पन्न १०० वर्ष तक
जीते हैं ॥ १६ ॥

वृद्धदारकरसायनम्

वृद्धदारकमूलानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ।
शतावर्या रसेनैव सप्तरात्राणि भावयेत् ॥ १७ ॥
अक्षमात्रं तु तच्चूर्णं सर्पिषा सह भोजयेत् ।
मासमात्रोपयोगेन मतिमाज्जायते नरः ॥ १८ ॥
मेधावी स्मृतिमांश्चैव बलीपलितवर्जितः ।

विधाराकी जड़का महीन चूर्ण कर शतावरीकरसकी ७ भावना देनी चाहिये । यह चूर्ण १ तोलाकी मात्रासे प्रतिदिन घीके साथ खाना चाहिये । इसके सेवनसे मनुष्य बुद्धिमान्, मेधावी, स्मृतिमान् तथा बलीपलितरहित होता है ॥ १७ ॥ १८ ॥

हस्तिकर्णचूर्णरसायनम्

हस्तिकर्णरजः स्वादेत्प्रातरुत्थाय सर्पिषा ॥ १९ ॥
यथेष्टाहारचारोऽपि सहस्रायुर्भवेन्नरः ।
मेधावी बलवान्कामी स्त्रीशतानि व्रजत्यसौ ॥ २० ॥
मधुना त्वश्ववेगः स्याद्वलिष्ठः स्त्रीसहस्रगः ।
मन्त्रश्चायं प्रयोक्तव्यो भिषजा चाभिमन्त्रणे ॥ २१ ॥
“ ओ नमो महाविनायकाय अमृतं रक्ष रक्ष मम
फलसिद्धिं देहि रुद्रवचनेन स्वाहा ” ॥ २२ ॥

जो मनुष्य प्रातःकाल भूपलाशके चूर्णको घीके साथ चाटता है, तथा यथेष्ट आहार विहार करता है, वह १००० वर्षतक जीता है । तथा मेधावी, बलवान् व कामी होकर १०० स्त्रियोंके साथ मैथुन करता है । तथा इसीको शहदके साथ चाटनेसे हजारों स्त्रियोंको गमन करनेकी शक्ति हो जाती है । तथा इस मन्त्रसे अभिमन्त्रण करना चाहिये । “ ओ नमो महाविनायकाय अमृतं रक्ष रक्ष मम फलसिद्धिं देहि रुद्रवचनेन स्वाहा ” ॥ १९-२२ ॥

धात्रीचूर्णरसायनम्

धात्रीचूर्णाढकं स्वस्वरसपरिगतं क्षौद्रसर्पिः समांशं
कृष्णामानीसिताष्टप्रस्तुतयुतमिदं स्थापितं भस्मराशौ ।
वर्षान्ते तत्समभ्रम्भवति विपलितो रूपवर्णप्रभावे
निर्व्याधिर्बुद्धिमेधास्मृतिबलवचनस्थैर्यसत्त्वैरुपेतः २३

आंवलेका चूर्ण ३ सेर १६ तोला, आंवलेके स्वरससे ही ७ बार भावित कर शहद व घी समान भाग मिला तथा छोटी पीपल ३२ तोला, मिश्री ६४ तोला मिलाकर भस्मराशिमें गाड़ देना चाहिये । वर्षाकालके अनन्तर निकाल कर इसका सेवन करनेसे मनुष्य पलितरहित रूप, वर्ण और प्रभावयुक्त नीरोग तथा बुद्धि, धारण शक्ति, स्मरणशक्ति, बल व वचनकी स्थिरता तथा सर्वगुणसे युक्त होता है ॥ २३ ॥

गुडूच्यदिलेहः

गुडूच्यपामार्गविडङ्गशंखिनी
वचाभयाकुष्ठशतावरी समा ।
घृतेन लीढा प्रकरोति मानवं
त्रिभिर्दिनैः श्लोकसहस्रधारिणम् ॥ २४ ॥

गुर्च, अपामार्ग, वायविडङ्ग, शंखपुष्पी, वच, हर्, कूठ और शतावरी समान भाग ले चूर्ण कर घीके साथ चाटनेसे ३ दिनके ही प्रयोगसे मनुष्य हजारों श्लोक कण्ठ करनेकी शक्तिसे सम्पन्न होता है ॥ २४ ॥

सारस्वतघृतम्

समूलपत्रामादाय ब्राह्मीं प्रक्षाल्य वारिणा ।
उल्लखले क्षोदयित्वा रसं वस्त्रेण गालयेत् ॥ २५ ॥
रसे चतुर्गुणे तस्मिन्घृतप्रस्थं विषाचयेत् ।
औषधानि तु पेय्याणि तानीमानि प्रदापयेत् ॥ २६ ॥
हरिद्रा मालती कुष्ठं त्रिभुजा सहरीतकी ।
एतेषां पलिकान्भागान्शेषाणि कार्ष्णिकाणि तु ॥ २७ ॥
पिप्पल्योऽथ विडङ्गानि सैन्धवं शर्करा वचा ।
सर्वमेतत्समालोडय शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ २८ ॥
एतत्प्राशितमात्रेण वाग्विशुद्धिश्च जायते ।
सप्तरात्रप्रयोगेण किन्नरैः सह गीयते ॥ २९ ॥
अर्धमासप्रयोगेण सोमराजीवपुर्भवेत् ।
मासमात्रप्रयोगेण श्रुतमात्रं तु धारयेत् ॥ ३० ॥
हन्यष्टादश कुष्ठानि अशंसि विविधानि च ।
पञ्च गुल्मान् प्रमेहांश्च कांसं पञ्चविधं जयेत् ॥ ३१ ॥
वन्ध्यानां चैव नारीणां नराणां चाल्परेतसाम् ।
घृतं सारस्वतं नाम बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥ ३२ ॥

मूलपत्रसहित ब्राह्मी खोद जलसे धो ओखलीमें कूटकर कपड़ेसे रस छानना चाहिये । इस प्रकार छने ६ सेर ३२ तो० रसमें १ सेर ९ छ. ३ तो० घी मिलाकर पकाना चाहिये । तथा हल्दी, मालती, कूठ, निसोथ व हर्, प्रत्येक ४ तोले तथा छोटी पीपल, वायविडङ्ग, सेंधानमक, शक्कर व वच प्रत्येक १ तोलाका कलक मिलाकर मन्द आँचसे पकाना चाहिये । सम्यक् पाकार्थ घीसे चौगुना जल भी छोड़ना चाहिये । यह घृत चाटनेसे ही वाणी शुद्ध करता है, इसका प्रयोग करनेवाला ७ दिनमें ही किन्नरोंके समान गानेवाला, १५ दिनमें चन्द्रमाकी किरणोंके समान शरीरवाला होता है । एक मास प्रयोग कर लेनेसे जो कुछ सुनता है, उसे ही कण्ठ कर लेता है । यह अठारह प्रकारके कुष्ठ, अर्श, पांचों गुल्म प्रमेह तथा पांचों प्रकारके कास नष्ट करता है । वन्ध्या स्त्रियों तथा अल्पवीर्यान्वित पुरुषोंके लिये हितकर है तथा “यह सारस्वत घृत” बल वर्ण व अग्निको बढ़ाता है ॥ २५-३२ ॥

जलरसायनम्

कासश्वासतिसारज्वरपिडकटकीकुष्ठकोष्ठप्रकारान् ।
मूत्राघातोदरार्शःश्रयश्रुगलशिरःकर्णशूलक्षिरोगान् ।
ये चान्ये वातपित्तक्षतजकफकृता व्याधयः सन्ति जन्तो-
स्तांस्तानभ्यामयोगादपनयति पथः पीतमन्ते निशायाः
रघङ्गवलीगलितघ्नं पीनसवैस्वर्यकासशोथघ्नम् ।
रजनीक्षयेऽम्बुनस्यं रसायनं दृष्टिजननं च ॥ ३४ ॥

रात्रिके अन्तमें जल पीनेसे अभ्याससे कास, श्वास, अतीसार,
ज्वर, कनरकी पोड़ा, कुष्ठ, ददरे, मूत्रागात, उदर, अर्श, शोथ,
गले, शिर, कान व नेत्रके रोग तथा अन्य वात, पित्त, कफ
बथा रक्तसे उत्पन्न होनेवाले रोग नष्ट होते हैं । इसी प्रकार
प्रातःकाल जलका नस्य लेनेसे झाँई, झुरियाँ, बालोंकी सफेदी,
पीनस, स्वरभेद, कास, सूजन नष्ट होती है । तथा यह रसायन
नेत्रोंकी शक्तिको बढाता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

अमृतसारलोहरसायनम्

नागार्जुनो मुनीन्द्रः शशास यलोहशास्त्रमतिगहनम्
तस्यार्थस्य स्मृतये वयमेतद्विशदाक्षरैर्ब्रूमः ॥ ३५ ॥
मेने मुनिः स्वतन्त्रे भूयः पाकं न पलपञ्चकादवाक्कु-
सुबहुप्रयोगदोषादूधं न पलत्रयोदशकात् ॥ ३६ ॥
तत्रायसि पचनीये पञ्चपलादौ त्रयोदशपलान्ते च ।
लौहात्त्रिगुणा त्रिफला ग्राह्या षड्भिः पलैरधिका ॥
मारणपुटनस्थालीपाकास्त्रिफलैकभागसम्पाद्याः ।
त्रिफलाभागद्वितयं प्रटणीयं लौहपाकार्थम् ॥ ३८ ॥

नागार्जुन मुनिने जो लोहशास्त्र अति कठिन तथा गम्भीर
कहा है, उसके स्मरणार्थ हम उसका विशद व्याख्यान करते हैं ।
मुनिने अपने शास्त्रमें पांच पलसे कम तथा तेरह पलसे अधिक
लोहका एक बारमें प्रयोग नहीं कहा । उस लोहकी भस्म करनेके
लिये जितना लोह हो उससे तिगुना छः पल अधिक मिलाकर
(जैसे ५ पल लोहके लिये ५ के तिगुने १५ और ६ अर्थात्
२१ पल इसी प्रकार १० पल लोहके लिये १० के तिगुने ३०
और ६ अर्थात् ३६ पल) त्रिफला लेनी चाहिये । उसके तीन
भाग करने चाहिये एक भागसे मारण, पुटन और स्थालीपाक
करना चाहिये । शेष २ भाग त्रिफला प्रधानपाकके लिये रखनी
चाहिये ॥ ३५-३८ ॥

जलनिश्चयः

सर्वत्रायः पुटनाद्यैकांशे शरावसंख्यातम् ।
प्रतिपलमेव त्रिगुणं पाथः काथार्थमादेयम् ॥ ३९ ॥
सप्तपलादौ भागे पञ्चदशान्तेऽम्भसां शरावैश्च ।
व्याघ्रैकादशकान्तैरधिकं तद्वारि कर्तव्यम् ॥ ४० ॥

तत्राष्टमो विभागः शेषः काथस्य यत्नतः स्थाप्यः ।
तेन हि मारणपुटनस्थालीपाका भविष्यन्ति ॥ ४१ ॥
पाकार्थं तु त्रिफला भागद्वितये शरावसंख्यातम् ।
प्रतिपलमम्बु समं स्यादधिकं द्वाभ्यां शरावाभ्याम् ॥
तत्र चतुर्थो भागः शेषो निपुणेन यत्नतो ग्राह्यः ।
अयसः पाकार्थत्वात्स च सर्वस्मात्प्रधानतमः ४३ ॥

समस्त लौहकर्ममें काथ बनानेके लिये प्रतिपल ३ शराव
(६ कुडव) जल छोड़ना चाहिये, तथा सात पल (पांच पल
लोहके लिये गृहीत त्रिफलाके तृतीयांशभाग) से १५ पलतक
त्रिफलामें जल पूर्वोक्त मानसे क्रमशः ३ से १५ शराव तक
अधिक छोड़ना । जैसे ७ पलके लिये ७×३=२१ और ३ शराव
अधिक अर्थात् २४ शराव जल लेना चाहिये । ऐसे ही (६ पल
लोहके लिये गृहीत त्रिफलाके तृतीयांशभाग) ८ पल त्रिफलाके
लिये २४ शराव और ४ शराव अधिक अर्थात् २८ शराव जल
लेना चाहिये । ऐसे ही क्रमशः जितने पल काथ्य त्रिफला हो,
उससे त्रिगुण शराव जल तथा ९ पलमें ५, दश पलमें ६।
ग्यारहमें ७, इसी प्रकार बढाते हुए १५ पलमें ११ शराव
अधिक अर्थात् १५ के त्रिगुण ४५ और ११ और ५६ शराव
जल छोड़ना चाहिये । तथा अष्टमांश काथ शेष रखना चाहिये
इसीसे मारण, पुटन व स्थालीपाक करना चाहिये तथा प्रधान
पाकके लिये बचे त्रिफलामें प्रतिपल १ शराव (अर्थात् त्रिफलासे
अष्टगुण) जल और २ शराव अधिक छोड़ना चाहिये और
चतुर्थांश शेष रखना चाहिये । प्रधानपाकमें सहायक होनेसे यह
काथ भी प्रधान है ॥ ३९-४३ ॥

दुग्धनिश्चयः

पाकार्थमश्मसारे पञ्चपलादौ त्रयोदशपलान्ते ।
दुग्धशरावद्वितये पादैरेकादिकैरधिका ॥ ४४ ॥

लौहपाकके लिये ५ पलसे १३ पलतक लौहमें २ शराव
और १ शराव दूध अधिक प्रतिपलमें लेना चाहिये । अर्थात्
५ पलमें २।शराव, ६ पलमें २।। शराव, ७ पलमें २।।। शराव,
८ पलमें ३ शराव इसी प्रकार प्रतिपल लौहमें चौथाई शराव
दूध बढा देना चाहिये ॥ ४४ ॥

लौहमात्रानिश्चयः

पञ्चपलादिकमात्रा तदभावे तदनुसारतो ग्राह्यम् ।
चतुरादिकमेकान्तं शक्तावधिकं त्रयोदशकात् ४५ ॥

सामान्यनियम पञ्चपलादिका है, पर इसके अभावमें ४ पलसे
१ पलतकका तथा शक्ति होनेपर १३ पलसे अधिक लौहका भी
पाक कर सकते हैं ॥ ४५ ॥

प्रक्षेप्यौषधनिर्णयः

त्रिफलात्रिकटुकचित्रककान्तकामकविडङ्गचूर्णानि
अन्यान्यपि देयानि पलाशवृक्षस्य च बीजानि ४६॥
जातीफलजातीकोषैलाककलकवङ्गानाम् ।
सितकृष्णजीरकयोरपि चूर्णान्ययसः समानि स्युः ।
त्रिफलात्रिकटुकविडङ्गा नियता अन्ये यथाप्रकृति ॥
कालायसदोषहृतेजातीफलदेल्वङ्गान्तस्य ।
क्षेपः प्राप्यनुरूपः सर्वस्योनस्य चैकाद्यैः ॥ ४८ ।
कान्तकामकमेकं निःशेषं दोषमपहरत्ययसः ।
द्विगुणत्रिगुणचतुर्गुणमाज्यं प्राह्यं यथाप्रकृति ॥ ४९ ।
यदि भेषजभूयस्त्वं स्तोक्त्वं वापि चूर्णानाम् ।
अयसा साम्यं संख्या भूयोऽल्पत्वेन भूयोऽल्पा ५०
एवं धातुनुसारत्तत्तत्कथितौषधस्य बाधेन ।
सर्वत्रैव विधेयस्तत्तत्कथितस्यौषधस्योहः ॥ ५१ ॥

त्रिफला, त्रिकटु, चीतेकी जड़, नागरमोथा, वायविडङ्ग,
ढाकके बीज, जायफल, जावित्री, इलायची, कंकोल, लवङ्ग,
सफेद जीरा, काला जीरा समस्त समान भागमें मिलित द्रव्योंका
चूर्ण मिलकर लोहके बराबर लेना चाहिये । इनमेंसे त्रिफला,
त्रिकटु और वायविडङ्ग अवश्य डालना चाहिये । और द्रव्य
प्रकृतिके अनुसार छोड़ना चाहिये तथा लोहके दोष दूरकरनेके
लिये जायफलसे लवंगतक जितने द्रव्य गिनाये हैं, वे एक दो
न मिलनेपर जितने मिल सकें, उतने ही अवश्य छोड़ने चाहिये।
तथा नागरमोथा अकेला ही लोहके सब दोष दूर करता है, अतः
उसे अवश्य छोड़े । तथा रोगीकी प्रकृतिके अनुसार (क्रमशः कफ,
पित्त, वातमें) द्विगुण, त्रिगुण तथा चतुर्गुण घी छोड़ना चाहिये।
यदि औषधियां अधिक हों, अर्थात् सब मिल जावें, तो प्रत्येक
चूर्ण थोड़ा और यदि कम मिले तो प्रत्येक चूर्ण अधिक छोड़ना
चाहिये । अर्थात् औषधियोंकी संख्याके न्यूनाधिक्यसे चूर्णकी
मात्रा कम या अधिक न होगी । वह प्रत्येक अवस्थामें मिलकर
लोहके बराबर ही होनी चाहिये । इसी प्रकार रोगीकी प्रकृतिके
अनुसार कही हुई औषधियोंकी भी अलग करना तथा अनुक्त
औषधियां भी छोड़नी चाहिये ॥ ४६ ॥ ५१ ॥

लोहमारणविधिः

कान्तादिलौहमारणविधानसर्वस्वमुच्यते तावत् ।
यस्य कृते तल्लौहं पक्वव्यं तस्य शुभे दिवसे ॥ ५२ ॥
समृद्धाङ्गारकरालितनभूभागे शिवं समभ्यर्च्य ।
वैदिकविधिना वह्निं निधाय हुत्वाहुतीस्तत्र ॥ ५३ ॥

धर्मास्मिध्यति सर्वं श्रेयस्तद्धर्मसिद्धये किमपि ।
शक्त्यनुरूपं दद्याद् द्विजाय सन्तोषिणे गुणिने ५४
सन्तोष्य कर्मकारं प्रसादपूगादिदानसम्मानैः ।
आदौ तदश्मसारं निर्मलमेकान्ततः कुर्यात् ॥ ५५ ॥
तदनु कुठारच्छिन्नात्रिफलागिरिकर्णिकास्थिसंहारैः
करिकर्णच्छदमूलकशतावरीकेशराजाख्यैः ॥ ५६ ॥
शालिचमूलकाशीमूलप्रावृजभृङ्गराजैश्च ।
लिप्त्वा दग्धं तद् दृष्टिक्रियलोहकारेण ॥ ५७ ॥

चिरजलभावितविमलं शालाङ्गारेण परित आच्छाद्य
कुशलाध्मापितभस्मानवरतमुक्तेन पवनेन ॥ ५८ ॥
वहेर्वाह्निज्वालाबोद्धव्या जातु नैव कुञ्चिकया ।
मृलवणसलिलभाजा किंतु स्वच्छांबुसंस्तुतया ५९
द्रव्यान्तरसंयोगास्त्वां शक्तिं भेषजानि मुञ्चन्ति ।
मलधूलीमत्सर्वं सर्वत्र विवर्जयेत्तस्मात् ॥ ६० ॥
सन्दंशेन गृहीत्वान्तः प्रज्वालिताग्निमध्यमुपनीय
गलति यथायथमग्नौ तथैव मृदु वर्धयेन्नपुणः ॥ ६१ ॥
तलनिहितोर्ध्वमुखांकुशलघ्नं त्रिफलाजले ।
विनिक्षिप्य निर्वापयेच्छेषं त्रिफलाम्बु रक्षेच्च ॥ ६२ ॥
यल्लौहं न मृतं तत्पुनरपि पक्वम् मुक्तमार्गेण ।
यन्न मृतं तथापि तस्य क्वच्यमलौहमेव ततः ॥ ६३ ॥
तदनु घनलौहपात्रे कालायसो मुद्गरेण संचूर्ण्य ।
दत्त्वा बहुशः सलिलं प्रक्षाल्याङ्गारमुद्धृत्य ॥ ६४ ॥
तदयः केवलमग्नौ शुष्कीकृत्याथवातपे पश्चात् ।
लौहशिलायां विप्यादसितेऽस्मिन् वा तदप्राप्तौ ६५

अब कान्तादिलोहको मारण विधि कहते हैं जिस रोगीके
लिये लोह बनाना है, उसके लिये शुभ नक्षत्रादिसे युक्त दिनमें
मिट्टी और अङ्गारोंको थिला लिपी गयी भूमिपर शंकरजीका
पूजन कर वैदिकविधिसे अग्नि स्थापित कर आहुति करनी
चाहिये । धर्मसे सर्व कार्य सफल होते हैं, अतः धर्मार्थ किसी
सन्तोषी गुणवान् ब्राह्मणके लिये शक्तिके अनुकूल दान करना
चाहिये । फिर लुहारको सुपारी, पान तथा प्रसाद आदि देकर
सम्मानित तथा सन्तुष्ट करना चाहिये । पहिले उस लोहको
विल्कुल शुद्ध कर लेना चाहिये । लोहशोधनकी कई परिभाषा
ग्रन्थकारने नहीं लिखी । यद्यपि शिवदासजीने लिखी है, पर
वह अतिविस्तृत होनेसे तथा अधिक कष्टसाध्य होनेसे छोड़ता
हूँ और रसग्रन्थोंमें जो अनेक पद्धतियाँ बतलायी गयी हैं
उनमेंसे एक यह है—

“चिन्नापत्रचलकाथादयो दोषमुदस्यति ।

यद्वा फलप्रयीपेते गोमूत्रे क्वचित्तं खलु ”

१ उक्त प्रक्षेप्य औषधियां लोह सिद्ध हो जानेपर ही
मिलाना चाहिये ।

अर्थात् इमलीकी पत्तीके रससे स्वेदन करनेसे अथवा त्रिफला और गोमुद्गमें स्वेदन करनेसे भी लोह शुद्ध हो जाता है। विशेष उन्हीं ग्रन्थोंमें देखिये) इसके अनंतर कन्दगुह्वरी, त्रिफला, विष्णुकांठा, अस्थिसंहार (हृत्थाजोड़ी) हस्तिकर्ण-पलाशके पत्र और जड़ तथा शतावरी व काला भांगरा, शलि-वशाकी जड़, काशकी जड़, पुनर्नवा और भांगराके कल्कसे उस लोहपर लेप करना चाहिये और फिर उसे सुखा लेना चाहिये। फिर अधिक समयतक जलमें भावित कर साफ किये शालके कोपलोंको भट्टीमें बिछाकर धौकनीसे धौकना चाहिये। तथा अग्निकी लपट अधिक करनेके लिये मिट्टी, नमक आदि मिली कुब्रीसे कोयलोंको न हटाना चाहिये किंतु यदि हटानेकी आवश्यकता ही हो, तो स्वच्छ जलमें धोकर सुखायी गयी कुब्रीसे हटाना चाहिये। क्योंकि दूसरे द्रव्योंके मिल जानेसे ओषधियाँ, अपना गुण छोड़ देती हैं अतः कूड़ा या धूलि आदिको सदा बचाना चाहिये। फिर लोहके पत्रोंको चिमटेसे पकड़कर प्रज्वलित भट्टीके मध्यमें रखना चाहिये। ज्यों ज्यों लोहा गलता जावे, त्यों त्यों और बढ़ाते जाना चाहिये और गले हुए लौहको ऊर्ध्वमुखवाली अंकुश (कटोरी-युक्त चम्मच) से निकाल कर पूर्वस्थापित त्रिफलाकाथमें बुझाना चाहिये। शेष त्रिफलाकाथ रख लेना चाहिये। और जो लोह इस प्रकार भस्म न हुआ हो, उसे फिर इसी प्रकार पकाना चाहिये। फिर भी जो न मरे, उसे छोड़ ही देना चाहिये, क्योंकि वह लोह ही न होगा। फिर उस लौहको मजबूत लौहके खरलमें कूट बहुत जल छोड़ धोकर मिट्टी और कोयला साफ कर अग्नि अथवा धूपमें सुखाना चाहिये। फिर उसे लौहकी सिल अथवा काले पत्थरकी सिलपर पीसना चाहिये। (उपरोक्त धूपमें सुखा लेना ही लोहका “ भातु-पाक ” कहा जाता है। तथा जो कंद गुह्वरी आदि ओषधियाँ बतलायी हैं, उनके साथ बैद्य लोग लौहसे षोडशांश अथवा आधा स्वर्णमाक्षिक भी छोड़ते हैं ॥ ५२ ॥ ६५ ॥

स्थालीपाकविधिः

अथ कृत्वायोभाण्डे दत्त्वा त्रिफलाभ्युशेषमन्यद्वा ।
प्रथमं स्थालीपाकं दद्याद् द्रवक्षयात्तदनु ॥ ६६ ॥
गजकर्णपत्रमूलशतावरीभृङ्गकेशराजरसैः ।
प्राग्बत्स्थालीपाकं कुर्यात्प्रत्येकमेकं वा ॥ ६७ ॥

इसके अनन्तर लोहकी कड़ाईमें शेष त्रिफलाजल व लौह छोड़कर उस समयतक पकाना चाहिये, जबतक द्रव निःशेष हो जावे। फिर हस्तिकर्णपलाशकी जड़, शतावरी, भांगरा व काले भांगराका त्रिफलाके मानके अनुसार मिलित काथ बना छोड़कर पकाना चाहिये। अर्थात् ५ पल लौहमें ७ पल ओष

धियाँ २४ शराव जलमें पकाकर ३ शराव शेष रखना चाहिये। उसी काथसे पाक करना चाहिये ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

पुटपाकविधिः

हस्तप्रमाणवदनं श्वभ्रं हस्तैकखातसममध्यम् ।
कृत्वा कटाहसदृशं तत्र करीषं तुषं च काष्ठं च ॥ ६८ ॥
अन्तर्धनतरमर्द्धं शुषिरं परिपूर्णं दहनमायोज्य ।
पश्चादयसश्चूर्णं श्रृङ्खणं पंकोषं कुर्यात् ॥ ६९ ॥
त्रिफलाभ्युशृङ्गकेशराशतावरीकन्दमाणसहजरसैः ।
भल्लातककरिकर्णच्छदमूलपुनर्नवास्वरसैः ॥ ७० ॥
क्षिप्वाथ लोहपात्रे मार्दं वा लौहमार्दपात्राभ्याम् ।
तुल्याभ्यां पृष्ठेनाच्छाद्यान्ते रन्ध्रमालिप्य ॥ ७१ ॥
तत्पुटपात्रं तत्र श्वभ्रज्वलने निधाय भूयोऽपि ।
काष्ठकरीषतुषैस्तत्संछाद्याहर्निशं दहेत्प्राज्ञः ७२ ॥
एवं नवभिर्भेषजराजैस्तु पचेत्सदैव पुटपाकम् ।
प्रत्येकमेकमिर्मिलितैर्वा त्रिचतुरान्वारान् ॥ ७३ ॥
प्रतिपुटनं तत्पिण्यात्स्थालीपाकं विधाय तथैव ।
तावद्दिनं च पिण्याद्विगलद्रजसा तु युज्यतेयत्र ७४ ॥
तदयश्चूर्णं पिष्टं घृष्टं घनसूक्ष्मवाससि श्रृङ्खणम् ।
यदि रजसा सदृशं स्यात्केतव्यास्तर्हि तद्गद्रम् ॥ ७५ ॥
पुटने स्थालीपाकेऽधिकृतपुरुषे स्वभावरुगधिगमात् ।
कथितमपि हेयमौषधमुचितमुपादेयमन्यदपि ॥ ७६ ॥

एक हाथका गोल गड्ढा खोदना चाहिये, बीचमें बराबर रखना चाहिये। तथा उसका मुख कटाहके सदृश गोल बनाना चाहिये। इस गड्ढेके नीचेके आधे भागको वनकण्डे, धानकी भूसी और लकड़ियाँ भरकर आग लगा देनी चाहिये। ऊपरसे त्रिफलाके काथ तथा भांगरा, नागकेशर, शतावरी, माणकन्द, भिलावां तथा एरण्डके पत्र और मूलके स्वरससे भावित कीचड़के समान लौहको लौह या मिट्टीके शराव सम्पुटमें बन्द कर रखना चाहिये। ऊपरसे फिर वनकण्डे आदिसे ढककर रातदिन आँच देनी चाहिये। इस प्रकार इन नौ ओषधियोंमेंसे प्रत्येकसे एक एक बार अथवा सब मिलाकर ३ या ४ पुट देना चाहिये। प्रतिपुटमें पीसना तथा स्थालीपाक करना चाहिये। पीसना इतना चाहिये कि कपड़ेसे छन जाय। फिर उसे महीन कपड़ेसे छानना चाहिये। यदि केवड़ेके रजके सदृश महीन हो जावे, तो समझना चाहिये कि उत्तम लौहभस्म बन गयी पर यह ध्यान रहे कि जिस पुरुषके लिये लौह बनाना है, उसकी प्रकृति व रोगके अनुसार कहीं हुई ओषधियाँ भी अलग कर देनी चाहिये और अनुक्त भी मिला देनी चाहिये। वैद्यको इसके लिये विशेष ध्यान देना चाहिये ॥ ६८-७६ ॥

लौहपाकरसायनम्

अभ्यस्तकर्मविधिभिर्बालकुशाम्रीयबुद्धिभिरलक्ष्यम् ।
लौहस्य पात्रं मधुना नागार्जुनशिष्टमभिद्धमः ॥७७॥
लोहारकूटताम्रजकटाहे दृढमृण्मये प्रणम्य शिवम् ।
तदयः पचेदचपलः काष्ठेन्धनेन वह्निना मृदुना ७८॥
निक्षिप्य त्रिफलाजलमुदितं यत्तद् घृतं च दुग्धं च ।
सञ्चाल्य लौहमय्या दव्यां लभं समुत्पाद्य ॥७९॥
मृदुमध्यखरभावैः पाकस्त्रिविधोऽव वक्ष्यते पुंसाम् ।
पित्तसमीरणश्लेष्मप्रकृतीनां मध्यमस्य समः ॥८०॥

अब हम कुशाग्रबुद्धि तथा दृष्टकर्मा वैद्योसे भी दुर्ज्ञेय महामान्य मुनि नागार्जुनद्वारा वर्णित लौहपाकविधि कहते हैं । शंकरजीको प्रणाम कर वह लौह व त्रिफलाजल तथा घी व दूध (उक्तमात्रामें) छोड़कर लकड़ियों द्वारा मन्द आँचसे पकाना चाहिये । तथा कड़ाहीमें चिपकता हुआ कल्लोसे खुरचते जाना चाहिये । पाक तीन प्रकारका होता है । पित्तप्रकृतिवालेके लिये “ मृदुपाक, ” वातप्रकृतिवालेके लिये “ मध्यमपाक ” और कफप्रकृतिवालेके लिये “ खरपाक ” तथा समप्रकृतिवालेके लिये “ समपाक ” होना चाहिये ॥ ७७-८० ॥

त्रिविधपाकलक्षणम्

अभ्यक्तदर्वि लोहं सुखदुःखस्खलनयोगि मृदु मध्यम् ।
उज्झितदर्वि खरं परिभाषन्ते केचिदाचार्याः ॥८१॥
अन्ये विहीनदर्वीप्रलेपमाखृत्कराकृतिं ब्रुवते ।
मृदुः मध्यमर्धचूर्णं सिकतापुञ्जोपमं तु खरम् ॥८२॥

जो कल्लोमें लिपा रहे उसे “मृदु” जो कुछ कठिनतासे कुछ आसानीसे छूट जाय उसे “मध्यम” जो कल्लोसे छूट जाय उसे “खर” पाक कहते हैं दूसरे आचार्योंका सिद्धान्त है कि जो लोह कल्लोमें न चिपकते हुए भी मूसेकी लेंडीके समान हो जाय, वह “मृदु” जो आधा चूर्णसा हो जाय वह “मध्य” जो रेतिकी ढेरके समान हो जाय उसे “खर” पाक कहते हैं ॥ ८१॥ ८२॥

त्रिविधपाकफलम्

त्रिविधोऽपिपाक ईदृक् सर्वेषां गुणकृदेव न तु विफलाः
प्रकृतिविषये च सूक्ष्मौ गुणदोषौ जनयत्यल्पम् ८३॥

तीनों प्रकारका पाक सभीके लिये गुणकारी ही होता है, विफल नहीं । पर प्रकृतिके अनुसार कुछ विशेष गुण तथा कुछ थोड़े दोष भी करता है ॥ ८३ ॥

प्रक्षेप्यव्यवस्था

विज्ञाय पाकमेवं द्रागवतार्य क्षितौ क्षणान्कियतः ।
विश्रान्त्य तत्र लोहे त्रिफलादेः प्रक्षेपेच्चूर्णम् ॥८४॥

यदि कर्पूरप्राप्तिर्भवति ततो विगलिते तदुष्णत्वे ।
चूर्णीकृतमनुरूपं क्षिपेन्न वा न यदि तल्लभः ॥८५॥
इस प्रकार पाक हो जानेपर पात्रको शीघ्रही भूमिमें उतार कुछ देर ठहरकर त्रिफला आदिका चूर्ण पूर्वोक्त मानमें छोड़ना चाहिये । यदि उत्तम कर्पूर मिले, तो उसे बिल्कुल ठण्डा हो जानेपर मिलाना चाहिये । और न मिले, तो कोई आवश्यकता नहीं ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

लौहस्थापनम्

पक्वं तदश्मसारं सुचिरघृतस्थित्यभाविर्लक्ष्यत्वे ।
गोदोहनादिभाण्डे भाण्डाभावे सति स्थाप्यम् ८६॥
इस प्रकार पका हुआ लौह उत्तम लोहके ही भाँडमें और उसके अभावमें अधिक समयतक घी रखनेसे जिसकी रक्षता भिन्न गयी है, ऐसे मिट्टीके बर्तनके अथवा गोदोहनी आदिमें रखना चाहिये ॥ ८६ ॥

लोहाद् घृताहरणम्

यदि तु परिप्लुतिहेतोर्घृतमीक्षताधिकं ततोऽन्यस्मिन् ।
भाण्डे निधाय रक्षेद्भाव्युपयोगो ह्यनेन महान् ॥८७॥
यदि इस लौहमें घृत अधिक तैरता दिखायी दे, तो उसे किसी दूसरे पात्रमें निकालकर रख दे और लोहके रूक्ष हो जानेपर इसे छोड़े । इससे यही बड़ा काम होगा ॥ ८७ ॥

त्रिफलाघृतनिषेकः

अयसि विरूक्षीभूते स्नेहस्त्रिफलाघृतेन सम्पाद्यः ।
एतत्ततो गुणोत्तरमित्यमुना स्नेहनीयं तत् ॥८८॥

लोहके विशेष रूक्ष हो जानेपर तथा लौहपाकसे बचा घी न रहनेपर त्रिफलाके काथ तथा कल्लसे सिद्ध घृतसे स्नेहन करना चाहिये । यह “त्रिफला घृत” लौहपाकसे निकाले गये घृतसे भी अधिक गुणदायक होता है, अतः इसीका निषिञ्चन करना चाहिये ७ ८८ ॥

लोहपाकावशिष्टघृतप्रयोगः

अत्यन्तकफप्रकृतेर्भक्षणमयसोऽमुनैव शंसन्ति ।
केवलमपीदमशितं जनयत्ययसो गुणान्कियतः ८९

तथा अत्यन्त कफ प्रकृतिवाले मनुष्यको इसी त्रिफला घृतके साथ लोहका सेवन करना चाहिये । यह घृत अकेले सेवन करनेसे भी लोहके गुणोंका करता है ॥ ८९ ॥

लोहाभ्ररसायनम्

अथवा वक्तव्यविधिसंस्कृतकृष्णाभ्रचूर्णमादाय ।
लौहचतुर्थाहसमद्वित्रिचतुःपञ्चगुणभागम् ॥९०॥
प्रक्षिप्यायः प्राग् च त्वं पचेदुभाभ्यां भवेद्भजो यावत् ।
तावन्मानानुस्मृतेः स त्रिफलादिद्रव्यपरिमाणम् ९१॥

इदमाप्यायकमिदमति-

पित्तनुदिदमेव कांतिवलयननम् ।

स्तत्राति वृद्धधौ तत्

परमधिकमात्रया युक्तम् ॥ ९२ ॥

अथवा आगे कही हुई विधिसे संस्कृत (सिद्ध) कृष्णाभ्रक भस्म लौहसे चतुर्थांश आधी समान, द्विगुण, त्रिगुण, चतुर्गुण अथवा दशगुण ले एकमें मिलाकर मिलित लोहाभ्रसे पूर्वोक्त विधिसे त्रिफलादि काष्ठ और दूध धी मिलाकर पूर्वको भांति ही पकाना चाहिये । यह रसायन शरीर बढ़ाता, पित्त शान्त करता, कान्ति व बल उत्पन्न करता है, पर अधिक मात्रामें सेवन करनेसे भूख प्यास कम कर देता है ॥ ९०-९२ ॥

अभ्रकभस्मविधिः

कृष्णाभ्रकमेकवर्षपूर्वभ्राज्यं चैकपत्रकं कृत्वा ।
काष्ठमयोदूखलके चूर्णं मुसलेन कुर्वीत ॥ ९३ ॥
भूयो वृषदि च पिष्टं वासःसूक्ष्मावकाशतलगतितम्
मण्डूकपर्णिकायाः प्रचुररसे स्थापयेत्त्रिदिनम् ९४
उद्धृत्य तद्रसादथ पिण्याद्वैमन्तधान्यभक्तस्य ।
अक्षोदात्यन्ताम्लस्वच्छजलेन प्रयत्नेन ॥ ९५ ॥
मण्डूकपर्णिकायाः पूर्वं स्वरसेनालोडनं कुर्यात् ।
स्थालीपाकं पुटनं चाद्यैरपि भङ्गराजैः ॥ ९६ ॥
तालादिपत्रमध्ये कृत्वा पिण्डं निधाय भस्माग्नौ ।
तावद्देह्य यावन्नीलोऽग्निर्हृश्यते सुचिरम् ॥ ९७ ॥
निर्वापयेच्च दुग्धे दुग्धं प्रक्षाल्य वारिणा तदनु ।
पिष्ट्वा घृष्ट्वा वस्त्रे चूर्णं निश्चन्द्रिकं कुर्यात् ॥ ९८ ॥

एक वर्षवाले काले वज्राभ्रकका लकड़ीके उल्लखलमें मूसरसे चूर्ण करना चाहिये । फिर सिलपर पीसकर महीन कपड़ेसे छान लेना चाहिये । फिर मण्डूकपर्णिके बहुत रसमें ३ दिनतक रखे, फिर उससे निकालकर ह्रैमतिक (हैमन्तऋतुमें उत्पन्न होनेवाले) चावलोके भातसे बनायी काजीके अत्यन्त स्वच्छ जलके साथ घोंटे । फिर मण्डूकपर्णिके स्वरसमें मिला मथकर स्थालीपाक और पुटपाक करे तथा पूर्व लौह रसायनमें कहे भृंगराज आदिके रससे भी स्थालीपाक और पुटपाक करे । फिर ताड़ आदिके पत्तोंमें रखकर भट्टीमें रख धौकनीसे धौकते हुए उस समयतक आंच दे, जबतक कि अग्नि नीलवर्ण न प्रतीत होने लगे । फिर अग्निसे निकाले और दूधमें बुझावे, फिर दूधको पानीसे धोकर साफ करना चाहिये, फिर इस सिद्ध अभ्रकको महीन पीस कपड़ेसे छानकर निश्चन्द्र कर ले ॥ ९३-९८ ॥

लोहसेवनविधिः

नानाविधरुक्शान्त्ये पुष्ट्यै कान्त्यै शिवं समभ्यर्च्य
सुविशुद्धेऽहनि पुण्ये तदमृतमादाय लौहाख्यम् ९९

दशकृष्णलपरिमाणं शक्तिवयोभेदमाकलय्य पुनः ।
इदमधिकं तदधिकतरमियदेव न मातृमोदकवत् ॥
सममसृणामलपात्रे लौहे लौहेन मर्दयेद् दृढं भूयः ।
दत्त्वा मध्वनुरूपं तदनु घृतं योजयेदधिकम् ॥ १०१ ॥
बन्धं गृह्णाति यथा मध्वपृथक्त्वेन पङ्कमविशिषेत्
इदमिह दृष्टोपकरणमेतद् दृष्टं तु मन्त्रेण ॥ १०२ ॥
स्वाहान्तेन विमर्दो भवति फडन्तेन लोहबलरक्षा ।
सनमस्कारेण बलिर्भक्षणमयसो ह्रीर्मन्त्रेन १०३ ॥
“ ओ अमृते ह्रीम् स्वाहा ।

ओ अमृते ह्रीम् फट्, ओ नमश्चण्डवज्रपाणये ।
महायक्षसेनाधिपतये सुरगुरुविद्यामहाबलाय स्वाहा
ओ अमृते ह्रीम् ” ॥ १०४ ॥

अनेक प्रकारकी पीड़ाकी शान्ति, पुष्टि और कान्तिके लिये शंकरजीका पूजन कर उत्तम मुहूर्तमें यह लोहामृत रसायन सामान्यतः १० रत्तीकी मात्रा (मात्राका विशेष निश्चय करना चाहिये, क्योंकि सबके लिये एक मात्रा नहीं हो सकती, तथा वह मात्रा बहुत बड़ी होनेके कारण आजकलके लिये उपयोग नहीं) तथा या अवस्थाके अनुसार कम या अधिक भी निश्चित करना चाहिये । माताके दिये लड्डूओंके समान सबके लिये बराबर ही मात्रा नहीं हो सकती । फिर उस मात्राको चिकने साफ लौहके पात्रमें लौहके ही दण्डसे खूब घोटना चाहिये । फिर उसी मात्राके समान मधु तथा घी उससे अधिक छोड़कर फिर घोटना चाहिये, जिसमें घी, शहद एकमें मिल जावे । इतने तो दृष्ट प्रयोग हैं । अब अदृष्ट मन्त्र शक्तिका वर्णन करते हैं । “ ओ अमृते ह्रीम् स्वाहा ” इस मन्त्रसे घोटना चाहिये । अर्थात् घोटते समय इसका जप करना चाहिये “ ओ अमृते ह्रीम् फट् (किसी २ में “ ओ अमृते ह्रीम् फट् ” यह पाठ है) इस मन्त्रसे लौहकी बलरक्षा करनी चाहिये । तथा “ ओ नमश्चण्डवज्रपाणये महायक्षसेनाधिपतये सुरगुरुविद्यामहाबलाय स्वाहा ” इस मन्त्रसे बलि तथा “ ओ अमृते ह्रीम् ” (किसी किसीमें “ ओ अमृते ह्रीम् ”) यह पाठ है । इस मन्त्रको पढ़कर लौह चाटना चाहिये ॥ ९९-१०४ ॥

अनुपानपथ्यादिकम्

जग्ध्वा तदमृतसारं नीरं वा क्षीरमेव वानुपिबेत् ।
कान्तक्रामकममलं संचर्य रसं पिबेन्न तु तत् १०५
आचम्य च ताम्बूलं लाभे पनसारसहितमुपयोज्यम्
नात्युपविष्टो नाप्यतिभाषी नातिस्थितस्तिष्ठेत् १०६
अत्यन्तवातशीतातपयानस्नानवेगरोधादीम् ।
जहाच्च दिवानिद्रासहितं चाकालभुक्तं च ॥ १०७ ॥

(१, २, ३) ह्रीमिति पाठांतरम् ।

वातकृतः पित्तकृतः सर्वान् कट्वम्लतिक्तकषायान् ।
तत्क्षणविनाशहेतून् मैथुनकोपश्रमान्दूरे ॥ १०८ ॥

इस रसायनका सेवनकर ऊपरसे दूध अथवा जल पीना चाहिये । (अनुपानकी मात्राके सम्बन्धमें शिवदासजीने योग रत्नाकरकारका समर्थन किया है जो इस प्रकार है—“ अनुपानं बुधाः प्राहुश्चतुःषष्टिगुणं सदा” । पर और आचार्य लोहसे पञ्चगुण ही कहते हैं, वह बहुत कम है) इसके अनन्तर नागरमोथाको चबाकर रस पी जाना चाहिये । कल्क बाहर फेंक देना चाहिये फिर आचमन (श्लेष्मीत अथवा हँसोदक जलसे) कर कर्पूरयुक्त पान खाना चाहिये । लोह सेवन कर न अधिक बैठना चाहिये न अधिक बातचीत करनी चाहिये । न अधिक खड़ाही रहना चाहिये । अत्यन्त वायु, शीत, धूप सवारी, स्नान, मूत्रपुरीषादिके वेगका रोकना, अकाल भोजन तथा वातपित्तको बढ़ानेवाले कटु अम्ल, तिक्त, कषायरस, मैथुन, क्रोध और थकावद आदि त्याग देना चाहिये । क्योंकि ये तत्काल विनाशके कारण हो जाते हैं ॥ १०९-१०८ ॥

भोजनादिनियमः

अग्निं तदयः पश्चात्पततु न वा पाटवं लघु प्रथताम् ।
आर्तिर्भवति न वान्त्रं कृजति भोक्तव्यमव्याजम् ॥ १०९ ॥

उस लोहका सेवनकर लेनेपर वह कहीं गिर न जावे, ऐसी निपुणता करनी चाहिये । भोजन ऐसा करना चाहिये कि जिससे न आन्तेमें कुडकुड़ाहट ही, न पेटमें पीड़ा हो । तथा हचिके अनुसार ही भोजन करना चाहिये ॥ १०९ ॥

भोजनविधिः

प्रथमं पीत्वा दुग्धं शाल्यञ्च विशदसिद्धमस्त्रिजम् ।
घृतसंप्लुतमश्रीयान्मांसैर्विहङ्गमैः प्रायः ॥ ११० ॥
उत्तममूषरभूचरविष्किरमांसं तथाजमेणादि ।
अन्यदपि जलचराणां पृथुरोमापेक्षया ज्यायः ॥ १११ ॥
मांसालाभे मःश्वा अदोषलाः स्थूलसद्गुणा ग्राह्याः ।
मद्गुरुरोहितशकुला दग्धाः पल्लान्मनागूनाः ॥ ११२ ॥

पहिले दूध पीना चाहिये । फिर स्वच्छ सूखा खिला हुआ चावलका भात घी मिलाकर पक्षियोंके मांसरसके साथ रखना चाहिये तथा ऊपरभूमिमें चरनेवाले अथवा विष्किर और बकरी हिरन आदिका मांस तथा जलचरोंका मांस मोटे रोखेवालोंकी अपेक्षा अधिक हितकर है तथा मांसके न मिलनेपर मोटी, गुणयुक्त, दोष रहित मछलियां लेनी चाहिये । तथा भुने हुए मद गुर और रोही मछलीके टुकड़े मांससे कुछ कम गुणकारी होते हैं ॥ ११०-११२ ॥

फलशाकप्रयोगः

शृङ्गाटकफलकशेरुकदलीफलतालनारिकेलादि ।
अन्यदपि यच्च वृष्यं मधुरं पन्मादिकं ज्यायः ॥ ११३ ॥
केयुकताडकरीरान्वाताकुपटोलफलदलसमठान् ।
मुद्गमसूरेश्वरसाब्जशंसन्ति निरामिषेष्वेतान् ॥ ११४ ॥
शाकं प्रहेयमखिलं स्तोके रुचये तु वास्तुकं दद्यात् ।
विहितनिषिद्धादन्यन्मध्यमकोटिस्थितं विद्यात् ॥ ११५ ॥

सिंघाडा, कशेरू, केला, ताड, नरियल तथा दूसरे भी मधुर तथा वाजीकर कटहल आदि खाना चाहिये, तथा नाडी, ताडकी करीर (नवीन अंकुर) बैंगन, परबलके फल, समठशाक तथा परबलकी पत्तीका शाक तथा मूंग मसूर और ईखके रसका निरामिष भोजियोंको उपयोग करना चाहिये । इसके अतिरिक्त कोई शाक न खाना चाहिये । हचिके लिये थोड़ा बथुवा खाना चाहिये । जो पदार्थ कहे गये अथवा जिनका निषेध किया गया, उनको छोड़कर शेष मध्य कोटिमें समझना चाहिये ॥ ११३-११५ ॥

कोष्ठवद्धताहरव्यवस्था

तप्तदुग्धानुपानं प्रायः सारयति वद्धकोष्ठस्य ।
अनुपीतमम्बु यद्वा कोमलफलनारिकेश्वरस्य ॥ ११६ ॥
यस्य न तथा सरति स यवक्षारं जलं पिबेत्कोष्णम् ।
कोष्णत्रिफलाकाथसनाथं क्षारं ततोऽप्यधिकम् ॥ ११७ ॥

वृद्धकोष्ठ (कब्जियत) वालोंको गरम दूधका अनुपान देना चाहिये तथा कोमल नरियलके फलके जलसे भी दस्त साफ आते हैं । जिसे इस प्रकार दस्त न आवें, उसे जवाखार मिलाकर गुणगुनाजल पिलाना चाहिये अथवा त्रिफलाके काथमें जवाखार मिलाकर पीना चाहिये । यह भी अधिक गुण करता है ॥ ११६ ॥ ११७ ॥

मात्रावृद्धिहासप्रकारः

त्रीणि दिनानि समं स्यादहि चतुर्थे वर्धयेत्क्रमशः ।
यावच्चाष्टममाषं न वर्धयेत्पुनरितोऽप्यधिकम् ॥ ११८ ॥
आदौ रक्तिद्वितयं द्वितीयवृद्धो तु रक्तिकात्रितयम् ।
रक्तिपञ्चकपञ्चकमत ऊर्ध्वं वर्धयेन्नितयम् ॥ ११९ ॥
वात्सरिककल्पपक्षे दिनानि यावन्ति वर्धितं प्रथमम् ।
तावन्ति वर्षशेषे प्रतिलोमं ह्रासयेत्तदयः ॥ १२० ॥
तेष्वष्टमापकेषु प्रातर्माषद्वयं समशीयात् ।
सायं च तावद्दोर्मध्ये मासद्वयं शेषम् ॥ १२१ ॥

प्रथम तीन दिन समान मात्रा लेनी चाहिये । फिर चौथे दिनसे क्रमशः बढ़ाना चाहिये, जबतक ८ माषा (वर्तमान ६ माषा) न हो जाय । इससे अधिक न बढ़ाना चाहिये । प्रथम

२ रस्तीका प्रयोग करना चाहिये फिर प्रथम वृद्धिमें ३ रस्ती (प्रथम ३ दिन २ रस्ती चौथे दिनसे छठे दिनतक प्रतिदिन ३ रस्ती) द्वितीय वृद्धिमें (७ वेंसे ९ दिनतक) ५ रस्ती और फिर प्रति ३ दिनमें ५ रस्ती बढ़ाना चाहिये। वर्षादिनके प्रयोगमें जितने दिन प्रथम बढ़कर ६ माशेकी मात्रा हुई है उतने ही दिन पहिलेसे क्रमसे कम करना चाहिये। उस पूर्वोक्त पूर्ण मात्राको दिनमें तीन बारमें इस भांति खाना चाहिये। प्रातःकाल १८ रस्ती, मध्याह्नमें १२ रस्ती और सायंकाल १८ रस्ती ॥ १८-१२१ ॥

अमृतसारलौहसेवनगुणा

एवं तदमृतमभ्रकान्ति लभते चिरस्थिरं देहम् ।
सप्ताहत्रयमात्रात्सर्वरुजो हन्ति किं बहुना ॥ १२२ ॥
इस प्रकार इस अमृतका सेवन करनेसे शरीरकी कांति बढ़ती और देह चिरकालके लिये दृढ़ हो जाता है केवल २९ दिनोंके प्रयोगसे समस्त रोग नष्ट हो जाते हैं ॥ १२२ ॥

उपसंहारः

आर्याभिरिह नवत्या सप्तविधीनां यथावदाख्यातम् ।
अमृतिविषयसंशयशून्यमनुष्ठानमुपनीतम् ॥ १२३ ॥
मुनिरचितशास्त्रपारं गत्वा सारं ततः समुद्धृत्य ।
निबन्धन बान्धवानामुपकृतये कोऽपि षट्कर्मा ॥ १२४ ॥
इस प्रकार ९० आर्याछन्दोंमें लोहरसायनकी ७ विधियाँ (साधवसाधनपरिमाणविधिः, स्थालीपाकविधिः, पुनटविधिः-प्रधाननिष्पत्तिः, पाकविधिः, अभ्रविधिभक्षणविधिद्वयं) ठीक कही गयी हैं इसमें कोई बात ऐसी नहीं, जो बुद्धिके विपरीत अथवा संशयात्मक हो। यह महामान्य मुनी नागार्जुनरचित लौहशास्त्रका पूर्णतया अनुशील कर बन्धवोंकी उपकारकामनासे किसी षट्कर्मा ब्राह्मणने “अमृतसारनामक” निबन्ध लिखा है ॥ १२३ ॥ १२४ ॥

सामान्यलोहरसायनम्

यत्र तत्रोद्भवं लौहं निःशेषं मारितं यदि ।
त्रिफलाव्योषसंयुक्तं भक्षयेद्वलिनाशनम् ॥ १२५ ॥
कहीका लोहा ले विधिपूर्वक भस्म कर त्रिफला व त्रिकटु मिला विधिपूर्वक सेवन करनेसे बलीपलित (छुरियाँ बालोंकी सफेदी आदि बुढापेके चिह्न) नष्ट हो जाते हैं ॥ १२५ ॥

कान्तप्रशंसा

सामान्याद् द्विगुणं चौडं कलिङ्गोऽष्टगुणस्ततः ।
तश्चाच्छतगुणं भद्रं भद्राद्वज्रं सहस्रधा ॥ २२६ ॥
वज्रात्षष्टिगुणा पाण्डिर्निरविर्दशभिर्गुणैः ।
ततः कोटिसहस्रं वा अयस्कान्तं महागुणम् ॥ १२७ ॥

सामान्य लोहसे चौण्ड द्विगुण, कलिङ्ग इससे अष्टगुण, उससे भद्र शतगुण, भद्रसे वज्र सहस्र गुण और वज्रसे पाण्डि साठगुण और उससे निरवि दशगुण तथा कान्तलौह उससे करोड़ों गुण आर्थिक गुणशाली अतएव महागुणवाला होता है ॥ १२६ ॥ १२७ ॥

रसादिरसायनम्

रसतस्ताम्रं द्विगुणं ताम्रात्कृष्णाभ्रकं द्विगुणम् ।
पृथगेवेषां शुद्धिस्ताम्रस्य ततो द्विविधा ॥ १२८ ॥
पत्रीकृतस्य गन्धकयोगाद्वा मारणं तथा लवणेः ।
आके धमापितताम्रे निर्गुण्डीकल्काञ्जिकनिमग्रे ॥ १२९ ॥
यत्पतति गैरिकाभं तत्पिष्टं चार्धगन्धकं तदनु ।
पुटपाकेन विशुद्धं शुद्धं स्यादभ्रकं तु पुनः ॥ १३० ॥
हिलमोचिमूलपिण्डे क्षिप्तं तदनु मार्दसंपुटे लिप्ते ।
तीक्ष्णं दग्धं पिष्टम् तालाम्भसा साधु चन्द्रिकारहितम् ॥
रेचितताम्रेण रसः खल्वे घृष्टा च पिण्डिका कार्या ।
उत्स्रेय गृहसलिलेन निर्गुण्डीकल्केऽसकृच्छुद्धौ ॥ १३१ ॥
एतत्सिद्धं त्रितयं चूर्णितताम्राद्विकैः पृथग्युक्तम् ।
पिप्पलिबिडङ्गमरिचैः श्लक्ष्णं द्वित्रिमाषिकं भक्ष्यम् ॥ १३२ ॥
शूलाम्लपित्तश्वयथुग्रहणीयक्ष्मादिकुक्षिरोगेषु ।
रसायनं महदेतत्परिहारो नियमतो नाम्ना ॥ १३४ ॥

शुद्ध पारद १ भाग, शुद्ध ताम्र २ भाग, तथा शुद्ध अभ्रक ४ भाग (इस प्रकार तीनों अलग अलग शुद्ध) लेना चाहिये। इसमें ताम्र २ प्रकारसे शुद्ध किया जाता है। प्रथम प्रकार-ताम्रके पत्रोंके समान भाग गन्धक मिलाकर पुटद्वार भस्म। द्वितीय प्रकार-लवणोंसे लिप्त ताम्रके पत्रोंको तपाकर सम्भालके कल्क व काजीमें बुझाना चाहिये। इस प्रकार काजीमें गिरे हुए गैरिकके समान वर्णवाले ताम्रसे आधे परिमाणमें गन्धक मिलाकर पुटद्वारा भस्म। उपरोक्त दो विधियोंमेंसे किसी एकसे ताम्र शुद्ध कर ले तथा अभ्रकको लेहिलमोचिकाकी जड़के कल्कके पिण्डमें रखकर चूनेसे लिपे हुए मिट्टीके शराव सम्पुटमें रखना चाहिये। शराव सम्पुटमें विधिपूर्वक कपरमिट्टी कर गजपुटमें फूँक देना चाहिये। स्वांग शीतल हो जानेपर निकाल कर काजी मिलाकर घोट लेना चाहिये। इस प्रकार अभ्रक निश्चन्द्र हो जाता है। यही शुद्ध अभ्रक हुआ। तथा पारदशोधनकी विधि यह है कि-पदतिसे शुद्ध किये ताम्रसे समान भाग पारदमिला खरलमें घोट गोलाबना लेना चाहिये। उस गोलेको काजीमें स्वेदन कर सम्भालके कल्कके साथ अनेक बार घोटना चाहिये। फिर इसगोलेसे (डमरू यन्त्र अथवा विद्याधर यन्त्रमें रखकर) पारदनिकाल लेना चाहिये। यही शुद्ध पारद हुआ। इस प्रकार शुद्ध पारद १ भाग शुद्ध ताम्र २ भाग, शुद्ध अभ्रक ४ भाग तथा छोटी पीपल

वायविद्वंग, काली मिर्च प्रत्येक १ भाग ले चूर्ण कर सब एकमें घोटकर चूर्ण बना लेना चाहिये । इसे २ या ३ माशेकी मात्रासे खाना चाहिये । यह रसायन-शूल, अम्लपित्त, मूजन, ग्रहणी, यक्ष्मा और पेटके रोगोंको नष्ट करता है । यह महारसायन है । इसमें नियमतः कोई परहेज भी नहीं है ॥ १२८-१३४ ॥

ताम्ररसायनम्

तनुपत्रीकृतं ताम्रं नैपालं गन्धकं समम् ।
दत्त्वा चोर्ध्वमधो मध्ये स्थालिकामध्यसंस्थितम् ॥
कृत्वा स्वल्पपिधानेन स्थालीमध्ये पिधाय च ।
शर्कराभक्तलेपेन लिप्त्वा सन्धिं तदूर्ध्वतः ॥ १३६ ॥
वालुकापूरितस्थाल्यां पिहितायां पुनस्तथा ।
मुलितायां च यामैकमधो ज्वालां प्रदापयेत् ॥ १३७ ॥
तत आकृष्टताम्रस्य मृतस्य त्विह योजना ।
अथ कर्षं गन्धकस्य वह्निस्थलोहपात्रगम् ॥ १३८ ॥
शिलापुत्रेण संमर्द्य द्रुतं घृष्टं पुनः पुनः ।
कृत्वा देयं मृतं ताम्रं कर्षमानं ततः पुनः ॥ १३९ ॥
रसोऽम्लमयितः शुद्धस्तावन्मात्रः प्रदीयते ।
ततस्तथैव संमर्द्य पुनराज्यं प्रदापयेत् ॥ १४० ॥
अष्टाविन्दुकमात्रं च मर्दयेन्मूर्च्छितं यथा ।
सर्वं श्वात्तसमाकृष्य शिलापुत्रादितो दृढम् ॥ १४१ ॥
संहृत्वा लम्बुधरप्रप्रसूतेन विलोडितम् ।
पुनस्तथैव वह्निस्थलौहपात्रे विमर्दयेत् ॥ १४२ ॥
यावद् द्रवक्ष्यं पश्चादाकृष्य संप्रेषितम् ।
अलम्बुधरसेनैव गुडकं संप्रकल्पयेत् ॥ १४३ ॥
तत्पिण्डं वस्त्रविस्तीर्णं पिण्डे त्रिकटुजे पुनः ।
वसनान्तरिते दत्त्वा पोट्टलीं कारयेद् बुधः ॥ १४४ ॥
ततस्तं पोट्टलीमाज्यमग्रां कृत्वा विधारिताम् ।
सूत्रेण दण्डसंलग्नां पाचयेत्कुशलो भिषक् ॥ १४५ ॥
यदा निष्फेनता चाज्ये पुटिका च दृढा भवेत् ।
तदा पक्वतामकृष्य पञ्चगुजातुलाघृतम् ॥ १४६ ॥
त्रिकटुत्रिफलाचूर्णं तुल्यं प्रातः प्रयोजयेत् ।
तक्रं रसादनुपानं तु अम्लपित्तोच्छ्रये पुनः ॥ १४७ ॥
त्रिफलेव समा देया कोष्णं वारि पिबेदनु ।
सप्तमे दिवसे रक्तिवृद्धिस्ताम्रास्तु माषकम् ॥ १४८ ॥
यावद्व्ययोगश्च तथैवापकर्षः पुनर्भवेत् ।
योगोऽयं ग्रहणीयक्ष्मपित्तशूलाम्लपित्तहा ॥ १४९ ॥
रसायनं चैतदिष्टं गुदकीलादिनाशनम् ।
न चात्र परिहारोऽस्ति विहारहारकर्मणि ॥ १५० ॥

नैपाली ताम्रके पतले पत्र और गन्धक आमलासार समान भाग लेना चाहिये । फिर बड़ी भंडियाँ आधा गन्धक नीचे, बीचमें ताम्र तथा आधा गन्धक ऊपर रखना चाहिये । फिर एक छोटे शिकोरे को ले ताम्र व गन्धकके ऊपर ढक देनी चाहिये और उसकी सन्धियाँ मिट्टी व भातके लेपसे बन्द कर देनी चाहिये । उसके ऊपर बालू भर बड़े ढकनसे हंडीका मुख बन्द कर ऊपरसे कपड़मिट्टी कर देनी चाहिये तथा हण्डीके नीचे भी कपरमिट्टी कर देनी चाहिये । जिससे हण्डी आंचसे फूट न जावे । कपड़मिट्टीके सूख जानेपर भंडिया चूहेपर चढ़ाकर नीचेसे ३ घण्टेतक आंच देनी चाहिये । फिर उसे स्वाज्ञ शीतल हो जानेपर उतार कर निकाल लेना चाहिये । इस प्रकार भस्मीभूत ताम्र १ तोला और शुद्ध गन्धक १ तोला ले गन्धकको लोहेके पात्रमें अग्निपर गरम करना चाहिये । गन्धक पिघल जानेपर उपरोक्त ताम्रभस्म १ तोला तथा काजीसे शुद्ध पारद १ तोला मिलाकर घोटना चाहिये । खूब घुट जानेपर आठ बिन्दु घी छोड़ना चाहिये । जब सब मिल जावे, तब उसे निकाल लेना चाहिये । तथा मुसलीमें लगा हुआ भी खुरच लेना चाहिये । फिर इसे मुण्डीका रस ८ तोला मिलाकर घोटना चाहिये । फिर उसे अग्निपर चढ़े लौहपात्रमें छोड़कर उस समय तक घोटना चाहिये, जबतक कि द्रव्य क्षीण न हो जावे । फिर उसे निकाल पीसकर मुण्डीके ही रससे घोटकर एक गोली बना लेनी चाहिये । फिर उस गोलीको एक महीन कपड़ेमें लपेटना चाहिये और दूसरे कपड़ेमें गोलीके समान भाग ही मिलित सोंठ, मिर्च व छोटी पीपलका कल्क रखकर उसी कल्कसे गोलीवाली पोटली रखनी चाहिये । फिर इसी पोटलीको दोला यन्त्रकी विधिसे एक भंडियामें घी छोड़कर उसीमें एक डोरेमें बांधकर भंडियाके मुखपर बीचोबीच रखे हुए ढंढेमें बांधकर लटका देनी चाहिये । पर यह ध्यान रहे कि पोटली घीमें डूबी रहे, पर भंडियाकी पेंदीमें बैठे नहीं, किन्तु हिलती रहे । इस प्रकार भंडिया चूहेपर चढ़ाकर नीचेसे आंच देनी चाहिये । जब घीसे झाग उठने बन्द हो जावे, और गोलीकी पोटली दृढ हो जावे, तब उतार ठण्डा कर ताम्रगोलीको निकाल कर घोट लेना चाहिये । इस सिद्ध रसकी ५ गुजा (वर्तमानकालके आधी गुजासे १ गुजातक) घी ५ रत्ती त्रिकटु और त्रिफलाकी प्रत्येक औषधिका चूर्ण ५ गुजा मिलाकर सेवन करना चाहिये । ऊपरसे मदुठा पीना चाहिये । तथा अम्लपित्तमें केवल त्रिफलाका चूर्ण और गुनगुना जल ही देना चाहिये । सातवें सातवें दिन १ गुजा बढ़ाना चाहिये । इसका प्रयोग १ माशे (६ रत्ती) तकका है । फिर इसी प्रकार कम करना चाहिये । यह योग, यक्ष्मा, ग्रहणी, पित्तशूल, अम्लपित्त और

१ ताम्र व गन्धकको शराव सस्पुटमें रखकर बड़ी हाँडीमें रखना उत्तम होगा ।

अर्शको नष्ट करता तथा रसायन है। इसमें आहार में विहारमें कोई परहेज नहीं है॥ १३५-१५० ॥

शिलाजतुरसायनम्

हेमाद्याः सूर्यसन्तपाः स्रवन्ति गिरिधातवः ।
जत्वाभं मृदु मृत्स्नाच्छं यन्मलं तच्छिकलाजतु ॥५१॥
अनमलं चाकषायं च कटुपाकि शिलाजतु ।
नात्युष्णशीतं धातुभ्यश्चतुर्भ्यस्तस्य सम्भवः ॥५२॥
हेमोऽथ रजतात्ताम्राद्वरं कृष्णायसादपि ।

सोना-आदि पर्वतके धातु सूर्यकी गरमी गरमीसे तपकर जो लाखके समान मृदु, चिकना और स्वच्छ मल छोड़ते हैं, वही "शिलाजतु" कहा जाता है। शिलाजतु खटा तथा कषेला नहीं होता और सब रस रहते हैं। तथा पाकमें कड़ुआ होता है। तथा अति गरम न अधिक ठण्डा ही होता है। तथा सोना चान्दी ताम्बा और लोहा इनसे वह निकालता है इनमेंसे लोहसे निकलनेवाला ही उत्तम होता है ॥ १५१ ॥ १५२ ॥

शिलाजतुभेदाः

मधुरं च सतिष्कं च जवापुष्पनिभं च यत् ॥५३॥
विपाके कटु तिक्तं च तत्सुवर्णस्य निःस्रवम् ।
राजतं कटुकं श्वेतं स्वादु शीतं विपच्यते ॥५४॥
ताम्रान्मयूरकण्ठाभं तीक्ष्णोष्णं पच्यते कटु ।
यत्त गुग्गुलुसंकाशं तिक्तं लवगान्वितम् ॥५५॥
विपाके कटु शीतं च सर्वश्रेष्ठं तदायसम् ।
गोत्रगन्धः सर्वेषां सर्वकर्मसु यौगिकः ॥५६॥
रसायनप्रयोगेषु पश्चिमं तु विशिष्यते ।

सुवर्णसे निकला शिलाजतु मीठा, तिक्त, जवापुष्पके समान लाल, विपाकमें कड़ुआ तथा तिक्त होता है। चाँदीसे निकला शिलाजतु कड़ुआ, सफेद, मीठा तथा विपाकमें शीतल होता है। ताम्रका शिलाजतु मयूरकण्ठके समान नील, चमकदार, तीक्ष्ण, गरम तथा विपाकमें कड़ुआ होता है। लौहसे निकला हुआ शिलाजतु गुग्गुलुके वर्णका तिक्त, नमकीन तथा विपाकमें कड़ुआ तथा शीतल होता है। वही उत्तम होता है। सभी शिलाजतु गोभूज गंधयुक्त होते हैं तथा सब कामोंके लिये प्रयुक्त हो सकते हैं, पर रसायनप्रयोगोंमें लौहज ही उत्तम होता है ॥ १५३ ॥ १५४ ॥

प्रयोगविधिः परीक्षा च

यथाक्रमं वातपित्ते श्लेष्मापित्ते कफे त्रिषु ॥५७॥
विशेषेण प्रशस्थन्ते मला हेमादिधातुजाः ।
लौहकिट्टायते बद्धौ विधूमं दह्यतेऽम्भसि ॥५८॥
तृणाद्यग्रे कृतं श्रेष्ठमधो गलति तन्तुवत् ।

मलिनं यद्भवेत्तच्च क्षालयेत्केवलाभसा ॥ १५९ ॥
लौहपात्रेषु विधिना ऊर्ध्वीभूतं च संहरेत् ।
वातपित्तकफत्रैस्तु निर्युहेस्तत्सुभाविताम् ॥१६०॥
वीर्योत्कर्षं परं याति सर्वैरैकशोऽपि वा ।
प्रशिष्योद्धृतमावानं पुनस्तत्प्रक्षिपेद्व्रसे ।
कोष्णे सप्ताहमेतेन विधिना तस्य भावना ॥१६१॥
तुल्यं गिरिजेन जले चतुर्गुणे भावनौषधं काध्यम् ।
तत्काथे पादांशे पूतोष्णे प्रक्षिपेद्विरिजम् ।
तत्समरतां यातं संशुष्कं प्रक्षिपेद्व्रसे भूयः ॥१६३॥
पूर्वोक्तेन विधानेन लौहैश्चूर्णीकृतैः सह ।
तत्पीतं पयसा जग्यादीर्घमायुः सुखान्वितम् ॥१६४॥

सोनेका शिलाजतु वातपित्तमें, चान्दीका पित्तकफमें, ताम्रका कफमें और लोहेका शिलाजतु त्रिदोषमें हितकर है। उसकी प्रधान परीक्षा यह है कि अग्निमें छोड़नेसे लौहकिट्टके समान बिना धुआँके जलता है। जलमें छोड़नेसे प्रथम तैरता फिर डोरोके समान पिघल कर नीचे बैठता है जो शिलाजतु मलिन हो, उसे उष्ण जलमें धोल छान लौहपात्रमें रखना चाहिये। जो ऊपर तैरता हुआ जमें, उसे निकाल लेना चाहिये। वही शुद्ध शिलाजतु हुआ (इसी विधिसे शिलाजतुके पत्थरोसे भी शिलाजतु निकाली जाती है)। इसके अनन्तर वातपित्तकफनाशक दशमूल, तृणपञ्चमूल, पिप्पल्यादि द्रव्योंसे प्रत्येकसे अलग अलग अथवा मिलाकर भावना देनी चाहिये। इस प्रकार शिलाजतुकी शक्ति अधिक बढ़ जाती है। एक द्रव्यमें छोड़ घोटना चाहिये। फिर उसे धूममें रखना चाहिये। द्रव सूख जानेपर दूसरे पात्रमें रखा हुआ गुनगुना पाय छोड़ना चाहिये। इस प्रकार जिन द्रव्यद्रव्योंसे भावना देनीहो, प्रत्येकसे सात भावना देनी चाहिये। भावनार्थ काथ बनानेके लिये शिलाजतुके समान औषध ले चतुर्गुण जल मिलाकर काथ करना चाहिये। चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर शिलाजतुमें मिलाना चाहिये और उस रसके सूख जानेपर और रस मिलाना चाहिये। इस प्रकार भावित शिलाजतु लौहभस्मके साथ दूधमें मिलाकर पौनेसे सुखयुक्त दीर्घ आयु प्रदान करता है ॥ १५५ ॥ १६४ ॥

शिलाजतुगुणाः

जराव्याधिप्रशमनं देहदाढर्षकरं परम् ।
मेधास्मृतिकरं धन्यं क्षीराशी तत्प्रयोजयेत् ॥१६५॥
प्रयोगः सप्त गप्ताहास्त्रयश्चैकश्च सप्तकः ।
निर्दिष्टस्त्रिविधस्तस्य परो मध्योऽवरस्तथा ॥१६६॥
मात्रा पलं त्वर्धपलं स्यात्कर्षं तु कनीयसी ।

यह वृद्धावस्था तथा रोगको दूर करनेवाला, देहको दृढ करनेवाला तथा मेधा और स्मरणशक्तिको बढ़ानेवाला है।

इसका प्रयोग करनेवाला दूधके साथ ही भोजन करे। इसका प्रयोग ७ सप्ताह अथवा ३ सप्ताह अथवा १ सप्ताहका है। तथा इसकी ४ तोला, २ तोला या १ तोला (वर्तमानसमयानु-कूल मात्रा ४ रत्तीसे २ माशेतक) कमशः उत्तम, मध्यम और हीन मात्रा है। १६५ ॥ १६६ ॥

पथ्यापथ्यम्

शिलाजतुप्रयोगेषु विदाहीनि गुरुणि च ।

वर्जयेत्सर्वकालं च कुलत्थान्परिवर्जयेत् ॥१६७॥

पथांसि शुक्तानि रसाः सयूवा-

स्तोयं समूत्रं विविधाः कषायाः ।

आलोडनार्थं गिरिजस्य शस्ता-

स्ते ते प्रयोज्याः प्रसमीक्ष्य कार्यम् ॥१६८॥

चरकोक्तशिलाजतुनो विधानं सोपस्करं ह्येतत् ।

शिलाजतुके प्रयोगोमें जलन करनेवाले तथा गुरु अन्न और कुलथीका सदाके लिये त्याग कर देना चाहिये। तथा शिलाज-तुके अनुपानमें दूध, सिरका, मांसरस, यूष, जल, गोमूत्र तथा अनेक (रोगीकी प्रकृतिके अनुकूल) प्रकारके कषायाका प्रयोग करना चाहिये। यह चरकोक्त शिलाजतुका विधान आवश्यक अंग बढ़ाकर लिखा गया है ॥ १६७ ॥ १६८ ॥

शिवा गुटिका

काले तु रवितापाढये कृष्णायसजं शिलाजतु प्रवरम्
त्रिफलारससंयुक्तं त्र्यहञ्च शुष्कं पुनः शुष्कम् ।

दशमूलस्य गुडच्या रसे बलायास्तथा पटोलस्य १७०
मधुकरसैर्गोमूत्रे त्र्यहं त्र्यहं भावयेत्कमशः ।

एकाहं क्षीरेण तु तच्च पुनर्भावयेच्छुष्कम् ।

सप्ताहं भाव्यं स्यात्काथनेषां यथालाभम् ॥ १७१ ॥

काकोल्यौ द्वे मेदे विदारियुग्मं शतावरी द्राक्षा ।

ऋद्धियुगर्षभवीरामुण्डितिकाजीरकंऽशुमत्यौ च १७२

रास्नापुष्करचित्रकदन्तीभकणाकलिङ्गचव्यान्दाः ।

कटुकाशृङ्गीपाठा एतानि पलांशिकानि कार्याणि १७३

अब्द्रोणे साधितानां रसेन पादांशिकेन भाव्यानि ।

गिरिजस्यैवं भावितशुद्धस्य पलानि दश षट् च १७४ ॥

द्विपलं च विश्वधात्र्योर्मागधिकायाश्च मरिचानाम् ।

चूर्णं पलं विदार्यास्तालीसपलानि चत्वारि ॥१७५॥

षोडश सितापलानि चत्वारि घृतस्य माक्षिकस्याष्टौ ।

तिलतैलस्य द्विपलं चूर्णार्धपलानि पञ्चानाम् ॥१७६॥

त्वक्क्षीरिपत्रत्वङ्गानां च मिश्रयित्वा तु ।

गिरिजस्यषोडशपलेर्गुडिकाः कार्यास्ततोऽश्वसमाः १७७

ताः शुष्का नवकुम्भे जातीपुष्पाधिवासिते स्थाप्याः ।

तासामेका काले भक्ष्या पेयापि वा सततम् ॥१७८॥

क्षीररसदाडिमरसाः सुरासवं मधु च शिशिरतोयनि ।

आलोडनानि तासामनुपाने वा प्रशस्यन्ते ॥ १७९ ॥

जीर्णं लघ्वन्नपयो जाङ्गलनिर्यूहयूषभोजी स्यात् ।

सप्ताहं यावदतः परं भवेत्सोऽपि सामान्यः ॥१८०॥

भुक्त्वापि भक्षितेयं यदृच्छया नावहेद्भयं किञ्चित् ।

निरुपद्रवा प्रयुक्ता सुकुमारैः कामिभिश्चैव ॥ १८१ ॥

सूर्यकी किरणोसे तपे हुए समयमें उत्तम सौह शिलाजतु ले त्रिफलाका रस मिलाकर तीन दिनतक भावना देनी चाहिये। फिर कमशः दशमूल, गुर्च, खरेटी, परवल, मोरिटीके रस तथा गोमूत्र प्रत्येकमें ३ तीन भावना देनी चाहिये। सूख जानेपर एक दिन दूधकी भावना देनी चाहिये। फिर ७ दिनतक नीचे लिखी ओषधियोंमें जो मिल सकें, उनकी भावना देनी चाहिये। भावनाकी ओषधियाँ-काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, विदारी, क्षीरविदारी, शतावरी, मुनका, ऋद्धि, वृद्धि, ऋषभक, ब्राह्मी, मुण्डी, सफेद जीरा, स्याह जीरा, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, रासन, पोहकरमूल, चीतकी जड़, दन्ती, गजपीपल, इन्द्रियव, चव्य, नागरमोथा, कुटकी, काकड़ाशिगी व पांठा प्रत्येक द्रव्य एक पल लेकर एक द्रोण जलमें मिलाकर पकाना चाहिये। चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान शुद्ध शिलाजतु १६ पल (६४ तोला) छोड़ ७ दिनतक भावना देनी चाहिये। यद्यपि यहांपर एक बार कषाय कर छोड़ना लिखा है। पर वासी कषाय खटा होकर खराब हो जाता है, अतः प्रत्येक दिन ताजा कषाय ही छोड़ना चाहिये। अतः प्रत्येक द्रव्य प्रतिदिन १ पल न लेकर १ पलका सप्तमांश अर्थात् वर्तमान तौलसे ६ माशे ७ रत्ती और जल ३ सेर १०॥ छ० छोड़ पका चतुर्थांश शेष रखा कपड़ेसे छानकर तिलाना चाहिये। इसप्रकार भावना समाप्त हो जानेपर नीचे लिखी ओषधियाँ मिलानी चाहिये। सोठ, मिर्च, छोटी पीपल, आवला प्रत्येकका चूर्ण ८ तोला, विदारीकन्द ४ तोला, तालीपत्र १६ तोला, मिश्री ६४ तोला, घी १६ तोला, शहद ३२ तोला, तिलतैल ८ तोला, वशलोचन, दाल-चीनी, तेजपात, छोटी इलायची, नागकेशर प्रत्येक २ तोलेका चूर्ण मिला घोटकर १ तोलेकी मात्रा (वर्तमानकालके लिये १ माशेकी मात्रा) से गुटिका बना सुखाकर चमेलीके फूलोंसे अधिवासित नवीन घड़ेमें रखना चाहिये। इसकी एक मात्रा खाना या द्रवद्रव्य मिलाकर पीना चाहिये। इसके अनुपान या आलोडनके लिये दूध मांसरस, अनारका रस, शराब, शहद या ठण्डा जल काममें लाना चाहिये। ओषधका परिपाक हो जाने-पर हल्का अन्न, दूध, जांगल प्राणियोंके मांसरस या यूषके साथ खाना चाहिये। सात दिनतक यह नियम रखना चाहिये। इसके अनन्तर सामान्य भोजन करना चाहिये।

भोजन करनेके अनन्तर भी इस गुटिकाके खानेसे कोई हानि नहीं होती । सुकुमार प्रकृतिवाले बालक तथा कामी पुरुषोंको भी इससे कोई हानि नहीं होती ॥ १६९ ॥ १७१ ॥

शिवागुटिकागुणाः

संवत्सरप्रयुक्तः हन्त्येषा वातशोणितं प्रबलम् ।
बहुवर्षिकमपि गाढं यक्ष्माणं चाढ्यवातं च ॥ १८२ ॥
ज्वरयोनिशुक्रदोषप्लीहादीः पाण्डुग्रहणिरोगान् ।
ब्रह्मविगुल्मपीनसहिष्काकासारुचिश्चासान् ॥ १८३ ॥
जठरं श्वित्रं कुष्ठं पाण्डुं क्लेदयं मदं क्षयं शोषम् ।
उन्मादापस्मारौ वदनाक्षिशिरोगदान्सर्वान् ॥ १८४ ॥
आनाहमतीसारं सासृग्दरं कामलाप्रमेहांश्च ।
यकृद्वर्धुदानानि विद्रधि भगन्दरं रक्तपित्तं च ॥ १८५ ॥
अतिकाश्यमतिस्थौल्यं स्वेदमथ श्लीपदं च विनिहन्ति
दंष्ट्राविषं समौलं गराणि च बहुप्रकाराणि ॥ १८६ ॥
मन्त्रौषधियोगादीन्विप्रयुतान्भौतिकान्भावान् ।
पापालक्ष्म्यौ चैयं शमयेद् गुटिका शिवा नाम्नी ॥ १८७ ॥

बल्या वृष्या धन्या कांतियशःप्रजाकरी चैयम् ।
दद्यान्पुत्रवल्लभतां जयं विवादे मुखस्था च ॥ १८८ ॥
श्रीमान्प्रकृष्टमेघः स्मृतिबुद्धिबलान्वितोऽतुलशरीरः ।
पुष्ट्योजोवर्णेन्द्रियतेजोबलसम्पदादिसमुपेतः ॥ १८९ ॥
बलिपलितरोगरहितो जीवेच्छरदां शतद्वयं पुरुषः ।
संवत्सरप्रयोगाद् द्वाभ्यां शतानि चत्वारि ॥ १९० ॥
सर्वामयजित्कथितं मुनिगणभक्ष्यं रसायनरहस्यम् ॥

समुद्रभूवाभूतमन्थनोत्थः

स्वेदः शिलाभ्योऽमृतवद्भिरेः प्राक् ।

यो मन्दरस्यात्मभुवा हिताय

न्यस्तश्च शैलेषु शिलाजरूपी ॥ १९१ ॥

शिवागुटिकेति रसायन-

मुक्तं गिरिशेन गणपतये ।

शिववदनविनिर्गता रस्मा-

न्नाम्ना तस्माच्छिवागुटिकेति ॥ १९२ ॥

यह एक वर्ष सेवन करनेसे प्रबल वातरक्तको नष्ट करती है, तथा राज्यक्षमा और ऊरुस्तंभ नष्ट करती है तथा ज्वर, योनि-दोष, शुक्रदोष, प्लीहा, अर्श, पांडु और ग्रहणीरोग, बद, वमन, गुल्म, पीनस, हिक्का, कास, अरुचि, श्वास, उदर, सफेद कुष्ठ, नपुंसकता, मदात्यय, क्षय, शोष उन्माद, अपस्मार, मुखरोग, नेत्ररोग, शिरोरोग, आनाह, अतीसार, प्रदर, कामला, प्रमेह, यकृत, अर्बुद, विद्रधि, भगन्दर, रक्तपित्त, अतिदुर्बलता, अति-स्थूलता, स्वेद, श्लीपद, दन्तविष, मूलविष, कृत्रिमविष, मन्त्रौ-

षधि आदिके प्रयोग, विरुद्धभोजनदोष किमिदोष, पाप तथा कुरुपता इससे नष्ट हो जाते हैं । यह सेवकके धन, कांति, यश और सन्तानको बढ़ाती, बलकारक तथा उत्तम वाजीकरण है । मुखमें रखनेसे राजाओंको वश करती तथा विवादमें जय करती है । इसका सेवन करनेवाला श्री, मेधा, स्मृति, बुद्धि, बल, उत्तम शरीर, पुष्टि, ओज, वर्ण, इन्द्रियशक्ति, तेज तथा सम्पत्ति आदिसे युक्त होकर बलीपलित रहित २०० वर्षतक जीता है । इतनी आयु केवल १ वर्षके प्रयोगसे होती है, दो वर्षके प्रयोग करनेसे ४०० वर्षकी आयु हो जाती है । समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला मुनियोंने यह परमोत्तम रसायन आविष्कृत किया है । इसमें शिलाजतुका प्रयोग मुख्य है । वह शिलाजतु सर्व प्रथम समुद्र मंथन करते समय मन्दराचल पर्वतकी शिलाओंसे स्वेद-रूपसे निकला था । उसे ब्रह्मार्जने मानवजातिके हितार्थ पर्व-तोंकी शिलाओंमें रख दिया था । वह 'शिवागुटिका' रसायन श्रीसंकरजीने गणेशजीके लिये बताया । सर्व प्रथम शिवजीने इसे कहा, अतः इसे " शिवा गुटिका " कहते हैं ॥ १८२-१९३ ॥

अमृतभल्लातकी

सुपकभल्लातफलानि सम्यक्

द्विधा विदार्याढकसंमितानि ।

विपाच्य तोयेन चतुर्गुणेन

चतुर्थशेषे व्यपनीय तानि ॥ १९४ ॥

पुनः पचेत्क्षीरचतुर्गुणेन

घृतांशयुक्तेन घने यथा स्यात् ।

सितोपलाषोडशभिः पलेस्तु

विमिश्रय संस्थाप्य दिनानि सप्त ॥ १९५ ॥

ततः प्रयोष्याम्रिबलेन मात्रां

जयेद् गुदोत्थानखिलान्विकारान् ।

कचान्सुनीलाद् घनकुञ्चितप्राणं

सुपर्णदृष्टिं सुकुमारतां च ॥ १९६ ॥

जवं हयानां च मतंगजं बलं

स्वरं मयूरस्य हुताशदीप्तिम् ।

स्त्रीवल्लभत्वं लभते प्रजां च

नीरोगमन्दद्विशतानि चायुः ॥ १९७ ॥

न चान्नपाने परिहार्यमस्ति

न चातपे नाध्वनि मैथुने च ।

उक्तो हि कालः सकलामयानां

राजा ह्ययं सर्वरसायनानाम् ॥ १९८ ॥

भल्लातकशुद्धिरिह प्रागिष्टचूर्णगुण्डनात् ।

घृताञ्चतुर्गुणं क्षीरं घृतस्य प्रस्थ इष्यते ॥ १९९ ॥

३ सेर १६ तोला भिलावाँ लेकर प्रथम ईंटके चूरेके साथ खूब रगड़ना चाहिये । फिर गरम जलसे धोकर साफ कर लेना चाहिये । फिर एक एक भलातकके दो दो टुकड़े कर चतुर्गुण जल (१२ सेर ६४ तो० द्रवद्वैगुण्यात् १५ सेर ९ छ० ३ तो०) में पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथके बराबर दूध तथा घी १ सेर ९ छ० ३ तो० भिलाकर पकाना चाहिये । अवलेह सिद्ध हो जानेपर उतारकर ७ दिन तक उसे वैसे ही रखे रहना चाहिये । ७ दिनके अनंतर अग्निबलके अनुसार इसकी मात्रा सेवन करनी चाहिये । (इसकी मात्रा ६ मांशसे २ तोलेतक है) यह समग्र अंशरोग नष्ट करता, बाल घने घुघुराले तथा काले बनाता तथा गरुडके समान दृष्टि तथा सुकुमारता बढ़ाता, घोड़ोंके समान वेगवान्, हाथियोंके समान बलवान्, मयूरके सदृश स्वर, अग्नि दीप्त करता तथा स्त्रियोंकी प्रियता । और सन्तान तथा २०० वर्षकी नीरोग आयु प्रदान करता है । इसमें भोजन मैथुन तथा मार्ग चलने आदिका कोई परहेज नहीं है । यह समस्त रोगोंके लिये काल तथा समस्त रसायनोंका राजा है । इसमें भलातकशुद्धि ईंटके चूरेमें रगड़कर की जाती है और दूध घीसे चौगुना छोड़ा जाता है । और घी १ प्रस्था (द्रवद्वै) गुण्यात् २ प्रस्था-३ सेर ९ छटांके ३ तोला) छोड़ा जाता है ॥ १९४ ॥ १९६ ॥

इति रसायनाधिकारः समाप्तः ।

अथ वाजीकरणाधिकारः

पिप्पलीलवणोपेतौ वस्ताण्डौ क्षीरसर्पिषा ।
साधितौ भक्षयेद्यस्तु स गच्छेत्प्रमदाशतम् ॥ १ ॥
वस्ताण्डसिद्धे पयसि साधितानसकृत्तिलान् ।
यः खादेत्स नरो गच्छेत्स्त्रीणां शतमपूर्ववत् ॥ २ ॥

बकरेके अण्डकोषको दूधसे निकाले गये घीमें तलकर छोटी पीपल व नमक मिला सेवन करनेसे मनुष्य १०० स्त्रियोंके साथ मैथुन कर सकता है । इसी बकरेके अण्डकोषसे सिद्ध दूधसे भवित तिल खानेसे १०० स्त्रियोंके साथ मैथुन करनेकी शक्ति होती है ॥ १ ॥ २ ॥

१ भलातकका प्रयोग सावधानीसे करना चाहिये । बनाते समय इसके तैलके छीटे पड़ जाने या पकाते समय इसकी भाप लग जानेसे शोथ हो जाता है, तथा-खानेसे भी किसी किसी किसीको शोथ हो जाता है । ऐसी अवस्थामें तिल और गरीका उबटन तथा खाना लाभदायक होता है । तथा इस्लीके पत्तेके क्वाथसे स्नान करना चाहिये ॥

विदारीचूर्णम्

चूर्णं विदार्याः सुकृतं स्वरसेनैव भावितम् ।
सर्पिः श्रौद्रयुतं लीढ्वा शनं गच्छेद्वराङ्गनाः ॥ १ ॥
इसी प्रकार विदारीकन्दके चूर्णको विदारीकन्दके ही स्वरसे भावना देकर घी व शहद मिलाकर चाटनेसे सैकड़ों स्त्रियोंके साथ मैथुन करनेकी सामर्थ्य प्राप्त होती है ॥ ३ ॥

आमलकचूर्णम्

एवमामलकं चूर्णं स्वरसेनैव भावितम् ।
शर्करामधुसर्पिर्भिर्युक्तं लीढ्वा पयः पिबेत् ।
एतेनाशीतिवर्षाऽपि युवेव परिहृष्यते ॥ ४ ॥
इसी प्रकार आमलके चूर्णमें आमलके स्वरसकी ही भावना दे शक्कर, घी और शहद मिलाकर चाटना चाहिये, ऊपरसे दूध पीना चाहिये । इससे ८० वर्षका बूढ़ा भी जवानके समान मैथुनशक्तिसम्पन्न होता है ॥ ४ ॥

विदारीककल्कः

विदारीकन्दकल्कं तु घृतेन पयसा नरः ।
उदुम्बरसमं खादन्ष्ट्वेऽपि तरुणायते ॥ ५ ॥
विदारीकन्दका कल्क १ तोलेकी मात्रासे घी व दूधके साथ खानेसे बृद्ध भी जवानके सदृश होता है ॥ ५ ॥

स्वयंगुप्तादिचूर्णम्

स्वयंगुप्तागोक्षुरयोर्बीजचूर्णं सशर्करम् ।
धारोष्णेन नरः पीत्वा पयसा न क्षयं ब्रजेत् ॥ ६ ॥
कौचके बीज तथा गोखरूके बीजोंका चूर्ण शक्कर मिला धारोष्ण दूधके साथ पीनेसे मनुष्य क्षीण नहीं होता है ॥ ६ ॥

उच्चटाचूर्णम्

उच्चटाचूर्णमप्येवं क्षीरेणोत्तममुच्यते ।
शतावयुच्चटाचूर्णं पेयमेवं सुखार्थिना ॥ ७ ॥
इसी प्रकार केवल उच्चटा (श्वेतगुजामूल) का चूर्ण अथवा शतावरी व उच्चटा दोनोंके चूर्णको दूधके साथ पीनेसे काम-शक्ति बढ़ती है ॥ ७ ॥

मधुकचूर्णम्

कर्षं मधुकचूर्णस्य धृतशौद्रसमन्वितम् ।
पयोऽनुपानं यो लिह्यान्नित्यवेगः स ना भवेत् ॥ ८ ॥
१ तोला मौरेठीके चूर्णको घी व शहदमें मिला चाटकर ऊपरसे दूध पीनेसे मनुष्य नित्य वेगवान् होता है ॥ ८ ॥

गोक्षुरादिचूर्णम्

गोक्षुरकः क्षुरकः शतमूली
वानरिनागबलातिबला च ।

चूर्णमिदं पयसा निशि पेयं
यस्य गृहे प्रमदाशतमस्ति ॥ ९ ॥

मोखरू, तालमखाना, शतावरी, कौचके बीज गन्नेरन व
कंधीके चूर्णको दूधके साथ रातमें उन्हें पीना चाहिये जिनके
घरमें १०० स्त्रियां हैं ॥ ९ ॥

माषपायसः

घृतभृष्टो दुग्धमाषपायसो वृण्य उत्तमः ।

धीमें भूनकर उड़दकी दूधके साथ बनायी गयी खीर उत्तम
वाजीकरण है ।

रसाला

दध्नः सारं शरच्चन्द्रसन्निभं दोषवर्जितम् ॥ १० ॥

शर्कराक्षौद्रमरिचैस्तुगाक्षौर्या च बुद्धिमान् ।

युक्त्या युक्तं ससूक्ष्मैर्नवे बुभुक्षे शुचौ पटैः ॥ ११ ॥

मार्जिते प्रक्षिपेच्छीतं घृतादयं पष्टिकौदनम् ।

अद्यात्तदुपरिष्ठाच्च रसालां मात्रया पिबेत् ।

वर्णस्वरबलोपतः पुमांस्तेन वृषायते ॥ १२ ॥

उत्तम दहीके सार (ऊपरकी मलाई) में शर्करा, शहद
काली मिर्च, वंशलोचन और छोटी इलायचीका चूर्ण मिलाकर
नये कपड़ेसे साफ किये घड़ेमें रखना चाहिये । ठंडा भात धी
मिलाकर खाना चाहिये । ऊपरसे यह “रसाला” पीनी चाहिये ।
इससे मनुष्य वर्ण, स्वर और बलसे युक्त होकर वेगवान्
होता है ॥ १० ॥ १२ ॥

मत्स्यमांसयोगः

आर्द्राणि मत्स्यमांसानि शफरीर्वा सुभर्जिताः ।

तप्ते सर्पिषि यः खादेत्स गच्छेत्स्त्रीषु न क्षयम् ॥ १३ ॥

गीले मछलीके मांस अथवा छोटी मछलियाँ धीमें भूनकर
जो खाता है, वह स्त्रीगमनसे क्षीण नहीं होता ॥ १३ ॥

नारसिंहचूर्णम्

शतावरीरजःप्रस्थं प्रस्थं गोक्षुरकस्य च ।

वाराह्या विंशतिपलं गुड्य्याः पञ्चविंशतिः ।

भल्लातकानां द्वाविंशच्चिप्रकस्य दशैव तु ॥ १४ ॥

तिलानां शोधितानां च प्रस्थं दद्यात्सुचूर्णितम् ।

भ्रूषणस्य पलान्यष्टौ शर्करायाश्च सप्ततिः ॥ १५ ॥

माक्षिकं शर्करार्धेन माक्षिकार्धेन वै घृतम् ।

शतावरीसमं देयं विदारीकन्दजं रजः ॥ १६ ॥

एतदेकीकृतं चूर्णं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ।

पलार्धमुपयुज्जीत यथेष्ट चापि भोजनम् ॥ १७ ॥

मासैकमुपयोगेन जरां हन्ति रुजामपि ।

वलीपलितखालित्यमेहपाण्ड्वाद्यपीनसान् ॥ १८ ॥

हन्त्यष्टादश कुष्ठानि तथाष्टाबुदराणि च ।

भगन्दरं मूत्रकृच्छ्रं गृध्रसीं सहलीमकम् ॥ १९ ॥

क्षयं चैव महाश्वासान्पञ्च कासान्सुदारुणाम् ।

अशीतिं वातजान् रोगांश्चत्वारिंश पित्तिकान् ॥ २० ॥

विंशतिं श्लैष्मिकांश्चैव संस्पृष्टान्सान्निपातिकान् ।

सर्वानशौगदान्हन्ति वृश्मिन्द्राशनिर्यथा ॥ २१ ॥

स काञ्चनाभो मृगराजविक्रम-

स्फुरङ्गमं चाप्यनुगतिं वेगतः ।

स्त्रीणां शतं गच्छति सोऽतिरेकं

प्रकृष्टदृष्टिश्च यथा विहङ्गः ॥ २२ ॥

पुत्रान्सञ्जनयेद्वीरान्नरसिंहनिभांस्तथा ।

नारसिंहमिदं चूर्णं सर्वरोगहरं नृणाम् ॥ २३ ॥

वाराहीकन्दसंज्ञस्तु चर्मकारालुको मतः ।

पश्चिमे घृष्टिशब्दाख्यो वराहलोमवानिव ॥ २४ ॥

शतावरीका चूर्ण ६४ तोला, गोखरू ६४ तोला वाराहीकन्द-
चूर्ण ८० तोला, गुर्ब १०० तोला, मिलावां १२८ तोला,
सोंठ, मिर्च, पीपल प्रत्येक ३२ तोला, विदारीकन्दका चूर्ण ६४
तोला सबका चूर्ण एकमें मिलाकर मिश्री २८० तोला, शहद
१४० तोला, घी ७० तोला मिला एक चिकने घृतभावित
घड़ेमें रखना चाहिये । इससे २ तोलेकी मात्रा (वर्तमानसमयमें
६ मांशसे १ तोला तक) प्रतिदिन खाना चाहिये । तथा
यथावृत्ति भोजन करना चाहिये । इसके १ मासके सेवनसे
वृद्धावस्था तथा रोग दूर हो जाते हैं । झुर्रियां, पलित, इन्द्र-
क्षस, प्रमेह, पाण्डुरोग, पीनस अठारह प्रकारके कुष्ठ, ८ प्रका-
रके उदररोग, भगन्दर, मूत्रकृच्छ्र, गृध्रसी, हलीमक, क्षय,
महाश्वास, पांचों कास, अस्सी प्रकारके वातरोग, ४० प्रकारके
पित्तरोग, २० प्रकारके कफरोग, द्वंद्वज तथा सान्निपातिक रोग
तथा समस्त अशौरोग इसके सेवनसे इस प्रकार नष्ट हो जाते हैं
जैसे इन्द्रवज्रसे वृक्ष । इसका सेवन करनेवाला सोनेके समान
कांतिवाला, सिंहके समान पराक्रमी, घोड़ेके समान वेगवाला
तथा सैकड़ों स्त्रियोंके साथ रमण करनेकी शक्तिवाला तथा
पक्षियोंके सदृश दृष्टियुक्त होता है । इसके सेवनसे वृत्तिहके समान
वीर पुत्र उत्पन्न करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है । यह समस्त
रोगोंको नष्ट करनेवाला “नारसिंह” चूर्ण है । “वाराहीकन्द”
नाम चर्मकारालका है, पश्चिममें इसे “घृष्टि” कहते हैं, इसके
कन्दके ऊपर शूकरकेसे लोम होते हैं ॥ १४ ॥ २४ ॥

गोधूमाद्यं घृतम्

गोधूमाच्च पलशतं निष्काथ्य सलिलाढके ।

पादावशेषे पूते च द्रव्याणीमानि दापयेत् ॥ २५ ॥

गोधूमं गुञ्जातफलं माषद्राक्षापरुषकम् ।

काकोली क्षीरकाकोली जीवन्ती सशतावरी ॥ २६ ॥

अश्वगन्धा सखजूरा मधुकं श्यूषणं सिता ।
भल्लातकमात्मगुप्ता समभागानि कारयेत् ॥ २७ ॥
घृतप्रस्थं पंचदेकं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।
मृद्वग्निना च सिद्धे च द्रव्याण्येतानि निःक्षिपेत् २८
त्वगेलापिप्लीधान्यकर्पूरं नागकेशरम् ।
यथाभ्यं विनिक्षिप्य सिताक्षौद्रपलाष्टकम् ॥ २९ ॥
शक्येक्षुदण्डेनालोढ्य विधिवद्विनियोजयेत् ।
शाल्योदनेन भुञ्जीत पिबेन्मांसरसेन वा ॥ ३० ॥
केवलस्य पिबेदस्य पलमात्रां प्रमाणतः ।
न तस्य लिङ्गशैथिल्यं न च शुक्रक्षयो भवेत् ॥ ३१ ॥
बल्यं परं वातहरं शुक्रसञ्जनं परम् ।
मूत्रकृच्छ्रशमनं वृद्धानां चापि शस्यते ॥ ३२ ॥
पलद्वयं तदग्नीयाद्दशरात्रमतन्द्रितः ।
स्त्रीणां शतं च भजते पीत्वा चानुपिब्रेतपयः ॥ ३३ ॥
अश्विभ्यां निर्मितं चैतद्रोधूमाद्यं रसायनम् ।
जलद्रोणे तु गोधूमकाथे तच्छेषमाढकम् ॥ ३४ ॥
मुञ्जातस्य स्थाने तु तद्गुणं तालमस्तकम् ।
कल्कद्रव्यसमं मानं त्वमादिः साहचर्यतः ॥ ३५ ॥

गेहूँ ५ सेर, जल २५ सेर ९ छ० ३ तो० छोड़कर पकाना चाहिये। चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथ तैयार करना चाहिये। उस काथमें गेहूँ, मुञ्जातफल (मुञ्जे के बीज), उड़द, मुनक्का, फासा, काकोली, क्षीरकाकोली, जीवन्ती, शतावरी, असगन्ध, छुहारा, मोरेठी, सोठ, मिर्च पीपल, मिथ्री, कौंचके बीज व भीलावां प्रत्येक ५ तोले का कल्क तथा घी ५ सेर ९ छ० ३ तो और दूध ६ सेर ३२ तो० मिलाकर मन्द आंचसे पकाना चाहिये। सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर दालचीनी, इलायची, छोटी पीपल, धनियां, कपूर, नागकेशर प्रत्येक एक तोलेका चूर्ण छोड़ना चाहिये, तथा मिथ्री व शहद ३२ तो० (दोनों मिलाकर) छोड़ कर ईखके दण्डसे मिलाकर रखना चाहिये। इसे शालिके भातके साथ खाना अथवा मांसरसमें मिलाकर पीना चाहिये अथवा केवल घृत ४ तोलेके मात्रासे पीवे। इसके सेवनके लिङ्ग शिथिल नहीं होता। न शुक्र ही क्षीण होता है। यह बल तथा बर्य बढ़ाता और वायुको नष्ट करता है तथा मूत्रकृच्छ्रको शान्त करता और वृद्धोंके लिये भी हितकर है इसे ८ तोलेतककी मात्रामें १० दिनतक सावधानीसे सेवन करना चाहिये। इसे पीकर ऊपरसे दूध पीना चाहिये। यह “गोधूमादि” रसायन भगवान् अश्विनीकुमारोंने बनाया है। इसमें गेहूँका काथ एक द्रोण (द्रवद्रोण्यात् २ द्रोण,) जलमें बनाना चाहिये, चतुर्थांश काथ रखना चाहिये। मुञ्जातके न मिलनेपर ताड़की वाली छोड़नी चाहिये। दालचीनी, आदिका मान

भी साहचर्यसे कल्कद्रवकी भांति प्रत्येक ५ तोला लेना चाहिये ॥ २५-३५ ॥

शतावरीघृतम्

घृतं शतावरीगर्भं क्षीरे दशगुणे पचेत् ।
शर्करापिप्लीक्षौद्रयुक्तं तद् द्रव्यमुच्यते ॥ ३६ ॥
शतावरीका कल्क तथा घृतसे दशगुण दूध मिलाकर घी पकाना चाहिये। घी सिद्ध हो जानेपर उतार छान शक्कर व छोटी पीपलका प्रक्षेप उचित मात्रामें छोड़कर सेवन करना चाहिये। यह उत्तम वाजीकरण है ॥ ३६ ॥

गुडकूष्माण्डकम्

कूष्माण्डकात्पलशतं सुस्विन्नं निष्कुलीकृतम् ।
प्रस्थं घृतस्य तैलस्य तस्मिंस्तप्ते प्रदापयेत् ॥ ३७ ॥
पञ्चत्वग्धान्यकव्योषजीरकैलाद्व्यानलम् ।
ग्रन्थिकं चव्यमातङ्गपिप्लीविश्वभेषजम् ॥ ३८ ॥
शृङ्गाटकं कशेरुं च प्रलम्बं तालमस्तकम् ।
चूर्णीकृतं पलाशं च गुडस्य च तुलां पचेत् ॥ ३९ ॥
शीतीभूते पलान्यष्टौ मधुनः सम्प्रदापयेत् ।
कफपित्तानिलहरं मन्दाग्नीनां च शस्यते ॥ ४० ॥
कृशानां बृंहणं श्रेष्ठं वाजीकरणमुत्तमम् ।
प्रमदासु प्रसक्तानां ये च श्युः क्षीणरेतसः ॥ ४१ ॥
क्षयेण च गृहीतानां परमेतद्विषग्जितम् ।
कासं श्वासं ज्वरं हिकाम् हन्ति छर्दिमरोचकम् ॥ ४२ ॥
गुडकूष्माण्डकं ख्यातमश्विभ्यां समुदाहृतम् ।
खण्डकूष्माण्डवत्पात्रं स्विन्नकूष्माण्डकाद्रवः ॥ ४३ ॥
छिलके व बीजरहित पेठा उबाल रस निचोड़ अलग रखना चाहिये। फिर गायका घी ६४ तो० वा तिल तैल ६४ तो० मिलाकर पूर्वोक्त विधिसे स्विन्न ५ सेर पेठा भूनना चाहिये। जब पेठा अच्छी तरह भुन जावे, अर्थात् सुखी आजाय और सुगन्ध उठने लगे, उस समय वही पेठेका रस तथा ५ सेर गुड़ (गुड़ पुराना होना चाहिये) पर आज काल इसे मिथ्री छोड़कर बनाते हैं) मिला छानकर छोड़ देना चाहिये। और उस समयतक पकाना चाहिये जबतक खूब गाढा न हो जाय। फिर तेजपात, दालचीनी, धनियां, त्रिकटु, जीरा, छोटी व बड़ी इलायची, चीतकी, जड़, पिपरामूल, चव्य, गजपीपल, सोठ, सिंहाड़ा, कशेरु, ताड़की वाली प्रत्येक ४ सोले चूर्णको छोड़कर उतार लेना चाहिये। तथा ठण्डा हो जानेपर शहद ३२ तोल मिलाया चाहिये। यह कफ, पित्त और वायुको नष्ट करता तथा मन्दाग्निवालोके लिये हितकर है तथा कृशपुरुषोंको पुष्ट करता और उत्तम वाजीकरण है। स्त्रीगमनसे जो क्षीण हो रहे हैं, अथवा जो क्षयसे पीडित हैं, उनके लिये यह उत्तम औषध है। तथा यहकास, श्वास, ज्वर, हिकाम, छर्दि तथा अरुचिको नष्ट करता है। इस “गुडकूष्माण्डक” रसायनका आवि-

प्रकार भगवात् अश्विनीकुमारोने किया है। यहां स्विन्नकृष्णान्डकका ही द्रव खण्डकृष्णान्डकौ तरह ५ आदक अथवा जितना निकले लेना चाहिये। इसकी मात्रा २ तोलेसे ४ तोले तक ॥ ३७-४३ ॥

सामान्यवृष्यम्

यत्किञ्चिन्मधुरं स्निग्धं जीवनं बृंहणं गुरु ।
हर्षणं मनसश्चैव सर्वं तद् वृष्यमुच्यते ॥ ४४ ॥
जितने द्रव्य, मीठे, चिकने, जीवन, बृंहण, गुरु तथा मनको प्रसन्न रंगनेवाले हैं, वे सब "वृष्य" हैं ॥ ४४ ॥

लिंगवृद्धिकरा योगाः

बलातकबृहतीफलदाडिमफलवल्लसाधितं कुरुते ।
लिङ्गं मर्दनविधिना कटुतैलं वाजलिङ्गाभम् ४५ ॥
कनकरसमसृणवर्तितहयगन्धामूलविधपयुषितम्
माहिषमिह नवनीतं गतबीजे कनकफलमध्ये ४६ ॥
गोमयगाढोद्वर्तितपूर्वं पश्चादनेन संलिप्तम् ।
भवति ह लिङ्गमृदुशं लिङ्गं कठिनाङ्गनादयितम् ४७ ॥

भिलावां, बड़ी कटेरीके फल और अनारके फलकी छालके कल्लसे सिद्ध कड़ुआ तैल मर्दन करनेसे लिङ्ग घोड़ेके लिङ्गके समान स्थूल होता है। इसी प्रकार धतूरेके फलके बीज निकालकर उसी खाली फलमें धतूरेके ही रसेसे महीन पिसी असगन्ध की जड़ और सोंठ तथा भैसीका मक्खन तीनों मिलाकर रखना चाहिये। वासी हो जानेपर लिङ्गमें पहिले गायके गोबरके ऊबटन कर इसका लेप करना चाहिये। इससे लिङ्ग घोड़ेके लिङ्गके सदृश स्थूल अतएव क्रियोंके लिये प्रेम पात्र हो जाता है ॥ ४४-४७ ॥

अश्वगन्धादितैलम्

॥ अश्वगन्धावरीकुष्ठमांसीसिद्धीफलान्वितम् ।
चतुर्गुणे दुग्धेन तिलतैलं विपाचयेत् ।
स्तनलिंगकर्णपालिवर्धनं ब्रह्मक्षणादिदम् ॥ ४८ ॥
असगन्ध, शतावरी, कूठ, जटामांसी तथा छोटी कटेरीके फलोंका कल्ल और चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध तिलतैल मालिश करनेसे स्तन, लिङ्ग और कर्णपालियोंको बढाता है ॥ ४८ ॥ *

*बराहवसायोगः—मेदसा क्षौद्रयुक्तेन बराहस्थ प्रलपितम् ।
लिङ्गं स्निग्धं रतान्तेऽपि स्तब्धतां न प्रमुञ्चति ॥ ”
शकरकी चर्बीको शहदेके साथ मिलाकर लिङ्गमें लेप करनेसे मैथुनके बाद भी लिङ्गको स्तब्धता नहीं मिटती ।
स्तम्भनम्—“बीजं बृहत्करजस्य कृतमन्तः सुपारदम् ।
हेम्ना सुवेष्टितं न्यस्तं वदने बीजवृष्टं मतम् ॥ ”—

भलातकादिलेपः

भलातकबृहतीफलनलिनीदलसिन्धुजलशकैः ।
माहिषनवनीतेन च करम्बितैः सप्तदिनमुषितैः ॥ ४९ ॥
मूले र हयगन्धाया माहिषमलमर्दितपूर्वमथ ।
लिप्तं भवति लघुकृतरासमलिंगं ध्रुवं पुंसाम् ॥ ५० ॥

भिलावां, बड़ी कटेरीके फल, कमलनीके पत्ते, सेंधानमक व जोकका कल्ल कर भैसीके मक्खनमें मिला ७ दिन रखकर प्रथम लिङ्गमें भैसके गोबरसे उबटन कर असगन्धकी जड़से इसका लेप करना चाहिये। इससे मनुष्योंका लिङ्ग गधेके लिङ्गसे भी मोटा हो जाता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

अन्ये योगाः

नीलोत्पलसितपंकजकेशरमधुशर्करावल्लिप्तेन ।
गुरते सुचिरं रमते दृढलिंगो भवति नाभिर्वरेण ५१ ॥
सिद्धं कुसुम्भतैलं भूमिलताचूर्णमिश्रितं कुरुते ।
चरणाभ्यङ्गेन रते बीजस्तम्भाद् दृढं लिंगम् ॥ ५२ ॥
सप्ताहं छागभवसलिलस्थं करभवारुणीमूलम् ।
गाढोद्वर्तनविधिना लिंगस्तम्भं तथा दृढं कुरुते ॥ ५३ ॥
गोरेकोन्नतशृङ्गस्वरभचूर्णेन धूपितं वस्त्रम् ।
परिधाय भजति ललनां नैकाण्डो भवतिः हर्षितः ५४ ॥

नील कमल, सफेद, कमल, नागकेशर, शहद और शक्कर मिलाकर लेप करनेसे अधिक समयतक मैथुन करनेकी शक्ति प्राप्त होती और लिङ्ग दृढ होता है। यह लेप नाभिके ऊपर करना चाहिये। इसी प्रकार सूखे केंचुओंका कल्ल छोड़कर सिद्ध किया गया कुसुम्भका तैल पैरमें मालिश करनेसे वीर्य-स्तम्भ तथा लिङ्ग दृढ होता है। इसी प्रकार गायके एक बड़े सींगकी त्वचाके चूर्णसे धूपित वस्त्र पहिन कर मैथुन करनेसे मैथुनेच्छा शान्त नहीं होती ॥ ५१ ॥ ५४ ॥

कुप्रयोगजपांढयचिकित्सा

समतिलगोक्षुरचूर्णं छागीक्षीरेण साधितं समधु ।
मुक्तं क्षपयति पाण्डयं यज्जनितं कुप्रयोगेण ॥ ५५ ॥

लताकरजके बीजमें शुद्ध पारद भरकर ऊपरसे सोनेके पत्रसे मढवा देना चाहिये। इसको सुखमें रखकर मैथुन करनेसे वीर्यपात नहीं होता ।

अपरं स्तम्भनम्—“आज तृषीक्षीरं गव्यघृतं चरणयुगललेपेन स्तम्भयति पुरुषबीजं योगोऽयं यामिनी सकलाम् ” ॥

बकरीका दूध, ऊँटिनीका दूध और गायका घृत तीनों एकमें मिला पैरोंमें लेप कर मैथुन कर समग्र रात वीर्यपात नहीं होता ॥ यह तीनों प्रयोग कुछ पुस्तकोंमें हैं, कुछमें नहीं ।

योगजवराङ्गबद्धं मथितेन क्षालितं हरति ।

उन्मुखयोश्चङ्कोद्वलेपो ध्वजमङ्ग हृत्प्रोक्तः ॥५६॥

तिल और गोखरूका चूर्ण समान भाग ले बकरीके दूधमें पका ठण्डाकर शहद मिला खानेसे कुप्रयोग (दुष्टोषध अथवा हस्त क्रियादि) से उत्पन्न नपुंसकता नष्ट होती है । इसी प्रकार कुप्रयोगज नपुंसकता मट्टेसे धोने तथा ऊर्ध्वमुख शृङ्गके चूर्णको मट्टेमें मिलाकर लेप करनेसे नष्ट होती है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

अथ सुखगन्धहरो योगः

कुष्ठैलवालुकैलामुस्तकधन्याकमधुकजः कवलः ।

अपहरति पूतिगन्धं रसोनमदिरादिजं गन्धम् ॥५७॥

कूठ, एलुवा, इलायची, नागरमोथा, धनियां तथा मोरेंटीके चूर्ण अथवा काथका कवल धारण करनेसे मुखसे आनेवाली लहसुन, शराब आदिकी दुर्गन्ध नष्ट हो जाती है ॥ ५७ ॥

अधोवातचिकित्सा

क्षौद्रेण बीजपूरत्वग्लीढाधोवातगन्धनुत् ॥५८॥

बिजौरे निम्बूकी छालके चूर्णको शहदके साथ चाटनेसे अधोवातज दुर्गन्ध नष्ट होती है ॥ ५८ ॥

इति वाजीकरणाधिकारः समाप्तः

अथ स्नेहाधिकारः

स्नेहविचारः

सर्पिस्तैलं वसा मज्जा स्नेहेषु प्रवरं मतम् ।

तत्रापि चोत्तमं सर्पिः संस्कारस्यानुवर्तनात् ॥१॥

केवलं पैत्तिके सर्पिर्वातिके लवणान्वितम् ।

देयं बहुकफे चापि व्योषक्षारसमायुतम् ॥ २ ॥

तथा धीस्मृतिमेधामिकांक्षिणां शस्यते घृतम् ।

प्रन्थिनाडीक्रिमिश्लेष्ममेदोमारुतरोगिषु ॥ ३ ॥

तैलं लाघवदाहार्थां क्रमक्रोष्ठेषु देहिषु ।

वातातपाध्वभारस्त्रीव्यायामक्षीणधातुषु ॥ ४ ॥

रूक्षक्लेशासहात्यग्निवातावृतपथेषु च ।

शेषौ वसन्ते सन्ध्यस्थिममकोष्ठरुजासु च ।

तथा दग्धाहवभ्रष्टयोनिकर्णशिरोरुजि ॥ ५ ॥

तैलं प्रवृषि वर्षान्ते सर्पिरन्ध्रौ तु माधवे ।

साधारणक्रतौ स्नेहं पिबेत्कार्यवशादिह ॥ ६ ॥

स्नेहोंमें घी, तैल चर्बी तथा मज्जा उत्तम हैं । इनमें भी घी सबसे उत्तम है, क्योंकि घीसंस्कारका अनुवर्तन (अर्थात् घी जिन द्रव्योंके साथ सिद्ध किया जाता है, उनके गुण उसमें आ जाते हैं और अपने भी गुण बने रहते हैं, अतः) करता है । पैत्तिक रोगोंमें केवल घृत, वातिकमें नमक मिलाकर और

कफजमें सोंठ, मिर्च, पीपल और क्षार मिलाकर देना चाहिये ।

तथा बुद्धि, स्मरणशक्ति, मेधा और कैमिकी इच्छा रखने-वालोंके लिये घी हितकर है । ग्रंथि, कुमि, नाडीवण, कफ, मेद तथा वायुके रोगोंमें तथा लघुती और दृढताकी इच्छा रखनेवालों तथा कूर कोष्ठवालोंके लिये तैल हितकर होता है । वायु, धूप, मार्गमन, भार उठाने, स्त्रीगमन अथवा व्यायामसे जिनके धातु क्षीण हो गये हैं, तथा क्लेशको न सह सकनेवाले, तथा तीक्ष्णामि और वायुने आवृत मार्गवालोंके लिये वसा और मज्जा हितकर है । उनमेंसे वसाका प्रयोग संधि, अस्थि, मर्म और कोष्ठकी पीडामें तथा जले, आहत (चोट युक्त) और योनि, कान व शिरकी पीडामें भी करना चाहिये । तथा वर्षा-ऋतुमें तैल, शरद्वर्तुमें घृत और वसन्तऋतुमें मज्जाका प्रयोग करना चाहिये । तथा आवश्यकता वश सभी ऋतुओंमें साधारण समयमें सब स्नेह प्रयुक्त किये जा सकते हैं ॥ १ ॥ ६ ॥

स्नेहसमयः

वातपित्ताधिको रात्रावुष्णे चापि पिबेन्नरः ।

श्लेष्माधिको दिवा शीते पिबेन्नामलभास्करे ॥ ७ ॥

वातपित्ताधिक मनुष्य तथा उष्णकालमें भी रात्रिमें स्नेहपान करे तथा कफाधिक मनुष्यको और शीतकालमें दिनमें सूर्यके निर्मल रहनेपर ही स्नेहपान करना चाहिये ॥ ७ ॥

स्नेहार्हा तदनर्हा वा

स्वेद्यसंशोध्यमद्यस्त्रीव्यायामासक्तचिन्तकाः ।

बृद्धा बाला बलकृशा रूक्षक्षीणास्त्रेतसः ॥ ८ ॥

वातार्तस्यन्दतिमिरदारुणप्रतिबोधिनः ।

स्नेह्या न त्वेतिमन्दाग्नितीक्ष्णामिस्थूलदुर्बलाः ॥९॥

ऊरुस्तम्भातिसारागलरोगगरोदरैः ।

मूर्च्छालिघ्नकृचिश्लेष्मत्पणामद्यैश्च पीडिताः ॥१०॥

आमप्रसूता युक्ते च नस्ये वस्तौ विरेचने ।

जिनका स्वेदन तथा संशोधन करना है, तथा जो मद्यपान, स्त्रीगमन तथा व्यायाममें लगे रहते हैं, तथा अधिक चिन्ता करनेवाले, वृद्ध, बालक, निर्बल, पतले, रूक्ष, क्षीणरक्त, क्षीण-शुक्र, वायुसे पीडित, स्थन्द, तिमिरसे पीडित तथा अधिक जागरण करनेवाले पुरुष स्नेहनके योग्य हैं । तथा अतिमन्दाग्नि, तीक्ष्णामि, स्थूल, दुर्बल, ऊरुस्तम्भ, अतिसार, आमदोष, गलरोग, कृत्रिम विष, उदररोग, मूर्छा, छादि, अरुचि, तथा कफजतृष्णा और मद्यपानसे पीडित पुरुष स्नेहपानके अयोग्य हैं । तथा जिस स्त्रीको गर्भपात हुआ है अथवा जिन्होंने वस्ति, नस्य अथवा विरेचन लिया है, उनके लिये स्नेहन निषिद्ध है ॥ ८ ॥ १० ॥

स्नेहविधिः

स्नेहसाम्यः क्लेशसहो दृढः काले च शीतले ॥११॥
अच्छमेव पिबेत्स्नेहप्रच्छपानं हि शोभनम् ।
पिबेत्संशमनं स्नेहमन्नकाले प्रकाङ्क्षितः ॥१२॥
शुद्धयर्थं पुनराहारे नैशे जीर्णे पिबेन्नरः ।

जिसे स्नेहका अभ्यास है तथा जो स्नेहव्यापत्तिको सहन कर सकता है और दृढ है, उसे तथा शीत कालमें केवल स्नेह पीना चाहिये । केवल स्नेहपान ही उत्तम है । दोषोंको शान्त करनेके लिये संशमन स्नेह भूख लगनेपर भोजनके समय पीना चाहिये । तथा शुद्धिके लिये रात्रिका आहार पच जानेपर पीना चाहिये ॥ ११ ॥ १२ ॥

मात्रानुपाननिश्चयः

अहोरात्रमहः कृत्स्नं दिनार्धं च प्रतीक्षते ॥ १३ ॥
उत्तमा मध्यमा ह्रस्वा स्नेहमात्रा जरां प्रति ।
उत्तमश्च पलं मात्रा त्रिभिश्चाक्षैश्च मध्यमे ॥ १४ ॥
जघन्यस्य पलाधेन स्नेहकाध्याषधेषु च ।
जलमुष्णं घृते पेयं यूषस्तैलेऽनुशस्यते ॥ १५ ॥
वसामज्ज्ञोऽसु मण्डः स्यात्सर्वेषूपणमथाम्बु वा ।
भक्षते तौवरे स्नेहे शीतमेव जले पिबेत् ॥ १६ ॥
दिनरातमें हजम होनेवाली स्नेहमात्रा “ उत्तम ” केवल दिनभरमें हजम होनेवाली “ मध्यम ” तथा आधे दिनमें हजम होनेवाली स्नेहमात्रा “ हीन ” मात्रा बही जाती है । स्नेह तथा क्वाथ्य औषधियोंकी मात्रा क्रमशः उत्तम १ पल (४ तोले), मध्यम ३ कर्ष (३ तोले), हीन २ कर्ष (२ तोले) है । तथा घृतके अनन्तर गरम जल, तैलके अनन्तर यूष तथा बसा और मज्जाके अनन्तर मण्ड अथवा सबके अनन्तर गरम जल ही पीना चाहिये । तथा भक्षतकतैल और तुवरकतैलमें शीतल जल ही पीना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥

स्नेहव्यापत्तिचिकित्सा

स्नेहपीतस्तु तृष्णायां पिबेदुष्णोदकं नरः ।
एवं चाप्यप्रशाम्यन्त्यां स्नेहमुष्णाम्बुनोद्धरेत् ॥ १७ ॥
मिथ्याचाराद्बहुत्वाद्वा यस्य स्नेहो न जीर्यति ।
विष्टभ्य वापि जीर्येत्तं वारिणोष्णेन वामयेत् ॥ १८ ॥
ततः स्नेहं पुनर्दद्यात्तुकोष्ठाय देहिने ।
जीर्णाजीर्णविशङ्कायां पिबेदुष्णोदकं नरः ॥ १९ ॥
तेनोद्गारो भवेच्छुद्धो रुचिश्चान्न भवेत्प्रति ।
भोज्योऽन्नं मात्रया पाश्वर्यश्चः पिबन्पीतवानपि ।
द्रवोष्णमनभिष्यन्दि नातिस्निग्धमसङ्करम् ॥ २० ॥

स्नेहपान करनेवालीको प्यासकी अधिकतामें गरम ही जल पीना चाहिये, यदि इस प्रकार शांति न हो, तो गरम जल

अधिक पीकर बमन कर डालना चाहिये । इसी प्रकार जिसका स्नेहमिथ्याचार या अधिक होनेके कारण हजम न होता हो, अथवा ठहर कर हजम होता हो, उसे भी गुनगुना जल पिलाकर वमन करा देना चाहिये । कोष्ठ हलका हो जानेपर फिर स्नेह देना चाहिये तथा स्नेह हजम हुआ या नहीं ऐसी शकामें गरम जल पीना चाहिये । गरम जल पीनेसे डकार शुद्ध आती है और अन्नपर रुचि होती है, तथा जिसे स्नेह कल पिलाना है या आज पिया है या कल पी चुका है, उसे मात्रासे द्रव (पतला), उष्ण, अनभिष्यन्दि (कफको बढ़ाकर छिद्रोंको न भर देनेवाला) तथा न अधिक चिकना और न कई अन्न मिले हुए भोजन करना चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥

स्नेहमर्यादा

त्र्यहावरं सप्तदिनं परन्तु

स्निग्धः परं स्वेदयितव्य इष्टः ।

नातः परं स्नेहनमादिशन्ति

साम्यीभवेत्सप्तदिनात्परं तु ॥ २१ ॥

मृदुकोष्ठस्त्रिरात्रेण स्निग्धत्यच्छोपसेवया ।

स्निग्धति क्रूरकोष्ठस्तु सप्तरात्रेण मानवः ॥ २२ ॥

कमसे कम तीन दिन (मृदुकोष्ठमें) अधिकसे अधिक ७ दिन (क्रूरकोष्ठमें) स्नेहन कर स्वेदन करना चाहिये । इससे अधिक स्नेहन नहीं करना चाहिये । क्योंकि ७ दिनके बाद स्नेह साम्य हो जाता है । मृदुकोष्ठ पुरुष अच्छे स्नेहपान कर ३ दिनमें और क्रूर कोष्ठवाले ७ दिनमें सम्यक् स्निग्ध हो जाते हैं ॥ २१ ॥ २२ ॥

वमनविरेचनसमयः

स्निग्धद्रवोष्णधन्वोत्थरसमुक्त्स्वेदमाचरेत् ।

स्निग्धस्यहं स्थितः कुर्याद्विरैकं वमनं पुनः ॥ २३ ॥

एकाहं दिनमन्यच्च कफमुच्छेद्य तत्करः ।

स्नेह हो जानेपर स्नेहयुक्त, द्रव, उष्ण, जांगल प्राणियोंका मांस भोजन करता हुआ ३ दिनतक स्वेदन करे । इस प्रकार ३ दिन ठहर कर विरेचन देना चाहिये और यदि वमन कराना हो, तो एक दिन और ठहर अर्थात् चौथे दिन कफकी बढ़ानेवाले पदार्थ खिला कफ बढ़ाकर वमन करना चाहिये ॥ २३ ॥ -

स्निग्धातिस्निग्धलक्षणम्

वातानुलोम्यं दीप्तोऽग्निर्वर्चः स्निग्धमसंहतम् ॥ २४ ॥

स्नेहोद्वेगः क्रुमः सम्यक् स्निग्धे रुक्षे विपर्ययः ।

अतिस्निग्धे तु पाण्डुत्वं घ्राणवक्त्रगुदस्रवाः ॥ २५ ॥

१-पर ७ दिनमें भी जिसे ठीक स्नेहन हो, उसे बाद भी स्नेहपान करना चाहिये । जैसा कि बृद्ध वाग्भटने लिखा है-

“ त्र्यहमच्छं मृदौ कोष्ठे क्रूरे सप्तदिनं भवेत् ।

सम्यक्स्निग्धोऽथवा यावदतः साम्यी भवेत्परम् ॥ ”

ठीक ठीक स्नेहन हो जानेपर बायुका अनुलोमन, अग्निदीप्त, मल डीला व चिकना तथा स्नेहसे उद्वेग और ग्लानि होती है। ठीक स्नेह न होनेपर इससे विपरीत लक्षण होते हैं। स्नेहनके अतियोगसे पाण्डुता तथा नासिका, मुख और गुदसे स्राव होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

अस्निग्धातिस्निग्धचिकित्सा

रूक्षस्य स्नेहनं कार्यमतिस्निग्धस्य रूक्षणम् ।

श्यामाककोरूपास्तत्रकपिण्याकसक्तुभिः ॥ २६ ॥

रूक्षतामें (स्नेहके अयोगमें) स्नेहन तथा अतिस्निग्धके लिये सांवा कोदोंका भात, मदठा, तिलकी खली और सत् खिलाकर रूक्षण करना चाहिये ॥ २६ ॥

सद्यःस्नेह्याः

बालवृद्धादिषु स्नेहपरिहारासहिष्णुषु ।

योगानिमाननुद्वेगान्सद्यःस्नेहान्प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

स्नेहके नियमोंको न पालन कर सकनेवालों तथा बालकों व वृद्धोंके लिये उद्वेग न करनेवाले तथा तत्काल स्नेहन करनेवाले इन योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ २७ ॥

स्नेहनयोगाः

भृष्टे मांसरसे स्निग्धा यवागूः स्वल्पतण्डुला ।

सक्रीद्रा सेव्यमाना तु सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ २८ ॥

भूते मांसरसमें थोड़ेसे चाबलोंको यवागू बना स्नेह मिला शहरके साथ सेवन करनेसे तत्काल स्नेहन होता है ॥ २८ ॥

पाञ्चप्रसृतिकी पेया

सर्विस्तैलवज्रामज्जातण्डुलप्रसृतैः श्रुता ।

पाञ्चप्रसृतिकी पेया पेया स्नेहनमिच्छता ॥ २९ ॥

घी, तैल, वसा, मज्जा तथा चावल प्रत्येक एक प्रसृत (८ तोला) छोड़कर बनायी गयी (तथा उपयुक्त जल मिला कर) पेया सद्यः स्नेहन करती है, इसे “पाञ्चप्रसृतिकी पेया” कहते हैं ॥ २९ ॥

योगान्तरम्

सर्विष्मती बहुतिला तथैव स्वल्पतण्डुला ।

सुखोष्णा सेव्यमाना तु सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ ३० ॥

शर्कराघृतसंस्पृष्टे दुह्याद्रां कलशेऽथवा ।

पाययेदच्छमेतद्धि सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ ३१ ॥

अधिक तिल, थोड़े चावल और घी मिलाकर (तथा उपयुक्त जलमें) बनायी गयी यवागू गरम गरम पीनेसे तत्काल स्नेहन होता है अथवा शक्कर, व घी दोहनीमें छोड़ कर छत्रा रख गाय दुहकर तत्काल पीनेसे सद्यः स्नेहन होता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

स्नेहविचारः

ग्राम्यानूपोदकं मांसं गुडं दधि पथ्यस्तिलान् ।

कुष्ठी शोथी प्रमेही च स्नेहने न प्रयोजयेत् ॥ ३२ ॥

स्नेहैर्यथास्वं तन्निस्त्रेः स्नेहयेद्विकारिभिः ।

पिप्पलीभिर्हरीतक्या सिद्धेस्त्रिफलाया सह ॥ ३३ ॥

कुष्ठ, शोथ तथा प्रमेहसे पीडित पुरुषोंके लिये ग्राम्य, आनूप या औदकमांस, गुड़, दही, दूध, व तिलका प्रयोग स्नेहनेके लिये न करना चाहिये। उनका उनके रोगोंकी शान्त करनेवाली ओषधियों, पीपल, हरर, त्रिफला, आदिसे सिद्ध, विका न करनेवाले स्नेहोंसे स्नेहन करना चाहिये ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

उपसंहारः

स्नेहमग्रे प्रयुञ्जीत ततः स्वेदमनन्तरम् ।

स्नेहस्वेदोपपन्नस्य संशोधनमथान्तरम् ॥ ३४ ॥

पहले स्नेहन करना चाहिये, फिर स्वेदन करना चाहिये। स्नेहन, स्वेदन हो जानेपर संशोधन, वमन विरेचन, करनर चाहिये ॥ ३४ ॥

इति स्नेहाधिकारः समाप्तः ।

अथ स्वेदाधिकारः



सामान्यव्यवस्था

वातश्लेष्मणि वाते वा कफे वा स्वेद इष्यते ।

स्निग्धरूक्षस्तथा स्निग्धो रूक्षश्चाप्युपकल्पितः ॥ १ ॥

व्याधौ शीते शरीरे च महान्स्वेदो महाबले ।

दुर्बले दुर्बलः स्वेदो मध्यमे मध्यमो मतः ॥ २ ॥

आमाशयगते वाते कफे पक्वाशयाश्रये ।

रूक्षपूर्वो हितः स्वेदः स्नेहपूर्वस्तथैव च ॥ ३ ॥

वातकफमें स्निग्धरूक्ष, केवल वातमें स्निग्ध तथा केवल कफमें रूक्ष स्वेद करना हितकर है। तथा शीतजन्य तथा बलवान् रोग और बलवान् शरीरमें महान् स्वेदन और दुर्बलमें हीन तथा मध्यममें मध्य स्वेद हितकर है तथा आमाशयगत वायुमें पहिले रूक्ष स्वेद फिर स्निग्ध स्वेद करना चाहिये। इसी प्रकार पक्वाशयगत कफमें पहिले स्निग्ध स्वेद करना चाहिये। अर्थात् आमाशय कफका स्थान है, अतः कफकी शान्तिके लिये पहले रूक्ष स्वेद करके ही स्निग्ध स्वेद करना चाहिये। इसी प्रकार पक्वाशय वायुका स्थान होनेसे वहांपर पहुँचै कफकी चिकित्सा करनेके लिये पहिले स्थानीय वायुकी शान्तिके लिये स्निग्ध स्वेद करके ही रूक्ष स्वेद करना चाहिये ॥ १-३ ॥

अस्वेद्याः

वृषणौ हृदयं दृष्टी स्वेदयेन्मृदु वा न वा ।

मध्यमं वङ्कशणौ शेषमङ्गावयवमिष्टतः ।

न स्वेदयेदतिस्थूलरूक्षदुर्बलमुच्छिन्नतः ॥ ४ ॥
 स्तम्भनीयक्षतक्षीणविषमद्यविकारिणः ।
 तिमिरोदरवीसर्पकुष्ठशोषाह्यरोगिणः ॥ ५ ॥
 पीतदुग्धदधिल्लेहमधून्कृतविरेचनाम् ।
 भ्रष्टदग्धगुदग्लानिक्रोधशोकमयादितान् ॥ ६ ॥
 क्षुन्नृष्णाकामलापाण्डुमेहिनः पित्तपीडितान् ।
 गर्भिणी पुष्पितां सूतां मृदुर्वात्ययिके गदे ॥ ७ ॥

अण्डकोश हृदय और नेत्रोंका स्वेदन करना ही न चाहिये ।
 अथवा अधिक आवश्यकता होनेपर मृदु स्वेदन करना चाहिये ।
 बहुक्षणसन्निभं मध्य तथा शेष अवयवोंमें यथेष्ट स्वेदन करना
 चाहिये । अतिस्थूल, रूक्ष, दुर्बल, मूर्च्छित, स्तम्भनीय, क्षत
 क्षीण, विष तथा मद्यविकारवाले, तिमिर, उदर, विसर्प, कुष्ठ,
 शोष, ऊरुस्तम्भवाले, तथा जिन्होंने दूध, दही, स्नेह या राहद
 पिया है, अथवा जिन्होंने विरेचन लिया है, तथा जिनकी
 गुदा भ्रष्ट या दग्ध है, तथा ग्लानि, क्रोध, शोक या भयसे
 तथा भूख, प्यास, कामला, पाण्डु, प्रमेह और पित्तसे पीडित
 तथा गर्भिणी, रजस्वला और प्रसूता स्त्रियां स्वेदनके अयोग्य
 हैं । अधिक आवश्यकता होनेपर इनका मृदु स्वेदन करना
 चाहिये ॥ ७-८ ॥

अनाग्नेयः स्वेदः

स्वेदो हितस्त्वनाग्नेयो वाते मेदः कफावृते ।
 निर्वार्तं गृहमायासो गुरुप्रावरणं भयम् ॥ ८ ॥
 उपनाहाहवक्रोधभूरिपानक्षुधातपाः
 स्वेदयन्ति दशैतानि नरमग्निगुणाहते ॥ ९ ॥

मेद तथा कफसे आवृत वायुमें अनाग्नेय स्वेद हितकर है ।
 वातरहित स्थान, परिश्रम, भारी रजाई, भय, पुष्टिस, युद्ध,
 क्रोध अधिक मद्यपान, भूख और धूप यह दश “अनाग्नेय
 स्वेद” अर्थात् अग्निके बिना ही स्वेदन करते हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

सम्यक्स्विन्नलक्षणम्

शीतशूलव्युपरमे स्तम्भगौरवनिग्रहे ।
 संजाते मार्दवे स्वेदे स्वेदनाद्विरतिर्मता ॥ १० ॥

शीत और शूलके शान्त हो जाने, जकड़ाहट और भारी-
 पन नष्ट हो जाने और शरीरके मृदु हो जानेपर स्वेदन बन्द कर
 देना चाहिये ॥ १० ॥

अतिस्विन्नलक्षणं चिकित्सा च

स्फोटोत्पत्तिः पित्तरक्तप्रकोपो
 मदो मूर्च्छा भ्रमदाहौ क्रमश्च ।
 अतिस्वेदे सन्धिपीडा तृषा च
 क्रियाः शीतास्तत्र कुर्याद्विधिज्ञः ॥ ११ ॥

अतिस्वेदन हो जानेपर फफोले पित्तरक्तका प्रकोप, नशा,
 मूर्च्छा, चक्कर, दाह, ग्लानि तथा सन्धियोंकी पीड़ा और प्यास
 उत्पन्न होती है । इसमें विद्वानको शीतल क्रिया करनी
 चाहिये ॥ ११ ॥

स्वेदप्रयोगविधिः

सर्वान्स्वेदान्निजाते तु जीर्णान्ने चावचारयेत् ।
 येषां नस्यं विधातव्यं वस्तिश्चापि हि देहिनाम् १२ ॥
 शोधनीयास्तु ये केचित्पूर्वं स्वेद्यास्तु ते मताः ।
 पश्चात्स्वेद्या हृते शल्ये मूढगर्भातुपद्रवाः ॥ १३ ॥
 सम्यक्प्रजाता काले च पश्चात्स्वेद्या विजानता ।
 स्वेद्याः पश्चाच्च पूर्वं च भगन्दर्यशसस्तथा ॥ १४ ॥

समस्त स्वेद निवातस्थानमें तथा अन्न पच जानेपर करना
 चाहिये । तथा जिन्हें नस्य या वस्ति देना है, अथवा जिनका
 शोधन करना है, उनका पहिले ही स्वेदन करना चाहिये
 तथा मूढगर्भके शल्य निकल जाने और कोई उपद्रव न होने-
 पर बादमें स्वेदन करना चाहिये तथा जिसके यथोक्त समयपर
 गुल्मपूर्वक बालक उत्पन्न हुआ है, उसका भी बादमें स्वेदन
 करना चाहिये । भगन्दर और अर्धबालोको शत्रुक्रियाके पहिले
 तथा अन्तमें भी स्वेदन करना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

स्वेदाः

तमेः सैकतपाणिकांस्यवसनैः स्वेदोऽथवाङ्गारकै-
 र्लेपाद्वातहरैः सहाल्लवणस्नेहैः सुखोष्णैर्भवेत् ।
 एवं तप्तपयोऽम्बुवातशमनकाथादिसेकादिभि-
 र्नात्रे तोयनिषेचनोद्भवहृद्वाष्पैः शिलादौ क्रमात् १५
 तापोपनाहद्रववाष्पपूर्वाः

स्वेदास्ततोऽन्यप्रथमौ कफे स्तः ।

वायौ द्वितीयः पवने कफे च

पित्तोपसृष्टे विहितस्तृतीयः ॥ १६ ॥

गरम की हुई बालूकी पोटली, हाथ, कांस्यपात्र कपड़ा,
 अंगार अथवा वातहर पदार्थ, काजी, नमक, स्नेह मिलाकर
 गरम किया लेप अथवा गरम जल, दूध अथवा वातनाशक
 काथादिका सेक अथवा पत्थरको गरम कर ऊपरसे वातनाशक
 काथ अथवा जल छोड़कर उठी हुई भाप इनमेंसे यथायोग्य
 स्वेदन करना चाहिये । सामान्यतः ताप, उपनाह, द्रव और
 वाष्प भेदसे स्वेद ४ प्रकारका है । उनमें ताप और वाष्प कफमें,
 उपनाह वायुमें तथा पित्तयुक्त कफ वा वायुमें द्रव स्वेद,
 हितकर है ॥ १५ ॥ १६ ॥

इति स्वेदाधिकारः समाप्तः ।

अथ वमनाधिकारः

✽

सामान्यव्यवस्था

स्निग्धस्विन्नं कफे सन्ध्यक्संयोगे वा कफोल्बणे ।

उवोवम्यमुत्किञ्चकं मस्त्यमांसतिलादिभिः ॥१॥

यथाविकारं विहितां मधुसैन्धवसंयुताम् ।

कोष्ठं विमज्ज्य भेषज्यामात्रां मन्त्राभिमन्त्रिताम् २॥

कफज तथा कफप्रधान संयोगजव्याधिमें ठीक ठीक स्नेहन, स्वेदन कर पहिले दिन कफकारक मछलियों मांस और तिल आदि खिला कफ बढ़ाकर दूसरे दिन प्रातःकाल रोगके अनुसार बनायी गयी औषधमात्रामें शहद व सेंधानमक मिला मंत्रद्वारा अभिमन्त्रितकर रोगीको पिलाना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

मन्त्रः

‘ब्रह्मदक्षाश्विर्वरुन्द्रेद्रभूचन्द्रार्कानिलानलाः ।

ऋषयः सौषधिप्रामा भूतसङ्घाश्च पान्तु ते ॥३॥

रसायनमिववर्षीणां देवानाममृतं यथा ।

सुधेवोत्तमनागानां भेषज्यमिदमस्तु ते’ ॥ ४ ॥

यह मंत्र सार्थक है । मन्त्रार्थ—ब्रह्मा, दक्ष, अश्विनीकुमार, रुद्र, इंद्र, भूमि, चन्द्र, सूर्य, वायु, अग्नि, ऋषि, औषधियां और भूतगण तुम्हारी रक्षा करे । तथा यह औषध ऋषियोंके लिये रसायन, देवताओंके लिये अमृत तथा उत्तमनागोंके लिये सुधा के समान तुम्हें गुणकारी हो ॥ ३ ॥ ४ ॥

वमनौषधपाननियमः

पूर्वाह्णे पाययेत्पीतो जानुतुल्यामने स्थितः ।

तन्मना जातहृत्सासप्रसेकश्छर्दयेत्ततः ॥ ५ ॥

अंगुलीभ्यामनायस्तनालेन मृदुनाथवा ।

वमनकारक औषध प्रातःकाल पिलाना चाहियो तथा पिलानेपर घुटनेके बराबर ऊँचे आसनपर वमन करनेके विचारसे बैठना चाहिये। ‘फर मिचलाई तथा मुखसे पानी आनेपर वमन करना चाहिये । यदि इसप्रकार वमन न हो, तो अंगुली डालकर अथवा मधु नालसे वमन करना चाहिये ॥ ५ ॥—

वमनकरा योगाः

वृषेन्द्रयवसिन्धुश्चवाकलक्युतं पिबेत् ।

यष्टीकषायं सक्षौद्रं तेन साधु वमत्यलम् ॥ ६ ॥

तण्डुलसलिलनिष्पिष्टं यः पीत्वा वमति पूर्वाह्णे ।

फलिनीवत्कलमुष्णं हरति गरं पित्तकफजं चा॥७॥

शौद्रलीढं ताग्रजो वमनं गरदोषनुत् ॥ ८ ॥

आटरूपं वचां निम्बं पटोलं फलिनीवचम् ।

काथयित्वा पिबेत्तथैवातिकृन्मदनान्वितम् ॥९॥

मौरेठीके काथमें अड़सा, इन्द्रयव, सेंधानमक व वचका कल्क और शहद मिलाकर पीनेसे ठीक वमन होता है । इसी प्रकार प्रियंगुकी छाल चावलके जलमें पीस गरम कर गुनगुना २ पीनेसे कृत्रिम विष व पित्तकफज रोग शान्त होते हैं और वमन ठीक होता है । तथा ताम्रभस्मको शहदके साथ चाटकर वमन करनेसे गरदोष (कृत्रिमविष) नष्ट होता है । इसी प्रकार अड़साका पञ्चांग, वच, नीम, परवल व प्रियंगुकी छालकाकाथ बना मैनफल मिला पीनेसे वमन होता है ॥ ६-९ ॥

वमनार्थकाथमानसु

काथ्यद्रव्यस्य कुडवं श्रपयित्वा जलाटके ।

चतुर्भागावशिष्टं तु वमनेष्ववचारयेत् ॥ १० ॥

१६ तो० काथ्य द्रव्य ले जल ६ सेर ३२ तोला मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर वमनके लिये काममें लाना चाहिये ॥ १० ॥

निम्बकषायः

निम्बकषायोपेतं फलिनीगदमदनमधुसिन्धुत्थम् ।

मधुयुतमेतद्वमनं कफतः पूर्णाशये सदा शस्तम् ॥११॥

नीमकी पत्ती व छालके काठमें प्रियंगु, कूठ, मैनफल, मौरेठी व सेंधानमकका कल्क और शहद मिला पीकर वमन करना कफपूर्ण कोष्ठवालेको सदा हितकर होता है ॥ ११ ॥

वमनद्रव्याणि

फलजीमूतकेक्ष्वाकुकुटजाः कृतवेधनः ।

धामार्गवश्च संयोज्याः सर्वथा वमनेष्वमी ॥१२॥

वमनके लिये मैनफल, वन्दाल, कड़ई तोम्बी, कुड़की छाल कड़ई तोरई और औरों तोरईका सब प्रकार (काथ, कल्क, चूर्ण, अवलेह आदिका) प्रयोग करना चाहिये ॥ १२ ॥

सम्यग्वमितलक्षणम्

क्रमात्कफः पित्तमथानिलश्च

यस्यैति सम्यग्वमितः स इष्टः ।

हृत्पाश्वर्ध्वेन्द्रियमार्गशुद्धौ

तनोर्ध्रुवरेऽपि च लक्ष्यमाणे ॥ १३ ॥

जिसके कफ, पित्त व वायु क्रमशः आते हैं, हृदय, पसलियां, मस्तक और इन्द्रियां तथा मार्ग शुद्ध होते हैं तथा शरीर हल्का होता है, उसे ठीक वमित समझना चाहिये ॥ १३ ॥

दुर्वमितलक्षणम्

दुःश्लक्षिते स्फोटककोठकण्डू-

वक्त्राविशुद्धिर्गुरुगात्रता च ।

तृणमोहमुच्छान्तिकोपनिन्द्रा-

बलातिहानिर्वमितेऽतिविद्यात् ॥ १४ ॥

वमन ठीक न होनेपर फकीले, ददरे या खुजली उत्पन्न हो जाती, मुख खराब तथा शरीरमें भारीपन होता है । तथा अतिवमन हो जानेपर प्यास, मोह, मूर्छा, वातकोप, निद्रा और बलकी बहुत हानि होती है ॥ १४ ॥

संसर्जनक्रमः

ततः सायं प्रभाते वा क्षुद्धान्पेयादिकं भजेत् ॥ १५ ॥

पेयां विलेपीमकृतं कृतं च

यूषं रसं त्रिद्विरेकैश्च ॥

क्रमेण सेवेत विशुद्धकायः

प्रधानमध्यावरशुद्धिशुद्धः ॥ १६ ॥

फिर सायंकाल अथवा प्रातःकाल भूल लगनेपर (वमन ठीक हो जानेपर) पेया आदिक क्रम प्रारम्भ करे । प्रधान, मध्य, और हीन शुद्धिमें क्रमशः तीन तीन अन्नकाल, दो दो अन्नकाल अथवा एक अन्नकालतक पेया, विलेपी, अकृतयूष, कृतयूष अथवा मांसरसका सेवन करना चाहिये ॥ १५॥१६॥

हीनमध्योत्तमशुद्धिलक्षणम्

जघन्यमध्यप्रवरे तु वेगा-

श्चत्वार इष्टा वमने षडष्टौ ।

दशैव ते द्वित्रिगुणा विरेके

प्रस्थस्तथा द्वित्रिचतुर्गुणश्च ॥ १७ ॥

Indira Gandhi National
Centre for the Blind

वमनमें क्रमशः चार छः, आठ तथा विरेचनमें क्रमशः १०, २०, ३० वेग हीन, मध्यम, व उत्तम कहे जाते हैं। तथा विरेचनमें २ प्रस्थ, ३ प्रस्थ अथवा ४ प्रस्थ, मलका निकलना हीन, मध्यम व उत्तम कहा जाता है ॥ १७ ॥

शुद्धिमानम्

पित्तान्तमिष्टं वमनं विरेका-

दर्थं कफान्तं च विरेकमाहुः ।

द्विबाहसविट्कानपनीय वेगान्

मेयं विरेके वमने तु पीतम् ॥ १८ ॥

वमन करते करते जब पित्त आने लग जाय, तब ठीक वमन समझना चाहिये । तथा वमनमें विरेचनसे आधा मल (उत्तम २ प्रस्थ, मध्यम, १॥ प्रस्थ, हीन १ प्रस्थ) निकलना चाहिये । और विरेचनमें कफ आने लगे, तब उत्तम विरेचन समझना चाहिये । तथा विरेचनमें मलयुक्त २ या ३ वेग छोड़कर गिनना चाहिये । तथा वमनमें पीतमात्रको छोड़कर गिनना चाहिये ॥ १८ ॥

प्रस्थमानम्

वमने च विरेके च तथा शोणितमोक्षणै ।

साधव्योदशपलं प्रस्थमाहुर्मनीषिणः ॥ १९ ॥

वमन, विरेचन तथा शोणितमोक्षणमें १३॥ पल अर्थात् ५४ तो० का प्रस्थ विद्वान् लोग मानते हैं ॥ १९ ॥

अयोगातियोगचिकित्सा

अयोगे लङ्घनं कार्यं पुनर्वापि विशोधनम् ।

अतिवान्तं घृताभ्यक्तमवगाह्य हिमे जले ॥ २० ॥

उपाचरेत्सिताक्षौद्रमिश्रैर्लेहैश्चिकित्सकः

वमनेऽतिप्रवृत्ते तु हृद्यं कार्यं विरेचनम् ॥ २१ ॥

अयोग होनेपर लङ्घन करना चाहिये । अथवा फिर शोधन करना चाहिये । तथा वमनका अतियोग होनेपर घीकी मालिश कर ठण्डे जलमें बैठना चाहिये । और मिश्री व शहद मिले लेह चढाना चाहिये । तथा हृद्य विरेचन देना चाहिये ॥ २०॥२१॥

अवाग्याः

न वामयेत्तैमिरिकं न गुल्मिनं

न चापि पाण्डुरदरोगपीडितम् ।

स्यूतक्षतक्षीणकृशातिबुद्धा-

न शौर्दिताक्षेपकपीडिताश्च ॥ २२ ॥

रुक्षे प्रमेहे तरुणे च गर्भे

गच्छत्यथोर्ध्वं रुधिरं च तीव्रे ।

दुष्टे च कोष्ठे क्रिमिभिर्मनुष्यं

न वामयेदर्शसि चातिबुद्धे ॥ २३ ॥

एतेऽप्यजीर्णव्यथिता वाग्म्या ये च विषातुराः ।

अत्युल्बणकफा ये च ते च स्युर्मधुकाम्बुना ॥ २४ ॥

तिमिर, गुल्म, पाण्डु तथा उदररोगसे पीडित, मोटे, क्षत-क्षीण, कृश, अतिबुद्धि, अर्श और आक्षेपसे पीडित रुक्ष, प्रमेही, नवीन गर्भवती तथा ऊर्ध्वगामी रक्तपित्तसे पीडित व क्रिपिकोष्ठवाले तथा बड़े हुए अर्शमें वमन नहीं कराना चाहिये । पर इन्हें भी यदि अजीर्ण या विषका असर हो गया हो, तो वमन कर देना चाहिये । तथा यदि कफ अधिक बढ़ा हुआ हो, तो मोरैठीके काथसे वगन करा देना चाहिये ॥ २२-२४॥

इति वमनाधिकारः समाप्तः ।

अथ विरेचनाधिकारः



सामान्यव्यवस्था

स्निग्धस्विन्नाय वान्ताय दातव्यं तु विरेचनम् ।

अन्यथा योजितं ह्येतद् ग्रहणीगदकृन्मतम् ॥ ११ ॥

पूर्वोक्तविधिसे स्नेहन, स्वेदन तथा वमन कराकर विरेचन देना चाहिये, अन्यथा विरेचन करानेसे ग्रहणीरोग, उत्पन्न हो जाता है ॥ ११ ॥

कोष्ठविनिश्चयः

मृदुः पित्तेन कोष्ठः दृष्टकूरो वातकफाश्रयात् ।

मध्यमः समदोषत्वाद्योज्या मात्रानुरूपतः ॥ २ ॥

पित्तसे मृदुकोष्ठ, वातकफसे कूरको तथा सम दोषोंसे मध्य कोष्ठ होता है । उसीके अनुसार मात्रा तथा औषध निश्चित करना चाहिये ॥ २ ॥

मृदुविरेचनम्

शर्कराक्षौद्रसंयुक्तं त्रिवृच्चूर्णावचूर्णितम् ।

रेचनं सुकुमाराणां त्वक्पत्रमरिचांशिकम् ।

त्रिवृच्चूर्णं सितायुक्तं पिबेच्छ्रेष्ठं विरेचनम् ॥ ३ ॥

निसोथका चूर्ण ४ भाग, दालचीनी, तेजपात, काली मिर्च इनका मिलित चूर्ण १ भाग मिश्री सबके समान मिला शहदके साथ सुकुमारोंको चटाना चाहिये । (चूर्णमात्रा ६ मासेसे १ तोलातक) अथवा केवल निसोथका चूर्ण मिश्री मिला (गरम दूध या जल आदिके साथ) पीना चाहिये । यह श्रेष्ठ विरेचन है ॥ ३ ॥

इक्षुपुटपाकः

छित्त्वा द्विधेक्षु परिलिप्य कल्के-

स्निग्धजलैः परिवेष्ट्य वद्ध्वा ।

पक्वं तु सम्यक्पुटपाकयुक्त्या

खादेत्तु तं पित्तगदी सुशीतम् ॥ ४ ॥

पोडेकी बीजों बीजसे फाड़कर निसोथके कल्कका लेप करना चाहिये । ऊपरसे डोरेसे बांधकर पुटपाक विधिसे (अर्थात् ऊपरसे एरण्डादिपत्र लपेट मिट्टीसे लेपकर सुखा) पकाकर ठण्डा हो जानेपर पित्तरोगवालेको चूसना चाहिये ॥ ४ ॥

पिप्पलीनागरादिचूर्णम्

पिप्पलीनागराक्षारं श्यामा त्रिवृतया सह ।

लेहयेन्मधुना सार्धं कफव्याधौ विरेचनम् ॥ ५ ॥

कफज रोगमें, छोटी पीपल, सोंठ, जवाखार, निसोथ, काला निसोथका चूर्णकर शहदके साथ चटाना चाहिये । इससे विरेचन ठीक होता है ॥ ५ ॥

हरीतकपादिचूर्णम्

हरीतकी विडङ्गानि सैन्धवं नागरं त्रिवृत् ।

मरिचानि च तत्सर्वं गोमूत्रेण विरेचनम् ॥ ६ ॥

बड़ी हर्षका छिलका, वायविडंग, सेंधानमक, निसोथ, सोंठ, तथा काली मिर्चके चूर्णको गोमूत्रके साथ पीनेसे श्रेष्ठ विरेचन होता है ॥ ६ ॥

त्रिवृतादिगुटिका लेहो वा

त्रिवृच्छाणत्रयसमा त्रिकला तत्समानि च ।

क्षारकृष्णाविडङ्गानि तच्चूर्णं मधुसर्पिषा ॥ ७ ॥

लिह्याद् गुडेन गुडिकां कृत्वा वाप्युपयोजयेत् ।

कफवातकृतान्गुल्मान्प्लीहोदरभगन्दरान् ॥ ८ ॥

हन्त्यन्यानपि चाप्येतन्निरपाश्विरेचनम् ।

निसोथ ९ मासे, त्रिकला ९ मासे, जवाखार, छोटी पीपल वायविडंग तीनों मिलकर ९ मासे चूर्ण कर शहद व घीके साथ चाटना चाहिये । अथवा गुडके साथ गोली बनाकर प्रयोग करना चाहिये । यह कफवातज गुल्म, प्लीहा, उदररोग, भगन्दर तथा अन्य रोगोंको नष्ट करता है । तथा आपत्तिरहित विरेचन है ॥ ७ ॥ ८ ॥

अभयाद्यो मोदकः

अभया पिप्पलीमूलं मरिचं नागरं तथा ॥ ९ ॥

त्वक्पत्रपिप्पलीमुस्तविडङ्गामलकानि च ।

कर्षः प्रत्येकमेषां तु दन्त्याः कर्षत्रयं तथा ॥ १० ॥

षट्कर्षांश्च सिताशस्तु द्विपलं त्रिवृतो भवेत् ।

सर्वं सुचूर्णितं कृत्वा मधुना मोदकं कृतम् ॥ ११ ॥

खादेत्प्रतिदिनं चैकं शतं चानुपिबेज्जलम् ।

तावद्विरिच्यते जन्तुर्यावदुष्णं न सेवते ॥ १२ ॥

पाण्डुरोगं विषं कासं जह्वापाश्वरुजौ तथा ।

पृष्ठार्तिं मूत्रकच्छं च दुर्नामं सभगन्दरम् ॥ १३ ॥

अश्मरीमेहकुष्ठानि दाहशोथोदराणि च ।

यक्ष्माणं चक्षुषो रोगं क्रमं वैद्येन जानता ।

योजितोऽयं निहन्त्याशु अभयाद्यो हि मोदकः ॥ १४ ॥

बड़ी हर्षका छिलका, पिप्पलीमूल, काली मिर्च, सोंठ, दाल, चीनी, तेजपात, छोटी पीपल, नागरमोथा, वायविडंग, आंवला प्रत्येक १ तोला, दन्तीकी छाल ३ तो०, मिश्री ६ तोला, निसोथ ८ तोला सबका चूर्णकर १ तो० की गोली बना प्रतिदिन १ गोली खानी चाहिये । ऊपरसे ठण्डा जल पीना चाहिये । इससे उस समयतक दस्त आते हैं, जब तक रोगी गरम जल नहीं पीता । यह पाण्डुरोग, विष, कास, जंघा व पसलियोंके झूल, पीठके दर्द, मूत्रकच्छ, अर्श, भगन्दर, आश्मरी, प्रमेह, कुष्ठ, दाह शोथ, उदररोग तथा नेत्ररोगको योग्य वैद्यद्वारा प्रयुक्त होनेपर नष्ट करता है । इसे अभयादिमोदक कहते हैं ॥ ९-१४ ॥

एरण्डतैलयोगः

एरण्डतैलं त्रिकलाकवाथेन द्विगुणेन च ।

युक्तं पीत्वा पयोभिर्वा न चिरेण विरिच्यते ॥ १५ ॥

एरण्डतैल (२ तोलेसे ४ तोले तककी मात्रामें छि)

द्विगुण त्रिफलाकाथ अथवा दूधके साथ पीनेसे शीघ्र विरेचन होता है ॥ १५ ॥

सम्यग्विरिक्तलिङ्गम्

स्रोतोविशुद्धोन्द्रियसम्प्रसादौ

लघुत्वमूर्जोऽग्निरनामथत्वम् ।

प्राप्तिश्च विदुपित्तकफानिलानां

सम्यग्विरिक्तस्य भवेत्क्रमेण ॥ १६ ॥

ठीक विरेचन हो जानेपर शरीरके समस्त स्रोतस् शुद्ध इन्द्रियां प्रसन्न, शरीर हल्का, अग्नि बलवान्, आरोग्यता तथा क्रमशः मल, पित्त, कफ और वायुका आगमन होता है ॥ १६ ॥

दुर्विरिक्तलिङ्गम्

स्यान्ललेष्मपित्तानिलसंप्रकोपः

सादस्तथाग्नेर्गुरुता प्रतिश्या ।

तन्द्रा तथा लुर्दिरोचकश्च

वातानुलोम्यं न च दुर्विरिक्ते ॥ १७ ॥

ठीक विरेचन न होनेपर कफपित्त और वायुका प्रकोप, अग्निमान्द्य, भारीपन, जुलाम, तन्द्रा, वमन तथा अरुचि होती है। और वायुका अनुलोमन नहीं होता ॥ १७ ॥

अतिविरिक्तलक्षणम्

कफास्रपित्तक्षयजानिलोत्थाः

सुप्त्यङ्गमर्दकलमवेपनाद्याः ।

निद्राबलाभावतमः प्रवेशाः

सोऽमादहिकाश्च विरेचितेऽस्ति ॥ १८ ॥

विरेचनका अतियोग होनेपर कफ, रक्त व पित्तकी क्षीणतासे बड़े बाँयुके रोग, सुप्ति, अङ्गमर्द, ग्लानि, शरीरकम्प, निद्रानाश, बलनाश तथा नेत्रोंके सामने आँधरा छा जाना, उन्माद और हिक्का आदिरोग उत्पन्न हो जाते हैं ॥ १८ ॥

पथ्यनियमः

मन्दाग्निमक्षणिमसद्विरिक्तं

न पाययेत्तद्विसे यवागमू ।

विपर्यये तद्विसे तु सायं

पेयाक्रमो वान्तवदिष्यते तु ॥ १९ ॥

यथाणुरग्निस्तृणगौमयाद्यैः

सन्धुक्ष्यमाणो भवति क्रमेण ।

महान्स्थिरः सर्वसहस्तथैव

शुद्धस्य पेयादिभिरन्तरग्निः ॥ २० ॥

विरेचन हो जानेके अनन्तर जिसकी अग्नि दीप्त नहीं हुई तथा रोगी क्षीण नहीं है, उसे उस दिन पथ्य न देना चाहिये। इससे विपरीत होनेपर उसी दिनसे वमनके अनुसार पेयादिक्रम

सार्यकालसे प्रारम्भ कर देना चाहिये। जिस प्रकार थोड़ी अग्नि थोड़े थोड़े गुण या गोबर आदिसे धीरे धीरे बढ़ानेसे बहुत समय तक रहनेवाली तथा सब कुल जला देनेकी सामर्थ्य युक्त हो जाता है। इसी प्रकार शुद्ध पुरुषकी अन्तराग्नि पेयादि सेवन करनेसे दीप्त हो जाती है ॥ १९ ॥ २० ॥

यथावस्थं व्यवस्था

कषायमधुरैः पित्ते विरेकः कटुकैः कफे ।

स्निग्धोष्णलवणैर्वायावप्रवृत्ते च पाययेत् ॥ २१ ॥

उष्णान्धु स्तेदयेच्छास्य पाणितापेन चोदरम् ।

उत्थानेऽल्पे दिने तस्मिन्मुक्त्वान्येषुः पुनः पिबेत् ॥

अहहस्नेहकोष्ठस्तु पिबेदूधं दशाहृतः ।

भूयोऽप्युपस्कृततनुः स्नेहस्वैदेर्विरेचनम् ॥ २२ ॥

योगिकं सम्यगालोच्य स्मरन्पूर्वमनुक्रमम् ।

दुर्बलः शोधितः पूर्वमल्पदोषः कुशो नरः ।

अपरिज्ञातकोष्ठस्तु पिबेन्मृद्वस्मैपधम् ॥ २४ ॥

रूक्षबलानिलकूरकोष्ठव्याधामसेविनाम् ।

दीप्ताग्नीनां च भैषज्यमविरेचैव जीर्यति ॥ २५ ॥

तेभ्यो वर्तितं पुरा दद्यात्ततः स्निग्धं विरेचनम् ।

अस्निग्धे रेचनं स्निग्धं रूक्षं स्निग्धेऽतिरुस्यते ॥ २६ ॥

पित्तमें कषैले तथा मधुर द्रव्योंसे, कफमें कटु द्रव्योंसे वायुमें चिकने, गर्म और नमकीन द्रव्योंसे विरेचन देना चाहिये। इस प्रकार दस्त न आनेपर ऊपरसे गरम जल पिलाना चाहिये। तथ, हाथोंको गरम कर पेटपर फिराना चाहिये। उस दिन कम दस्त आनेपर दूसरे दिन फिर विरेचन देना चाहिये। पर जो पुरुष दृढ तथा स्निग्धकोष्ठ न हो, उसे दश दिनके बाद फिर स्नेहन, स्वेदनसे शरीर ठीक कर तथा पूर्वके क्रमको ध्यानसे रखते हुए ठीक ठीक विचार कर विरेचन देना चाहिये। दुर्बल पुरुष, पूर्वशोधित, अल्पदोष तथा कुशपुरुष और अपरिज्ञात कोष्ठवालेको पहिले मृदु व अपमात्र औषध देना चाहिये। तथा रूक्ष, अधिक वायु कूरकोष्ठ तथा व्यायाम करने वालोंको विना विरेचन किये ही औषध हजम हो जाती है। अतः ऐसे लोगोंको प्रथम स्नेह-बस्ति देकर फिर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये। जो रूक्ष हैं, उन्हें स्निग्ध विरेचन तथा जो अधिक स्निग्ध हैं, उन्हें रूक्ष विरेचन देना चाहिये। जिसको स्नेहका अभ्यास है, उसे पहिले रूक्षण कर फिर स्नेहन करना चाहिये, तब विरेचन देना चाहिये ॥ २१-२६ ॥

अतियोगचिकित्सा

विरूक्ष्य स्नेहसात्त्र्यं तु भूयः स्निग्धं विरेचयेत् ।

पञ्चकोशीरनागाह्वचन्दनानि प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

अतियोगे विरेकस्य पानालेपनसेचनैः ।

सौवीरपिष्टाग्नवलकलनाभिलेपोऽतिसारहा ॥ २८ ॥

विरेचनके अतियोगमें पीने, लेप तथा सिञ्चनकेलिये पद्माख, खश, नागकेशर और चन्दनका प्रयोग करना चाहिये । तथा काजीमें पिसी आमकी छालका नाभिपर लेप करनेसे विरेचन बन्द होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

अविरेच्याः

अविरेच्या बालवृद्धश्रान्तभीतनवज्वराः ।

अल्पाग्न्यधोपित्तास्रक्षतपाचवतिसारिणः ॥ २९ ॥

सशल्या स्थापितकूरकोष्ठातिस्निग्धशोषिणः ।

गर्भिणी नवप्रसूता च तृष्णातौऽजीर्णवानपि ॥ ३० ॥

बालक, वृद्ध, थके हुए, डरे, नवज्वरवाले, अल्पामि तथा अधोगामी रुक्तपित्तवाले तथा जिनकी गुदामें व्रण हैं तथा अतीसारवाले, सशल्य तथा जिन्हें आस्थापन बस्ति दी गयी है, तथा कूरकोष्ठवाले अतिस्निग्ध, राजयक्ष्मावाले, गर्भिणी, नवप्रसूता तथा अजीर्ण यह सब विरेचनके अयोग्य हैं इन्हें विरेचन न करना चाहिये ॥ २९ ॥ ३० ॥

इति विरेचनाधिकारः समाप्तः ।

अथानुवासनाधिकारः



Indira Gandhi National
Centre for the Arts

वातोल्लवणेषु दोषेषु वाते वा बस्तिरिष्यते ।
यथोचितात्पादहीनं भौजयित्वानुवासयेत् ॥ १ ॥
न चामुक्तवते स्नेहः प्रणिधेयः कथञ्चन ।
सूक्ष्मत्वाच्छून्यकोष्ठस्य क्षिप्रमूर्ध्वमथोत्पतेत् ॥ २ ॥
वातप्रधान दोषोमें तथा केवल वायुमें बस्ति देना चाहिये और भोजनका जैसा अभ्यास हो, उससे चतुर्थांश कम भोजन कराकर बस्ति देना चाहिये । बिना भोजन कराये स्नेहबस्ति न देना चाहिये । क्योंकि स्नेह सूक्ष्म होनेसे शून्यकोष्ठवाले पुरुषके शीघ्र ही ऊपर आ जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

स्नेहमात्राक्रमौ

षट्पली च भवेच्छेष्टा मध्यमा त्रिपली भवेत् ।

कनीयसी सार्धपला त्रिधा मात्रानुवासने ॥ ३ ॥

प्राग्देयमाद्ये द्विपलं पलाध-

वृद्धिद्वितीये पलमक्षवृद्धिः ।

कर्षद्वयं वा वसुमाषवृद्धि-

र्बस्तौ तृतीये क्रम एव उक्तः ॥ ४ ॥

छः पल (२४ तोला) की "श्रेष्ठ," ३ पल (१२ तो०) की "मध्यम" और १ पल (६ तोला) की "हीन" इस प्रकार अनुवासनकी ३ मात्राएँ होती हैं । पर बस्तिमात्रा पहिलेसे ही पूर्ण न देनी चाहिये । श्रेष्ठ मात्रा पहिले पल २ देना फिर

आधा आधा पल बढ़ाना चाहिये । मध्य मात्रामें पहिले १ पल देना चाहिये । फिर एक कर्षके क्रमसे बढ़ाना चाहिये) हीन मात्रामें पहिले २ कर्ष फिर ८ माशे (वर्तमान ६ माशे-प्रतिदिन बढ़ाते हुए पूर्ण मात्रा करनी चाहिये । यह मात्रा वृद्धिका क्रम है ॥ ३ ॥ ४ ॥

विधिः

माषमात्रं पले स्नेहे सिन्धुजन्मशताह्वयोः

स तु सैन्धवचूर्णेन शताह्वेन च संयुतः ॥ ५ ॥

भवेत्सुखोष्णश्च तथा निरेति सहसा सुखम् ।

विरिक्तश्चनुवास्यश्चेत्सम्रात्रात्परं तदा ॥ ६ ॥

१ पल स्नेहमें सैन्धानमक और सौ फ १ माशे मिलाना चाहिये और कुछ गरम कर बस्ति देना चाहिये । इससे बस्ति शीघ्रही प्रत्यावर्तित हो जाती है । तथा विरेचनके साथ दिनके अनन्तर अनुवासन बस्ति देना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

अथ बस्तिबस्तिनेत्रविधानम्

सुवर्णरूप्यत्रपुताम्ररीति-

कांस्यायसास्थिदुग्धमवेणुदन्तैः

नलैर्विवाणेर्मणिभिश्च तैस्तैः

कार्याणि नेत्राणि सुकर्णिकानि ॥ ७ ॥

षड्द्वादशाष्टङ्गुलसम्मितानि

षड्विंशतिद्वादशवर्षजानाम् ।

स्युर्मुद्रककन्द्युसतीनवाहि-

च्छिद्राणि वत्यां पिहितानि चापि ॥ ८ ॥

यथा वयोऽङ्गुलकनिष्ठिकाभ्यां

मूलापयोः स्युः परिणाद्वन्ति ।

अज्जुनि गोपुच्छसमाकृतीनि

श्लक्ष्णानि च स्युर्गुडिकामुखानि ॥ ९ ॥

स्यात्कर्णिकैकप्रचतुर्थभागे

मूलाश्रिते बस्तिनिबन्धने द्वे ।

जारद्रवो माहिषहारिणौ वा

स्याच्छौकरो बस्तिरजस्य वापि ॥ १० ॥

दृढस्तनुर्नष्टशिरोविबन्धः

कषायरक्तः सुसृदुः सुशुद्धः ।

नृणां वयो वीक्ष्य यथानुरूपं

नेत्रेषु योज्यस्तु सुबद्धसूत्रः ॥ ११ ॥

सोना, चांदी, रांगा, तांबा, पीतल, कांसा, लोहा, हड्डी, वृक्ष, बांस, दांत, नरसल, सींग और मणि आदिमेंसे किसी एकसे उत्तम नेत्र (नल) बनाना चाहिये । नेत्रके अग्रभागमें चतुर्थांश छोड़कर कर्णिका (अंकुर) रखना चाहिये ।

और छः वर्षके बालकके लिये ६ अंगुल, बारह वर्षवालेके लिये ८ अंगुल और २० वर्षवालेके लिये १२ अंगुलका नेत्र (नल) बनाना चाहिये और उनमें कमशः मूंग, मटर, और छोटे बैरके बराबर छिद्र होना चाहिये। नेत्रका मुख बत्तीसे बन्द रखना चाहिये, तथा अवस्थाके अनुसार न्यूनाधिकका भी निश्चय करना चाहिये। नेत्र सामान्यतः मूलमें अँगूठेके समान और अग्रभागमें कनिष्ठिकाके समान मोटा, गोपुच्छसदृश चडाउतार तथा चिकना बनाना चाहिये और मुखपर गुटिका बनानी चाहिये। अग्रभागमें जो कर्णिका बनायी जाय, वह चौथाई हिस्सा आगेका छोड़कर बनाना चाहिये और मूलमें बास्ति-बांधनेके लिये २ कर्णिका (कंगूरा) रहना चाहिये। बस्ति पुराने बैल, भैस, हरिण, सुआ या बकरेकी दूध, पतली, शिरा-औरहित, कषायरजसे रङ्गी हुई, मुल्लायम, शुद्ध तथा रोगीकी अवस्थाके अनुसार लेनी चाहिये और उसे सूत्रसे नेत्रमें बांधना चाहिये ॥ ७-११॥

निरूहानुवासनमात्रा

निरूहमात्रा प्रथमे प्रकुञ्चो वत्सरात्परम् ।

प्रकुञ्चबुद्धिः प्रत्येकं यावत्षट्प्रसृतास्ततः ॥ १२ ॥

प्रसृतं वर्धयेद्धर्षं द्वादशाष्टादशस्य तु ।

आसप्ततेरिदं मानं दशैव प्रसृताः परम् ॥ १३ ॥

यथायथं निरूहस्य पादो मात्रानुवासने ।

निरूहणकी मात्रा प्रथम वर्षमें ४ तोला, फिर प्रतिवर्ष ४ तोला बढ़ाना चाहिये जबतक ४८ तोला हो जाय। और फिर प्रतिवर्ष ८ तोला बढ़ाना चाहिये, जबतक कि ९६ तोला न हो जाय। इस प्रकार १८ वर्षसे ७० वर्षतक यही मान अर्थात्, ९६ तोला रखना चाहिये। तथा ७० वर्षके बाद ८० तोला की ही मात्रा देनी चाहिये। निरूहणकी चतुर्थांश मात्रा अनुवासन बस्तिकी देनी चाहिये। (काथप्रधान बस्तिको “ निरूहणबस्ति” और स्नेहप्रधान बस्तिको “ अनुवालन बस्ति” कहते हैं) ॥ १२ ॥ १३ ॥

बस्तिदानविधिः

कृतचक्रमणं मुक्ताविण्मूत्रं शयने सुखे ॥ १४ ॥

नात्युच्छिष्टे न चोच्छीर्षं संविष्टं वामपार्श्वतः ।

संकोच्य दक्षिणं सक्थि प्रसार्य च ततोऽपरम् ।

वस्तिं सव्ये करे कृत्वा दक्षिणेनावपीडयेत् ॥ १५ ॥

तथास्य नेत्रं प्रणयेत्स्निग्धे स्निग्धमुखं गुदे ।

उच्छ्वासस्य वस्तेर्वदनं बद्ध्वा हस्तमकम्पयन् ॥ १६ ॥

पृष्ठवंशं प्रति ततो नातिहुतविलम्बितम् ।

नातिवेगं न वा मन्दं सकृदेव प्रपीडयेत् ।

सावशेषं प्रकुर्वीत वायुः शेषं हि तिष्ठति ॥ १७ ॥

निरूहदानेऽपि विधिरयमेव समीरितः ।

ततः प्रणिहिते स्नेहे उत्तानो वाक्शतं भवेत् ।

प्रसारितैः सर्वगात्रैस्तथा वीर्यं प्रसर्पति ॥ १८ ॥

आकुञ्चयेच्छनैस्त्रिभिः सक्थिबाहू ततः परम् ।

ताडयेत्तलयोरेन त्रीस्त्रीन्वाराञ्जनैः शनैः ॥ १९ ॥

स्फिचोश्चेन ततः श्रोणिं शय्यां त्रिरुत्क्षिपेच्छनैः ।

एवं प्रणिहिते वस्तौ मन्दायासोऽथ मन्दवाक् ॥ २० ॥

अस्तीर्णं शयने काममासीताचारिके रतः

योग्यः शीघ्रं निवृत्तेऽन्यः तिष्ठन्न कार्यकृत् ॥ २१ ॥

थोड़ा चला फिराकर दस्त व लघुशंका साफ हो जानेपर मुखदायक, न बहुत ऊंची, न बहुत ऊंचे तकियेवाली शय्यापर रोगीको वाम करवट लिटा, दहिना पैर समेट वाम पैर फैलाकर वैद्यको वाम हाथमें बस्ति लेकर दहिने हाथसे दवाना चाहिये। बस्ति देनेके पहिले नेत्रमें तथा गुदामें स्नेह लगा लेना चाहिये तथा बस्तिका मुख फुला औषध भरकर बांध देना चाहिये। फिर हाथ न कंपाये हुए न बहुत जल्दी न बहुत देरमें न बड़े वेगसे न मन्द ही एक बारगी (आगे मुखकी बत्ती निकालकर) दवाना चाहिये तथा कुछ औषध रस छोड़ना चाहिये। क्योंकि शेषमें वायु रहती है। निरूहदानकी भी यही विधि है। इस प्रकार स्नेहबस्ति देनेपर १०० मात्रा उच्चारण कालतक समस्त अङ्ग फैलाकर उताने सोना चाहिये। इस प्रकार औषधकी शक्ति बढ़ती है। इससे अनन्तर ३ बार धीरे धीरे हाथ, पैर समेटना व फैलाना चाहिये तथा तीन तीन बार पैरके तलवों तथा चूतड़ोंको ठोकना चाहिये फिर ३ बार धीरे धीरे शय्या तथा कमर उठाना चाहिये तथा बस्ति दे देनेपर कम परिश्रम करना तथा कम बोलना चाहिये। बिछी हुयी चारपाईपर सुखपूर्वक बैठना या सोना चाहिये। पर आचारका ध्यान रखना चाहिये। स्नेहबस्तिद्वारा प्रमुख स्नेहके शीघ्र ही निकल जानेपर शीघ्र ही फिर स्नेहबस्ति देना चाहिये। क्योंकि स्नेह बिना कुछ देरके कार्यकर नहीं होता ॥ १४-२१ ॥

सम्यगनुवासितलक्षणम्

सानिलः सपुरीषश्च स्नेहः प्रत्येति यस्य वै ।

विना पीडां त्रियाम्स्थः सम्यगनुवासितः ॥ २२ ॥

जिसका स्नेह ९ घण्टेतक रहकर बिना पीड़ा किये वायु और मलके साथ निकलता है, उसे ठीक अनुवासित समझना चाहिये ॥ २२ ॥

अनुवासनोत्तरोपचारः

काथार्धमात्रया प्रातर्धान्यशुण्ठीजलं पिबेत् ।

पित्तोत्तरे कटुष्णाग्निस्तावन्मात्रं पिबेदनु ॥ २३ ॥

तेनास्य दीप्यते वह्निर्भक्ताकांक्षा च जायते ।

अहोरात्रादपि स्नेहः प्रत्यागच्छन्न दुप्यति ॥ २४ ॥

कुर्याद्वस्तिगुणांश्चापि जीर्णस्वरूपगुणो भवेत् ।
यस्य नोऽद्रवं कुर्यात्स्नेहवस्तिरनिः स्मृतः ॥ २५ ॥
सर्वाऽल्पो वा वृत्तो रौक्ष्यादुपेक्ष्यः संविजानता ।

दूसरे दिन षडेगपानीय विधिसे सिद्ध धनियाँ और सोंठका जल काथकी आधी मात्रामें देना चाहिये । तथा पित्तकी प्रधानतामें केवल गुणगुना जल ही देना चाहिये । इससे अग्नि दीप्त होती तथा भोजनमें रुचि होती है । स्नेह यदि ९ घण्टेमें न आकर २४ घण्टेमें आ जावे, तो भी कोई दोष नहीं होता और बस्तिके गुणोंको करता है किन्तु स्नेह पच जानेपर गुण कम करता है । पर जिसका रुक्षताके कारण थोड़ा या सभी स्नेह न निकले, उसकी उपेक्षा करनी चाहिये ॥ २३-२५ ॥

स्नेहव्यापत्तिक्रिया

अनायान्तमहोरात्रस्नेहं सोपद्रवं हरेत् ॥ २६ ॥
स्नेहवस्तावनायाते नान्यः स्नेहो विधीयते ।
अशुद्धस्य मलोन्मिश्रः स्नेहो नैति यदा पुनः ॥ २७ ॥
तदांगसदनाध्मानशूलाः श्वासश्च जायते ।
पकाशयगुरुत्वं च तत्र दद्यान्निरूहणम् ॥ २८ ॥
तीक्ष्ण तीक्ष्णौषधैरेव सिद्धं चाप्यनुवासनम् ।
स्नेहवस्तिर्विधेयस्तु नाविशुद्धस्य देहिनः ॥ २९ ॥
स्नेहवीर्यं तथा दत्ते स्नेहो नानुविसर्पति ।
अशुद्धमपि वातैर्न केवलेनाभिपूडितम् ॥ ३० ॥
अहोरात्रस्य कालेषु सर्वेष्वेवानुवासयेत् ।
अनुवासयेत्तत्तीयोऽह्नि पञ्चमे वा पुनश्च तम् ॥ ३१ ॥
यथा वा स्नेहपक्तिः स्यादतोऽप्युल्बणमारुतान् ।
व्यायामनित्यान् दीप्ताग्नीन् रूक्षाश्च प्रतिवासरम् ॥ ३२ ॥
इति स्नेहेस्त्रिचतुरैः स्निग्धे स्त्रोतोविशुद्धये ।
निरूहं शोधनं युज्यादस्निग्धे स्नेहनं तनोः ॥ ३३ ॥
विष्टब्धानिलविण्मूत्रस्नेहो हीनेऽनुवासने ।
दाहज्वरपिपासातृक्करश्चात्यनुवासने ॥ ३४ ॥

रातदिनमें वापिस न आनेवाले तथा ऊपद्रवयुक्त स्नेहको (संशोधन बस्तिद्वारा) निकाल देना चाहिये, तथा स्नेहवस्तिके वापिस न आनेपर अन्य स्नेहवस्ति न देना चाहिये तथा जिसका संशोधन ठीक नहीं हुआ है, ऐसे पुरुषका मलयुक्त स्नेह वापिस न आनेपर शरीरमें शिथिलता, पेटमें गुडगुडाहट, शूल और श्वास उत्पन्न कर देता है । पकाशश्च भारी हो जाता है । ऐसी दशामें तीक्ष्ण निरूहणवस्ति अथवा तीक्ष्ण ओषधियोंसे सिद्ध स्नेहसे अनुवासनवस्ति देना चाहिये । जिसका ठीक शोधन नहीं हुआ, उसे स्नेहवस्ति न देना चाहिये क्योंकि ऐसी दशामें स्नेहकी शक्ति नष्ट हो जाती है। अतएव स्नेह फैलता नहीं । परन्तु अशुद्ध पुरुष भी यदि केवल वायुसे पीडित हो, तो उसे रात

दिनमें किसी समय अनुवासन दे देना चाहिये । फिर उसे तीसरे या पांचवें दिन अनुवासन कराना चाहिये । अथवा जैसे स्नेहका परिपाक हो, वैसे ही अनुवासन करना चाहिये । अतएव जिनके वायु अधिक बढ़ा हुआ है, उन्हें तथा कसरत करनेवालों, दीप्ताग्नि और रूक्ष पुरुषोंको प्रतिदिन अनुवासन कराना चाहिये । इस प्रकार तीन चार स्नेहोंसे स्निग्ध हो जानेपर स्त्रोतोंकी शुद्धिके लिये शोधन निरूहण वस्ति देना चाहिये और यदि फिर भी स्नेहन ठीक न हुआ हो, तो स्नेहवस्ति ही देना चाहिये । हीन अनुवासनमें वायु, मल और मूत्र तथा स्नेह स्तब्ध हो जाता है । तथा अति अनुवासनमें दाह, ज्वर, प्यास और वैचैनी होती है ॥ २६-३४ ॥

विशेषोपदेशः

स्नेहवस्तिं निरूहं वा नैकमेवातिशीलयेत् ।
स्नेहात्पित्तकफोत्क्लेशो निरूहात्पवनाद्भयम् ॥ ३५ ॥

स्नेहवस्ति अथवा निरूहणवस्ति एक ही अधिक न सेवन करना चाहिये । केवल स्नेहवस्ति ही लेनेसे पित्त कफकी वृद्धि तथा केवल निरूपणसे वायुसे भय होता है ॥ ३५ ॥

नानुवास्याः

अनास्थाप्या येऽभिधेया नानुवास्याश्च ते मताः ।
विशेषतस्त्वमी पाण्डुकामलामेहपीनसाः ॥ ३६ ॥
निरन्नप्लीहविद्धभेदिगुरुकोष्ठाढ्यमारुताः ॥ ३७ ॥
पीते विषे गरेऽपचयां श्लीपदी गलगण्डवान् ।

जिन्हें आस्थापनका निषेध आगे लिखेंगे, उन्हें अनुवासन भी न करना चाहिये । और विशेषकर पाण्डु, कामला, प्रमेह और पीनसवाले, जिन्होंने भोजन नहीं किया उन्हें, तथा प्लीहा, अतीसारयुक्त, गुरुकोष्ठ कफोदरवाले, अभिष्यन्दी, बहुत मोटे, किमिकोष्ठ तथा ऊरुस्तम्भवाले तथा विष पिये हुए अथवा कृत्रिमविष, अपची, श्लीपद और गलगण्डवाले अनुवासनके अयोग्य हैं ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

अनास्थाप्याः

अनास्थाप्यास्त्वतिस्निग्धः श्वेतोरस्को भृशं कृशः ३८
आमातिसारी वमिमानसंशुद्धो दत्तनावनः
श्वास कासप्रसेकाशौहिकाध्मानाल्पवन्हयः ॥ ३९ ॥
शूलपायुः कृशाहारो बद्धच्छिद्रदकोदरी ।
कुष्ठी च मधुमेही च मासान्सम च गर्भिणी ॥ ४० ॥
न चैकान्ते न निर्दिष्टेऽप्यत्राभिनिविशेद् बुधः ।
भवेत्कदाचिकार्या या विरुद्धापि मता क्रिया ॥ ४१ ॥
छर्दिहृद्रोगगुल्मार्ते वमनं सुचिकित्सिते ।
अवस्थां प्राप्य निर्दिष्टं कुष्ठिनां बस्तिकर्म च ॥ ४२ ॥

अतिस्निग्ध, उरःक्षती, बहुत पतले आमातिसारी, वमन-
बाले, संशुद्ध, नस्य लैनेवाले, खास, कास, हलास, प्रसेक
(मुखसे पानी आना) अर्श, ह्रिक्का, आध्मान, मन्दाग्नि तथा
गुदशूलके पीडित, आहार किये हुए, बद्धोदर, छिद्रोदर और
दकोदरवाले तथा कुष्ठी व मधुमेही तथा सात मासकी गर्भिणी
इन्हें आस्थापनवस्ति न देनी चाहिये । किन्तु जिनके लिये
आस्थापनका निषेध किया गया है, उनके लिये सर्वथा निषेध
ही न माल लेना चाहिये । क्योंकि विरुद्ध किया भी कभी
अत्यावश्यक होनेपर अनुकूल अतएव कर्तव्य हो जाती है ।
यथा अवस्थाविशेषमें छर्दि, हृद्गो व गुल्मवालोंके लिये वमन
और कुष्ठवालोंके लिये वस्ति कही गयी है ॥ ३८-४२ ॥

इत्यनुवासनाधिकारः समाप्तः ।

अथ निरूहाधिकारः

✽

सामान्यव्यवस्था

अनुवास्य स्निग्धतनुं तृतीयेऽह्नि निरूहयेत् ।
मध्याह्ने किञ्चिदावुत्ते प्रयुक्ते बलिमङ्गले ॥ १ ॥
अभ्यक्तत्वेदितोऽष्टमलं मातिबुमुक्षितम् ।
मधुस्नेहनकल्काख्यकषायावापतः क्रमात् ॥ २ ॥
ग्रीणि षड् द्वे दश ग्रीणि पलान्यनिलरोगिषु ।
पिते चत्वारि चत्वारि द्वे द्विपञ्चचतुष्टयम् ॥ ३ ॥
षट् ग्रीणि द्वे दश ग्रीणि कफे चापि निरूहणम् ।

अनुवासनवस्तिद्वारा स्निग्ध पुरुषको तीसरे दिन निरूहण
वस्ति देना चाहिये । उसका क्रम यह है कि कुछ दो पहर लौट
जातेपर बलि मंगलाचरण आदि कर मालिश तथा स्वेदन कर
मलत्याग किये हुए पुरुषको जिसे अधिक भूख न हो, उसे
आस्थापन वस्ति देना चाहिये । आस्थापन वस्तिमें वातरोगीके
लिये शहद १२ तो०, स्नेह २४ तो०, कल्क ८ तो०, काथ
४० तो० और प्रक्षेप १२ तो० छोड़ना, । पित्तरोगीके लिये
शहद १६ तो०, स्नेह १६ तो०, कल्क ८ तो०, काथ ४०
तोला और आत्राप १६ तोला । तथा कफज रोगमें शहद २४
तो०, स्नेह १२ तो०, कल्क ८ तोला, काथ ४० तो० और
प्रक्षेप १२ तोला छोड़कर देना चाहिये ॥ १-३ ॥-

द्वादशप्रसृतिको वस्तिः

दत्त्वादौ सैन्धवहार्क्षं मधुनः प्रसृतद्वयम् ॥ ४ ॥
विनिर्मध्य ततो दद्यात्स्नेहस्य प्रसृतद्वयम् ।
एकीभूते ततः स्नेहे कल्कस्य प्रसृतं क्षिपेत् ॥ ५ ॥
संमूच्छिते कषाये तु पञ्चप्रसृतसंमितम् ।
वितरेत्तु यथावापमन्ते द्विप्रसृतोन्मितम् ॥ ६ ॥

वस्त्रपूतस्तथोष्णाम्बुकुम्भीवाष्पेण तापितः ।

एवं प्रकल्पितो वस्तिद्वादशप्रसृतो भवेत् ॥ ७ ॥

पहिले १ तोला महीन पिसा सैन्धानमक किसी पत्थर या
कांचके पात्रमें छोड़ १६ तो० शहद मिला मथकर १६ तो० स्नेह
मिलाकर फिर मथना चाहिये । इसप्रकार स्नेह मिलजानेपर ८
तोला कल्क छोड़कर फिर मथना चाहिये । फिर कल्क मिल जाने
पर काथ ४० तोला छोड़ना चाहिये । फिर अन्तमें १६ तो०
प्रक्षेप छोड़ना चाहिये । फिर इसे महीन कपड़ेसे छानकर गरम
जल भरे हुए घड़ेके ऊपर रखकर उसी जलकी भाफसे गरम
करना चाहिये । इस प्रकार सिद्ध वस्ति “द्वादशप्रसृतिक” कही
जाती है । इसमें १ तो० सैन्धवको छोड़कर शेष १२ प्रसृत
(१६ तो०) द्रव्य होते हैं ॥ ४-७ ॥

मुनियोजितवस्तिरक्षणम्

न धावत्यौषधं पाणिं न तिष्ठत्यवलिप्य च ।

न करोति च सीमन्तं स निरूहः सुयोजितः ॥ ८ ॥

औषध हाथोंमें न चिपके तथा लिपकर एक जगह बैठ न
जाय और न किनारे बने । यह “मुनियोजित ” वस्तिके
लक्षण है ॥ ८ ॥

वस्तिदानविधिः

पूर्वोक्तेन विधानेन गुदे वस्ति निधापयेत् ।

त्रिंशन्मात्रास्थितो वस्तिस्तस्तस्तूकटको भवेत् ॥ ९ ॥

जानुमण्डलमावेष्ट्य कुर्याच्छोटिकया युतम् ।

निमेषोन्मेषकालो वा तावन्मात्रा स्मृता बुधैः ॥ १० ॥

द्वितीयं वा तृतीयं वा चतुर्थं वा यथार्थतः ।

सप्तपञ्च निरूढलिङ्गे तु प्राप्ति वस्ति निवारयेत् ॥ ११ ॥

पूर्वोक्त (अनुवासनोक्त) विधानसे गुदामें वस्ति देना
चाहिये । वस्तिदानके अनन्तर ३० मात्रा उच्चारणकालतक
वैसे ही रहकर फिर उटकुत्वा बैठना चाहिये । जानुमण्डलके
ऊपर हाथ घुमाकर चुटकी बजाना या निमेषोन्मेष (पलक
खोलना बन्द करना) के समान कालको १ “मात्राकाल” कहते
हैं । इस प्रकार ३० मात्रा उच्चारण कालतक उत्कट बैठना
चाहिये । इसके अनन्तर आवश्यकतानुसार दूसरी तीसरी या
चौथी वस्ति देना चाहिये । सम्यक् निरूढ लक्षण प्रगट होनेपर
वस्ति देना बन्द कर देना चाहिये ॥ ९-११ ॥

मुनिरूढलक्षणम्

प्रसृष्टविष्णुव्रसमीरणत्व-

रुच्यन्निवृद्धथाशयलाघवानि

रोगोपशान्तिः प्रकृतिस्थता च

बलं च तस्यामुनिरूढलिङ्गम् ॥ १२ ॥

अयोगश्चातियोगश्च निरूहेऽस्ति विरिक्तवत् ॥ १३ ॥

विष्टा, मूत्र और वायुका शुद्ध होना, रुचि, अग्निवृद्धि और आशयोंका हल्का होना, रोगकी शान्ति, स्वाभाविक अवस्थाकी प्राप्ति और बलका होना “मुनिरूढ”के लक्षण होते हैं। तथा निरूहमें अयोग और अतियोग विरिक्तके समान समझना चाहिये ॥ १२ ॥ ५३ ॥

निरूहमर्यादा

स्निग्धोष्ण एकः पवने समांसः

द्वौ स्वादुशीतौ पयसा च पित्ते ॥ १४ ॥

त्रयः समूत्रा कटुकोष्णरूक्षाः

कफे निरूहा न परं विधेयाः ।

• एकोऽपकर्षत्यनिलं स्वमार्गान्

पित्तं द्वितीयस्तु कफे तृतीयः ॥ १५ ॥

वायुमें स्नेहयुक्त, उष्ण, मांससहित १ बस्ति, पित्तमें मीठे शीतल पदार्थों तथा दूधके साथ २ बस्ति तथा कफमें मूत्रके सहित कटु तथा रूक्ष पदार्थोंसे निर्मित गरम कर ३ बस्ति देना चाहिये । एकवार बस्ति दिया गया वायुको (वाताशय समीप होनेके कारण) अपने स्थानसे निकालता, २ बार बस्ति देनेपर पित्तको (पिताशय, वाताशयकी अपेक्षा दूर होनेके कारण) निकालता, तथा ३ बार बस्ति देनेपर कफ अपने आशयसे निकलता है। इसके अनन्तर बस्ति देना आवश्यक नहीं ॥ १४ ॥ १५ ॥

निरूहव्यापञ्चिकित्सा

अनायान्तं मुहूर्तान्ते निरूहं शोधनैर्हरेत् ।

निरूहैरेव मतिमान्धारमूत्राम्लसंयुतैः ॥ १६ ॥

विगुणानिलविष्टब्धश्चिरं तिष्ठन्निरूहणः ।

शूलारतिज्वराटोपान्मरणं वा प्रयच्छति ॥ १७ ॥

न तु भुक्तवते देयमाह्वापनमिति स्थितिः ।

आमं तद्धि हरेद् भुक्तं छर्द्दिदोषांश्च कोपयेत् ॥ १८ ॥

आवस्थिकः क्रमश्चापि मत्वा कार्यो निरूहणे ।

अतिप्रपीडितो बस्तिरतिक्लेशशयं ततः ॥ १९ ॥

वातेरित्तो नासिकाभ्यां मुखतो वा प्रपद्यते ।

छर्दिहृल्लासमूर्छादीन्प्रकुर्याद्वाहमेव च ॥ २० ॥

तत्र तूष्णं गद्यापीडं कुर्याच्चाप्यवधूननम् ।

शिरःकायविरेकौ च तीक्ष्णौ सेकांश्च शीतलान् २१

१ यद्यपि प्रथम “चतुर्थं वा प्रयोजयेत्” से ४ बस्ति-कका विधान किया है। पर यहां ३ से अधिक बस्ति देना व्यर्थ बताते हैं। यह परस्पर विरोधी होते हुए भी विरुद्ध न समझना चाहिये। प्रथमका विधान ३ बस्तिथीसे जो नहीं शुद्ध हुआ, उसके लिये विशेष वचन है उतरका सामान्य वचन है।

दो घड़ीतक बस्तिद्रव्य वापिस न आनेपर क्षार, मूत्र तथा काजीयुक्त शोधन निरूहण वस्तिथी द्वारा निकाल देना चाहिये। क्योंकि विकृत वायुसे रुका हुआ निरूहण द्रव्य शूल बैचेनी, ज्वर, अफारा और मृत्युतक कर देता है। और भोजन किये हुऐको भी बस्ति नहीं देना चाहिये। क्योंकि वह आम-भोजनकोही निकालता तथा छर्दि आदि दोष उत्पन्न कर देता है तथा रोगीकी अवस्था देखकर जैसा उचित प्रतीत हो, व्यवस्था करनी चाहिये। तथाबस्ति देते समय अधिक जोरसे बस्ति न दवाना चाहिये, नहीं तो वह बस्तिद्रव्य आशयोंको लांघकर नासिका अथवा मुखसे निकलने लगता है उस समय वमन, मिचलाई, मूर्छा और दाह आदि कर देता है। उसी समय शीघ्र ही धीरेसे गला दवाना तथा रोगीको हिला देना चाहिये। तथा तीक्ष्ण शिरोविरेचन, कायविरेचन और शीतल सेक करना चाहिये ॥ १६-२१ ॥

मुनिरूढे व्यवस्था

मुनिरूढमथोष्णाम्बुस्नातं भुक्तसौदनम् ।

यथोक्तेन विधानेन योजयेत्स्नेहवस्तिना ॥ २२ ॥

तद्दहस्तस्य पवनाद्भयं बलवदिष्यते ।

रसौदनस्तेन शस्तस्नदहश्चानुवासनम् ॥ २३ ॥

ठीक निरूहण हो जानेपर गरम जलसे स्नान करा मांस व भातका भोजन कराना चाहिये। फिर यथोक्त विधिसे स्नेहवस्ति देना चाहिये। उस दिन उसे वायुसे विशेष भय रहता है। अतएव उसी दिन उसे मांस और भातका भोजन कराना तथा अनुवासन वस्ति देना चाहिये ॥ २२ ॥ २३ ॥

अर्द्धमात्रिको बस्तिः

दशमूलीकषायेण शताह्वाक्षं प्रयोजयेत् ।

सैन्धवाक्षं च मधुनो द्विपलं द्विपलं तथा ॥ २४ ॥

तैलस्य पलमेकं तु फलस्यैकत्र योजयेत् ।

अर्द्धमात्रिकसंज्ञोऽयं वस्तिर्देयो निरूहवत् ॥ २५ ॥

न च स्नेहो न च स्वेदः परिहारविधिर्न च ।

आत्रेयानुमतो ह्येष सर्वरोगनिवारणः ॥ २६ ॥

यक्ष्मघ्नश्च क्रिमिघ्नश्च शूलघ्नश्च विशेषतः ।

शुकसञ्जननो ह्येष वातशोणितनाशनः ।

बलवर्णकरो वृण्यो बस्तिः पुंसवनः परः ॥ २७ ॥

दशमूलके काठमें सौंफका चूर्ण व सेंधानमकका चूर्ण प्रत्येक १ तोला, शहद ८ तोला, तैल ८ तोला तथा सैन्धुफल ४ तोला मिलाकर निरूहके समान ही देना चाहिये। इसे अर्द्धमात्रिकवस्ति” कहते हैं, यह आत्रेयसे अनुमत समग्र रोग

१ इसमें यद्यपि काथकी मात्रा नहीं लिखी, पर इसे “अर्द्धमात्रिक” कहते हैं, अतः पूर्वोक्त मानसे आधा काथ अर्थात् २०

नष्ट करनेवाला है तथा विशेषकर यक्ष्मा, किमिऔरशूलको नष्ट करता, शुक्रको उत्पन्न करता, वातरक्त नष्ट करता तथा बल, वर्णवृद्धि बनाता और वृद्ध तथा सन्तान उत्पन्न करनेवाला है ॥ २४-२७ ॥

अनुक्तौषधग्रहणम्

स्नेहं गुडं मांसरसं पयश्च

अम्लानि मूत्रं मधुसैन्धवे च ।

एतान्युक्तानि च द्वापयेच्च

निरूहयोगे मदनात्फलं च ॥ २८ ॥

लवणं कार्ष्णिकं दद्यात्पलमेकं तु मादनम् ।

वाते गुडः सिता पित्ते कफे सिद्धार्थकादयः ॥ २९ ॥

निरूहणे प्रयोगमें न कहनेपर मी स्नेह, गुड, मांसरस, दूध, काजी, गोमूत्र, शहद, सेंधानमक और मैनफल छोड़ना चाहिये । सेंधानमककी मात्रा १ तो०, मैनफल ४ तोला छोड़ना चाहिये । तथा वायुमें गुड़, पित्तमें मिश्री और कफमें सरसो आदि मिलाकर निरूह बस्ति देना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

अथ क्षारवस्तिः

सैन्धवाक्षं समादाय शतः ङ्गाक्षं तथैव च ।

गोमूत्रस्य पलान्यष्टावम्लिकायाः पलद्वयम् ॥ ३० ॥

गुडस्य द्वे पले चैव सर्वमालोह्य बतनतः ।

वस्त्रपूतं सुखोष्णं च बस्तिं दद्याद्विषक्षणः ॥ ३१ ॥

शूलं विदसङ्गमानाहं मूत्रकृच्छ्रं च दारुणम् ।

किङ्गुदावर्तगुल्मादीन्सद्यो हन्यान्निषवितः ॥ ३२ ॥

सेंधानमक १ तोला, सौंफ १ तो०, गोमूत्र ३२ तोला, इमली ८ तोला, गुड़, ८ तो० सब यत्नसे एकमें मिला कपड़ेसे छान कुछ गरम कर बस्ति देना चाहिये । यह बस्ति शूल, मलकी रुकावट, अफारा, कठिण मूत्रकच्छ्र, किमिरोग, उदावर्त, गुल्म आदि रोगोंको सेवन करनेसे शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ ३०-३२ ॥

वैतरणवस्तिः ।

पलशुक्तिकर्पकुडवैरम्लीगुडसिन्धुजन्मगोमूत्रैः ।

तैलयुतोऽयं बस्तिः शूलानाहामवातहरः ॥ ३३ ॥

वैतरणः क्षारवस्तिभुक्ते चापि प्रदीयते ॥ ३४ ॥

इमली ४ तोला, गुड़ २ तोला, सेंधानमक १ तो० गोमूत्र ३२ तोला तथा थोड़ासा तिलतैल मिलाकर दिया गया

तोला छोड़ना चाहिये, तथा नीचे लिखे अनुक्त औषध भी (गुड़ आदि) इतनी मात्रामें मिलाना चाहिये, जिसमें सब मिलकर ४८ तोला बस्तिका मान हो जाय । अतः ६ तोला गुड़ आदि मिलकर देना चाहिये । क्योंकि ४८ तोला उपरोक्त द्रव्य हो जाते हैं ।

बस्ति "वैतरणवस्ति" कहा जाता है यह बस्ति शूलानाह और आमवातको नष्ट करता है । वैतरणवस्ति क क्षारवस्ति भोजन कर लेनेपर भी दी जाती है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

पिच्छिलवस्तयः

वदयेरावतीशेलुशास्मलीधन्वनाङ्कुराः ।

क्षीरसिद्धाः सुसिद्धाः स्युः सान्नाः पिच्छिलसंज्ञिताः

वाराहमाहिपौरुषवैडालैण्यकौककुटम् ।

सद्यस्कमसृगाजं वा देयं पिच्छिलवस्तिषु ॥ ३६ ॥

चरकादौ समुद्दिष्टा वस्तयो ये सहस्रशः ।

व्यवहारो न तैः प्रायो निबद्धा नात्र तेन ते ॥ ३७ ॥

वेर, नागबला, लसोडा, सेमर तथा धामिनफे नये अंकुर इनमेंसे किसी एक अथवा सबको अष्टगुण दूध तथा २४ गुण जलमें मिला क्षीरपाकविधिसे पकाकर छानना चाहिये । फिर उसमें रक्त मिलाकर देना चाहिये । इन्हें "पिच्छिलवस्तियां" कहते हैं । सुअर, भैंसा, भेड़, बिल्ली, कृष्ण ग, मुर्गा अथवा बकरा इनमेंसे किसी एकका ताजा रक्त छोड़ना चाहिये । (इसकी मात्रा अर्द्धमात्रिक बस्तिसे समान देना चाहिये) चरकादिमें दो हजारों वस्तियां लिखी गयी हैं, उसने प्रायः व्यवहार नहीं होता, अतः उनका वर्णन यहाँ नहीं किया गया ३५-३७

वस्तिगुणः

वस्तिर्वयः स्थापयिता सुखायुर्वलाग्निमेधास्वरवर्णकृच्छा ।
सर्वार्थकारी शिशुवृद्धयूनां निरत्ययः सर्वगदापहश्च ३८

वस्ति अवस्था स्थापित रखता तथा सुख, आयु, बल, अग्नि, मेधा, और स्वर तथा वर्णको उत्तम बनाता, बालक वृद्ध तथा जवान सबको बराबर लाभ करनेवाला, कोई आपत्ति न करनेवाला तथा समस्त रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३८ ॥

इति निरूहाधिकारः समाप्तः ।

अथ नस्याधिकारः



नस्यभेदाः

प्रतिमर्शोऽवपीडश्च नस्यं प्रथमनं तथा ।

शिरोविरेचनं चेति नस्यं कर्म च पञ्चधा ॥ १ ॥

(१) प्रतिमर्श, (२) अवपीड, (३) नस्य (४) प्रथमन और (५) शिरोविरेचन ये नस्यके पांच भेद हैं ॥ १ ॥

प्रतिमर्शविधानम्

ईषदुच्छिद्धघनात्स्नेहो यावान्वक्त्रं प्रपद्यते ।

नस्तो निषिक्तं तं विद्यात्प्रतिमर्शं प्रमाणतः ॥ २ ॥

१ अत्र दुग्धस्याप्येको भागः त्रयो भागाः जलस्येति शिवदास

प्रतिमशंस्तु नस्यार्थं करोति न च दोषवान् ।
नस्तः स्नेहान्गुलिं दद्यात्प्रातर्निशि च सर्वदा ॥३॥
न चोच्छिष्टेदरोमाणां प्रतिमशः सु दाह्यकृत् ।
निशाहर्भुक्तेवान्ताहःस्वप्नाध्वश्रमरेतसाम् ॥ ४ ॥
शिरोऽभ्यञ्जनगण्डूषप्रस्त्रावाञ्जनवर्चसाम् ।
दन्तकाष्ठस्य हास्यस्य योज्योऽन्तेऽसौ द्विबिन्दुकः ॥

जितना स्नेह कुछ जोरसे सूर्धनेसे मुखमें पहुँच जाय, उसे “प्रतिमर्शका” प्रमाण समझना चाहिये। प्रतिमर्शमें विशेषता यह है कि, वह नस्यके गुणोंको करता है और कोई आपत्ति नहीं करता। प्रातःकाल तथा सायंकाल स्नेहमें अंगुलि डुबोकर दो बून्द-नाकमें छोड़ना चाहिये और उसे ऊपर खींचकर धुक्का चाहिये। यह आगे पुरुषको बलवान् बनाता है। इसे रात्रि दिनके भोजन, वसन, दिननिद्रा, मार्गश्रम, शुकत्याग, शिरोऽभ्यञ्ज, गण्डूष, प्रसेक (मुखसे पानी आने), अञ्जन, मलत्याग, दन्तधावन तथा हसनेके अनन्तर दो बिंदुकी मात्रामें प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २-५ ॥

अवपीडः

शोधनः स्तम्भनश्च स्यादवपीडो द्विधा मतः ।
अवपीड्य दीयते यस्मादवपीडस्ततस्तु सः ॥ ६ ॥
अवपीडक नस्यशोधन वस्तम्भनभेदसे दो प्रकारका होता है। यह अवपीडित (दवा निचोड़) कर दिया जाता है, अतः इसे “ अवपीडक ” कहते हैं ॥ ६ ॥

नस्यम्

स्नेहार्थं शून्यशिरसां ग्रीवास्कन्धोरसां तथा ।
बलार्थं दीयते स्नेहो नस्तः शब्दोऽत्र वर्तते ॥ ७ ॥
नस्यस्य स्नेहिकस्याथ देयास्तवष्टौ तु बिन्दवः ।
प्रत्येकशो नस्तकयोर्नृणामिति विनिश्चयः ॥ ८ ॥
शुक्तिश्च पाणिशुक्तिश्च मात्रास्तिष्ठः प्रकीर्तितः ।
द्वात्रिंशाद्विन्दवश्चात्र शुक्तिरित्यभिधीयते ॥ ९ ॥
द्वे शुक्ती पाणिशुक्तिश्च देलात्र कुशलेनरैः ।
तेलं कफे च वाते च केवले पवने वसाम् ॥ १० ॥
दद्यान्नस्तः सदा पित्ते सर्पिर्मज्जा समारुते ।

जो स्नेह नासिका द्वारा शून्य मस्तिष्कवालोंके लिये तथा ग्रीवा, स्कन्ध और छातीके बलार्थ और स्नेहार्थ दिया जाता है उसे “ नस्य ” कहते हैं। स्नेहिक नस्यकी मात्रा ८ बिन्दु प्रत्येक नासापुटमें छोड़नेकी है, तथा सामान्यतः शुक्ति, पाणि-शुक्ति और पूर्वोक्त प्रत्येक नासापुटमें ८ बिन्दु इस प्रकार नस्यकी ३ मात्राएँ हैं। ३२ बिन्दु “ शुक्ति ” तथा ६४ बिन्दु “ पाणिशुक्ति ” कही जाती है कफ और कफवातजरोगमें तैल

केवल वायुमें चर्बी और वायुसहित पित्तमें बी और मज्जाकी नस्य देनी चाहिये ॥ ७-१० ॥

प्रथमनम

ध्मापनं रेचनश्चूर्णो युज्यतात्तं मुखवायुना ॥११॥
षडङ्गुलाद्विमुखया नाड्या भेषजगर्भया ।
स हि भूरितरं दोषं चूर्णत्वादपकर्षति ॥ १२ ॥

“ ध्मापन ” रेचनचूर्णके नस्यको कहते हैं। इसके प्रयोगकी विधि यह है कि, एक ६ अंगुल लंबी पोली नली लेकर औषध भरना चाहिये, फिर उस नलीका एक शिरा मुखमें और दूसरी शिरा नासिकामें लगाकर मुखकी वायुसे फूक देना चाहिये। यह चूर्ण देनेके कारण बहुत दोष निकालता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

शिरोविरेचनम्

शिरोविरेचनद्रव्यैः स्नेहैर्वा तैः प्रसाधितैः ।
शिरोविरेचनं दद्यात्तेषु रोगेषु बुद्धिमान् ॥ १३ ॥
गौरवे शिरसः शूले जाड्ये स्यन्दे गलामये ।
शोषगण्डकिमिप्रन्थिकुष्ठापस्मारपीनसे ॥ १४ ॥
स्निग्धस्विन्नोत्तमांगस्य प्राक्कृतावश्यकस्य च ।
निवातशयनस्थस्य जत्रध्वं स्वेदयेत्पुनः ॥ १५ ॥
अथोत्तानर्जुदेहस्य पाणिपादे प्रसारिते ।
किञ्चिदुन्नतपादस्य किञ्चि मूर्धनि नामिते ॥ १६ ॥
नासापुटे पिधायैकं पर्यायेण निषेचयेत् ।
उष्णाम्बुतप्तं भेषज्यं प्रणाड्या पितुना तथा ॥ १७ ॥
दत्ते पादतलस्कन्धहस्तकर्णादि मर्दयेत् ।
शनेरुच्छिद्धं च यत्तिष्ठीवेत्पार्श्वयोरुभयोस्ततः ॥ १८ ॥
आभेषजक्षयादेवं द्विस्त्रिर्वा नस्यमाचरेत् ।
स्नेहं विरेचनस्यान्ते पद्यादोषाद्यपेक्षया ॥ १९ ॥
उग्रहात्पृथग्वा च सप्ताहं स्नेहकर्म समाचरेत् ।
एकाहान्तरितं कुर्याद्विचनं शिरसस्तथा ॥ २० ॥

शिरोविरेचन द्रव्य अथवा उन्हीं द्रव्योंसे सिद्ध स्नेहोंसे बक्ष्या माग (शिरोविरेचनसाध्यरोगोंमें) शिरोविरेचन देना चाहिये। शिरोविरेचनसे शिरका भारीपन पीड़ा, जड़ता, अभिध्यन्द गल-रोग, शोष, गलगण्ड, किमि, प्रन्थि, कुष्ठ, अपस्मार और पीनसरोग नष्ट होते हैं। उत्तमांगका स्नेहन, स्वेदन कर पहिले मलमूत्रादि त्याग कर वातरहित स्थानमें जत्रुसे ऊपर स्वेदन करना चाहिये। इसके अनन्तर उत्तानसीधी देह सुला तथा पैर कुछ ऊँचे और शिर कुछ नीचे कर एक नासापुट बंद कर दूसरेमें फिर दूसरा बंद कर पहिलेमें पर्यायसे उष्णजलमें गरम की हुई औषधि नली अथवा फोहासे छोड़ना चाहिये। औषध छोड़ देनेपर पैरके तलुवे, कंधे, हाथ और कान आदिका मर्दन

करना चाहिये। फिर धीरेसे खींचकर दोनों ओर (जिधर सुविधा हो) थूकना चाहिये। जबतक औषधका अंश साफ न हो जावे। इस प्रकार दो तीन बार नस्य देना चाहिये और विरेचनके अनन्तर दोषादिके अनुसार स्नेहन नस्य लेना चाहिये। इस प्रकार तीसरे दिन विरेचन लेना चाहिये। बीचमें एक दिन स्नेहननस्य दूसरे दिन विरेचन इस प्रकार ७ बारतक विरेचननस्यका प्रयोग करना चाहिये ॥ १३-२० ॥

सम्यक्स्निग्धादिलक्षणम्

सम्यक्स्निग्धे सुखोच्छ्वासस्वप्नबोधाक्षिपाटवम' रुक्षेऽक्षिस्तब्धता शोषो नासाभ्ये मूर्धशूयता ॥२१॥
स्निग्धेऽतिकण्डूगुरुताप्रसेकारुचिपीनसाः ।
सुविरिक्तेऽक्षिलघृतावक्त्रस्वरविशुद्धयः ॥२२॥
दुर्विरिक्ते गदोद्रेकः क्षामतातिविरेचिते ।

ठीक स्नेहन हो जानेपर मुखपूर्वक उच्छ्वास, निद्रा होश और नेत्रोंकी शक्ति प्राप्त होती है। रुक्षणमें (सम्यक् स्नेहन न होनेमें) नेत्रोंकी जकड़ाहट नासा व मुखमें शोष तथा मस्तक-शून्यता उत्पन्न होती है। तथा अतिस्नेहनमें खुजली, भारीपन, मुखसे पानी आना, अरुचि और पीनसरोग उत्पन्न हो जाते हैं। तथा सम्यक्विरेचन हो जानेपर नेत्र हल्के तथा मुख और स्वर शुद्ध होते हैं। दुर्विरेचनमें रोगकी वृद्धि तथा अतिविरेचनमें शुष्कता होती है ॥ २१ ॥ २२ ॥

नस्यानर्हाः

तोयमद्यगरस्नेहपीतानां पातुमिच्छताम् ॥ २३ ॥
शुक्तभक्तशिरः स्नातस्नातुकामस्तुतासृजाम् ।
नवपीमसरोगार्तसूतिकाश्वासकासिनाम् ॥ २४ ॥
शुद्धानां दत्तवस्तीनां तथानार्तवदुर्दिने ।
अन्यत्रात्ययिके व्याधौ नैषां नस्य प्रयोजयेत् ॥ २५ ॥
न नस्यमूनसम्प्राब्दे नातीताशीतिवत्सरे ।
जिन्होंने जल, शराब, कृत्रिम विष अथवा स्नेहपान किया है, अथवा जिनकी पीनेकी इच्छा है, अथवा जिन्होंने भात खाया या शिरसे स्नान किया है, या स्नान करनेकी इच्छा है, तथा जिनका रक्त निकाला गया है, तथा नये जुखामसे पीड़ित व सूतिका स्त्री तथा श्वास, कासवाले तथा शुद्ध (वमन विरेचन द्वारा) तथा जिन्होंने बस्ति ली है, तथा अनार्तव, दुर्दिन (वर्षा-कालसे अतिरिक्त मेघोंसे आच्छन्न गगनमण्डलयुक्त दिन) में परमावश्यकताके सिवाय नस्य न देना चाहिये। तथा ७ वर्षके पहिले और ८० वर्षके अनन्तर भी नस्य न देना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥-

धूमादिकालनिर्णयः

न चोनद्वादशे धूमः कवलो नोनपञ्चमे ॥ २६ ॥

न शुद्धिरूनदशमे न चातिक्रान्तसप्ततौ ।

आजन्ममरणं शस्तः प्रतिमशस्तु बस्तिवत् ॥ २७ ॥

बारह वर्षसे कम अवस्थामें धूमपान, पांच वर्षसे कम अवस्थामें कवलधारण तथा दश वर्षसे प्रथम और ७० वर्षके बाद शुद्धि न करना चाहिये। पर प्रतिमश बस्तिके ससान जन्मसे मरण पर्यन्त हितकर है। (वमन, विरेचन, अनुवासन बस्ति, आस्थापन बस्ति और नस्य यह "पञ्चकर्म" कहे जाते हैं) २६-२७

इति नस्याधिकारः समाप्तः ।

अथ धूमाधिकारः



धूमभेदाः

प्रायोगिकः स्नेहिकश्च धूमो वैरेचनस्तथा ।

कासहो वाननश्च धूमः पञ्चाविधो मतः ॥ १ ॥

(१) प्रायोगिक, (२) स्नेहिक, (३) वैरेचन, (४) कासहर तथा (५) वमन करानेवाला पांच प्रकारका धूम होता है ॥ १ ॥

धूमनेत्रम्

ऋजुत्रिकोपफलितं कोलास्थ्यप्रप्रमाणितम् ।

बस्तिनेत्रसमद्रव्यं धूमनेत्रं प्रशस्यते ॥ २ ॥

सार्धं शशखुतः पूर्णो हस्तः प्रायोगिकादिषु ।

नेत्रे कासहरे त्र्यंशहीनः शेषे दशांगुलः ॥ ३ ॥

बस्तिनेत्रके समान द्रव्यों (सोना, चाँदी आदि) से सीधा स्थानोंसे घूमा हुआ तथा अग्रभागमें बैरकी गुठलीके बराबर छिद्रवाला "धूमनेत्र" उत्तम कहा जाता है। तथा नेत्रकी लंबाई प्रायोगिक धूमके लिये ३६ अंगुल, स्नेहिकके लिये ३२ अंगुल, वैरेचनिकके लिये २४ अंगुल और कासहरके लिये १६ अंगुल तथा वामक धूमके लिये १० अंगुल होनी चाहिये ॥ २-३ ॥

धूमपानविधिः

औषधैर्वर्तिकां कृत्वा शरगर्भां विशोषिताम् ।

विगर्भामप्रिसंलुष्टां कृत्वा धूमं पिबेन्नरः ॥ ४ ॥

वक्त्रेणैव वमेद् धूमं नस्तो वक्त्रेण वा पिबन् ।

उरःकण्ठगते दोषे वक्त्रेण धूममापिबेत् ॥ ५ ॥

नसया तु पिबेद्दोषे शिरोघ्राणाक्षिसंश्रये ।

सीकको भिगेकर उसके ऊपर औषधियोंके कल्कका लेप कर बत्ती बना सुखा सीक अलग निकाल कर बत्ती धूमनेत्रमें रख अग्निसे जलाकर धूम पीना चाहिये। रोगके अनुसार धूम नाक अथवा मुखसे पीना चाहिये। पर धूमका वमन मुखसे ही करना चाहिये। उर तथा कण्ठगत दोषोंमें मुखसे धूम पीना चाहिये। तथा घिर, नासिका और नेत्रोंमें स्थित दोषोंमें नासिकासे धूम पीना चाहिये ॥ ४ ॥ ५ ॥-

धूमवर्तयः

गन्धैरकुष्ठगरैर्वर्तिः प्रायोगिके मता ॥ ६ ॥
 स्नेहिके तु मधूच्छिष्टस्नेहगुग्गुलुसर्जकैः ।
 शिरोविरेचनद्रव्यैर्वर्तिर्विरेचने मता ॥ ७ ॥
 कासघ्नेरेव कासघ्नी वामनैर्वामनी मता ।

प्रायोगिक धूममें कूठ और तगरको छोड़कर शेष गन्ध-
 द्रव्योंसे बत्ती बनानी चाहिये । तथा स्नेहिक धूममें मोम, स्नेह
 गुग्गुलु और रालसे बत्ती बनानी चाहिये । विरेचन धूमके लिये
 शिरोविरेचनीय द्रव्योंसे तथा कासघ्न धूमके लिये कासघ्न द्रव्यों
 से और वामनधूमके लिये वमनकारक द्रव्योंसे बत्ती बनानी
 चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

धूमानर्हाः

योग्या न पित्तरक्तार्तिविरिक्तोदरमेहिषु ।
 तिमिरोर्ध्वानिलाध्मानरोहिणीदत्तबस्तिषु ।
 मत्स्यमद्यदधिक्षीरक्षौद्रस्नेहविषाशिषु ॥ ९ ॥
 शिरस्यभिहते पाण्डुरोगे जागरिते निशि ।

पित्तरक्तवाले, विरिक्त, उदर और प्रमेहसे पीड़ित तथा
 तिमिर, ऊर्ध्ववात, अफारा और रोहिणीसे, पीड़ित, तथा जिन्हीं
 बस्ति दौ गयी है तथा मछलियां, मय, दधि, दूध, शहद,
 स्नेह और विष इनमेंसे कोई पदार्थ जिन्होंने खाया या पिया
 है, तथा जिनके शिरमें चोट लगी है, तथा पाण्डुरोगसे पीड़ित
 अथवा रात्रिजागरण करनेवाले धूमके अयोग्य हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

धूमन्यापत्

रक्तपित्तान्ध्यबाधिर्यतृणमूर्च्छामदमोहकृत् ॥ १० ॥
 धूमोऽकालेऽतिपीतो वा तत्र शीतो विधिर्हितः ।
 एतद् धूमविधानं तु लेशतः सम्प्रकाशितम् ॥ ११ ॥

अकालमें तथा अधिक धूम पीनेसे रक्तपित्त, आन्व्य, बहि
 रापन, प्यास, मूर्च्छा, मद, तथा मोह उत्पन्न हो जाते हैं ऐसी
 दशांमें शीत उपचार करना चाहिये । यह धूमपानविधान संक्षे-
 पसे कहा गया ॥ १० ॥ ११ ॥

इति धूमाधिकारः समाप्तः

अथ कवलगण्डूपाधिकारः



सामान्यभेदाः

स्निग्धोष्णैः स्नेहिको वाते स्वादुशीतैः प्रसादनः ।
 पित्ते कट्वम्ललवणरूक्षैः संशोधनः कफे ॥ १ ॥

कषायस्वादुतिक्तैश्च कवलो रोपणो ब्रणे ।
 सुखं सञ्चार्यते या तु सा मात्रा कवले हिता ॥ २ ॥
 असञ्चार्या तु या मात्रा गण्डूषे सा प्रकीर्तिता ।
 तावच्च धारणीयोऽयं यावदोषप्रवर्तनम् ॥ ३ ॥
 पुनश्चान्योऽपि दातव्यस्तथा क्षौद्रघृतादिभिः ।

वातकी शान्तिके लिये स्निग्ध तथा उष्ण पदार्थोंसे स्नेहन,
 पित्तकी शान्तिके लिये मीठे और शीतल पदार्थोंसे प्रसादन, तथा
 कफकी शान्तिके लिये कटु, अम्ल, लवण रसयुक्त तथा रूक्ष
 पदार्थोंसे संशोधन, तथा ब्रणशान्तिके लिये कर्पूले, मीठे और
 तिक्त पदार्थोंसे रोपण कवल धारण करना चाहिये । गण्डूषऔर
 कवलमें केवल इतना ही अन्तर है कि, जो मात्रा सुखमें सुखपूर्-
 वक घुमायी जा सके, वह “कवल” और जो न घुमायी जासके
 उसे “गण्डूष” कहते हैं । तथा इनका धारण उस समयतक
 करना चाहिये, जबतक दोषोंकी प्रवृत्ति न होने लग जाय । पुनः
 दोषोंके निकल जानेपर फिर शहद तथा घी आदिका कवल धारण
 करना चाहिये ॥ १-३ ॥

सुकवलितलक्षणम्

व्याधेरपचयस्तुष्टिर्वैशद्यं वक्त्रलाघवम् ॥ ४ ॥
 इन्द्रियाणां प्रसादश्च कवले शुद्धिलक्षणम् ।

व्याधिकी हीनता, तुष्टि, सुखकी स्वच्छता, लघुता और
 इन्द्रियोंकी प्रसन्नता कवलधारणजन्य शुद्धिके लक्षण हैं ॥ ४ ॥

विविधा गण्डूपाः

दाहतृष्णात्रणान्दहन्ति मधुगण्डूषधारणम् ॥ ५ ॥
 धान्याम्लमास्यवैरस्य मलदौर्गन्ध्यनाशनम् ।
 तदेवालवणं शीतं मुखशोषहरं परम् ॥ ६ ॥
 आशु क्षाराम्लगण्डूषो भिनत्ति श्लेष्मणश्चयम् ।
 सुस्थे हितं वातहरं तैलगण्डूषधारणम् ॥ ७ ॥

शहदका गण्डूष धारण करनेसे जलन, तृष्णा और ब्रण नष्ट
 होते हैं । काजीका गण्डूष मुखकी विरसता, मल और दुर्गन्धको
 नष्ट करता है । तथा विना नमककी काजीका गण्डूष ठण्डाऔर
 मुखशोषनाशक होता है । तथा क्षार मिलीकाजीका गण्डूषसञ्चित
 कफको शीघ्र ही काट देता है । तथा तैलका गण्डूष स्वस्थ
 पुरुषके लिये हितकर तथा शीघ्र ही वातको नष्ट करता
 है ॥ ५-७ ॥

इति कवलगण्डूपाधिकारः समाप्तः ।

अथाश्च्योतनाद्यधिकारः

आश्च्योतनविधिः

सर्वेषामक्षिरोगाणामादावाश्च्योतनं हितम् ।
रक्तोदकण्डूघर्षास्तदाहरागनिवर्हणम् ॥ १ ॥
उष्णं वाते कफे कोष्णं तच्छीतं रक्तपित्तयोः ।
निवातश्चाम्य वामेन पाणिनोन्मील्य लोचनम् ॥ २ ॥
शुक्त्या प्रलम्बयान्येन पित्तवर्त्या कनीनिके ।
दश द्वादश वा बिन्दून्द्वाय गुलादवसेचयेत् ॥ ३ ॥
ततः प्रमुञ्च्य मृदुना चैलेन कफवातयोः ।
अन्येन कोष्णपानीयप्लुतेन श्वेदयेन्मृदु ॥ ४ ॥

समस्त नेत्ररोगोंके लिये पहिले आश्च्योतनही हितकर होता है। वह सुई चुभानेके समान पीड़ा, खुजली, किरकिरी, आँसू जलन और लालिमाको नष्ट करता है। वह आश्च्योतन वायुमें गरम, कफमें कुछ कम गरम तथा रक्तपित्तमें शीत ही छोड़ना चाहिये। इस प्रकार तैयार किया हुआ आश्च्योतन रोगीको वातरहित स्थानमें लिटा वाम हाथसे आँख खोल दक्षिणहाथसे लम्बी शुक्ति या कौहे द्वारादश बारह बिन्दु २ अङ्गुलकी दूरीसे वैयाको छोड़ना चाहिये। उसके अनन्तर मुलायम कपड़ेसे पोंछ कर कफवातके लिये दूसरे गरम जलमें डूबे हुए कपड़ेसे मृदु श्वेदन करना चाहिये ॥ १-४ ॥

अत्युष्णादिदोषाः

अत्युष्णतीक्ष्णं रूपागहङ्गनाशयाक्षिसेचनम् ।
अतिशीतं तु कुरुते निस्तोदस्तम्भवेदनाः ॥ ५ ॥
कषायवर्त्मतां घर्षं कृच्छ्रादुन्मेषणं बहु ।
विकारवृद्धिमत्यल्पं संरम्भमपरिस्तुतम् ॥ ६ ॥
अधिक गरम तथा तीक्ष्ण आश्च्योतन पीड़ा, लालिमा तथा दृष्टिनाशतकर देता है। तथा बहुत ठण्डा आश्च्योतन सुईचुभा नेके समान पीड़ा व जकड़ाहट उत्पन्न कर देता है। तथा अधिक आश्च्योतन विन्नियोंकी जकड़ाहट, किरकिरी तथा कठिनतसे खुलना आदि दोष करता है। तथा अतिन्यून आश्च्योतनरोगको बढ़ाता तथा यदि वस्त्रसे साफ नकियाजाय, तोशोथतथालालिमा उत्पन्न कर देता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

अञ्जनम्

अथाञ्जनं शुद्धतनोनैत्रमात्राश्रये मले ।
पक्विलङ्घेऽल्पशोथार्तिकण्डूपेच्छिल्यलक्षिते ॥ ७ ॥
मन्दघर्षास्तुरागेऽक्षिणं प्रयोज्यं चन्द्रदूषिके ।
लेखनं रोपणं दृष्टिप्रसादनमिति त्रिधा ॥ ८ ॥

अञ्जनं लेखनं तत्र कषायाम्लपदूषणैः ।
रोपणं तिक्तकैर्द्रव्यैः स्वादुशीतैः प्रसादनम् ॥ ९ ॥

वमन, विरेचनादिसे शुद्ध पुरुषके केवल नेत्रमात्रासे दोषकेरह जानेपर तथा सूजन, बैचैनी, खुजली, पिच्छिलाहट तथा किरकिरी आँसू और लालिमा आदिकी कमरूप पक्वलक्षणप्रकट होजानेपर और नेत्रकमल (चीपर) कड़ा निकलनेपर अञ्जनलगाना चाहिये। अञ्जन (१) लेखन (खुरचनेवाला) (२) रोपण (घाव भरनेवाला) तथा (३) दृष्टिप्रसादन (नेत्रको बल देनेवाला) इसप्रकार ३ प्रकारका होता है। लेखन अञ्जन कपड़े, खट्टे, नमकीन व कटु पदार्थोंसे तथा रोपण अञ्जन तिक्त पदार्थोंसे और प्रसादन अञ्जन मधुर द्रव्योंसे बनाना चाहिये ॥ ७-९ ॥

शलाका

दशाङ्गुला तनुर्मध्ये शलाका मुकुलानना ।
प्रशस्ता लेखने ताम्नी रोपणे काललोहजा ॥ १० ॥
अङ्गुली च सुवर्णा तथा रुप्यजा च प्रसादने ।

शलाका १० अङ्गुली मध्यमें पतली तथा कलीके समान मुखवाली बनानी चाहिये। तथा लेखन अञ्जनके लिये ताम्रकी शलाका, रोपणके लिये कुण्डलोहकी तथा प्रसादनके लिये अङ्गुली अथवा सोने या चांदीकी शलाका काममें लानी चाहिये ॥ १० ॥

अञ्जनकल्पना

पिण्डो रसक्रिया चूर्णं त्रिधैवाञ्जनकल्पना ॥ ११ ॥
गुरौ मध्ये लघौ दोषे तां क्रमेण प्रयोजयेत् ।
अथानुन्मीलयन् दृष्टिमन्तः सञ्चारयेच्छनैः ॥ १२ ॥
अञ्जिते वर्त्मनी किञ्चिच्चालयेच्चैवमञ्जनम् ।
अपेतौषधसंरम्भं निवृत्तं नयनं यदा ॥ १३ ॥
व्याधिदोषतुयोग्याभिरद्भिः पक्षालयेत्तदा ।
दक्षिणाङ्गुष्ठकेनाक्षि ततो वामं सवाससा ॥ १४ ॥
ऊर्ध्ववर्त्मनि संगृह्य शोध्यं वामेन चेतरेत् ।
निशि स्वप्नेन मध्याह्ने पानाश्रोण्यागमस्तिभिः ॥ १५ ॥
अक्षिरोगाय दोषाः स्युर्वधितोत्पीडितहुताः ।
प्रातः सायं च तच्छान्त्ये व्यञ्जेऽर्केऽतोऽञ्जयेत्सदा ॥
कण्डूजाडयेऽञ्जनं तीक्ष्णं धूमं वा योजयेत्पुनः ।
तीक्ष्णाञ्जनाभितप्ते तु तूर्णं प्रत्यञ्जनं हितम् ॥ १७ ॥

(१) गोली, (२) रसक्रिया अथवा (३) चूर्ण प्रक्रियामेंदसे ३ प्रकारका अञ्जन बनाया जा सकता है। उन्हें क्रमशः गुरु, मध्य और लघु दोषोंमें काममें लाना चाहिये। तथा अञ्जनविन्नियोंमें लगाकर अन्दर ही अन्दर धीरे धीरे बलाना चाहिये। फिर

औषधवेग शान्त हो जाने और नेत्रके साफ हो जानेपर व्याधि-
दोष तथा ऋतुयोग्य जलसे धोना चाहिये । फिर कपड़े लिपटे
दहिने अँगूठेसे बायां नेत्र और बायें अँगूठेसे दाहिना नेत्र ऊप-
रकी विन्रियां पकड़ कर साफ करना चाहिये । रात्रिमें तथा
मध्याह्नमें अञ्जन नहीं लगाना चाहिये । क्योंकि रात्रिमें सोनेके
कारण और मध्याह्नमें अन्नपान तथा सूर्यकी किरणोंके कारण
बड़े हुए पीड़ित तथा चलिता दोष नेत्ररोग उत्पन्न कर देते हैं ।
अतः सदा निर्मल आकाश होनेपर प्रातःकाल तथा सायंकाल
अञ्जन लगाना चाहिये । नेत्रोंकी खुजली और जकड़ाहटमें
तीक्ष्णाञ्जन अथवा धूमका प्रयोग करना चाहिये। तथा तीक्ष्णा-
ञ्जनसे नेत्रोंमें दाह उत्पन्न हो जानेपर शीघ्र प्रत्यञ्जन (दाहशा-
मक शीतल अञ्जन) लगाना चाहिये ॥ ११ ॥ १० ॥

अञ्जननिर्षेधः

नाञ्जयेद्भीतवमितविरिक्ताशितवेगिते ।

कुद्धज्वरितभ्रान्ताक्षशिरोरुक्शोषजागरे ॥ १८ ॥

अदृष्टेऽर्के शिरःस्नाते पीतयोर्धूममद्ययोः ।

अजीर्णेऽप्यर्कसंतप्ते दिवास्वप्ने पिपासिते ॥ १९ ॥

डरे हुए, वमन किये हुए, विरेचन किये हुए, भोजन किये हुए तथा मूत्र पुरीष आदिके वेगसे पीड़ित, क्रोधी, ज्वरवाले, भ्रान्त नेत्रवाले (अथवा “ तान्ताक्षः ” इति पाठः । तत्स्यार्थः सूर्य या सूक्ष्म पदार्थोंके अधिक देखनेसे विकृत नेत्रवाले) शिरः शूल, शोषसे तथा जागरणसे पीड़ित तथा शिरसे स्नान किये हुए अथवा धूम या मद्य पिये हुए तथा अजीर्णसे पीड़ित तथा सूर्यकी गरमीसे सन्तप्त होनेपर तथा दिनमें सोनेपर अनन्तर तथा पिपासित पुरुषोंको अञ्जन न लगाना चाहिये । तथा जिस दिन मेघोंसे आच्छन्न होनेके कारण सूर्य न दिखलायी पड़े, उस दिनभी अञ्जन न लगाना चाहिये ॥ १८ ॥ १९ ॥

तर्पणम्

निवाते तर्पणं योज्यं शुद्धयोर्मूर्धकाययोः ।

काले साधारणे प्रातः सायं वोत्तानशायिनः ॥२०॥

यवमाषमयीं पालीं नेत्रकोषाद्बहिः समाम् ।

द्वयङ्गुलोच्चां दृढां कृत्वा यथास्वं सिद्धमावपेत ॥ २४ ॥

सर्पिर्निमीलिते नेत्रे तप्तान्बु प्रविलायितम् ।

नक्तान्ध्यवाततिमिरकृच्छ्रबोधादिके वसाम् ॥२२॥

आपक्षमाग्रादथोन्मेषं शनकैस्तस्य कुर्वतः ।

मात्रां विगणयेत्तत्र वर्त्मसन्धिसितासिते ॥ २३ ॥

दृष्टौ च क्रमशो व्याधौ शतं त्रीणि च पञ्च च ।

शतानि सप्त चाष्टौ च दश मन्थेऽनिले दश ॥५४॥

पित्ते पदं स्वस्थवृत्ते च बलासे पञ्च धारयेत् ।

कृत्वा पाङ्गे ततो द्वारं स्नेहं पात्रे निगालयेत् ॥२५॥

पिबेच्च धूमं नेक्षेत व्योमरूपं च आस्वरम् ।

इत्थं प्रतिदिनं वाते पित्ते त्वेकान्तरं कफे ॥ २६ ॥

स्वस्थे च द्वयन्तरं दद्यादावृत्तेरिति योजयेत् ।

तर्पणका प्रयोग वातरहित स्थानमें शिर और शरीरके शुद्ध होनेपर साधारण समय में प्रातः और सायंकाल उत्तान सुलाकर नेत्रकोषके बाहर चारों ओर २ अंगुल ऊँची तथा दृढ़ यव और उड़दके आटेको पानीमें स्नानकर मेड़ बनाना चाहिये। फिर नेत्रोंको बन्दकर दोषके अनुसार सिद्ध धृत गरम जलके ऊपर ही गरम कर छोड़ना चाहिये। तथा रतौंधी, वातज तिमिर तथा कृच्छ्रोशोधादिमें चर्बीका प्रयोग करना चाहिये। फिर धीरे धीरे नेत्र खोलना और बंद करना चाहिये। तथा तर्पण छोड़कर विन्निर्योके रोगमें १०० मात्रा उच्चारणकालतक, संधिभागमें ३०० मात्रा उच्चारणकालतक, सफेद भागके रोगमें ५०० मात्रा उच्चारणकालतक, कृष्णभागमें ७०० मात्रा उच्चारणकालतक, दृष्टिरोगमें ८०० मात्रा उच्चारणकालतक मन्थरोगमें १०००, अनिलरोगमें १०००, पित्तरोगमें ६००, स्वस्थवृत्तमें ६००, तथा कफरोगमें ५०० मात्रा उच्चारणकालतक रखना चाहिये। फिर अपाङ्गमें (नेत्रके बाहिरी कोनोमें मेड़का द्वार बनाकर स्नेह किसी पात्रमें गिरा लेना चाहिये। फिर धूमपान करे तथा आकाश और प्रकाशयुक्त पदार्थ सूर्यादि) न देखे। इस प्रकार वायुमें प्रतिदिन, पित्तमें एकदिनका अन्तर देकर तथा कफ और स्वस्थवृत्तके लिये २ दिनका अन्तर देकर जबतक नेत्र तृप्त न हो जावें, प्रयोग करना चाहिये ॥ २० ॥ २६ ॥

तृप्तलक्षणम्

प्रकाशक्षमता स्वस्थं विशदं लघु लोचनम् ॥२७॥

तृप्ते विपर्ययोऽतृप्तेऽतितृप्ते श्लेष्मजा रुजः ।

ठीक तर्पण हो जानेपर नेत्र स्वच्छ, हल्के तथा प्रकाश देखनेमें समर्थ और स्वस्थ होते हैं। तथा ठीक तर्पण न होनेपर इससे विपरीत और अतितृप्त हो जानेपर कफजन्य रोग उत्पन्न हो जाते हैं ॥ २७ ॥

पुटपाकः

पुटपाकं प्रयुज्जीत पूर्वोक्तेष्वेव पक्षमसु ॥ २८ ॥

सवाते स्नेहनः श्लेष्मसहिते लेखनो मतः ॥ २८ ॥

दृग्दोर्बल्येऽनिले पित्ते रक्ते स्वस्थे प्रसादनः ॥२९॥

बिल्वमात्रं पृथक् पिण्डं मांसभेषजकल्कयोः ।

उरुबूकवटाम्भोजपत्रैः स्निग्धादिषु क्रमान् ॥३॥

वेष्टयित्वा मृदालिप्तं धवधन्वतगोमयैः ॥

पचेत्प्रदीप्तैरग्न्याभं ककं निष्पीडय तद्रसम् ॥३१॥

नेत्रे तर्पणवद्युज्याच्छतं द्वे त्रीणि धारयेत् ।
 लेखनस्नेहनाभ्येषु कोष्णः पूर्वो हिमोऽपरः ॥ ३२ ॥
 धूमपोऽस्ते तयोरेव यो गस्तत्र च तृतिवत् ॥ ३३ ॥
 तर्पणं पुटपाकं च नस्यानर्हं न योजयेत् ।
 यावन्त्यहानि युज्येत द्विगुणो हितभागभवेत् ॥ ३४ ॥

पुटपाकका प्रयोग भी पूर्वोक्त (तर्पणोक्त) रोगोंमें ही करना चाहिये । तथा वातज रोगमें स्नेहन, कफजमें लेखन तथा दृष्टिकी दुर्बलता और वायु, पित्त तथा रक्तके रोगमें व स्वस्थ पुरुषके लिये प्रसादन पुटपाक देना चाहिये । तथा पुटपाकके लिये मांस और और ओषधका कल्क ४ तोले ले पिण्ड बना स्नेहनके लिये एरण्ड, लेखनके लिये बरगद और प्रसादनके लिये कमलके पत्तोंको पिण्डके ऊपर लपेट ऊपरसे मिट्टीका लेप कर सुखा धव, धामिन या कंडोंके अंगारोंमें पकाना चाहिये । मिट्टी जब अग्निसे अंगारोंके समान लाल हो जाय, तब निकाल ठण्डा कर ओषधका रस निचोड़कर नेत्रमें तर्पणके समान (मेंड आदि बना) छोड़ना चाहिये । तथा लेखनमें १०० मात्रा, स्नेहनमें २०० मात्रा और प्रसादनमें ३०० मात्रा उच्चारणकालतक आंखोंमें धारण करना चाहिये । तथा स्नेहन व लेखन पुटपाकका रस कुछ गरम तथा प्रसाद पुटपाकका रस ठण्डा छोड़ना चाहिये । तथा स्नेहन व लेखनके ही अन्तमें धूमपान करना चाहिये । इसमें योगायोगादि तृप्तिके समान ही समझना चाहिये । तथा जिन्हें नसका निषेध है, उन्हें तर्पण व पुटपाक भी नहीं देना चाहिये । तथा जितने दिनतक तर्पण या पुटपाकका प्रयोग करे, उससे दूने समयतक पथ्य सेवन करे ॥ २८ ॥ ३४ ॥

इत्याश्च्योतनायधिकारः समाप्तः

अथ शिराव्यधाधिकारः



अथ स्निग्धतनुः स्निग्धरसान्नप्रतिभोजितः ।
 प्रत्यादित्यमुखं स्विन्नो जानूचासनसंस्थितः ॥ १ ॥
 मृदुपट्टात्तकेशान्तो जानुस्यापितकूर्परः ।
 अंगुष्ठगर्भमुष्टिभ्यां मन्ये गाढं निपीडयेत् ॥ २ ॥
 दन्तमन्पीडनोक्तासगण्डाध्मानानि चाचरेत् ।
 पृष्ठतो यन्व्येचैनं वस्त्रमावेष्टयन्नरः ॥ ३ ॥
 कन्धरायां परिक्षिप्य न्यस्यान्तर्वातमर्जनीम् ।
 एवमुत्थाप्य विधिना शिरां विध्येच्छिरोगताम् ॥ ४ ॥
 विध्येद्धस्तशिरां बाहावनाकुञ्चितकूर्परे ।
 बद्ध्वा सुखोपविष्टस्य मुष्टिर्भागुष्ठगर्भिणीम् ॥ ५ ॥

ऊर्ध्वं वेध्यप्रदेशाच्च पट्टिकां चतुरङ्गुले ।
 पादे तु सुस्थितेऽधस्ताज्जनुसन्धेर्निपीडिते ॥ ६ ॥
 गाढं कराभ्यामागुलं चरणे तस्य चोपरि ।
 द्वितीये कुञ्चिते किञ्चिदागुले हस्तवत्ततः ॥ ७ ॥
 बद्ध्वा विध्येच्छिरामित्थमनुक्तेष्वपि कल्पयेत् ।
 तेषु तेषु प्रदेशेषु तत्तच्चान्नमुपायवित् ॥ ८ ॥
 ततो ब्रीहिमुखं व्यध्यप्रदेशे न्यस्य पीडयेत् ।
 अंगुष्ठतर्जनीभ्यां तु तलप्रच्छादितं भिषक् ॥ ९ ॥
 वामहस्तेन विन्यस्य कुठारीमितरेण तु ।
 ताडयेन्मध्यमांगुल्यांगुष्ठविष्टव्यमुक्तया ॥ १० ॥

जिसका शिराव्यध करना है, उसे स्नेहन तथा स्निग्ध मांस-रस भोजन करा सूर्यकी ओर मुख कराकर घुटनेके बराबर ऊँचे आसनपर बैठा कर परीना आ जानेपर बालीको मुलायम कपड़ेसे बाँधना चाहिये । फिर शिरोगत शिराओंके व्यध करनेके लिये घुटनेपर दोनों कोहनियाँ रखकर अँगूठेके सहित बन्धी मुट्ठियोंसे गलेके बगलकी शिराएँ जोरसे दबानी चाहियें, तथा दाँतोंको कटकटाना, खासना और गालोंको फुलाना चाहिये । फिर रोगीके पीछे खड़े हुए पुरुषको वस्त्र लपेटते हुए गरदन और दोनों हाथोंकी मुट्ठियोंको अपने हाथकी वाम तर्जनी अँगुलीके बीचमें डाल कर बाँधना चाहिये । इस प्रकार शिराका उत्थापन कर शिरोगत शिराका व्यध करना चाहिये । इसी प्रकार हाथकी शिराका व्यध हाथ फैलाकर करना चाहिये । तथा सुखपूर्वक बैठा लँगूठेके सहित मुट्ठी बांध व्यध करनेके स्थानसे चार अंगुल ऊपर पट्टी बाँधकर शिरा-व्यध करना चाहिये । तथा यदि पैरकी शिरा वेधनी हो, तो एक पैरको बराबर रखकर जिस पैरमें व्यध करना है, उसे दोनों हाथोंसे जोरसे गुल्फतक दबाकर कुछ समेट भूमिपर सुस्थिर रखे हुए पैरपर रख बाँधकर शिरा उत्थित हो जानेपर व्यध करना चाहिये । इसी प्रकार अनुक्त स्थानोंमें भी जिस प्रकार शिरा उठ सके, उसी प्रकार बाँधकर शिराव्यध करना चाहिये । फिर व्यध करनेसे स्थानमें ब्रीहिमुख शस्त्र लगाकर अँगूठे व तर्जनी अंगुलीसे दबाना चाहिये । तथा तलसे डका रखना चाहिये । और यदि कुठारीसे शिराव्यध करना हो, तो कुठारीको वातहस्तमें ले स्थानपर रखकर दहिने हाथके अँगूठेके साथ मध्यमा अंगुली फँसाकर जोरसे छोड़ देना चाहिये ॥ १-१० ॥

ब्रीहिमुखकुठारिकयोः प्रयोगस्थानम्

मांसले निक्षिपेद्देशे ब्रीह्यास्य ब्रीहिमात्रकम् ।
 यवार्धमस्नानमुपरि शिरां विध्यन्कुठारिकाम् ॥ ११ ॥

मांसल स्थानोंमें ब्रीहिमुखनामक शस्त्रसे ब्रीहिमात्र शस्त्र प्रविष्ट करना चाहिये । तथा हड्डियोंके ऊपर कुठारिकासे अर्द्ध ब्रीहिमात्र करना चाहिये ॥ ११ ॥

अयोगादिव्यवस्था

असम्यगस्त्रे स्रवति वेल्लव्योषनिशानतैः ।
सागरधूमलवणतैर्लेदिह्याच्छिरामुखम् ।
सम्यक् प्रवृत्ते कोष्णेन तैलेन लवणेन च ॥ १२ ॥
अशुद्धौ बलिनोऽप्यसं न प्रस्थास्त्रावयेत्परम् ।
अतिस्तुतौ हि मृत्युः स ग्राहणा वनिलामयाः ॥ १३ ॥
तत्राभ्यङ्गरसक्षीररक्तपानानि भेषजम् ।

ठीक रक्त न बहनेपर वायुविडैग, त्रिकटु, हल्दी, तगर, गृहधूम, लवण और तैल मिलाकर शिरामुखपर लेप करना चाहिये । तथा बलवान् पुरुषका भी एक एक प्रस्थसे अधिक रक्त न निकलेने देना चाहिये । क्योंकि अधिक रक्त निकल जानेपर मृत्यु अथवा कठिन वातरोग हो जाते हैं । ऐसी अवस्थामें मालिश करना तथा मांसरस दूध, और रक्त पिलाना हितकर है ॥ १२ ॥ १३ ॥

उत्तरकृत्यम्

सुते रक्ते शनैर्यन्त्रमपनीय हिमाम्बुना ॥ १४ ॥
प्रक्षाल्य तैलप्लोताक्तं बन्धनीयं शिरामुखम् ।
अशुद्धं स्त्रावयेद् भूषः सायमह्यपरेऽपि वा ॥ १५ ॥
रक्ते त्वतिष्ठति क्षिप्रं स्तम्भनीमाचरेत्क्रियाम् ।
लोभ्रप्रिथंगुपत्तङ्गमाष्यष्टयाङ्गैरिक्तैः ॥ १६ ॥
मृत्कालाञ्जनक्षौममसीक्षीरित्वगंकुरैः ।
विचूर्णयेद्द्रवणमुखं पञ्चाङ्गादिहिमं पिबेत् ॥ १७ ॥
तामेव वा शिरां विध्येद्वधधात्तस्मादनन्तरम् ।
शिरामुखं वा त्वरितं दहेत्तप्तशलाकया ॥ १८ ॥
सशेषमप्यसृग्धायं न चातिस्तुतिमाचरेत् ।
हरेच्छृङ्गादिना शेषं प्रसादमथवा नयेत् ॥ १९ ॥
मर्महीनं यथासन्नप्रदेशे व्यधयेच्छिराम् ।

रक्त निकल जानेपर धीरेसे यन्त्र खोल ठण्डे जलसेधो तैलसे तर कपड़ेसे शिरामुख बांधना चाहिये । यदि अशुद्ध रक्त रह गया हो, तो सायंकाल अथवा दूसरे दिन पुनः शिराव्यधकरना चाहिये । यदि रक्त रुकतान हो, तो शीघ्र ही रक्तरोकनेका उपाय करना चाहिये । लोभ्र, प्रिथंगु, लाल चन्दन, उड़द, मोरठी, गेरू, मिट्टीका खपड़ा, सुरमा, अलसीके वल्कली मसम तथा क्षीरिबुक्षोंकी छाल और अंकुर सबका महीन चूर्ण कर त्रणके ऊपर उराना चाहिये । तथा पंचकादि हिम पीना चाहिये ।

अथवा उसी शिराको व्यधप्रदेशसे कुछ ऊपर व्यधकरदेना चाहिये । अथवा गरम शलाकासे शिरामुख दाग देना चाहिये यदि कुछ दूषित रक्त रह जावे, तो भी कुछ हानी नहीं । पर अधिक ज्ञाव न करना चाहिये । शेष रक्त सिंगी आदिसे निकालना अथवा शुद्ध कर लेना चाहिये । मर्मस्थानको छोड़कर जहाँसे दूषित रक्त निकल सके, वहाँ शिराव्यधकरना चाहिये ॥ १४-१९ ॥

शिराव्यधनिषेधः

न तून्षोडशातीतसम्यग्दृष्टुतासृजाम् ॥ २० ॥
अस्निग्धास्वेदितात्यर्थस्वेदितानिलरोगिणाम् ।
गर्भिणीसूतिकाजीर्णपित्तास्रश्वासकासिनाम् ॥ २१ ॥
अतिसारोदरच्छर्दिपाण्डुसर्वाङ्गशोषिणाम् ।
स्नेहपीते प्रयुक्तेषु तथा पञ्चसु कर्मसु ॥ २२ ॥
नायन्त्रितां शिरां विध्येन्न तिर्यङ् नाप्यनुस्थिताम् ।
नानिशीतोष्णवाताग्नेष्वन्यत्रात्ययिकाद्रदात् ॥ २३ ॥

सोलह वर्षसे कम और ७० वर्षसे अधिक अवस्थावालोंकी शिरा न वेधनी चाहिये । तथा अस्निग्ध, अस्वेदित, अधिक स्वेदित तथा वातरोगवाले, गर्भिणी, सूतिका, अजीर्ण, रक्तपित्त, श्वास, कास, अतीसार, उदररोग, छर्दि, पाण्डुरोग तथा सर्वाङ्ग शोफवाले पुरुषोंकी शिरा न वेधनी चाहिये । तथा स्नेह पी लेनेपर पञ्चकर्म कर लेनेपर शिराव्यध न करना चाहिये । तथा विना यन्त्रण किये भी शिराव्यध न करना चाहिये । तथा तिरछी या विना उठी शिरा न वेधनी चाहिये । तथा अधिक अवस्थकता न होनेपर अतिठण्डे, अतिगरम, अतिवायु तथा अतिमेघयुक्त समयमें शिराव्यध न करना चाहिये ॥ २०-२३ ॥

पथ्यव्यवस्था

नात्युष्णशीतं लघु दीपनीयं
रक्तेऽपनीते हितमन्नपानम् ।
तदा शरीरं ह्यनवस्थितासृक्
वह्निर्विशेषेण च रक्षणीयः ॥ २४ ॥

नरो हिताहारविहारसेवी
मांसं भवेदाबललाभतो वा ।

रक्त निकल जानेपर न बहुत गर्म, न बहुत ठण्डा, लघु तथा दीपनीय अन्न पान हितकर है । उस समय शरीरका रक्त संशुद्ध रहता है, अतः अग्नि विशेषतः रक्षणीय है इस प्रकार एक मासतक अथवा जबतक बल न आ जाय, मनुष्यको हितकारक आहार विहार सेवनकरना चाहिये ॥ २४ ॥

विशुद्धरक्तिनो लक्षणम्

प्रसन्नवर्णैर्न्द्रियमिन्द्रियार्था-
निरुल्लन्तमव्याहतपक्त्वेषाम् ।

सुखान्वितं पुष्टिबलोपपन्नं
विशुद्धरक्तं पुरुषं वदन्ति ॥ २५ ॥

जिसका रक्त शुद्ध हो जाता है, उसकी इन्द्रियां प्रसन्न, वर्ण उत्तम तथा इन्द्रियोंके विषयोंकी इच्छा और अग्नि दीप्त होती है। तथा पुरुष सुखी, बल व पुष्टिसम्पन्न होता है ॥ २५ ॥

इति शिराव्यधाधिकारः समाप्तः ।

अथ स्वस्थवृत्ताधिकारः

✽

दिनचर्याविधिः

ब्राह्मे मुहूर्ते उत्तिष्ठेत्स्वस्थो रक्षार्थमायुषः ।
शरीरचिन्तां निवर्त्य कृतशौचविधिस्ततः ॥ १ ॥
प्रातर्भुक्त्वा च मृद्वग्रं कषायकटुतिक्तकम् ।
भक्षयेदन्तपवनं दन्तामांसान्यबाधयन् ॥ २ ॥
नाद्यादजीर्णवमथुश्वासकासश्चरादितः ।
तृष्णास्यपाकहृन्नेत्रशिरःकर्णामयी च तत् ॥ ३ ॥

स्वस्थ पुरुषको आयुरक्षाके लिये ब्राह्ममुहूर्तमें उठना चाहिये तथा शरीरकी अवस्थाका विचारकर शौच आदि विधि करनी चाहिये। तदनन्तर कषाय, कटु, यातिकरसयुक्तदन्तधावनको दांतोंसे खूब चबाचबाकर मुलायम कूची बना उसी कूचीसे दांतोंकी इस प्रकार रगड़ना चाहिये कि दांतोंके मांस न कट जावें। तथा जिसे अजीर्ण, वमन, आस, कास, ज्वर, प्यास, मुखपाक तथा हृदय, नेत्र, शिर या कर्णके रोग हैं उसे दन्त-धावन न करना चाहिये ॥ १-३ ॥

अञ्जनादिविधिः

सौवीरमञ्जनं नित्यं हितमक्ष्णोः प्रयोजयेत् ।
सप्तरात्रेऽष्टरात्रे वा स्नावणार्थं रशञ्जनम् ।
ततो नावनगगण्डूषधूमताम्बूलभागभवेत् ॥ ४ ॥

१ “प्रातर्भुक्त्वा च” का अर्थ यद्यपि प्रातःकाल और भोजन कर है, तथा चरकमें “द्वौ कालौ दन्तपवनं क्षयेन्मुख-धावनम्” से दो बार दन्तधावन बताया है। पर अधिकतर-प्रचलित पद्धति प्रातःकालके लिये है। अतः प्रातःकालके लिये ही लिखा है ॥

२ “रात्रेः पश्चिमयामस्य मुहूर्तो यस्तृतीयकः ।
स ब्राह्म इति विज्ञेयो विहितः स प्रबोधने” ।

ताम्बूलं क्षतपित्तास्ररुक्षोत्कुपितचक्षुषाम् ।
विषमूच्छोर्मदातानामपथ्यं चापि शोषिणाम् ॥ ५ ॥

काला सुरमा नेत्रोंके लिये हितकर है। अतः इसका प्रति-दिन प्रयोग करना चाहिये। तथा सातवें या आठवें दिन स्नावणके लिये रसौतका प्रयोग करना चाहिये। फिर नस्थ गण्डूष, धूमपान और ताम्बूलका सेवन करना चाहिये। पर ताम्बूल व्रण, रक्तपित्त, रुक्ष, नेत्ररोग, विष, मूर्छा तथा नशासे पीड़ित और शोषवालोंके लिये हानिकारक है ॥ ४ ॥ ५ ॥

अभ्यङ्गव्यायामादिकम्

कभ्यङ्गमाचरेन्नित्यं स जराश्रमवातहा ।
शिरःश्रवणपादेषु ते विशेषेण शीलयेत् ॥ ६ ॥
वज्र्योऽभ्यङ्गः कफप्रस्तकृतसंशुद्धचर्माभिः ।
शरीरचेष्टा या चेष्टा स्थैर्यार्था बलवर्दिनी ॥ ७ ॥
देहव्यायामसंख्याता मात्रया तां समाचरेत् ।
वातपित्तामयी बालो वृद्धोऽजीर्णी च तं त्यजेत् ॥ ८ ॥
उर्ध्वतनं तथा कार्यं ततः स्नानं समाचरेत् ।
उष्णाम्बुनाथः कायस्य परिषेको बलावहः ॥ ९ ॥
तेनैव तूत्तमाङ्गस्य बलहृत्केश चक्षुषाम् ।
स्नानमर्दितनेत्रास्यकर्णरोगातिसारिषु ॥ १० ॥
आध्मानपीनसाजीर्णभुक्तवत्सु च गर्हितम् ।
नीचरोमनखमधुनिर्मलाशुभ्रिमलायनः ॥ ११ ॥
स्नानशीलः सुसुरभिः सुवेषो निर्मलाश्चरः ।
धारयेत्सततं रत्नसिद्धमन्त्रमहौषधीः ॥ १२ ॥

मालिश प्रतिदिन करनी चाहिये। वह मालिश थका-वट, वृद्धावस्था और वायुको नष्ट करती है। तथा शिर, कान और पैरोंमें उसका प्रयोग विशेष कर करना चाहिये। तथा कफप्रस्त, संशोधन किये हुए और अजीर्णवालोंको अभ्यङ्ग न करना चाहिये। जो शरीरकी चेष्टा शरीरको बलवान् बनाती तथा स्थिर रखती है, उसे “व्यायाम” कहते हैं। उसे मात्रासे करना चाहिये। पर वातपित्तरोगयुक्त, बालक, वृद्ध और अजीर्णवालोंको व्यायाम न करना चाहिये। इसके अनन्तर उबटन लगाना चाहिये। फिर स्नान करना चाहिये। शिरको छोड़ गरम जलसे स्नान करना पैरोंको बलवान् बनाता है। पर उसीसे शिर धोना वालों और नेत्रोंके लिये हानिकर होता है। पर स्नान अर्दित, कर्णरोग, नेत्ररोग, मुख-रोग, आध्मान (पेटका फूलना), पीनस तथा अजीर्णहो पीड़ित तथा भोजन किये हुए पुरुषोंको न करना चाहिये। तथा रोम, नख, दाढ़ी, मूँछ छोटे रखना अर्थात् बनवाये रहना चाहिये। तथा पैर और मलस्थान साफ रखना चाहिये।

स्नान, सुगन्धयुक्त पदार्थोंका उपयोग, उत्तम वेष, विमलवस्त्र तथा सदा रत्न, सिद्धमन्त्र तथा औषधियां धारण करना चाहिये ॥ ६-१२ ॥

सामान्यनियमाः

सातपत्रपदत्राणो विचरे शुगमात्रदृक् ।

निशि चात्ययिके कार्ये दण्डी मौली सहायनान् १३ जीर्णे हितं मितं चाद्यान्न वेगानीरयेद्वलात् ।

न वेगितोऽन्यकार्येऽस्यान्नाजित्वा साध्यमामयम् १४ दशधा पापकर्माणि कायवाङ्मानसैस्त्यजेत् ।

काले हितं मितं ब्रूयाद्विसंवादि पेशलम् ॥ १५ ॥

आत्मवत्सततं पश्येदपि कीटपिपीलिकाम् ।

अस्मूनः प्रतिकूलानि परेषां न समाचरेत् ॥ १६ ॥

नक्तंदिनानि मे यान्ति कथंभूतस्य संप्रति ।

दुःखभाक् न भवत्येवं नित्यं सन्निहितस्मृतिः ॥ १७ ॥

जूता पहिन तथा छाता लेकर बाहर जाना चाहिये । तथा चार हाथ आगे देखकर चलना चाहिये । रात्रिमें आवश्यक कार्य होने पर ही जाना चाहिये । तथा हाथमें दण्डा रखना चाहिये । शिरमें साफा बांधकर जाना चाहिये । और सहायक साथमें रखना चाहिये । अन्न पच जानेपर ही हितकारक तथा मात्रामें भोजन करना चाहिये । वेगोंको बलपूर्वक न निकालना चाहिये । तथा वेग उपस्थित होनेपर उससे निवृत्त होकर ही दूसरा काम करना चाहिये । तथा साध्य रोगको उपेक्षा न करनी चाहिये । सब कामोंको छोड़कर सर्व प्रथमरोगनिवृत्तिका उपाय करना चाहिये । शरीर, मन तथा वाणीसे दश प्रकार (हिंसा, चोरी, व्यर्थका काम, दूसरेका बुरा चाहना, चुगली, कठोर शब्द कहना, झूठा बोलना, असम्बद्ध प्रलाप, ईर्ष्या, दुःख देना, बुरे भावसे देखना) के पाप त्याग देने चाहिये । तथा समयपर हितकारक थोड़ा मधुर, तथा सन्देहरहित बोलना चाहिये । अपनेही समान दूसरे यहां तक कि कीड़े तथा चींटियोंको भी जानना चाहिये । जो दूसरेको व्यवहार अपनेको बुरा लगे वह दूसरेके साथ नहीं करना चाहिये । मेरे रात दिनकिस प्रकार बीतते हैं, इसका ध्यान रखनेवाला कभी दुःख नहीं होता । क्योंकि उसकी स्मरणशक्ति ताजी रहती है । तथा बेकार नहीं रहता ॥ १३-१७ ॥

ऋतुचर्याविधिः

मासैर्द्विसंख्यैर्माघाद्यैः क्रमात्पडुतवः स्मृताः ।

शिशिरोऽथ वसन्तश्च ग्रीष्मवर्षाशरद्धिमाः ॥ १८ ॥

माघादि दो दो महीनेसे ६ ऋतु होते हैं । उनके नाम क्रमशः शिशिर, वसन्त, ग्रीष्म, वर्षा, शरद् तथा हेमन्त हैं ॥ १८

हेमन्तचर्याविधिः

बलिनः शीतसरोधाद्वेमन्ते प्रबलोऽनलः ।

सेवेतातो हि मे स्निग्धस्व द्रुमल्लवणान् रसान् ।

गोधूमपिष्टमांसेषुक्षीरोत्थविकृतीः सुराम् ॥ १९ ॥

नवमग्नं वसां तैलं शौचकार्ये सुखोदकम् ।

युक्त्यार्ककिरणान्स्वेदं पादत्राणं च सर्वदा ॥ २० ॥

प्रावारजिनकौशेयप्रवेणीकुथकास्तृप्तम् ।

उष्णस्त्रभावैर्लघुभिः प्रावृतः शयनं भजेत् ॥ २१ ॥

अङ्गारतापसंतप्तगर्भभूवेदमनि प्रियाम् ।

पीवरोरुस्तनश्रोणीमालिङ्ग्य गुरुचर्चिताम् ॥ २२ ॥

हेमन्तऋतुमें बलवान् पुरुषका अग्नि शीतसे ढके रहनेके कारण बलवान् होता है । इसलिये इस ऋतु (मार्गशीर्ष, पौष) में चिकने, मीठे, खट्टे और नमकीन रसोंका सेवन करना चाहिये । अतः गेहूं, उड़दकी पिट्ठी, मांस, ईख और दूधसे बने पदार्थ, नवीन अन्न, चर्बी तथा तैलका अधिक उपयोग करना चाहिये, तथा युक्ति (जहां तक सहन हो तथा सूर्यकी ओर पीठ कर) से सूर्यकी धूममें घूमना चाहिये । और शौचादिके लिये गरम जलका उपयोग करना चाहिये । अग्नि तापनी चाहिये । पैरोंको सदा गरम रखना चाहिये । गद्दा, मृगचर्म, रेशमी वस्त्र, रेड़ी या कम्बल बिछी शय्यापर गरम स्वभाववाले तथा हल्के वस्त्र ओढकर सोना चाहिये । अंगीठी रखकर गरम किये हुए कमरोंमें गर्भग्रह तथा भ्रूणहर्म शय्या (चारपाई) बिछाना चाहिये । तथा अगुरुसे लिप्त स्थूल ऊरु, कुच तथा कमरयुक्त प्रियाका आलिंगन कर सोना चाहिये ॥ १९-२२ ॥

शिशिरचर्या

अयमेव विधिः कार्यः शिशिरोऽपि विशेषतः ।

तदा हि शीतमधिकं रौक्ष्यं चादानकालजम् ॥ २३ ॥

शिशिरऋतुमें भी यही विधि सेवन करनी चाहिये । उस समय शीत अधिक होता है । और आदान कालजन्यरूक्षताबढ जाती है, अतः अधिक उष्ण तथा स्निग्ध आहार विहार सेवन करना चाहिये ॥ २३ ॥

वसन्तचर्या

कफश्चितो हि शिशिरे वसन्तेऽर्कांशुतापितः ।

हृत्वाग्निं क्रुहते रोगांस्ततस्तत्र प्रयोजयेत् ॥ २४ ॥

तीक्ष्णं वमननस्यायकवलप्रहमञ्जनम् ।

व्यायामोद्धतं धूमं शौचकार्ये सुखोदकम् ॥ २५ ॥

स्नातोऽनुलिप्तः कर्पूरचन्दनागुरुकुंकुमैः ।

पुराणयवगोधूमक्षौद्रजाङ्गलशूल्यमुक् ।

प्रपिबेदासवारिष्टसीधुमाद्वीकमाधवान् ॥ २६ ॥

वसन्तेऽनुभवेत्स्त्रीणां काननानां च यौवनम् ।

गुरुष्णस्निग्धमधुरं दिवास्वप्नं च वर्जयेत् ॥ २७ ॥

शिशिरऋतुमें संचित हुआ कफवसन्तऋतुमें सूर्यकीकिरणोंसे तपनेसे पिघलकर अग्नि मंद करता हुआ अनेक रोगउत्पन्न कर देता है । अतः इस ऋतुमें तीक्ष्ण, वमन, नस्य, कवलप्रह,

भोजन और अन्न प्रयुक्त करना चाहिये । तथा व्यायाम, उबटन और धूमका प्रयोग करना चाहिये । शौचादिके लिये कुछ गुण-गुना जल सेवन कराना चाहिये । तथा स्नान कर कपूर, चंदन अगर और केशरका लेप करना चाहिये । तथा पुराने यव, गेहूँ शहद तथा कोयलोपर पकाया जांगल प्राणियोंका मांस खाना चाहिये । और मुनका तथा शहद छोड़कर बनाये गये आसव, अरिष्ट तथा सीधु पीना चाहिये तथा इस ऋतुमें स्त्रियोंका तथा वनोंका आनंद लेना चाहिये । तथा भारी, गरम, चिकने और मीठे द्रव्य तथा दिनमें सोना त्याग देना चाहिये ॥ १५-२७ ॥

ग्रीष्मचर्या

मयूखैर्जगतः स्नेहं ग्रीष्मे पेपीयते रविः ।

रुग्दुःशीतं द्रवं स्निग्धमन्नपानं तदा हितम् ॥ २८ ॥

शीतं सशर्करं मन्थं जाङ्गलान्मृगपक्षिणः ।

घृतं पयः सशाल्यन्नं भजन्ग्रीष्मे न सीदति ॥ २९ ॥

मद्यमल्पं न वा पेयमथवा सुबहूदकम् ।

मध्याह्ने चन्दनाद्राङ्गः स्वप्याद्वारागृहे निशि ॥ ३० ॥

निशाकरकराकीर्णं प्रवाते सौधमस्तके ।

निवृत्तकामो व्यजनैः पाणिस्पशैः सचन्दनैः ॥ ३१ ॥

सेव्यमानो भजेदास्यां मुक्तामणिविभूषितः ।

लवणाम्लकटूष्णानि व्यायामं चात्र वर्जयेत् ॥ ३२ ॥

ग्रीष्मऋतुमें सूर्य भगवान् अपनी किरणों द्वारा संसारका स्नेह खींच लेते हैं, अतः इस ऋतुमें मीठे, शीतल पतले तथा स्नेह-युक्त अन्नपान हितकर होते हैं । शक्करवजलमिलाकर पतले सूप जांगल प्राणियोंका मांस, घी, दूध और चावलका इस ऋतुमें सेवन करनेवाला दुःखी नहीं होता । मद्य पीना ही न चाहिये और यदि पीवे ही तो थोड़ा पीना चाहिये । और बहुत जल मिलाकर पीना चाहिये । मध्याह्नमें शरीरपर चन्दनका लेप कर फुहारे चलते हुए घरमें सोना चाहिये, रात्रिमें चन्द्रमाकी रोशनीसे युक्त हवा लगनेवाली महलकी अटारीपर चन्दनके जलसे तर, खशके पखोंकी हवा खाते हुए मुक्ता मणिसे विभूषित कामका सेवन न करते हुए सोना चाहिये । नमकीन, खट्टे, कड़ुए और गरम पदार्थ त्याग देना चाहिये । तथा व्यायाम न करना चाहिये ॥ २८-३२ ॥

वर्षाचर्या

भूवाष्पान्मेघनिःस्यन्दात्पाकादम्लजलस्य च ।

वर्षात्वग्निबले क्षीणे कुप्यन्ति पवनादयः ॥ ३३ ॥

भजेत्साधारणं सर्वमूष्मणस्तेजनं च यत् ।

आस्थापनं शुद्धतनुर्जीर्णं धान्यं कृतान्तरसान् ॥ ३४ ॥

जाङ्गलं पिशितं यूषान्मध्वरिष्टं चिरन्तनम् ।

दिव्यं कौपं शृतं चाम्भो भोजनं त्वत्तिदुर्दिने ॥ ३५ ॥

व्यक्ताम्ललवणस्नेहं संशुष्कं शौद्रवल्लघु ।

नदीजलोदमन्याहः स्वप्रायासात्पास्त्यजेत् ॥ ३६ ॥

वर्षाऋतुमें पृथ्वीकी भाफ, मेघोंके बरसने और जलसे खटे पाक होनेके कारण वातादिक दोष कुपित होते हैं । अतः इस ऋतुमें समस्त साधारण तथा अग्निदीपक पदार्थोंको सेवन करना चाहिये । तथा आस्थापन बस्तिसे शुद्ध शरीर होकर पुराने धान्य, बनाये गये रस, जांगलम्यंस, यूष, पुराना मध्वरिष्ट तथा आकाशका वर्षा हुआ अथवा कुएँका जल गरम कर सेवन करना चाहिये । और अति दुर्दिनेमें (जब मेघ घेरे ही रहे) अम्ल, लवण स्नेह और शहद मिला हुआ सूखा भोजन करना चाहिये तथा वर्षा ऋतुमें नदीका जल, सत्तुओंका मन्थ, दिनमें सोना, परिश्रम और धूप इनको त्याग देना चाहिये ॥ ३३-३५ ॥

शरच्चर्या

वर्षाशीतोचिताङ्गानां सहसैवार्करदिग्भिः ।

तप्तानामाचितं पित्तं प्रायः शरदि कुप्यति ॥ ३७ ॥

तज्जयाय घृतं तिक्तं विरेको रक्तमोक्षणम् ।

तिक्तस्वादुकषायं च क्षुधितोऽन्नं भजेत्तु ॥ ३८ ॥

इक्षवः शालयो मुशः सरोऽम्भः ककथितं पयः ।

शरद्येतानि पथ्यानि प्रदोषे चेन्दुरश्मयः ॥ ३९ ॥

शारदानि च माष्यानि वासांसि विमलानि च ।

तुषारक्षारसौहित्यदधितैलरसात्पात्र ॥ ४० ॥

तीक्ष्णमद्यदिवास्वप्नपुरोवातात्पास्त्यजेत् ।

वर्षाऋतुमें कुछ शीतका अभ्यास रहता है, पर शरदऋतुमें सहसा अन्न गरम हो जाते हैं । अतः संचित पित्त कुपित हो जाता है । उसकी शांतिके लिये तिक्त घृत, रक्तमोक्षण और विरेचन लेना चाहिये । और भूख लगनेपर तिक्त, मीठा, कषैला और हल्का अन्न खाना चाहिये । तथा इसके पदार्थ, चावल, मूँग, तालाबका जल, गरम दूध और सायङ्काल चन्द्रकिरणोंका सेवन करना ये सब इस ऋतुमें लाभदायक हैं । और शरदऋतुमें उत्पन्न होनेवाले पुष्पोंकी मालाएँ तथा स्वच्छ वस्त्र धारण करना चाहिये । तथा बर्फ, क्षार, तृप्तिपर्यंत भोजन, दही, तैलमांसरस धूप, तीक्ष्ण मद्य, दिनमें सोना, पूर्वकी वायु और धूप त्याग देने चाहिये ॥ ३७-४० ॥

सामान्यतुर्चर्या

शीतेवर्षासु चाद्यांस्त्रीन्त्रसन्तेऽन्त्यान्तरसान्भजेत् ४१

स्वादून्निदाघे शरदि स्वादुत्तिक्तकषायकान् ।

शरद्वसन्तयो रूक्षं शीतं घर्मघनान्तयोः ॥ ४२ ॥

अन्नपानं समासेन विपरीतमतोऽन्यथा ।

नित्यं सर्वरसाभ्यासः स्वस्वाधिक्यमृतावृत्तौ ॥ ४३ ॥

ऋत्वोराद्यन्तसप्ताहावृतुमन्धिरिति स्मृतः ।

तत्र पूर्वा विधिस्त्याज्यः सेवनीयोऽपरः क्रमात् ४४

इत्युक्तमृतुसात्म्यं यथेष्टाहारव्यपाश्रयम् ।

उपशेते यदौचित्यादोकसात्म्यं तदुच्यते ॥ ४५ ॥

शीत तथा वर्षा में मीठे, खट्टे और नमकीन पदार्थ, वसन्त-ऋतु में कटु, तिक्त, और कषैले पदार्थ, ग्रीष्म में मीठे और शरदऋतु में मीठे तिक्त तथा कषैले पदार्थ सेवन करना चाहिये। यह संक्षेपतः अन्नपान बताया है। इसके विपरीत हानिकर समझना चाहिये। नित्य सभी रसों का सेवन करना चाहिये। अपने अपने ऋतु में अपने अपने रस की अधिकता होनी चाहिये। दो ऋतुओं के मध्य के दो सप्ताह (बीतते हुए ऋतु का अन्तिम सप्ताह और आनेवाले ऋतु का प्रथम सप्ताह) “ऋतुसन्धि” कहा जाता है। उसमें क्रमशः पूर्व की विधि छोड़नी और आगे की विधि ग्रहण करनी चाहिये। यह ऋतुसात्म्य चेष्टा और आहार के अनुसार बताया और जो अभ्यास होने के कारण सदा लाभ ही करता है, उसे “ओकसात्म्य” कहते हैं ॥ ४१-४५ ॥

उपसंहारः

देशानामामयानां च विपरीतगुणं गुणैः ।
सात्म्यमिच्छन्ति सात्म्यञ्चाश्चेष्टितं चाद्यमेव च ४६

तच्च नित्यं प्रयुज्यते स्वास्थ्यं येनानुवर्तते ।
अजातानां विकाराणामनुत्पत्तिकरं च यत् ॥ ४७ ॥

नगरी नगरस्येव रथस्येव रथी यथा ।
स्वशरीरस्य मेधावी कृत्येष्ववहितो भवेत् ॥ ४८ ॥

• देश और रोगों के गुणों से विपरीत गुणयुक्त कर्म तथा भोजन “सात्म्य” कहे जाते हैं। उस विधिका नित्य प्रयोग करना चाहिये, जिससे स्वास्थ्य की प्राप्ति हो और अनुत्पन्न रोग उत्पन्न ही न हों। जिस प्रकार नगर का स्वामी नगर के कार्यों में तथा रथ का स्वामी रथ के विषय में सावधान रहता है, उसी प्रकार बुद्धिमान् मनुष्य को अपने शरीर की रक्षा के लिये सावधान रहना चाहिये ॥ ४६-४८ ॥

इति स्वस्थवृत्ताधिकारः समाप्तः

ग्रन्थकारपरिचयः

गौडाधिनाथरसवत्यधिकारिपात्र-
नारायणस्य तनयः सुनयोऽन्तरङ्गात् ।
भानोरनुप्रथितलोभ्रवलीकुलीनः
श्रीचक्रपाणिनिर्ह कर्तृमदाधिकारी ॥ १ ॥

यः सिद्धयोगलिखिताधिकसिद्धयोगा-
नत्रैव निक्षिपति केवलमुद्धरेद्वा ।
भट्टत्रयत्रिपथवेदविदा जनेन
दत्तः पतेत्सपदि मूर्धनि तस्य शापः ॥ २ ॥

गौडाधिनाथ (नयपाल नामक नृपति) के पाकशाला के अधिकारी तथा प्रधान मंत्री नारायण के पुत्र सुनीतिज्ञ तथा अन्तरङ्ग पदवी प्राप्त भानु के छोटे भाई, प्रसिद्ध लोभ्रवंश में उत्पन्न श्रीचक्रपाणिजीने यह ग्रन्थ बनाया है। जो पुरुष (वृन्दप्रणीत) सिद्ध योग से अधिक लिखे गये इस ग्रन्थ के योगों को सिद्ध योग में ही मिला दे (सिद्धयोग के ही सब योग बता दे) अथवा इस ग्रन्थ से ही निकाल दे, उसके ऊपर भट्टत्रय (कारिका, बृहटीका, चन्द्रटीका) और ऋग्यजुःसामरूप तीनों वेदों के जाननेवाले को शाप पड़े ॥ १ ॥ २ ॥

इति श्रीमन्महामहिम-चक्रचतुरानन-चक्रपाणिप्रणीतः
चिकित्सासारसंग्रहापरनामकः चक्रदत्तः समाप्तः ।

टीकाकारपरिचयः

उन्नाम (उन्नाव) नामास्ति विशालमण्डलं
ग्रामः पटीयानि (पट्टिघारां) ति तत्र विश्रुतः
तत्राभवद् भूरितपा महात्मा
यो वाजपेयीत्युपमन्युवंश्यः ॥ १ ॥

श्रीद्वारकानाथ इति प्रसिद्धः
पुत्रस्तदीयोऽयमतीव नम्रः ।
श्रीयादवाद्वैद्यगणप्रपूजिता-
दधीत्य वेदं खिलनित्यगस्य ॥ २ ॥

श्रीविश्वेनाथस्य प्रिया प्रसिद्धा
काशीपुरी येन सुशोभतेऽद्य ।
श्रीविश्वविद्यालयनामकोऽस्ति
विद्यालयो विश्वविलम्बकीर्तिः ॥ ३ ॥

यः स्थापको विदितविश्वजनीनवृत्तो
विच्छिन्नधर्मपथशुद्धिधृतावतारः ।
श्रीहिन्दुमानपरिरक्षणवर्द्धनोक्तः
पूज्यः सतां मदनमोहनमालवीयः ॥ ४ ॥

अध्यापने तेन नियोजितोऽयं
वैद्यो जगन्नाथप्रसादशर्मा ।
विशोधयन्निर्मितवान्सुबोधिनीं
श्रीचक्रदत्तस्य गतार्थटीकाम् ॥ ५ ॥

रामाष्टाङ्कमृगाङ्कादे व्यासपूजनवासरे ।
पूर्तिमाप्ता यतस्तस्मादर्पिता गुरुहस्तयोः ॥ ६ ॥
इति श्रीआयुर्वेदाचार्यपण्डितजगन्नाथप्रसादशर्मणा प्रणीता
सुबोधिनीया चक्रदत्तस्य व्याख्या समाप्ता ।

ऋग्य पुस्तकें-वैद्यकग्रन्थाः

नाम.

रु. न. पे.

अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) मूल, वाग्भटविरचित । इसमें सूत्रस्थान शारीरस्थान, निदानस्थान, चिकित्सास्थान, कल्पस्थान, उत्तरस्थान इत्यादिमें संपूर्ण रोगोंकी उत्पत्ति, निदान, लक्षण और काथ, चूर्ण, रस घी, तैल आदिसे अच्छी चिकित्सा वर्णित है.

....

...

....

५.००

अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) भाषाटीकासहित । इस वाग्भटकृत मूलकी “शिवदीपिका” नामक भाषाटीका पटियाला राज्यके प्रधान चिकित्सक वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजी राजवैद्यके सुपुत्र पं० शिवशर्मा आयुर्वेदाचार्यजीने ऐसी सरल बनाई है कि जो सर्वसाधारणके परमोपयोगी है.

....

....

अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) सूत्रस्थान--वाग्भटकृत मूल तथा अरुणदत्तकृत सर्वाङ्गसुन्दर, चन्दनदत्तकृत पदार्थचन्द्रिका, हेमाद्रिकृत आयुर्वेदरसायन और कठिन स्थलपर पटियाला- राजवैद्य वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजीकृत टिप्पणीसहित. (शेष स्थान छप रहे हैं)

....

....

....

८.००

अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) सूत्रस्थान--वाग्भटविरचित तथा पटियाला राजवैद्य वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजीके सुयोग्य पुत्र, विद्यालंकार शिवशर्माकृत भाषाटीका और संदिग्ध विषयोंपर संस्कृत टिप्पणीसहित

....

....

५.००

अमृतसागर—भाषा । इसमें सर्व रोगोंके वर्णन और यत्न हैं । इसके द्वारा विना गुरु वैद्य हो सकते हैं । ग्लेज कागज

....

....

८.००

अमृतसागर—भाषा । उपरोक्त रफ कागज

....

....

अर्कप्रकाश—लंकापति रावणकृत) भाषाटीकासहित इसमें नाना प्रकारके यन्त्रोंसे औषधियोंका अर्क खींचना और गुणवर्णन भले प्रकारसे किया गया है. सजिल्द अजिल्द

....

....

२.५०

अनुपानदर्पण—भाषाटीकासहित । इसमें रस धातु बनानेकी क्रिया और रोगानुसार औषधोंके अनुपान वर्णित हैं.

...

....

१.५०

(बड़ी सूची अलग है सो मंगाकर देखिये)

पुस्तक मिलनेका ठिकाना—

गङ्गाविष्णु श्रीकृष्णदास,
“लक्ष्मीविक्रमेश्वर” स्टीम्-प्रेस,
कल्याण-बम्बई.

खेमराज श्रीकृष्णदास
“श्रीविक्रमेश्वर” स्टीम्-प्रेस,
खेतवाडी-बम्बई.

IGNCA RAR
ACC. No. 2.259



Indian & Chinese National
Centre for the Arts